

なみすけ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

安心して住み慣れた地域で暮らすために 2
区民意見募集～「杉並区景観計画」の改定（案）について 3
年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け） 3
28年度杉並区NPO活動資金助成事業を募集します 8
「コミュかる」が折り込まれています	

発行／杉並区
編集／広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911（広報課直通）
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

4月9日(土)開園!!

成田西ふれあい農業公園



区民が農に親しむ場として、気軽に土とふれあい、農を「見る」「ふれる」「楽しむ」ことができる公園を開園します。農業公園では、杉並らしい農のある風景を演出するとともに、農や食への理解や知識の向上を図り、また、都市における農の魅力や農地の多目的機能の大切さを伝えていきます。

—問い合わせは、管理・運営に関することは産業振興センター都市農業係☎5347-9136、施設に関することはみどり公園課公園整備係へ。

☆農業公園の概要

- ◇名称
成田西ふれあい農業公園
(成田西3-18。右図参照)
- ◇イベント・講座(不定期。別途募集)
季節ごとの種まき・収穫体験、農や食に関する講座の開催 ほか
- ◇主な施設
農園、芝生広場、駐輪場、管理棟、倉庫 ほか
- ◇開園日時
午前9時～午後5時
(12月29日～1月3日を除く)
- ◇その他
入園料はかかりません



★JR吉祥寺駅、荻窪駅、中野駅から関東バス高井戸境停留所下車徒歩1分

☆開園式・関連イベント

- ◇開園式
【日時】4月9日(土)午前10時～10時30分
【場所】成田西ふれあい農業公園
【内容】式辞、来賓祝辞等
【その他】開園式終了後、トマトとアメリカンブルーの苗を配布(300セット〈先着順〉)。整理券を午前9時30分から配布
- ◇区内農業者による配布苗の寄せ植え実演および園芸相談
【時間】開園式終了後から約1時間
- ◇農業公園の今年度の取り組み紹介ほか



※開園式の内容、配布物等は、予告なく変更することがあります。駐車場はありません。

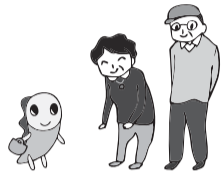
安心して住み慣れた地域で暮らすために

高齢者の自立した生活を支援する取り組みが始まります

区は、4月から高齢者の自立支援を基本理念とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を始めます。この事業では、一人一人の状況に合わせた介護予防や生活支援のサービスで自立した生活を支援します。さらに、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症対策の充実、高齢者施設や住まいの整備、医療と介護の連携強化、生活支援サービスの体制整備等、地域包括ケアシステムの取り組みを推進・強化していきます。

介護予防・日常生活支援総合事業の実施 ～要支援1・2に認定された方へのサービスの充実

これまで要支援の方々に全国一律の基準で提供してきたサービスのうち、訪問介護（ホームヘルプ）・通所介護（デイサービス）が、4月から区独自のサービスへ移行します（※）。



新サービスでは、これまでと同等のサービスに加え、身体機能向上を目指したプログラムなど、これまで以上に要支援者の自立した生活を支援します。

※既に要支援認定を受け訪問介護（ホームヘルプ）・通所介護（デイサービス）を利用している方は、4月1日以降の要介護認定を更新した月から新制度に移行します。詳細は、担当の地域包括支援センター（ケア24）またはケアマネジャーにお問い合わせください。

☎地域包括支援センター（ケア24）

認知症の早期発見・早期対応への支援

認知症になっても、早く気付いて適切なケアや治療を受ければ、症状の悪化を防ぐことができ、地域で暮らし続けることができます。早期発見のため、認知症に早期の段階から関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置します。

●支援内容

認知症の専門知識をもつ医師や、看護師・社会福祉士等の複数の専門職で構成されたチームが自宅を訪問し、認知症の状態に応じた助言により、専門医療機関の受診へつないだり、介護サービスに関する説明や利用までの支援を行い、自立した生活を送るためのサポートをします。

28年度は、地域の医療機関と高齢者在宅支援課に設置する2つの認知症初期集中支援チームが支援を行います。認知症が疑われたり、認知症の症状でお困りの方は、お近くのケア24へご相談ください。

☎地域包括支援センター（ケア24）

在宅サービス基盤整備の推進

高齢者の在宅生活を身近な地域で支えるため、通い・泊まり・訪問の機能を備えた小規模多機能型居宅介護や、看護機能を強化した看護小規模多機能型居宅介護、日中・夜間を通じて介護や看護の定期巡回訪問と随時の対応を行う定期巡回・随時対応型訪問介護看護等の整備を推進します。

☎高齢者施策課施設整備推進担当

安心して生活できる施設や住まいの充実

在宅での生活が困難な要介護高齢者のため、学校跡地や未利用国・有地等の有効活用、事業者への建設助成などにより特別養護老人ホームの整備を進めます。

また、認知症の方が共同生活を送る認知症高齢者グループホームや、見守りを必要とする方などが比較的low額で利用できる都市型軽費老人ホームなど、高齢者の状態にあった施設や住まいの整備を進めます。

☎高齢者施策課施設整備推進担当

在宅医療・介護連携の推進 ～医療・介護の専門職で在宅生活をサポート

在宅医療の必要な高齢者が安心して生活できるよう、在宅医療に関するさまざまな相談をお受けする「在宅医療相談調整窓口」を開設しています。

☎在宅医療相談調整窓口 ☎5307-0782（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

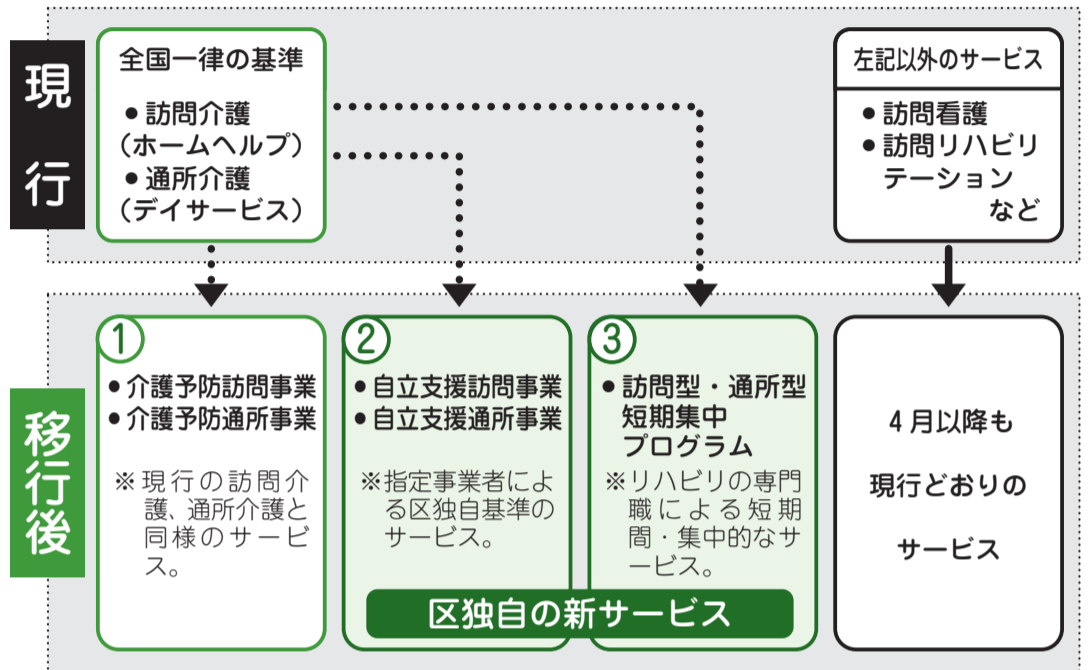
生活支援サービスの体制整備の促進

高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア・NPO・民間事業者等の多様な事業主体による重層的な生活支援サービス提供体制の構築を支援していきます。

