



# 11月 ゆうゆう永福館だより

## 《協働事業のご案内》

令和6年10月15日発行

| 曜日 | 講座名                                      | 時間                 | 参加費   | 備考・条件                     |
|----|--|--------------------|-------|---------------------------|
| 月曜 | 4日、18日<br>シニアのための<br>リズム体操 <b>満員</b>     | 午後1時半<br>～3時まで     | 600円  | 運動しやすい服装で<br><b>受付中止</b>  |
|    | 4日、18日<br>麻雀 <b>満員</b>                   | 午後1時<br>～4時半まで     | 600円  | <b>予約制（受付中止<br/>本部紹介）</b> |
|    | 11日、25日<br>ハーモニーくらぶ                      | 午後3時<br>～4時半まで     | 1000円 | 発声から始めハーモ<br>ニーをつくります     |
| 火曜 | 5日、19日<br>軽やか健康体操                        | 午後1時半<br>～3時まで     | 600円  | 手ぬぐい持参                    |
|    | 5日、12日<br>19日、26日<br>やさしいヨーガ <b>満員</b>   | 午前10時<br>～12時まで    | 600円  | <b>受付中止</b>               |
| 水曜 | 21日<br>大人のぬり絵                            | 午後1時半<br>～3時半まで    | 600円  | <b>要予約<br/>11月で終了</b>     |
| 金曜 | 29日<br>コミュニティさろん<br>「秋のアンサンブル<br>コンサート」  | 午前10時<br>～11時半まで   | 500円  | <b>定員 20名<br/>要予約</b>     |
|    | 8日、22日<br>英会話入門 <b>満員</b>                | 午前10時<br>～11時半まで   | 600円  | <b>定員 10名<br/>受付中止</b>    |
|    | 1日、15日<br>英会話②                           | 午前10時<br>～11時半まで   | 600円  | <b>定員 7名（1名相談応）</b>       |
|    | 15日<br>茶道に親しむ <b>満員</b>                  | 午前11時<br>～12時半まで   | 600円  | <b>茶菓代含む<br/>受付中止</b>     |
| 土曜 | 9日<br>日本映画                               | 午前10時<br>～12時頃まで   | 無料    | 別途チラシをご覧ください              |
|    | 16日<br>洋画サロン                             | 午後4時<br>～6時頃まで     | 無料    | 別途チラシをご覧ください              |
| 日曜 | 10日、24日<br>はじめてのウクレレ<br>（入門クラス）          | 午前9時半<br>～11時まで    | 1000円 | <b>入会は10月から</b>           |
|    | 10日、24日<br>はじめてのウクレレ<br>（初・中級） <b>満員</b> | 午前11時15分<br>午後1時まで | 1000円 | <b>受付中止</b>               |

## お知らせ

11月29日（金）

「秋のアンサンブルコンサート」  
バイオリンとフルートの調べを  
開催いたします。

ゆうゆう館をご利用の際は上履き（かかとのあるもの）をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所：杉並区永福2丁目4番9号

