

すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

「次世代育成基金」への応援寄付をお願いします 2
区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 3
マイナンバーカード（個人番号カード）交付窓口を拡大 3
28年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ 5
区議会の傍聴にお越しく下さい～臨時会を開会します12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

みどりのイベント2016開催



日時 5月21日(土)
午前10時～午後4時

場所 柏の宮公園
(浜田山2-5-1)

内容 下表のとおり

- 車での来場はご遠慮ください。
- 購入した花木などを持ち帰るためのマイバッグを持参してください。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 一部の企画は材料等がなくなり次第終了します。
- 雨天時は一部企画内容を変更する場合があります。

写真は昨年の様子

「みどりのイベント2016」は、柏の宮公園を舞台に、身近にあるみどりに親しみ、みどりと遊び、みどりに関して考えようというイベントです。地域の緑化活動に取り組むボランティア団体や区内の造園業者有志、みどりのボランティア杉並等による楽しい企画がいっぱいです。ぜひお越しください。

——問い合わせは、みどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521へ。

企画・内容ほか
みどりの相談コーナー
飲食物の販売 内 焼きそば・フランクフルト・綿菓子・飲料等
みんなで遊び隊 内 ボールすくい・ヨーヨーすくい・射的
草花・苗木の販売
★ 剪定講座 時 午前10時30分～正午 場 塚山公園（下高井戸5-23-12） 定 20名程度（申込順）
柏の宮公園茶道体験 時 午前10時30分～午後3時 費 200円
ゲーム・杉並の生きものは大丈夫？ 内 生態系や特定外来生物、絶滅が心配される生き物の存在を学ぶ
簡単な腐葉土作り 内 落ち葉を1年間で腐葉土にする方法を紹介
植木応援団と一緒に竹細工、あぶりマシュマロを作ろう!!
シュロの葉っぱでつくろう！ 内 シュロの木の葉でカタツムリ、魚、バッタなどを作成
実生草木などの配布

企画・内容ほか
柏の宮公園くらぶ展示 内 各団体の活動内容
すぎなみ環境ネットワークみどり事業部の活動紹介
考えよう！世界の森のこと～オイスカの森づくり 内 世界や日本の森の状況を紙芝居等で紹介
木の輪切りに絵を描こう！
木の種グライダーを飛ばそう！ 対 小学校低・中学年
小千谷ふるさと市場 内 新潟県小千谷市で収穫された新鮮野菜や魚沼産コシヒカリ米、へぎそばなど特産品の販売
天然酵母パンとクッキー・ラスクの販売
◎犬のしつけ方教室 時 ①午前10時～11時②午後1時～2時 内 飼い犬と一緒に犬のしつけ方とマナーを学ぶ
◎犬とふれあい教室 時 午前11時30分～正午 対 犬を飼っていないお子さん
ツリークライミング®（見学のみ。参加申し込みは締め切りました）

※1.★は事前申込制です。参加希望者は、5月18日までにみどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521へお問い合わせください。
 ※2.◎は事前申込制です。参加希望者は、みどり公園課管理係へお問い合わせください。空きがある場合当日受け付け可。詳細は「広報すぎなみ」5月1日号をご覧ください。

第1回区議会臨時会は、5月17日(火)開会予定です。傍聴のご案内は、12面をご覧ください。



▲ガイド帯同の自然観察 (中学生小笠原自然体験交流)

次代を担う子どもたちの夢を育てる 「次世代育成基金」への 応援寄付をお願いします

問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

子どもたちが視野を広げ、将来の夢に向かって健やかに成長できるように、区は24年度に次世代育成基金を創設しました。

創設から4年が経過し、これまでに延べ1405件、6432万5458円のご寄付をいただいています。

この基金を活用した事業により、子どもたちは異なる国や地域の文化やスポーツ、自然環境などを体験し、社会性や自主性を向上させています。

基金は皆さんの応援寄付により、子どもたちの夢とともに大きく育っています。これからも応援寄付へのご協力をよろしくお願い致します。

27年度活用事業報告 参加者の声

◇中学生小笠原自然体験交流 (3月26日～4月2日実施)

●今回の経験を通して、僕は助け合うことの大切さを知りました。これからは、自然とも友達とも助け合って生きていきたいと思っています。

(中学2年生・男子)

●杉並では感じることでできないものにたくさん出会い、「もつと自然について知りたい。自分の手で自然を壊すのではなく救っていただける人になりたい」と思いました。

(中学2年生・女子)

次世代育成基金に 寄付するには

次世代育成基金パンフレット(右写真)内の払込用紙で、郵便局から行うことができます。
パンフレットはゆう杉並(荻窪1-56-3)のほか、区民事務所、図書館等の区内施設で入手できます。



ありがとうございました

2月1日～3月31日のご寄付(敬称略、順不同)
137件=325万9966円

- 個人 櫻井暉=2万円、松井モモ子=5万円▷氏名のみ公表=鈴木和博(2件)、今村富美枝、浅原元次郎▷匿名116件
- 団体・事業者 CLUB銀燕=15万円、杉並区立小学校長会=4万2000円、ハイランドチャリティバザー実行委員会=40万円、方南銀座商店街振興組合=3万9100円、(株)岩櫃ふれあい公社=100万円、杉並区バウンドテニス協会=3万円、久我山小学校支援本部=10万1902円▷団体・事業者名のみ公表=松ノ木中学校PTA、杉並区立中学校長会、(株)泉商会、神明中学校PTA、杉並和泉学園中学部PTA▷匿名3件

27年度累計 730件=1900万9210円
※募金含む。

善い行いをした青少年を 推薦してください

区では、地域や人の役に立つ行いをした青少年を表彰して、その機運を高めていこうと取り組んでいます。皆さんの身近にいる善い行いをしている青少年を推薦してください。

問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

◇対象

24歳以下の青少年による善行で①区内で行われたもの②(区内在住・在勤・在学の青少年により)区外で行われたもの

◇表彰対象期間

1月16日～29年1月13日

◇推薦方法

推薦書(児童青少年課、子育て支援課(区役所東棟3階)、児童館、図書館、区民事務所、地域区民センター)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、児童青少年課(〒167-0005)1荻窪1-56-3ゆう杉並内)、子育て支援課、児童館のいずれかに郵送・持参

◇推薦書提出期限

29年1月13日(必着)

27年度青少年善行表彰 被表彰者

27年度青少年善行表彰授与式は、3月6日(日)にセシオン杉並で行われ、次の皆さんが表彰されました

◇個人表彰(151名)

- 齋藤剛、諏訪さくら、野崎柊生、三田大遙、穂地勇人、平林勇斗、古谷菜由、飯塚謙太、石原明寿香、佐々木ふみ、山崎正太郎、岸本ななえ、橋本芽依、小嶋綾、伊野大駿、竹本達紀、並川詩歩、宇田川碧杜、谷村菜々美、山口達也、大高あゆ美、大高くるみ、宮澤未和、斉藤太一、藺田明花音、市村涼奈、友野伊沙那、藤木慧海、松本葉、世羅あかり、川本愛、川本義友、宇津津希、梅津かりん、内藤玲菜、梶子雅臣、木口瑠夏、池田莉菜子、井上愛梨、齊藤莉子、下坂さくら、ドミナティ加藤ズィナップ、乙黒彩花、齋藤千晶、坂巻実留、佐野文音、矢作花奈、清水総太郎、高堀千歳、砂押龍之亮、大岡忠明、糸颯平、多賀谷喬太、高野航大、松本浩希、能登陸生、多田匠吾、安宅由里菜、丸山悠良、吉川風大、内藤拓海、齋藤蓮華、河原芽依、浦はなみ、榎本葉月、高橋萌絵、山本あかり、中西遥奈、岡田友莉奈、鈴木紗里菜、エインレイ・シーナ、神里昂倫、高橋水貴、石井基博、松澤未空、荒川裕子、増田哲彦、荻野雄大、浅野伊吹、小池一樹、齋藤陽介、高倉康輔、水品健、齋木瞳、水上梨里菜、
- 山谷みのり、清水千晴、新井風花、野中美結、大友はるみ、飯塚風、齋藤優紀、飯塚凱、富永真旺、岡本諒、倉橋拓力、匠瑛瞬、新部瑞季、大平朱莉、佐藤翔磨、末柄蓮、新部将利、新井智香、佐藤凜子、倉田慧、太田涼葉、上原真穂、牧野彩音、小山温子、重木想、鶴岡昇悟、今要人、柴倉利貴、佐藤かづは、澤村香菜、四宮名菜、柴崎幸音、竹内鈴夏、内藤ゆあ、西谷内さえ、原さくら、深澤李々子、古田朱音、宮西七菜子、松土拓幹、尾崎桃菜、須藤陸、齊藤俊輔、小淵康平、大山耕輔、山本泰地、重田新太、齊藤さらら、山崎由萌、岡本さくら、福澤青空、米山康平、荒井卓(ほか13名)

◇団体表彰(30団体)

- 富士見丘中学校生徒会、松ノ木中学校中学生ボランティア、向陽中学校、和田中学校ダンス部、和田中学校吹奏楽部、杉並第十小学校放送委員会有志、HIROKODAN(若くは)ぶ、東田中学校バドミントン部、松溪中学校生徒会、成田西児童館地域中・高校生委員会、広尾高校ダンス部1年生、富士見丘中学校生徒会役員、富士見丘中学校吹奏楽部、富士見丘中学校野球部、杉並第四小学校太鼓クラブ、天鼓隊、杏掛小学校吹奏楽団、

◇行為の内容(抜粋)

- 個人II自治会のパトロールで、リーダーとして年少の子どもたちの面倒を見るなど、地域防災活動に協力した。
- 団体II募金活動を行い、ネパール地震で被災した子どもたちへの教育支援のために、NPO法人に寄付をした。



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。
※市外局番「03」の表記を省略しています。

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「杉並区子ども読書活動推進計画」を改定しました

教育委員会では、「杉並区子ども読書活動推進計画」(28・29年度)を改定しました。改定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき「広報すぎなみ」3月1日号などで計画案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と教育委員会の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、中央図書館 ☎3391-5754へ。

