

7 (1) 間食の頻度

表 追跡期間中の死亡と要支援・要介護認定

		生命予後*1			要支援・要介護認定*2		
		生存	死亡	合計	認定なし	認定あり	合計
男性	よくある	58	4	62	49	15	64
		93.5%	6.5%	100.0%	76.6%	23.4%	100.0%
	たまにある	85	12	97	70	32	102
		87.6%	12.4%	100.0%	68.6%	31.4%	100.0%
ない	43	5	48	30	19	49	
	89.6%	10.4%	100.0%	61.2%	38.8%	100.0%	
合計		186	21	207	149	66	215
		89.9%	10.1%	100.0%	69.3%	30.7%	100.0%
女性	よくある	93	3	96	53	47	100
		96.9%	3.1%	100.0%	53.0%	47.0%	100.0%
	たまにある	97	2	99	57	47	104
		98.0%	2.0%	100.0%	54.8%	45.2%	100.0%
ない	27	2	29	20	13	33	
	93.1%	6.9%	100.0%	60.6%	39.4%	100.0%	
合計		217	7	224	130	107	237
		96.9%	3.1%	100.0%	54.9%	45.1%	100.0%
合計	よくある	151	7	158	102	62	164
		95.6%	4.4%	100.0%	62.2%	37.8%	100.0%
	たまにある	182	14	196	127	79	206
		92.9%	7.1%	100.0%	61.7%	38.3%	100.0%
ない	70	7	77	50	32	82	
	90.9%	9.1%	100.0%	61.0%	39.0%	100.0%	
合計		403	28	431	279	173	452
		93.5%	6.5%	100.0%	61.7%	38.3%	100.0%

*1 転出者22名を除く

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの認定の有無。住所地特例者の1名を除く。

表 追跡期間中の月平均医療費と介護サービス点数

		月平均医療費*1			月平均介護サービス点数*2		
		平均値	標準偏差	対象者数	平均値	標準偏差	対象者数
男性	よくある	66,424.7	70,258.0	64	451.0	2,574.9	64
	たまにある	69,530.0	60,203.4	102	1,007.5	2,843.8	102
	ない	86,232.1	79,156.8	49	590.2	1,607.3	49
	合計	72,412.2	68,026.5	215	746.8	2,532.2	215
女性	よくある	59,861.0	51,488.9	100	1,662.8	4,127.0	100
	たまにある	52,152.9	48,336.5	105	883.4	2,259.7	104
	ない	51,541.4	59,205.7	33	1,663.3	5,229.0	33
	合計	55,306.8	51,196.8	238	1,320.9	3,637.5	237
合計	よくある	62,422.5	59,399.9	164	1,189.9	3,641.3	164
	たまにある	60,715.5	55,067.5	207	944.9	2,560.0	206
	ない	72,271.2	73,422.5	82	1,022.1	3,551.5	82
	合計	63,425.3	60,319.3	453	1,047.8	3,170.0	452