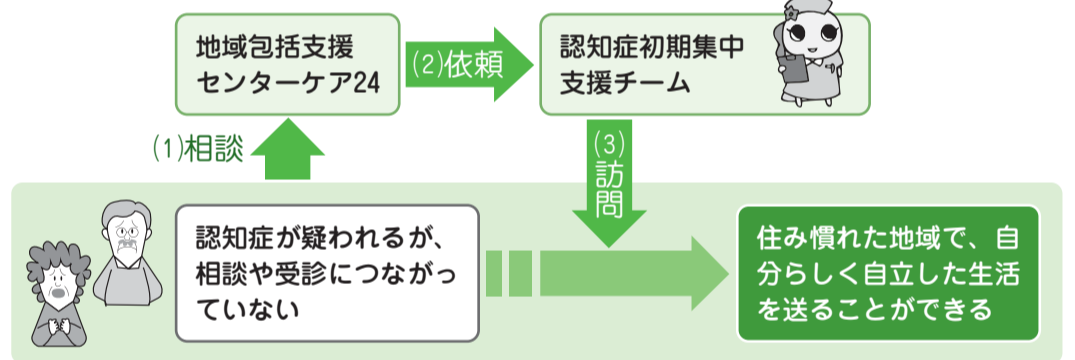
☎高齢者施策課管理係

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から（指定があるものを除く）。
※市外局番「03」の表記を省略しています。

〈要支援者のサービスの充実〉



〈認知症初期集中支援推進事業〉



〈高齢者の相談窓口 地域包括支援センター（ケア24） 一覧〉

名称	電話番号	担当区域
上井草	☎3396-0024	上井草1～4丁目、井草3～5丁目
下井草	☎5303-5341	井草1・2丁目、下井草2～5丁目
善福寺	☎5311-1024	善福寺1～4丁目、西荻北3～5丁目
上荻	☎5303-6851	今川3・4丁目、桃井3・4丁目、上荻2～4丁目、西荻北1・2丁目
西荻	☎3333-4668	松庵2・3丁目、西荻南1～4丁目、宮前3丁目
清水	☎5303-5823	清水1～3丁目、本天沼2・3丁目、桃井1・2丁目、今川1・2丁目
荻窪	☎3391-0888	天沼1～3丁目、上荻1丁目、荻窪3～5丁目
南荻窪	☎5336-3724	荻窪1・2丁目、南荻窪1～4丁目、宮前2丁目、高井戸東4丁目
阿佐谷	☎3339-1588	阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、下井草1丁目、本天沼1丁目
成田	☎5307-3822	成田東2・5丁目、成田西1～4丁目、阿佐谷南3丁目、浜田山4丁目
松ノ木	☎3318-8530	松ノ木1～3丁目、成田東1・3・4丁目、大宮2丁目、阿佐谷南1丁目
高円寺	☎5305-6151	高円寺北1～4丁目、高円寺南3・4丁目
梅里	☎5929-1924	梅里1・2丁目、堀ノ内2・3丁目、高円寺南2丁目
和田	☎3380-0024	和田1～3丁目、高円寺南1・5丁目
久我山	☎5346-3348	久我山1～5丁目、松庵1丁目、宮前5丁目
高井戸	☎3334-2495	高井戸西1～3丁目、高井戸東2丁目、上高井戸1・2丁目、宮前1・4丁目
浜田山	☎5357-4944	浜田山1～3丁目、下高井戸4・5丁目、高井戸東1・3丁目、上高井戸3丁目
堀ノ内	☎5305-7328	堀ノ内1丁目、大宮1丁目、和泉3・4丁目、永福4丁目
永福	☎5355-5124	永福1～3丁目、下高井戸1～3丁目
方南	☎5929-2751	方南1・2丁目、和泉1・2丁目

●発行日…毎月1日・11日・21日

●杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

区民意見を募集します

「杉並区景観計画」の改定(案)について

区では「杉並区景観計画」の改定を予定しています。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。
——問い合わせは、まちづくり推進課まちづくり景観係へ。

改定の背景

区は、22年4月、景観法および杉並区景観条例に基づき、「杉並区景観計画」を策定し、杉並らしい良好な景観づくりに向けて総合的に施策を推進してきました。今般、社会情勢や区民意識の変化、景観計画に基づく具体的な景観施策の実施状況等を踏まえ、景観計画を改定し、景観づくりを進展させていきます。

改定(案)の概要

1. 計画の位置付け

(1)景観法および杉並区景観条例の規定に基づく法定計画として策定します。
(2)杉並区基本構想(10年ビジョン)と杉並区まちづくり基本方針(杉並区都市計画マスタープラン)に即した、区の景観形成を推進するためのマスタープランおよび具体的な取り組みの実施方法を定めた計画として位置付けます。

2. 改定の主な考え方

現計画の基本目標(将来像)および基本理念を引き継いだ上で、次の考え方に基づき改定します。

- (1)社会情勢の変化に適切に対応
 - 杉並区基本構想(10年ビジョン)や杉並区まちづくり基本方針(杉並区都市計画マスタープラン)等の関連する行政計画の見直し内容を適切に反映させます。
 - 空家等対策などの新たな行政ニーズに対応した課題の明示や関連施策との連携を記載します。
 - (仮称)荻外荘公園の整備等のまちづくりの動きを適切に反映させます。
- (2)分かりやすさの向上
 - 区民や事業者が行う一連の手続の流れに沿った記載に修正することで、分かりやすい構成とします。

- 普及啓発について、景観づくりの主体やその役割に応じた取り組みを拡充することで、より効果的に行います。
- (3)景観施策の充実
 - 大規模建築物の建築等や公共施設の整備に係る事前協議制度について、まちづくり景観審議会景観専門部会から意見が付された場合に、事業者等に当該意見への対応見込みの報告を求め、同部会において対応状況を確認すること等により、その実効性をさらに向上させます。
 - 各種イベント等を通して、行為の規制に係る届出制度等の事業者への周知を図ります。
 - 景観法等の各種制度のさらなる活用として、景観重要樹木の指定方針を新たに定めます。