〈いただいた主なご意見の概要と教育委員会の考え方〉

◇意見提出期間=3月1日~30日◇意見提出件数=6件(延13項目)

主なご意見の概要	教育委員会の考え方
図書館に来ることを待つよりも、移動図書館の推進やブックスタート事業の充実など、親子で本と触れ合う機会をより積極的に増やす方が効果的だと考える。	これからも図書館をより多くの方に利用していただくとともに、児童館などを含め、身近な場所で、親子で本に触れ合う機会を提供していきます。
図書館、小学校ともに、マンガや「マンガ系」児童書の購入はやめて、良書の購入に専念してほしい。	図書館では、多様な区民ニーズに応えるため、収集基準に基づき、ご指摘の図書を含め資料を選定・収集しています。今後とも、収集基準に基づき適切な資料収集を行い、図書館サービスの充実に努めていきます。
子どもの読書活動推進はとても良い施策である。乳幼児健診の際のブックスタートなどで、よりよい本を子どもに読み聞かせることができている。また、保育園では、区立図書館からきている絵本に触れることができ、感謝している。	ブックスタートは、絵本を通じて保護者とあかちゃんが楽しいひとときを過ごすことを支援する事業として実施しています。今後も、こうした事業や保育園・学校に対する団体貸出等を通じて、引き続き、子どもたちが多くの本に触れる機会を提供していきます。
「杉並区こども読書活動の推進」という目標達成の視点から、もう少し的を絞った、現場感覚に基づく計画にしてほしい。	本計画(案)の策定に当たり、図書館内部はもとより、さまざまな方々のご意見を伺いながら計画化しています。計画改定後も、現場等の新しい発想や意見を活かしつつ、事業を実施していきます。
「未読者率『ゼロ%』を目指す」という、目標の表現は、ネガティブであると思う。	本計画では、子どもが本と親しむことにより、豊かな人間性と社会性を育むことができるよう読書環境を整備し、子どもたちの読書習慣の育成を図るため、未読者率「ゼロ%」を目標として掲げました。今後も、計画目標を達成するよう、関連事業の着実な実施に取り組んでいきます。

改定後の「杉並区子ども読書活動推進計画」(28・29年度)の全文、いただいたご意見の概要と教育委員会の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、図書館、教育委員会事務局庶務課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所で6月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

マイナンバーカード(個人番号カード) 交付窓口を拡大しました

現在、非常に多くの方からマイナンバーカード(個人番号カード)発行の申請をいただいております。申請からお渡しまでに数カ月かかっています。

より早くお渡しするため、区民事務所での交付を開始しました。マイナンバーカードの交付準備ができた方には、通知書(ハガキ)を送付しますので、ハガキに記載されている窓口へカードを受け取りに来てください。

受取窓口は区で指定します。指定された窓口以外では受け取れませんので、あらかじめご了承ください。窓口の開設時間等はハガキに記載されている問い合わせ先へご確認ください。

※同じ地域でも受取窓口が異なる場合があります。

☎区民課個人番号カード交付担当

高井戸・浜田山編 「すぎなみ景観ある区マップ」ができました

第7弾のある区マップはみどり豊かな高井戸・浜田山周辺を楽しむ地図です。

隣接する世田谷区まで足を延ばせるコースもありますので、杉並区との違いを探し、楽しみながら歩いてみてください。

また、今まで発行した「荻窪南編」「阿佐谷・高円寺編」「荻窪北・下井草編」「西荻窪・上井草編」「善福寺・西荻北編」「西荻南・久我山編」と組み合わせ歩いてみませんか。

【配布場所】

まちづくり推進課(区役所西棟3階)、区民事務所、図書館、地域区民センター、保健センター、郷土博物館・分館、角川庭園

☎まちづくり推進課



ご協力ください 経済センサス 活動調査

日本経済の未来は、あなたの調査票から

6月1日を調査基準日として全国一斉に経済センサス活動調査が実施されます。

わが国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

東京都知事が任命した調査員が事業所に調査票を配布し、インターネットによる回答または記入済みの調査票を回収する方法により行います。全事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◇調査内容=所在地、経営組織、従業員数、主な事業内容、売上(収入)金額など

◇対象=全ての事業所・企業

◇調査期間=5月下旬~6月上旬

◇調査方法

- 事前依頼ハガキの送付=5月上旬
- 事業所の活動状況についての事前確認=5月中旬
- 調査票の配布=5月20日~31日
- 調査票の回収=6月上旬

※インターネット上のデータの送受信内容は暗号化(SSL/TL S方式)によって保護され、外部に漏れることはありません。提供された調査票の内容を他人に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられております。ありのままを調査票にご記入ください。

☎区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621

凡例

時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

区からの お知らせ
SUGINAMI INFORMATION

国民年金第3号被保険者の届出は配偶者勤務先へ

第2号被保険者(厚生年金に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者(配偶者)の勤務先になります。国民年金保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担しますので、個人で納付することはありません。また、付加保険料や国民年金基金の申し込みはできません。

環境・清掃

ハロ―西荻で使用済み小型家電15品目を回収

持参した方には、各日先着100名に粗品を差し上げます。

◇回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、フックシミリ、ラジオ受信機、ヘアードライヤー、電気かみそり、炊飯器

採用情報

●すぎのき生活園 非常勤職員(心理)

●利用者との発達検査および心理相談、支援援助など▽勤務期間 7月1日～29年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日。月々金曜日の午前9時～午後5時45分▽勤務場所 すぎのき生活園▽資格 心理学を学び卒業した方▽募集人数 1名▽報酬 月額17万9600円▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 申込書(すぎのき生活園)配布。区ホームページからも取り出せます)に郵送の場合は封筒に「非常勤職員採用選考申込書在中」と赤字で書いて、6月2日(必着)までにすぎのき生活園(〒167-0021 井草3-18-14)へ郵送・持参 同園 ☎33399-8953 他 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却

募集します

「すぎなみ子ども・子育てメッセ」実行委員

子育てを応援するイベントとして、関係団体や企業が一堂に会する「すぎなみ子ども・子育てメッセ」(29年2月開催予定)の企画・運営を行う実行委員を募集します。なお、出展団体は後日募集します。

申・問電話・Eメール・ファクス(9面記入例)で、5月26日までに子育て支援課管理係 meset@city.suginami.lg.jp FAX 5307-0686

その他

土曜法律相談

時 5月21日(土)午後1時～4時
場 相談室(区役所西棟2階) 内
土地・建物・相続・その他法律上のこと 定 12名(申込順。1人30分) 申 5月16日～20日の午前8時30分～午後5時に、専門相談予約専用 ☎5307-0617 または区政相談窓口で予約 問 区政相談課 法律相談は、月曜日の午後実施(事前予約制)

赤十字運動月間

毎年5月は赤十字運動月間で、日本赤十字社の活動資金(会費・寄付金)の募集を行っています。5月以降、皆さんの自宅に赤十字協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。個人による募金は、口座振込でも可能です。

27年度は、皆さんのご協力により区内で約1741万円の温かい善意(会費・寄付金)をいただきました。

区民意向調査の実施

区民の皆さんが、区政に対してどのような意見や意向をお持ちなのかを知るために、区民意向調査を実施します。

調査票を回収するため調査員(区の委託事業者)がご家庭を訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

内 定住性と生活環境、健康と医療、社会参加活動状況、区政への要望についてなど▽調査方法 5月11日ごろに委託業者が調査票を送付します。5月14日～31日ごろに調査員が回収に伺います▽調査委託先 ㈱サーベイサーチセンター 対無作為に選んだ18歳以上の区民1400名 問 区政相談課

〈国民年金第3号被保険者に関する届け出〉

こんなとき	被保険者の種別	手続き先
配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号→第1号※	区国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)、区民事務所
配偶者である第2号被保険者の扶養からはずれたとき		
配偶者である第2号被保険者と離婚したとき		
配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第2号	本人の勤務先
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金に加入したとき	第3号→第3号(種別は変更ないが届け出は必要)	第2号被保険者(配偶者)の勤務先
配偶者である第2号被保険者の勤務先が変わったとき	—	—
本人の住所や氏名が変わったとき	—	—
本人の年金手帳を紛失したとき(再交付の申請)	—	—

※第1号被保険者とは、20歳以上60歳未満の自営業、学生、アルバイトなどで、第2号・第3号被保険者以外の方。

ひとりで悩まないで…

犯罪被害者総合支援窓口

お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

問 犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

夏季保養施設の申し込みを受け付けます

問い合わせは、国民年金課管理係へ。

◇利用できる方 杉並区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方(28年3月分までの保険料に未納のない世帯の方に限る)

◇利用期間 7月16日(土)～8月21日(日)の宿泊

◇施設・利用料金など 左表のとおり

◇申し込み方法 往復ハガキの往信用の裏面に必要事項(下記記入例)を、返信用の表面に代表者の宛名を書いて、6月14日(必着)までに国民年金課管理係へ申し込みは、1世帯1枚に限ります。

◇抽選方法など 6月15日(水)午後10時30分から国民年金課で抽選を行い、結果を6月23日ごろまでに返信ハガキ「抽選結果のお知らせ」で送付します。

※抽選会場および電話での抽選結果の問い合わせにはお答えできません。当選した方は区役所での手続きが必要ですので、「抽選結果のお知らせ」に従って手続きをしてください。

〈夏季保養施設・利用料金など〉

施設名	利用料金(1泊2食)				定員	室数
	大人	小人	乳幼児	食事不要の乳幼児(布団が必要な場合)		
鴨川ヒルズリゾートホテル(鴨川)	6804円	4763円	4歳～未就学児=3402円 3歳以下=2160円(3240円)		7	1
いなとり荘(稲取)	8640円	6048円	3歳～未就学児=4320円 2歳以下=無料(2160円)		5	1
ホテル春日居(石和)	8640円	5400円	4歳～未就学児=3240円 3歳以下=無料(2160円)		5	1
福一(伊香保)	8000円	5600円	3歳～未就学児=4000円 2歳以下=無料		6	2
ホテル河鹿荘(箱根湯本)	8640円	6048円	4320円	無料(3240円)	5	2
湯回廊菊屋(修善寺)	8640円	5400円	3780円	1080円(3240円)	5	2

