

ゆうゆう天沼館便り 7月号



当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きます。



現在、ゆうゆう館の駐輪場となっている天沼保育園の園庭で6月に梅がたわわに実りました。これから紫式部の実が付き、秋にはイチヨウの紅葉が楽しめる。保育園の園児が手に取って興味を持てるような工夫がなされていたんですね。また先日防災訓練で保育園の建物の中に入る機会がありました。空っぽな教室の壁にはかわいい落書きがたくさんあって、ここで育った園児の思い出がつまった場所がなくなっていく寂しさを感じました。天沼館の閉館前にゆうゆう館最後のイベントを9月29日に実施いたします。建物全てが建て替えとなるため、天沼保育園の教室も開放して記念写真などを撮れるようにしたいと考えております。詳細は9月号の館だよりでお伝えいたします。いよいよコミュニティふらっと本天沼の臨時窓口も設置され、この天沼館での活動も残すところ3ヶ月となりました。抽選会も終わり、7月1日からは空き枠申請期間が始まります。皆様の活動に支障のないよう、ご協力をお願いする事もあるかと思いますがよろしくお願ひいたします。7月は暑さも本格的になってまいります。こまめな水分補給を心がけ、熱中症対策をしてご来館下さい。

館責任者 安住一成

ゆうゆう天沼館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人の距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。また、
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断となります。熱中症リスクも考え、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



「コミュニティふらっと本天沼」高齢者団体抽選確定申請・空き枠申請のご案内

- ◆6月26日の抽選会で当選した枠は「高齢者団体使用申請書兼使用料免除申請書」を提出する事で確定いたします。お忘れなくご提出ください。
高齢者団体使用申請書兼使用料免除申請書受付期間: **令和6年6月27日～7月14日**
- ◆今回から抽選会直後の空き枠申請のみ6ヵ月分をまとめて予約することができます。
空き枠申請受付(6ヵ月分): **令和6年7月1日～7月13日**

盆栽教室のご案内

7月2日(火)盆栽教室を開催いたします。ゆうゆう天沼館での盆栽の協働事業は最後になります。今回は春夏秋冬で移り変わる様子が楽しめる野草をご用意いたします。リペアをご希望の方は受付までご連絡下さい。皆様のご参加お待ちしております。

- ◆7月2日(火) 10:00～11:30 参加費550円(材料費別途:2,000円)



7月 協働事業のご案内

◆リラクゼーション・ヨガ 本格的なヨガで心も身体もリフレッシュ!				◆フラワーアレンジメント お花の癒し効果でストレス発散を目的とするアレンジ教室です			
日時:1・8・15・29日 毎月第1・2・3・5月曜	13:00～ 14:30	洋室1 (第5のみ1・2)	参加費:550円	日時:12・15日 毎月第2金、第3月	10:00～ 11:30	第2:洋室2 第3:洋室1	参加費:550円(材料費別途)
◆基礎から始める絵画教室 新しい趣味として絵を学べる教室です。				◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!			
日時:13日 毎月第2土曜	13:30～ 15:30	洋室1	参加費:660円	日時:14・28日 第2・4日日曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:330円
◆書道を楽しもう! 集中して書道を楽しめる教室です。				◆卓球の会 体力向上だけでなく集中力も鍛えられます!			
日時:12・20日 毎月第2金曜・第3土曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:550円	日時:2・9・27日 毎月第1・2火曜、第4土曜	13:30～ 15:30	洋室1	参加費:330円
◆初級パソコン教室 初めてパソコンに触る方、ご自分で持ってるけど使っていない方				◆盆栽教室 四季折々の野草を盆栽にして楽しめます。			
日時:3・17日 毎月第1・3水曜	13:30～ 15:00	洋室2	参加費:660円	日時:7月2日	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:550円 (材料費:2,000円)



