

・・・ゆうゆう西荻北館 令和6年6月のお知らせ・・・

このプログラムは、すべて長寿ポイント対象事業です。参加された75歳以上の杉並区民の方に“生きがい活動”として1ポイントシールを差し上げています。

★下記の事業は「予約制」となっています。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

| プログラム | 開催日 | 時間 | 参加費 |
|--------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| GES英会話サロン | 14日・28日 (第2・4金曜日) | 13:30~14:30 | 1回600円 |
| やさしいフランス語 | 5日・19日 (第1・第3水曜日) | 14:00~15:00 | 1回600円 |
| 歌って元気 | 3日(第1月曜日) | 10:30~11:30 | 1回500円 |
| | 13日・27日(第2・第4木曜日) | 18:00~19:00 | |
| みんなのエアロビ | 4日・18日 (第1・第3火曜日) | 13:30~14:45 | 1回500円 |
| パステルアートサロン | 11日 (第2火曜日) | 13:30~15:00 | 1回600円 |
| 大人のぬり絵 | 12日・26日 (第2・4水曜日) | 14:00~16:00 | 1回600円 |
| 歌声サロン | 13日・27日 (第2・3/休館・第4木曜日) | 15:00~16:30 | 1回600円 お土産/歌集付 |
| はじめてピアノ①② | 14日・28日 (第2・4金曜日) | ①9:15~10:40 ②10:45~12:10 | 1回1,500円 |
| 土曜夜の映画サロン | 15日(第3土曜日) | 17:00~20:00 | 無料 |
| 昼の映画会 | 29日(第5土曜日) | 13:30~16:30 | 無料 |
| 夜の映画会 | 29日(第5土曜日) | 17:00~20:00 | 無料 |
| 包丁研ぎ(ハウスマンテ) | 29日(第5土曜日) | 10:00~12:00 | 1回1,000円 |

☆三療サービス【要予約】

14日(第2金曜日)

毎月1日から予約受付

(長寿ポイント対象外)

待望の「日本フィル出張コンサート」開催!

皆様よりご要望の多かった日本フィルハーモニー交響楽団の室内コンサートが開催されます。当館をご利用の方はもちろん、一般の方の鑑賞も可能ですので、お気軽にお申込みください。

開催日:6月25日(火)

時間:14:00~15:00

参加費:無料

会場:ゆうゆう西荻北館

定員:40名(要予約)