大人=中学生以上、小人=小学生、乳幼児=就学前のお子さん。利用料金のほかに入湯税がかかります。当選して利用できるのは1部屋です。

戦後70年事業

「区民の戦争戦災証言記録集」を販売しています

終戦から70年が経過しました。区内では、戦争を体験している人の数が年々少なくなり、その生の声を語り継ぐことが難しくなっています。

しかし、戦争の悲劇は二度と繰り返してはならず、風化させることなく後世に伝えていかなくてはなりません。このたび、区では区民の皆さんに協力を呼び掛け、1冊の証言記録集(右写真)としてまとめました。この証言記録集は、区政資料室(区役所西棟2階)で、1冊400円で販売しています。

☎区民生活部管理課



杉並区みどりの顕彰

「みんなで楽しめる杉並のみどり」を募集します

区民の方が見て楽しむことができる植栽(花壇や植え込み、生け垣、壁面緑化など)やオープンガーデンを募集します。

—問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

◇応募対象

区内で道路から見る事ができる個人宅や共同住宅、法人等が所有する植栽(花壇、植え込み、生け垣、壁面緑化等)や一般に公開しているオープンガーデン等

※道路にはみ出している等、法令に違反しているものは対象外。

◇応募資格

植栽の所有者または植栽工事の設計・施工事業者

※設計・施工事業者が応募する場合は植栽の所有者、共同住宅等の場合は管理組合等の了解が必要。

※同一の植栽について所有者、設計・施工事業者の両者からの応募は不可。

◇申し込み方法

申込書(区民事務所、地域区民センター、公園管理事務所配布。区ホームページからも取り出せます)に写真(植栽の全体が確認できる写真と部分写真。L判8枚まで。後日データ提出が可能なもの)を添えて、10月31日午後5時(必着)までにみどり公園課(区役所西棟5階)へ郵送・持参

◇審査・発表

応募書類で審査を行い、10件程度の表彰対象を選考。受賞は29年春に発表予定

◇その他

※応募書類は返却しません

「安心おたっしや訪問」を実施します

区では、高齢者の孤立を防ぎ、住み慣れた地域でより安心して生活していただくために、「安心おたっしや訪問」を実施しています。高齢者のお宅を訪問し、日常的に相談できる関係をつくるとともに、支援が必要な方には適切なサービスなどを案内します。お困りのことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

●対象者=個別にお知らせを送付します

●訪問時期=5~9月

●訪問担当者=地域包括支援センター(ケア24)職員、民生委員、区職員

※ケア24=区が業務を委託している、高齢者の総合相談窓口です。

※民生委員=地域の中で住民の立場に立った社会福祉活動を行っています。

☎高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係

28年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ

問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

全ての健(検)診の対象年齢は、28年度(4月~29年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、5月末から区ホームページで実施医療機関一覧をご覧になれます。なお、受診期間終了前は大変混み合います。早めの予約、受診をお勧めします。

健(検)診名	区民健康診査(成人等健診)	申し込みが必要な健(検)診~がん検診は受診券シールが必要			申し込み不要(がん検診の受診券シールなし)			
		胃がん※1		肺がん※2	子宮頸がん	乳がん※3	大腸がん※4	前立腺がん※4
対象	30~39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	40歳以上の方	50歳以上の方	35歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性	40歳以上の方	50・55・60・65・70歳の男性
費用	—	500円	1000円	500円	500円		200円	500円
受診期間(休診日を除く)	【4~9月生まれ】 6月1日~10月31日 (受診券は5月末に発送) 【10~3月生まれ】 8月1日~29年1月31日 (受診券は6月末に発送)	◇杉並保健所で受診 = 4月14日~29年3月11日の木・金・土曜日(祝日等を除く) ◇指定医療機関で受診 = 6月1日~29年1月31日		9月1日~29年2月28日 (医療機関への予約受け付けは8月1日から)	6月1日~29年1月31日	6月1日~29年2月28日	6月1日~29年1月31日	

★27年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診した方は28年度の受診ができません。

※1. 次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。胃内視鏡検査希望者は①~③のほか、④内視鏡が挿入できない⑤呼吸不全・心疾患・高血圧⑥明らかな出血傾向またはその疑いがある。

※2. 次の方は申し込みをご遠慮ください①肺がん、肺疾患で治療中・経過観察中②妊娠中または妊娠の可能性ある③血痰が出る。

※3. 次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術後、水頭症シャント術後④心臓ペースメーカー装着者。

※4. 区民健康診査対象者は同時受診です。

◆新規申し込み方法

●ハガキ

【申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)
【記載事項】(1)郵便番号・住所(2)氏名(フリガナ)(3)性別(4)生年月日(5)年齢(6)電話番号(7)希望健(検)診名

ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(申し込みが必要ない健(検)診があります)。

●インターネット(電子申請)

区ホームページ「オンラインサービス(電子申請)」→「よく使われている手続(がん検診申し込み・成人等健診申し込み)」からアクセスできます。



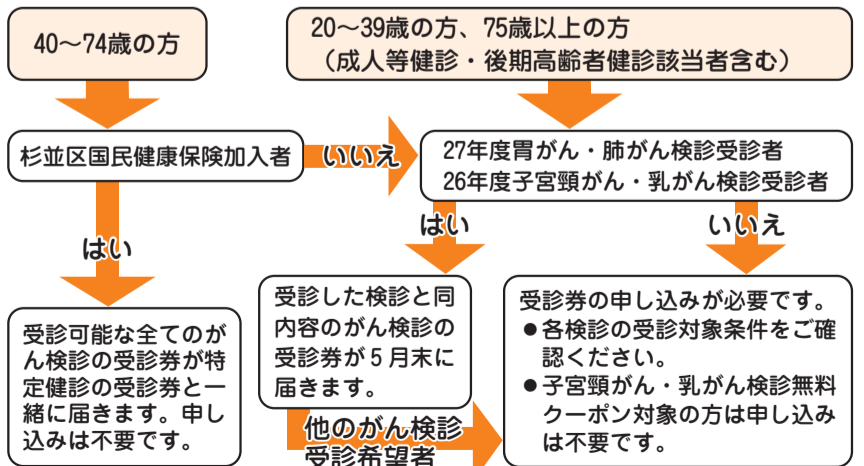
右QRコードからもアクセスできます(一部対応していない機種があります)。

【利用方法の問い合わせ】電子申請サービスヘルプデスク ☎0120-03-0664(平日午前8時30分~午後6時)

●窓口(杉並保健所健康推進課)

◆がん検診 受診券発送の流れ

左記方法で申し込み後、受診券シールと受診案内(実施医療機関一覧)が届きます(受診券が届くまでの日数はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください)。実施医療機関一覧から受診先を選び、電話等で予約をした上で、検診を受診してください。



凡例

時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

外国人おもてなし 語学ボランティア講座

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を見据え、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解等について学習します。

時 6月29日(水)午後1時～4時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 英語による簡単な日常会話ができる方 定 60名(申込順) 申・問 電話・Eメール(9面記入例)で、杉並区交流協会 ☎5378-8833 info@suginami-kouryu.org 他 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会期間中に競技会場等で活動するボランティアとは異なります

花と緑の 井草祭り



花と緑にあふれる井草地域を目指す「井草ガーデンタウンプロジェクト」の一環として、今年も開催します。

花と野菜の即売会、新潟県小千谷市等地方物産の直売、花のプレゼント抽選会などを開催します。

【日時】5月28日(土)午前10時～午後2時
【場所】井草森公園(井草4-12-1)
【問い合わせ】東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211

献血& 骨髄バンクドナー登録会

献血には200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。あわせて骨髄バンクドナー登録会も実施します。18～54歳の健康な方であれば登録できます。皆さんのご協力をお願いします。

なお、条件によりお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【日時】5月20日(金)▷受付時間=午前10時～正午、午後1時30分～4時

【場所】区役所1階ロビー
【問い合わせ】杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

催し

★大人と子どもに贈る～サマーコンサート

時 6月11日(土)午後2時～3時 場 杉並公会堂 内 出演=ななかむらりえ(ソプラノ)、山崎泰子(クラリネット)、けんけんくじら(おはなし)ほか▷演目=世界の名曲から、おはなしくじらのおもちゃばこ 対 乳幼児親子 定 187名(申込順) 費 3000円。子供1000円(子育て応援券利用可) 申 電話で、ほんわか村事務局 ☎6761-2955 問 高橋 ☎090-9809-8428

★レッシェルンのキラキラあじさいコンサート

時 6月12日(日)午後2時30分～3時30分 場 杉並公会堂 内 童謡、クラシック音楽、リトミックなど▷出演=音楽とお話の会レッシェルン 対 区内在住の方(3歳以下のお子さんは膝上可) 定 190名(申込順) 費 2500円(4歳以上。子育て応援券利用可) 申 Eメール(9面記入例)に子育て応援券利用の有無も書いて、6月11日までに杉並親子劇場 suginamiyokogekijou@jcom.home.ne.jp 問 渡辺 ☎3331-4381

★収蔵資料展「収蔵資料にみる女子美の歩み」

時 5月13日(金)～29日3月12日(日)午前10時～午後5時(入室は4時40分まで。火・日曜日、祝日を除く) 場 女子美術大学(和田1丁目) 内 明治33年の創立以来の女子美術大学の歴史と、昨年ノーベル賞を受賞した大村智名管理事務長の貴重な資料の展示 問 女子美術大学歴史資料室 ☎5340-4658

★座の市

時 5月21日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) 場 座・高円寺 内 杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 問 座・高円寺 ☎3223-7500

★杉並区謡曲連盟大会

時 5月22日(日)午前10時30分～午後5時 場 杉並能楽堂(和田1丁目) 内 五流の団体による約30の演目 問 区謡曲連盟・溝口 ☎5370-9685

★ハロー西荻

時 5月28日(土)・29日(日)午前10時～午後8時30分(スタンラリーは4時まで) 場 西荻窪の商店街、JR西荻窪駅、高井戸第四小学校、桃井第三小学校 内 スタンプラリー、万灯みこし、野馬追、物産展など 問 ムトウ電器 ☎3333-6696

