

・・ ゆうゆう西荻北館 令和6年12月のお知らせ ・・

このプログラムは、すべて長寿ポイント対象事業です。参加された75歳以上の杉並区民の方に“生きがい活動”として1ポイントシールを差し上げています。

★下記の事業は「予約制」となっています。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

プログラム	開催日	時間	参加費
GES英会話サロン	13日・27日 (第2・第4金曜日)	13:30~14:30	1回600円
やさしいフランス語	4日・18日 (第1・第3水曜日)	14:00~15:00	1回600円
歌って元気	2日(第1月曜日)	10:30~11:30	1回500円
	12日・26日(第2・第4木曜日)	18:00~19:00	
みんなのエアロビ	3日・17日 (第1・第3火曜日)	13:30~14:45	1回500円
パステルアートサロン	10日 (第2火曜日)	13:30~15:00	1回600円
大人のぬり絵	11日・25日 (第2・第4水曜日)	14:00~16:00	1回600円
歌声サロン	12日・26日 (第2・第4木曜日)	15:00~16:30	1回600円 お土産/歌集付
はじめてピアノ①②	13日・27日 (第2・第4金曜日)	①9:15~10:40 ②10:45~12:10	1回1,500円
新 午後のピアノ	13日・27日 (第2・4金曜日)	15:00~16:30	1回1,500円
土曜夜の映画サロン	21日(第3土曜日)	17:00~20:00	無料
昼の映画会	休講		
夜の映画会	休講		
自習スペース(中・高校生)	毎週金曜日	17:30~20:30	無料

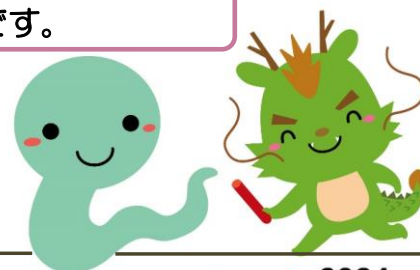
☆三療サービス【要予約】
13日(第2金曜日)
毎月1日から予約受付(長寿ポイント対象外)

年末年始休館のお知らせ
12月28日(土)~1月4日(土)まで休館です。

【お申込み/お問い合わせ】

●ゆうゆう西荻北館

良いお年を
お迎えください



〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-27-18

TEL・FAX 03-3396-8871

E-mail: nishiogikita@sara-project.or.jp

主催: NPO法人 さらプロジェクト <https://www.sara-project.or.jp/>

西荻北館 令和6年12月使用予定表

*2月の団体空枠申込は、12月10日(目的外は12月27日)からできます

日	曜	部屋	午前	午後	夜間
12/1	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ)	(26)春秋会(誕生会) ()春秋会(誕生会)	夜間休館
12/2	月	1 2 3	歌って元気 (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	
12/3	火	1 2 3	(46)火謡会(謡曲) (8)古典を読む会(古典通読)	みんなのエアロビ みんなのエアロビ	
12/4	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (29)春秋会(オセロ)	(30)ケーナ会の会(民族音楽) やさしいフランス語	(9)WEST西荻(気功太極拳)
12/5	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (47)俳句の駅 (44)さざんか傾聴の会(傾聴)	(47)俳句の駅 (47)俳句の駅	
12/6	金	1 2 3	(22)スマイル(麻雀) (17)金曜会(書道)	(22)スマイル(麻雀)	自習スペース
12/7	土	1 2 3	(51)ルンルン講座 (24)土曜会(囲碁)	(21)みずゑ会(水彩画) (41)オータム(麻雀) (38)たんぼほの会(折り紙)	
12/8	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ) 協働事業()	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館
12/9	月	1 2 3	(4)あさみの会(レクダンス) (4)あさみの会(レクダンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	
12/10	火	1 2 3	(45)火謡会(謡曲) 協働事業()	バステルアートさろん バステルアートさろん	(32)楽しいボイストレーニング (32)楽しいボイストレーニング
12/11	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (13)春秋会(役員会)	大人のぬり絵 (41)オータム(麻雀) (19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)
12/12	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (30)ケーナ会の会(民族音楽)	歌声さろん 歌声さろん	歌って元気 歌って元気 協働事業()
12/13	金	1 2 3	(1)青い鳥(朗読) (20)水墨画同好会 三療サービス はじめてピアノ(1)(2)	英会話 三療サービス 午後のピアノ	自習スペース
12/14	土	1 2 3	(19)民謡同好会 (43)麻雀愛好会 (24)土曜会(囲碁)	(37)西荻北ブリッジの会 (43)麻雀愛好会 (36)カトリアの会(ちぎり絵)	
12/15	日	1 2 3	第3日曜日のため休館となります		
12/16	月	1 2 3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	協働事業 協働事業 協働事業
12/17	火	1 2 3	(46)火謡会(謡曲) 協働事業()	みんなのエアロビ みんなのエアロビ	
12/18	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (29)春秋会(オセロ)	(30)ケーナ会の会(民族音楽) やさしいフランス語	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)
12/19	木	1 2 3	研修会のため一日休館となります		
12/20	金	1 2 3	(7)仏像愛好倶楽部 (22)スマイル(麻雀) (17)金曜会(書道)	(22)スマイル(麻雀) 行政使用	自習スペース 土曜夜の映画サロン 土曜夜の映画サロン 協働事業
12/21	土	1 2 3	(51)ルンルン講座 (24)土曜会(囲碁)	(21)みずゑ会(水彩画) (41)オータム(麻雀) (52)数字で遊ぼう	
12/22	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ)	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館
12/23	月	1 2 3	(4)あさみの会(レクダンス) (4)あさみの会(レクダンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	
12/24	火	1 2 3	(45)火謡会(謡曲) 協働事業()	(54)吹き矢同好会 (54)吹き矢同好会	(32)楽しいボイストレーニング(26) (32)楽しいボイストレーニング
12/25	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (29)春秋会(オセロ) 協働事業	大人のぬり絵 (41)オータム(麻雀) (19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)
12/26	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (30)ケーナ会の会(民族音楽)	歌声さろん 歌声さろん	歌って元気 歌って元気 協働事業
12/27	金	1 2 3	(1)青い鳥(朗読) (20)水墨画同好会 はじめてピアノ(1)(2)	英会話 (38)たんぼほの会(折り紙) 午後のピアノ	自習スペース
12/28	土	1 2 3	年末年始休館(12月28日~1月4日)		
12/29	日	1 2 3			
12/30	月	1 2 3			
12/31	火	1 2 3			

団体名の頭は登録番号です