

杉並農人

Suginami Nōjin

第16号



農場主はシルバーボリスです非常時は駆け込んで下さい



杉並の農家が 輝いている。

新鮮で安心して食べられる減農薬・無農薬の野菜。
日々の生活をいろどる花々。
都市空間に広がる農の風景は人々の心を癒します。

杉並には、地元を豊かにし、
街に潤いを届けている農業者がいます。
即売会や畑の直売所で、採れたての農産物を販売し、
子どもたちには、学校給食や社会科見学を通して
食や農の大切さを伝えていきます。

区民に寄り添い、がんばる杉並の農業者を
杉並農人と呼び、紹介します。

杉並区の農業 DATA

●農家戸数：129戸

※令和2年4月1日現在

●農地面積：40.00^{ヘクタール} (400,000㎡)

※令和2年4月1日現在

※農地のある区部11区で5番目の農地面積
※野菜・果樹の他、植木・切り花等の栽培も多い

●野菜の生産量ベスト3

1位 トマト …… 89トン
2位 ダイコン …… 84トン
3位 ナス …… 78トン

●果物の生産量ベスト3

1位 柿 …… 11トン
2位 キウイフルーツ 5トン
2位 栗 …… 5トン

東京都農業会議「区市町村別農業データブック(令和元年度)」より

都会の人の健康づくりを野菜や果物で応援

ノーワックスの久我山産ミカン

久我山駅北口から徒歩約10分。住宅街の小道を曲がると、大きなイチョウの木がひとときわ目を引く飯田幸弘さんの農園が現れる。冬野菜の畝の向こうにはミカンの木がたわわに実を付け、豊かな農の風景が広がっていた。飯田さんは、都会の農地を効率的に活用して多品目の野菜やかんきつ類を育てている農家だ。畑の入り口に設置された2台の自販機式直売所には、カブ、コマツナやシトウ、無農薬のカボスやユズ、ダイダイなど約20種類が並び、近所の方が次々と来て買い求めている。「安心してたくさん食べてもらえるよう、今の時期はターサイやケール、白菜などを極限まで農薬使用を控えて栽培しています。ノーワックスのミカンやレモンも人気ですよ」。自販機に貼られた手作りの野菜説明板から、飯田さんの親切な人柄が伝わってくる。「水前寺菜は、栄養価が高い機能性野菜。紅ダイコンは浅漬けがおすすめだよ」とほがらかに話す飯田さんのモットーは、

「健康志向の野菜や果物を消費者に提供する」こと。JA東京中央ファーマーズマーケット荻窪にも出荷し、好評を得ている。

農地を広げ、年間35種類以上を栽培

茨城県水戸市で生まれ育った飯田さんは、高校卒業と同時に上京し、警視庁に勤務。「東京サミットや国会議事堂周辺の警備を担当しました」と当時を振り返る。高井戸警察署に配属された際に、地元農家の里美さんと出会い、昭和58年に結婚。久我山で江戸時代から続くといわれる飯田家の農地を引き継いだ。就農したとき、現在の畑がある場所は大半が梅林だったため「梅をチェーンソーでなぎ倒し、6年かけて農地を倍に広げました」と笑って話すが、実際は相当の重労働だったという。思い入れのある農地に、飯田さんは故郷の地名をとって「飯田農園 木葉下(あぼつけ)」と名付けた。さらに令和2年には、新たに農地を約6.8㌥(686㎡)



飯田 幸弘

昭和29年、茨城県水戸市生まれ。昭和48年に上京し、警視庁に10年間勤務。昭和58年、結婚を機に妻・里美さんの父の跡を継いで就農する。現在、約43.04㌥(4,304㎡)の農地で里美さんとともに年間35種類以上の野菜や果樹(かんきつ類、ブルーベリー等)を栽培。杉並区農業委員。平成29年度杉並区認定農業者。JA東京中央非常勤理事。

直売所 / 杉並区久我山4-42-22
飯田農園 木葉下(あぼつけ)

※コインロッカー式の自販機を設置(百円玉使用)
※5月~9月:8時~19時、10月~4月:9時~17時
無休



1. 杉並区保護樹木に指定されたイチョウやケヤキが色づく「飯田農園 木葉下(あぼつけ)」
2. 飯田さんおすすめの水前寺菜は、ポリフェノールが豊富。金時草(きんじそう)とも呼ばれる