ご意見をお寄せください

改定(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

- ①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、4月19日(必着)までにまちづくり推進課まちづくり景観係 FAX3312-2907 ☒matidukuri-k@city.suginami.lg.jp。
- ②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。
- ③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。
- ④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、6月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】 4月19日(火)まで

【閲覧場所】 まちづくり推進課(区役所西棟3階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け)

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の低い高齢者を支援するために、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

——問い合わせは、保健福祉部管理課臨時給付金担当へ。

支給の可能性のある方には申請書類を4月25日(月)に発送します。給付金は、郵送申請・口座振り込み方式により支給します。

◇申請書類発送予定日

4月25日(月)

◇申請期間

4月26日(火)～8月1日(月)

◇支給対象者

次の①～③全てに当てはまる方

- ①27年1月1日時点で杉並区に住民登録している方(27年1月2日以降に区外へ転出した方も含む)
- ②27年度の区市町村民税(均等割)が課税されていない方
※本人が非課税でも、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である場合、支給決定前に亡くなった方などは支給対象外です。
- ③28年度末で65歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

◇支給額

1人3万円(1回限り)

◇申請方法

申請書類が届いた方は、対象となるか確認の上、該当する場合は申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに返信専用封筒で郵送してください(申請書類が届いた方でも支給の対象にならないことがあります)。

区は提出書類の内容を確認・審査し、後日、結果を郵送でお知らせします。

※申請先は、基準日の27年1月1日時点で住民票のあった区市町村です。27年1月2日以降杉並区に転入した方は、基準日時点で住民票のあった区市町村にお問い合わせください。

◇DV被害者の方へ

配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により杉並区に住民登録していない方は、支給対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。

「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」にご注意ください

区や厚生労働省などの職員が、電話でATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。「おかしいな」と思ったら、一人で判断せず、区や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

入院時の食事代自己負担額が変更されます

4月1日から、医療機関への入院時の食事代自己負担額(食事療養標準負担額)について、住民税課税世帯の方の負担額が1食260円から360円に変更されます。住民税非課税世帯の方は変更ありません。

問国民健康保険に加入している方は国保年金課国保給付係、後期高齢者医療制度に加入している方は国保年金課高齢者医療係

〈食事代自己負担額(1食あたり)〉(療養病床を除く〈※3〉)

区 分		3月31日まで	4月1日から
住民税課税世帯(※1)		260円	360円
住民税非課税世帯	●70歳未満	90日以下	変更ありません(※4)
	●70歳以上で、(※2)に該当しない方【区分Ⅱ】	91日目以降(申請日から)	
●70歳以上で、(※2)に該当する方【区分Ⅰ】		100円	

- ※1. 負担額変更対象者のうち、次の方は負担額が据え置きになります(①指定難病の方、小児慢性特定疾病の方②4月1日現在、既に1年を超えて精神病棟に入院している方)。
- ※2. 世帯全員が住民税非課税で、①各人の公的年金収入が80万円以下かつその他の所得がない世帯の方②老齢福祉年金を受給している方。
- ※3. 65歳以上で療養病床に入院している方の自己負担額については別途お問い合わせください。
- ※4. 限度額適用・標準負担額減額認定証が必要です。認定証の交付を受けるには申請が必要です。

区からのお知らせ

健康

杉並保健所のHIV・性感
染症検査・相談事業の一部
が変わります

4月から、杉並保健所で実施
している「平日通常検査」と
「土曜即日検査」の実施方法の
一部が変わります。

◇平日通常検査
クラミジア検査が血液検査
(抗体検査)から尿検査(病原
体検査)に変更

◇土曜即日検査
4月1日から携帯サイト予約
受け付けを開始
●杉並保健所保健予防課 ☎3
39111025 他詳細は、区
ホームページ参照

年金

国民年金への切り替えを
お忘れなく

国民年金制度では、他の公的
年金に加入しておらず、国内に
居住する20歳以上60歳未満の全
ての方に、国民年金への加入が
義務付けられています。国民年
金の加入種別は、次の3種類に
分かれていて、届け出は加入時
だけでなく、種別が変わったと
きにも必要です。

- ◇国民年金の加入種別
- 第1号被保険者Ⅱ自営業・学
生・アルバイトなどで、次の第
2・3号被保険者以外の方
- 第2号被保険者Ⅱ厚生年金に
加入している方
- 第3号被保険者Ⅱ第2号被保

険者に扶養されている配偶者の
方

第2号被保険者が退職すると
第1号被保険者となり、届け出
が必要で、また、その方に扶
養されていた配偶者(第3号被
保険者)がいる場合、その方も
第1号被保険者への切り替えが
必要です。第1号被保険者への
切り替えの手続きは、国保年金
課国民年金係(区役所中棟2階)

または区民事務所で行ってくだ
さい。必要書類などの詳細は、
お問い合わせください。なお、
第2・3号被保険者への加入手
続きは勤務先を通して行うこと
になります。

●国保年金課国民年金係

●高齢者など
認知症高齢者家族安らぎ
支援事業の利用要件等が
変わります

4月から、対象者を「介護保
険の要支援1以上の認知症高齢
者を在宅で介護している家族」
に変更します。

●高齢者在宅支援課管理係

募集します

障害者雇用支援事業団職員
①嘱託員

●障害者の就労移行支援およ
び就労相談・職場定着支援▽勤
務日時Ⅱ月18日。月々金曜日午
前8時30分～午後5時15分▽資
格Ⅱ精神保健福祉士または社会
福祉士の資格を有する方、障害
者就労支援の経験がある方▽募
集人数Ⅱ1名▽報酬Ⅱ月額20万
2100円(予定)▽その他
Ⅱ有給休暇あり。社会保険加
入。交通費支給(上限あり) 申
履歴書に作文「障害者の就労に

ついて私が考えていること」(様
式自由。800字程度)を添え
て、4月7日午後5時(必着)
までに同事業団へ郵送・持参
②パートタイマー
●障害者の職場実習支援・就
労相談▽勤務日時Ⅱ週3日。月
々金曜日午前9時～午後4時▽
資格Ⅱ不問(障害者の就労支援
機関等での勤務経験がある方は
なお可)▽募集人数Ⅱ1名▽報
酬Ⅱ時給1150円。精神保健
福祉士または社会福祉士の資格
を有する方は1250円(いず
れも予定)▽その他Ⅱ有給休暇
あり。交通費支給(上限あり)
●申履歴書を、4月7日午後5時
(必着)までに同事業団へ郵送・
持参

