

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ゆうゆう西田館

NPO法人
生きがいの

12月のご案内

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します



今年も色々とお世話になりました。

12月26日(木曜日)は午後2時よりお正月用のフラワーアレンジメントを開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。(予約制です)



プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ教室	10日・24日(火曜日) 5日(木曜日)	午前10時から12時 午後2時から4時	1回 500円
夕暮れストレッチ	3日・10日・17日・24日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	10日・24日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	3日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	4日(水曜日)・20日(金曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	4日・18日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	3日・17日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	7日・21日(土曜日)	午前10時から12時	1回 500円
フラワーアレンジメント	26日(木曜日)	午後2時から3時30分	1回 600円 (別途花代)
ゆるゆるストレッチ	1日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	8日・22日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	9日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	7日・21日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	14日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室	5日・26日(木曜日)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	1日・4日・6日・8日・11日・13日・18日 20日・22日・25日・27日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	1日・8日・22日	1日は2時から 8日・22日は10時から	無料
書を楽しむ	13日・27日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 500円
初めての草木染	16日(月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室	4日・6日・11日・18日・25日・27日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室	2日・14日・16日	午前10時から午後5時30分まで (個人レッスン)	1回 1,200円
夕暮れシアター	5日(木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

12日(木曜日)1日受付開始
23日(月曜日)20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3 TEL・FAX 03-3391-8747

12月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

15日と19日は休館日

2024/11/14作成



令和6年12月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 歌・カナリアの会	さわやか・役員会 初・麻雀	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	映画 麻雀	三味線 自彊術	絵手紙 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ教室・初級 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器・歌の会 ころばん体操
夜間			夕暮れストレッチ	民謡	夕暮れシアター		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	松溪マヒナーズ 映画	わがまち一番 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	ピンポン 大人のピアノ	コール紫苑 三療サービス	民謡 読み聞かせ	卓球グループアミ パソコンC
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	フラダンス	いきいき連合会 麻雀	自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間			夕暮れストレッチ				
	15	16	17	18	19	20	21
午前		ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 スケッチの会		輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後		三味線 自彊術・草木染	フラダンス	大人のピアノ 麻雀		麻雀 民謡	ころばん体操 楽器・歌の会
夜間			夕暮れストレッチ			休憩日	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	映画 エアロビクス 麻雀	わがまち一番	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	ピンポン 大人のピアノ	コール紫苑 初・麻雀	民謡 大人のピアノ	
午後		三療サービス 自彊術	フラダンス 美エクラブ	いきいき連合会 麻雀	フラワーアレンジ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	
夜間			夕暮れストレッチ				
	29	30	31	 <p>今年も色々とありがとうございました。 良いお年をお迎えください。 ゆうゆう西田館職員一同</p> 			
午前	<p>12月28日(土)から 1月4日(土)まで 年末年始休館になります</p>						
午後							
夜間							



日曜日、エアロビクスはいかがです

ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています

03-3391-8747

NPO法人
生きがいの会HP



QRコードでLINEの
友達に追加してね