★「私の好きな杉並」を撮る会 写真展

時 6月2日(木)～7日(火)午前9時～午後5時(5日を除く。7日は正午まで) 場 区役所2階区民ギャラリー 問 「私の好きな杉並」を撮る会事務局 ☎3368-3673

★希望の家 バザー

時 6月5日(日)午前10時～午後3時 場 希望の家(久我山5丁目) 内 日用品・雑貨のバザー、模擬店、ミニゲームコーナー 問 希望の家 ☎3335-3774(土・日曜を除く) 他 衣類を除く日用雑貨(タオル・シャツ・贈答品)など、バザー品も募集中

★初夏の砧公園でみどり鮮やかな樹々や野鳥を観察

時 6月6日(月)午前10時～午後2時 場 都立砧公園(世田谷区) 師 自然観察の会・杉並 山室京子ほか 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(抽選) 費 500円(保険料含む。別途交通費) 申 往復ハガキ(9面記入例)で、5月21日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方) 問 石原 ☎3392-5998

★区民健康講座「口腔がん」

時 5月22日(日)午後1時30分～3時 場 セシオン杉並 内 口腔がんについて、自分で見つけるチェック方法など 師 原田浩之 対 区内在住・在勤・在学の方 定 120名(先着順) 問 杉並区歯科医師会 ☎3393-0391

★分譲マンション管理セミナー「給排水管補修工事の進め方」

時 5月24日(火)午後1時30分～4時30分 場 荻窪タウンセブン(上荻1丁目) 内 セミナー、交流会 師 設備改修工事会社・星野隆之 対 区内在住のマンション管理組合役員・区分所有者等 定 40名(申込順) 申 ファクス(9面記入例)で、5月19日までに荻窪マンション管理士会事務局 FAX5397-0686 問 同事務局 ☎5397-0686

★米粉で作るお菓子和、おうち起業ママ体験談

時 5月27日(金)午前10時15分～正午 場 セシオン杉並 師 ゴーゴーハンモック・柳川佳奈子 対 子育て中の方(お子さん連れでの参加可) 定 10名(申込順) 費 1組1500円 申・問 電話・Eメール(9面記入例)で、ひめま杉並・加藤 ☎080-3525-5528 問 yoko2016@suginami.town

★与謝野晶子サロンカレッジ

時 5月29日(日)午前10時～正午 場 与謝野晶子サロン(南荻窪1丁目) 内 パリと鉄幹・晶子 師 日本大学教授・永岡健右、吉祥女子中学・高等学校教頭 萩原茂 定 40名(申込順) 費 500円 申・問 電話で、小泉 ☎3333-6778

★ネイティブ講師から学ぶ英語コミュニケーション講座(初級)

時・対 5月30日～7月25日の月曜日①午後1時30分～3時=初めて受講する方②3時30分～5時=同講座を受講したことがある方(各計8回) 場 杉並区交流協会(阿佐谷南1丁目) 定 各12名(申込順) 費 各1万1000円 申・問 電話・Eメール(9面記入例)に学生は学校名も書いて、杉並区交流協会 ☎5378-8833 info@suginami-kouryu.org

★知ろう、思春期の心 子どもの自立が育まれる関わり方

時 5月30日(月)、6月13日(月)、7月11日(月)午前9時30分～正午(計3回) 場 高井戸地域区民センター 師 選択理論心理士・木村宣貴 対 小中学生の保護者、教育関係者ほか 定 20名(申込順) 費 6000円 申 Eメール(9面記入例)にお子さんの学年、あれば参加動機も書いて、see mom, be mom seemombemom@gmail.com 問 木野内 ☎080-6552-4445

★西高フォーラム「公開シンポジウム」

時 6月4日(土)午後1時10分～4時25分 場 都立西高等学校(宮前4丁目) 内 在校生による「多面的・多角的に考えるための言語力」、

同窓生による「より良い結論を導く対話力」 師 毎日新聞論説室専門編集委員・倉重篤郎ほか 対 区内在住の方ほか 定 300名(先着順) 問 西高会事務局 ☎3332-1688

★共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座

時・内 6月4日(土)▷「調理のコツには科学あり」▷11日(土)▷「もっと知ろう、食品添加物!～正しい理解で楽しい食生活を」/いずれも午後1時～3時30分 場 同大学研修センター杉並寮(成田西4丁目) 師 同大学准教授・近堂知子ほか 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回50名(申込順) 申 ハガキ(9面記入例)に在勤の方は職業も書いて、5月24日(消印有効)までに共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係(〒101-8437千代田区一ツ橋2-2-1) 問 同係 ☎3512-9981(平日午前10時～午後6時) 他 両日講座後に「手軽にできる健康体操」を実施

★河北健康教室 蕪の会

時 6月4日(土)午後3時～5時 場 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 内 糖尿病で生じる目の病気について 師 眼科部長・菅野美貴子 費 500円 申・問 電話で、河北総合病院地域連携課 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時)

★剪定講習会

時 6月5日(日)午後1時～4時30分 場 柏の宮公園 内 植木剪定の基礎知識、つつじ等低木玉物の剪定実習 師 柏の宮公園くらす・柏の宮植木応援団 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 費 800円(保険料含む) 申 往復ハガキ(9面記入例)で、5月20日(必着)までに柏の宮公園くらす植木応援団事務局(〒168-0073下高井戸4-44-13松田方) 問 同事務局・松田 ☎080-1274-7814 他 筆記用具、園芸用手袋、お持ちの方は剪定バサミ、刈り込みバサミ持参

★杉並郷土史会の講座

▷郷土史講座「玉川上水について」 時 6月5日(日)午後1時30分～3時30分 場 荻窪地域区民センター 師 羽村市郷土博物館長・河村康博 費 500円 問 新村 ☎3397-0908

▷見学会「漱石山房から神楽坂を訪ねる」

時 6月11日(土)午前9時～午後0時15分 内 行程=穴八幡宮→放生寺→宗参寺→漱石公園(漱石山房)→矢来公園→正雪地蔵→赤城神社→白銀公園→筑土八幡神社→本多横丁→善国寺/約4.8km 定 50名(抽選) 費 500円(保険料含む) 申 往復ハガキ(9面記入例)で、5月23日(必着)までに服部建人(〒168-0064永福2-44-13) 問 服部 ☎090-6930-0689

★法人税申告書作成講座

時 6月17日(金)・24日(金)午後1時～4時30分(計2回) 場 杉並税務署(成田東4丁目) 対 区内在住・在勤の方 定 10名(申込順) 費 3000円 申・問 電話で、6月13日までに杉並法人会 ☎3312-0912

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会

時 6月7日(火)～10日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回) 場 高齢者活動支援センター 内 ①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど 師 I.Tスクエア杉並 対 区内在住で55歳

以上の方 定 各10名(抽選) 費 各7000円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、5月28日(必着)までにI.Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15) 問 同団体 ☎090-4722-2574

★知って安心 成年後見制度

時・内 6月11日(土)①セミナー=午前10時～11時30分②個別相談会=午後1時～4時 場 阿佐谷地域区民センター 師 杉並区成年後見センター主任相談員・山本岳 対 区内在住の方とその家族 定 ①50名②18組(いずれも申込順) 申・問 5月16日～31日に電話で、東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(平日午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)) 他 相談時間は1組45分以内

その他

★相続・不動産・空き家無料相談会

時 5月19日(土)午前10時～午後6時 場 セシオン杉並 申・問 電話で、日本地主家主協会 ☎3320-6281(平日午前9時～午後6時)

★税金なんでも相談会

時 5月28日(土)午前9時～正午 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問 電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) 他 相談時間は1人45分程度

★都立練馬特別支援学校学校公開

時 6月8日(水)午前10時～正午 場 都立練馬特別支援学校(練馬区) 内 全体会、校内見学など 申 ファクス(9面記入例)で、5月27日までに都立練馬特別支援学校 FAX5393-3550 問 同校 ☎5393-3524 他 上履き・ビニール袋(下足入れ用)持参

★都立久我山青光学園学校公開

時 6月16日(日)午前9時15分～正午 場 都立久我山青光学園(世田谷区) 内 学校の説明、授業参観など 申 申込書(同学園ホームページから取り出せます)を、同学園 FAX3300-7136 へファクス 問 同学園 ☎3300-6235

★荻窪音楽祭フレッシュジュニア・コンサート選考審査会

時 7月27日(水)午後1時▷荻窪音楽祭=11月13日(日) 場 杉並公会堂 内 日本フィルハーモニー交響楽団の楽員と演奏する参加者選考▷募集部門=ピアノ、弦楽器、管楽器 対 都内在住・在学の小中学生～高校生 費 3000円 申 申込書(荻窪音楽祭 http://www.ongakusai.com/ から取り出せます)を、6月30日(必着)までに荻窪音楽祭事務局(〒167-0051荻窪5-18-11サニシティ荻窪203) 問 荻窪音楽祭事務局 ☎5347-0244 他 応募多数の場合、書類審査あり。コンサートまでにリハーサルあり

★ゴーヤのカーテンを設置します

内 ゴーヤカーテンキット(苗、プランター、ネット)の設置、メンテナンス、終了時の回収 定 50名(申込順) 費 5400円 申・問 電話で、6月30日までにあけぼの作業所・中村 ☎3395-1441(土・日曜日除く) 他 ゴーヤの苗のみ100円で販売

訂正とおわび 5月1日付広報6面情報ぽけっと「安保法制とパレスチナ 高橋宗留氏講演会」の開催場所は東京土建杉並支部別館(高円寺南3-6-2)の誤りでした。

交流自治体の催し

5月22日

新潟県小千谷市 小千谷フェア

時 5月22日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品の販売 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 車での来場はご遠慮ください。買い物袋持参



5月23日～27日

山梨県忍野村 富士山写真展

「富士忍野グランプリフォトコンテスト」の入賞作品の写真展を開催します。 時 5月23日(月)～27日(金)午前10時～午後5時 場 区役所2階区民ギャラリー 内 忍野村から撮影された四季折々の富士「忍野富士」の写真展示 問 文化・交流課



5月23日・24日

東京都青梅市 青梅市観光物産展

時 5月23日(月)・24日(火)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 青梅せんべいやまんじゅうなど物産品の販売 問 文化・交流課 他 買い物袋持参