一般抽選申し込み(2次抽選)
から受け付けます。6月分の優
先団体抽選申し込み(1次抽選)
はありません。

●その他
28年度杉並区食品衛生
監視指導計画の策定

区民の皆さんのご意見を取り
入れた食品衛生監視指導計画を
策定しましたので、食品衛生法
に基づき公表します。

◇計画の概要Ⅱ基本方針、主な
監視指導事業、立ち入り検査・
収去検査等、自主的な衛生管理
の推進、消費者・事業者・行政
間の情報・意見の交換

◇閲覧場所Ⅱ杉並保健所(荻窪
5-20-1)、保健センター、区
政資料室(区役所西棟2階)、区
民事務所、図書館、消費者セン
ター(荻窪5-15-13) / 区ホ
ムページからもご覧になれます

◇閲覧期間Ⅱ4月4日(月)まで
(杉並保健所・区政資料室・区
ホームページでは期間を過ぎて
もご覧になれます)

施設情報

障害者施策課
地域ネットワーク推進係
の窓口が変わります

3月28日(月)より、区役所の西
棟2階から東棟1階へ移転しま
す。業務内容に変更はありません。

●障害者施策課
阿佐谷地域区民センター
に集会所を増設します
6月から、利用できる集会所
を3部屋増設します。さざんか
ねっと(杉並区公共施設予約シ
ステム)で、4月1日～9日の

調査・売買・登記など、不動
産に関するあらゆる問題に、区
内の関係団体の専門家がご答え
じます。

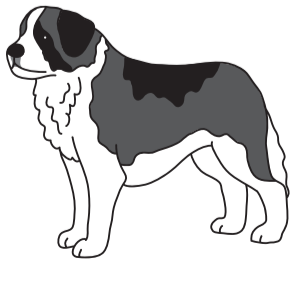
●不動産総合相談会

4月8日(金)午前10時～午後
4時 区役所1階ロビー 各団
体の杉並支部事務局(土地家屋
調査士会 ☎58753780、
宅地建物取引業協会 ☎3311
4937、司法書士会 ☎676
510004) または区政相談
課 他関係資料がある場合は持参

実施期間・場所
4月2日(土)～17日(日)
※実施する会場の場所・時
間帯は、個別に飼い主宛
てに送付します。

杉並区狂犬病予防定期集合注射の 実施などに関するお知らせ

28年度の杉並区狂犬病予防定期集合注射を、東京都獣医師
会杉並支部所属の協力動物病院で実施します。会場によ
り、接種できる曜日・時間が異なりますので、個別に送付
する「注射のお知らせ」会場一覧表」をご覧ください。な
お、これから犬の登録をする方はお問い合わせください。
●問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎339111
991へ。



犬の飼い主の皆さんへ

●登録と狂犬病予防注射
犬の飼い主は、狂犬病予防法
により、犬の生涯に一度の登録
と、年1回の狂犬病予防注射が
義務付けられています。

●費用
犬一頭につき、注射料3
100円、注射済票550
円(即時交付)。新規登録の
場合は別途、登録料300
0円。

●トイレの後始末
散歩に出掛けるときは、フン
を始末する道具を必ず携帯し、
家に持ち帰り、きちんと処理し
ましょう。

●鳴き声
無駄吠えをするような場合
は、室内へ入れる、散歩に連れ
ていく、カーテンなどで外から
の刺激を遮断する等、ストレス
を和らげるよう努め、近隣への
配慮をお願いします。

●犬が人をかむ事故(咬傷事故)
が増えています
また、すぐ保健所にも連絡し
てください(東京都条例により、
犬の飼い主には事故の届け出義
務があります)。

また、すぐ保健所にも連絡し
てください(東京都条例により、
犬の飼い主には事故の届け出義
務があります)。

◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

◇**就労支援センター**（荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階）▷**開館時間**=午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

●**若者就労支援コーナー**

失業中の方、アルバイトから正社員を目指す方など、相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリア・カウンセラーが行います。

時・内・対 午前10時～午後4時終了（予約制）。水曜日のみ午前10時～午後8時終了（午後6時～8時の相談予約は、前日正午まで）

▷①就労準備相談（34歳以下）=月～金曜日
②一般就労準備相談（35歳以上）=火曜日③

臨床心理士による心と仕事の相談=第2・4月曜日甲・問電話で、若者就労支援コーナー ☎3398-1136

●**ハローワークコーナー**

職業相談と職業紹介を行います。

甲開館時間内に直接、ハローワークコーナー
一問ハローワークコーナー ☎3398-8619

●**ジョブトレーニングコーナー**

区内企業等での就労準備訓練や生活習慣改善に向けた社会適応力訓練を実施しています。

対原則39歳以下の方甲・問電話で、ジョブ
トレーニングコーナー ☎6383-6500

◇**シニアの就労・起業・地域活動の個別相談**

時 4月2日(土)午前9時～午後5時（1人45分）場 ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）
師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 甲・問電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 他 求人募集についてもご相談ください

◇**区内在住・在勤・在学の方向け就労相談**

時 毎週月曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時と11時から1人50分 場 西荻図書館 師 キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか 甲・問電話または直接、前日までに西荻図書館（西荻北2-33-9 ☎3301-1670） 他 手書きの履歴書持参

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇**杉並区シルバー人材センター高井戸分室個別就労相談**

時 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時～4時 場 高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5） 内 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方（仕事と入会）を案内 甲・問電話で、杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

◇**障害者のための就労相談**

時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 場 ワークサポート杉並（高井戸東4-10-26） 対 区内在住で障害のある方（障害の種別は問いません）とその家族 甲・問電話で、ワークサポート杉並（杉並区障害者雇用支援事業団） ☎5346-3250

区が提供する求人情報サイトが新しくなりました

ご利用ください！

就職応援ナビ すぎなみ



http://suginami-workinfo.com/

◇**仕事を探している方**

区内事業所の求人情報や内職情報を掲載しています。応募については直接、事業所にお問い合わせください。

◇**求人情報を掲載したい方**

区内に本社や支店・営業所がある企業・団体・個人事業者の方が無料で利用できます。

※3月1日以前に旧求人情報サイト「すぎなみワークインフォメーション」に事業所登録をしていた方は、ユーザーIDとパスワードが変更になります。

問 就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

杉並区休日等夜間急病診療所の 外科の診療体制が変わります

現在、診療を行っている4科目（小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科）のうち、外科について、4月1日から日曜日・祝日の午前9時～午後5時の診療に変わります。

4月以降の診療体制は下記「急病診療と医療情報案内」の記事の通りとなります。

問 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

杉並区就労支援センター

すぎJOBだより

●**働く自分を知るセミナー**

自分の価値観、特性を理解するために、パソコンを使った適性・適職診断などを行います。

●**社会と仕事を知るセミナー**

採用側の目線で考える業界・業種・企業研究などを行います。

●**働く力を身に付けるセミナー**

コミュニケーション力・ビジネススキル（パソコンなど）を身に付けます。

●**就活の流れと方法を知るセミナー**

求人情報の見方、自己PR・志望動機の見え方、応募書類の作り方などを学びます。

●**ジョブスクール**

「働く」について考え、学び、職場見学を行う3日間の集中プログラムです。

問 若者就労支援コーナー（荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-1136）

5月の休日パパママ学級

時 5月8日(日)午前・午後、28日(土)午前・午後/各日半日コース ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など 師 助産師ほか 対 区内在住で開催日現在妊娠24週以上37週未満の初産のカップル 定 各回24組 他 ①結果は4月25日ごろに通知②応募者多数の場合は出産予定日などで調整③母子手帳、筆記用具持参