電話：03-3321-6632

E-mail: yuu\_yuu\_eifuku@yahoo.co.jp

休館日：20日（日） 全日

17日（木） 9:00-13:00 まで

運営：NPO 法人 新しいホームをつくる会



令和6年(2024) 11月 ゆうゆう永福館行事予定表 2024/10/15



|           | 部屋  | 日曜日          | 月曜日          | 火曜日                  | 水曜日   | 木曜日     | 金曜日               | 土曜日           |
|-----------|-----|--------------|--------------|----------------------|---|---------|-------------------|---------------|
| 日付        |     |              |              |                      | ゆうゆう永福館<br>杉並区永福-2-4-9<br>電話:03-3321-6632<br>平 日:9時~21時<br>土 曜:9時~21時<br>日曜祝日:9時~17時<br>第3日曜日:休館<br>12月第3木曜日:休館(臨時) |         | 11/1              | 2             |
| 午前        | 洋1  |              |              |                      | ゆうゆう永福館<br>杉並区永福-2-4-9<br>電話:03-3321-6632<br>平 日:9時~21時<br>土 曜:9時~21時<br>日曜祝日:9時~17時<br>第3日曜日:休館<br>12月第3木曜日:休館(臨時) |         | ストレッチ             |               |
|           | 洋2  |              |              |                      |   |         | 英会話入門②            |               |
|           | 洋3  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              |              |                      |   |         |                   |               |
| 午後<br>&夜間 | 洋1  | 表の見方         |              | NPO法人<br>新しいホームをつくる会 |   | ダーツ     |                   |               |
|           | 洋2  | ● 協働事業       |              |                      |   | 麻雀      |                   |               |
|           | 洋3  | ▲ 行政枠        |              |                      |   | スマホ相談室  | 麻雀                |               |
|           | 茶室  | (夜) 夜間       |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 | 無印 一般団体      |              |                      |   |         |                   |               |
| 日付        |     | 3            | 4            | 5                    | 6   | 7       | 8                 | 9             |
| 午前        | 洋1  | 詩吟           | 体操           | やさしいヨーガ              | 輪投げ   | 体操      | わが町一番体操           | 日本映画          |
|           | 洋2  |              | 書道           |                      |   | 体操      | ダーツ               |               |
|           | 洋3  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         | ストレッチ             |               |
|           | 多目的 | フォークソング      |              | フラダンス                |   | ストレッチ   | 英会話入門             | 手芸・料理         |
| 午後<br>&夜間 | 洋1  | フラダンス        | リズム体操        | 軽やか健康体操              | 輪踊り   | トリム体操   | 日舞                | 歌の会           |
|           | 洋2  |              | 麻雀           |                      |   | 麻雀      | 麻雀                |               |
|           | 洋3  |              |              |                      | 囲碁  |         | スマホ相談室            | 麻雀            |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              | パソコン         | 大正琴                  | ハワイアンバンド  | 体操・カフェ勉 |                   | 手芸・料理         |
| 日付        |     | 10           | 11           | 12                   | 13  | 14      | 15                | 16            |
| 午前        | 洋1  |              |              | やさしいヨーガ              | ささえ愛  | 体操      | ストレッチ             |               |
|           | 洋2  | ウクレレ         | 麻雀           |                      | 三療サービス  | 体操      | 茶道                | 役員会           |
|           | 洋3  |              |              |                      |   |         | 英会話入門②            |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         | 茶道                |               |
|           | 多目的 | はじめてのウクレレ    | パソコン         | フラダンス                | 会長会   | ストレッチ   | 栄養満点サロン           | フォークソング       |
| 午後<br>&夜間 | 洋1  | フラダンス        | 輪投げ・卓球(夜)    | 卓球                   | バルーン  | トリム体操   | ダーツ               | 詩吟<br>洋画サロン   |
|           | 洋2  | ウクレレ         | ハーモニーくらぶ     | 折り紙                  | 三療サービス  | 麻雀      | 麻雀                | 洋画サロン         |
|           | 洋3  |              |              | 絵本読み聞かせ              | 囲碁  |         | スマホ相談室            | 麻雀            |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 | ウクレレ・フォークソング | 体操・カフェ勉      | 大正琴・カフェ勉             | 日舞  | 二胡      | 水墨画               | 輪踊り           |
| 日付        |     | 17           | 18           | 19                   | 20  | 21      | 22                | 23            |
| 午前        | 洋1  | 休館日          | ダーツ          | やさしいヨーガ              | 輪投げ   | 事務連絡会   | わが町一番体操           |               |
|           | 洋2  |              | 書道           |                      |   |         | ストレッチ             |               |
|           | 洋3  |              |              |                      |   |         | 刺繍                |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              |              | パソコン                 | フラダンス   |         |                   | 英会話入門         |
| 午後<br>&夜間 | 洋1  | 休館日          | リズム体操・卓球(夜)  | 軽やか健康体操              |   | トリム体操   | 日舞                | 歌の会           |
|           | 洋2  |              | 麻雀           |                      | 俳句  | 大人のぬり絵  | 麻雀                |               |
|           | 洋3  |              |              |                      | 囲碁  | 麻雀      | スマホ相談室            | 麻雀            |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              |              | 俳句                   | 大正琴   |         | 木カフェ(夜)           |               |
| 日付        |     | 24           | 25           | 26                   | 27  | 28      | 29                | 30            |
| 午前        | 洋1  | 休館日          | パソコン         | やさしいヨーガ              | ささえ愛  | 体操      | 秋のアンサンブル<br>コンサート | ウクレレ<br>お楽しみ会 |
|           | 洋2  |              | ウクレレ         | 麻雀                   |   | 体操      |                   |               |
|           | 洋3  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              | はじめてのウクレレ    | 料理                   | フラダンス   |         | ストレッチ             |               |
| 午後<br>&夜間 | 洋1  | 休館日          | 輪投げ・卓球(夜)    | 卓球                   | 日舞  | トリム体操   |                   | ウクレレ<br>お楽しみ会 |
|           | 洋2  |              | ウクレレ         | ハーモニーくらぶ             | 折り紙   |         | 麻雀                |               |
|           | 洋3  |              |              |                      |   | 囲碁      |                   |               |
|           | 茶室  |              |              |                      |   |         |                   |               |
|           | 多目的 |              | ウクレレ・フォークソング | 体操                   | 大正琴   |         | 二胡・木カフェ           |               |