ゆうゆう天沼館 行事予定表(令和6年7月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室
				7月1日			7月2日			7月3日			7月4日			7月5日			7月6日		
午前				社交ダンス (ファミリー)	カラオケ (白寿会)		輪投げ (白寿会)	盆栽教室 協働事業		自彊術 (あまぬま)	おしゃべりカフェ (かるがも)		カラオケ (楽しむ会)	オカリナ (オカリナの会)		舞踊 (白寿会)			トリム体操 (かなな月)	カラオケ (かるがも)	
午後				リラクヨガ 協働事業	手芸 (なののはな)		卓球の会 協働事業	囲碁 (てんぐ会)	囲碁 (囲碁を愛する会)	リズム体操 (さざんか会)	PC教室 協働事業		麻雀 (教室)			脳トレ体操 (なかよし会)	モロ手芸 (松柏会)		カラオケ (親友会)	新舞踊 (千寿会)	
夜間							英会話 英語に触れよう			フラダンス (モキハナ)			英語 (英語を楽しむ)						民謡 (民友会)		
	7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日			7月12日			7月13日		
午前	奉仕活動 (白寿会)			社交ダンス (ファミリー)	役員会 (天老連)		社交ダンス (すみれ会)	洋裁 (かすみ草)		フラダンス (レハイビスカス)	自彊術 (あまぬま)		民謡 (白寿会)	オカリナ (オカリナの会)	茶道 (和の会)	書道 協働事業	フラワーアレンジ 協働事業		トリム体操 (かなな月)	写経 (星月会)	
午後				リラクヨガ 協働事業	南京玉すだれ (ゆうゆう娘)		卓球の会 協働事業	囲碁 (てんぐ会)	囲碁 (囲碁を愛する会)	仕舞・謡曲 (貞声会)	麻雀 (健康)		健康体操 (マムの会)		茶道 (和の会)	脳トレ (いずみ会)	麻雀 (健康)		絵画教室 協働事業	絵手紙 (さざなみ)	
夜間	夜間休館						英会話 英語に触れよう						英語 (英語を楽しむ)						民謡 (民友会)		
	7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日			7月19日			7月20日		
午前	音楽 (大人クラブ)			フラワーアレンジ 協働事業	役員会 (松柏会)		カラオケ (楽しむ会)	三療 サービス		自彊術 (あまぬま)			事務連絡会議			舞踊 (白寿会)	三療 サービス		書道 協働事業	盆踊り (白寿会)	
午後	ピアノに合わせて歌おう 協働事業			リラクヨガ 協働事業	役員会 (白寿会)		輪投げ (松柏会)	マッサージ	囲碁 (囲碁を愛する会)	リズム体操 (さざんか会)	PC教室 協働事業		麻雀 (教室)			カラオケ (白寿会)	マッサージ		カラオケ (親友会)	新舞踊 (千寿会)	
夜間	夜間休館			夜間休館				英会話 英語に触れよう		フラダンス (モキハナ)			英語 (英語を楽しむ)						民謡 (民友会)		
	7月21日			7月22日			7月23日			7月24日			7月25日			7月26日			7月27日		
午前				社交ダンス (ファミリー)			社交ダンス (すみれ会)	洋裁 (かすみ草)		フラダンス (レハイビスカス)			民謡 (白寿会)	オカリナ (オカリナの会)	茶道 (和の会)	輪投げ (白寿会)	カラオケ (白寿会)		トリム体操 (かなな月)	写経 (星月会)	
午後				輪投げ (松柏会)	南京玉すだれ (ゆうゆう娘)		手芸 (2・1クラブ)	囲碁 (てんぐ会)	囲碁 (囲碁を愛する会)	仕舞・謡曲 (貞声会)	麻雀 (健康)		健康体操 (マムの会)		茶道 (和の会)	脳トレ (いずみ会)	麻雀 (健康)		卓球の会 協働事業	新舞踊 (千寿会)	
夜間							英会話 英語に触れよう												民謡 (民友会)		
	7月28日			7月29日			7月30日			7月31日											
午前	音楽 (大人クラブ)																				
午後	ピアノに合わせて歌おう 協働事業			リラクヨガ 協働事業				囲碁 (てんぐ会)			麻雀 (健康)										
夜間	夜間休館																				

どんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう天沼館のホームページを開設しました。一度覗いてみて下さい。

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう館の利用時間

午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00
夜間 18:00~21:00

※いづれも部屋への入室時間になります。