【申し込み】 往復ハガキ=往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、4月15日(必着)までにベビー&パースフレンドリー財団杉並区休日パパママ学級担当(〒151-0064渋谷区上原1-35-7 KUDO B.L.D201号室)▷インターネット=杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 http://bbf.f.or.jp/sugi-papamama/ 【問い合わせ】 同担当 ☎6327-6643

※保健センターでは平日にパパママ学級や母親学級を開催しています。下表「4月の各種健康相談」をご覧ください。

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【小児科】 平日：午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時 日曜日・祝日：午前9時～午後10時

【外科】 日曜日・祝日：午前9時～午後5時（4月1日から）

☎3398-5666 歯科保健医療センター（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【歯科】 日曜日・祝日：午前9時～午後5時（受付は4時まで）

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター

ナミ-キューキュー（または ☎5347-2252）

土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆4月の各種健康相談 ◆ (予約制) の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわずれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(水) 13日(水) 20日(水)	—	27日(水) 午後1時30分 ★電話で申し込み(30名.申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木) 28日(木)	—	8日(金) 午前9時～正午	21日(木) 午前9時30分 25日(月) 午後1時30分	7日(木)・13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月) 午前9時15分～10時	—	—	20日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 4日(月) 18日(月) 午後 8日(金)	15日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	14日(木) 午前9時～正午	14日(木) 午後1時30分	8日(金) 午後1時30分 25日(月) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	28日(木) 午前9時30分～10時15分	8日(金) 15日(金) 22日(金)	18日(月) 午後1時30分～4時	11日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	—	5日(火) 午前9時～正午	22日(金) 午後1時	1日(金) 午前9時30分 14日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水) 午前9時～10時	—	28日(木) 午後1時30分～4時	26日(火)午前10時30分～午後0時30分(生後9カ月頃からの離乳食講習会)	午前 27日(水) 午後 13日(水)	—	—	4日(月) 午前9時30分	18日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	15日(金) 午前9時15分～10時15分	—	—	21日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 14日(木) 午後 27日(水)	—	—	21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の健康相談
9日(土)午後2時～4時30分
問い合わせは、杉並区歯科医師会
(阿佐谷南3-34-13)
☎3393-0391

田舎暮らし体験・小千谷ツアー

区の交流自治体である新潟県小千谷市で、田植えやそば打ち、ブナ林散策、農家民宿への宿泊など、「米どころ」小千谷の田舎暮らしを満喫するツアーです。

- 【日にち】5月27日(金)～29日(日) (2泊3日7食付き)
- 【行程】1日目=岩沢ブナ林、震災記念館など見学▷2日目=そば打ち体験→田植え体験→市民との交流会▷3日目=クラインガルテンなど散策→錦鯉の里見学・小千谷縮機織り体験など/詳細は、杉並区交流協会ホームページ参照
- 【定員】30名(申込順)
- 【参加費】2万9000円
- 【申し込み】ハガキ・ファクス(7面記入例。全員分記入)に性別も書いて、東交観光バス・小千谷ツアー係(〒166-0003高円寺南3-4-2 FAX3313-7109)
- 【問い合わせ】東交観光バス ☎3313-7115 (平日午前9時30分～午後5時30分)、杉並区交流協会 ☎5378-8833

4月からゆうゆう浜田山館の協働事業者が変わります

◇ゆうゆう浜田山館(浜田山4-18-31。準備等のため4月1日(金)は休館)

- 事業者=NPO法人ウイッシュ・プロジェクト

自分らしく生き生きと暮らしていけるように、一人一人の声に耳を傾け、きめ細やかなサポートを心掛けています。百草館の運営も行っています。浜田山館では「心の健康」をテーマに、心身共に健康になれるような事業を行っていきます。

- 初回イベント=オペラdeはじめまして 時4月29日(木)午後1時～2時30分内オペラの曲、子どもの頃の懐かしい歌、協働事業の紹介定50名(先着順) 問NPO法人ウイッシュ・プロジェクト ☎3331-7756 (3月31日まで)、ゆうゆう浜田山館 ☎3315-7815 (4月2日から)

問高齢者施策課施設担当

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

- 杉並区ターゲット・バードゴルフオープン競技大会

時4月15日(金)午前11時～午後3時場地上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内18ホールストロークプレイ対区内在住・在勤・在学の高校生以上でターゲット・バードゴルフ経験者定50名(申込順) 費500円 申往復ハガキ(7面記入例)で、4月6日(必着)までに菅敏昭(〒168-0073下高井戸5-20-9) 問小倉 ☎3324-6393 (午前9時～午後8時) 他ゴルフクラブ(PW)をお持ちの方は持参

スポーツ教室

- 荻窪体育館の教室
- ◇小学生集まれ!ソフトバレー

時4月3日(日)午前9時～11時師区ソフトバレーボール連盟対区内在住・在学の小学生定15名(先着順) 費100円他体育館履き持参

- ◇楽しく健康タイム～楽しくダンスエクササイズ 目指せカーヴィボディ

時・内4月6日～6月29日の水曜日①午前11時～正午=じわじわ身体を温めます②正午～午後1時=気持ちよく汗をかこう(いずれも第3水曜日を除く) 師Yumi対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各日各回70名(先着順) 費1回300円。①②連続受講500円

- ◇①はじめてバレエI ②しなやかにバレエI

時4月21日～7月14日の木曜日①午前9時30分～11時②11時～午後0時30分(5月5日を除く。各計12回) 師川村智由美対区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性で①初心・入門者②はじめてバレエ経験者で初・中級者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各1万2000円申往復ハガキ(7面記入例)で、4月2日(必着)までに同体育館他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

時4月24日(日)午前9時～10時30分師区太極拳連盟対区内在住・在勤で50歳以上の初心者定30名(先着順) 費500円

—— (いずれも) ——

場・問荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3320-3381)

●永福体育館の教室

- ◇楽しく健康タイム 大人の休日ヨガ

時4月2日～11月19日の第1・3土曜日、午後7時10分～8時40分(計16回) 師山本美也子費1回500円他タオル・飲み物等、ある方はヨガマット持参

- ◇楽しく健康タイム春教室①骨盤・肩甲骨ストレッチ②骨盤ウォーキング

時4月8日～7月22日の第2・4金曜日

①午後1時～2時②2時～3時(各計8回) 師小島敬子費1回300円。①②連続受講500円他動きやすい服装で、室内用運動靴、タオル(ストレッチ用)、飲み物等持参

—— (いずれも) ——

場・問永福体育館(永福3-51-17 ☎3328-3146) 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順)