増やし、温州ミカンを中心に約50本のかんきつ類を植樹。今では約43.04㌥(4,304㎡)の農地で年間35種類以上の野菜や果物を栽培している。「なかなか休めない性分で。昔は趣味でトラップ射撃をしていたけれど、今は時々、ロードバイクで東大和市の村山貯水池まで往復するのが気晴らしかな」と、はつらつと語る。

小学校給食に「のらぼう菜」を提供

「都会の人の健康づくりに役立つ野菜を提供したい」との思いから、飯田さんが特に力を注いでいるのが、スムージーの材料になるケール等、栄養価が高くて食生活に取り入れやすいアブラナ科の野菜だ。中でも得意な品目をたずねると「ブロッコリーですね。別区画で集中的に管理して栽培し、安全性と味には自信があります」と力強く答えてくれた。地方の先進的な農家のウェブсайтや YouTube 動画を参考に効率的な栽培方法

を研究するなど、杉並区認定農業者の一人として営農改善にも意欲的だ。

久我山に住んで37年間、高井戸署からシルバーポリス(※1)に任命されて防犯活動に参加したり、地元自治会の役員を務めたりと、常に地域の輪に加わりながら農業を続けてきた。飯田さんが最近のうれしい出来事として教えてくれたのが、近隣の荻窪小学校から給食用に「のらぼう菜(※2)」の提供を頼まれたこと。杉並産のらぼう菜で作った菜飯(なめし)を味わってもらい、食育につなげるという。「やるぞ!と気合が入りました。子供たちのため、いつも以上に心を込めて育てています」と、とびきりの笑顔を見せた。

※1…シルバーポリス:警察署長から任命された警察官OBが、ボランティアで地域の安全確保に協力する制度

※2…のらぼう菜:アブラナ科の青菜。江戸時代に人々を食料不足から救った逸話が残る伝統野菜

NEW OPEN!

農福連携農園

令和3年4月に全面オープン!

都市農地は、農産物の生産に加え、環境保全、防災スペース、地域交流など、さまざまな機能を発揮しています。

杉並区では新たな取り組みとして、農業と福祉を連携した事業を実施し、井草3丁目に「農福連携農園」を開設しました。平成31年に試験的に作付けを始めながら農園整備を進め、令和3年4月に全面開園する予定です。

農福連携農園の特徴

●多目的農園区画

障害者施設等に新鮮な農産物を提供し、施設の運営支援に役立ててもらおうとともに、区民向けの収穫体験スペースも設けています。

●団体農園区画

障害者施設や保育園等の団体向けに区画を貸し出し、いきがい創出や健康増進、自然体験などに活用いただいています。

●管理事務所棟

管理事務所棟の部材には、昔、農家だった古民家の部材(柱や梁)を活用し、畑とともにかつての「杉並の農の風景」を創出します。防災兼用農業用井戸を併設するなど、防災機能にも配慮した建物となっています。

全面開園までの経過

平成31年4月～ 試験的作付けや農園整備(土壌検査、土づくり)を開始。

令和元年10月～ 公募した区民ボランティアが活動を開始するとともに、団体農園区画の貸出や収穫物の提供を開始。

令和2年8月～ 農園運営と並行して、管理事務所棟の建築工事を開始。



今後も農園では、農地の魅力を引き出す新たな取り組みを展開していきます。農業と福祉の連携には、さまざまな効果が期待されています。皆様のご支援をお願いいたします。

農福連携農園

- 所在地 杉並区井草3丁目19番23号
- 休園日 原則土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)
- 開園時間 9時~17時

農福連携農園管理棟・完成イメージ

問い合わせ先 杉並区産業振興センター都市農業係 / 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 TEL.03-5347-9136

MARKET SCHEDULE 2021

杉並産の野菜を 食べてみたいと思ったら!