5月26日

群馬県東吾妻町 吾妻の朝市

時 5月26日(木)午前10時～午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 野菜(白菜、長ネギ、大根、ニンジンなど)、農産品(米・みそ・梅干し・蜂蜜など)の販売 問 文化・交流課 他 混雑緩和のため人数制限をします。買い物袋持参



SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭 ユニカール

時 6月26日(日)午前9時～午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方 定 96名(申込順) 費 300円(保険料含む) 申 ハガキ・ファクスに個人の方は住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、団体の方はチーム名と連絡責任者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号を書いて、6月1日(必着)までに区ユニカール協会・石井功樹(〒167-0051荻窪3-5-5 FAX5932-3655) 問 石井 ☎5932-3655 他 運動できる服装で、上履き持参

スポーツ教室

●杉十小温水プールの教室

◇初心者ビギナースイム 顔付けから、けのび、バタ足、クロールの初歩をレッスンします。

時 5月26日(木)午前11時～11時55分 定 8名(申込順) 申 5月20日から電話で、同プール

◇泳力アップ初級コース クロール・平泳ぎを学びます。

時 6月5日(日)午前11時～11時55分 定 10名(申込順) 申 5月29日から電話で、同プール

◇泳力アップ中級コース 全泳法で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。

時 6月19日(日)午前11時～11時55分 定 10名(申込順) 申 5月15日から電話で、同プール

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 杉十小温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 費 入場料 他 駐車場はありません

●ミニテニス体験教室

ビニール製のカラフルなボールを、短めのラケットで打ち合います。

時 5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土) 午後1時～2時50分 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 師 穂刈久美 対 区内在住・在勤・在学の初心者 定 各10名(先着順) 費 各200円 問 高円寺体育館 ☎3312-0313 他 上履き・タオル・飲み物を持参

●カラダを動かそう運動教室

◇丈夫な足腰をつくろう

時・内 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午前10時～11時30分 = 筋力トレーニング グマシン運動▷6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 午後1時～2時 = 無理のない体操&身体の機能改善運動(計8回) 対 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方

◇運動不足改善!カラダ若がえろう

時 6月4日～7月23日の毎週土曜日、午前10時10分～11時(計8回) 内 バランス&体幹トレーニング 対 20～64歳の方 —— 〈いずれも〉 ——

場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 定 各15名(申込順) 費 各8640円 申 電話で、5月25日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後5時) 他 同講座の受講経験者はご遠慮ください

●上井草スポーツセンターの教室

①プレキッズ&マミーサッカー教室

時 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)▷2歳児 = 午前10時～10時50分▷3・4歳児 = 11時～11時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組40名(申込順) 費 各日各回1組510円(子育て応援券利用可)

②放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。

時 6月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)▷小学1～3年生 = 午後4時～5時▷4～6年生 = 5時30分～6時45分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定 各日各回30名(申込順) 費 各日各回510円

③走って、投げて、蹴って!

各プロコーチから(1)走る(2)投げる(3)蹴るのスポーツの基本動作を習いましょう。

時 6月4日(土)午前9時30分～午後2時15分 師 (1)国際陸連CECSレベル1取得・井原直樹(2)元プロ野球選手・山田真介、シミズオクトベースボールアカデミーコーチ(3)JFA公認コーチ(B級)・権東勇介、F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在学の小学生(晴天時のみ保護者の参加も可) 定 60名(申込順) 費 920円 他 運動しやすい服装で、タオル・飲み物・雨天時は室内用運動靴持参

④1DAYサッカー教室 初級クラス～キック編

サッカーを始めたばかりのお子さんを対象に、技術習得を目的とした講座です。

時 6月11日(土)午後1時20分～2時30分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学3～6年生 定 20名(申込順) 費 510円

⑤大人のサッカー教室～女性&初心者クラス

サッカーに必要な基本技術トレーニングにチャレンジして、最後に楽しく試合をします。

時 6月19日(日)午後1時20分～2時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性とサッカー未経験・初心者の男性 定 20名(申込順) 費 510円

⑥大人のサッカー教室～チャレンジクラス

サッカー経験者を対象とした、トレーニングや試合を行います。

さざんかねっと

杉並区公共施設予約システム

ご覧ください!

杉並区公共施設予約システム(さざんかねっと<スポーツ施設>)でも区体育施設のスポーツ教室を紹介しています。ぜひご覧ください。

【利用方法】
インターネット ☎ <http://www.yoyaku.city.suginami.tokyo.jp/>、タッチパネル式パソコン(設置場所 = 区体育施設ほか)

問 スポーツ振興課

●インディアカ審判講習会

時 6月4日(土)午後1時～5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 60名(申込順) 費 300円 申 往復ハガキ(9面記入例)に性別も書いて、5月28日(必着)までに区インディアカ協会・小林聡子(〒166-0001阿佐谷北3-31-5) 問 小林 ☎3338-3165 他 駐車場は利用できません

●初心者ゴルフ体験教室

①シニア初心者体験教室 基本動作から丁寧に教えます。

時 6月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 午前11時15分～午後0時30分(計4回) 場 ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 対 区内在住・在勤・在学で60歳以上のゴルフ未経験者・初心者 定 12名(抽選) 費 8000円(保険料含む)

②ショートゲーム初心者体験教室

練習レンジで基本動作の習得と、ショートコースでのプレー体験ができます。

時 6月14日(火)午後2時～3時30分 場 東京ゴルフ専門学校(高井戸東3-5) 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上のゴルフ未経験者、初心者 定 10名程度(抽選) 費 2000円(保険料含む)

●Saturday Brunch Time(自由参加型)～体幹ボディコンディショニング

時 6月11日(土)・25日(土) 午前11時15分～午後0時45分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)

●ジュニア育成アーチェリー教室

時 6月26日(日)、7月10日(日)・24日(日)、8月14日(日)・28日(日)、9月11日(日) 午前9時～正午(計6回) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 都内在住の小学4年生～高校生 定 15名(抽選) 申 往復ハガキ(9面記入例)に性別・学年も書いて、6月6日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12) 問 小杉 ☎3390-6839(午前9時～午後9時) 他 弓具のない方には貸し出します

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「ボールで遊ぼう」

時 7月2日(土) 午前10時～正午 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定 30名(抽選) 申 申込書(スポーツ振興課<区役所東棟6階>、福祉事務所、区体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布)、6月7日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 問 同課 他 公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎の利用可。ボランティアも募集中(電話で、同課)

●杉並区スポレク太極拳交流会

時 5月21日(土) 午前11時～午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定 100名(先着順) 問 大羽 ☎3330-5258 他 体育館履き持参

●「杉並区民綱引き大会」の実行委員を募集します

11月27日(日)午前10時から荻窪体育館で「杉並区民綱引き大会」を開催します。この大会の企画・運営を区スポーツ推進委員とともにお手伝いしていただける方を募集します。

申・問 電話で、6月3日午後5時までにスポーツ振興課事業係 他 実行委員会を6月7日(火)午後7時から区役所第7会議室(西棟6階)で開催(実行委員会は月1回程度)

■子育て支援講座「わらべうたストレッチ」
ストレッチをしながら、親子一緒に遊ばし
ましょ。時 5月25日(水)、6月1日(水)午前10時30分～11時
(全2回要出席) 場 方南図書館 師 全日本太極拳協会
上級コーチ・久保厚子 対 1歳半～3歳のお子さん
とその保護者 定 15組(申込順) 申・問 電話または直接、
方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100) 他 動き
やすい服装でお越しください

■郷土博物館 古文書講座
江戸時代の庶民に関わる史料を中心に、区内の古
文書を交えて読みます。初心者向けです。
時 6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時
～4時(全4回要出席) 場 郷土博物館 師 早稲田大学
講師・久保貴子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 35名
(抽選) 費 400円 申 往復ハガキ(9面記入例)に在
勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月
28日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1
-20-8) 問 同館 ☎3317-0841

■育児講習会「歌と絵本とリトミック」
音楽に合わせて、親子で一緒に歌を歌ったり、身
体を動かして遊ばせませんか。
時 6月11日(土)午前10時～正午 場 子育てサポートセ
ンター今川(今川3-3-18) 師 吉田敦子、長井静
対 3歳以下のお子さんとその親 定 15組(申込順) 申・
問 電話で、子育てサポートセンター今川 ☎3394-
3935 他 車での来場はご遠慮ください

■初心者向け男性料理教室～中華料理で健康寿命を
延ばしましょう
栄養士が考えた栄養満点のメニューを作って食べ
て、みんなで楽しく料理の勉強ができます。
時 6月13日(月)午前9時30分～午後0時30分 場 高齢
者活動支援センター 内 献立=麻婆豆腐、中華風あえ
物、塩麴サラダ、中華スープ、わらび餅ほか 師 NPO
法人すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・中村直美 対
区内在住で60歳以上の男性 定 30名(抽選) 費 700円
(保険料含む) 申 往復ハガキ(9面記入例)で、5
月25日(必着)までに高齢者活動支援センター(〒
168-0072高井戸東3-7-5) 問 同センター ☎3331-
7841 他 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具持参

■7月の足腰げんき教室
筋力やバランス能力の強化に効果的なボールを使
った体操などを紹介します。

時・場 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住
の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定 各15
名(抽選) 申 ハガキ(9面記入例)に希望会場1カ
所(下表)・番号も書いて、5月21日(必着)までに
荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051
荻窪5-20-1) 問 荻窪保健センター ☎3391-0015 他
長寿応援対象事業

〈7月の足腰げんき教室〉

番号	会場	日時(4回コース)
9	杉並保健所 (荻窪5-20-1)	7月1日～22日の毎週金曜 日、午後1時30分～3時30 分
10	高齢者活動支援セン ター(高井戸東3- 7-5)	7月1日～22日の毎週金曜 日、午前9時30分～11時30 分
11	上井草保健センター (上井草3-8-19)	7月6日(水)・13日(水)・20日 (水)・28日(水)午後1時30分～ 3時30分
12	方南区民集会所 (方南1-27-8)	7月7日(木)・12日(水)・21日 (木)・26日(水)午前9時30分～ 11時30分

