

2024年

ゆうゆう荻窪館

6月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。(満)は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	6月5・19日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円	
パソコン教室 (満)	6月14・28日	第2・4金曜日 13:30～15:45	1回 1,250円	
歌って元気!	6月7・14・21・28日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円	
健康麻雀 (満)	6月6・13・27日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円	
	6月8・15・22・29日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30		
楽しくストレッチ	6月2・9・23・30日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	6月6日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円	
三味線教室	6月10・24日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	6月6日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円	
陶芸教室	6月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費1,800円	
ペン習字	1・3組	6月4・18日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	6月11・25日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室(若干名募集)	6月3・17日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み			
やさしい骨盤体操	6月24日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円	
練馬区立美術館とランチ(遊ぼう会)	6月6日	第1木曜日 9:45～15:00	参加費300円(要予約) 観覧料・ランチ代各自	
初めての太極拳	6月4・11・18・25日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	2,000円 500円×4回テキスト代含む	
シャンソン教室	6月5・19日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円	
映画鑑賞会	お休み	13:30～16:00	無料(要予約)	
初心者スマホ教室	6月1・8・15・22日	第1・2・3・4土曜日 13:30～15:30	1回500円(要予約) 別途テキスト代1,000円	
スマホ何でも相談	6月1・8・15・22日	第1・2・3・4土曜日 10:00～12:00	1回30分500円(要予約) マンツーマンで対応	
シニアピアノ教室(後半1名募集)	6月12・26日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは6月12日(第2水)です。
6月1日(土)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は6月14・28日に実施します。
(第2・4金曜 ①午前9時15分～、②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(6月16日)は休館です。また6月20日(木)も職員研修のため休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX(03-3335-1716)

6年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																					1 土											
曜日																																
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前																													宮前二丁目 防災会			何でも相談 スマホ
午後																													カサブランカ (麻雀)			初心者 スマホ教室
夜間																																

日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土				
曜日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(購曲) 月曜会		(パソコン) P.C	つわぶき (ヨガ)	チェリッシュ (ヨガ)	ウオーグ 2024 (打合せ)	ペン習字		シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)		遊ぼう会					何でも相談 スマホ	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミューシッ クヘル)	すずめの会 (麻雀)	樟標会 (カルタ)	樟標会 (大正琴)	Tuesd ayの会			歌って健康 シャンソン (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (腰間かせ)	エアロピクス 太極拳技の会	健康麻雀	健康麻雀			(麻雀) 樟標会	健康麻雀		健康麻雀			初心者 スマホ教室		
夜間	閉館								太極拳							Jポップ& フォーク	Jポップ& フォーク			歌って元気!	歌って元気!								

6年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	9				10				11				12				13				14				15				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	シニアヨガ (ヨガ)				荻の会 (体操)				(体操) 榊標会		ペン習字		悠水会	宮前まぢづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)		(書道) 榊標会		わがまち一番 体操	チェリツシユ (ヨガ)			(体操) 榊標会			何でも相談 スマホ	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線				榊標会 (カルタ)	火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀		健康麻雀		シニアダンス (ダンス)	パソコン教 室	(麻雀) 榊標会	健康麻雀		健康麻雀	初心者 スマホ教室		
夜間	閉館								太極拳												歌って元気!		歌って元気!						
7																													
日	16				17				18				19				20				21				22				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	休館日				(謡曲) 月曜会				(体操) 荻の会		ペン習字		シニアヨガ (ヨガ)		(役員会) 榊標会		休館日				(輪投げ会)								何でも相談 スマホ
午後					フラダンス教室 オーシャン			ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	榊標会 (大正琴)	Tuesd ayの会	荻の会	歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (腕間かせ)					(オカリナ) 楽音	榊標会 (麻雀)	健康麻雀	健康麻雀	初心者 スマホ教室				
夜間												太極拳																歌って元気!	