●高円寺体育館の教室

- ◇楽しく健康タイム春～ストレッチ・ヨガ

①基礎②応用

時4月5日～6月21日の第1・3火曜日

①午前11時～正午②正午～午後1時師中野千賀子対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各日各回70名(先着順) 費1回300円。①②連続受講500円

- ◇ふれあいフットサル教室

時4月24日(日)、5月22日(日)午前11時～午後1時師区サッカー連盟対区内在住・在学・通所で知的障害のある方(自己管理ができる方・簡単な指示のもと集団行動ができる方) 定各30名(申込順) 申電話・ファクス(7面記入例)で、同体育館

- ◇シニアセルフケア体操I

健康に過ごすための身体作りの基本として、転倒予防、体調改善を目的に行う体操です。

時5月10日～6月28日の毎週火曜日、午

後1時～2時30分(計8回) 師金田光世対区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方定20名(抽選) 費6000円申往復ハガキ(7面記入例)で、4月4日(必着)までに同体育館

◇踊ってみよう!阿波おどり教室

基本練習から魅せる踊りまで、阿波おどり一連の流れを体験します。

時5月25日～7月13日の毎週水曜日、午後7時～8時30分(計8回) 師杉谷ゆき絵対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費5600円 申往復ハガキ(7面記入例)で、4月6日(必着)までに同体育館他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— (いずれも) ——

場・問高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313 FAX3312-0312) 他車、バイクでの来館不可

●杉小温水プールの教室

- ◇個人向け泳法ワンポイントレッスン

1人5分間、マンツーマンで教えます。

時4月3日(日)・17日(日)午前10時～10時55分対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 定各10名(先着順)

- ◇泳力アップ 初級コース

クロール・平泳ぎを学びます。

時4月3日(日)午前11時～11時55分対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 申3月27日から電話で、同プール

—— (いずれも) ——

場・問杉小温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 費入場料他駐車場はありません

●初めてラッコ

水深の浅いプールで水遊び・水慣れの練習をします。

時4月7日～6月24日の木・金曜日、午前11時～11時40分(第3木曜日、祝日を除く) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対2歳半～3歳でおむつがとれたお子さん定各回10名(先着順) 費初回無

料。2回目以降1回320円(初回に別途指定帽子代308円) 問同センター ☎3390-5707 他水着・タオル持参

●ノルディック・ウォークで健康スタート

時4月17日(日)午前10時(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員・大方孝対3km程度歩ける方定20名(申込順) 費1080円(保険料含む)。別途ボールレンタル料540円) 申・問電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981 他ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・帽子・タオル等持参。長寿応援対象事業

●マラソン・クリニック

マラソンの基本運動、済美山運動場を出入りのロングランなどを行います。

時4月17日(日)、5月15日(日)、6月12日(日)、8月7日(日)午前10時～正午場都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場)(堀ノ内1-15) 師区陸上競技協会・磯田雅也対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方定各80名(申込順) 費各2000円(当日。2回目以降1000円) 申・問申込書(電話・Eメールで、区陸上競技協会ホームページからも取り出せます)を、各開催日の2日前(必着)までに同協会・日野他走りやすい服装(運動着)で、ランニングシューズ・着替え・タオル・飲み物等持参

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「スポーツデビュー」

時5月14日(出)午前10時～正午場高井戸小学校(高井戸西2-2-1) 内ペットボトルボウリングほか対区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方定30名(抽選) 申申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館)を、4月19日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参問同課他公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用可。ボランティアも募集中(電話で、同課)

募集します

28年度「杉並区次世代育成基金」活用事業助成対象事業

次世代育成基金では、子どもたちの夢を応援する国内外での文化・芸術・スポーツなどさまざまな分野における体験・交流事業を実施する民間事業者を助成します。

28年度の実施については以下のとおりです。

- 【助成限度額】1事業あたり500万円(助成総額1000万円)

- 【対象】以下の助成対象事業を実施する法人または団体

- 【助成対象事業】次の要件全てに当てはまる事業

- ①杉並区次世代育成基金条例の目的にのっとった青少年の健全育成に資する事業
- ②杉並区内に在住または在学する小学4年生～高校生の全部または一部を対象とする事業(他区市町村在住の参加者は全体の5割未満)
- ③当該年度に完了する事業
- ④本助成金を受領することで、子どもの参加費を無料または軽減できる事業

- 【申請方法】申請書(説明会で配布。または、Eメールで児童青少年課 ☎seisho-k@city.suginami.lg.jpへ請求)を、4月6日～15日午後5時に児童青少年課(荻窪1-56-3ゆう杉並内)へ持参

- 【選考方法】書類選考による一次審査、プレゼンテーション・ヒアリングによる二次審査(5月13日(金)午後6時)

- 【問い合わせ】児童青少年課 ☎3393-4760

- 【その他】詳細は区ホームページ参照

★募集説明会を実施します

時4月6日(水)午後6時場区役所第4会議室(中棟6階) 他初めて申請する団体・事業者の方は必ず出席してください



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。※市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

広告募集中

広報すぎなみに広告を掲載しませんか

広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

約19万部発行

凡例 時 日 時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 他 記 記号 記号 Eメール アドレス ホームページ アドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■大人がたのしむお話し会
 春をテーマにした本の朗読や語りをします。
 時 4月2日(土)午後3時～4時30分 場 方南図書館(方南1-51-2) 内 出演=おはなし会ボランティア 対 中学生以上の方 定 30名(先着順) 問 方南図書館 ☎5355-7100

高井戸図書館

◇ようこそ 朗読の世界へ
 津村節子さんの「新緑の門出」を朗読します。原

作に忠実な解釈をお届けします。
 時 4月16日(土)午後2時～3時30分 内 出演=朗読家・阿刀田慶子 対 中学生以上の方 定 40名(申込順)
 ◇世界のことで楽しむ手遊びと絵本よみかせ
 韓国の手遊びやフランス語の簡単なダンスで楽しめます。
 時 4月23日(土)午前11時～11時30分 内 出演=ヒッポファミリークラブ 対 お子さんとその保護者 定 30組(申込順)

— 〈いずれも〉 —
 場・問 高井戸図書館(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456) 申 電話または直接、同図書館

講演・講座

■家族介護教室 認知症サポーター養成講座
 時 4月12日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 40名(申込順) 申・問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

■杉並でくらす外国人のためのにほんご教室
 時 4月15日～7月8日の火・金曜日、午後6時30分～8時30分(4月29日、5月3日・20日、6月3日を除く。7月8日は合同学習会。計21回) 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 内 日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラス レッスン 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在