【お申込み/お問い合わせ】

●ゆうゆう西荻北館



〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-27-18

TEL・FAX 03-3396-8871

E-mail: nishiogikita@sara-project.or.jp

主催: NPO法人 さらプロジェクト <https://www.sara-project.or.jp/>

西荻北館 令和6年6月使用予定表

* 8月の団体空枠申込は、6月10日(目的外は6月27日)からできます

| 日 | 曜 | 部屋 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
|------|---|----|---------------------|------------------|----------------------|--|
| 6/1 | 土 | 1 | (51)ルンルン講座 | (21)みずる会(水彩画) | | |
| | | 2 | | (41)オータム(麻雀) | | |
| | | 3 | (24)土曜会(囲碁) | (38)たんぼぼの会(折り紙) | 協働事業 | |
| 6/2 | 日 | 1 | (25)春秋会(カラオケ) | (26)春秋会(誕生会) | 夜間休館 | |
| | | 2 | | ()春秋会(誕生会) | | |
| | | 3 | | (50)ばらの会(麻雀) | | |
| 6/3 | 月 | 1 | 歌って元気 | (28)ひまわりの会(折り紙) | 協働事業 | |
| | | 2 | | (40)あひる(囲碁) | 協働事業 | |
| | | 3 | (39)TOMO体操の会(ストレッチ) | (2)熟石会(囲碁) | 協働事業 | |
| 6/4 | 火 | 1 | (46)火謡会(謡曲) | みんなのエアロビ | 協働事業() | |
| | | 2 | (8)古典を読む会(古典通読) | みんなのエアロビ | 協働事業() | |
| | | 3 | (5)火曜会(書道) | (30)ケーナの会(民族音楽) | | |
| 6/5 | 水 | 1 | (23)白ゆりの会(体操) | やさしいフランス語 | (9)WEST西荻(気功太極拳) | |
| | | 2 | (29)春秋会(オセロ) | | . | |
| | | 3 | (11)レイカブア(ウクレレ) | 協働事業() | | |
| 6/6 | 木 | 1 | (15)春秋会(輪投げ) | (47)俳句の駅 | 協働事業() | |
| | | 2 | (47)俳句の駅 | (47)俳句の駅 | 協働事業() | |
| | | 3 | (44)ささなか傾聴の会(傾聴) | | | |
| 6/7 | 金 | 1 | 行政使用 | | | |
| | | 2 | (22)スマイル(麻雀) | (22)スマイル(麻雀) | | |
| | | 3 | (17)金曜会(書道) | 協働事業 | | |
| 6/8 | 土 | 1 | (19)民謡同好会 | (37)西荻北フリッジの会 | | |
| | | 2 | (43)麻雀愛好会 | (43)麻雀愛好会 | | |
| | | 3 | (24)土曜会(囲碁) | (36)カトリアの会(ちぎり絵) | . | |
| 6/9 | 日 | 1 | (25)春秋会(カラオケ) | 協働事業() | 夜間休館 | |
| | | 2 | 協働事業() | 協働事業() | | |
| | | 3 | | (50)ばらの会(麻雀) | | |
| 6/10 | 月 | 1 | (4)あさみの会(レクダンス) | | 協働事業 | |
| | | 2 | (4)あさみの会(レクダンス) | (40)あひる(囲碁) | 協働事業 | |
| | | 3 | (39)TOMO体操の会(ストレッチ) | (2)熟石会(囲碁) | | |
| 6/11 | 火 | 1 | (45)火謡会(謡曲) | バステルアートさろん | (32)楽しいボイストレーニング | |
| | | 2 | 協働事業() | バステルアートさろん | (32)楽しいボイストレーニング | |
| | | 3 | | 協働事業 | 協働事業() | |
| 6/12 | 水 | 1 | (23)白ゆりの会(体操) | 大人のぬり絵 | (9)WEST西荻(気功太極拳) | |
| | | 2 | | (41)オータム(麻雀) | . | |
| | | 3 | (13)春秋会(役員会) | (19)民謡同好会 | | |
| 6/13 | 木 | 1 | (15)春秋会(輪投げ) | 歌声さろん | 歌って元気 | |
| | | 2 | (30)ケーナの会(民族音楽) | 歌声さろん | 歌って元気 | |
| | | 3 | (1)青い鳥(朗読) | (16)コスモス(絵本読聞かせ) | 協働事業() | |
| 6/14 | 金 | 1 | (20)水墨画同好会 | 英会話 | | |
| | | 2 | 三療サービス | 三療サービス | | |
| | | 3 | はじめてピアノ(1)(2) | 協働事業() | 協働事業() | |
| 6/15 | 土 | 1 | (51)ルンルン講座 | (21)みずる会(水彩画) | 土曜夜の映画サロン | |
| | | 2 | | (41)オータム(麻雀) | 土曜夜の映画サロン | |
| | | 3 | (24)土曜会(囲碁) | (52)数字で遊ぼう | 協働事業 | |
| 6/16 | 日 | 1 | 第3日曜日のため休館となります | | | |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |
| 6/17 | 月 | 1 | (39)TOMO体操の会(ストレッチ) | (28)ひまわりの会(折り紙) | 協働事業 | |
| | | 2 | | (40)あひる(囲碁) | 協働事業 | |
| | | 3 | | (2)熟石会(囲碁) | 協働事業 | |
| 6/18 | 火 | 1 | (46)火謡会(謡曲) | みんなのエアロビ | 協働事業 | |
| | | 2 | 協働事業() | みんなのエアロビ | 協働事業 | |
| | | 3 | (5)火曜会(書道) | (30)ケーナの会(民族音楽) | | |
| 6/19 | 水 | 1 | (23)白ゆりの会(体操) | やさしいフランス語 | (9)WEST西荻(気功太極拳)(10) | |
| | | 2 | (29)春秋会(オセロ) | | . | |
| | | 3 | (11)レイカブア(ウクレレ) | | | |
| 6/20 | 木 | 1 | 研修会のため一日休館となります | | | |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |
| 6/21 | 金 | 1 | (7)仏像愛好倶楽部 | | 協働事業() | |
| | | 2 | (22)スマイル(麻雀) | (22)スマイル(麻雀) | 協働事業() | |
| | | 3 | (17)金曜会(書道) | 行政使用 | 行政使用 | |
| 6/22 | 土 | 1 | (19)民謡同好会 | (37)西荻北フリッジの会 | | |
| | | 2 | (43)麻雀愛好会 | (43)麻雀愛好会 | | |
| | | 3 | (24)土曜会(囲碁) | (36)カトリアの会(ちぎり絵) | . | |
| 6/23 | 日 | 1 | (25)春秋会(カラオケ) | 協働事業 | 夜間休館 | |
| | | 2 | | (50)ばらの会(麻雀) | | |
| | | 3 | | | | |
| 6/24 | 月 | 1 | (4)あさみの会(レクダンス) | | | |
| | | 2 | (4)あさみの会(レクダンス) | (40)あひる(囲碁) | | |
| | | 3 | (39)TOMO体操の会(ストレッチ) | (2)熟石会(囲碁) | | |
| 6/25 | 火 | 1 | (45)火謡会(謡曲) | 日本フィル 14:00 | (32)楽しいボイストレーニング(26) | |
| | | 2 | 協働事業() | 日本フィル | (32)楽しいボイストレーニング | |
| | | 3 | 協働事業() | 日本フィル | 協働事業() | |
| 6/26 | 水 | 1 | (23)白ゆりの会(体操) | 大人のぬり絵 | (9)WEST西荻(気功太極拳)(10) | |
| | | 2 | (29)春秋会(オセロ) | (41)オータム(麻雀) | . | |
| | | 3 | 協働事業 | (19)民謡同好会 | | |
| 6/27 | 木 | 1 | (15)春秋会(輪投げ) | 歌声さろん | 歌って元気 | |
| | | 2 | (30)ケーナの会(民族音楽) | 歌声さろん | 歌って元気 | |
| | | 3 | (1)青い鳥(朗読) | (16)コスモス(絵本読聞かせ) | 協働事業 | |
| 6/28 | 金 | 1 | (20)水墨画同好会 | 英会話 | | |
| | | 2 | | (38)たんぼぼの会(折り紙) | | |
| | | 3 | はじめてピアノ(1)(2) | 協働事業() | 協働事業() | |
| 6/29 | 土 | 1 | 協働事業() | 昼の映画会 | 夜の映画会 | |
| | | 2 | 協働事業() | 昼の映画会 | 夜の映画会 | |
| | | 3 | ハウスメンテ | 協働事業 | 協働事業 | |
| 6/30 | 日 | 1 | | | 夜間休館 | |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |