ゆうゆう天沼館便り
4月号

当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きます。

令和6年度もよろしくお願いいたします。今年は久しぶりに雪が積もりました。雪かきは大変ですが、ご近所の方と協力することで新たなコミュニティが生まれ、道で会った時に挨拶を交わす関係になりました。協働事業を通して、新たな地域コミュニティを作ることを考えて企画してきましたが、同じ時間に同じことをやることで仲間意識が生まれ、自然と新しい人間関係が形成される。いろいろな人が参加できる新しい事業を実施することが大切だとあらためて気づきました。今年度も参加したくなるような協働事業をたくさん企画し、新しい出会いの場にして行きたいと思います。ゆうゆう天沼館は９月を持ちまして閉館し、もと本天沼区民集会所に移転してコミュニティふらっと本天沼として生まれ変わります。10月以降コミュニティふらっと本天沼の運営を当法人が行うことが決まりました。今後ともよろしくお願いいたします。　　館責任者　安住一成

ゆうゆう天沼館からのお願い

◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。また、
◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断となります。熱中症リスクも考え、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。

ゆうゆう天沼館　春まつり

令和6年4月14日（日）　9:30～13:00

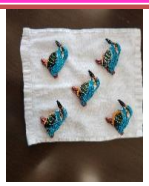
①仕舞・謡曲（貞声会）
②民謡（白寿会）
③オカリナ（オカリナの会）
④南京玉すだれ（ゆうゆう娘）
⑤カラオケ（カラオケを楽しむ会）
（白寿会）、（親友会）
⑥舞踊（白寿会）
⑦民謡（民友会）
⑧新舞踊（千寿会）
⑨歌（松柏会）
⑩盆踊り（白寿会）
※ピアノにあわせて歌おう

※今年もビンゴ大会やります！

◆作品展示：令和6年4月14日（日）～令和6年4月22日（月）　一般室にて

バードカービングのご報告＋ご案内

２月29日（木）に初めての協働事業「バードカービング」を実施いたしました。今回はカービングに入る前に、野鳥の細かい部分を知るためカワセミのブローチに色を塗りました。次回は実際にカービングの予定です。
◆令和6年4月16日（火）　9:30～12:00　　参加費550円（別途材料費1,500円程度）



4月　協働事業のご案内

◆リラクゼーション・ヨガ 本格的なヨガで心も身体もリフレッシュ！				◆フラワーアレンジメント お花の癒し効果でストレス発散を目的とするアレンジ教室です			
日時：1・8・15・29日 毎月第1・2・3・5月曜	13:00～ 14:30	洋室1	参加費：550円	日時：12・15日 毎月第2金、第3月	10:00～ 11:30	第2：洋室2 第3：洋室1	参加費：550円（材料費別途）
◆基礎から始める絵画教室 新しい趣味として絵を学べる教室です。				◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！			
日時：13日 毎月第2土曜	13:30～ 15:30	洋室1	参加費：660円	日時：28日 第2・4日日曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費：330円
◆書道を楽しもう！ 集中して書道を楽しめる教室です。				◆卓球の会 体力向上だけでなく集中力も鍛えられます！			
日時：12・20日 毎月第2金曜・第3土曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費：550円	日時：2・9・27日 毎月第1・2火曜、第4土曜	13:30～ 15:30	洋室1	参加費：330円
◆初級パソコン教室 初めてパソコンに触る方、ご自分で持ってるけど使っていない方				◆バードカービング 木片から野鳥を彫り出して彩色しリアルな工芸品を作ります。			
日時：3・17日 毎月第1・3水曜	13:30～ 15:00	洋室2	参加費：660円	日時：16日	9:30～ 12:00	洋室2	参加費550円（材料費別途）

杉並区立　ゆうゆう天沼館（委託団体：NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房）
〒167-0032　杉並区天沼２－４２－９　TEL・FAX　03-3391-8540
https://www.donmaikoubo.com/facility

