



12月 ゆうゆう永福館だより

《協働事業のご案内》

令和6年11月15日発行

曜日	講座名	時間	参加費	備考・条件
月曜	2日、16日 シニアのための リズム体操	午後1時半 ～3時まで	600円	運動しやすい服装で 受付可
	2日、16日 麻雀 満員	午後1時 ～4時半まで	600円	受付中止
	9日、23日 ハーモニーくらぶ	午後3時 ～4時半まで	1000円	発声から始めハーモ ニーをつくります
火曜	3日、17日 軽やか健康体操	午後1時半 ～3時まで	600円	手ぬぐい持参
	3日、10日 17日、24日 やさしいヨガ 満員	午前10時 ～12時まで	600円	受付中止
金曜	13日、27日 英会話入門 満員	午前10時 ～11時半まで	600円	定員 10名 受付中止
	6日、20日 英会話②	午前10時 ～11時半まで	600円	定員 7名 (1名相談可)
	20日 茶道に親しむ 満員	午前11時 ～12時半まで	600円	茶菓代含む 受付中止
土曜	7日 レコードで聴く オールディーズ	午後13時半 ～15時まで	無料	定員 20名
	14日 日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
	21日 洋画サロン	午後4時 ～6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください
日曜	8日、22日 はじめてのウクレレ (入門クラス)	午前9時半 ～11時まで	1000円	入会は10月から
	8日、22日 はじめてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 午後1時まで	1000円	受付可

ゆうゆう館をご利用の際は上履き（かかとのあるもの）をご持参ください。スリッパは利用できません。

《お知らせ》

- 12月28日(土)から1月4日(土)まで休館となります。
- 三療サービス1月の予約受付は12月20日(金)からになります。

ゆうゆう永福館

住所：杉並区永福2丁目4番9号

電話：03-3321-6632

E-Mail: yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日：15日(日) 全日

19日(木) 9:00-13:00まで

運営：NPO法人 新しいホームをつくる会



令和6年(2024) 12月 ゆうゆう永福館行事予定表

2024/11/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		12/1	2	3	4	5	6	7
午前	洋1	寿会 誕生会	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	ストレッチ	詩吟
	洋2		書道		体操	ストレッチ		
	洋3				英会話②			
	茶室							
	多目的		フォークソング		フラダンス		ストレッチ	
午後 &夜間	洋1	寿会 誕生会	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ	レコードで聴く オールティーズ
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		フラダンス	パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ(夜)	
日付		8	9	10	11	12	13	14
午前	洋1			やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	土曜シネマ (日本映画)
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操		
	洋3							
	茶室						ストレッチ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン	トリム体操	日舞	歌の会
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	麻雀
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁			
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)		手芸・料理
日付		15	16	17	18	19	20	21
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	臨時 休館日	ストレッチ	役員会
	洋2		書道				茶道	
	洋3			英会話②				
	茶室			茶道				
	多目的			パソコン	フラダンス			
午後 &夜間	洋1	休館日	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	俳句	臨時 休館日	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀				麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		麻雀	
	茶室						スマホ相談室	
	多目的			俳句	大正琴		輪踊り	
日付		22	23	24	25	26	27	28
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	12/28~1/4 年末年始 休館日
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操		
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	日舞	トリム体操	日舞	
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁			
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴		二胡		
日付		29	30	31	1/1			
午前	洋1	MERRY Christmas AND HAPPY NEW YEAR 12/28~1/4 年末年始休館日				表の見方		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平日:9時~21時 土曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 毎月第3日曜日:休館 12月第3木曜日:臨時休館
	洋2					●:協働事業		
	洋3					▲:行政枠		
	茶室					(夜):夜間		
	多目的					無印:一般団体		
午後 &夜間	洋1	MERRY Christmas AND HAPPY NEW YEAR 12/28~1/4 年末年始休館日						 NPO法人 新しいホームをつくる会
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							