

三療サービス(マッサージ) 令和6年1月~3月の予定表

	ゆうゆう館	所在地	電話番号	実施日(毎月)	実施日(隔月)	1 月		2 月		3 月	
1	上荻窪館	上荻3-29-5	3395-1667	第4木曜		25 (木)		22 (木)		28 (木)	
2	下高井戸館	下高井戸4-19-6	3302-2161	第3火曜	第1火曜(奇数月)	16 (火)	<u>30 (火)</u>	20 (火)		5 (火)	19 (火)
3	西田館	荻窪1-56-3	3391-8747	第2木曜	第4月曜(偶数月)	11 (木)		8 (木)	26 (月)	14 (木)	
4	堀ノ内松ノ木館	松ノ木2-38-6	3315-7760	第3火曜	第1木曜(奇数月)	<u>11 (木)</u>	16 (火)	20 (火)		7 (木)	19 (火)
6	高円寺北館	高円寺北3-20-8	3337-2266	第4木曜	第2木曜(偶数月)	25 (木)		8 (木)	22 (木)	28 (木)	
7	大宮前館	宮前5-19-8	3334-9640	第3水曜	第1水曜(奇数月)	17 (水)	<u>24 (水)</u>	21 (水)		6 (水)	20 (水)
10	荻窪館	南荻窪2-25-17	3335-1716	第2水曜		10 (水)		14 (水)		13 (水)	
11	四宮館	上井草2-28-3	3396-7692	第4月曜		22 (月)		26 (月)		25 (月)	
12	今川館	今川4-12-10	5303-1501	第4火曜	第1火曜(偶数月)	23 (火)		6 (火)	27 (火)	26 (火)	
13	天沼館	天沼2-42-9	3391-8540	第3金曜	第3火曜(奇数月)	16 (火)	19 (金)	16 (金)		15 (金)	19 (火)
14	上高井戸館	高井戸東2-6-17	3306-0441	第3火曜		16 (火)		20 (火)		19 (火)	
15	高円寺南館	高円寺南4-44-11	5378-8179	第3水曜	第1水曜(奇数月)	17 (水)	<u>31 (水)</u>	21 (水)		6 (水)	20 (水)
16	桃井館	桃井1-35-2	3399-5025	第4月曜		22 (月)		26 (月)		25 (月)	
17	高円寺東館	高円寺南1-7-22	3315-1816	第3金曜		19 (金)		16 (金)		15 (金)	
18	和田館	和田1-41-10	3384-3751	第4月曜		22 (月)		26 (月)		25 (月)	
19	梅里堀ノ内館	堀ノ内3-37-4	3313-4319	第2金曜	第4金曜(偶数月)	12 (金)		9 (金)	23 (金)	8 (金)	
20	和泉館	和泉4-16-22	3323-5663	第2金曜		12 (金)		9 (金)		8 (金)	
21	高井戸西館	高井戸西1-17-5	3332-1076	第4月曜		22 (月)		26 (月)		25 (月)	
22	西荻北館	西荻北2-27-18	3396-8871	第2金曜		12 (金)		9 (金)		8 (金)	
23	高井戸東館	高井戸東3-14-9	3304-9573	第2月曜	第1月曜(奇数月)	8 (月)	<u>29 (月)</u>	12 (月)		4 (月)	11 (月)
24	井草館	井草2-15-15	3390-9672	第4木曜	第1水曜(偶数月)	25 (木)		7 (水)	22 (木)	28 (木)	
25	善福寺館	善福寺2-26-18	3394-8963	第2月曜	第1火曜(奇数月)	8 (月)	<u>15 (月)</u>	12 (月)		5 (火)	11 (月)
27	久我山館	久我山5-8-8	3332-2011	第1月曜	第3月曜(偶数月)	<u>29 (月)</u>		5 (月)	19 (月)	4 (月)	
29	下井草館	下井草3-13-9	3396-8882	第3水曜	第1木曜(奇数月)	<u>11 (木)</u>	17 (水)	21 (水)		7 (木)	20 (水)
30	永福館	永福2-4-9	3321-6632	第2水曜	第4水曜(偶数月)	10 (水)		14 (水)	28 (水)	13 (水)	
31	荻窪東館	荻窪4-23-12	3398-8738	第2水曜	第4水曜(偶数月)	10 (水)		14 (水)	28 (水)	13 (水)	
32	大宮堀ノ内館	堀ノ内1-27-9	3317-9156	第2金曜		12 (金)		9 (金)		8 (金)	

※日付・曜日の下線・太文字は、都合により実施日を変更しています。