農家の直売所以外でも、即売会などで杉並産の野菜を買うことができます。ぜひ足を運んでみてください。



開催日	イベント名	場所	販売農産物	問合せ先
毎週火曜日	JA 東京中央杉並中野支店 即売会	JA 東京中央杉並中野支店前 (桃井2-3-4)	野菜・草花	JA東京中央杉並事業所 TEL.03-5349-8792
毎週木曜日	JA 東京中央城西支店 即売会	JA 東京中央城西支店 (成田東5-18-7)	野菜	JA 東京中央城西支店 TEL.03-3392-7271
毎週木曜日	JA 東京中央高井戸支店 即売会	JA 東京中央高井戸支店 (高井戸東3-22-11)	野菜	JA 東京中央高井戸支店 TEL.03-3331-5181
毎月第3土曜日	座の市	座・高円寺 (高円寺北2-1-2)	野菜	座・高円寺 TEL.03-3223-7500
毎週火~土曜日	ファーマーズマーケット荻窪 杉並産農産物販売コーナー (常設)	ファーマーズマーケット荻窪 (阿佐谷南3-13-2)	野菜・草花 加工品	ファーマーズマーケット荻窪 TEL.03-5349-8791
3月26日(金)	春の草花植木野菜等即売会	杉並区役所本庁 西棟玄関前広場・南側広場 (阿佐谷南 1-15-1)	野菜・草花 植木	産業振興センター都市農業係 TEL.03-5347-9136
5月3日(祝・月)~ 5日(祝・水) 予定	大宮八幡若葉祭り	大宮八幡宮 (大宮2-3-1)	野菜・草花 植木	大宮八幡宮 TEL.03-3311-0105
5月下旬(土) 予定	花と緑の井草まつり	井草森公園 (井草4-12-1)	野菜・草花	東京商工会議所杉並支部 TEL.03-3220-1211
6月13日(日)	産業マルシェ	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	野菜	産業振興センター管理係 TEL.03-5347-9134
6月下旬(土・日) 予定	杉並グリーンマーケット	阿佐ヶ谷神明宮 (阿佐谷北1-25-5)	野菜・草花	阿佐ヶ谷神明宮 TEL. 03-3330-4824
6月下旬 予定	杉並中野生産部会即売会	杉並区役所本庁 西棟玄関前広場 (阿佐谷南 1-15-1)	野菜・草花	JA東京中央杉並事業所 TEL.03-5349-8792
6月下旬・ 7月中旬 予定	井荻マルシェ	JA 東京中央井荻支店前 (今川1-17-15)	野菜・草花	JA 東京中央井荻支店 TEL.03-3395-3361
7月初旬 予定	杉並区グリーンクラブ即売会	杉並区役所本庁 西棟玄関前広場 (阿佐谷南 1-15-1)	野菜・草花	産業振興センター都市農業係 TEL.03-5347-9136
7月初旬 予定	ほおずき市	長泉寺 (上高井戸1-18-11)	野菜・草花	長泉寺 TEL.03-3304-9825
7月中旬 予定	城西生産部会即売会	杉並区役所本庁 西棟玄関前広場 (阿佐谷南 1-15-1)	野菜・草花	JA東京中央杉並事業所 TEL.03-5349-8792
7月下旬(日) 予定	障害者福祉会館夏まつり	障害者福祉会 (高井戸東4-10-5)	野菜・草花	産業振興センター都市農業係 TEL.03-5347-9136

この他、詳細未決定の即売会がありますので、「広報すぎなみ」・杉並区公式ホームページまたは即売会等でご確認ください。新型コロナウイルスの感染拡大防止等のやむを得ない理由により、急きょ中止や変更となる場合があります。ご了承ください。



杉並農人 第16号

2021年3月

企画：杉並区

制作：NPO 法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー

協力：杉並区農業者（JA 東京中央城西生産部会、JA 東京中央城西地区青壮年部、JA 東京中央杉並中野生産部会、JA 東京中央杉並中野地区青壮年部、
井草園芸研究会、高井戸花卉研究会、杉並区グリーンクラブ）、JA 東京中央、杉並区民の皆さん

◎お問い合わせ

杉並区産業振興センター都市農業係 〒167-0043 杉並区上荻一丁目 2-1 Daiwa 荻窪タワー2F TEL：03-5347-9136

参考：杉並区発行「ふれあい農業すぎなみ 農産物直販マップ 2020」

※杉並区 HP でも公開しています。「直販マップ」で検索してみてください。