■女性再就職サポートプログラム「再就職 はじめ
の一步」コース
ビジネスマナーや仕事の進め方の基本、仕事で使
うパソコンの基本操作を学びます。希望者は、7月
に実施する職場体験に参加できます。
時 6月20日(月)・22日(水)～24日(金)・27日(月)午前10時
～午後4時(計5回) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5
-15-13) 対 主に結婚・出産・育児・介護などで離
職中の25～54歳の女性求職者 定 25名(選考) 申・問
電話で、東京しごとセンター ☎5211-2855 他 1歳～
就学前の託児あり(事前申込制。定員あり(申込順))
。当日、杉並区就労支援センターおよび東京しごと
センターの利用登録が必要▷ 共催=東京しごと財団

杉並障害者福祉会館
①幸せのエッセンス 障害者のためのアロマの教室
アロマのいろいろな楽しみ方をお伝えします。気
軽に楽しく体験しませんか。
時 6月5日(日)・12日(日)午前10時～正午(計2回)
師 A E A J 認定アロマセラピーインストラクター・
大久保まりえ 定 16名(抽選)
②障害者のための「リトミック教室」
時 6月26日(日)、7月24日(日)、8月28日(日)、9月25
日(日)午前10時30分～正午(計4回) 師 音楽療法士・
鈴木涼子 定 15名(抽選)

児童青少年センター
オフィシャル活動メンバ
ーを募集します
プロの講師に歌の技術やステージに立つ心得
を学びます。阿佐谷ジャズストリートにも毎年
出演しています。
時 毎週木曜日午後6時45分～8時45分 場 児童
青少年センター 師 浜博志(ピアノ・アレンジ)、
上島尚子(ボーカル) 対 中高生 定 ボーカリス
ト=6名程度、楽器演奏者=2名/いずれも申
込順 申 直接、児童青少年センター(荻窪1-56
-3)/月曜日を除く 問 児童青少年課事業係 ☎
3393-4760

—〈いずれも〉—
場・問 杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒
168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 FAX3335-
3581) 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とそ
の介助者 申 往復ハガキ(9面記入例)に障害の状況、
在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を
ご希望の方はその旨も書いて、①5月25日②31日
(いずれも必着)までに同事務局

環境活動推進センター
◇手縫いで帽子作り(春のクロッシェひも通し付き)
時 6月5日(日)・12日(日)午前10時～午後0時30分(計
2回) 定 10名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキ(9面
記入例)で、5月20日(必着)までに同センター
◇針金ハンガーで作るお掃除棒
時 6月7日(火)午後1時30分～3時30分 定 10名(申
込順) 費 100円 申 電話で、同センター
◇布や端材で作るミニ七夕作り
時 6月9日(木)午後1時30分～3時30分 定 10名(申
込順) 費 350円 申 電話で、同センター
◇着物で作務衣作り
時 6月16日(木)午前10時30分～午後3時30分・30日
(木)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定 10名
(抽選) 費 1100円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、
5月21日(必着)までに同センター
—〈いずれも〉—
場・問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸
東3-7-4 ☎5336-7352) 対 区内在住・在勤・在
学の方 他 長寿応援対象事業

すぎなみ戦略的アートプロジェクト「suginamiART@heArt」
まちなかギャラリー発掘隊を募集します
カフェやレストランの一角、使わなくなった廃材置き場などの区内にある空
きスペースを、「まちなかギャラリー」として発掘していただくサポーターを募
集します。
活動内容は、空きスペースを見つけ、所有者と交渉し、「まちなかギャラリ
ー」として登録することです。営業等の経験や自身のネットワークを生かし、
まちの空き間をアートで飾る活動を始めてみませんか。
内 募集人数=4名程度(選考)▷ 謝礼=1件1500円 申 Eメール(9面記入例)
に自己PRも書いて、5月31日までにNPO法人チューニング・フォー・ザ・
フューチャー ☎art@npo-tff.org 問 同団体 ☎5397-3400 他 選考後、合格者に
面接の連絡をします

参加者募集
すぎなみライフスタイル研究会
地域の中で安心して楽しく暮らすとはどういうことかをみんなで話し合い、
調査研究活動を行います。
地域をつなげる事例や取り組みに触れながら、これからのライフスタイルに
ついて、一緒に楽しく考えてみませんか?
時 定例会=5月28日～29年3月25日の毎月第4土曜日、午前10時～正午(計
11回)/その他、グループ学習などあり 場 セッション杉並(梅里1-22-32)ほ
か 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定 15名程度(抽選) 申 Eメール・ファクス
(9面記入例)で、5月22日までに社会教育センター ☎shakyo-c@city.sugi
nami.lg.jp FAX3317-6620 問 同センター ☎3317-6621

みんなで楽しむ
角川庭園まつり
5月22日(日)午前9時～午後5時
◇初めての香道体験会
時 5月22日(日)午前10時・11
時(各50分) 対 初心者 定 各5
名(先着順)
◇角川庭園周辺「見どころ探
索ツアー」
時 5月22日(日)午前10時30分
～正午 師 淀川正進 定 16名(先着順)
◇講演会「王朝継ぎ紙と母・近藤富枝との暮らし」および継
ぎ紙・貝合わせなどの作品展示
時 5月22日(日)午後1時～3時 師 近藤陽子 定 18名(先着順)
他 5月19日(木)までの午前9時～午後5時(水曜日を除く)に
「王朝継ぎ紙の紹介展示」を実施
◇角川庭園をテーマにしたガラス絵展示
時 5月22日(日)～6月20日(月)午前9時～午後5時(水曜日を
除く)
—〈いずれも〉—
場・問 角川庭園(荻窪3-14-22 ☎6795-6855) 他 先着50
名に角川庭園「一軸三葉の松」のしおり配布(午前9時から)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。※市外局番「03」の表記を省略しています。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日 時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 Eメール アドレス ホーム ページ アドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■平和のシンボル 高井戸中学校「アンネのバラ」春の一般公開
 アンネ・フランクの父オットー氏から贈られたバラは、先輩から後輩へと受け継がれ大切に育てられています。色鮮やかに咲くバラをご鑑賞ください。
 時 5月21日(出)～24日(入)午前9時～正午 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 問 高井戸中学校 ☎3302-1762

■ひとり読み語り芝居「父と暮せば」
 井上ひさし作「父と暮せば」を、一人の語り手が本を片手に演じます。
 時 5月21日(出)午後2時～3時30分 成田図書館(成田東3-28-5) 内 出演=松風の会・天のたつし 対 中学生以上の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、成田図書館 ☎3317-0341

■食と住まいのふれあい広場
 時 5月25日(水)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 食と住まいについての展示、食中毒の予防方法、手洗い実習、食品衛生協会によるパンフレット配布、栄養バランスと一日の野菜摂取量・室内のカビについての展示 問 杉並保健所生活衛生課 食品衛生広域班 ☎3391-1991 他 来場者にお米を差し上げます(先着300名)

■大人のための読み語り
 小説の世界に耳を傾けてみませんか。
 時 5月29日(日)午後2時～3時30分 中央図書館(荻窪3-40-23) 内 ねじめ正一、浅田次郎の作品ほか一編の朗読 出 演=やよいの会(語り) 定 40名(先着順) 問 中央図書館 ☎3391-5754

■高次脳機能障害者の家族交流会
 高次脳機能障害はなかなか周囲から理解されにくい障害です。今回は、成年後見制度の利用についての学習と交流会を予定しています。
 時 6月18日(出)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 杉並区成年後見センター相談員・山科満里子 対 高次脳機能障害者の家族 申・問 電話・ファクス(記入例)で、6月15日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎3332-1817 FAX3332-1826 他 当事者は別室で職員と過ごしていただきます 協 力=杉並高次脳機能障害者家族会クローバー

高井戸図書館

◇かみしばい上手になろう!
 紙芝居の第一人者が講義・実演方式で教えます。
 時 6月4日(出)・18日(出)午後2時～3時30分(計2回) 師 子ども文化研究家・中平順子 対 中学生以上の方 定 36名(申込順)
 ◇エブロンシアター講座
 エブロンシアターの考案者による、ワークショップ方式の講座です。
 時 6月11日(出)・25日(出)午後2時～3時30分(計2回) 師 乳幼児研究所理事・中谷真弓 対 中学生以上の方 定 36名(申込順)
 ◇親子おりがみ教室 梅雨を楽しく
 梅雨の季節にちなんで、傘や池に咲くスイレン、オタマジャクシを作ります。
 時 6月12日(日)午後2時～3時 師 日本折紙協会講師・藤本祐子 対 6歳以上のお子さんとその親 定 18組(申込順)

◇日本フィル弦楽四重奏コンサートin高井戸図書館
 本物の感動と楽しさをお楽しみください。
 時 6月18日(出)午前11時～11時50分 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団員 定 40名(申込順) — (いずれも) —
 場・問 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456 申 電話で、同館

講演・講座

■家族介護教室
 ◇認知症ケアを学ぶ「これは認知症?最初の気づきから診断と治療まで」
 時 5月21日(出)午前10時～11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 河北サテライトクリニック家庭医療科医師 対 区内在住・在勤の方 定 40名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

◇認知症サポーター養成講座
 時 5月26日(木)午後2時～3時30分 場 ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348 他 講座終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
 ◇健康寿命をのばすためのバランス食の考え方と口腔リハビリ
 時 6月3日(金)午前10時～11時30分 場 老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 管理栄養士・太田佳織 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24和田 ☎3380-0024

◇補聴器もレンタルできる!高齢期の聴力低下の知識と最新の補聴器情報を学ぶ
 時 6月23日(木)午後2時～3時30分 場 西荻地区民生センター(桃井4-3-2) 師 アルファ・デンベル 認定補聴器技能者 丸山賢太郎 対 区内在住の高齢者、介護をしている家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、6月22日までにケア24善福寺 ☎5311-1024

■消費者講座「快適に旅を楽しむためのチェックポイント」
 トラブルに遭わないために、旅行契約の特徴と注意すべきポイントについて学んでみませんか。
 時 5月24日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 全国旅行業協会調査員・伊藤道治 対 区内在住・在勤・在学の方 定 39名(申込順) 申・問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 筆記用具持参

