

2024年 ゆうゆう荻窪館 12月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

☆12月28日(土)～1月4日(土)の年末年始は休館となります。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	12月4・18日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円	
パソコン教室	12月13・27日	第2・4金曜日 13:30～15:45	1回 1,250円	
歌って元気!	12月6・13・27日	第1・2・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円	
健康麻雀	12月5・12・26日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円	
	12月14・21日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30		
楽しくストレッチ	12月1・8・22日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	12月5日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円	
三味線教室	12月9・23日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	12月5日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円	
陶芸教室	お休み	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
ペン習字	1・3組	12月3・17日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	12月10・24日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室	12月2・16日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	12月26日	10:00～12:00	1回 550円 別途花・器代2,600円	
やさしい骨盤体操	12月23日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円	
初めての太極拳	12月3・10・17日	第1・2・3火曜日 17:30～19:00	1,500円 500円×3回テキスト代含む	
ギター演奏で歌おう	12月20日	13:30～16:00	500円(要予約) おやつ付	
映画鑑賞会	お休み	13:30～16:00	無料(要予約)	
シニアピアノ教室	12月11・25日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは12月11日(第2水)です。
12月1日(日)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は12月13・27日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(12月15日)は休館です。また12月19日(木)も職員研修のため一日休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

6年12月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	1				2				3				4				5				6				7				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(踊曲) 月曜会		ハイベスト (ヨガ) (P.C.) (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	第二畫会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)		遊ぼう会		宮前二丁目 防災会			自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	神楽会 (大正琴)	Tuesday の会		第二畫会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン (カラオケ)	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン (期間かせ)	ねえよんで	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	健康麻雀	健康麻雀					神楽会 (麻雀)		カサブランカ (麻雀)			
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!						

日	8				9				10				11				12				13				14				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	シニアヨガ (ヨガ)				(萩の会 体操)		つわぶき (ヨガ)		神楽会 (体操)		ペン習字		悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	(手描き染) ユヒア	神楽会 (書道)				チェリツシュ (ヨガ)			自強術西田会 (健康体操)			
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)			火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	(手描き染) ユヒア	健康麻雀				シニアダンス (ダンス)		神楽会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ アロハ (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間	閉館								太極拳		太極拳											歌って元気!		歌って元気!					