〈ゆうゆう館協働事業〉
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎・FAX3317-9156)	楽しく学ぶ楷書・かな書道教室	4月1日から毎月第1・3金曜日、午後1時～3時 定 各10名(申込順) 費 1回500円
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	春まつり	4月3日(日)午前10時～午後1時30分 内 協働事業発表会、とん汁配布、空くじなしのピンゴ大会など
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17 ☎・FAX5364-9360)	英会話入門～オリンピックに向けておもてなし	4月13日から毎月第2・4水曜日、午前10時～11時30分 定 各15名(申込順) 費 1回500円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎・FAX3315-7760)	お菓子教室	4月26日から毎月第4火曜日、午前10時～正午 費 1回500円(別途材料費500円)
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	初心者のための植物スケッチ教室 師 寺島進	4月13日から毎月第2水曜日、午前10時～正午 費 1回300円(別途材料費200円)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎・FAX3315-1816)	フラワーアレンジメント～暮らしに彩りと癒やしを	4月28日から毎月第4木曜日、午前10時～11時30分 費 1回500円(別途材料費1000円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
 — 申し込みは、各団体へ —

催し

★アメリカン・ジャズ、ポピュラーの「クラシック」を聴く会 時 4月2日(土)午後6時～7時30分 場 MANHATTAN(阿佐谷北2丁目) 内 1925～1945年の曲が中心の音楽鑑賞 定 30名程度(先着順) 問 七井 ☎3312-2410 他 詳細は、MANHATTAN ☎http://www.ateliermw.com/manhattan/参照

★武蔵野室内合奏団定期演奏会 時 4月28日(木)午後2時～5時 場 杉並公会堂 内 出演=佐々木雄一(指揮)▷曲目=ベートーベン「交響曲第2番ニ長調」ほか 対 小学生以上の方 定 1190名(先着順) 費 2000円 問 田中 ☎090-2308-6551 他 75組150名を招待(抽選)=往復ハガキ(記入例)で、4月15日(必着)までに武蔵野室内合奏団(〒186-0004 国立市中3-11-1-1015大内方)

★阿佐ヶ谷ママEXPO 時 3月30日(水)午前10時30分～午後3時 場 阿佐谷地域区民センター 内 ワークショップ、職業体験など 対 区内在住の子育て家族 費 一部有料 問 阿佐ヶ谷ママEXPO運営委員会・今井 ☎080-2011-6002

★すぎなみ春らんまん祭 時 4月1日(金)～3日(日)午前10時～午後6時(1日は正午から) 場 善福寺川緑地公園(杉二小前広場)

内 出店・チアダンス・大道芸ほか 問 杉並区商店会連合会 ☎3220-1221

★アマ美連盟50周年記念美術展 時 4月2日(土)～7日(木)午前10時～午後5時 場 センオン杉並 内 連盟会員による洋画、日本画、水墨画、工芸画などの美術作品展と講師による批評 師 洋画=黒澤信男、日本画=下島洋貴 問 杉並アマ美連盟・渡邊 ☎3392-7592

★春爛漫の善福寺川ウオーキング 時 4月10日(日)午前9時～正午(雨天中止) 場・内 都市河川の春季の景観の観覧▷集合=あんさんぶる荻窪▷解散=御供米橋 師 山室京子 対 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定 30名(申込順) 費 300円(小学生以下無料) 申・問 電話で、みどりの善福寺川を愛でる会・重久 ☎3318-7172 他 飲み物持参

★春季民謡舞踊大会 時 4月10日(日)午前11時～午後4時 場 センオン杉並 内 沖縄舞踊など全国の伝統舞踊、古典舞踊ほか 対 区内在住の方 問 杉並区民舞踊協会・浜平 ☎3312-0059

★善福寺公園 動物と植物のつながり自然観察会 時 4月24日(日)午前9時30分～正午 場 都立善福寺公園▷集合=上池ポート乗り場付近(善福寺3丁目) 師 日本自然保護協会自然観察指導員・神映一 対 小学生以下のお子さんほか(小学生以下は保護者同伴) 定 40名(申込順) 費 200円。中学生以下100円 申 往復ハガキ(記入例)で、4月15日(必着)までに善福寺自然かんさつ会事務局(〒167-0042 西荻北2-31-11 宇田川方) 問 宇田川 ☎3390-1039

★歌謡大会出場者募集 時 5月1日(日)午前10時～午後7時 場 センオン杉並 内・定①一般の部=20名②歌手の部=10名③障害のある方の部=5名/いずれも抽選 対 区内在住の方 費 ①2000円 申 往復ハガキ(記入例)に出場希望部門、希望の曲名・歌手名も書いて、3月31日(消印有効)までに杉並歌謡連盟・真鍋恵勇(〒167-0051 荻窪2-41-16) 問 真鍋 ☎3391-8135

講演・講座

★手ぶらでハワイアンキルト体験教室 時・場 ①4月5日(火)午前9時30分～10時30分(阿佐谷地域区民センター)②13日(水)・22日(日)午前9時30分～11時30分(スタジオ「room221b」(浜田山3丁目)) 師 Hawaii an Quilt COCO代表・吉田真実 定 各20名程度(申込順) 費 ①1000円②各2000円 申 ファクス(記入例)で、グロービス商工研究会 FAX5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★石けん作り体験 時 4月8日(日)午前10時30分～正午 場 環境活動推進センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 申・問 電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701(午前9時～午後5時)

★歴史講演会「田谷の洞窟」 時 4月9日(土)午後1時30分～3時30分 場 センオン杉並 師 元杉森中学校教諭・貝瀬弘子 対 区内在住の方 定 120名(先着順) 費 300円 問 杉並区歴史研究団体連絡会会長・新村 ☎3397-0908

★シニアのための健康エアロビクス 時 4月11日～29年3月27日の第2・4月曜日、

「すぎなみ学倶楽部」は、「広報すぎなみ」4月1日号に掲載します

毎月21日号に掲載している「すぎなみ学倶楽部」は、「広報すぎなみ」4月1日号に掲載します。
 問 産業振興センター観光係 ☎5347-9184

住・在勤・在学の方 費 月2000円×3回(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)に携帯電話番号も書いて、4月10日までににほんご学習すぎなみの会 ☎su ginaminihongo@gmail.com 問 同会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり)②クラス分けの面接を4月12日(火)午後6時30分からセッション杉並で実施

■着物や洋服のリメイク
 時 4月25日(月)午後1時30分～3時30分 場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 600円 申・問 電話で、同センター ☎5336-7352 他 長寿応援対象事業

■65歳からの口の健康と栄養満点教室
 時 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～正午(全3回要出席) 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内 口の体操と栄養の話(試食あり) 師 歯科衛生士、管理栄養士 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定 20名(抽選) 申・問 電話で、4月12日までに荻窪保健センター ☎3391-0015

就労支援センター

◇電話対応やメールの書き方を学び苦手意識を解消 少人数講座で基本的なスキルを身に付け、仕事や生活に役立てましょう。

時 4月14日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 定 10名(申込順)

◇求職者のためのパソコンセミナー基礎①ワード②エクセル

時 ①4月18日(月)②25日(月)午前10時～午後3時 師 小林理佳、木内恵里子 定 各14名(申込順)

— 〈いずれも〉 —
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 申・問 電話で、同センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

午後1時30分～3時(8月を除く) 場 高井戸地域区民センター 師 ラビアンローズ会員 対 区内在住で60歳以上の方 定 各40名(先着順) 費 1回300円 問 ラビアンローズ・高嶋 ☎080-6533-2141 他 動きやすい服装、飲み物、タオル持参

★貯筋運動「すわって脳力、筋力アップ教室」～転ばぬ先の杖! 時 4月14日～29年3月23日の毎月第2・4木曜日、午前10時～11時15分(8月を除く) 場 高井戸地域区民センター 内 ボール・手拭いを利用した椅子体操 師 NPO法人グループあいびー・山崎美貴子 対 区内在住の60歳以上で、介助の必要がない方 定 各25名(先着順) 費 各600円 問 山崎 ☎050-3658-9856 他 手拭い1本、飲み物、五本指靴下持参

★清川病院・肝臓病市民公開講座 時 4月17日(日)午前10時～11時30分 場 阿佐谷地域区民センター 内・師 飲み薬で治すC型肝炎最新情報(清川病院肝臓専門医・山田典栄)、疲れにくい身体作りを!何歳からでも筋肉はつく!(スポーツインストラクター・豊澤なおこ) 対 区内在住・在勤・在学の方 ほか 定 15名(申込順) 申・問 電話で、4月17日までに清川病院総務課 ☎3312-0151

その他

★複式簿記説明会 時 4月13日(水)▷午前10時～11時30分=事業所得▷午後2時～3時30分=不動産所得 場 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内 複式簿記に必要な帳簿とその記帳方法について 対 区内在住の方 ほか 定 各20名(申込順) 費 各1000円 申・問 電話・ファクス(記入例)で、4月12日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 FAX3393-2864



28年度杉並区NPO活動資金 助成事業を募集します

「杉並区NPO支援基金」は、地域に貢献する活動を行うNPO等を応援するための基金です。皆さんから寄せられた寄附と杉並区の財源をもとに、区内で活動する団体の事業に助成金を交付しています。杉並区登録NPO法人およびすぎなみ地域大学修了生団体が対象となり、活動分野は問いません。下記4事業の中から、希望する事業へ応募してください。

—問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。

①活動促進事業

区登録NPO法人が行う事業

②協働事業

区登録NPO法人と他の団体・企業等が協働して行う事業

③若者活動事業

主に若者(40歳未満)で構成される区登録NPO法人が行う事業

④地域活動 チャレンジ事業

主にすぎなみ地域大学修了生で構成される団体が行う事業

※あらかじめ、杉並区のNPO活動団体としての登録が必要です。

募集期間 4月6日(水)～23日(土)午後6時

- ◆助成事業の対象期間= 4月1日～29年3月31日
- ◆助成金額= 1事業10～50万円(助成総額は約250万円)
- ◆募集案内= すぎなみ協働プラザで配布しています。また、区ホームページ、すぎなみ地域コムHP <http://www.sugi-chiiki.com/kikin>からも取り出せます
- ◆応募方法= 必ず事前に電話連絡の上、すぎなみ協働プラザへ応募書類を持参してください。郵送等による提出は受け付けません
- ◆提出先・問い合わせ= すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階) ☎3314-7260 ☒info@nposupport.jp
▷開館時間= 月・水～土曜日午前10時～午後6時(第3水曜日を除く)
- ◆審査方法= 1次=書類審査
2次=公開プレゼンテーション(5月24日(火)午後2時～4時、区役所分庁舎で実施予定)

募集説明会を開催します

- 【日時】 4月6日(水)午後4時～5時
- 【場所】 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)
- 【定員】 50名(先着順)
- 【問い合わせ】 すぎなみ協働プラザ ☎3314-7260
- 【その他】 募集説明会に出席しなくても応募できます

ありがとうございます

皆さんの寄附が、地域に貢献するさまざまな活動を支えています。NPO支援基金パンフレットの払込用紙を利用して、お近くの郵便局からご寄附いただけます。銀行振り込みや協働推進課窓口でのご寄附については、お問い合わせください。

NPO支援基金への寄附はふるさと納税として取り扱われます。

寄附金総額
2734万円
団体への助成件数
190件

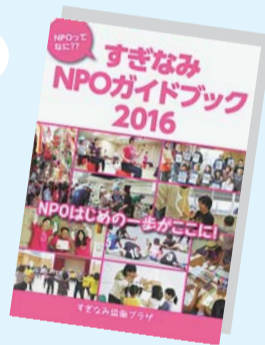
※いずれも14～27年度の累計(28年2月末日現在)。



すぎなみNPO ガイドブック2016

NPO情報満載の「すぎなみNPOガイドブック」最新号ができました。

すぎなみ協働プラザで配布しています。ぜひご活用ください。



乳幼児遊びエリアの 愛称を募集します

区は27年度から、子供たちの健全育成を図ることを目的に、園庭のない保育所周辺の区立公園に3年で14カ所の乳幼児遊びエリアを整備していきます。

区民の皆さんに親んでいただけるよう、公園内の乳幼児遊びエリアの愛称を募集します。広く皆さんに知っていただけるような、全箇所共通の愛称をお願いします。

◇応募方法

ハガキ・封書・ファクス・Eメールに住所、氏名、年齢、乳幼児遊びエリアの愛称を書いて、4月15日(必着)までにみどり公園課FAX5307-0697 ☒koen-k@city.suginami.lg.jp

27年度は3カ所の区立公園(井草森公園<井草4-12-1>、天沼弁天池公園<天沼3-23-1>、高南幼児公園<高円寺南4-37-15>)でエリアの整備を行っています。このエリアは、乳幼児が安全に利用できるよう、やわらかい舗装で砂場や乳幼児向けの遊具を設置しています。3月28日からご利用になれます。



イメージ図
(井草森公園)

問みどり公園課公園整備係

もり 大宮の杜緑地が 開園します

和田堀特別緑地保全地区内(大宮八幡宮参道南側)に「大宮の杜緑地」(面積2553㎡)が開園します。これを記念して花鉢200鉢を配布します。ぜひ、ご来園ください。

【日時】 4月2日(土)午前10時～正午(なくなり次第終了)

【場所】 大宮の杜緑地(大宮2-2-14)

【その他】 車での来場はご遠慮ください

開園時間

- 4～9月=午前7時～午後6時
- 10～3月=午前7時～午後5時

問みどり公園課みどりの事業係



世帯と人口 (住民基本台帳) 28年3月1日現在 ()は前年比

世帯数	日本人のみの世帯		合計 309,235 (30増)	人口 (人)	男		女		小計	合計
	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯			日本人	外国人	日本人	外国人		
	298,567 (47増)	2,400 (20増)			259,462 (89増)	6,467 (8増)	281,134 (16減)	6,434 (17減)	540,596 (73増)	553,497 (64増)