

# 2024年 ゆうゆう荻窪館 11月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。(満)は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	11月6・20日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円	
パソコン教室	11月8・22日	第2・4金曜日 13:30～15:45	1回 1,250円	
歌って元気!	11月1・8・15・22・29日	第1・2・3・4・5金曜 17:30～18:30	1回 500円	
健康麻雀 (満)	11月7・14・28日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円	
	11月9・16・23・30日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30		
楽しくストレッチ	11月3・10・24日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	11月7・21日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円	
三味線教室	11月11・25日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	11月7・21日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円	
陶芸教室	11月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
ペン習字	1・3組	11月5・19日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	11月12・26日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室	11月4・18日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み			
やさしい骨盤体操 (満)	11月25日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円	
初めての太極拳	11月5・12・19・26日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	4,000円 500円×8回テキスト代含む	
シャンソン教室	11月6・20日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円	
大人の食堂(遊ぼう会)	11月14日	12:00～14:00		
映画鑑賞会	11月29日	13:30～16:00	無料(要予約)	
シニアピアノ教室 (満)	11月13・27日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは11月13日(第2水)です。  
11月1日(金)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は11月8・22日に実施します。  
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(11月17日)は休館です。また11月21日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

**NPO法人 生きがいの会**

**ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)**

6年11月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																	1 金				2 土										
	曜日				曜日				曜日				曜日				曜日				曜日										
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前																					(輪投げ会)		遊ぼう会				宮前二丁目 防災会			(自強術西田会 健康体操)	
午後																									(榊会 麻雀)			カサブランカ (麻雀)			
夜間																															

日	3 日				4 月				5 火				6 水				7 木				8 金				9 土				
	曜日				曜日				曜日				曜日				曜日				曜日								
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(月曜会 贈曲)		(パソコン P.C)	ハーベスト (ヨガ)	チェリッシュ (ヨガ)			ペン習字	(第二雀会 麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		(お江戸の会 偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				わがまち一番 体操			チェリッシュ (ヨガ)				(自強術西田会 健康体操)
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミューシッ クベル)	すずめの会 (麻雀)	榊会 (カルタ)	榊会 (大正琴)	Tuesd ayの会		(第二雀会 麻雀)	歌って健康 シャンソン	(カラオケ すみれ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (跳聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻 倉)	健康麻雀	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)			バソコン教室 (麻雀)	榊会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ アロハ (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間	閉館				閉館				太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!			歌って元気!					

6年11月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	10				11				12				13				14				15				16			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				萩の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		(体操)		ペン習字		悠水会	宮前まぢつ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	(手描き染) ユヒア	(書道)		地域交流会		地域交流会		(体操)		自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)		樟葉会 (カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬がよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	(手描き染) ユヒア	健康麻雀				(麻雀)	健康麻雀		健康麻雀	健康麻雀	
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元気!		歌って元気!					

7

日	17				18				19				20				21				22				23					
曜日	日				月				火				水				木				金				土					
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室		
午前	休館日				月曜会 (謡曲)		ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	(萩の会 体操)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		(役員会)		連絡会 事務				わがまち一番 体操		チェリッシュ (ヨガ)				自強術西田会 (健康体操)			
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	樟葉会 (カルタ)	樟葉会 (大正琴)	Tuesd ayの会			第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン	歌って健康 シャンソン	(カラオケ) すみれ	ねえよんで (腕間かせ)	歌って健康 シャンソン	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	ウオーキング 杉並さわやか	於篤の会 (奇数月)		シニアダンス (ダンス)		パソコン教室 (麻雀)	樟葉会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ・ アロハ (ウクレレ)	健康麻雀	
夜間									太極拳			太極拳								Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!				閉館