*1 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。住所地特例者の1名を除く。

7 (2) 運動の頻度

表 追跡期間中の死亡と要支援・要介護認定

		生命予後*1			要支援・要介護認定*2		
		生存	死亡	合計	認定なし	認定あり	合計
男性	ほとんど毎日	101	9	110	79	35	114
		91.8%	8.2%	100.0%	69.3%	30.7%	100.0%
	週に3~4日	35	5	40	33	10	43
		87.5%	12.5%	100.0%	76.7%	23.3%	100.0%
	週に1~2日	24	2	26	21	5	26
		92.3%	7.7%	100.0%	80.8%	19.2%	100.0%
	ほとんど(まったく)しない	26	5	31	16	16	32
		83.9%	16.1%	100.0%	50.0%	50.0%	100.0%
	合計	186	21	207	149	66	215
		89.9%	10.1%	100.0%	69.3%	30.7%	100.0%
女性	ほとんど毎日	79	2	81	49	41	90
		97.5%	2.5%	100.0%	54.4%	45.6%	100.0%
	週に3~4日	48	3	51	29	24	53
		94.1%	5.9%	100.0%	54.7%	45.3%	100.0%
	週に1~2日	50	1	51	29	23	52
		98.0%	2.0%	100.0%	55.8%	44.2%	100.0%
	ほとんど(まったく)しない	39	1	40	22	19	41
		97.5%	2.5%	100.0%	53.7%	46.3%	100.0%
	合計	216	7	223	129	107	236
		96.9%	3.1%	100.0%	54.7%	45.3%	100.0%
合計	ほとんど毎日	180	11	191	128	76	204
		94.2%	5.8%	100.0%	62.7%	37.3%	100.0%
	週に3~4日	83	8	91	62	34	96
		91.2%	8.8%	100.0%	64.6%	35.4%	100.0%
	週に1~2日	74	3	77	50	28	78
		96.1%	3.9%	100.0%	64.1%	35.9%	100.0%
	ほとんど(まったく)しない	65	6	71	38	35	73
		91.5%	8.5%	100.0%	52.1%	47.9%	100.0%
	合計	402	28	430	278	173	451
		93.5%	6.5%	100.0%	61.6%	38.4%	100.0%

*1 転出者22名を除く

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの認定の有無。住所地特例者の1名を除く。

表 追跡期間中の月平均医療費と介護サービス点数

		月平均医療費*1			月平均介護サービス点数*2		
		平均値	標準偏差	対象者数	平均値	標準偏差	対象者数
男性	ほとんど毎日	70,675.9	73,007.8	114	554.3	2,250.0	114
	週に3~4日	78,192.6	66,758.1	43	955.2	3,160.7	43
	週に1~2日	50,260.4	37,379.6	26	215.2	1,048.2	26
	ほとんど(まったく)しない	88,828.5	67,854.2	32	1,584.0	3,199.2	32
	合計	72,412.2	68,026.5	215	746.8	2,532.2	215
女性	ほとんど毎日	52,900.5	47,666.4	91	1,150.4	3,576.3	90
	週に3~4日	66,883.5	70,373.1	53	1,332.3	3,014.0	53
	週に1~2日	55,638.5	45,922.6	52	1,247.2	3,374.3	52
	ほとんど(まったく)しない	45,808.2	31,545.0	41	1,806.0	4,787.7	41
	合計	55,306.8	51,196.8	237	1,320.9	3,637.5	236
合計	ほとんど毎日	62,785.4	63,507.9	205	817.3	2,917.8	204
	週に3~4日	71,949.0	68,651.6	96	1,163.4	3,069.9	96
	週に1~2日	53,845.8	43,092.3	78	903.2	2,852.6	78
	ほとんど(まったく)しない	64,666.4	54,746.4	73	1,708.7	4,141.7	73
	合計	63,425.3	60,319.3	452	1,047.8	3,170.0	451

*1 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。住所地特例者の1名を除く。

7 (3) 睡眠時間

表 追跡期間中の死亡と要支援・要介護認定

		生命予後*1			要支援・要介護認定*2		
		生存	死亡	合計	認定なし	認定あり	合計
男性	7時間未満	74 92.5%	6 7.5%	80 100.0%	62 73.8%	22 26.2%	84 100.0%
	7時間以上	112 88.2%	15 11.8%	127 100.0%	87 66.4%	44 33.6%	131 100.0%
	合計	186 89.9%	21 10.1%	207 100.0%	149 69.3%	66 30.7%	215 100.0%
女性	7時間未満	92 98.9%	1 1.1%	93 100.0%	58 58.6%	41 41.4%	99 100.0%
	7時間以上	125 95.4%	6 4.6%	131 100.0%	72 52.2%	66 47.8%	138 100.0%
	合計	217 96.9%	7 3.1%	224 100.0%	130 54.9%	107 45.1%	237 100.0%
合計	7時間未満	166 96.0%	7 4.0%	173 100.0%	120 65.6%	63 34.4%	183 100.0%
	7時間以上	237 91.9%	21 8.1%	258 100.0%	159 59.1%	110 40.9%	269 100.0%
	合計	403 93.5%	28 6.5%	431 100.0%	279 61.7%	173 38.3%	452 100.0%

*1 転出者22名を除く

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの認定の有無。住所地特例者の1名を除く。

表 追跡期間中の月平均医療費と介護サービス点数

		月平均医療費*1			月平均介護サービス点数*2		
		平均値	標準偏差	対象者数	平均値	標準偏差	対象者数
男性	7時間未満	63,576.9	64,119.9	84	901.3	3,264.4	84
	7時間以上	78,077.5	70,071.6	131	647.7	1,930.4	131
	合計	72,412.2	68,026.5	215	746.8	2,532.2	215
女性	7時間未満	50,638.3	41,276.5	99	901.3	3,264.4	99
	7時間以上	58,631.9	57,138.4	139	647.7	1,930.4	138
	合計	55,306.8	51,196.8	238	746.8	2,532.2	237
合計	7時間未満	56,577.4	53,236.9	183	1,104.2	3,367.9	183
	7時間以上	68,066.6	64,362.7	270	1,009.4	3,033.8	269
	合計	63,425.3	60,319.3	453	1,047.8	3,170.0	452

*1 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。住所地特例者の1名を除く。

7 (4) 飲酒習慣

表 追跡期間中の死亡と要支援・要介護認定

		生命予後* ¹			要支援・要介護認定* ²		
		生存	死亡	合計	認定なし	認定あり	合計
男性	ほとんど毎日	71	6	77	59	22	81
		92.2%	7.8%	100.0%	72.8%	27.2%	100.0%
	週3～4日以下	45	5	50	32	19	51
		90.0%	10.0%	100.0%	62.7%	37.3%	100.0%
ほとんど(まったく)飲まない	70	10	80	58	25	83	
		87.5%	12.5%	100.0%	69.9%	30.1%	100.0%
	合計	186	21	207	149	66	215
		89.9%	10.1%	100.0%	69.3%	30.7%	100.0%
女性	ほとんど毎日	18	0	18	8	10	18
		100.0%	0.0%	100.0%	44.4%	55.6%	100.0%
	週3～4日以下	41	0	41	28	14	42
		100.0%	0.0%	100.0%	66.7%	33.3%	100.0%
ほとんど(まったく)飲まない	158	7	165	94	83	177	
		95.8%	4.2%	100.0%	53.1%	46.9%	100.0%
	合計	217	7	224	130	107	237
		96.9%	3.1%	100.0%	54.9%	45.1%	100.0%
合計	ほとんど毎日	89	6	95	67	32	99
		93.7%	6.3%	100.0%	67.7%	32.3%	100.0%
	週3～4日以下	86	5	91	60	33	93
		94.5%	5.5%	100.0%	64.5%	35.5%	100.0%
ほとんど(まったく)飲まない	228	17	245	152	108	260	
		93.1%	6.9%	100.0%	58.5%	41.5%	100.0%
	合計	403	28	431	279	173	452
		93.5%	6.5%	100.0%	61.7%	38.3%	100.0%

*1 転出者22名を除く

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの認定の有無。住所地特例者の1名を除く。

表 追跡期間中の月平均医療費と介護サービス点数

		月平均医療費* ¹			月平均介護サービス点数* ²		
		平均値	標準偏差	対象者数	平均値	標準偏差	対象者数
男性	ほとんど毎日	66,421.0	58,886.7	81	522.5	1,834.8	81
	週3～4日以下	69,569.2	62,790.8	51	882.9	2,614.4	51
	ほとんど(まったく)飲まない	80,005.9	78,682.5	83	882.0	3,033.6	83
	合計	72,412.2	68,026.5	215	746.8	2,532.2	215
女性	ほとんど毎日	48,324.0	35,999.8	18	1,869.4	3,531.1	18
	週3～4日以下	47,181.8	48,581.7	42	1,231.8	4,205.7	42
	ほとんど(まったく)飲まない	57,930.1	53,017.9	178	1,286.2	3,519.0	177
	合計	55,306.8	51,196.8	238	1,320.9	3,637.5	237
合計	ほとんど毎日	63,130.6	55,720.4	99	767.4	2,276.8	99
	週3～4日以下	59,458.8	57,620.0	93	1,040.4	3,409.9	93
	ほとんど(まったく)飲まない	64,950.4	63,025.4	261	1,157.2	3,371.1	260
	合計	63,425.3	60,319.3	453	1,047.8	3,170.0	452

*1 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。住所地特例者の1名を除く。

7 (5) 体格

表 追跡期間中の死亡と要支援・要介護認定

		生命予後* ¹			要支援・要介護認定* ²		
		生存	死亡	合計	認定なし	認定あり	合計
男性	18.5	60	9	69	47	24	71
		87.0%	13.0%	100.0%	66.2%	33.8%	100.0%
	21.5	92	10	102	75	32	107
		90.2%	9.8%	100.0%	70.1%	29.9%	100.0%
女性	25	33	1	34	25	10	35
		97.1%	2.9%	100.0%	71.4%	28.6%	100.0%
	合計	185	20	205	147	66	213
		90.2%	9.8%	100.0%	69.0%	31.0%	100.0%
女性	18.5	111	2	113	71	43	114
		98.2%	1.8%	100.0%	62.3%	37.7%	100.0%
	21.5	76	4	80	42	46	88
		95.0%	5.0%	100.0%	47.7%	52.3%	100.0%
合計	25	28	1	29	16	17	33
		96.6%	3.4%	100.0%	48.5%	51.5%	100.0%
	合計	215	7	222	129	106	235
		96.8%	3.2%	100.0%	54.9%	45.1%	100.0%
合計	18.5	171	11	182	118	67	185
		94.0%	6.0%	100.0%	63.8%	36.2%	100.0%
	21.5	168	14	182	117	78	195
		92.3%	7.7%	100.0%	60.0%	40.0%	100.0%
合計	25	61	2	63	41	27	68
		96.8%	3.2%	100.0%	60.3%	39.7%	100.0%
	合計	400	27	427	276	172	448
		93.7%	6.3%	100.0%	61.6%	38.4%	100.0%

*1 転出者 2 2 名を除く

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの認定の有無。住所地特例者の 1 名を除く。

表 追跡期間中の月平均医療費と介護サービス点数

		月平均医療費* ¹			月平均介護サービス点数* ²		
		平均値	標準偏差	対象者数	平均値	標準偏差	対象者数
男性	18.5	74,594.6	86,063.2	71	1,538.0	3,951.3	71
	21.5	70,185.8	58,393.9	107	289.9	1,046.9	107
	25	74,561.4	56,447.2	35	581.1	1,665.5	35
	合計	72,374.4	68,311.5	213	753.8	2,543.1	213
女性	18.5	49,947.8	47,100.4	115	1,498.0	4,160.7	114
	21.5	65,346.9	60,687.0	88	1,314.0	3,365.1	88
	25	47,711.5	32,339.9	33	457.9	1,211.7	33
	合計	55,377.1	51,400.0	236	1,283.0	3,590.2	235
合計	18.5	59,355.9	65,679.4	186	1,513.4	4,070.8	185
	21.5	68,002.1	59,334.3	195	752.0	2,436.8	195
	25	61,531.3	47,950.0	68	521.3	1,453.5	68
	合計	63,440.4	60,549.8	449	1,031.4	3,144.1	448

*1 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。

*2 転出者と死亡者は転出/死亡月までの平均。住所地特例者の 1 名を除く。