■ミニセミナー「外出に付き添ってほしいときに」
 つえや車いすを使っている方、認知症の方など、介助や見守りが必要な方のための付き添いサービスについて学び、共に考えます。
 時 5月24日(火)午後1時30分～3時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、杉並区外出支援相談センターもびる ☎5347-3154

■小児救急普及事業 新米パパママへ～小児科医からのメッセージ
 赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、小児科かかりつけ医を持つことの重要性についてお話しします。
 時 5月31日(火)午後1時30分～3時 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 河北総合病院小児科科長・鹿島京子 対 乳児(第1子)の保護者 定 25組(申込順)

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪東館(荻窪4-23-12) ☎・FAX3398-8738	ノーベル文学賞のモディアノを仏語で読む	6月11日から毎月第2・4土曜日、午後2時～4時 費 1回500円
方南館(方南1-51-7) ☎・FAX3324-1171	心と身体のバランスづくりに!～ゆったりヨガ	毎月第2・4土曜日、午後6時～7時30分 費 1回1000円
上荻窪館(上荻3-16-6) ☎・FAX3395-1667	タオル帽子を作り抗がん剤治療の方に届けよう	5月17日(火)、6月7日から毎月第1火曜日、午前10時～正午
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎・FAX5378-8179	初めての方の「リラックスヨガ」講座	6月13日から毎月第2・4月曜日、午後2時～3時30分 費 1回500円
大宮前館(宮前5-19-8) ☎・FAX3334-9640	ゆるやか腸ヨガ～腸は美と健康の源です	毎月第2・4火曜日、午後2時～3時10分 費 1回700円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) ☎・FAX3315-7760	大人のぬりえ～夢中になって脳の活性化を	毎月第2・4木曜日、午後2時～4時 費 1回500円(別途材料費)
井草館(井草2-15-15) ☎・FAX3390-9672	吹矢無料体験	6月25日(出)午前10時～正午 定 15名(申込順)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

込順) 申・問 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116

■杉並視覚障害者会館「杉並アイブラザ」
 ◇一般の方を対象に、三療(はり・きゅう・マッサージ)を行っています
 時 午前9時～午後9時(水曜日、第3月曜日を除く。受け付けは午後7時まで) 費 30分=1800円/60分=3600円/80分=5000円 申 電話で、同館

◇三療施術者を募集しています
 区内在住の、はり・きゅう・マッサージ師の免許をお持ちの視覚障害者で、自営または就職することが困難な方に対し、仕事の場を提供します。
 ◇杉並視覚障害者会館の各種教室
 時・内・対・定 下表のとおり 申 A～Dは電話で、同館

—— (いずれも) ——
 場・問 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) ☎3333-3444
 〈視覚障害者会館の各種教室〉

教室名	開催日	定員※
A 点字(前期・初級)	6月1日・8日・22日・29日、7月6日・13日、9月7日・14日、10月5日・12日(いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分。計10回)	20名
B スマートホン講習会	6月5日・12日・19日(いずれも日曜日の午前10時～正午。計3回)	5名
C アンドロイド用	7月10日・17日・24日(いずれも日曜日の午前10時～正午。計3回)	5名
D 料理	5月～29年3月の毎月第3水曜日、午前10時30分～午後1時30分(8月を除く。計10回)	15名
E 三療	6月上旬、29年2月上旬の午前10時～正午	各20名

※A～Dは申込順。Eは先着順。
 【対象】区内在住・在勤・在学で次にあてはまる方。
 A=視覚障害がある方とボランティアの方。
 B・C・D=視覚障害がある方。
 E=視覚障害がある方で三療資格が必要。

就労支援センター

◇苦手意識を解消!～電話対応やメールの書き方、言葉づかいまで
 少人数講座で基本的なスキルを身に付け、仕事や生活に役立てましょう。
 時 5月26日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美
 ◇模擬面接!～マナー・自己PR・質問への応答方法を伝授
 採用担当者の目線で自己PRや想定外の質問等への応答方法、マナーを教えます。
 時 5月27日(金)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎

—— (いずれも) ——
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 定 各10名(申込順) 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 http://www.koenji-kyogikai.org/)					
催	セッション杉並まつり 場高円寺地域区民センター	6月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時(内容・時間は変更になることがあります) ▷4日=阿波おどり(午後1時)、初心者歓迎セッション杯ユニカルオープン大会、シニア応援サロン～初めての太極拳体験会、グループ演技発表、お茶会(100円)、消防車・白バイ・ミニパト▷5日=楽器が奏でる魅惑の世界～ハンドベル・馬頭琴(午前11時30分・午後1時30分)、ワルツdeウオーキング・ルンパdeストレッチ「初心・初級者向けダンスレッスン&パーティ」、子育て支援サロン～親子でリズム、おもしろ体験広場(押し花・バスソルトほか)、クイックマッサージ、包丁研ぎ・まな板削り(各300円)▷両日=映画鑑賞(午前10時30分)、グループ作品展示、似顔絵(100円)、鉄道模型運転会、親子工作コーナー、屋台村(焼きそば、焼き鳥、綿あめ、地方特産品など)、障害者団体販売コーナー、パフォーマンスほか			
	ふれあい音楽会 映画音楽への誘い 場高円寺地域区民センター	サクソホンとピプラホンによる楽しい映画音楽の演奏▷曲目=星に願いを、エーデルワイス、ニューシネマパラダイスほか▷出演=夕暮れコンセール	6月18日(土)午後2時～3時	60名	—

●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 http://www.ei-c.org/)					
催	センターまつり いずみヤングフェスタ 場永福和泉地域区民センター	6月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時(19日は3時まで。正午～3時は「いずみヤングフェスタ」を共同開催) ▷18日=新潟県小千谷市の物品販売、クイックマッサージ▷19日=青梅せんべい等販売▷両日=ダーツ、ひのきの積み木、模擬店(焼きそば、かき氷、パン、焼き菓子など)、こども縁日(ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、かた抜き)、なみすけグッズ販売、展示、発表、プラネタリウム投影▷共催=方南和泉青少年育成委員会			
	マジックの世界へようこそ!! 場永福和泉地域区民センター	恒例の明治大学のマジックショーです。不思議な世界と一緒に体験してみませんか。親子でも楽しめるマジック教室も行います/明治大学マギーグループ奇術研究会▷長寿応援対象事業	6月11日(土)午後1時～3時	40名	200円
	土曜日の音楽会「ヨーデルの夕べ」 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	美しく力強いヨーデルを聴きにいらしゃいませんか▷曲目=ヨハン大公のヨーデル、おしえて(アルプスの少女ハイジ主題歌)、ヨーデル歌いの花嫁ほか▷出演=ヨーデル放歌会	6月11日(土)午後6時30分	80名	—
講	デジタルカメラで写真を撮りましょう(初心者向け) 場永福和泉地域区民センター	スナップネイチャーを楽しみましょう▷内容=①写真の撮り方の説明②撮影会(場所=大宮八幡宮ほか)③講評/富士フィルムイメージングシステムズフォトアドバイザー・原田隆広▷長寿応援対象事業	①6月25日(土)②7月2日(土)③9日(土) 午前10時～正午(計3回)	20名	100円(保険料含む)

●住民は地域社会の主人公

方和自治会のいま

方和自治会

▲夏まつり

方和自治会は、杉並区の南東の端、甲州街道と環七に挟まれた小さな町会です。地域には遊び場80番という芝生の公園があり、かつては盆踊りやおみこしでにぎわっていました。いつの頃からか盆踊りが途絶え、子供みこしも倉庫の中に。そんな中でも、夏休みに合わせた子供向けの催し物は、今も続いています。

昨年方和自治会に限らず幅広い地域に声を掛け、多くの子供たちに輪に加わってもらいました。今年の夏も、スイカ割り、ポップコーン、綿菓子と、たくさん準備してお待ちしています。また、夏のラジオ体操も、多くの方に参加いただいています。子供たちにとってこの街がふるさとと思えるようにすることが、私たち地域の大人の願いです。

方和自治会は、防災・防犯活動が街の価値を上げるものと考えています。防災活動では、スタンドパイプを消火栓にセットし、それぞれの家でホースが届くかどうかの確認や、無線訓練など、より実

実践的な訓練を行っています。また、隣接する区外の消防学校等にも足を運び、避難先を確認する町歩きも実施しました。

もう一つは防犯活動です。これまでも年末には夜間警戒パトロールを行ってききましたが、「毎日見回ってはどうか」とのご意見を受け、「365日拍子木が聞こえる街」をキヤッチフレーズに、防犯支部長を中心に毎晩見回りをして

います。支部長が「パトロールに行きます」と無線機で声掛けすると、「がんばって」「気を付けて」「ありがとうございます」と、中には小さな子どもたちの声も無線機から流れてきます。

町会の活動は、上を目指せば限界がなく、役員の負担が増えてしまいます。方和自治会は、先輩方が築いてくださった成果の全てを引き継いでいる訳ではありません。しかし、スクラップ・アンド・ビルドの精神で、減らせるものは減らし、充実させるものはより力を入れる、そんな視点で、自治会活動を長く続けていけるよう取り組んでいます。(会長・山崎賢吉)

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 ☎学務課、保育課

4月30日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2733検体(うち28年度分24検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定) ☎環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)			
	4月5日	12日	19日	26日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.07	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06	0.06	0.05	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定) ☎環境課放射能対策担当

(測定日4月20日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.03
高円寺東保育園庭(高円寺南1-28-4)	0.04	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.04
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.07	0.06

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、**往復ハガキ**（右記入例）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会（抽選）。申し込みの記載のないものは、直接会場へ。詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)／長凡ほか▷1家族3個まで	6月11日(出)・25日(出) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—	—
講	楽しく歌おう! 場井草地域区民センター	誰もが知っている曲(ふるさと・学生時代など)を、美しいピアノ伴奏にのせて歌いましょう／鶴村有里子(ピアノ)	6月17日(金)、7月1日(金) 午前10時～正午(計2回)	30名	100円	5月24日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
催	西荻南集会所ちびっこまつり 場西荻南集会所(西荻南3-5-23)	6月26日(日)午前10時～午後3時30分 西荻南児童館との共催です▷内容=地域の幼稚園・保育園児の作品展、なのはな生活園作品展、鉄道模型、ちんどん、ももち、ワークショップ(缶バッジ作成など)、模擬店、産直販売、スタンプラリー(小学生以下先着200名に景品を差し上げます)		—	—	—
	映画会「ミニオンズ」 場西荻地域区民センター	「怪盗グルー」シリーズで登場した、謎の生物ミニオンたちが主人公のアニメーション・コメディ映画▷小学生以下は保護者同伴▷車椅子席あり(事前申込制。5席<申込順>)	5月28日(出)午後1時30分～3時5分	340名	—	—
講	★協働事業 ポールウォーキングでスマートエイジング 場西荻地域区民センター	メタボ対策や運動不足の解消にポールウォーキングを始めませんか。誰でも簡単にできる体操なども体力に合わせて指導します／NPO法人杉並さわやかウォーキング、上荻元気プロジェクト▷室内履き、タオル、水筒持参	5月28日(出)午後1時30分～4時	60名	—	—
	全身の若さと健康を保つ「ボイストレーニング」 場西荻地域区民センター	健康に役立つ発声や呼吸法を学んでみませんか。若返りのコツもアドバイスします／ウイーン国立音楽大学大学院発声科卒業・野口千代子▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	6月6日(月)・20日(月) 午前10時30分～正午(計2回)	20名	200円 (保険料含む)	5月25日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
	大正・昭和に輝いた女流俳人 場荻窪地域区民センター	大正・昭和に活躍した、星野立子・中村汀女・橋本多佳子・三橋鷹女。「4T」と呼ばれる女流俳人の足跡をたどり、その句作を鑑賞します／俳句誌「海」編集長・日下野由季▷長寿応援対象事業	6月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時30分(計4回)	30名	300円	5月22日 往復ハガキ
講	★協働事業 レクリエーションスポーツを楽しみませんか 場荻窪地域区民センター	スポーツ吹き矢・ダーツ・輪投げは、障害の有無・年齢・性別に関係なく楽しめるスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら、健康やダイエットに役立てましょう▷上履き持参▷長寿応援対象事業	6月12日(日)午前10時～正午	60名	—	—
	荻窪の記憶～住宅地の誕生 場荻窪地域区民センター	東京を代表する住宅地の一つ荻窪は、いつ、どのように生まれ、そこでは、どのような家庭生活が営まれていたのでしょうか。大正、昭和前期の荻窪へ案内します／郷土博物館学芸員▷長寿応援対象事業	6月18日(出)午後1時30分～3時30分	50名	200円	6月5日 往復ハガキ
	大人のワイン講座 場荻窪地域区民センター	ワインの種類と造り方、個性や味わいの違い、料理との組み合わせなどを学びます。ワイン(スパークリング・白・赤)を試飲しながら、みんなで参加者間の交流を盛り上げましょう／華井弘子▷対象=20歳以上の方▷長寿応援対象事業	6月19日(日)午後2時～4時	30名	1000円	6月5日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HPhttp://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	音でつなごう子どもの輪 阿佐谷子ども音楽祭 場阿佐谷地域区民センター	5月22日(日)午後1時～4時 音楽の豊かさを親子で味わう参加型音楽祭です▷内容=新しい楽器にトライ!ドラム缶から生まれたスチールパンをたたいて音を出してみよう!(20名<先着順>)／二ノ宮千紘、林啓太▷リトミックでリズムを感じ歌ってみよう／遠藤浩子、浦部真実子▷ジュニア弦楽アンサンブル／竹林幸、横山真男▷親子で楽しむミュージカル／松本潮子▷対象=4歳以上の方	—	—	—	—
	子どもフェスティバル 場阿佐谷地域区民センター	6月5日(日)午前10時～午後3時30分 阿佐谷地域最大の子ども向けイベントです▷内容=子どもたちのチアリーディング・ネパール民族舞踊、杉並第一小学校の吹奏楽演奏、ヒップホップダンス、スポーツチャンバラ、プラネタリウム、折り紙や科学の実験教室、ビンゴゲーム大会、白バイ・ミニバト記念撮影、消防服試着・煙体験、模擬店など	—	—	—	—
講	シニア向けトレーニング教室～椅子体操と脳トレ 場阿佐谷地域区民センター	アンチエイジングの秘訣は体と頭の活性化。学んだエクササイズを自宅で継続して、快適な毎日を過ごしましょう／東京都健康体操協会WATS公認講師・宮崎輝美▷長寿応援対象事業	6月6日(月)・13日(月)・27日(月)、7月4日(月)①午後1時30分～2時20分②2時40分～3時30分(各計4回)	各20名	各200円 (保険料)	5月28日 往復ハガキ (①②の希望も記入)
	ボイストレーニングをして楽しく歌おう!! 場阿佐谷地域区民センター	ボイストレーニングで正しい姿勢・呼吸法・身体の使い方を体験して、生き生き楽しく歌ってみませんか／二期会会員・濱田めぐみ▷長寿応援対象事業	6月17日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	35名	—	5月31日 往復ハガキ
	ご存じですか、歴史に残る大事業～天保新堀用水 場阿佐谷地域区民センター	善福寺川から馬橋村等三カ村への用水路引き込み。江戸時代に英知を集めて行われた用水路開削の偉業を今に伝えます／墨田区文化振興財団学芸員・竹村誠、郷土博物館学芸員▷長寿応援対象事業	6月19日(日)午後1時30分～4時	60名	—	6月6日 往復ハガキ

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス



つながる
ひろがる

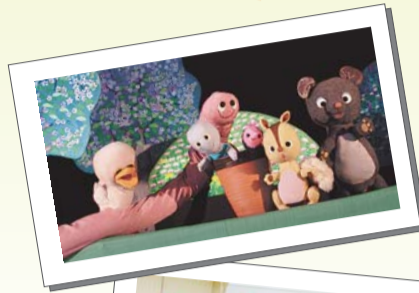
荻窪ハーモニーまつり

荻窪すずらんハーモニーまつり

日時

6月4日(土)午前9時45分～午後3時
5日(日)午前10時～午後3時

複合施設「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」が地域の多くの団体と協力して同時開催するまつりです。11回目となる今年も、楽しい企画・催しをたくさん用意しています。家族そろってお越しください。今年も福島県南相馬市復興支援活動を行います。



荻窪ハーモニーまつり

【場 所】あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13)
【問い合わせ】荻窪ハーモニーまつり実行委員会
(消費者センター内) ☎3398-3141

☆メイン企画

- ※4日(土)
 - 開会式 都立農芸高等学校和太鼓演奏 時午前9時45分～10時
 - 「ラテンのひろば」コンサート 時午前10時30分～午後0時50分 定100名(先着順)
 - 映画上映会「[X年後]2」 時午後1時30分～2時50分 定100名(先着順)
- ※5日(日)
 - 人形劇団かわせみ座「ちいさなおうち」 時午前10時～10時40分・11時20分～正午 定各200名(先着順)
 - ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 時午後1時30分～2時30分 定100名(先着順)

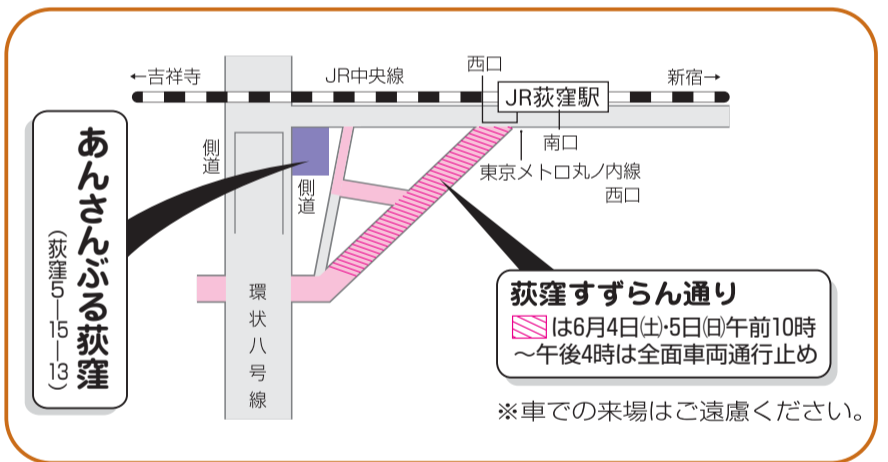
☆その他

- 消費生活展、環境団体展
- パン、焼き菓子、区内産野菜や手作り品の販売
- ◇申し込みが必要なイベント
- おもちゃの病院 定各日20個 費部品代 申電話で、5月25日までに消費者センター ☎3398-3141 他1人1個まで

荻窪すずらんハーモニーまつり

【場 所】荻窪すずらん通り
【問い合わせ】荻窪すずらん通り商盛会 ☎3331-0510

- 商店街各店舗の屋台や交流自治体ほかの農産物販売
- 防災フェア (荻窪警察署、荻窪消防署、防災士会、区防災課)
- フリーマーケット
- 桃井第二小学校、荻窪高等学校、農芸高等学校による演奏・合唱
- 3店舗ラリー～5月25日(水)からすずらん通りで買い物をして景品を手に入れよう



両会場の企画

●ハーモニー抽選会

両会場ですたンプを集めて、すてきな景品をあてよう。
時正午～午後3時30分

●早稲田ちんどん研究会

両会場を巡ります。
時午前10時～午後3時

区議会の傍聴にお越しください～臨時会を開会します

— 問い合わせは、区議会事務局へ。

- 第1回臨時会は、5月17日(火)・18日(水)の予定です。本会議や委員会は、定員の範囲内で傍聴できます。当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へお越しください。
- 日程などは、区議会事務局へお問い合わせいただくか、区議会ホームページをご覧ください
 - 本会議の様子を区議会ホームページで生中継します。また、会議終了からおおむね24時間後に録画中継をご覧になれます(おおむね1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます)
 - 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください

◇一時保育を受け付けます

区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます。
対おおむね6カ月～就学前のお子さん 定各日4名(申込順) 申電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局

(発行日) 毎月1日、11日、21日