令和6年3月10日　発行

ゆうゆう天沼館　行事予定表（令和6年4月）

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室
				4月1日			4月2日			4月3日			4月4日			4月5日			4月6日		
午前	Memo			社交ダンス（ファミリー）	カラオケ（白寿会）		輪投げ（白寿会）			自彊術（あまぬま）	おしゃべりカフェ（かるがも）		カラオケ（楽しむ会）	オカリナ（オカリナの会）		舞踊（白寿会）			トリム体操（かんな月）	カラオケ（かるがも）	
午後				リラクヨガ 協働事業	手芸（なのはな）		卓球の会 協働事業	囲碁（てんぐ会）	囲碁（囲碁を愛する会）	リズム体操（さざんか会）	PC教室 協働事業		麻雀（教室）			脳トレ体操（なかよし会）	モラ手芸（松柏会）		カラオケ（親友会）	新舞踊（千寿会）	
夜間								英会話 英語に触れよう		フラダンス（モキハナ）				英語（英語を楽しむ）					民謡（民友会）		
	4月7日			4月8日			4月9日			4月10日			4月11日			4月12日			4月13日		
午前	奉仕活動（白寿会）			社交ダンス（ファミリー）	役員会（天老連）		社交ダンス（すみれ会）	洋裁（かすみ草）		フラダンス（レイハイビスカス）	自彊術（あまぬま）		民謡（白寿会）	オカリナ（オカリナの会）	茶道（和の会）	書道 協働事業	フラワーアレンジ 協働事業		トリム体操（かんな月）	写経（星月会）	
午後				リラクヨガ 協働事業	南京玉すだれ（ゆうゆう娘）		卓球の会 協働事業	囲碁（てんぐ会）	囲碁（囲碁を愛する会）	仕舞・謡曲（貞声会）	麻雀（健康）		健康体操（マムの会）		茶道（和の会）	脳トレ（いずみ会）	麻雀（健康）		絵画教室 協働事業	絵手紙（さざなみ）	
夜間	夜間休館							英会話 英語に触れよう						英語（英語を楽しむ）					民謡（民友会）		
	4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日			4月19日			4月20日		
午前	春祭り イベント			フラワーアレンジ 協働事業	役員会（松柏会）		カラオケ（楽しむ会）			自彊術（あまぬま）			事務連絡会議			舞踊（白寿会）	三療サービス マッサージ		書道 協働事業	盆踊り（白寿会）	
午後				リラクヨガ 協働事業	役員会（白寿会）		輪投げ（松柏会）	囲碁（てんぐ会）	囲碁（囲碁を愛する会）	リズム体操（さざんか会）	PC教室 協働事業		麻雀（教室）			カラオケ（白寿会）			カラオケ（親友会）	新舞踊（千寿会）	
夜間	夜間休館							英会話 英語に触れよう		フラダンス（モキハナ）				英語（英語を楽しむ）					民謡（民友会）		
	4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日			4月26日			4月27日		
午前	全休館日			社交ダンス（ファミリー）			社交ダンス（すみれ会）	洋裁（かすみ草）		フラダンス（レイハイビスカス）			民謡（白寿会）	オカリナ（オカリナの会）	茶道（和の会）	輪投げ（白寿会）	カラオケ（白寿会）		トリム体操（かんな月）	写経（星月会）	
午後				輪投げ（松柏会）	南京玉すだれ（ゆうゆう娘）		手芸（2・1クラブ）	囲碁（てんぐ会）	囲碁（囲碁を愛する会）	仕舞・謡曲（貞声会）	麻雀（健康）		健康体操（マムの会）		茶道（和の会）	脳トレ（いずみ会）	麻雀（健康）		卓球の会 協働事業	新舞踊（千寿会）	
夜間								英会話 英語に触れよう											民謡（民友会）		
	4月28日			4月29日			4月30日														
午前	音楽（大人クラブ）									Memo											
午後	ピアノに合わせて歌おう 協働事業			リラクヨガ 協働事業			麻雀（健康）	囲碁（てんぐ会）													
夜間	夜間休館			夜間休館																	

どんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう天沼館のホームページを開設しました。
一度覗いてみて下さい。

https://www.donmaikoubo.com/facility

ゆうゆう館の利用時間

午前　9:00～12:00
午後　13:00～17:00
夜間　18:00～21:00

※いずれも部屋への入室時間になります。

※令和6年3月10日付けで作成しました。その後の変更は天沼館にお問い合せ下さい。3391－8540