

平成26年8月実施

杉並区生活習慣行動調査

報 告 書

平成26年12月

杉 並 区

I 調査実施の概要	1
1. 調査目的	3
2. 調査の内容	3
3. 調査設計	3
4. 報告書のみかた	4
II 調査回答者の属性	7
III 調査結果の分析	13
1. 健康状態	
(1) 健康状態	15
(2) ブレスローの7つの健康習慣	20
(3) ロコモティブシンドロームの認知度	21
2. 食生活・栄養	
(1) 朝食摂取頻度	24
(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度	27
(3) 一緒に朝食を摂る人	31
(4) 一緒に夕食を摂る人	33
(5) ソフトドリンクの摂取頻度	35
(6) 野菜ジュースの摂取頻度	36
(7) 菓子類の摂取頻度	37
(8) 野菜料理の摂取量	38
(9) 200 g 以上の果物の摂取状況	43
(10) 減塩に対する意識	46
(11) 外食の頻度	48
(12) 外食するときのメニューの選び方	52
(13) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識	55
(14) 適正な食事内容・食事量の意識	57
(15) 現在の食事内容・食事量についての考え	62
(16) 食事内容を向上させることについての考え	66
(17) 1日あたり野菜摂取量目標についての認知度	70
3. 身体活動・運動	
(1) 継続的な運動の実施状況	72
(2) 継続的な運動	76
(3) 1日の歩数	80
(4) BMI	83
(5) 理想の体重への心がけ	88

目次

4. 休養・こころの健康

- (1) 普段の睡眠に対する意識 91
- (2) 良質な睡眠を取るために工夫していること 95
- (3) ストレスや悩みなどの有無 97
- (4) ストレスや悩みなどの原因 101
- (5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無 104
- (6) ストレスや悩みなどの相談相手 107
- (7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか 109

5. 喫煙

- (1) 喫煙の状況 110
- (2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人） 114
- (3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人） 115
- (4) 吸わなくなつてからの期間 116
- (5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度 117
- (6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの 118

6. アルコール

- (1) 飲酒の状況 120
- (2) 1日の飲酒量 122
- (3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか 123

7. 糖尿病

- (1) 糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無 128
- (2) 治療の内容 131
- (3) 糖尿病について知っていること 132

8. 歯科保健

- (1) 口腔の健康を保つために取り組んでいること 137
- (2) 食べ物を噛むときの状態 141
- (3) かかりつけ歯科医の有無 145
- (4) 歯科医院で受けている診療 148

9. 受診・受療行動	
（1）定期健診の受診状況	150
（2）がん検診の受診状況	154
（3）かかりつけ医の有無	157
（4）医療機関を受診した際に困った経験の有無	159
（5）医療機関を受診した際に困ったこと	161
（6）杉並区急病医療情報センターの認知度	163
（7）救急救命方法の認知度	164
（8）AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度	165
（9）健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況	166
10. 住まいの衛生	
（1）住まいに関して注意していること	168
11. 食品衛生	
（1）食品衛生に関して注意していること	170
（2）食品衛生について知っていること	172
（3）健康づくりのために行政に期待すること	174
12. 既往症	
（1）がん	176
（2）高血圧症	177
（3）脂質異常症	179
（4）肝機能障害	181
（5）胃・十二指腸かいよう	182
（6）痛風（高尿酸血症）	183
（7）骨粗しょう症	184
（8）脳卒中（脳こうそく・脳出血）	185
（9）狭心症・心筋こうそく	186
（10）歯周病	187
IV 集計表	189
V 調査票	313

I 調査実施の概要

1. 調査目的

この調査は、区民がいきいきと暮らせる健康づくりを推進するために、区民の生活習慣・行動の状況を詳細に把握することを目的としたものである。

2. 調査の内容

- (1) 健康状態
- (2) 食生活・栄養
- (3) 身体活動・運動
- (4) 休養・こころの健康
- (5) 喫煙
- (6) アルコール
- (7) 糖尿病
- (8) 歯科保健
- (9) 受診・受療行動
- (10) 住まいの衛生
- (11) 食品衛生
- (12) 既往症

3. 調査設計

- (1) 調査地域 杉並区全域
- (2) 調査対象 杉並区在住の平成26年4月1日現在満20歳以上の男女
- (3) 標本数 2,500標本
有効回収数 1,199標本（有効回収率 48.0%）
- (4) 標本抽出 住民基本台帳により無作為に抽出
- (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収
- (6) 調査票 V章の調査票を使用
- (7) 調査時期 平成26年8月1日～8月21日
- (8) 調査実施機関 株式会社エスピー研

4. 報告書のみかた

- (1) 各項目のはじめに質問項目とともに示してある「n」は、回答者数のことである。質問に対する回答は、1つの場合や2つ以上、いくつでもよい場合（複数回答）などがあるが、複数回答の場合、合計比は通常100%を超える。
- (2) 百分比はnを100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して第1位まで示した。また、図中のクロス集計では、小数点以下第1位を四捨五入して整数で示した。このため、すべての選択肢の比率を合計しても100%にならない場合がある。
- (3) 標本誤差

この調査の標本誤差（サンプル誤差）はおおよそ下表のとおりである。標本誤差は次の式によって得られる。標本誤差の幅は、①比率算出の基数（n）、および②回答の比率（p）によって異なる。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}} \quad \left[\begin{array}{l} N = \text{母集団数 (杉並区の満20歳以上人口)} \\ n = \text{比率算出の基数 (サンプル数)} \\ p = \text{回答の比率 (\%)} \end{array} \right]$$

回答の比率(P) 基数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,199 人	±1.7%	±2.3%	±2.6%	±2.8%	±2.9%
1,000	±1.9%	±2.5%	±2.9%	±3.1%	±3.2%
800	±2.1%	±2.8%	±3.2%	±3.5%	±3.5%
600	±2.4%	±3.3%	±3.7%	±4.0%	±4.1%
400	±3.0%	±4.0%	±4.6%	±4.9%	±5.0%
200	±4.2%	±5.7%	±6.5%	±6.9%	±7.1%
100	±6.0%	±8.0%	±9.2%	±9.8%	±10.0%

(注1) 上表は $\frac{N-n}{N-1} \doteq 1$ として算出した。

(注2) この表の見方は次のとおりである。

ある設問に対する回答者数が1,199人であり、その設問の選択肢に対する回答比率が60%であった場合、その回答比率の誤差の範囲は最高でも±2.8%以内である。

(4) 有意差検定

この調査の分析に使用する項目については、5%水準での有意差検定を行った。有意水準（危険率）5%は、調査結果に95%以上の確率で差がある（ないことはない）場合に有意差ありとみなす。

この調査では、有意水準（危険率）が5%以下であり、母集団間を比較したときにその回答の選択率が高い場合を「5%水準で有意差あり（高位）」とし、有意水準（危険率）が5%以下で母集団間を比較したときにその回答の選択率が低い場合を「5%水準で有意差あり（低位）」としている。

「Ⅲ 調査結果の分析」では、5%水準で有意差がみられた結果について知見を加えている。

また、この調査と過去の調査（杉並区）・国および都の調査の比較の際も、上記と同条件で有意差検定を行っている。

なお、国および都との比較の際、有意差が認められても、調査時期が本調査と異なり、経年による差なのか、母集団の違いによる差なのか不明なため、知見は加えていない。

（5）ブレスロー項目数

米国の医学者ブレスロー博士は、住民約7,000人を対象に、さまざまな生活習慣を主として身体的健康度（障害・疾病・症状・バイタリティーの有無など）との関わりを調査したところ、7つの健康習慣が健康度と有意に関連していることを発見した。すなわち、健康習慣として7つの要素を選び、それを実施している数が多い人ほど疾病の罹患が少なく、寿命も長かったことを明らかにした。

この調査ではこの7つの要素を設問に取り入れており、各項目の実施基準は以下のとおりである。

- ① 朝食：問3において、朝食を「ほぼ毎日食べる」人
- ② 間食：問6において、ソフトドリンク、野菜ジュース、菓子類のいずれも「間食をしない、または週2回未満間食をする」人
- ③ 運動：問16において、1回30分以上の運動を1年以上「続けて運動している」人
- ④ 体重：問18において、身長と体重をもとにBMIを算出し、19以上25未満の人
$$BMI = \text{体重}[\text{kg}] \div (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$$
- ⑤ 睡眠：問20において、睡眠が「十分とれている」または「ほぼとれている」人
- ⑥ 喫煙：問23において、現在たばこを吸っていない人
- ⑦ 飲酒：問25および問25-1において、1回にアルコールを3合以上飲まない人、またはアルコールをまったく飲まない人

この調査では、以下の3水準に分けて分析を行った。

- ・高水準（上記①から⑦の要素のうち、6項目または7項目該当している人）
- ・中水準（上記①から⑦の要素のうち、4項目または5項目該当している人）
- ・低水準（上記①から⑦の要素のうち、1項目から3項目該当している人、またはすべての項目が非該当の人）

（6）継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問16）と運動の頻度（問16-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

B群…A群にあたらぬ時間または頻度の運動を1年以上継続した人

C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

(7) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

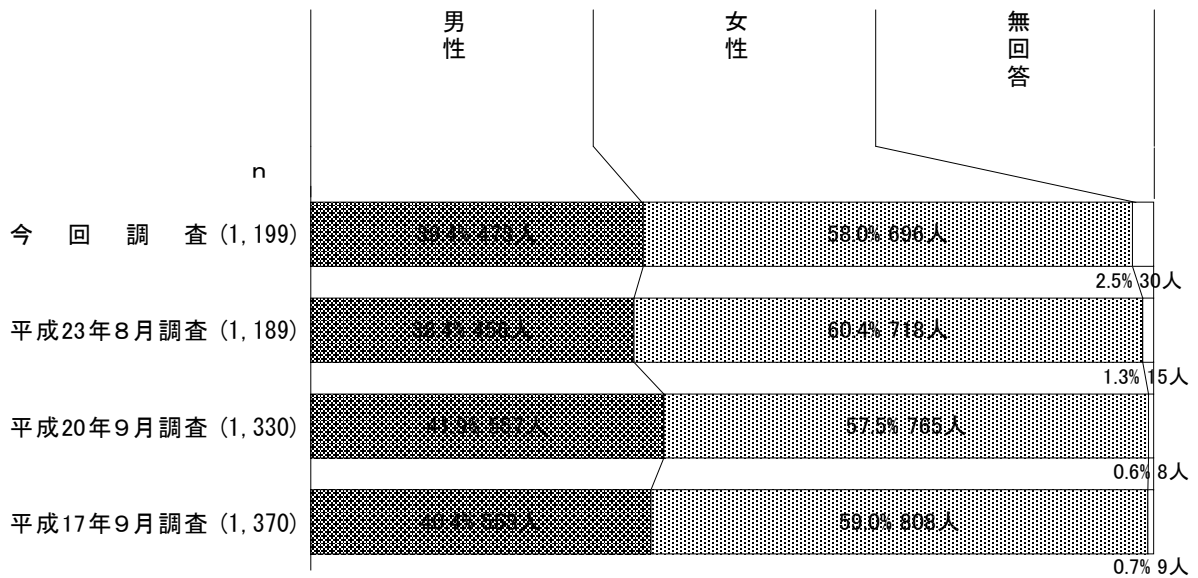
飲酒の状況（問25）と1日の飲酒量（問25-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人
	②週3～4日、1日3合以上飲酒する人	②週1～2日、1日3合以上飲酒する人
	③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

Ⅱ 調査回答者の属性

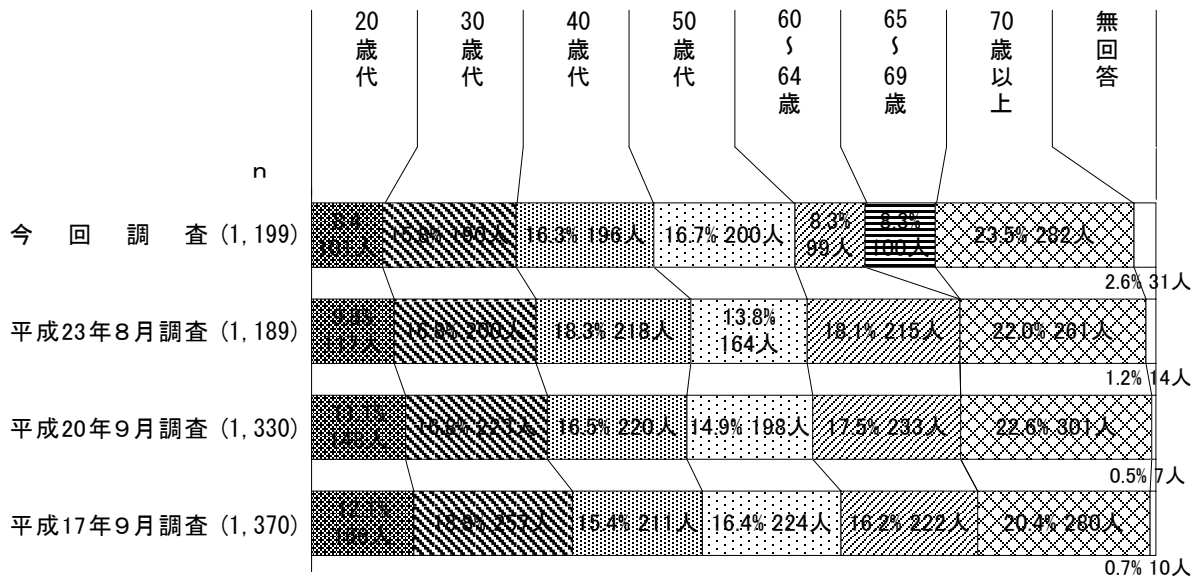
1. 性別

今回調査と平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



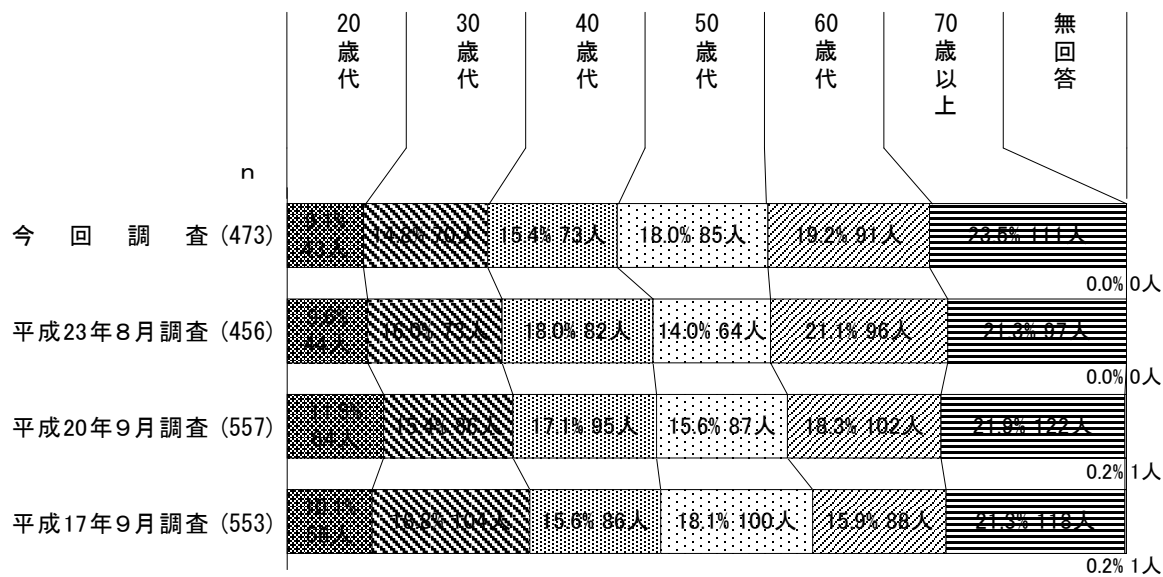
2. 年代

今回調査と平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



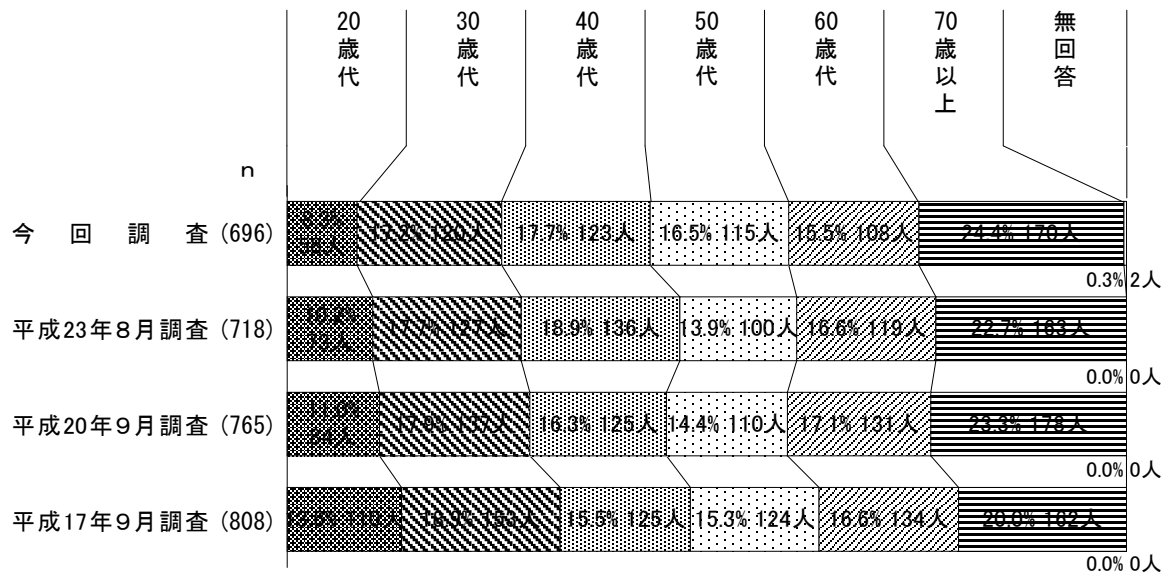
3. 性別・年代別（男性）

今回調査と平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



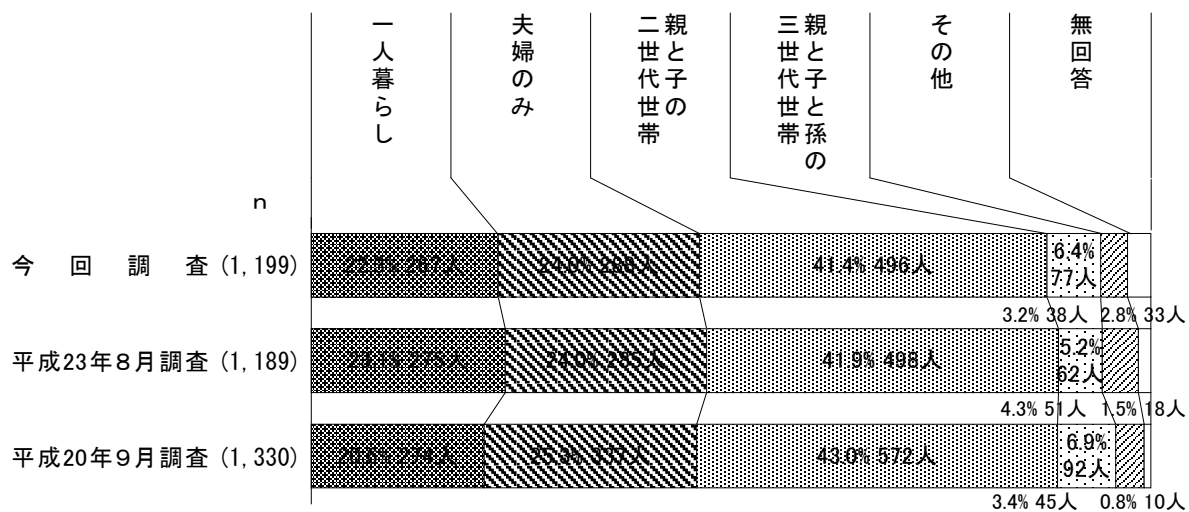
4. 性別・年代別（女性）

今回調査と平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



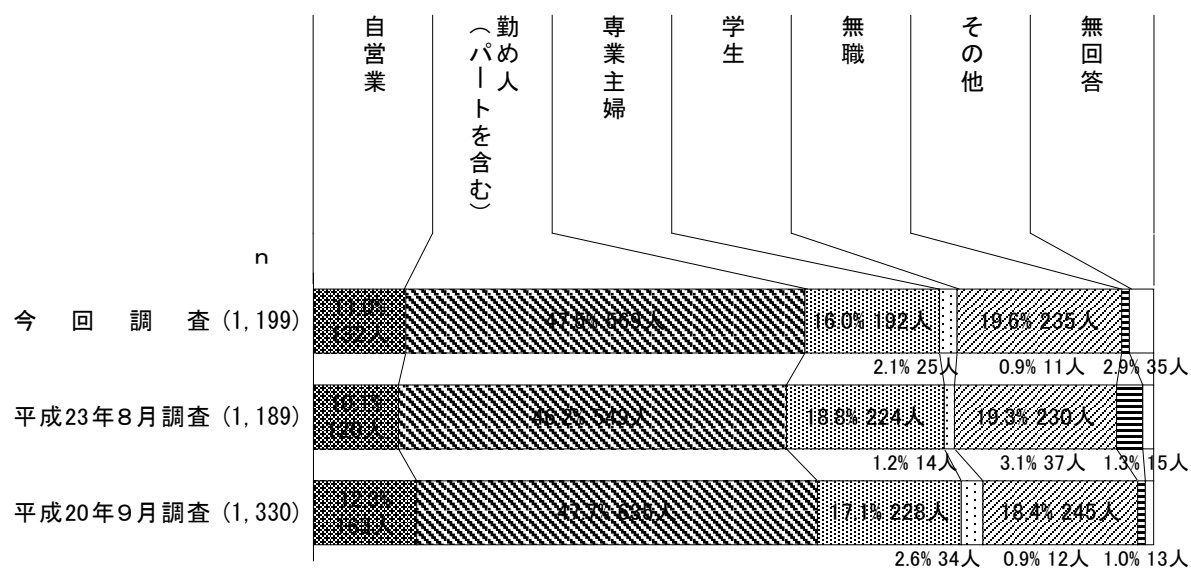
5. 世帯構成

今回調査と平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



6. 職業

今回調査と平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



Ⅲ 調査結果の分析

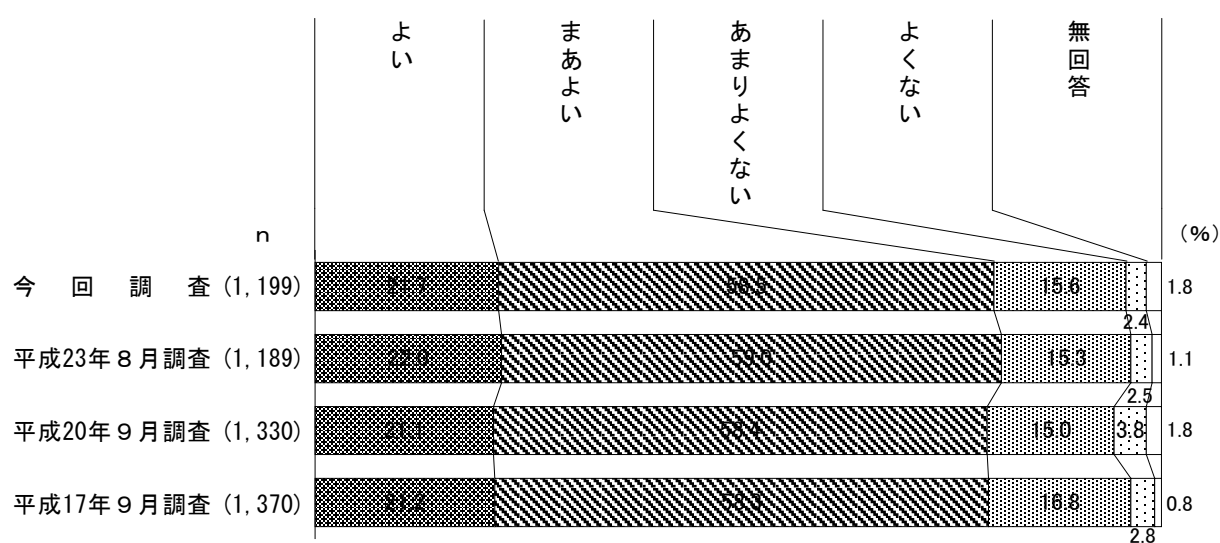
1. 健康状態

(1) 健康状態

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

全体では、「よい」が21.7%、「まあよい」が58.5%となっており、この2つを合わせた割合は80.2%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

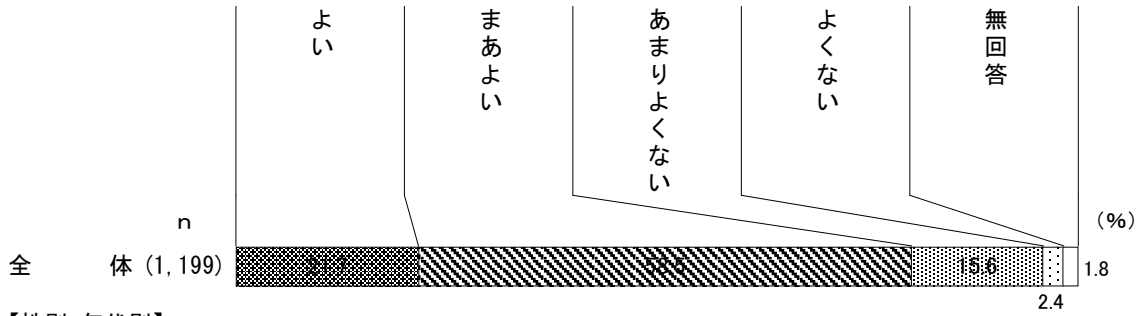


【性別・年代別】

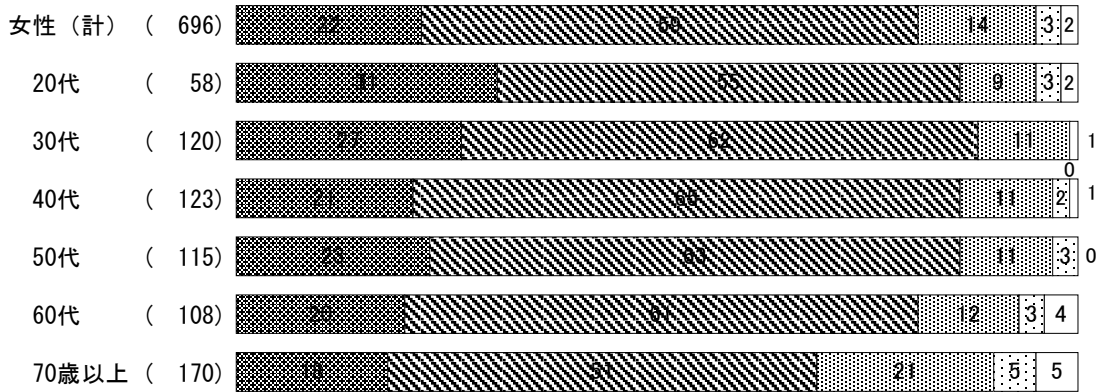
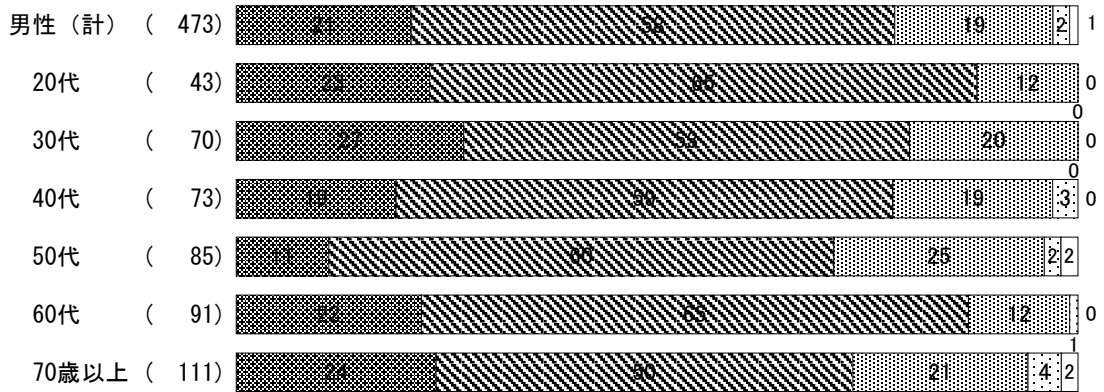
- ・男性50代では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が27%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が26%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

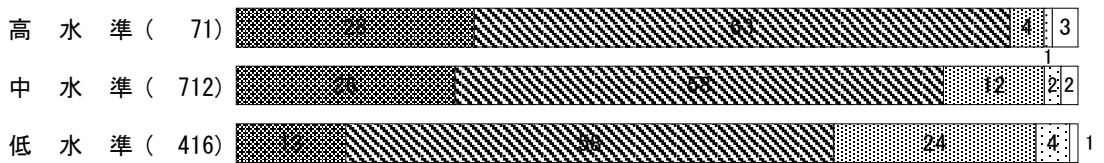
- ・低水準の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が28%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【朝食摂取頻度別】

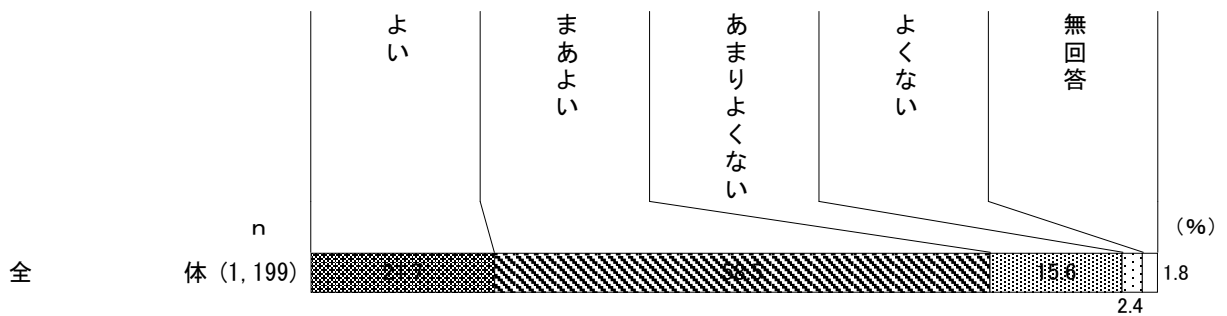
・ほとんど食べない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が29%と多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

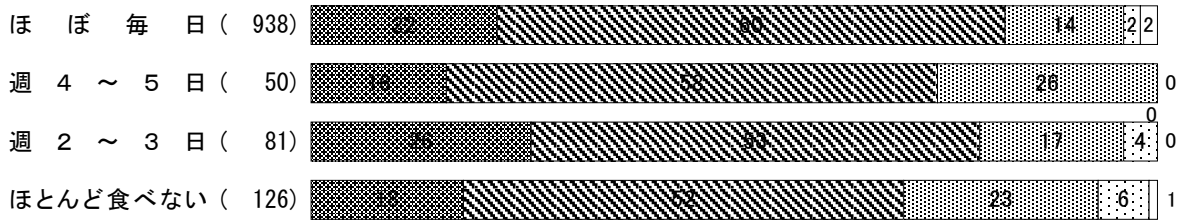
・ほとんどない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が29%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

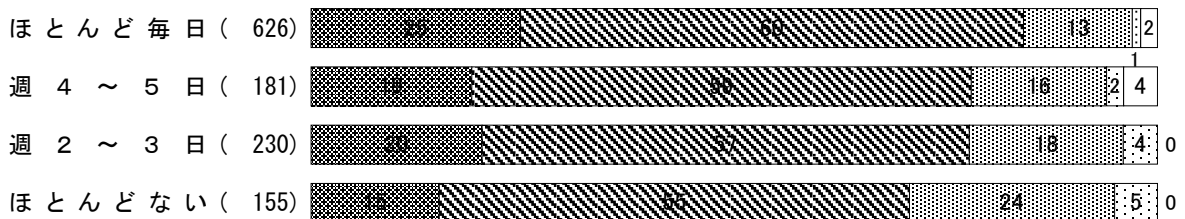
・5皿以上の人では、「よい」が34%と多くなっている。
 ・ほとんど食べない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が30%、1皿の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が28%と多くなっている。



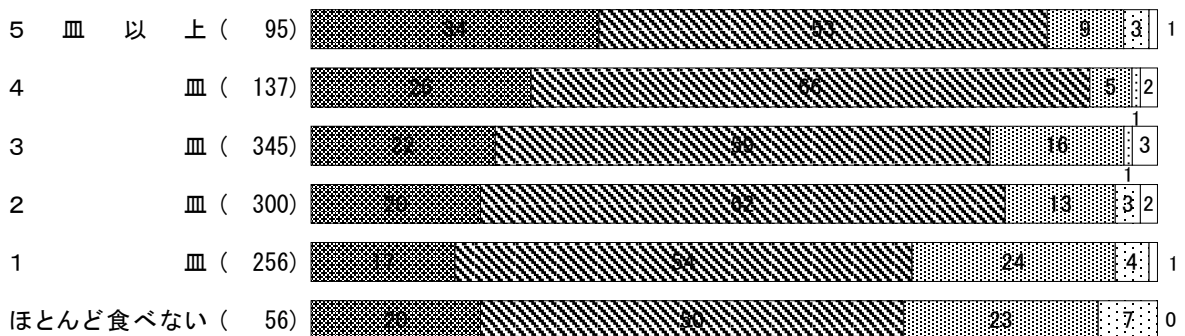
【朝食摂取頻度別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】

- ・大変よいと考えている人では、「よい」が60%と多くなっている。
- ・問題が多いと考えている人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が40%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

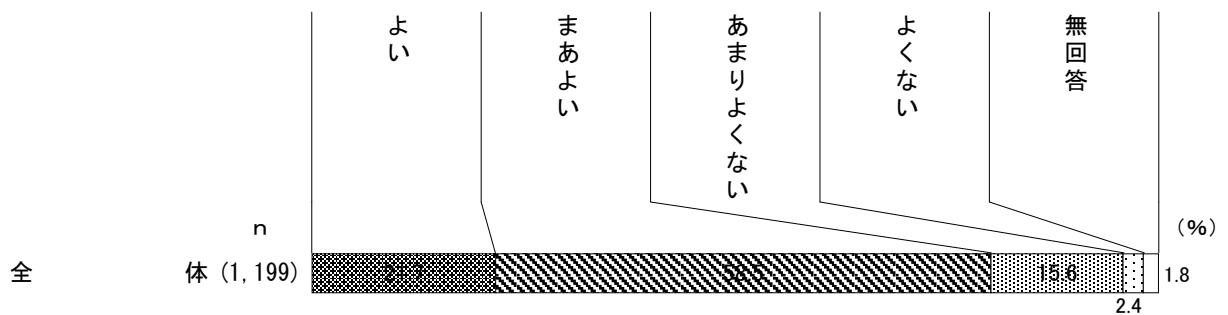
- ・C群（健康に問題あり）では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が61%と多くなっている。

【1日の歩数別】

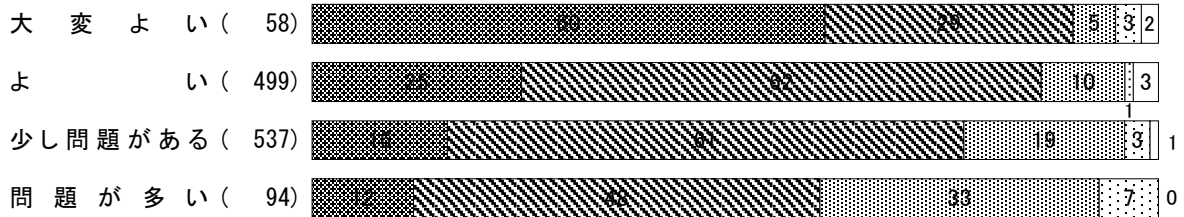
- ・3千歩未満の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が34%と多くなっている。

【BMI別】

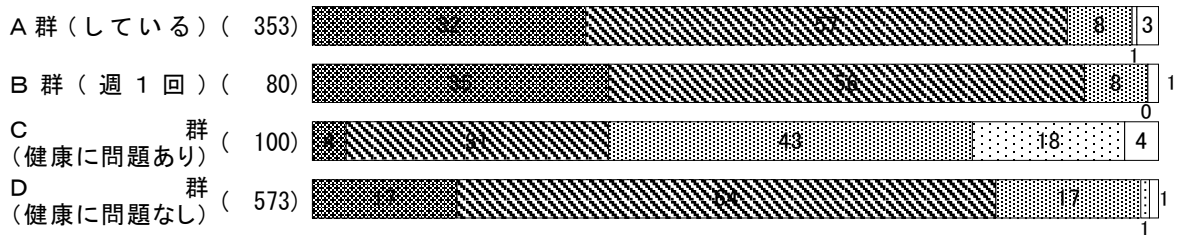
- ・肥満の人では、「よい」が13%と少なくなっている。



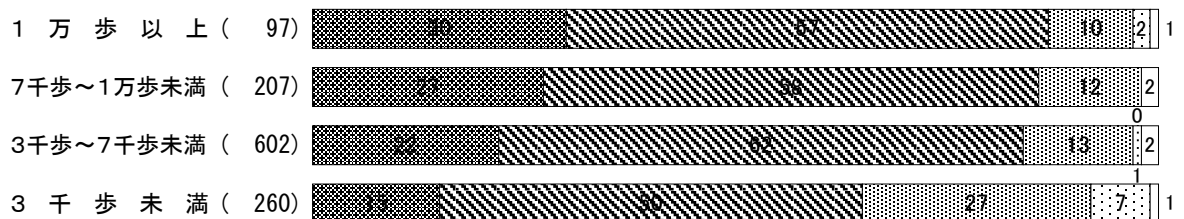
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【継続的な運動の実施状況別】



【1日の歩数別】



【BMI別】



【普段の睡眠に対する意識別】

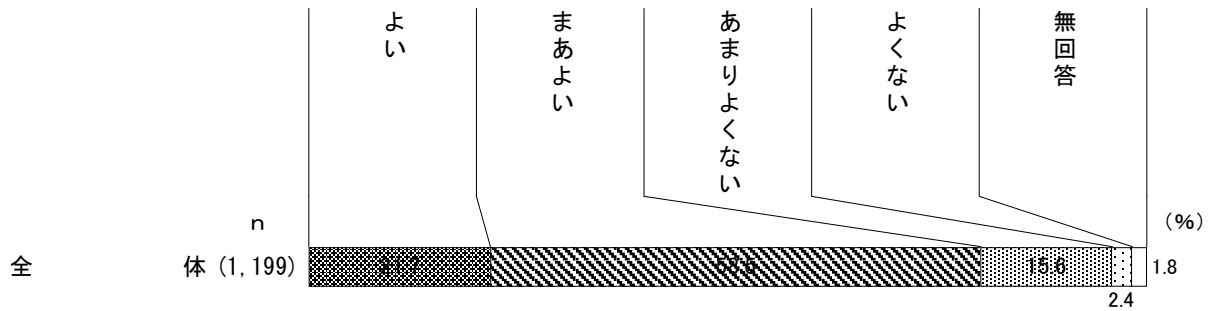
- ・睡眠がとれていない人ほど「よい」の割合が少なく、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が多くなっている。

【1日の飲酒量別】

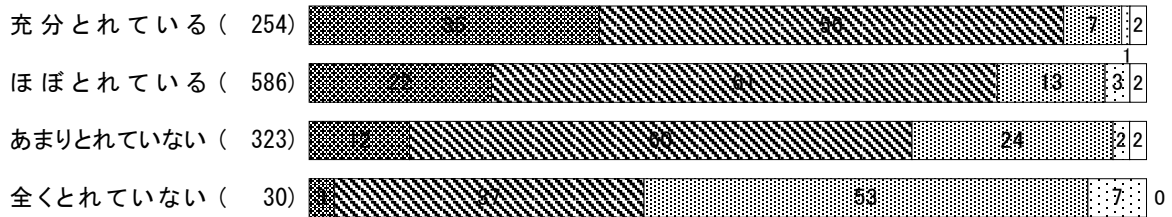
- ・5合以上では、「よくない」が11%と多くなっている。

【世帯構成別】

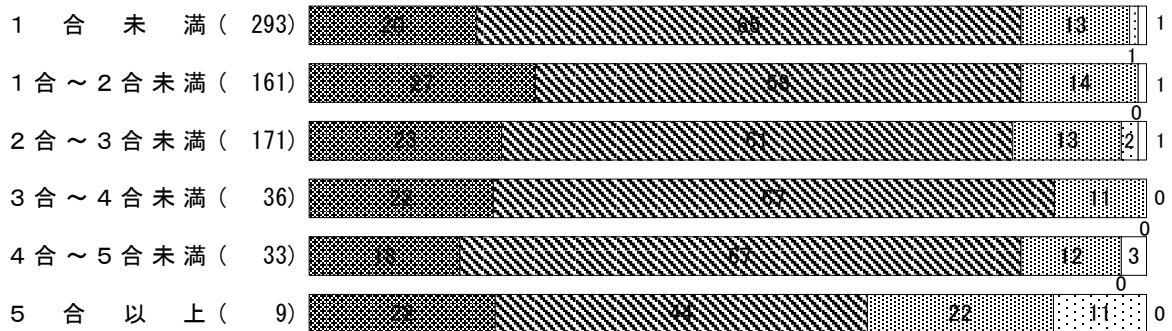
- ・三世帯世帯では、「よい」が34%と多くなっている。



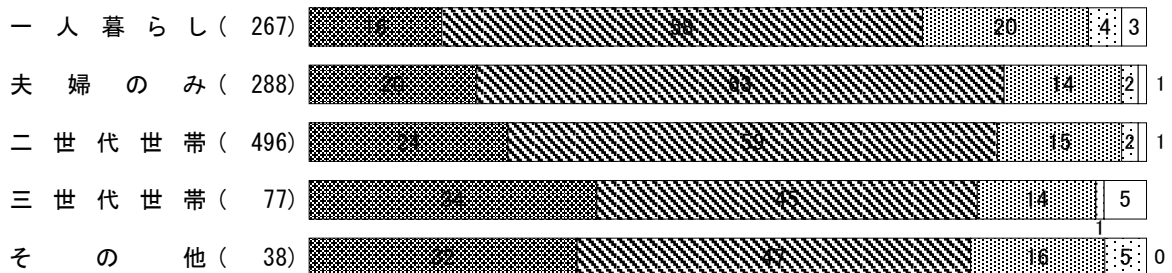
【普段の睡眠に対する意識別】



【1日の飲酒量別】



【世帯構成別】



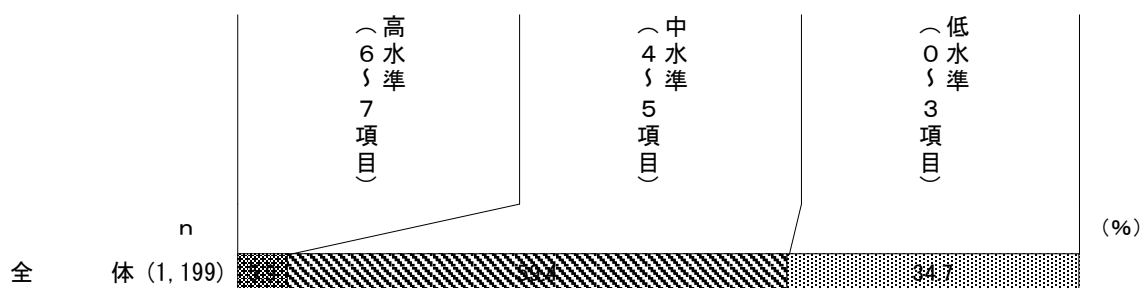
(2) ブレスローの7つの健康習慣

ブレスロー項目数：朝食・間食・運動・体重・睡眠・喫煙・飲酒の7項目の実施基準により、日常の健康管理の指標としている。(7ページ参照)

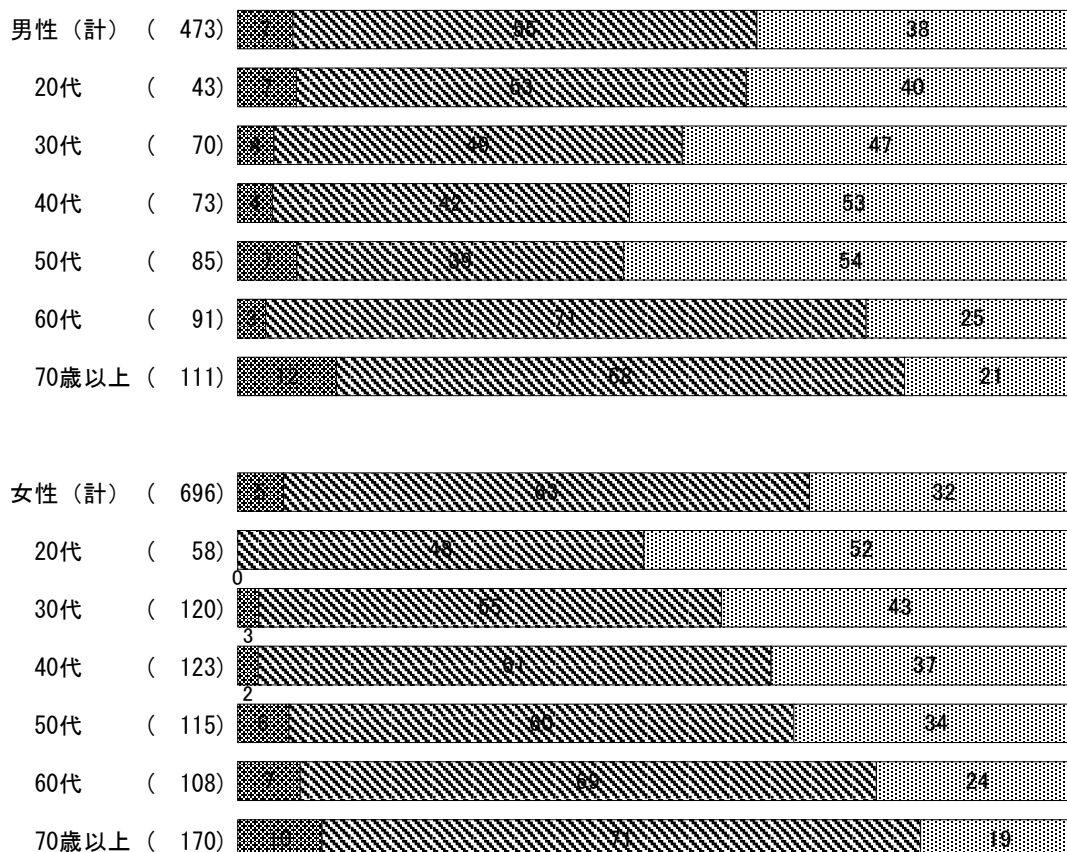
全体では、「高水準」が5.9%、「中水準」が59.4%、「低水準」が34.7%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性40代と50代、女性20代では、「低水準」が5割台と多くなっている。
- ・女性では、低い年代ほど「低水準」が多くなっている。



【性別・年代別】



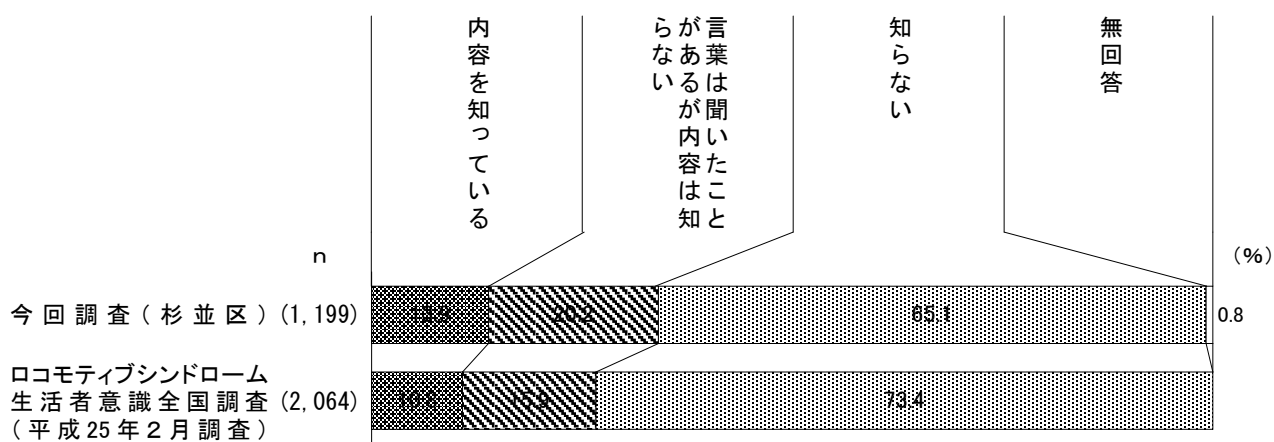
(3) ロコモティブシンドロームの認知度

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

全体では、「内容を知っている」が13.9%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が20.2%、「知らない」が65.1%となっている。

また、ロコモティブシンドローム生活者意識全国調査（平成25年）の結果を参考に示す。



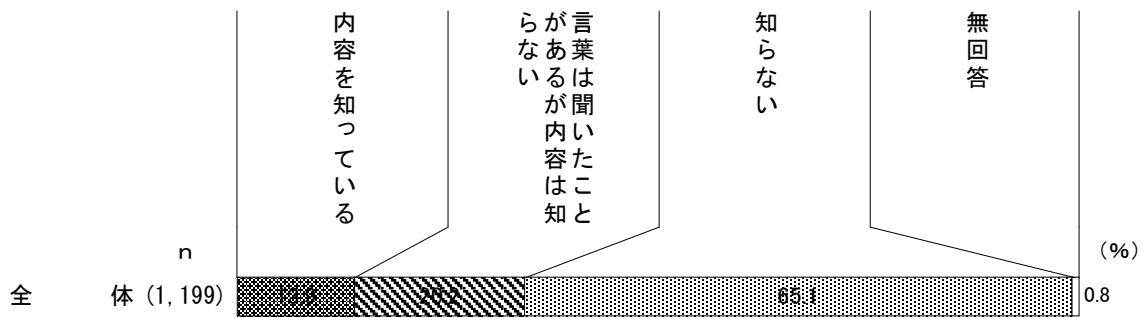
(注)「ロコモティブシンドローム生活者意識全国調査」は、日本整形外科学会内の「ロコモ チャレンジ！ 推進協議会」が実施した。調査時期および選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

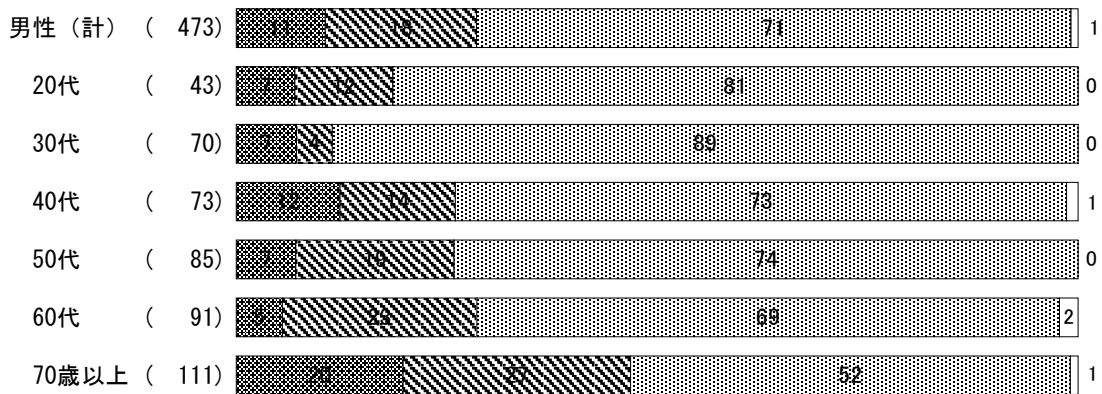
- ・女性50代では、「内容を知っている」が23%、女性60代では、「内容を知っている」が22%と多くなっている。
- ・男性20代と30代、女性20代では、「知らない」が8割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

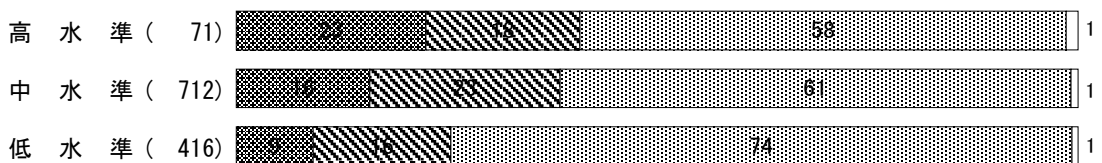
- ・高水準の人では、「内容を知っている」が23%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【野菜料理の摂取量別】

・摂取量が多い人ほど「内容を知っている」が多くなっている。

【減塩に対する意識別】

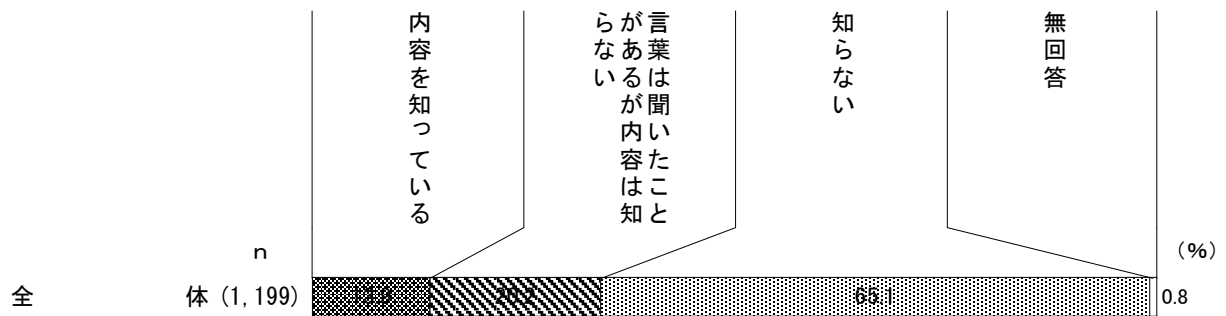
・積極的に取り組んでいる人では、「内容を知っている」が23%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

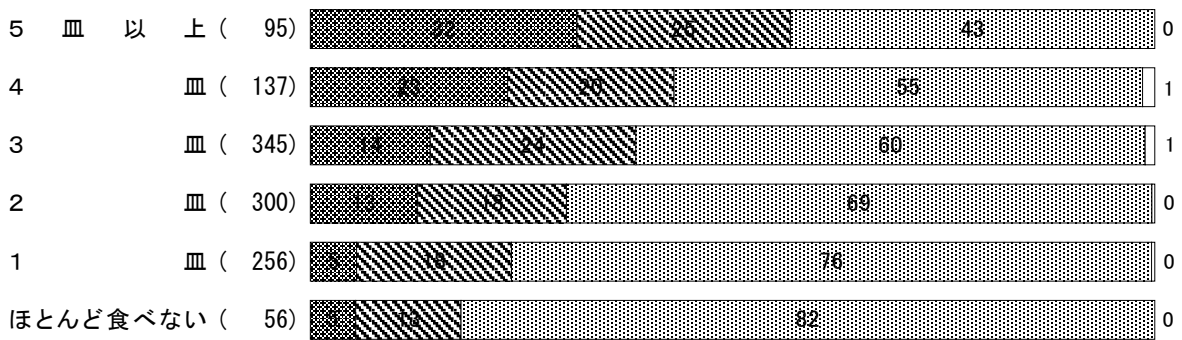
・D群（健康に問題なし）では、「知らない」が73%と多くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

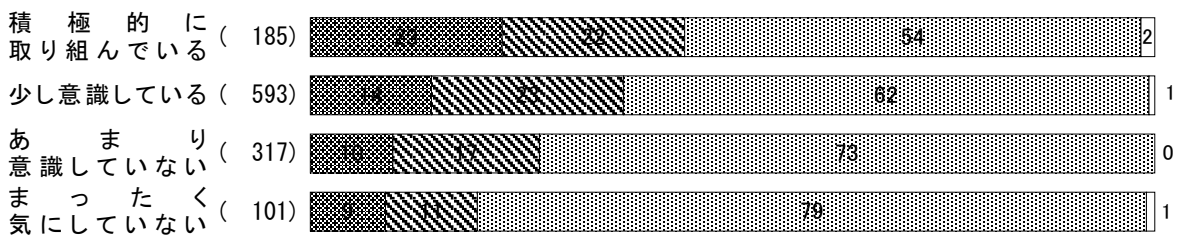
・一部噛めない食べ物がある人では、「内容を知っている」が23%と多くなっている。



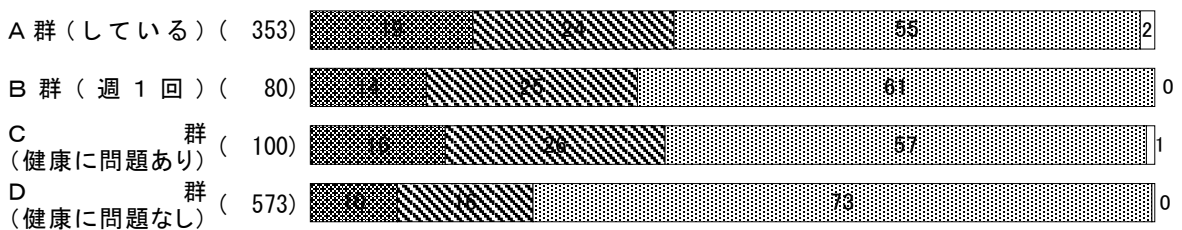
【野菜料理の摂取量別】



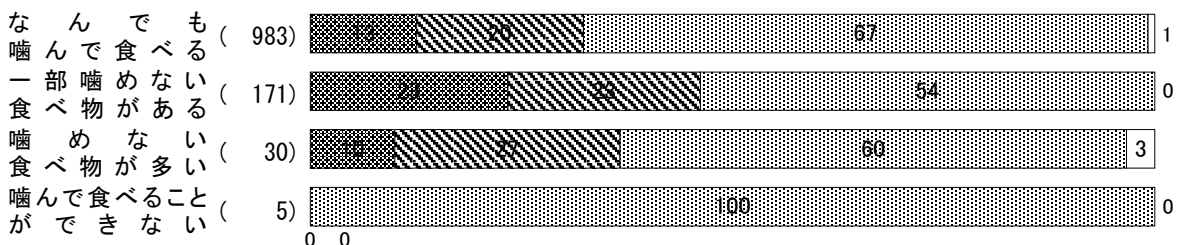
【減塩に対する意識別】



【継続的な運動の実施状況別】



【食べ物を噛むときの状態別】



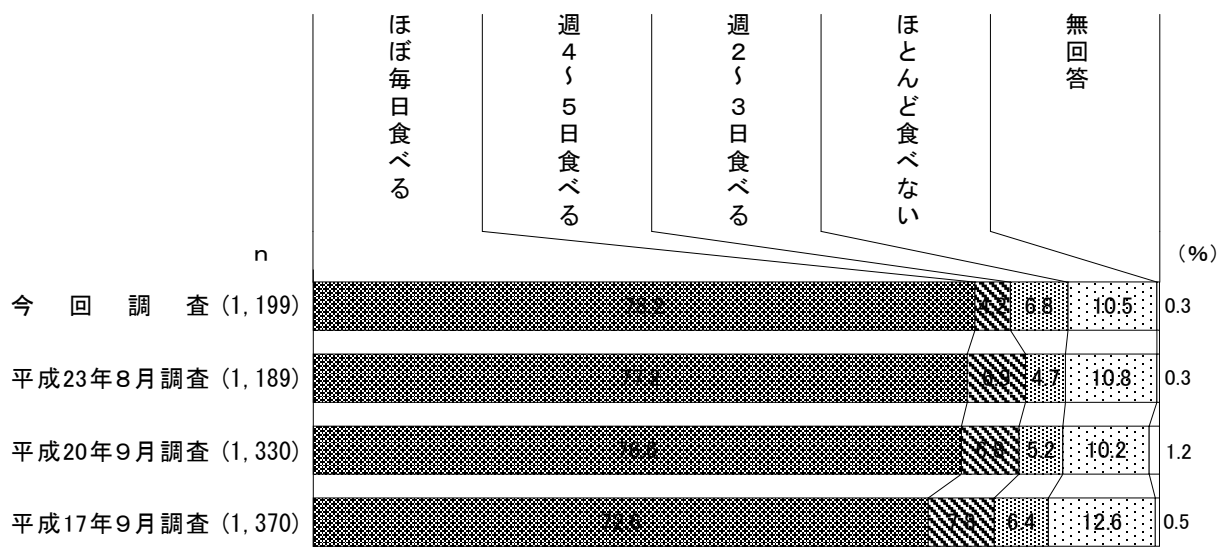
2. 食生活・栄養

(1) 朝食摂取頻度

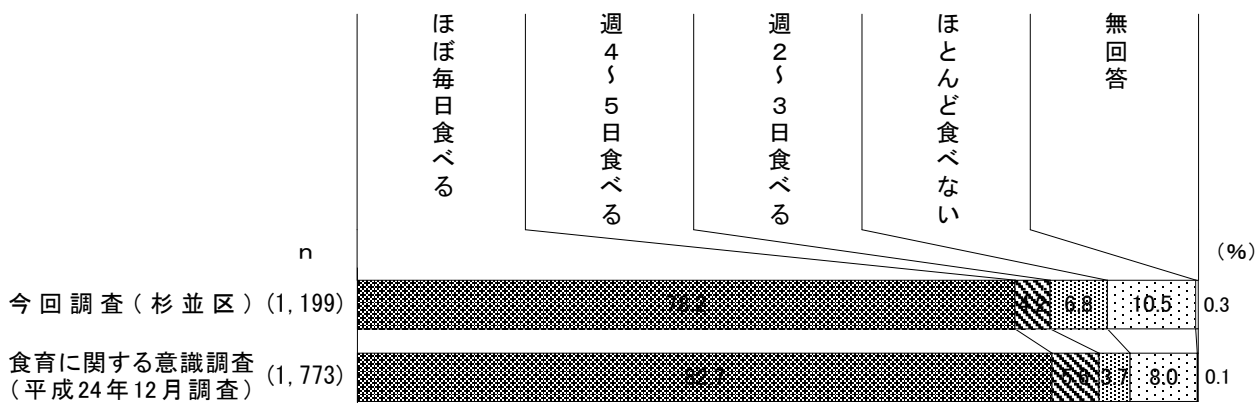
問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

全体では、「ほぼ毎日食べる」が78.2%と多くなっている。「週4～5日食べる」は4.2%、「週2～3日食べる」は6.8%、「ほとんど食べない」は10.5%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



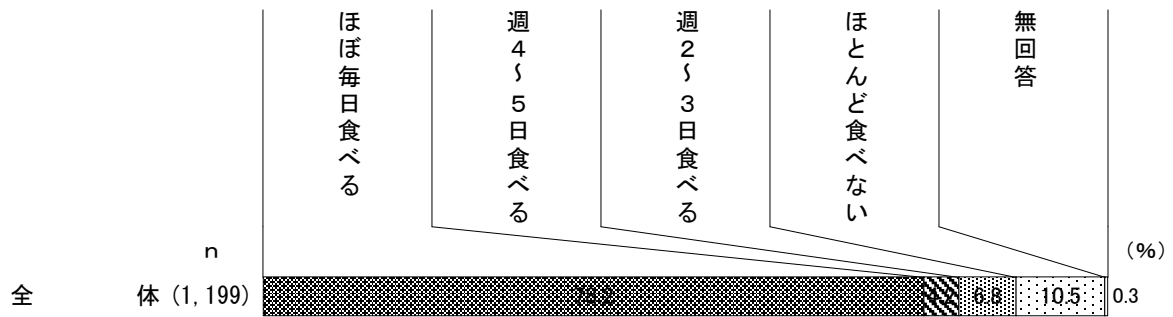
また、内閣府の「食育に関する意識調査」(平成24年)の結果を参考に示す。



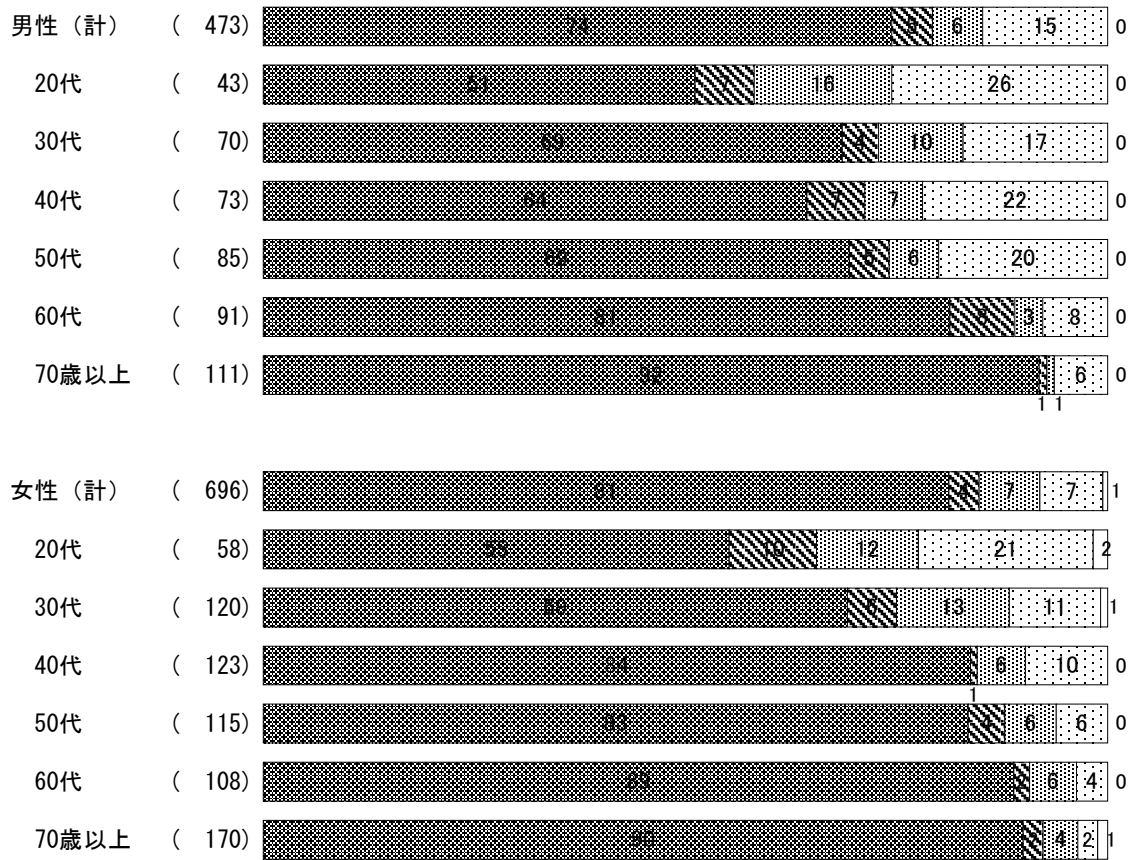
(注) 内閣府実施の「食育に関する意識調査」(平成24年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

・男性20代と40代と50代、女性20代では、「ほとんど食べない」が2割台と多くなっている。



【性別・年代別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「ほぼ毎日食べる」が多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

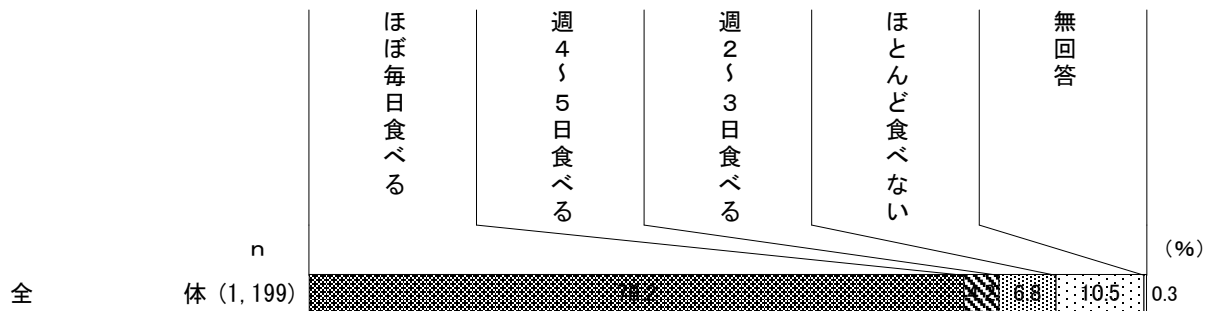
・おおむね野菜料理の摂取量が多い人ほど「ほぼ毎日食べる」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知っている人では、「ほぼ毎日食べる」が84%と多くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

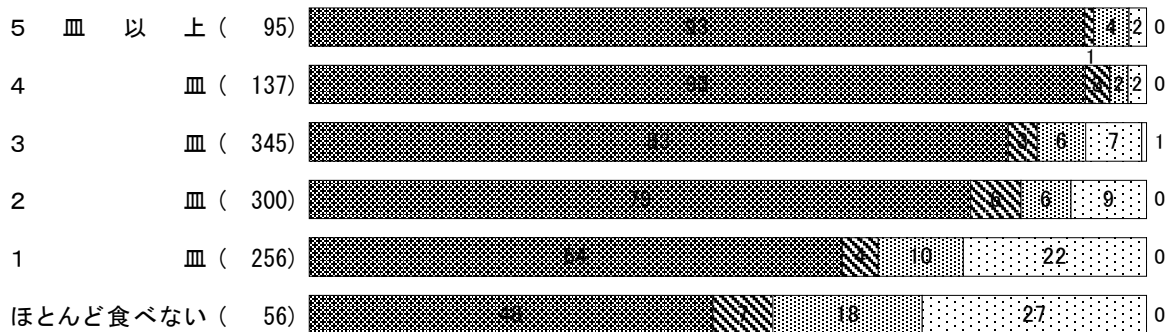
・全くとれていない人では、「ほとんど食べない」が30%、あまりとれていない人では、「ほとんど食べない」が16%と多くなっている。



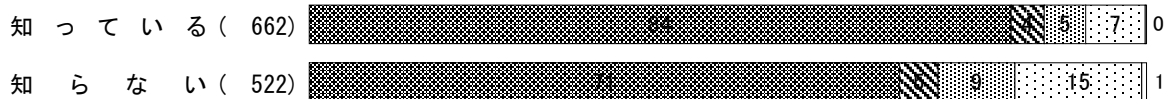
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



【普段の睡眠に対する意識別】



(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

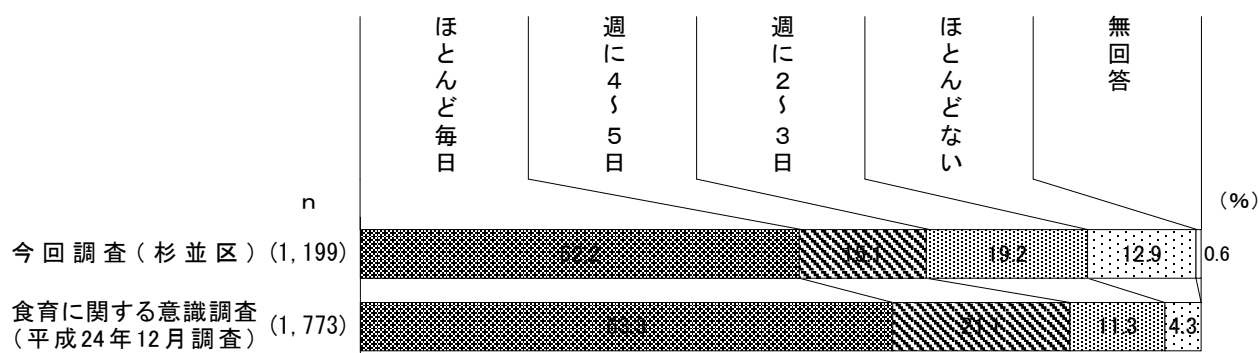
※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。

「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

全体では、「ほとんど毎日」が52.2%、「週に4～5日」が15.1%、「週に2～3日」が19.2%、「ほとんどない」が12.9%となっている。

また、内閣府の「食育に関する意識調査」(平成24年)の結果を参考に示す。



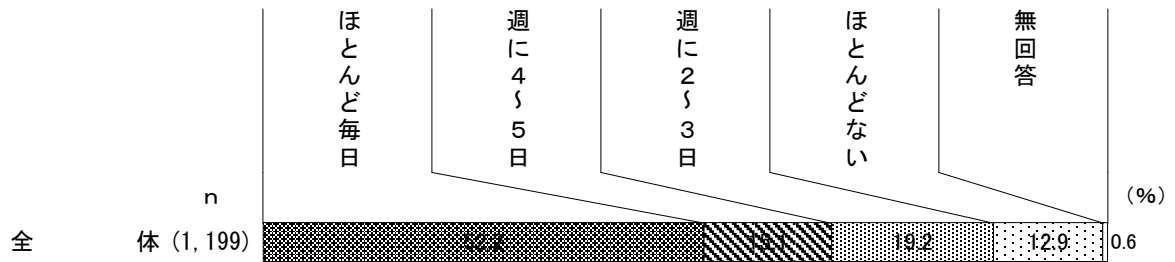
(注) 内閣府実施の「食育に関する意識調査」(平成24年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

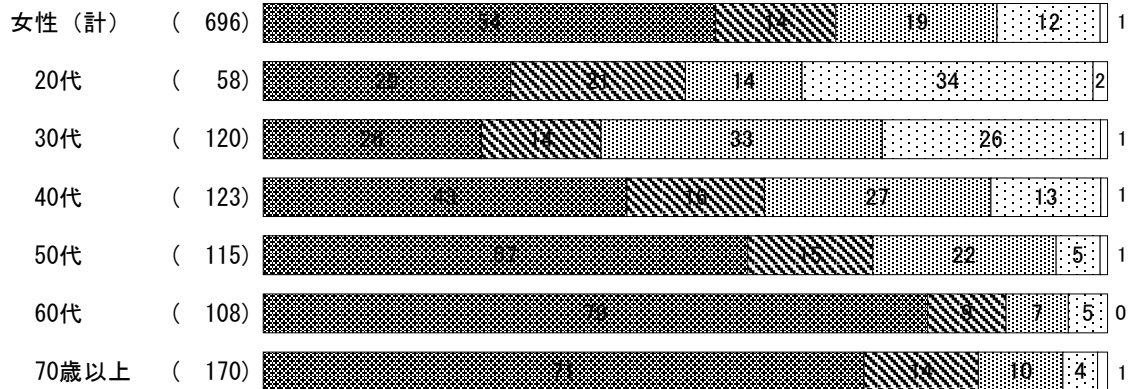
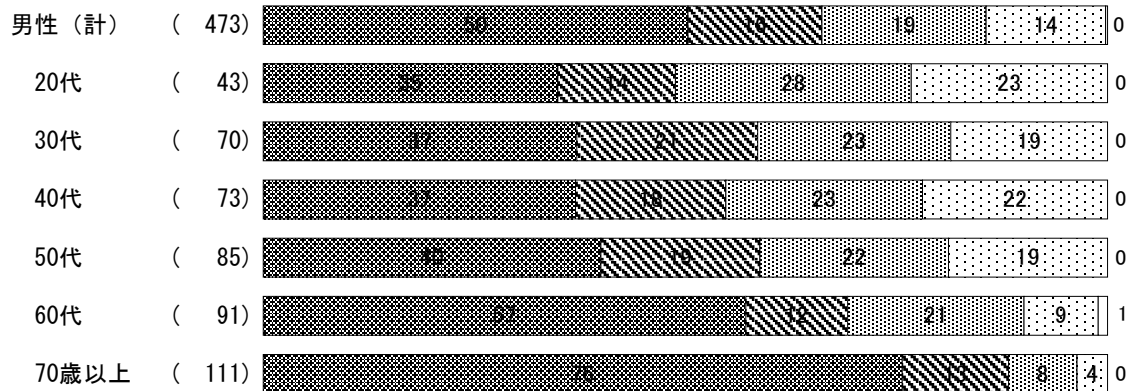
- ・男性70歳以上、女性の60代以上の年代では、「ほとんど毎日」が7割台と多くなっている。
- ・女性20代では、「ほとんどない」が34%、女性30代では、「ほとんどない」が26%と多くなっている。

【健康状態別】

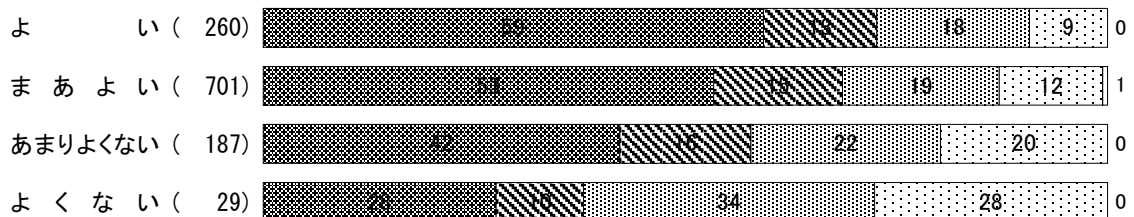
- ・健康状態のよい人では、「ほとんど毎日」が59%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【一緒に朝食を摂る人別】

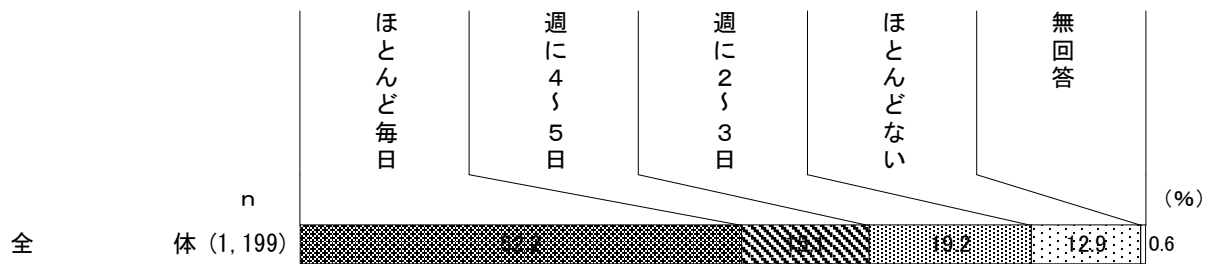
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が68%と多くなっている。

【一緒に夕食を摂る人別】

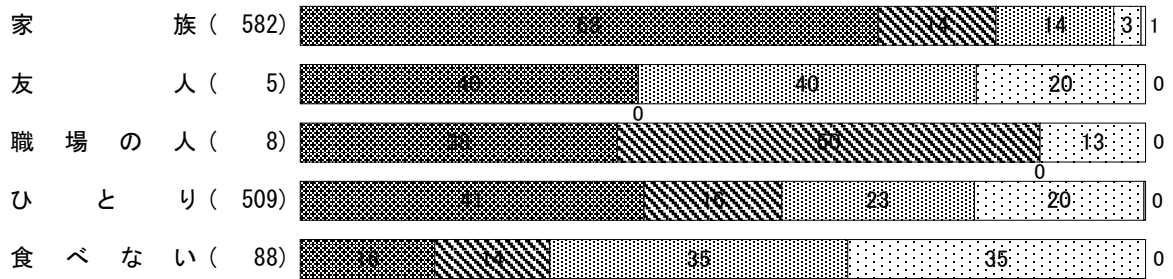
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が63%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

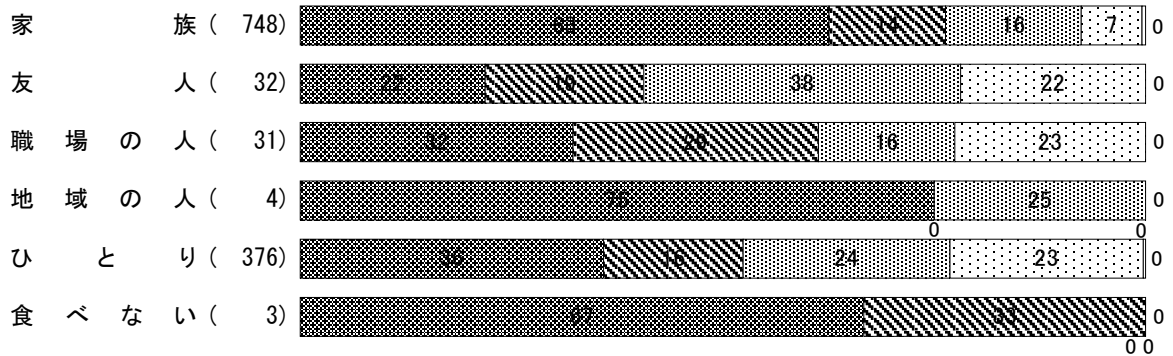
・摂取量が多い人ほど「ほとんど毎日」が多くなっている。



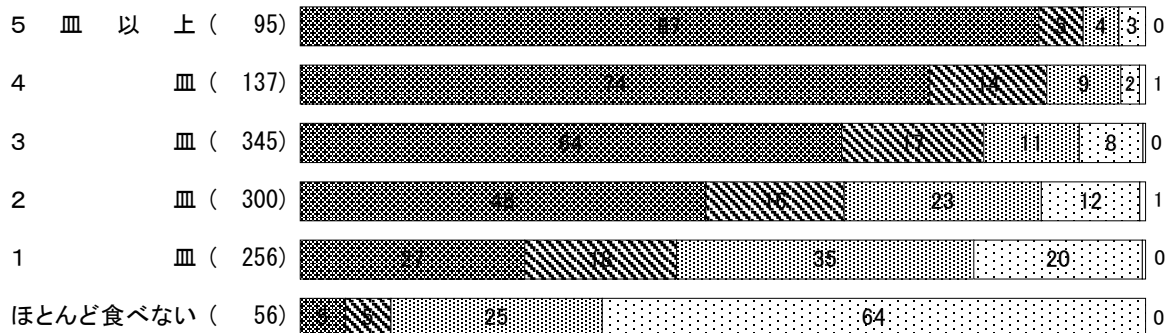
【一緒に朝食を摂る人別】



【一緒に夕食を摂る人別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知っている人では、「ほとんど毎日」が60%と多くなっている。

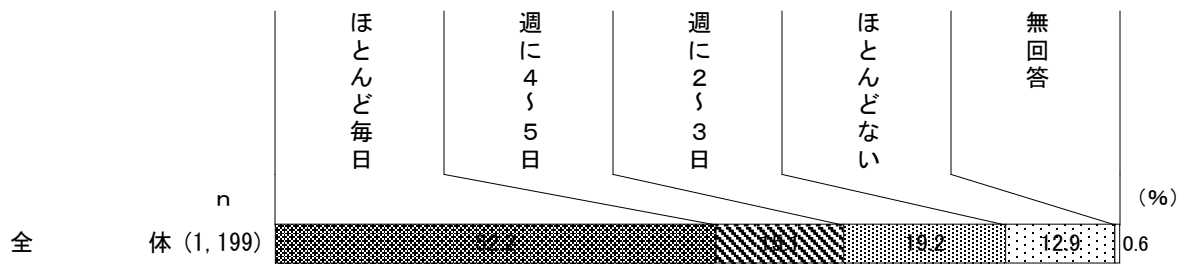
【世帯構成別】

・三世帯世帯では、「ほとんど毎日」が71%と多くなっている。

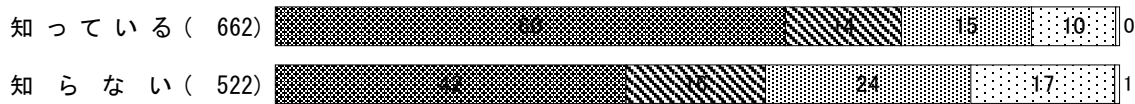
・一人暮らしでは、「ほとんどない」が26%と多くなっている。

【職業別】

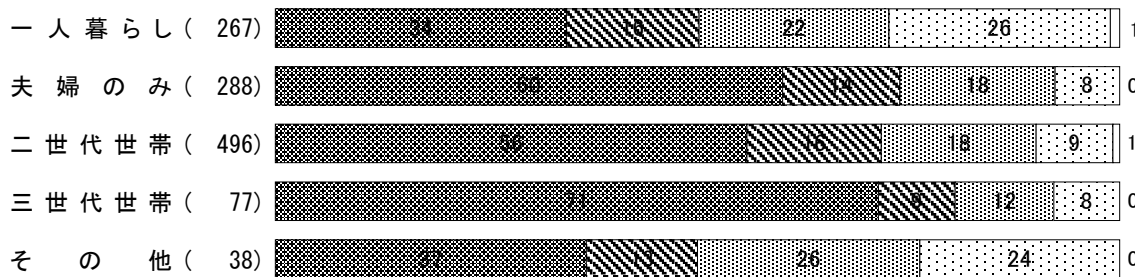
・専業主婦では、「ほとんど毎日」が68%と多く、無職では、「ほとんど毎日」が61%と多くなっている。



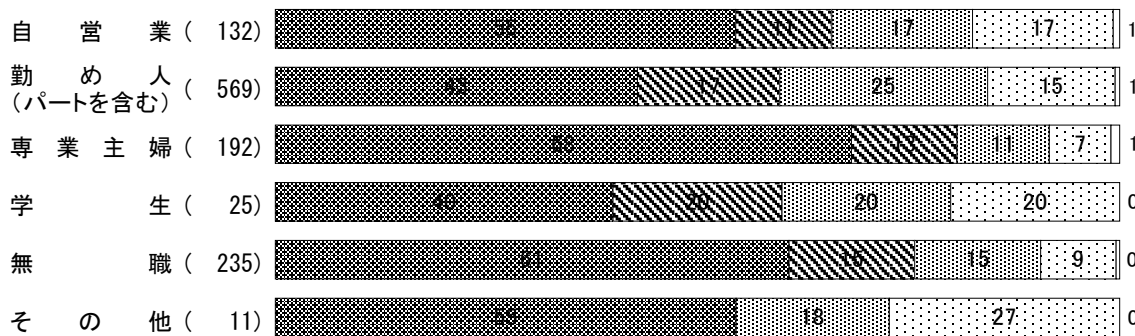
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【世帯構成別】



【職業別】



(3) 一緒に朝食を摂る人

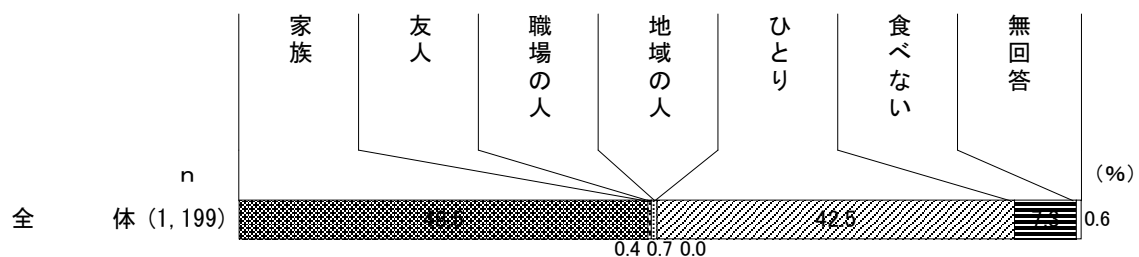
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (〇は1つだけ)

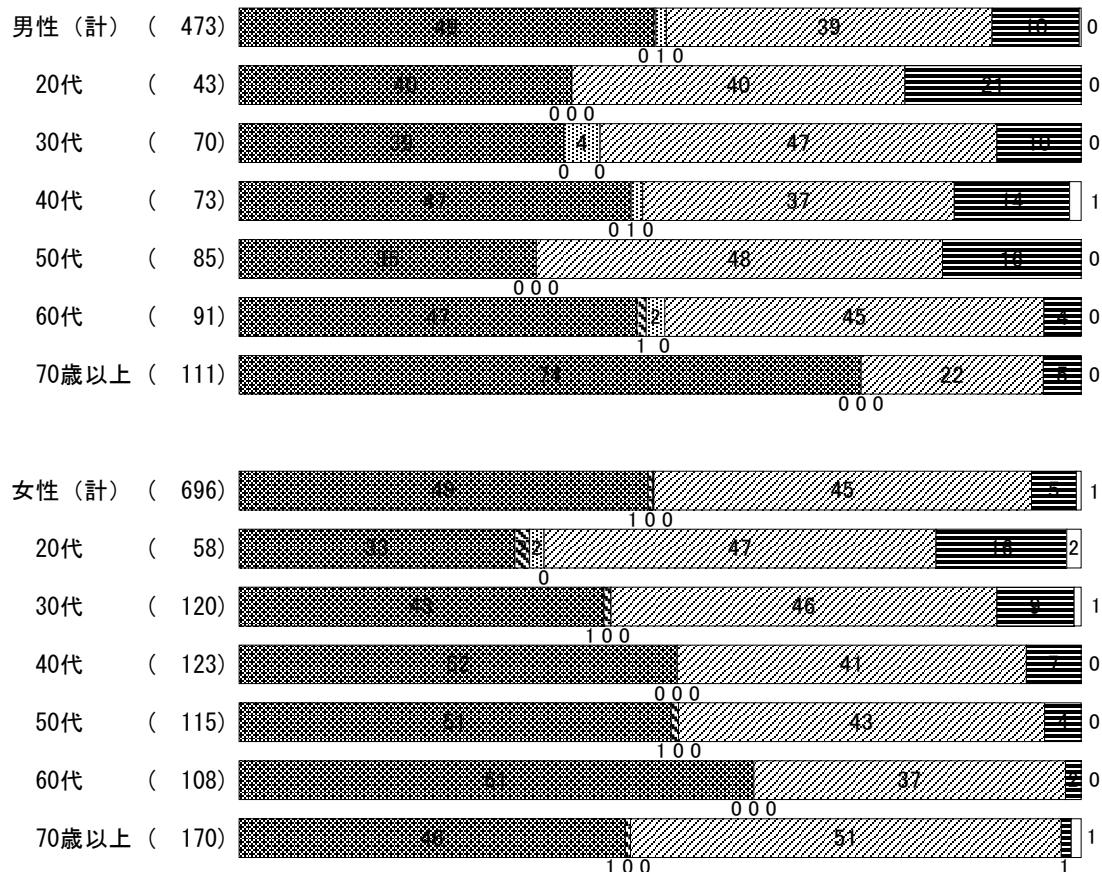
全体では、「家族」が48.5%、「ひとり」が42.5%、「食べない」が7.3%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「家族」が74%、女性60代では、「家族」が61%と多くなっている。
- ・男性20代では、「食べない」が21%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

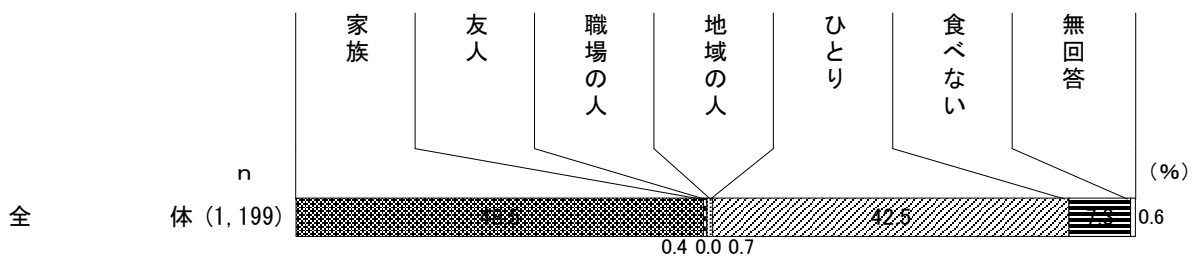
- 健康状態がよい人では、「家族」が59%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

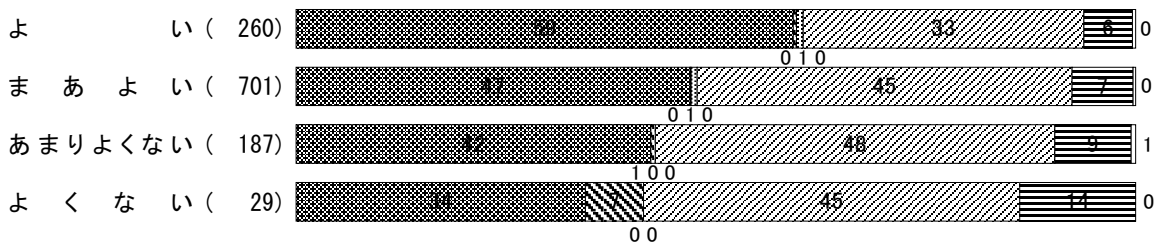
- 摂取量が多い人ほど「家族」が多くなっている。
- 摂取量が少ない人ほど「ひとり」が多くなっている。
- ほとんど食べない人では、「食べない」が18%と多く、1皿の人でも「食べない」が16%と多くなっている。

【世帯構成別】

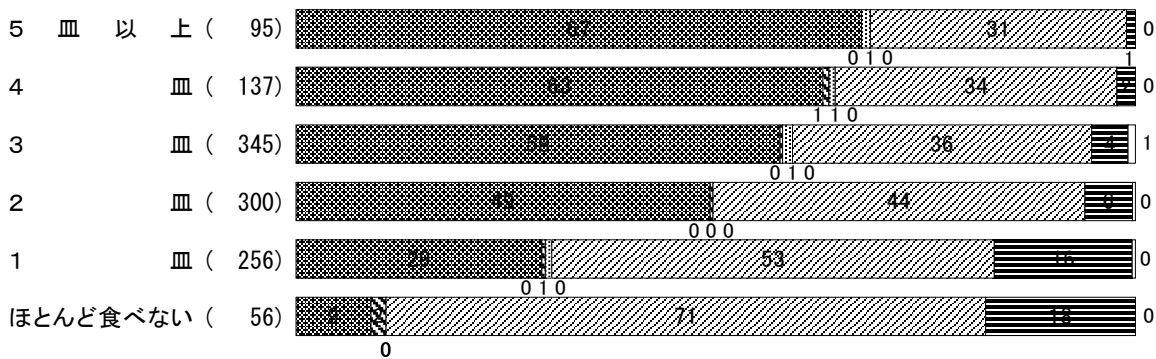
- 一人暮らしでは、「ひとり」が89%と多くなっている。
- 夫婦のみと三世帯世帯では、「家族」がともに70%と多くなっている。



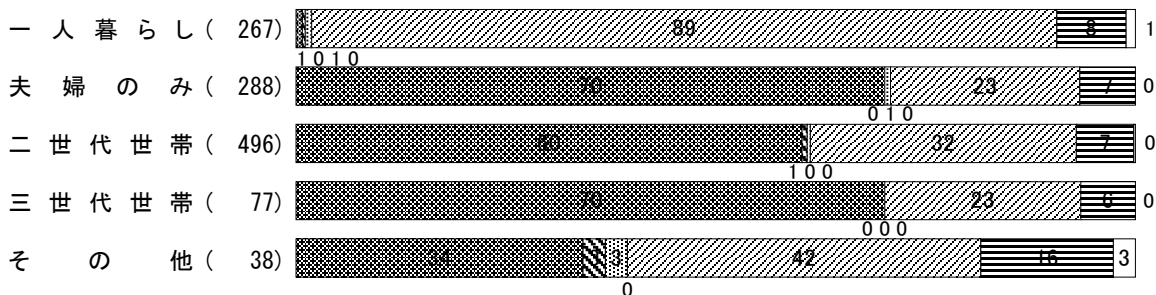
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



(4) 一緒に夕食を摂る人

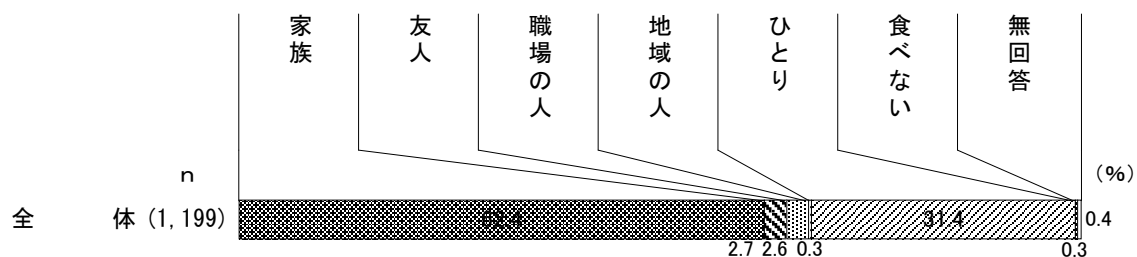
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(2) 夕食 (〇は1つだけ)

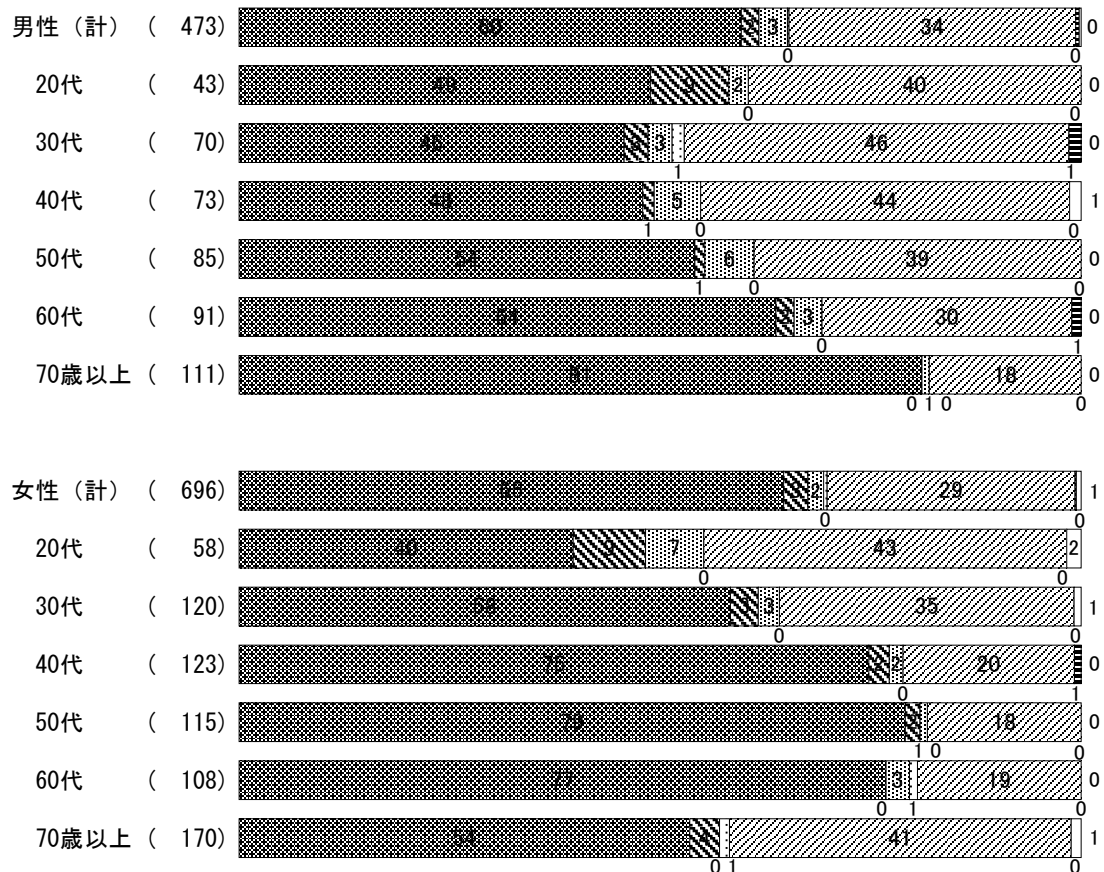
全体では、「家族」が62.4%、「ひとり」が31.4%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「家族」が81%、女性の40代から60代では、「家族」が7割台と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

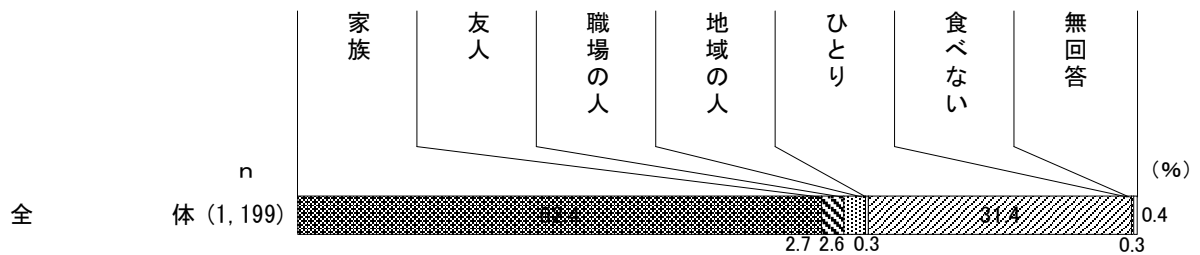
- ・健康状態がよい人では、「家族」が72%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

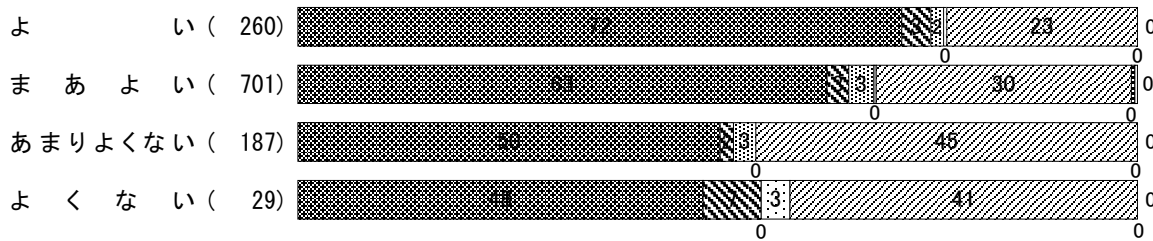
- ・おおむね摂取量が多い人ほど「家族」が多くなる傾向にある。
- ・おおむね摂取量が少ない人ほど「ひとり」が多くなる傾向にある。

【世帯構成別】

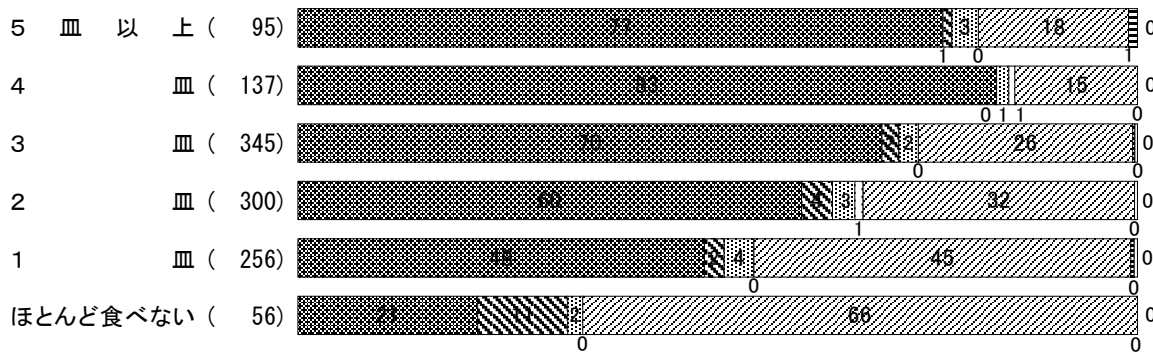
- ・一人暮らしでは、「ひとり」が85%と多くなっている。
- ・三世帯世帯では、「家族」が88%、夫婦のみでは、「家族」が85%と多くなっている。



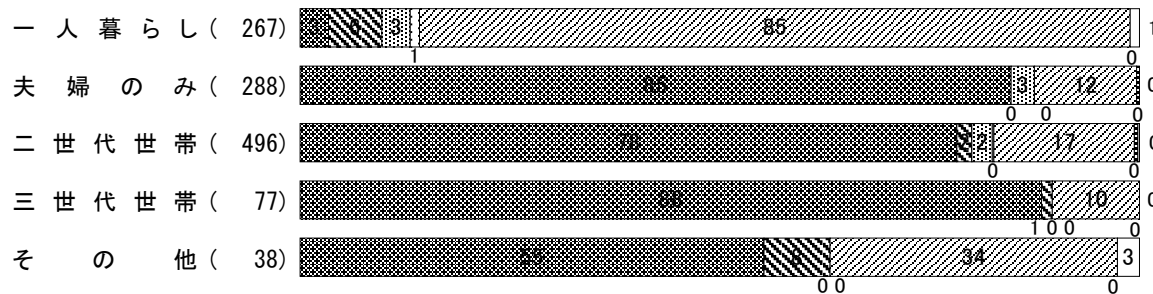
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



(5) ソフトドリンクの摂取頻度

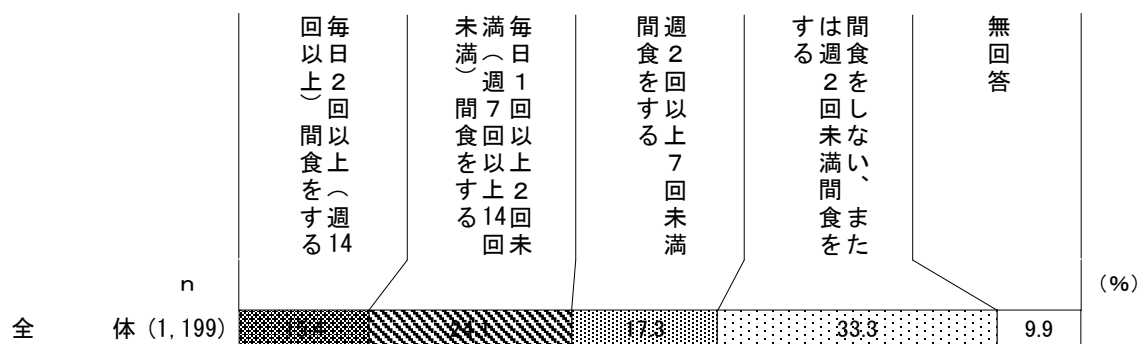
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

① 酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など（〇は1つだけ）

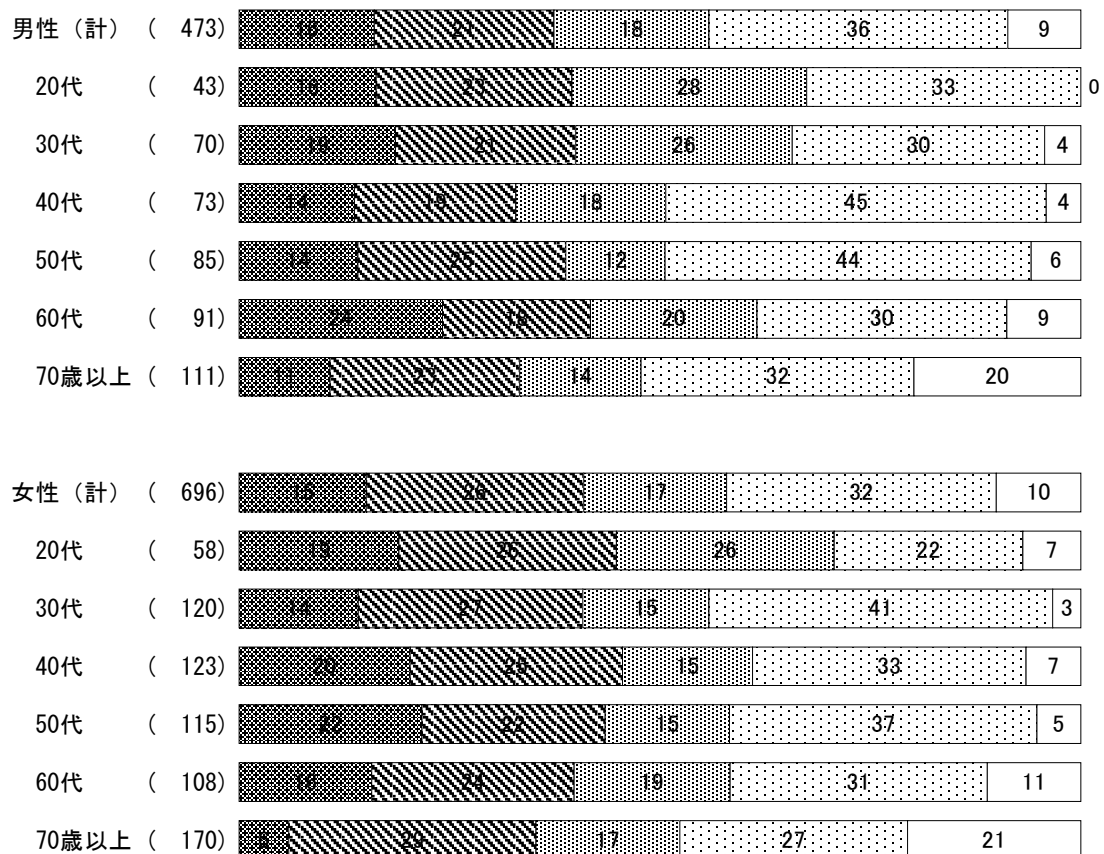
全体では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が33.3%で最も多くなっている。「毎日2回以上間食をする」は15.4%、「毎日1回以上2回未満間食をする」は24.1%、「週2回以上7回未満間食をする」は17.3%となっている。

【性別・年代別】

・男性40代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が45%、男性50代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が44%と多くなっている。



【性別・年代別】



(6) 野菜ジュースの摂取頻度

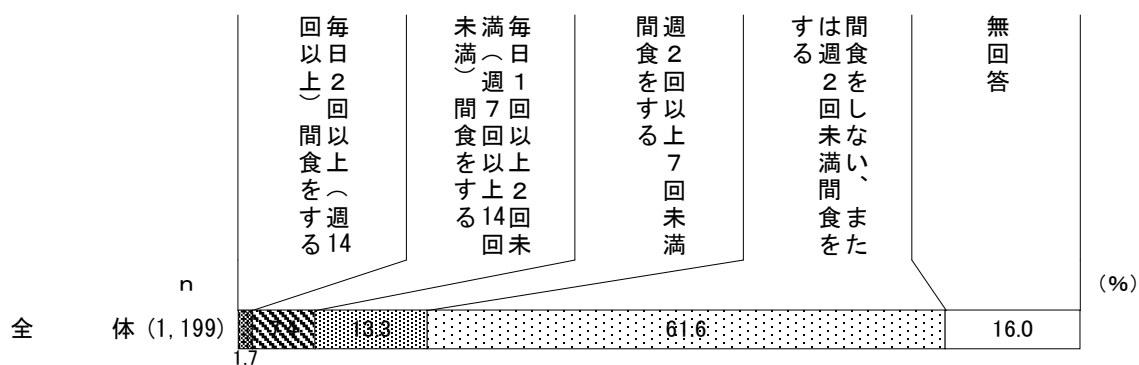
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

② 市販の野菜ジュース（○は1つだけ）

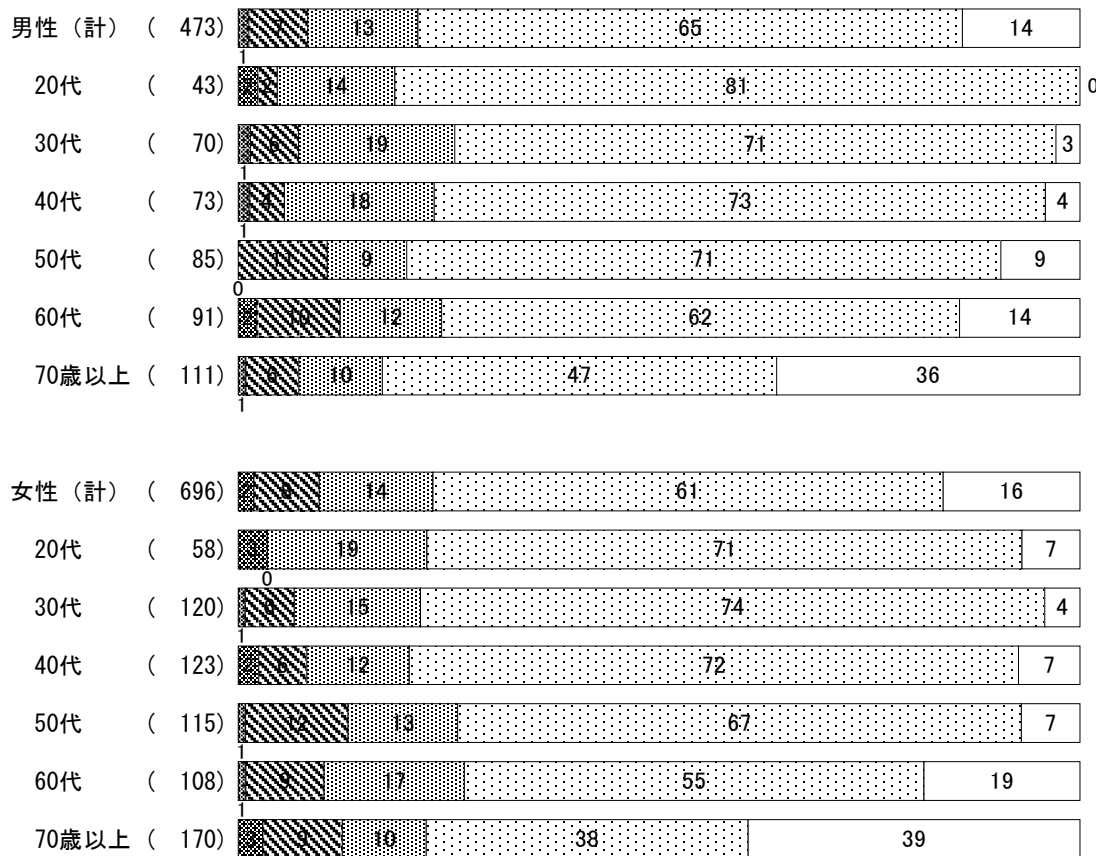
全体では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が61.6%で最も多くなっている。「毎日1回以上2回未満間食をする」は7.4%、「週2回以上7回未満間食をする」は13.3%となっている。

【性別・年代別】

・男性20代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が81%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 菓子類の摂取頻度

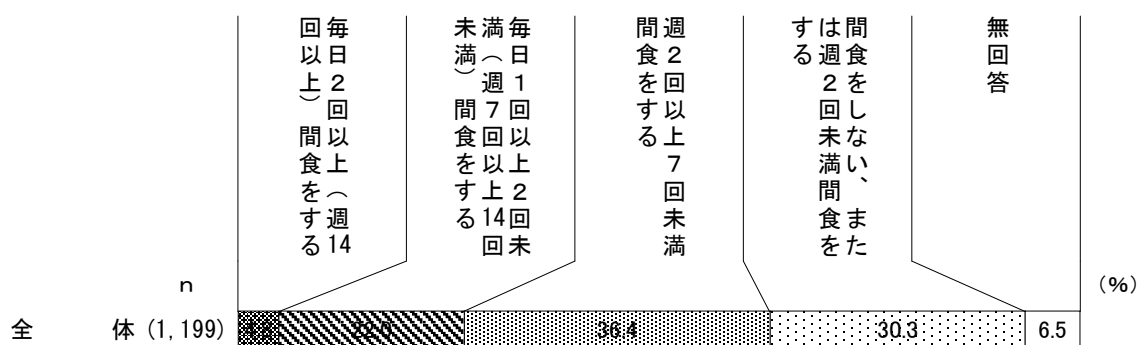
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

③ 菓子類（まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など）（○は1つだけ）

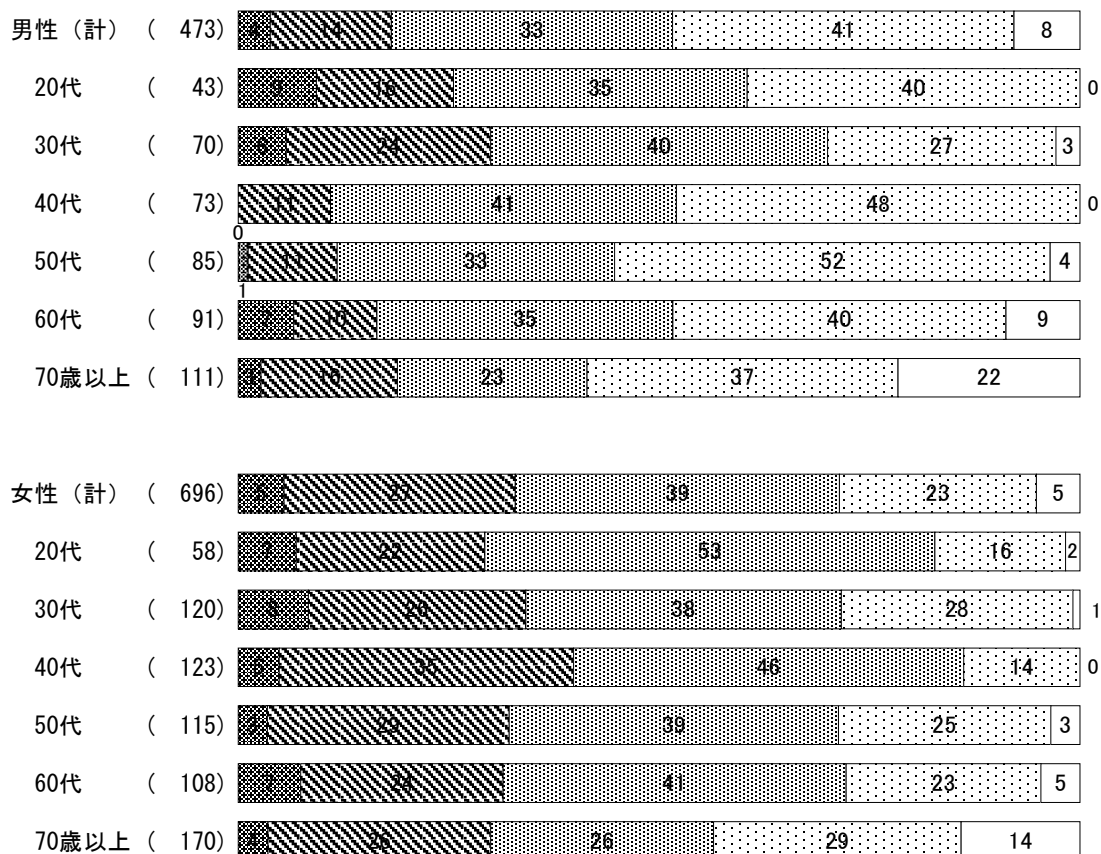
全体では、「週2回以上7回未満間食をする」が36.4%で最も多くなっている。「間食をしない、または週2回未満間食をする」は30.3%、「毎日1回以上2回未満間食をする」は22.0%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性50代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が52%、男性40代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が48%と多くなっている。
- ・女性40代では、「毎日1回以上2回未満間食をする」が35%と多くなっている。
- ・女性20代では、「週2回以上7回未満間食をする」が53%と多くなっている。



【性別・年代別】



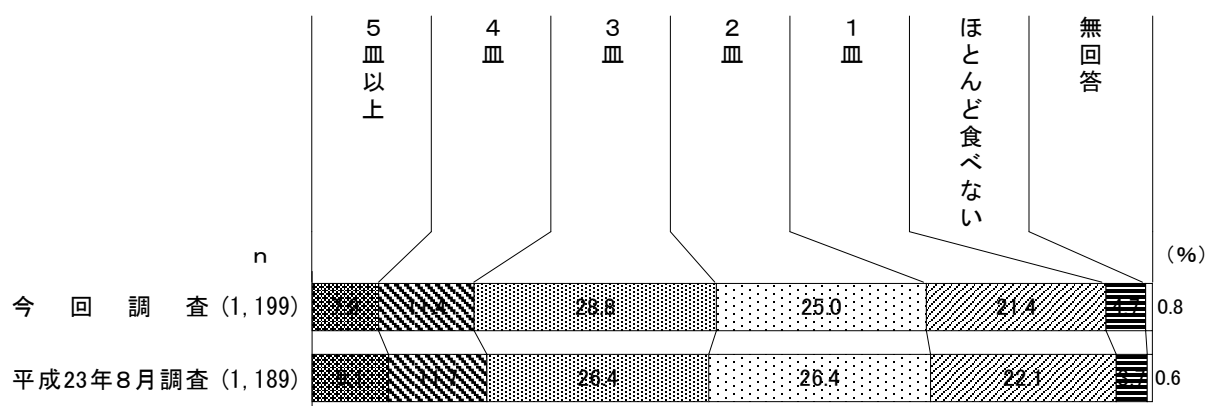
(8) 野菜料理の摂取量

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。(〇は1つだけ)(※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

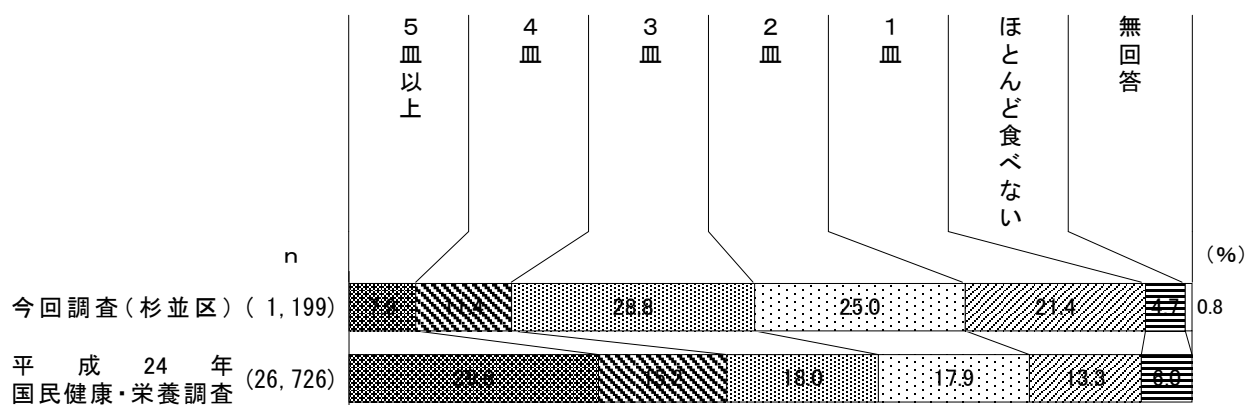
※換算表：野菜料理1皿と同じ量は、
お浸し、野菜の煮物などの小鉢1皿(野菜70g前後)、トマトなら(中くらいの大きさのもの)半分位、野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁1杯、炒め物中ざら1皿

全体では、「3皿」が28.8%、「2皿」が25.0%、「1皿」が21.4%、「4皿」が11.4%、「5皿以上」が7.9%などとなっている。

平成23年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



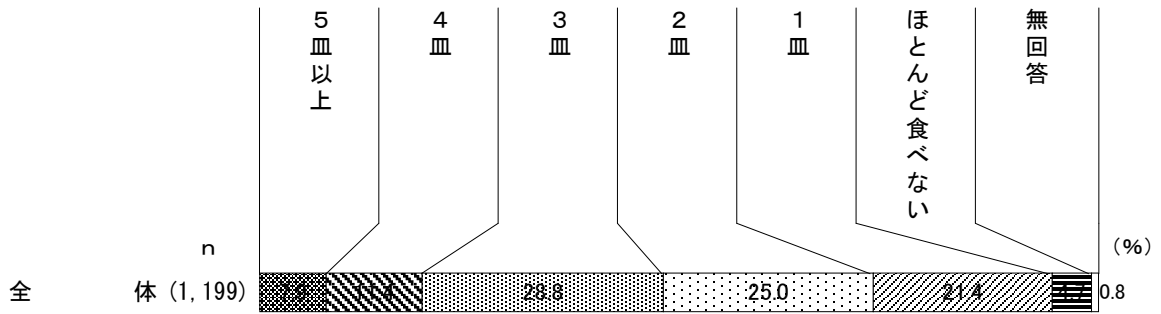
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。また今回調査(杉並区)と国民健康・栄養調査の選択肢の対応は以下のとおりである。「5皿以上」は「350g以上」、「4皿」は「280~350g未満」、「3皿」は「210~280g未満」、「2皿」は「140~210g未満」、「1皿」は「70~140g未満」、「ほとんど食べない」は「70g未満」。

【性別・年代別】

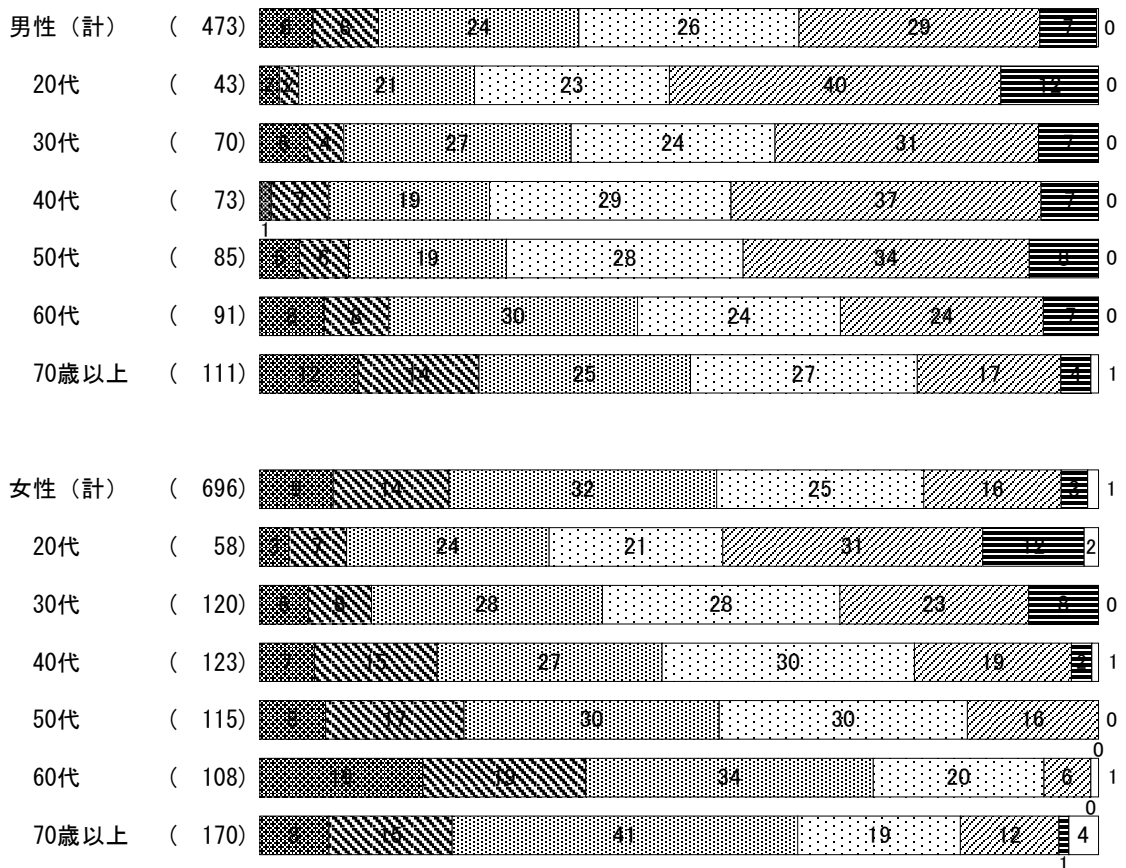
- ・女性60代では、「5皿以上」が19%と多くなっている。
- ・男性20代では、「1皿」が40%と多く、男性の30代から50代の年代でも「1皿」が3割台と多くなっている。

【健康状態別】

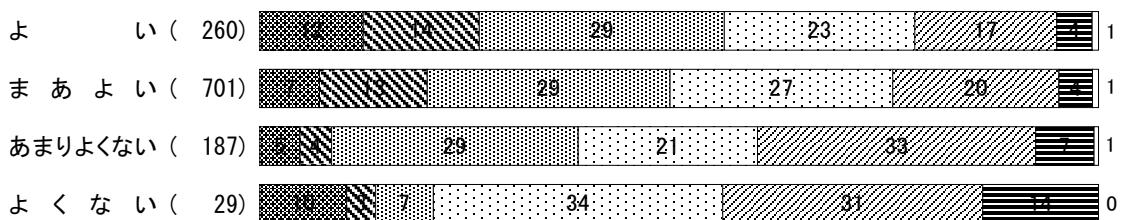
- ・健康状態のよくない人では、「ほとんど食べない」が14%と多くなっている。
- ・健康状態のあまりよくない人では、「1皿」が33%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度が低い人ほど「1皿」が多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

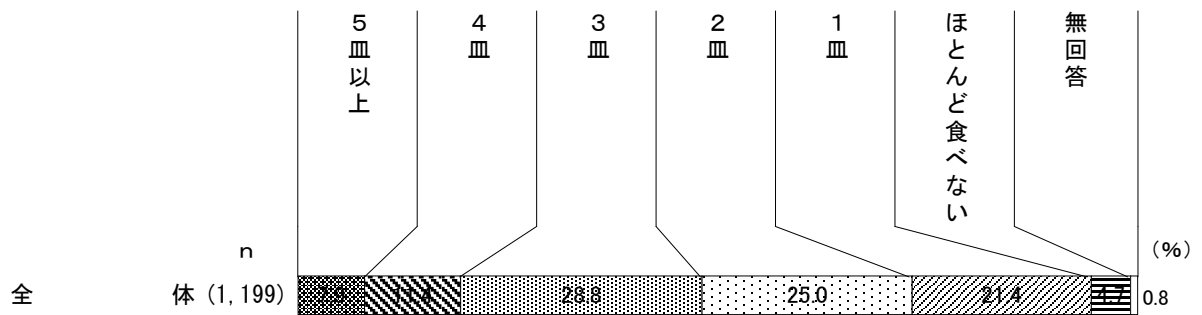
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど摂取量の多い人の割合が多くなっている。

【野菜ジュースの摂取頻度別】

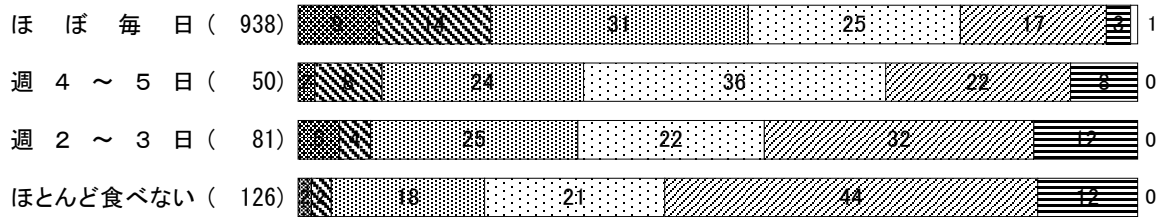
・毎日2回以上摂取する人では、「ほとんど食べない」が15%と多くなっている。

【外食の頻度別】

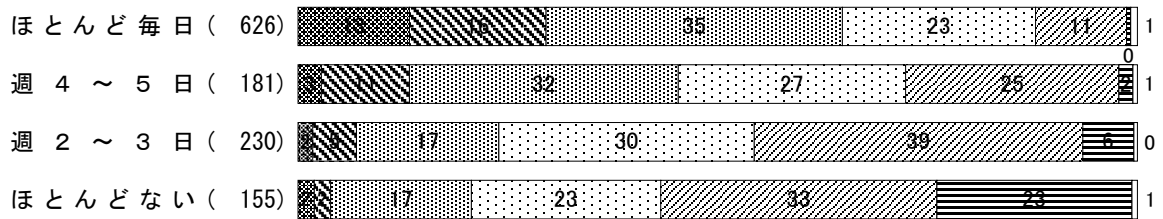
・外食の頻度が高い人ほど「ほとんど食べない」と「1皿」が多くなっている。



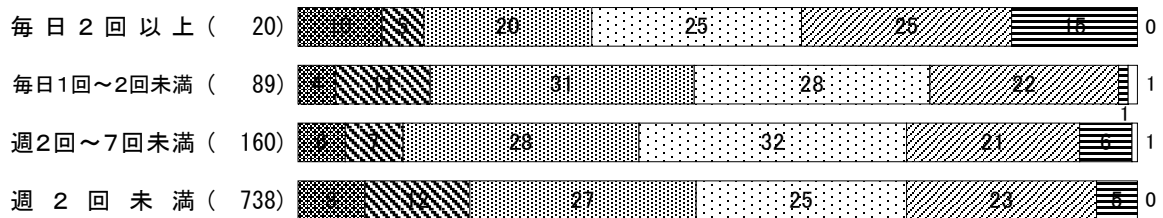
【朝食摂取頻度別】



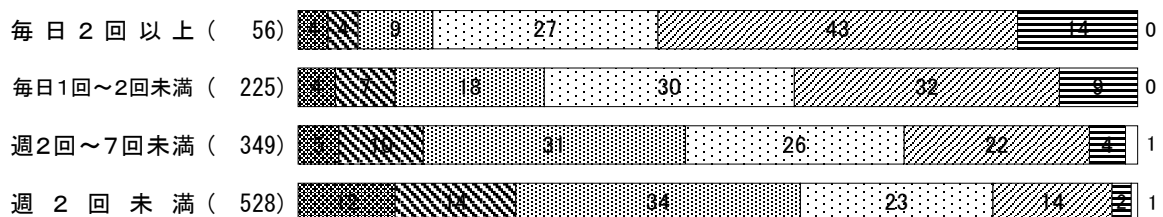
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜ジュースの摂取頻度別】



【外食の頻度別】



【外食するときのメニューの選び方別】

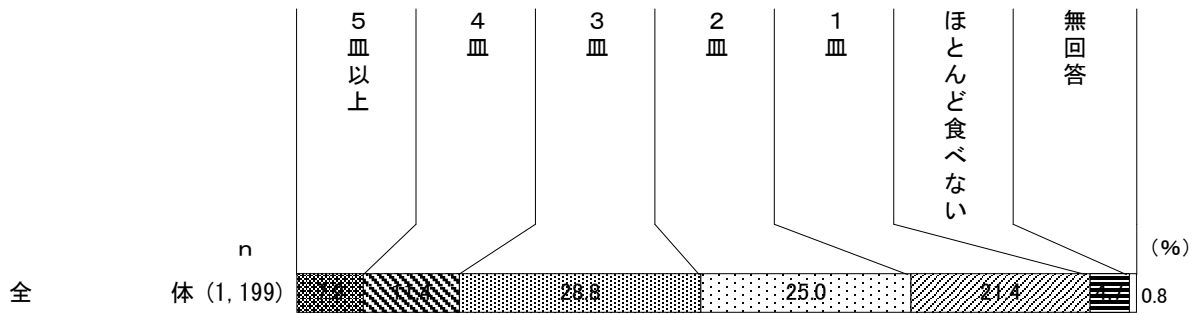
・特に健康のことは考えない人では、「ほとんど食べない」が14%、「1皿」が36%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

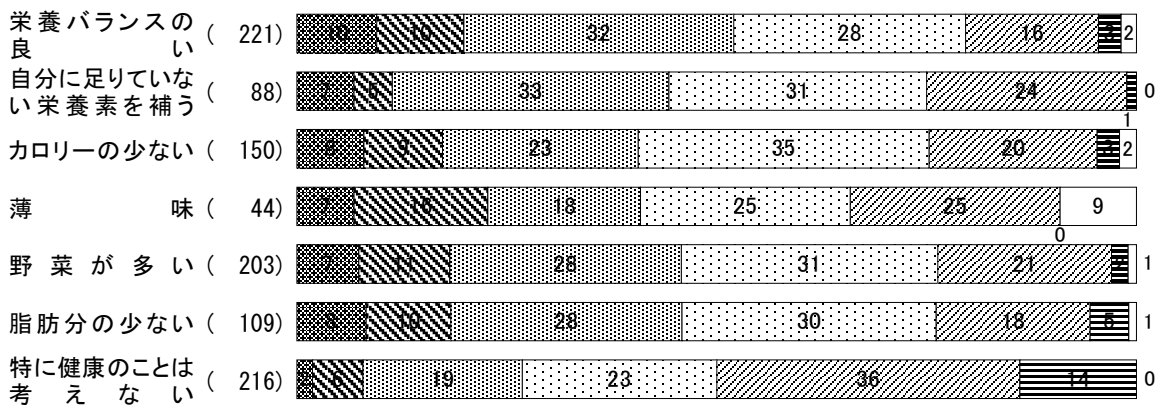
・全く参考にしていない人では、「ほとんど食べない」が11%、「1皿」が30%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

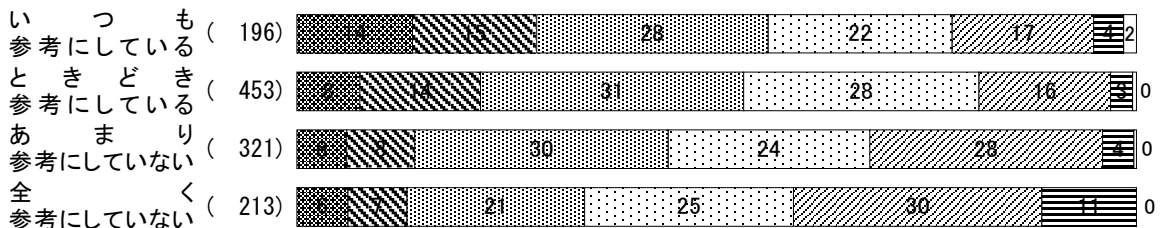
・知らない人では、「1皿」が32%と多くなっている。



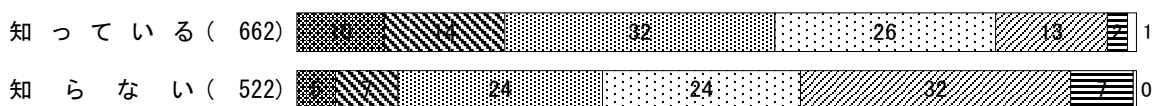
【外食するときのメニューの選び方別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・問題が多いと考えている人では、「ほとんど食べない」が23%、「1皿」が45%と多くなっている。

【食事内容を向上させることについての考え別】

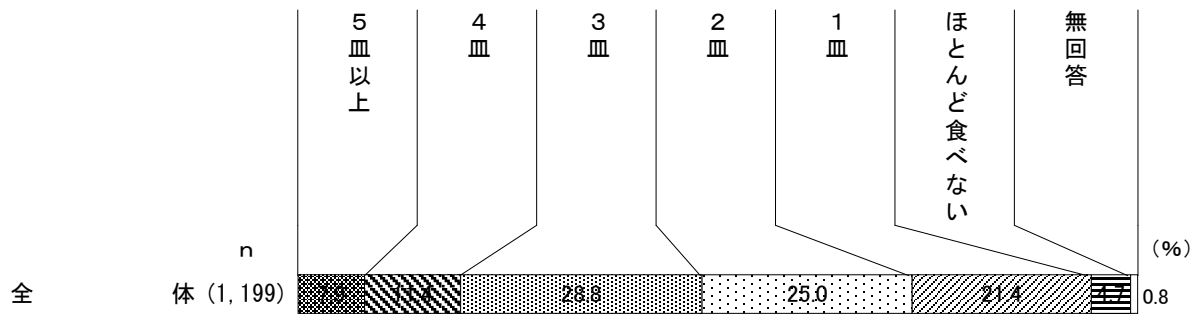
・今のままでよい人では、今よりよくしたい人や特に考えていない人に比べて、摂取量の多い人の割合が多くなっている。

【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】

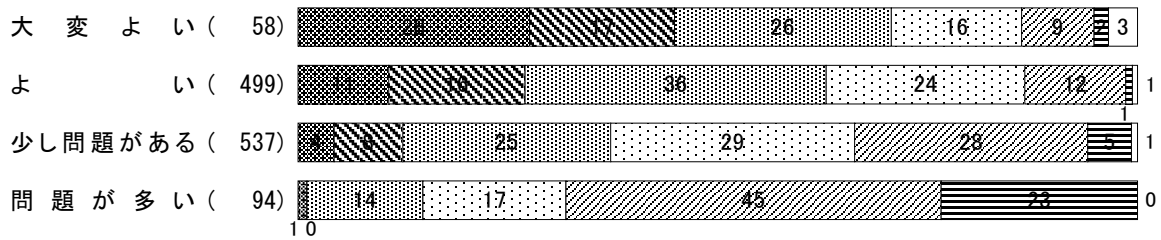
・知らない人では、「1皿」が25%と多くなっている。

【職業別】

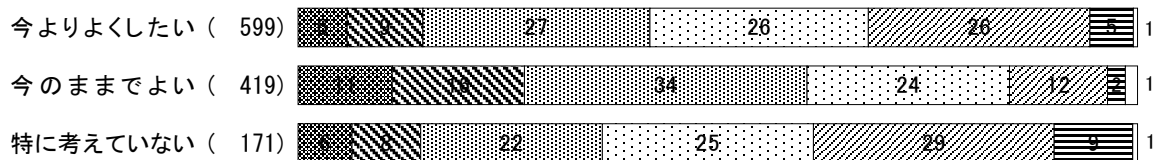
・専業主婦では、それ以外の職業に比べて、摂取量の多い人の割合が多くなっている。



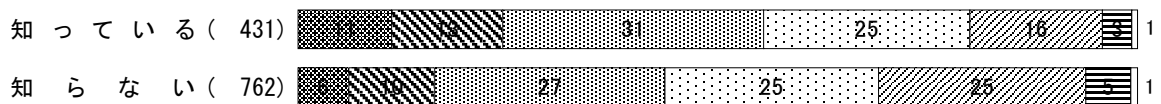
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



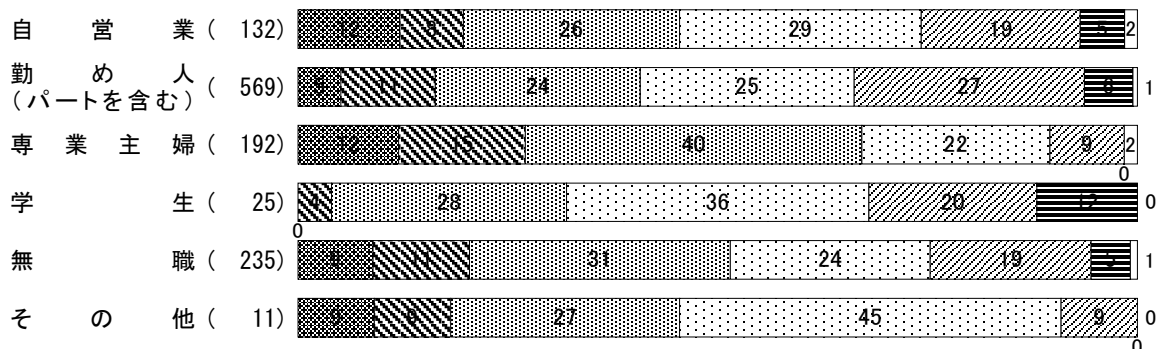
【食事内容を向上させることについての考え別】



【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】



【職業別】



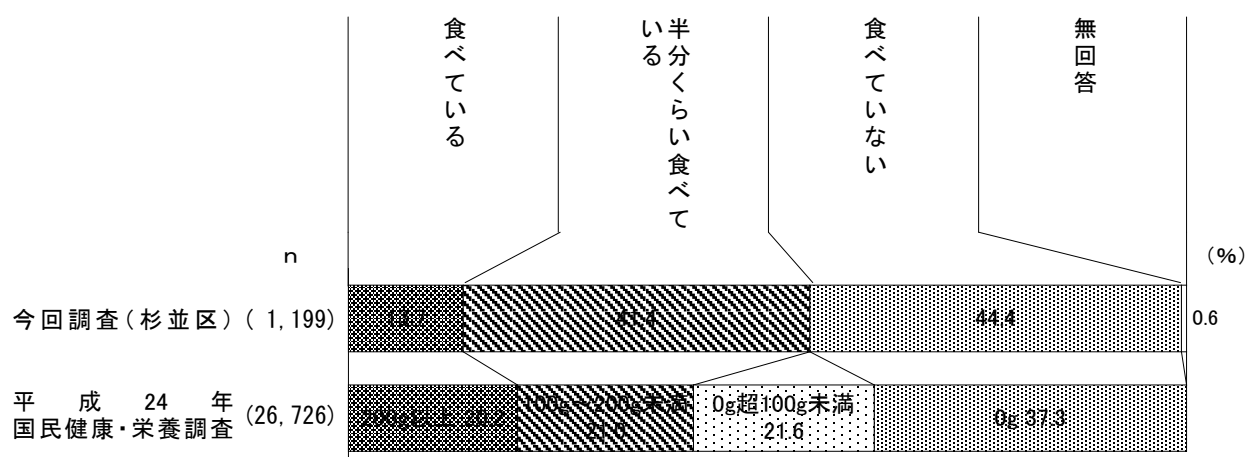
(9) 200g以上の果物の摂取状況

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

※くだもの200gの目安は、もも2個(大きいものなら1個)、りんご1個、巨峰1/2房

全体では、「食べている」が13.7%、「半分くらい食べている」が41.4%、「食べていない」が44.4%となっている。

また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



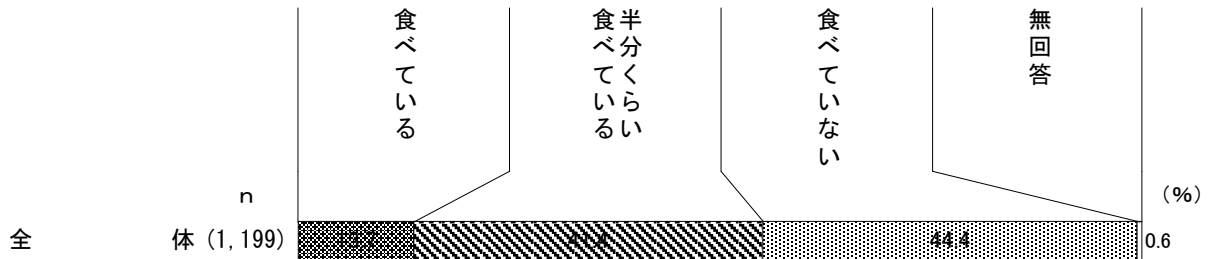
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

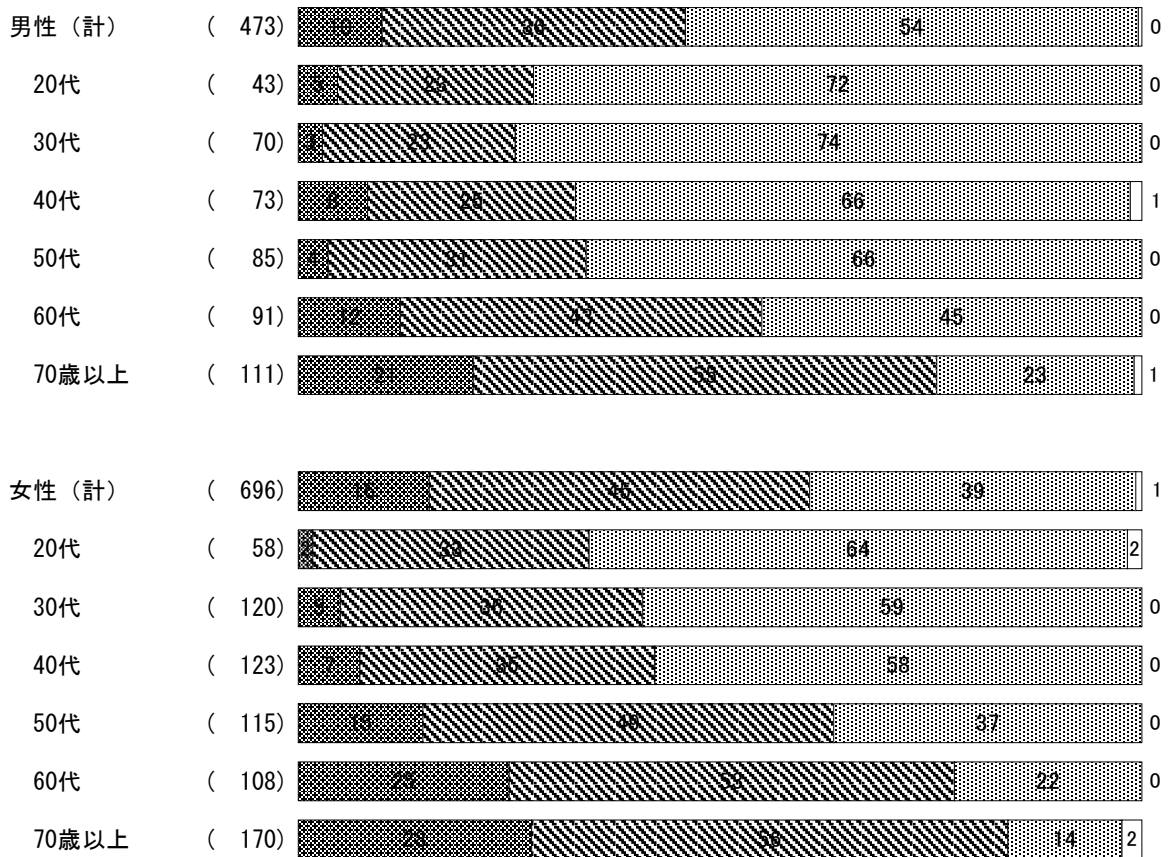
- ・男性70歳以上と女性の60代以上の年代では、「食べている」が2割台と多くなっている。
- ・女性では、高い年代ほど「食べている」が多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

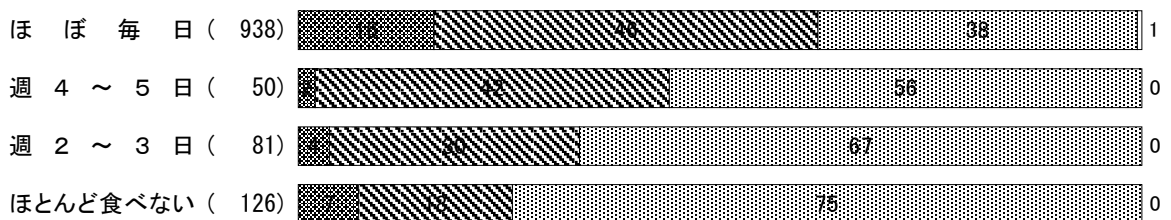
- ・朝食摂取頻度が低い人ほど「食べていない」が多くなっている。



【性別・年代別】



【朝食摂取頻度別】



【外食の頻度別】

・外食の頻度が高い人ほど「食べていない」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知らない人では、「食べていない」が57%と多くなっている。

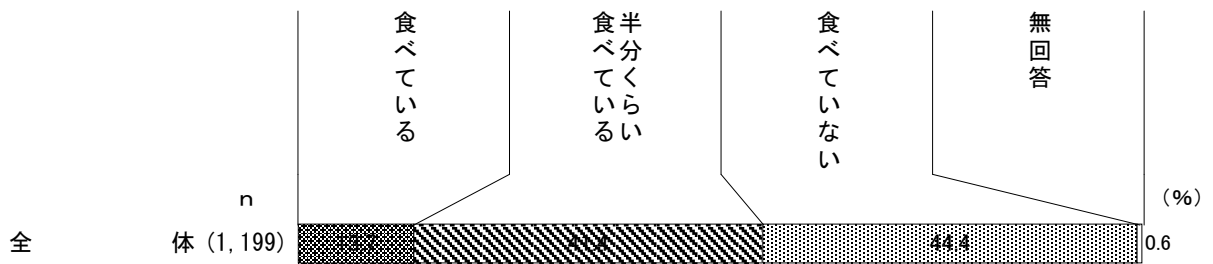
【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・大変よいと考えている人では、「食べている」が33%と多くなっている。

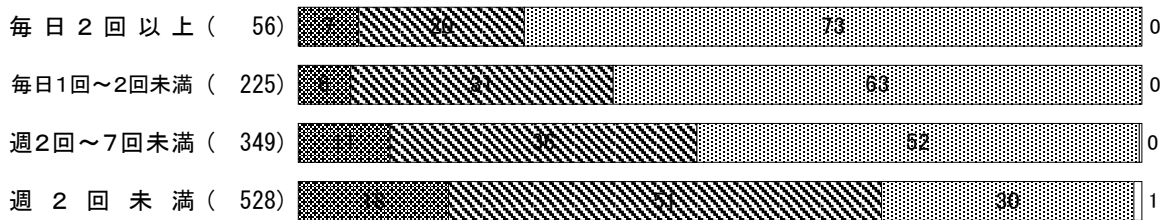
・問題が多いと考えている人では、「食べていない」が78%と多くなっている。

【職業別】

・学生では、「食べていない」が64%、勤め人（パートを含む）では、「食べていない」が56%と多くなっている。



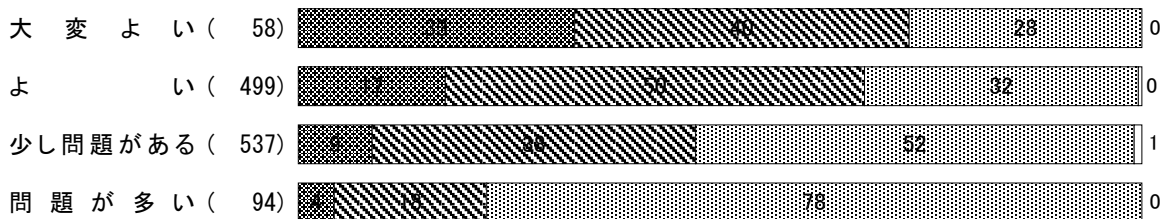
【外食の頻度別】



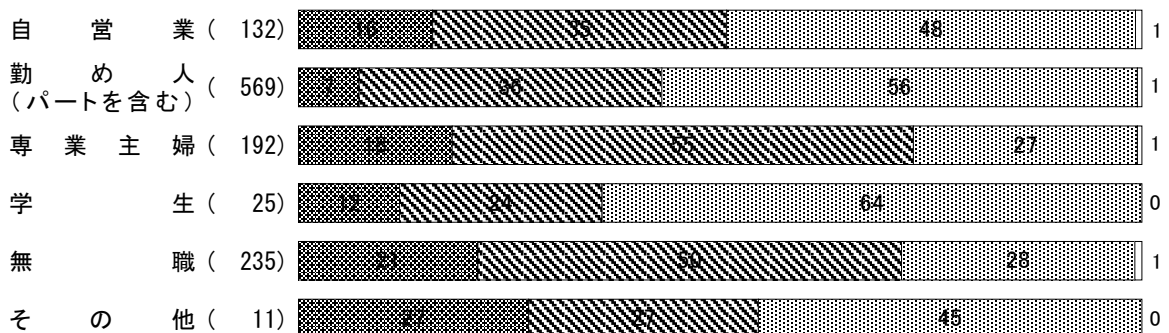
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【職業別】



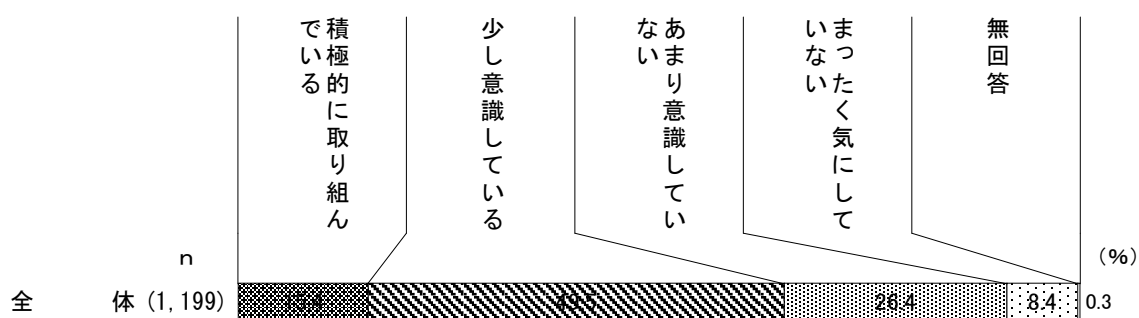
(10) 減塩に対する意識

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(○は1つだけ)

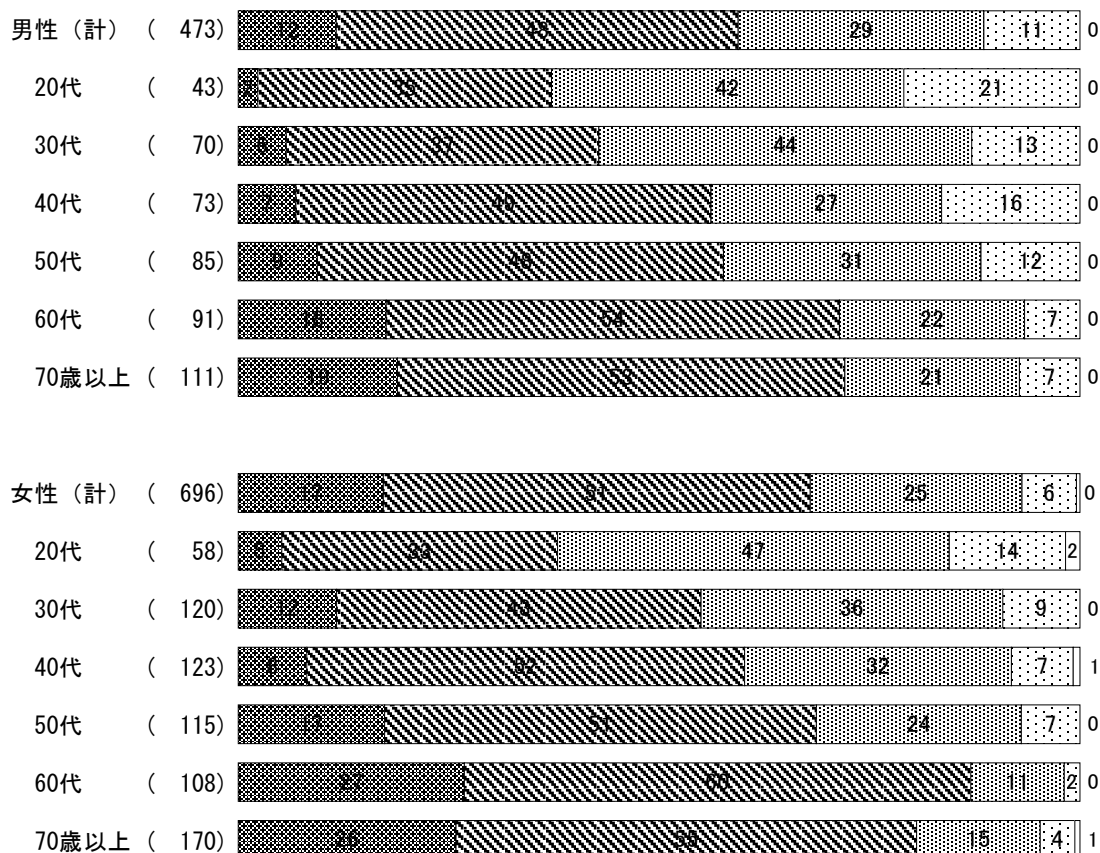
全体では、「積極的に取り組んでいる」が15.4%、「少し意識している」が49.5%となっており、この2つを合わせた割合は64.9%となっている。一方、「あまり意識していない」が26.4%、「まったく気にしていない」が8.4%となっており、この2つを合わせた割合は34.8%となっている。

【性別・年代別】

・女性60代では、「積極的に取り組んでいる」が27%、女性70歳以上では、「積極的に取り組んでいる」が26%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

・健康状態では、統計的な差異は認められない。

【外食の頻度別】

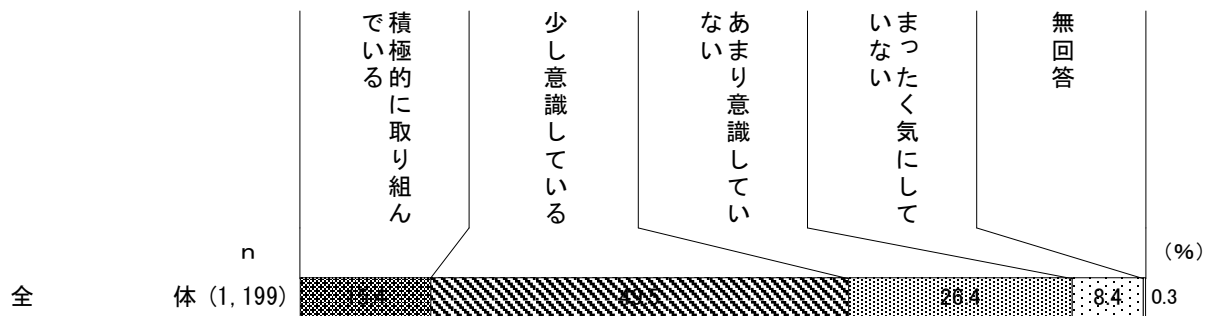
・毎日2回以上の人では、「まったく気にしていない」が20%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

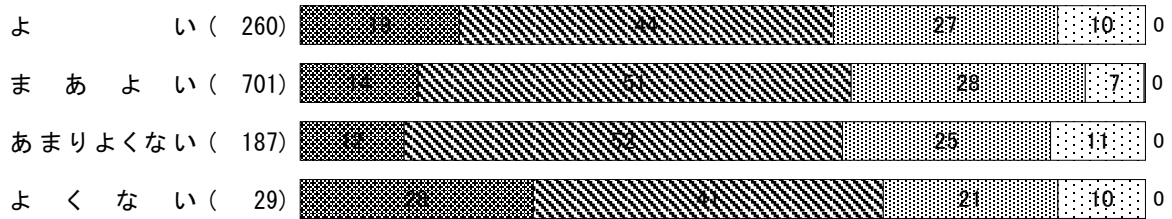
・参考にする度合いが高い人ほど「積極的に取り組んでいる」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

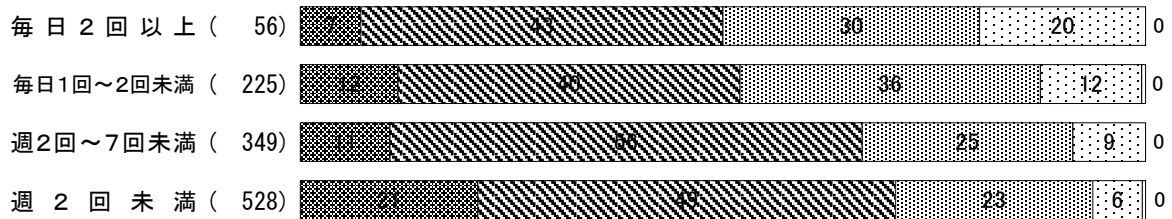
・知っている人では、「積極的に取り組んでいる」が22%と多くなっている。



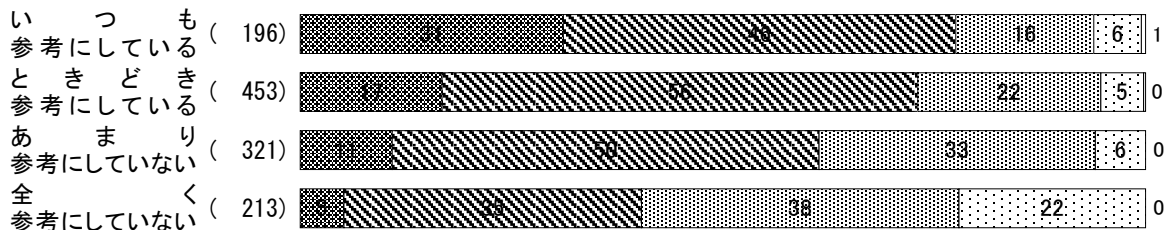
【健康状態別】



【外食の頻度別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



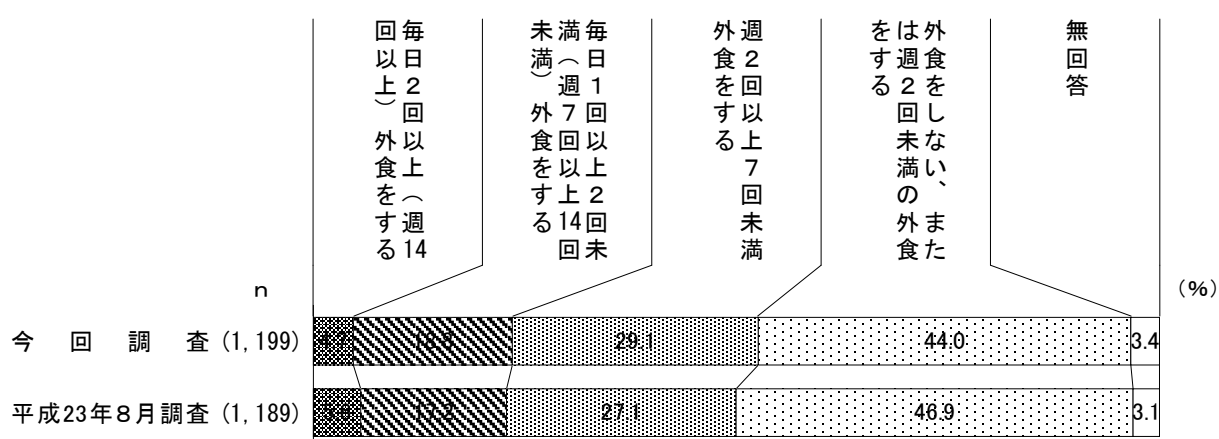
(11) 外食の頻度

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。
例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

全体では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が44.0%で最も多くなっている。「週2回以上7回未満外食をする」は29.1%、「毎日1回以上2回未満外食をする」は18.8%となっている。

平成23年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

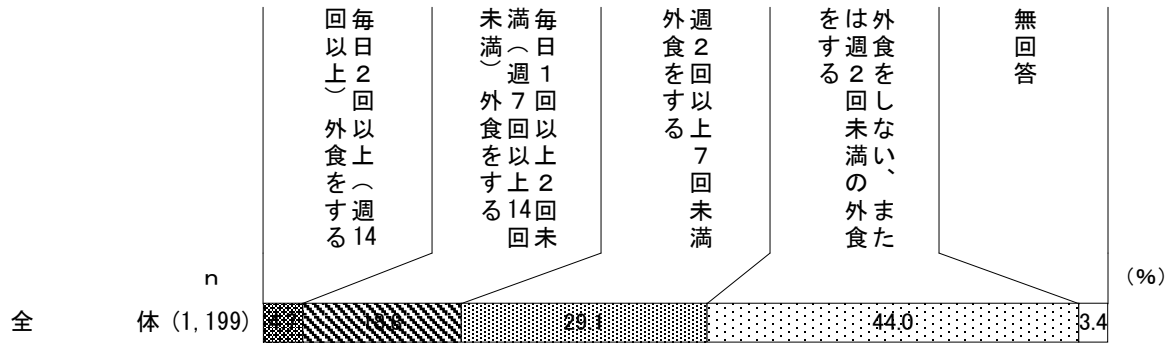


【性別・年代別】

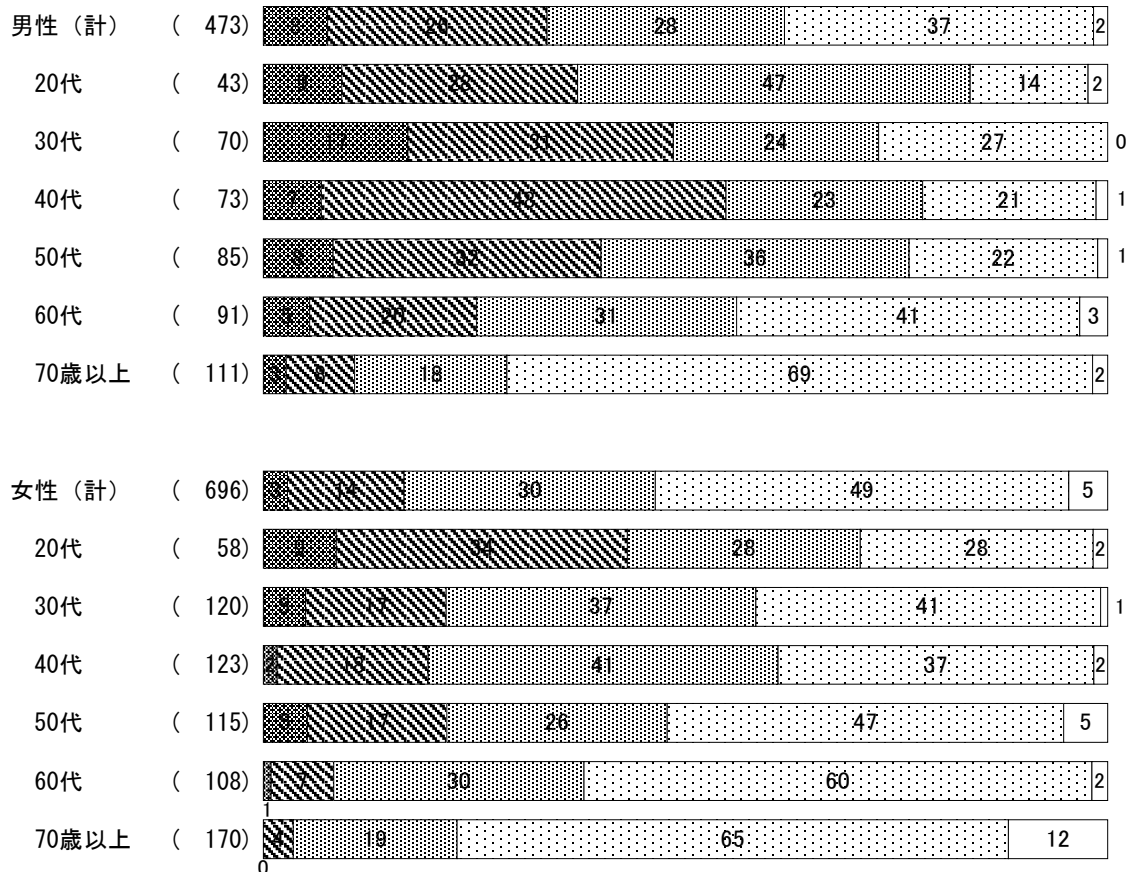
- ・男性30代では、「毎日2回以上外食をする」が17%と多くなっている。
- ・男性40代では、「毎日1回以上2回未満外食をする」が48%と多くなっている。
- ・男性70歳以上と女性の60代以上の年代では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が6割台と多くなっている。

【健康状態別】

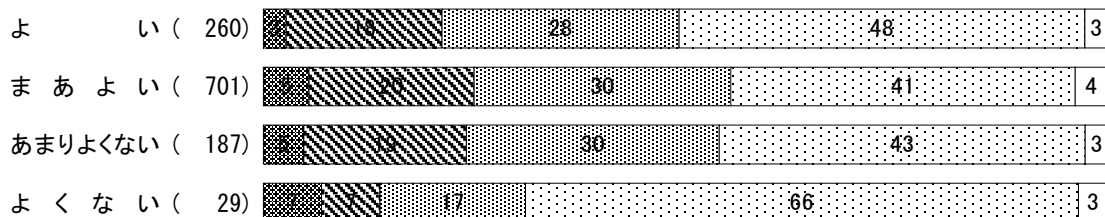
- ・健康状態のよくない人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が66%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

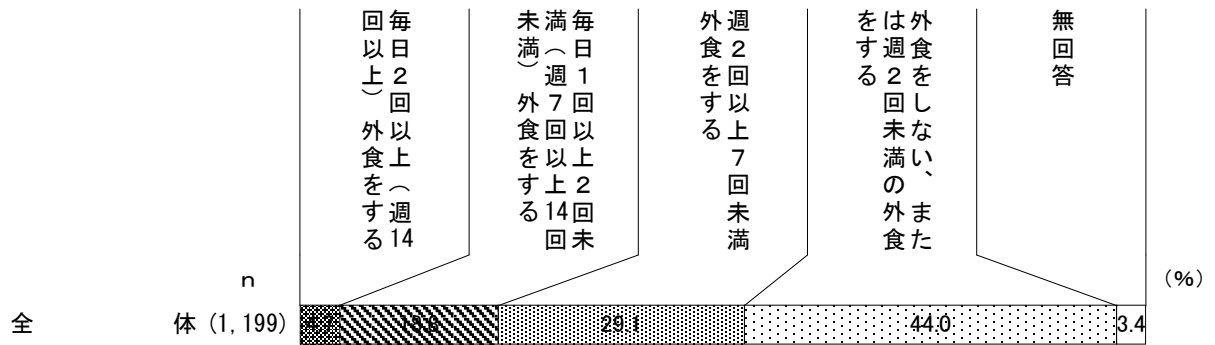
・ほぼ毎日食べる人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が48%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

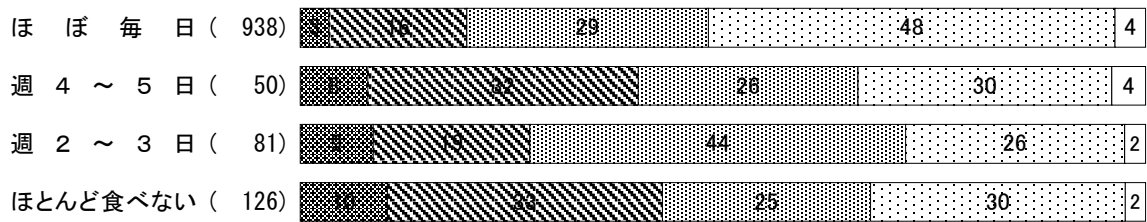
・摂取量が多い人ほど「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

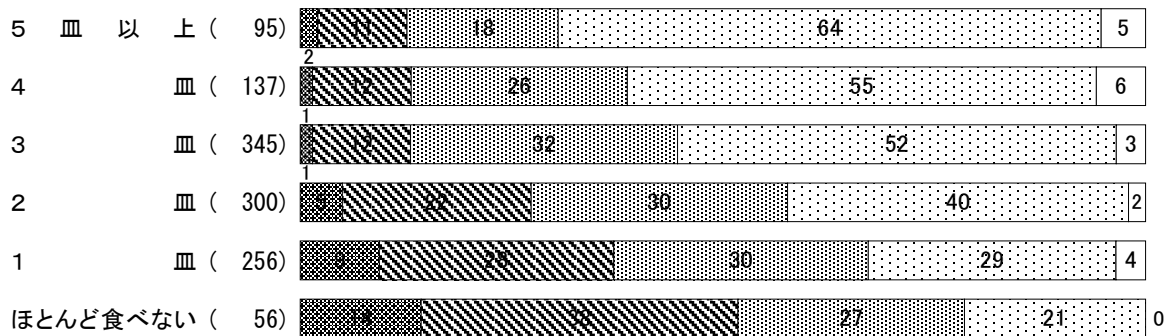
・知っている人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が49%と多くなっている。



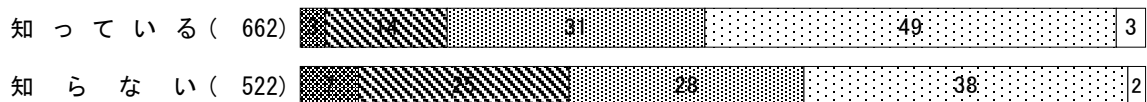
【朝食摂取頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】

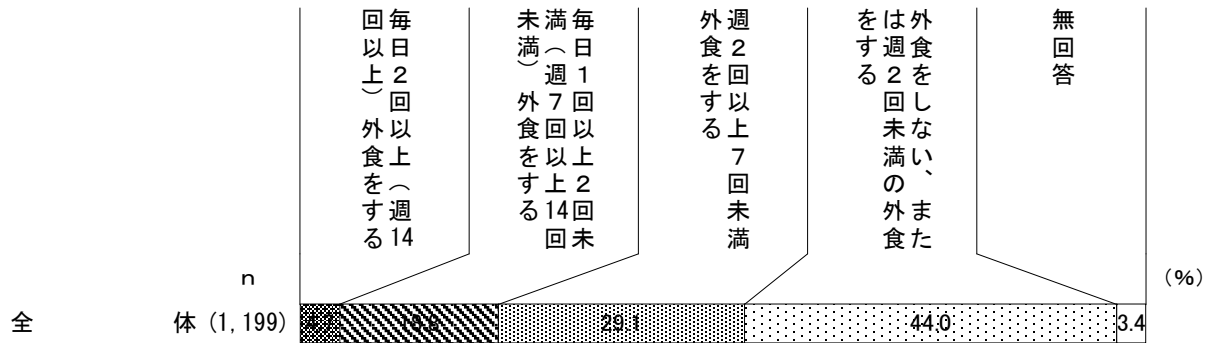


【現在の食事内容・食量についての考え別】

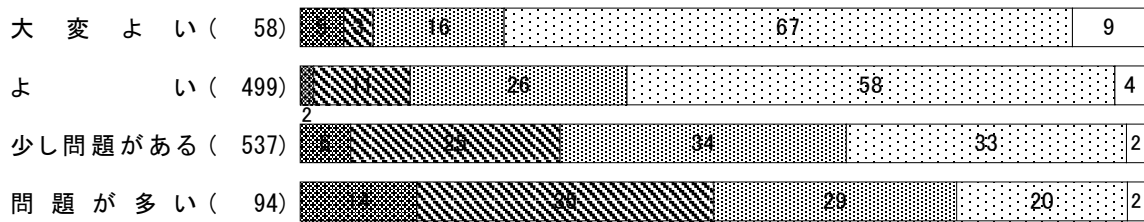
- ・よいと考える程度が上がるほど「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が多くなっている。

【職業別】

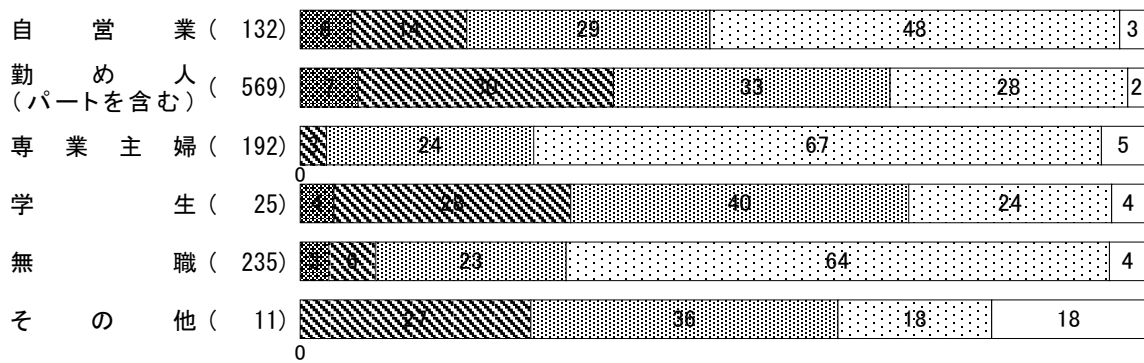
- ・勤め人（パートを含む）では、「毎日1回以上2回未満外食をする」が30%と多くなっている。
- ・専業主婦では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が67%、無職では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が64%と多くなっている。



【現在の食事内容・食量についての考え別】



【 職 業 別 】



(12) 外食するときのメニューの選び方

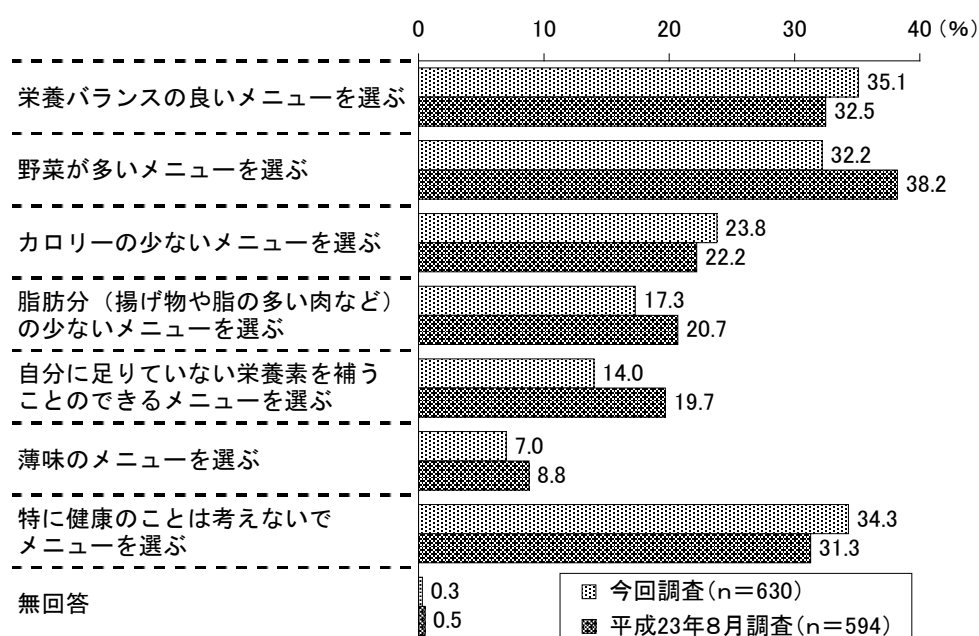
(問10で「毎日2回以上外食をする」「毎日1回以上2回未満外食をする」「週2回以上7回未満外食をする」と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」が35.1%で最も多く、次いで「野菜が多いメニューを選ぶ」が32.2%、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」が23.8%、「脂肪分（揚げ物や脂の多い肉など）の少ないメニューを選ぶ」が17.3%、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」が14.0%などの順となっている。

平成23年8月調査との比較では、「野菜が多いメニューを選ぶ」は6.0ポイント減少し、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」は5.7ポイント減少している。

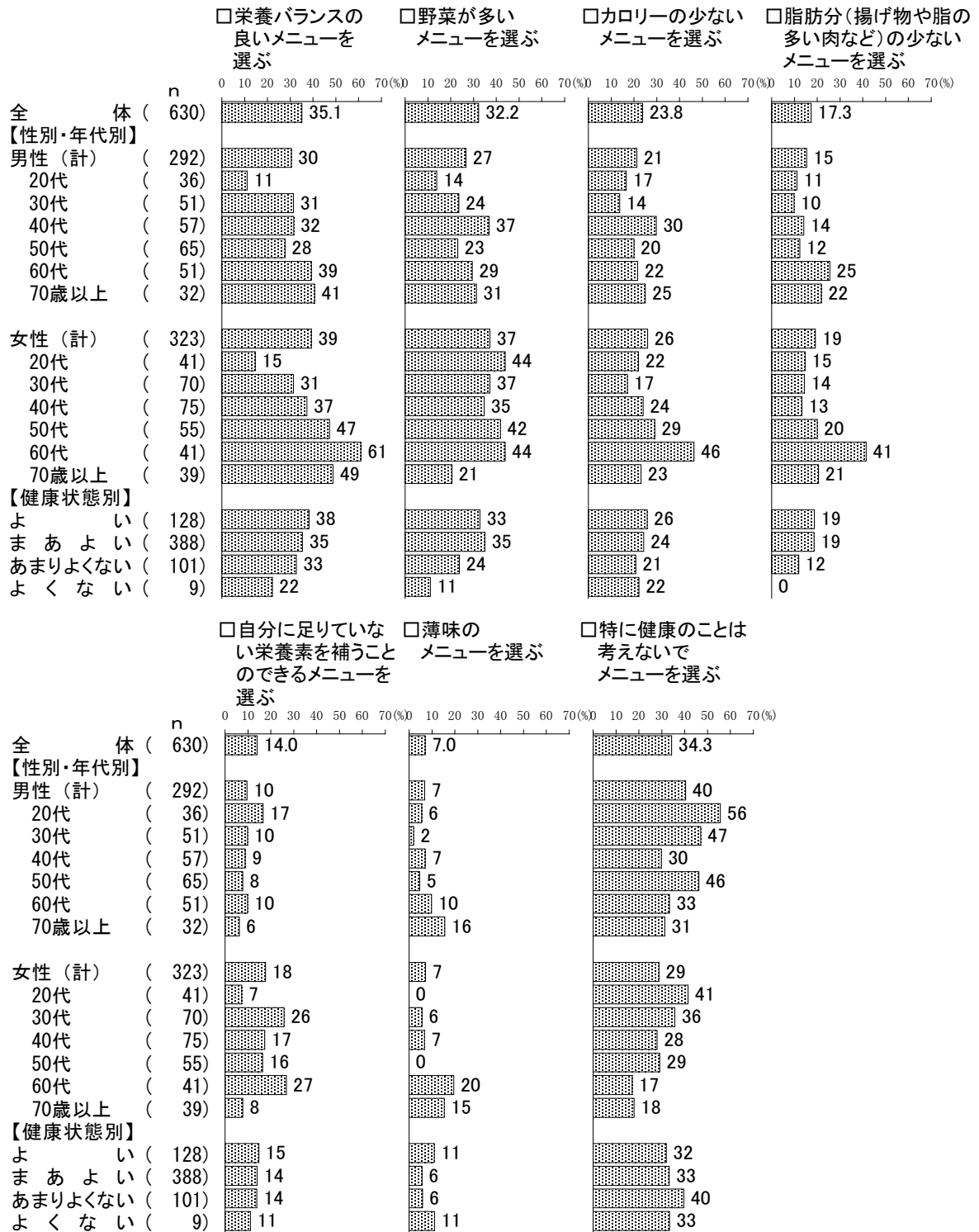


【性別・年代別】

- ・女性60代では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」が61%、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」が46%、「脂肪分の少ないメニューを選ぶ」が42%と多くなっている。
- ・男性20代では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が56%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知らない人では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が46%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

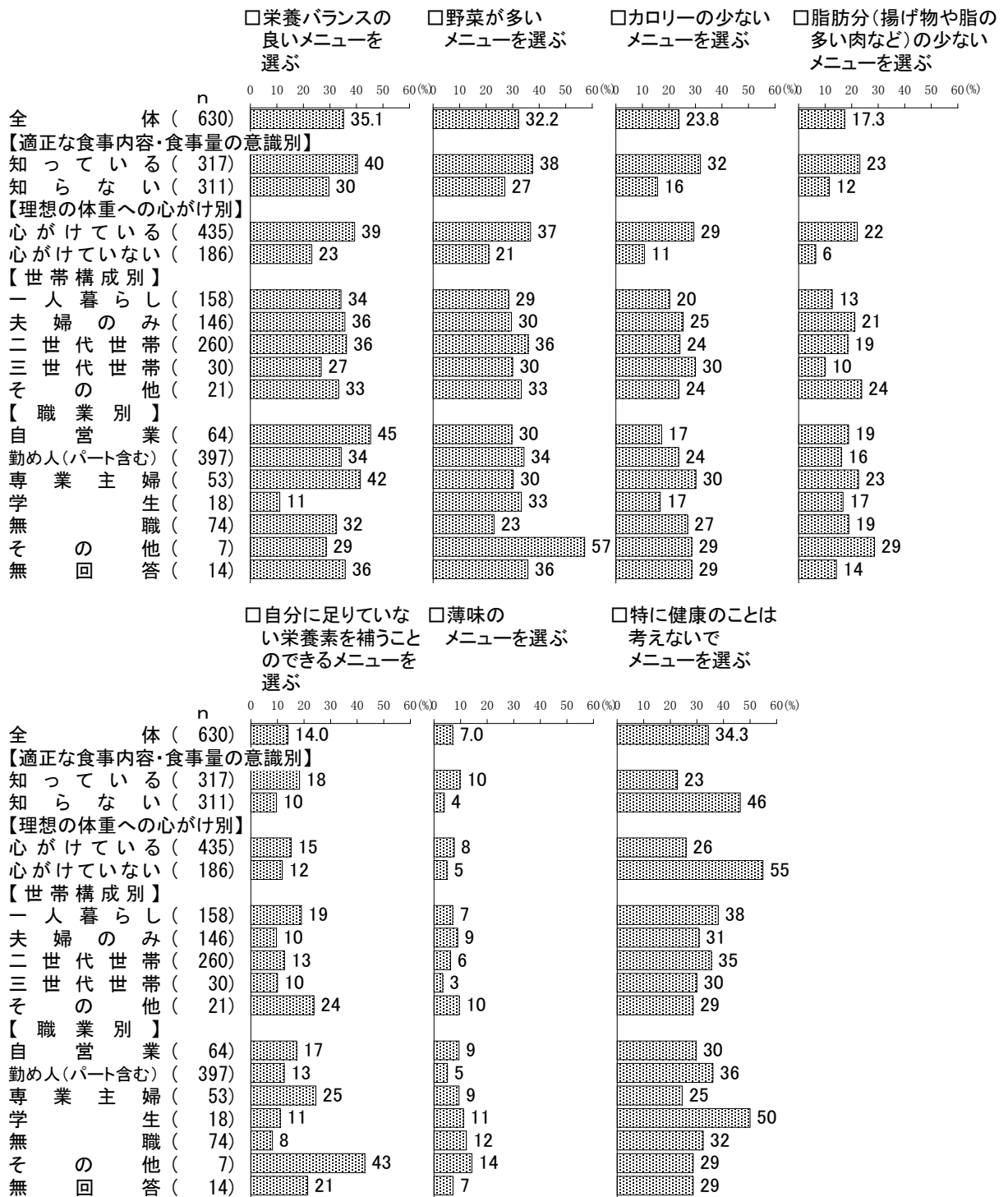
・心がけていない人では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が55%と多くなっている。

【世帯構成別】

・世帯構成別では、統計的な差異は認められない。

【職業別】

・専業主婦では、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」が25%と多くなっている。



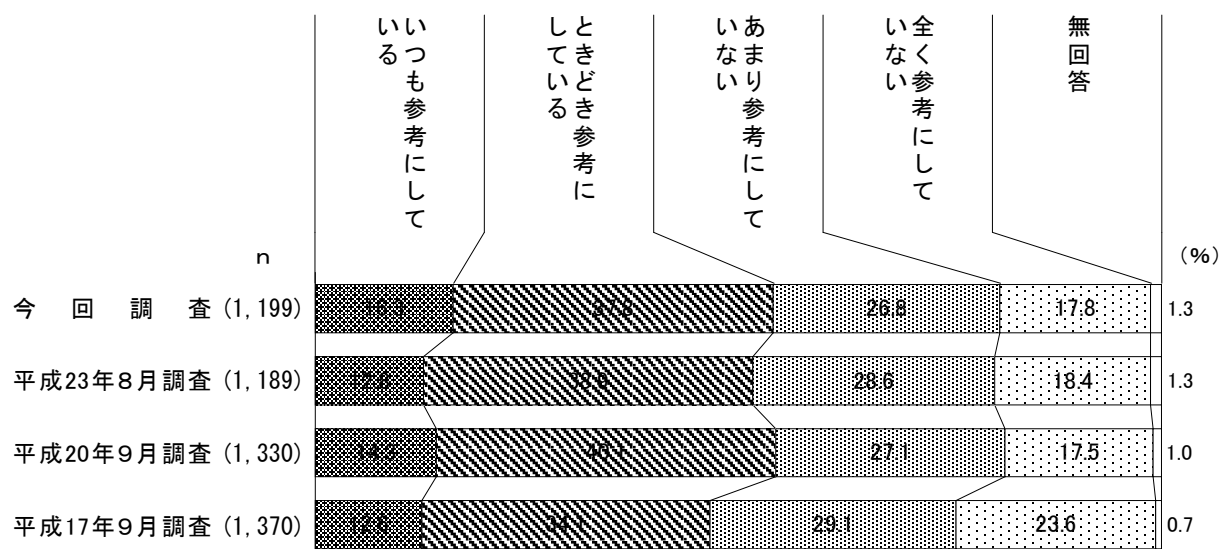
(13) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー32kcal、たんぱく質1.4g、脂質1.7g、炭水化物2.9g、ナトリウム79mg

全体では、「いつも参考にしている」が16.3%、「ときどき参考にしている」が37.8%となっており、この2つを合わせた割合は54.1%となっている。一方、「あまり参考にしていない」が26.8%、「全く参考にしていない」が17.8%となっており、この2つを合わせた割合は44.6%となっている。過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

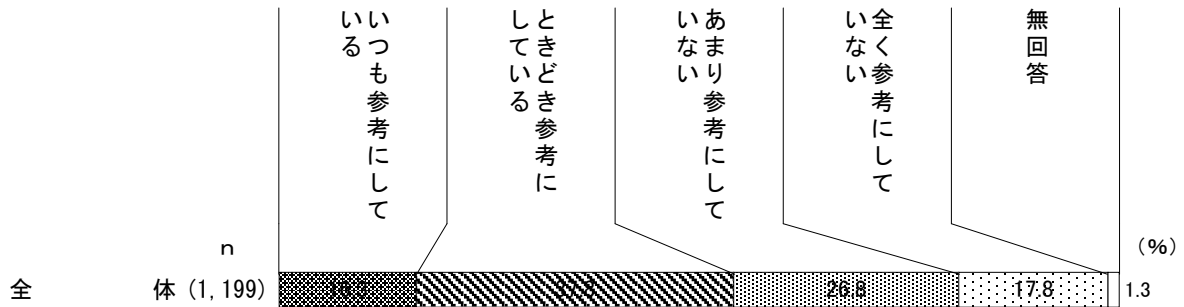
- ・男性20代では、「全く参考にしていない」が35%、男性30代では、「全く参考にしていない」が33%と多くなっている。

【健康状態別】

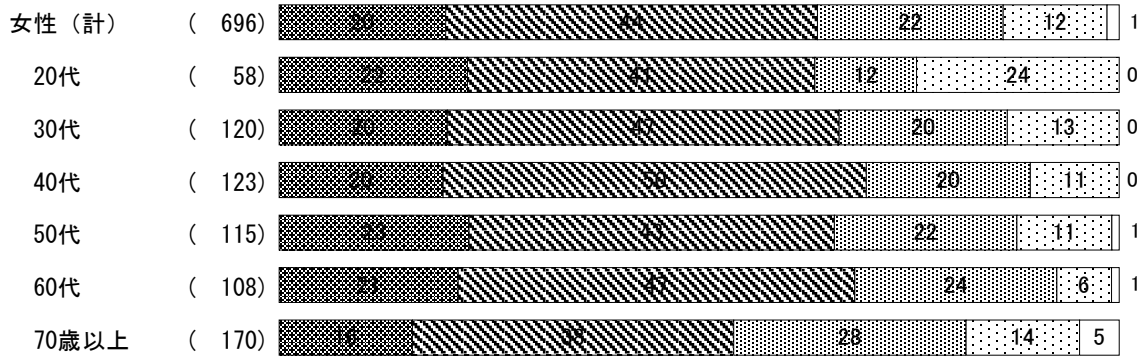
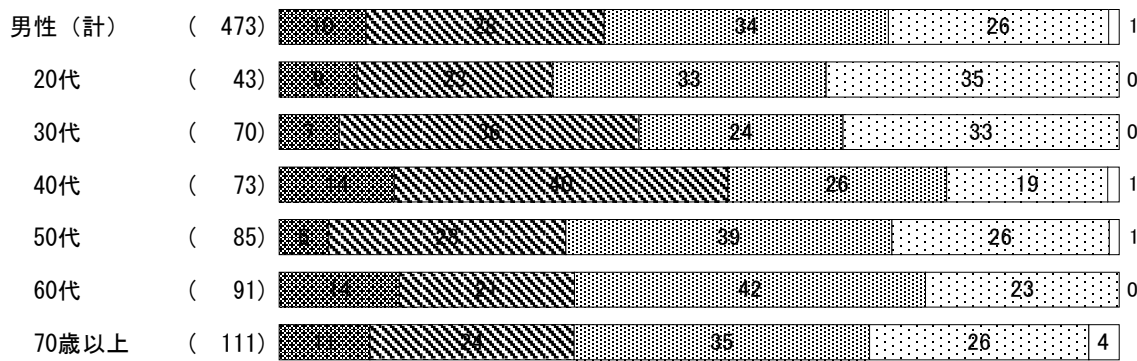
- ・健康状態では、統計的な差異は認められない。

【理想の体重への心がけ別】

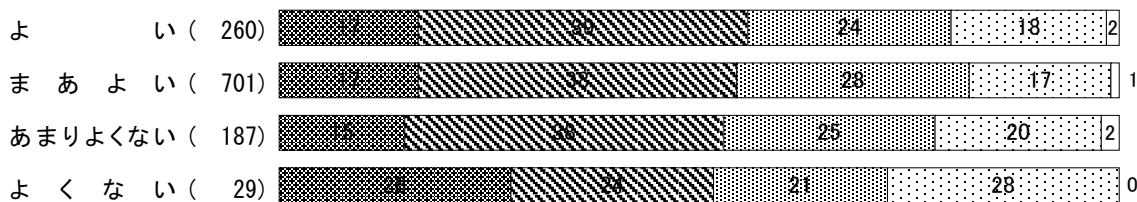
- ・心がけている人では、「いつも参考になっている」と「ときどき参考になっている」の2つを合わせた割合が61%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【理想の体重への心がけ別】

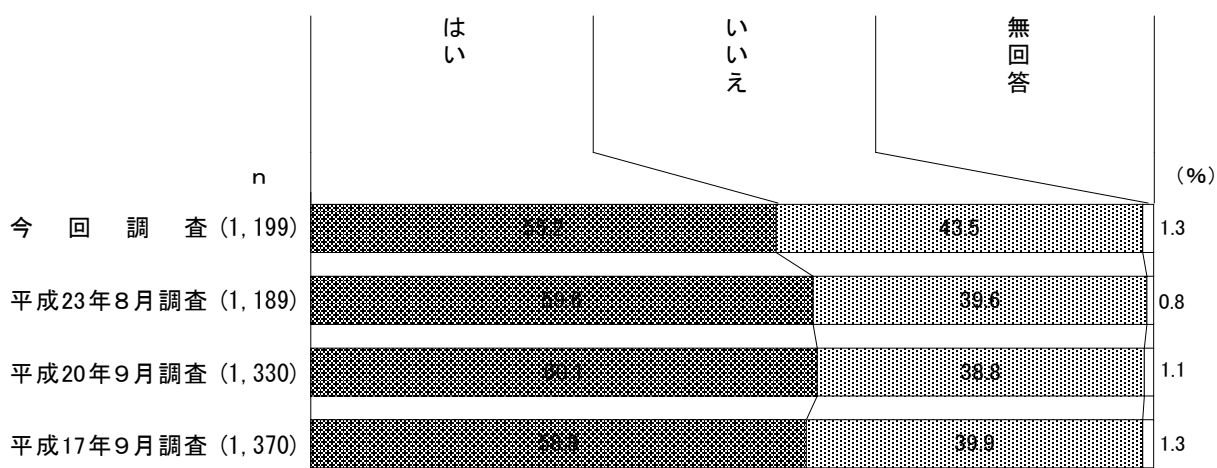


(14) 適正な食事内容・食事量の意識

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

全体では、「はい」が55.2%、「いいえ」が43.5%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成23年8月調査より4.4ポイント減少している。

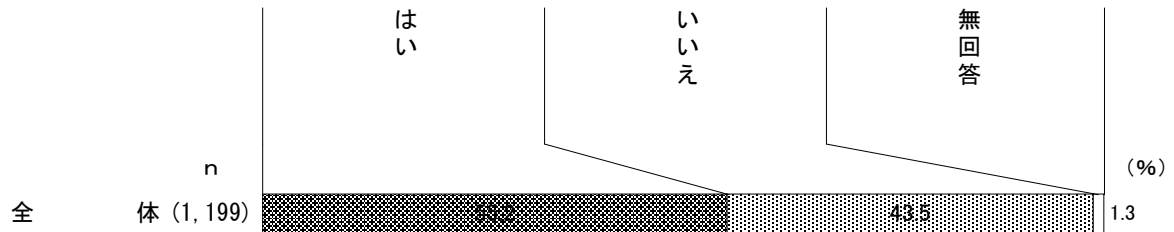


【性別・年代別】

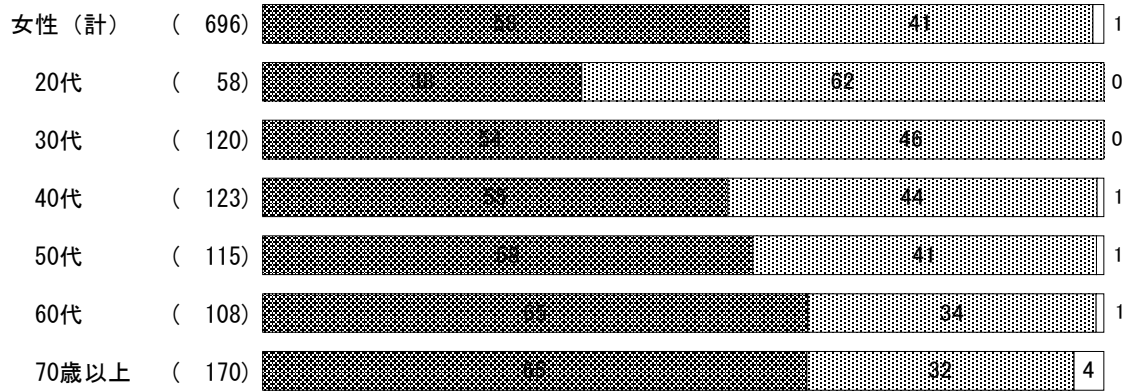
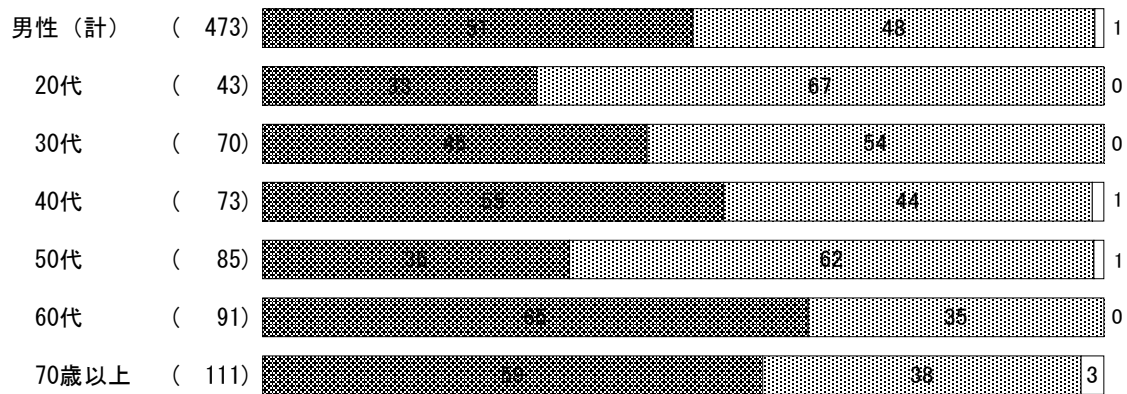
- ・女性の60代以上の年代では、「はい」が65%と多くなっている。
- ・男性20代と50代、女性20代では、「いいえ」が6割台と多くなっている。

【健康状態別】

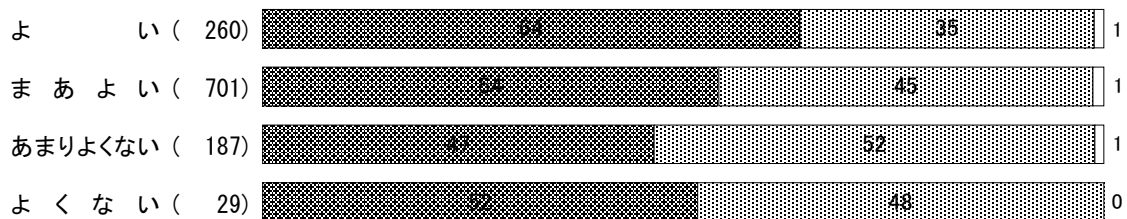
- ・健康状態がよい人では、「はい」が64%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度が高い人ほど「はい」が多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

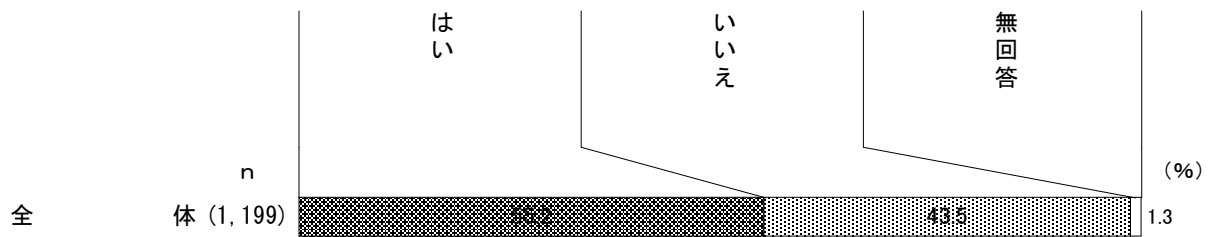
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「はい」が多くなっている。

【減塩に対する意識別】

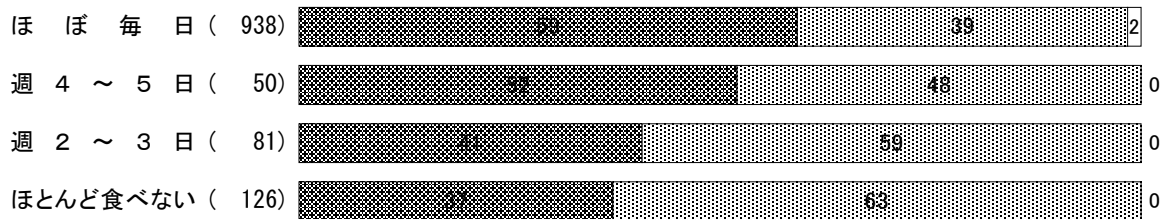
・意識の高い人ほど「はい」が多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

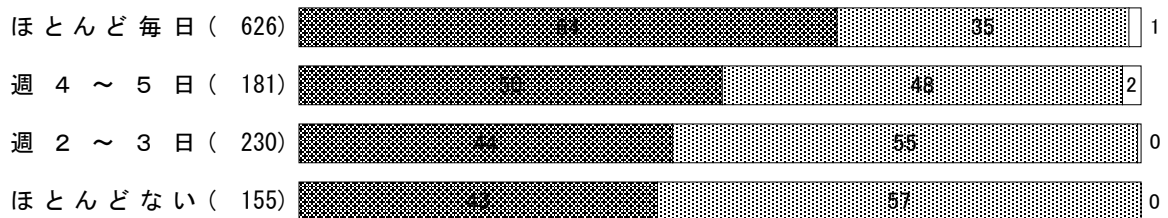
・参考にする度合いが高い人ほど「はい」が多くなっている。



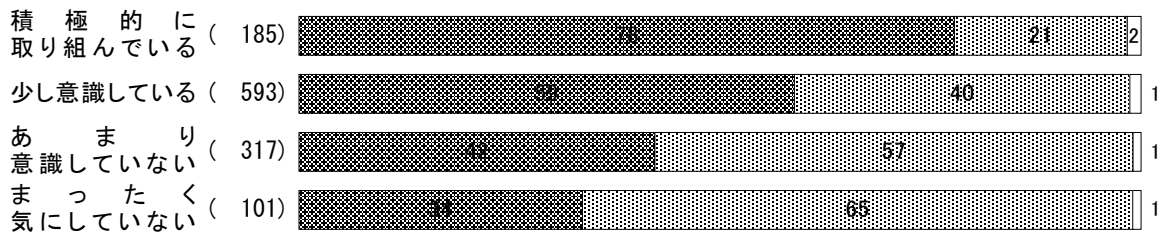
【朝食摂取頻度別】



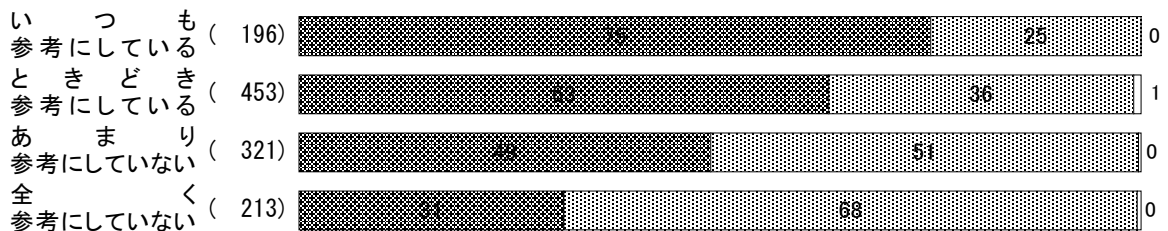
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【減塩に対する意識別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【継続的な運動の実施状況別】

・ A群（している）では、「はい」が64%と多くなっている。

【1日の歩数別】

・ 3千歩未満の人では、「いいえ」が54%と多くなっている。

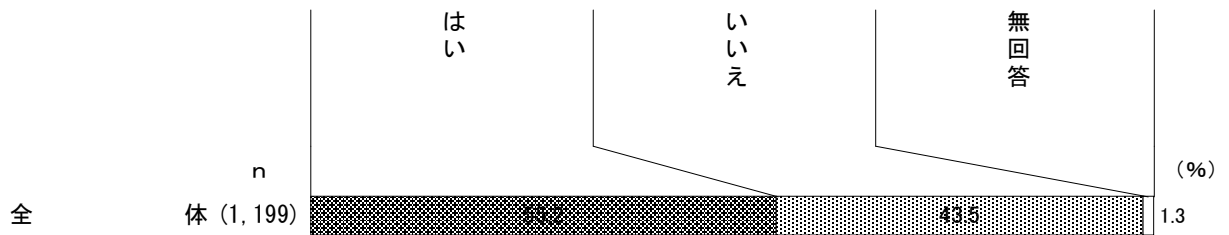
【理想の体重への心がけ別】

・ 心がけている人では、「はい」が60%と多くなっている。

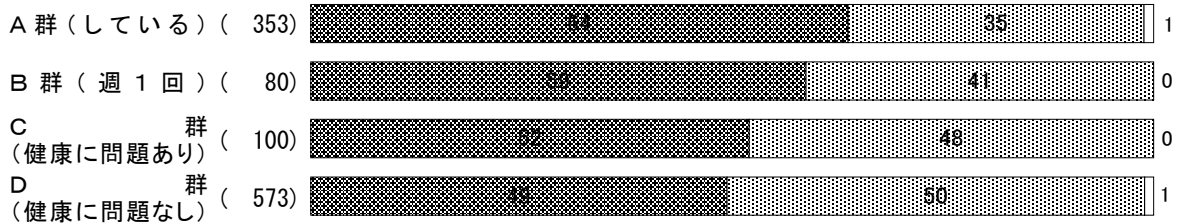
【職業別】

・ 専業主婦では、「はい」が64%と多くなっている。

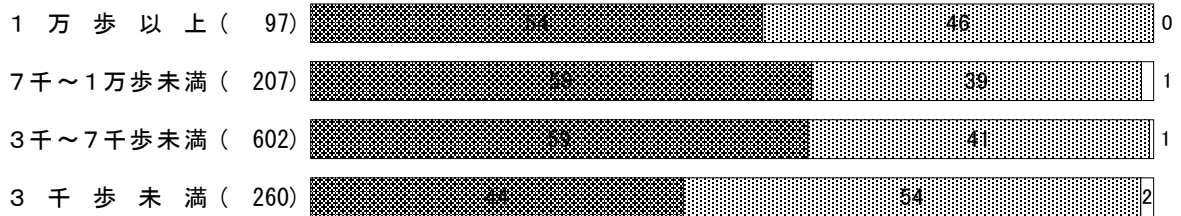
・ 学生では、「いいえ」が64%、勤め人（パートを含む）では、「いいえ」が50%と多くなっている。



【継続的な運動の実施状況別】



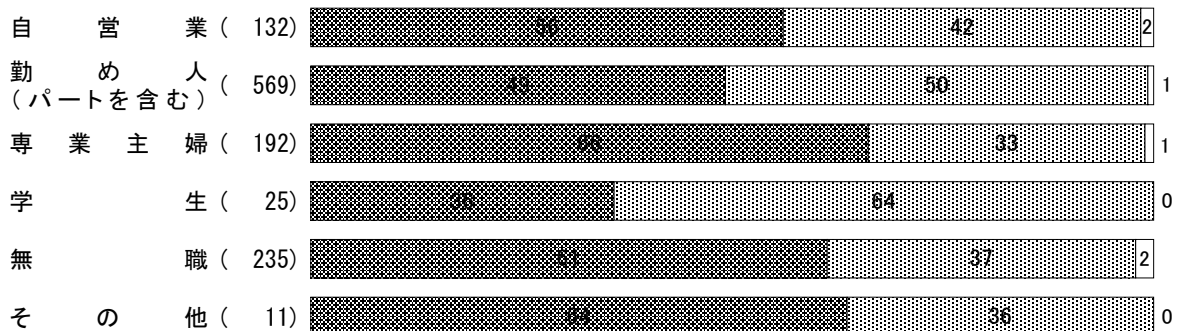
【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

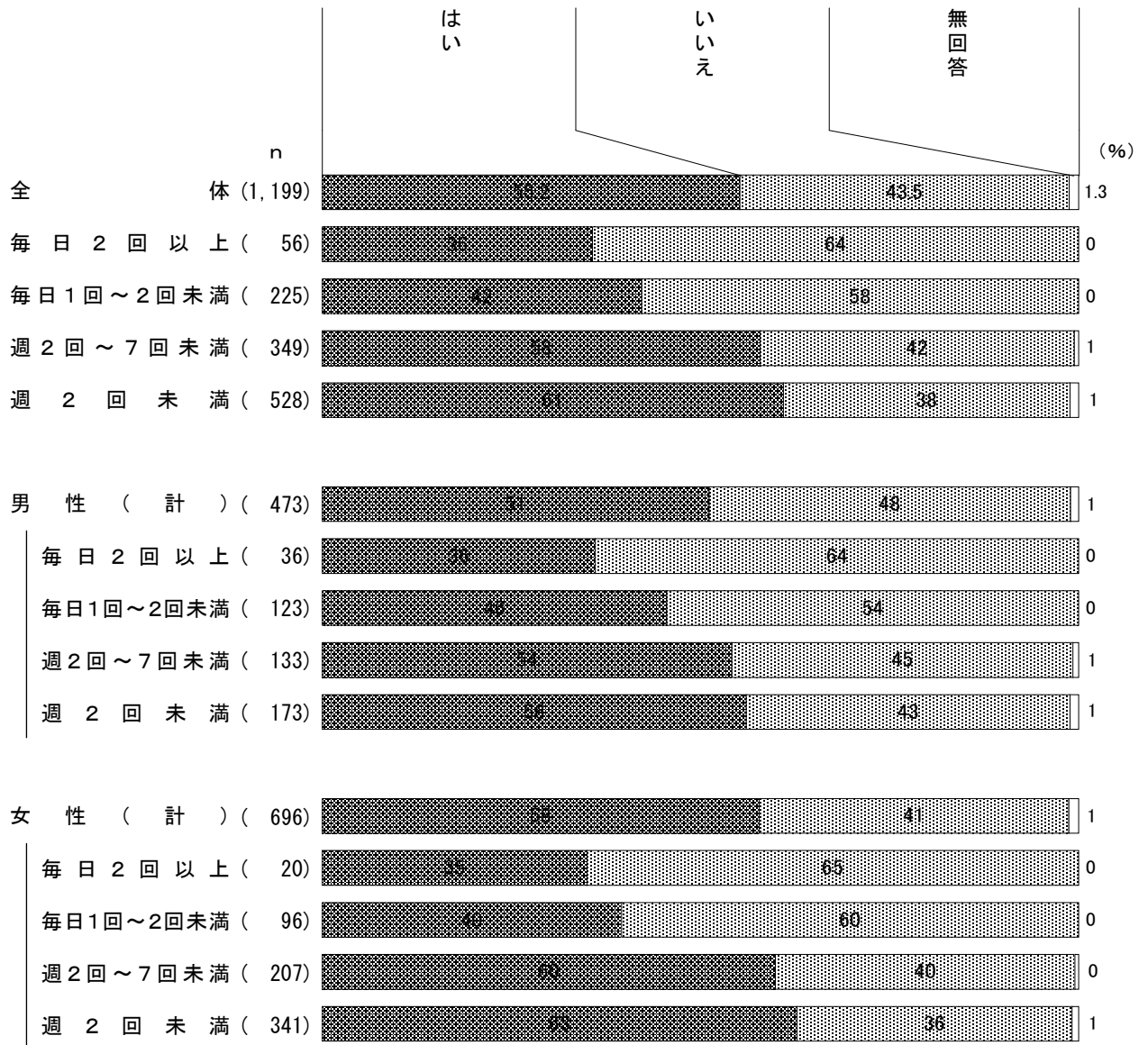


【職業別】



【性別／外食の頻度別】

- ・外食の頻度の低い人ほど「はい」が多くなっている。
- ・毎日2回以上外食する人では、女性で「いいえ」が65%と多くなっている。
- ・毎日1回～2回未満外食する人では、女性で「いいえ」が60%と多くなっている。

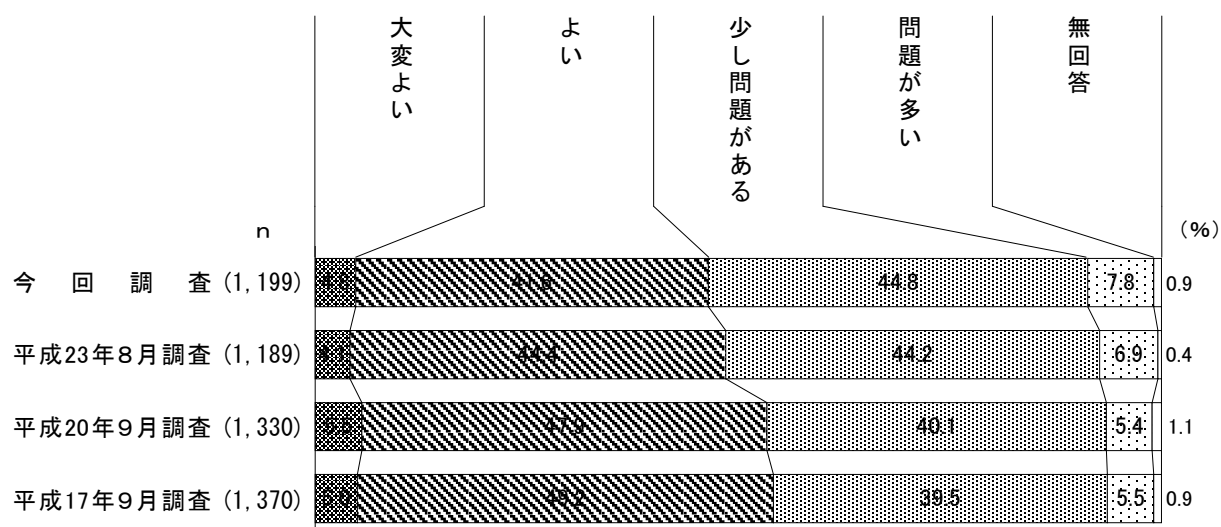


(15) 現在の食事内容・食事量についての考え

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(○は1つだけ)

全体では、「大変よい」が4.8%、「よい」が41.6%となっており、この2つを合わせた割合は46.4%となっている。一方、「少し問題がある」が44.8%、「問題が多い」が7.8%となっており、この2つを合わせた割合は52.6%となっている。

過去の調査との比較では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合は、平成20年9月調査と比べて7.1ポイント高くなっている。

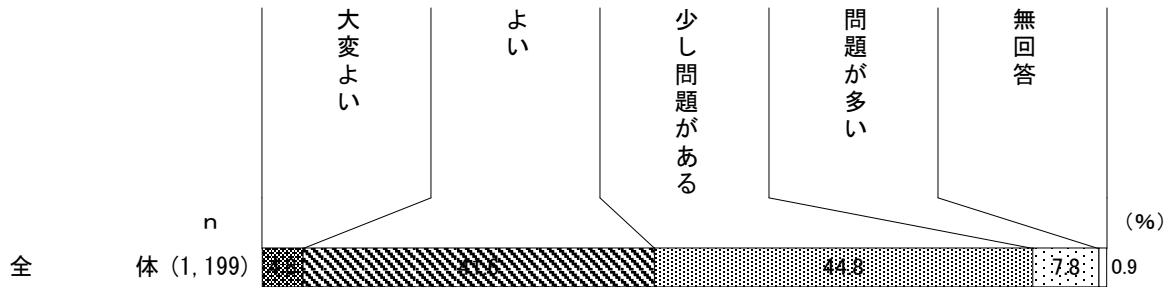


【性別・年代別】

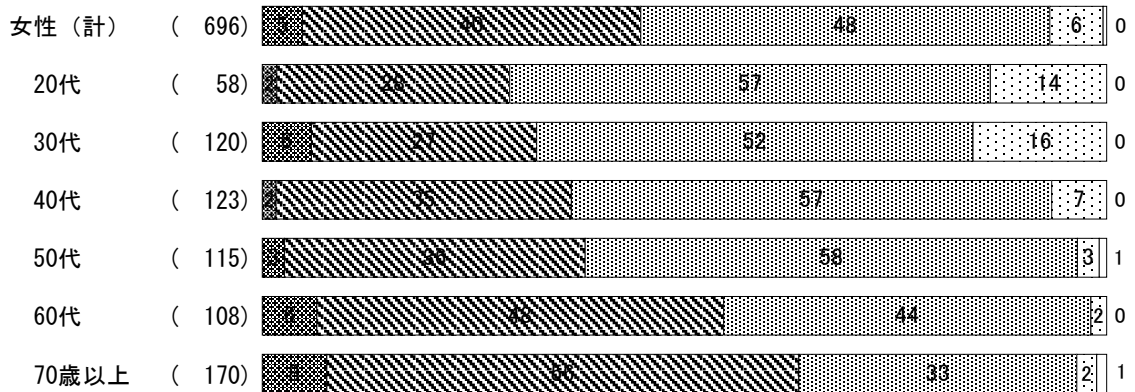
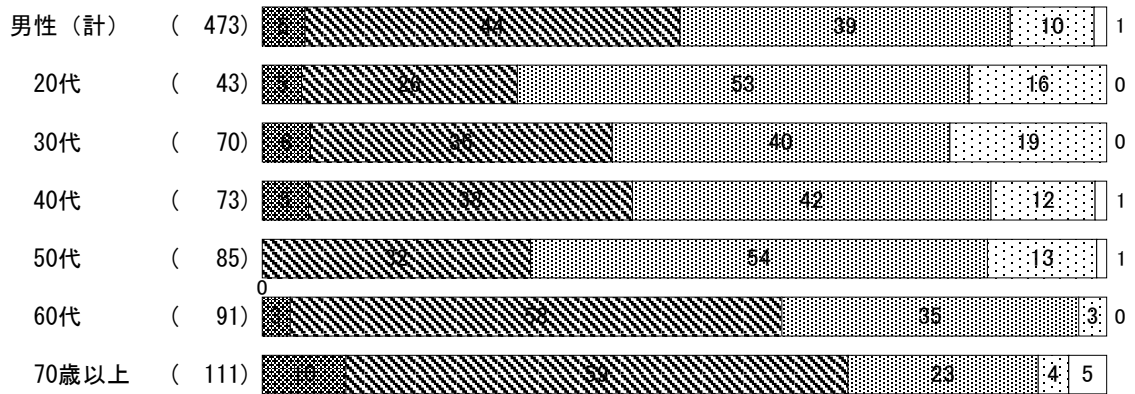
- ・ 男性の60代以上の年代と女性70歳以上では、「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が6割台と多くなっている。

【健康状態別】

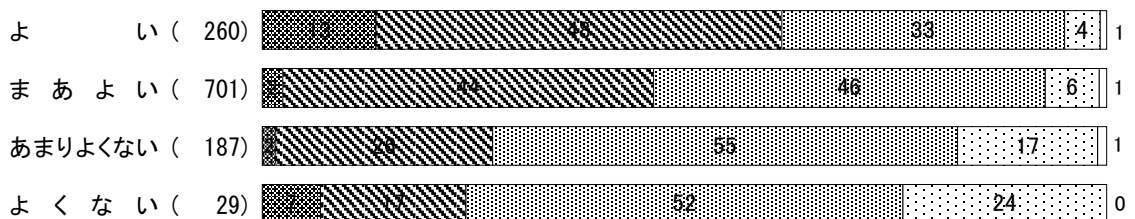
- ・ 健康状態がよい人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

- ・週2～3日食べる人では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合が76%と多く、ほとんど食べない人では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合が73%と多くなっている。

【外食の頻度別】

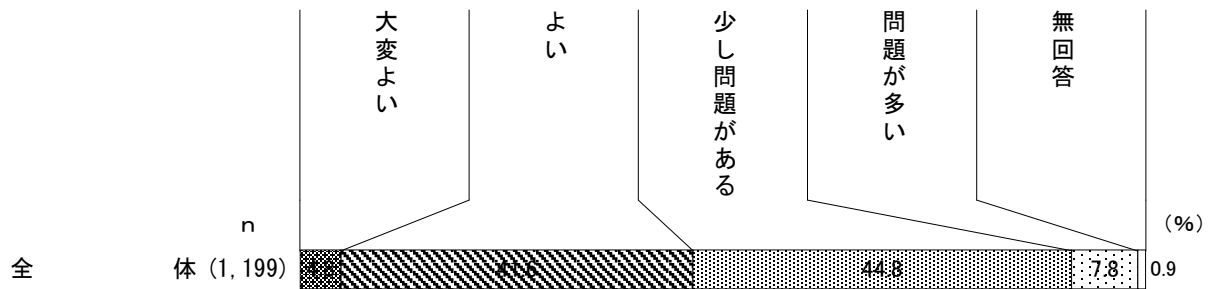
- ・外食の頻度が低い人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

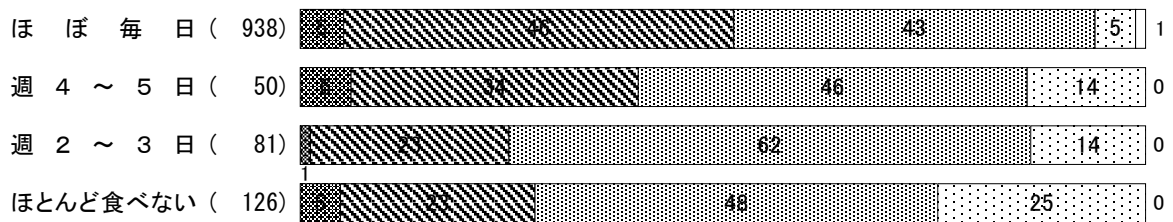
- ・野菜料理の摂取量が多い人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

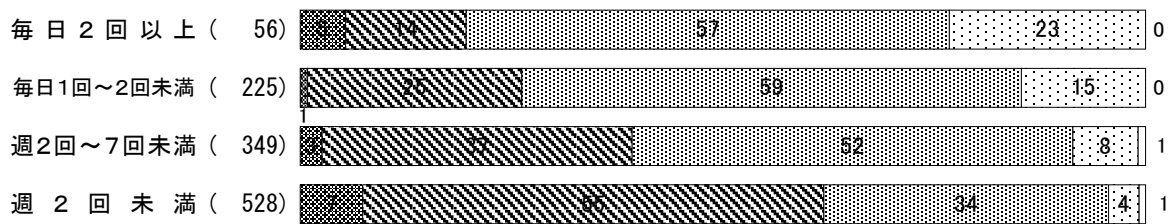
- ・心がけていない人では、「問題が多い」が12%と多くなっている。



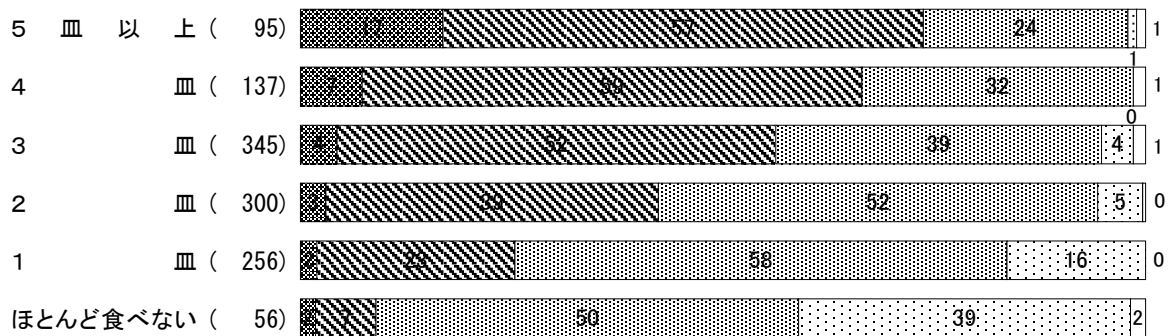
【朝食摂取頻度別】



【外食の頻度別】



【野菜料理の摂取量別】

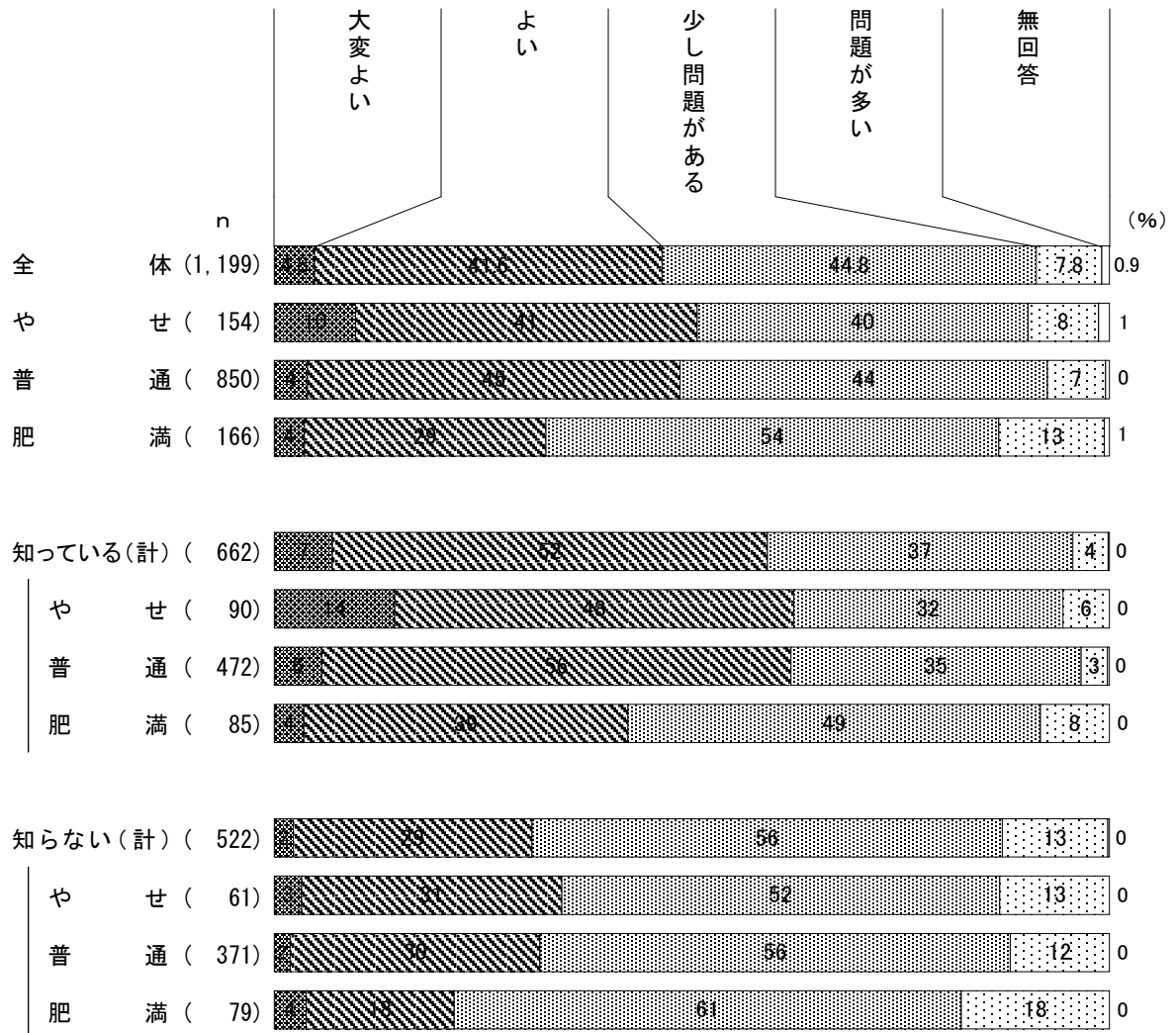


【理想の体重への心がけ別】



【適正な食事内容・食事量の意識別／BMI別】

- ・肥満の人では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合が67%と多くなっている。
- ・適正な食事内容・食事量を知っている普通の人では、「よい」が56%と多くなっている。

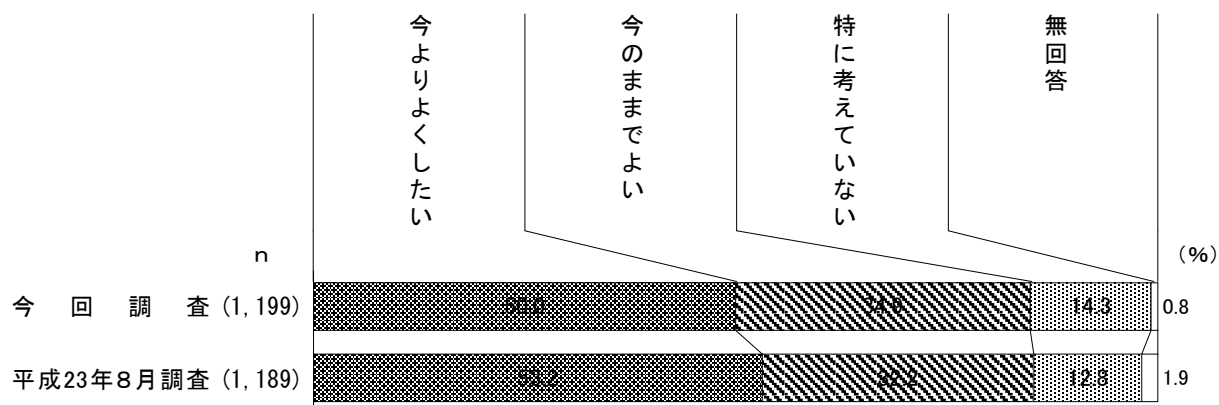


(16) 食事内容を向上させることについての考え

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(○は1つだけ)

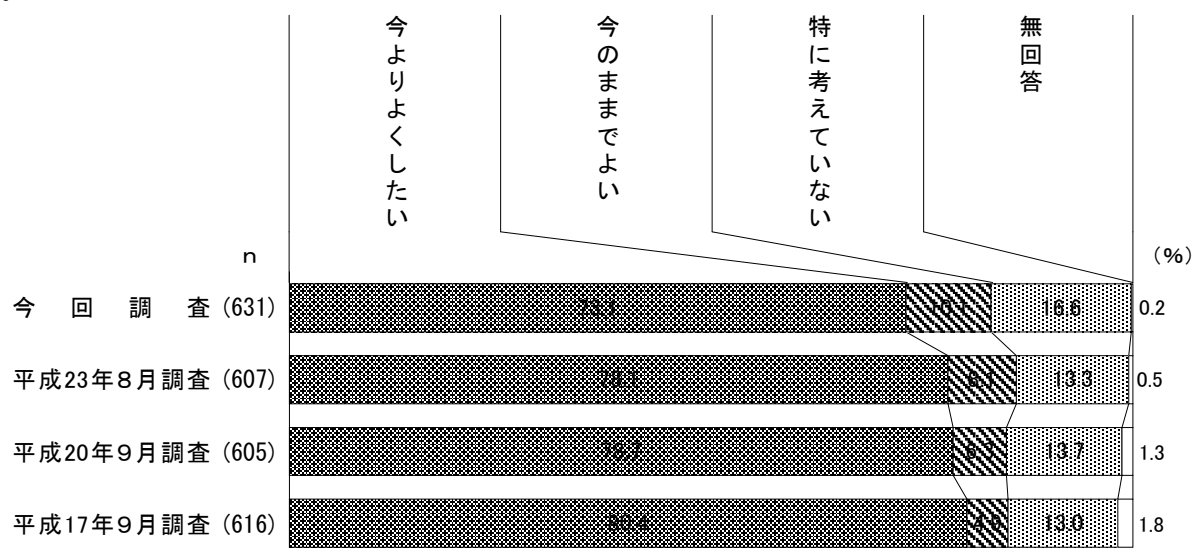
全体では、「今よりよくしたい」が50.0%、「今のままでよい」が34.9%、「特に考えていない」が14.3%となっている。

平成23年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成20年9月調査と平成17年9月調査では、現在の食事内容・食事量についての考え（問13）で「少し問題がある」と「問題が多い」と回答した人のみに質問していた。

今回調査と平成23年8月調査で同様に回答した人を抽出して、平成20年9月調査および平成17年9月調査と比較すると、「今よりよくしたい」は平成17年9月調査と比べて7.3ポイント減少している。



【性別・年代別】

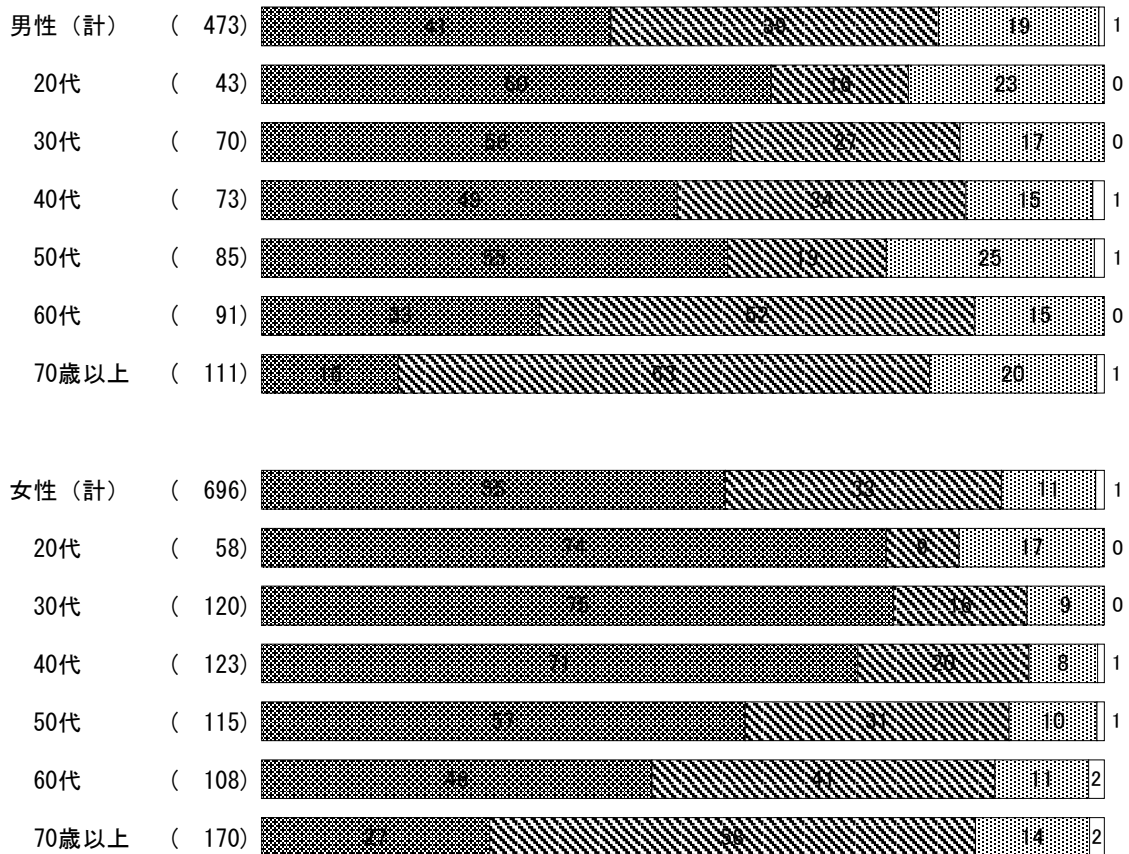
- ・女性の20代から40代の年代では、「今よりよくしたい」が7割台と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「今のままでよい」が63%と多く、男性60代と女性70歳以上では、「今のままでよい」が5割台と多くなっている。

【健康状態別】

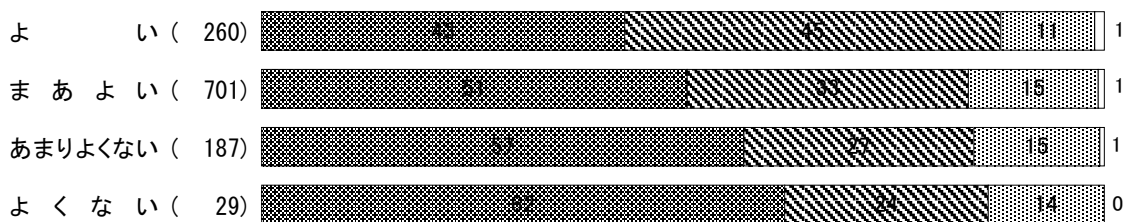
- ・健康状態がよい人ほど「今のままでよい」が多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】

- ・野菜料理の摂取量が多い人ほど「今のままでよい」が多くなっている。
- ・ほとんど食べない人では、「特に考えていない」が29%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

- ・参考にする頻度が高い人ほど「今よりよくしたい」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

- ・知っている人では、「今のままでよい」が45%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

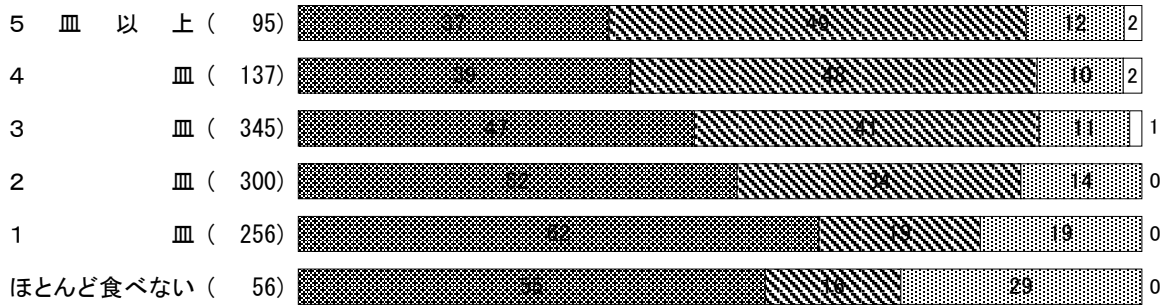
- ・問題が多いと考えている人では、「今よりよくしたい」が81%、少し問題があると考えている人では、「今よりよくしたい」が72%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

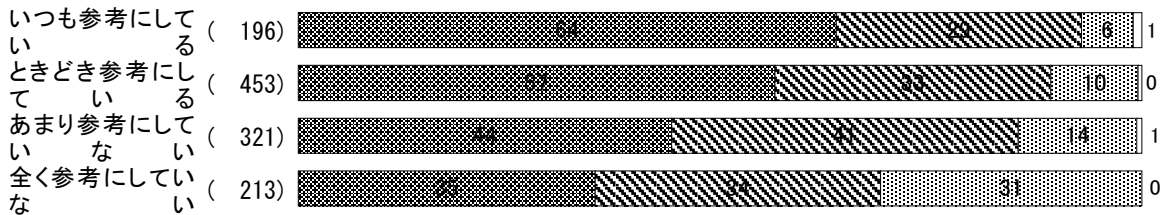
- ・心がけている人では、「今よりよくしたい」が56%と多くなっている。



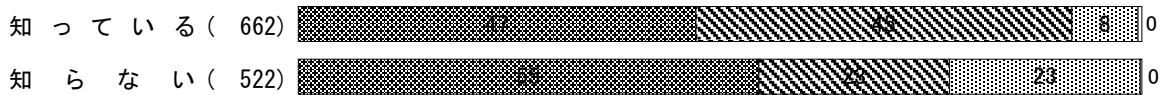
【野菜料理の摂取量別】



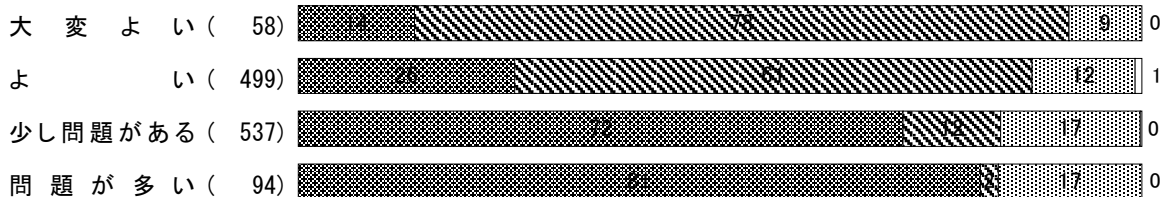
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】



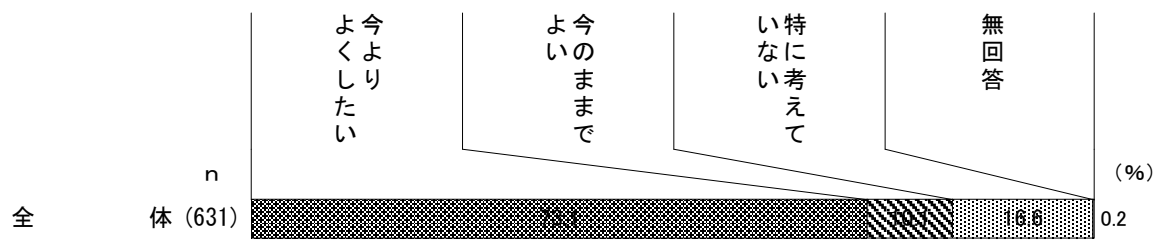
◆現在の食事内容・食事量についての考え(問13)で「少し問題がある」「問題が多い」と回答した人を抽出

【性別・年代別】

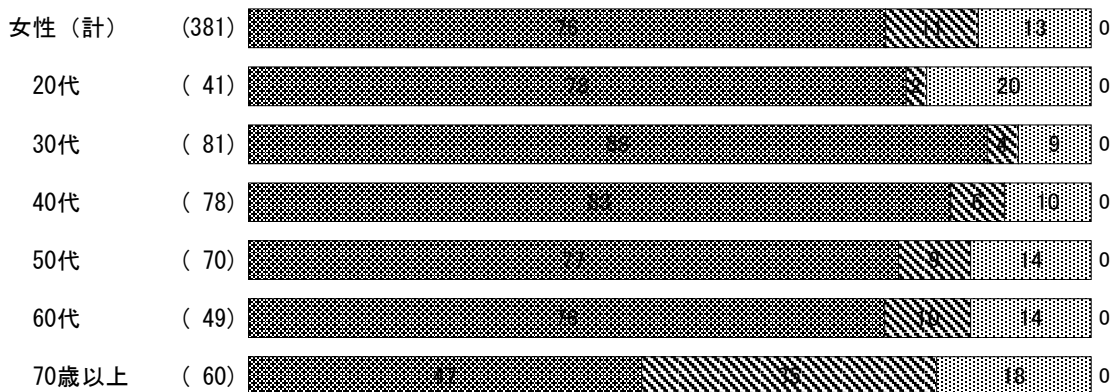
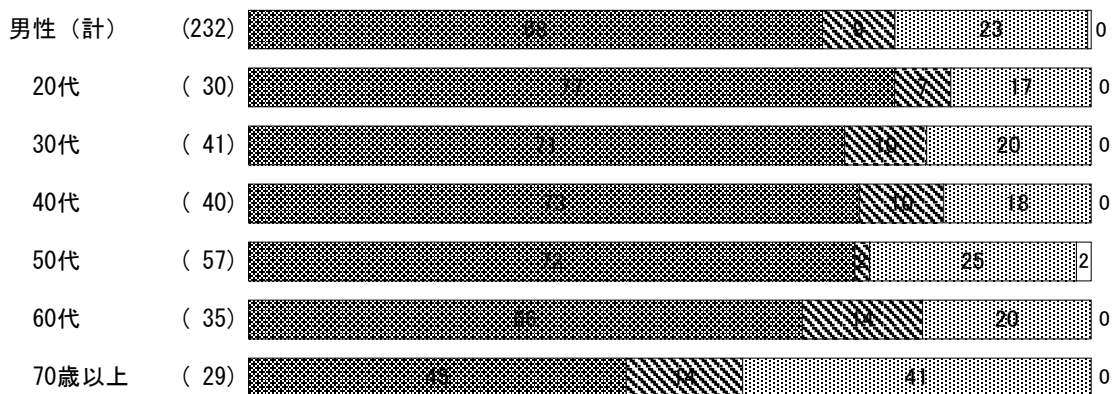
- ・女性30代では、「今よりよくしたい」が88%、女性40代では、「今よりよくしたい」が83%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「特に考えていない」が41%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「今のままでよい」が35%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

- ・心がけている人では、「今よりよくしたい」が79%と多くなっている。



【性別・年代別】



【理想の体重への心がけ別】



(17) 1日あたり野菜摂取量目標についての認知度

問15 健康日本21(第2次)では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。(○は1つだけ)

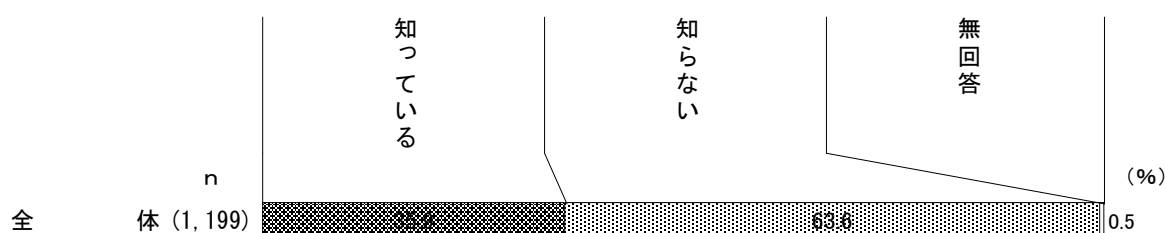
全体では、「知っている」が35.9%、「知らない」が63.6%となっている。

【性別・年代別】

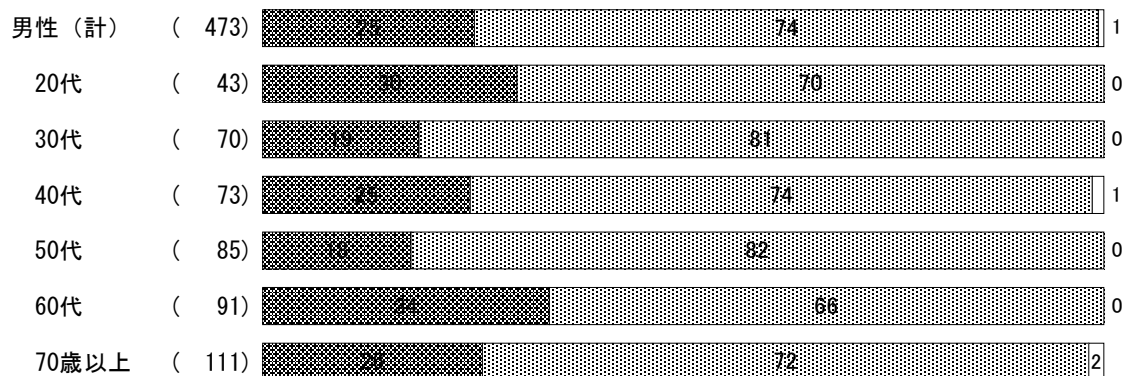
・女性70歳以上では、「知っている」が55%、女性60代では、「知っている」が47%と多くなっている。

【健康状態別】

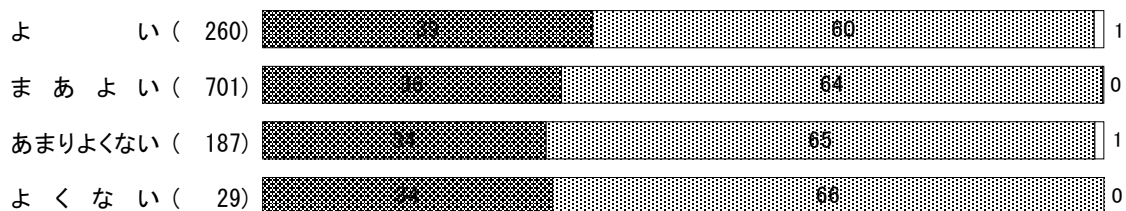
・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

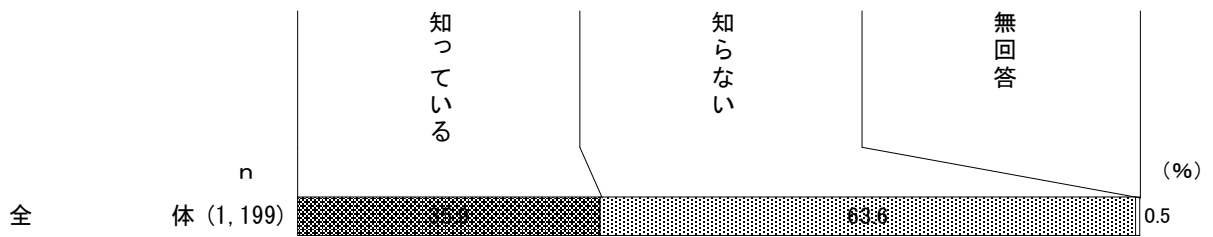
・知っている人では、「知っている」が47%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

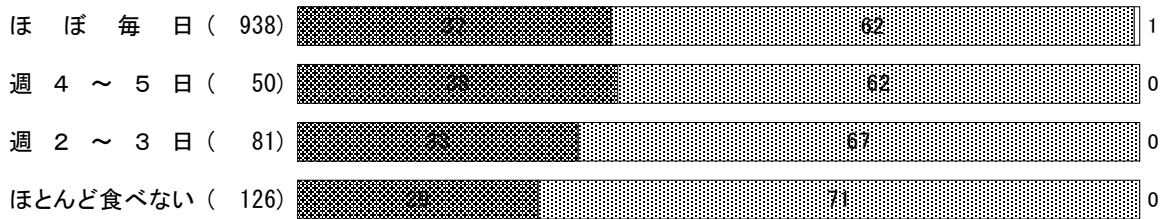
・現在の食事内容・食事量についての考え別では、統計的な差異は認められない。

【理想の体重への心がけ別】

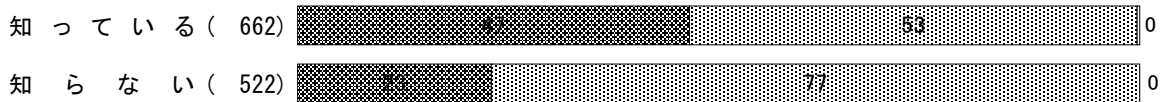
・心がけている人では、「知っている」が40%と多くなっている。



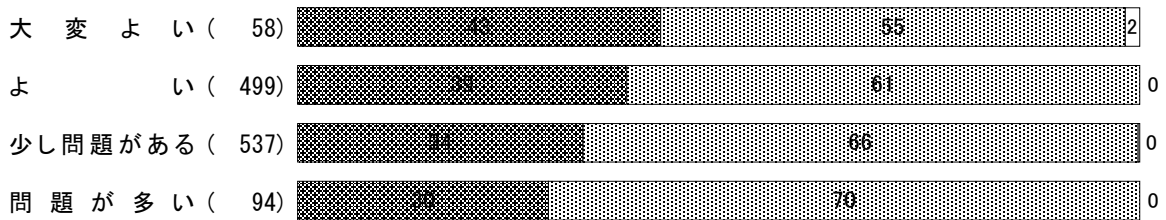
【朝食摂取頻度別】



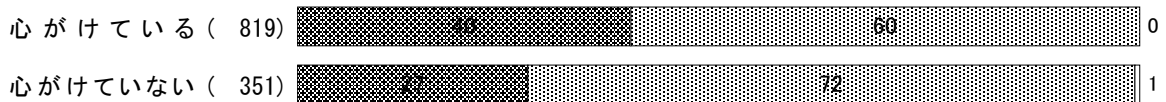
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】



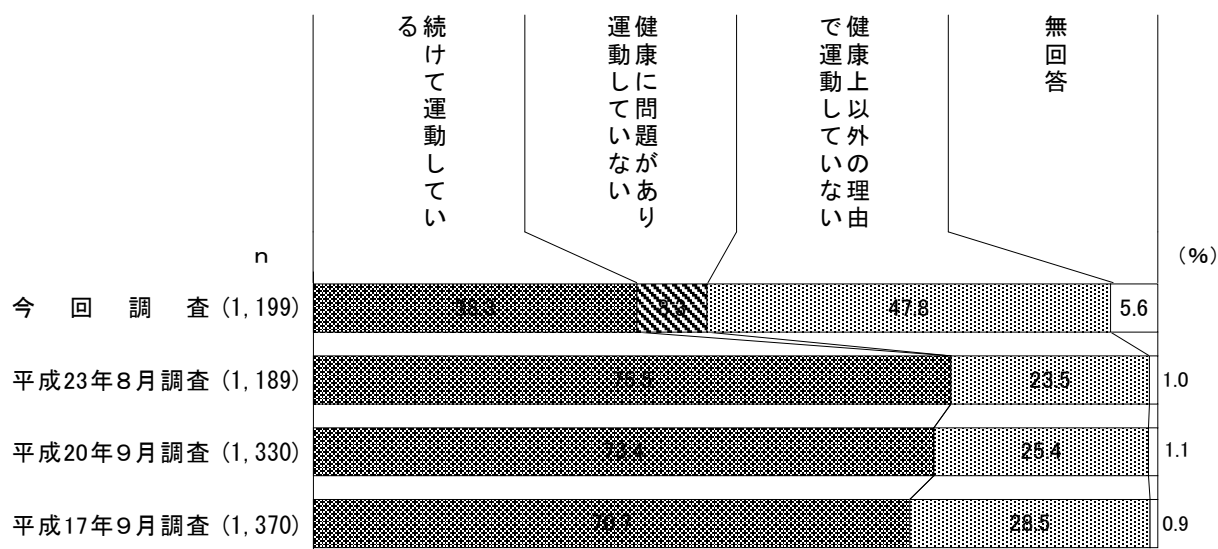
3. 身体活動・運動

(1) 継続的な運動の実施状況

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

全体では、「続けて運動している」が38.3%、「健康に問題があり運動していない」が8.3%、「健康上以外の理由で運動していない」が47.8%となっている。

なお、過去の調査では、「1回30分以上の運動をする頻度」を質問し、運動を1年以上続けているかどうかは前提とせず質問していること、また運動していない理由として健康に問題があるかどうかを考慮せずに質問しているため、直接比較することはできない。過去の結果を参考に掲載する。

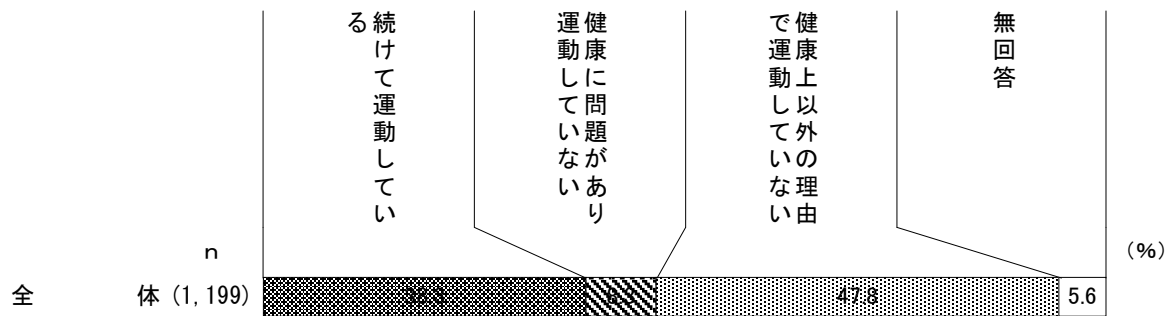


【性別・年代別】

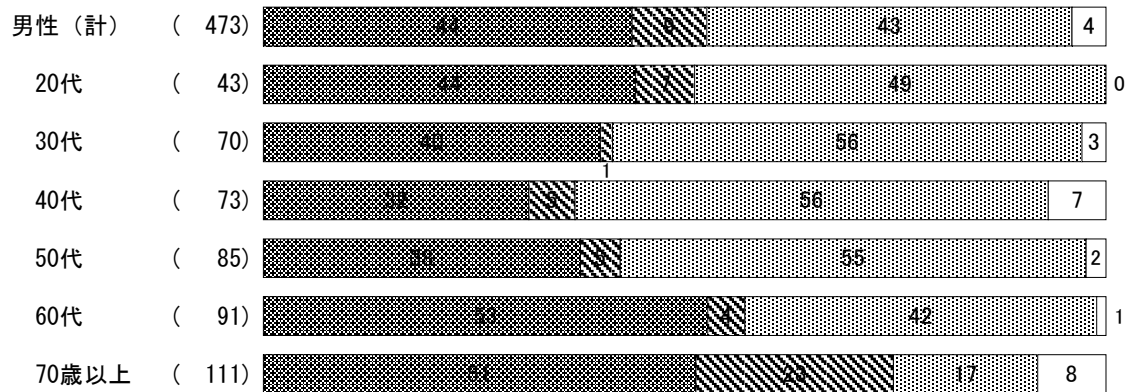
- ・男性60代と70歳以上では、「続けて運動している」が5割台と多くなっている。
- ・女性20代と30代では、「健康上以外の理由で運動していない」が7割台と多くなっている。

【健康状態別】

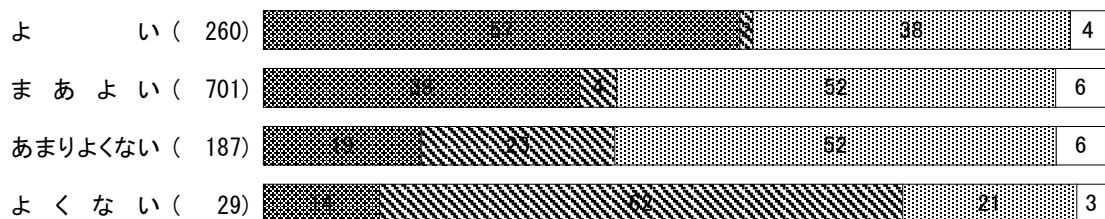
- ・健康状態がよい人では、「続けて運動している」が57%と多くなっている。
- ・健康状態がよくない人では、「健康に問題があり運動していない」が62%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・内容を知っている人では、「続けて運動している」が51%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「健康上以外の理由で運動していない」が62%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

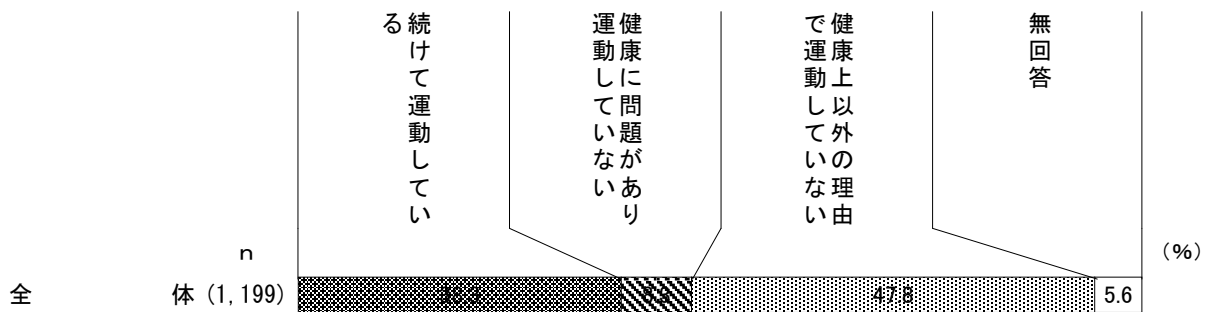
・知っている人では、「続けて運動している」が44%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

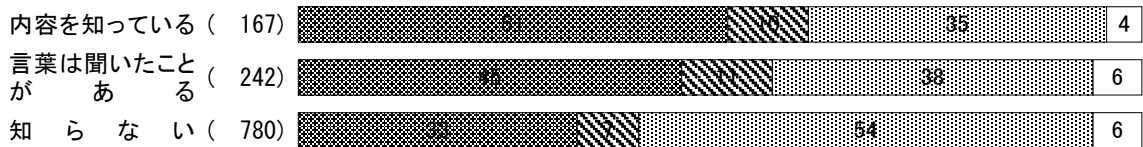
・よいと考えている程度が高い人ほど「続けて運動している」が多くなっている。

【1日の歩数別】

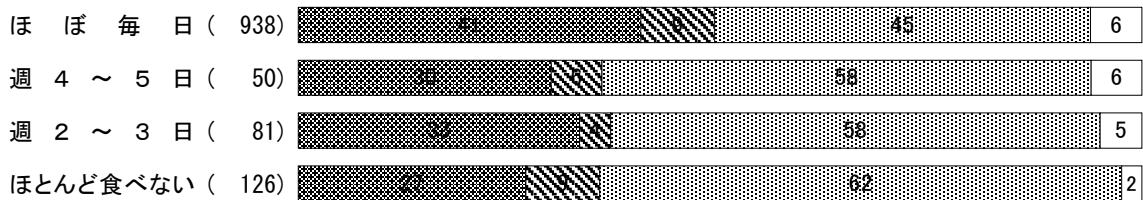
・歩数が多くなるほど「続けて運動している」が多くなっている。



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



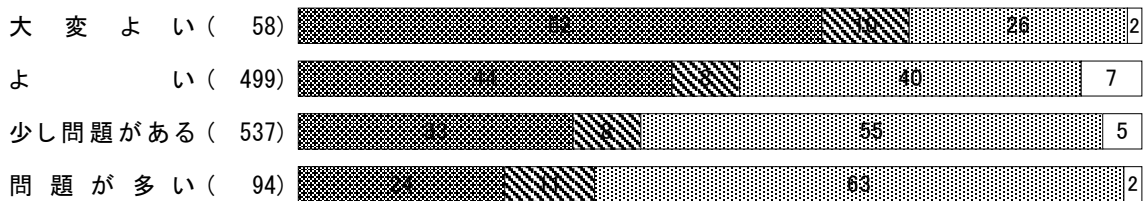
【朝食摂取頻度別】



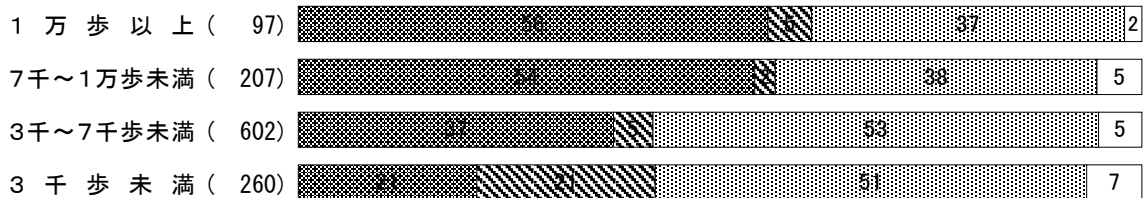
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、「健康上以外の理由で運動していない」が57%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどが少ない人ほど「続けて運動している」が多くなっている。

【喫煙の状況別】

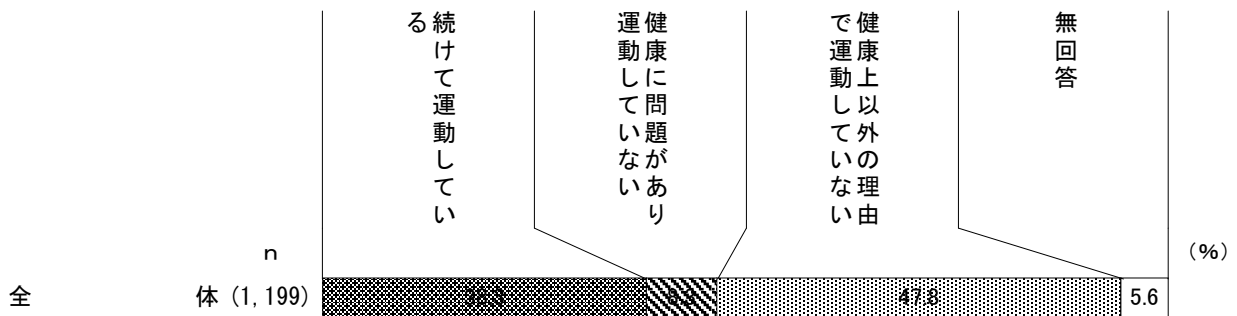
・以前は吸っていた人では、「健康に問題があり運動していない」が12%と多くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

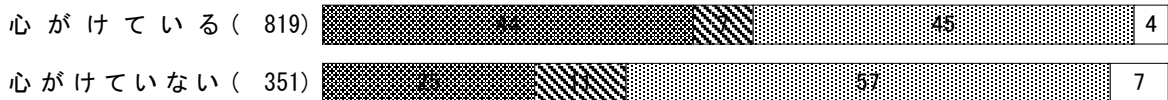
・A群（している）では、「健康に問題があり運動していない」が4%と少なくなっている。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

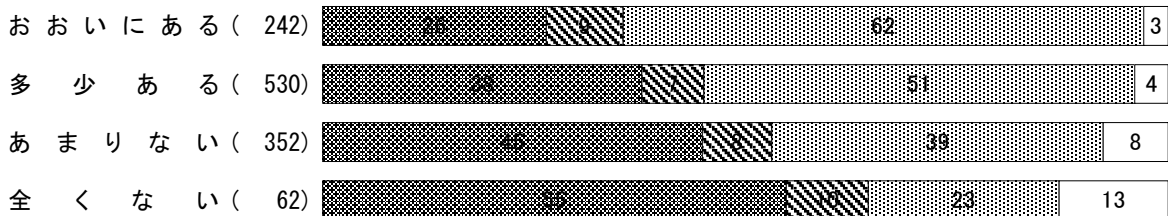
・治療中の人では、「健康に問題があり運動していない」が16%と多くなっている。



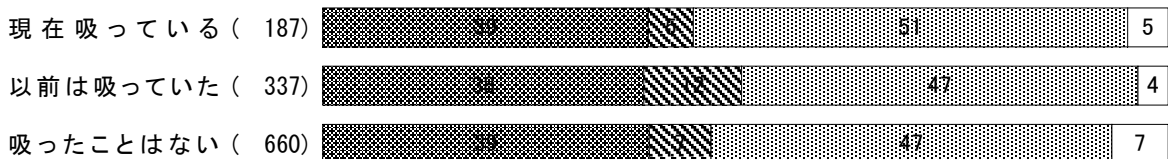
【理想の体重への心がけ別】



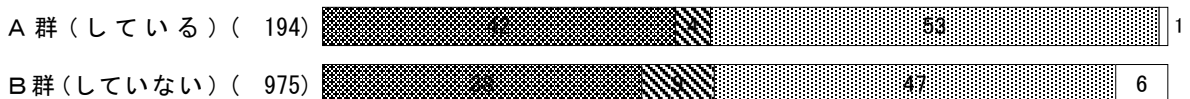
【ストレスや悩みなどの有無別】



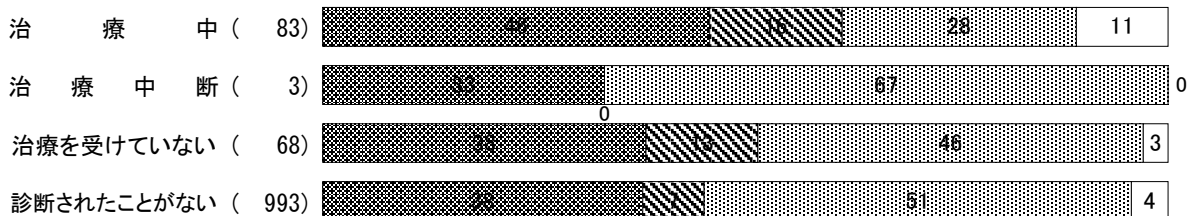
【喫煙の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



(2) 継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問16）と運動の頻度（問16-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

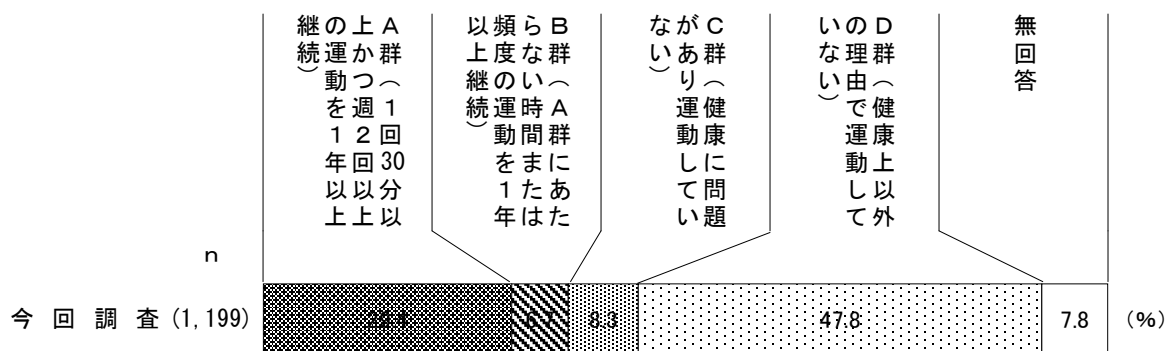
A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

B群…A群にあたらぬ時間または頻度の運動を1年以上継続した人

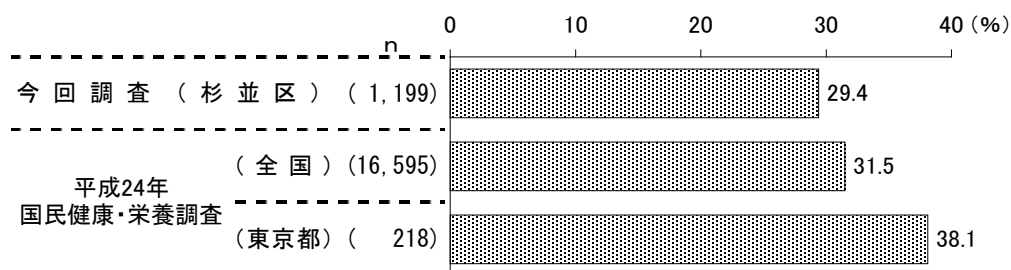
C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

全体では、A群が29.4%、B群が8.8%、C群が8.3%、D群が47.8%となっている。



また、平成24年国民健康・栄養調査において、A群に相当する人の割合を参考に示す。



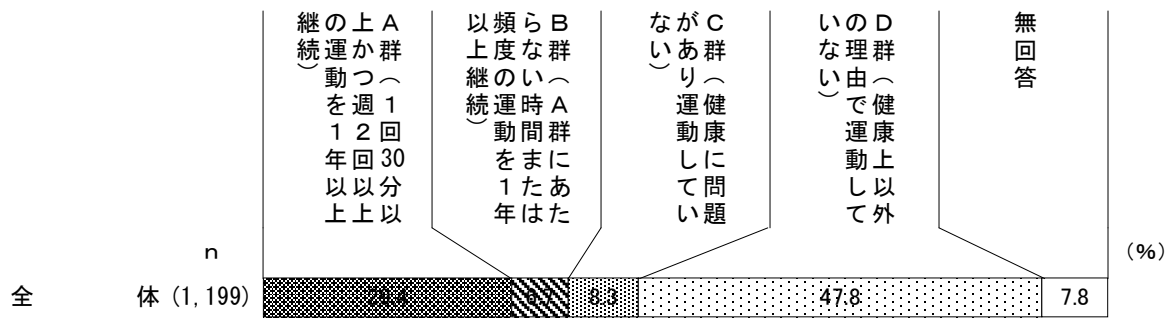
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

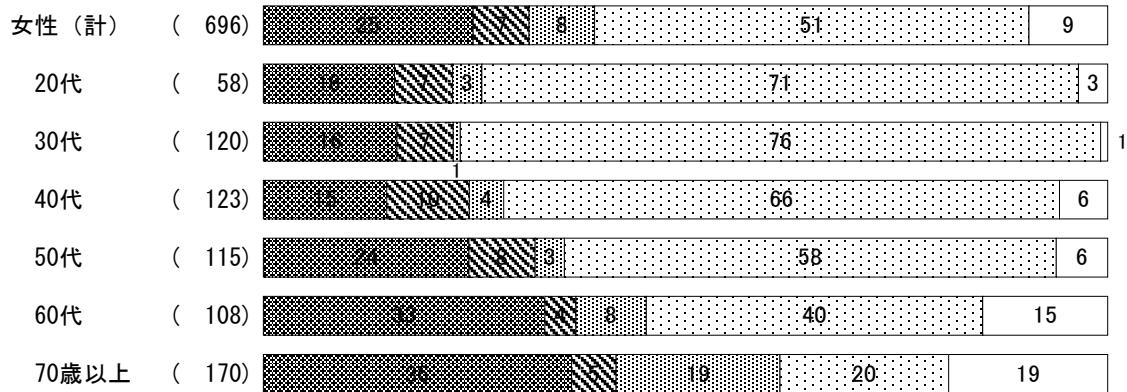
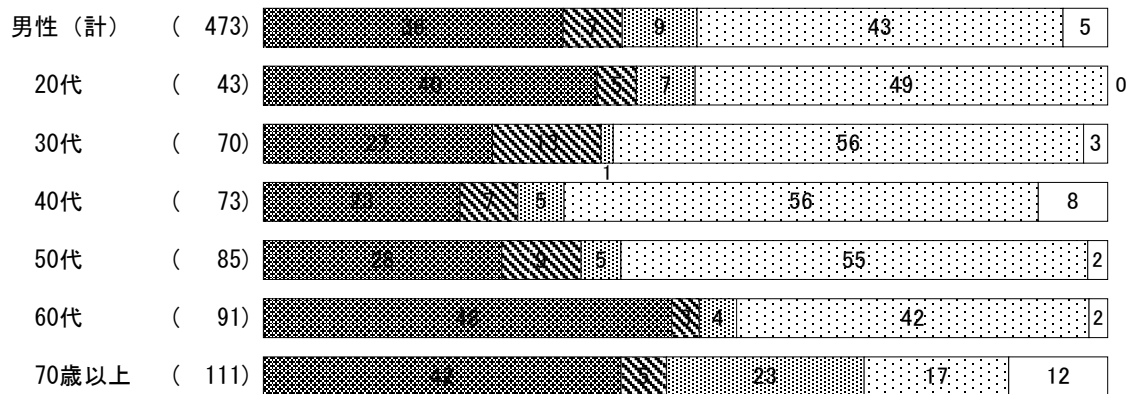
- ・男性60代では、A群が48%、男性70歳以上では、A群が42%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、C群が23%、女性70歳以上では、C群が19%と多くなっている。
- ・女性20代と30代では、D群が7割台と多く、女性40代でも、D群が66%と多くなっている。

【健康状態別】

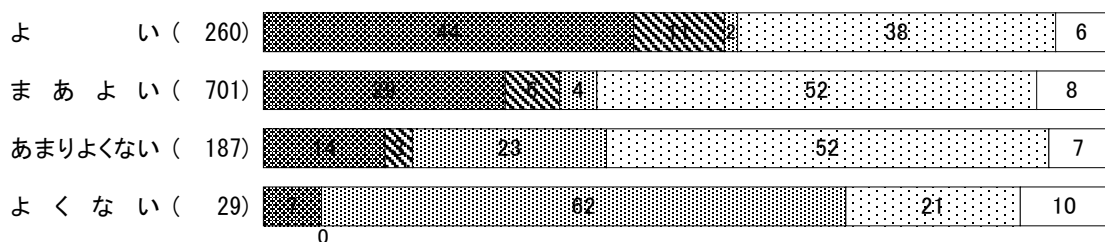
- ・健康状態のよい人では、A群が44%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・知らない人では、D群が54%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、D群が62%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

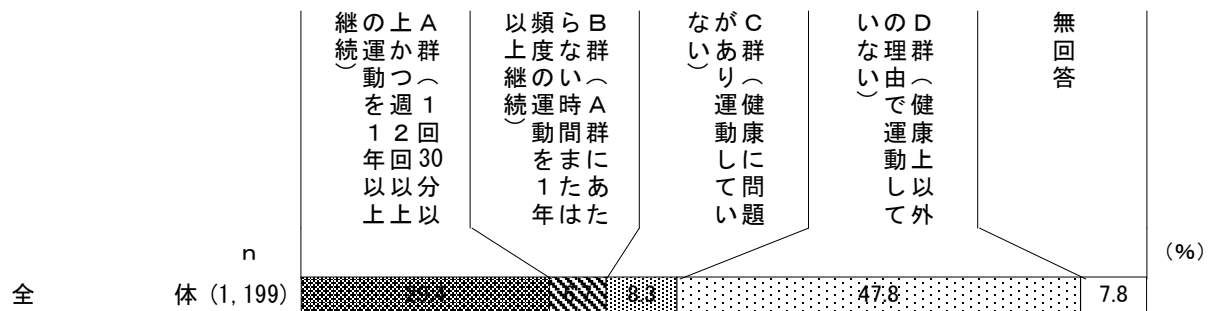
・知らない人では、D群が54%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

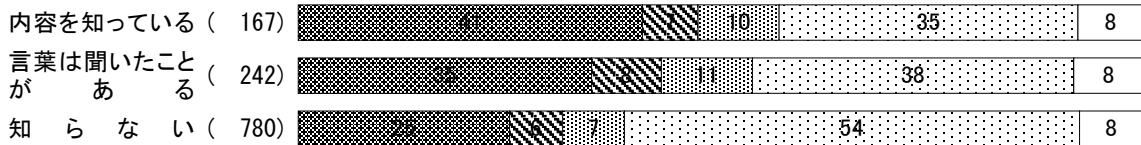
・問題があると考える度合の高い人ほどD群が多くなっている。

【1日の歩数別】

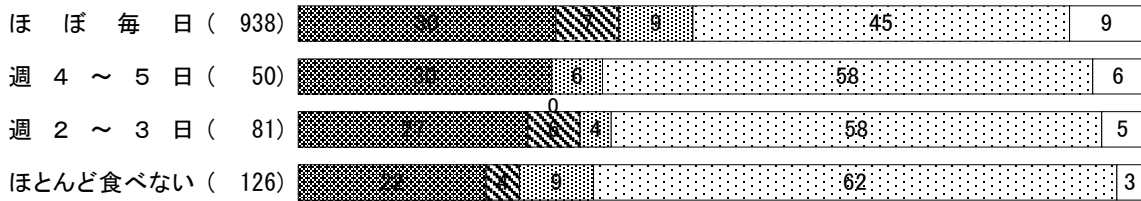
・歩数が多くなるほどA群が多くなっている。



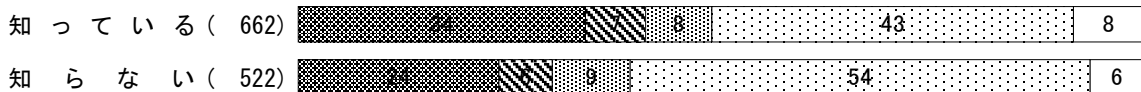
【ロコモティブシンドロームの認知度別】



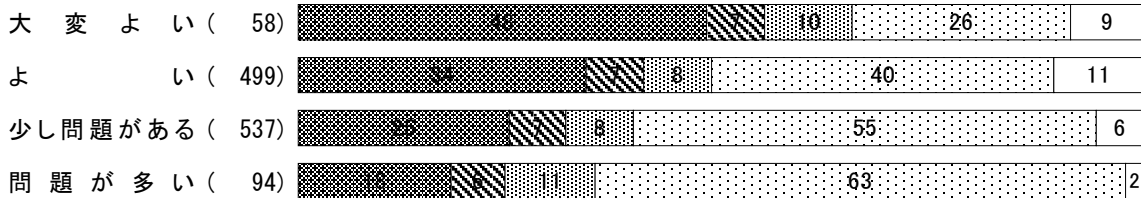
【朝食摂取頻度別】



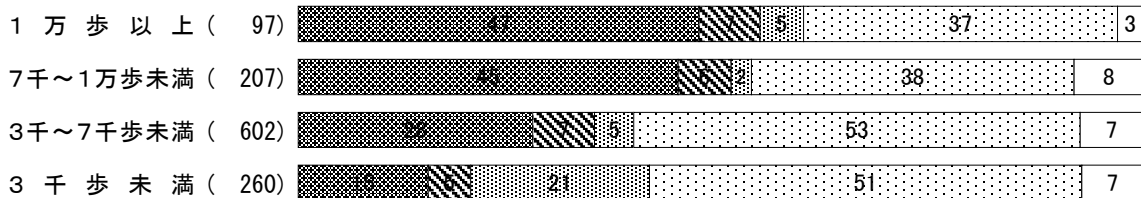
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、D群が57%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどが少ない人ほどA群が多くなっている。

【喫煙の状況別】

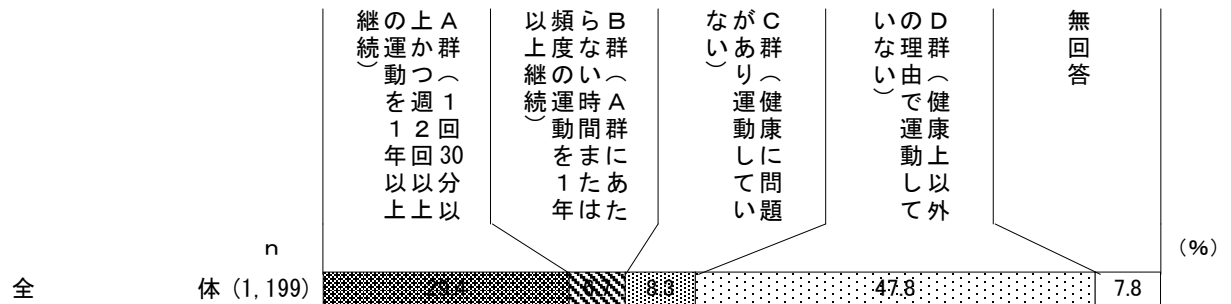
・以前は吸っていた人では、C群が12%と多くなっている。

【1日の飲酒量別】

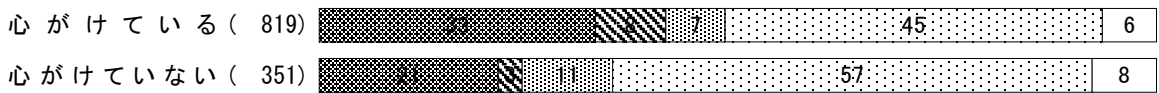
・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

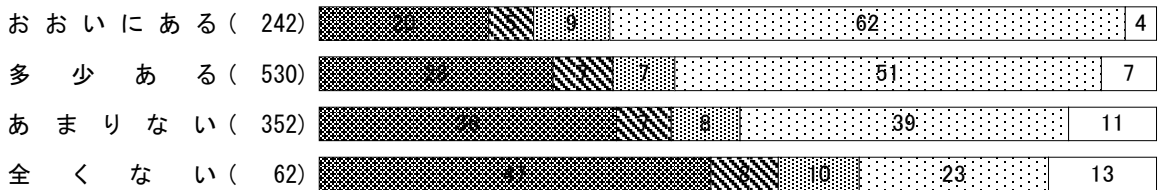
・治療中の人では、C群が16%と多くなっている。



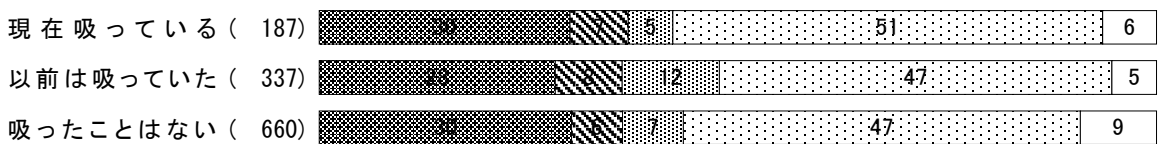
【理想の体重への心がけ別】



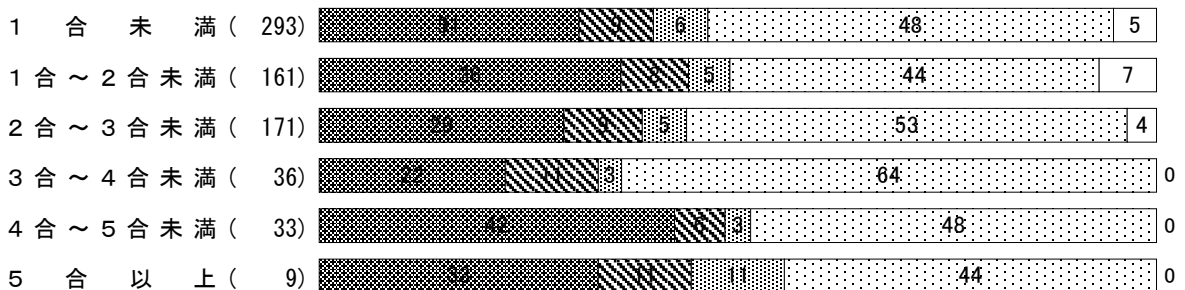
【ストレスや悩みなどの有無別】



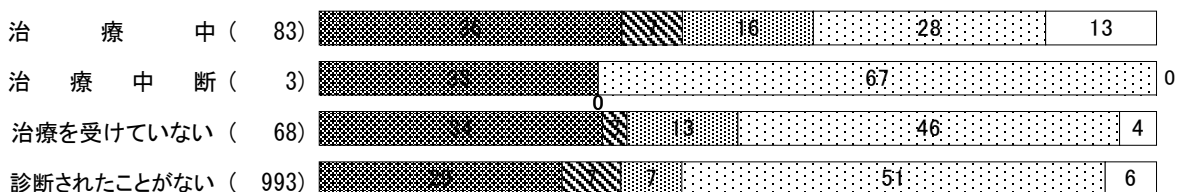
【喫煙の状況別】



【1日の飲酒量別】



【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



(3) 1日の歩数

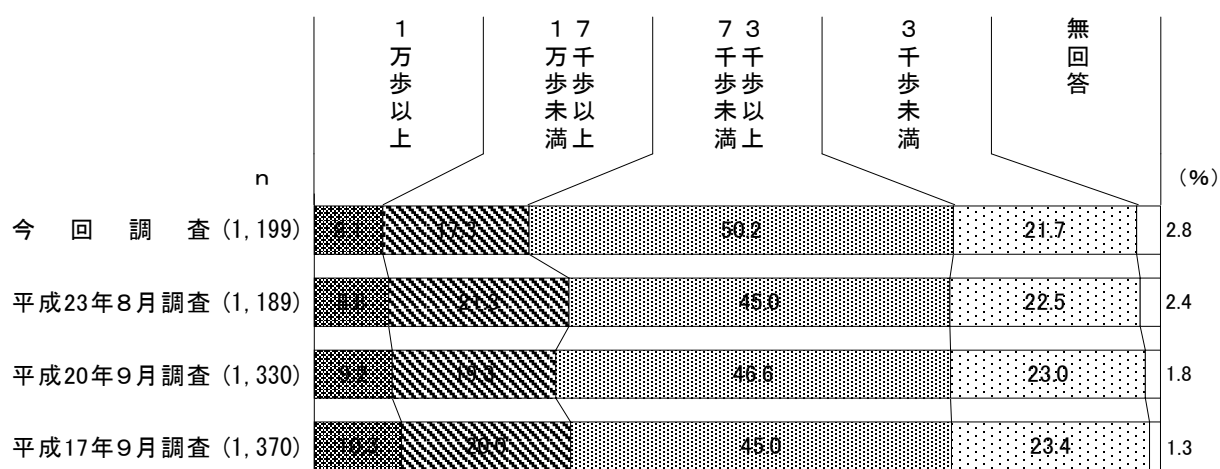
問17 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。

(○は1つだけ)

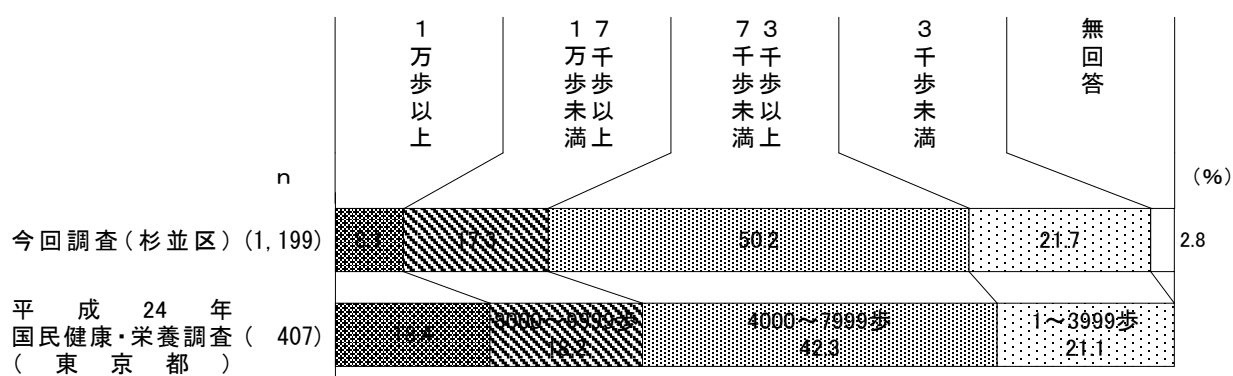
※参考：1,000歩=約10分・600~700m

全体では、「1万歩以上」が8.1%、「7千歩以上1万歩未満」が17.3%、「3千歩以上7千歩未満」が50.2%、「3千歩未満」が21.7%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成24年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の集計結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法および集計方法（歩数の区切り）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

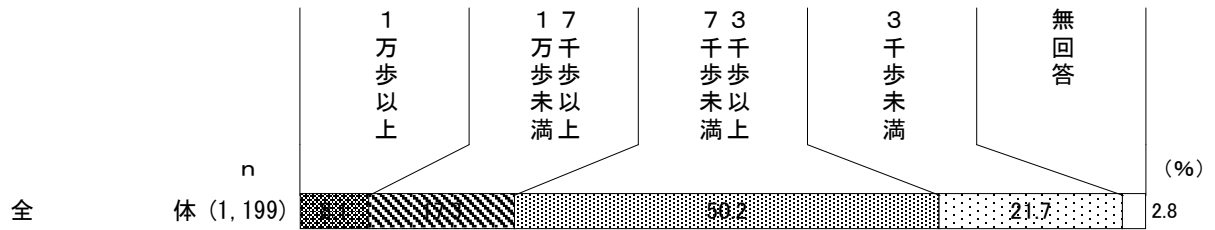
- ・女性20代では、「1万歩以上」が17%、男性30代では、「1万歩以上」が16%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「3千歩未満」が34%と多くなっている。

【健康状態別】

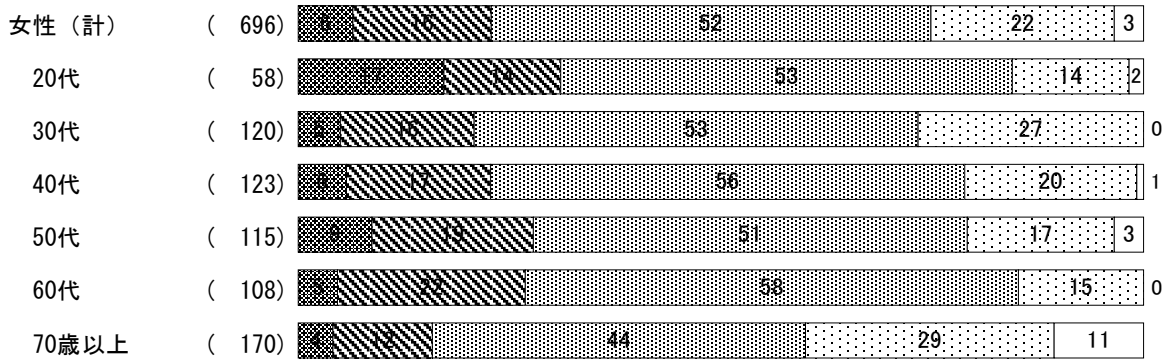
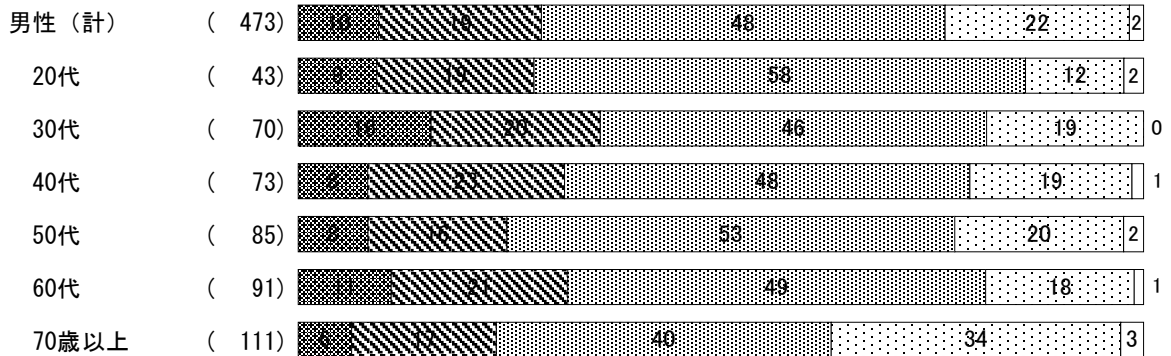
- ・健康状態のよくない人ほど「3千歩未満」が多くなっている。

【ロコモティブシンドロームの認知度別】

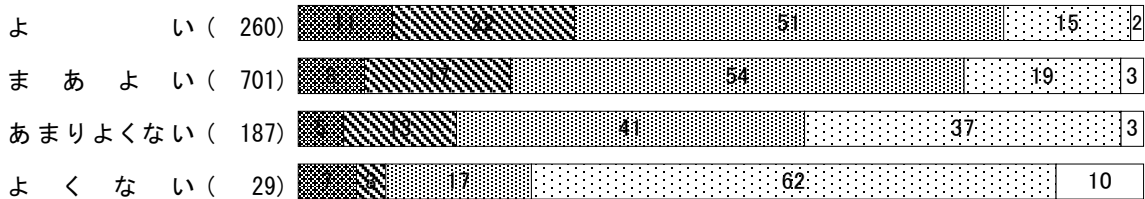
- ・ロコモティブシンドロームの認知度別では、統計的な差異は認められない。



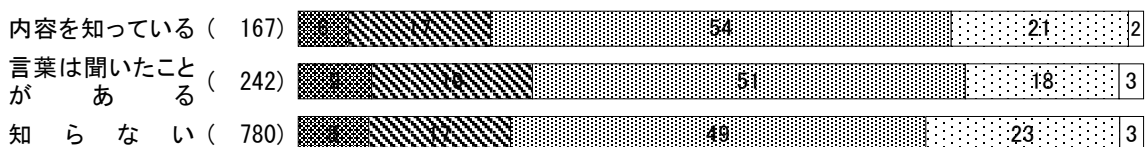
【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知らない人では、「3千歩未満」が27%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

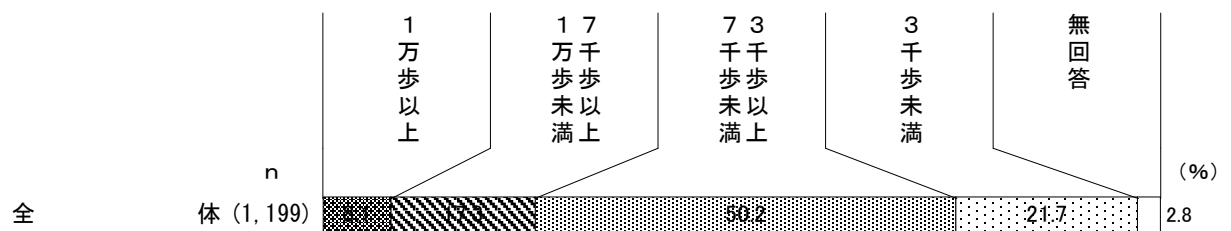
・問題が多いと考えている人では、「3千歩未満」が31%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

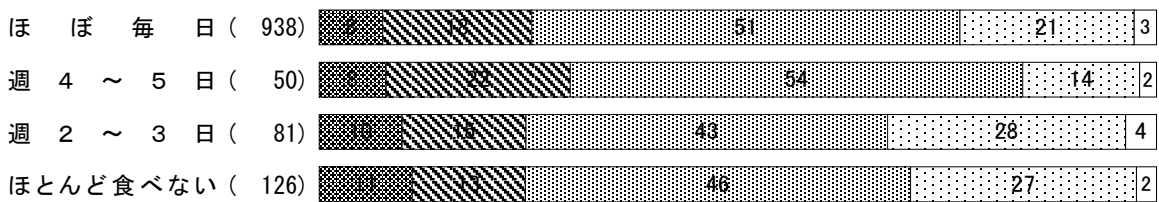
・心がけていない人では、「3千歩未満」が32%と多くなっている。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

・糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別では、統計的な差異は認められない。



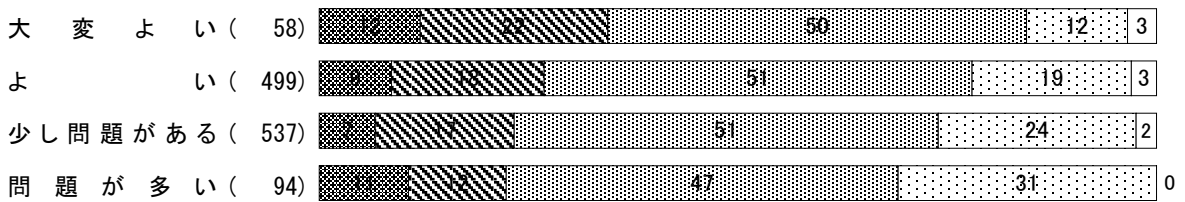
【朝食摂取頻度別】



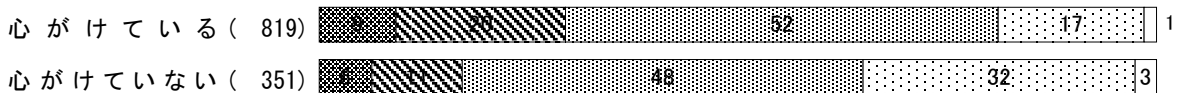
【適正な食事内容・食事量の意識別】



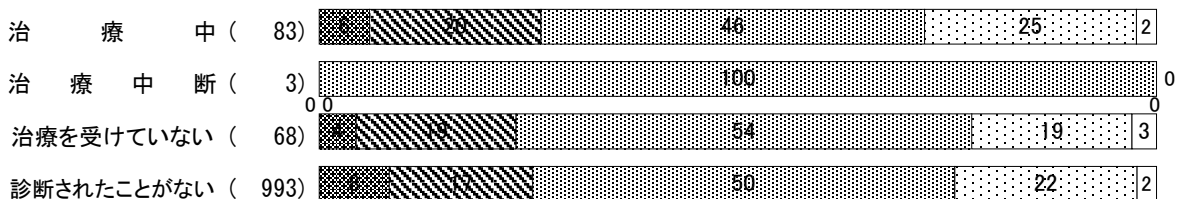
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】



【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



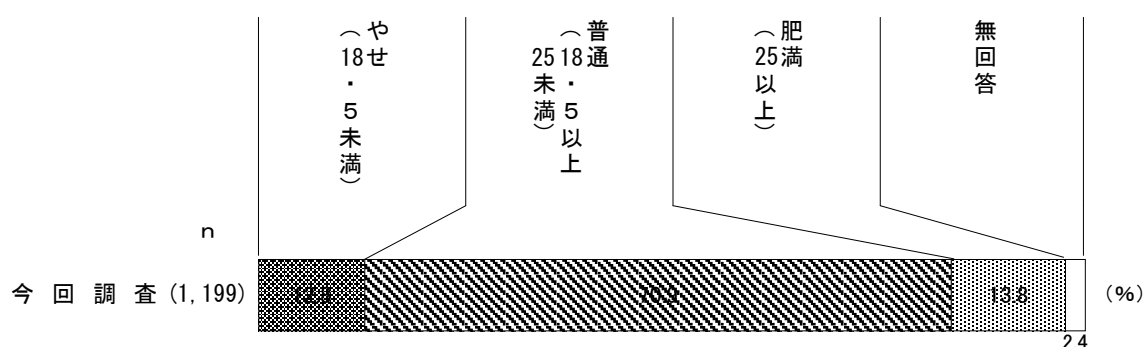
(4) BMI

問18 あなたの身長と体重を記入してください。(回答欄に数字を記入)【正確でなくても結構です。】

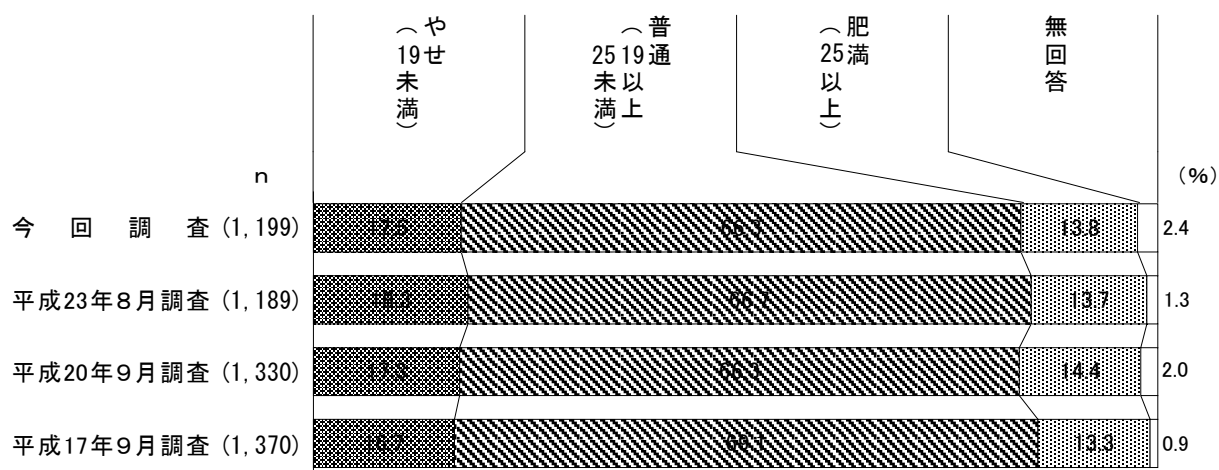
身長と体重の回答から、以下の式によりBMIを計算し、BMIが18.5未満の人を「やせ」、BMIが18.5以上25未満の人を「普通」、BMIが25以上の人を「肥満」として、3つに区分した。

$$\text{BMI} = \text{体重}[\text{kg}] \div (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$$

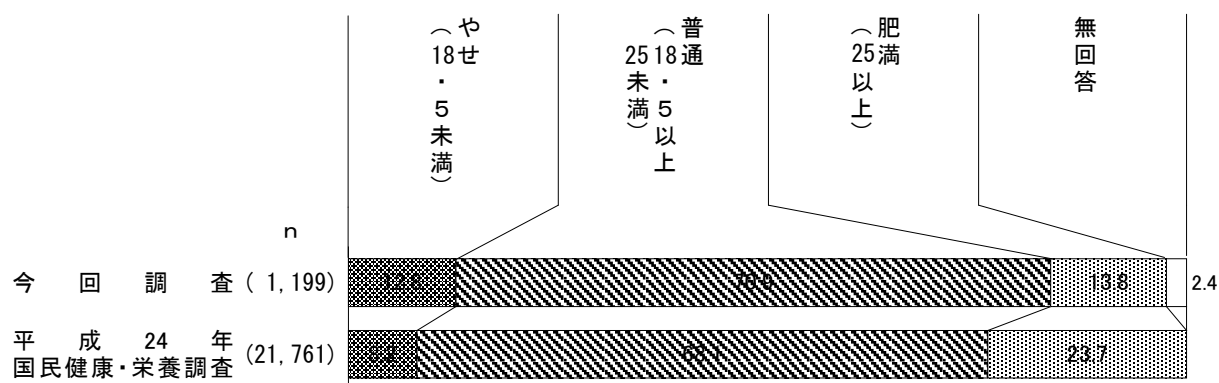
全体では、「やせ」が12.8%、「普通」が70.9%、「肥満」が13.8%となっている。



過去の調査では、「やせ」をBMIが19未満の人、「普通」をBMIが19以上25未満として区分していたため、「やせ」と「普通」の区分を過去の調査に合わせて区分し直して比較したところ、統計的な差異は認められない。

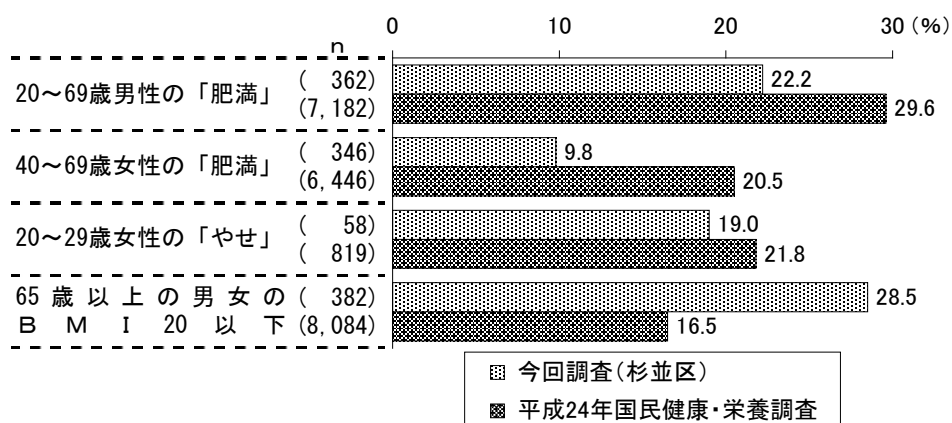


また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

さらに、平成24年国民健康・栄養調査における、①20～69歳男性の「肥満」の割合、②40～69歳女性の「肥満」の割合、③20～29歳女性の「やせ」の割合、④65歳以上の男女のBMI 20以下の割合を、今回調査と比較した結果を参考に示す。



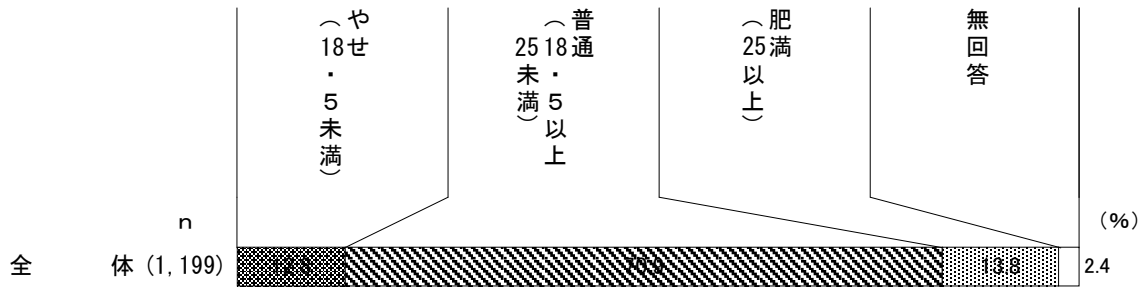
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

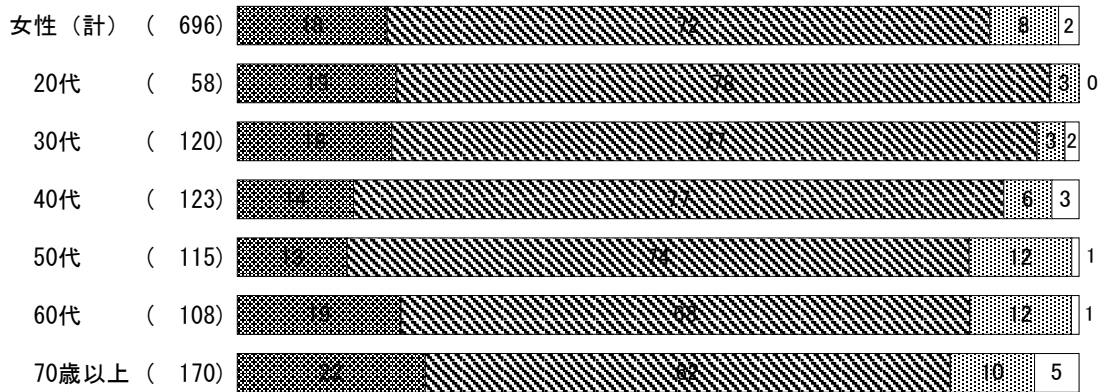
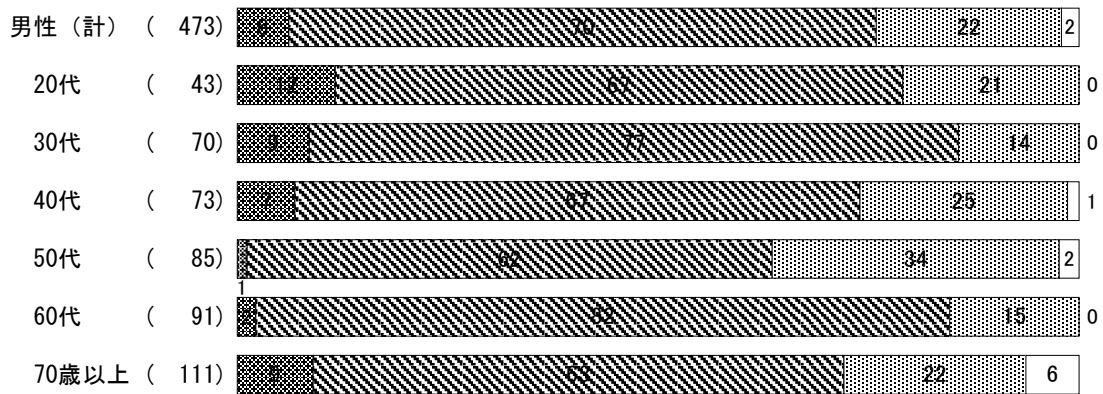
- ・女性70歳以上では、「やせ」が22%と多くなっている。
- ・男性50代では、「肥満」が34%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・ブレスロー項目数別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

・健康状態のあまりよくない人では、「やせ」が18%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

・適正な食事内容・食事量の意識別では、統計的な差異は認められない。

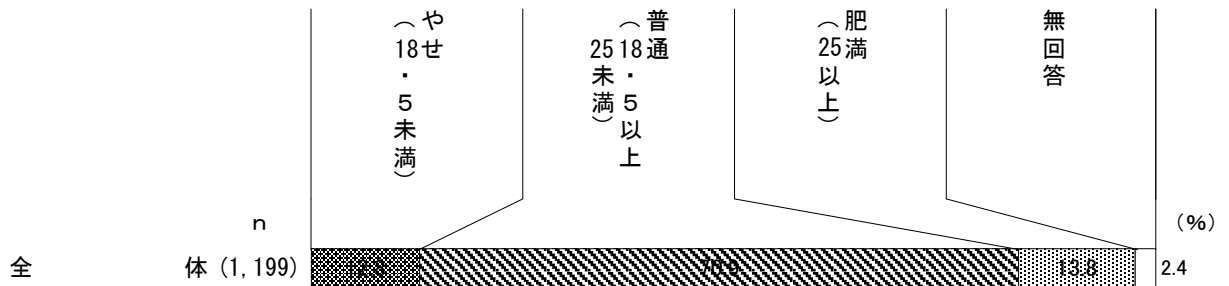
【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・大変よいと考えている人では、「やせ」が26%と多くなっている。

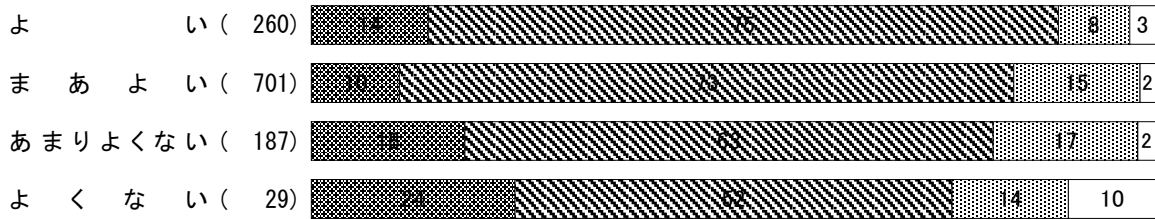
・問題が多いと考えている人では、「肥満」が22%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

・B群（週1回）では、「普通」が85%と多くなっている。



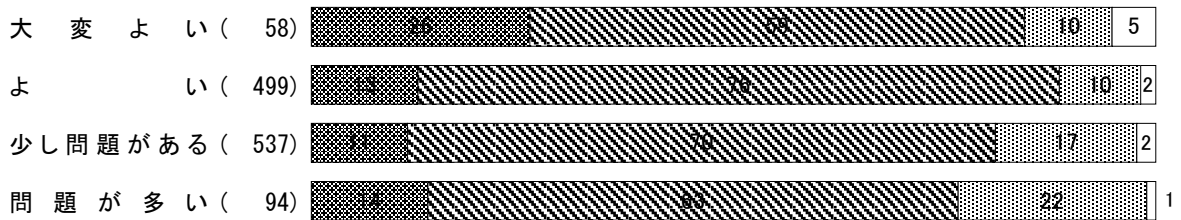
【健康状態別】



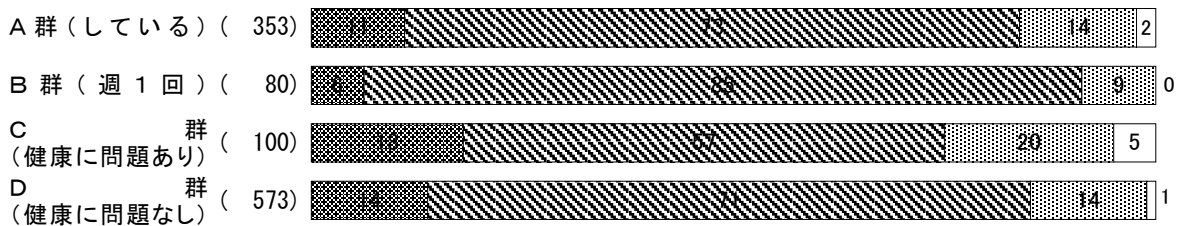
【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【継続的な運動の実施状況別】



【理想の体重への心がけ別】

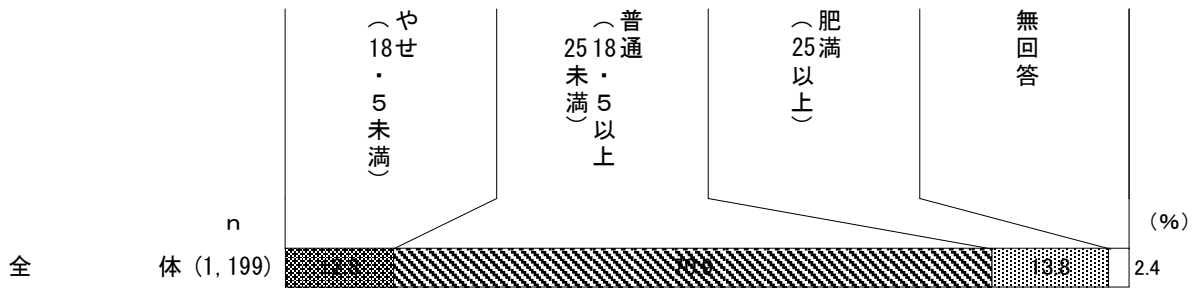
・心がけていない人では、「やせ」が20%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【1日の飲酒量別】

・5合以上では、「肥満」が44%と多くなっている。



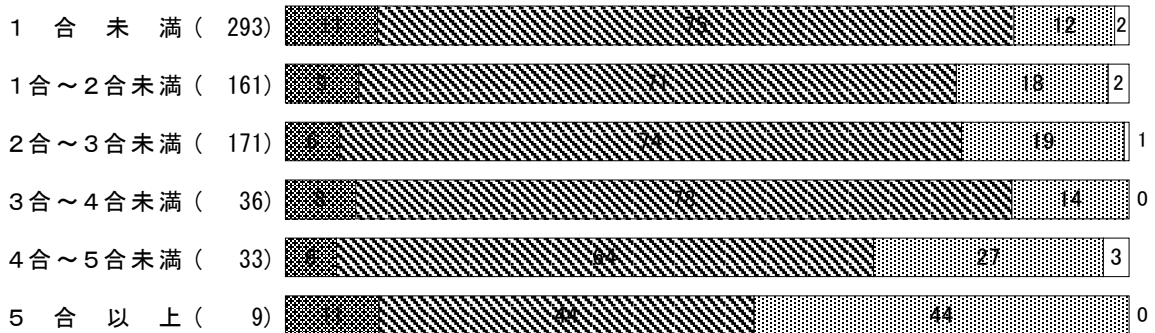
【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【1日の飲酒量別】



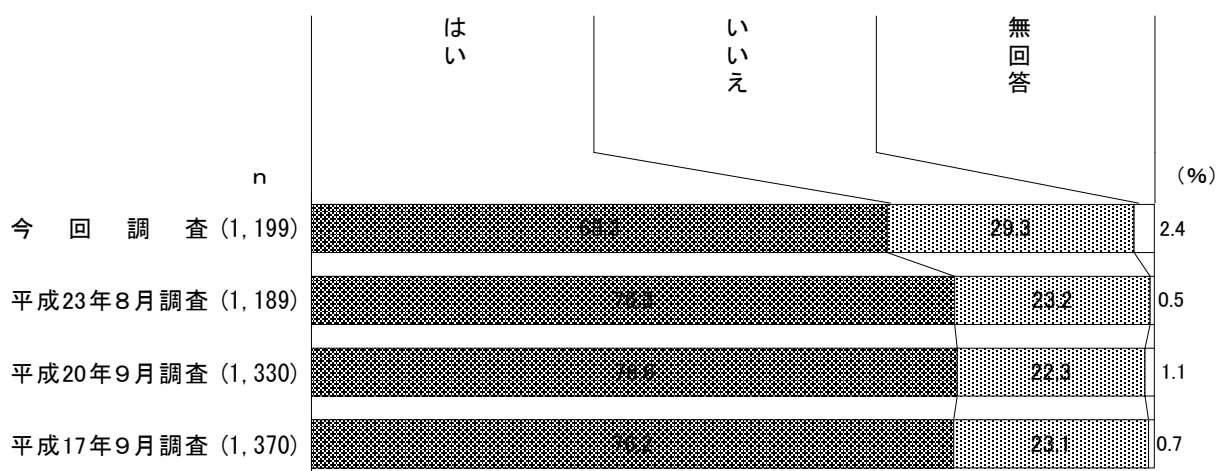
(5) 理想の体重への心がけ

問19 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(○は1つだけ)

※標準体重は、生活習慣病の、り患率が低いなど、統計的に健康的な生活ができると考えられる理想的な体重のことです。BMI (body mass index)法では、標準体重(kg) = 身長(m)×身長(m)×22 で算出されます。

全体では、「はい」が68.3%、「いいえ」が29.3%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成23年8月調査と比べて8.0ポイント減少している。

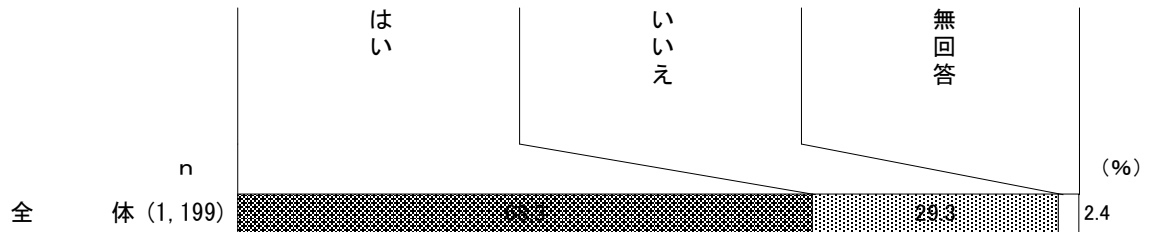


【性別・年代別】

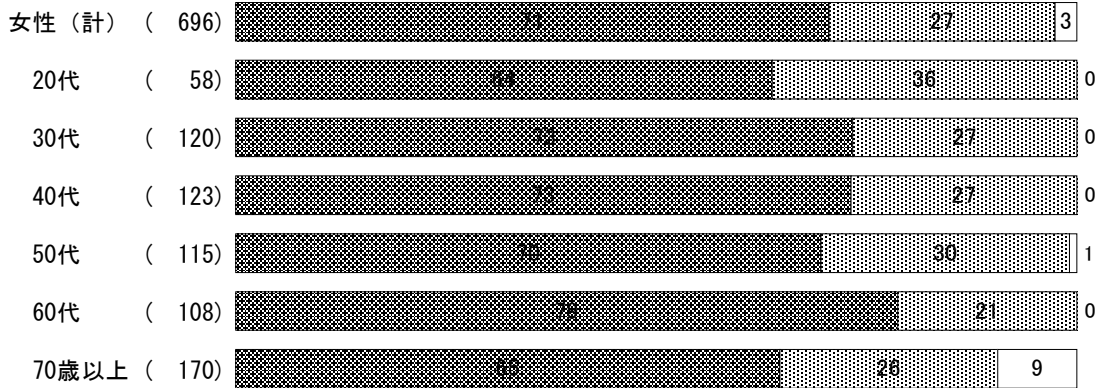
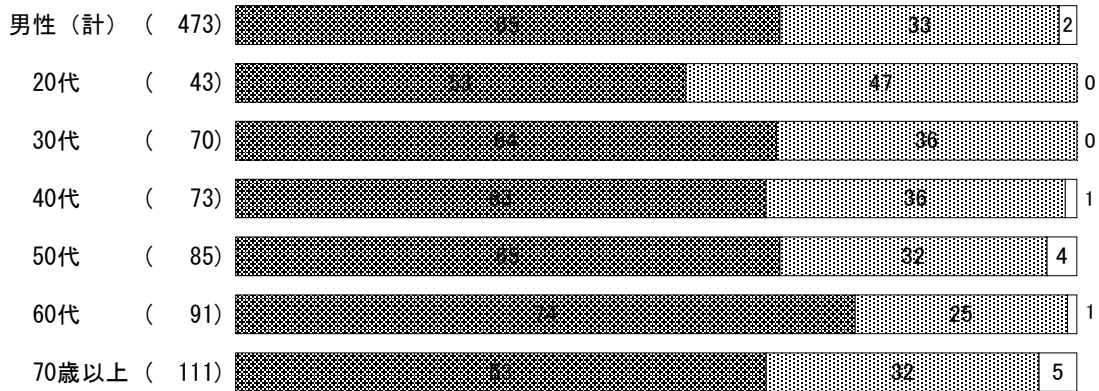
- ・女性60代では、「はい」が79%と多くなっている。
- ・男性20代では、「いいえ」が47%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

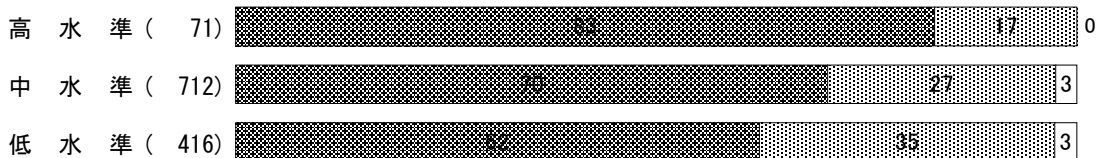
- ・水準が高くなるほど「はい」が多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知っている人では、「はい」が74%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・問題が多いと考えている人では、「いいえ」が44%と多くなっている。

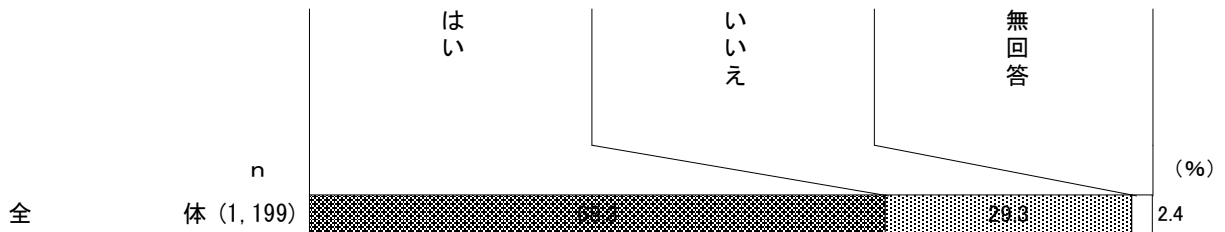
【食事内容を向上させることについての考え別】

・今よりよくしたい人では、「はい」が76%と多くなっている。

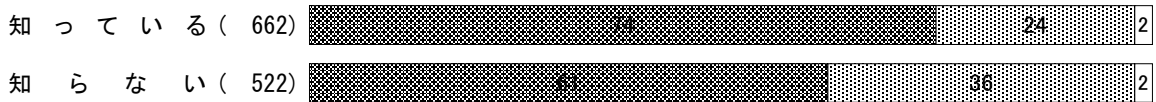
・特に考えていない人では、「いいえ」が49%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

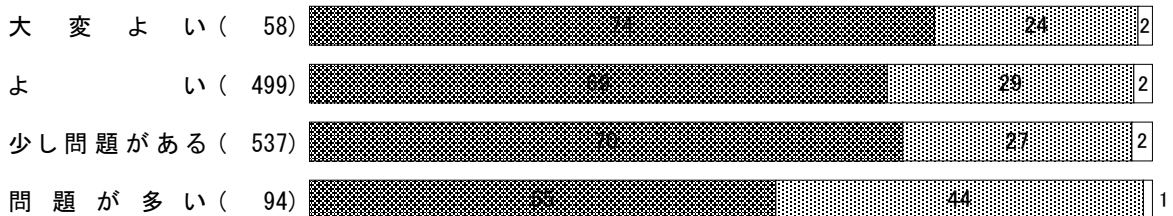
・B群（週1回）では、「はい」が86%、A群（している）では、「はい」が76%と多くなっている。



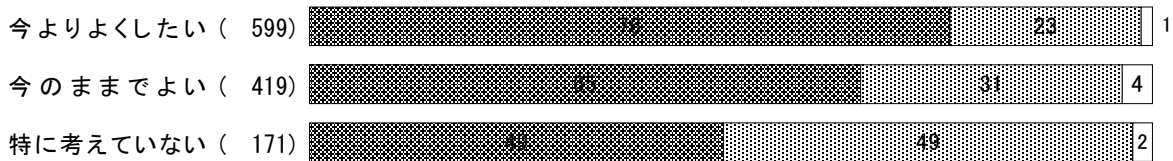
【適正な食事内容・食事量の意識別】



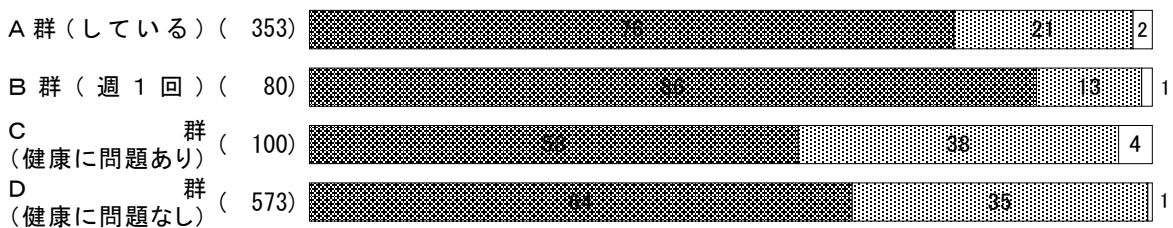
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【食事内容を向上させることについての考え別】



【継続的な運動の実施状況別】



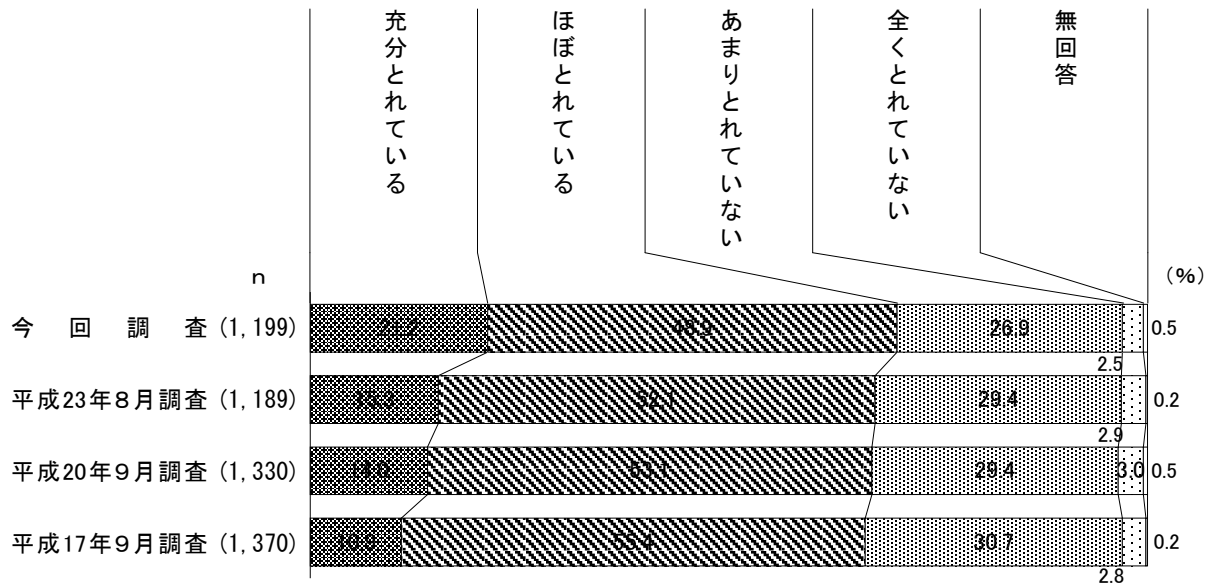
4. 休養・こころの健康

(1) 普段の睡眠に対する意識

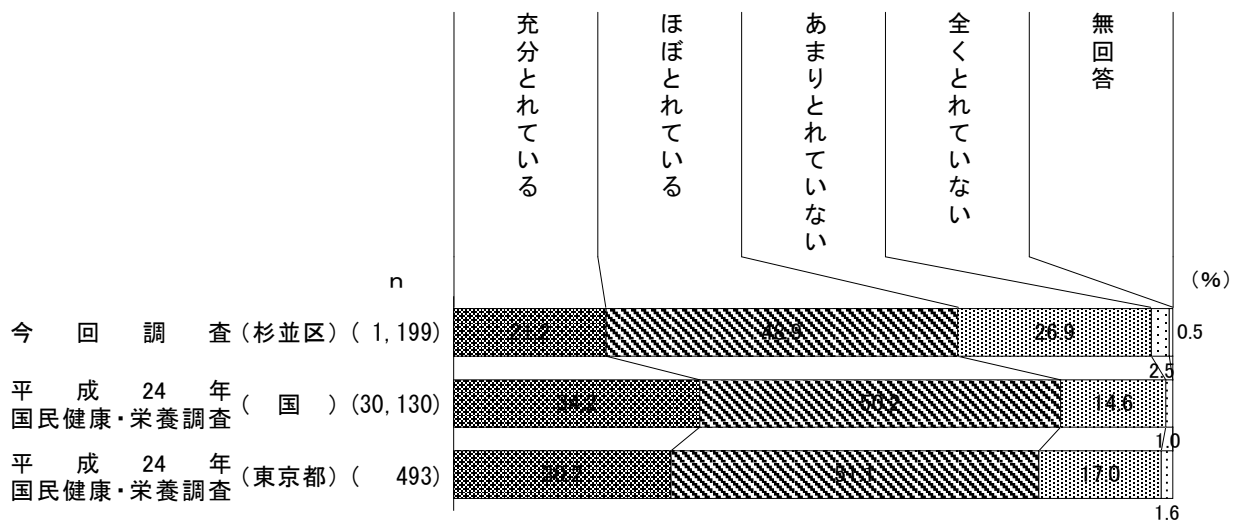
問20 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

全体では、「充分とれている」が21.2%、「ほぼとれている」が48.9%となっており、この2つを合わせた割合は70.1%となっている。一方、「あまりとれていない」が26.9%、「全くとれていない」が2.5%となっており、この2つを合わせた割合は29.4%となっている。

過去の調査との比較では、「充分とれている」は平成23年8月調査と比べて5.9ポイント高くなっている。



また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



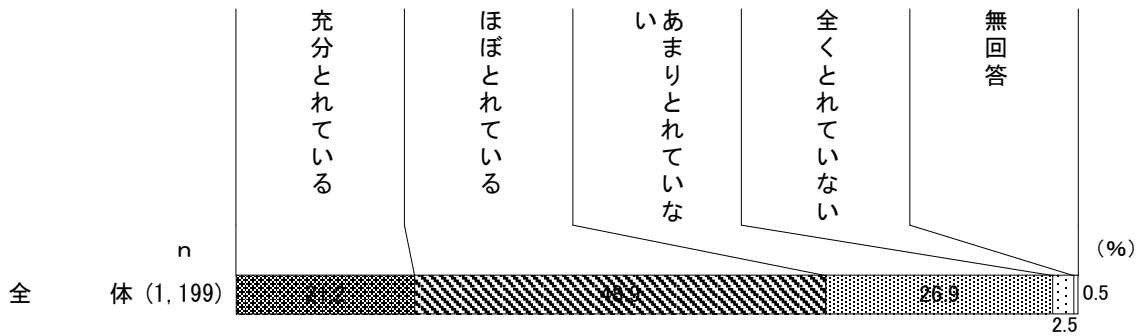
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

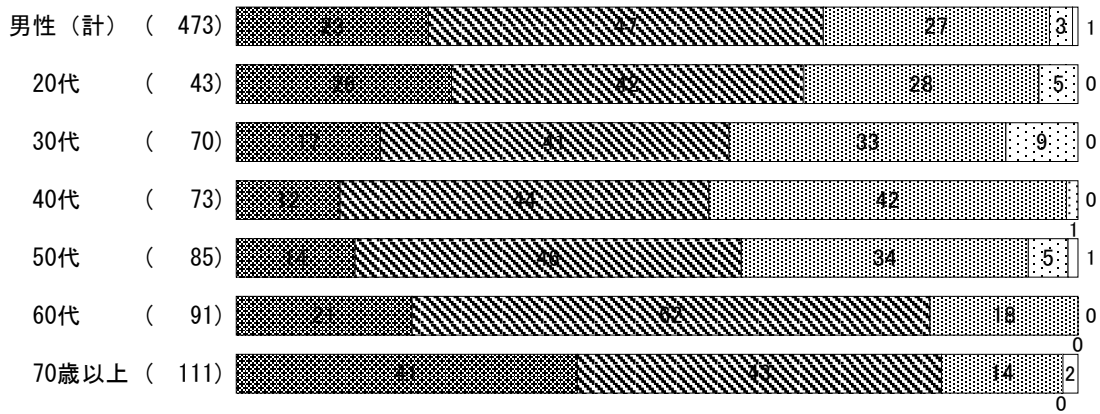
- ・男性70歳以上では、「充分とれている」が41%と多く、女性70歳以上では、「充分とれている」が30%と多くなっている。
- ・男性40代では、「あまりとれていない」が42%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

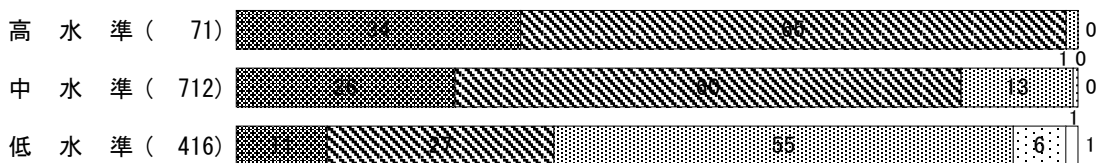
- ・水準が高くなるほど「充分とれている」と「ほぼとれている」が多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- 健康状態のよい人ほど「充分とれている」が多くなっている。

【運動の頻度別】

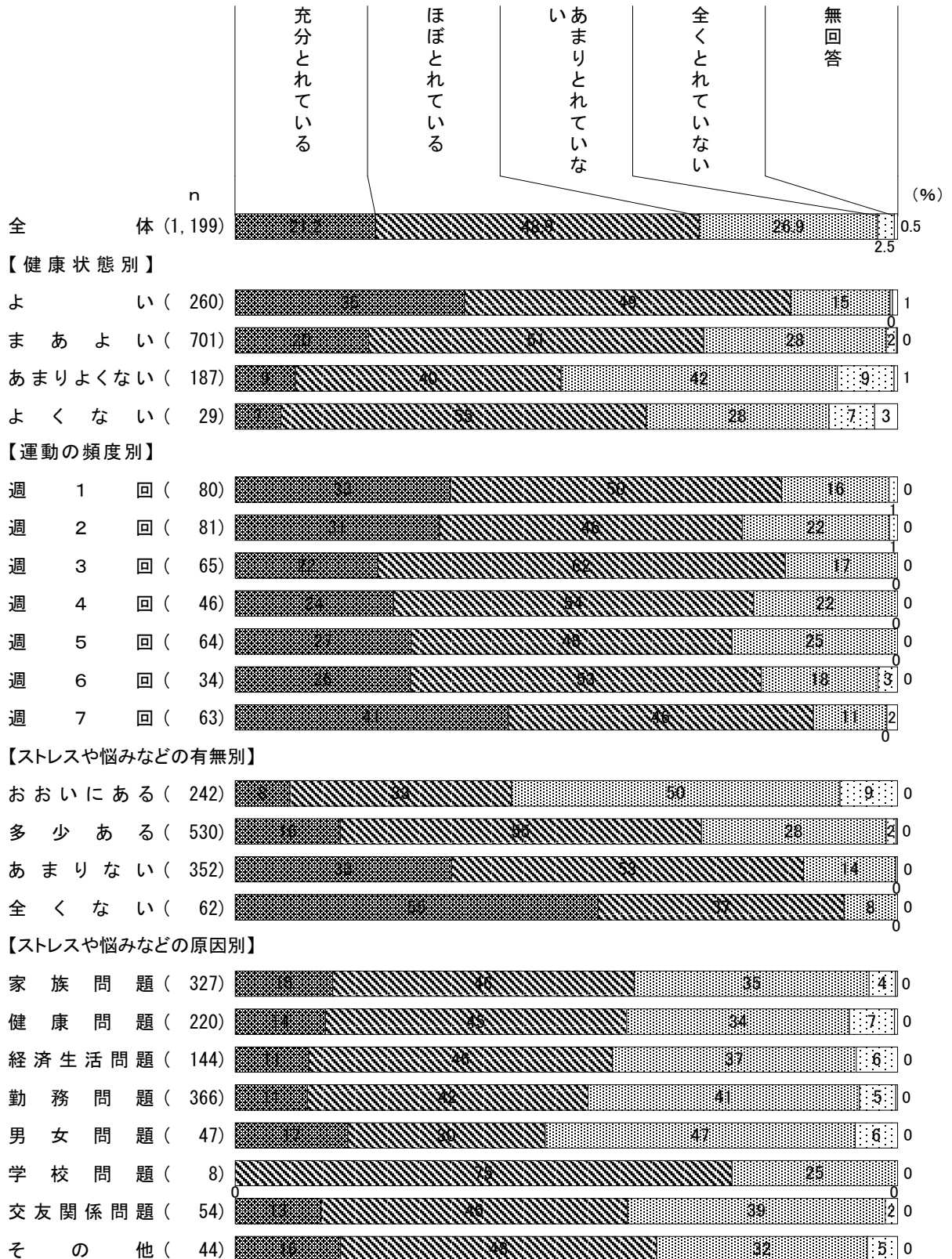
- 週7回運動する人では、「充分とれている」が41%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

- ストレスや悩みなどが少ない人ほど「充分とれている」が多くなっている。

【ストレスや悩みなどの原因別】

- 勤務問題が原因の人では、「あまりとれていない」が41%と多くなっている。



【喫煙の状況別】

・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

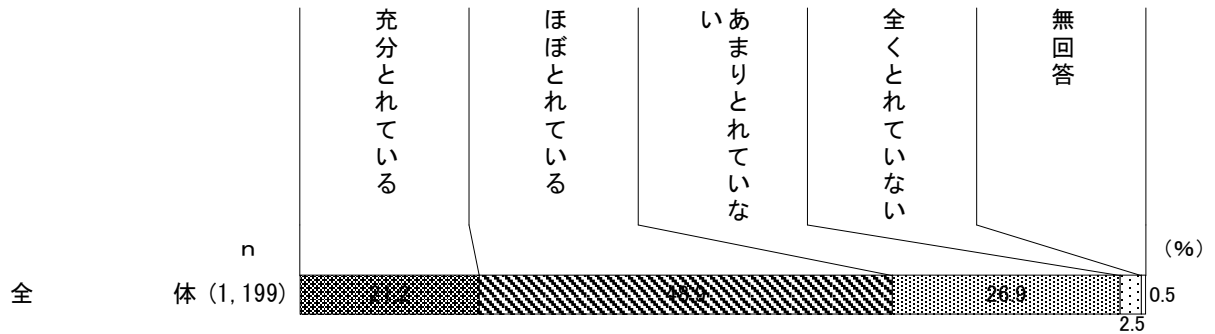
【1日の飲酒量別】

・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。

【職業別】

・無職では、「充分とれている」が31%と多くなっている。

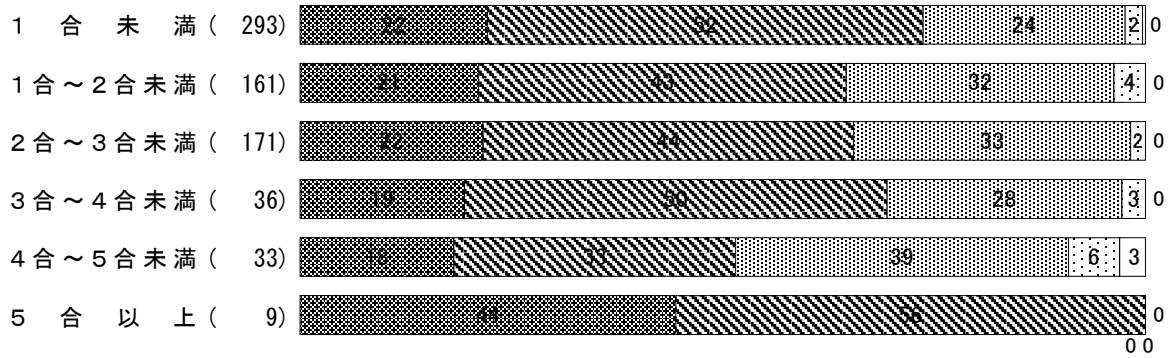
・勤め人（パートも含む）では、「あまりとれていない」が34%と多くなっている。



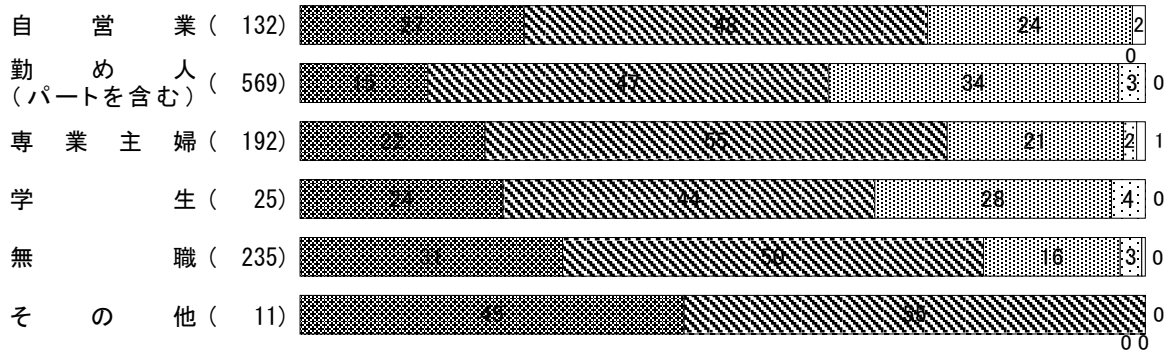
【喫煙の状況別】



【1日の飲酒量別】



【職業別】

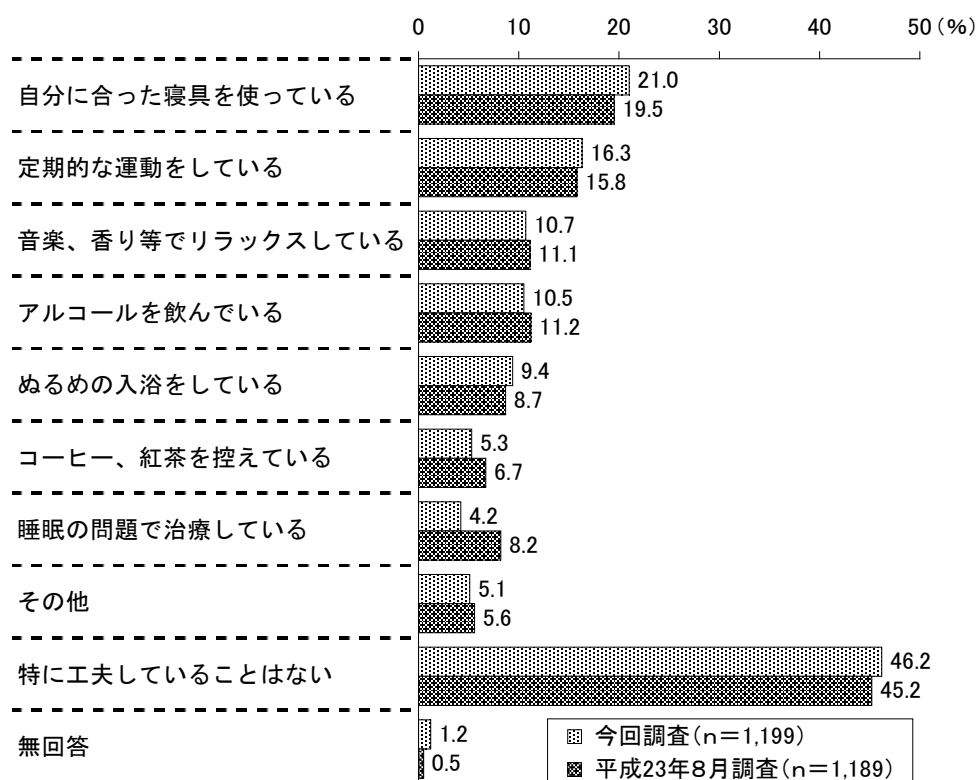


(2) 良質な睡眠を取るために工夫していること

問21 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

全体では、「自分に合った寝具を使っている」が21.0%、「定期的な運動をしている」が16.3%、「音楽、香り等でリラックスしている」が10.7%などとなっている。「特に工夫していることはない」は46.2%となっている。

平成23年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

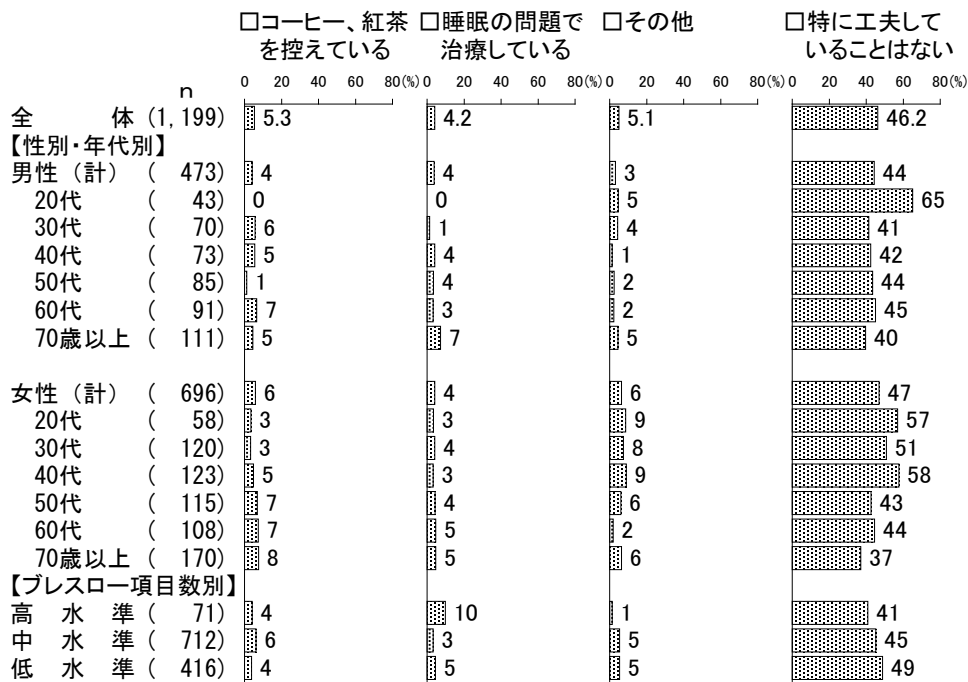
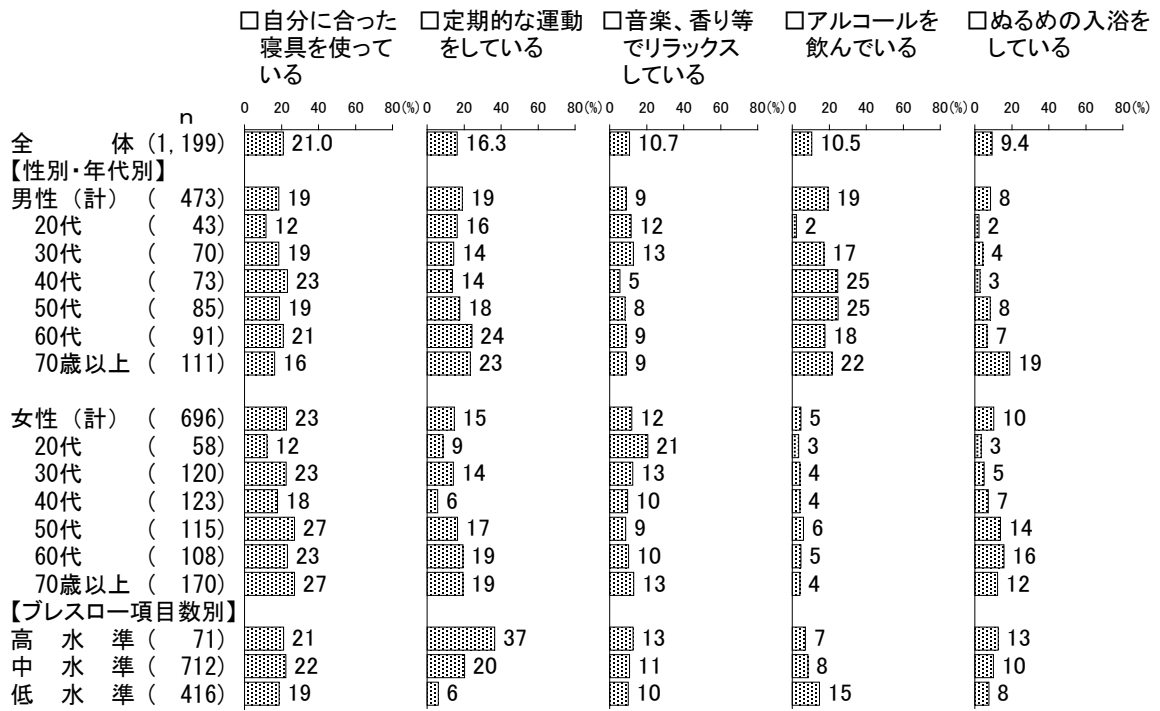


【性別・年代別】

- ・男性60代と70歳以上では、「定期的な運動をしている」が2割台と多くなっている。
- ・男性40代と50代と70歳以上では、「アルコールを飲んでいる」が2割台と多くなっている。
- ・男性20代では、「特に工夫していることはない」が65%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど「定期的な運動をしている」が多くなっている。

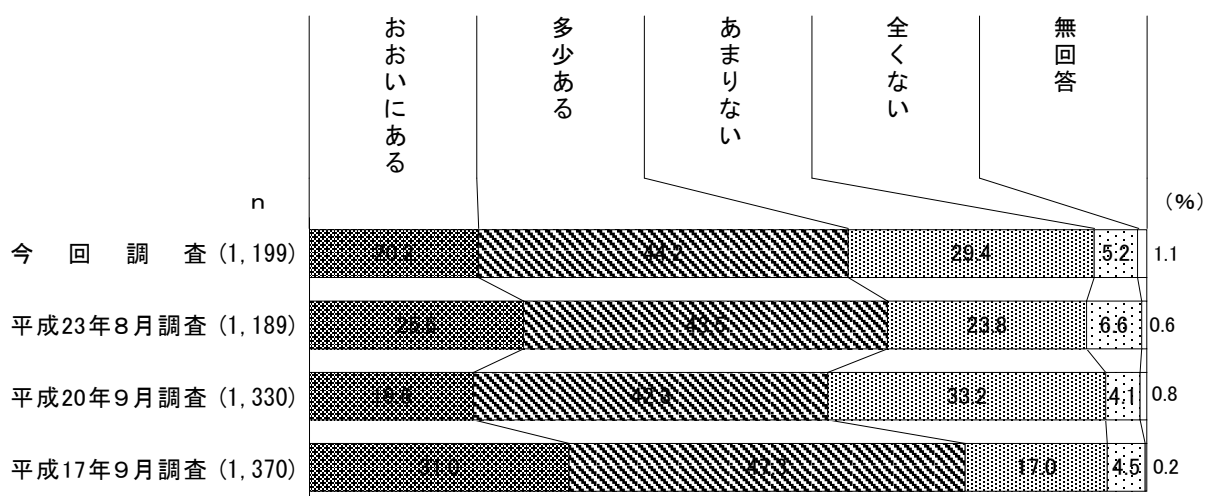


(3) ストレスや悩みなどの有無

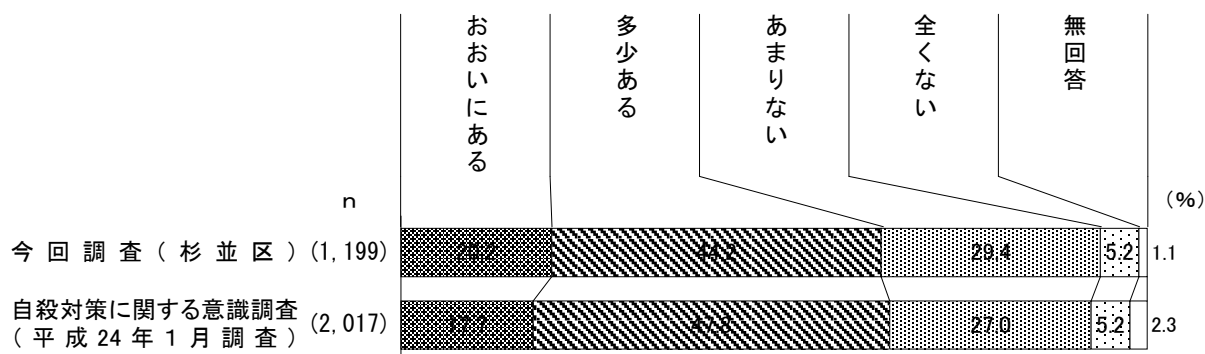
問22 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

全体では、「おおいにある」が20.2%、「多少ある」が44.2%となっており、この2つを合わせた割合は64.4%となっている。一方、「あまりない」が29.4%、「全くない」が5.2%となっており、この2つを合わせた割合は34.6%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」(平成24年)の結果を参考に示す。



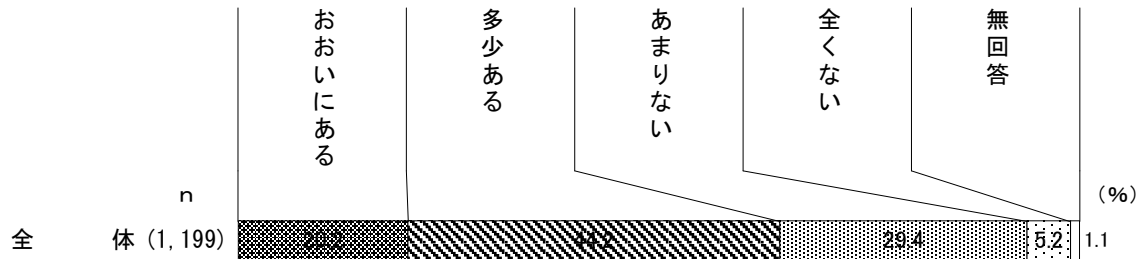
(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

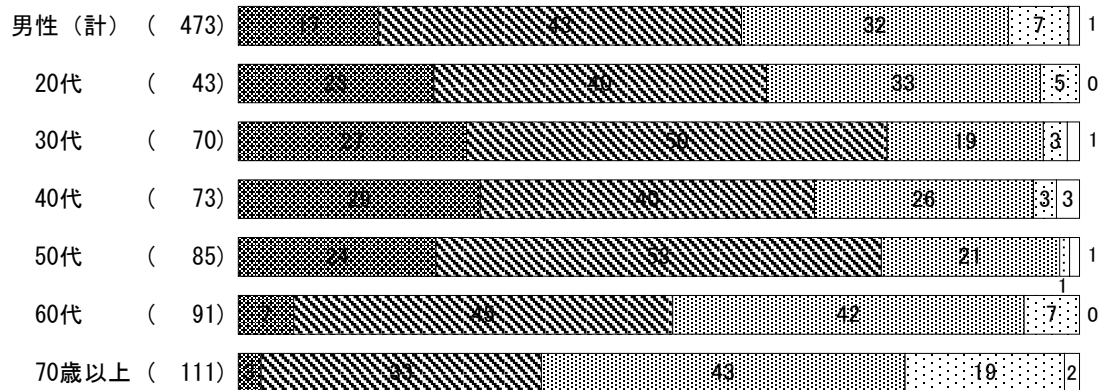
- ・女性30代では、「おおいにある」が32%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「あまりない」と「全くない」の2つを合わせた割合が62%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「おおいにある」が31%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

・健康状態のよくない人ほど「おおいにある」が多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「おおいにある」が36%と多くなっている。

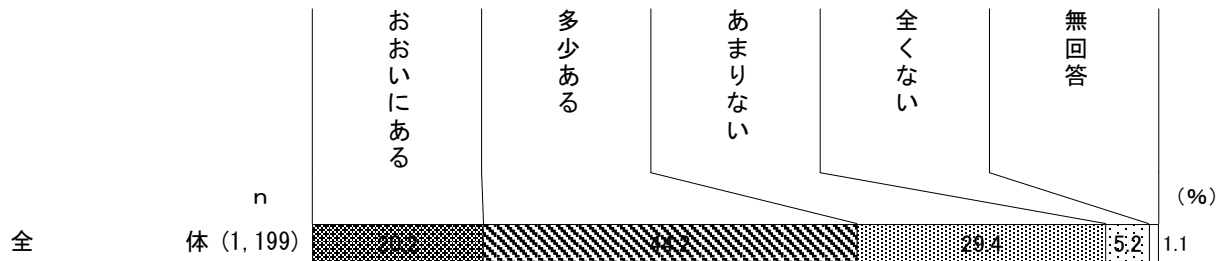
【継続的な運動の実施状況別】

・A群（している）では、「あまりない」が35%と多くなっている。

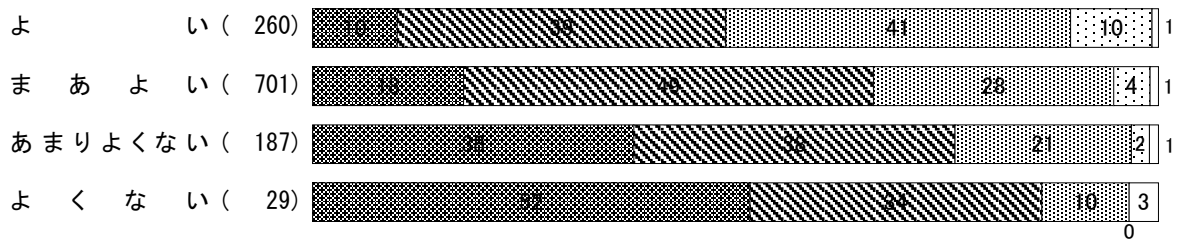
・D群（健康に問題なし）では、「おおいにある」が26%と多くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

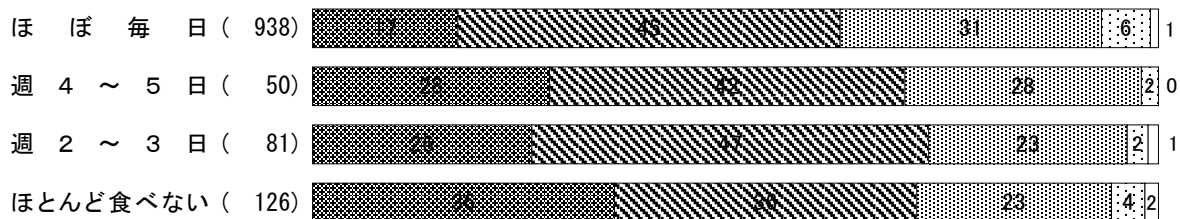
・睡眠がとれていない人ほど「おおいにある」が多くなっている。



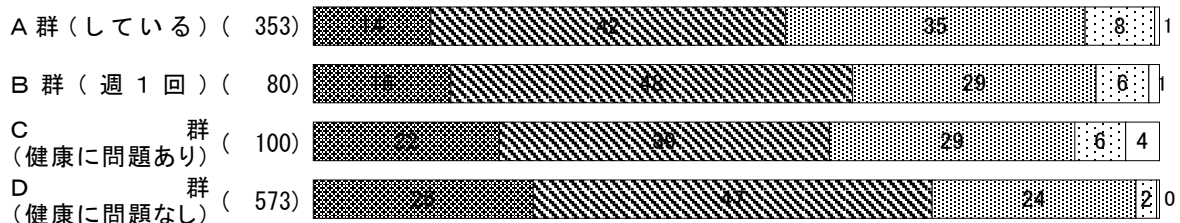
【健康状態別】



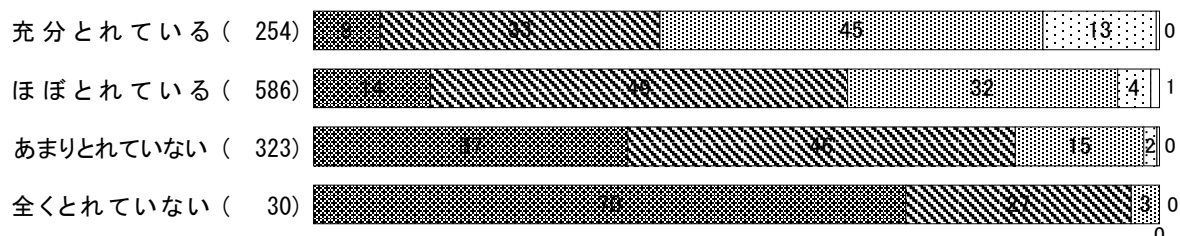
【朝食摂取頻度別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

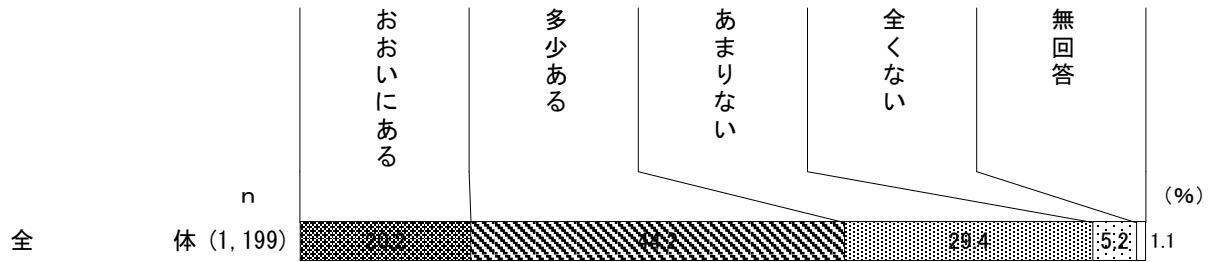
・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【飲酒の状況別】

・ほとんど飲まない人では、「あまりない」と「全くない」の2つを合わせた割合が41%と多くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

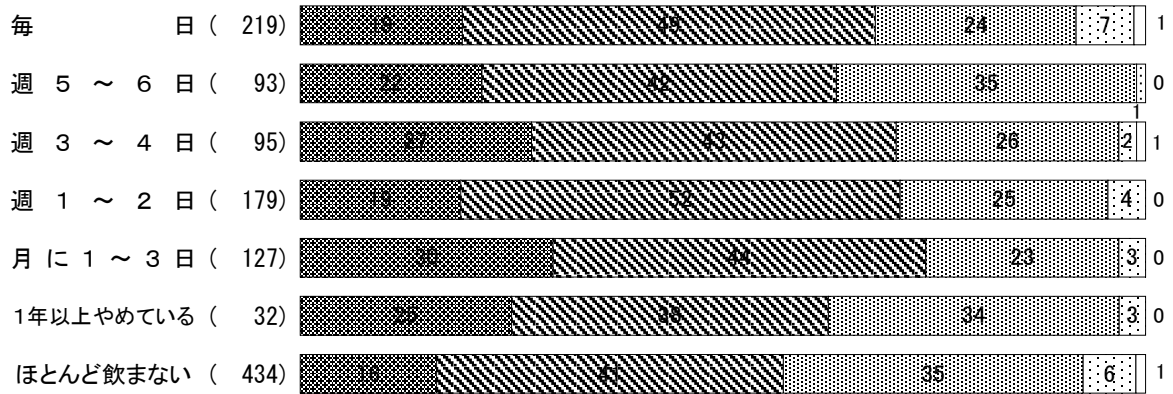
・A群（している）では、「あまりない」が23%と少なくなっている。



【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



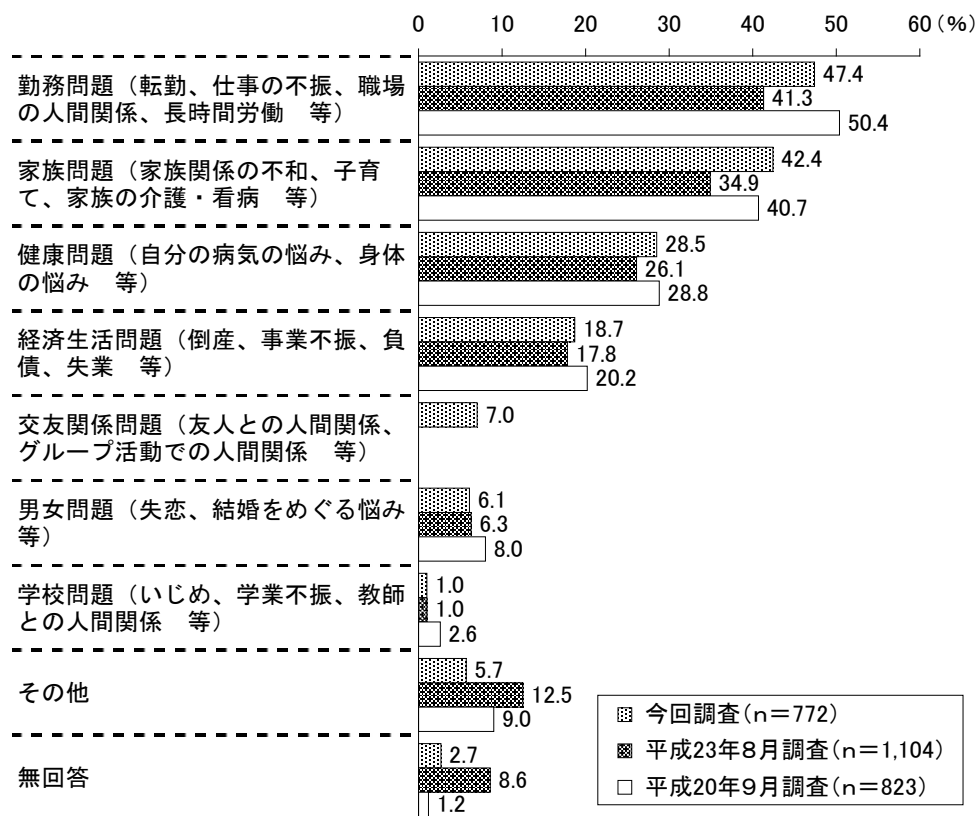
(4) ストレスや悩みなどの原因

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

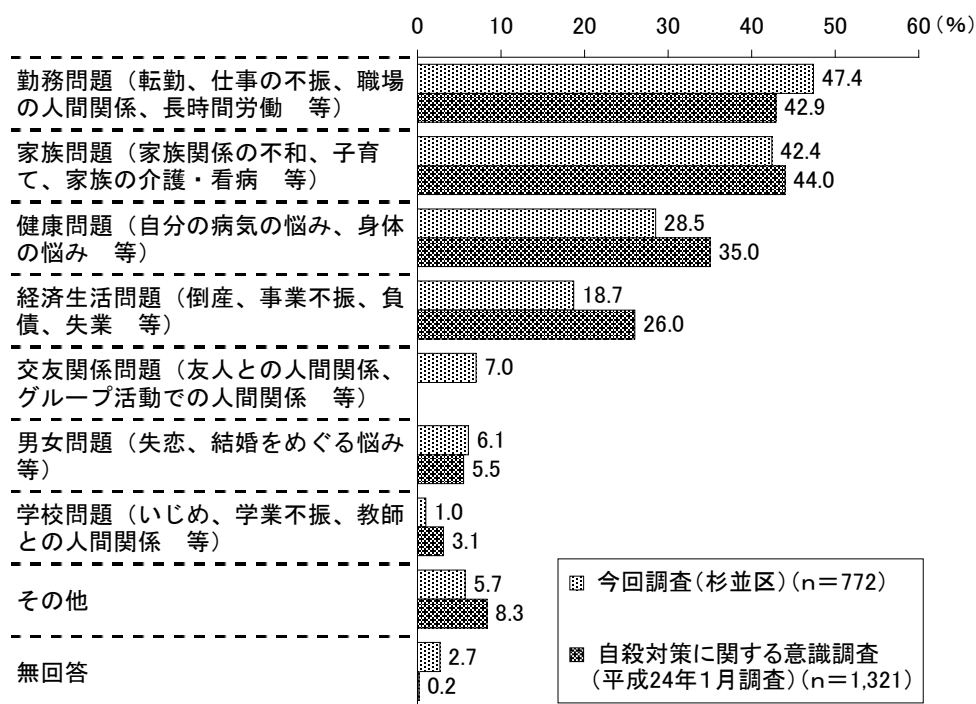
問22-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

全体では、「勤務問題」が47.4%、「家族問題」が42.4%、「健康問題」が28.5%、「経済生活問題」が18.7%となっている。

また、今回調査では、新たに「交友関係問題」の選択肢を加えて質問したため、過去の調査結果は参考として掲載する。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」（平成24年）の結果を参考に示す。



(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期、調査方法及びが異なるため、知見は加えていない。

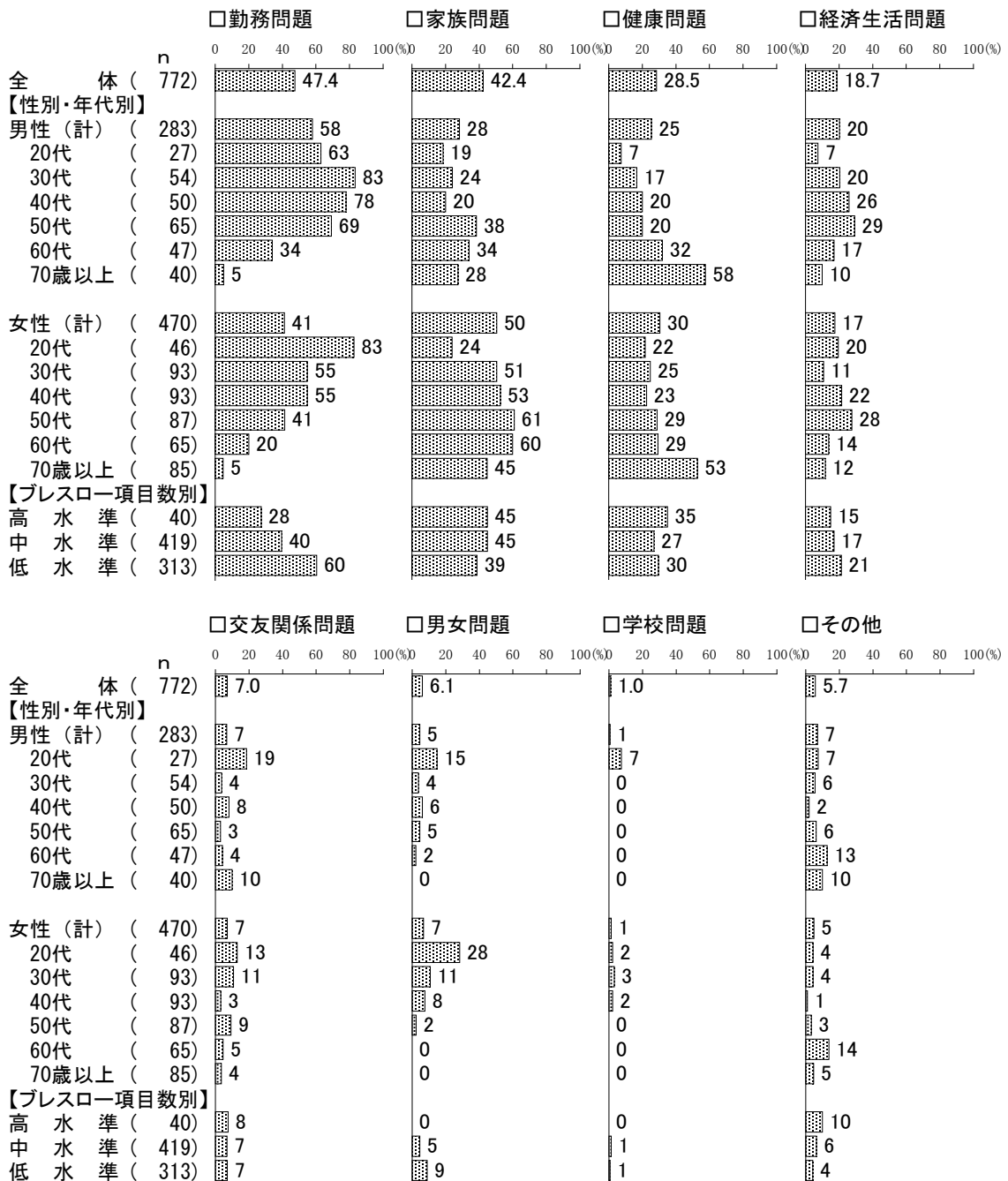
「交友関係問題（友人との人間関係、グループ活動での人間関係）」は、今回調査のみの選択肢である。

【性別・年代別】

- ・男性30代と女性20代では、「勤務問題」が83%、男性40代では、「勤務問題」が78%、男性50代では、「勤務問題」が69%と多くなっている。
- ・女性50代では、「家族問題」が61%、女性60代では、「家族問題」が60%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「健康問題」が58%、女性70歳以上では、「健康問題」が53%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「勤務問題」が60%と多くなっている。



(5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

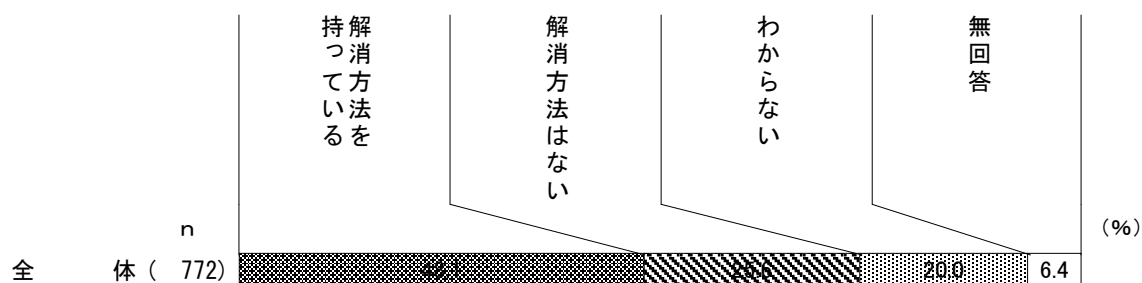
全体では、「解消方法を持っている」が48.1%、「解消方法はない」が25.6%となっている。

【性別・年代別】

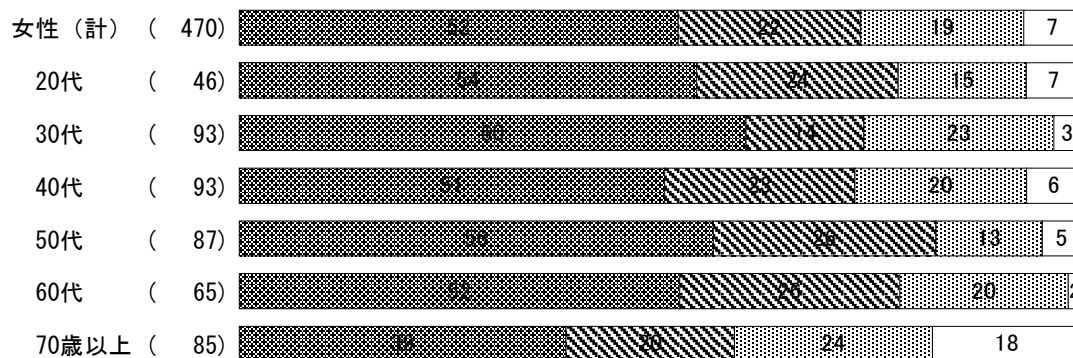
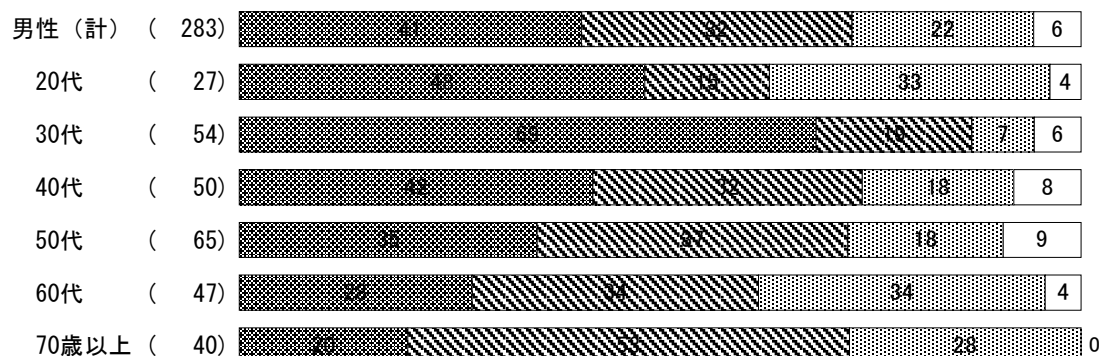
- ・男性30代では、「解消方法を持っている」が69%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「解消方法はない」が53%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

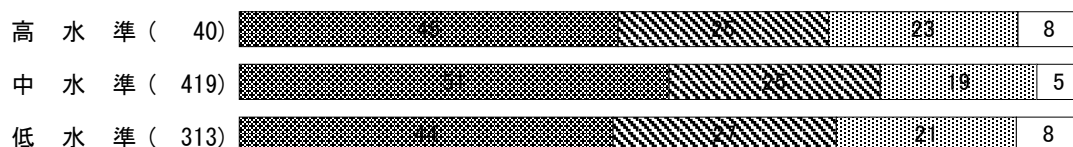
- ・ブレスロー項目数別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

・健康状態のよくない人ほど「解消方法はない」が多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

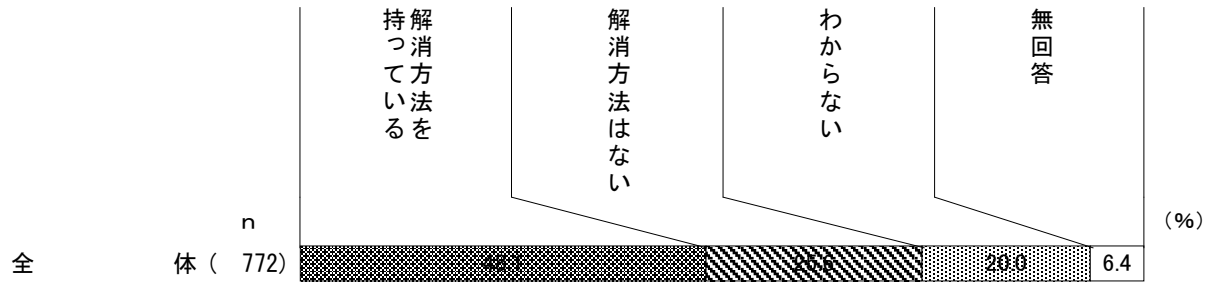
・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【運動の頻度別】

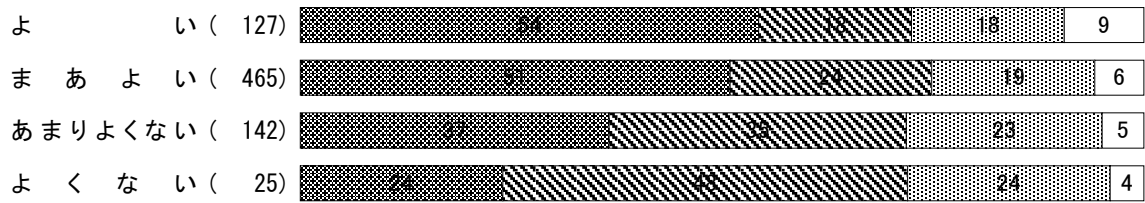
・運動の頻度別では、統計的な差異は認められない。

【普段の睡眠に対する意識別】

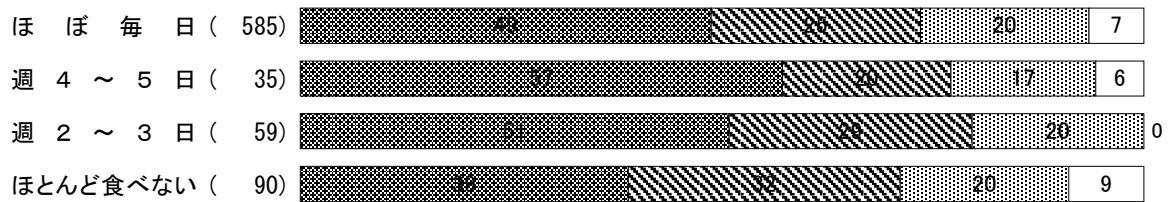
・普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。



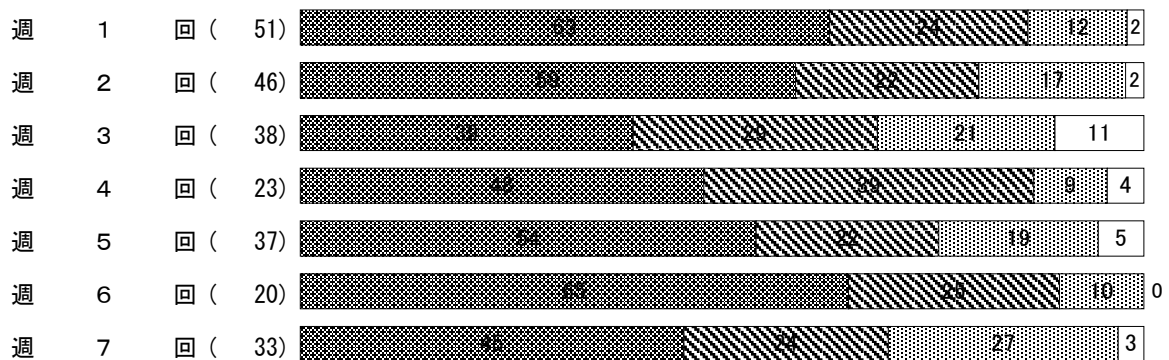
【健康状態別】



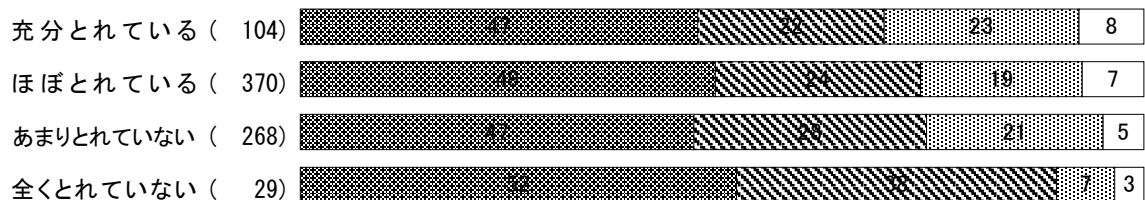
【朝食摂取頻度別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

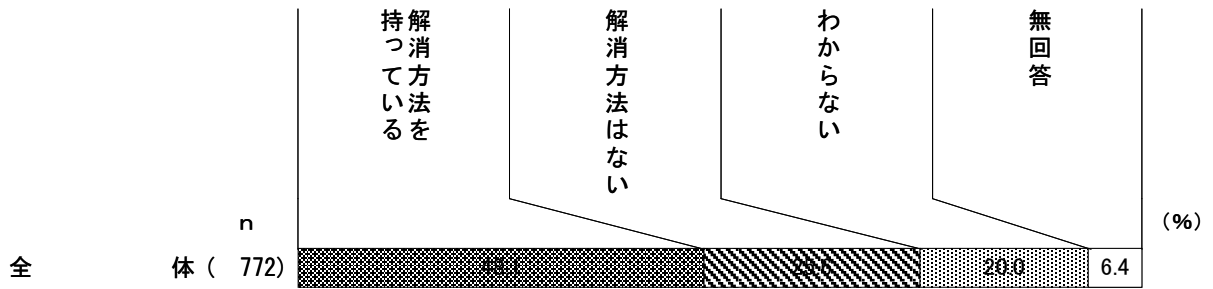
・吸ったことはない人では、「解消方法を持っている」が53%と多くなっている。

【飲酒の状況別】

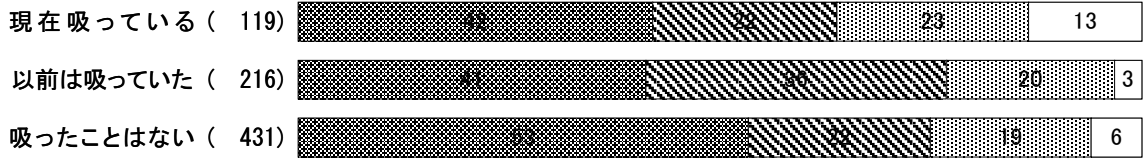
・1年以上やめている人では、「解消方法はない」が45%と多くなっている。

【1日の飲酒量別】

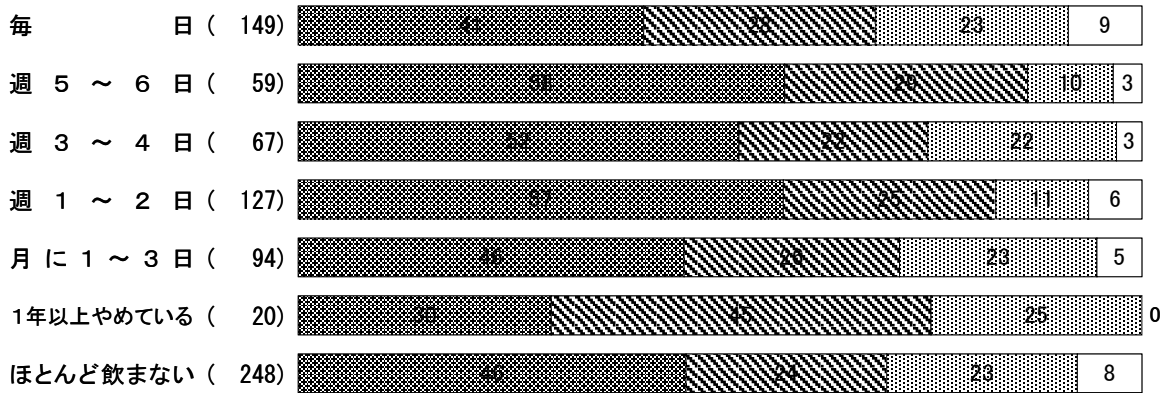
・4合～5合未満では、「解消方法を持っている」が28%と少なくなっている。



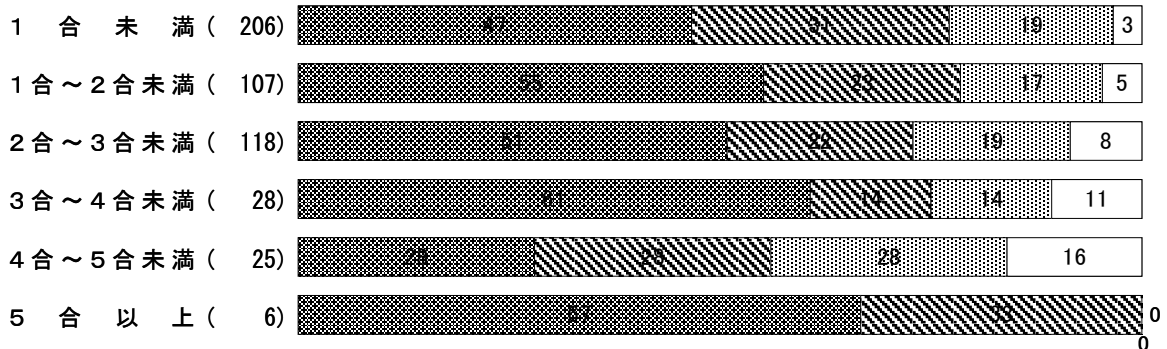
【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】



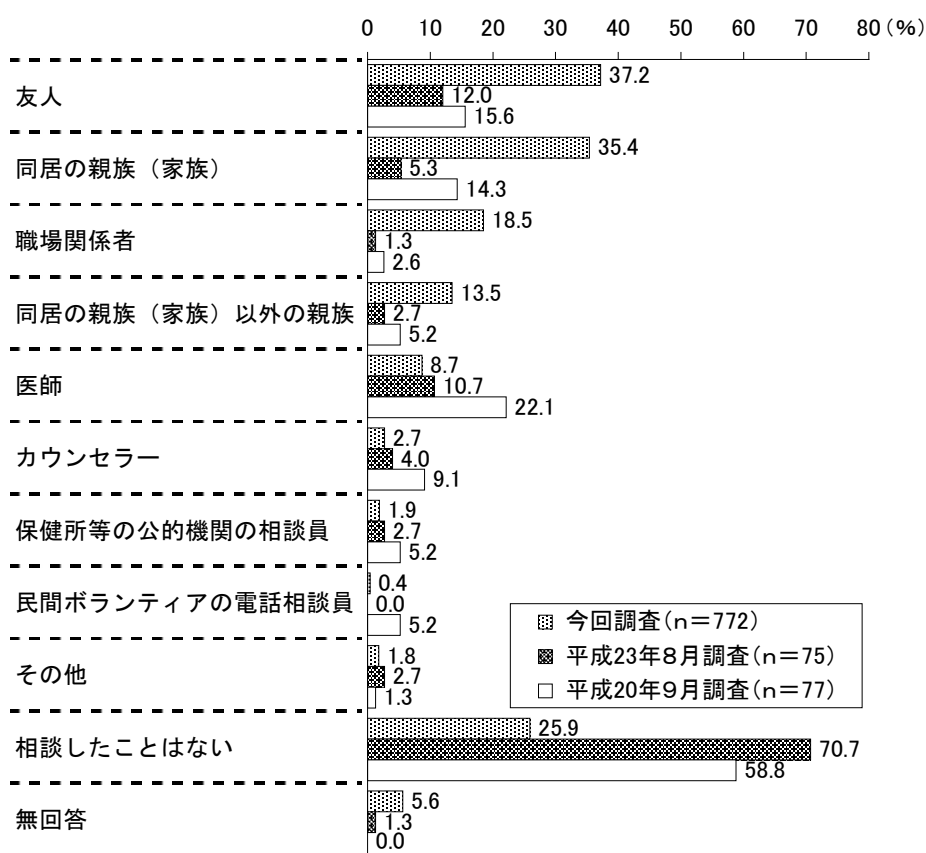
(6) ストレスや悩みなどの相談相手

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

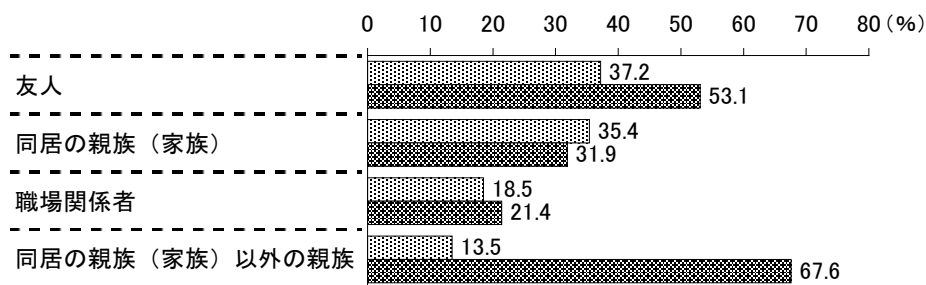
問22-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

全体では、「友人」が37.2%、「同居の親族(家族)」が35.4%、「職場関係者」が18.5%、「同居の親族(家族)以外の親族」が13.5%などとなっている。

また、過去の調査では、最近1年以内に自殺したいと思ったことがあると答えた人に対して、誰かに相談したことがあるかについて、今回調査と同じ選択肢を示して質問していた。その結果を参考に掲載する。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」(平成24年)で、「不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人は誰か」(複数回答)について聞いた結果を参考に示す。



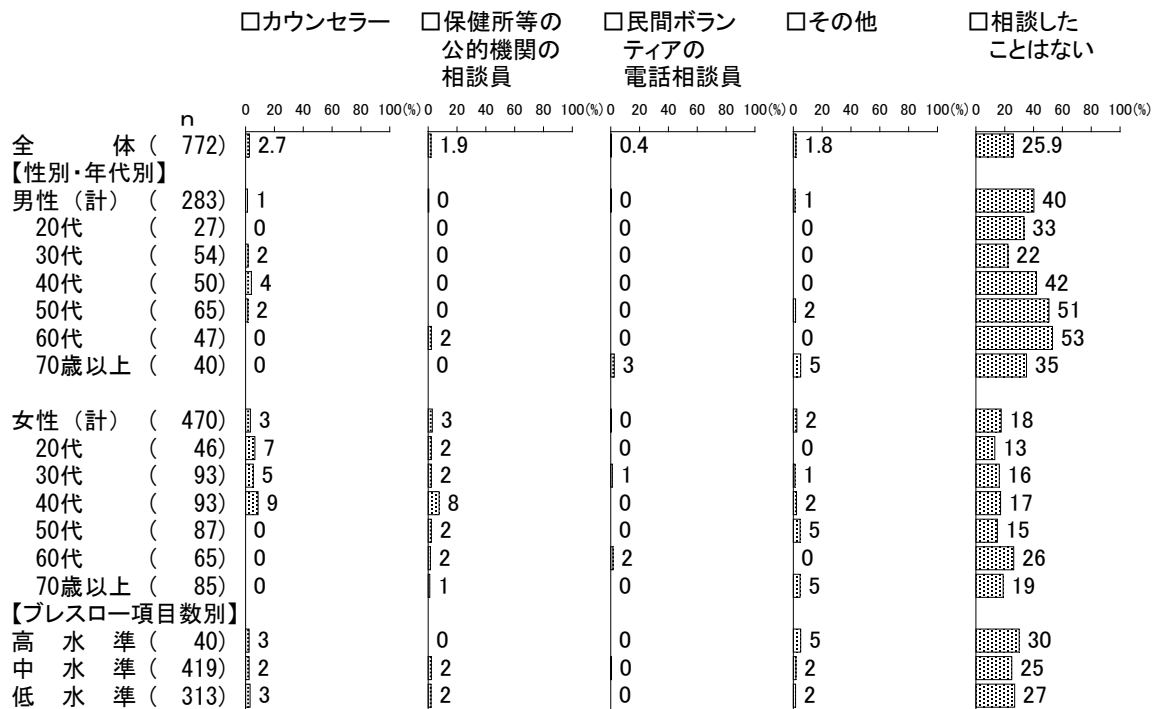
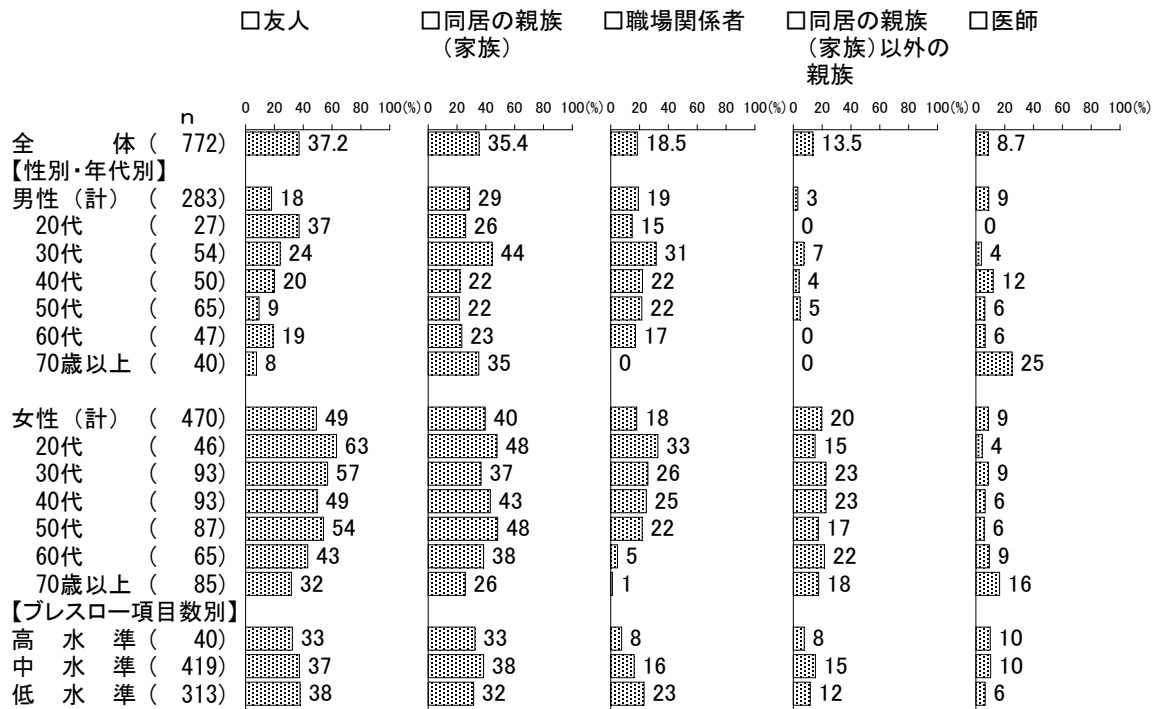
(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。今回調査と同じ選択肢のみ掲載した。

【性別・年代別】

- ・女性20代では、「友人」が63%、「職場関係者」が33%と多くなっている。
- ・女性50代では、「友人」が54%、「同居の親族（家族）」が48%と多くなっている。
- ・男性50代と60代では、「相談したことはない」が5割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「職場関係者」が23%と多くなっている。



(7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか

(問22-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問22-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

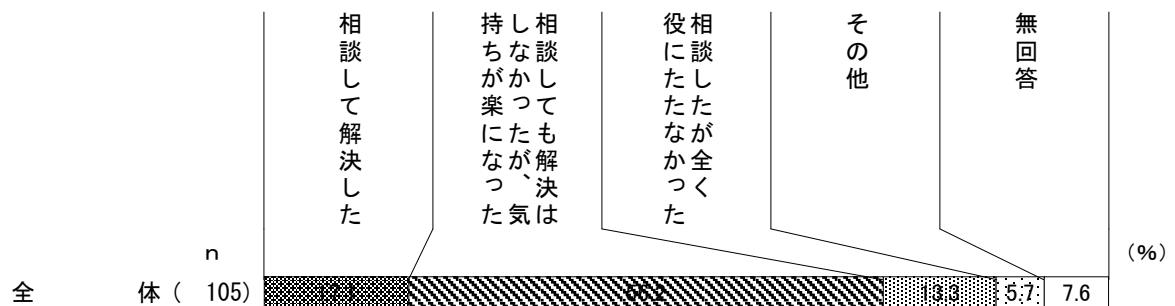
全体では、「相談して解決した」が17.1%、「相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった」が56.2%、「相談したが全く役にたたなかった」が13.3%となっている。

【性別・年代別】

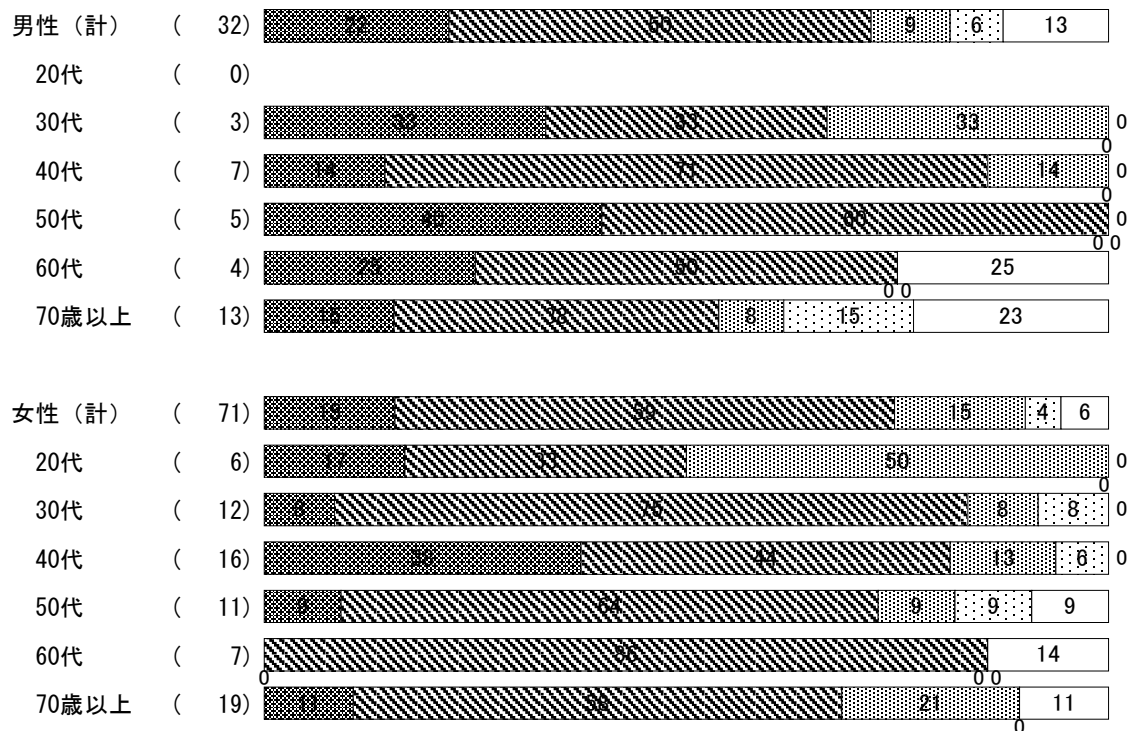
・女性40代では、「相談して解決した」が38%と多くなっている。

【健康状態別】

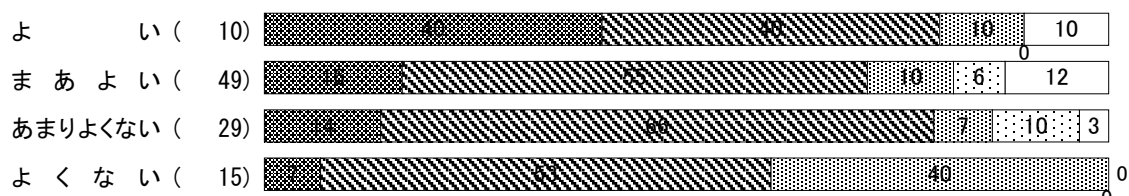
・健康状態のよくない人では、「相談したが全く役にたたなかった」が40%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



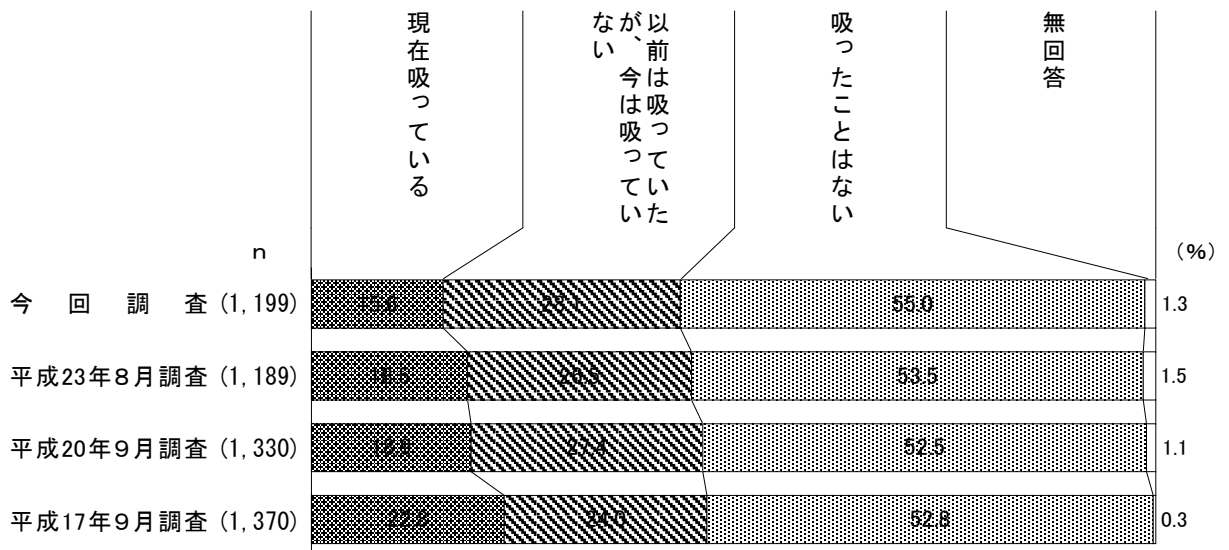
5. 喫煙

(1) 喫煙の状況

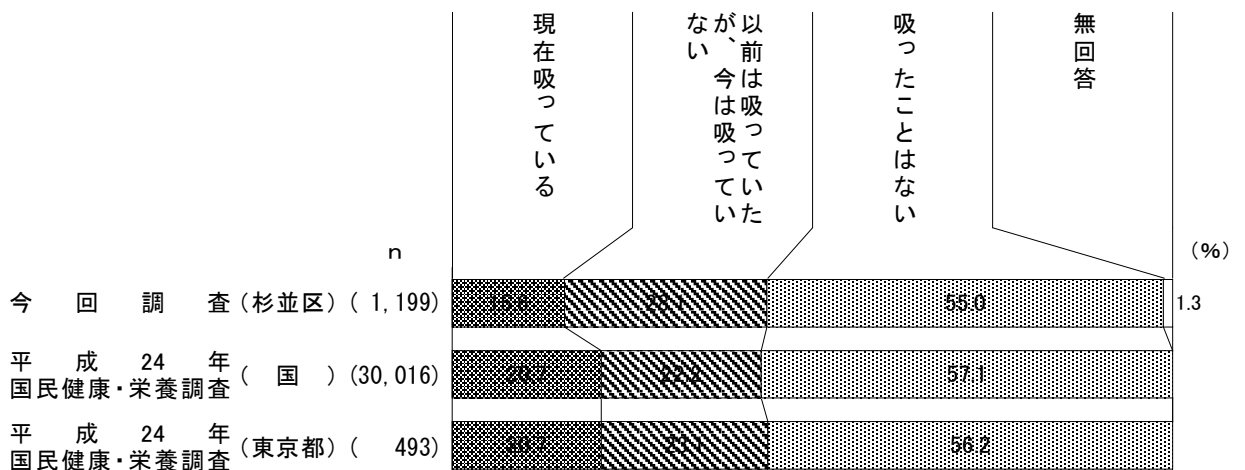
問23 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

全体では、「現在吸っている」が15.6%、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が28.1%、「吸ったことはない」が55.0%となっている。

過去の調査との比較では、「現在吸っている」は平成17年9月調査と比べて7.2ポイント減少している。



また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



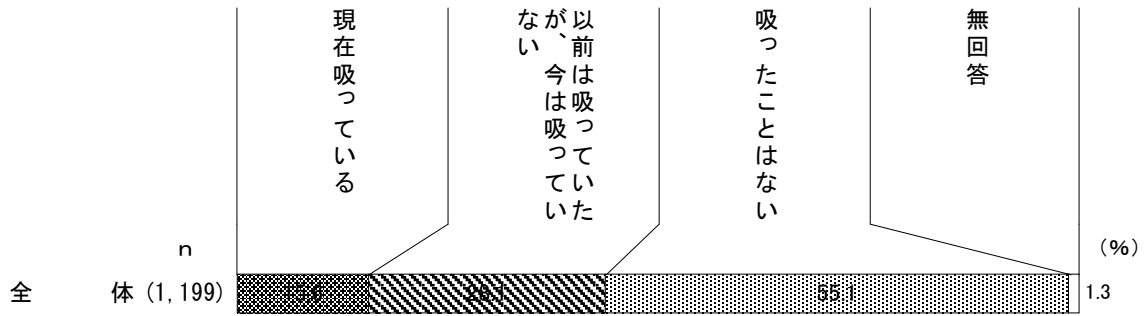
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

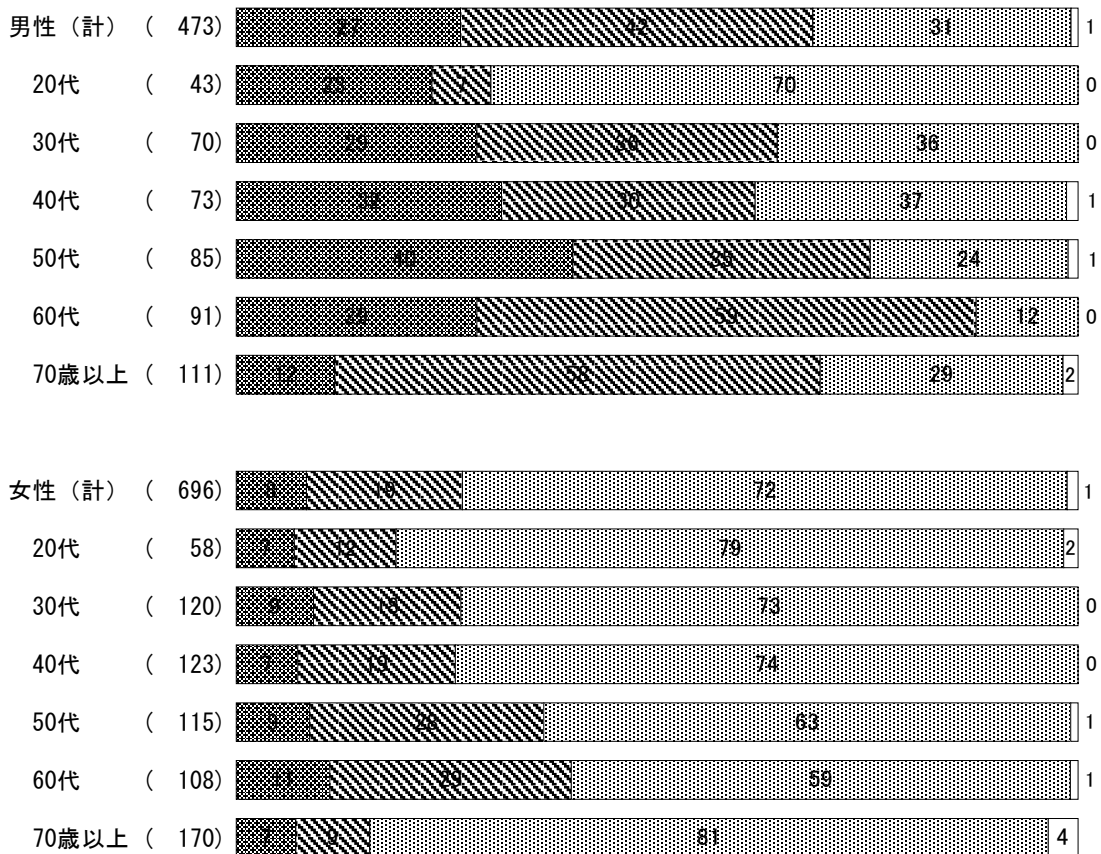
- ・男性50代では、「現在吸っている」が40%、男性40代では、「現在吸っている」が32%、男性30代と60代では、「現在吸っている」が29%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「吸ったことはない」が81%、女性の20代から40代の年代では、「吸ったことはない」が7割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

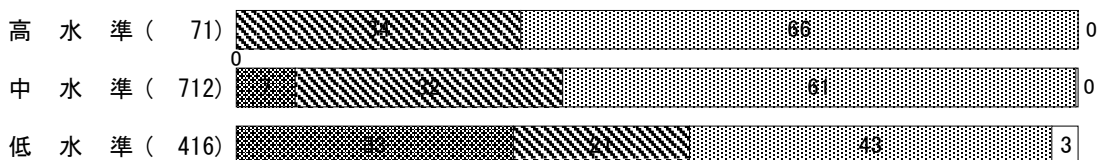
- ・低水準の人では、「現在吸っている」が33%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

・健康状態のよくない人では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が45%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

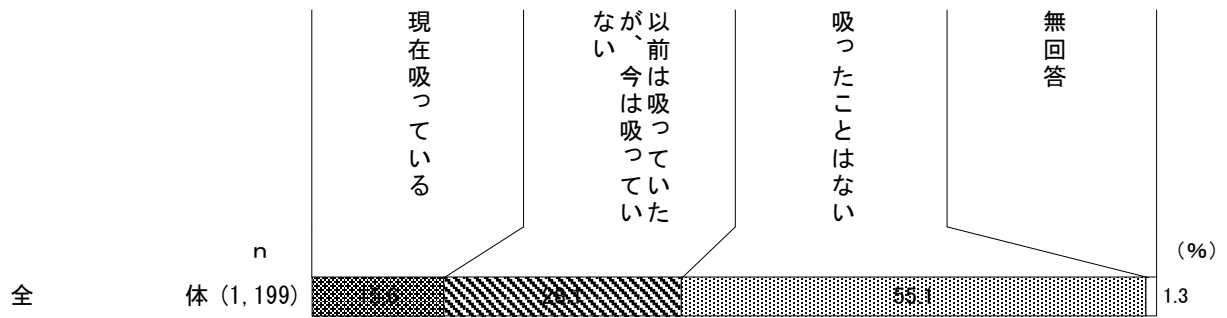
・ほとんど食べない人では、「現在吸っている」が37%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

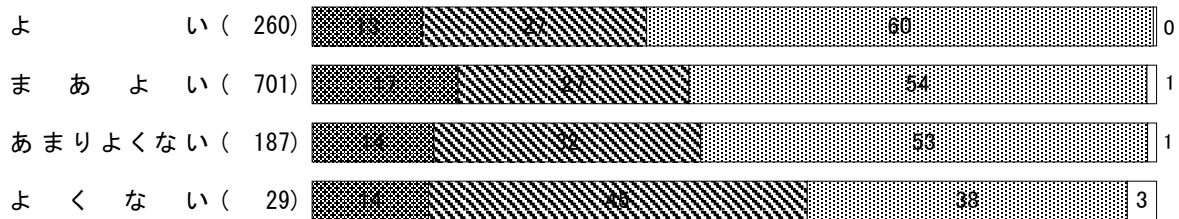
・摂取量が少ない人ほど「現在吸っている」が多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

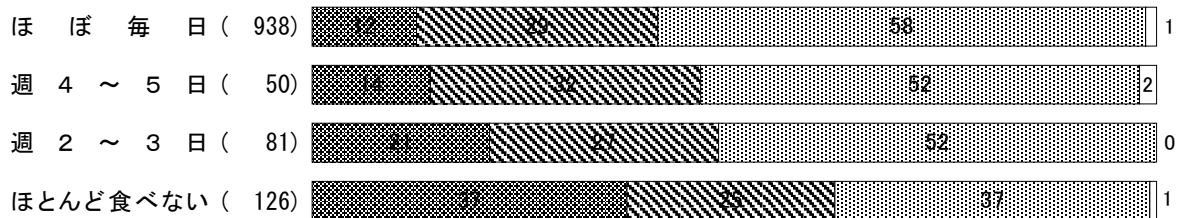
・C群（健康に問題あり）では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が39%と多くなっている。



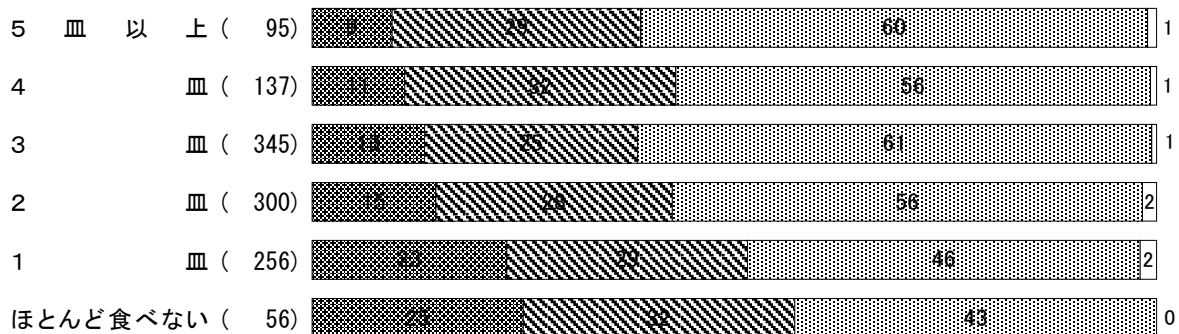
【健康状態別】



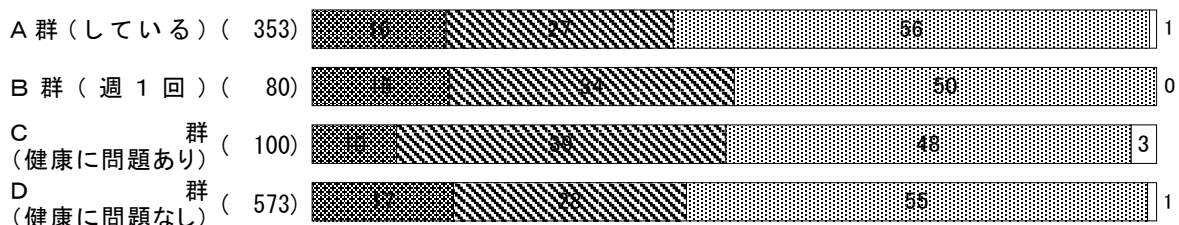
【朝食摂取頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】

・ 普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

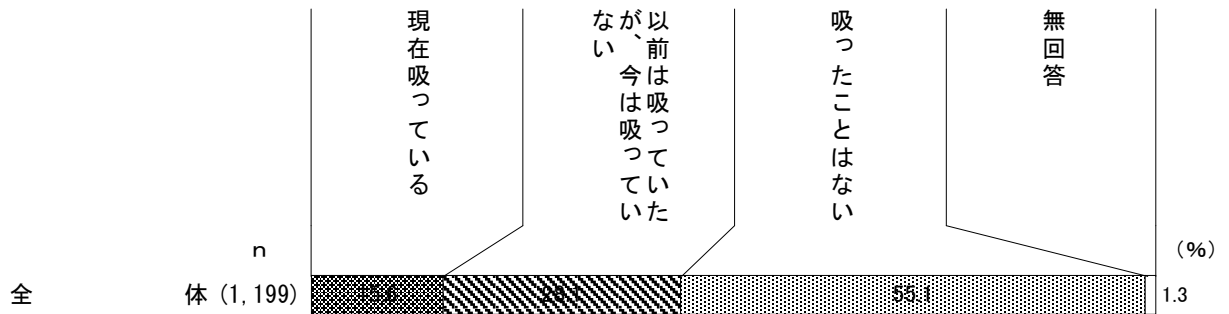
・ A群（している）では、「現在吸っている」が32%と多くなっている。

【かかりつけ歯科医の有無別】

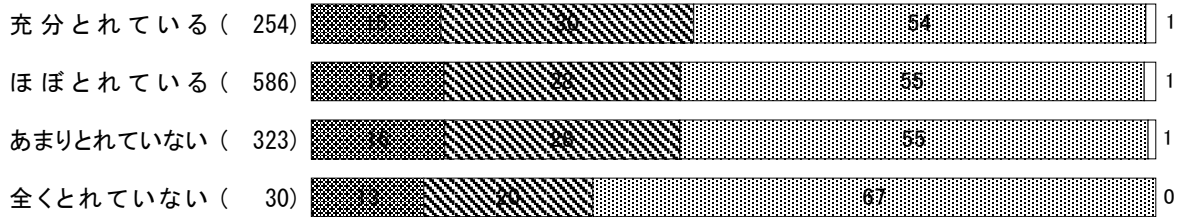
・ かかりつけ歯科医の有無別では、統計的な差異は認められない。

【かかりつけ医の有無別】

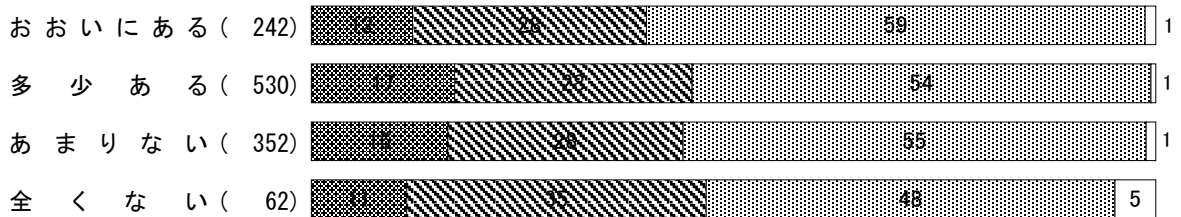
・ いない人では、「現在吸っている」が19%と多くなっている。



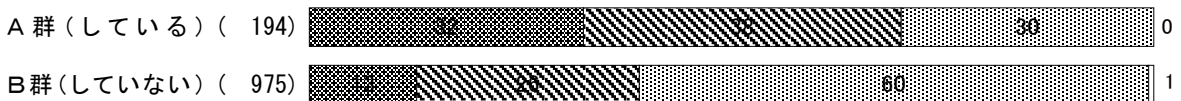
【普段の睡眠に対する意識別】



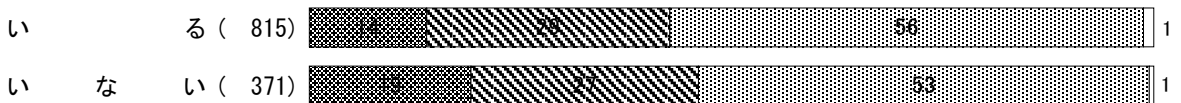
【ストレスや悩みなどの有無別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【かかりつけ医の有無別】



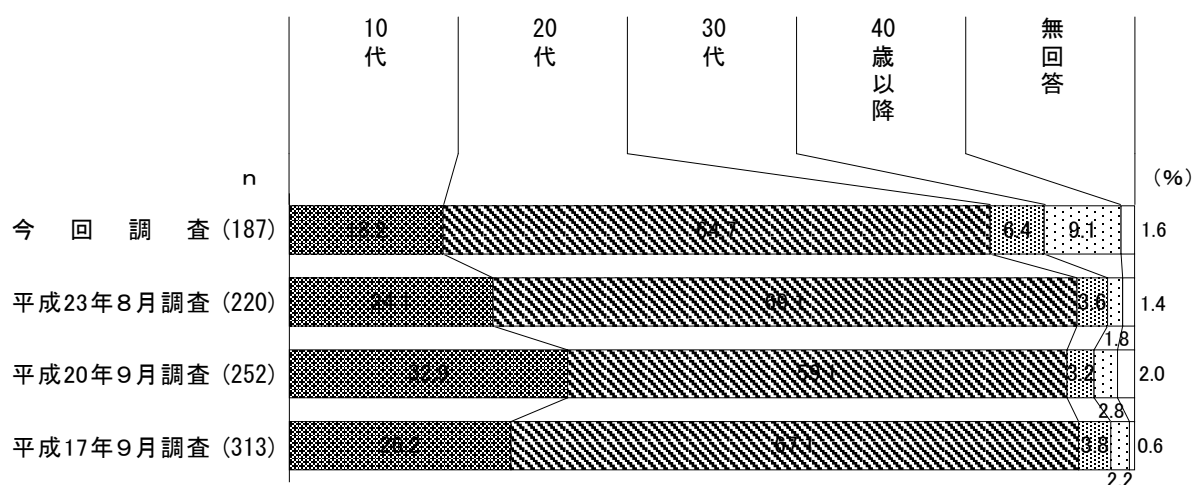
(2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人）

（問23で「現在吸っている」と回答の方に）

問23 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が18.2%、「20代」が64.7%、「30代」が6.4%、「40歳以降」が9.1%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて14.7ポイント減少している。



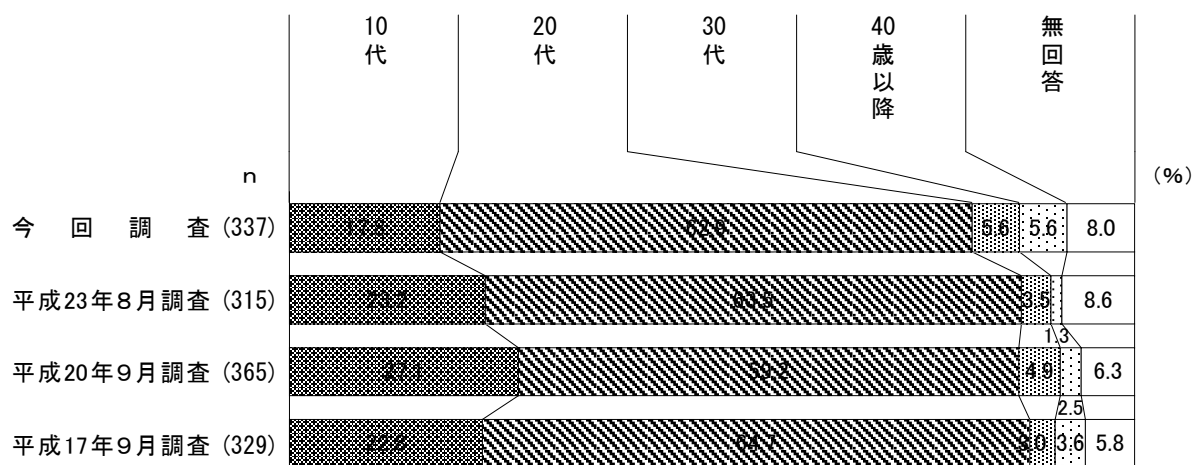
(3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人）

（問23で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に）

問23 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が17.8%、「20代」が62.9%、「30代」が5.6%、「40歳以降」が5.6%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて9.3ポイント減少している。



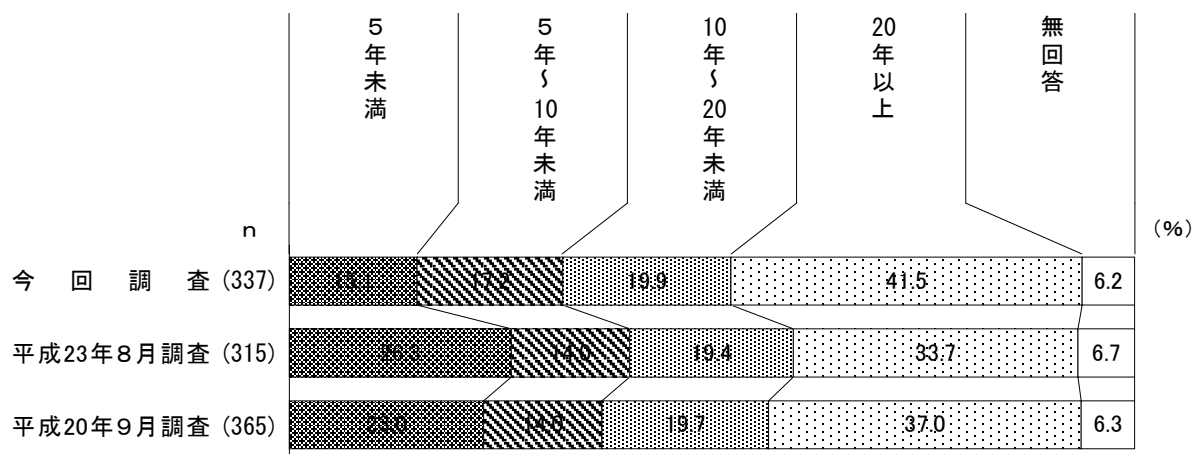
(4) 吸わなくなってからの期間

(問23で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問23 吸わなくなってからの期間 (あてはまる数字を記入)

全体では、「5年未満」が15.1%、「5年～10年未満」が17.2%、「10年～20年未満」が19.9%、「20年以上」が41.5%となっている。

過去の調査との比較では、「20年以上」は平成23年8月調査と比べて7.8ポイント増加している。

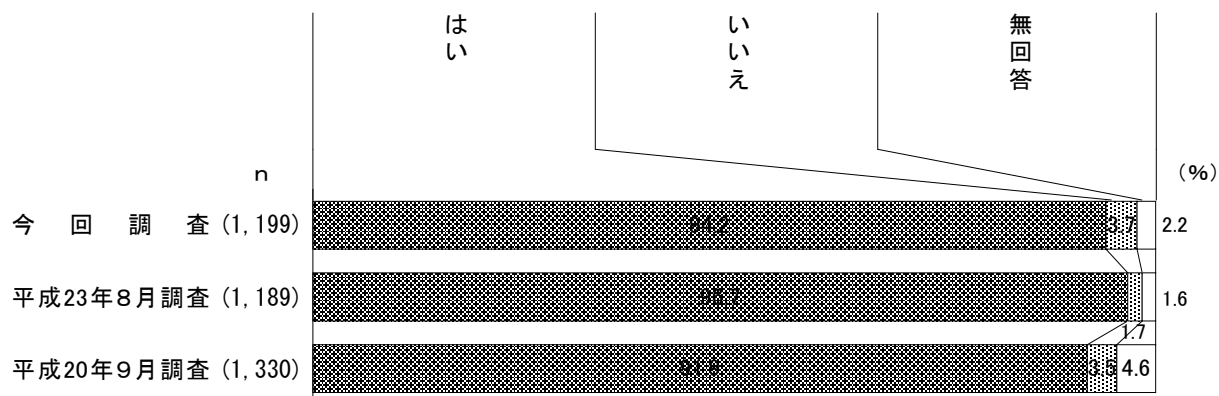


(5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度

問24 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が94.2%、「いいえ」が3.7%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



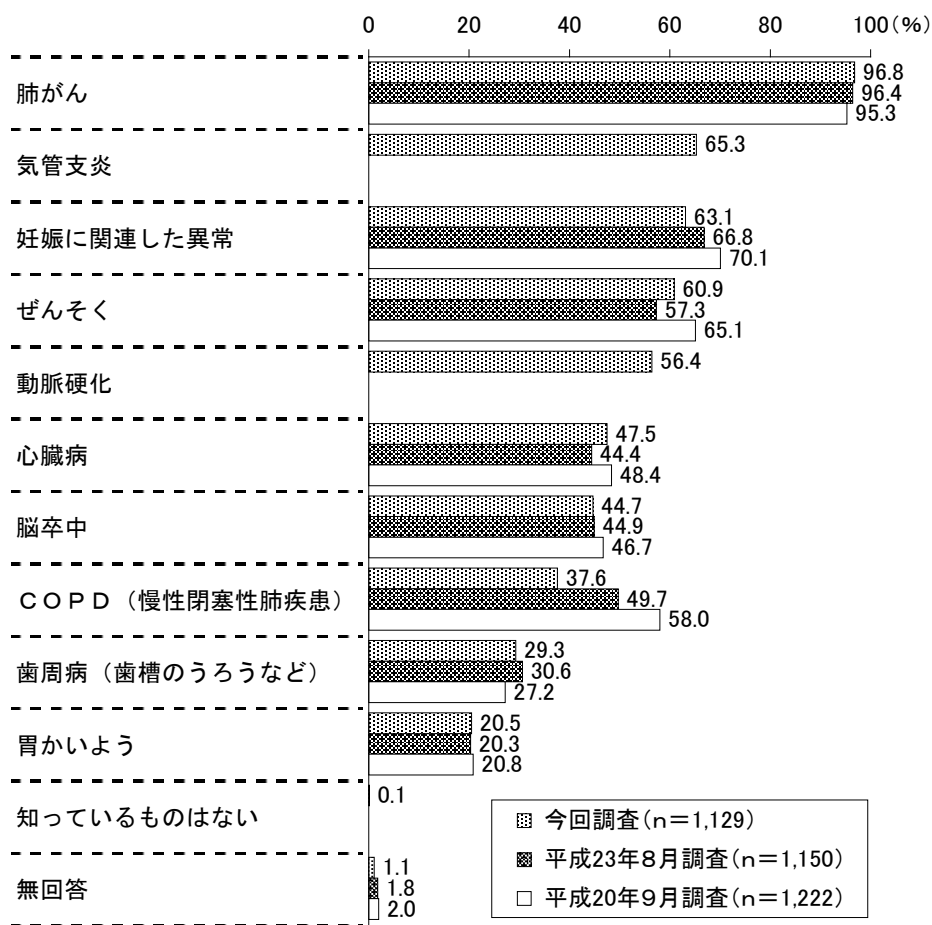
(6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの

(問24で「はい」と回答の方に)

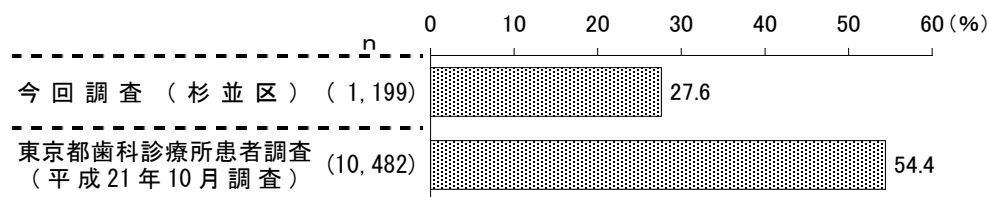
問24-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

全体では、「肺がん」が96.8%、「気管支炎」が65.3%、「妊娠に関連した異常」が63.1%、「ぜんそく」が60.9%、「動脈硬化」が56.4%などとなっている。

なお、今回調査では、新たに「気管支炎」と「動脈硬化」と「知っているものはない」の3つの選択肢を加えて質問したため、過去の調査結果は参考に掲載する。



また、東京都歯科診療所患者調査 (平成21年) において、「喫煙が歯周病のリスク因子であることを知っている」と答えた人の割合を参考に示す。



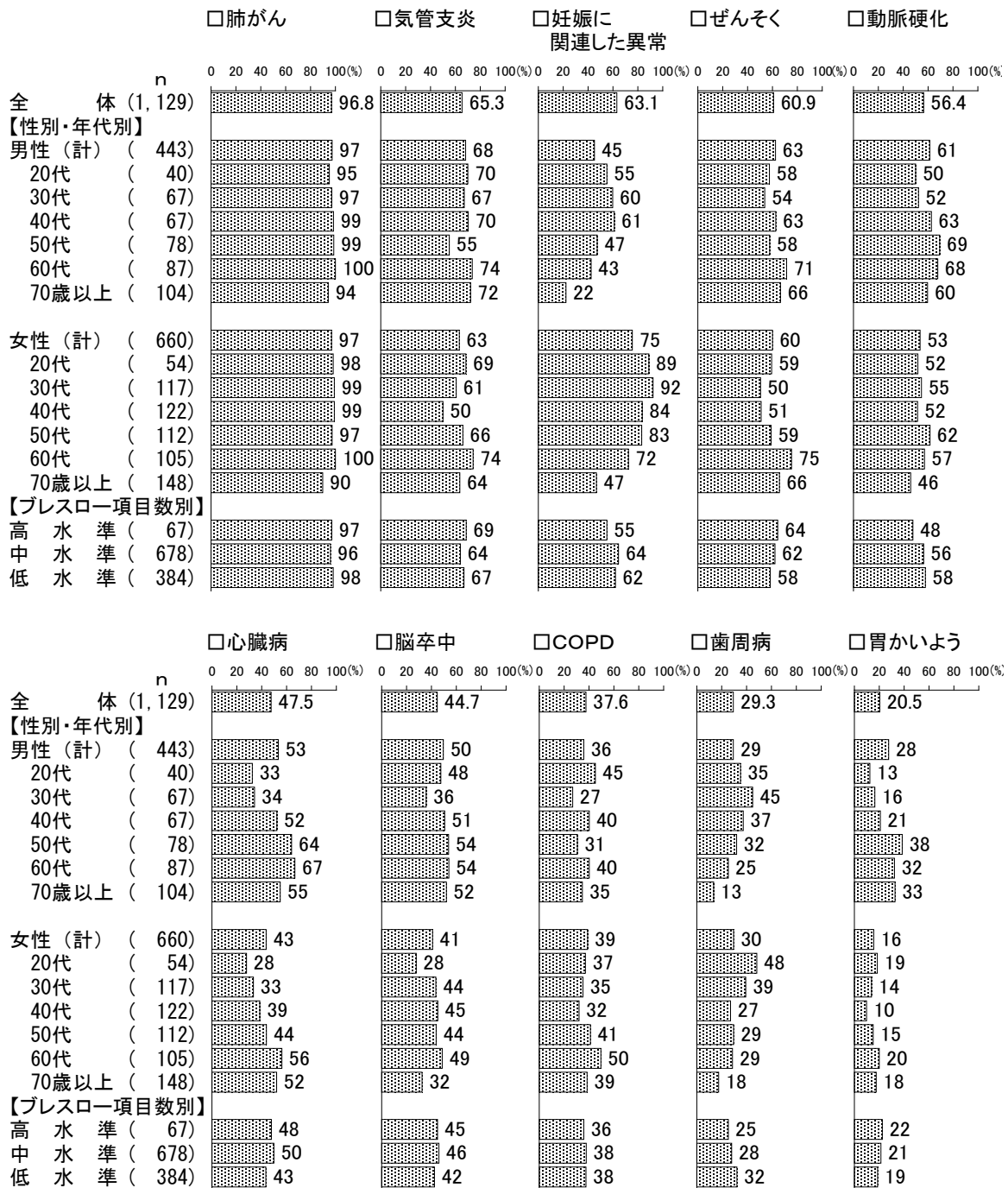
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象 (歯科診療所に来院した人を対象とした調査) が異なるため、知見は加えていない。また、今回調査 (杉並区) の比率は、問24で「はい」と答えていない人も含めた、全体 (n=1,199) に対する比率を示す。

【性別・年代別】

- ・女性の20代から50代の年代では、「妊娠に関連した異常」が8割から9割と多くなっている。
- ・女性60代では、「ぜんそく」が75%、男性60代では、「ぜんそく」が71%と多くなっている。
- ・男性60代では、「心臓病」が67%、男性50代では、「心臓病」が64%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・ブレスロー項目数別では、統計的な差異は認められない。



(注) 「知っているものはない」の選択肢は、全体で回答者が1人のため作図を割愛した。

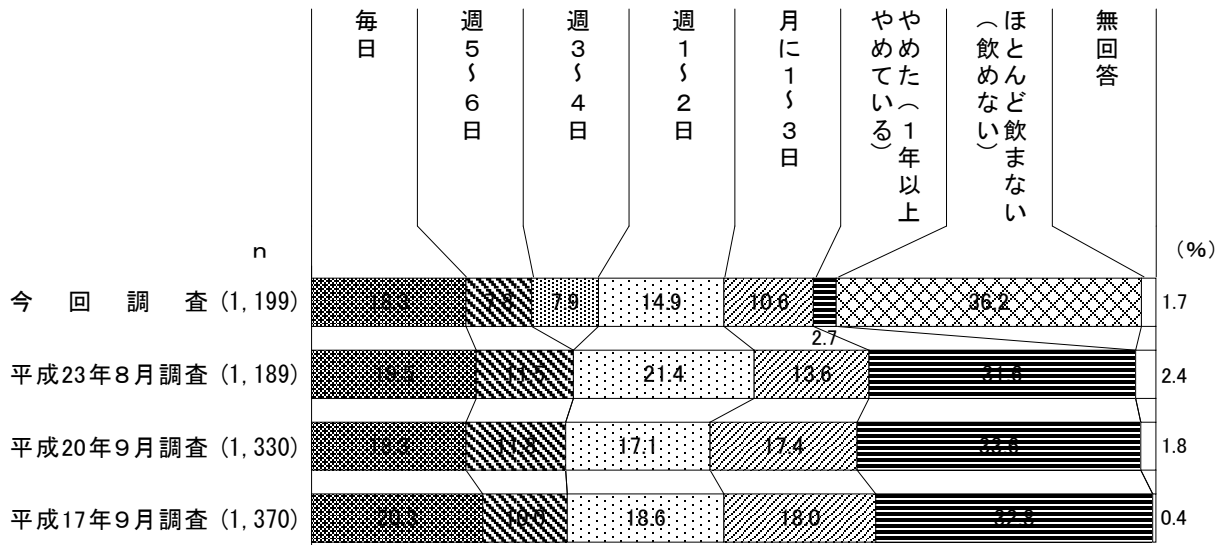
6. アルコール

(1) 飲酒の状況

問25 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
 (〇は1つだけ)

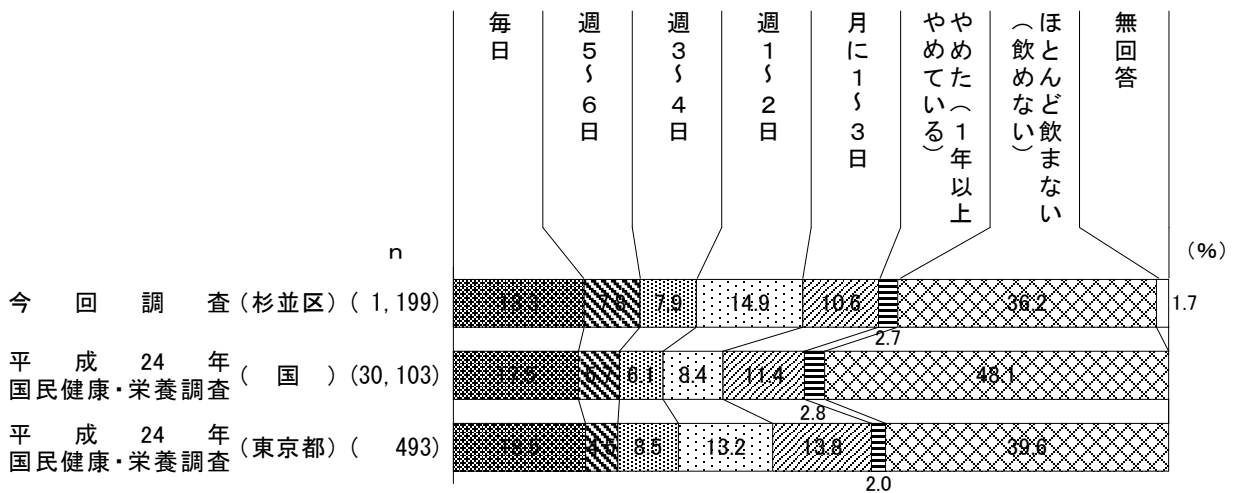
全体では、「毎日」が18.3%、「週1～2日」が14.9%、「月に1～3日」が10.6%、「ほとんど飲まない（飲めない）」が36.2%などとなっている。

過去の調査との比較は、選択肢が異なるため参考に掲載する。



(注) 今回調査では、「週4～6日」と「週1～3日」の2つの選択肢を、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」の3つの選択肢に改め、また、「飲まない」の選択肢を、「やめた(1年以上やめている)」と「ほとんど飲まない(飲めない)」の2つの選択肢に改めて質問した。

また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



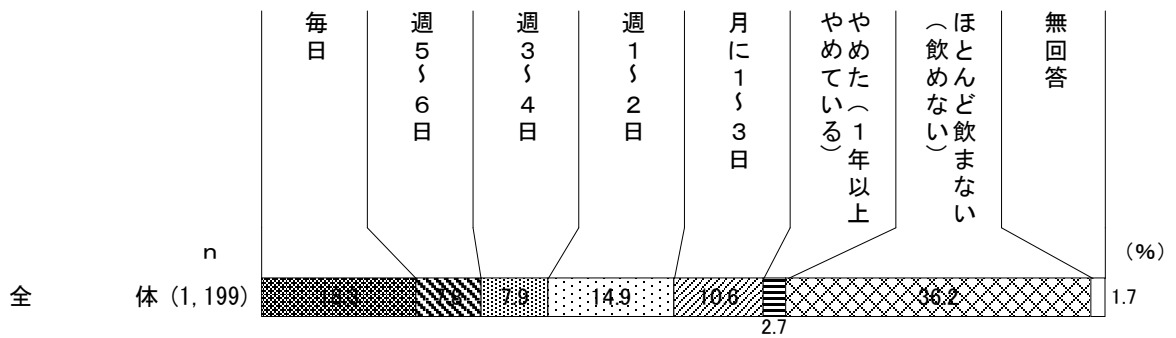
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

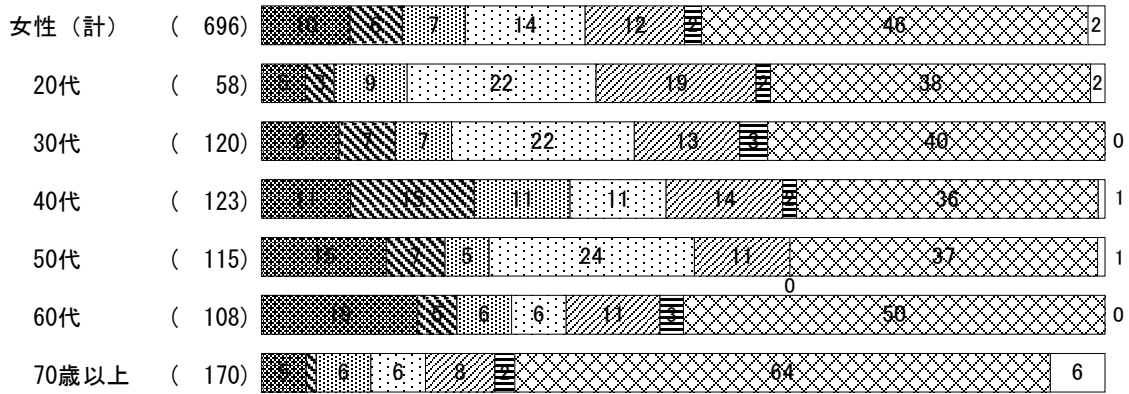
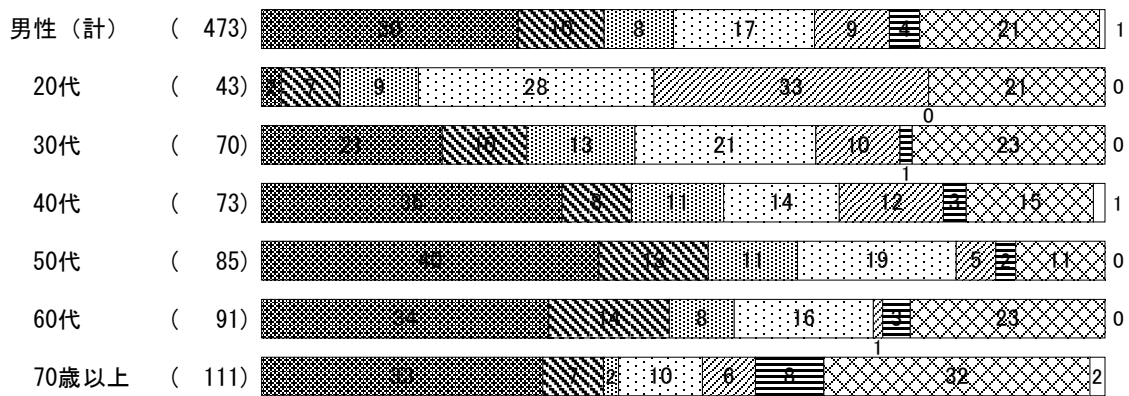
- ・男性の40代以上の年代では、「毎日」が3割から4割と多くなっている。
- ・男性20代では、「週1～2日」が28%、「月に1～3日」が33%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が64%と多くなっている。

【健康状態別】

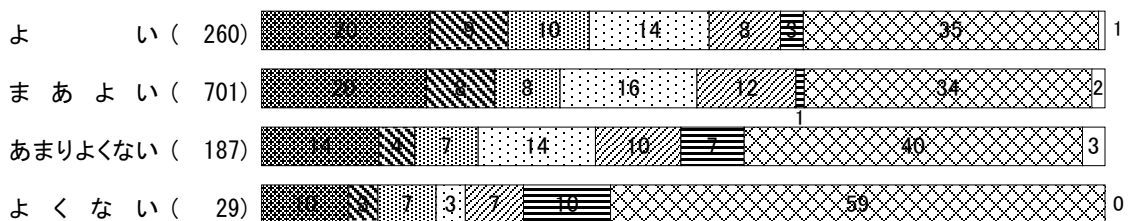
- ・健康状態がよくない人では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が59%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



(2) 1日の飲酒量

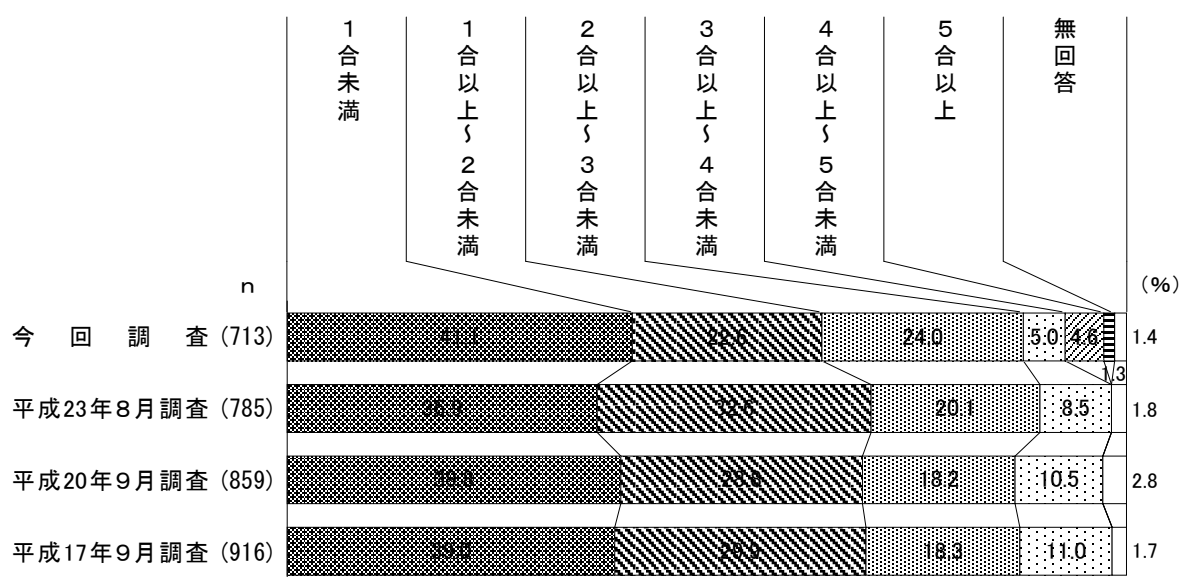
(問25で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」と回答の方に)
 問25-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

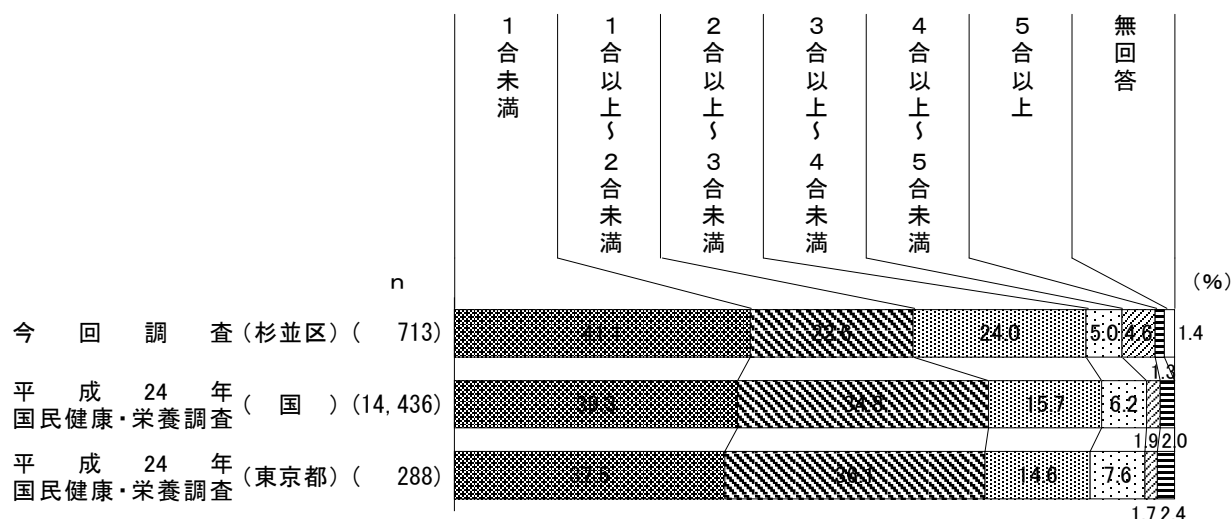
全体では、「1合未満」が41.1%、「1合以上～2合未満」が22.6%、「2合以上～3合未満」が24.0%などとなっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



(注) 今回調査では、「3合以上」の選択肢を「3合以上～4合未満」に改めたほか、「4合以上～5合未満」と「5合以上」の2つの選択肢を追加して質問した。

また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

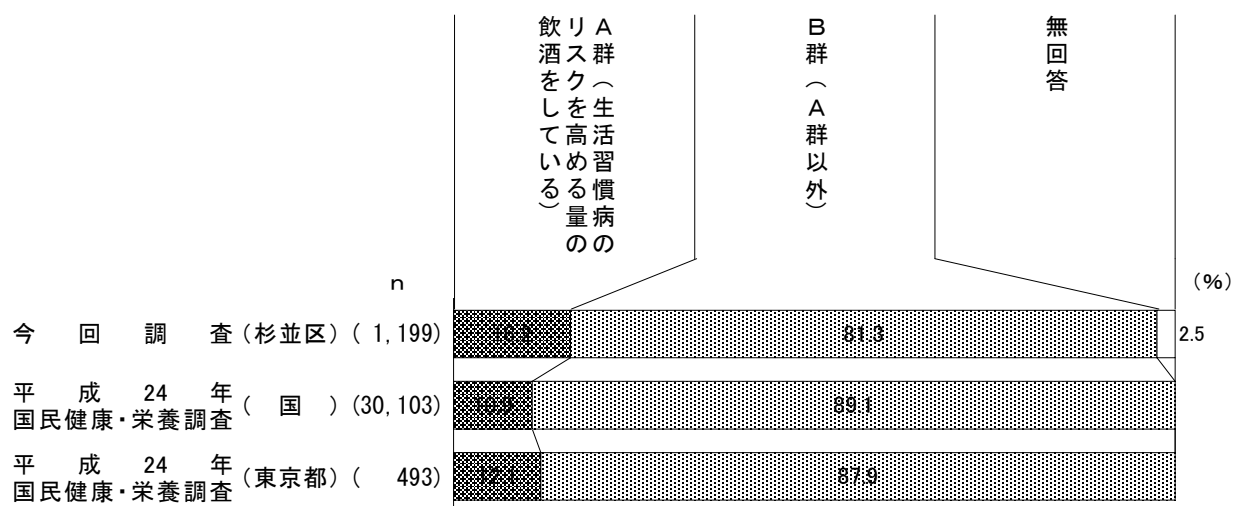
(3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

飲酒の状況（問25）と1日の飲酒量（問25-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人 ②週3～4日、1日3合以上飲酒する人 ③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人 ②週1～2日、1日3合以上飲酒する人 ③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

全体では、A群が16.2%、B群が81.3%となっている。

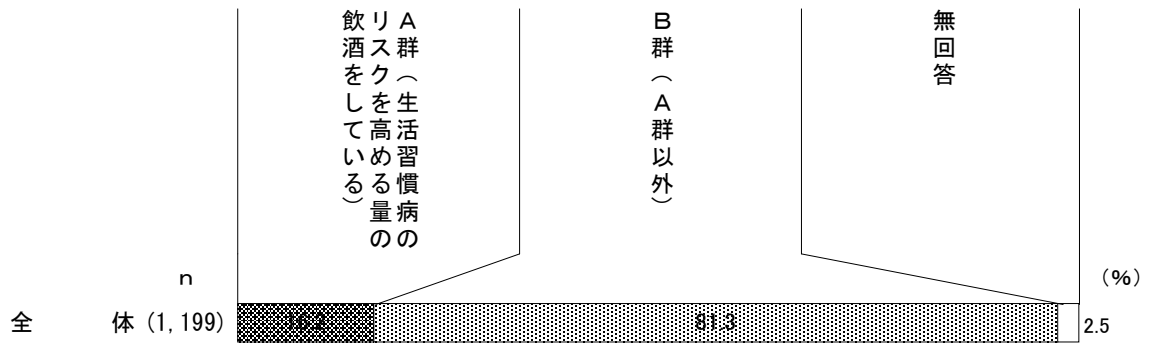
また、平成24年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



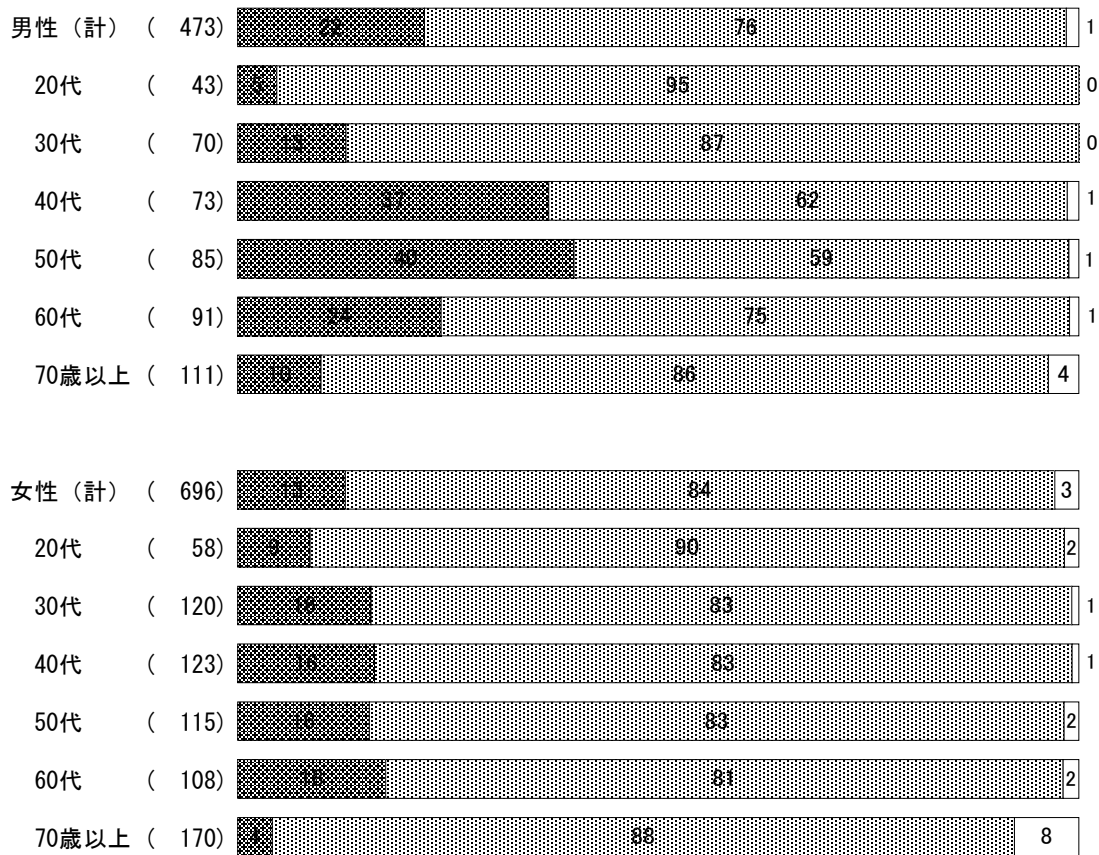
(注) 厚生労働省実施の「平成24年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

・男性50代では、A群が40%、男性40代では、A群が37%と多くなっている。



【性別・年代別】



【年代別】

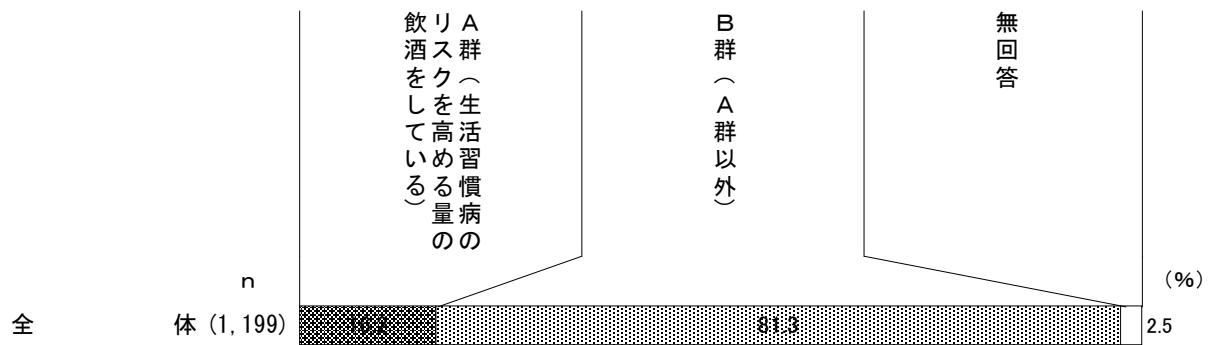
- ・50代では、A群が26%、40代では、A群が24%と多くなっている。

【健康状態別】

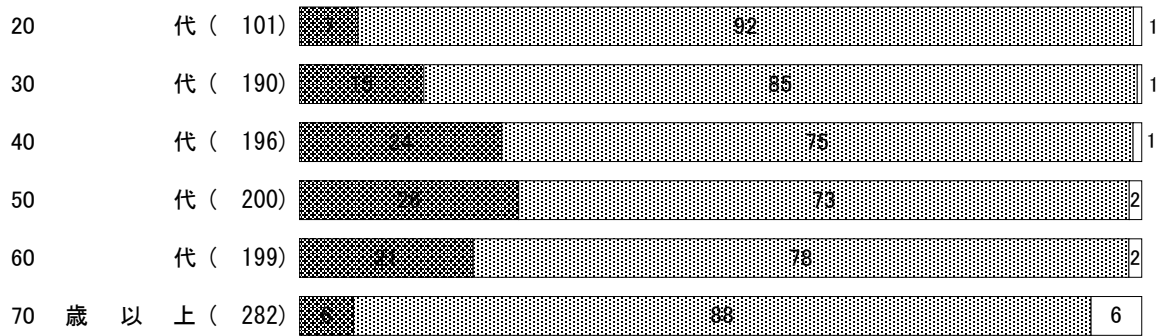
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。

【朝食摂取頻度別】

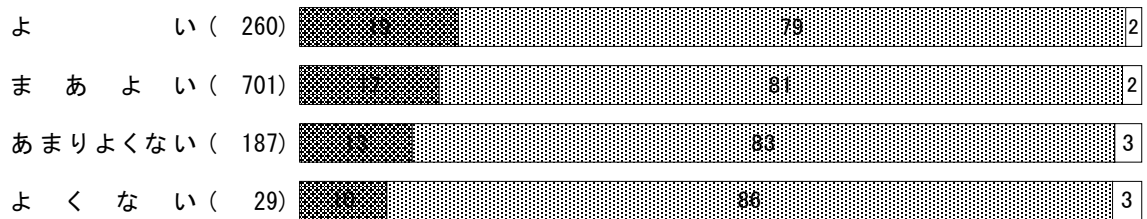
- ・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。



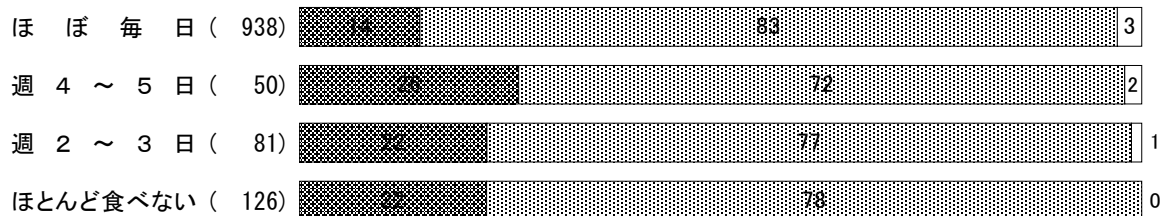
【年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】



【継続的な運動の実施状況別】

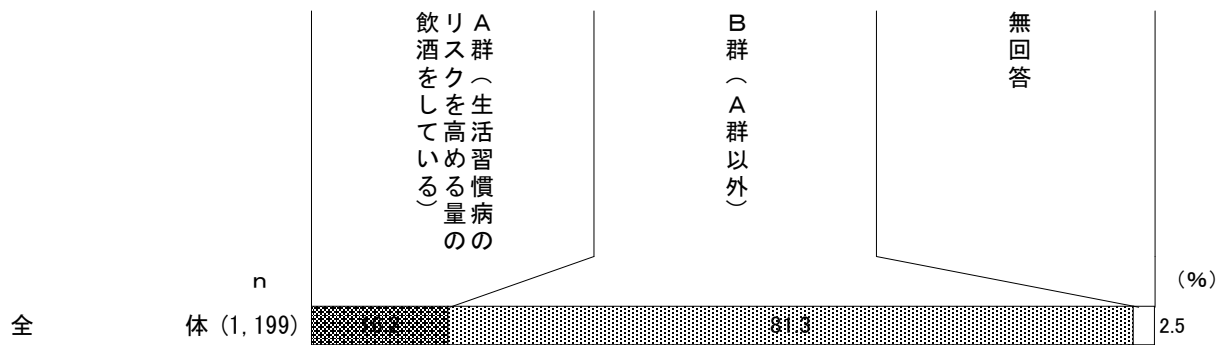
- ・健康に問題があり運動していない人では、A群が8%と少なくなっている。

【運動の頻度別】

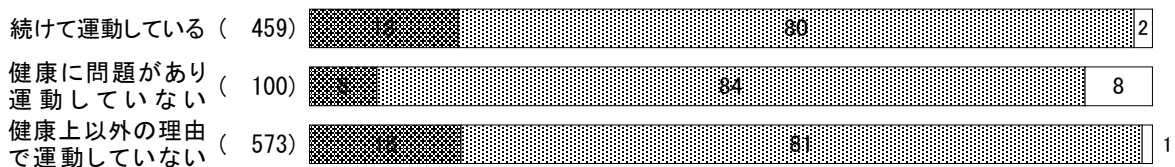
- ・運動の頻度別では、統計的な差異は認められない。

【普段の睡眠に対する意識別】

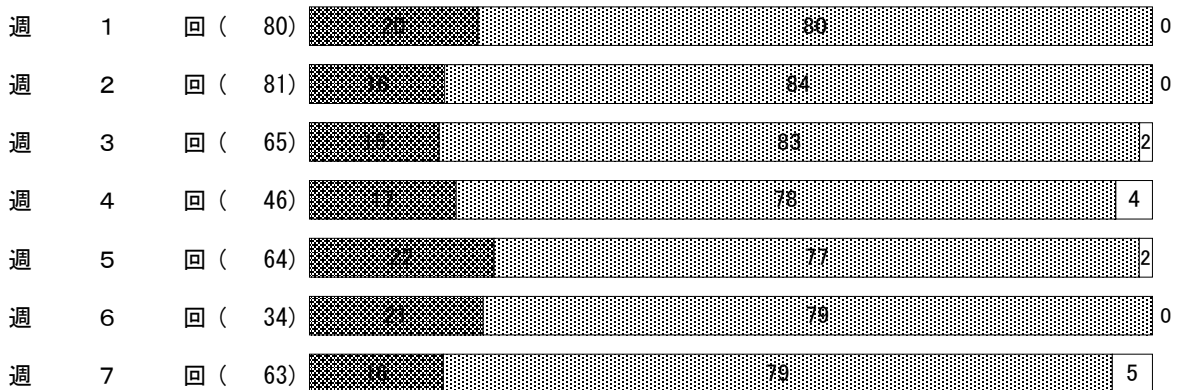
- ・普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。



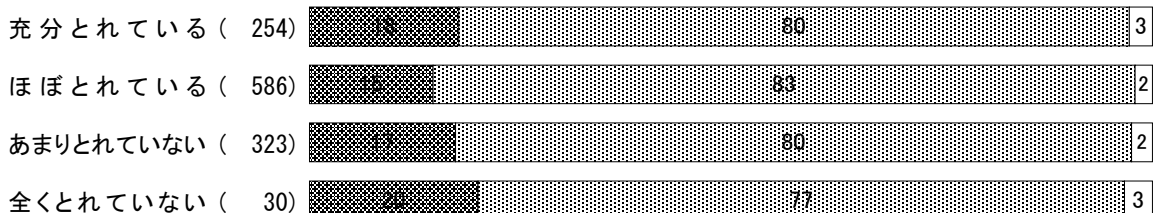
【継続的な運動の実施状況別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【喫煙の状況別】

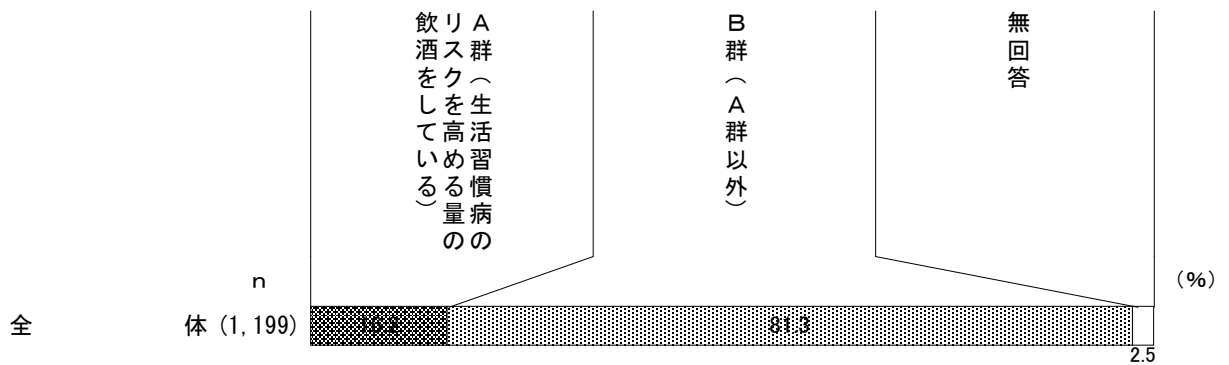
・現在吸っている人では、A群が34%、以前は吸っていた人では、A群が22%と多くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

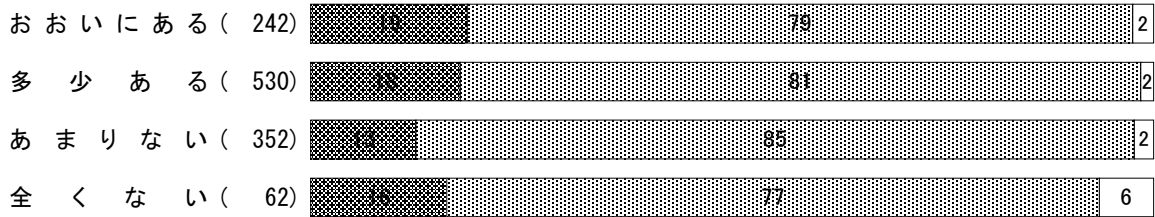
・10代から吸っている人では、A群が56%と多くなっている。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

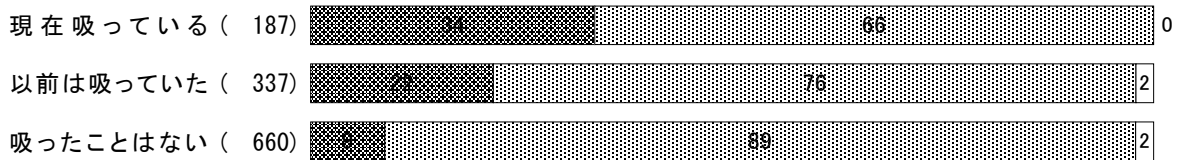
・吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）では、統計的な差異は認められない。



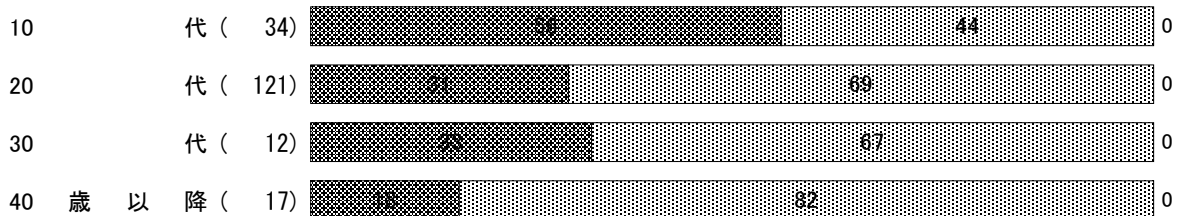
【ストレスや悩みなどの有無別】



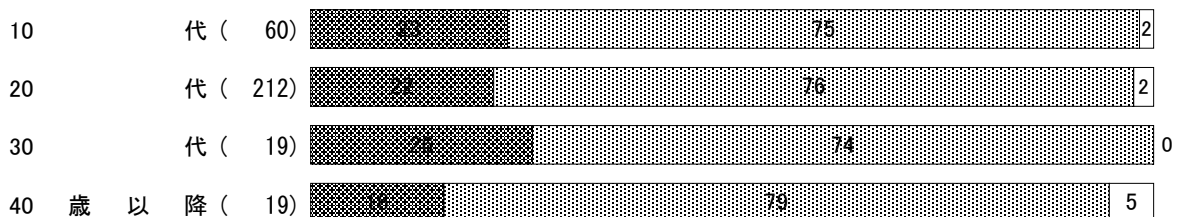
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

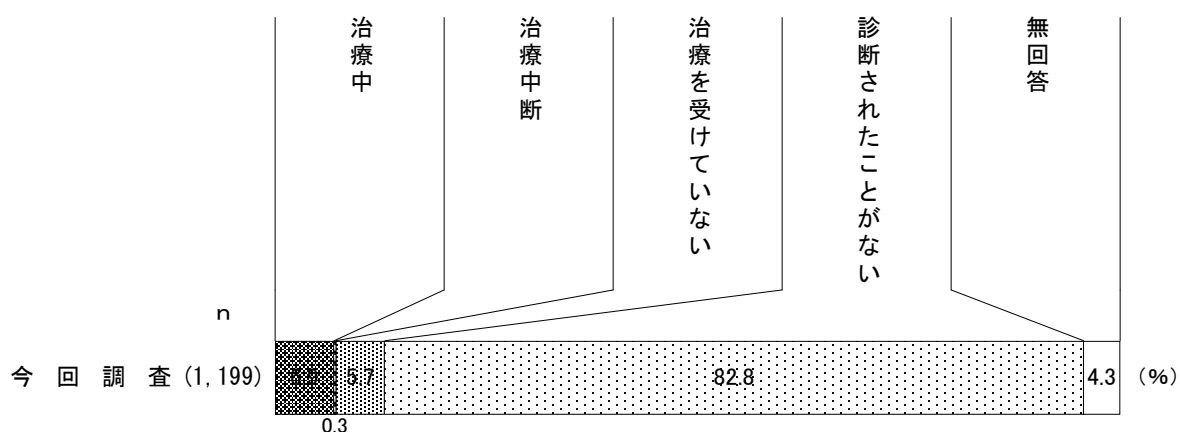


7. 糖尿病

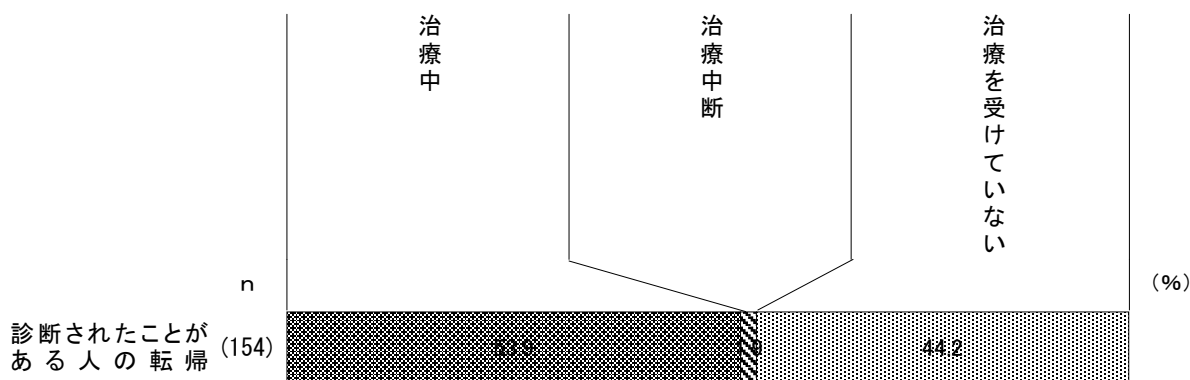
(1) 糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無

問26 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

全体では、「治療中」が6.9%、「治療を受けていない」が5.7%、「診断されたことがない」が82.8%などとなっている。



糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがある人（「治療中」、「治療中断」、「治療を受けていない」と答えた人、計154人）の転帰をみると、「治療中」が53.9%、「治療中断」が1.9%、「治療を受けていない」が44.2%となっている。

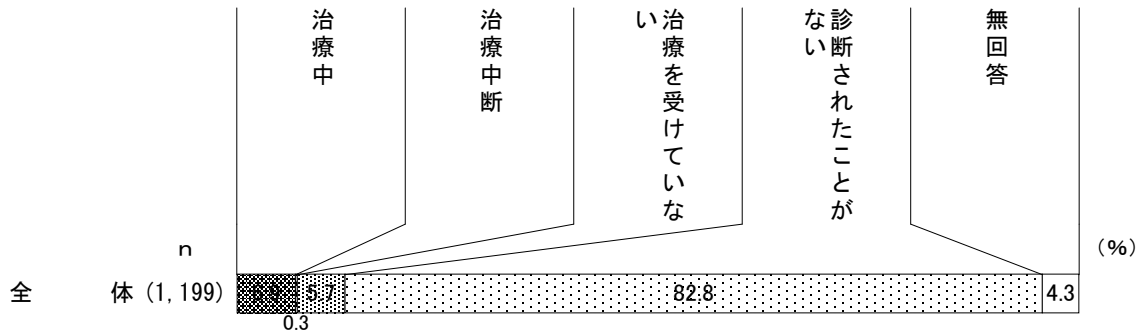


【性別・年代別】

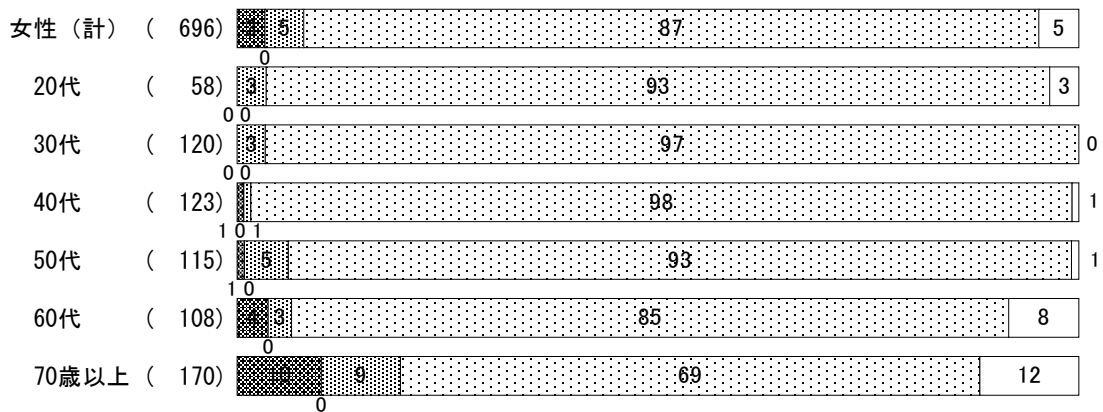
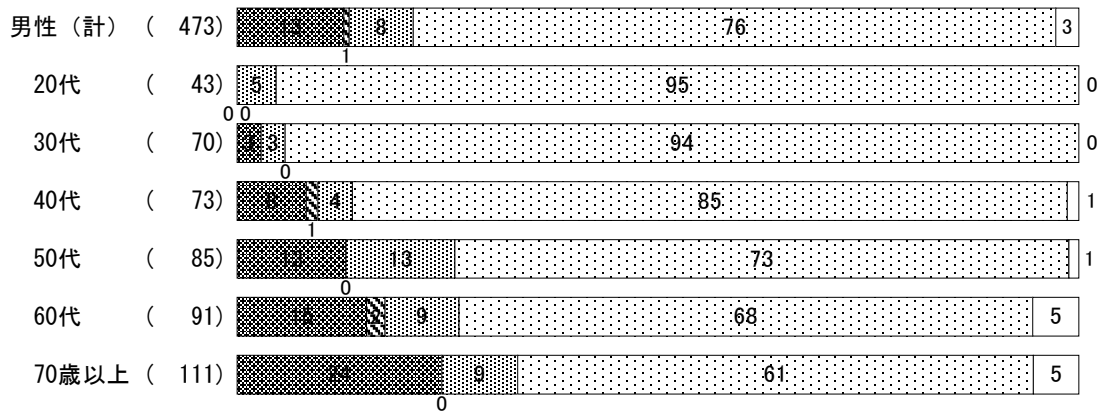
- ・男性70歳以上では、「治療中」が24%、男性60代では、「治療中」が15%と多くなっている。
- ・男性50代では、「治療中」と「治療を受けていない」がともに13%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

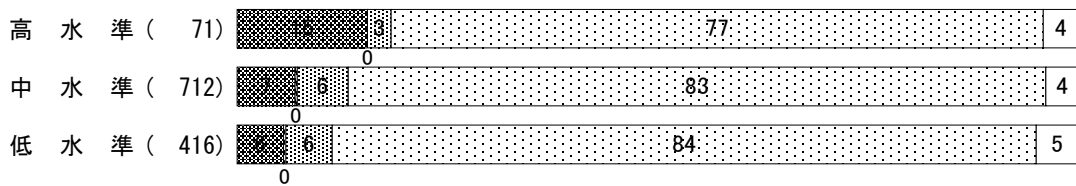
- ・高水準の人では、「治療中」が15%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【野菜料理の摂取量別】

・ほとんど食べない人では、「診断されたことがない」が93%と多くなっている。

【200g以上の果物の摂取状況別】

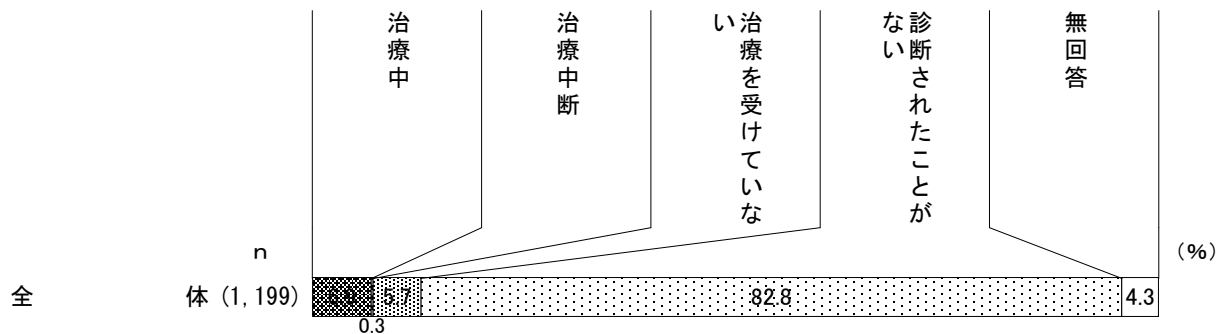
・食べている人では、「治療中」が12%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

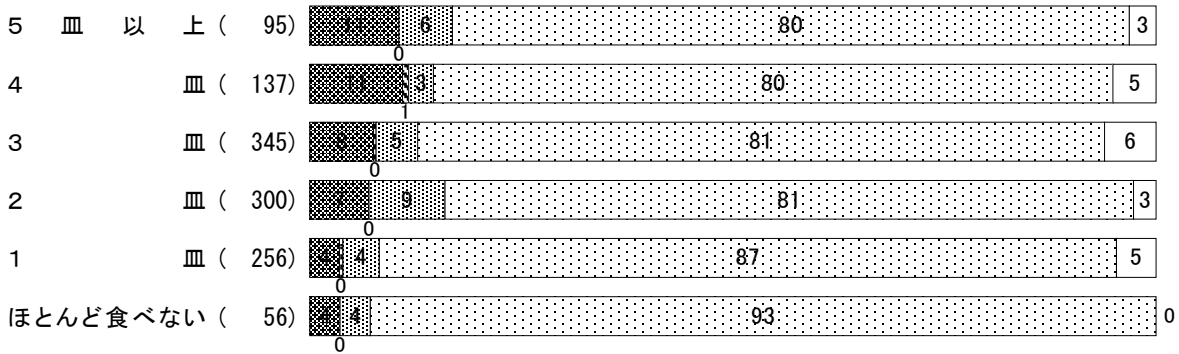
・C群（健康に問題あり）では、「治療中」が13%と多くなっている。

【BMI別】

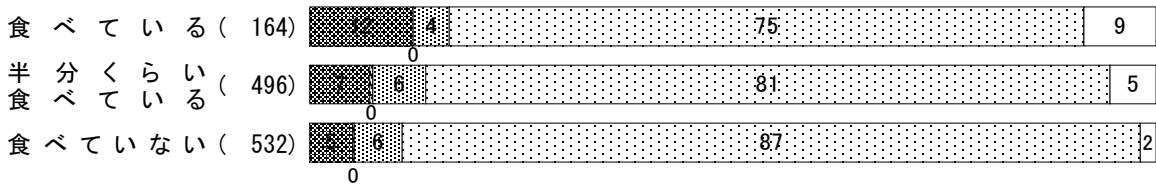
・肥満の人では、「治療中」が16%と多くなっている。



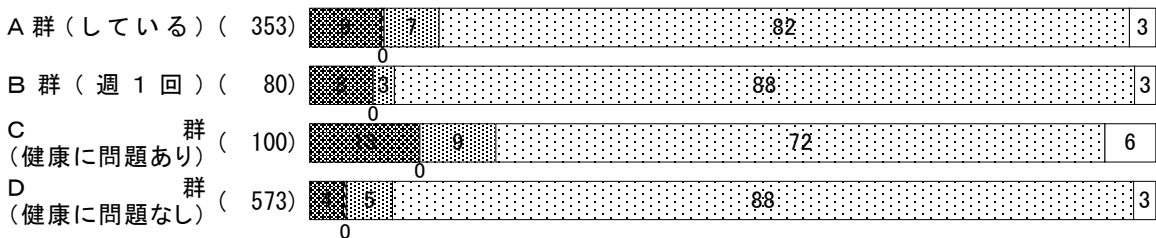
【野菜料理の摂取量別】



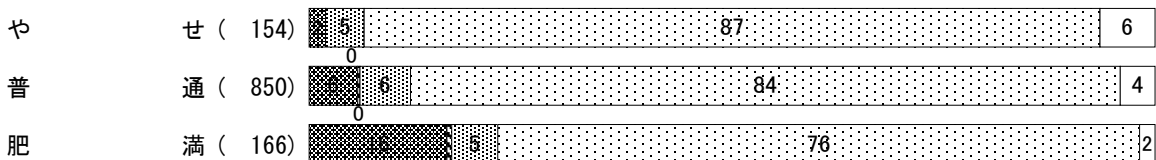
【200g以上の果物の摂取状況別】



【継続的な運動の実施状況別】



【BMI別】

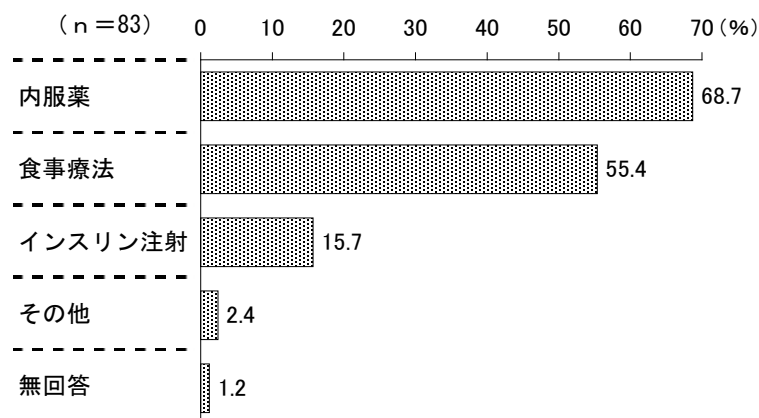


(2) 治療の内容

(問26で「治療中」と回答の方に)

問26-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

全体では、「内服薬」が68.7%、「食事療法」が55.4%、「インスリン注射」が15.7%などとなっている。

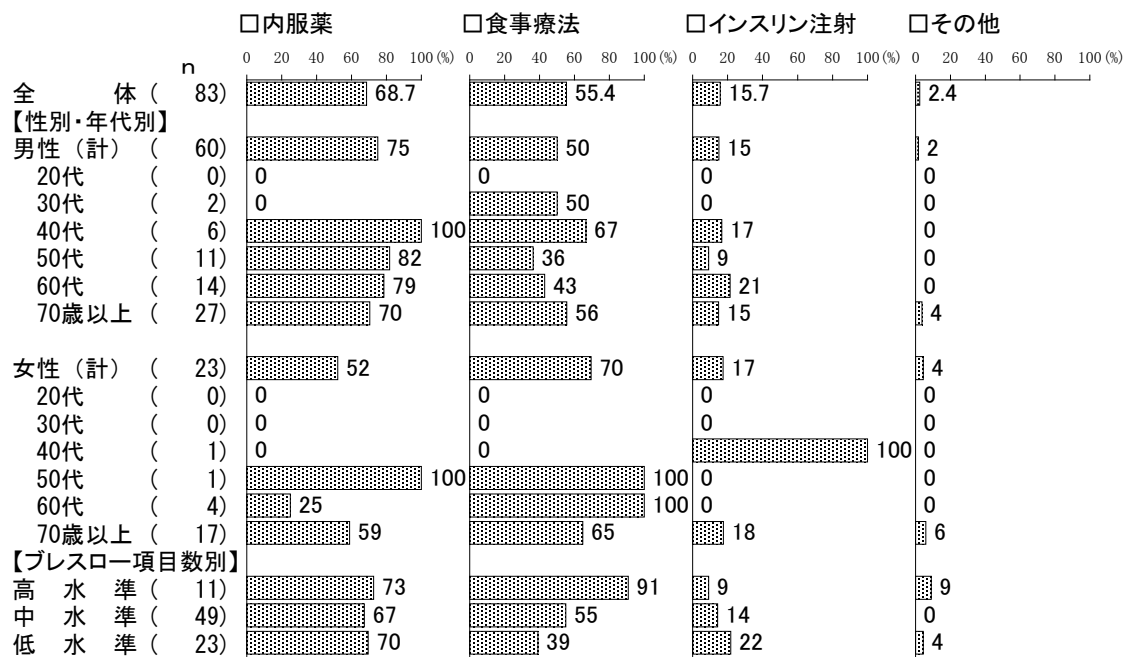


【性別・年代別】

- 性別・年代別では、統計的な差異は認められない。

【ブレスロー項目数別】

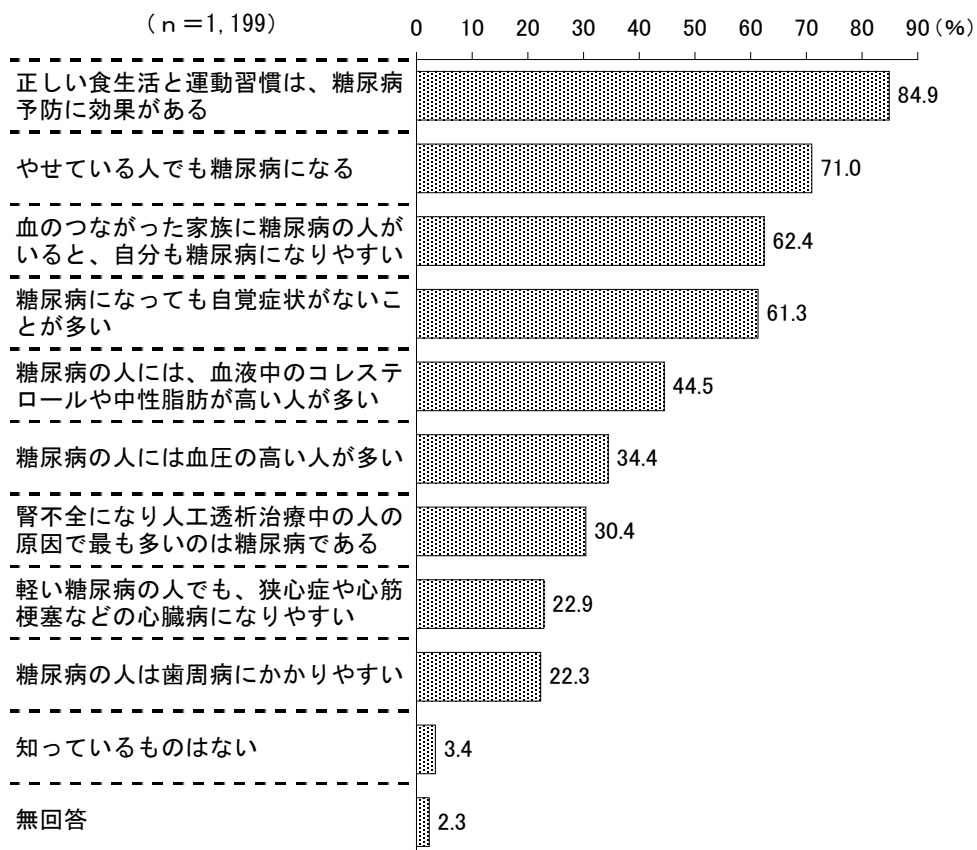
- 高水準の人では、「食事療法」が91%と多くなっている。



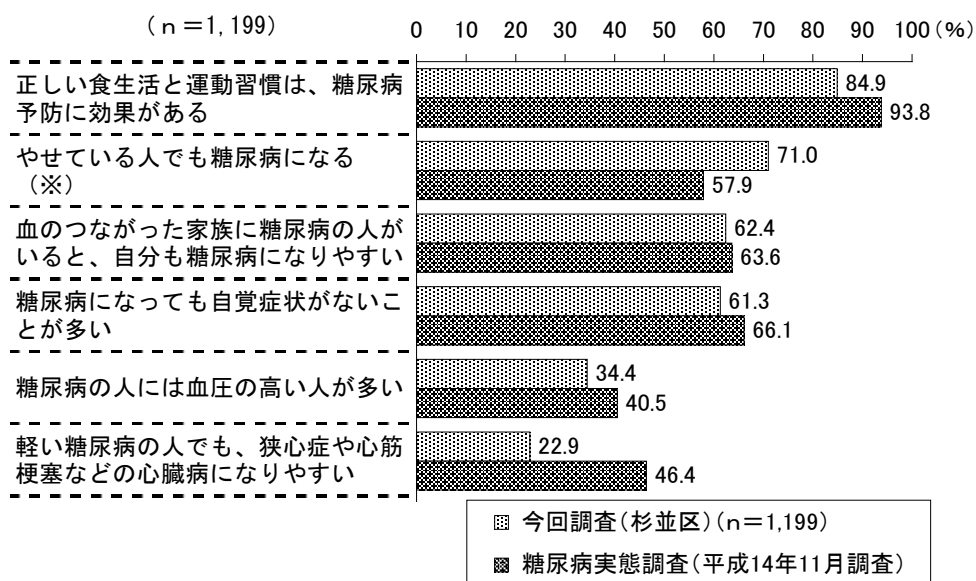
(3) 糖尿病について知っていること

問27 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

全体では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が84.9%、「やせている人でも糖尿病になる」が71.0%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が62.4%、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が61.3%などとなっている。



また、厚生労働省の「糖尿病実態調査」(平成14年)の結果を参考に示す。



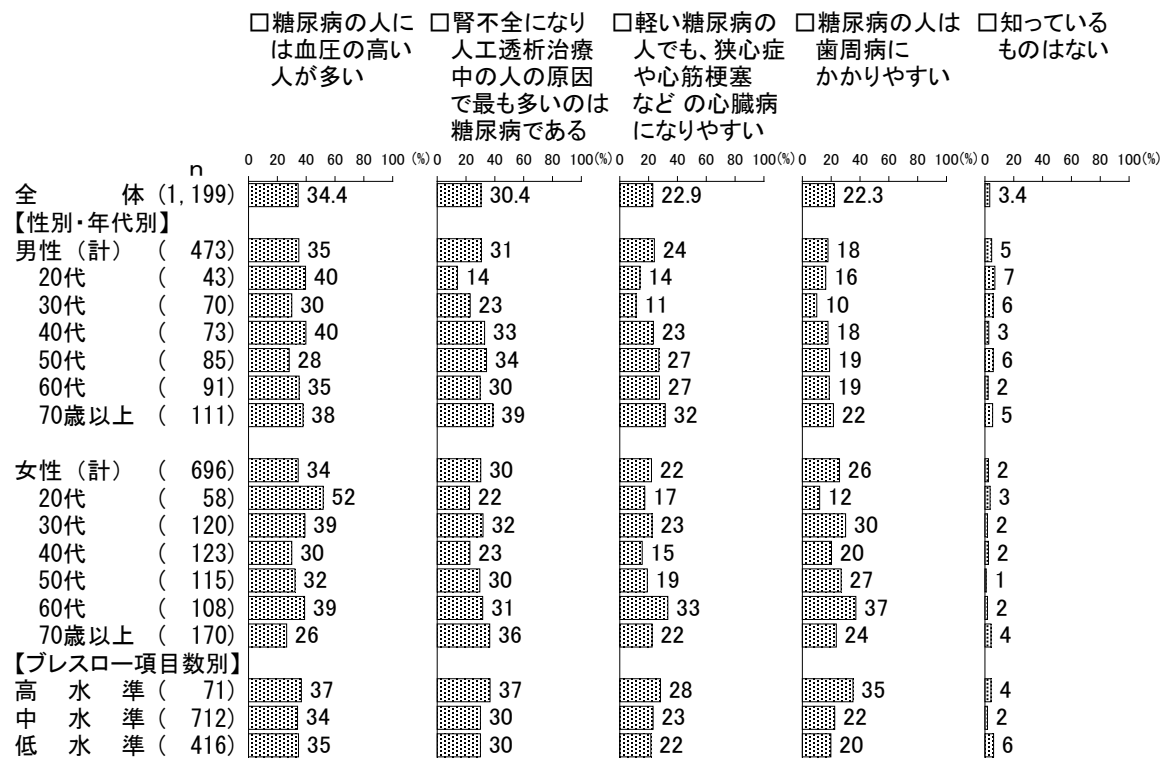
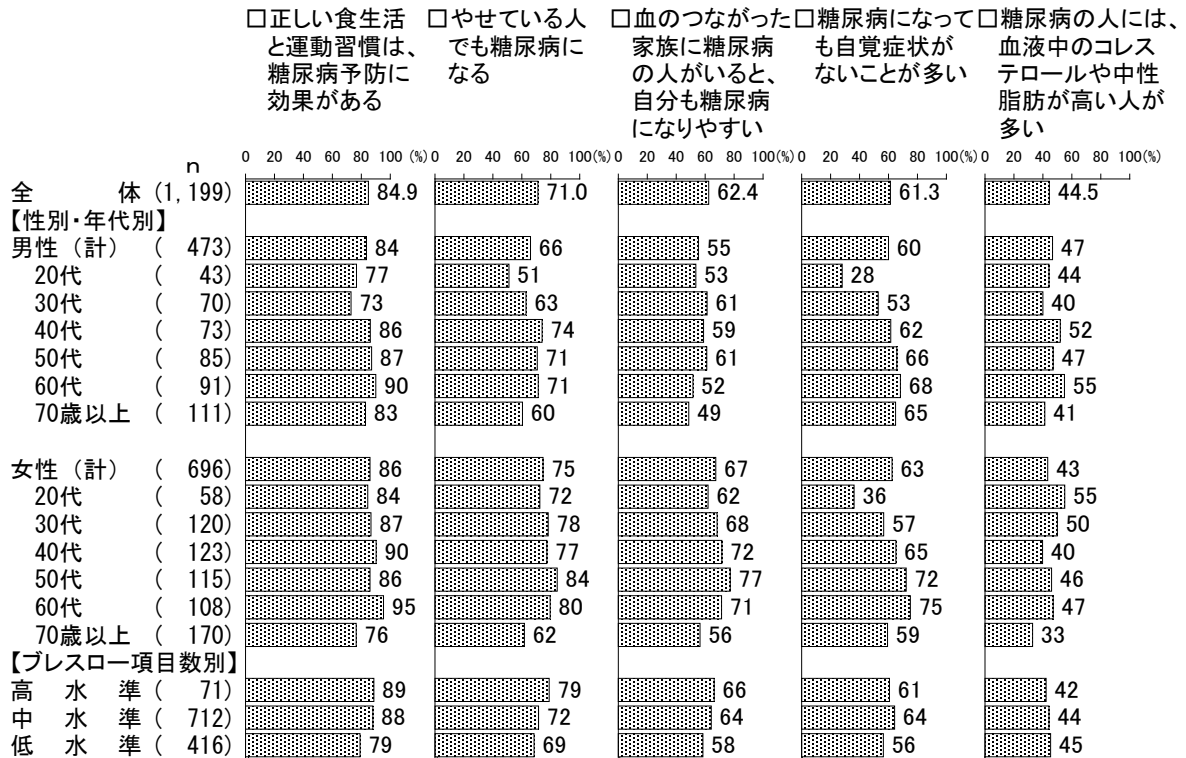
(注)厚生労働省実施の「糖尿病実態調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。「やせている人でも糖尿病になる」の選択肢については、糖尿病実態調査(平成14年)では「太っていると、糖尿病になりやすい」の比率を表示した。
また、糖尿病実態調査(平成14年)の基数は、選択肢により異なる。

【性別・年代別】

- ・女性60代では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が95%と多くなっている。
- ・女性50代では、「やせている人でも糖尿病になる」が84%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・高水準の人では、「糖尿病の人は歯周病にかかりやすい」が35%と多くなっている。



【健康状態別】

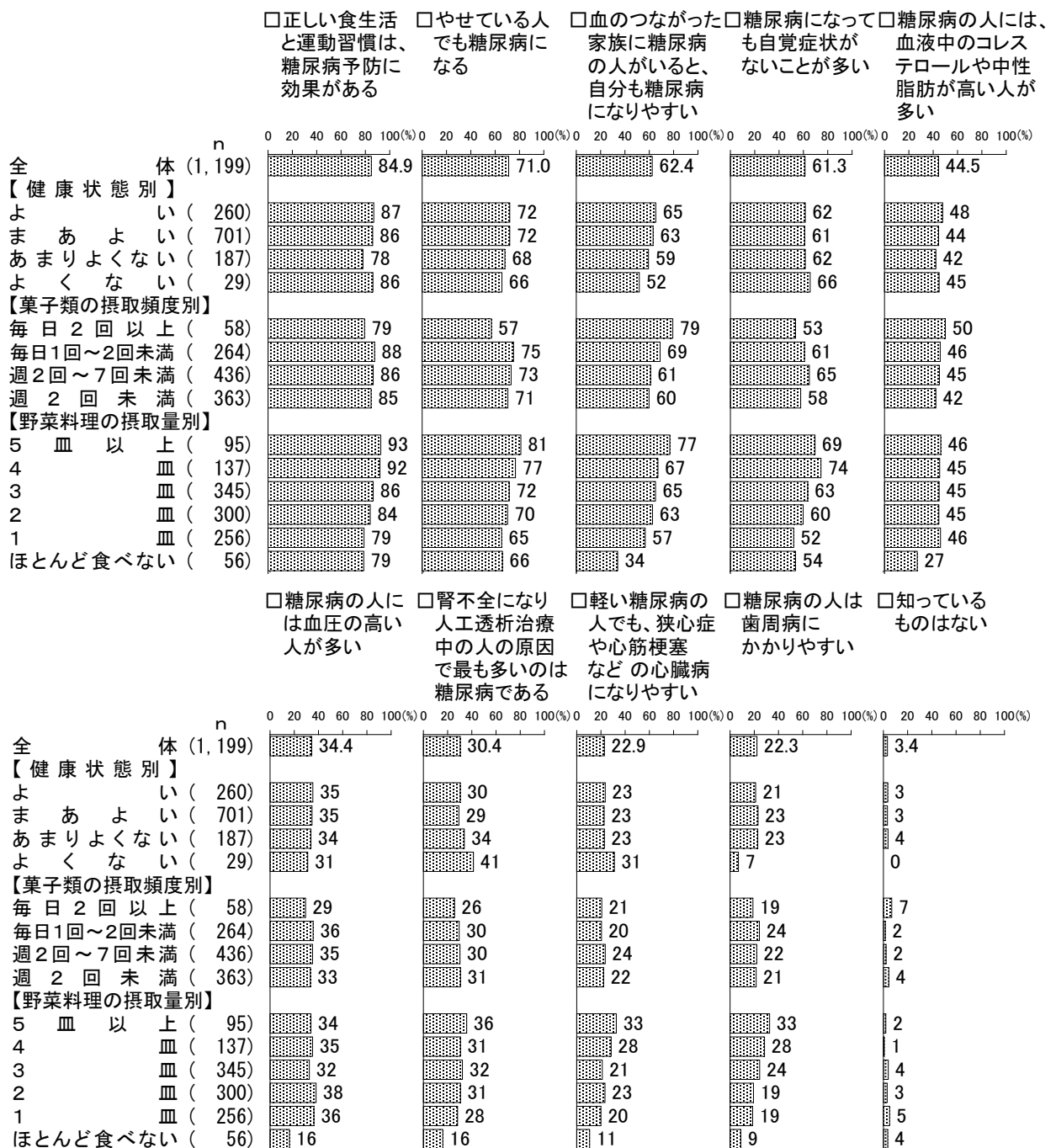
・健康状態のあまりよくない人では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が78%と少なくなっている。

【菓子類の摂取頻度別】

・毎日2回以上では、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が79%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

・5皿以上では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が93%、「やせている人でも糖尿病になる」が81%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が77%、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい」と「糖尿病の人は歯周病にかかりやすい」がともに33%と多くなっている。

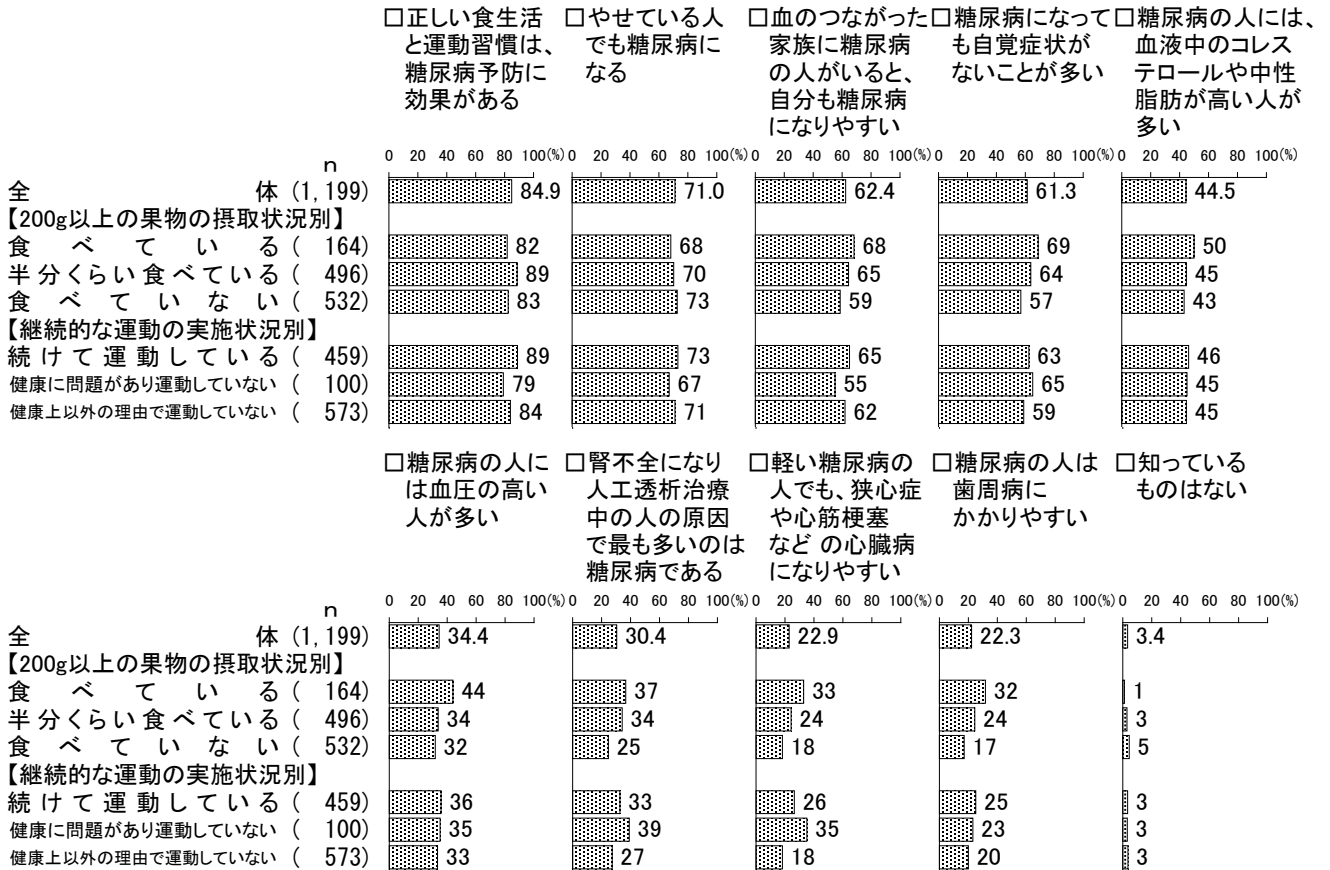


【200g以上の果物の摂取状況別】

- ・ 食べている人では、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が69%、「糖尿病の人は血圧の高い人が多い」が44%、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病にかかりやすい」が33%、「糖尿病の人は歯周病にかかりやすい」が32%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

- ・ 健康に問題があり運動していない人では、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病にかかりやすい」が35%と多くなっている。



8. 歯科保健

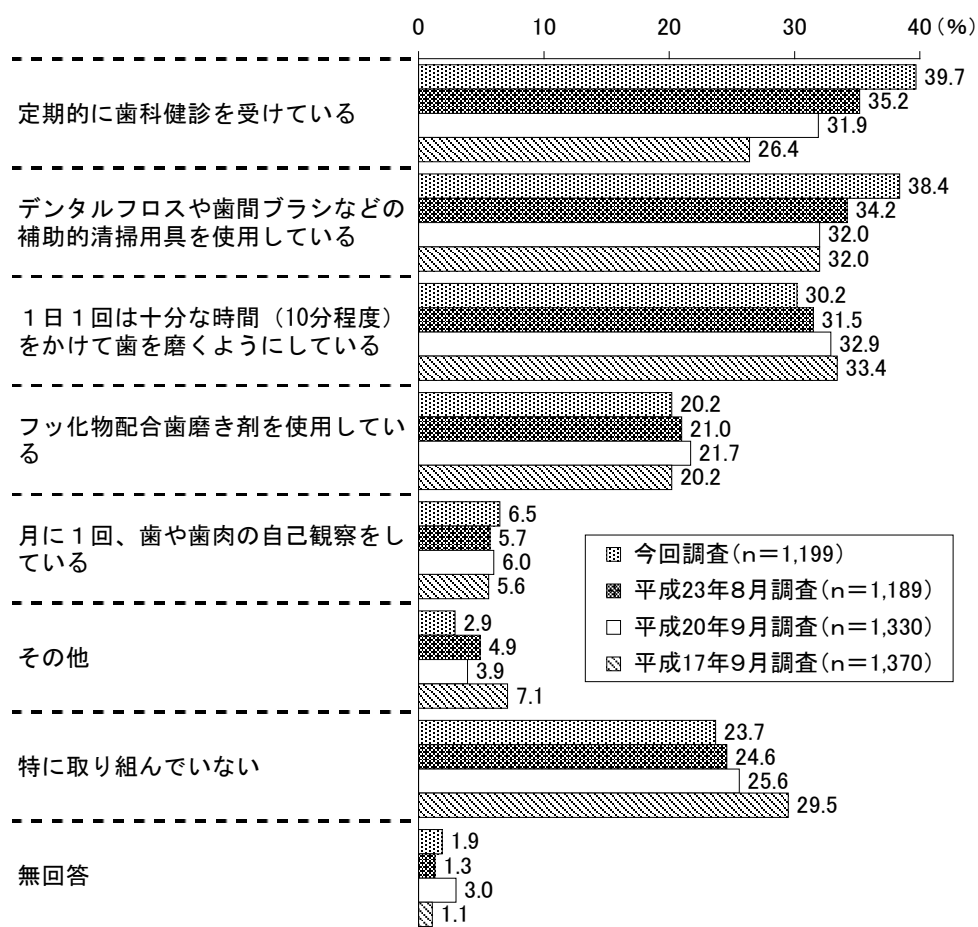
(1) 口腔の健康を保つために取り組んでいること

問28 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「定期的に歯科健診を受けている」が39.7%、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が38.4%、「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」が30.2%、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が20.2%などとなっている。「特に取り組んでいない」は23.7%である。

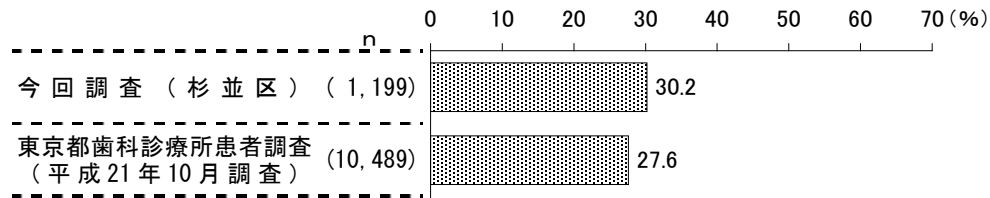
過去の調査との比較では、「定期的に歯科健診を受けている」が増加傾向にある。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成21年）において、「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」と答えた人と、「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」と答えた人の割合を参考に示す。

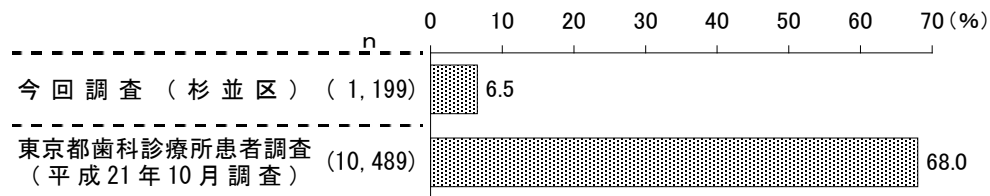
● 「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」

「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」



● 「月に1回は、歯や歯肉の自己観察をしている」

「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」



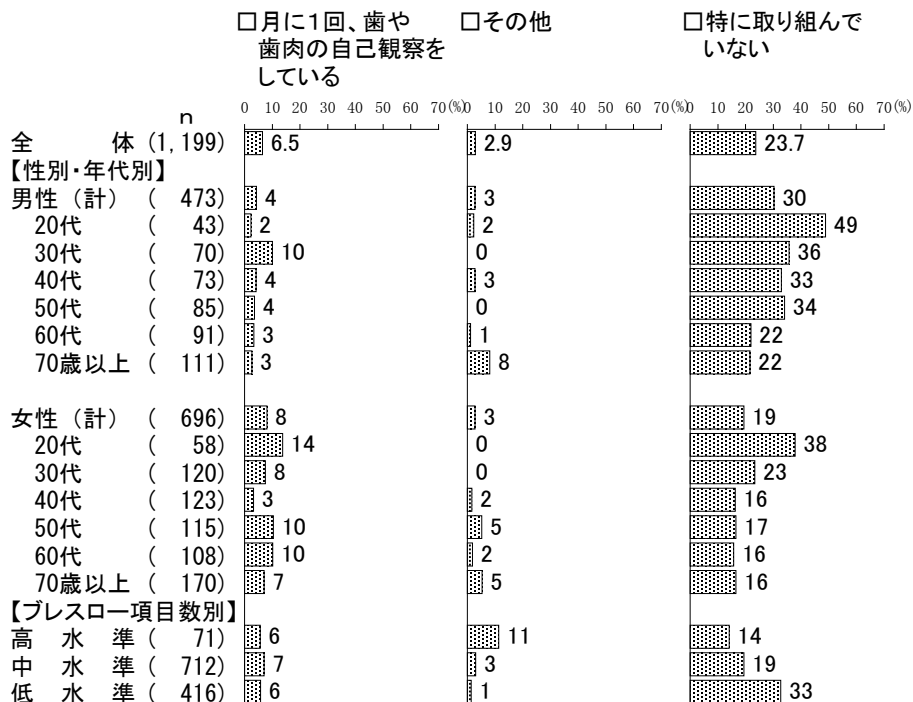
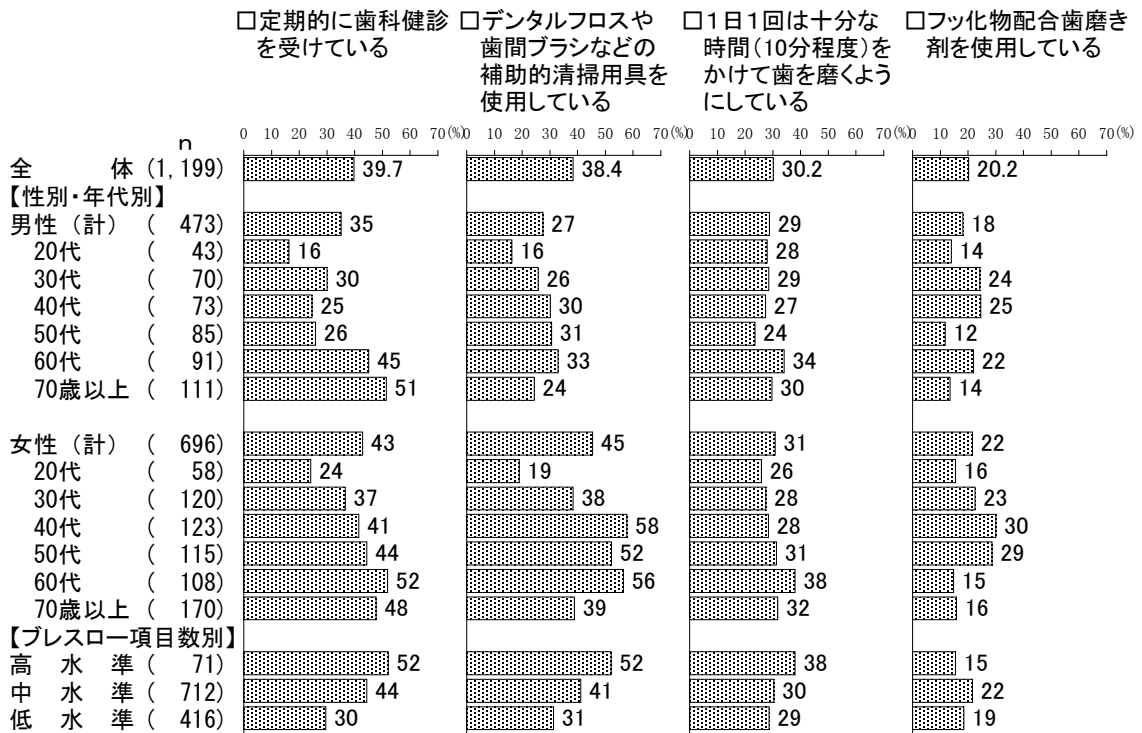
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・女性60代では、「定期的に歯科健診を受けている」が52%、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が56%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「定期的に歯科健診を受けている」が51%と多くなっている。
- ・女性40代では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が58%、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が30%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど「定期的に歯科健診を受けている」と「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が多くなっている。



【健康状態別】

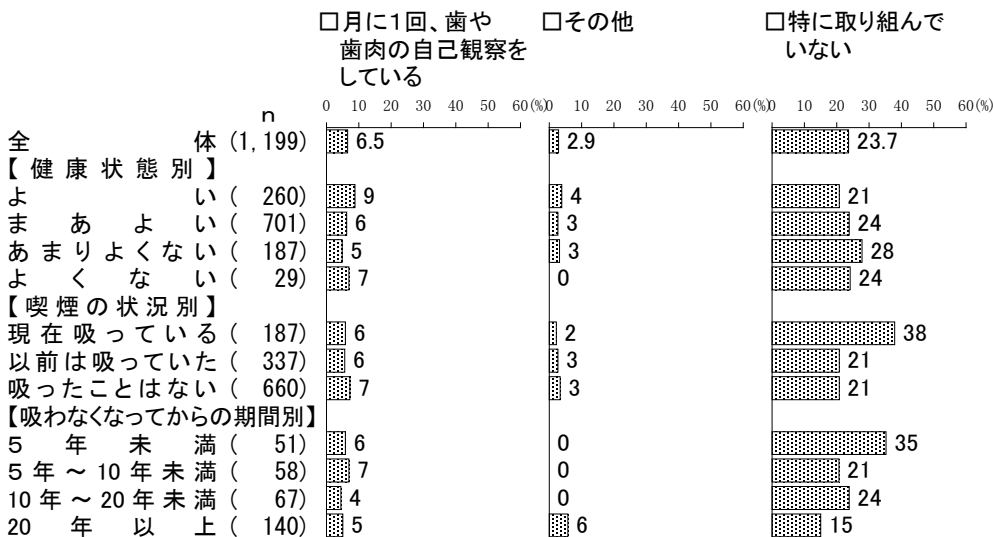
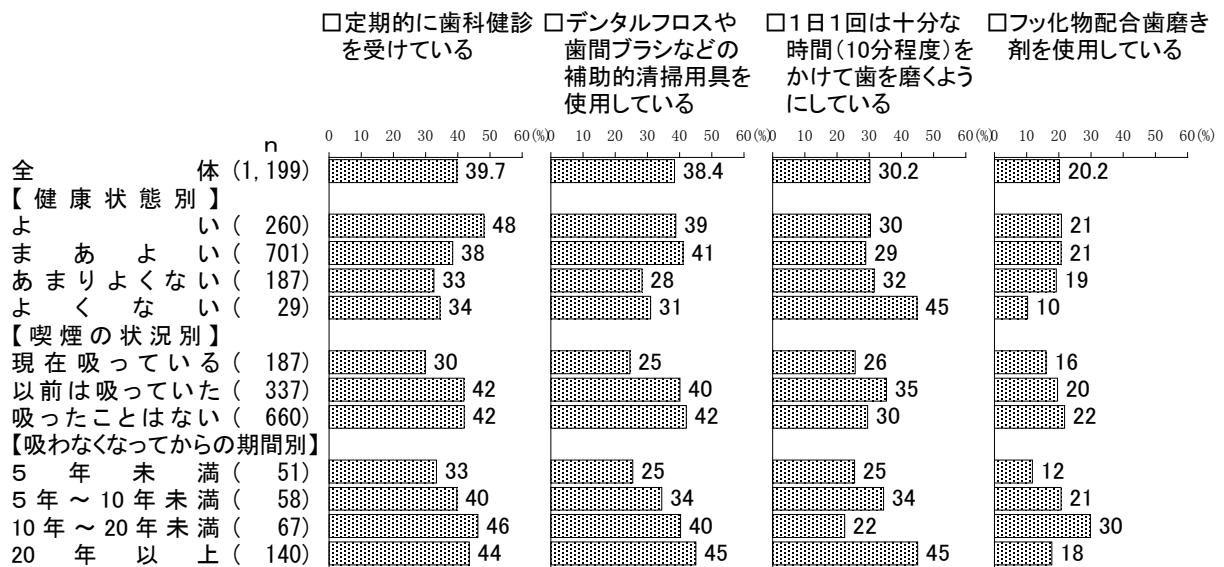
・健康状態がよい人では、「定期的に歯科健診を受けている」が48%と多くなっている。

【喫煙の状況別】

・現在吸っている人では、「特に取り組んでいない」が38%と多くなっている。

【吸わなくなってからの期間別】

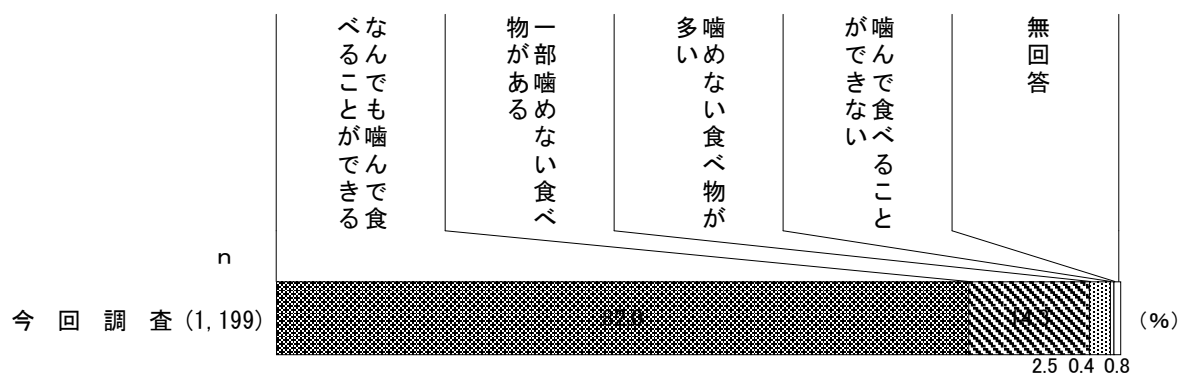
・20年以上では、「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」が45%と多くなっている。
 ・5年未満では、「特に取り組んでいない」が35%と多くなっている。



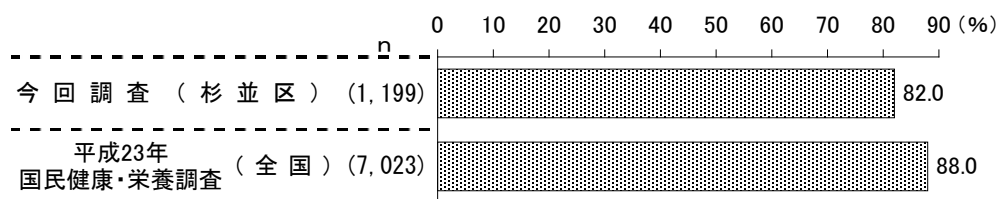
(2) 食べ物を噛むときの状態

問29 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(○は1つだけ)

全体では、「なんでも噛んで食べることができる」が82.0%、「一部噛めない食べ物がある」が14.3%などとなっている。



また、平成23年国民健康・栄養調査において、「何でもよく噛んで食べることができる」と答えた人の割合を参考に示す。



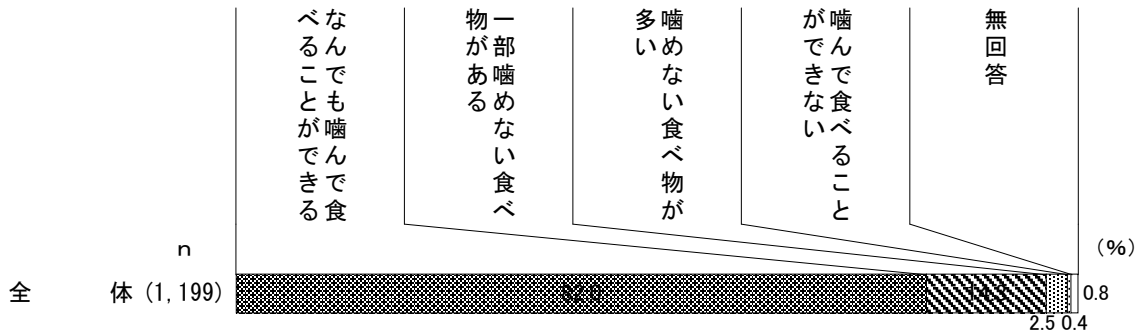
(注) 厚生労働省実施の「平成23年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

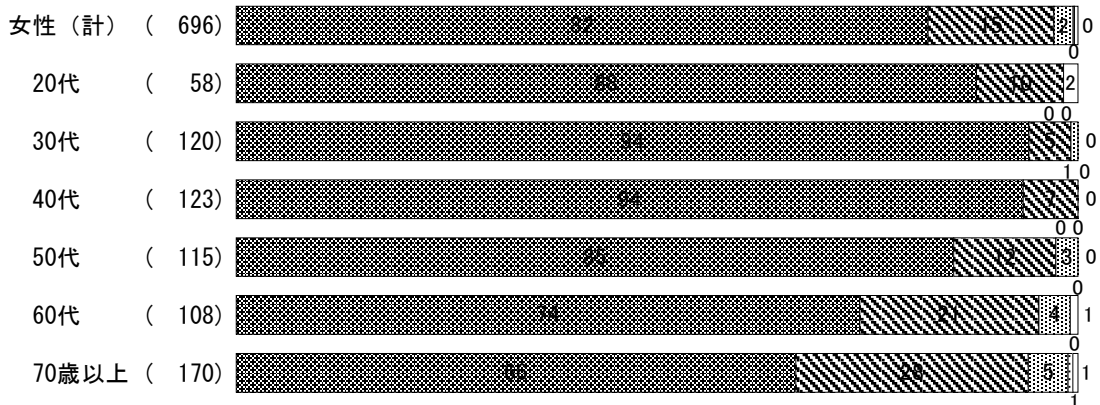
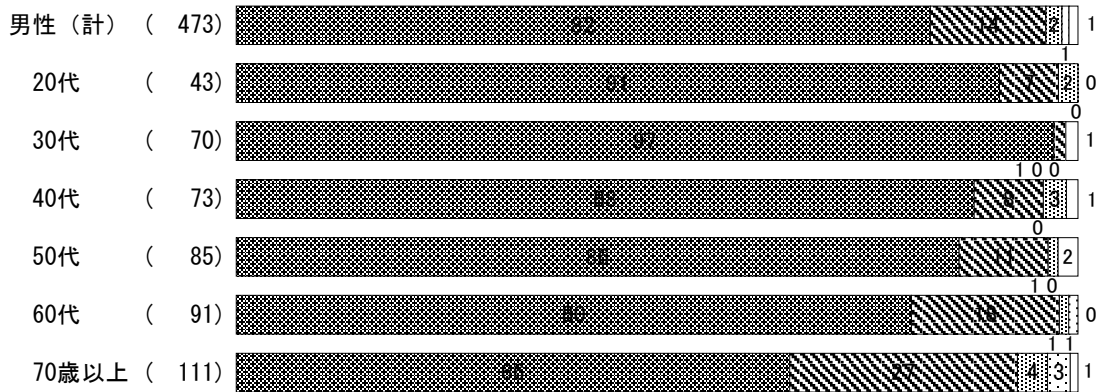
- ・女性70歳以上では、「一部噛めない食べ物がある」が28%、男性70歳以上では、「一部噛めない食べ物がある」が27%、女性60代では、「一部噛めない食べ物がある」が21%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

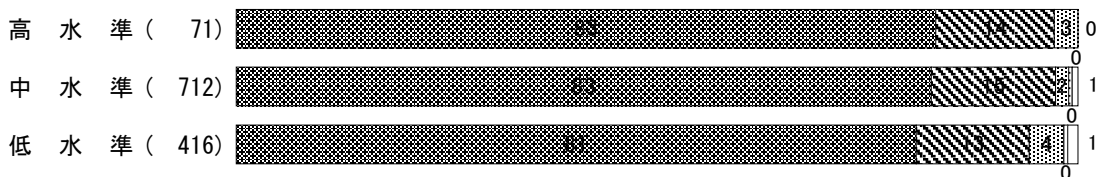
- ・低水準の人では、「噛めない食べ物が多い」が4%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- ・健康状態のあまりよくない人では、「一部噛めない食べ物がある」が25%と多くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、「噛めない食べ物が多い」が14%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

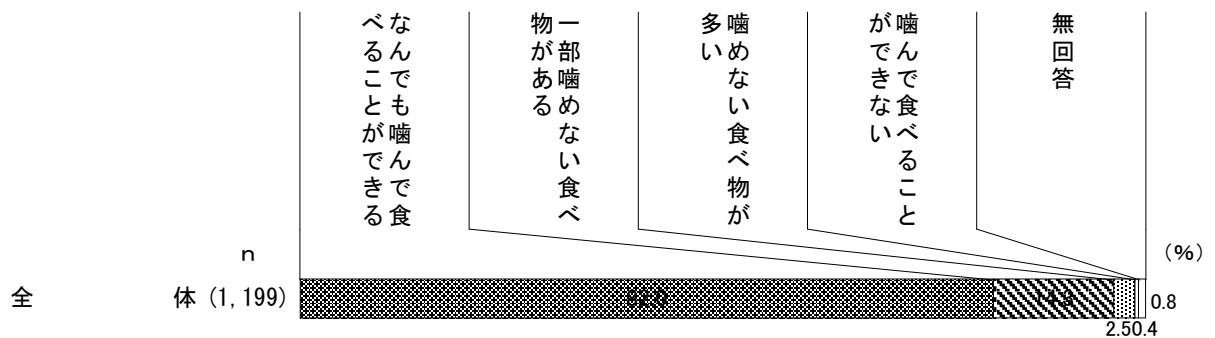
- ・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

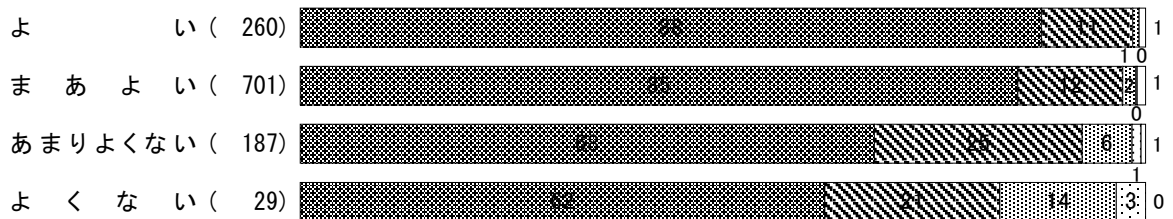
- ・適正な食事内容・食事量の意識別では、統計的な差異は認められない。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

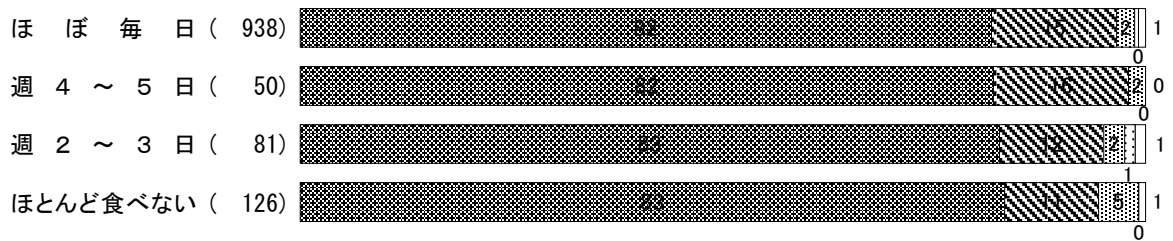
- ・問題が多いと考えている人では、「噛めない食べ物が多い」が10%と多くなっている。



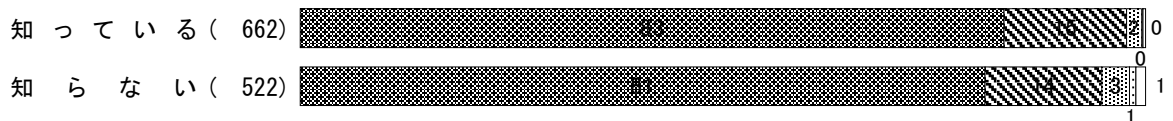
【健康状態別】



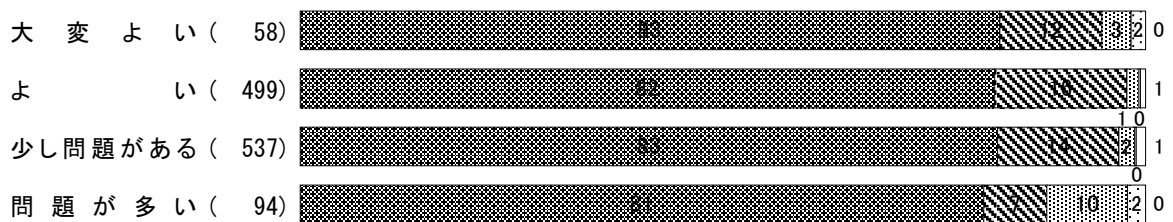
【朝食摂取頻度別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【食事内容を向上させることについての考え別】

- ・今よりよくしたい人では、「なんでも噛んで食べることができる」が85%と多くなっている。
- ・今のままでよい人では、「一部噛めない食べ物がある」が18%と多くなっている。

【喫煙の状況別】

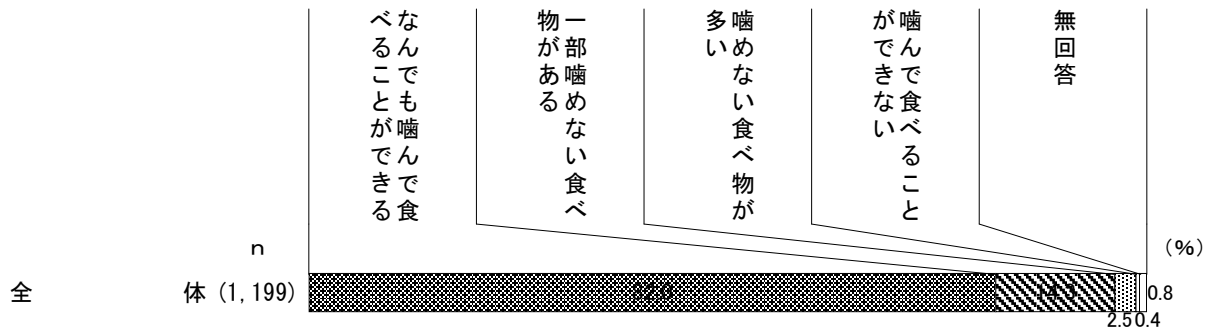
- ・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【かかりつけ歯科医の有無別】

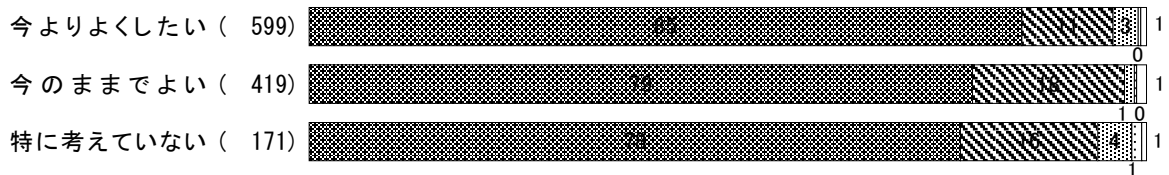
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、統計的な差異は認められない。

【歯科医院で受けている診療別】

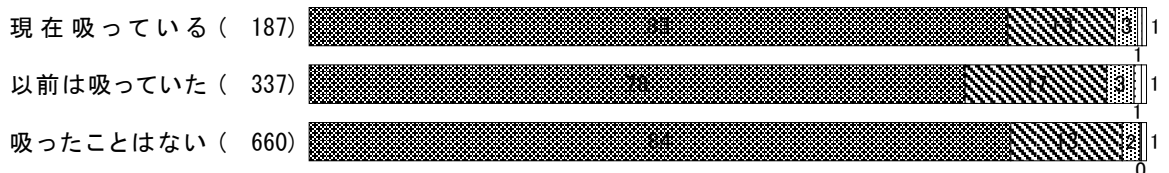
- ・治療を受けている人では、「一部噛めない食べ物がある」が20%と多くなっている。



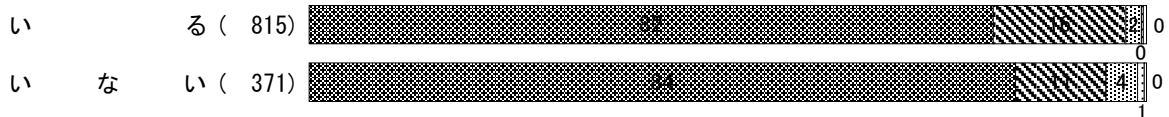
【食事内容を向上させることについての考え別】



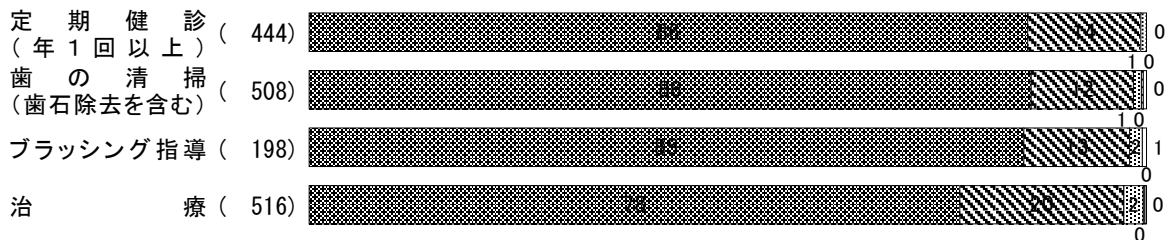
【喫煙の状況別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【歯科医院で受けている診療別】

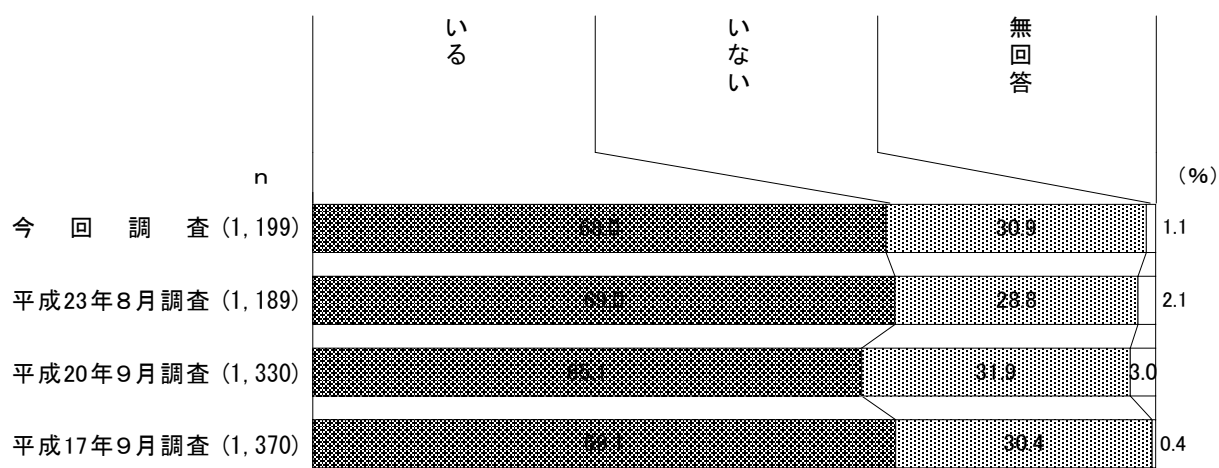


(3) かかりつけ歯科医の有無

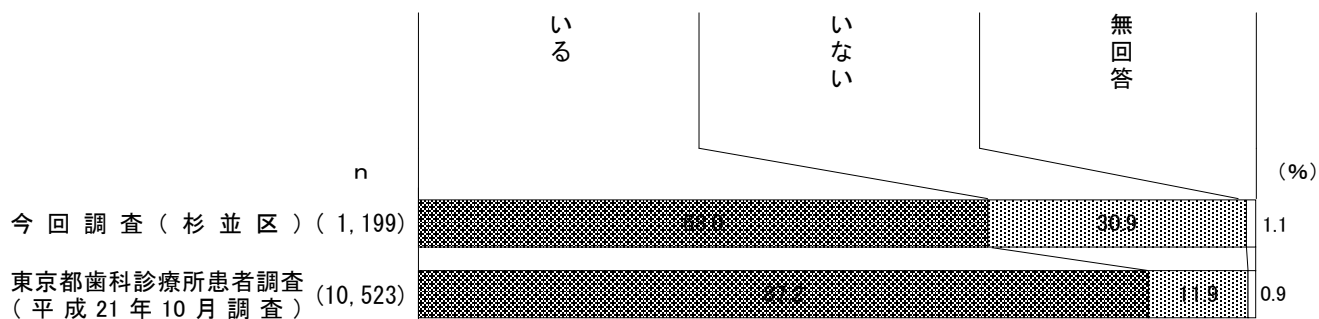
問30 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

全体では、「いる」が68.0%、「いない」が30.9%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成21年）の結果を参考に示す。



(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

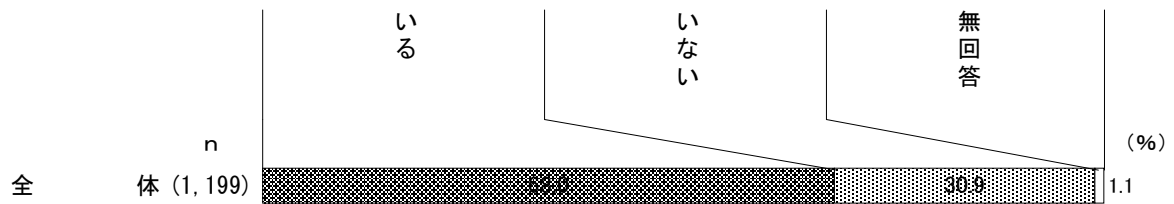
- ・男性の60代以上の年代、女性50代と70歳以上では、「いる」が8割台と多くなっている。
- ・男性20代では、「いない」が70%、男性40代と女性20代では、「いない」が5割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

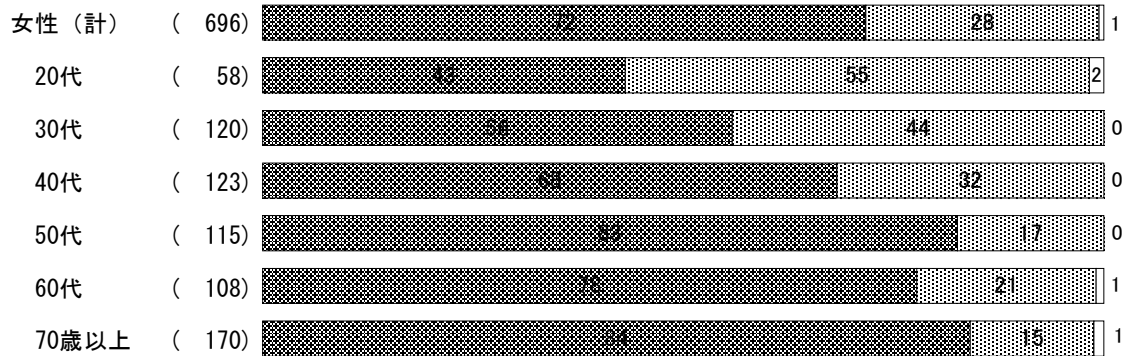
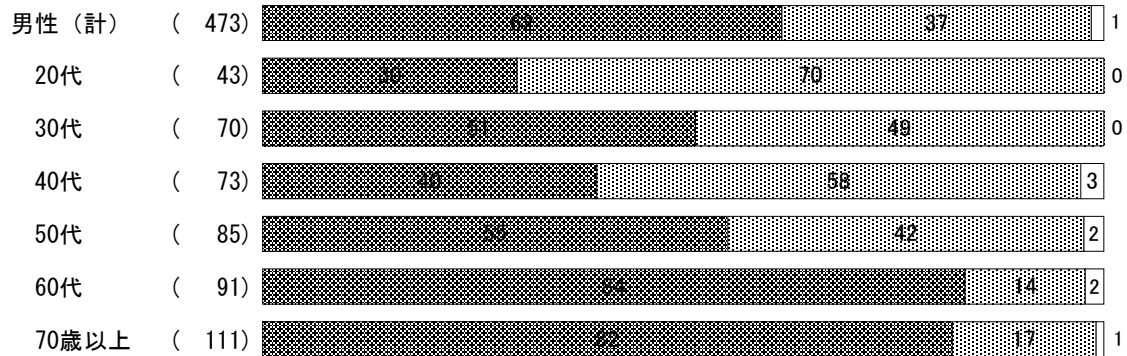
- ・水準が高くなるほど「いる」が多くなっている。

【健康状態別】

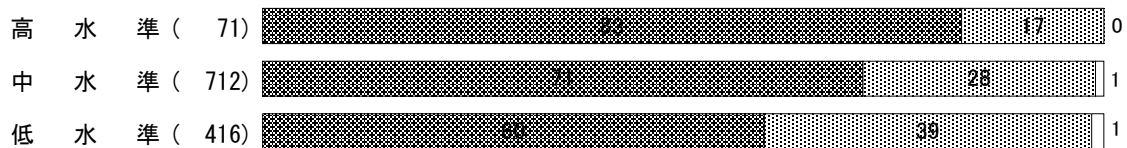
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】



【喫煙の状況別】

・現在吸っている人では、「いない」が38%と多くなっている。

【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】

・定期的に歯科健診を受けている人では、「いる」が95%と多くなっている。

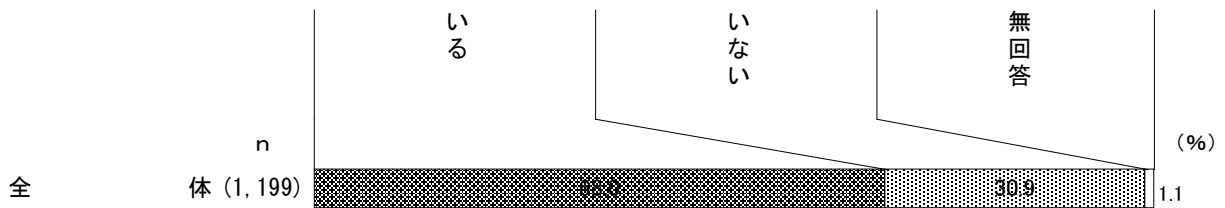
・特に取り組んでいない人では、「いない」が61%と多くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

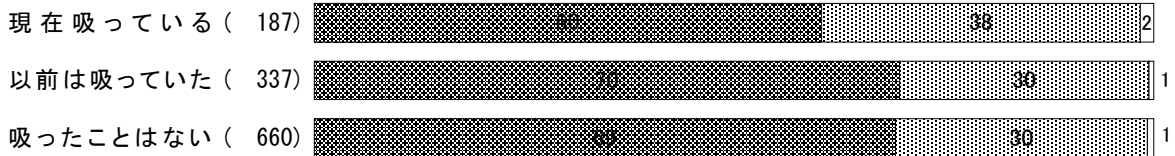
・一部噛めない食べ物がある人では、「いる」が75%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

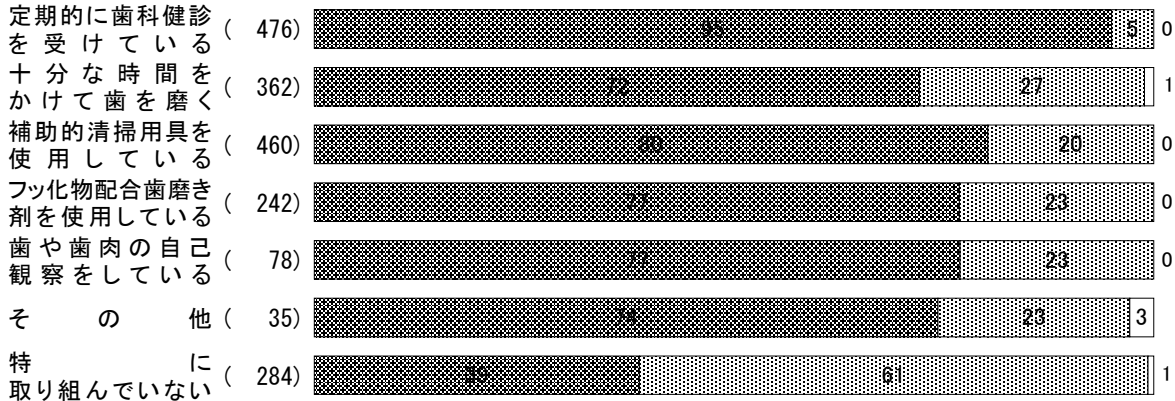
・かかりつけ医がいる人では、「いる」が82%と多くなっている。



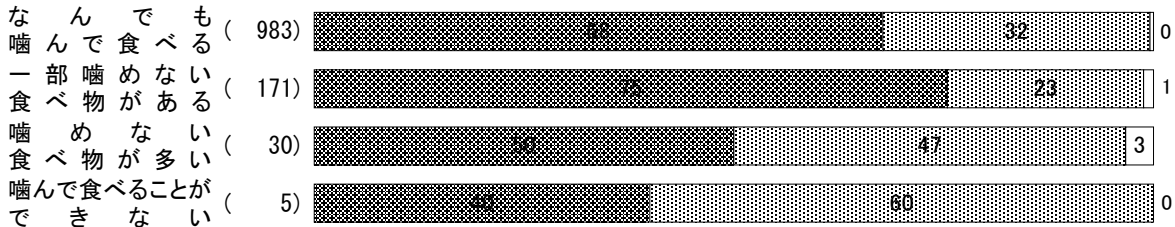
【喫煙の状況別】



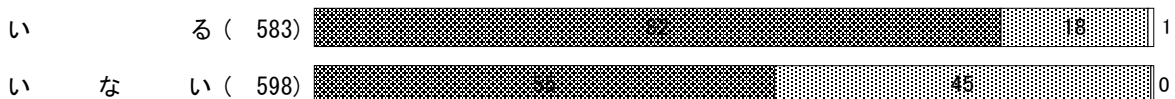
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】



【食べ物を噛むときの状態別】



【かかりつけ医の有無別】



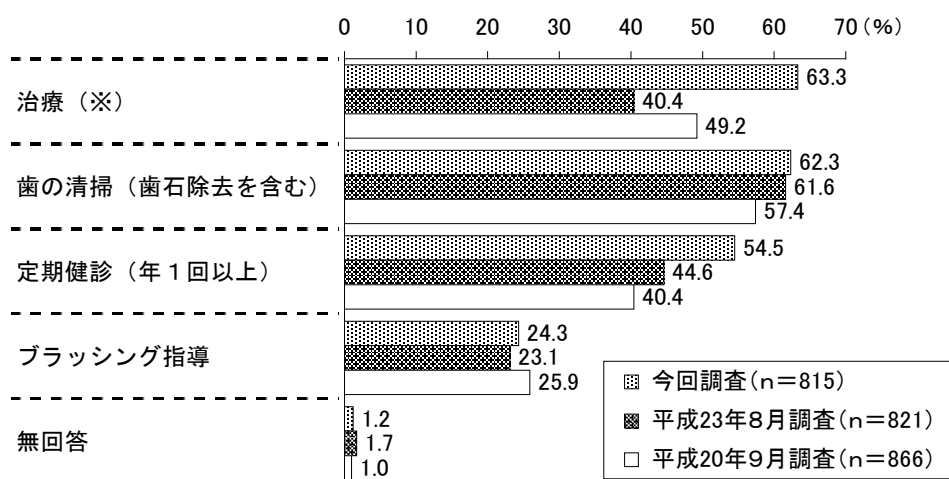
(4) 歯科医院で受けている診療

(問30で「いる」と回答の方に)

問30-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

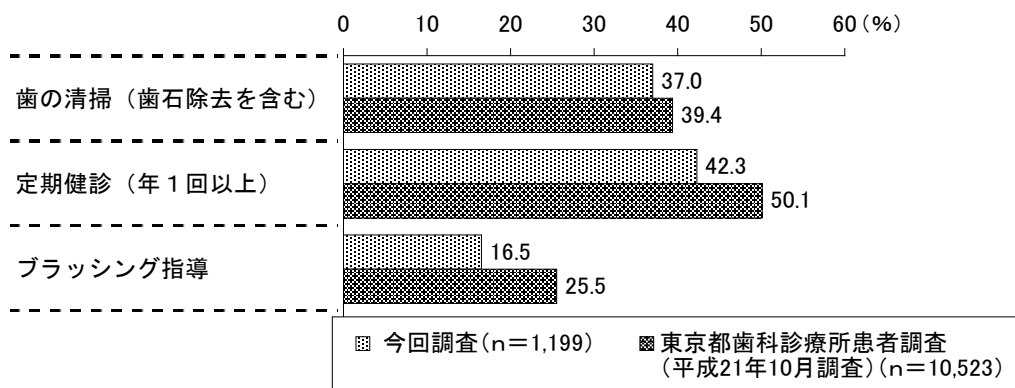
全体では、「治療」が63.3%、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が62.3%、定期健診（年1回以上）が54.5%、「ブラッシング指導」が24.3%となっている。

過去の調査との比較は、一部の選択肢を変更して質問したため、参考に掲載する。



(注) 今回調査では、「治療するのみ」の選択肢を「治療」に改めて質問した。

また、東京都歯科診療所患者調査（平成21年）の結果を参考に示す。



(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。また、今回調査（杉並区）の比率は、問30で「いる」と答えていない人も含めた、全体（n=1,199）に対する比率を示す。

【性別・年代別】

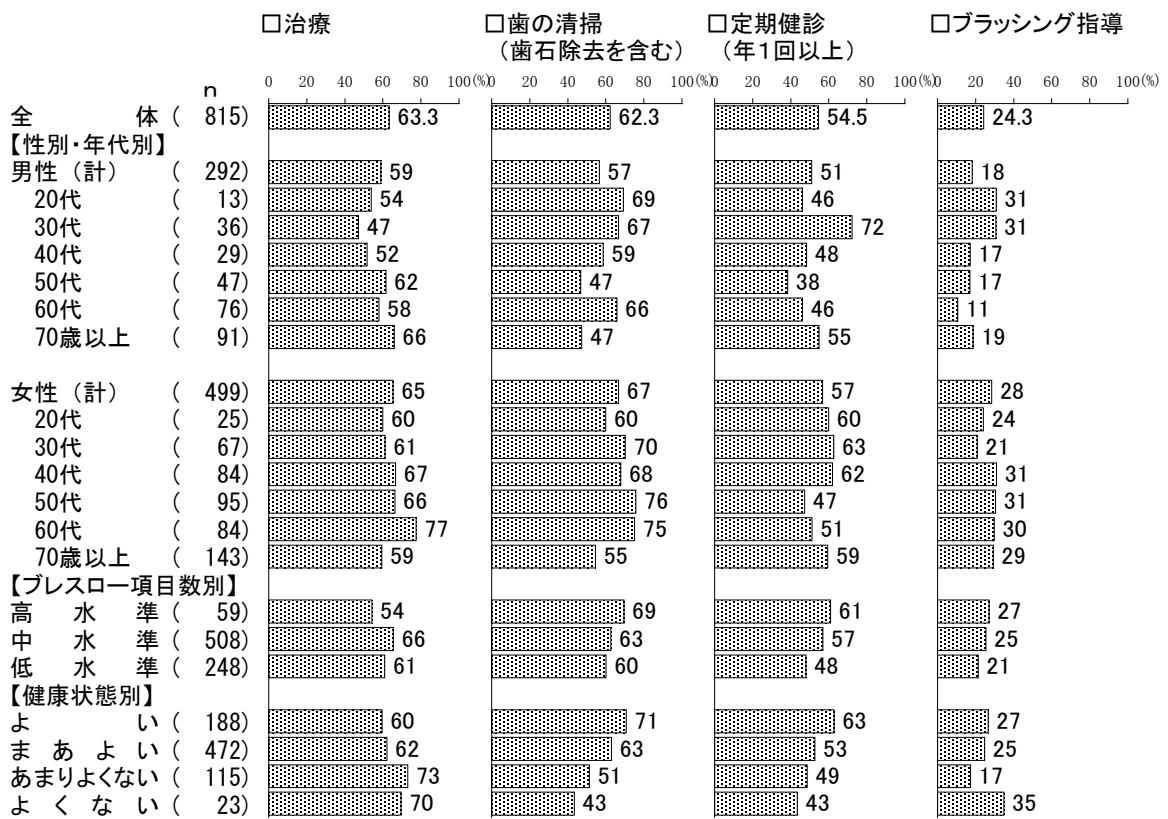
- ・女性60代では、「治療」が77%、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が75%と多くなっている。
- ・女性50代では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が76%と多くなっている。
- ・男性30代では、「定期健診（年1回以上）」が72%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「定期健診（年1回以上）」が48%と少なくなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のあまりよくない人では、「治療」が73%と多くなっている。
- ・健康状態がよい人ほど「歯の清掃（歯石除去を含む）」、「定期健診（年1回以上）」が多くなっている。



9. 受診・受療行動

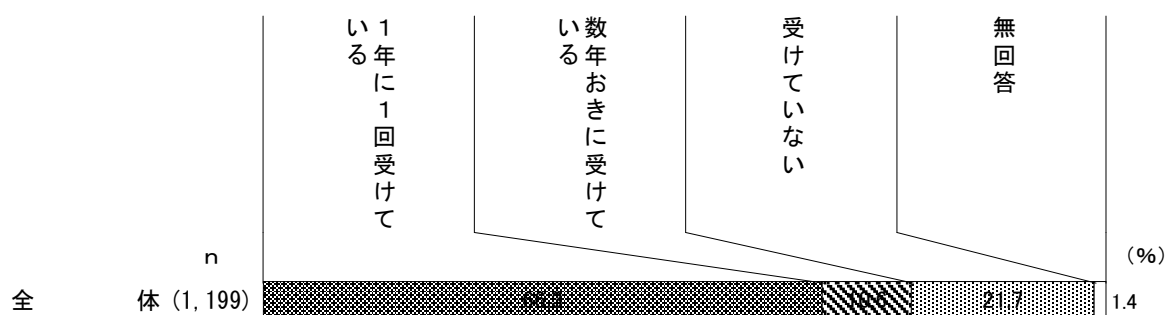
(1) 定期健診の受診状況

問31 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

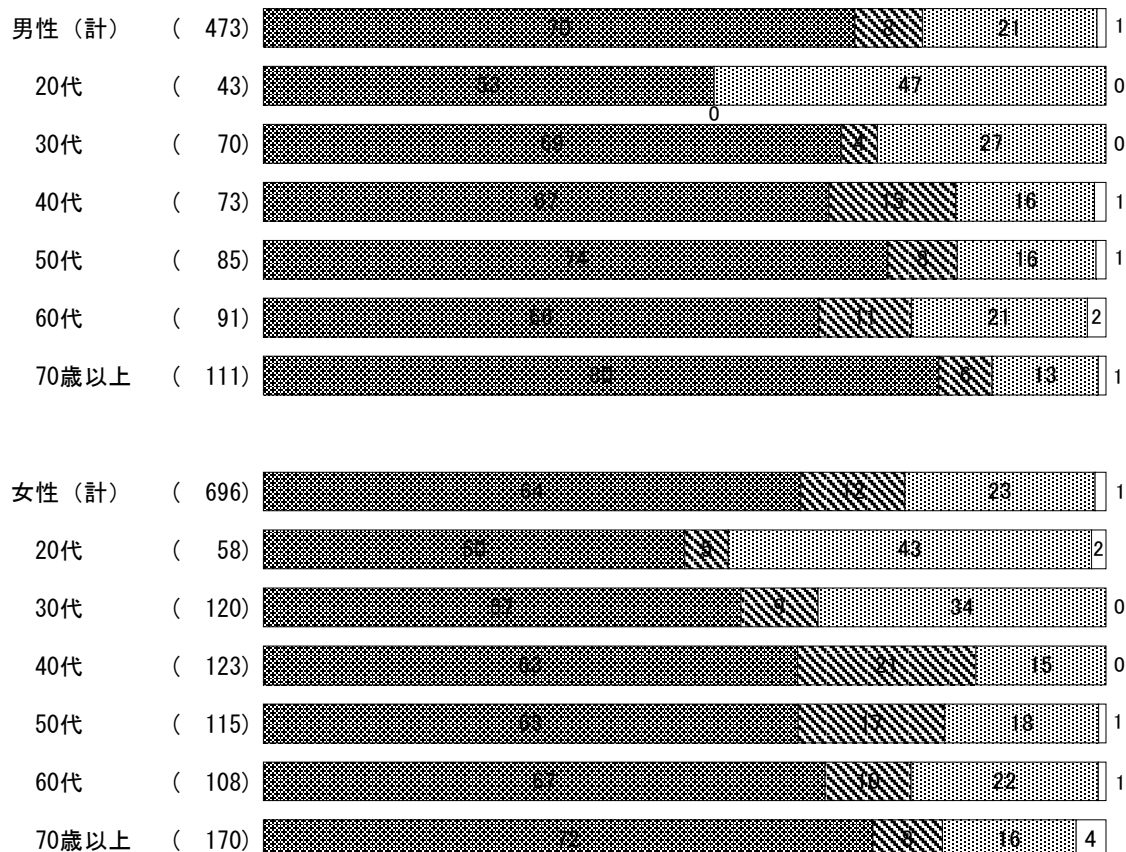
全体では、「1年に1回受けている」が66.3%、「数年おきに受けている」が10.6%、「受けていない」は21.7%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「1年に1回受けている」が80%と多くなっている。
- ・女性40代では、「数年おきに受けている」が21%と多くなっている。
- ・男性20代では、「受けていない」が47%、女性20代では、「受けていない」が43%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では、「受けていない」が38%と多くなっている。

【喫煙の状況別】

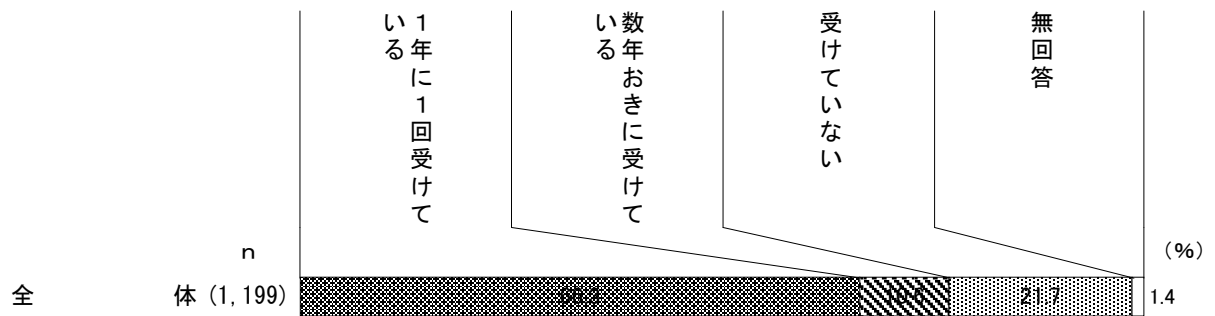
- ・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

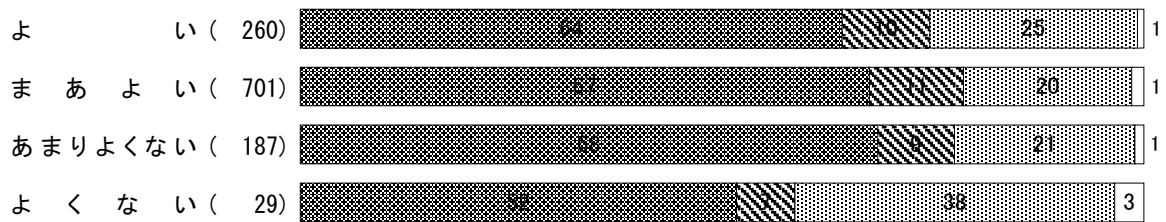
- ・10代では、「1年に1回受けている」が44%と少なくなっている。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

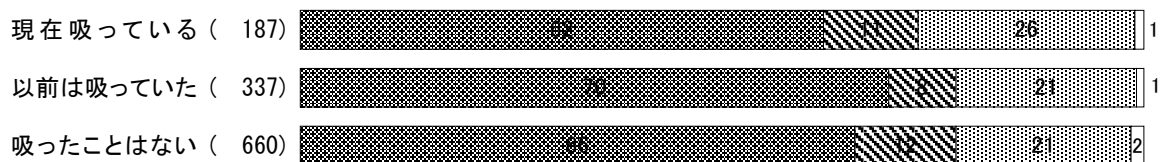
- ・吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）では、統計的な差異は認められない。



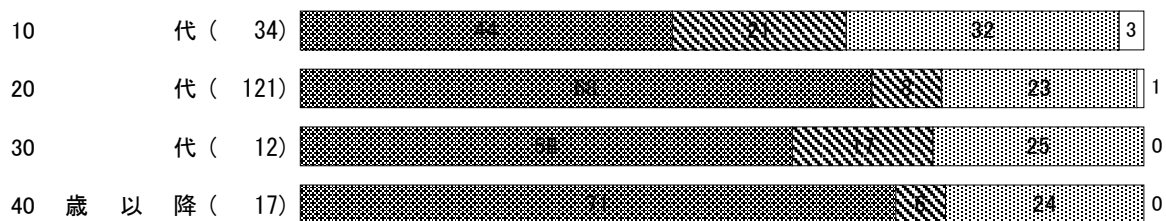
【健康状態別】



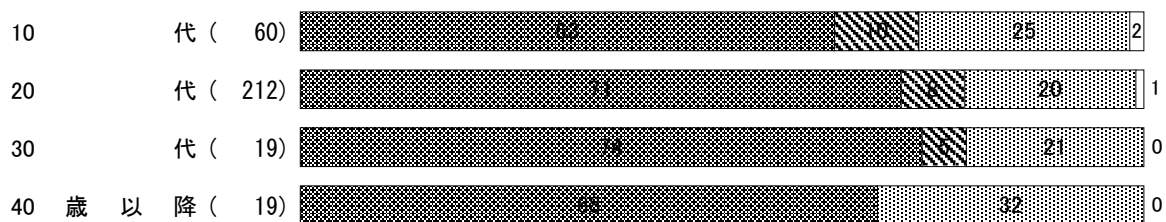
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】



【吸わなくなってからの期間別】

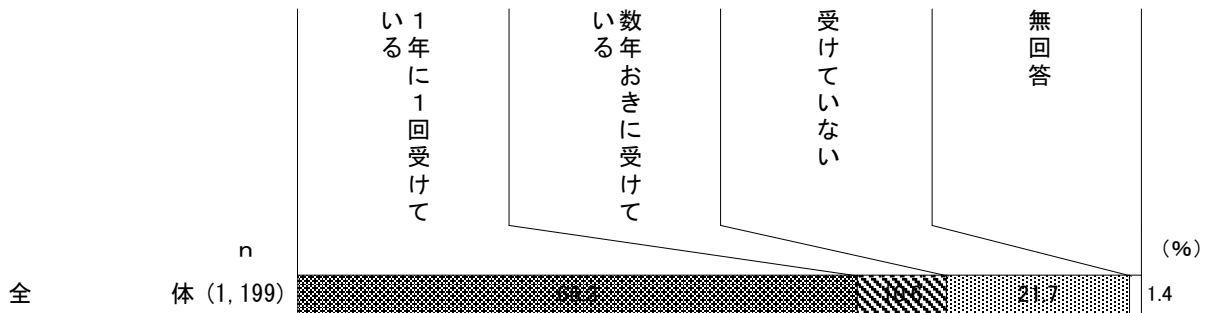
- ・ 5年～10年未満では、「受けていない」が33%と多くなっている。

【飲酒の状況別】

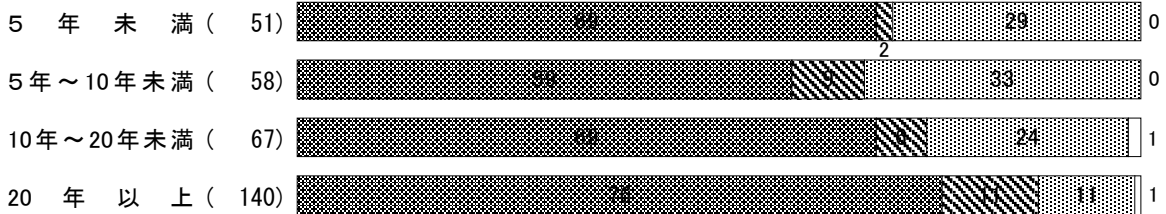
- ・ 飲酒の状況別では、統計的な差異は認められない。

【1日の飲酒量別】

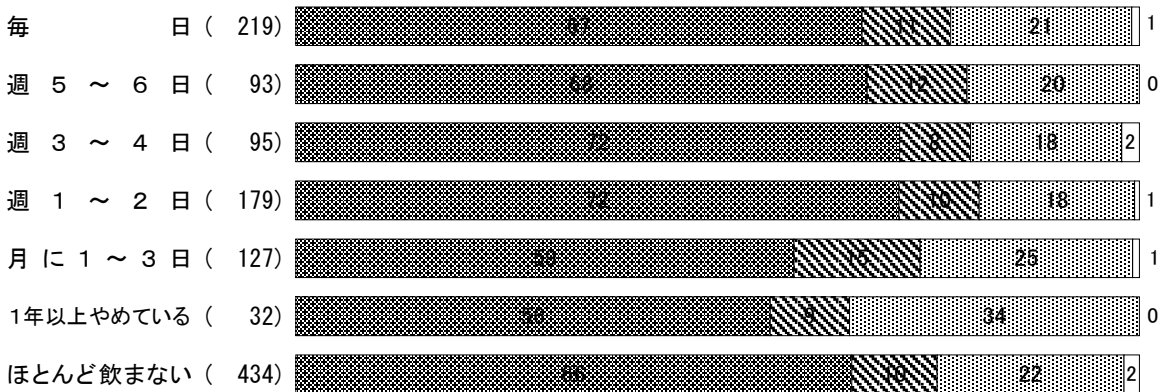
- ・ 4合～5合未満では、「受けていない」が36%と多くなっている。



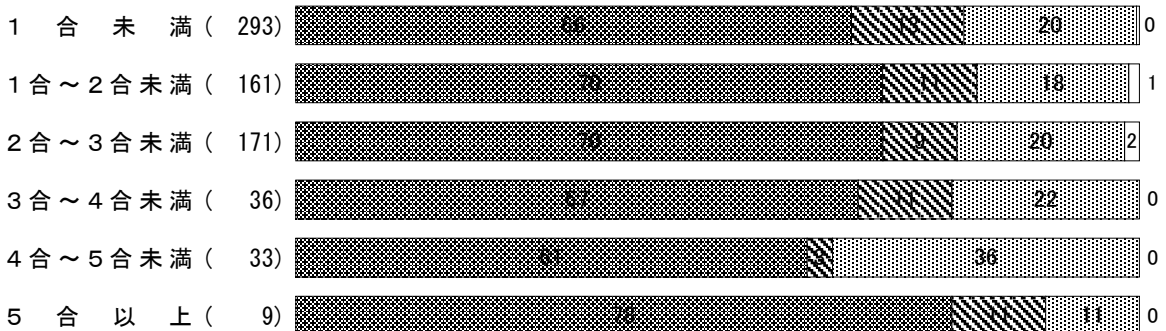
【吸わなくなってからの期間別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】

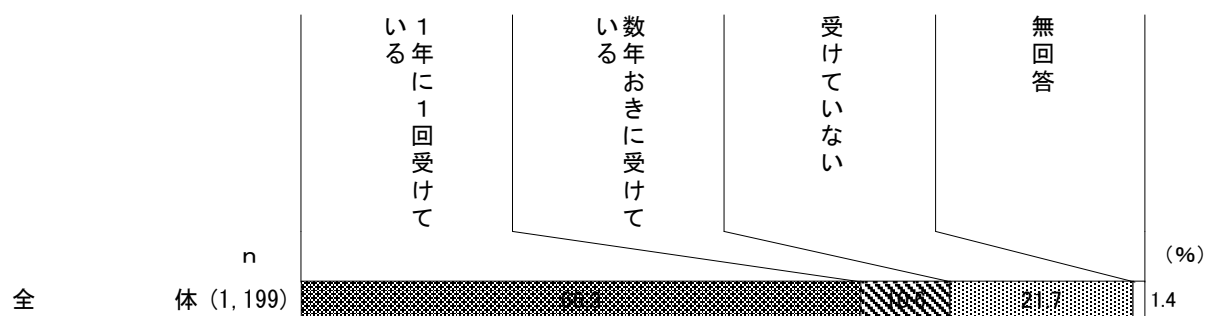


【がん検診の受診状況別】

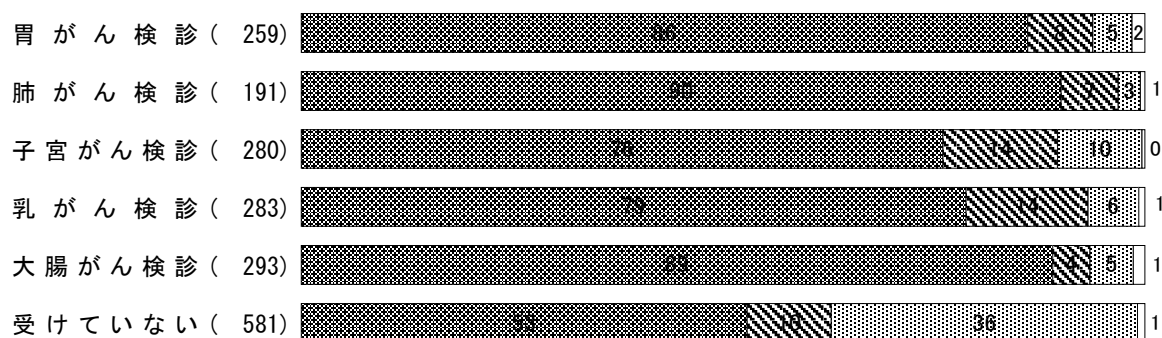
- ・がん検診を受けていない人では、「受けていない」が36%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

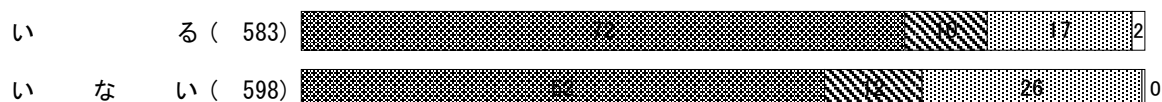
- ・かかりつけ医がいる人では、「1年に1回受けている」が72%と多くなっている。
- ・かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が26%と多くなっている。



【がん検診の受診状況別】



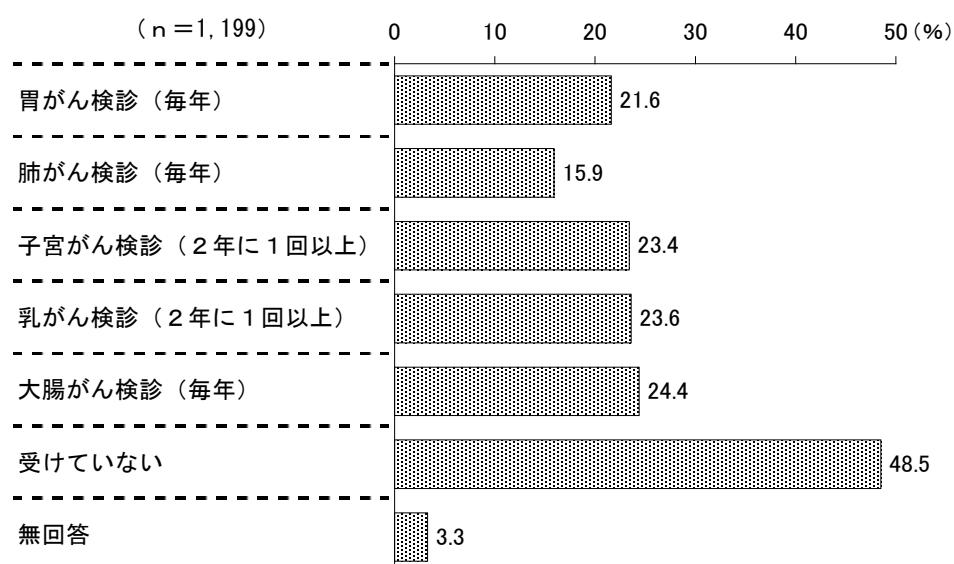
【かかりつけ医の有無別】



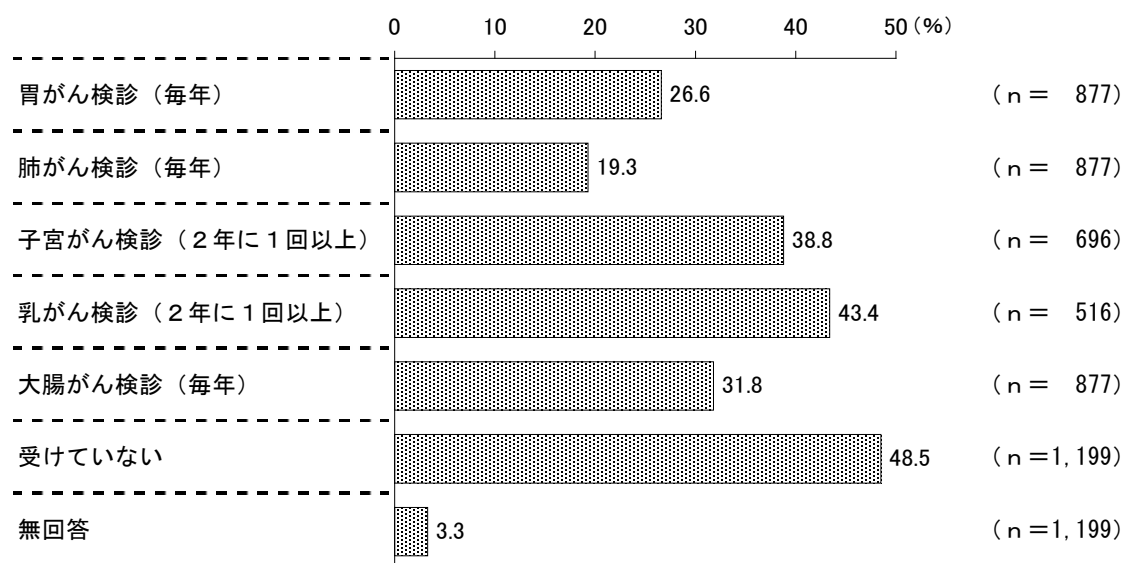
(2) がん検診の受診状況

問32 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(○はいくつでも)

全体では、「胃がん検診」が21.6%、「肺がん検診」が15.9%、「大腸がん検診」が24.4%、「子宮がん検診」が23.4%、「乳がん検診」が23.6%となっている。「受けていない」は48.5%である。



40歳以上が「胃がん検診」、「肺がん検診」、「大腸がん検診」を選んだ割合、女性が「子宮がん検診」を選んだ割合、女性40歳以上が「乳がん検診」を選んだ割合をみると、「胃がん検診」が26.6%、「肺がん検診」が19.3%、「大腸がん検診」が31.8%、「子宮がん検診」が38.8%、「乳がん検診」が43.4%となっている。



【性別・年代別】

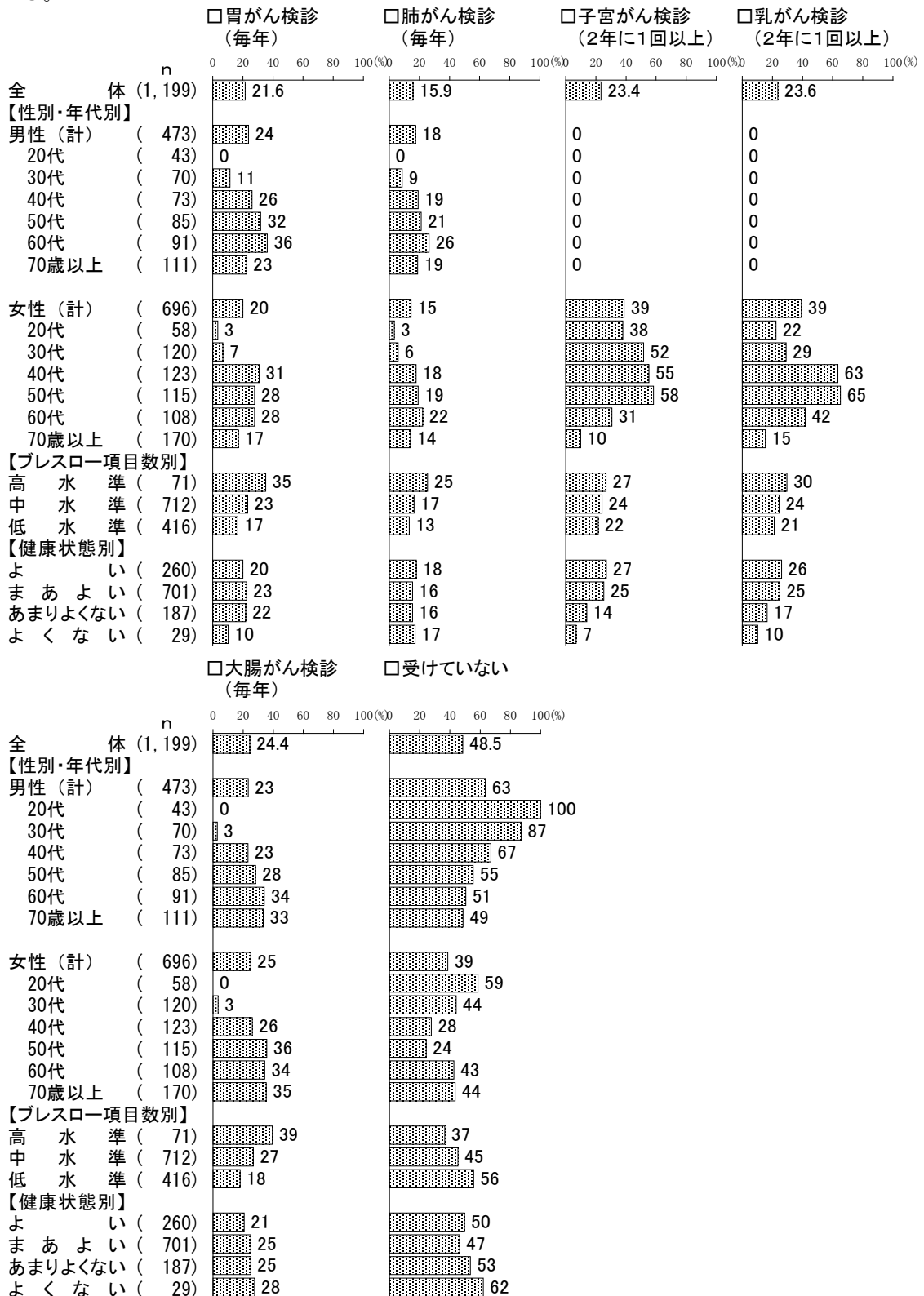
- ・女性の30代から50代の年代では、「子宮がん検診」が5割台と多くなっている。
- ・女性40代と50代では、「乳がん検診」が6割台と多くなっている。
- ・男性の60代以上の年代、女性の50代以上の年代では、「大腸がん検診」が3割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「受けていない」が56%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のあまりよくない人では、「子宮がん検診」が14%、「乳がん検診」が17%と少なくなっている。



【喫煙の状況別】

・現在吸っている人では、「受けていない」が63%と多くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

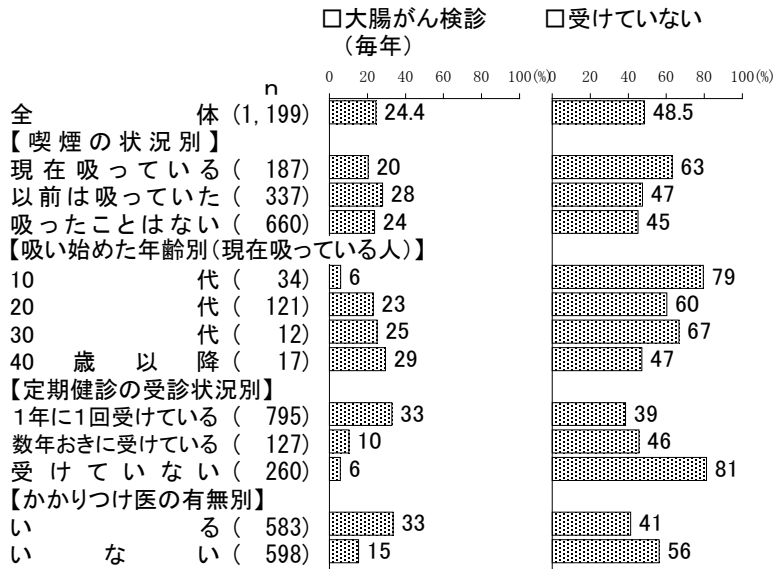
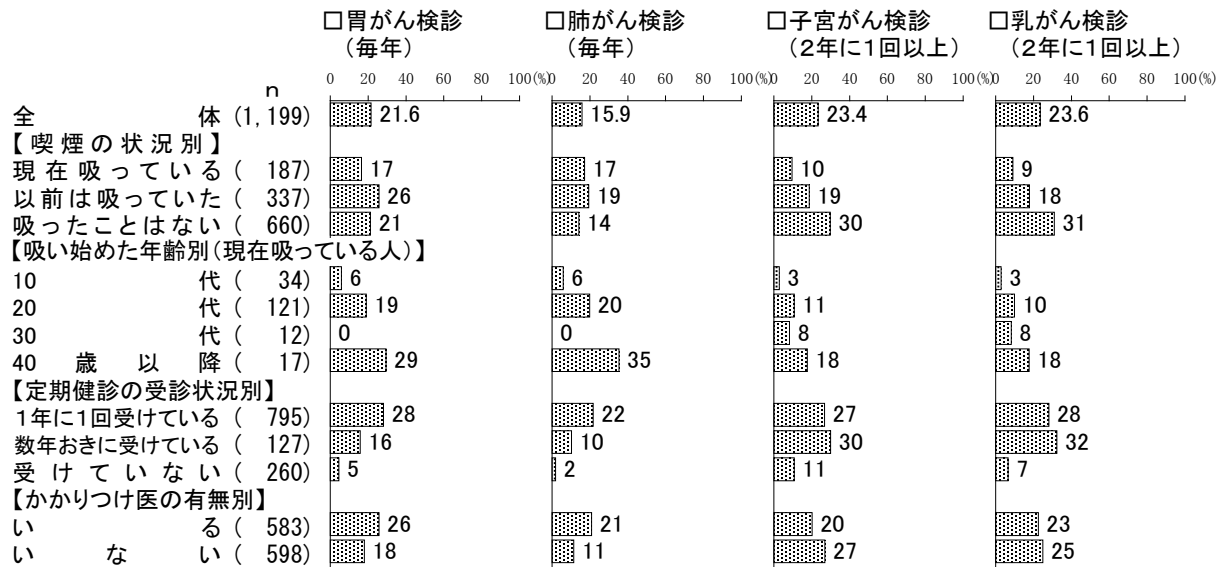
・10代では、「受けていない」が79%と多くなっている。

【定期健診の受診状況別】

・定期健診を受けていない人では、「受けていない」が81%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

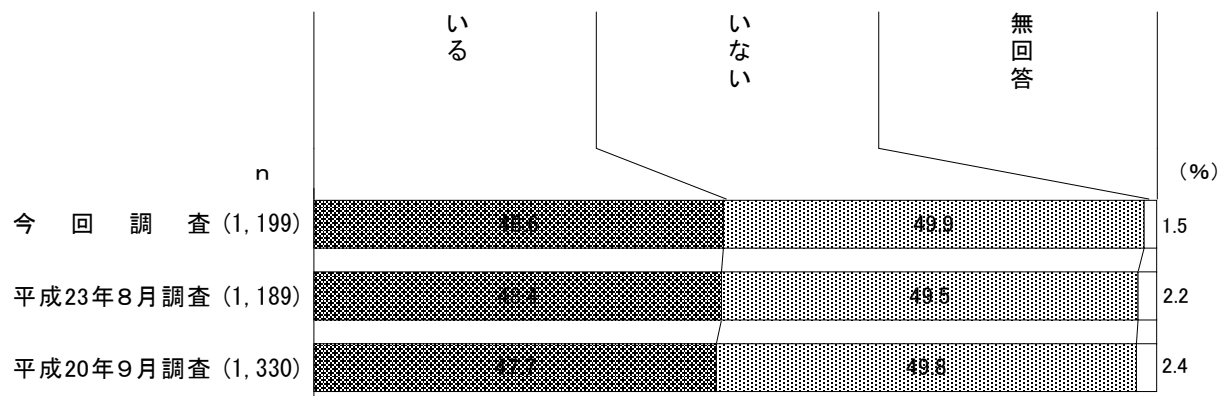
・かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が56%と多くなっている。



(3) かかりつけ医の有無

問33 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。
 (○は1つだけ) (※かかりつけ歯科医は除いてお答えください)

全体では、「いる」が48.6%、「いない」が49.9%となっている。
 過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

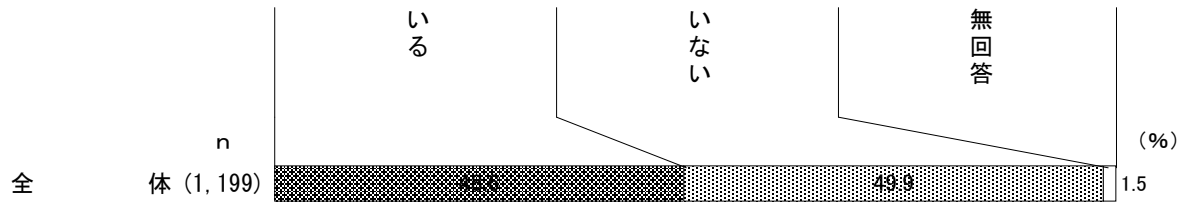
- ・女性70歳以上では、「いる」が86%、男性70歳以上では、「いる」が83%と多くなっている。
- ・男性20代と30代では、「いない」が8割台、男性40代、女性20代と30代では、「いない」が7割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

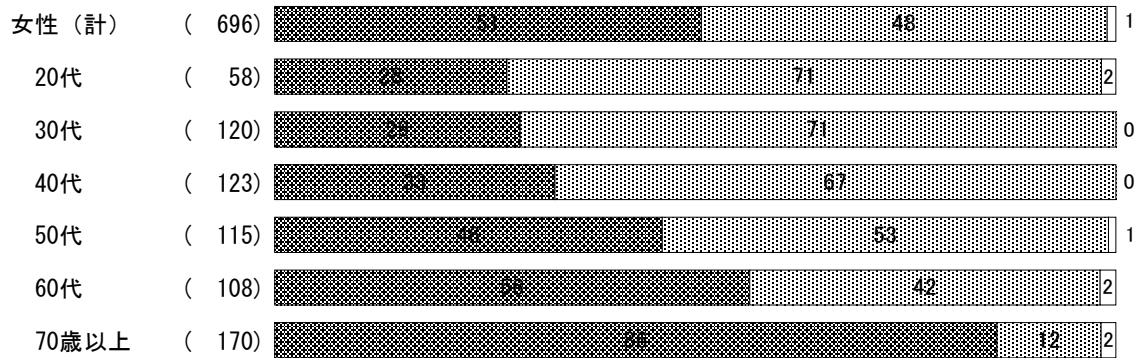
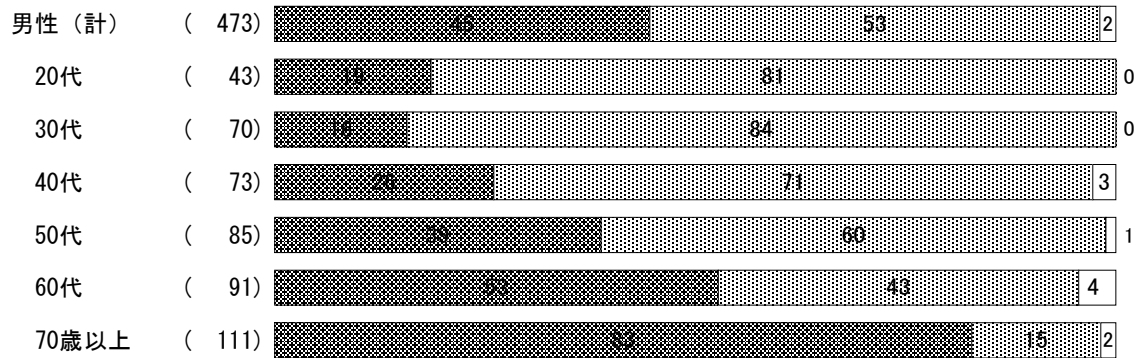
- ・高水準の人では、「いる」が61%と多くなっている。

【健康状態別】

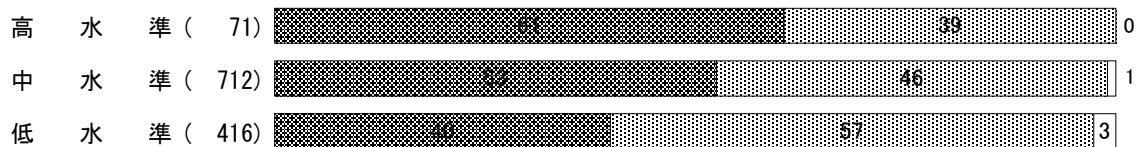
- ・健康状態のよくない人では、「いる」が83%と多くなっている。



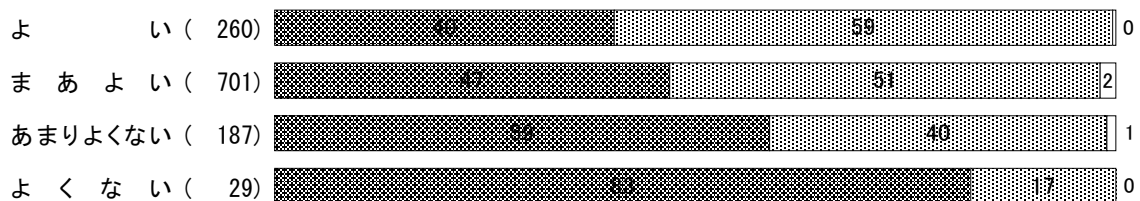
【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】



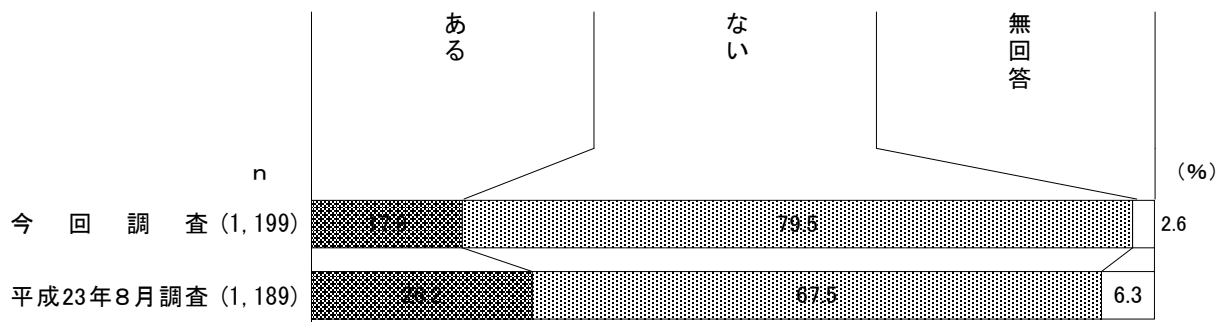
(4) 医療機関を受診した際に困った経験の有無

問34 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。

(○は1つだけ)

全体では、「ある」が17.9%、「ない」が79.5%となっている。

平成23年8月調査との比較では、「ある」は8.3ポイント減少している。



【性別・年代別】

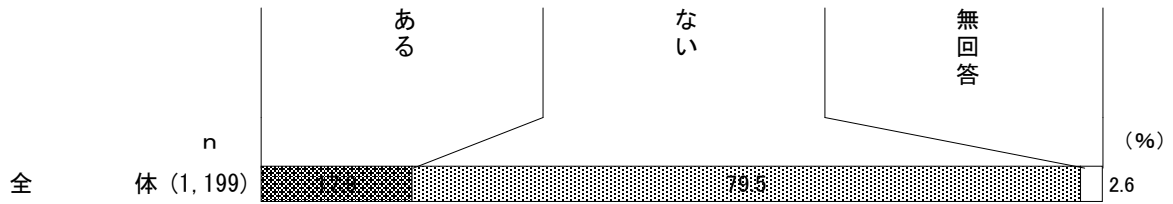
・女性40代では、「ある」が28%、女性30代では、「ある」が27%と多くなっている。

【健康状態別】

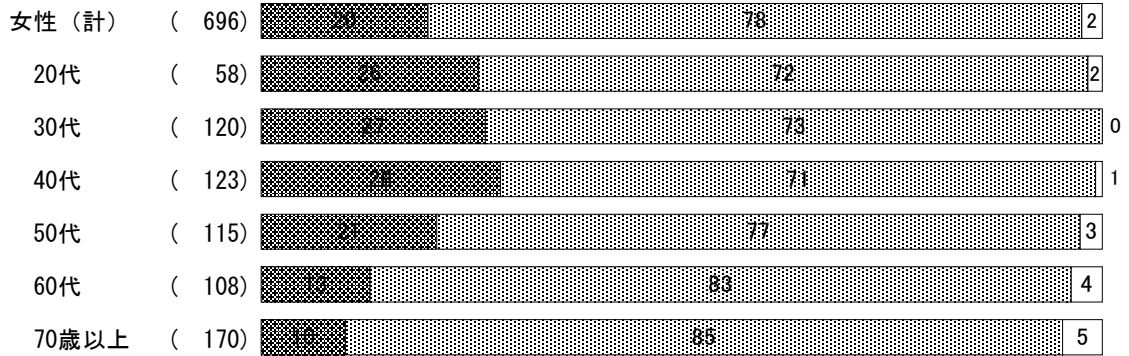
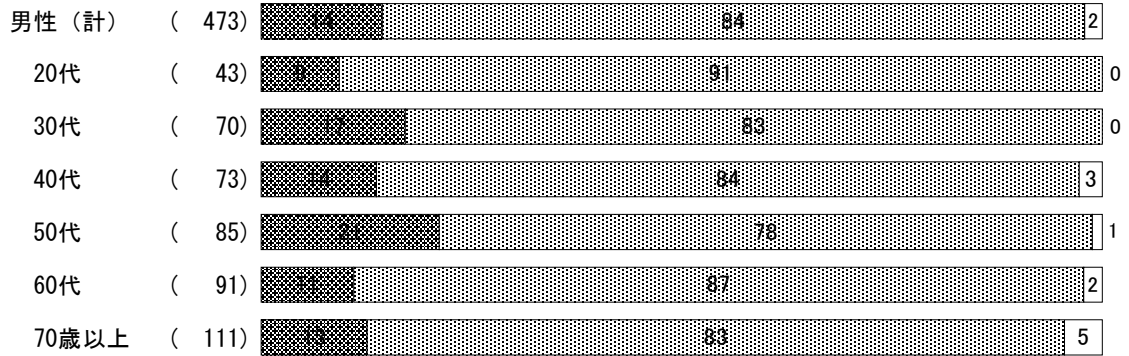
・健康状態のよくない人では、「ある」が38%、健康状態のあまりよくない人では、「ある」が29%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

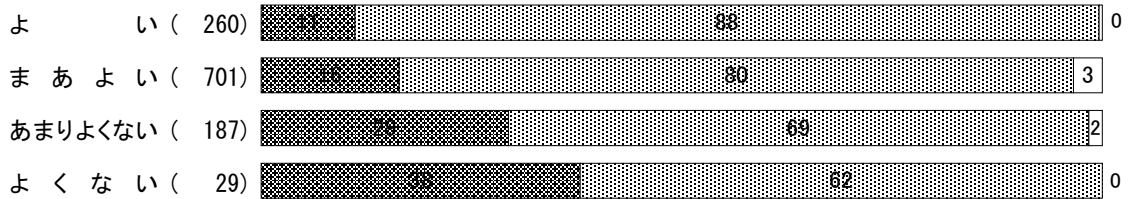
・かかりつけ医の有無別では、統計的な差異は認められない。



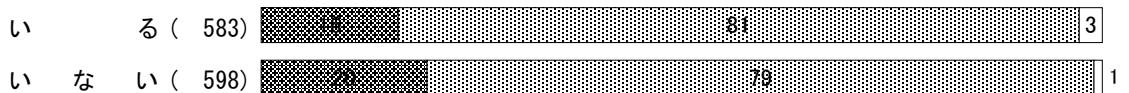
【性別・年代別】



【健康状態別】



【かかりつけ医の有無別】

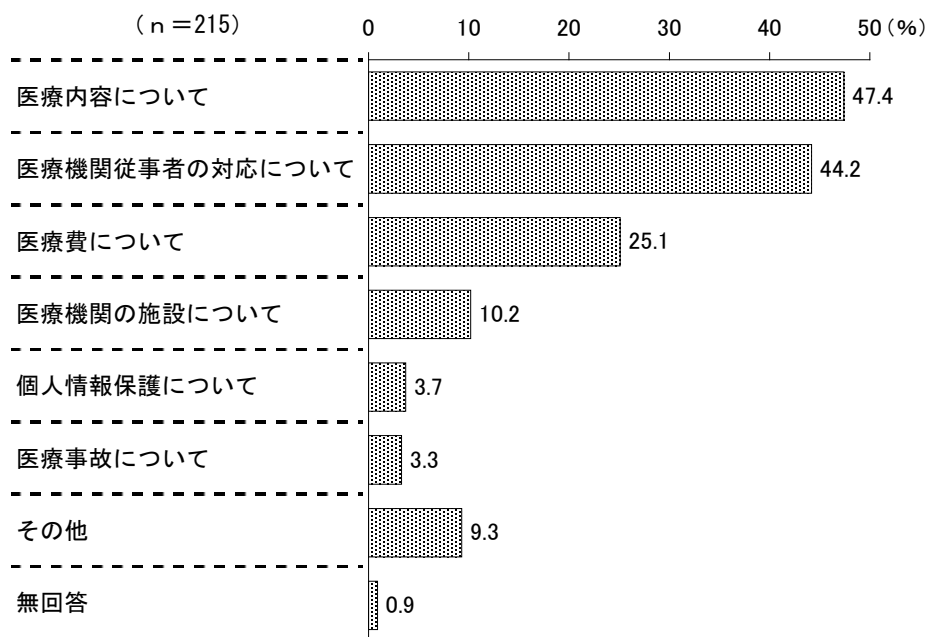


(5) 医療機関を受診した際に困ったこと

(問34で「ある」と回答の方に)

問34-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

全体では、「医療内容について」が47.4%、「医療機関従事者の対応について」が44.2%、「医療費について」が25.1%、「医療機関の施設について」が10.2%などとなっている。

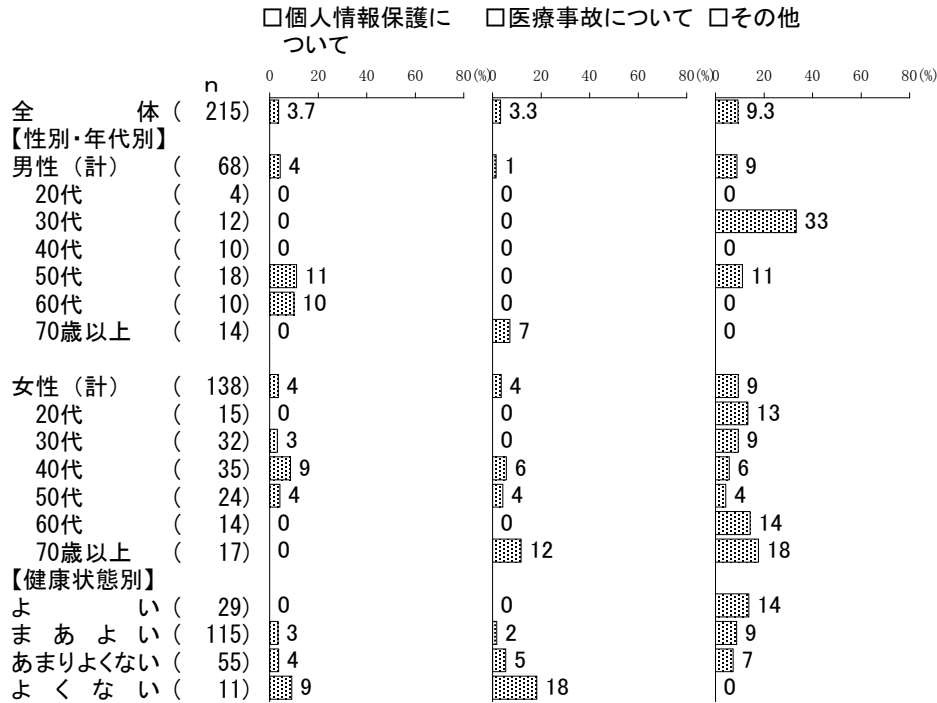
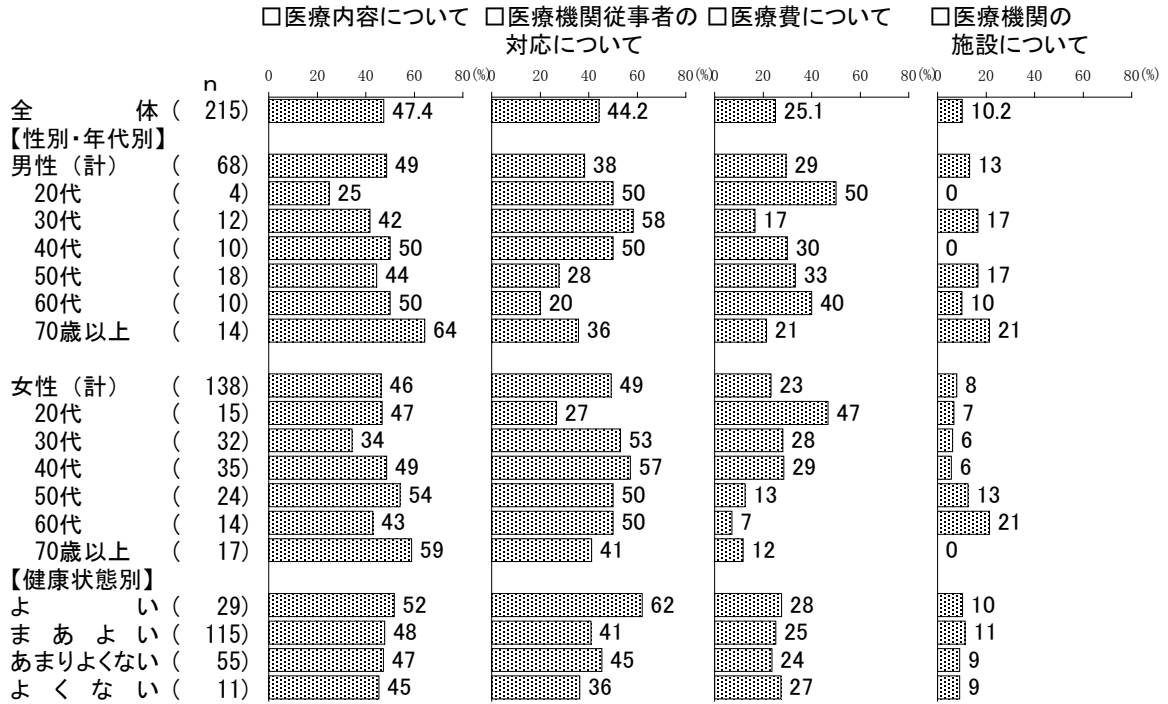


【性別・年代別】

- ・女性70歳以上では、「医療事故について」が12%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では、「医療事故について」が18%と多くなっている。



(6) 杉並区急病医療情報センターの認知度

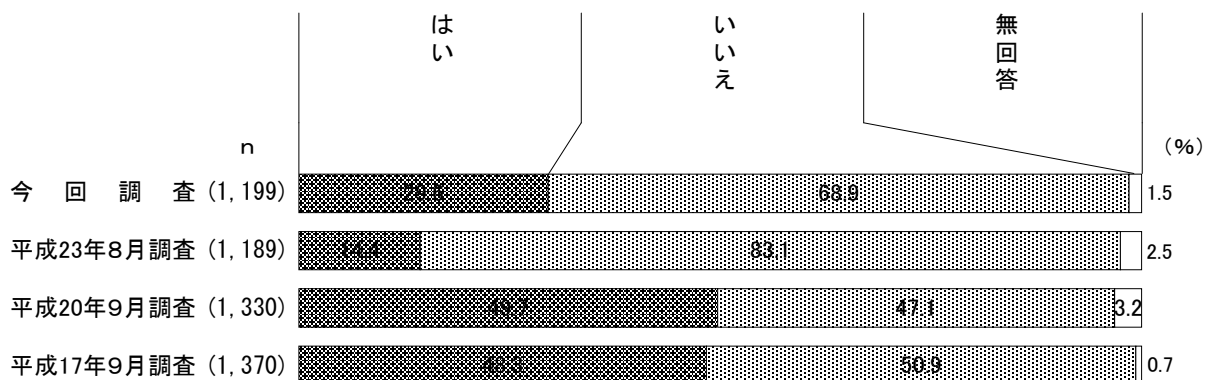
問35 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が29.6%、「いいえ」が68.9%となっている。

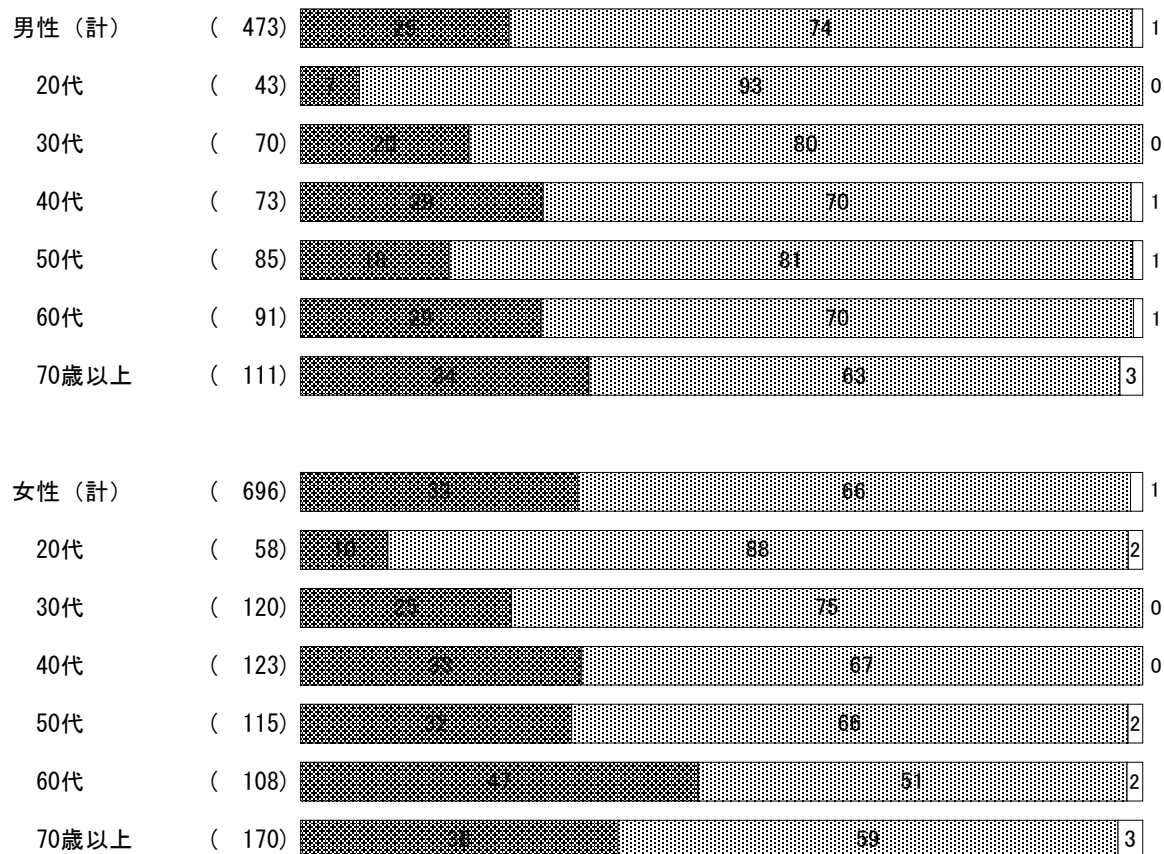
また、平成23年8月調査では、東京都医療期間案内サービス(ひまわり)を知っているかについて、平成20年9月調査と平成17年9月調査では、休日や夜間に利用できる医療機関を知っているかについて質問していた。その結果を参考に掲載する。

【性別・年代別】

- ・女性60代では、「はい」が47%、女性70歳以上では、「はい」が38%と多くなっている。
- ・男性20代では、「いいえ」が93%、女性20代では、「いいえ」が88%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 救急救命方法の認知度

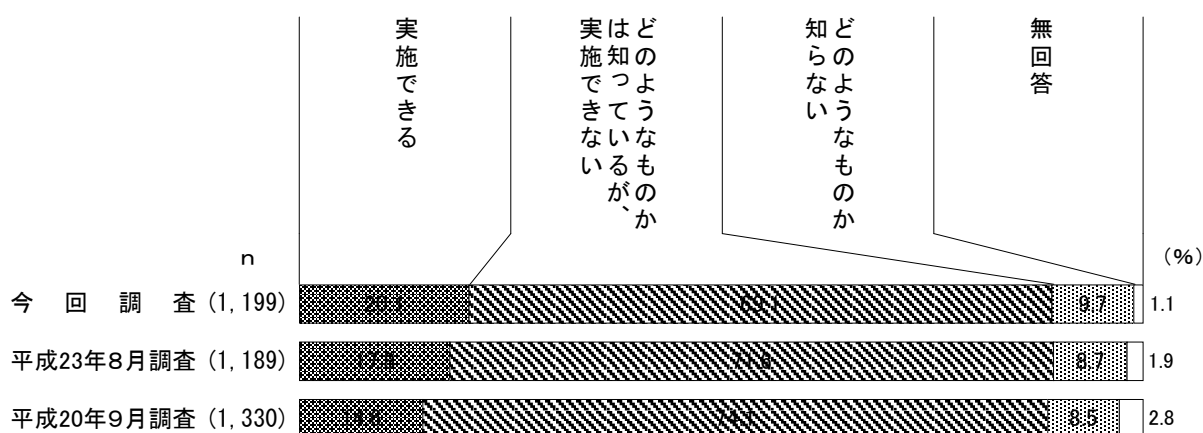
問36 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「実施できる」が20.1%、「どのようなものかは知っているが、実施できない」が69.1%、「どのようなものか知らない」が9.7%となっている。

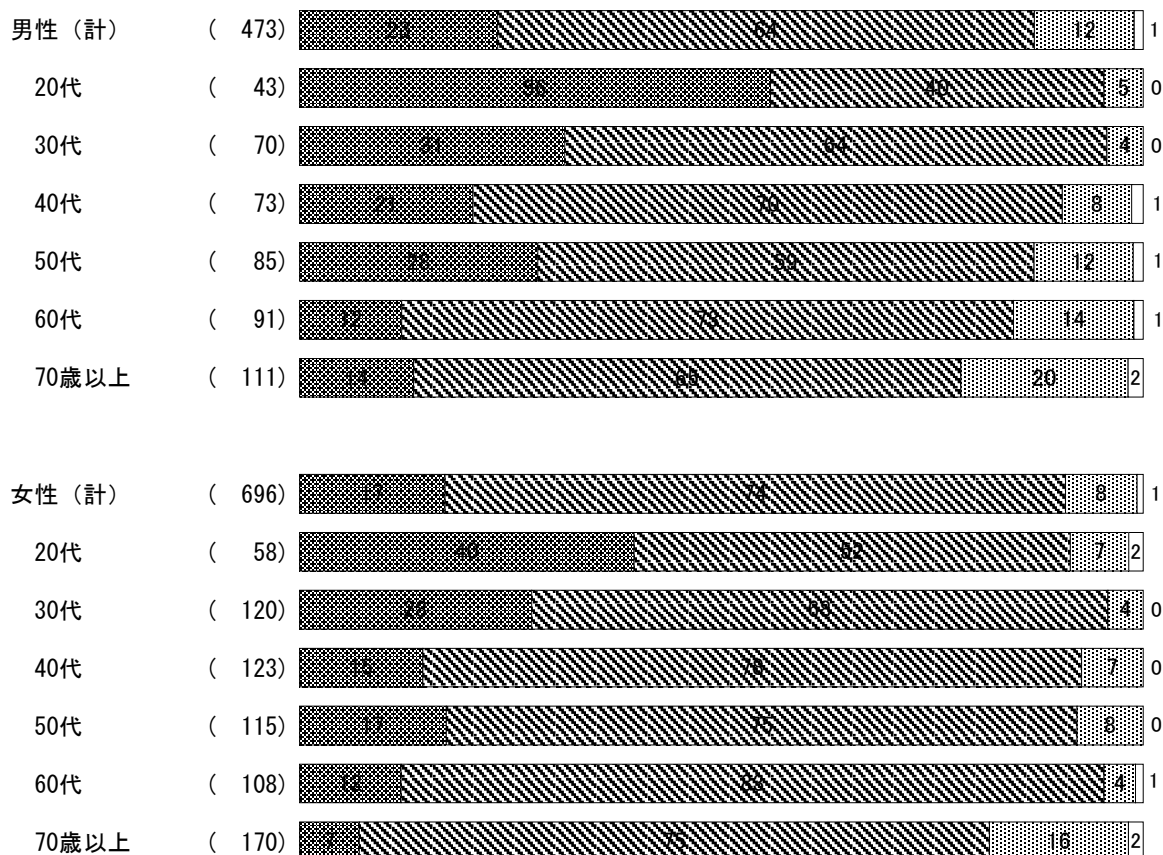
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

・男性20代では、「実施できる」が56%、女性20代では、「実施できる」が40%と多くなっている。



【性別・年代別】



(8) AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度

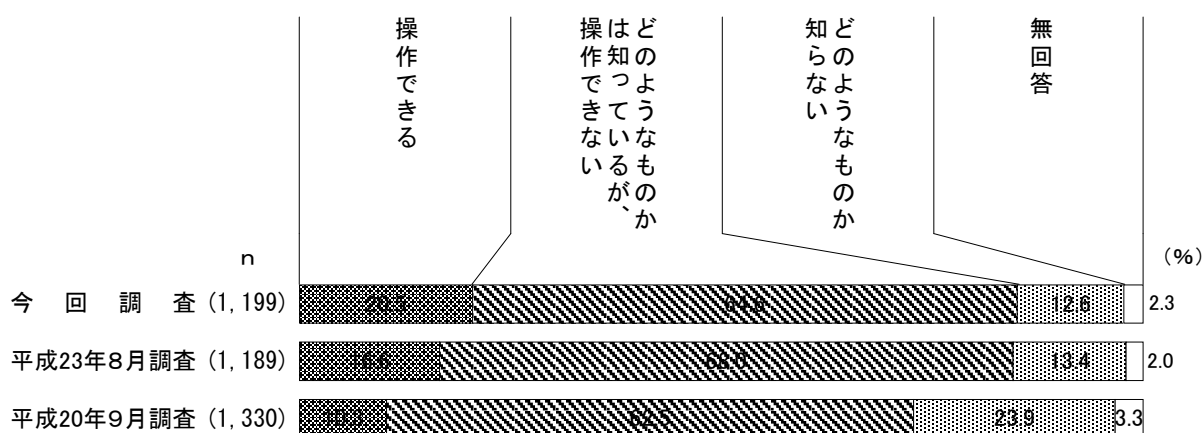
問37 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「操作できる」が20.5%、「どのようなものか知っているが、操作できない」が64.6%、「どのようなものか知らない」が12.6%となっている。

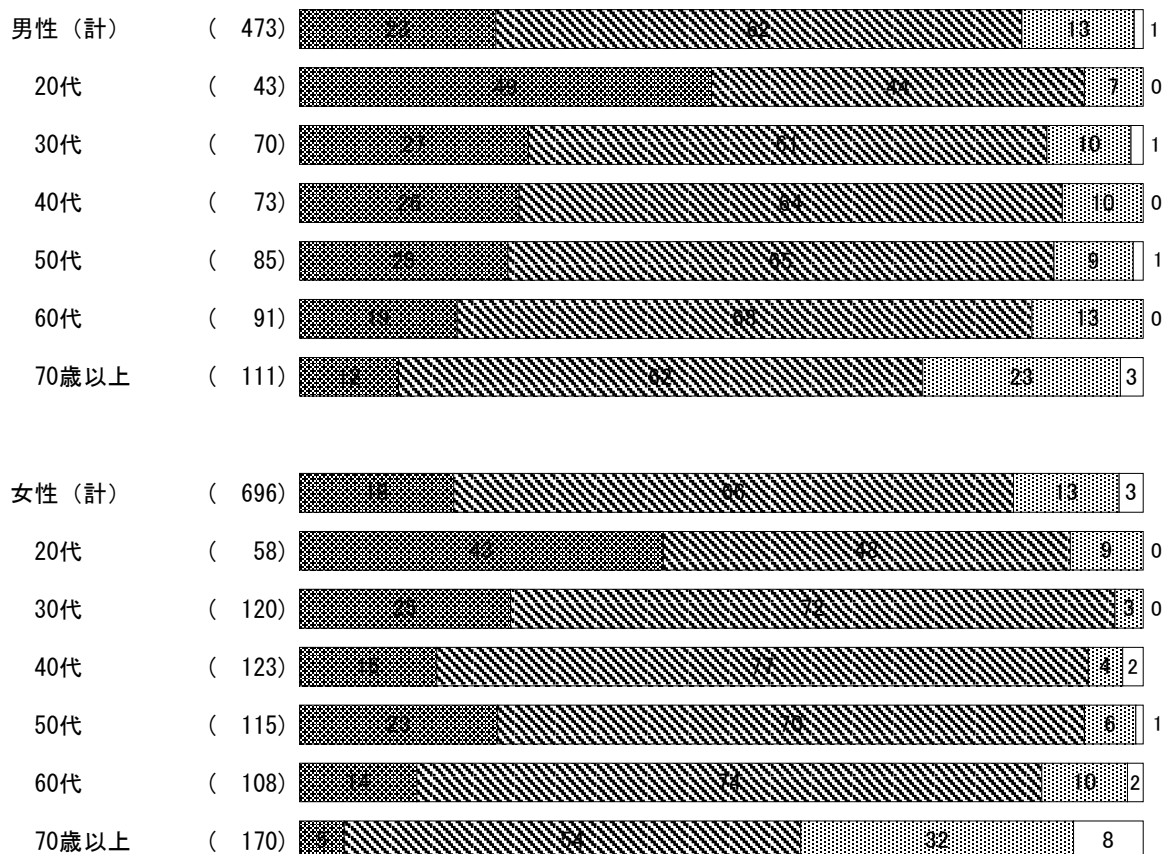
過去の調査との比較では、「操作できる」は平成20年9月調査と比べて10.2ポイント増加している。

【性別・年代別】

・男性20代では、「操作できる」が49%、女性20代では、「操作できる」が43%と多くなっている。



【性別・年代別】

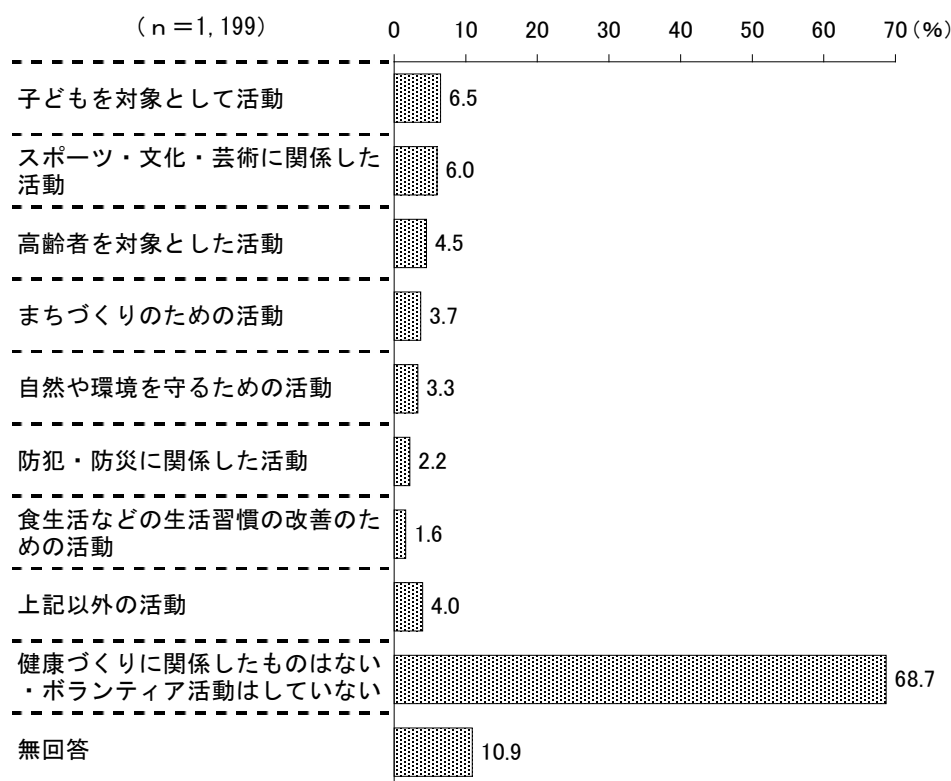


(9) 健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況

問38 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関連したものはありますか。（〇はいくつでも）

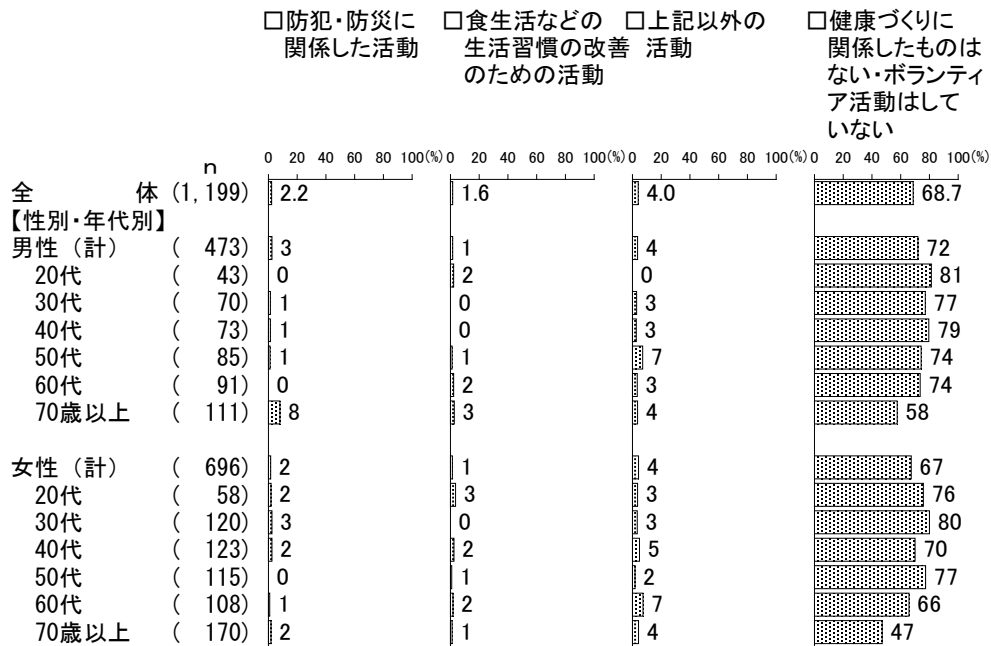
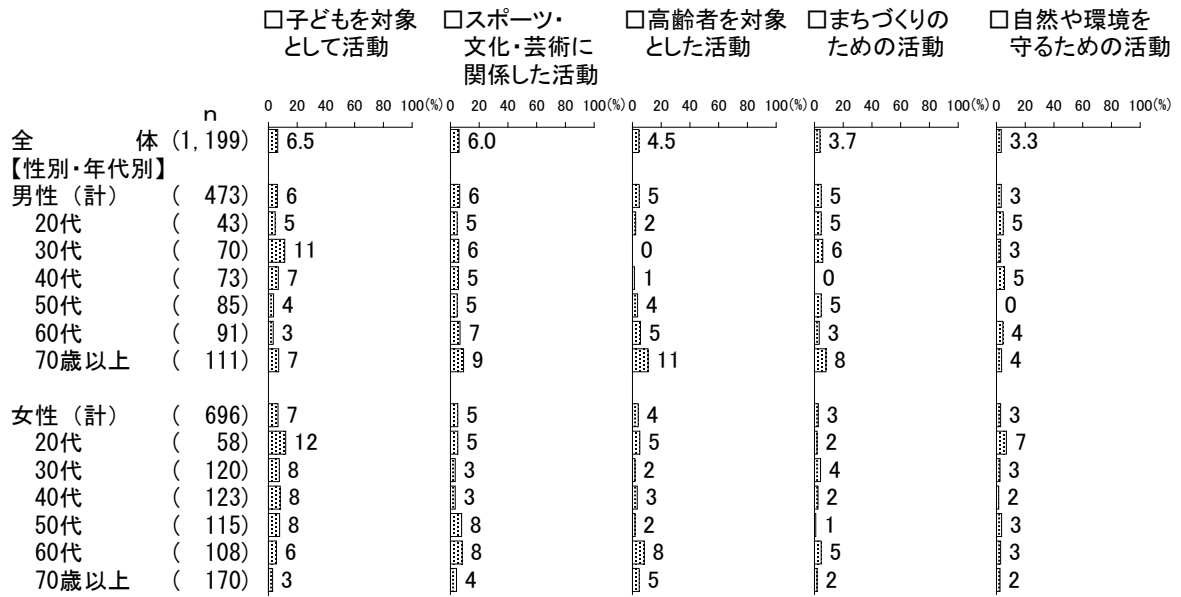
※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

全体では、「子どもを対象として活動」が6.5%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が6.0%、「高齢者を対象とした活動」が4.5%などとなっている。「健康づくりに関連したものはない・ボランティア活動はしていない」は68.7%となっている。



【性別・年代別】

・男性70歳以上では、「高齢者を対象とした活動」が11%、「まちづくりのための活動」と「防犯・防災に関係した活動」がともに8%と多くなっている。



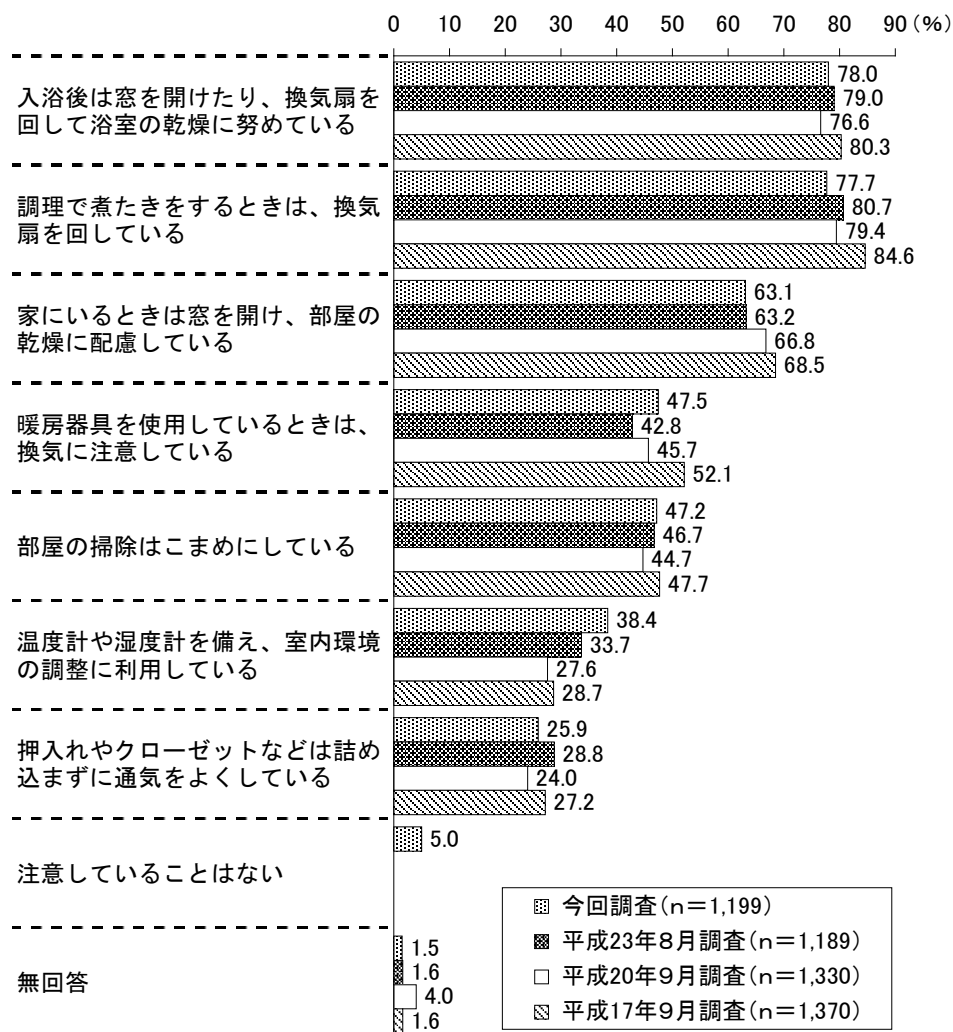
10. 住まいの衛生

(1) 住まいに関して注意していること

問39 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。(〇はいくつでも)

全体では、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」が78.0%、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が77.7%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が63.1%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が47.5%、「部屋の掃除はこまめにしている」が47.2%などとなっている。

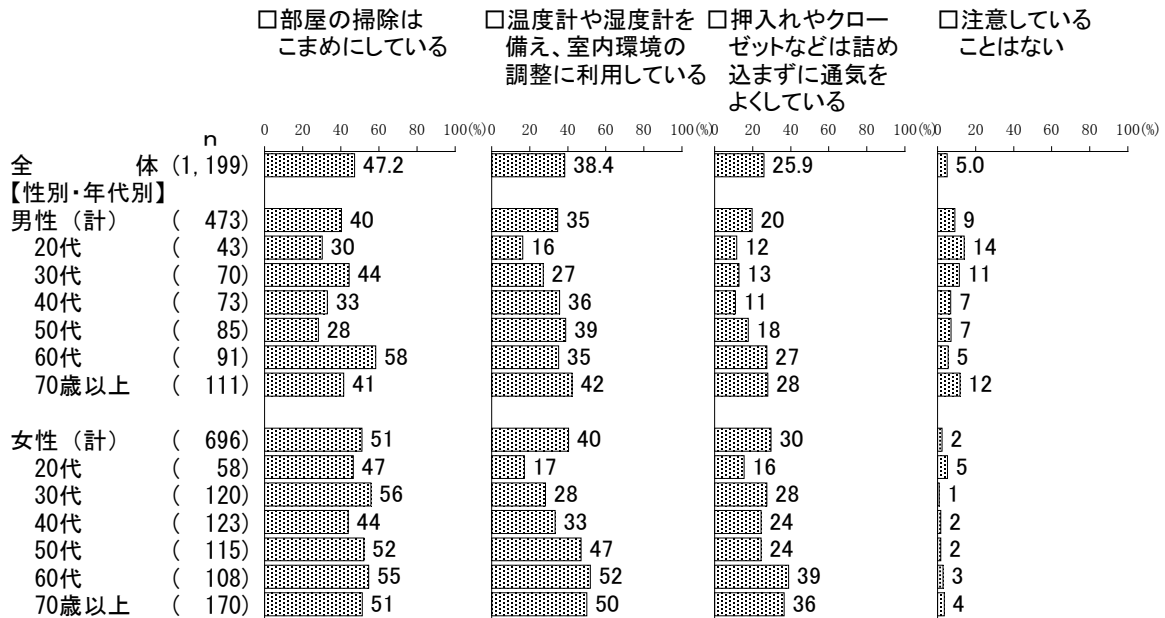
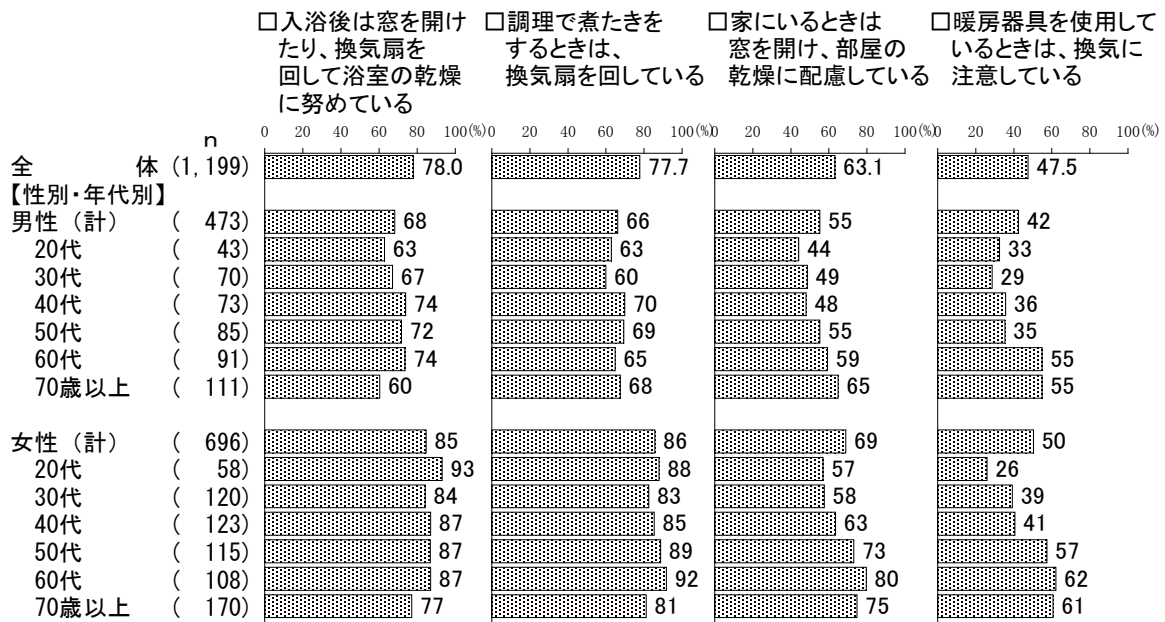
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



(注) 今回調査では、「注意していることはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性20代では、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」が93%と多くなっている。
- ・女性60代では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が92%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が80%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が62%と多くなっている。



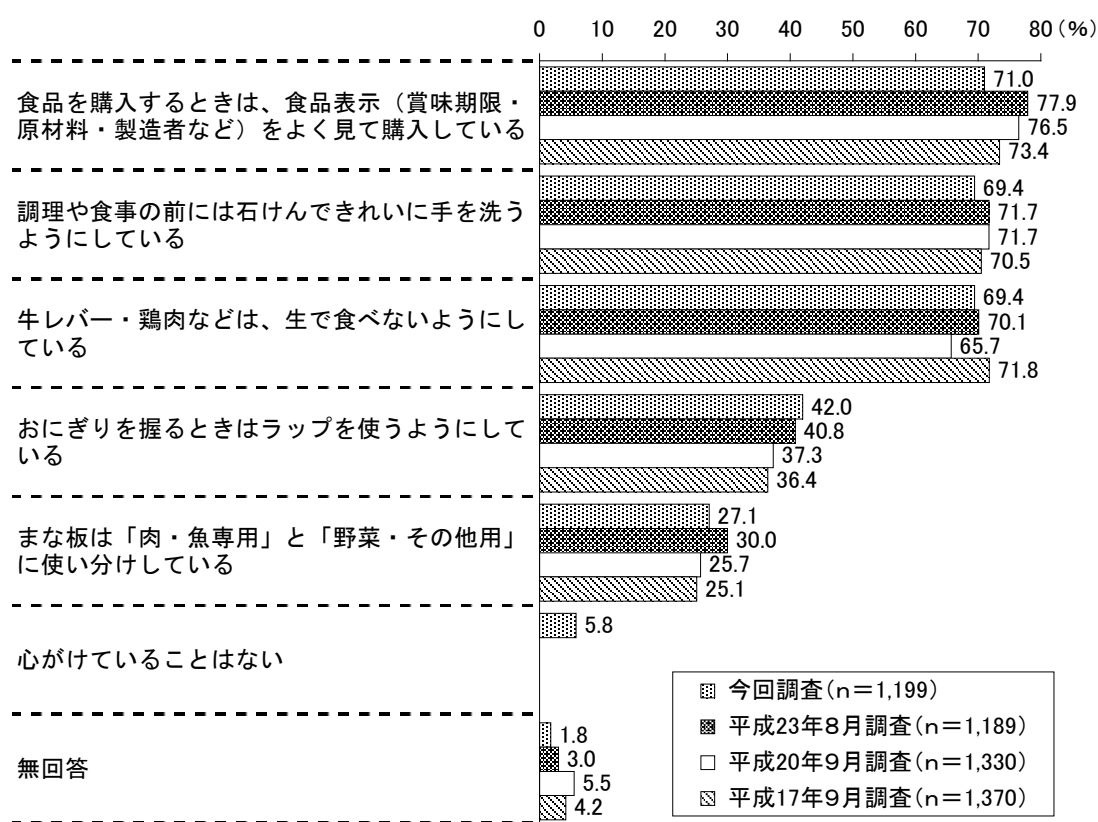
11. 食品衛生

(1) 食品衛生に関して注意していること

問40 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（○はいくつでも）

全体では、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が71.0%、「調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている」が69.4%、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が69.4%、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が42.0%などとなっている。

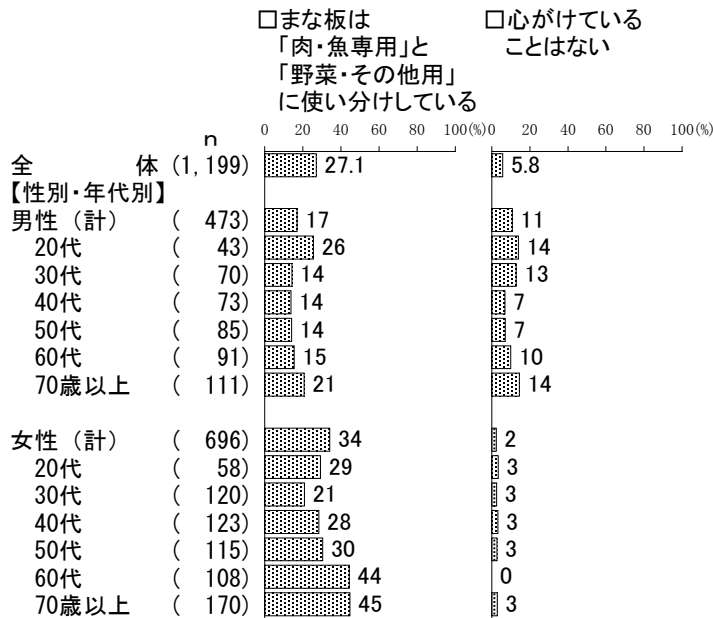
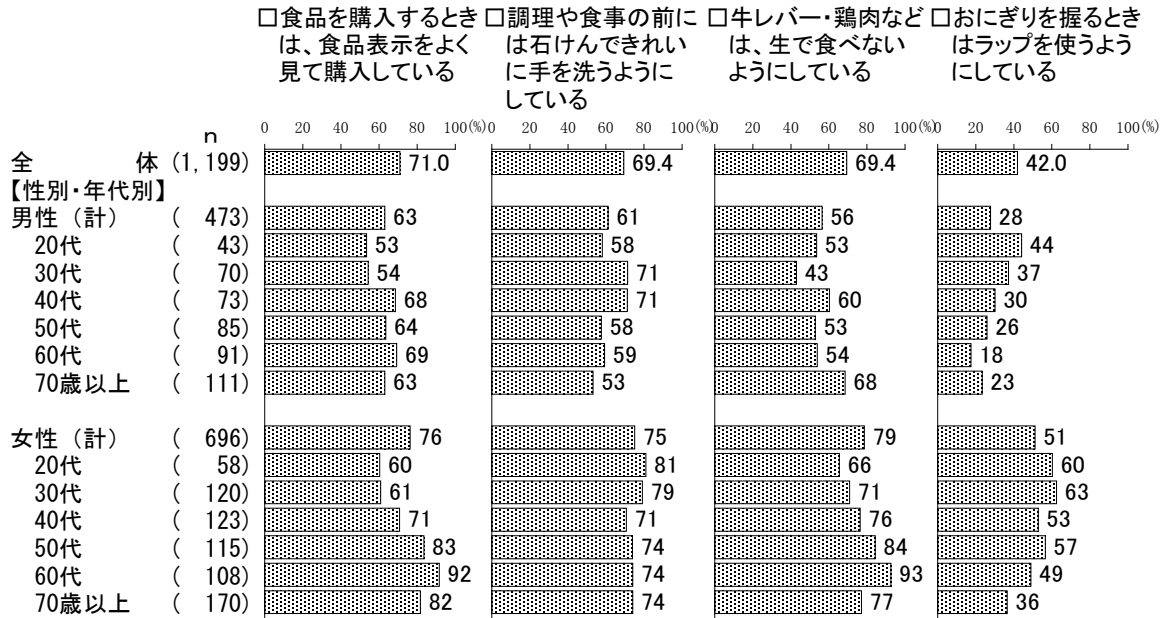
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



(注) 今回調査では、「心がけていることはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性60代では、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が92%、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が93%と多くなっている。
- ・女性30代では、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が63%と多くなっている。

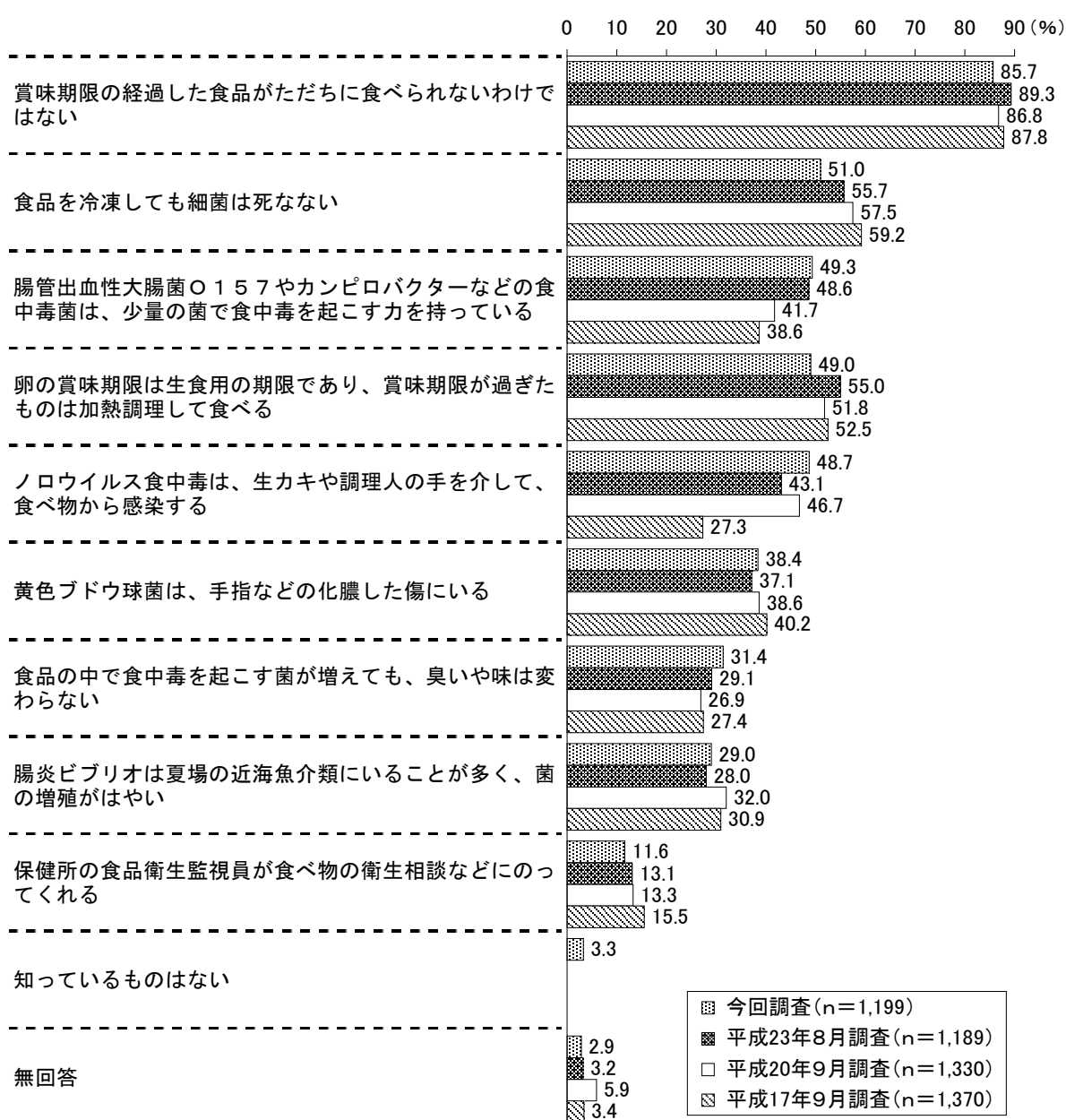


(2) 食品衛生について知っていること

問41 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

全体では、「賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない」が85.7%、「食品を冷凍しても細菌は死なない」が51.0%、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が49.3%、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が49.0%などとなっている。

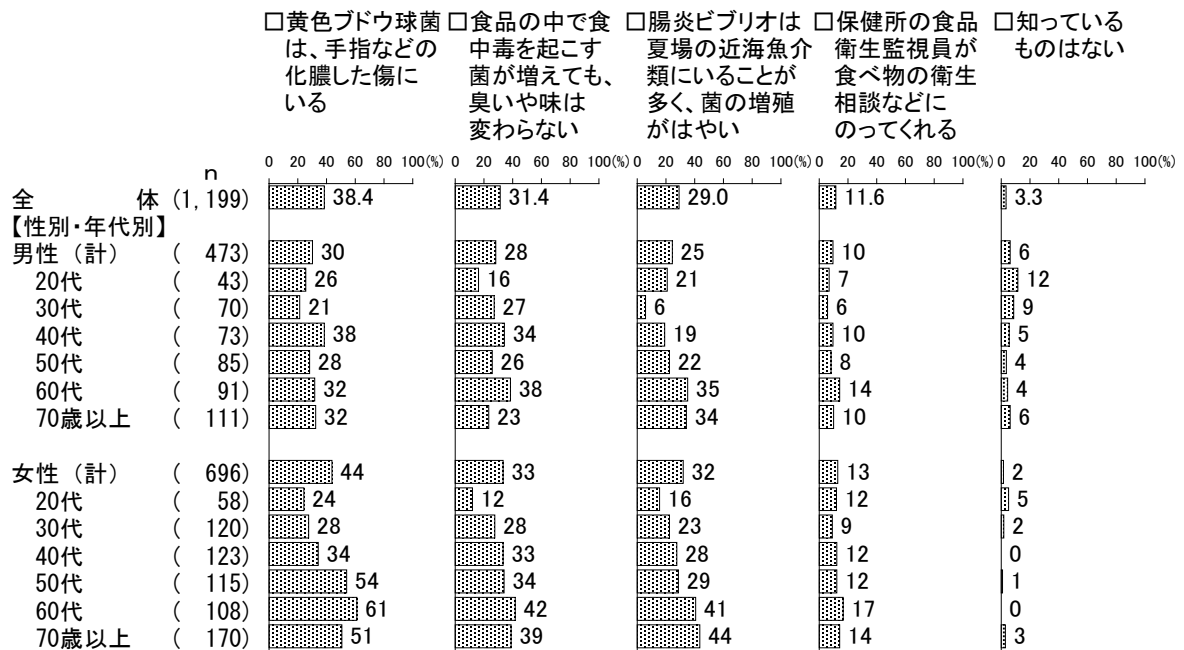
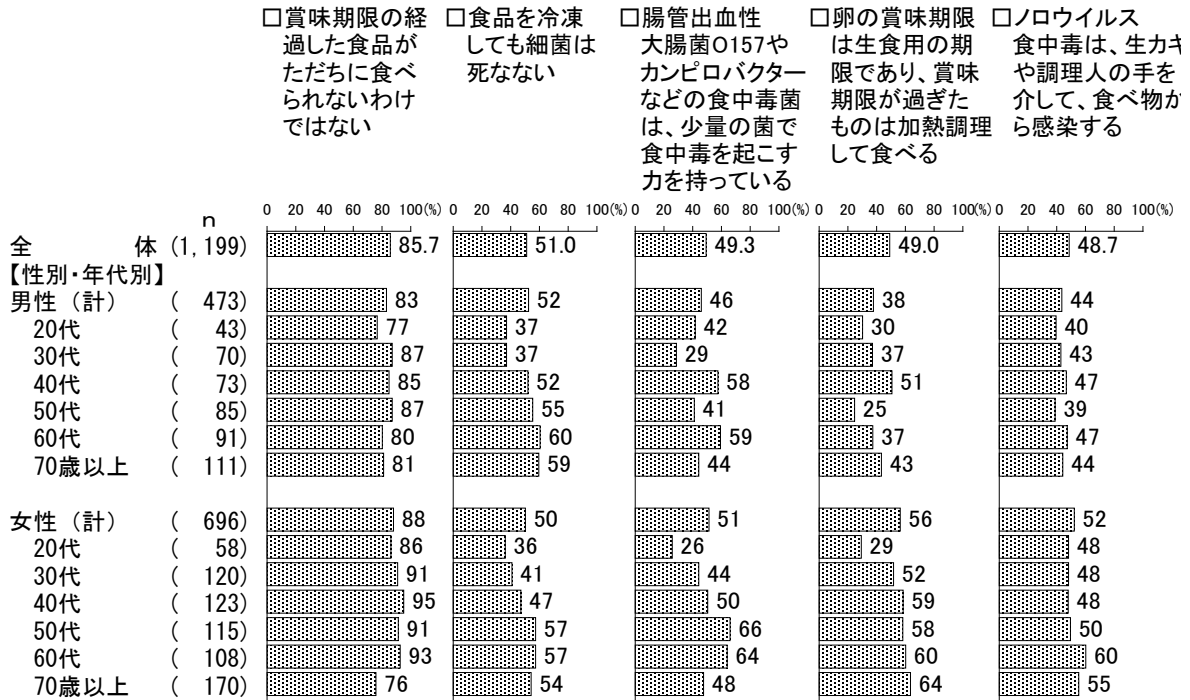
過去の調査との比較では、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」は平成20年9月調査に比べて7.6ポイント増加している。



(注) 今回調査では、「知っているものはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

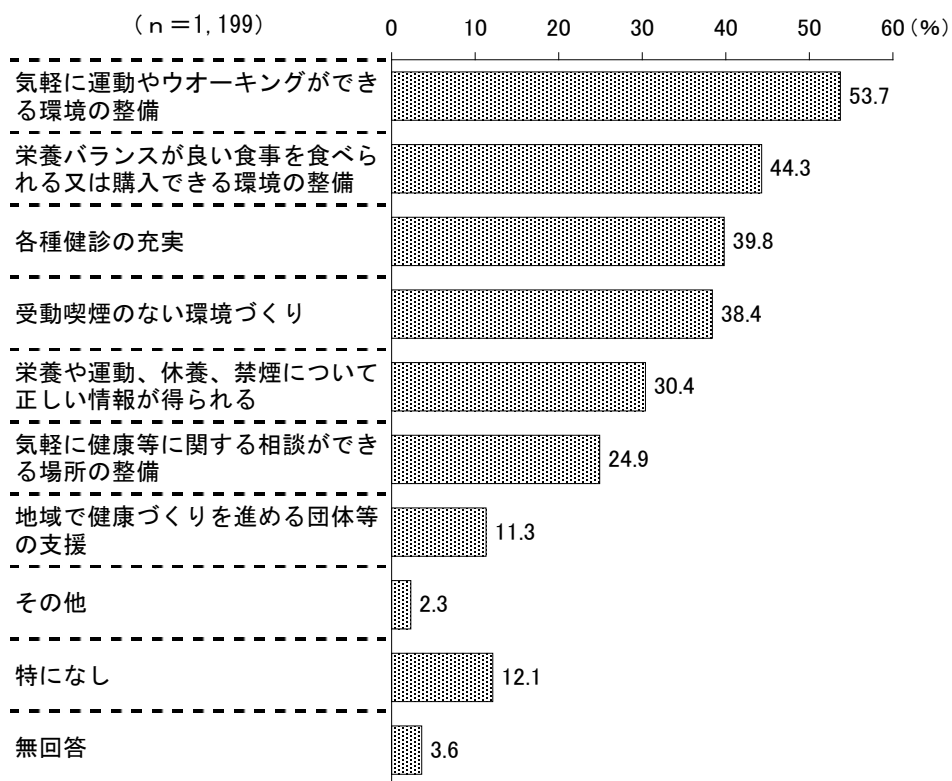
- ・女性50代では、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が66%と多くなっている。
- ・女性60代では、「黄色ブドウ球菌は、手指などの化膿した傷にいる」が61%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が64%、「腸炎ビブリオは夏場の近海魚介類に多く、菌の増殖がはやい」が44%と多くなっている。



(3) 健康づくりのために行政に期待すること

問42 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

全体では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が53.7%、「栄養バランスが良い食事を食べられる又は購入できる環境の整備」が44.3%、「各種健診の充実」が39.8%、「受動喫煙のない環境づくり」が38.4%、「栄養や運動、休養、禁煙について正しい情報が得られる」が30.4%などとなっている。

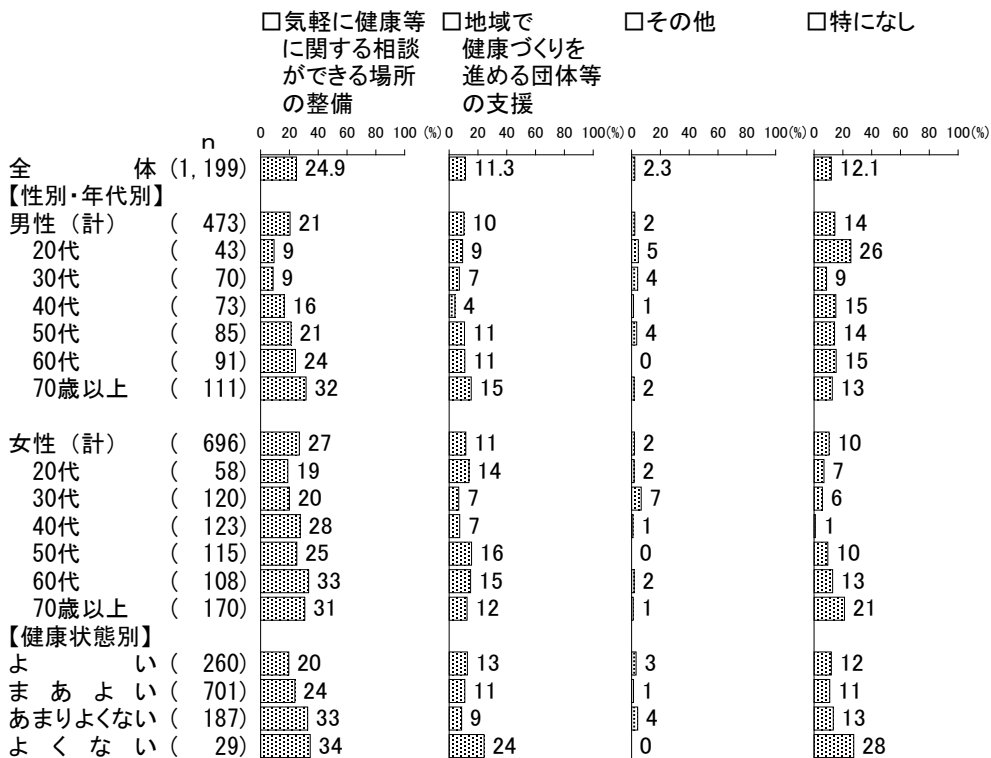
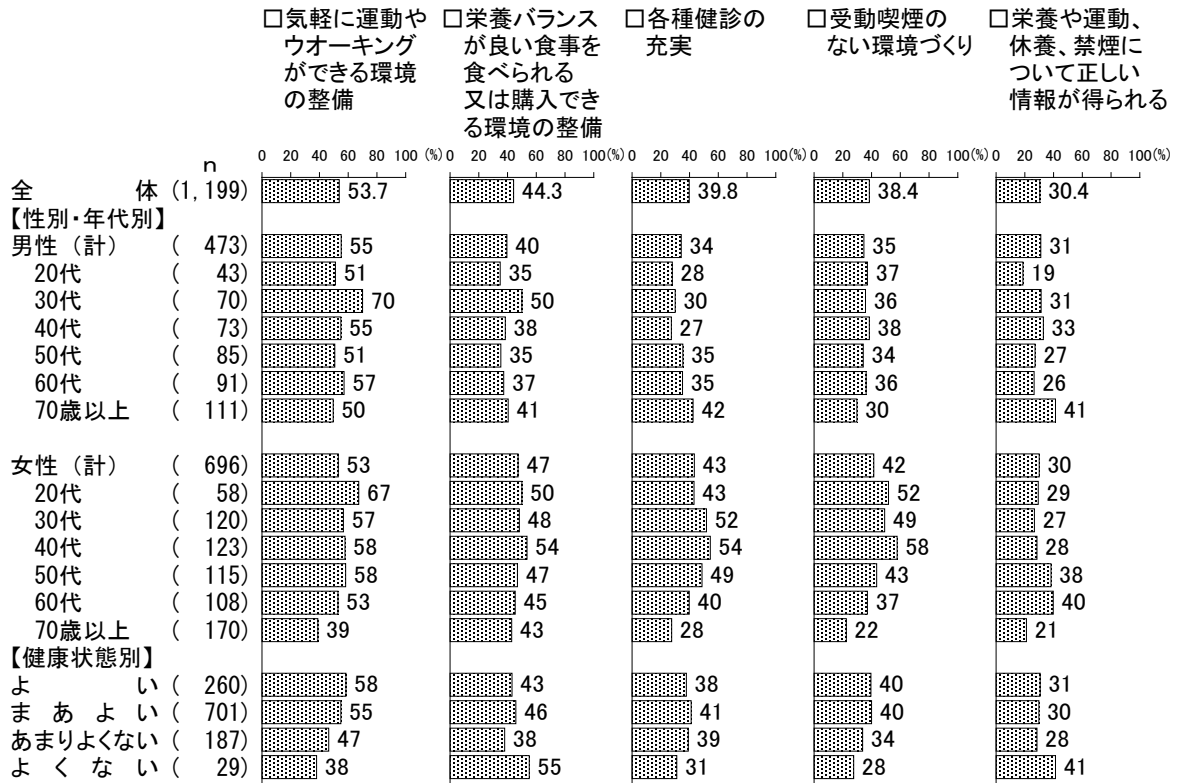


【性別・年代別】

- ・男性30代では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が70%と多くなっている。
- ・女性40代では、「各種健診の充実」が54%、「受動喫煙のない環境づくり」が58%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では「地域で健康づくりを進める団体等の支援」が24%、「特になし」が28%と多くなっている。



12. 既往症

(1) がん

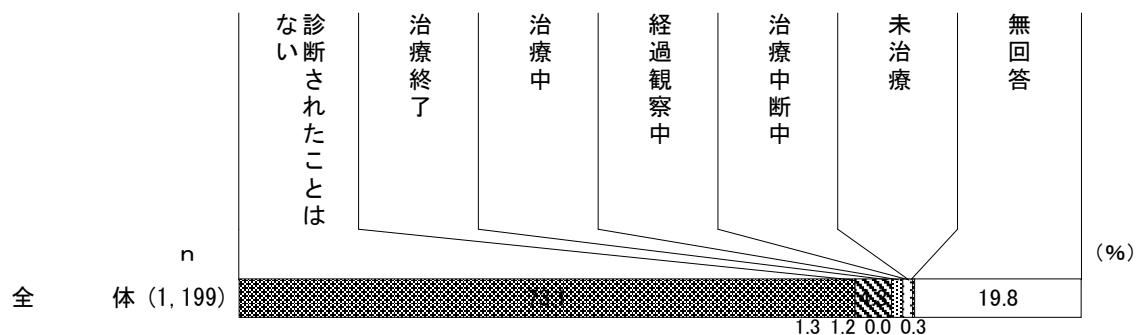
問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

① がん (〇は1つだけ)

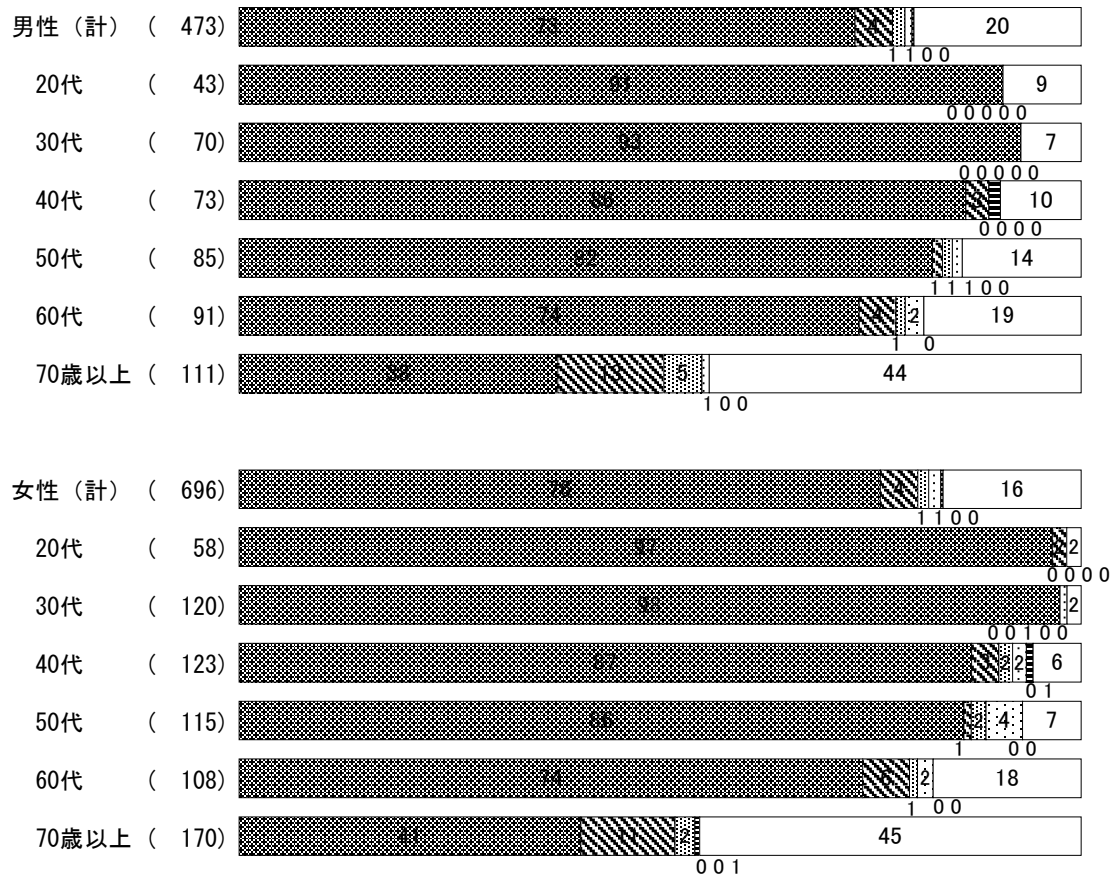
全体では、「診断されたことはない」が73.1%、「治療終了」が4.3%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「治療終了」が13%、「治療中」が5%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療終了」が11%と多くなっている。



【性別・年代別】



(2) 高血圧症

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

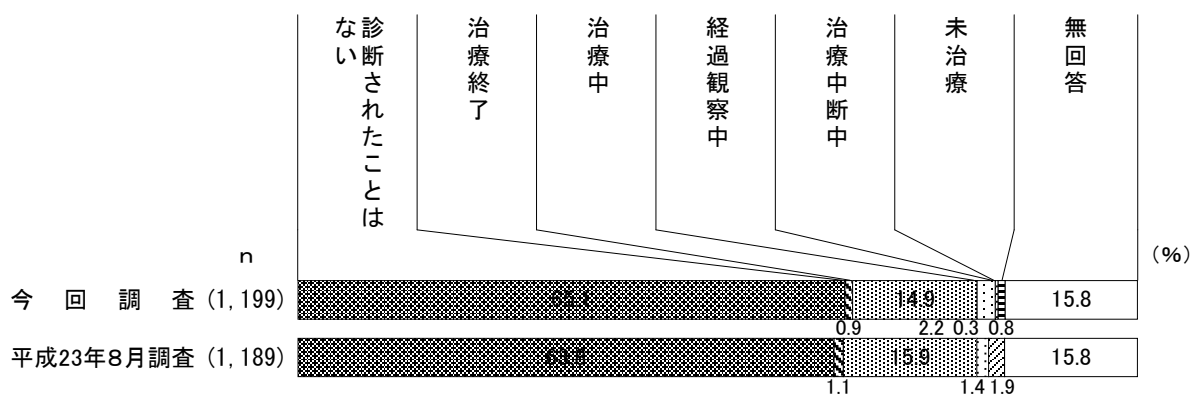
② 高血圧症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が65.1%、「治療中」が14.9%などとなっている。
平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

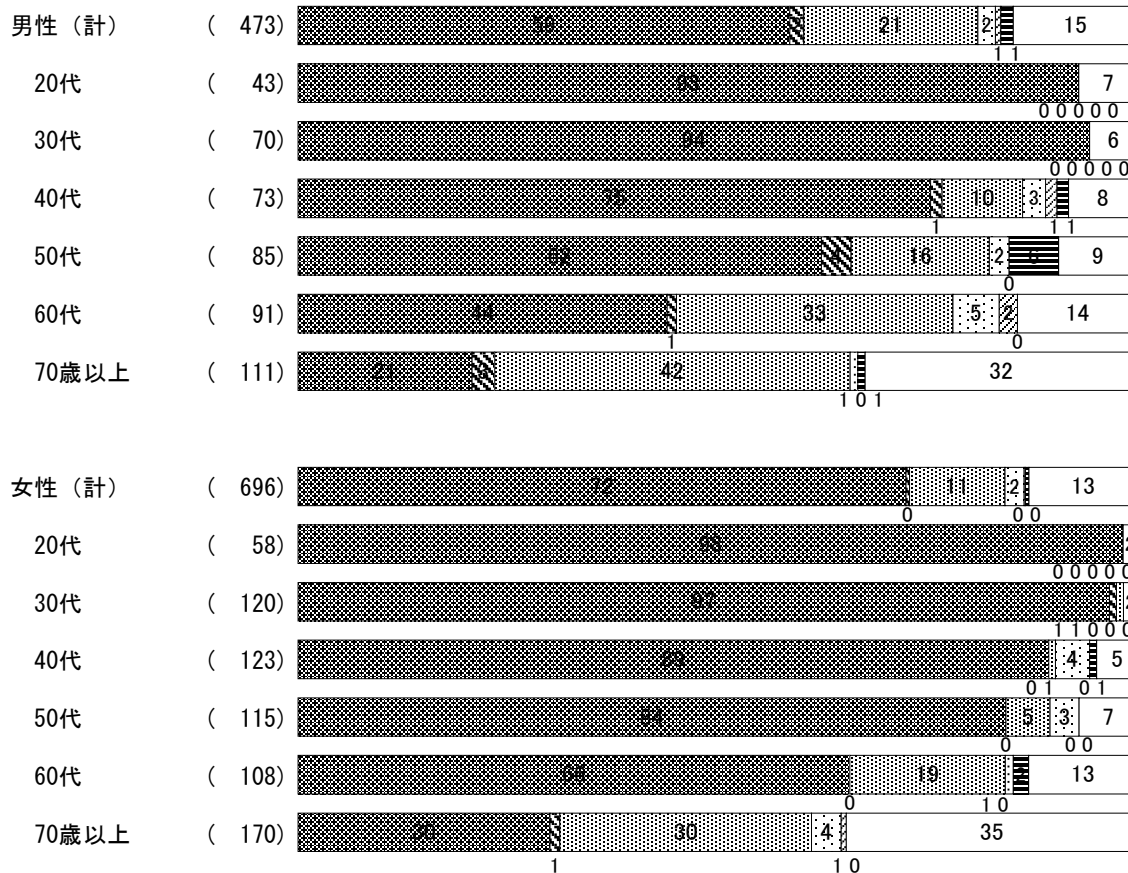
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「治療中」が42%、男性60代では、「治療中」が33%、女性70歳以上では、「治療中」が30%と多くなっている。
- ・男性50代では、「未治療」が6%と多くなっている。



【性別・年代別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・ほとんど毎日食べる人では、「治療中」が21%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

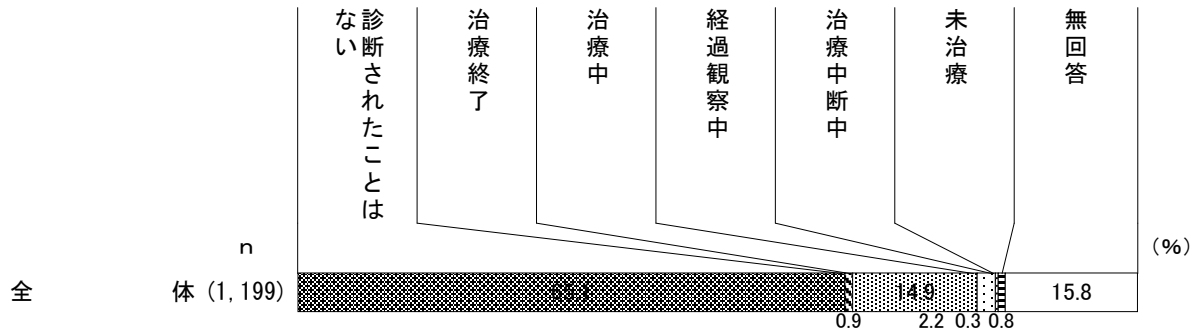
・5皿以上では、「治療中」が26%と多くなっている。

【減塩に対する意識別】

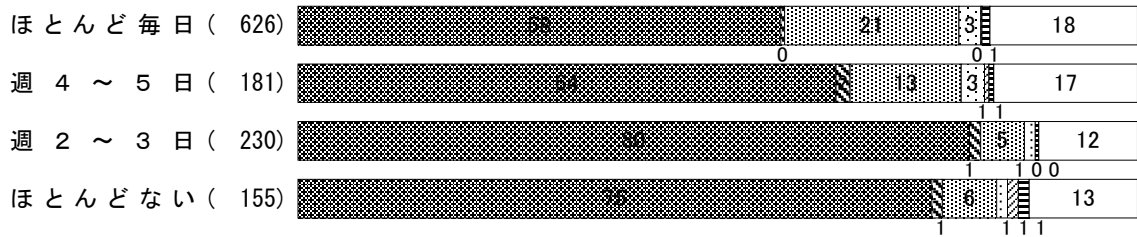
・積極的に取り組んでいる人では、「治療中」が26%と多くなっている。

【BMI別】

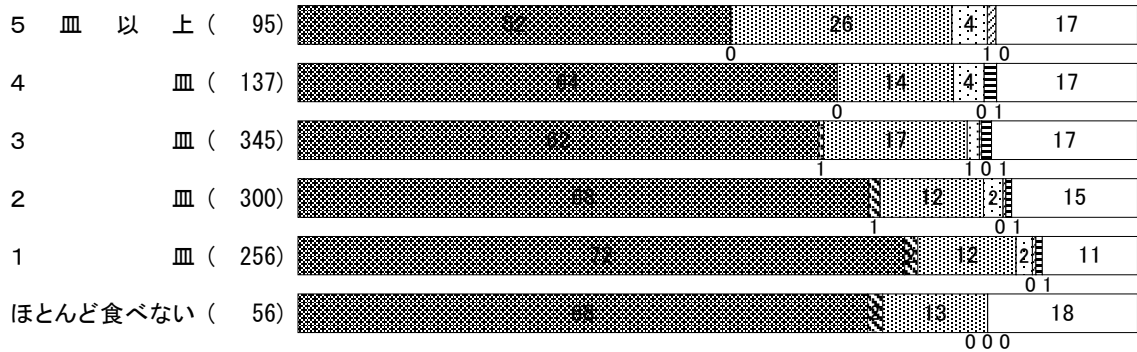
・肥満の人では、「治療中」が27%と多くなっている。



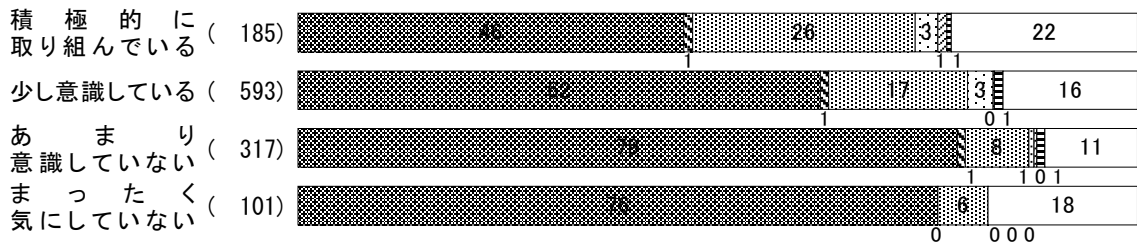
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



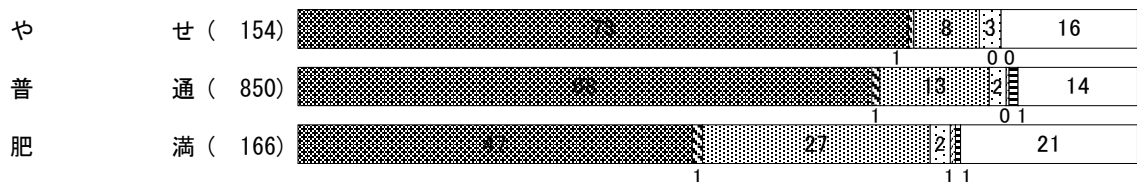
【野菜料理の摂取量別】



【減塩に対する意識別】



【BMI別】



(3) 脂質異常症

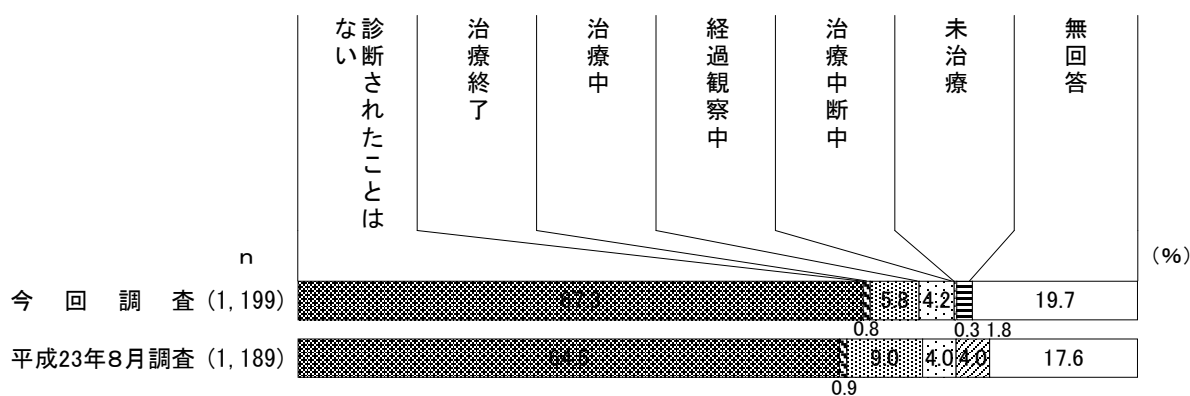
問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

③ 脂質異常症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が67.3%、「治療中」が5.8%、「経過観察中」が4.2%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

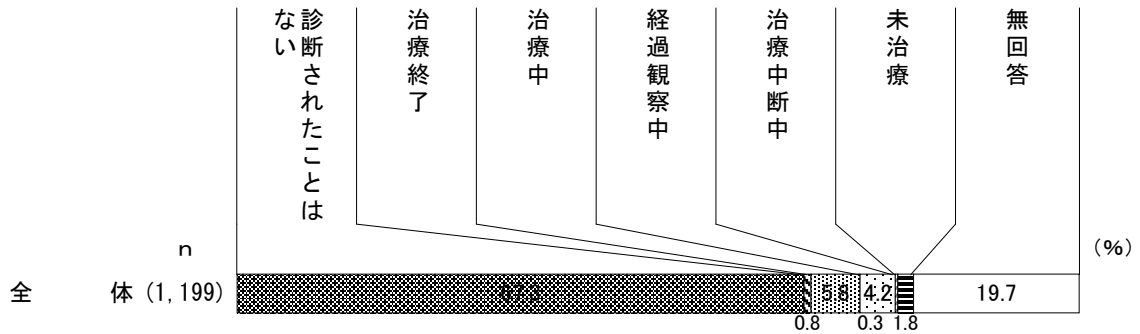


【性別・年代別】

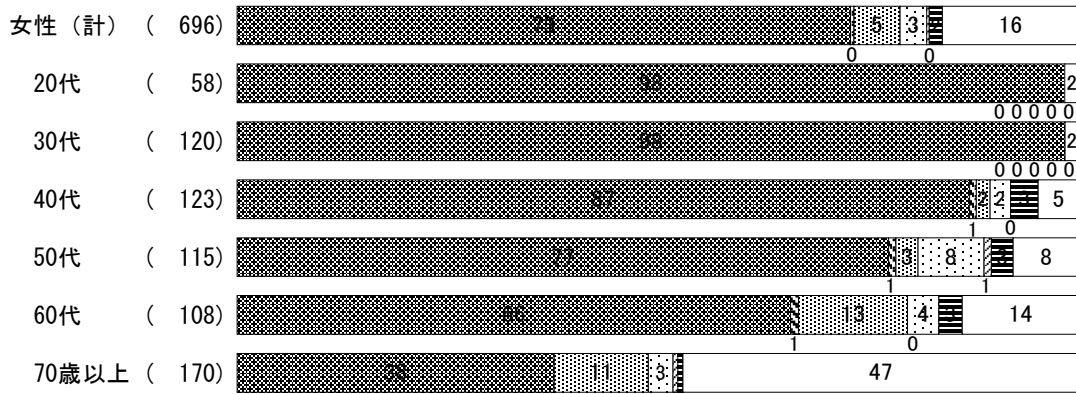
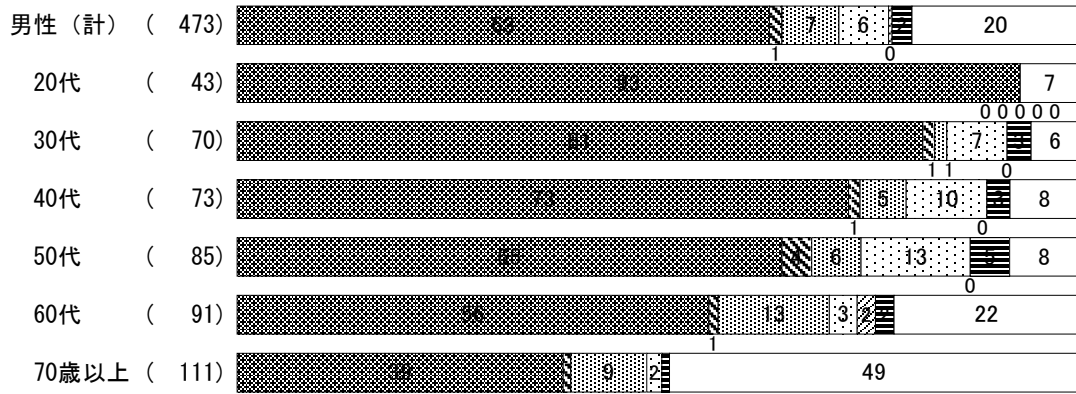
- ・男性60代と女性60代では、「治療中」が13%と多くなっている。
- ・男性50代では、「経過観察中」が13%と多くなっている。

【BMI別】

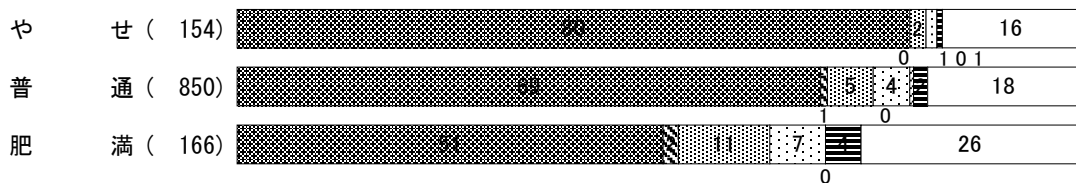
- ・肥満では、「治療中」が11%、「未治療」が4%と多くなっている。



【性別・年代別】



【BMI別】



(4) 肝機能障害

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

④ 肝機能障害 (○は1つだけ)

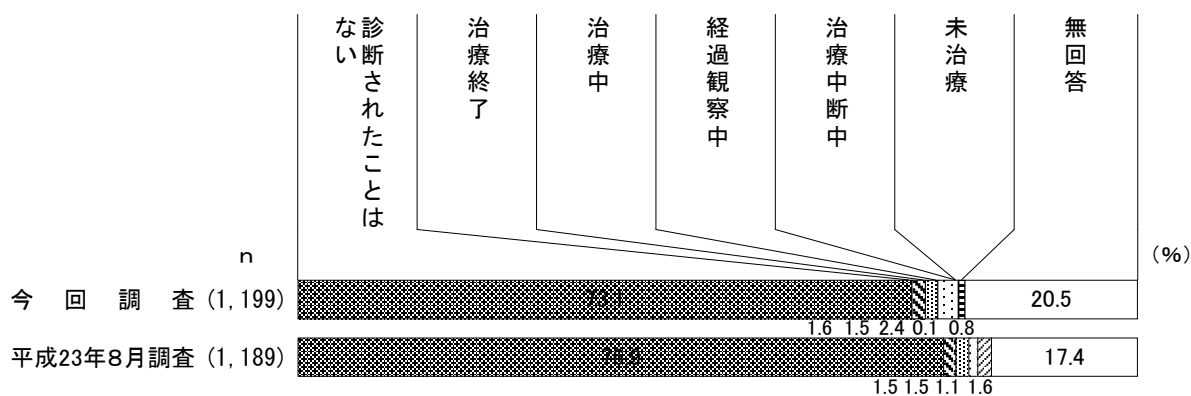
全体では、「診断されたことはない」が73.1%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

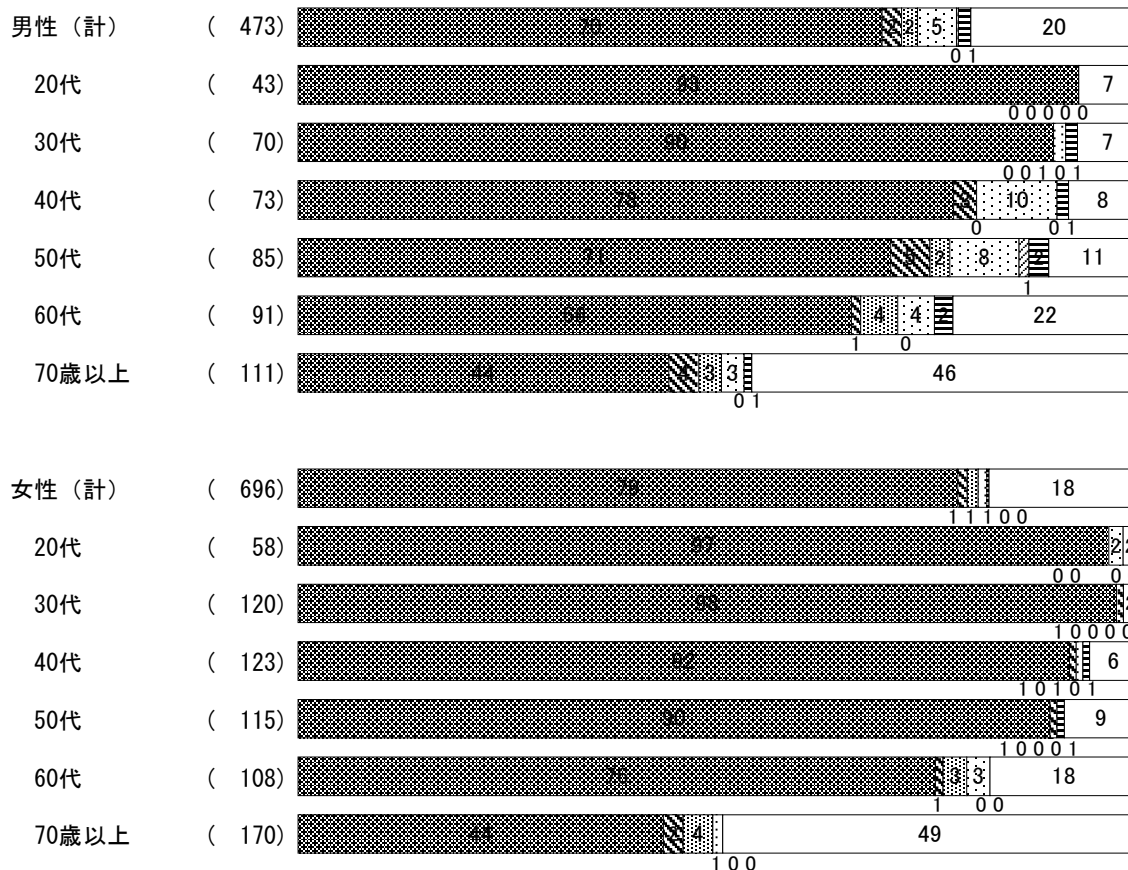
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・男性40代では、「経過観察中」が10%と多くなっている。



【性別・年代別】



(5) 胃・十二指腸かいよう

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

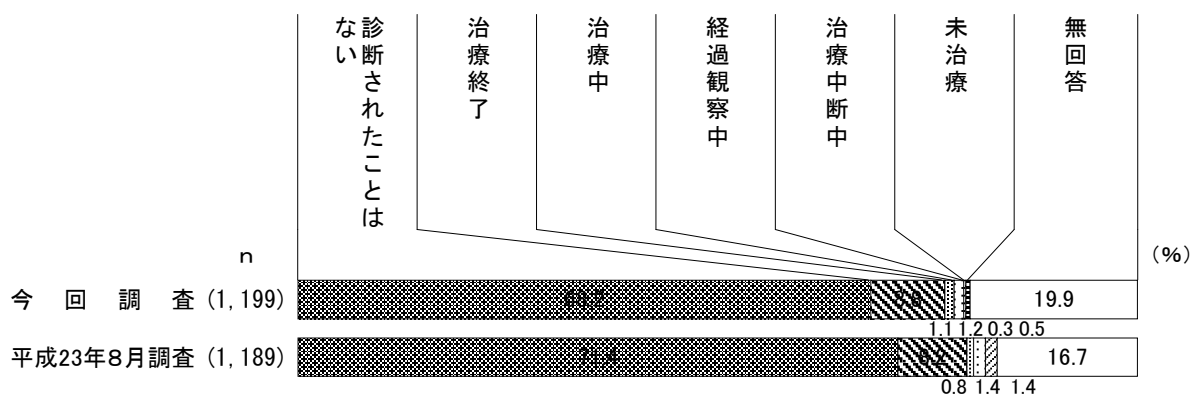
⑤ 胃・十二指腸かいよう (〇は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が68.2%、「治療終了」が8.8%などとなっている。平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

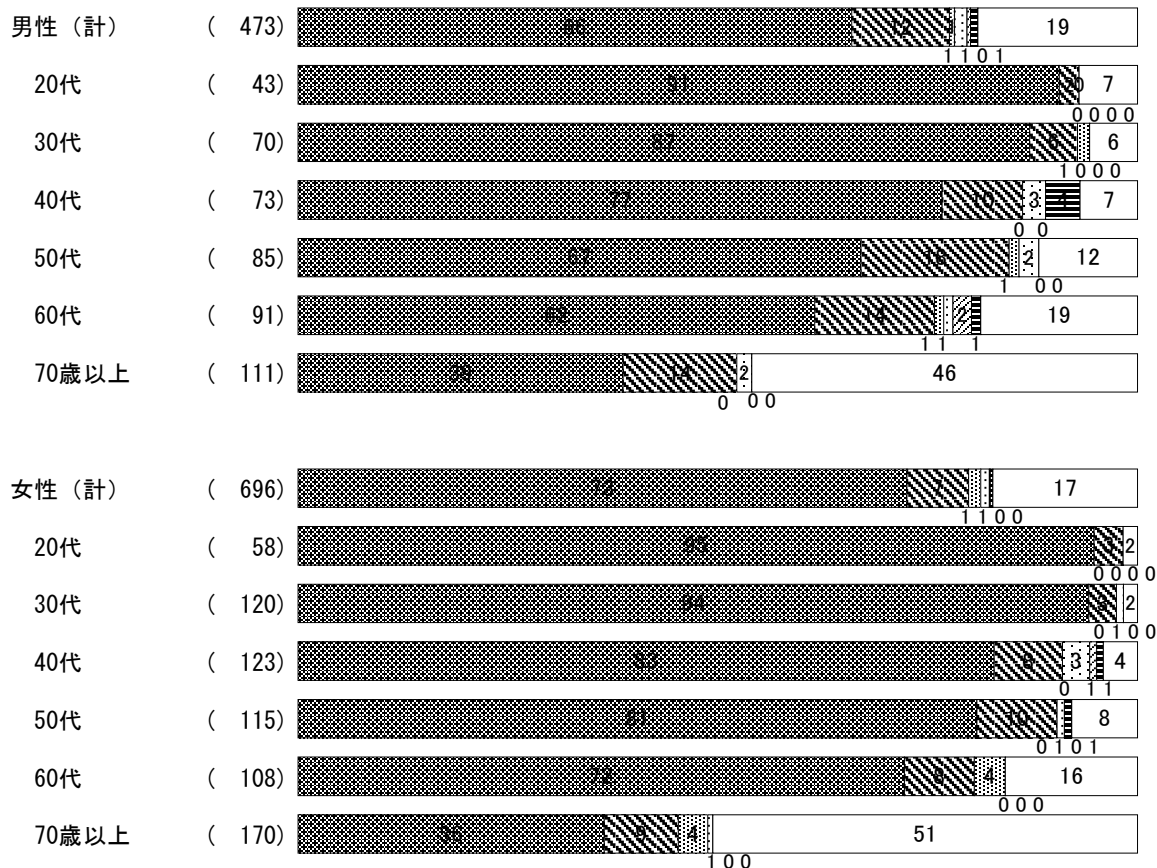
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・男性50代では、「治療終了」が18%と多くなっている。



【性別・年代別】



(6) 痛風 (高尿酸血症)

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑥ 痛風 (高尿酸血症) (○は1つだけ)

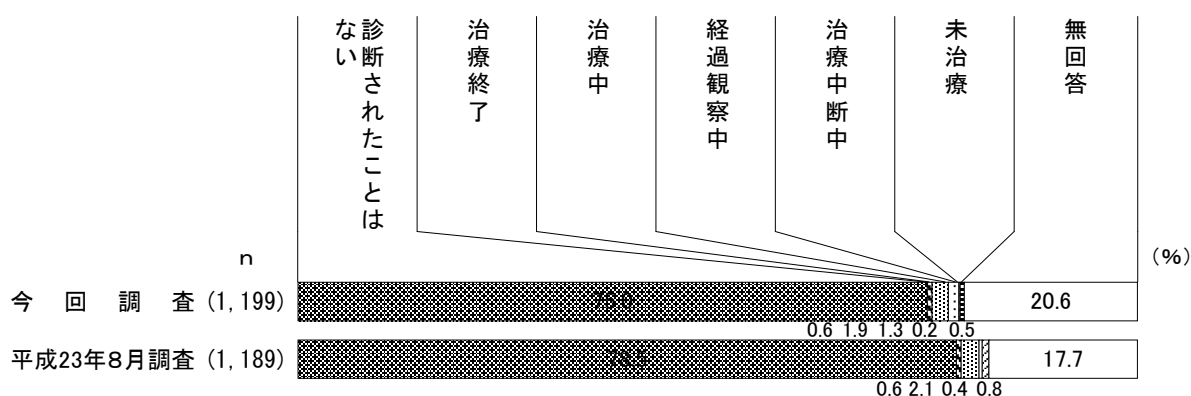
全体では、「診断されたことはない」が75.0%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

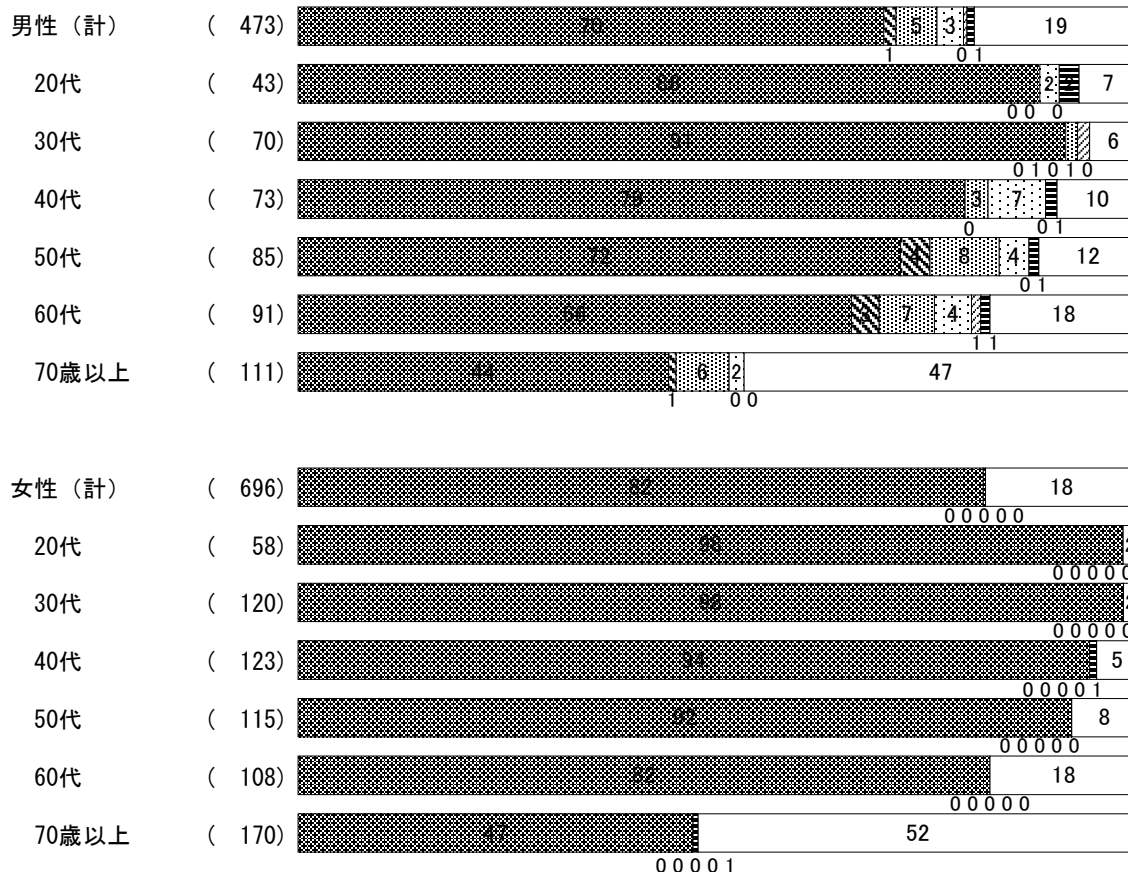
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性50代では、「治療中」が8%と多くなっている。
- ・男性40代では、「経過観察中」が7%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 骨粗しょう症

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

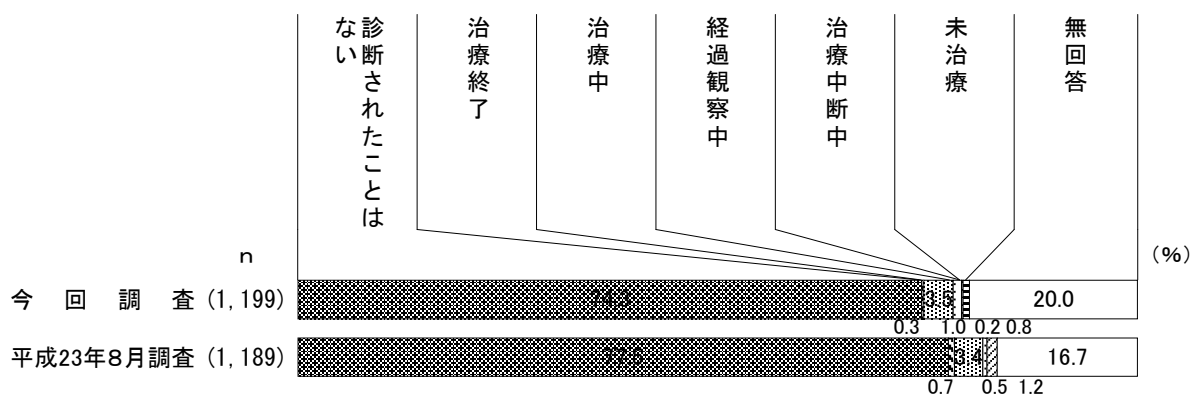
⑦ 骨粗しょう症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が74.3%、「治療中」が3.5%などとなっている。
平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

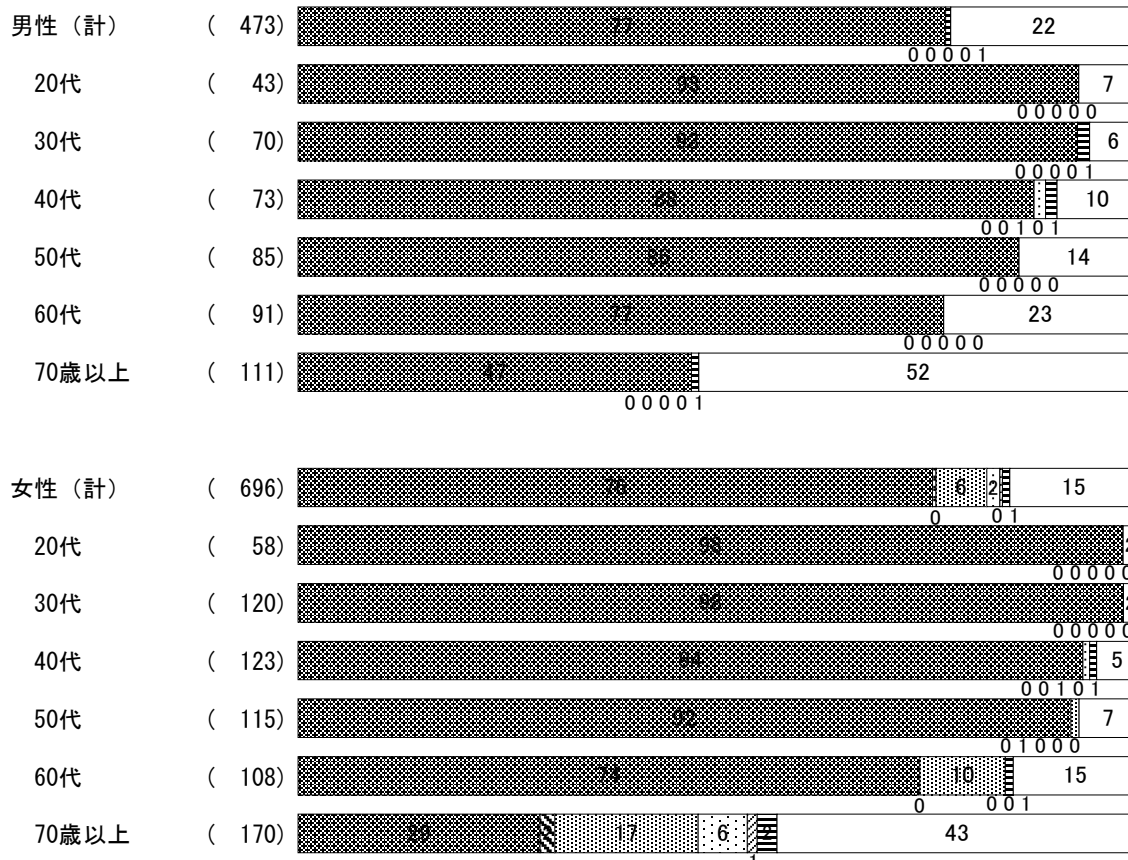
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・女性70歳以上では、「治療中」が17%、女性60代では、「治療中」が10%と多くなっている。



【性別・年代別】



(8) 脳卒中（脳こうそく・脳出血）

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑧ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）（○は1つだけ）

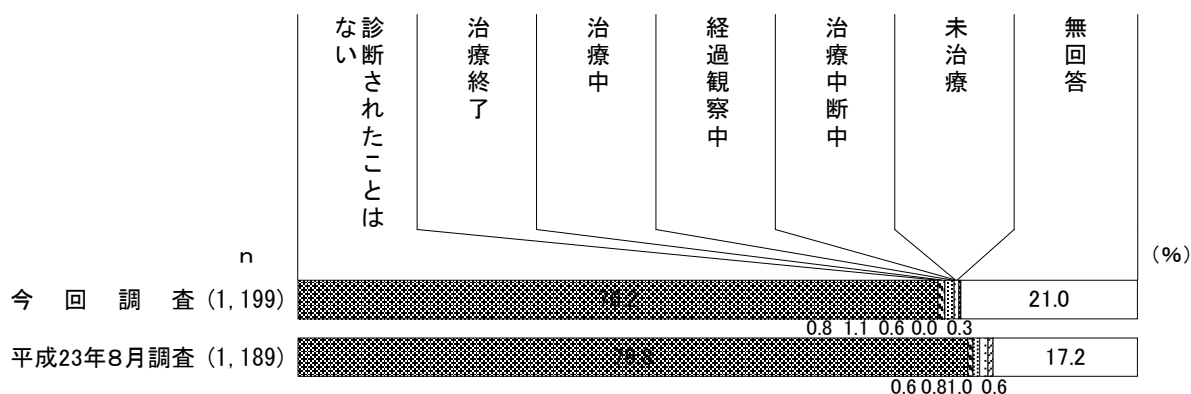
全体では、「診断されたことはない」が76.2%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

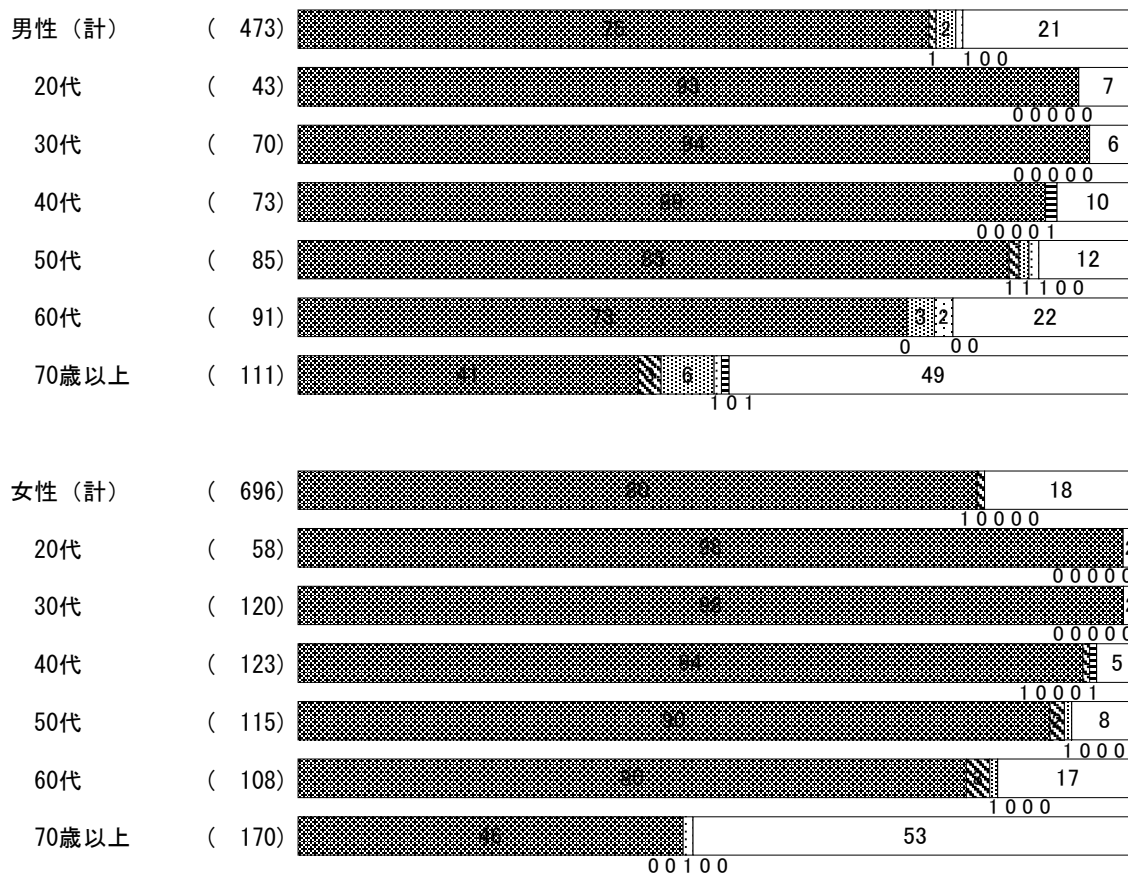
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・男性70歳以上では、「治療中」が6%と多くなっている。



【性別・年代別】



(9) 狭心症・心筋こうそく

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑨ 狭心症・心筋こうそく (○は1つだけ)

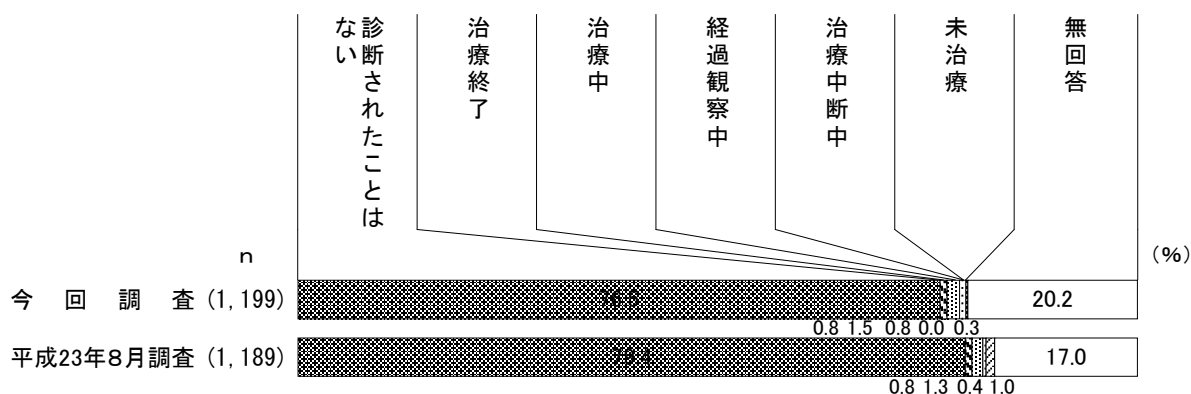
全体では、「診断されたことはない」が76.5%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

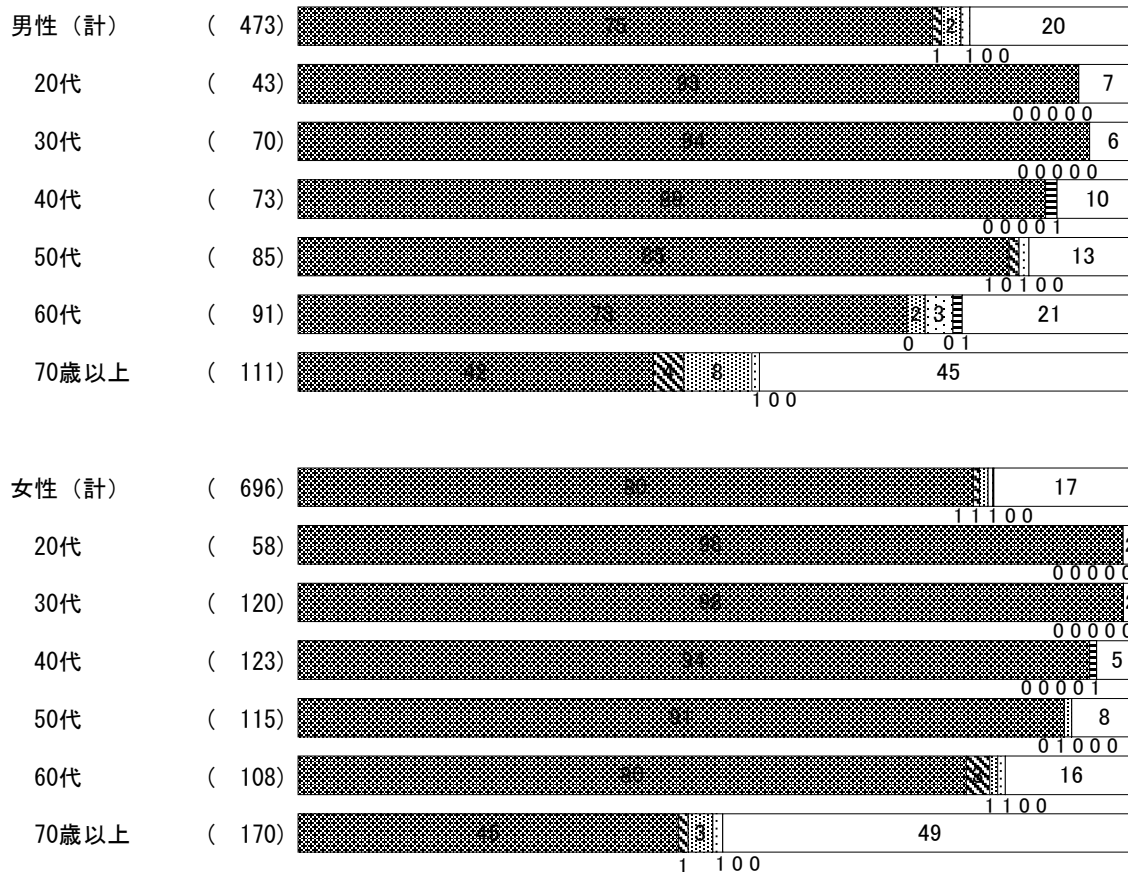
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・男性70歳以上では、「治療中」が8%と多くなっている。



【性別・年代別】



(10) 歯周病

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑩ 歯周病 (○は1つだけ)

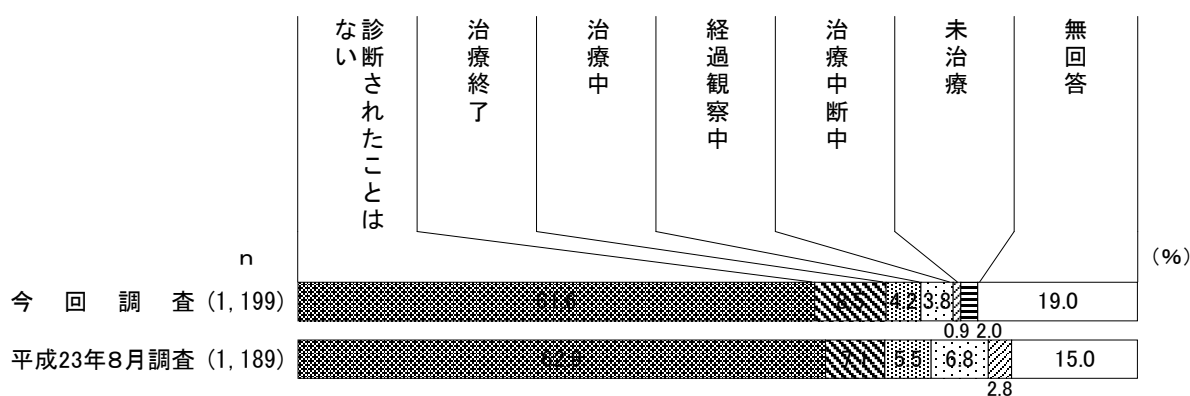
全体では、「診断されたことはない」が61.6%、「治療終了」が8.5%、「治療中」が4.2%、「経過観察中」が3.8%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

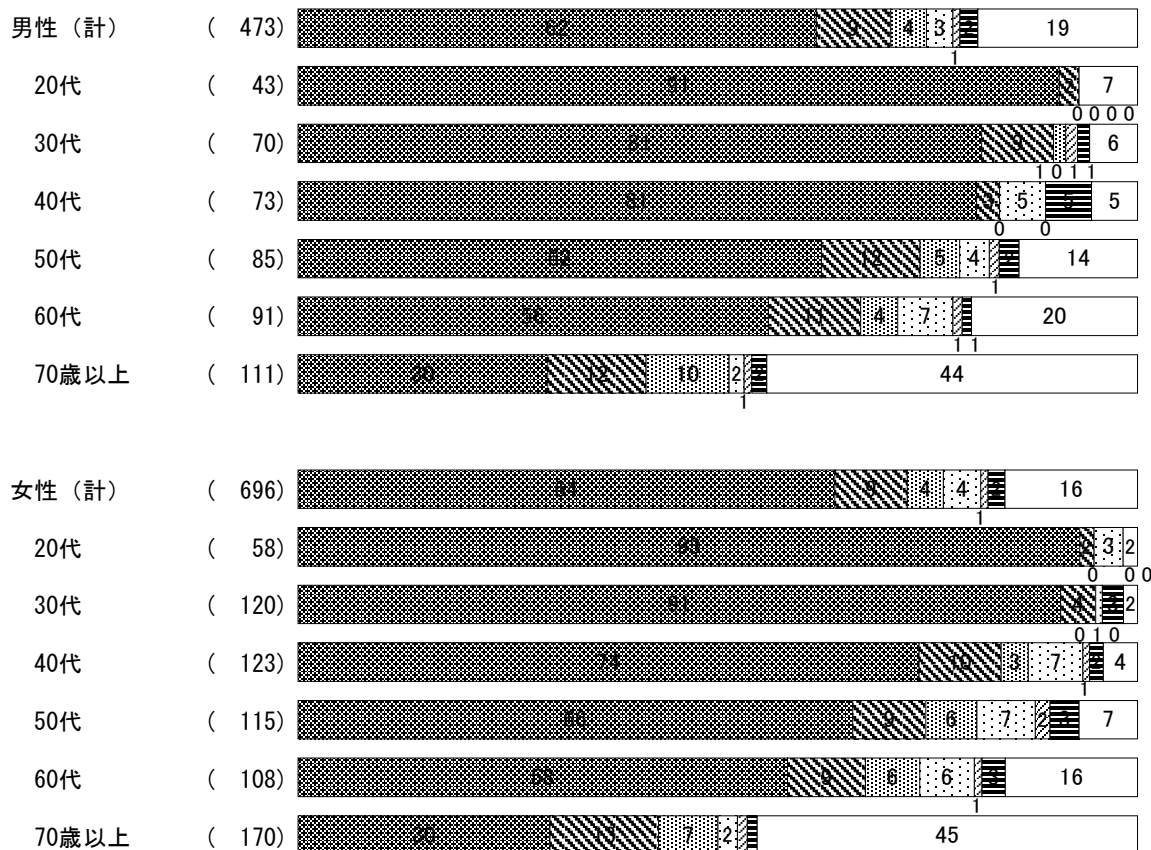
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性70歳以上では、「治療終了」が13%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「治療中」が10%と多くなっている。



【性別・年代別】



IV 集計表

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全 体	1,199	21.7	58.5	15.6	2.4	1.8
【性別】						
男性	473	20.9	57.7	18.6	1.9	0.8
女性	696	22.3	59.1	13.6	2.7	2.3
無回答	30	20.0	56.7	13.3	3.3	↑ 6.7
【年代別】						
20歳代	101	27.7	59.4	9.9	2.0	1.0
30歳代	190	26.8	58.4	14.2	↓ -	0.5
40歳代	196	20.4	62.8	14.3	2.0	0.5
50歳代	200	17.5	62.0	17.0	2.5	1.0
60～64歳	99	19.2	↑ 68.7	9.1	2.0	1.0
65～69歳	100	23.0	57.0	15.0	2.0	3.0
70歳以上	282	20.6	↓ 50.0	↑ 20.6	↑ 4.6	↑ 4.3
無回答	31	19.4	54.8	19.4	3.2	3.2
【性別・年代別】						
男性20代	43	23.3	65.1	11.6	-	-
30代	70	27.1	52.9	20.0	-	-
40代	73	19.2	58.9	19.2	2.7	-
50代	85	↓ 10.6	60.0	↑ 24.7	2.4	2.4
60代	91	22.0	64.8	12.1	1.1	-
70歳以上	111	24.3	49.5	20.7	3.6	1.8
女性20代	58	31.0	55.2	8.6	3.4	1.7
30代	120	26.7	61.7	10.8	-	0.8
40代	123	21.1	65.0	11.4	1.6	0.8
50代	115	22.6	63.5	11.3	2.6	-
60代	108	20.4	61.1	12.0	2.8	3.7
70歳以上	170	18.2	↓ 50.6	20.6	↑ 5.3	↑ 5.3
無回答	32	18.8	53.1	18.8	3.1	6.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	↓ 15.7	58.1	19.9	3.7	2.6
夫婦のみ	288	19.8	63.2	13.9	1.7	1.4
親と子の二世帯世帯	496	23.6	58.9	14.5	1.8	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 33.8	↓ 45.5	14.3	1.3	↑ 5.2
その他	38	31.6	47.4	15.8	5.3	-
無回答	33	18.2	57.6	15.2	6.1	3.0
【職業別】						
自営業	132	24.2	50.8	19.7	3.8	1.5
勤め人（パートを含む）	569	22.7	↑ 62.6	13.2	↓ 0.7	0.9
専業主婦	192	21.9	58.3	12.0	2.1	↑ 5.7
学生	25	24.0	64.0	12.0	-	-
無職	235	17.4	53.2	↑ 22.1	↑ 6.0	1.3
その他	11	36.4	45.5	9.1	9.1	-
無回答	35	17.1	57.1	20.0	2.9	2.9
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	23.4	↓ 47.4	↑ 22.1	4.5	2.6
普通（18.5以上25未満）	850	22.8	60.0	13.8	1.8	1.6
肥満（25以上）	166	↓ 13.3	63.3	19.3	2.4	1.8
無回答	29	27.6	44.8	13.8	↑ 10.3	3.4
（再掲）20以下	370	23.2	53.5	17.3	3.8	2.2
（再掲）25以上30未満	144	↓ 14.6	61.8	18.8	2.8	2.1
（再掲）30以上	22	4.5	72.7	22.7	-	-
（再掲）19以上25未満	795	23.0	59.6	14.1	1.6	1.6
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	28.2	63.4	↓ 4.2	1.4	2.8
中水準（4～5項目）	712	↑ 26.0	58.1	↓ 11.9	1.8	2.1
低水準（0～3項目）	416	↓ 13.2	58.2	↑ 23.8	3.6	1.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全 体	1,199	21.7	58.5	15.6	2.4	1.8
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	22.2	60.0	13.9	2.0	1.9
週4～5日食べる	50	16.0	58.0	↑ 26.0	-	-
週2～3日食べる	81	25.9	53.1	17.3	3.7	-
ほとんど食べない	126	18.3	52.4	↑ 23.0	↑ 5.6	0.8
無回答	4	-	↓ -	25.0	-	↑ 75.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	626	24.6	59.7	↓ 12.6	1.3	1.8
週に4～5日	181	19.3	59.1	16.0	1.7	↑ 3.9
週に2～3日	230	20.4	56.5	18.3	4.3	0.4
ほとんど食べない	155	15.5	55.5	↑ 23.9	↑ 5.2	-
無回答	7	-	57.1	-	-	↑ 42.9
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	↑ 33.7	52.6	9.5	3.2	1.1
4皿	137	26.3	65.7	↓ 5.1	0.7	2.2
3皿	345	22.0	58.8	15.9	↓ 0.6	2.6
2皿	300	19.7	62.0	13.3	3.3	1.7
1皿	256	17.2	54.3	↑ 24.2	3.5	0.8
ほとんど食べない	56	19.6	50.0	23.2	↑ 7.1	-
無回答	10	20.0	50.0	10.0	-	↑ 20.0
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	↑ 60.3	↓ 29.3	↓ 5.2	3.4	1.7
よい	499	25.1	61.7	↓ 9.6	↓ 1.0	2.6
少し問題がある	537	↓ 16.2	60.5	↑ 19.2	2.8	1.3
問題が多い	94	↓ 11.7	↓ 47.9	↑ 33.0	↑ 7.4	-
無回答	11	18.2	54.5	18.2	-	9.1
【継続的な運動の実施状況別】						
A群（している）	353	↑ 32.3	56.9	↓ 7.6	↓ 0.6	2.5
B群（週1回）	80	↑ 35.0	56.3	↓ 7.5	-	1.3
C群（健康に問題あり）	100	↓ 4.0	↓ 31.0	↑ 43.0	↑ 18.0	4.0
D群（健康に問題なし）	573	↓ 17.1	↑ 63.7	17.1	↓ 1.0	1.0
無回答	93	17.2	63.4	14.0	3.2	2.2
【1日の歩数別】						
1万歩以上	97	↑ 29.9	56.7	10.3	2.1	1.0
7千歩以上1万歩未満	207	27.1	58.5	12.1	0.5	1.9
3千歩以上7千歩未満	602	21.9	↑ 62.5	12.8	↓ 0.8	2.0
3千歩未満	260	↓ 15.0	↓ 50.0	↑ 26.9	↑ 6.9	1.2
無回答	33	12.1	57.6	15.2	↑ 9.1	6.1
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	254	↑ 35.4	55.5	↓ 6.7	0.8	1.6
ほぼとれている	586	21.8	60.6	12.8	2.7	2.0
あまりとれていない	323	↓ 12.1	59.8	↑ 24.1	2.5	1.5
全くとれていない	30	↓ 3.3	↓ 36.7	↑ 53.3	6.7	-
無回答	6	33.3	↓ 16.7	16.7	↑ 16.7	↑ 16.7
【1日の飲酒量別】						
1合未満	293	19.8	65.2	12.6	1.4	1.0
1合以上～2合未満	161	26.7	58.4	13.7	-	1.2
2合以上～3合未満	171	23.4	60.8	13.5	1.8	0.6
3合以上～4合未満	36	22.2	66.7	11.1	-	-
4合以上～5合未満	33	18.2	66.7	12.1	-	3.0
5合以上	9	22.2	44.4	22.2	↑ 11.1	-
無回答	10	30.0	50.0	10.0	↑ 10.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

プレスロー項目数

	全 体	高 水 準 (6 ～ 7 項 目)	中 水 準 (4 ～ 5 項 目)	低 水 準 (0 ～ 3 項 目)
全 体	1,199	5.9	59.4	34.7
【性別】				
男性	473	6.6	55.2	38.3
女性	696	5.5	62.5	32.0
無回答	30	6.7	53.3	40.0
【年代別】				
20歳代	101	3.0	50.5	↑ 46.5
30歳代	190	3.2	52.6	↑ 44.2
40歳代	196	3.1	54.1	↑ 42.9
50歳代	200	6.5	↓ 51.0	↑ 42.5
60～64歳	99	4.0	↑ 69.7	26.3
65～69歳	100	7.0	↑ 70.0	↓ 23.0
70歳以上	282	↑ 10.6	↑ 69.9	↓ 19.5
無回答	31	6.5	54.8	38.7
【性別・年代別】				
男性20代	43	7.0	53.5	39.5
30代	70	4.3	48.6	↑ 47.1
40代	73	4.1	↓ 42.5	↑ 53.4
50代	85	7.1	↓ 38.8	↑ 54.1
60代	91	3.3	↑ 71.4	25.3
70歳以上	111	↑ 11.7	67.6	↓ 20.7
女性20代	58	-	48.3	↑ 51.7
30代	120	2.5	55.0	42.5
40代	123	2.4	61.0	36.6
50代	115	6.1	60.0	33.9
60代	108	7.4	68.5	↓ 24.1
70歳以上	170	↑ 10.0	↑ 71.2	↓ 18.8
無回答	32	6.3	56.3	37.5
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	3.7	54.3	↑ 41.9
夫婦のみ	288	7.3	63.5	↓ 29.2
親と子の二世帯世帯	496	4.4	61.5	34.1
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 15.6	57.1	27.3
その他	38	10.5	47.4	42.1
無回答	33	6.1	51.5	42.4
【職業別】				
自営業	132	3.0	60.6	36.4
勤め人（パートを含む）	569	↓ 3.9	↓ 53.1	↑ 43.1
専業主婦	192	8.3	↑ 67.7	↓ 24.0
学生	25	8.0	56.0	36.0
無職	235	↑ 10.2	↑ 68.1	↓ 21.7
その他	11	9.1	72.7	18.2
無回答	35	5.7	51.4	42.9
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	154	6.5	59.1	34.4
普通（18.5以上25未満）	850	6.0	59.9	34.1
肥満（25以上）	166	4.8	58.4	36.7
無回答	29	6.9	51.7	41.4
（再掲）20以下	370	6.2	59.7	34.1
（再掲）25以上30未満	144	3.5	59.7	36.8
（再掲）30以上	22	13.6	50.0	36.4
（再掲）19以上25未満	795	6.0	60.0	34.0
【健康状態別】				
よい	260	7.7	↑ 71.2	↓ 21.2
まあよい	701	6.4	59.1	34.5
あまりよくない	187	↓ 1.6	↓ 45.5	↑ 52.9
よくない	29	3.4	44.8	51.7
無回答	22	9.1	68.2	22.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 語 は 内 容 は 知 ら な い が 内 容 は 知 ら な い こ と が あ る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,199	13.9	20.2	65.1	0.8
【性別】					
男性	473	↓ 10.6	18.0	↑ 70.6	0.8
女性	696	↑ 16.5	21.4	↓ 61.2	0.9
無回答	30	6.7	26.7	66.7	-
【年代別】					
20歳代	101	↓ 5.9	↓ 11.9	↑ 81.2	1.0
30歳代	190	10.0	↓ 9.5	↑ 80.0	0.5
40歳代	196	13.3	↓ 13.8	↑ 72.4	0.5
50歳代	200	16.0	20.0	64.0	-
60～64歳	99	13.1	26.3	59.6	1.0
65～69歳	100	16.0	↑ 29.0	↓ 54.0	1.0
70歳以上	282	↑ 18.4	↑ 29.4	↓ 50.4	1.8
無回答	31	9.7	22.6	67.7	-
【性別・年代別】					
男性20代	43	7.0	11.6	↑ 81.4	-
30代	70	7.1	↓ 4.3	↑ 88.6	-
40代	73	12.3	13.7	72.6	1.4
50代	85	7.1	18.8	74.1	-
60代	91	↓ 5.5	23.1	69.2	2.2
70歳以上	111	19.8	27.0	↓ 52.3	0.9
女性20代	58	5.2	12.1	↑ 81.0	1.7
30代	120	11.7	↓ 12.5	↑ 75.0	0.8
40代	123	13.8	13.8	72.4	-
50代	115	↑ 22.6	20.9	56.5	-
60代	108	↑ 22.2	↑ 31.5	↓ 46.3	-
70歳以上	170	17.6	↑ 30.6	↓ 49.4	↑ 2.4
無回答	32	9.4	25.0	65.6	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	12.0	17.2	68.9	1.9
夫婦のみ	288	16.7	24.3	↓ 58.3	0.7
親と子の二世帯世帯	496	14.1	18.8	66.5	0.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	10.4	22.1	67.5	-
その他	38	18.4	18.4	63.2	-
無回答	33	6.1	27.3	66.7	-
【職業別】					
自営業	132	10.6	13.6	↑ 75.0	0.8
勤め人(パートを含む)	569	12.8	↓ 16.5	↑ 69.9	0.7
専業主婦	192	17.7	↑ 28.6	↓ 52.6	1.0
学生	25	16.0	12.0	72.0	-
無職	235	15.7	↑ 26.0	↓ 57.0	1.3
その他	11	27.3	9.1	63.6	-
無回答	35	5.7	28.6	65.7	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	154	16.9	23.4	59.7	-
普通(18.5以上25未満)	850	14.0	20.0	65.3	0.7
肥満(25以上)	166	11.4	18.7	68.7	1.2
無回答	29	10.3	17.2	65.5	↑ 6.9
(再掲)20以下	370	13.2	21.1	65.7	-
(再掲)25以上30未満	144	10.4	19.4	68.8	1.4
(再掲)30以上	22	18.2	13.6	68.2	-
(再掲)19以上25未満	795	14.3	19.6	65.3	0.8
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	↑ 22.5	18.3	57.7	1.4
中水準(4～5項目)	712	15.9	22.6	↓ 60.7	0.8
低水準(0～3項目)	416	↓ 9.1	16.3	↑ 73.8	0.7
【健康状態別】					
よい	260	17.3	15.8	66.5	0.4
まあよい	701	12.6	22.0	65.0	0.4
あまりよくない	187	14.4	19.3	64.7	1.6
よくない	29	10.3	13.8	75.9	-
無回答	22	18.2	31.8	↓ 36.4	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 知 ら な い が あ	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,199	13.9	20.2	65.1	0.8
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	95	↑ 31.6	25.3	↓ 43.2	-
4皿	137	↑ 23.4	19.7	↓ 55.5	1.5
3皿	345	14.2	24.3	60.3	1.2
2皿	300	12.7	17.7	69.3	0.3
1皿	256	↓ 5.5	18.4	↑ 75.8	0.4
ほとんど食べない	56	5.4	12.5	↑ 82.1	-
無回答	10	10.0	-	70.0	↑ 20.0
【減塩に対する意識別】					
積極的に取り組んでいる	185	↑ 22.7	21.6	↓ 54.1	1.6
少し意識している	593	14.3	22.8	62.2	0.7
あまり意識していない	317	↓ 9.8	17.4	↑ 72.9	-
まったく気にしていない	101	8.9	↓ 10.9	↑ 79.2	1.0
無回答	3	-	33.3	↓ -	↑ 66.7
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	662	↑ 17.7	↑ 23.7	↓ 58.2	0.5
知らない	522	↓ 9.2	↓ 15.7	↑ 73.9	1.1
無回答	15	13.3	20.0	60.0	↑ 6.7
【継続的な運動の実施状況別】					
A群（している）	353	↑ 19.3	23.8	↓ 55.2	1.7
B群（週1回）	80	13.8	25.0	61.3	-
C群（健康に問題あり）	100	16.0	26.0	57.0	1.0
D群（健康に問題なし）	573	↓ 10.3	↓ 16.1	↑ 73.3	0.3
無回答	67	10.4	20.9	67.2	1.5
【食べ物を噛むときの状態別】					
なんでも噛んで食べる	983	12.6	19.7	66.8	0.8
一部噛めない食べ物がある	171	↑ 23.4	22.8	↓ 53.8	-
噛めない食べ物が多い	30	10.0	26.7	60.0	3.3
噛んで食べることができない	5	-	-	100.0	-
無回答	10	-	10.0	80.0	↑ 10.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,199	78.2	4.2	6.8	10.5	0.3
【性別】						
男性	473	↓ 74.4	4.9	5.9	↑ 14.8	-
女性	696	81.2	3.6	7.2	↓ 7.5	0.6
無回答	30	70.0	6.7	10.0	13.3	-
【年代別】						
20歳代	101	↓ 53.5	↑ 8.9	↑ 13.9	↑ 22.8	1.0
30歳代	190	↓ 68.9	5.3	↑ 12.1	13.2	0.5
40歳代	196	76.5	3.1	6.1	14.3	-
50歳代	200	77.5	4.5	6.0	12.0	-
60～64歳	99	84.8	6.1	3.0	6.1	-
65～69歳	100	86.0	3.0	6.0	5.0	-
70歳以上	282	↑ 90.8	↓ 1.8	↓ 2.8	↓ 3.9	0.7
無回答	31	71.0	6.5	9.7	12.9	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	↓ 51.2	7.0	↑ 16.3	↑ 25.6	-
30代	70	68.6	4.3	10.0	17.1	-
40代	73	↓ 64.4	6.8	6.8	↑ 21.9	-
50代	85	↓ 69.4	4.7	5.9	↑ 20.0	-
60代	91	81.3	7.7	3.3	7.7	-
70歳以上	111	↑ 91.9	0.9	↓ 0.9	6.3	-
女性20代	58	↓ 55.2	↑ 10.3	12.1	↑ 20.7	1.7
30代	120	↓ 69.2	5.8	↑ 13.3	10.8	0.8
40代	123	83.7	0.8	5.7	9.8	-
50代	115	83.5	4.3	6.1	6.1	-
60代	108	↑ 88.9	1.9	5.6	↓ 3.7	-
70歳以上	170	↑ 90.0	2.4	4.1	↓ 2.4	1.2
無回答	32	71.9	6.3	9.4	12.5	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	↓ 65.5	↑ 6.7	↑ 12.0	↑ 15.0	0.7
夫婦のみ	288	83.0	2.4	5.9	8.7	-
親と子の二世帯世帯	496	↑ 84.1	3.6	↓ 3.6	8.3	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	77.9	3.9	7.8	10.4	-
その他	38	↓ 63.2	5.3	10.5	↑ 21.1	-
無回答	33	69.7	6.1	12.1	12.1	-
【職業別】						
自営業	132	75.8	7.6	3.0	13.6	-
勤め人(パートを含む)	569	↓ 73.1	4.4	8.8	↑ 13.4	0.4
専業主婦	192	↑ 90.1	2.1	3.6	↓ 3.6	0.5
学生	25	64.0	8.0	12.0	16.0	-
無職	235	↑ 84.7	3.0	5.1	6.8	0.4
その他	11	72.7	-	18.2	9.1	-
無回答	35	74.3	5.7	8.6	11.4	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	81.8	4.5	3.2	9.7	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	77.4	4.4	7.5	10.5	0.2
肥満(25以上)	166	77.7	3.0	7.2	12.0	-
無回答	29	86.2	3.4	-	6.9	↑ 3.4
(再掲)20以下	370	79.2	4.3	5.9	10.3	0.3
(再掲)25以上30未満	144	79.2	2.8	7.6	10.4	-
(再掲)30以上	22	68.2	4.5	4.5	22.7	-
(再掲)19以上25未満	795	77.6	4.3	7.5	10.3	0.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 100.0	-	↓ -	↓ -	-
中水準(4～5項目)	712	↑ 92.0	↓ 2.2	↓ 2.4	↓ 3.1	0.3
低水準(0～3項目)	416	↓ 51.0	↑ 8.2	↑ 15.4	↑ 25.0	0.5
【健康状態別】						
よい	260	80.0	3.1	8.1	8.8	-
まあよい	701	80.3	4.1	6.1	9.4	-
あまりよくない	187	↓ 69.5	7.0	7.5	↑ 15.5	0.5
よくない	29	65.5	-	10.3	↑ 24.1	-
無回答	22	81.8	-	-	4.5	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 ～ 5 日 食 べ る	週 2 ～ 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,199	78.2	4.2	6.8	10.5	0.3
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	626	↑ 91.7	↓ 2.4	↓ 2.6	↓ 3.4	-
週に4～5日	181	74.6	↑ 7.7	8.8	8.8	-
週に2～3日	230	↓ 65.2	3.5	↑ 12.2	↑ 18.7	0.4
ほとんどない	155	↓ 48.4	↑ 8.4	↑ 13.5	↑ 29.7	-
無回答	7	57.1	-	-	-	↑ 42.9
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	582	↑ 93.6	↓ 2.1	↓ 2.6	↓ 1.5	0.2
友人	5	80.0	-	20.0	-	-
職場の人	8	87.5	12.5	-	-	-
地域の人	-	-	-	-	-	-
ひとり	509	↓ 74.5	↑ 7.3	↑ 12.8	↓ 5.5	-
食べない	88	↓ -	-	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	7	↓ 42.9	-	-	14.3	↑ 42.9
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	↑ 92.6	1.1	4.2	↓ 2.1	-
4皿	137	↑ 92.7	2.9	↓ 2.2	↓ 2.2	-
3皿	345	↑ 83.5	3.5	5.8	↓ 6.7	0.6
2皿	300	79.0	6.0	6.0	9.0	-
1皿	256	↓ 63.7	4.3	↑ 10.2	↑ 21.9	-
ほとんど食べない	56	↓ 48.2	7.1	↑ 17.9	↑ 26.8	-
無回答	10	80.0	-	-	-	↑ 20.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↑ 83.8	3.9	5.0	↓ 7.1	0.2
知らない	522	↓ 70.5	4.6	↑ 9.2	↑ 15.1	0.6
無回答	15	↑ 100.0	-	-	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	82.8	5.2	1.7	10.3	-
よい	499	↑ 86.8	3.4	↓ 3.8	↓ 5.8	0.2
少し問題がある	537	↓ 74.7	4.3	↑ 9.3	11.2	0.6
問題が多い	94	↓ 47.9	7.4	11.7	↑ 33.0	-
無回答	11	100.0	-	-	-	-
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	254	↑ 85.8	2.8	4.3	↓ 6.7	0.4
ほぼとれている	586	80.4	3.9	7.2	8.2	0.3
あまりとれていない	323	↓ 71.5	5.3	7.4	↑ 15.8	-
全くとれていない	30	↓ 46.7	10.0	13.3	↑ 30.0	-
無回答	6	66.7	-	-	16.7	↑ 16.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,199	52.2	15.1	19.2	12.9	0.6
【性別】						
男性	473	50.3	15.9	19.5	14.2	0.2
女性	696	53.6	14.2	19.1	12.2	0.9
無回答	30	50.0	23.3	16.7	10.0	-
【年代別】						
20歳代	101	↓ 31.7	17.8	19.8	↑ 29.7	1.0
30歳代	190	↓ 30.0	16.8	↑ 29.5	↑ 23.2	0.5
40歳代	196	↓ 40.8	16.8	↑ 25.5	16.3	0.5
50歳代	200	50.0	16.5	22.0	11.0	0.5
60～64歳	99	↑ 64.6	14.1	12.1	9.1	-
65～69歳	100	↑ 73.0	↓ 7.0	15.0	↓ 4.0	1.0
70歳以上	282	↑ 72.7	13.5	↓ 9.2	↓ 3.9	0.7
無回答	31	48.4	19.4	22.6	9.7	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	↓ 34.9	14.0	27.9	↑ 23.3	-
30代	70	↓ 37.1	21.4	22.9	18.6	-
40代	73	↓ 37.0	17.8	23.3	↑ 21.9	-
50代	85	↓ 40.0	18.8	22.4	18.8	-
60代	91	57.1	12.1	20.9	8.8	1.1
70歳以上	111	↑ 75.7	12.6	↓ 8.1	↓ 3.6	-
女性20代	58	↓ 29.3	20.7	13.8	↑ 34.5	1.7
30代	120	↓ 25.8	14.2	↑ 33.3	↑ 25.8	0.8
40代	123	↓ 43.1	16.3	↑ 26.8	13.0	0.8
50代	115	57.4	14.8	21.7	↓ 5.2	0.9
60代	108	↑ 78.7	9.3	↓ 7.4	↓ 4.6	-
70歳以上	170	↑ 71.2	13.5	↓ 10.0	↓ 4.1	1.2
無回答	32	46.9	21.9	21.9	9.4	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	↓ 34.5	15.7	22.5	↑ 26.2	1.1
夫婦のみ	288	↑ 60.1	13.9	18.4	↓ 7.6	-
親と子の二世帯世帯	496	55.8	15.9	18.3	↓ 9.1	0.8
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 71.4	9.1	11.7	7.8	-
その他	38	36.8	13.2	26.3	↑ 23.7	-
無回答	33	45.5	24.2	21.2	9.1	-
【職業別】						
自営業	132	54.5	11.4	16.7	16.7	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↓ 42.9	16.9	↑ 24.6	15.1	0.5
専業主婦	192	↑ 68.2	12.5	↓ 10.9	↓ 7.3	1.0
学生	25	40.0	20.0	20.0	20.0	-
無職	235	↑ 60.9	14.9	14.9	8.9	0.4
その他	11	54.5	-	18.2	27.3	-
無回答	35	57.1	17.1	14.3	11.4	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	50.0	18.2	16.9	14.9	-
普通(18.5以上25未満)	850	51.4	14.7	20.9	12.5	0.5
肥満(25以上)	166	54.2	15.1	14.5	15.1	1.2
無回答	29	↑ 75.9	10.3	6.9	3.4	↑ 3.4
(再掲)20以下	370	50.8	15.7	18.6	14.9	-
(再掲)25以上30未満	144	54.9	13.9	15.3	14.6	1.4
(再掲)30以上	22	50.0	22.7	9.1	18.2	-
(再掲)19以上25未満	795	52.1	14.5	21.1	11.8	0.5
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 74.6	9.9	12.7	↓ 2.8	-
中水準(4～5項目)	712	↑ 59.6	14.9	16.3	↓ 8.6	0.7
低水準(0～3項目)	416	↓ 35.8	16.3	↑ 25.2	↑ 22.1	0.5
【健康状態別】						
よい	260	↑ 59.2	13.5	18.1	9.2	-
まあよい	701	53.4	15.3	18.5	12.3	0.6
あまりよくない	187	↓ 42.2	15.5	22.5	↑ 19.8	-
よくない	29	↓ 27.6	10.3	↑ 34.5	↑ 27.6	-
無回答	22	50.0	↑ 31.8	4.5	-	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,199	52.2	15.1	19.2	12.9	0.6
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	582	↑ 68.4	13.9	↓ 13.9	↓ 3.3	0.5
友人	5	40.0	-	40.0	20.0	-
職場の人	8	37.5	↑ 50.0	-	12.5	-
地域の人	-	-	-	-	-	-
ひとり	509	↓ 40.7	16.3	↑ 22.8	↑ 20.0	0.2
食べない	88	↓ 15.9	13.6	↑ 35.2	↑ 35.2	-
無回答	7	28.6	14.3	-	14.3	↑ 42.9
【一緒に夕食を摂る人別】						
家族	748	↑ 62.6	13.8	↓ 16.0	↓ 7.2	0.4
友人	32	↓ 21.9	18.8	↑ 37.5	21.9	-
職場の人	31	↓ 32.3	↑ 29.0	16.1	22.6	-
地域の人	4	75.0	-	25.0	-	-
ひとり	376	↓ 35.9	16.5	↑ 24.5	↑ 22.9	0.3
食べない	3	66.7	33.3	-	-	-
無回答	5	20.0	-	-	20.0	↑ 60.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	↑ 87.4	↓ 5.3	↓ 4.2	↓ 3.2	-
4皿	137	↑ 74.5	13.9	↓ 8.8	↓ 2.2	0.7
3皿	345	↑ 64.1	16.8	↓ 11.3	↓ 7.5	0.3
2皿	300	48.0	16.3	23.3	11.7	0.7
1皿	256	↓ 26.6	18.0	↑ 35.2	↑ 19.9	0.4
ほとんど食べない	56	↓ 5.4	↓ 5.4	25.0	↑ 64.3	-
無回答	10	50.0	10.0	10.0	10.0	↑ 20.0
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	221	↑ 52.0	18.1	↓ 19.5	↓ 10.4	-
自分に足りていない栄養素を補う	88	34.1	15.9	29.5	20.5	-
カロリーの少ない	150	45.3	16.0	27.3	11.3	-
薄味	44	47.7	20.5	13.6	18.2	-
野菜が多い	203	41.4	18.7	20.2	19.7	-
脂肪分の少ない	109	45.0	21.1	20.2	13.8	-
特に健康のことは考えない	216	↓ 33.8	15.7	29.2	21.3	-
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↑ 60.4	13.7	↓ 15.4	↓ 10.0	0.5
知らない	522	↓ 41.6	16.5	↑ 24.3	↑ 17.0	0.6
無回答	15	60.0	26.7	6.7	-	↑ 6.7
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】						
知っている	431	56.4	15.3	18.1	10.0	0.2
知らない	762	49.6	15.0	19.9	14.7	0.8
無回答	6	83.3	16.7	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ な い	無 回 答
全 体	1,199	48.5	0.4	0.7	-	42.5	7.3	0.6
【性別】								
男性	473	49.3	0.2	1.3	-	38.7	↑ 10.4	0.2
女性	696	48.6	0.6	0.1	-	44.8	↓ 5.3	0.6
無回答	30	36.7	-	3.3	-	46.7	6.7	↑ 6.7
【年代別】								
20歳代	101	↓ 35.6	1.0	1.0	-	43.6	↑ 17.8	1.0
30歳代	190	41.6	0.5	1.6	-	46.3	9.5	0.5
40歳代	196	50.0	-	0.5	-	39.8	9.2	0.5
50歳代	200	44.5	0.5	-	-	45.5	9.5	-
60～64歳	99	49.5	-	2.0	-	44.4	4.0	-
65～69歳	100	↑ 60.0	1.0	-	-	37.0	↓ 2.0	-
70歳以上	282	↑ 56.7	0.4	0.4	-	39.4	↓ 2.5	0.7
無回答	31	35.5	-	-	-	51.6	6.5	↑ 6.5
【性別・年代別】								
男性20代	43	39.5	-	-	-	39.5	↑ 20.9	-
30代	70	38.6	-	↑ 4.3	-	47.1	10.0	-
40代	73	46.6	-	1.4	-	37.0	↑ 13.7	1.4
50代	85	↓ 35.3	-	-	-	48.2	↑ 16.5	-
60代	91	47.3	1.1	2.2	-	45.1	4.4	-
70歳以上	111	↑ 73.9	-	-	-	↓ 21.6	4.5	-
女性20代	58	↓ 32.8	1.7	1.7	-	46.6	↑ 15.5	1.7
30代	120	43.3	0.8	-	-	45.8	9.2	0.8
40代	123	52.0	-	-	-	41.5	6.5	-
50代	115	51.3	0.9	-	-	43.5	4.3	-
60代	108	↑ 61.1	-	-	-	37.0	↓ 1.9	-
70歳以上	170	45.9	0.6	-	-	↑ 51.2	↓ 1.2	1.2
無回答	32	34.4	-	3.1	-	50.0	6.3	↑ 6.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 0.7	0.4	0.7	-	↑ 88.8	8.2	1.1
夫婦のみ	288	↑ 70.1	-	0.7	-	↓ 22.6	6.6	-
親と子の二世帯世帯	496	↑ 60.3	0.6	0.4	-	↓ 31.7	6.9	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 70.1	-	-	-	↓ 23.4	6.5	-
その他	38	34.2	↑ 2.6	2.6	-	42.1	↑ 15.8	2.6
無回答	33	36.4	-	3.0	-	48.5	6.1	↑ 6.1
【職業別】								
自営業	132	↑ 58.3	0.8	1.5	-	↓ 31.8	6.8	0.8
勤め人 (パートを含む)	569	↓ 40.2	0.4	0.9	-	↑ 48.0	↑ 10.0	0.5
専業主婦	192	↑ 72.4	-	-	-	↓ 24.5	↓ 2.6	0.5
学生	25	56.0	-	-	-	28.0	16.0	-
無職	235	45.5	0.9	0.4	-	48.5	4.7	-
その他	11	27.3	-	-	-	↑ 72.7	-	-
無回答	35	37.1	-	-	-	51.4	5.7	↑ 5.7
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	154	47.4	↑ 1.9	-	-	44.2	5.8	0.6
普通 (18.5以上25未満)	850	48.6	0.2	0.7	-	42.7	7.3	0.5
肥満 (25以上)	166	47.6	-	1.2	-	41.6	9.6	-
無回答	29	58.6	-	-	-	31.0	3.4	↑ 6.9
(再掲) 20以下	370	49.5	0.8	0.8	-	41.4	7.3	0.3
(再掲) 25以上30未満	144	47.9	-	1.4	-	43.1	7.6	-
(再掲) 30以上	22	45.5	-	-	-	31.8	↑ 22.7	-
(再掲) 19以上25未満	795	48.7	0.3	0.8	-	42.9	6.9	0.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	71	↑ 69.0	-	-	-	31.0	↓ -	-
中水準 (4～5項目)	712	↑ 54.5	0.6	0.7	-	41.9	↓ 1.8	0.6
低水準 (0～3項目)	416	↓ 34.9	0.2	0.7	-	45.4	↑ 18.0	0.7
【健康状態別】								
よい	260	↑ 59.2	0.4	0.8	-	↓ 33.5	5.8	0.4
まあよい	701	46.9	0.1	0.7	-	44.7	7.3	0.3
あまりよくない	187	42.2	0.5	-	-	47.6	9.1	0.5
よくない	29	34.5	↑ 6.9	-	-	44.8	13.8	-
無回答	22	45.5	-	↑ 4.5	-	31.8	4.5	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(2) 夕食 (〇は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ な い	無 回 答
全 体	1,199	62.4	2.7	2.6	0.3	31.4	0.3	0.4
【性別】								
男性	473	59.6	2.1	3.4	0.2	34.0	0.4	0.2
女性	696	64.7	2.9	1.9	0.4	29.5	0.1	0.6
無回答	30	53.3	6.7	6.7	-	33.3	-	-
【年代別】								
20歳代	101	↓ 43.6	↑ 8.9	5.0	-	↑ 41.6	-	1.0
30歳代	190	↓ 53.7	3.2	2.6	0.5	↑ 38.9	0.5	0.5
40歳代	196	64.8	2.0	3.1	-	29.1	0.5	0.5
50歳代	200	68.5	1.5	3.0	-	27.0	-	-
60～64歳	99	69.7	-	↑ 6.1	-	24.2	-	-
65～69歳	100	↑ 72.0	2.0	-	1.0	24.0	1.0	-
70歳以上	282	64.2	2.1	↓ 0.7	0.7	31.6	-	0.7
無回答	31	51.6	6.5	3.2	-	38.7	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	43	48.8	↑ 9.3	2.3	-	39.5	-	-
30代	70	↓ 45.7	2.9	2.9	1.4	↑ 45.7	↑ 1.4	-
40代	73	↓ 47.9	1.4	5.5	-	↑ 43.8	-	1.4
50代	85	54.1	1.2	5.9	-	38.8	-	-
60代	91	63.7	2.2	3.3	-	29.7	1.1	-
70歳以上	111	↑ 81.1	-	0.9	-	↓ 18.0	-	-
女性20代	58	↓ 39.7	↑ 8.6	↑ 6.9	-	43.1	-	1.7
30代	120	58.3	3.3	2.5	-	35.0	-	0.8
40代	123	↑ 74.8	2.4	1.6	-	↓ 20.3	0.8	-
50代	115	↑ 79.1	1.7	0.9	-	↓ 18.3	-	-
60代	108	↑ 76.9	-	2.8	0.9	↓ 19.4	-	-
70歳以上	170	↓ 53.5	3.5	↓ -	1.2	↑ 40.6	-	1.2
無回答	32	50.0	6.3	6.3	-	37.5	-	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 3.4	↑ 6.4	3.4	↑ 1.1	↑ 84.6	-	1.1
夫婦のみ	288	↑ 84.7	↓ -	2.8	-	↓ 12.2	0.3	-
親と子の二世帯世帯	496	↑ 78.2	1.8	2.4	0.2	↓ 16.7	0.4	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 88.3	1.3	-	-	↓ 10.4	-	-
その他	38	55.3	↑ 7.9	-	-	34.2	-	↑ 2.6
無回答	33	54.5	6.1	6.1	-	33.3	-	-
【職業別】								
自営業	132	68.2	3.8	3.8	0.8	↓ 22.7	-	0.8
勤め人 (パートを含む)	569	↓ 56.2	2.3	↑ 4.0	0.2	↑ 36.4	0.4	0.5
専業主婦	192	↑ 88.5	↓ -	↓ -	0.5	↓ 10.4	-	0.5
学生	25	52.0	↑ 24.0	4.0	-	20.0	-	-
無職	235	↓ 55.3	2.6	↓ 0.4	0.4	↑ 40.9	0.4	-
その他	11	45.5	-	-	-	54.5	-	-
無回答	35	57.1	5.7	2.9	-	34.3	-	-
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	154	58.4	1.9	1.3	0.6	37.0	-	0.6
普通 (18.5以上25未満)	850	63.5	2.9	2.7	0.1	30.2	0.2	0.2
肥満 (25以上)	166	59.0	2.4	3.0	0.6	34.3	0.6	-
無回答	29	69.0	-	3.4	↑ 3.4	17.2	-	↑ 6.9
(再掲) 20以下	370	61.9	3.0	1.9	0.3	32.7	-	0.3
(再掲) 25以上30未満	144	60.4	2.1	2.1	-	34.7	0.7	-
(再掲) 30以上	22	50.0	4.5	9.1	↑ 4.5	31.8	-	-
(再掲) 19以上25未満	795	63.4	2.8	2.6	0.1	30.6	0.3	0.3
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	71	70.4	2.8	1.4	-	25.4	-	-
中水準 (4～5項目)	712	↑ 66.4	3.1	2.0	0.4	↓ 27.5	0.1	0.4
低水準 (0～3項目)	416	↓ 54.1	1.9	3.8	0.2	↑ 38.9	0.5	0.5
【健康状態別】								
よい	260	↑ 71.9	3.5	1.5	0.4	↓ 22.7	-	-
まあよい	701	63.1	2.6	3.0	0.3	30.4	0.4	0.3
あまりよくない	187	↓ 50.3	1.6	2.7	-	↑ 45.5	-	-
よくない	29	48.3	6.9	-	↑ 3.4	41.4	-	-
無回答	22	50.0	-	4.5	-	31.8	-	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ な い	無 回 答
全 体	1,199	48.5	0.4	0.7	-	42.5	7.3	0.6
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	95	↑ 67.4	-	1.1	-	↓ 30.5	↓ 1.1	-
4皿	137	↑ 62.8	0.7	0.7	-	↓ 33.6	↓ 2.2	-
3皿	345	↑ 57.7	0.3	1.2	-	↓ 35.7	↓ 4.3	0.9
2皿	300	49.3	0.3	-	-	44.3	5.7	0.3
1皿	256	↓ 29.3	0.4	0.8	-	↑ 52.7	↑ 16.4	0.4
ほとんど食べない	56	↓ 8.9	1.8	-	-	↑ 71.4	↑ 17.9	-
無回答	10	50.0	-	-	-	30.0	-	↑ 20.0

(2) 夕食 (○は1つだけ)

全 体	1,199	62.4	2.7	2.6	0.3	31.4	0.3	0.4
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	95	↑ 76.8	1.1	3.2	-	↓ 17.9	1.1	-
4皿	137	↑ 83.2	-	1.5	0.7	↓ 14.6	-	-
3皿	345	↑ 69.6	2.0	2.3	-	↓ 25.5	0.3	0.3
2皿	300	60.0	3.7	2.7	↑ 1.0	32.3	-	0.3
1皿	256	↓ 48.4	2.3	3.5	-	↑ 44.9	0.4	0.4
ほとんど食べない	56	↓ 21.4	↑ 10.7	1.8	-	↑ 66.1	-	-
無回答	10	50.0	10.0	-	-	20.0	-	↑ 20.0
【現在の食事内容・食事量についての考え別】								
大変よい	58	72.4	5.2	-	1.7	20.7	-	-
よい	499	↑ 74.7	↓ 0.8	2.2	0.4	↓ 21.2	0.2	0.4
少し問題がある	537	↓ 55.3	3.5	3.4	0.2	↑ 36.9	0.2	0.6
問題が多い	94	↓ 31.9	↑ 6.4	1.1	-	↑ 59.6	1.1	-
無回答	11	54.5	-	9.1	-	36.4	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

①酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など（○は1つだけ）

	全 体	回 以 上 2 回 以 上 1 回 未 満	満（毎 週 7 回 以 上 2 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満	週 間 2 回 未 満 間 食 を ま た は	無 回 答
全 体	1,199	15.4	24.1	17.3	33.3	9.9
【性別】						
男性	473	16.1	21.4	18.4	35.5	8.7
女性	696	15.1	25.9	17.0	32.0	10.1
無回答	30	13.3	26.7	6.7	26.7	↑ 26.7
【年代別】						
20歳代	101	17.8	24.8	↑ 26.7	26.7	↓ 4.0
30歳代	190	15.8	24.7	18.9	36.8	↓ 3.7
40歳代	196	17.9	23.0	16.3	37.2	↓ 5.6
50歳代	200	18.5	23.0	13.5	39.5	↓ 5.5
60～64歳	99	20.2	20.2	20.2	31.3	8.1
65～69歳	100	19.0	22.0	18.0	29.0	12.0
70歳以上	282	↓ 7.8	26.6	16.0	29.1	↑ 20.6
無回答	31	12.9	29.0	6.5	25.8	↑ 25.8
【性別・年代別】						
男性20代	43	16.3	23.3	27.9	32.6	↓ -
30代	70	18.6	21.4	25.7	30.0	4.3
40代	73	13.7	19.2	17.8	↑ 45.2	4.1
50代	85	14.1	24.7	11.8	↑ 43.5	5.9
60代	91	↑ 24.2	17.6	19.8	29.7	8.8
70歳以上	111	10.8	22.5	14.4	32.4	↑ 19.8
女性20代	58	19.0	25.9	25.9	22.4	6.9
30代	120	14.2	26.7	15.0	40.8	↓ 3.3
40代	123	20.3	25.2	15.4	32.5	6.5
50代	115	21.7	21.7	14.8	36.5	5.2
60代	108	15.7	24.1	18.5	30.6	11.1
70歳以上	170	↓ 5.9	29.4	17.1	27.1	↑ 20.6
無回答	32	12.5	28.1	6.3	25.0	↑ 28.1
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	16.5	26.6	14.2	30.0	12.7
夫婦のみ	288	12.8	27.1	17.0	34.4	8.7
親と子の二世帯世帯	496	17.3	22.2	19.2	33.7	7.7
親と子と孫の三世帯世帯	77	9.1	16.9	23.4	36.4	14.3
その他	38	15.8	18.4	13.2	44.7	7.9
無回答	33	15.2	30.3	6.1	24.2	↑ 24.2
【職業別】						
自営業	132	17.4	21.2	15.2	34.1	12.1
勤め人（パートを含む）	569	17.4	23.9	18.6	33.9	↓ 6.2
専業主婦	192	14.1	27.1	15.6	30.7	12.5
学生	25	12.0	20.0	32.0	36.0	-
無職	235	11.5	21.7	17.0	34.0	↑ 15.7
その他	11	9.1	36.4	9.1	45.5	-
無回答	35	14.3	37.1	5.7	22.9	↑ 20.0
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	13.0	25.3	14.9	39.0	7.8
普通（18.5以上25未満）	850	16.0	24.2	18.4	32.5	8.9
肥満（25以上）	166	16.9	19.3	15.7	35.5	12.7
無回答	29	3.4	↑ 41.4	6.9	↓ 13.8	↑ 34.5
（再掲）20以下	370	13.2	26.8	16.5	37.0	↓ 6.5
（再掲）25以上30未満	144	16.0	21.5	14.6	34.0	13.9
（再掲）30以上	22	22.7	↓ 4.5	22.7	45.5	4.5
（再掲）19以上25未満	795	15.7	23.6	18.2	33.2	9.2
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	↓ 5.6	↓ 11.3	↓ 4.2	↑ 73.2	5.6
中水準（4～5項目）	712	13.8	25.6	17.4	32.9	10.4
低水準（0～3項目）	416	↑ 20.0	23.8	19.2	↓ 27.2	9.9
【健康状態別】						
よい	260	15.4	21.2	15.8	37.7	10.0
まあよい	701	16.0	25.0	18.1	31.7	9.3
あまりよくない	187	13.4	27.3	17.1	31.0	11.2
よくない	29	20.7	13.8	17.2	41.4	6.9
無回答	22	9.1	18.2	9.1	40.9	↑ 22.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

②市販の野菜ジュース（○は1つだけ）

	全 体	毎 日 2 回 以 上 （ 間 食 を す る ）	毎 日 1 回 以 上 （ 間 食 を す る ）	毎 日 1 回 未 満 （ 間 食 を す る ）	週 2 回 以 上 （ 間 食 を す る ）	週 1 回 未 満 （ 間 食 を す る ）	無 回 答
全 体	1,199	1.7	7.4	13.3	61.6	16.0	
【性別】							
男性	473	1.3	7.0	13.1	64.7	14.0	
女性	696	1.9	7.8	13.5	60.6	16.2	
無回答	30	3.3	6.7	13.3	↓ 33.3	↑ 43.3	
【年代別】							
20歳代	101	3.0	↓ 1.0	16.8	↑ 75.2	↓ 4.0	
30歳代	190	1.1	5.8	16.3	↑ 73.2	↓ 3.7	
40歳代	196	2.0	5.1	14.3	↑ 72.4	↓ 6.1	
50歳代	200	0.5	↑ 11.5	11.5	↑ 68.5	↓ 8.0	
60～64歳	99	-	6.1	18.2	63.6	12.1	
65～69歳	100	3.0	↑ 13.0	11.0	↓ 52.0	21.0	
70歳以上	282	2.1	8.2	9.9	↓ 41.5	↑ 38.3	
無回答	31	3.2	6.5	12.9	↓ 38.7	↑ 38.7	
【性別・年代別】							
男性20代	43	2.3	2.3	14.0	↑ 81.4	↓ -	
30代	70	1.4	5.7	18.6	71.4	↓ 2.9	
40代	73	1.4	4.1	17.8	72.6	↓ 4.1	
50代	85	-	10.6	9.4	70.6	9.4	
60代	91	2.2	9.9	12.1	61.5	14.3	
70歳以上	111	0.9	6.3	9.9	↓ 46.8	↑ 36.0	
女性20代	58	3.4	↓ -	19.0	70.7	6.9	
30代	120	0.8	5.8	15.0	↑ 74.2	↓ 4.2	
40代	123	2.4	5.7	12.2	↑ 72.4	↓ 7.3	
50代	115	0.9	12.2	13.0	67.0	↓ 7.0	
60代	108	0.9	9.3	16.7	54.6	18.5	
70歳以上	170	2.9	9.4	10.0	↓ 38.2	↑ 39.4	
無回答	32	3.1	6.3	12.5	↓ 37.5	↑ 40.6	
【世帯構成別】							
一人暮らし	267	1.9	7.5	13.9	56.9	19.9	
夫婦のみ	288	1.4	8.0	14.2	60.8	15.6	
親と子の二世帯世帯	496	1.2	7.5	12.5	↑ 66.1	↓ 12.7	
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 5.2	7.8	13.0	57.1	16.9	
その他	38	-	2.6	10.5	71.1	15.8	
無回答	33	3.0	6.1	18.2	↓ 36.4	↑ 36.4	
【職業別】							
自営業	132	2.3	6.8	13.6	59.1	18.2	
勤め人（パートを含む）	569	1.1	6.7	13.4	↑ 70.8	↓ 8.1	
専業主婦	192	2.1	10.9	12.5	55.7	18.8	
学生	25	-	4.0	20.0	76.0	↓ -	
無職	235	2.1	7.7	12.3	↓ 48.9	↑ 28.9	
その他	11	9.1	-	18.2	45.5	27.3	
無回答	35	2.9	5.7	17.1	↓ 31.4	↑ 42.9	
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	154	1.9	6.5	11.0	63.6	16.9	
普通（18.5以上25未満）	850	1.3	7.6	14.4	62.5	14.2	
肥満（25以上）	166	2.4	7.2	10.8	60.8	18.7	
無回答	29	↑ 6.9	6.9	10.3	↓ 27.6	↑ 48.3	
（再掲）20以下	370	1.1	6.5	12.7	65.4	14.3	
（再掲）25以上30未満	144	1.4	6.9	8.3	61.8	21.5	
（再掲）30以上	22	↑ 9.1	9.1	27.3	54.5	↓ -	
（再掲）19以上25未満	795	1.4	7.7	14.3	62.1	14.5	
【ブレスロー項目数別】							
高水準（6～7項目）	71	1.4	2.8	5.6	↑ 84.5	↓ 5.6	
中水準（4～5項目）	712	1.4	8.6	12.9	58.6	18.5	
低水準（0～3項目）	416	2.2	6.3	15.4	62.7	13.5	
【健康状態別】							
よい	260	2.7	5.8	11.9	63.8	15.8	
まあよい	701	1.1	8.1	14.0	62.2	14.6	
あまりよくない	187	2.1	6.4	11.8	58.8	20.9	
よくない	29	-	10.3	24.1	55.2	10.3	
無回答	22	4.5	9.1	9.1	45.5	↑ 31.8	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

③菓子類（まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など）（○は1つだけ）

	全 体	回 以 上 2 回 以 上 間 食 を す る 1 4	満 （ 毎 日 7 回 以 上 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満 間	週 間 食 を し な い 、 ま た は 週 間 食 を す る	無 回 答
全 体	1,199	4.8	22.0	36.4	30.3	6.5
【性別】						
男性	473	3.8	↓ 14.4	33.4	↑ 40.6	7.8
女性	696	5.5	↑ 27.4	38.5	↓ 23.4	5.2
無回答	30	6.7	16.7	33.3	26.7	↑ 16.7
【年代別】						
20歳代	101	7.9	19.8	45.5	25.7	↓ 1.0
30歳代	190	7.4	25.3	38.4	27.4	↓ 1.6
40歳代	196	3.1	26.0	↑ 44.4	26.5	↓ -
50歳代	200	2.5	21.0	36.5	36.5	3.5
60～64歳	99	8.1	15.2	42.4	29.3	5.1
65～69歳	100	6.0	20.0	34.0	32.0	8.0
70歳以上	282	3.2	22.3	↓ 24.8	32.3	↑ 17.4
無回答	31	6.5	16.1	35.5	25.8	↑ 16.1
【性別・年代別】						
男性20代	43	9.3	16.3	34.9	39.5	-
30代	70	5.7	24.3	40.0	27.1	2.9
40代	73	-	↓ 11.0	41.1	↑ 47.9	↓ -
50代	85	1.2	↓ 10.6	32.9	↑ 51.8	3.5
60代	91	6.6	↓ 9.9	35.2	39.6	8.8
70歳以上	111	2.7	16.2	↓ 22.5	36.9	↑ 21.6
女性20代	58	6.9	22.4	↑ 53.4	↓ 15.5	1.7
30代	120	8.3	25.8	37.5	27.5	↓ 0.8
40代	123	4.9	↑ 35.0	↑ 46.3	↓ 13.8	↓ -
50代	115	3.5	28.7	39.1	25.2	3.5
60代	108	7.4	24.1	40.7	23.1	4.6
70歳以上	170	3.5	26.5	↓ 26.5	29.4	↑ 14.1
無回答	32	6.3	15.6	34.4	25.0	↑ 18.8
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	7.1	17.6	31.1	↑ 36.0	8.2
夫婦のみ	288	3.8	21.5	38.9	29.5	6.3
親と子の二世帯世帯	496	4.0	24.8	39.9	↓ 25.8	5.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	5.2	24.7	27.3	36.4	6.5
その他	38	5.3	21.1	23.7	44.7	5.3
無回答	33	6.1	15.2	39.4	27.3	12.1
【職業別】						
自営業	132	3.8	20.5	41.7	28.0	6.1
勤め人（パートを含む）	569	5.1	22.1	38.8	30.9	↓ 3.0
専業主婦	192	4.7	↑ 31.8	37.0	↓ 20.8	5.7
学生	25	4.0	12.0	52.0	32.0	-
無職	235	4.3	↓ 15.7	↓ 26.4	↑ 37.9	↑ 15.7
その他	11	-	18.2	27.3	45.5	9.1
無回答	35	11.4	22.9	31.4	22.9	11.4
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	5.8	26.0	34.4	28.6	5.2
普通（18.5以上25未満）	850	4.9	20.9	37.8	30.4	6.0
肥満（25以上）	166	4.2	20.5	34.3	34.3	6.6
無回答	29	-	↑ 41.4	↓ 17.2	13.8	↑ 27.6
（再掲）20以下	370	5.7	23.0	38.9	28.4	4.1
（再掲）25以上30未満	144	4.2	21.5	34.0	34.0	6.3
（再掲）30以上	22	4.5	13.6	36.4	36.4	9.1
（再掲）19以上25未満	795	4.7	20.9	38.0	30.2	6.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	2.8	↓ 9.9	↓ 14.1	↑ 70.4	2.8
中水準（4～5項目）	712	4.5	21.1	38.6	27.7	8.1
低水準（0～3項目）	416	5.8	25.7	36.3	27.9	4.3
【健康状態別】						
よい	260	↑ 7.7	↓ 16.9	35.0	33.1	7.3
まあよい	701	4.0	23.8	38.7	28.2	5.3
あまりよくない	187	4.8	23.5	32.6	30.5	8.6
よくない	29	-	24.1	27.6	↑ 48.3	-
無回答	22	4.5	9.1	22.7	36.4	↑ 27.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

①ソフトドリンク②市販の野菜ジュース③菓子類の累計

	全 体	回 毎 日 2 回 以上 間 食 を す る 1 4	満（毎 週 7 日 間 食 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 2 回 以上 7 回 未 満 間	週 間 2 回 未 満 間 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,199	18.8	34.7	27.1	16.9	2.5
【性別】						
男性	473	18.0	↓ 27.9	28.1	↑ 23.0	3.0
女性	696	19.5	↑ 39.4	26.4	↓ 12.6	2.0
無回答	30	13.3	33.3	26.7	20.0	6.7
【年代別】						
20歳代	101	20.8	33.7	33.7	10.9	1.0
30歳代	190	21.6	34.7	27.9	15.3	0.5
40歳代	196	19.4	35.7	31.6	13.3	↓ -
50歳代	200	20.0	35.0	25.0	19.0	1.0
60～64歳	99	24.2	30.3	31.3	14.1	-
65～69歳	100	24.0	33.0	28.0	13.0	2.0
70歳以上	282	↓ 11.7	36.2	↓ 20.9	↑ 23.0	↑ 8.2
無回答	31	12.9	35.5	25.8	22.6	3.2
【性別・年代別】						
男性20代	43	18.6	27.9	34.9	18.6	-
30代	70	24.3	27.1	34.3	12.9	1.4
40代	73	15.1	↓ 23.3	34.2	↑ 27.4	-
50代	85	14.1	32.9	23.5	↑ 27.1	2.4
60代	91	25.3	↓ 24.2	28.6	20.9	1.1
70歳以上	111	12.6	30.6	20.7	↑ 27.0	↑ 9.0
女性20代	58	22.4	37.9	32.8	↓ 5.2	1.7
30代	120	20.0	39.2	24.2	16.7	-
40代	123	22.0	43.1	30.1	↓ 4.9	-
50代	115	24.3	36.5	26.1	13.0	-
60代	108	23.1	38.0	30.6	↓ 7.4	0.9
70歳以上	170	↓ 11.2	40.0	21.2	20.6	↑ 7.1
無回答	32	12.5	34.4	25.0	21.9	6.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	19.9	34.5	24.0	18.7	3.0
夫婦のみ	288	16.0	36.8	27.1	17.4	2.8
親と子の二世帯世帯	496	20.6	33.7	30.0	↓ 13.5	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	16.9	33.8	23.4	24.7	1.3
その他	38	15.8	34.2	18.4	↑ 28.9	2.6
無回答	33	15.2	36.4	27.3	18.2	3.0
【職業別】						
自営業	132	18.9	32.6	26.5	18.2	3.8
勤め人（パートを含む）	569	20.6	34.6	29.3	14.6	↓ 0.9
専業主婦	192	18.8	↑ 43.8	25.0	↓ 9.4	3.1
学生	25	12.0	28.0	40.0	20.0	-
無職	235	14.9	29.4	23.0	↑ 27.2	↑ 5.5
その他	11	18.2	27.3	27.3	27.3	-
無回答	35	20.0	37.1	22.9	17.1	2.9
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	16.2	37.0	26.6	20.1	↓ -
普通（18.5以上25未満）	850	19.5	34.8	28.0	15.5	2.1
肥満（25以上）	166	19.3	28.9	25.3	↑ 22.9	3.6
無回答	29	6.9	51.7	13.8	6.9	↑ 20.7
（再掲）20以下	370	16.5	37.0	28.4	17.6	↓ 0.5
（再掲）25以上30未満	144	18.1	31.3	24.3	22.2	4.2
（再掲）30以上	22	27.3	↓ 13.6	31.8	27.3	-
（再掲）19以上25未満	795	19.1	34.6	28.3	15.7	2.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	↓ 8.5	↓ 14.1	↓ 5.6	↑ 69.0	2.8
中水準（4～5項目）	712	17.0	36.0	28.1	16.2	2.8
低水準（0～3項目）	416	↑ 23.6	36.1	29.1	↓ 9.4	1.9
【健康状態別】						
よい	260	20.0	↓ 28.5	28.8	19.6	3.1
まあよい	701	19.0	36.8	28.0	14.6	1.7
あまりよくない	187	16.0	38.0	21.9	20.9	3.2
よくない	29	20.7	24.1	34.5	20.7	-
無回答	22	18.2	27.3	13.6	22.7	↑ 18.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食(夜食を含む)について、あてはまるものを選んでください。

①酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など(○は1つだけ)

	全 体	回 毎 以 上 (2 回 以 上 を す る 1 4	満(毎 週 7 日 間 食 を 以 上 す る 1 2 4 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満 間	週 間 2 回 未 満 間 食 を ま た は	無 回 答
全 体	1,199	15.4	24.1	17.3	33.3	9.9
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	14.3	24.4	17.5	33.8	10.0
週4～5日食べる	50	10.0	28.0	20.0	32.0	10.0
週2～3日食べる	81	22.2	24.7	↓ 8.6	38.3	6.2
ほとんど食べない	126	↑ 22.2	20.6	20.6	27.0	9.5
無回答	4	-	-	-	25.0	↑ 75.0
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	242	19.8	24.4	16.9	32.2	6.6
多少ある	530	14.9	23.0	18.7	34.5	8.9
あまりない	352	14.8	26.1	15.3	32.7	11.1
全くない	62	8.1	19.4	19.4	30.6	↑ 22.6
無回答	13	7.7	30.8	7.7	30.8	23.1

②市販の野菜ジュース(○は1つだけ)

全 体	1,199	1.7	7.4	13.3	61.6	16.0
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	1.6	8.1	13.1	59.8	17.4
週4～5日食べる	50	2.0	8.0	12.0	66.0	12.0
週2～3日食べる	81	3.7	4.9	17.3	64.2	9.9
ほとんど食べない	126	0.8	4.0	13.5	↑ 72.2	↓ 9.5
無回答	4	-	-	-	25.0	↑ 75.0
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	242	0.8	4.1	17.4	↑ 67.8	↓ 9.9
多少ある	530	2.3	7.9	12.6	63.6	13.6
あまりない	352	1.1	9.7	12.8	56.5	↑ 19.9
全くない	62	3.2	4.8	8.1	50.0	↑ 33.9
無回答	13	-	-	7.7	53.8	↑ 38.5

③菓子類(まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など)(○は1つだけ)

全 体	1,199	4.8	22.0	36.4	30.3	6.5
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	4.1	22.2	38.1	28.6	7.1
週4～5日食べる	50	4.0	24.0	34.0	36.0	2.0
週2～3日食べる	81	↑ 12.3	21.0	27.2	35.8	3.7
ほとんど食べない	126	6.3	20.6	31.7	37.3	4.0
無回答	4	-	25.0	-	25.0	↑ 50.0
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	242	5.0	24.0	39.7	28.9	↓ 2.5
多少ある	530	4.2	21.5	39.2	30.0	5.1
あまりない	352	5.4	20.5	33.5	31.5	↑ 9.1
全くない	62	8.1	22.6	↓ 19.4	32.3	↑ 17.7
無回答	13	-	↑ 46.2	15.4	23.1	15.4

①ソフトドリンク②市販の野菜ジュース③菓子類の累計

全 体	1,199	18.8	34.7	27.1	16.9	2.5
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	17.4	35.7	27.7	16.6	2.6
週4～5日食べる	50	14.0	32.0	34.0	20.0	-
週2～3日食べる	81	↑ 29.6	29.6	22.2	16.0	2.5
ほとんど食べない	126	24.6	31.7	23.8	18.3	1.6
無回答	4	-	25.0	-	25.0	↑ 50.0
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	242	22.7	35.1	28.5	12.4	1.2
多少ある	530	18.3	34.7	28.1	17.0	1.9
あまりない	352	17.9	33.8	27.0	18.2	3.1
全くない	62	14.5	33.9	17.7	25.8	↑ 8.1
無回答	13	7.7	53.8	7.7	23.1	7.7

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほとん ど食 べない	無 回 答
全 体	1,199	7.9	11.4	28.8	25.0	21.4	4.7	0.8
【性別】								
男性	473	6.3	↓ 7.8	↓ 23.9	26.2	↑ 28.8	↑ 6.8	0.2
女性	696	8.8	↑ 13.8	31.9	24.7	↓ 16.4	3.2	1.3
無回答	30	13.3	13.3	33.3	13.3	20.0	6.7	-
【年代別】								
20歳代	101	3.0	↓ 5.0	22.8	21.8	↑ 34.7	↑ 11.9	1.0
30歳代	190	5.8	↓ 6.3	27.4	26.8	25.8	↑ 7.9	-
40歳代	196	4.6	11.7	24.0	29.6	25.5	4.1	0.5
50歳代	200	6.5	12.0	25.5	29.0	23.5	3.5	-
60～64歳	99	13.1	13.1	29.3	21.2	17.2	5.1	1.0
65～69歳	100	↑ 15.0	15.0	35.0	23.0	↓ 11.0	1.0	-
70歳以上	282	9.6	14.5	↑ 35.1	22.3	↓ 13.8	↓ 2.1	↑ 2.5
無回答	31	12.9	12.9	29.0	12.9	25.8	6.5	-
【性別・年代別】								
男性20代	43	2.3	2.3	20.9	23.3	↑ 39.5	↑ 11.6	-
30代	70	5.7	4.3	27.1	24.3	↑ 31.4	7.1	-
40代	73	↓ 1.4	6.8	19.2	28.8	↑ 37.0	6.8	-
50代	85	4.7	5.9	↓ 18.8	28.2	↑ 34.1	8.2	-
60代	91	7.7	7.7	29.7	24.2	24.2	6.6	-
70歳以上	111	11.7	14.4	25.2	27.0	17.1	3.6	0.9
女性20代	58	3.4	6.9	24.1	20.7	31.0	↑ 12.1	1.7
30代	120	5.8	7.5	27.5	28.3	22.5	8.3	-
40代	123	6.5	14.6	26.8	30.1	18.7	2.4	0.8
50代	115	7.8	16.5	30.4	29.6	15.7	↓ -	-
60代	108	↑ 19.4	↑ 19.4	34.3	20.4	↓ 5.6	↓ -	0.9
70歳以上	170	8.2	14.7	↑ 41.2	19.4	↓ 11.8	↓ 1.2	↑ 3.5
無回答	32	12.5	12.5	31.3	12.5	25.0	6.3	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 3.7	↓ 5.2	↓ 22.1	24.3	↑ 31.5	↑ 12.0	1.1
夫婦のみ	288	6.9	12.2	↑ 34.4	27.1	16.7	↓ 1.7	1.0
親と子の二世帯世帯	496	9.7	14.1	29.0	25.8	18.1	↓ 2.4	0.8
親と子と孫の三世帯世帯	77	10.4	13.0	31.2	26.0	18.2	1.3	-
その他	38	13.2	7.9	26.3	↓ 10.5	31.6	10.5	-
無回答	33	12.1	15.2	27.3	15.2	24.2	6.1	-
【職業別】								
自営業	132	12.1	7.6	25.8	28.8	18.9	5.3	1.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 5.1	11.2	↓ 24.4	25.5	↑ 27.4	5.8	0.5
専業主婦	192	↑ 12.0	15.1	↑ 40.1	22.4	↓ 8.9	↓ -	1.6
学生	25	-	4.0	28.0	36.0	20.0	12.0	-
無職	235	8.9	11.5	31.1	23.8	19.1	4.7	0.9
その他	11	9.1	9.1	27.3	45.5	9.1	-	-
無回答	35	14.3	14.3	34.3	11.4	20.0	5.7	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	154	5.8	14.9	32.5	20.8	20.1	5.2	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	8.1	10.8	28.0	26.6	21.8	4.0	0.7
肥満(25以上)	166	7.2	12.0	28.3	20.5	23.5	7.8	0.6
無回答	29	17.2	6.9	34.5	27.6	↓ 3.4	3.4	↑ 6.9
(再掲)20以下	370	7.0	11.9	31.1	24.3	21.1	4.3	0.3
(再掲)25以上30未満	144	7.6	13.9	26.4	19.4	24.3	7.6	0.7
(再掲)30以上	22	4.5	-	40.9	27.3	18.2	9.1	-
(再掲)19以上25未満	795	8.3	10.8	27.5	26.4	22.1	4.0	0.8
【プレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	71	12.7	15.5	38.0	31.0	↓ 2.8	-	-
中水準(4～5項目)	712	9.1	13.5	31.3	24.9	↓ 17.1	↓ 3.1	1.0
低水準(0～3項目)	416	↓ 5.0	↓ 7.2	↓ 22.8	24.3	↑ 31.7	↑ 8.2	0.7
【健康状態別】								
よい	260	↑ 12.3	13.8	29.2	22.7	16.9	4.2	0.8
まあよい	701	7.1	12.8	29.0	26.5	19.8	4.0	0.7
あまりよくない	187	4.8	↓ 3.7	29.4	21.4	↑ 33.2	7.0	0.5
よくない	29	10.3	3.4	↓ 6.9	34.5	31.0	↑ 13.8	-
無回答	22	4.5	13.6	40.9	22.7	9.1	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほとん ど食 べない	無 回 答
全 体	1,199	7.9	11.4	28.8	25.0	21.4	4.7	0.8
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	938	9.4	↑ 13.5	30.7	25.3	↓ 17.4	↓ 2.9	0.9
週4～5日食べる	50	2.0	8.0	24.0	36.0	22.0	8.0	-
週2～3日食べる	81	4.9	↓ 3.7	24.7	22.2	↑ 32.1	↑ 12.3	-
ほとんど食べない	126	↓ 1.6	↓ 2.4	↓ 18.3	21.4	↑ 44.4	↑ 11.9	-
無回答	4	-	-	50.0	-	-	-	↑ 50.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	626	↑ 13.3	↑ 16.3	↑ 35.3	23.0	↓ 10.9	↓ 0.5	0.8
週に4～5日	181	↓ 2.8	10.5	32.0	27.1	25.4	1.7	0.6
週に2～3日	230	↓ 1.7	↓ 5.2	↓ 17.0	30.4	↑ 39.1	6.1	0.4
ほとんどない	155	↓ 1.9	↓ 1.9	↓ 16.8	22.6	↑ 32.9	↑ 23.2	0.6
無回答	7	-	14.3	14.3	28.6	14.3	-	↑ 28.6
【野菜ジュースの摂取頻度別】								
毎日2回以上	20	10.0	5.0	20.0	25.0	25.0	↑ 15.0	-
毎日1回～2回未満	89	4.5	11.2	31.5	28.1	22.5	1.1	1.1
週2回～7回未満	160	5.6	6.9	28.1	↑ 31.9	20.6	6.3	0.6
週2回未満	738	8.0	12.5	27.0	25.1	22.6	4.9	↓ -
無回答	192	10.9	12.0	↑ 35.9	↓ 17.7	16.1	3.1	↑ 4.2
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	56	3.6	3.6	↓ 8.9	26.8	↑ 42.9	↑ 14.3	-
毎日1回～2回未満	225	4.4	↓ 7.1	↓ 17.8	29.8	↑ 31.6	↑ 9.3	-
週2回～7回未満	349	↓ 4.9	10.0	31.2	26.1	22.1	4.3	1.4
週2回未満	528	↑ 11.6	↑ 14.4	↑ 33.9	22.9	↓ 14.2	↓ 2.3	0.8
無回答	41	12.2	19.5	29.3	14.6	22.0	-	2.4
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	221	↑ 9.5	10.4	↑ 32.1	27.6	↓ 15.8	↓ 2.7	1.8
自分に足りていない栄養素を補う	88	6.8	4.5	33.0	30.7	23.9	↓ 1.1	-
カロリーの少ない	150	↑ 8.0	9.3	23.3	↑ 34.7	↓ 20.0	↓ 2.7	2.0
薄味	44	6.8	15.9	18.2	25.0	25.0	-	↑ 9.1
野菜が多い	203	7.4	10.8	27.6	30.5	↓ 20.7	↓ 2.0	1.0
脂肪分の少ない	109	8.3	10.1	27.5	30.3	↓ 18.3	4.6	0.9
特に健康のことは考えない	216	1.9	6.0	19.0	23.1	↑ 36.1	↑ 13.9	-
無回答	2	-	↑ 50.0	-	-	50.0	-	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	196	↑ 13.8	14.8	27.6	21.9	16.8	3.6	1.5
ときどき参考にしている	453	7.5	14.3	31.3	28.0	↓ 15.7	↓ 2.6	0.4
あまり参考にしていない	321	5.9	8.1	30.2	24.0	↑ 27.7	3.7	0.3
全く参考にしていない	213	6.1	↓ 7.0	↓ 21.1	24.9	↑ 29.6	↑ 11.3	-
無回答	16	12.5	12.5	43.8	↓ -	↓ -	6.3	↑ 25.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】								
知っている	662	↑ 10.4	↑ 14.4	32.2	26.3	↓ 13.3	↓ 2.4	1.1
知らない	522	↓ 4.6	↓ 7.5	↓ 24.3	23.6	↑ 32.2	↑ 7.5	0.4
無回答	15	13.3	20.0	33.3	20.0	↓ -	6.7	↑ 6.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】								
大変よい	58	↑ 27.6	17.2	25.9	15.5	↓ 8.6	1.7	↑ 3.4
よい	499	↑ 10.8	↑ 16.2	↑ 35.9	23.6	↓ 12.0	↓ 0.8	0.6
少し問題がある	537	↓ 4.3	↓ 8.2	↓ 24.8	↑ 29.1	↑ 27.7	5.2	0.7
問題が多い	94	↓ 1.1	↓ -	↓ 13.8	17.0	↑ 44.7	↑ 23.4	-
無回答	11	9.1	18.2	45.5	9.1	-	9.1	↑ 9.1
【食事内容を向上させることについての考え別】								
今よりよくしたい	599	5.8	9.0	27.0	26.0	↑ 26.4	5.2	0.5
今のままでよい	419	↑ 11.2	↑ 15.8	↑ 33.7	24.1	↓ 11.7	↓ 2.1	1.4
特に考えていない	171	6.4	8.2	↓ 21.6	25.1	↑ 28.7	↑ 9.4	0.6
無回答	10	20.0	30.0	50.0	-	-	-	-
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】								
知っている	431	↑ 11.1	13.2	31.1	24.6	↓ 15.8	3.5	0.7
知らない	762	6.0	10.2	27.4	25.5	↑ 24.7	5.4	0.8
無回答	6	16.7	33.3	33.3	-	-	-	↑ 16.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,199	13.7	41.4	44.4	0.6
【性別】					
男性	473	↓ 9.9	↓ 35.9	↑ 53.7	0.4
女性	696	15.5	↑ 45.1	↓ 38.6	0.7
無回答	30	↑ 30.0	40.0	30.0	-
【年代別】					
20歳代	101	↓ 3.0	↓ 28.7	↑ 67.3	1.0
30歳代	190	↓ 4.2	↓ 31.1	↑ 64.7	-
40歳代	196	↓ 7.7	↓ 31.1	↑ 60.7	0.5
50歳代	200	10.0	41.0	49.0	-
60～64歳	99	15.2	46.5	38.4	-
65～69歳	100	↑ 23.0	50.0	↓ 27.0	-
70歳以上	282	↑ 24.8	↑ 56.0	↓ 17.4	↑ 1.8
無回答	31	↑ 32.3	35.5	32.3	-
【性別・年代別】					
男性20代	43	4.7	↓ 23.3	↑ 72.1	-
30代	70	↓ 2.9	↓ 22.9	↑ 74.3	-
40代	73	8.2	↓ 24.7	↑ 65.8	1.4
50代	85	↓ 3.5	↓ 30.6	↑ 65.9	-
60代	91	12.1	42.9	45.1	-
70歳以上	111	↑ 20.7	↑ 55.0	↓ 23.4	0.9
女性20代	58	↓ 1.7	32.8	↑ 63.8	1.7
30代	120	↓ 5.0	35.8	↑ 59.2	-
40代	123	↓ 7.3	35.0	↑ 57.7	-
50代	115	14.8	48.7	36.5	-
60代	108	↑ 25.0	↑ 52.8	↓ 22.2	-
70歳以上	170	↑ 27.6	↑ 56.5	↓ 13.5	↑ 2.4
無回答	32	↑ 31.3	37.5	31.3	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	11.2	↓ 34.5	↑ 52.4	↑ 1.9
夫婦のみ	288	16.7	45.8	↓ 37.2	0.3
親と子の二世帯世帯	496	12.1	42.1	45.6	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	13.0	49.4	37.7	-
その他	38	18.4	36.8	44.7	-
無回答	33	↑ 27.3	33.3	39.4	-
【職業別】					
自営業	132	15.9	34.8	48.5	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↓ 7.2	↓ 35.9	↑ 56.4	0.5
専業主婦	192	18.2	↑ 54.7	↓ 26.6	0.5
学生	25	12.0	24.0	↑ 64.0	-
無職	235	↑ 21.3	↑ 50.2	↓ 27.7	0.9
その他	11	27.3	27.3	45.5	-
無回答	35	↑ 31.4	40.0	28.6	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	154	13.6	46.1	40.3	-
普通(18.5以上25未満)	850	13.9	40.9	44.8	0.4
肥満(25以上)	166	10.2	38.6	50.0	1.2
無回答	29	↑ 27.6	44.8	↓ 20.7	↑ 6.9
(再掲)20以下	370	10.5	46.2	43.0	0.3
(再掲)25以上30未満	144	8.3	41.7	48.6	1.4
(再掲)30以上	22	22.7	↓ 18.2	59.1	-
(再掲)19以上25未満	795	14.5	41.0	44.2	0.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	↑ 25.4	49.3	↓ 25.4	-
中水準(4～5項目)	712	15.2	↑ 45.6	↓ 38.8	0.4
低水準(0～3項目)	416	↓ 9.1	↓ 32.7	↑ 57.2	1.0
【健康状態別】					
よい	260	15.4	40.4	43.8	0.4
まあよい	701	12.7	41.4	45.6	0.3
あまりよくない	187	12.3	42.8	44.4	0.5
よくない	29	24.1	37.9	34.5	↑ 3.4
無回答	22	22.7	45.5	↓ 22.7	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,199	13.7	41.4	44.4	0.6
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	938	↑ 16.1	↑ 45.5	↓ 37.8	0.5
週4～5日食べる	50	↓ 2.0	42.0	56.0	-
週2～3日食べる	81	↓ 3.7	↓ 29.6	↑ 66.7	-
ほとんど食べない	126	↓ 7.1	↓ 18.3	↑ 74.6	-
無回答	4	-	25.0	25.0	↑ 50.0
【外食の頻度別】					
毎日2回以上	56	7.1	↓ 19.6	↑ 73.2	-
毎日1回～2回未満	225	↓ 6.2	↓ 31.1	↑ 62.7	-
週2回～7回未満	349	10.9	36.4	↑ 52.4	0.3
週2回未満	528	↑ 17.8	↑ 51.3	↓ 29.9	0.9
無回答	41	↑ 34.1	41.5	↓ 22.0	2.4
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	662	15.7	↑ 48.6	↓ 35.0	0.6
知らない	522	↓ 10.0	↓ 32.6	↑ 56.9	0.6
無回答	15	↑ 53.3	26.7	20.0	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	58	↑ 32.8	39.7	↓ 27.6	-
よい	499	↑ 17.4	↑ 49.7	↓ 32.5	0.4
少し問題がある	537	↓ 8.8	38.4	↑ 52.0	0.9
問題が多い	94	↓ 4.3	↓ 18.1	↑ 77.7	-
無回答	11	↑ 63.6	18.2	18.2	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答
全 体	1,199	15.4	49.5	26.4	8.4	0.3
【性別】						
男性	473	↓ 11.6	47.8	29.2	↑ 11.4	-
女性	696	17.2	50.7	25.1	6.5	0.4
無回答	30	↑ 33.3	46.7	13.3	6.7	-
【年代別】						
20歳代	101	↓ 4.0	↓ 33.7	↑ 44.6	↑ 16.8	1.0
30歳代	190	↓ 9.5	↓ 41.1	↑ 38.9	10.5	-
40歳代	196	↓ 7.7	51.0	30.1	10.7	0.5
50歳代	200	14.0	50.0	27.0	9.0	-
60～64歳	99	20.2	58.6	↓ 16.2	5.1	-
65～69歳	100	↑ 25.0	56.0	↓ 16.0	3.0	-
70歳以上	282	↑ 23.4	53.9	↓ 17.0	5.3	0.4
無回答	31	↑ 29.0	48.4	16.1	6.5	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	↓ 2.3	34.9	↑ 41.9	↑ 20.9	-
30代	70	↓ 5.7	↓ 37.1	↑ 44.3	12.9	-
40代	73	↓ 6.8	49.3	27.4	↑ 16.4	-
50代	85	9.4	48.2	30.6	11.8	-
60代	91	17.6	53.8	22.0	6.6	-
70歳以上	111	18.9	53.2	20.7	7.2	-
女性20代	58	↓ 5.2	↓ 32.8	↑ 46.6	13.8	↑ 1.7
30代	120	11.7	43.3	↑ 35.8	9.2	-
40代	123	↓ 8.1	52.0	31.7	7.3	0.8
50代	115	17.4	51.3	24.3	7.0	-
60代	108	↑ 26.9	↑ 60.2	↓ 11.1	↓ 1.9	-
70歳以上	170	↑ 25.9	54.7	↓ 14.7	↓ 4.1	0.6
無回答	32	↑ 31.3	46.9	15.6	6.3	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	13.9	45.3	28.1	↑ 12.4	0.4
夫婦のみ	288	17.4	53.1	23.6	5.6	0.3
親と子の二世帯世帯	496	12.3	50.6	28.6	8.3	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 24.7	45.5	23.4	6.5	-
その他	38	21.1	44.7	23.7	10.5	-
無回答	33	↑ 30.3	48.5	15.2	6.1	-
【職業別】						
自営業	132	15.9	50.0	22.7	11.4	-
勤め人(パートを含む)	569	↓ 10.5	46.9	↑ 32.2	10.0	0.4
専業主婦	192	19.3	54.7	22.9	↓ 2.6	0.5
学生	25	4.0	32.0	↑ 48.0	16.0	-
無職	235	↑ 23.4	51.9	↓ 17.0	7.7	-
その他	11	18.2	54.5	27.3	-	-
無回答	35	25.7	54.3	14.3	5.7	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	15.6	46.1	26.6	11.7	-
普通(18.5以上25未満)	850	14.9	49.8	26.8	8.4	0.1
肥満(25以上)	166	17.5	50.6	24.7	6.6	0.6
無回答	29	17.2	51.7	24.1	3.4	↑ 3.4
(再掲) 20以下	370	14.9	47.0	28.4	9.7	-
(再掲) 25以上30未満	144	17.4	50.7	26.4	4.9	0.7
(再掲) 30以上	22	18.2	50.0	13.6	18.2	-
(再掲) 19以上25未満	795	15.2	49.7	26.8	8.2	0.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 38.0	38.0	19.7	4.2	-
中水準(4～5項目)	712	17.1	51.5	23.7	7.4	0.1
低水準(0～3項目)	416	↓ 8.7	47.8	↑ 32.2	10.8	0.5
【健康状態別】						
よい	260	18.8	44.2	26.5	10.4	-
まあよい	701	14.0	51.2	27.7	7.0	0.1
あまりよくない	187	12.3	51.9	24.6	11.2	-
よくない	29	27.6	41.4	20.7	10.3	-
無回答	22	↑ 31.8	45.5	9.1	4.5	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答
全 体	1,199	15.4	49.5	26.4	8.4	0.3
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	17.6	51.2	24.6	↓ 6.5	0.1
週4～5日食べる	50	10.0	40.0	↑ 40.0	10.0	-
週2～3日食べる	81	↓ 4.9	53.1	30.9	11.1	-
ほとんど食べない	126	↓ 7.9	↓ 39.7	31.7	↑ 20.6	-
無回答	4	25.0	↓ -	25.0	-	↑ 50.0
【外食の頻度別】						
毎日2回以上	56	7.1	42.9	30.4	↑ 19.6	-
毎日1回～2回未満	225	11.6	↓ 40.4	↑ 35.6	12.0	0.4
週2回～7回未満	349	↓ 10.6	↑ 55.9	24.9	8.6	-
週2回未満	528	↑ 21.0	49.4	23.3	↓ 5.9	0.4
無回答	41	17.1	53.7	24.4	4.9	-
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	221	↑ 17.2	↑ 57.9	↓ 20.4	↓ 4.5	-
自分に足りていない栄養素を補う	88	13.6	59.1	21.6	5.7	-
カロリーの少ない	150	↑ 18.7	50.7	24.0	6.0	0.7
薄味	44	↑ 56.8	↓ 31.8	↓ 11.4	↓ -	-
野菜が多い	203	↑ 15.3	54.7	25.1	↓ 4.4	0.5
脂肪分の少ない	109	↑ 20.2	56.0	↓ 20.2	↓ 3.7	-
特に健康のことは考えない	216	↓ 1.9	↓ 37.0	↑ 40.3	↑ 20.8	-
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】						
いつも参考にしている	196	↑ 31.1	46.4	↓ 16.3	5.6	0.5
ときどき参考にしている	453	16.8	↑ 56.3	↓ 21.6	↓ 5.1	0.2
あまり参考にしていない	321	↓ 10.9	50.5	↑ 32.7	5.9	-
全く参考にしていない	213	↓ 5.2	↓ 35.2	↑ 37.6	↑ 22.1	-
無回答	16	12.5	62.5	12.5	6.3	↑ 6.3
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↑ 21.8	52.7	↓ 20.2	↓ 5.1	0.2
知らない	522	↓ 7.3	45.2	↑ 34.5	↑ 12.6	0.4
無回答	15	20.0	53.3	20.0	6.7	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	↑ 43.1	↓ 32.8	19.0	5.2	-
よい	499	↑ 19.6	52.1	↓ 21.8	6.4	-
少し問題がある	537	↓ 10.6	50.1	↑ 30.9	7.8	0.6
問題が多い	94	↓ 2.1	41.5	31.9	↑ 24.5	-
無回答	11	27.3	54.5	9.1	9.1	-
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】						
知っている	431	↑ 24.6	52.9	↓ 18.8	↓ 3.5	0.2
知らない	762	↓ 10.1	47.6	↑ 30.8	↑ 11.2	0.3
無回答	6	33.3	33.3	16.7	16.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	毎 日 2 回 以 上 外 食 を す る	毎 日 1 回 以 上 2 回 未 満	週 2 回 以 上 7 回 未 満	週 外 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,199	4.7	18.8	29.1	44.0	3.4
【性別】						
男性	473	↑ 7.6	↑ 26.0	28.1	↓ 36.6	↓ 1.7
女性	696	↓ 2.9	↓ 13.8	29.7	↑ 49.0	4.6
無回答	30	-	20.0	30.0	46.7	3.3
【年代別】						
20歳代	101	↑ 8.9	↑ 31.7	35.6	↓ 21.8	2.0
30歳代	190	↑ 9.5	22.1	32.1	↓ 35.8	↓ 0.5
40歳代	196	3.6	↑ 29.1	34.7	↓ 31.1	1.5
50歳代	200	6.5	23.0	30.5	↓ 36.5	3.5
60～64歳	99	3.0	17.2	32.3	44.4	3.0
65～69歳	100	3.0	↓ 9.0	28.0	↑ 58.0	2.0
70歳以上	282	↓ 1.1	↓ 5.3	↓ 19.1	↑ 66.7	↑ 7.8
無回答	31	-	22.6	29.0	45.2	3.2
【性別・年代別】						
男性20代	43	9.3	27.9	↑ 46.5	↓ 14.0	2.3
30代	70	↑ 17.1	↑ 31.4	24.3	↓ 27.1	-
40代	73	6.8	↑ 47.9	23.3	↓ 20.5	1.4
50代	85	8.2	↑ 31.8	36.5	↓ 22.4	1.2
60代	91	5.5	19.8	30.8	40.7	3.3
70歳以上	111	2.7	↓ 8.1	↓ 18.0	↑ 69.4	1.8
女性20代	58	8.6	↑ 34.5	27.6	↓ 27.6	1.7
30代	120	5.0	16.7	36.7	40.8	0.8
40代	123	1.6	17.9	↑ 41.5	37.4	1.6
50代	115	5.2	16.5	26.1	47.0	5.2
60代	108	0.9	↓ 7.4	29.6	↑ 60.2	1.9
70歳以上	170	↓ -	↓ 3.5	↓ 19.4	↑ 65.3	↑ 11.8
無回答	32	-	21.9	31.3	43.8	3.1
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	↑ 9.4	↑ 23.6	26.2	↓ 33.7	↑ 7.1
夫婦のみ	288	↓ 2.1	19.1	29.5	47.2	2.1
親と子の二世帯世帯	496	4.0	18.5	29.8	45.4	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	2.6	↓ 7.8	28.6	↑ 58.4	2.6
その他	38	7.9	↓ 5.3	42.1	42.1	2.6
無回答	33	-	21.2	24.2	48.5	6.1
【職業別】						
自営業	132	6.1	13.6	28.8	48.5	3.0
勤め人(パートを含む)	569	↑ 6.9	↑ 30.2	32.7	↓ 28.1	2.1
専業主婦	192	↓ -	↓ 3.1	24.5	↑ 67.2	5.2
学生	25	4.0	28.0	40.0	↓ 24.0	4.0
無職	235	3.4	↓ 5.5	↓ 22.6	↑ 64.3	4.3
その他	11	-	27.3	36.4	18.2	↑ 18.2
無回答	35	-	17.1	31.4	45.7	5.7
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	3.2	↓ 9.7	27.9	↑ 53.9	5.2
普通(18.5以上25未満)	850	4.5	19.3	29.4	43.6	3.2
肥満(25以上)	166	7.8	↑ 27.1	27.1	↓ 36.1	1.8
無回答	29	-	↓ 3.4	37.9	48.3	↑ 10.3
(再掲) 20以下	370	3.0	↓ 14.1	30.3	48.4	4.3
(再掲) 25以上30未満	144	6.9	↑ 27.1	29.2	↓ 35.4	1.4
(再掲) 30以上	22	↑ 13.6	27.3	13.6	40.9	4.5
(再掲) 19以上25未満	795	4.5	19.7	29.4	43.0	3.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	1.4	15.5	↓ 16.9	↑ 62.0	4.2
中水準(4～5項目)	712	3.5	↓ 14.9	30.5	47.5	3.7
低水準(0～3項目)	416	↑ 7.2	↑ 26.0	28.8	↓ 35.1	2.9
【健康状態別】						
よい	260	2.7	18.5	28.1	48.1	2.7
まあよい	701	5.4	19.5	30.4	40.8	3.9
あまりよくない	187	4.8	19.3	29.9	43.3	2.7
よくない	29	6.9	6.9	17.2	↑ 65.5	3.4
無回答	22	-	9.1	↓ 9.1	↑ 77.3	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	毎 日 2 回 以 上 外 食 を す る	毎 日 1 回 以 上 2 回 未 満	週 2 回 以 上 7 回 未 満	週 外 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,199	4.7	18.8	29.1	44.0	3.4
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	3.4	16.3	28.6	↑ 48.1	3.6
週4～5日食べる	50	8.0	↑ 32.0	26.0	↓ 30.0	4.0
週2～3日食べる	81	8.6	18.5	↑ 44.4	↓ 25.9	2.5
ほとんど食べない	126	↑ 10.3	↑ 32.5	24.6	↓ 30.2	2.4
無回答	4	-	-	25.0	75.0	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	2.1	↓ 10.5	↓ 17.9	↑ 64.2	5.3
4皿	137	1.5	↓ 11.7	25.5	↑ 55.5	5.8
3皿	345	↓ 1.4	↓ 11.6	31.6	↑ 51.9	3.5
2皿	300	5.0	22.3	30.3	40.3	2.0
1皿	256	↑ 9.4	↑ 27.7	30.1	↓ 29.3	3.5
ほとんど食べない	56	↑ 14.3	↑ 37.5	26.8	↓ 21.4	-
無回答	10	-	-	50.0	40.0	10.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↓ 3.0	↓ 14.4	30.5	↑ 48.6	3.5
知らない	522	↑ 6.9	↑ 24.9	27.8	↓ 38.3	2.1
無回答	15	-	-	13.3	40.0	↑ 46.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	5.2	↓ 3.4	↓ 15.5	↑ 67.2	↑ 8.6
よい	499	↓ 1.6	↓ 11.4	25.7	↑ 57.7	3.6
少し問題がある	537	6.0	↑ 24.8	↑ 33.9	↓ 33.1	2.2
問題が多い	94	↑ 13.8	↑ 35.1	28.7	↓ 20.2	2.1
無回答	11	-	-	27.3	36.4	↑ 36.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と の 良 い メ ニ ュー を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 ない メ ニ ュー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 (揚 げ 物 や 脂 肉 な ど) の 少 ない メ ニ ュー を 選 ぶ	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い で メ ニ ュー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	630	35.1	14.0	23.8	7.0	32.2	17.3	34.3	0.3
【性別】									
男性	292	30.5	↓ 9.6	21.2	6.8	↓ 26.7	15.4	↑ 40.4	0.3
女性	323	39.3	17.6	26.0	7.1	37.2	19.2	↓ 28.8	0.3
無回答	15	33.3	20.0	26.7	6.7	33.3	13.3	33.3	-
【年代別】									
20歳代	77	↓ 13.0	11.7	19.5	2.6	29.9	13.0	↑ 48.1	-
30歳代	121	31.4	19.0	↓ 15.7	4.1	31.4	12.4	40.5	0.8
40歳代	132	34.8	13.6	26.5	6.8	35.6	13.6	28.8	-
50歳代	120	36.7	11.7	24.2	2.5	31.7	15.8	38.3	-
60～64歳	52	46.2	21.2	30.8	9.6	36.5	↑ 34.6	26.9	-
65～69歳	40	↑ 52.5	12.5	35.0	↑ 20.0	35.0	↑ 30.0	25.0	-
70歳以上	72	44.4	6.9	23.6	↑ 15.3	25.0	20.8	25.0	1.4
無回答	16	37.5	18.8	31.3	6.3	37.5	12.5	25.0	-
【性別・年代別】									
男性20代	36	↓ 11.1	16.7	16.7	5.6	↓ 13.9	11.1	↑ 55.6	-
30代	51	31.4	9.8	13.7	2.0	23.5	9.8	47.1	-
40代	57	31.6	8.8	29.8	7.0	36.8	14.0	29.8	-
50代	65	27.7	7.7	20.0	4.6	23.1	12.3	↑ 46.2	-
60代	51	39.2	9.8	21.6	9.8	29.4	25.5	33.3	-
70歳以上	32	40.6	6.3	25.0	15.6	31.3	21.9	31.3	↑ 3.1
女性20代	41	↓ 14.6	7.3	22.0	-	43.9	14.6	41.5	-
30代	70	31.4	↑ 25.7	17.1	5.7	37.1	14.3	35.7	1.4
40代	75	37.3	17.3	24.0	6.7	34.7	13.3	28.0	-
50代	55	47.3	16.4	29.1	↓ -	41.8	20.0	29.1	-
60代	41	↑ 61.0	↑ 26.8	↑ 46.3	↑ 19.5	43.9	↑ 41.5	↓ 17.1	-
70歳以上	39	48.7	7.7	23.1	↑ 15.4	20.5	20.5	↓ 17.9	-
無回答	17	35.3	17.6	29.4	5.9	35.3	11.8	29.4	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	158	34.2	19.0	20.3	7.0	28.5	12.7	38.0	-
夫婦のみ	146	35.6	9.6	25.3	8.9	29.5	21.2	30.8	0.7
親と子の二世帯世帯	260	36.2	12.7	24.2	6.2	35.8	18.5	35.4	-
親と子と孫の三世帯世帯	30	26.7	10.0	30.0	3.3	30.0	10.0	30.0	-
その他	21	33.3	23.8	23.8	9.5	33.3	23.8	28.6	↑ 4.8
無回答	15	40.0	20.0	26.7	6.7	40.0	13.3	26.7	-
【職業別】									
自営業	64	45.3	17.2	17.2	9.4	29.7	18.8	29.7	-
勤め人(パートを含む)	397	34.3	12.6	23.7	5.0	34.3	16.1	36.0	0.3
専業主婦	53	41.5	↑ 24.5	30.2	9.4	30.2	22.6	24.5	-
学生	18	↓ 11.1	11.1	16.7	11.1	33.3	16.7	50.0	-
無職	74	32.4	8.1	27.0	12.2	23.0	18.9	32.4	1.4
その他	7	28.6	↑ 42.9	28.6	14.3	57.1	28.6	28.6	-
無回答	17	35.3	17.6	23.5	5.9	29.4	11.8	35.3	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	63	↑ 50.8	14.3	14.3	7.9	28.6	19.0	27.0	-
普通(18.5以上25未満)	452	33.8	14.2	24.8	6.6	33.4	17.0	34.5	0.2
肥満(25以上)	103	30.1	13.6	27.2	8.7	30.1	18.4	36.9	-
無回答	12	41.7	8.3	8.3	-	25.0	8.3	41.7	↑ 8.3
(再掲) 20以下	175	41.1	13.7	↓ 16.6	4.6	30.3	19.4	33.7	0.6
(再掲) 25以上30未満	91	29.7	13.2	26.4	7.7	29.7	17.6	38.5	-
(再掲) 30以上	12	33.3	16.7	33.3	16.7	33.3	25.0	25.0	-
(再掲) 19以上25未満	427	34.2	14.5	25.1	7.0	33.5	17.6	34.0	0.2
【プレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	24	37.5	25.0	↑ 45.8	16.7	37.5	29.2	16.7	-
中水準(4～5項目)	348	38.2	11.8	24.1	6.3	31.3	18.1	30.2	0.3
低水準(0～3項目)	258	30.6	15.9	21.3	7.0	32.9	15.1	↑ 41.5	0.4
【健康状態別】									
よい	128	38.3	14.8	25.8	10.9	32.8	18.8	32.0	-
まあよい	388	35.3	13.9	24.2	5.7	35.1	18.6	33.2	0.5
あまりよくない	101	32.7	13.9	20.8	5.9	23.8	11.9	39.6	-
よくない	9	22.2	11.1	22.2	11.1	11.1	-	33.3	-
無回答	4	-	-	-	25.0	-	25.0	75.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と の 選 ぶ メ ニ ュ ー を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 (揚 げ 物 や 脂 の 多 い 肉 な ど の メ ニ ュ ー を 選 ぶ)	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い で メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	630	35.1	14.0	23.8	7.0	32.2	17.3	34.3	0.3
【朝食摂取頻度別】									
ほぼ毎日食べる	453	37.3	12.6	27.4	7.3	32.2	18.8	↓ 29.6	0.4
週4～5日食べる	33	30.3	18.2	12.1	-	33.3	15.2	42.4	-
週2～3日食べる	58	36.2	20.7	22.4	6.9	↑ 48.3	17.2	31.0	-
ほとんど食べない	85	↓ 24.7	15.3	↓ 10.6	8.2	↓ 21.2	10.6	↑ 57.6	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】									
ほとんど毎日	256	↑ 44.9	11.7	26.6	8.2	32.8	19.1	28.5	0.4
週に4～5日	106	37.7	13.2	22.6	8.5	35.8	21.7	32.1	-
週に2～3日	159	↓ 27.0	16.4	25.8	3.8	25.8	13.8	39.6	-
ほとんどない	109	↓ 21.1	16.5	↓ 15.6	7.3	36.7	13.8	42.2	0.9
【外食の頻度別】									
毎日2回以上	56	30.4	12.5	23.2	7.1	32.1	8.9	42.9	1.8
毎日1回～2回未満	225	34.2	13.3	24.0	5.8	30.7	16.4	35.6	-
週2回～7回未満	349	36.4	14.6	23.8	7.7	33.2	19.2	32.1	0.3
週2回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】									
知っている	317	↑ 40.4	↑ 18.3	↑ 31.9	9.8	↑ 37.5	↑ 23.0	↓ 22.7	-
知らない	311	↓ 29.6	↓ 9.6	↓ 15.8	↓ 3.9	↓ 27.0	↓ 11.6	↑ 46.3	0.3
無回答	2	50.0	-	-	↑ 50.0	-	-	-	↑ 50.0
【理想の体重への心がけ別】									
心がけている	435	39.3	15.2	↑ 29.4	7.6	↑ 36.8	↑ 22.1	↓ 26.0	0.2
心がけていない	186	↓ 23.1	11.8	↓ 10.8	4.8	↓ 21.0	↓ 6.5	↑ 54.8	-
無回答	9	↑ 77.8	-	22.2	22.2	44.4	11.1	11.1	↑ 11.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

	全 体	い つ も 参 考 に し て	て と き ど き 参 考 に し 	い あ ま り 参 考 に し て	な い 全 く 参 考 に し て い	無 回 答
全 体	1,199	16.3	37.8	26.8	17.8	1.3
【性別】						
男性	473	↓ 10.4	↓ 28.3	↑ 33.8	↑ 26.2	1.3
女性	696	↑ 19.8	↑ 44.3	↓ 22.1	↓ 12.4	1.4
無回答	30	↑ 30.0	36.7	23.3	10.0	-
【年代別】						
20歳代	101	16.8	33.7	20.8	↑ 28.7	-
30歳代	190	15.3	42.6	21.6	20.5	-
40歳代	196	17.3	↑ 46.4	21.9	13.8	0.5
50歳代	200	15.5	37.0	29.0	17.5	1.0
60～64歳	99	17.2	38.4	31.3	13.1	-
65～69歳	100	19.0	32.0	33.0	15.0	1.0
70歳以上	282	13.8	33.0	30.5	18.4	↑ 4.3
無回答	31	↑ 32.3	32.3	25.8	9.7	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	9.3	↓ 23.3	32.6	↑ 34.9	-
30代	70	↓ 7.1	35.7	24.3	↑ 32.9	-
40代	73	13.7	39.7	26.0	19.2	1.4
50代	85	↓ 5.9	28.2	↑ 38.8	25.9	1.2
60代	91	14.3	↓ 20.9	↑ 41.8	23.1	-
70歳以上	111	10.8	↓ 24.3	↑ 35.1	↑ 26.1	↑ 3.6
女性20代	58	22.4	41.4	↓ 12.1	24.1	-
30代	120	20.0	↑ 46.7	20.0	13.3	-
40代	123	19.5	↑ 50.4	19.5	↓ 10.6	-
50代	115	22.6	43.5	21.7	11.3	0.9
60代	108	21.3	↑ 47.2	24.1	↓ 6.5	0.9
70歳以上	170	15.9	38.2	27.6	13.5	↑ 4.7
無回答	32	↑ 31.3	34.4	25.0	9.4	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	18.4	↓ 31.1	26.2	22.1	2.2
夫婦のみ	288	16.7	40.3	27.4	13.9	1.7
親と子の二世帯世帯	496	14.3	40.9	26.4	17.3	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	77	14.3	29.9	36.4	19.5	-
その他	38	18.4	39.5	15.8	26.3	-
無回答	33	↑ 30.3	39.4	21.2	9.1	-
【職業別】						
自営業	132	14.4	34.1	23.5	↑ 26.5	1.5
勤め人(パートを含む)	569	15.6	38.7	26.5	18.5	0.7
専業主婦	192	14.6	↑ 47.4	25.5	↓ 10.9	1.6
学生	25	12.0	40.0	24.0	24.0	-
無職	235	19.6	↓ 29.8	30.6	17.4	2.6
その他	11	18.2	36.4	36.4	9.1	-
無回答	35	25.7	37.1	22.9	11.4	2.9
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	18.2	37.0	22.7	21.4	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	15.8	38.5	27.6	17.1	1.1
肥満(25以上)	166	17.5	34.9	27.1	19.3	1.2
無回答	29	17.2	37.9	20.7	10.3	↑ 13.8
(再掲)20以下	370	16.2	39.5	24.6	18.9	0.8
(再掲)25以上30未満	144	18.8	31.9	28.5	19.4	1.4
(再掲)30以上	22	9.1	54.5	18.2	18.2	-
(再掲)19以上25未満	795	16.1	38.4	27.3	17.1	1.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	18.3	39.4	29.6	12.7	-
中水準(4～5項目)	712	16.7	39.9	26.7	15.4	1.3
低水準(0～3項目)	416	15.4	33.9	26.4	↑ 22.6	1.7
【健康状態別】						
よい	260	16.5	39.2	24.2	18.5	1.5
まあよい	701	16.5	37.9	27.7	16.8	1.0
あまりよくない	187	15.0	38.0	25.1	19.8	2.1
よくない	29	27.6	24.1	20.7	27.6	-
無回答	22	4.5	31.8	↑ 50.0	9.1	4.5
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	819	↑ 19.0	↑ 41.6	25.8	↓ 12.9	0.6
心がけていない	351	↓ 9.4	↓ 30.2	30.2	↑ 29.3	0.9
無回答	29	24.1	20.7	13.8	13.8	↑ 27.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	55.2	43.5	1.3
【性別】				
男性	473	51.2	47.8	1.1
女性	696	57.8	40.9	1.3
無回答	30	60.0	36.7	3.3
【年代別】				
20歳代	101	↓ 35.6	↑ 64.4	-
30歳代	190	51.1	48.9	-
40歳代	196	55.1	43.9	1.0
50歳代	200	49.0	50.0	1.0
60～64歳	99	58.6	40.4	1.0
65～69歳	100	↑ 71.0	↓ 29.0	-
70歳以上	282	↑ 62.8	↓ 34.0	↑ 3.2
無回答	31	54.8	41.9	3.2
【性別・年代別】				
男性20代	43	↓ 32.6	↑ 67.4	-
30代	70	45.7	54.3	-
40代	73	54.8	43.8	1.4
50代	85	↓ 36.5	↑ 62.4	1.2
60代	91	64.8	35.2	-
70歳以上	111	59.5	37.8	2.7
女性20代	58	↓ 37.9	↑ 62.1	-
30代	120	54.2	45.8	-
40代	123	55.3	43.9	0.8
50代	115	58.3	40.9	0.9
60代	108	↑ 64.8	34.3	0.9
70歳以上	170	↑ 64.7	↓ 31.8	↑ 3.5
無回答	32	56.3	40.6	3.1
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	↓ 45.7	↑ 53.6	0.7
夫婦のみ	288	59.7	39.2	1.0
親と子の二世帯世帯	496	56.9	41.5	1.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	59.7	40.3	-
その他	38	57.9	42.1	-
無回答	33	54.5	39.4	↑ 6.1
【職業別】				
自営業	132	56.1	42.4	1.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 49.2	↑ 50.1	0.7
専業主婦	192	↑ 66.1	↓ 32.8	1.0
学生	25	36.0	↑ 64.0	-
無職	235	61.3	↓ 36.6	2.1
その他	11	63.6	36.4	-
無回答	35	60.0	34.3	↑ 5.7
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	58.4	39.6	1.9
普通(18.5以上25未満)	850	55.5	43.6	0.8
肥満(25以上)	166	51.2	47.6	1.2
無回答	29	51.7	37.9	↑ 10.3
(再掲)20以下	370	56.8	41.9	1.4
(再掲)25以上30未満	144	51.4	47.2	1.4
(再掲)30以上	22	50.0	50.0	-
(再掲)19以上25未満	795	54.7	44.4	0.9
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	↑ 77.5	↓ 22.5	-
中水準(4～5項目)	712	↑ 59.6	↓ 39.3	1.1
低水準(0～3項目)	416	↓ 44.0	↑ 54.3	1.7
【健康状態別】				
よい	260	↑ 63.8	↓ 35.0	1.2
まあよい	701	54.2	44.5	1.3
あまりよくない	187	↓ 46.5	↑ 52.4	1.1
よくない	29	51.7	48.3	-
無回答	22	63.6	31.8	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	はい	いい え	無 回 答
全 体	1,199	55.2	43.5	1.3
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	938	↑ 59.2	↓ 39.2	1.6
週4～5日食べる	50	52.0	48.0	-
週2～3日食べる	81	↓ 40.7	↑ 59.3	-
ほとんど食べない	126	↓ 37.3	↑ 62.7	-
無回答	4	25.0	75.0	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】				
ほとんど毎日	626	↑ 63.9	↓ 34.7	1.4
週に4～5日	181	50.3	47.5	2.2
週に2～3日	230	↓ 44.3	↑ 55.2	0.4
ほとんどない	155	↓ 42.6	↑ 57.4	-
無回答	7	42.9	42.9	↑ 14.3
【減塩に対する意識別】				
積極的に取り組んでいる	185	↑ 77.8	↓ 20.5	1.6
少し意識している	593	58.9	39.8	1.3
あまり意識していない	317	↓ 42.3	↑ 56.8	0.9
まったく気にしていない	101	↓ 33.7	↑ 65.3	1.0
無回答	3	33.3	66.7	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】				
いつも参考にしている	196	↑ 75.0	↓ 25.0	-
ときどき参考にしている	453	↑ 62.9	↓ 36.2	0.9
あまり参考にしていない	321	↓ 48.9	↑ 50.8	0.3
全く参考にしていない	213	↓ 31.5	↑ 68.1	0.5
無回答	16	37.5	↓ 6.3	↑ 56.3
【継続的な運動の実施状況別】				
A群(している)	353	↑ 63.7	↓ 35.1	1.1
B群(週1回)	80	58.8	41.3	-
C群(健康に問題あり)	100	52.0	48.0	-
D群(健康に問題なし)	573	↓ 49.4	↑ 49.6	1.0
無回答	93	59.1	35.5	↑ 5.4
【1日の歩数別】				
1万歩以上	97	53.6	46.4	-
7千歩以上1万歩未満	207	59.4	39.1	1.4
3千歩以上7千歩未満	602	59.0	40.5	0.5
3千歩未満	260	↓ 44.2	↑ 54.2	1.5
無回答	33	51.5	33.3	↑ 15.2
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	819	↑ 60.1	↓ 39.2	0.7
心がけていない	351	↓ 44.4	↑ 54.1	1.4
無回答	29	48.3	37.9	↑ 13.8
【外食の頻度別】				
毎日2回以上	56	↓ 35.7	↑ 64.3	-
毎日1回～2回未満	225	↓ 42.2	↑ 57.8	-
週2回～7回未満	349	57.9	41.5	0.6
週2回未満	528	↑ 61.0	↓ 37.9	1.1
無回答	41	56.1	↓ 26.8	↑ 17.1
男性全体	473	51.2	47.8	1.1
毎日2回以上	36	36.1	63.9	-
毎日1回～2回未満	123	45.5	54.5	-
週2回～7回未満	133	54.1	45.1	0.8
週2回未満	173	56.1	42.8	1.2
無回答	8	50.0	25.0	↑ 25.0
女性全体	696	57.8	40.9	1.3
毎日2回以上	20	↓ 35.0	↑ 65.0	-
毎日1回～2回未満	96	↓ 39.6	↑ 60.4	-
週2回～7回未満	207	59.9	39.6	0.5
週2回未満	341	62.8	36.4	0.9
無回答	32	59.4	25.0	↑ 15.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(〇は1つだけ)

	全 体	大 変 よ い	よ い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	1,199	4.8	41.6	44.8	7.8	0.9
【性別】						
男性	473	5.1	44.4	↓ 39.1	9.9	1.5
女性	696	4.7	40.1	48.4	6.3	0.4
無回答	30	3.3	33.3	50.0	10.0	3.3
【年代別】						
20歳代	101	3.0	↓ 26.7	↑ 55.4	↑ 14.9	-
30歳代	190	5.8	↓ 30.0	47.4	↑ 16.8	-
40歳代	196	3.1	36.2	51.5	8.7	0.5
50歳代	200	↓ 1.5	↓ 34.0	↑ 56.5	7.0	1.0
60～64歳	99	4.0	47.5	44.4	4.0	-
65～69歳	100	6.0	↑ 58.0	↓ 35.0	↓ 1.0	-
70歳以上	282	↑ 8.5	↑ 57.1	↓ 29.1	↓ 2.8	↑ 2.5
無回答	31	3.2	32.3	51.6	9.7	3.2
【性別・年代別】						
男性20代	43	4.7	↓ 25.6	53.5	↑ 16.3	-
30代	70	5.7	35.7	40.0	↑ 18.6	-
40代	73	5.5	38.4	42.5	12.3	1.4
50代	85	↓ -	31.8	54.1	12.9	1.2
60代	91	3.3	↑ 58.2	35.2	3.3	-
70歳以上	111	↑ 9.9	↑ 59.5	↓ 22.5	3.6	↑ 4.5
女性20代	58	1.7	↓ 27.6	56.9	13.8	-
30代	120	5.8	↓ 26.7	51.7	↑ 15.8	-
40代	123	1.6	35.0	↑ 56.9	6.5	-
50代	115	2.6	35.7	↑ 58.3	↓ 2.6	0.9
60代	108	6.5	48.1	43.5	↓ 1.9	-
70歳以上	170	7.6	↑ 55.9	↓ 32.9	↓ 2.4	1.2
無回答	32	3.1	31.3	53.1	9.4	3.1
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	4.5	↓ 24.0	↑ 58.8	↑ 12.4	0.4
夫婦のみ	288	5.6	↑ 50.3	39.6	↓ 3.1	1.4
親と子の二世帯世帯	496	3.4	45.4	41.9	8.3	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 13.0	49.4	35.1	2.6	-
その他	38	5.3	36.8	42.1	15.8	-
無回答	33	3.0	39.4	45.5	9.1	3.0
【職業別】						
自営業	132	8.3	46.2	37.9	5.3	2.3
勤め人(パートを含む)	569	↓ 3.0	↓ 34.8	↑ 51.5	↑ 10.2	0.5
専業主婦	192	5.2	↑ 52.6	38.5	↓ 3.6	-
学生	25	4.0	28.0	56.0	12.0	-
無職	235	↑ 7.7	↑ 48.5	↓ 36.6	6.0	1.3
その他	11	-	45.5	45.5	9.1	-
無回答	35	2.9	37.1	42.9	11.4	↑ 5.7
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	↑ 9.7	40.9	39.6	8.4	1.3
普通(18.5以上25未満)	850	4.0	44.6	44.0	6.9	0.5
肥満(25以上)	166	3.6	↓ 28.9	↑ 54.2	↑ 12.7	0.6
無回答	29	10.3	31.0	41.4	3.4	↑ 13.8
(再掲) 20以下	370	6.2	45.1	40.8	7.0	0.8
(再掲) 25以上30未満	144	4.2	↓ 30.6	52.1	↑ 12.5	0.7
(再掲) 30以上	22	-	↓ 18.2	↑ 68.2	13.6	-
(再掲) 19以上25未満	795	3.9	44.5	43.9	7.2	0.5
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 14.1	50.7	33.8	↓ 1.4	-
中水準(4～5項目)	712	5.5	↑ 47.5	↓ 41.0	↓ 5.3	0.7
低水準(0～3項目)	416	↓ 2.2	↓ 30.0	↑ 53.1	↑ 13.2	1.4
【健康状態別】						
よい	260	↑ 13.5	↑ 48.1	↓ 33.5	↓ 4.2	0.8
まあよい	701	↓ 2.4	43.9	46.4	6.4	0.9
あまりよくない	187	↓ 1.6	↓ 25.7	↑ 55.1	↑ 16.6	1.1
よくない	29	6.9	↓ 17.2	51.7	↑ 24.1	-
無回答	22	4.5	59.1	31.8	-	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。（〇は1つだけ）

	全 体	大 変 よ い	よ い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	1,199	4.8	41.6	44.8	7.8	0.9
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	5.1	↑ 46.2	42.8	↓ 4.8	1.2
週4～5日食べる	50	6.0	34.0	46.0	14.0	-
週2～3日食べる	81	1.2	↓ 23.5	↑ 61.7	13.6	-
ほとんど食べない	126	4.8	↓ 23.0	47.6	↑ 24.6	-
無回答						
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	↑ 16.8	↑ 56.8	↓ 24.2	↓ 1.1	1.1
4皿	137	7.3	↑ 59.1	↓ 32.1	↓ -	1.5
3皿	345	4.3	↑ 51.9	↓ 38.6	↓ 3.8	1.4
2皿	300	3.0	39.3	↑ 52.0	5.3	0.3
1皿	256	↓ 2.0	↓ 23.4	↑ 58.2	↑ 16.4	-
ほとんど食べない	56	1.8	↓ 7.1	50.0	↑ 39.3	1.8
無回答	10	↑ 20.0	30.0	40.0	-	↑ 10.0
【外食の頻度別】						
毎日2回以上	56	5.4	↓ 14.3	57.1	↑ 23.2	-
毎日1回～2回未満	225	↓ 0.9	↓ 25.3	↑ 59.1	↑ 14.7	-
週2回～7回未満	349	↓ 2.6	36.7	↑ 52.1	7.7	0.9
週2回未満	528	↑ 7.4	↑ 54.5	↓ 33.7	↓ 3.6	0.8
無回答	41	↑ 12.2	43.9	↓ 29.3	4.9	↑ 9.8
【1日の歩数別】						
1万歩以上	97	7.2	44.3	37.1	10.3	1.0
7千歩以上1万歩未満	207	6.3	44.0	43.0	5.3	1.4
3千歩以上7千歩未満	602	4.8	42.4	45.2	7.3	0.3
3千歩未満	260	2.7	36.5	48.8	↑ 11.2	0.8
無回答	33	6.1	45.5	39.4	-	↑ 9.1
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	819	5.3	41.8	46.2	6.3	0.5
心がけていない	351	4.0	41.6	41.6	↑ 11.7	1.1
無回答	29	3.4	37.9	44.8	3.4	↑ 10.3
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↑ 6.9	↑ 52.1	↓ 36.6	↓ 4.2	↓ 0.2
知らない	522	↓ 2.3	↓ 28.5	↑ 56.3	↑ 12.6	0.2
無回答	15	-	33.3	↓ 6.7	-	↑ 60.0
やせ(18.5未満)全体	154	9.7	40.9	39.6	8.4	1.3
知っている	90	14.4	47.8	32.2	5.6	-
知らない	61	3.3	31.1	↑ 52.5	13.1	-
無回答	3	-	33.3	-	-	↑ 66.7
普通(18.5以上25未満)全体	850	4.0	44.6	44.0	6.9	0.5
知っている	472	5.7	↑ 56.1	↓ 34.7	↓ 3.2	0.2
知らない	371	↓ 1.9	↓ 29.9	↑ 56.3	↑ 11.9	-
無回答	7	-	42.9	14.3	-	↑ 42.9
肥満(25以上)全体	166	3.6	28.9	54.2	12.7	0.6
知っている	85	3.5	↑ 38.8	49.4	8.2	-
知らない	79	3.8	↓ 17.7	60.8	17.7	-
無回答	2	-	50.0	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	今 よ り よ く し た い	今 の ま ま で よ い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	1,199	50.0	34.9	14.3	0.8
【性別】					
男性	473	↓ 41.4	38.9	↑ 19.0	0.6
女性	696	↑ 55.0	32.8	↓ 11.2	1.0
無回答	30	66.7	23.3	10.0	-
【年代別】					
20歳代	101	↑ 68.3	↓ 11.9	19.8	-
30歳代	190	↑ 67.9	↓ 20.0	12.1	-
40歳代	196	↑ 62.8	↓ 25.5	10.7	1.0
50歳代	200	56.5	↓ 26.0	16.5	1.0
60～64歳	99	47.5	40.4	12.1	-
65～69歳	100	↓ 33.0	↑ 51.0	14.0	2.0
70歳以上	282	↓ 23.0	↑ 59.6	16.0	1.4
無回答	31	64.5	25.8	9.7	-
【性別・年代別】					
男性20代	43	60.5	↓ 16.3	23.3	-
30代	70	55.7	27.1	17.1	-
40代	73	49.3	34.2	15.1	1.4
50代	85	55.3	↓ 18.8	↑ 24.7	1.2
60代	91	↓ 33.0	↑ 51.6	15.4	-
70歳以上	111	↓ 16.2	↑ 63.1	19.8	0.9
女性20代	58	↑ 74.1	↓ 8.6	17.2	-
30代	120	↑ 75.0	↓ 15.8	9.2	-
40代	123	↑ 70.7	↓ 20.3	8.1	0.8
50代	115	57.4	31.3	10.4	0.9
60代	108	46.3	40.7	11.1	1.9
70歳以上	170	↓ 27.1	↑ 57.6	13.5	1.8
無回答	32	65.6	25.0	9.4	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	52.8	↓ 28.8	17.2	1.1
夫婦のみ	288	46.2	↑ 41.3	12.2	0.3
親と子の二世帯世帯	496	52.4	33.3	13.3	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	77	↓ 32.5	↑ 50.6	15.6	1.3
その他	38	50.0	26.3	23.7	-
無回答	33	63.6	27.3	9.1	-
【職業別】					
自営業	132	43.9	40.9	14.4	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↑ 60.1	↓ 25.1	14.1	0.7
専業主婦	192	43.8	↑ 43.8	12.0	0.5
学生	25	60.0	↓ 12.0	↑ 28.0	-
無職	235	↓ 30.6	↑ 51.5	16.6	1.3
その他	11	63.6	36.4	-	-
無回答	35	60.0	28.6	8.6	2.9
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	154	43.5	↑ 43.5	11.0	1.9
普通(18.5以上25未満)	850	51.1	34.5	14.1	0.4
肥満(25以上)	166	53.6	27.7	18.1	0.6
無回答	29	↓ 31.0	44.8	13.8	↑ 10.3
(再掲)20以下	370	48.1	38.6	12.2	1.1
(再掲)25以上30未満	144	52.8	29.2	17.4	0.7
(再掲)30以上	22	59.1	18.2	22.7	-
(再掲)19以上25未満	795	50.8	34.7	14.1	0.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	↓ 35.2	↑ 56.3	8.5	-
中水準(4～5項目)	712	46.9	↑ 40.2	12.1	0.8
低水準(0～3項目)	416	↑ 57.7	↓ 22.4	↑ 19.0	1.0
【健康状態別】					
よい	260	↓ 43.1	↑ 44.6	11.2	1.2
まあよい	701	50.5	33.4	15.4	0.7
あまりよくない	187	↑ 57.2	↓ 27.3	15.0	0.5
よくない	29	62.1	24.1	13.8	-
無回答	22	36.4	50.0	9.1	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(〇は1つだけ)

【問13(現在の食事内容や食事量についての考え)で「少し問題がある」「問題が多い」と答えた人のみを集計】

	全 体	今 よ り よ く し た い	今 の ま ま で よ い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	631	73.1	10.1	16.6	0.2
【性別】					
男性	232	68.1	8.6	↑ 22.8	0.4
女性	381	75.6	11.0	13.4	-
無回答	18	83.3	11.1	5.6	-
【年代別】					
20歳代	71	77.5	4.2	18.3	-
30歳代	122	↑ 82.0	5.7	12.3	-
40歳代	118	79.7	7.6	12.7	-
50歳代	127	74.8	5.5	18.9	0.8
60～64歳	48	77.1	10.4	12.5	-
65～69歳	36	63.9	13.9	22.2	-
70歳以上	90	↓ 46.7	↑ 27.8	↑ 25.6	-
無回答	19	78.9	15.8	5.3	-
【性別・年代別】					
男性20代	30	76.7	6.7	16.7	-
30代	41	70.7	9.8	19.5	-
40代	40	72.5	10.0	17.5	-
50代	57	71.9	↓ 1.8	24.6	↑ 1.8
60代	35	65.7	14.3	20.0	-
70歳以上	29	↓ 44.8	13.8	↑ 41.4	-
女性20代	41	78.0	2.4	19.5	-
30代	81	↑ 87.7	3.7	8.6	-
40代	78	↑ 83.3	6.4	10.3	-
50代	70	77.1	8.6	14.3	-
60代	49	75.5	10.2	14.3	-
70歳以上	60	↓ 46.7	↑ 35.0	18.3	-
無回答	20	80.0	15.0	5.0	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	190	67.9	13.7	18.4	-
夫婦のみ	123	77.2	5.7	17.1	-
親と子の二世帯世帯	249	76.3	9.6	13.7	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	29	62.1	13.8	24.1	-
その他	22	63.6	4.5	31.8	-
無回答	18	83.3	11.1	5.6	-
【職業別】					
自営業	57	73.7	10.5	15.8	-
勤め人(パートを含む)	351	↑ 78.1	↓ 6.3	15.4	0.3
専業主婦	81	71.6	12.3	16.0	-
学生	17	70.6	-	29.4	-
無職	100	↓ 54.0	↑ 23.0	23.0	-
その他	6	83.3	16.7	-	-
無回答	19	84.2	10.5	5.3	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	74	70.3	14.9	14.9	-
普通(18.5以上25未満)	433	73.7	10.2	16.2	-
肥満(25以上)	111	73.0	7.2	19.8	-
無回答	13	69.2	7.7	15.4	↑ 7.7
(再掲)20以下	177	74.0	11.9	14.1	-
(再掲)25以上30未満	93	73.1	7.5	19.4	-
(再掲)30以上	18	72.2	5.6	22.2	-
(再掲)19以上25未満	406	73.2	10.6	16.3	-
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	25	68.0	16.0	16.0	-
中水準(4～5項目)	330	74.2	12.1	13.6	-
低水準(0～3項目)	276	72.1	7.2	20.3	0.4
【健康状態別】					
よい	98	77.6	9.2	13.3	-
まあよい	370	72.4	10.0	17.3	0.3
あまりよくない	134	70.1	12.7	17.2	-
よくない	22	77.3	4.5	18.2	-
無回答	7	85.7	-	14.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	今 よ り よ く し た い	今 の ま ま で よ い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	1,199	50.0	34.9	14.3	0.8
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	95	↓ 36.8	↑ 49.5	11.6	2.1
4皿	137	↓ 39.4	↑ 48.2	10.2	2.2
3皿	345	47.0	↑ 40.9	10.7	1.4
2皿	300	52.0	33.7	14.3	-
1皿	256	↑ 61.7	↓ 19.1	↑ 19.1	-
ほとんど食べない	56	55.4	↓ 16.1	↑ 28.6	-
無回答	10	30.0	60.0	10.0	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】					
いつも参考にしている	196	↑ 63.8	29.1	↓ 6.1	1.0
ときどき参考にしている	453	↑ 56.5	32.7	↓ 10.4	0.4
あまり参考にしていない	321	↓ 44.2	↑ 41.1	14.0	0.6
全く参考にしていない	213	↓ 35.2	33.8	↑ 31.0	-
無回答	16	↓ 6.3	↑ 62.5	6.3	↑ 25.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	662	47.1	↑ 44.6	↓ 7.9	0.5
知らない	522	↑ 54.6	↓ 22.6	↑ 22.6	0.2
無回答	15	↓ 13.3	40.0	6.7	↑ 40.0
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	58	↓ 13.8	↑ 77.6	8.6	-
よい	499	↓ 25.7	↑ 61.3	12.2	0.8
少し問題がある	537	↑ 71.7	↓ 11.5	16.6	0.2
問題が多い	94	↑ 80.9	↓ 2.1	17.0	-
無回答	11	↓ 18.2	36.4	-	↑ 45.5
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	819	↑ 55.6	33.5	↓ 10.3	0.7
心がけていない	351	↓ 38.7	37.0	↑ 23.6	0.6
無回答	29	↓ 27.6	51.7	13.8	↑ 6.9

【問13 (現在の食事内容や食事量についての考え) で「少し問題がある」

「問題が多い」と答えた人のみを集計】

全 体	631	73.1	10.1	16.6	0.2
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	24	70.8	12.5	12.5	↑ 4.2
4皿	44	75.0	6.8	18.2	-
3皿	146	74.7	13.7	11.6	-
2皿	172	73.3	12.2	14.5	-
1皿	191	74.9	6.3	18.8	-
ほとんど食べない	50	↓ 60.0	10.0	↑ 30.0	-
無回答	4	75.0	-	25.0	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】					
いつも参考にしている	98	↑ 88.8	5.1	↓ 6.1	-
ときどき参考にしている	249	78.3	10.0	↓ 11.6	-
あまり参考にしていない	164	67.7	↑ 15.2	16.5	0.6
全く参考にしていない	117	↓ 58.1	6.0	↑ 35.9	-
無回答	3	↓ -	↑ 66.7	33.3	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	270	77.4	13.3	↓ 9.3	-
知らない	360	70.0	7.5	↑ 22.2	0.3
無回答	1	-	↑ 100.0	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	-	-	-	-	-
よい	-	-	-	-	-
少し問題がある	537	71.7	11.5	16.6	0.2
問題が多い	94	80.9	↓ 2.1	17.0	-
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	430	↑ 79.1	9.3	↓ 11.4	0.2
心がけていない	187	↓ 60.4	11.2	↑ 28.3	-
無回答	14	57.1	21.4	21.4	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問15 健康日本21（第2次）では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,199	35.9	63.6	0.5
【性別】				
男性	473	↓ 25.2	↑ 74.2	0.6
女性	696	↑ 43.1	↓ 56.5	0.4
無回答	30	40.0	60.0	-
【年代別】				
20歳代	101	33.7	66.3	-
30歳代	190	↓ 28.9	↑ 71.1	-
40歳代	196	32.1	67.3	0.5
50歳代	200	30.0	70.0	-
60～64歳	99	42.4	57.6	-
65～69歳	100	40.0	60.0	-
70歳以上	282	↑ 44.0	↓ 54.3	↑ 1.8
無回答	31	41.9	58.1	-
【性別・年代別】				
男性20代	43	30.2	69.8	-
30代	70	↓ 18.6	↑ 81.4	-
40代	73	↓ 24.7	74.0	1.4
50代	85	↓ 17.6	↑ 82.4	-
60代	91	34.1	65.9	-
70歳以上	111	↓ 26.1	72.1	1.8
女性20代	58	36.2	63.8	-
30代	120	35.0	65.0	-
40代	123	36.6	63.4	-
50代	115	39.1	60.9	-
60代	108	↑ 47.2	↓ 52.8	-
70歳以上	170	↑ 55.3	↓ 42.9	↑ 1.8
無回答	32	43.8	56.3	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	40.4	58.4	1.1
夫婦のみ	288	34.0	65.3	0.7
親と子の二世帯世帯	496	34.3	65.5	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	35.1	64.9	-
その他	38	36.8	63.2	-
無回答	33	42.4	57.6	-
【職業別】				
自営業	132	↓ 25.0	↑ 74.2	0.8
勤め人（パートを含む）	569	33.0	66.8	0.2
専業主婦	192	↑ 44.8	↓ 55.2	-
学生	25	36.0	64.0	-
無職	235	39.6	59.1	1.3
その他	11	↑ 81.8	↓ 18.2	-
無回答	35	37.1	60.0	↑ 2.9
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	154	36.4	63.6	-
普通（18.5以上25未満）	850	36.2	63.4	0.4
肥満（25以上）	166	35.5	64.5	-
無回答	29	27.6	62.1	↑ 10.3
（再掲）20以下	370	35.9	64.1	-
（再掲）25以上30未満	144	34.0	66.0	-
（再掲）30以上	22	45.5	54.5	-
（再掲）19以上25未満	795	36.1	63.5	0.4
【プレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	71	↑ 47.9	↓ 52.1	-
中水準（4～5項目）	712	37.6	61.9	0.4
低水準（0～3項目）	416	↓ 31.0	↑ 68.3	0.7
【健康状態別】				
よい	260	39.2	59.6	1.2
まあよい	701	35.5	64.3	0.1
あまりよくない	187	33.7	65.2	1.1
よくない	29	34.5	65.5	-
無回答	22	31.8	68.2	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問15 健康日本21（第2次）では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,199	35.9	63.6	0.5
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	938	37.2	62.2	0.6
週4～5日食べる	50	38.0	62.0	-
週2～3日食べる	81	33.3	66.7	-
ほとんど食べない	126	28.6	71.4	-
無回答	4	-	100.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】				
知っている	662	↑ 46.5	↓ 53.2	0.3
知らない	522	↓ 23.0	↑ 77.0	-
無回答	15	20.0	53.3	↑ 26.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】				
大変よい	58	43.1	55.2	1.7
よい	499	39.1	60.9	-
少し問題がある	537	33.9	65.9	0.2
問題が多い	94	29.8	70.2	-
無回答	11	9.1	54.5	↑ 36.4
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	819	↑ 39.6	60.4	↓ -
心がけていない	351	↓ 27.4	↑ 72.1	0.6
無回答	29	37.9	48.3	↑ 13.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	し て 健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 し て い な い 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,199	38.3	8.3	47.8	5.6
【性別】					
男性	473	↑ 43.8	8.9	43.3	4.0
女性	696	↓ 34.2	7.8	51.4	6.6
無回答	30	46.7	13.3	33.3	6.7
【年代別】					
20歳代	101	33.7	5.0	↑ 61.4	↓ -
30歳代	190	↓ 28.9	↓ 1.1	↑ 68.4	↓ 1.6
40歳代	196	↓ 27.6	4.6	↑ 62.2	5.6
50歳代	200	35.5	↓ 4.0	↑ 57.0	3.5
60～64歳	99	44.4	6.1	45.5	4.0
65～69歳	100	↑ 49.0	7.0	↓ 36.0	8.0
70歳以上	282	↑ 48.6	↑ 20.9	↓ 19.1	↑ 11.3
無回答	31	48.4	12.9	32.3	6.5
【性別・年代別】					
男性20代	43	44.2	7.0	48.8	-
30代	70	40.0	↓ 1.4	55.7	2.9
40代	73	31.5	5.5	56.2	6.8
50代	85	37.6	4.7	55.3	2.4
60代	91	↑ 52.7	4.4	41.8	1.1
70歳以上	111	↑ 51.4	↑ 23.4	↓ 17.1	8.1
女性20代	58	25.9	3.4	↑ 70.7	-
30代	120	↓ 22.5	↓ 0.8	↑ 75.8	↓ 0.8
40代	123	↓ 25.2	4.1	↑ 65.9	4.9
50代	115	33.9	3.5	↑ 58.3	4.3
60代	108	41.7	8.3	39.8	↑ 10.2
70歳以上	170	↑ 47.1	↑ 19.4	↓ 20.0	↑ 13.5
無回答	32	46.9	12.5	34.4	6.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	39.0	8.2	43.8	↑ 9.0
夫婦のみ	288	42.0	11.5	↓ 40.6	5.9
親と子の二世帯世帯	496	↓ 32.9	6.5	↑ 56.0	4.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 54.5	7.8	↓ 36.4	1.3
その他	38	36.8	7.9	55.3	-
無回答	33	45.5	12.1	36.4	6.1
【職業別】					
自営業	132	34.1	11.4	53.0	↓ 1.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 33.9	↓ 3.2	↑ 58.3	4.6
専業主婦	192	35.4	12.0	42.7	↑ 9.9
学生	25	40.0	8.0	52.0	-
無職	235	↑ 52.8	↑ 15.7	↓ 25.1	6.4
その他	11	36.4	-	54.5	9.1
無回答	35	42.9	14.3	31.4	11.4
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	154	↓ 29.9	11.7	51.3	7.1
普通(18.5以上25未満)	850	40.8	6.7	48.1	4.4
肥満(25以上)	166	34.9	12.0	47.6	5.4
無回答	29	27.6	17.2	↓ 20.7	↑ 34.5
(再掲) 20以下	370	↓ 32.2	9.5	52.4	5.9
(再掲) 25以上30未満	144	34.0	12.5	48.6	4.9
(再掲) 30以上	22	40.9	9.1	40.9	9.1
(再掲) 19以上25未満	795	41.4	6.7	47.7	4.3
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	↑ 95.8	↓ -	↓ 4.2	↓ -
中水準(4～5項目)	712	↑ 48.0	8.8	↓ 37.6	5.5
低水準(0～3項目)	416	↓ 11.8	8.9	↑ 72.6	6.7
【健康状態別】					
よい	260	↑ 56.5	↓ 1.5	↓ 37.7	4.2
まあよい	701	37.5	↓ 4.4	↑ 52.1	6.0
あまりよくない	187	↓ 18.7	↑ 23.0	52.4	5.9
よくない	29	↓ 13.8	↑ 62.1	↓ 20.7	3.4
無回答	22	45.5	18.2	27.3	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	健 康 に 問 題 が あ り 運 動	健 康 し て い な い の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,199	38.3	8.3	47.8	5.6
【ロコモティブシンドロームの認知度別】					
内容を知っている	167	↑ 50.9	9.6	↓ 35.3	4.2
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	242	↑ 45.5	10.7	↓ 38.0	5.8
知らない	780	↓ 33.1	7.3	↑ 53.8	5.8
無回答	10	60.0	10.0	20.0	10.0
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	938	40.6	8.7	↓ 44.6	6.1
週4～5日食べる	50	30.0	6.0	58.0	6.0
週2～3日食べる	81	33.3	3.7	58.0	4.9
ほとんど食べない	126	↓ 27.0	8.7	↑ 61.9	2.4
無回答	4	50.0	25.0	25.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	662	↑ 44.1	7.9	↓ 42.7	5.3
知らない	522	↓ 31.0	9.2	↑ 54.4	5.4
無回答	15	33.3	-	40.0	↑ 26.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	58	↑ 62.1	10.3	↓ 25.9	1.7
よい	499	↑ 44.3	8.0	↓ 40.5	7.2
少し問題がある	537	↓ 32.6	8.0	↑ 54.7	4.7
問題が多い	94	↓ 24.5	10.6	↑ 62.8	2.1
無回答	11	36.4	9.1	27.3	↑ 27.3
【1日の歩数別】					
1万歩以上	97	↑ 55.7	5.2	↓ 37.1	2.1
7千歩以上1万歩未満	207	↑ 54.1	↓ 2.4	↓ 38.2	5.3
3千歩以上7千歩未満	602	37.4	↓ 4.7	↑ 52.8	5.1
3千歩未満	260	↓ 21.2	↑ 21.2	51.2	6.5
無回答	33	39.4	↑ 21.2	↓ 21.2	↑ 18.2
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	819	↑ 43.8	7.1	45.1	4.0
心がけていない	351	↓ 25.1	10.8	↑ 57.3	6.8
無回答	29	41.4	13.8	↓ 10.3	↑ 34.5
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	242	↓ 26.4	9.1	↑ 61.6	2.9
多少ある	530	37.7	7.4	50.9	4.0
あまりない	352	↑ 44.9	8.2	↓ 39.2	7.7
全くない	62	↑ 54.8	9.7	↓ 22.6	↑ 12.9
無回答	13	23.1	↑ 30.8	↓ 15.4	↑ 30.8
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	187	38.5	5.3	51.3	4.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	38.0	↑ 11.6	46.9	3.6
吸ったことはない	660	38.6	7.3	47.4	6.7
無回答	15	26.7	20.0	40.0	13.3
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群(している)	194	41.8	↓ 4.1	53.1	↓ 1.0
B群(していない)	975	37.7	8.6	47.5	6.2
無回答	30	33.3	↑ 26.7	↓ 23.3	↑ 16.7
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】					
治療中	83	45.8	↑ 15.7	↓ 27.7	↑ 10.8
治療中断	3	33.3	-	66.7	-
治療を受けていない	68	38.2	13.2	45.6	2.9
診断されたことがない	993	37.9	7.3	50.6	4.3
無回答	52	34.6	11.5	↓ 28.8	↑ 25.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)

問16-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	週 5 ～ 7 回	週 3 ～ 4 回	週 1 ～ 2 回	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,199	13.4	9.3	13.4	56.1	7.8
【性別】						
男性	473	↑ 17.1	11.0	14.4	52.2	↓ 5.3
女性	696	↓ 10.6	8.2	12.6	59.2	9.3
無回答	30	20.0	6.7	16.7	46.7	10.0
【年代別】						
20歳代	101	8.9	5.9	16.8	↑ 66.3	↓ 2.0
30歳代	190	9.5	5.3	14.2	↑ 69.5	↓ 1.6
40歳代	196	↓ 6.1	7.7	12.8	↑ 66.8	6.6
50歳代	200	10.5	9.0	15.0	61.0	4.5
60～64歳	99	19.2	11.1	12.1	51.5	6.1
65～69歳	100	19.0	↑ 17.0	9.0	↓ 43.0	12.0
70歳以上	282	↑ 19.9	11.3	12.8	↓ 40.1	↑ 16.0
無回答	31	22.6	6.5	16.1	45.2	9.7
【性別・年代別】						
男性20代	43	9.3	11.6	23.3	55.8	-
30代	70	14.3	7.1	18.6	57.1	2.9
40代	73	8.2	8.2	13.7	61.6	8.2
50代	85	15.3	8.2	14.1	60.0	2.4
60代	91	↑ 20.9	↑ 18.7	12.1	46.2	↓ 2.2
70歳以上	111	↑ 26.1	10.8	10.8	↓ 40.5	11.7
女性20代	58	8.6	↓ 1.7	12.1	↑ 74.1	3.4
30代	120	↓ 6.7	4.2	11.7	↑ 76.7	↓ 0.8
40代	123	↓ 4.9	7.3	12.2	↑ 69.9	5.7
50代	115	↓ 7.0	9.6	15.7	61.7	6.1
60代	108	17.6	10.2	9.3	48.1	↑ 14.8
70歳以上	170	15.9	11.8	14.1	↓ 39.4	↑ 18.8
無回答	32	21.9	6.3	15.6	46.9	9.4
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	12.0	10.9	13.5	52.1	↑ 11.6
夫婦のみ	288	17.4	8.7	13.2	52.1	8.7
親と子の二世帯世帯	496	↓ 9.7	8.1	13.5	↑ 62.5	6.3
親と子と孫の三世帯世帯	77	20.8	15.6	16.9	↓ 44.2	2.6
その他	38	23.7	5.3	5.3	63.2	2.6
無回答	33	18.2	9.1	15.2	48.5	9.1
【職業別】						
自営業	132	12.1	6.8	12.1	64.4	4.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 10.0	7.9	14.8	↑ 61.5	5.8
専業主婦	192	12.0	7.8	13.0	54.7	↑ 12.5
学生	25	12.0	8.0	20.0	60.0	-
無職	235	↑ 23.0	↑ 16.2	9.8	↓ 40.9	10.2
その他	11	18.2	-	18.2	54.5	9.1
無回答	35	17.1	5.7	17.1	45.7	14.3
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	11.7	8.4	8.4	63.0	8.4
普通(18.5以上25未満)	850	13.6	9.3	15.3	54.8	6.9
肥満(25以上)	166	13.9	10.2	9.6	59.6	6.6
無回答	29	13.8	6.9	6.9	↓ 37.9	↑ 34.5
(再掲)20以下	370	10.5	7.8	11.9	↑ 61.9	7.8
(再掲)25以上30未満	144	14.6	10.4	↓ 7.6	61.1	6.3
(再掲)30以上	22	9.1	9.1	22.7	50.0	9.1
(再掲)19以上25未満	795	13.8	9.4	15.5	54.3	6.9
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 31.0	↑ 29.6	↑ 32.4	↓ 4.2	2.8
中水準(4～5項目)	712	↑ 16.6	11.2	↑ 17.3	↓ 46.5	8.4
低水準(0～3項目)	416	↓ 5.0	↓ 2.4	↓ 3.6	↑ 81.5	7.5
【健康状態別】						
よい	260	↑ 22.7	11.9	↑ 20.0	↓ 39.2	6.2
まあよい	701	12.4	9.7	13.0	56.5	8.4
あまりよくない	187	↓ 5.3	↓ 4.8	↓ 7.5	↑ 75.4	7.0
よくない	29	3.4	3.4	↓ -	↑ 82.8	10.3
無回答	22	18.2	9.1	18.2	45.5	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問16 継続的な運動

	全 体	A群 を1つ 以上 継続	B群 を1回 以上 継続	C群 を1回 以上 継続	D群 を1回 以上 継続	無 回 答
全 体	1,199	29.4	6.7	8.3	47.8	7.8
【性別】						
男性	473	↑ 35.5	7.0	8.9	43.3	↓ 5.3
女性	696	↓ 24.9	6.6	7.8	51.4	9.3
無回答	30	40.0	3.3	13.3	33.3	10.0
【年代別】						
20歳代	101	25.7	5.9	5.0	↑ 61.4	↓ 2.0
30歳代	190	↓ 20.0	8.9	↓ 1.1	↑ 68.4	↓ 1.6
40歳代	196	↓ 17.9	8.7	4.6	↑ 62.2	6.6
50歳代	200	26.0	8.5	↓ 4.0	↑ 57.0	4.5
60～64歳	99	37.4	5.1	6.1	45.5	6.1
65～69歳	100	↑ 43.0	2.0	7.0	↓ 36.0	12.0
70歳以上	282	↑ 38.7	5.3	↑ 20.9	↓ 19.1	↑ 16.0
無回答	31	41.9	3.2	12.9	32.3	9.7
【性別・年代別】						
男性20代	43	39.5	4.7	7.0	48.8	-
30代	70	27.1	↑ 12.9	↓ 1.4	55.7	2.9
40代	73	23.3	6.8	5.5	56.2	8.2
50代	85	28.2	9.4	4.7	55.3	2.4
60代	91	↑ 48.4	3.3	4.4	41.8	↓ 2.2
70歳以上	111	↑ 42.3	5.4	↑ 23.4	↓ 17.1	11.7
女性20代	58	↓ 15.5	6.9	3.4	↑ 70.7	3.4
30代	120	↓ 15.8	6.7	↓ 0.8	↑ 75.8	↓ 0.8
40代	123	↓ 14.6	9.8	4.1	↑ 65.9	5.7
50代	115	24.3	7.8	3.5	↑ 58.3	6.1
60代	108	33.3	3.7	8.3	39.8	↑ 14.8
70歳以上	170	↑ 36.5	5.3	↑ 19.4	↓ 20.0	↑ 18.8
無回答	32	40.6	3.1	12.5	34.4	9.4
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	27.7	8.6	8.2	43.8	↑ 11.6
夫婦のみ	288	31.3	8.0	11.5	↓ 40.6	8.7
親と子の二世帯世帯	496	25.8	5.4	6.5	↑ 56.0	6.3
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 46.8	6.5	7.8	↓ 36.4	2.6
その他	38	31.6	2.6	7.9	55.3	2.6
無回答	33	39.4	3.0	12.1	36.4	9.1
【職業別】						
自営業	132	25.0	6.1	11.4	53.0	4.5
勤め人（パートを含む）	569	↓ 23.9	↑ 8.8	↓ 3.2	↑ 58.3	5.8
専業主婦	192	28.1	4.7	12.0	42.7	↑ 12.5
学生	25	40.0	-	8.0	52.0	-
無職	235	↑ 44.7	4.3	↑ 15.7	↓ 25.1	10.2
その他	11	18.2	18.2	-	54.5	9.1
無回答	35	37.1	2.9	14.3	31.4	14.3
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	25.3	3.2	11.7	51.3	8.4
普通（18.5以上25未満）	850	30.2	8.0	6.7	48.1	6.9
肥満（25以上）	166	29.5	4.2	12.0	47.6	6.6
無回答	29	27.6	-	17.2	↓ 20.7	↑ 34.5
（再掲）20以下	370	↓ 23.0	7.3	9.5	52.4	7.8
（再掲）25以上30未満	144	29.2	3.5	12.5	48.6	6.3
（再掲）30以上	22	31.8	9.1	9.1	40.9	9.1
（再掲）19以上25未満	795	30.7	8.1	6.7	47.7	6.9
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	↑ 70.4	↑ 22.5	↓ -	↓ 4.2	2.8
中水準（4～5項目）	712	↑ 36.9	8.1	8.8	↓ 37.6	8.4
低水準（0～3項目）	416	↓ 9.6	↓ 1.4	8.9	↑ 72.6	7.5
【健康状態別】						
よい	260	↑ 43.8	↑ 10.8	↓ 1.5	↓ 37.7	6.2
まあよい	701	28.7	6.4	↓ 4.4	↑ 52.1	8.4
あまりよくない	187	↓ 14.4	3.2	↑ 23.0	52.4	7.0
よくない	29	↓ 6.9	-	↑ 62.1	↓ 20.7	10.3
無回答	22	40.9	4.5	18.2	27.3	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 継続的な運動

	全 体	を かA 1つ群 年週（ 以上21 上回数 以上3 継続） の分 運動上	動いB を時群 1間（ 1年ま 以上A 以上は 継続） のた ら運な	りC 運群 動（健 し健康 してい ない） があ	由D で群 運（健 動して 上以外 の理	無 回 答
全 体	1,199	29.4	6.7	8.3	47.8	7.8
【ロコモティブシンドロームの認知度別】						
内容を知っている	167	↑ 40.7	6.6	9.6	↓ 35.3	7.8
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	242	34.7	8.3	10.7	↓ 38.0	8.3
知らない	780	↓ 25.0	6.3	7.3	↑ 53.8	7.6
無回答	10	↑ 60.0	-	10.0	20.0	10.0
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	30.5	7.5	8.7	↓ 44.6	8.7
週4～5日食べる	50	30.0	-	6.0	58.0	6.0
週2～3日食べる	81	27.2	6.2	3.7	58.0	4.9
ほとんど食べない	126	22.2	4.0	8.7	↑ 61.9	3.2
無回答	4	50.0	-	25.0	25.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	↑ 34.0	7.1	7.9	↓ 42.7	8.3
知らない	522	↓ 23.8	6.3	9.2	↑ 54.4	6.3
無回答	15	26.7	-	-	40.0	↑ 33.3
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	↑ 48.3	6.9	10.3	↓ 25.9	8.6
よい	499	↑ 34.1	6.8	8.0	↓ 40.5	↑ 10.6
少し問題がある	537	↓ 25.0	6.7	8.0	↑ 54.7	5.6
問題が多い	94	↓ 18.1	6.4	10.6	↑ 62.8	↓ 2.1
無回答	11	36.4	-	9.1	27.3	↑ 27.3
【1日の歩数別】						
1万歩以上	97	↑ 47.4	7.2	5.2	↓ 37.1	3.1
7千歩以上1万歩未満	207	↑ 44.9	6.3	↓ 2.4	↓ 38.2	8.2
3千歩以上7千歩未満	602	27.7	7.3	↓ 4.7	↑ 52.8	7.5
3千歩未満	260	↓ 15.4	5.0	↑ 21.2	51.2	7.3
無回答	33	21.2	9.1	↑ 21.2	↓ 21.2	↑ 27.3
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	819	↑ 33.0	↑ 8.4	7.1	45.1	6.5
心がけていない	351	↓ 21.4	↓ 2.8	10.8	↑ 57.3	7.7
無回答	29	27.6	3.4	13.8	↓ 10.3	↑ 44.8
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	242	↓ 20.2	5.4	9.1	↑ 61.6	↓ 3.7
多少ある	530	27.9	7.2	7.4	50.9	6.6
あまりない	352	↑ 35.5	6.5	8.2	↓ 39.2	10.5
全くない	62	↑ 46.8	8.1	9.7	↓ 22.6	12.9
無回答	13	15.4	7.7	↑ 30.8	↓ 15.4	↑ 30.8
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	187	29.9	7.0	5.3	51.3	6.4
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	28.2	8.0	↑ 11.6	46.9	5.3
吸ったことはない	660	30.2	6.1	7.3	47.4	9.1
無回答	15	20.0	-	20.0	40.0	20.0
【1日の飲酒量別】						
1合未満	293	31.1	8.9	6.5	48.5	5.1
1合以上～2合未満	161	36.0	8.1	5.0	44.1	6.8
2合以上～3合未満	171	29.2	9.4	5.3	52.6	3.5
3合以上～4合未満	36	22.2	11.1	2.8	63.9	-
4合以上～5合未満	33	42.4	6.1	3.0	48.5	-
5合以上	9	33.3	11.1	11.1	44.4	-
無回答	10	50.0	-	20.0	↓ 10.0	↑ 20.0
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】						
治療中	83	36.1	7.2	↑ 15.7	↓ 27.7	13.3
治療中断	3	33.3	-	-	66.7	-
治療を受けていない	68	33.8	2.9	13.2	45.6	4.4
診断されたことがない	993	29.0	7.0	7.3	50.6	6.1
無回答	52	21.2	3.8	11.5	↓ 28.8	↑ 34.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)

問16-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。【分】(回答欄に数字を記入)

	全 体	1 時 間 未 満	1 時 間 〜 2 時 間 未 満	2 時 間 〜 3 時 間 未 満	3 時 間 以 上	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,199	10.0	17.4	6.1	2.3	56.1	8.1
【性別】							
男性	473	10.6	↑ 22.6	6.3	3.2	52.2	↓ 5.1
女性	696	9.5	↓ 13.8	5.9	1.6	59.2	10.1
無回答	30	13.3	20.0	6.7	3.3	46.7	10.0
【年代別】							
20歳代	101	5.9	19.8	4.0	3.0	↑ 66.3	↓ 1.0
30歳代	190	↓ 4.7	16.3	6.3	1.6	↑ 69.5	↓ 1.6
40歳代	196	8.2	↓ 11.2	5.1	2.0	↑ 66.8	6.6
50歳代	200	10.0	15.5	5.5	3.0	61.0	5.0
60～64歳	99	15.2	18.2	8.1	1.0	51.5	6.1
65～69歳	100	12.0	24.0	9.0	1.0	↓ 43.0	11.0
70歳以上	282	13.1	20.2	6.0	2.8	↓ 40.1	↑ 17.7
無回答	31	16.1	19.4	6.5	3.2	45.2	9.7
【性別・年代別】							
男性20代	43	7.0	↑ 30.2	2.3	4.7	55.8	-
30代	70	5.7	24.3	5.7	4.3	57.1	2.9
40代	73	8.2	17.8	2.7	1.4	61.6	8.2
50代	85	10.6	17.6	3.5	4.7	60.0	3.5
60代	91	15.4	24.2	↑ 12.1	1.1	46.2	↓ 1.1
70歳以上	111	12.6	24.3	8.1	3.6	↓ 40.5	10.8
女性20代	58	5.2	12.1	5.2	1.7	↑ 74.1	1.7
30代	120	↓ 4.2	11.7	6.7	-	↑ 76.7	↓ 0.8
40代	123	8.1	↓ 7.3	6.5	2.4	↑ 69.9	5.7
50代	115	9.6	13.9	7.0	1.7	61.7	6.1
60代	108	12.0	18.5	5.6	0.9	48.1	↑ 14.8
70歳以上	170	13.5	17.6	4.7	2.4	↓ 39.4	↑ 22.4
無回答	32	15.6	18.8	6.3	3.1	46.9	9.4
【世帯構成別】							
一人暮らし	267	11.6	14.2	7.9	1.9	52.1	↑ 12.4
夫婦のみ	288	11.1	20.1	7.3	1.0	52.1	8.3
親と子の二世帯世帯	496	8.7	15.9	4.0	2.4	↑ 62.5	6.5
親と子と孫の三世帯世帯	77	9.1	↑ 26.0	↑ 11.7	↑ 6.5	↓ 44.2	2.6
その他	38	5.3	21.1	-	2.6	63.2	7.9
無回答	33	15.2	18.2	6.1	3.0	48.5	9.1
【職業別】							
自営業	132	11.4	13.6	3.0	3.0	64.4	4.5
勤め人(パートを含む)	569	8.4	16.7	6.0	1.8	↑ 61.5	↓ 5.6
専業主婦	192	10.9	13.5	5.2	2.6	54.7	↑ 13.0
学生	25	4.0	28.0	-	8.0	60.0	-
無職	235	11.9	↑ 24.3	↑ 9.4	1.7	↓ 40.9	↑ 11.9
その他	11	18.2	-	9.1	9.1	54.5	9.1
無回答	35	14.3	17.1	5.7	2.9	45.7	14.3
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	154	7.8	16.2	↓ 1.3	2.6	63.0	9.1
普通(18.5以上25未満)	850	10.4	18.1	7.5	2.2	54.8	6.9
肥満(25以上)	166	9.0	16.9	4.2	2.4	59.6	7.8
無回答	29	17.2	6.9	-	-	↓ 37.9	↑ 37.9
(再掲)20以下	370	7.3	16.8	4.3	1.9	↑ 61.9	7.8
(再掲)25以上30未満	144	9.0	17.4	2.8	2.8	61.1	6.9
(再掲)30以上	22	9.1	13.6	13.6	-	50.0	13.6
(再掲)19以上25未満	795	10.6	18.1	↑ 7.8	2.3	54.3	6.9
【プレスロー項目数別】							
高水準(6～7項目)	71	↑ 19.7	↑ 43.7	↑ 16.9	↑ 8.5	↓ 4.2	7.0
中水準(4～5項目)	712	↑ 13.2	↑ 21.5	7.7	2.7	↓ 46.5	8.4
低水準(0～3項目)	416	↓ 2.9	↓ 6.0	↓ 1.4	↓ 0.5	↑ 81.5	7.7
【健康状態別】							
よい	260	13.1	↑ 27.7	↑ 9.2	↑ 4.2	↓ 39.2	6.5
まあよい	701	10.3	16.7	6.1	1.9	56.5	8.6
あまりよくない	187	↓ 3.7	↓ 9.1	2.7	1.1	↑ 75.4	8.0
よくない	29	6.9	↓ -	-	-	↑ 82.8	10.3
無回答	22	↑ 22.7	13.6	4.5	4.5	45.5	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)
 問16-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

	全 体	か な り 息 の 乱 れ る 運 動	少 し 息 の 乱 れ る 運 動	動 あ ま り 息 の 乱 れ な い 運	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,199	4.8	16.5	15.8	56.1	6.8
【性別】						
男性	473	6.1	19.2	17.8	52.2	4.7
女性	696	3.9	13.9	14.8	59.2	8.2
無回答	30	6.7	↑ 33.3	6.7	46.7	6.7
【年代別】						
20歳代	101	5.9	17.8	9.9	↑ 66.3	↓ -
30歳代	190	6.8	14.7	↓ 7.4	↑ 69.5	↓ 1.6
40歳代	196	6.1	13.8	↓ 7.1	↑ 66.8	6.1
50歳代	200	6.0	18.5	↓ 10.0	61.0	4.5
60～64歳	99	3.0	18.2	21.2	51.5	6.1
65～69歳	100	2.0	18.0	↑ 26.0	↓ 43.0	11.0
70歳以上	282	2.8	14.9	↑ 28.7	↓ 40.1	↑ 13.5
無回答	31	6.5	↑ 32.3	9.7	45.2	6.5
【性別・年代別】						
男性20代	43	7.0	↑ 27.9	9.3	55.8	-
30代	70	↑ 11.4	21.4	↓ 7.1	57.1	2.9
40代	73	5.5	13.7	11.0	61.6	8.2
50代	85	7.1	18.8	10.6	60.0	3.5
60代	91	4.4	22.0	↑ 25.3	46.2	2.2
70歳以上	111	3.6	16.2	↑ 31.5	↓ 40.5	8.1
女性20代	58	5.2	10.3	10.3	↑ 74.1	↓ -
30代	120	4.2	10.8	↓ 7.5	↑ 76.7	↓ 0.8
40代	123	6.5	13.8	↓ 4.9	↑ 69.9	4.9
50代	115	5.2	18.3	9.6	61.7	5.2
60代	108	0.9	14.8	22.2	48.1	↑ 13.9
70歳以上	170	2.4	14.1	↑ 27.1	↓ 39.4	↑ 17.1
無回答	32	6.3	↑ 31.3	9.4	46.9	6.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	4.1	13.9	19.9	52.1	↑ 10.1
夫婦のみ	288	4.2	16.3	↑ 20.5	52.1	6.9
親と子の二世帯世帯	496	4.2	17.1	↓ 10.7	↑ 62.5	5.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 13.0	19.5	20.8	↓ 44.2	2.6
その他	38	5.3	7.9	15.8	63.2	7.9
無回答	33	6.1	↑ 33.3	6.1	48.5	6.1
【職業別】						
自営業	132	4.5	14.4	13.6	64.4	3.0
勤め人(パートを含む)	569	6.0	16.3	↓ 11.1	↑ 61.5	5.1
専業主婦	192	2.6	16.7	14.6	54.7	↑ 11.5
学生	25	4.0	↑ 32.0	4.0	60.0	-
無職	235	3.8	14.5	↑ 31.9	↓ 40.9	8.9
その他	11	9.1	18.2	9.1	54.5	9.1
無回答	35	5.7	28.6	8.6	45.7	11.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	1.9	11.0	16.2	63.0	7.8
普通(18.5以上25未満)	850	5.3	17.8	16.4	54.8	5.8
肥満(25以上)	166	6.0	16.3	12.0	59.6	6.0
無回答	29	-	10.3	17.2	↓ 37.9	↑ 34.5
(再掲)20以下	370	3.5	14.3	13.8	↑ 61.9	6.5
(再掲)25以上30未満	144	6.3	16.0	11.1	61.1	5.6
(再掲)30以上	22	4.5	18.2	18.2	50.0	9.1
(再掲)19以上25未満	795	5.5	17.6	16.7	54.3	5.8
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 9.9	↑ 46.5	↑ 38.0	↓ 4.2	1.4
中水準(4～5項目)	712	↑ 6.6	↑ 20.2	↑ 19.7	↓ 46.5	7.0
低水準(0～3項目)	416	↓ 1.0	↓ 5.0	↓ 5.3	↑ 81.5	7.2
【健康状態別】						
よい	260	↑ 8.1	↑ 26.5	↑ 20.8	↓ 39.2	5.4
まあよい	701	4.7	17.0	14.7	56.5	7.1
あまりよくない	187	2.1	↓ 4.8	10.7	↑ 75.4	7.0
よくない	29	-	↓ -	10.3	↑ 82.8	6.9
無回答	22	-	4.5	↑ 40.9	45.5	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問17 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答
全 体	1,199	8.1	17.3	50.2	21.7	2.8
【性別】						
男性	473	9.5	19.2	47.8	21.8	1.7
女性	696	6.5	16.4	52.0	21.7	3.4
無回答	30	↑ 23.3	6.7	46.7	20.0	3.3
【年代別】						
20歳代	101	↑ 13.9	15.8	55.4	↓ 12.9	2.0
30歳代	190	8.9	17.4	50.0	23.7	↓ -
40歳代	196	6.6	19.4	53.1	19.9	1.0
50歳代	200	8.5	18.0	52.0	18.5	3.0
60～64歳	99	8.1	22.2	50.5	19.2	-
65～69歳	100	7.0	21.0	58.0	↓ 13.0	1.0
70歳以上	282	5.0	13.8	↓ 42.2	↑ 31.6	↑ 7.4
無回答	31	↑ 22.6	6.5	51.6	16.1	3.2
【性別・年代別】						
男性20代	43	9.3	18.6	58.1	11.6	2.3
30代	70	↑ 15.7	20.0	45.7	18.6	-
40代	73	8.2	23.3	47.9	19.2	1.4
50代	85	8.2	16.5	52.9	20.0	2.4
60代	91	11.0	20.9	49.5	17.6	1.1
70歳以上	111	6.3	17.1	↓ 39.6	↑ 34.2	2.7
女性20代	58	↑ 17.2	13.8	53.4	13.8	1.7
30代	120	5.0	15.8	52.5	26.7	-
40代	123	5.7	17.1	56.1	20.3	0.8
50代	115	8.7	19.1	51.3	17.4	3.5
60代	108	4.6	22.2	58.3	14.8	-
70歳以上	170	4.1	11.8	44.1	↑ 29.4	↑ 10.6
無回答	32	↑ 21.9	6.3	50.0	18.8	3.1
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	6.7	12.7	48.7	26.6	↑ 5.2
夫婦のみ	288	7.3	20.8	50.0	19.8	2.1
親と子の二世帯世帯	496	8.7	18.3	52.8	18.5	1.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	9.1	18.2	48.1	22.1	2.6
その他	38	2.6	15.8	↓ 34.2	↑ 44.7	2.6
無回答	33	↑ 21.2	6.1	48.5	18.2	6.1
【職業別】						
自営業	132	8.3	15.9	42.4	↑ 29.5	3.8
勤め人（パートを含む）	569	9.8	19.7	↑ 54.7	↓ 14.6	↓ 1.2
専業主婦	192	↓ 4.2	14.6	53.6	25.0	2.6
学生	25	4.0	28.0	64.0	↓ 4.0	-
無職	235	5.1	15.7	↓ 39.6	↑ 34.5	↑ 5.1
その他	11	18.2	-	54.5	18.2	9.1
無回答	35	↑ 20.0	5.7	48.6	17.1	↑ 8.6
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	9.7	14.3	44.2	↑ 28.6	3.2
普通（18.5以上25未満）	850	8.2	17.9	52.7	19.1	2.1
肥満（25以上）	166	6.0	18.7	44.6	↑ 28.9	1.8
無回答	29	6.9	6.9	41.4	20.7	↑ 24.1
（再掲）20以下	370	9.7	17.0	↓ 44.9	24.9	3.5
（再掲）25以上30未満	144	4.9	19.4	45.8	27.8	2.1
（再掲）30以上	22	13.6	13.6	36.4	36.4	-
（再掲）19以上25未満	795	7.8	18.0	53.2	18.9	2.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	12.7	19.7	47.9	18.3	1.4
中水準（4～5項目）	712	7.0	18.3	51.3	21.2	2.2
低水準（0～3項目）	416	9.1	15.1	48.8	23.1	3.8
【健康状態別】						
よい	260	11.2	21.5	50.8	↓ 15.0	1.5
まあよい	701	7.8	17.3	53.6	↓ 18.5	2.7
あまりよくない	187	5.3	13.4	↓ 41.2	↑ 37.4	2.7
よくない	29	6.9	↓ 3.4	↓ 17.2	↑ 62.1	↑ 10.3
無回答	22	4.5	18.2	54.5	13.6	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問17 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答
全 体	1,199	8.1	17.3	50.2	21.7	2.8
【ロコモティブシンドロームの認知度別】						
内容を知っている	167	6.0	16.8	54.5	21.0	1.8
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	242	8.7	19.0	51.2	18.2	2.9
知らない	780	8.3	16.8	49.1	22.9	2.8
無回答	10	10.0	20.0	40.0	20.0	10.0
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	7.6	17.8	51.2	20.8	2.7
週4～5日食べる	50	8.0	22.0	54.0	14.0	2.0
週2～3日食べる	81	9.9	14.8	43.2	28.4	3.7
ほとんど食べない	126	11.1	13.5	46.0	27.0	2.4
無回答	4	-	-	50.0	25.0	↑ 25.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	662	7.9	18.6	53.6	↓ 17.4	2.6
知らない	522	8.6	15.5	46.7	↑ 27.0	2.1
無回答	15	-	20.0	↓ 20.0	26.7	↑ 33.3
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	12.1	22.4	50.0	12.1	3.4
よい	499	8.6	18.2	51.1	19.0	3.0
少し問題がある	537	6.7	16.6	50.7	23.6	2.4
問題が多い	94	10.6	11.7	46.8	↑ 30.9	-
無回答	11	9.1	27.3	↓ 18.2	18.2	↑ 27.3
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	819	9.2	↑ 20.3	51.6	↓ 17.5	↓ 1.5
心がけていない	351	6.3	↓ 10.8	47.9	↑ 32.5	2.6
無回答	29	-	10.3	37.9	10.3	↑ 41.4
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】						
治療中	83	6.0	20.5	45.8	25.3	2.4
治療中断	3	-	-	100.0	-	-
治療を受けていない	68	4.4	19.1	54.4	19.1	2.9
診断されたことがない	993	8.4	17.1	50.5	21.8	2.3
無回答	52	11.5	13.5	44.2	19.2	↑ 11.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問18 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	2 普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答
全 体	1,199	12.8	70.9	13.8	2.4
【性別】					
男性	473	↓ 6.1	69.8	↑ 22.0	2.1
女性	696	↑ 17.8	71.6	↓ 8.2	2.4
無回答	30	3.3	73.3	16.7	6.7
【年代別】					
20歳代	101	15.8	73.3	10.9	-
30歳代	190	14.7	76.8	↓ 7.4	1.1
40歳代	196	11.2	73.5	12.8	2.6
50歳代	200	↓ 8.0	69.0	↑ 21.5	1.5
60～64歳	99	12.1	72.7	15.2	-
65～69歳	100	11.0	76.0	12.0	1.0
70歳以上	282	↑ 17.0	↓ 62.4	14.9	↑ 5.7
無回答	31	3.2	77.4	12.9	6.5
【性別・年代別】					
男性20代	43	11.6	67.4	20.9	-
30代	70	8.6	77.1	14.3	-
40代	73	6.8	67.1	↑ 24.7	1.4
50代	85	↓ 1.2	62.4	↑ 34.1	2.4
60代	91	↓ 2.2	↑ 82.4	15.4	-
70歳以上	111	9.0	63.1	↑ 21.6	↑ 6.3
女性20代	58	19.0	77.6	↓ 3.4	-
30代	120	18.3	76.7	↓ 3.3	1.7
40代	123	13.8	77.2	↓ 5.7	3.3
50代	115	13.0	73.9	12.2	0.9
60代	108	↑ 19.4	67.6	12.0	0.9
70歳以上	170	↑ 22.4	↓ 62.4	10.0	↑ 5.3
無回答	32	3.1	75.0	15.6	6.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	15.0	67.0	15.4	2.6
夫婦のみ	288	13.9	70.8	12.8	2.4
親と子の二世帯世帯	496	11.3	73.2	13.5	2.0
親と子と孫の三世帯世帯	77	10.4	71.4	15.6	2.6
その他	38	21.1	63.2	13.2	2.6
無回答	33	6.1	75.8	12.1	6.1
【職業別】					
自営業	132	11.4	68.2	16.7	3.8
勤め人(パートを含む)	569	11.8	↑ 74.9	12.3	↓ 1.1
専業主婦	192	16.7	70.8	↓ 8.3	4.2
学生	25	12.0	72.0	16.0	-
無職	235	14.0	↓ 63.4	↑ 20.0	2.6
その他	11	9.1	72.7	18.2	-
無回答	35	8.6	65.7	14.3	↑ 11.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	14.1	71.8	11.3	2.8
中水準(4～5項目)	712	12.8	71.5	13.6	2.1
低水準(0～3項目)	416	12.7	69.7	14.7	2.9
【健康状態別】					
よい	260	13.8	74.6	↓ 8.5	3.1
まあよい	701	10.4	72.8	15.0	1.9
あまりよくない	187	↑ 18.2	↓ 62.6	17.1	2.1
よくない	29	24.1	↓ 51.7	13.8	↑ 10.3
無回答	22	18.2	63.6	13.6	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問18 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	2 普 5 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答
全 体	1,199	12.8	70.9	13.8	2.4
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	662	13.6	71.3	12.8	2.3
知らない	522	11.7	71.1	15.1	2.1
無回答	15	20.0	↓ 46.7	13.3	↑ 20.0
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	58	↑ 25.9	↓ 58.6	10.3	5.2
よい	499	12.6	↑ 76.0	↓ 9.6	1.8
少し問題がある	537	11.4	69.6	16.8	2.2
問題が多い	94	13.8	62.8	↑ 22.3	1.1
無回答	11	18.2	↓ 36.4	9.1	↑ 36.4
【継続的な運動の実施状況別】					
A群 (している)	353	11.0	72.8	13.9	2.3
B群 (週1回)	80	6.3	↑ 85.0	8.8	-
C群 (健康に問題あり)	100	18.0	↓ 57.0	20.0	5.0
D群 (健康に問題なし)	573	13.8	71.4	13.8	↓ 1.0
無回答	93	14.0	63.4	11.8	↑ 10.8
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	819	↓ 9.9	↑ 74.7	13.9	1.5
心がけていない	351	↑ 20.2	↓ 64.4	13.7	1.7
無回答	29	6.9	↓ 41.4	13.8	↑ 37.9
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	242	14.5	71.9	12.4	1.2
多少ある	530	12.5	73.8	12.8	↓ 0.9
あまりない	352	12.5	67.9	16.5	3.1
全くない	62	12.9	66.1	14.5	↑ 6.5
無回答	13	7.7	↓ 38.5	7.7	↑ 46.2
【1日の飲酒量別】					
1合未満	293	10.9	75.4	↓ 11.9	1.7
1合以上～2合未満	161	8.7	70.8	18.0	2.5
2合以上～3合未満	171	6.4	73.7	19.3	0.6
3合以上～4合未満	36	8.3	77.8	13.9	-
4合以上～5合未満	33	6.1	63.6	27.3	3.0
5合以上	9	11.1	44.4	↑ 44.4	-
無回答	10	20.0	60.0	10.0	↑ 10.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問19 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。（○は1つだけ）

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	68.3	29.3	2.4
【性別】				
男性	473	64.7	33.2	2.1
女性	696	70.5	26.9	2.6
無回答	30	73.3	23.3	3.3
【年代別】				
20歳代	101	59.4	↑ 40.6	-
30歳代	190	70.0	30.0	↓ -
40歳代	196	69.4	30.1	0.5
50歳代	200	67.5	30.5	2.0
60～64歳	99	72.7	26.3	1.0
65～69歳	100	↑ 80.0	↓ 20.0	-
70歳以上	282	64.2	28.4	↑ 7.4
無回答	31	71.0	22.6	6.5
【性別・年代別】				
男性20代	43	↓ 53.5	↑ 46.5	-
30代	70	64.3	35.7	-
40代	73	63.0	35.6	1.4
50代	85	64.7	31.8	3.5
60代	91	73.6	25.3	1.1
70歳以上	111	63.1	32.4	4.5
女性20代	58	63.8	36.2	-
30代	120	73.3	26.7	-
40代	123	73.2	26.8	-
50代	115	69.6	29.6	0.9
60代	108	↑ 78.7	21.3	-
70歳以上	170	64.7	25.9	↑ 9.4
無回答	32	71.9	21.9	6.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	65.9	28.8	↑ 5.2
夫婦のみ	288	73.6	24.7	1.7
親と子の二世帯世帯	496	69.4	29.8	↓ 0.8
親と子と孫の三世帯世帯	77	61.0	36.4	2.6
その他	38	↓ 50.0	↑ 47.4	2.6
無回答	33	63.6	27.3	↑ 9.1
【職業別】				
自営業	132	62.9	34.1	3.0
勤め人（パートを含む）	569	69.6	29.2	1.2
専業主婦	192	↑ 75.5	↓ 22.4	2.1
学生	25	56.0	44.0	-
無職	235	63.8	31.9	4.3
その他	11	63.6	18.2	↑ 18.2
無回答	35	68.6	25.7	5.7
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	154	↓ 52.6	↑ 46.1	1.3
普通（18.5以上25未満）	850	↑ 72.0	26.6	1.4
肥満（25以上）	166	68.7	28.9	2.4
無回答	29	↓ 41.4	20.7	↑ 37.9
（再掲）20以下	370	↓ 58.1	↑ 40.5	1.4
（再掲）25以上30未満	144	70.1	27.1	2.8
（再掲）30以上	22	59.1	40.9	-
（再掲）19以上25未満	795	↑ 72.7	↓ 25.8	1.5
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	71	↑ 83.1	↓ 16.9	-
中水準（4～5項目）	712	70.4	27.1	2.5
低水準（0～3項目）	416	↓ 62.3	↑ 35.1	2.6
【健康状態別】				
よい	260	70.0	28.1	1.9
まあよい	701	69.0	29.2	1.7
あまりよくない	187	64.2	31.6	4.3
よくない	29	55.2	37.9	6.9
無回答	22	77.3	13.6	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問19 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	68.3	29.3	2.4
【適正な食事内容・食事量の意識別】				
知っている	662	↑ 74.3	↓ 23.6	2.1
知らない	522	↓ 61.5	↑ 36.4	2.1
無回答	15	↓ 40.0	33.3	↑ 26.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】				
大変よい	58	74.1	24.1	1.7
よい	499	68.5	29.3	2.2
少し問題がある	537	70.4	27.2	2.4
問題が多い	94	↓ 55.3	↑ 43.6	1.1
無回答	11	↓ 36.4	36.4	↑ 27.3
【食事内容を向上させることについての考え別】				
今よりよくしたい	599	↑ 76.0	↓ 22.7	1.3
今のままでよい	419	65.4	31.0	3.6
特に考えていない	171	↓ 49.1	↑ 48.5	2.3
無回答	10	60.0	20.0	↑ 20.0
【継続的な運動の実施状況別】				
A群 (している)	353	↑ 76.5	↓ 21.2	2.3
B群 (週1回)	80	↑ 86.3	↓ 12.5	1.3
C群 (健康に問題あり)	100	↓ 58.0	38.0	4.0
D群 (健康に問題なし)	573	↓ 64.4	↑ 35.1	↓ 0.5
無回答	93	↓ 57.0	29.0	↑ 14.0
【1日の飲酒量別】				
1合未満	293	71.0	28.0	1.0
1合以上～2合未満	161	68.9	27.3	3.7
2合以上～3合未満	171	74.9	24.6	0.6
3合以上～4合未満	36	77.8	22.2	-
4合以上～5合未満	33	60.6	36.4	3.0
5合以上	9	77.8	22.2	-
無回答	10	↓ 40.0	30.0	↑ 30.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問20 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答
全 体	1,199	21.2	48.9	26.9	2.5	0.5
【性別】						
男性	473	22.8	46.9	26.8	2.7	0.6
女性	696	20.0	50.6	26.7	2.3	0.4
無回答	30	23.3	40.0	33.3	3.3	-
【年代別】						
20歳代	101	25.7	39.6	28.7	↑ 5.9	-
30歳代	190	16.8	43.7	↑ 34.7	↑ 4.7	-
40歳代	196	15.8	46.4	↑ 35.7	1.5	0.5
50歳代	200	↓ 12.0	48.0	↑ 35.5	4.0	0.5
60～64歳	99	23.2	52.5	23.2	1.0	-
65～69歳	100	15.0	↑ 70.0	↓ 15.0	-	-
70歳以上	282	↑ 34.0	50.0	↓ 13.8	0.7	↑ 1.4
無回答	31	22.6	41.9	32.3	3.2	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	25.6	41.9	27.9	4.7	-
30代	70	17.1	41.4	32.9	↑ 8.6	-
40代	73	12.3	43.8	↑ 42.5	1.4	-
50代	85	14.1	45.9	34.1	4.7	1.2
60代	91	20.9	↑ 61.5	↓ 17.6	-	-
70歳以上	111	↑ 40.5	43.2	↓ 14.4	-	1.8
女性20代	58	25.9	37.9	29.3	↑ 6.9	-
30代	120	16.7	45.0	↑ 35.8	2.5	-
40代	123	17.9	48.0	31.7	1.6	0.8
50代	115	↓ 10.4	49.6	↑ 36.5	3.5	-
60代	108	17.6	↑ 61.1	20.4	0.9	-
70歳以上	170	↑ 30.0	54.1	↓ 13.5	1.2	1.2
無回答	32	21.9	43.8	31.3	3.1	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	16.5	49.4	30.3	3.0	0.7
夫婦のみ	288	↑ 29.2	47.2	22.6	↓ 0.7	0.3
親と子の二世帯世帯	496	18.3	51.0	27.0	3.4	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	27.3	42.9	27.3	1.3	1.3
その他	38	15.8	47.4	31.6	2.6	2.6
無回答	33	24.2	42.4	30.3	3.0	-
【職業別】						
自営業	132	26.5	47.7	24.2	-	1.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 15.1	47.5	↑ 34.3	3.2	-
専業主婦	192	21.9	54.7	20.8	1.6	1.0
学生	25	24.0	44.0	28.0	4.0	-
無職	235	↑ 31.1	49.8	↓ 16.2	2.6	0.4
その他	11	↑ 45.5	54.5	↓ -	-	-
無回答	35	20.0	40.0	31.4	5.7	↑ 2.9
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	18.2	48.7	27.3	↑ 5.8	-
普通(18.5以上25未満)	850	19.6	50.4	27.6	2.2	0.1
肥満(25以上)	166	↑ 29.5	45.2	24.7	0.6	-
無回答	29	34.5	↓ 27.6	17.2	3.4	↑ 17.2
(再掲)20以下	370	17.3	52.2	26.5	4.1	-
(再掲)25以上30未満	144	↑ 29.9	44.4	25.0	0.7	-
(再掲)30以上	22	27.3	50.0	22.7	-	-
(再掲)19以上25未満	795	20.0	50.1	27.5	2.3	0.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 33.8	↑ 64.8	↓ 1.4	-	-
中水準(4～5項目)	712	↑ 26.0	↑ 60.1	↓ 13.3	↓ 0.6	-
低水準(0～3項目)	416	↓ 10.8	↓ 26.9	↑ 54.6	↑ 6.3	↑ 1.4
【健康状態別】						
よい	260	↑ 34.6	49.2	↓ 15.0	↓ 0.4	0.8
まあよい	701	20.1	50.6	27.5	1.6	0.1
あまりよくない	187	↓ 9.1	↓ 40.1	↑ 41.7	↑ 8.6	0.5
よくない	29	6.9	55.2	27.6	6.9	↑ 3.4
無回答	22	18.2	54.5	22.7	-	↑ 4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問20 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答
全 体	1,199	21.2	48.9	26.9	2.5	0.5
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	23.2	50.2	24.6	↓ 1.5	0.4
週4～5日食べる	50	14.0	46.0	34.0	6.0	-
週2～3日食べる	81	13.6	51.9	29.6	4.9	-
ほとんど食べない	126	↓ 13.5	↓ 38.1	↑ 40.5	↑ 7.1	0.8
無回答	4	25.0	50.0	-	-	↑ 25.0
【運動の頻度別】	459	29.8	50.1	19.2	0.7	0.2
週1回	80	32.5	50.0	16.3	1.3	-
週2回	81	30.9	45.7	22.2	1.2	-
週3回	65	21.5	61.5	16.9	-	-
週4回	46	23.9	54.3	21.7	-	-
週5回	64	26.6	48.4	25.0	-	-
週6回	34	26.5	52.9	17.6	2.9	-
週7回	63	↑ 41.3	46.0	11.1	-	↑ 1.6
無回答	26	34.6	38.5	26.9	-	-
【ストレスや悩みなどの有無別】	1,199	21.2	48.9	26.9	2.5	0.5
おおいにある	242	↓ 8.3	↓ 33.5	↑ 49.6	↑ 8.7	-
多少ある	530	↓ 15.8	↑ 54.5	27.9	1.5	0.2
あまりない	352	↑ 32.7	53.1	↓ 13.9	↓ 0.3	-
全くない	62	↑ 54.8	37.1	↓ 8.1	-	-
無回答	13	7.7	46.2	7.7	-	↑ 38.5
【ストレスや悩みなどの原因別】	772	13.5	47.9	34.7	3.8	0.1
家族問題	327	14.7	45.6	35.5	4.0	0.3
健康問題	220	13.6	45.5	33.6	↑ 6.8	0.5
経済生活問題	144	11.1	45.8	36.8	6.3	-
勤務問題	366	10.9	↓ 42.3	↑ 41.0	5.5	0.3
男女問題	47	17.0	↓ 29.8	46.8	6.4	-
学校問題	8	-	75.0	25.0	-	-
交友関係問題	54	13.0	46.3	38.9	1.9	-
その他	44	15.9	47.7	31.8	4.5	-
無回答	21	9.5	57.1	28.6	4.8	-
【喫煙の状況別】	1,199	21.2	48.9	26.9	2.5	0.5
現在吸っている	187	20.9	49.2	27.3	2.1	0.5
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	22.6	48.7	26.7	1.8	0.3
吸ったことはない	660	20.6	48.8	27.1	3.0	0.5
無回答	15	20.0	53.3	20.0	-	↑ 6.7
【1日の飲酒量別】	713	21.7	47.0	28.5	2.5	0.3
1合未満	293	22.2	51.5	23.9	2.0	0.3
1合以上～2合未満	161	21.1	43.5	31.7	3.7	-
2合以上～3合未満	171	21.6	43.9	32.7	1.8	-
3合以上～4合未満	36	19.4	50.0	27.8	2.8	-
4合以上～5合未満	33	18.2	33.3	39.4	6.1	↑ 3.0
5合以上	9	44.4	55.6	-	-	-
無回答	10	20.0	50.0	30.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問21 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,199	16.3	4.2	10.5	5.3	10.7	9.4	21.0	5.1	46.2	1.2
【性別】											
男性	473	19.0	3.8	↑ 19.5	4.2	9.1	8.5	18.6	3.2	44.4	0.8
女性	696	14.7	4.2	↓ 4.6	5.9	11.9	10.2	22.7	6.5	46.8	1.4
無回答	30	10.0	10.0	6.7	6.7	6.7	6.7	20.0	3.3	60.0	-
【年代別】											
20歳代	101	11.9	2.0	↓ 3.0	2.0	↑ 16.8	↓ 3.0	↓ 11.9	6.9	↑ 60.4	-
30歳代	190	14.2	3.2	8.9	4.2	12.6	↓ 4.7	21.1	6.3	47.4	-
40歳代	196	↓ 8.7	3.6	11.7	5.1	8.2	5.6	19.9	6.1	52.0	-
50歳代	200	17.0	4.0	14.0	4.5	8.5	11.5	23.5	4.5	43.0	0.5
60～64歳	99	19.2	5.1	9.1	7.1	7.1	10.1	26.3	2.0	44.4	1.0
65～69歳	100	↑ 24.0	3.0	12.0	7.0	12.0	13.0	18.0	2.0	45.0	2.0
70歳以上	282	↑ 20.9	5.7	11.0	6.7	11.3	↑ 14.9	23.0	5.7	↓ 37.9	↑ 3.5
無回答	31	9.7	9.7	9.7	3.2	9.7	6.5	16.1	3.2	61.3	-
【性別・年代別】											
男性20代	43	16.3	-	2.3	-	11.6	2.3	11.6	4.7	↑ 65.1	-
30代	70	14.3	1.4	17.1	5.7	12.9	4.3	18.6	4.3	41.4	-
40代	73	13.7	4.1	↑ 24.7	5.5	5.5	2.7	23.3	1.4	42.5	-
50代	85	17.6	3.5	↑ 24.7	1.2	8.2	8.2	18.8	2.4	43.5	1.2
60代	91	↑ 24.2	3.3	↑ 17.6	6.6	8.8	6.6	20.9	2.2	45.1	-
70歳以上	111	↑ 23.4	7.2	↑ 21.6	4.5	9.0	↑ 18.9	16.2	4.5	39.6	2.7
女性20代	58	8.6	3.4	3.4	3.4	↑ 20.7	3.4	12.1	8.6	56.9	-
30代	120	14.2	4.2	↓ 4.2	3.3	12.5	5.0	22.5	7.5	50.8	-
40代	123	↓ 5.7	3.3	↓ 4.1	4.9	9.8	7.3	17.9	8.9	↑ 57.7	-
50代	115	16.5	4.3	6.1	7.0	8.7	13.9	27.0	6.1	42.6	-
60代	108	19.4	4.6	↓ 4.6	7.4	10.2	↑ 15.7	23.1	1.9	44.4	2.8
70歳以上	170	19.4	4.7	↓ 4.1	7.6	12.9	12.4	27.1	6.5	↓ 37.1	↑ 4.1
無回答	32	9.4	9.4	9.4	6.3	9.4	6.3	18.8	3.1	59.4	-
【世帯構成別】											
一人暮らし	267	14.6	6.4	10.9	6.4	13.1	8.2	17.6	5.2	44.2	↑ 2.6
夫婦のみ	288	↑ 21.2	3.1	10.8	4.2	10.4	11.8	23.6	4.9	44.8	1.7
親と子の二世帯世帯	496	13.5	2.6	10.9	5.2	9.7	8.5	22.0	5.0	48.2	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 24.7	5.2	9.1	5.2	11.7	14.3	16.9	7.8	42.9	1.3
その他	38	13.2	↑ 10.5	5.3	7.9	7.9	5.3	26.3	2.6	39.5	2.6
無回答	33	12.1	9.1	9.1	3.0	9.1	6.1	15.2	3.0	60.6	-
【職業別】											
自営業	132	↓ 9.8	5.3	↑ 20.5	4.5	10.6	9.1	18.2	3.0	46.2	2.3
勤め人(パートを含む)	569	14.6	↓ 2.1	10.7	4.4	10.4	8.6	22.1	6.2	47.3	0.4
専業主婦	192	18.2	4.7	↓ 3.1	5.2	9.9	9.9	19.3	4.7	47.9	2.6
学生	25	8.0	-	4.0	-	↑ 28.0	4.0	16.0	8.0	52.0	-
無職	235	↑ 24.7	↑ 7.7	11.9	↑ 8.5	11.1	12.3	21.7	4.3	↓ 39.6	1.3
その他	11	9.1	9.1	9.1	-	-	9.1	27.3	-	45.5	-
無回答	35	8.6	8.6	5.7	5.7	8.6	5.7	20.0	2.9	60.0	2.9
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	154	18.2	2.6	↓ 3.9	3.9	12.3	7.1	20.8	↑ 9.1	46.1	1.3
普通(18.5以上25未満)	850	15.8	4.5	11.1	5.5	10.7	10.2	20.6	4.6	46.9	0.7
肥満(25以上)	166	19.3	4.8	15.1	5.4	8.4	8.4	25.3	4.2	42.8	-
無回答	29	3.4	-	3.4	3.4	13.8	3.4	10.3	3.4	44.8	↑ 20.7
(再掲) 20以下	370	15.4	3.8	↓ 4.9	4.3	10.5	7.6	18.9	7.0	50.3	1.4
(再掲) 25以上30未満	144	19.4	3.5	15.3	6.3	9.0	9.0	27.1	2.8	43.8	-
(再掲) 30以上	22	18.2	↑ 13.6	13.6	-	4.5	4.5	13.6	13.6	36.4	-
(再掲) 19以上25未満	795	16.4	4.3	11.6	5.3	10.7	10.6	20.6	4.5	46.3	0.8
【ブレスロー項目数別】											
高水準(6～7項目)	71	↑ 36.6	↑ 9.9	7.0	4.2	12.7	12.7	21.1	1.4	40.8	-
中水準(4～5項目)	712	↑ 20.2	3.4	8.4	6.2	10.8	10.1	22.3	5.3	45.2	1.0
低水準(0～3項目)	416	↓ 6.0	4.6	↑ 14.7	3.8	10.1	7.7	18.8	5.3	48.8	1.7
【健康状態別】											
よい	260	↑ 25.0	↓ 1.5	8.5	3.8	10.4	10.8	18.5	3.1	47.7	1.5
まあよい	701	15.7	3.1	11.8	5.4	10.8	9.6	22.8	5.7	46.6	0.6
あまりよくない	187	↓ 7.5	↑ 9.1	10.2	5.9	10.2	5.9	16.0	6.4	47.1	1.1
よくない	29	3.4	↑ 20.7	3.4	3.4	10.3	10.3	24.1	3.4	37.9	↑ 6.9
無回答	22	22.7	4.5	4.5	13.6	13.6	18.2	31.8	-	↓ 18.2	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ール を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,199	16.3	4.2	10.5	5.3	10.7	9.4	21.0	5.1	46.2	1.2
【普通の睡眠に対する意識別】											
充分とれている	254	↑ 24.8	2.8	10.6	5.5	12.6	9.8	21.3	4.3	42.9	0.8
ほぼとれている	586	17.4	3.8	9.2	5.5	9.6	10.4	21.5	4.4	47.8	0.7
あまりとれていない	323	↓ 9.3	5.9	13.6	5.0	11.1	8.4	20.7	6.8	45.2	0.9
全くとれていない	30	↓ -	6.7	3.3	3.3	13.3	-	16.7	6.7	60.0	-
無回答	6	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	↑ 83.3
【ストレスや悩みなどの有無別】											
おおいにある	242	↓ 9.1	↑ 7.4	13.2	6.2	14.0	8.3	18.6	7.9	43.0	0.8
多少ある	530	16.2	4.2	10.9	5.7	10.6	8.9	21.5	5.5	44.5	0.6
あまりない	352	19.3	2.3	8.0	4.3	8.5	11.6	22.2	2.8	↑ 52.3	0.6
全くない	62	↑ 30.6	3.2	11.3	4.8	12.9	8.1	21.0	3.2	40.3	3.2
無回答	13	-	-	7.7	-	-	-	15.4	7.7	38.5	↑ 38.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問22 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答
全 体	1,199	20.2	44.2	29.4	5.2	1.1
【性別】						
男性	473	16.7	43.1	31.7	↑ 7.2	1.3
女性	696	22.6	45.0	27.7	3.7	1.0
無回答	30	20.0	43.3	30.0	6.7	-
【年代別】						
20歳代	101	26.7	45.5	22.8	4.0	1.0
30歳代	190	↑ 30.0	47.4	↓ 21.1	↓ 1.1	0.5
40歳代	196	↑ 28.1	44.9	24.0	↓ 1.5	1.5
50歳代	200	24.5	↑ 51.5	↓ 21.0	↓ 2.0	1.0
60～64歳	99	↓ 12.1	46.5	35.4	6.1	-
65～69歳	100	↓ 10.0	44.0	↑ 41.0	5.0	-
70歳以上	282	↓ 9.2	↓ 35.5	↑ 40.4	↑ 12.8	2.1
無回答	31	19.4	41.9	32.3	6.5	-
【性別・年代別】						
男性20代	43	23.3	39.5	32.6	4.7	-
30代	70	27.1	50.0	↓ 18.6	2.9	1.4
40代	73	28.8	39.7	26.0	2.7	2.7
50代	85	23.5	52.9	21.2	1.2	1.2
60代	91	↓ 6.6	45.1	↑ 41.8	6.6	-
70歳以上	111	↓ 2.7	↓ 33.3	↑ 43.2	↑ 18.9	1.8
女性20代	58	29.3	50.0	↓ 15.5	3.4	1.7
30代	120	↑ 31.7	45.8	22.5	↓ -	-
40代	123	↑ 27.6	48.0	22.8	↓ 0.8	0.8
50代	115	25.2	50.4	↓ 20.9	2.6	0.9
60代	108	14.8	45.4	35.2	4.6	-
70歳以上	170	↓ 12.9	37.1	↑ 38.8	↑ 8.8	2.4
無回答	32	21.9	40.6	31.3	6.3	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	24.0	40.4	28.5	4.5	↑ 2.6
夫婦のみ	288	↓ 15.3	43.1	↑ 35.1	5.9	0.7
親と子の二世帯世帯	496	21.8	47.2	26.4	4.2	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	13.0	50.6	28.6	6.5	1.3
その他	38	26.3	28.9	28.9	↑ 13.2	2.6
無回答	33	18.2	42.4	33.3	6.1	-
【職業別】						
自営業	132	18.9	38.6	36.4	4.5	1.5
勤め人(パートを含む)	569	↑ 25.7	48.2	↓ 22.1	↓ 3.0	1.1
専業主婦	192	16.7	45.8	31.3	4.7	1.6
学生	25	24.0	44.0	24.0	8.0	-
無職	235	↓ 11.1	↓ 37.0	↑ 40.9	↑ 10.6	0.4
その他	11	9.1	36.4	54.5	-	-
無回答	35	17.1	42.9	28.6	8.6	2.9
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	22.7	42.9	28.6	5.2	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	20.5	46.0	28.1	4.8	0.6
肥満(25以上)	166	18.1	41.0	34.9	5.4	0.6
無回答	29	10.3	↓ 17.2	37.9	↑ 13.8	↑ 20.7
(再掲)20以下	370	22.7	45.7	28.1	3.2	0.3
(再掲)25以上30未満	144	18.1	40.3	34.7	6.3	0.7
(再掲)30以上	22	18.2	45.5	36.4	-	-
(再掲)19以上25未満	795	20.0	45.9	28.3	5.2	0.6
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↓ 8.5	47.9	35.2	8.5	-
中水準(4～5項目)	712	↓ 15.2	43.7	↑ 34.4	6.2	0.6
低水準(0～3項目)	416	↑ 30.8	44.5	↓ 19.7	↓ 2.9	↑ 2.2
【健康状態別】						
よい	260	↓ 10.0	38.8	↑ 40.8	↑ 9.6	0.8
まあよい	701	17.8	↑ 48.5	28.4	4.3	1.0
あまりよくない	187	↑ 38.0	38.0	↓ 20.9	2.1	1.1
よくない	29	↑ 51.7	34.5	↓ 10.3	-	3.4
無回答	22	22.7	36.4	22.7	13.6	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問22 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答
全 体	1,199	20.2	44.2	29.4	5.2	1.1
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	↓ 17.2	45.2	30.9	5.8	1.0
週4～5日食べる	50	28.0	42.0	28.0	2.0	-
週2～3日食べる	81	25.9	46.9	23.5	2.5	1.2
ほとんど食べない	126	↑ 35.7	35.7	23.0	4.0	1.6
無回答	4	25.0	50.0	-	-	↑ 25.0
【継続的な運動の実施状況別】						
A群(している)	353	↓ 13.9	41.9	↑ 35.4	↑ 8.2	0.6
B群(週1回)	80	16.3	47.5	28.8	6.3	1.3
C群(健康に問題あり)	100	22.0	39.0	29.0	6.0	↑ 4.0
D群(健康に問題なし)	573	↑ 26.0	47.1	↓ 24.1	↓ 2.4	0.3
無回答	93	↓ 9.7	37.6	↑ 39.8	8.6	↑ 4.3
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	254	↓ 7.9	↓ 33.1	↑ 45.3	↑ 13.4	0.4
ほぼとれている	586	↓ 13.8	↑ 49.3	31.9	3.9	1.0
あまりとれていない	323	↑ 37.2	45.8	↓ 15.2	↓ 1.5	0.3
全くとれていない	30	↑ 70.0	26.7	↓ 3.3	-	-
無回答	6	-	16.7	-	-	↑ 83.3
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	187	15.5	48.1	30.5	3.7	2.1
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	19.9	44.2	29.1	6.5	0.3
吸ったことはない	660	21.7	43.6	29.2	4.5	0.9
無回答	15	20.0	20.0	26.7	↑ 20.0	↑ 13.3
【飲酒の状況別】						
毎日	219	19.2	48.9	23.7	6.8	1.4
週5～6日	93	21.5	41.9	35.5	1.1	-
週3～4日	95	27.4	43.2	26.3	2.1	1.1
週1～2日	179	19.0	↑ 52.0	24.6	4.5	-
月に1～3日	127	↑ 29.9	44.1	22.8	3.1	-
やめた(1年以上やめている)	32	25.0	37.5	34.4	3.1	-
ほとんど飲まない(飲めない)	434	↓ 16.1	41.0	↑ 35.5	6.2	1.2
無回答	20	20.0	↓ 20.0	20.0	↑ 20.0	↑ 20.0
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】						
A群(している)	194	23.2	48.5	↓ 22.7	5.2	0.5
B群(していない)	975	19.6	43.9	30.8	4.9	0.8
無回答	30	20.0	26.7	26.7	↑ 13.3	↑ 13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 問 題 等)	健 康 問 題 (自 分 の 病 気 等)	事 業 不 振 ・ 負 債 ・ 失 業 (等)	勤 務 問 題 (転 勤 ・ 仕 事 の 不 振 ・ 長 時 間 労 働 等)	男 女 問 題 (失 恋 ・ 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め ・ 学 業 不 振 ・ 教 師 と の 人 間 関 係 等)	活 動 の 人 間 関 係 問 題 (友 人 と の 関 係 問 題 ・ グ ル ー プ と の 関 係 問 題 等)	そ の 他	無 回 答
全 体	772	42.4	28.5	18.7	47.4	6.1	1.0	7.0	5.7	2.7	
【性別】											
男性	283	↓ 28.3	25.4	20.1	↑ 58.0	4.6	0.7	6.7	7.1	2.8	
女性	470	↑ 50.4	30.4	17.4	↓ 41.3	6.8	1.3	7.0	4.9	2.8	
無回答	19	52.6	26.3	26.3	42.1	10.5	-	10.5	5.3	-	
【年代別】											
20歳代	73	↓ 21.9	↓ 16.4	15.1	↑ 75.3	↑ 23.3	↑ 4.1	↑ 15.1	5.5	1.4	
30歳代	147	40.8	21.8	14.3	↑ 65.3	8.2	2.0	8.2	4.8	0.7	
40歳代	143	41.3	21.7	23.1	↑ 62.9	7.0	1.4	4.9	↓ 1.4	3.5	
50歳代	152	↑ 51.3	25.0	↑ 28.3	53.3	3.3	-	6.6	4.6	2.6	
60～64歳	58	48.3	20.7	12.1	↓ 34.5	-	-	3.4	↑ 13.8	3.4	
65～69歳	54	50.0	↑ 40.7	18.5	↓ 16.7	1.9	-	5.6	↑ 13.0	1.9	
70歳以上	126	39.7	↑ 54.0	11.9	↓ 4.8	↓ -	-	5.6	6.3	5.6	
無回答											
【性別・年代別】											
男性20代	27	↓ 18.5	↓ 7.4	7.4	63.0	14.8	↑ 7.4	↑ 18.5	7.4	-	
30代	54	↓ 24.1	16.7	20.4	↑ 83.3	3.7	-	3.7	5.6	1.9	
40代	50	↓ 20.0	20.0	26.0	↑ 78.0	6.0	-	8.0	2.0	2.0	
50代	65	38.5	20.0	↑ 29.2	↑ 69.2	4.6	-	3.1	6.2	3.1	
60代	47	34.0	31.9	17.0	34.0	2.1	-	4.3	↑ 12.8	4.3	
70歳以上	40	27.5	↑ 57.5	10.0	↓ 5.0	-	-	10.0	10.0	5.0	
女性20代	46	↓ 23.9	21.7	19.6	↑ 82.6	↑ 28.3	2.2	13.0	4.3	2.2	
30代	93	50.5	24.7	10.8	54.8	10.8	↑ 3.2	10.8	4.3	-	
40代	93	↑ 52.7	22.6	21.5	54.8	7.5	2.2	3.2	1.1	4.3	
50代	87	↑ 60.9	28.7	↑ 27.6	41.4	2.3	-	9.2	3.4	2.3	
60代	65	↑ 60.0	29.2	13.8	↓ 20.0	↓ -	-	4.6	↑ 13.8	1.5	
70歳以上	85	44.7	↑ 52.9	11.8	↓ 4.7	↓ -	-	3.5	4.7	5.9	
無回答	20	50.0	25.0	25.0	45.0	10.0	-	10.0	5.0	-	
【世帯構成別】											
一人暮らし	172	↓ 19.2	↑ 37.2	17.4	51.2	↑ 12.8	1.2	↑ 13.4	7.6	2.9	
夫婦のみ	168	39.3	24.4	↓ 10.1	48.2	↓ 1.2	-	7.7	5.4	2.4	
親と子の二世帯世帯	342	↑ 54.4	25.1	↑ 23.4	48.2	5.6	1.8	↓ 4.1	4.1	3.2	
親と子と孫の三世帯世帯	49	49.0	34.7	8.2	↓ 24.5	2.0	-	4.1	↑ 12.2	2.0	
その他	21	42.9	28.6	↑ 42.9	52.4	4.8	-	-	4.8	-	
無回答	20	45.0	30.0	20.0	45.0	10.0	-	10.0	5.0	-	
【職業別】											
自営業	76	↓ 30.3	31.6	↑ 35.5	38.2	6.6	1.3	6.6	10.5	3.9	
勤め人(パートを含む)	420	↓ 36.4	↓ 18.6	17.6	↑ 74.0	7.4	0.7	6.0	3.8	1.9	
専業主婦	120	↑ 75.8	35.8	↓ 6.7	↓ 4.2	↓ 0.8	0.8	4.2	4.2	3.3	
学生	17	29.4	29.4	11.8	29.4	↑ 29.4	↑ 17.6	↑ 35.3	11.8	-	
無職	113	38.1	↑ 54.9	24.8	↓ 5.3	2.7	-	9.7	9.7	4.4	
その他	5	20.0	20.0	20.0	40.0	-	-	-	20.0	-	
無回答	21	52.4	33.3	19.0	38.1	9.5	-	9.5	4.8	4.8	
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	101	37.6	35.6	16.8	39.6	8.9	2.0	8.9	6.9	2.0	
普通(18.5以上25未満)	565	45.1	27.3	18.9	49.2	5.8	0.9	6.5	5.5	2.5	
肥満(25以上)	98	↓ 30.6	27.6	18.4	48.0	5.1	1.0	8.2	6.1	4.1	
無回答	8	50.0	37.5	25.0	↓ 12.5	-	-	-	-	12.5	
(再掲)20以下	253	43.1	32.8	17.4	42.3	↑ 9.1	1.6	8.3	6.7	3.2	
(再掲)25以上30未満	84	32.1	25.0	17.9	47.6	6.0	1.2	8.3	6.0	4.8	
(再掲)30以上	14	21.4	42.9	21.4	50.0	-	-	7.1	7.1	-	
(再掲)19以上25未満	524	45.0	26.7	18.9	49.8	5.0	0.8	6.1	5.9	2.1	
【ブレスロー項目数別】											
高水準(6～7項目)	40	45.0	35.0	15.0	↓ 27.5	-	-	7.5	10.0	-	
中水準(4～5項目)	419	44.9	27.0	16.9	↓ 39.6	4.5	1.4	6.9	6.4	2.1	
低水準(0～3項目)	313	38.7	29.7	21.4	↑ 60.4	↑ 8.9	0.6	7.0	4.2	3.8	
【健康状態別】											
よい	127	43.3	↓ 7.1	14.2	48.0	3.1	2.4	5.5	7.9	1.6	
まあよい	465	45.2	↓ 23.0	17.2	49.9	6.5	1.1	6.9	4.5	2.2	
あまりよくない	142	↓ 33.8	↑ 52.8	23.9	45.1	7.7	-	7.7	8.5	↑ 5.6	
よくない	25	32.0	↑ 88.0	↑ 44.0	↓ 24.0	4.0	-	12.0	-	-	
無回答	13	46.2	↑ 53.8	7.7	23.1	7.7	-	7.7	7.7	7.7	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介不家 護和族 ・子問 看病育 (等)て (等)族 の	健 康 問 題 (自 分 の 病 気 等)	事 業 不 振 、 負 債 、 失 業 (等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 、 等)	勤 務 問 題 (長 時 間 職 場 の 人 間 関 係 等)	男 女 問 題 (失 恋 、 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め 、 学 業 不 振 、 教 師 と の 人 間 関 係 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 人 間 関 係 問 題 グ ル ー プ 活 動 で の 人 間 関 係 等)	そ の 他	無 回 答
全 体	772	42.4	28.5	18.7	47.4	6.1	1.0	7.0	5.7	2.7	
【朝食摂取頻度別】											
ほぼ毎日食べる	585	46.0	28.5	16.2	↓ 41.9	↓ 3.9	1.0	6.0	6.3	3.1	
週4～5日食べる	35	↓ 25.7	31.4	17.1	57.1	↑ 17.1	-	5.7	8.6	5.7	
週2～3日食べる	59	37.3	28.8	25.4	↑ 66.1	↑ 13.6	1.7	8.5	-	1.7	
ほとんど食べない	90	↓ 30.0	26.7	↑ 31.1	↑ 66.7	↑ 11.1	1.1	↑ 13.3	4.4	-	
無回答	3	-	33.3	-	66.7	-	-	-	-	-	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)
 問22-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	772	48.1	25.6	19.9	6.3
【性別】					
男性	283	↓ 40.6	↑ 32.2	21.6	5.7
女性	470	52.1	21.7	19.4	6.8
無回答	19	57.9	26.3	10.5	5.3
【年代別】					
20歳代	73	52.1	20.5	21.9	5.5
30歳代	147	↑ 63.3	↓ 15.6	17.0	4.1
40歳代	143	47.6	25.9	19.6	7.0
50歳代	152	47.4	30.9	15.1	6.6
60～64歳	58	41.4	24.1	29.3	5.2
65～69歳	54	42.6	35.2	22.2	-
70歳以上	126	↓ 32.5	31.0	24.6	↑ 11.9
無回答	19	63.2	21.1	10.5	5.3
【性別・年代別】					
男性20代	27	48.1	14.8	33.3	3.7
30代	54	↑ 68.5	18.5	↓ 7.4	5.6
40代	50	42.0	32.0	18.0	8.0
50代	65	↓ 35.4	↑ 36.9	18.5	9.2
60代	47	↓ 27.7	34.0	↑ 34.0	4.3
70歳以上	40	↓ 20.0	↑ 52.5	27.5	-
女性20代	46	54.3	23.9	15.2	6.5
30代	93	↑ 60.2	↓ 14.0	22.6	3.2
40代	93	50.5	22.6	20.4	6.5
50代	87	56.3	26.4	12.6	4.6
60代	65	52.3	26.2	20.0	1.5
70歳以上	85	38.8	20.0	23.5	↑ 17.6
無回答	20	60.0	25.0	10.0	5.0
【世帯構成別】					
一人暮らし	172	41.3	21.5	↑ 27.3	9.9
夫婦のみ	168	51.8	29.8	15.5	3.0
親と子の二世帯世帯	342	50.3	26.3	17.5	5.8
親と子と孫の三世帯世帯	49	44.9	18.4	30.6	6.1
その他	21	28.6	38.1	19.0	14.3
無回答	20	65.0	20.0	10.0	5.0
【職業別】					
自営業	76	39.5	23.7	↑ 30.3	6.6
勤め人(パートを含む)	420	51.9	25.5	16.7	6.0
専業主婦	120	50.0	21.7	21.7	6.7
学生	17	35.3	11.8	↑ 41.2	11.8
無職	113	↓ 36.3	↑ 34.5	22.1	7.1
その他	5	60.0	40.0	-	-
無回答	21	61.9	19.0	14.3	4.8
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	101	50.5	19.8	20.8	8.9
普通(18.5以上25未満)	565	49.4	25.5	19.6	5.5
肥満(25以上)	98	↓ 36.7	32.7	21.4	9.2
無回答	8	62.5	25.0	12.5	-
(再掲)20以下	253	47.4	23.3	21.7	7.5
(再掲)25以上30未満	84	↓ 35.7	34.5	22.6	7.1
(再掲)30以上	14	42.9	21.4	14.3	↑ 21.4
(再掲)19以上25未満	524	49.6	25.8	19.5	5.2
【プレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	40	45.0	25.0	22.5	7.5
中水準(4～5項目)	419	51.1	25.1	18.6	5.3
低水準(0～3項目)	313	44.4	26.5	21.4	7.7
【健康状態別】					
よい	127	54.3	18.1	18.1	9.4
まあよい	465	51.0	23.9	19.4	5.8
あまりよくない	142	↓ 36.6	↑ 35.2	23.2	4.9
よくない	25	↓ 24.0	↑ 48.0	24.0	4.0
無回答	13	53.8	15.4	15.4	15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	772	48.1	25.6	19.9	6.3
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	585	48.7	24.8	20.0	6.5
週4～5日食べる	35	57.1	20.0	17.1	5.7
週2～3日食べる	59	50.8	28.8	20.3	↓ -
ほとんど食べない	90	38.9	32.2	20.0	8.9
無回答	3	33.3	-	33.3	33.3
【運動の頻度別】					
週1回	51	62.7	23.5	11.8	2.0
週2回	46	58.7	21.7	17.4	2.2
週3回	38	39.5	28.9	21.1	10.5
週4回	23	47.8	39.1	8.7	4.3
週5回	37	54.1	21.6	18.9	5.4
週6回	20	65.0	25.0	10.0	-
週7回	33	45.5	24.2	27.3	3.0
無回答	16	43.8	6.3	↑ 37.5	12.5
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	104	47.1	22.1	23.1	7.7
ほぼとれている	370	49.2	24.3	19.2	7.3
あまりとれていない	268	46.6	27.6	20.9	4.9
全くとれていない	29	51.7	37.9	6.9	3.4
無回答	1	-	-	↑ 100.0	-
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	119	42.0	21.8	22.7	↑ 13.4
以前は吸っていたが、今は吸っていない	216	↓ 41.2	↑ 35.6	19.9	3.2
吸ったことはない	431	↑ 53.4	21.6	19.0	6.0
無回答	6	33.3	33.3	33.3	-
【飲酒の状況別】					
毎日	149	40.9	27.5	22.8	8.7
週5～6日	59	57.6	28.8	10.2	3.4
週3～4日	67	52.2	22.4	22.4	3.0
週1～2日	127	↑ 57.5	25.2	↓ 11.0	6.3
月に1～3日	94	45.7	25.5	23.4	5.3
やめた(1年以上やめている)	20	30.0	↑ 45.0	25.0	-
ほとんど飲まない(飲めない)	248	46.0	23.8	22.6	7.7
無回答	8	62.5	12.5	25.0	-
【1日の飲酒量別】					
1合未満	206	46.6	30.6	19.4	3.4
1合以上～2合未満	107	55.1	23.4	16.8	4.7
2合以上～3合未満	118	50.8	22.0	18.6	8.5
3合以上～4合未満	28	60.7	14.3	14.3	10.7
4合以上～5合未満	25	↓ 28.0	28.0	28.0	↑ 16.0
5合以上	6	66.7	33.3	-	-
無回答	6	50.0	33.3	-	16.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以 下	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ラ ー	医 師	相 保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	話 民 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	772	25.9	35.4	13.5	37.2	18.5	2.7	8.7	1.9	0.4	1.8	5.6
【性別】												
男性	283	↑ 40.3	↓ 28.6	↓ 3.2	↓ 18.0	19.1	1.4	8.8	0.4	0.4	1.1	5.3
女性	470	↓ 17.7	↑ 39.6	↑ 19.8	↑ 49.1	18.1	3.4	8.7	3.0	0.4	2.3	5.5
無回答	19	15.8	31.6	10.5	26.3	21.1	5.3	5.3	-	-	-	10.5
【年代別】												
20歳代	73	20.5	39.7	9.6	↑ 53.4	26.0	4.1	2.7	1.4	-	-	6.8
30歳代	147	↓ 18.4	39.5	17.0	44.9	↑ 27.9	4.1	6.8	1.4	0.7	0.7	4.1
40歳代	143	25.9	35.7	16.1	39.2	23.8	↑ 7.0	8.4	↑ 4.9	-	1.4	5.6
50歳代	152	30.3	36.8	11.8	34.9	21.7	0.7	5.9	1.3	-	3.3	4.6
60～64歳	58	↑ 37.9	29.3	15.5	31.0	10.3	-	6.9	1.7	1.7	-	3.4
65～69歳	54	37.0	35.2	9.3	35.2	9.3	-	9.3	1.9	-	-	1.9
70歳以上	126	24.6	28.6	11.9	↓ 23.8	↓ 0.8	-	↑ 19.0	0.8	0.8	↑ 4.8	9.5
無回答	19	10.5	36.8	10.5	31.6	21.1	5.3	5.3	-	-	-	10.5
【性別・年代別】												
男性20代	27	33.3	25.9	↓ -	37.0	14.8	-	-	-	-	-	7.4
30代	54	22.2	44.4	7.4	↓ 24.1	↑ 31.5	1.9	3.7	-	-	-	5.6
40代	50	↑ 42.0	↓ 22.0	↓ 4.0	↓ 20.0	22.0	4.0	12.0	-	-	-	6.0
50代	65	↑ 50.8	↓ 21.5	↓ 4.6	↓ 9.2	21.5	1.5	6.2	-	-	1.5	6.2
60代	47	↑ 53.2	23.4	↓ -	↓ 19.1	17.0	-	6.4	2.1	-	-	2.1
70歳以上	40	35.0	35.0	↓ -	↓ 7.5	↓ -	-	↑ 25.0	-	↑ 2.5	5.0	5.0
女性20代	46	↓ 13.0	47.8	15.2	↑ 63.0	↑ 32.6	6.5	4.3	2.2	-	-	6.5
30代	93	↓ 16.1	36.6	↑ 22.6	↑ 57.0	25.8	5.4	8.6	2.2	1.1	1.1	3.2
40代	93	17.2	43.0	↑ 22.6	↑ 49.5	24.7	↑ 8.6	6.5	↑ 7.5	-	2.2	5.4
50代	87	↓ 14.9	↑ 48.3	17.2	↑ 54.0	21.8	-	5.7	2.3	-	4.6	3.4
60代	65	26.2	38.5	21.5	43.1	↓ 4.6	-	9.2	1.5	1.5	-	3.1
70歳以上	85	18.8	25.9	17.6	31.8	↓ 1.2	-	↑ 16.5	1.2	-	↑ 4.7	↑ 11.8
無回答	20	15.0	35.0	10.0	30.0	20.0	5.0	5.0	-	-	-	10.0
【世帯構成別】												
一人暮らし	172	29.1	↓ 5.8	9.3	43.0	20.9	4.7	9.9	3.5	-	2.3	↑ 10.5
夫婦のみ	168	27.4	↑ 50.0	13.1	↓ 29.8	17.3	1.2	10.1	-	0.6	0.6	2.4
親と子の二世帯世帯	342	25.7	↑ 41.8	16.1	37.7	19.3	2.6	7.6	2.0	0.6	2.0	4.1
親と子と孫の三世帯世帯	49	18.4	44.9	16.3	40.8	10.2	-	10.2	2.0	-	4.1	6.1
その他	21	23.8	28.6	4.8	38.1	14.3	4.8	4.8	4.8	-	-	9.5
無回答	20	10.0	40.0	10.0	30.0	20.0	5.0	5.0	-	-	-	10.0
【職業別】												
自営業	76	30.3	32.9	↓ 5.3	30.3	13.2	3.9	9.2	2.6	-	3.9	6.6
勤め人(パートを含む)	420	26.4	34.3	11.7	40.0	↑ 29.8	3.3	6.2	1.0	-	1.2	5.0
専業主婦	120	↓ 15.0	↑ 54.2	↑ 27.5	43.3	↓ 1.7	2.5	10.0	↑ 5.8	0.8	3.3	3.3
学生	17	23.5	23.5	-	47.1	↓ -	-	11.8	5.9	-	-	↑ 17.6
無職	113	↑ 35.4	↓ 23.0	11.5	↓ 24.8	↓ 1.8	-	↑ 15.9	0.9	↑ 1.8	1.8	6.2
その他	5	20.0	40.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-	-	-	-
無回答	21	14.3	33.3	19.0	33.3	19.0	4.8	4.8	-	-	-	14.3
【BMI別】												
やせ(18.5未満)	101	20.8	33.7	13.9	43.6	12.9	2.0	7.9	2.0	-	4.0	9.9
普通(18.5以上25未満)	565	24.6	37.2	14.2	39.5	19.6	3.4	8.7	2.1	0.5	1.4	4.8
肥満(25以上)	98	↑ 38.8	↓ 25.5	9.2	↓ 18.4	19.4	-	9.2	1.0	-	2.0	6.1
無回答	8	25.0	50.0	12.5	25.0	-	-	12.5	-	-	-	-
(再掲)20以下	253	20.6	36.8	14.6	↑ 44.7	18.6	2.0	8.7	2.4	0.4	2.8	6.3
(再掲)25以上30未満	84	↑ 40.5	↓ 25.0	7.1	↓ 16.7	20.2	-	9.5	1.2	-	2.4	3.6
(再掲)30以上	14	28.6	28.6	21.4	28.6	14.3	-	7.1	-	-	-	↑ 21.4
(再掲)19以上25未満	524	24.4	37.4	13.9	39.3	19.8	3.4	8.6	2.1	0.6	1.3	5.0
【プレスロー項目数別】												
高水準(6～7項目)	40	30.0	32.5	7.5	32.5	7.5	2.5	10.0	-	-	5.0	7.5
中水準(4～5項目)	419	24.8	38.4	15.3	37.2	16.2	2.4	10.3	2.1	0.5	1.7	4.1
低水準(0～3項目)	313	26.8	31.6	11.8	37.7	↑ 23.0	3.2	6.4	1.9	0.3	1.6	7.3
【健康状態別】												
よい	127	↓ 18.1	42.5	18.1	↑ 45.7	24.4	-	6.3	0.8	-	0.8	6.3
まあよい	465	27.5	34.8	13.1	37.8	18.9	3.0	↓ 5.8	2.2	0.4	1.5	5.4
あまりよくない	142	28.9	35.2	10.6	30.3	16.2	4.2	↑ 15.5	2.1	-	1.4	5.6
よくない	25	20.0	20.0	16.0	↓ 12.0	4.0	4.0	↑ 36.0	4.0	↑ 4.0	↑ 12.0	4.0
無回答	13	23.1	15.4	7.7	53.8	-	-	7.7	-	-	7.7	7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問22で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問22-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ラ ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	民 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	772	25.9	35.4	13.5	37.2	18.5	2.7	8.7	1.9	0.4	1.8	5.6
【ストレスや悩みなどの有無別】												
おおいにある	242	↓ 19.4	36.8	15.7	↑ 44.2	↑ 24.4	2.5	12.0	2.1	-	2.1	3.7
多少ある	530	28.9	34.7	12.5	34.0	15.8	2.8	7.2	1.9	0.6	1.7	6.4
あまりない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【飲酒の状況別】												
毎日	149	29.5	36.9	↓ 6.0	↓ 25.5	20.8	2.7	6.7	0.7	0.7	2.0	8.1
週5～6日	59	27.1	47.5	11.9	39.0	20.3	1.7	10.2	1.7	-	1.7	3.4
週3～4日	67	20.9	37.3	↑ 25.4	↑ 49.3	22.4	3.0	4.5	1.5	-	-	4.5
週1～2日	127	26.8	29.1	12.6	44.1	↑ 29.1	1.6	4.7	1.6	-	2.4	6.3
月に1～3日	94	↓ 17.0	39.4	17.0	↑ 48.9	18.1	4.3	11.7	1.1	1.1	2.1	1.1
やめた(1年以上やめている)	20	35.0	20.0	10.0	↓ 15.0	10.0	-	↑ 35.0	-	-	5.0	-
ほとんど飲まない(飲めない)	248	27.0	34.3	14.1	33.9	↓ 11.7	3.2	9.7	3.6	0.4	1.6	6.0
無回答	8	25.0	25.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-	↑ 25.0
【1日の飲酒量別】												
1合未満	206	23.3	39.8	16.5	44.7	18.0	3.4	10.2	1.9	0.5	1.5	3.9
1合以上～2合未満	107	28.0	37.4	12.1	34.6	19.6	1.9	4.7	-	-	2.8	4.7
2合以上～3合未満	118	26.3	34.7	8.5	34.7	28.0	2.5	5.1	1.7	-	2.5	7.6
3合以上～4合未満	28	10.7	35.7	10.7	53.6	↑ 46.4	-	10.7	-	-	-	7.1
4合以上～5合未満	25	36.0	20.0	12.0	28.0	28.0	-	-	-	-	-	8.0
5合以上	6	33.3	33.3	-	16.7	16.7	↑ 16.7	16.7	-	-	-	-
無回答	6	16.7	33.3	33.3	50.0	-	-	-	-	↑ 16.7	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問22-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問22-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

	全 体	相 談 し て 解 決 し た	に か 相 談 し た が 、 気 持 ち が し な い	た 相 談 し た が 全 く 役 に た ら な か つ た	そ の 他	無 回 答
全 体	105	17.1	56.2	13.3	5.7	7.6
【性別】						
男性	32	21.9	50.0	9.4	6.3	12.5
女性	71	15.5	59.2	15.5	4.2	5.6
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0	-
【年代別】						
20歳代	6	16.7	33.3	↑ 50.0	-	-
30歳代	15	13.3	66.7	13.3	6.7	-
40歳代	23	30.4	52.2	13.0	4.3	-
50歳代	16	18.8	62.5	6.3	6.3	6.3
60～64歳	6	16.7	50.0	-	-	↑ 33.3
65～69歳	5	-	↑ 100.0	-	-	-
70歳以上	32	12.5	50.0	15.6	6.3	15.6
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0	-
【性別・年代別】						
男性20代	-	-	-	-	-	-
30代	3	33.3	33.3	33.3	-	-
40代	7	14.3	71.4	14.3	-	-
50代	5	40.0	60.0	-	-	-
60代	4	25.0	50.0	-	-	25.0
70歳以上	13	15.4	38.5	7.7	15.4	↑ 23.1
女性20代	6	16.7	33.3	↑ 50.0	-	-
30代	12	8.3	75.0	8.3	8.3	-
40代	16	↑ 37.5	43.8	12.5	6.3	-
50代	11	9.1	63.6	9.1	9.1	9.1
60代	7	-	85.7	-	-	14.3
70歳以上	19	10.5	57.9	21.1	-	10.5
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	27	14.8	51.9	25.9	3.7	3.7
夫婦のみ	20	5.0	65.0	10.0	5.0	15.0
親と子の二世帯世帯	45	24.4	55.6	8.9	4.4	6.7
親と子と孫の三世帯世帯	8	12.5	62.5	-	12.5	12.5
その他	3	33.3	33.3	33.3	-	-
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0	-
【職業別】						
自営業	14	7.1	64.3	7.1	14.3	7.1
勤め人(パートを含む)	38	13.2	63.2	13.2	5.3	5.3
専業主婦	25	16.0	60.0	8.0	4.0	12.0
学生	2	50.0	-	50.0	-	-
無職	23	26.1	43.5	21.7	-	8.7
その他	1	↑ 100.0	-	-	-	-
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	15	6.7	73.3	13.3	-	6.7
普通(18.5以上25未満)	77	19.5	55.8	14.3	5.2	5.2
肥満(25以上)	12	16.7	33.3	8.3	16.7	↑ 25.0
無回答	1	-	100.0	-	-	-
(再掲)20以下	38	15.8	60.5	13.2	7.9	2.6
(再掲)25以上30未満	11	18.2	36.4	9.1	18.2	18.2
(再掲)30以上	1	-	-	-	-	↑ 100.0
(再掲)19以上25未満	70	18.6	57.1	12.9	5.7	5.7
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	7	-	85.7	-	14.3	-
中水準(4～5項目)	61	19.7	52.5	13.1	3.3	11.5
低水準(0～3項目)	37	16.2	56.8	16.2	8.1	2.7
【健康状態別】						
よい	10	40.0	40.0	10.0	-	10.0
まあよい	49	16.3	55.1	10.2	6.1	12.2
あまりよくない	29	13.8	65.5	6.9	10.3	3.4
よくない	15	6.7	53.3	↑ 40.0	-	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問23 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い な い が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,199	15.6	28.1	55.0	1.3
【性別】					
男性	473	↑ 26.6	↑ 41.9	↓ 30.7	0.8
女性	696	↓ 8.3	↓ 18.5	↑ 71.8	1.3
無回答	30	10.0	33.3	50.0	↑ 6.7
【年代別】					
20歳代	101	13.9	↓ 9.9	↑ 75.2	1.0
30歳代	190	16.3	24.2	59.5	-
40歳代	196	16.3	23.0	60.2	0.5
50歳代	200	↑ 22.0	31.0	↓ 46.0	1.0
60～64歳	99	21.2	↑ 47.5	↓ 30.3	1.0
65～69歳	100	17.0	↑ 38.0	↓ 45.0	-
70歳以上	282	↓ 8.9	28.4	59.9	↑ 2.8
無回答	31	9.7	29.0	54.8	↑ 6.5
【性別・年代別】					
男性20代	43	23.3	↓ 7.0	69.8	-
30代	70	↑ 28.6	35.7	↓ 35.7	-
40代	73	↑ 31.5	30.1	↓ 37.0	1.4
50代	85	↑ 40.0	35.3	↓ 23.5	1.2
60代	91	↑ 28.6	↑ 59.3	↓ 12.1	-
70歳以上	111	11.7	↑ 57.7	↓ 28.8	1.8
女性20代	58	6.9	↓ 12.1	↑ 79.3	1.7
30代	120	9.2	↓ 17.5	↑ 73.3	-
40代	123	↓ 7.3	↓ 18.7	↑ 74.0	-
50代	115	↓ 8.7	27.8	62.6	0.9
60代	108	11.1	28.7	59.3	0.9
70歳以上	170	↓ 7.1	↓ 8.8	↑ 80.6	↑ 3.5
無回答	32	9.4	31.3	53.1	↑ 6.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	18.7	25.8	53.6	1.9
夫婦のみ	288	14.6	33.0	51.7	0.7
親と子の二世帯世帯	496	15.9	27.4	56.0	0.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	9.1	24.7	64.9	1.3
その他	38	15.8	21.1	60.5	2.6
無回答	33	9.1	30.3	51.5	↑ 9.1
【職業別】					
自営業	132	19.7	↑ 46.2	↓ 33.3	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↑ 19.3	25.3	54.7	0.7
専業主婦	192	↓ 6.3	↓ 16.1	↑ 76.0	1.6
学生	25	12.0	12.0	↑ 76.0	-
無職	235	13.6	↑ 36.2	↓ 48.1	2.1
その他	11	9.1	27.3	63.6	-
無回答	35	8.6	28.6	57.1	↑ 5.7
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	154	10.4	↓ 18.8	↑ 69.5	1.3
普通(18.5以上25未満)	850	15.1	28.4	55.5	1.1
肥満(25以上)	166	↑ 24.7	↑ 38.0	↓ 37.3	-
無回答	29	6.9	13.8	65.5	↑ 13.8
(再掲) 20以下	370	↓ 10.5	↓ 20.5	↑ 67.8	1.1
(再掲) 25以上30未満	144	↑ 26.4	↑ 37.5	↓ 36.1	-
(再掲) 30以上	22	13.6	40.9	45.5	-
(再掲) 19以上25未満	795	15.5	28.3	55.1	1.1
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	71	↓ -	33.8	66.2	-
中水準(4～5項目)	712	↓ 7.0	↑ 31.7	↑ 61.0	↓ 0.3
低水準(0～3項目)	416	↑ 32.9	↓ 20.9	↓ 43.0	↑ 3.1
【健康状態別】					
よい	260	13.1	26.5	60.0	0.4
まあよい	701	17.3	27.4	54.2	1.1
あまりよくない	187	14.4	31.6	52.9	1.1
よくない	29	13.8	↑ 44.8	37.9	3.4
無回答	22	4.5	18.2	63.6	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問23 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	な が 以 前 は 吸 っ て い た が 今 は 吸 っ て い な い	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,199	15.6	28.1	55.0	1.3
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	938	↓ 12.4	28.6	57.8	1.3
週4～5日食べる	50	14.0	32.0	52.0	2.0
週2～3日食べる	81	21.0	27.2	51.9	-
ほとんど食べない	126	↑ 37.3	24.6	↓ 37.3	0.8
無回答	4	-	-	75.0	↑ 25.0
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	95	9.5	29.5	60.0	1.1
4皿	137	10.9	32.1	56.2	0.7
3皿	345	13.3	25.2	↑ 60.9	0.6
2皿	300	14.7	28.0	55.7	1.7
1皿	256	↑ 23.0	28.5	↓ 46.5	2.0
ほとんど食べない	56	25.0	32.1	42.9	-
無回答	10	-	30.0	60.0	↑ 10.0
【継続的な運動の実施状況別】					
A群 (している)	353	15.9	26.9	56.4	0.8
B群 (週1回)	80	16.3	33.8	50.0	-
C群 (健康に問題あり)	100	10.0	↑ 39.0	48.0	3.0
D群 (健康に問題なし)	573	16.8	27.6	54.6	1.0
無回答	93	12.9	19.4	64.5	3.2
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	254	15.4	29.9	53.5	1.2
ほぼとれている	586	15.7	28.0	54.9	1.4
あまりとれていない	323	15.8	27.9	55.4	0.9
全くとれていない	30	13.3	20.0	66.7	-
無回答	6	16.7	16.7	50.0	↑ 16.7
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	242	12.0	27.7	59.1	1.2
多少ある	530	17.0	28.1	54.3	0.6
あまりない	352	16.2	27.8	54.8	1.1
全くない	62	11.3	35.5	48.4	↑ 4.8
無回答	13	30.8	7.7	46.2	↑ 15.4
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群 (している)	194	↑ 32.5	↑ 37.6	↓ 29.9	-
B群 (していない)	975	↓ 12.7	26.4	↑ 60.3	0.6
無回答	30	↓ -	23.3	46.7	↑ 30.0
【かかりつけ歯科医の有無別】					
いる	815	13.9	28.8	56.1	1.2
いない	371	19.1	27.0	53.4	0.5
無回答	13	23.1	15.4	38.5	↑ 23.1
【かかりつけ医の有無別】					
いる	583	↓ 12.3	30.5	55.7	1.4
いない	598	↑ 18.7	25.9	55.2	↓ 0.2
無回答	18	16.7	22.2	↓ 27.8	↑ 33.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問23で「現在吸っている」と回答の方に)

問23-1 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 以 降	無 回 答
全 体	187	18.2	64.7	6.4	9.1	1.6
【性別】						
男性	126	21.4	69.8	↓ 1.6	4.8	2.4
女性	58	12.1	53.4	↑ 17.2	↑ 17.2	-
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-
【年代別】						
20歳代	14	-	↑ 92.9	7.1	-	-
30歳代	31	25.8	64.5	3.2	-	↑ 6.5
40歳代	32	21.9	68.8	3.1	6.3	-
50歳代	44	15.9	70.5	2.3	11.4	-
60～64歳	21	19.0	66.7	9.5	4.8	-
65～69歳	17	23.5	58.8	17.6	-	-
70歳以上	25	16.0	↓ 36.0	12.0	↑ 32.0	4.0
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-
【性別・年代別】						
男性20代	10	-	↑ 100.0	-	-	-
30代	20	20.0	65.0	5.0	-	↑ 10.0
40代	23	26.1	65.2	-	8.7	-
50代	34	17.6	76.5	-	5.9	-
60代	26	30.8	65.4	3.8	-	-
70歳以上	13	23.1	53.8	-	15.4	7.7
女性20代	4	-	75.0	25.0	-	-
30代	11	36.4	63.6	-	-	-
40代	9	11.1	77.8	11.1	-	-
50代	10	10.0	50.0	10.0	↑ 30.0	-
60代	12	-	58.3	↑ 33.3	8.3	-
70歳以上	12	8.3	↓ 16.7	↑ 25.0	↑ 50.0	-
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	50	14.0	64.0	10.0	12.0	-
夫婦のみ	42	21.4	54.8	11.9	7.1	4.8
親と子の二世帯世帯	79	21.5	67.1	2.5	8.9	-
親と子と孫の三世帯世帯	7	14.3	71.4	-	-	↑ 14.3
その他	6	-	100.0	-	-	-
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-
【職業別】						
自営業	26	15.4	73.1	7.7	3.8	-
勤め人(パートを含む)	110	18.2	70.0	2.7	6.4	2.7
専業主婦	12	16.7	↓ 33.3	↑ 33.3	16.7	-
学生	3	-	100.0	-	-	-
無職	32	25.0	↓ 46.9	9.4	18.8	-
その他	1	-	100.0	-	-	-
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	16	31.3	62.5	-	6.3	-
普通(18.5以上25未満)	128	17.2	64.8	7.8	8.6	1.6
肥満(25以上)	41	17.1	63.4	4.9	12.2	2.4
無回答	2	-	100.0	-	-	-
(再掲)20以下	39	25.6	66.7	5.1	2.6	-
(再掲)25以上30未満	38	13.2	68.4	5.3	10.5	2.6
(再掲)30以上	3	↑ 66.7	↓ -	-	33.3	-
(再掲)19以上25未満	123	17.1	65.0	7.3	8.9	1.6
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	-	-	-	-	-	-
中水準(4～5項目)	50	20.0	64.0	4.0	12.0	-
低水準(0～3項目)	137	17.5	65.0	7.3	8.0	2.2
【健康状態別】						
よい	34	20.6	61.8	5.9	11.8	-
まあよい	121	16.5	68.6	4.1	9.1	1.7
あまりよくない	27	22.2	51.9	14.8	7.4	3.7
よくない	4	-	75.0	25.0	-	-
無回答	1	↑ 100.0	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問23で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)
問23-2 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 以 降	無 回 答
全 体	337	17.8	62.9	5.6	5.6	8.0
【性別】						
男性	198	19.7	66.2	5.1	3.5	5.6
女性	129	14.0	58.1	7.0	9.3	11.6
無回答	10	30.0	60.0	-	-	10.0
【年代別】						
20歳代	10	10.0	90.0	-	-	-
30歳代	46	15.2	71.7	2.2	-	10.9
40歳代	45	17.8	57.8	6.7	8.9	8.9
50歳代	62	21.0	66.1	4.8	3.2	4.8
60～64歳	47	21.3	61.7	8.5	4.3	4.3
65～69歳	38	23.7	55.3	7.9	2.6	10.5
70歳以上	80	11.3	58.8	6.3	↑ 12.5	11.3
無回答	9	33.3	66.7	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	3	-	100.0	-	-	-
30代	25	16.0	72.0	4.0	-	8.0
40代	22	31.8	50.0	-	13.6	4.5
50代	30	30.0	63.3	6.7	-	-
60代	54	22.2	66.7	5.6	-	5.6
70歳以上	64	10.9	68.8	6.3	6.3	7.8
女性20代	7	14.3	85.7	-	-	-
30代	21	14.3	71.4	-	-	14.3
40代	23	4.3	65.2	13.0	4.3	13.0
50代	32	12.5	68.8	3.1	6.3	9.4
60代	31	22.6	↓ 45.2	12.9	9.7	9.7
70歳以上	15	13.3	↓ 20.0	6.7	↑ 40.0	20.0
無回答	10	30.0	60.0	-	-	10.0
【世帯構成別】						
一人暮らし	69	24.6	55.1	↓ -	8.7	11.6
夫婦のみ	95	10.5	64.2	↑ 11.6	5.3	8.4
親と子の二世帯世帯	136	18.4	65.4	5.1	4.4	6.6
親と子と孫の三世帯世帯	19	15.8	68.4	-	10.5	5.3
その他	8	25.0	50.0	12.5	-	12.5
無回答	10	30.0	70.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	61	19.7	67.2	4.9	1.6	6.6
勤め人(パートを含む)	144	18.8	61.8	5.6	6.9	6.9
専業主婦	31	9.7	64.5	9.7	6.5	9.7
学生	3	-	100.0	-	-	-
無職	85	16.5	60.0	5.9	5.9	11.8
その他	3	33.3	33.3	-	↑ 33.3	-
無回答	10	30.0	70.0	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	29	24.1	51.7	6.9	6.9	10.3
普通(18.5以上25未満)	241	17.4	63.9	5.4	5.8	7.5
肥満(25以上)	63	17.5	63.5	6.3	3.2	9.5
無回答	4	-	75.0	-	25.0	-
(再掲)20以下	76	15.8	61.8	3.9	7.9	10.5
(再掲)25以上30未満	54	16.7	63.0	7.4	3.7	9.3
(再掲)30以上	9	22.2	66.7	-	-	11.1
(再掲)19以上25未満	225	17.3	63.6	5.8	5.8	7.6
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	24	4.2	62.5	12.5	8.3	12.5
中水準(4～5項目)	226	17.7	65.0	5.3	5.3	6.6
低水準(0～3項目)	87	21.8	57.5	4.6	5.7	10.3
【健康状態別】						
よい	69	15.9	68.1	4.3	2.9	8.7
まあよい	192	18.8	61.5	6.3	5.2	8.3
あまりよくない	59	18.6	62.7	6.8	5.1	6.8
よくない	13	15.4	61.5	-	↑ 23.1	-
無回答	4	-	50.0	-	25.0	25.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問23で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問23-3 吸わなくなってからの期間

	全 体	5 年 未 満	5 年 ～ 1 0 年 未 満	1 0 年 ～ 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	337	15.1	17.2	19.9	41.5	6.2
【性別】						
男性	198	12.6	13.1	18.2	↑ 50.5	5.6
女性	129	18.6	↑ 24.0	21.7	↓ 27.9	7.8
無回答	10	20.0	10.0	30.0	40.0	-
【年代別】						
20歳代	10	↑ 60.0	40.0	-	↓ -	-
30歳代	46	↑ 28.3	↑ 39.1	26.1	↓ -	6.5
40歳代	45	22.2	20.0	↑ 33.3	↓ 20.0	4.4
50歳代	62	11.3	19.4	16.1	45.2	8.1
60～64歳	47	10.6	14.9	19.1	48.9	6.4
65～69歳	38	10.5	10.5	15.8	↑ 57.9	5.3
70歳以上	80	↓ 5.0	↓ 3.8	15.0	↑ 68.8	7.5
無回答	9	22.2	11.1	33.3	33.3	-
【性別・年代別】						
男性20代	3	33.3	↑ 66.7	-	-	-
30代	25	↑ 36.0	↑ 36.0	24.0	↓ -	4.0
40代	22	22.7	27.3	22.7	27.3	-
50代	30	10.0	6.7	16.7	↑ 60.0	6.7
60代	54	7.4	7.4	16.7	↑ 63.0	5.6
70歳以上	64	↓ 4.7	↓ 4.7	17.2	↑ 65.6	7.8
女性20代	7	↑ 71.4	28.6	-	↓ -	-
30代	21	19.0	↑ 42.9	28.6	↓ -	9.5
40代	23	21.7	13.0	↑ 43.5	↓ 13.0	8.7
50代	32	12.5	↑ 31.3	15.6	31.3	9.4
60代	31	16.1	22.6	19.4	35.5	6.5
70歳以上	15	6.7	-	6.7	↑ 80.0	6.7
無回答	10	20.0	10.0	30.0	40.0	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	69	13.0	21.7	17.4	43.5	4.3
夫婦のみ	95	9.5	14.7	24.2	46.3	5.3
親と子の二世帯世帯	136	19.9	17.6	18.4	36.8	7.4
親と子と孫の三世帯世帯	19	10.5	10.5	21.1	47.4	10.5
その他	8	25.0	25.0	-	37.5	12.5
無回答	10	20.0	10.0	30.0	40.0	-
【職業別】						
自営業	61	18.0	13.1	26.2	36.1	6.6
勤め人(パートを含む)	144	18.1	22.9	20.1	34.0	4.9
専業主婦	31	16.1	25.8	22.6	32.3	3.2
学生	3	33.3	↑ 66.7	-	-	-
無職	85	↓ 7.1	↓ 5.9	12.9	↑ 63.5	10.6
その他	3	-	33.3	33.3	33.3	-
無回答	10	20.0	10.0	30.0	40.0	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	29	20.7	27.6	10.3	31.0	10.3
普通(18.5以上25未満)	241	12.4	17.4	22.0	42.7	5.4
肥満(25以上)	63	23.8	12.7	15.9	41.3	6.3
無回答	4	-	-	25.0	50.0	25.0
(再掲)20以下	76	17.1	25.0	17.1	34.2	6.6
(再掲)25以上30未満	54	24.1	9.3	16.7	44.4	5.6
(再掲)30以上	9	22.2	33.3	11.1	22.2	11.1
(再掲)19以上25未満	225	12.4	16.9	22.7	42.2	5.8
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	24	16.7	12.5	4.2	58.3	8.3
中水準(4～5項目)	226	13.7	14.6	20.8	46.0	4.9
低水準(0～3項目)	87	18.4	↑ 25.3	21.8	↓ 25.3	9.2
【健康状態別】						
よい	69	15.9	14.5	24.6	40.6	4.3
まあよい	192	13.0	18.2	18.2	43.2	7.3
あまりよくない	59	18.6	18.6	22.0	35.6	5.1
よくない	13	23.1	15.4	7.7	46.2	7.7
無回答	4	25.0	-	25.0	50.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問24 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	94.2	3.7	2.2
【性別】				
男性	473	93.7	4.7	1.7
女性	696	94.8	3.0	2.2
無回答	30	86.7	3.3	↑ 10.0
【年代別】				
20歳代	101	93.1	5.0	2.0
30歳代	190	96.8	2.1	1.1
40歳代	196	96.4	2.0	1.5
50歳代	200	95.0	3.5	1.5
60～64歳	99	97.0	2.0	1.0
65～69歳	100	96.0	3.0	1.0
70歳以上	282	↓ 89.7	↑ 6.4	↑ 3.9
無回答	31	87.1	3.2	↑ 9.7
【性別・年代別】				
男性20代	43	93.0	7.0	-
30代	70	95.7	2.9	1.4
40代	73	91.8	4.1	4.1
50代	85	91.8	5.9	2.4
60代	91	95.6	4.4	-
70歳以上	111	93.7	4.5	1.8
女性20代	58	93.1	3.4	3.4
30代	120	97.5	1.7	0.8
40代	123	↑ 99.2	0.8	-
50代	115	97.4	1.7	0.9
60代	108	97.2	0.9	1.9
70歳以上	170	↓ 87.1	↑ 7.6	↑ 5.3
無回答	32	87.5	3.1	↑ 9.4
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	↓ 90.3	↑ 7.9	1.9
夫婦のみ	288	↑ 96.9	↓ 1.4	1.7
親と子の二世帯世帯	496	95.6	2.4	2.0
親と子と孫の三世帯世帯	77	94.8	3.9	1.3
その他	38	89.5	7.9	2.6
無回答	33	↓ 84.8	3.0	↑ 12.1
【職業別】				
自営業	132	94.7	4.5	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↑ 96.1	2.3	1.6
専業主婦	192	96.4	1.0	2.6
学生	25	92.0	8.0	-
無職	235	↓ 88.9	↑ 8.5	2.6
その他	11	81.8	-	↑ 18.2
無回答	35	88.6	2.9	↑ 8.6
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	94.2	2.6	3.2
普通(18.5以上25未満)	850	94.8	3.3	1.9
肥満(25以上)	166	92.2	6.0	1.8
無回答	29	86.2	6.9	6.9
(再掲)20以下	370	94.3	3.5	2.2
(再掲)25以上30未満	144	92.4	5.6	2.1
(再掲)30以上	22	90.9	9.1	-
(再掲)19以上25未満	795	95.0	3.1	1.9
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	94.4	5.6	-
中水準(4～5項目)	712	95.2	3.2	1.5
低水準(0～3項目)	416	92.3	4.1	↑ 3.6
【健康状態別】				
よい	260	96.9	2.3	0.8
まあよい	701	94.7	3.1	2.1
あまりよくない	187	↓ 88.8	↑ 8.6	2.7
よくない	29	100.0	-	-
無回答	22	↓ 81.8	-	↑ 18.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問24 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	94.2	3.7	2.2
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	187	95.2	4.8	↓ -
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	96.4	2.7	0.9
吸ったことはない	660	94.2	3.8	2.0
無回答	15	↓ 26.7	6.7	↑ 66.7
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	51	96.1	2.0	2.0
5年～10年未満	58	94.8	5.2	-
10年～20年未満	67	98.5	-	1.5
20年以上	140	97.9	2.1	-
無回答	21	↓ 85.7	9.5	4.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問24で「はい」と回答の方に)

問24-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,129	96.8	60.9	65.3	47.5	44.7	20.5	63.1	29.3	37.6	56.4	0.1	1.1
【性別】													
男性	443	97.3	62.5	68.2	↑53.3	↑49.7	↑27.5	↓45.1	29.3	35.7	↑61.4	0.2	0.2
女性	660	96.8	60.0	63.0	↓43.5	↓40.9	↓15.6	↑75.5	29.5	38.8	53.5	-	1.5
無回答	26	↓88.5	57.7	73.1	50.0	57.7	23.1	53.8	23.1	38.5	46.2	-	3.8
【年代別】													
20歳代	94	96.8	58.5	69.1	↓29.8	36.2	16.0	↑74.5	↑42.6	40.4	51.1	-	-
30歳代	184	98.4	↓51.6	63.0	↓33.7	40.8	14.7	↑80.4	↑41.3	32.1	53.8	-	0.5
40歳代	189	98.9	55.0	↓57.1	43.4	47.1	↓13.8	↑75.7	30.7	34.9	55.6	-	1.1
50歳代	190	97.9	58.4	61.6	52.1	47.9	24.7	68.4	30.5	36.8	↑64.7	-	1.1
60～64歳	96	100.0	65.6	66.7	↑61.5	↑60.4	21.9	56.3	29.2	↑47.9	62.5	-	-
65～69歳	96	100.0	↑81.3	↑81.3	↑60.4	41.7	↑29.2	61.5	25.0	42.7	61.5	-	-
70歳以上	253	↓91.3	65.6	66.8	53.0	40.7	24.1	↓36.4	↓16.2	36.8	51.4	0.4	↑2.4
無回答	27	92.6	59.3	74.1	51.9	55.6	22.2	59.3	22.2	40.7	48.1	-	3.7
【性別・年代別】													
男性20代	40	95.0	57.5	70.0	32.5	47.5	12.5	55.0	35.0	45.0	50.0	-	-
30代	67	97.0	53.7	67.2	↓34.3	35.8	16.4	59.7	↑44.8	26.9	52.2	-	-
40代	67	98.5	62.7	70.1	52.2	50.7	20.9	61.2	37.3	40.3	62.7	-	1.5
50代	78	98.7	57.7	55.1	↑64.1	53.8	↑38.5	↓47.4	32.1	30.8	↑69.2	-	-
60代	87	100.0	↑71.3	73.6	↑66.7	54.0	↑32.2	↓42.5	25.3	40.2	↑67.8	-	-
70歳以上	104	94.2	66.3	72.1	54.8	51.9	↑32.7	↓22.1	↓13.5	34.6	59.6	↑1.0	-
女性20代	54	98.1	59.3	68.5	↓27.8	↓27.8	18.5	↑88.9	↑48.1	37.0	51.9	-	-
30代	117	99.1	↓50.4	60.7	↓33.3	43.6	13.7	↑92.3	↑39.3	35.0	54.7	-	0.9
40代	122	99.2	↓50.8	↓50.0	↓38.5	45.1	↓9.8	↑83.6	27.0	32.0	51.6	-	0.8
50代	112	97.3	58.9	66.1	43.8	43.8	15.2	↑83.0	29.5	41.1	61.6	-	1.8
60代	105	100.0	↑75.2	74.3	56.2	48.6	20.0	↑72.4	28.6	↑49.5	57.1	-	-
70歳以上	148	↓89.9	65.5	63.5	52.0	↓32.4	17.6	↓46.6	↓17.6	38.5	↓45.9	-	↑4.1
無回答	28	↓89.3	57.1	71.4	50.0	57.1	25.0	57.1	25.0	39.3	46.4	-	3.6
【世帯構成別】													
一人暮らし	241	95.0	57.3	62.2	45.6	42.3	19.5	59.8	31.1	37.3	51.9	-	0.8
夫婦のみ	279	97.1	↑67.0	70.6	49.8	43.7	24.4	59.5	29.7	38.4	59.5	0.4	1.1
親と子の二世帯世帯	474	97.7	61.0	65.2	48.3	46.6	19.2	↑67.9	30.4	37.3	58.0	-	0.8
親と子と孫の三世帯世帯	73	97.3	60.3	56.2	↓35.6	41.1	16.4	58.9	19.2	34.2	53.4	-	2.7
その他	34	100.0	↓41.2	58.8	55.9	47.1	23.5	64.7	29.4	44.1	58.8	-	-
無回答	28	↓89.3	57.1	71.4	46.4	50.0	17.9	53.6	17.9	35.7	42.9	-	3.6
【職業別】													
自営業	125	96.8	60.0	64.8	51.2	↑53.6	24.8	57.6	26.4	↓27.2	60.0	-	0.8
勤め人(パートを含む)	547	↑98.9	57.2	62.7	44.6	44.6	20.7	↑71.8	↑34.7	38.8	58.7	-	0.5
専業主婦	185	97.3	62.2	64.3	44.9	38.9	↓11.9	↑71.9	24.3	34.6	50.8	-	1.6
学生	23	100.0	69.6	60.9	34.8	39.1	17.4	69.6	39.1	34.8	39.1	-	-
無職	209	↓91.9	↑68.9	↑71.8	↑55.0	44.0	25.4	↓35.4	↓20.6	41.1	56.0	0.5	1.0
その他	9	↓77.8	55.6	66.7	44.4	55.6	33.3	66.7	33.3	66.7	55.6	-	↑22.2
無回答	31	93.5	64.5	77.4	58.1	51.6	16.1	58.1	25.8	45.2	51.6	-	3.2
【BMI別】													
やせ(18.5未満)	145	95.9	60.0	64.1	44.8	42.8	15.2	64.8	26.9	35.9	53.8	↑0.7	0.7
普通(18.5以上25未満)	806	97.0	60.4	64.9	45.9	44.0	20.5	65.9	29.7	37.1	55.8	-	1.0
肥満(25以上)	153	98.0	63.4	68.0	↑58.2	51.6	25.5	↓49.7	30.1	41.2	62.1	-	0.7
無回答	25	↓88.0	68.0	68.0	48.0	36.0	20.0	↓44.0	28.0	40.0	56.0	-	↑8.0
(再掲)20以下	349	96.3	57.6	63.6	↓41.5	41.3	16.3	↑69.6	28.1	36.7	54.4	0.3	0.6
(再掲)25以上30未満	133	97.7	64.7	65.4	↑60.2	52.6	25.6	↓48.1	29.3	42.1	61.7	-	0.8
(再掲)30以上	20	100.0	55.0	85.0	45.0	45.0	25.0	60.0	35.0	35.0	65.0	-	-
(再掲)19以上25未満	755	97.2	61.3	65.3	45.8	44.0	21.1	65.7	29.4	37.6	55.5	-	1.1
【ブレスロー項目数別】													
高水準(6～7項目)	67	97.0	64.2	68.7	47.8	44.8	22.4	55.2	25.4	35.8	47.8	-	1.5
中水準(4～5項目)	678	96.0	62.1	64.0	49.9	46.0	21.2	64.5	28.0	37.8	56.5	-	1.5
低水準(0～3項目)	384	98.2	58.3	66.9	43.2	42.4	18.8	62.0	32.3	37.5	57.8	0.3	0.3
【健康状態別】													
よい	252	96.8	59.9	61.5	44.8	41.7	19.4	↑70.6	26.6	38.1	59.5	0.4	1.2
まあよい	664	97.9	60.5	66.3	48.9	45.6	20.8	63.3	32.5	37.3	56.8	-	1.1
あまりよくない	166	94.6	62.0	65.7	45.2	44.0	20.5	56.6	24.7	40.4	53.6	-	1.2
よくない	29	↓86.2	69.0	72.4	51.7	55.2	20.7	↓27.6	13.8	27.6	51.7	-	-
無回答	18	94.4	66.7	66.7	44.4	44.4	22.2	66.7	16.7	27.8	↓33.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問24で「はい」と回答の方に)

問24-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 が ん	ぜ ん そ く	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,129	96.8	60.9	65.3	47.5	44.7	20.5	63.1	29.3	37.6	56.4	0.1	1.1
【喫煙の状況別】													
現在吸っている	178	97.2	57.3	67.4	↑ 55.6	↑ 53.4	↑ 27.5	↓ 48.3	↑ 38.8	41.0	↑ 70.2	↑ 0.6	-
以前は吸っていたが、 今は吸っていない	325	97.5	64.6	68.3	51.1	↑ 51.1	↑ 27.1	59.4	33.2	39.4	60.6	-	0.3
吸ったことはない	622	96.3	60.0	63.0	↓ 43.1	↓ 39.1	↓ 15.1	↑ 69.6	↓ 24.8	35.7	↓ 50.5	-	1.8
無回答	4	100.0	75.0	75.0	75.0	25.0	-	↓ -	-	25.0	25.0	-	-
【吸わなくなってからの期間別】													
5年未満	49	100.0	55.1	61.2	51.0	49.0	24.5	67.3	36.7	49.0	61.2	-	-
5年～10年未満	55	98.2	↓ 50.9	↓ 54.5	↓ 34.5	41.8	23.6	61.8	40.0	36.4	61.8	-	↑ 1.8
10年～20年未満	66	98.5	71.2	71.2	47.0	51.5	25.8	66.7	30.3	33.3	59.1	-	-
20年以上	137	97.1	70.1	73.0	↑ 59.9	53.3	31.4	54.7	27.0	40.1	58.4	-	-
無回答	18	↓ 88.9	66.7	83.3	50.0	66.7	16.7	38.9	↑ 61.1	38.9	77.8	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つだけ）

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め ほ ん ど 飲 ま な い （ 飲 	無 回 答
全 体	1,199	18.3	7.8	7.9	14.9	10.6	2.7	36.2	1.7
【性別】									
男性	473	↑ 30.4	10.1	8.2	16.7	8.9	3.6	↓ 21.4	0.6
女性	696	↓ 10.5	6.2	7.5	14.2	11.8	2.0	↑ 45.8	2.0
無回答	30	6.7	6.7	13.3	3.3	10.0	3.3	46.7	↑ 10.0
【年代別】									
20歳代	101	↓ 4.0	5.0	8.9	↑ 24.8	↑ 24.8	1.0	30.7	1.0
30歳代	190	13.7	7.9	8.9	↑ 21.6	11.6	2.6	33.7	-
40歳代	196	19.9	↑ 12.2	11.2	12.2	13.3	2.0	↓ 28.1	1.0
50歳代	200	↑ 25.5	9.5	7.5	↑ 22.0	8.5	1.0	↓ 25.5	0.5
60～64歳	99	↑ 28.3	11.1	6.1	13.1	6.1	3.0	32.3	-
65～69歳	100	23.0	7.0	8.0	9.0	7.0	3.0	43.0	-
70歳以上	282	16.3	↓ 3.5	↓ 4.6	↓ 7.8	7.4	↑ 5.0	↑ 50.7	↑ 4.6
無回答	31	6.5	6.5	16.1	3.2	9.7	-	48.4	↑ 9.7
【性別・年代別】									
男性20代	43	↓ 2.3	7.0	9.3	↑ 27.9	↑ 32.6	-	↓ 20.9	-
30代	70	21.4	10.0	12.9	21.4	10.0	1.4	↓ 22.9	-
40代	73	↑ 35.6	8.2	11.0	13.7	12.3	2.7	↓ 15.1	1.4
50代	85	↑ 40.0	12.9	10.6	18.8	4.7	2.4	↓ 10.6	-
60代	91	↑ 34.1	↑ 14.3	7.7	16.5	↓ 1.1	3.3	↓ 23.1	-
70歳以上	111	↑ 33.3	7.2	↓ 1.8	9.9	6.3	↑ 8.1	↑ 31.5	1.8
女性20代	58	↓ 5.2	3.4	8.6	22.4	↑ 19.0	1.7	37.9	1.7
30代	120	↓ 9.2	6.7	6.7	↑ 21.7	12.5	3.3	40.0	-
40代	123	↓ 10.6	↑ 14.6	11.4	11.4	13.8	1.6	35.8	0.8
50代	115	14.8	7.0	5.2	↑ 24.3	11.3	-	36.5	0.9
60代	108	18.5	4.6	6.5	↓ 6.5	11.1	2.8	↑ 50.0	-
70歳以上	170	↓ 5.3	↓ 1.2	6.5	↓ 6.5	8.2	2.4	↑ 63.5	↑ 6.5
無回答	32	6.3	6.3	15.6	3.1	9.4	3.1	46.9	↑ 9.4
【世帯構成別】									
一人暮らし	267	↓ 13.5	5.6	7.1	15.0	12.7	3.7	39.3	3.0
夫婦のみ	288	21.9	10.1	8.0	14.6	7.3	2.4	34.4	1.4
親と子の二世帯世帯	496	19.4	8.3	9.1	16.7	10.1	2.6	33.5	↓ 0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	19.5	3.9	↓ 1.3	11.7	↑ 18.2	1.3	41.6	2.6
その他	38	18.4	5.3	5.3	10.5	13.2	2.6	42.1	2.6
無回答	33	6.1	9.1	15.2	3.0	9.1	-	48.5	↑ 9.1
【職業別】									
自営業	132	↑ 34.1	6.1	7.6	12.9	6.8	4.5	↓ 26.5	1.5
勤め人（パートを含む）	569	18.3	9.3	8.3	↑ 20.9	12.0	↓ 1.2	↓ 29.5	↓ 0.5
専業主婦	192	↓ 12.5	5.2	8.3	↓ 7.8	11.5	3.1	↑ 48.4	3.1
学生	25	↓ -	4.0	12.0	24.0	↑ 24.0	-	36.0	-
無職	235	17.9	6.8	5.5	↓ 8.9	8.1	↑ 5.5	↑ 45.5	1.7
その他	11	9.1	↑ 27.3	9.1	-	-	-	54.5	-
無回答	35	8.6	5.7	14.3	↓ 2.9	8.6	-	45.7	↑ 14.3
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	154	↓ 7.1	3.9	7.1	13.6	10.4	3.2	↑ 51.9	2.6
普通（18.5以上25未満）	850	19.8	8.0	7.9	14.8	10.7	2.6	34.8	1.4
肥満（25以上）	166	21.7	10.8	9.6	18.1	9.6	2.4	↓ 27.1	0.6
無回答	29	13.8	3.4	3.4	6.9	13.8	3.4	44.8	↑ 10.3
（再掲）20以下	370	↓ 11.6	5.9	6.8	15.4	11.4	3.8	↑ 43.8	1.4
（再掲）25以上30未満	144	21.5	↑ 12.5	9.0	19.4	9.0	2.8	↓ 25.0	0.7
（再掲）30以上	22	22.7	-	13.6	9.1	13.6	-	40.9	-
（再掲）19以上25未満	795	20.0	8.2	8.2	14.7	10.8	2.3	34.3	1.5
【ブレスロー項目数別】									
高水準（6～7項目）	71	19.7	2.8	7.0	8.5	↑ 42.3	1.4	↓ 18.3	-
中水準（4～5項目）	712	16.6	8.7	7.6	13.5	10.8	3.5	38.6	↓ 0.7
低水準（0～3項目）	416	20.9	7.0	8.7	↑ 18.5	↓ 4.8	1.4	35.1	↑ 3.6
【健康状態別】									
よい	260	20.0	9.2	9.6	14.2	8.5	2.7	35.0	0.8
まあよい	701	19.5	8.1	7.7	16.3	11.7	↓ 1.0	34.1	1.6
あまりよくない	187	13.9	4.3	7.5	13.9	10.2	↑ 7.5	40.1	2.7
よくない	29	10.3	3.4	6.9	3.4	6.9	↑ 10.3	↑ 58.6	-
無回答	22	4.5	13.6	-	4.5	9.1	4.5	54.5	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問25で「月に1～3日」以上と回答の方に)

問25-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(〇は1つだけ)

	全 体	1 合 未 満	1 合 以 上 2 合 未 満	2 合 以 上 3 合 未 満	3 合 以 上 4 合 未 満	4 合 以 上 5 合 未 満	5 合 以 上	無 回 答
全 体	713	41.1	22.6	24.0	5.0	4.6	1.3	1.4
【性別】								
男性	352	↓ 28.1	25.0	↑ 32.4	5.1	6.5	1.7	1.1
女性	349	↑ 54.7	19.8	↓ 16.0	4.6	2.6	0.6	1.7
無回答	12	25.0	33.3	8.3	16.7	8.3	↑ 8.3	-
【年代別】								
20歳代	68	39.7	20.6	26.5	5.9	5.9	1.5	-
30歳代	121	39.7	24.0	19.8	8.3	5.8	1.7	0.8
40歳代	135	38.5	20.7	27.4	5.2	5.9	2.2	-
50歳代	146	41.1	↓ 15.8	30.1	5.5	5.5	0.7	1.4
60～64歳	64	31.3	29.7	25.0	4.7	3.1	1.6	↑ 4.7
65～69歳	54	50.0	18.5	27.8	1.9	1.9	-	-
70歳以上	112	50.0	29.5	↓ 14.3	↓ 0.9	1.8	-	3.6
無回答	13	23.1	38.5	7.7	15.4	7.7	↑ 7.7	-
【性別・年代別】								
男性20代	34	29.4	26.5	32.4	5.9	2.9	2.9	-
30代	53	↓ 26.4	32.1	24.5	5.7	9.4	1.9	-
40代	59	↓ 15.3	22.0	↑ 39.0	8.5	↑ 11.9	3.4	-
50代	74	↓ 28.4	13.5	↑ 40.5	6.8	8.1	1.4	1.4
60代	67	29.9	22.4	↑ 38.8	3.0	3.0	1.5	1.5
70歳以上	65	38.5	↑ 36.9	16.9	1.5	3.1	-	3.1
女性20代	34	50.0	14.7	20.6	5.9	8.8	-	-
30代	68	50.0	17.6	16.2	↑ 10.3	2.9	1.5	1.5
40代	76	↑ 56.6	19.7	18.4	2.6	1.3	1.3	-
50代	72	↑ 54.2	18.1	19.4	4.2	2.8	-	1.4
60代	51	52.9	27.5	↓ 9.8	3.9	2.0	-	3.9
70歳以上	47	↑ 66.0	19.1	↓ 10.6	-	-	-	4.3
無回答	13	23.1	38.5	7.7	15.4	7.7	↑ 7.7	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	144	↓ 31.9	26.4	22.9	↑ 9.0	6.9	1.4	1.4
夫婦のみ	178	44.9	21.9	24.2	3.4	3.4	0.6	1.7
親と子の二世帯世帯	315	42.5	20.6	26.3	3.8	3.8	1.6	1.3
親と子と孫の三世帯世帯	42	45.2	23.8	16.7	7.1	7.1	-	-
その他	20	55.0	20.0	20.0	-	5.0	-	-
無回答	14	21.4	35.7	7.1	14.3	7.1	↑ 7.1	7.1
【職業別】								
自営業	89	36.0	23.6	25.8	4.5	5.6	3.4	1.1
勤め人(パートを含む)	391	37.1	19.9	↑ 28.9	6.6	5.4	1.0	1.0
専業主婦	87	↑ 65.5	23.0	↓ 9.2	1.1	↓ -	-	1.1
学生	16	37.5	25.0	18.8	12.5	6.3	-	-
無職	111	43.2	↑ 30.6	17.1	↓ -	4.5	0.9	↑ 3.6
その他	5	20.0	-	60.0	20.0	-	-	-
無回答	14	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	↑ 7.1	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	65	49.2	21.5	16.9	4.6	3.1	1.5	3.1
普通(18.5以上25未満)	520	42.5	21.9	24.2	5.4	4.0	0.8	1.2
肥満(25以上)	116	↓ 30.2	25.0	28.4	4.3	7.8	↑ 3.4	0.9
無回答	12	41.7	33.3	8.3	-	8.3	-	↑ 8.3
(再掲)20以下	189	↑ 49.7	20.1	19.0	4.8	3.7	1.1	1.6
(再掲)25以上30未満	103	↓ 29.1	27.2	29.1	1.9	7.8	↑ 3.9	1.0
(再掲)30以上	13	38.5	7.7	23.1	↑ 23.1	7.7	-	-
(再掲)19以上25未満	492	41.5	22.2	24.6	5.5	4.3	0.8	1.2
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	57	↑ 63.2	15.8	21.1	-	-	-	-
中水準(4～5項目)	407	45.5	25.3	22.9	↓ 1.5	↓ 2.2	1.5	1.2
低水準(0～3項目)	249	↓ 28.9	19.7	26.5	↑ 12.0	↑ 9.6	1.2	2.0
【健康状態別】								
よい	160	36.3	26.9	25.0	5.0	3.8	1.3	1.9
まあよい	444	43.0	21.2	23.4	5.4	5.0	0.9	1.1
あまりよくない	93	39.8	23.7	24.7	4.3	4.3	2.2	1.1
よくない	9	44.4	-	33.3	-	-	↑ 11.1	↑ 11.1
無回答	7	42.9	28.6	14.3	-	14.3	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問25 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	A 群 (生 活 習 慣 病 の 飲 酒 リ ス ク を 高 め る 量 を し て い る)	B 群 (A 群 以 外)	無 回 答
全 体	1,199	16.2	81.3	2.5
【性別】				
男性	473	↑ 22.2	↓ 76.3	1.5
女性	696	↓ 12.8	↑ 84.3	2.9
無回答	30	↓ -	90.0	↑ 10.0
【年代別】				
20歳代	101	↓ 6.9	↑ 92.1	1.0
30歳代	190	14.7	84.7	0.5
40歳代	196	↑ 24.0	↓ 75.0	1.0
50歳代	200	↑ 26.0	↓ 72.5	1.5
60～64歳	99	↑ 24.2	↓ 72.7	3.0
65～69歳	100	17.0	83.0	-
70歳以上	282	↓ 6.4	↑ 87.6	↑ 6.0
無回答	31	3.2	87.1	↑ 9.7
【性別・年代別】				
男性20代	43	↓ 4.7	↑ 95.3	-
30代	70	12.9	87.1	-
40代	73	↑ 37.0	↓ 61.6	1.4
50代	85	↑ 40.0	↓ 58.8	1.2
60代	91	↑ 24.2	74.7	1.1
70歳以上	111	9.9	86.5	3.6
女性20代	58	8.6	89.7	1.7
30代	120	15.8	83.3	0.8
40代	123	16.3	82.9	0.8
50代	115	15.7	82.6	1.7
60代	108	17.6	80.6	1.9
70歳以上	170	↓ 4.1	↑ 88.2	↑ 7.6
無回答	32	↓ 3.1	87.5	↑ 9.4
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	15.0	81.3	3.7
夫婦のみ	288	16.3	81.3	2.4
親と子の二世帯世帯	496	18.1	80.6	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	15.6	81.8	2.6
その他	38	10.5	86.8	2.6
無回答	33	↓ 3.0	84.8	↑ 12.1
【職業別】				
自営業	132	↑ 25.8	↓ 72.0	2.3
勤め人(パートを含む)	569	↑ 20.2	78.6	1.2
専業主婦	192	↓ 9.4	↑ 87.0	3.6
学生	25	↓ -	↑ 100.0	-
無職	235	↓ 9.4	↑ 87.2	3.4
その他	11	36.4	63.6	-
無回答	35	↓ 2.9	82.9	↑ 14.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	↓ 5.8	↑ 90.3	3.9
普通(18.5以上25未満)	850	17.1	80.8	2.1
肥満(25以上)	166	↑ 22.3	76.5	1.2
無回答	29	10.3	75.9	↑ 13.8
(再掲) 20以下	370	↓ 10.3	↑ 87.6	2.2
(再掲) 25以上30未満	144	↑ 23.6	75.0	1.4
(再掲) 30以上	22	13.6	86.4	-
(再掲) 19以上25未満	795	17.5	80.3	2.3
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	9.9	90.1	-
中水準(4～5項目)	712	↓ 12.9	↑ 85.7	1.4
低水準(0～3項目)	416	↑ 22.8	↓ 72.4	↑ 4.8
【健康状態別】				
よい	260	18.8	79.2	1.9
まあよい	701	16.5	81.2	2.3
あまりよくない	187	13.4	83.4	3.2
よくない	29	10.3	86.2	3.4
無回答	22	4.5	86.4	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	A群（生活習慣病のリスクを高める）	B群（A群以外）	無回答
全 体	1,199	16.2	81.3	2.5
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	938	14.3	82.8	2.9
週4～5日食べる	50	26.0	72.0	2.0
週2～3日食べる	81	22.2	76.5	1.2
ほとんど食べない	126	22.2	77.8	-
無回答	4	25.0	50.0	↑ 25.0
【継続的な運動の実施状況別】				
続けて運動している	459	17.6	80.2	2.2
健康に問題があり運動していない	100	↓ 8.0	84.0	↑ 8.0
健康上以外の理由で運動していない	573	18.0	80.8	↓ 1.2
無回答	67	↓ 3.0	89.6	↑ 7.5
【運動の頻度別】				
週1回	80	20.0	80.0	-
週2回	81	16.0	84.0	-
週3回	65	15.4	83.1	1.5
週4回	46	17.4	78.3	4.3
週5回	64	21.9	76.6	1.6
週6回	34	20.6	79.4	-
週7回	63	15.9	79.4	4.8
無回答	26	11.5	76.9	↑ 11.5
【普段の睡眠に対する意識別】				
充分とれている	254	17.7	79.5	2.8
ほぼとれている	586	14.7	83.3	2.0
あまりとれていない	323	17.3	80.2	2.5
全くとれていない	30	20.0	76.7	3.3
無回答	6	16.7	↓ 50.0	↑ 33.3
【ストレスや悩みなどの有無別】				
おおいにある	242	18.6	78.9	2.5
多少ある	530	17.7	80.8	1.5
あまりない	352	12.5	85.2	2.3
全くない	62	16.1	77.4	↑ 6.5
無回答	13	7.7	61.5	↑ 30.8
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	187	↑ 33.7	↓ 66.3	↓ -
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	↑ 21.7	↓ 76.3	2.1
吸ったことはない	660	↓ 8.8	↑ 89.1	2.1
無回答	15	-	↓ 40.0	↑ 60.0
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】				
10代	34	↑ 55.9	↓ 44.1	-
20代	121	30.6	69.4	-
30代	12	33.3	66.7	-
40歳以降	17	17.6	82.4	-
無回答	3	-	100.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】				
10代	60	23.3	75.0	1.7
20代	212	21.7	75.9	2.4
30代	19	26.3	73.7	-
40歳以降	19	15.8	78.9	5.3
無回答	27	18.5	81.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問26 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。
もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

	全 体	治 療 中	治 療 中 断	治 療 を 受 け て い な い	診 断 さ れ た こ と が な い	無 回 答
全 体	1,199	6.9	0.3	5.7	82.8	4.3
【性別】						
男性	473	↑ 12.7	0.6	7.6	↓ 76.3	2.7
女性	696	↓ 3.3	-	4.6	↑ 87.4	4.7
無回答	30	-	-	-	80.0	↑ 20.0
【年代別】						
20歳代	101	↓ -	-	4.0	↑ 94.1	2.0
30歳代	190	↓ 1.1	-	3.2	↑ 95.8	↓ -
40歳代	196	3.6	0.5	↓ 2.0	↑ 92.9	↓ 1.0
50歳代	200	6.0	-	8.5	84.5	↓ 1.0
60～64歳	99	7.1	-	7.1	81.8	4.0
65～69歳	100	11.0	↑ 2.0	4.0	↓ 73.0	↑ 10.0
70歳以上	282	↑ 15.6	-	↑ 9.2	↓ 66.0	↑ 9.2
無回答	31	-	-	-	80.6	↑ 19.4
【性別・年代別】						
男性20代	43	-	-	4.7	↑ 95.3	-
30代	70	2.9	-	2.9	↑ 94.3	-
40代	73	8.2	1.4	4.1	84.9	1.4
50代	85	↑ 12.9	-	↑ 12.9	↓ 72.9	1.2
60代	91	↑ 15.4	↑ 2.2	8.8	↓ 68.1	5.5
70歳以上	111	↑ 24.3	-	9.0	↓ 61.3	5.4
女性20代	58	↓ -	-	3.4	↑ 93.1	3.4
30代	120	↓ -	-	3.3	↑ 96.7	↓ -
40代	123	↓ 0.8	-	↓ 0.8	↑ 97.6	0.8
50代	115	↓ 0.9	-	5.2	↑ 93.0	0.9
60代	108	3.7	-	2.8	85.2	↑ 8.3
70歳以上	170	10.0	-	↑ 9.4	↓ 68.8	↑ 11.8
無回答	32	-	-	-	81.3	↑ 18.8
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	8.6	0.4	6.7	78.7	5.6
夫婦のみ	288	8.0	0.3	8.3	79.9	3.5
親と子の二世帯世帯	496	5.8	0.2	4.4	↑ 86.9	2.6
親と子と孫の三世帯世帯	77	6.5	-	2.6	83.1	7.8
その他	38	5.3	-	2.6	86.8	5.3
無回答	33	3.0	-	3.0	75.8	↑ 18.2
【職業別】						
自営業	132	↑ 11.4	-	9.1	↓ 75.0	4.5
勤め人(パートを含む)	569	↓ 3.7	0.2	3.9	↑ 90.9	↓ 1.4
専業主婦	192	4.2	-	5.2	84.9	5.7
学生	25	-	-	4.0	96.0	-
無職	235	↑ 16.2	0.9	8.5	↓ 66.4	↑ 8.1
その他	11	-	-	18.2	81.8	-
無回答	35	2.9	-	2.9	71.4	↑ 22.9
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	154	↓ 1.9	-	4.5	87.0	6.5
普通(18.5以上25未満)	850	5.8	0.2	6.0	83.9	4.1
肥満(25以上)	166	↑ 16.3	0.6	5.4	↓ 75.9	1.8
無回答	29	13.8	-	3.4	↓ 69.0	↑ 13.8
(再掲)20以下	370	↓ 2.4	-	4.6	↑ 88.4	4.6
(再掲)25以上30未満	144	↑ 16.0	0.7	6.3	↓ 75.0	2.1
(再掲)30以上	22	↑ 18.2	-	-	81.8	-
(再掲)19以上25未満	795	6.0	0.3	5.9	83.6	4.2
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	71	↑ 15.5	-	2.8	77.5	4.2
中水準(4～5項目)	712	6.9	0.3	6.0	82.9	3.9
低水準(0～3項目)	416	5.5	0.2	5.5	83.7	5.0
【健康状態別】						
よい	260	↓ 2.3	-	3.8	↑ 89.6	4.2
まあよい	701	7.1	0.4	6.0	82.6	3.9
あまりよくない	187	↑ 12.8	-	4.8	77.5	4.8
よくない	29	3.4	-	13.8	79.3	3.4
無回答	22	9.1	-	13.6	↓ 59.1	↑ 18.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問26 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

	全 体	治 療 中	治 療 中 断	治 療 を 受 け て い な い	診 断 さ れ た こ と が な い	無 回 答
全 体	1,199	6.9	0.3	5.7	82.8	4.3
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	7.8	0.1	4.9	82.4	4.8
週4～5日食べる	50	8.0	↑ 2.0	↑ 14.0	↓ 70.0	6.0
週2～3日食べる	81	2.5	-	7.4	87.7	2.5
ほとんど食べない	126	3.2	0.8	7.1	87.3	1.6
無回答	4	-	-	-	100.0	-
【ソフトドリンクの摂取頻度別】						
毎日2回以上	185	5.9	-	2.7	88.1	3.2
毎日1回～2回未満	289	4.8	0.3	8.0	82.0	4.8
週2回～7回未満	207	↓ 3.4	-	7.7	86.0	2.9
週2回未満	399	7.5	0.5	4.5	84.2	3.3
無回答	119	↑ 17.6	-	5.0	↓ 66.4	↑ 10.9
【野菜ジュースの摂取頻度別】						
毎日2回以上	20	10.0	-	-	70.0	↑ 20.0
毎日1回～2回未満	89	9.0	-	9.0	80.9	1.1
週2回～7回未満	160	6.9	0.6	8.1	80.6	3.8
週2回未満	738	5.3	0.3	5.0	↑ 86.6	↓ 2.8
無回答	192	↑ 12.0	-	5.2	↓ 72.4	↑ 10.4
【菓子類の摂取頻度別】						
毎日2回以上	58	3.4	-	5.2	77.6	↑ 13.8
毎日1回～2回未満	264	6.1	-	4.2	86.4	3.4
週2回～7回未満	436	5.0	0.2	5.3	↑ 86.7	2.8
週2回未満	363	8.5	0.6	7.4	79.9	3.6
無回答	78	↑ 15.4	-	5.1	↓ 66.7	↑ 12.8
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	95	10.5	-	6.3	80.0	3.2
4皿	137	10.9	0.7	2.9	80.3	5.1
3皿	345	7.5	0.3	4.9	81.2	6.1
2皿	300	7.0	-	↑ 9.0	81.3	2.7
1皿	256	↓ 3.5	0.4	4.3	87.1	4.7
ほとんど食べない	56	3.6	-	3.6	↑ 92.9	-
無回答	10	-	-	10.0	80.0	10.0
【200g以上の果物の摂取状況別】						
食べている	164	↑ 12.2	-	4.3	↓ 75.0	↑ 8.5
半分くらい食べている	496	7.1	0.4	6.3	80.8	5.4
食べていない	532	5.1	0.2	5.6	↑ 87.2	↓ 1.9
無回答	7	14.3	-	-	71.4	14.3
【継続的な運動の実施状況別】						
A群 (している)	353	8.5	0.3	6.5	81.6	3.1
B群 (週1回)	80	7.5	-	2.5	87.5	2.5
C群 (健康に問題あり)	100	↑ 13.0	-	9.0	↓ 72.0	6.0
D群 (健康に問題なし)	573	↓ 4.0	0.3	5.4	↑ 87.6	↓ 2.6
無回答	93	11.8	-	3.2	↓ 65.6	↑ 19.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問26で「治療中」と回答の方に)
 問26-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

	全 体	食 事 療 法	内 服 薬	イ ン ス リ ン 注 射	そ の 他	無 回 答
全 体	83	55.4	68.7	15.7	2.4	1.2
【性別】						
男性	60	50.0	75.0	15.0	1.7	1.7
女性	23	69.6	52.2	17.4	4.3	-
【年代別】						
20歳代	-	-	-	-	-	-
30歳代	2	50.0	↓ -	-	-	↑ 50.0
40歳代	7	57.1	85.7	28.6	-	-
50歳代	12	41.7	83.3	8.3	-	-
60～64歳	7	42.9	85.7	-	-	-
65～69歳	11	63.6	54.5	27.3	-	-
70歳以上	44	59.1	65.9	15.9	4.5	-
【性別・年代別】						
男性20代	-	-	-	-	-	-
30代	2	50.0	↓ -	-	-	↑ 50.0
40代	6	66.7	100.0	16.7	-	-
50代	11	36.4	81.8	9.1	-	-
60代	14	42.9	78.6	21.4	-	-
70歳以上	27	55.6	70.4	14.8	3.7	-
女性20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	1	-	-	↑ 100.0	-	-
50代	1	100.0	100.0	-	-	-
60代	4	100.0	25.0	-	-	-
70歳以上	17	64.7	58.8	17.6	5.9	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	23	↓ 34.8	60.9	26.1	4.3	-
夫婦のみ	23	43.5	78.3	17.4	4.3	-
親と子の二世帯世帯	29	↑ 79.3	65.5	6.9	-	-
親と子と孫の三世帯世帯	5	80.0	60.0	-	-	↑ 20.0
その他	2	50.0	100.0	50.0	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	15	66.7	60.0	20.0	-	6.7
勤め人(パートを含む)	21	42.9	61.9	14.3	-	-
専業主婦	8	↑ 100.0	62.5	-	-	-
学生	-	-	-	-	-	-
無職	38	50.0	76.3	18.4	5.3	-
その他	-	-	-	-	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	3	66.7	66.7	-	↑ 33.3	-
普通(18.5以上25未満)	49	57.1	59.2	18.4	2.0	2.0
肥満(25以上)	27	51.9	85.2	14.8	-	-
無回答	4	50.0	75.0	-	-	-
(再掲)20以下	9	77.8	66.7	-	11.1	-
(再掲)25以上30未満	23	56.5	82.6	17.4	-	-
(再掲)30以上	4	25.0	100.0	-	-	-
(再掲)19以上25未満	48	56.3	58.3	18.8	2.1	2.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	11	↑ 90.9	72.7	9.1	9.1	-
中水準(4～5項目)	49	55.1	67.3	14.3	-	2.0
低水準(0～3項目)	23	39.1	69.6	21.7	4.3	-
【健康状態別】						
よい	6	66.7	50.0	16.7	-	↑ 16.7
まあよい	50	56.0	66.0	14.0	4.0	-
あまりよくない	24	50.0	75.0	20.8	-	-
よくない	1	100.0	100.0	-	-	-
無回答	2	50.0	100.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問26で「治療中」と回答の方に)
 問26-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

	全 体	食 事 療 法	内 服 薬	イ ン ス リ ン 注 射	そ の 他	無 回 答
全 体	83	55.4	68.7	15.7	2.4	1.2
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	73	58.9	68.5	15.1	2.7	-
週4～5日食べる	4	25.0	75.0	-	-	↑ 25.0
週2～3日食べる	2	50.0	50.0	-	-	-
ほとんど食べない	4	25.0	75.0	50.0	-	-
【ソフトドリンクの摂取頻度別】						
毎日2回以上	11	36.4	63.6	-	9.1	-
毎日1回～2回未満	14	50.0	57.1	14.3	-	↑ 7.1
週2回～7回未満	7	42.9	85.7	28.6	-	-
週2回未満	30	66.7	76.7	16.7	3.3	-
無回答	21	57.1	61.9	19.0	-	-
【野菜ジュースの摂取頻度別】						
毎日2回以上	2	50.0	50.0	-	-	↑ 50.0
毎日1回～2回未満	8	50.0	50.0	12.5	-	-
週2回～7回未満	11	36.4	81.8	9.1	-	-
週2回未満	39	64.1	71.8	17.9	5.1	-
無回答	23	52.2	65.2	17.4	-	-
【菓子類の摂取頻度別】						
毎日2回以上	2	50.0	50.0	-	-	-
毎日1回～2回未満	16	37.5	75.0	6.3	-	-
週2回～7回未満	22	54.5	72.7	18.2	4.5	4.5
週2回未満	31	64.5	67.7	16.1	3.2	-
無回答	12	58.3	58.3	25.0	-	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	10	70.0	60.0	10.0	-	-
4皿	15	60.0	73.3	6.7	6.7	-
3皿	26	61.5	69.2	19.2	-	-
2皿	21	52.4	57.1	28.6	4.8	4.8
1皿	9	33.3	88.9	-	-	-
ほとんど食べない	2	-	100.0	-	-	-
【200g以上の果物の摂取状況別】						
食べている	20	65.0	60.0	25.0	-	-
半分くらい食べている	35	60.0	65.7	14.3	5.7	2.9
食べていない	27	40.7	77.8	7.4	-	-
無回答	1	100.0	100.0	↑ 100.0	-	-
【継続的な運動の実施状況別】						
続けて運動している	38	65.8	68.4	10.5	5.3	2.6
健康に問題があり運動していない	13	76.9	69.2	15.4	-	-
健康上以外の理由で運動していない	23	39.1	73.9	21.7	-	-
無回答						
【運動の頻度別】						
週1回	6	50.0	100.0	-	-	-
週2回	3	100.0	66.7	-	-	-
週3回	9	66.7	55.6	11.1	-	-
週4回	5	60.0	80.0	-	-	-
週5回	8	62.5	62.5	25.0	12.5	-
週6回	2	100.0	50.0	50.0	-	-
週7回	3	33.3	66.7	-	-	↑ 33.3
無回答	2	100.0	50.0	-	↑ 50.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問27 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	あ る	は、 正 し い 糖 尿 病 予 防 に 運 動 習 慣	状 が な い こ と が 多 い	糖 尿 病 に な っ て も 自 覚 症	も 尿 病 の な が つ た 家 族 に 分 糖	血 の コ レ ス テ ロ ル や 中 性 脂 肪 が 高 い 人 が 多 い	糖 尿 病 の 人 に は 、 血 液 中 の 糖 分 が 高 い 人 が 多 い	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病 に な る	臓 心 軽 い 糖 尿 病 に な り や す い	い 糖 尿 病 の 人 に は 血 圧 の 高	か 糖 尿 病 の 人 は 歯 周 病 に か	い の は 糖 尿 病 で あ る	腎 不 全 に な り 人 工 透 析 治	知 つ て い る も の は な い	無 回 答	
全 体	1,199	84.9	61.3	62.4	44.5	71.0	22.9	34.4	22.3	30.4	3.4	2.3					
【性別】																	
男性	473	83.5	60.0	↓55.4	46.7	↓66.0	24.1	34.9	↓17.8	30.7	4.7	2.1					
女性	696	85.9	62.5	↑67.4	43.4	↑74.7	22.0	34.3	↑25.9	30.2	2.4	2.3					
無回答	30	83.3	53.3	56.7	36.7	63.3	23.3	26.7	10.0	33.3	6.7	6.7					
【年代別】																	
20歳代	101	81.2	↓32.7	58.4	50.5	63.4	15.8	↑46.5	↓13.9	↓18.8	5.0	1.0					
30歳代	190	81.6	55.3	65.8	46.3	72.6	18.4	35.8	22.6	28.4	3.2	0.5					
40歳代	196	88.8	63.8	66.8	44.4	76.0	18.4	33.7	19.4	26.5	2.6	1.0					
50歳代	200	86.5	↑69.5	↑70.5	46.5	↑78.5	22.5	30.5	23.5	31.5	3.0	2.0					
60～64歳	99	91.9	63.6	54.5	45.5	↑80.8	25.3	31.3	24.2	24.2	2.0	1.0					
65～69歳	100	↑94.0	↑80.0	70.0	↑56.0	71.0	↑36.0	43.0	↑33.0	37.0	2.0	2.0					
70歳以上	282	↓78.7	61.7	↓53.2	↓36.5	↓61.3	25.9	30.9	22.7	↑37.2	4.6	↑5.3					
無回答	31	87.1	51.6	58.1	35.5	61.3	25.8	29.0	12.9	35.5	6.5	6.5					
【性別・年代別】																	
男性20代	43	76.7	↓27.9	53.5	44.2	↓51.2	14.0	39.5	16.3	↓14.0	7.0	-					
30代	70	↓72.9	52.9	61.4	40.0	62.9	↓11.4	30.0	↓10.0	22.9	5.7	-					
40代	73	86.3	61.6	58.9	52.1	74.0	23.3	39.7	17.8	32.9	2.7	2.7					
50代	85	87.1	65.9	61.2	47.1	70.6	27.1	28.2	18.8	34.1	5.9	3.5					
60代	91	90.1	68.1	↓51.6	↑54.9	71.4	27.5	35.2	18.7	29.7	2.2	2.2					
70歳以上	111	82.9	64.9	↓48.6	41.4	↓60.4	↑31.5	37.8	21.6	38.7	5.4	2.7					
女性20代	58	84.5	↓36.2	62.1	55.2	72.4	17.2	↑51.7	12.1	22.4	3.4	1.7					
30代	120	86.7	56.7	68.3	50.0	78.3	22.5	39.2	↑30.0	31.7	1.7	0.8					
40代	123	90.2	65.0	↑71.5	39.8	77.2	15.4	30.1	20.3	22.8	2.4	-					
50代	115	86.1	↑72.2	↑77.4	46.1	↑84.3	19.1	32.2	27.0	29.6	0.9	0.9					
60代	108	↑95.4	↑75.0	71.3	47.2	↑79.6	↑33.3	38.9	↑37.0	31.5	1.9	0.9					
70歳以上	170	↓76.5	59.4	56.5	↓32.9	↓61.8	22.4	↓26.5	23.5	36.5	4.1	↑7.1					
無回答	32	84.4	53.1	56.3	37.5	62.5	25.0	28.1	12.5	34.4	6.3	6.3					
【世帯構成別】																	
一人暮らし	267	↓80.5	↓55.4	↓55.4	41.6	67.0	20.2	30.0	22.1	29.6	↑5.6	3.0					
夫婦のみ	288	87.5	64.2	63.9	49.0	70.5	25.0	37.8	25.3	34.4	2.1	1.7					
親と子の二世帯世帯	496	87.1	64.7	65.7	45.4	74.6	22.6	35.7	21.6	29.0	2.2	1.8					
親と子と孫の三世帯世帯	77	↓76.6	54.5	55.8	40.3	62.3	19.5	33.8	15.6	22.1	↑7.8	2.6					
その他	38	86.8	60.5	76.3	39.5	84.2	↑36.8	28.9	34.2	42.1	2.6	-					
無回答	33	81.8	48.5	54.5	33.3	57.6	21.2	27.3	9.1	30.3	6.1	↑12.1					
【職業別】																	
自営業	132	81.8	63.6	64.4	43.2	72.7	25.0	32.6	21.2	35.6	3.8	3.0					
勤め人(パートを含む)	569	86.8	60.1	64.7	48.0	↑74.9	20.7	35.0	21.8	28.8	3.0	1.4					
専業主婦	192	88.0	65.1	↑70.3	39.1	77.1	22.4	33.9	25.0	28.6	↓0.5	2.1					
学生	25	84.0	↓36.0	56.0	36.0	↓48.0	16.0	44.0	16.0	24.0	8.0	-					
無職	235	↓78.7	62.6	↓49.4	42.6	↓58.7	26.4	34.5	22.6	33.2	↑6.0	4.3					
その他	11	90.9	63.6	72.7	54.5	63.6	36.4	18.2	27.3	27.3	-	-					
無回答	35	88.6	60.0	62.9	40.0	68.6	28.6	31.4	20.0	34.3	5.7	5.7					
【BMI別】																	
やせ(18.5未満)	154	85.7	58.4	60.4	40.3	66.2	20.8	31.2	27.9	26.6	3.9	2.6					
普通(18.5以上25未満)	850	85.6	62.2	62.9	44.7	72.2	22.4	35.4	20.8	29.9	3.1	1.6					
肥満(25以上)	166	83.7	60.8	62.7	49.4	72.3	27.7	33.1	25.3	37.3	4.2	3.0					
無回答	29	↓65.5	51.7	55.2	34.5	↓51.7	20.7	27.6	17.2	27.6	6.9	↑17.2					
(再掲)20以下	370	84.6	58.6	60.8	42.2	71.6	20.8	35.4	22.2	28.4	3.5	2.7					
(再掲)25以上30未満	144	84.7	60.4	63.9	50.0	70.1	29.2	31.9	24.3	37.5	4.2	2.8					
(再掲)30以上	22	77.3	63.6	54.5	45.5	86.4	18.2	40.9	31.8	36.4	4.5	4.5					
(再掲)19以上25未満	795	86.0	62.1	63.4	44.8	72.1	22.6	34.8	20.8	30.1	2.9	1.5					
【ブレスロー項目数別】																	
高水準(6～7項目)	71	88.7	60.6	66.2	42.3	78.9	28.2	36.6	↑35.2	36.6	4.2	1.4					
中水準(4～5項目)	712	↑87.9	64.2	64.3	44.2	71.6	23.0	34.0	22.5	30.1	↓1.8	2.4					
低水準(0～3項目)	416	↓79.1	↓56.5	58.4	45.4	68.5	21.6	34.6	19.7	30.0	↑6.0	2.4					
【健康状態別】																	
よい	260	86.9	61.5	65.4	47.7	71.9	23.5	35.4	21.2	30.4	3.5	1.2					
まあよい	701	86.0	61.1	63.1	44.4	71.9	22.7	34.7	23.1	29.2	3.4	2.4					
あまりよくない	187	↓78.1	61.5	59.4	42.2	67.9	23.0	33.7	23.0	33.7	3.7	2.7					
よくない	29	86.2	65.5	51.7	44.8	65.5	31.0	31.0	↓6.9	41.4	-	3.4					
無回答	22	81.8	59.1	45.5	31.8	63.6	9.1	22.7	22.7	27.3	4.5	↑9.1					

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問27 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	あ は、 正 し 糖 尿 病 予 防 と 運 動 果 が 慣	状 が 尿 病 に な つ て も い 自 覚 症	糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	血 の 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	脂 肪 の 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	の 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 軽 い 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	い 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	か り 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	い 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	腎 中 の 糖 尿 病 に な り と や す い 自 分 糖	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,199	84.9	61.3	62.4	44.5	71.0	22.9	34.4	22.3	30.4	3.4	2.3				
【朝食摂取頻度別】																
ほぼ毎日食べる	938	87.1	63.1	63.6	45.2	71.6	23.2	34.8	23.8	31.0	2.8	2.7				
週4～5日食べる	50	↓74.0	60.0	↓46.0	40.0	72.0	22.0	32.0	16.0	26.0	6.0	-				
週2～3日食べる	81	82.7	53.1	58.0	44.4	66.7	24.7	29.6	14.8	32.1	4.9	1.2				
ほとんど食べない	126	↓75.4	54.8	61.9	42.1	69.0	19.0	35.7	19.0	27.0	6.3	0.8				
無回答	4	50.0	25.0	75.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	25.0	-	↑25.0				
【ソフトドリンクの摂取頻度別】																
毎日2回以上	185	82.2	59.5	64.9	46.5	65.9	22.2	30.3	↓15.1	26.5	3.8	1.1				
毎日1回～2回未満	289	84.4	61.6	61.6	43.9	69.9	20.4	35.6	23.2	34.6	↓0.7	↑4.5				
週2回～7回未満	207	86.0	65.2	56.0	46.9	72.9	25.6	37.2	21.3	30.9	5.3	1.0				
週2回未満	399	86.5	61.2	65.7	40.4	74.7	22.1	32.1	25.3	28.1	4.0	1.5				
無回答	119	83.2	57.1	60.5	52.9	65.5	27.7	40.3	22.7	33.6	4.2	4.2				
【野菜ジュースの摂取頻度別】																
毎日2回以上	20	75.0	50.0	70.0	50.0	65.0	35.0	35.0	20.0	35.0	5.0	-				
毎日1回～2回未満	89	92.1	65.2	61.8	48.3	64.0	18.0	36.0	21.3	24.7	1.1	4.5				
週2回～7回未満	160	87.5	61.3	58.1	47.5	71.9	22.5	40.6	23.8	31.9	2.5	1.9				
週2回未満	738	85.1	60.7	64.4	43.5	73.3	21.7	32.2	21.7	29.0	3.4	1.6				
無回答	192	↓79.7	63.0	57.8	43.8	65.1	28.6	36.5	24.0	↑37.0	5.2	↑4.7				
【菓子類の摂取頻度別】																
毎日2回以上	58	79.3	53.4	↑79.3	50.0	↓56.9	20.7	29.3	19.0	25.9	6.9	-				
毎日1回～2回未満	264	87.5	61.0	↑68.9	45.8	75.0	20.5	35.6	24.2	29.5	1.5	2.3				
週2回～7回未満	436	86.5	64.9	61.0	45.2	73.2	23.6	35.1	22.0	30.3	2.3	2.1				
週2回未満	363	84.6	57.9	59.8	42.1	70.5	22.3	33.3	21.5	30.6	4.4	1.4				
無回答	78	↓73.1	64.1	↓47.4	43.6	↓57.7	30.8	34.6	23.1	37.2	↑9.0	↑10.3				
【野菜料理の摂取量別】																
5皿以上	95	↑92.6	69.5	↑76.8	46.3	↑81.1	↑32.6	33.7	↑32.6	35.8	2.1	2.1				
4皿	137	↑92.0	↑74.5	67.2	45.3	76.6	28.5	35.0	28.5	30.7	0.7	3.6				
3皿	345	86.4	63.5	65.2	44.9	71.6	21.2	32.5	24.3	32.2	4.1	1.7				
2皿	300	84.0	59.7	62.7	44.7	70.3	23.3	38.0	19.3	30.7	3.0	1.3				
1皿	256	↓78.9	↓52.0	56.6	46.1	↓65.2	19.9	36.3	18.8	28.1	5.1	2.7				
ほとんど食べない	56	78.6	53.6	↓33.9	↓26.8	66.1	↓10.7	↓16.1	↓8.9	↓16.1	3.6	3.6				
無回答	10	80.0	60.0	60.0	60.0	70.0	40.0	40.0	20.0	50.0	-	↑20.0				
【200g以上の果物の摂取状況別】																
食べている	164	81.7	↑68.9	68.3	50.0	68.3	↑32.9	↑43.9	↑31.7	36.6	1.2	↑5.5				
半分くらい食べている	496	↑88.7	63.7	64.5	44.6	70.2	24.2	33.9	24.4	34.3	2.8	1.6				
食べていない	532	82.5	↓57.0	58.6	43.0	72.7	↓18.2	31.8	↓17.1	↓24.6	4.5	1.9				
無回答	7	71.4	42.9	57.1	28.6	57.1	42.9	42.9	42.9	57.1	14.3	↑14.3				
【継続的な運動の実施状況別】																
続けて運動している	459	↑88.9	62.5	65.1	46.2	73.2	26.4	35.7	25.1	32.7	3.3	1.7				
健康に問題があり運動していない	100	79.0	65.0	55.0	45.0	67.0	↑35.0	35.0	23.0	39.0	3.0	4.0				
健康上以外の理由で運動していない	573	83.9	58.8	62.0	44.7	71.2	↓18.2	33.3	19.9	27.4	3.5	1.7				
無回答	67	↓74.6	68.7	58.2	↓31.3	↓59.7	20.9	32.8	22.4	28.4	4.5	↑9.0				
【運動の頻度別】																
週1回	80	86.3	58.8	71.3	48.8	80.0	22.5	36.3	25.0	28.8	2.5	1.3				
週2回	81	84.0	65.4	58.0	39.5	74.1	22.2	34.6	27.2	28.4	3.7	2.5				
週3回	65	89.2	64.6	66.2	40.0	73.8	23.1	38.5	21.5	38.5	4.6	-				
週4回	46	93.5	67.4	67.4	52.2	76.1	21.7	37.0	32.6	41.3	2.2	2.2				
週5回	64	92.2	64.1	65.6	46.9	71.9	32.8	37.5	25.0	31.3	3.1	1.6				
週6回	34	97.1	58.8	61.8	55.9	70.6	23.5	38.2	32.4	26.5	-	-				
週7回	63	85.7	58.7	65.1	42.9	↓61.9	31.7	28.6	17.5	33.3	6.3	1.6				
無回答	26	92.3	61.5	65.4	57.7	76.9	42.3	38.5	23.1	38.5	-	↑7.7				

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問28 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	歯 を 磨 く よ う に し て い る 程 度	1 日 1 回 は 十 分 な 時 間 を か け て	ラ シ ン タ ル フ ロ ス の 補 助 的 清 掃 用 ブ ラ シ を 使 用 し て い る	フ ッ ク 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,199	39.7	30.2	38.4	20.2	6.5	2.9	23.7	1.9	
【性別】										
男性	473	↓ 35.1	28.8	↓ 27.5	18.2	↓ 4.2	2.7	↑ 30.2	1.1	
女性	696	42.8	30.9	↑ 45.4	21.6	8.0	2.7	↓ 19.4	2.3	
無回答	30	40.0	36.7	46.7	20.0	6.7	↑ 10.0	20.0	6.7	
【年代別】										
20歳代	101	↓ 20.8	26.7	↓ 17.8	14.9	8.9	1.0	↑ 42.6	1.0	
30歳代	190	34.2	27.9	33.7	23.2	8.4	↓ -	27.9	0.5	
40歳代	196	35.2	28.1	↑ 47.4	↑ 28.1	3.6	2.0	22.4	1.0	
50歳代	200	36.5	28.0	43.0	21.5	7.5	3.0	24.0	0.5	
60～64歳	99	↑ 51.5	33.3	↑ 49.5	16.2	8.1	2.0	17.2	1.0	
65～69歳	100	46.0	39.0	42.0	20.0	6.0	1.0	20.0	-	
70歳以上	282	↑ 49.3	31.2	33.3	↓ 14.9	5.3	↑ 6.4	↓ 18.4	↑ 5.3	
無回答	31	38.7	35.5	45.2	22.6	6.5	↑ 9.7	22.6	6.5	
【性別・年代別】										
男性20代	43	↓ 16.3	27.9	↓ 16.3	14.0	2.3	2.3	↑ 48.8	-	
30代	70	30.0	28.6	↓ 25.7	24.3	10.0	-	↑ 35.7	-	
40代	73	↓ 24.7	27.4	30.1	24.7	4.1	2.7	32.9	1.4	
50代	85	↓ 25.9	23.5	30.6	11.8	3.5	-	↑ 34.1	1.2	
60代	91	45.1	34.1	33.0	22.0	3.3	1.1	22.0	-	
70歳以上	111	↑ 51.4	29.7	↓ 24.3	13.5	2.7	↑ 8.1	21.6	2.7	
女性20代	58	↓ 24.1	25.9	↓ 19.0	15.5	↑ 13.8	-	↑ 37.9	1.7	
30代	120	36.7	27.5	38.3	22.5	7.5	-	23.3	0.8	
40代	123	41.5	28.5	↑ 57.7	↑ 30.1	3.3	1.6	16.3	0.8	
50代	115	44.3	31.3	↑ 52.2	↑ 28.7	10.4	5.2	16.5	-	
60代	108	↑ 51.9	38.0	↑ 56.5	14.8	10.2	1.9	15.7	0.9	
70歳以上	170	↑ 47.6	31.8	38.8	15.9	7.1	5.3	↓ 16.5	↑ 7.1	
無回答	32	40.6	37.5	46.9	21.9	6.3	↑ 9.4	21.9	6.3	
【世帯構成別】										
一人暮らし	267	34.5	29.6	↓ 31.5	↓ 15.0	4.5	1.9	↑ 29.6	↑ 4.9	
夫婦のみ	288	↑ 46.9	30.6	43.1	19.1	7.6	3.5	19.1	1.4	
親と子の二世帯世帯	496	38.3	29.4	40.9	↑ 23.8	7.1	1.8	22.6	↓ 0.6	
親と子と孫の三世帯世帯	77	44.2	26.0	↓ 27.3	18.2	5.2	6.5	28.6	-	
その他	38	36.8	↑ 50.0	39.5	21.1	7.9	7.9	21.1	-	
無回答	33	33.3	30.3	39.4	21.2	6.1	↑ 9.1	24.2	↑ 9.1	
【職業別】										
自営業	132	37.1	34.8	31.1	21.2	10.6	1.5	25.8	0.8	
勤め人(パートを含む)	569	36.4	↓ 26.4	39.2	21.8	6.5	1.6	↑ 27.8	1.1	
専業主婦	192	↑ 47.4	30.7	↑ 49.5	22.4	5.7	1.0	↓ 14.1	1.6	
学生	25	↓ 20.0	44.0	↓ 16.0	20.0	12.0	4.0	24.0	-	
無職	235	45.5	34.0	32.3	↓ 14.0	3.8	↑ 7.2	21.7	↑ 3.8	
その他	11	27.3	36.4	45.5	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	
無回答	35	40.0	34.3	45.7	22.9	8.6	↑ 8.6	17.1	↑ 8.6	
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	154	36.4	32.5	38.3	20.8	6.5	3.2	22.7	3.2	
普通(18.5以上25未満)	850	41.4	29.5	40.0	21.2	6.8	2.6	22.9	1.4	
肥満(25以上)	166	34.3	32.5	32.5	↓ 13.9	3.6	4.2	28.9	1.2	
無回答	29	37.9	24.1	24.1	24.1	13.8	3.4	20.7	↑ 13.8	
(再掲) 20以下	370	37.6	30.0	40.8	19.7	8.4	3.0	23.2	2.4	
(再掲) 25以上30未満	144	36.8	31.3	34.7	14.6	4.2	4.2	27.1	1.4	
(再掲) 30以上	22	↓ 18.2	40.9	18.2	9.1	-	4.5	40.9	-	
(再掲) 19以上25未満	795	41.3	29.1	40.1	21.9	6.3	2.4	23.0	1.4	
【ブレスロー項目数別】										
高水準(6～7項目)	71	↑ 52.1	38.0	↑ 52.1	15.5	5.6	↑ 11.3	14.1	1.4	
中水準(4～5項目)	712	↑ 44.4	30.3	41.2	21.6	7.0	2.9	↓ 19.4	2.0	
低水準(0～3項目)	416	↓ 29.6	28.6	↓ 31.3	18.5	5.8	1.4	↑ 32.7	1.9	
【健康状態別】										
よい	260	↑ 48.1	30.4	38.8	20.8	8.8	3.8	20.8	0.4	
まあよい	701	38.4	29.0	41.1	20.7	6.3	2.7	23.8	2.6	
あまりよくない	187	↓ 32.6	31.6	↓ 28.3	19.3	4.8	3.2	27.8	1.1	
よくない	29	34.5	44.8	31.0	10.3	6.9	-	24.1	3.4	
無回答	22	50.0	36.4	40.9	18.2	-	-	18.2	4.5	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問28 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	1 日 1 回 は 十 分 な 時 間 を か け て 歯 を 磨 く よ う に し て い る	ラ ン デ ン タ ル フ ロ ス や 歯 間 ブ リ ン ジ ン の 補 助 的 清 掃 用 ブ リ ン ジ ン を 使 用 し て い る	フ ッ 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,199	39.7	30.2	38.4	20.2	6.5	2.9	23.7	1.9
【喫煙の状況別】									
現在吸っている	187	↓ 29.9	25.7	↓ 24.6	16.0	5.9	2.1	↑ 38.0	0.5
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	41.8	↑ 35.3	40.1	19.6	5.6	2.7	20.8	1.2
吸ったことはない	660	42.0	29.5	↑ 42.1	21.8	7.3	3.3	20.8	2.0
無回答	15	↓ 13.3	↓ -	↓ 6.7	13.3	-	-	40.0	↑ 33.3
【吸わなくなってからの期間別】									
5年未満	51	33.3	25.5	↓ 25.5	11.8	5.9	-	↑ 35.3	-
5年～10年未満	58	39.7	34.5	34.5	20.7	6.9	-	20.7	1.7
10年～20年未満	67	46.3	↓ 22.4	40.3	↑ 29.9	4.5	-	23.9	1.5
20年以上	140	43.6	↑ 45.0	45.0	17.9	5.0	↑ 5.7	15.0	0.7
無回答	21	42.9	38.1	57.1	14.3	9.5	4.8	14.3	4.8
【1日の飲酒量別】									
1合未満	293	41.6	29.0	43.7	19.8	7.5	3.8	24.2	1.0
1合以上～2合未満	161	43.5	22.4	40.4	20.5	3.7	1.2	26.7	1.9
2合以上～3合未満	171	35.1	26.9	40.4	26.3	6.4	2.9	22.2	0.6
3合以上～4合未満	36	36.1	33.3	38.9	19.4	8.3	-	33.3	-
4合以上～5合未満	33	39.4	30.3	↓ 18.2	12.1	-	3.0	36.4	-
5合以上	9	22.2	33.3	33.3	44.4	11.1	-	11.1	-
無回答	10	50.0	30.0	30.0	30.0	20.0	-	-	↑ 10.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問29 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（○は1つだけ）

	全 体	こ ん な ん だ も 噛 ん で 食 べ る こ と が で き る	あ る 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	き な い 噛 ん で 食 べ る こ と が で き な い	無 回 答
全 体	1,199	82.0	14.3	2.5	0.4	0.8
【性別】						
男性	473	82.5	13.7	1.9	0.8	1.1
女性	696	82.2	14.9	2.3	0.1	0.4
無回答	30	70.0	6.7	↑ 16.7	-	↑ 6.7
【年代別】						
20歳代	101	89.1	8.9	1.0	-	1.0
30歳代	190	↑ 95.3	↓ 3.7	0.5	-	0.5
40歳代	196	↑ 91.3	↓ 7.1	1.0	-	0.5
50歳代	200	85.5	11.5	2.0	-	1.0
60～64歳	99	82.8	12.1	4.0	-	1.0
65～69歳	100	↓ 71.0	↑ 27.0	1.0	1.0	-
70歳以上	282	↓ 66.0	↑ 27.3	↑ 4.6	↑ 1.4	0.7
無回答	31	74.2	6.5	↑ 12.9	-	↑ 6.5
【性別・年代別】						
男性20代	43	90.7	7.0	2.3	-	-
30代	70	↑ 97.1	↓ 1.4	-	-	1.4
40代	73	87.7	8.2	2.7	-	1.4
50代	85	85.9	10.6	1.2	-	2.4
60代	91	80.2	17.6	1.1	1.1	-
70歳以上	111	↓ 65.8	↑ 27.0	3.6	↑ 2.7	0.9
女性20代	58	87.9	10.3	-	-	1.7
30代	120	↑ 94.2	↓ 5.0	0.8	-	-
40代	123	↑ 93.5	↓ 6.5	-	-	-
50代	115	85.2	12.2	2.6	-	-
60代	108	↓ 74.1	↑ 21.3	3.7	-	0.9
70歳以上	170	↓ 66.5	↑ 27.6	4.7	0.6	0.6
無回答	32	71.9	6.3	↑ 15.6	-	↑ 6.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	↓ 76.4	↑ 18.7	3.0	1.1	0.7
夫婦のみ	288	82.6	16.0	↓ 0.7	-	0.7
親と子の二世帯世帯	496	84.9	11.9	2.6	0.2	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	88.3	10.4	1.3	-	-
その他	38	76.3	15.8	2.6	↑ 2.6	2.6
無回答	33	69.7	6.1	↑ 15.2	-	↑ 9.1
【職業別】						
自営業	132	↓ 71.2	↑ 25.0	1.5	0.8	1.5
勤め人（パートを含む）	569	↑ 89.6	↓ 8.8	↓ 0.9	-	0.7
専業主婦	192	80.7	17.2	2.1	-	-
学生	25	80.0	20.0	-	-	-
無職	235	↓ 73.2	18.7	↑ 5.5	↑ 1.7	0.9
その他	11	81.8	9.1	9.1	-	-
無回答	35	↓ 65.7	14.3	↑ 14.3	-	↑ 5.7
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	↓ 71.4	↑ 22.1	4.5	0.6	1.3
普通（18.5以上25未満）	850	84.5	12.7	1.9	0.5	0.5
肥満（25以上）	166	79.5	14.5	4.2	-	1.8
無回答	29	79.3	17.2	-	-	3.4
（再掲）20以下	370	78.1	17.6	3.2	0.3	0.8
（再掲）25以上30未満	144	79.9	14.6	3.5	-	2.1
（再掲）30以上	22	77.3	13.6	↑ 9.1	-	-
（再掲）19以上25未満	795	↑ 85.0	11.9	2.0	0.5	0.5
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	83.1	14.1	2.8	-	-
中水準（4～5項目）	712	82.6	14.7	1.5	0.4	0.7
低水準（0～3項目）	416	80.8	13.5	↑ 4.1	0.5	1.2
【健康状態別】						
よい	260	↑ 87.7	10.8	0.8	-	0.8
まあよい	701	↑ 84.9	12.4	1.6	0.1	1.0
あまりよくない	187	↓ 67.9	↑ 24.6	↑ 5.9	1.1	0.5
よくない	29	↓ 62.1	20.7	↑ 13.8	↑ 3.4	-
無回答	22	68.2	18.2	↑ 9.1	↑ 4.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問29 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（○は1つだけ）

	全 体	なん がで でも 噛ん で食 べる	あ る 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	噛 ん で 食 べ る こ と が で き な い	無 回 答
全 体	1,199	82.0	14.3	2.5	0.4	0.8
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	938	81.8	14.8	2.1	0.4	0.9
週4～5日食べる	50	82.0	16.0	2.0	-	-
週2～3日食べる	81	82.7	12.3	2.5	1.2	1.2
ほとんど食べない	126	83.3	11.1	4.8	-	0.8
無回答	4	75.0	-	↑ 25.0	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
はい	662	83.2	14.5	1.8	0.2	0.3
いいえ	522	81.0	13.8	3.3	0.8	1.1
無回答	15	↓ 60.0	20.0	6.7	-	↑ 13.3
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	58	82.8	12.1	3.4	1.7	-
よい	499	82.2	15.6	1.4	0.2	0.6
少し問題がある	537	82.5	14.3	1.9	0.2	1.1
問題が多い	94	80.9	7.4	↑ 9.6	↑ 2.1	-
無回答	11	↓ 54.5	18.2	↑ 18.2	-	↑ 9.1
【食事内容を向上させることについての考え別】						
今よりよくしたい	599	↑ 85.1	↓ 10.9	3.0	0.3	0.7
今のままでよい	419	79.2	↑ 18.1	1.2	0.2	1.2
特に考えていない	171	77.8	16.4	4.1	1.2	0.6
無回答	10	80.0	20.0	-	-	-
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	187	83.4	12.8	2.7	0.5	0.5
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	78.3	16.9	3.3	0.9	0.6
吸ったことはない	660	83.8	13.3	2.1	0.2	0.6
無回答	15	66.7	13.3	-	-	↑ 20.0
【かかりつけ歯科医の有無別】						
いる	815	81.7	15.8	1.8	0.2	0.4
いない	371	84.4	10.8	3.8	0.8	0.3
無回答	13	↓ 30.8	15.4	7.7	-	↑ 46.2
【歯科医院で受けている診療別】						
定期健診（年1回以上）	444	↑ 85.8	13.5	0.7	-	-
歯の清掃（歯石除去を含む）	508	↑ 86.2	↓ 12.2	1.0	0.2	0.4
ブラッシング指導	198	85.4	12.6	1.5	-	0.5
治療	516	↓ 77.7	↑ 19.6	2.3	0.2	0.2
無回答	10	70.0	30.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問30 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,199	68.0	30.9	1.1
【性別】				
男性	473	↓ 61.7	↑ 36.8	1.5
女性	696	↑ 71.7	27.7	0.6
無回答	30	80.0	↓ 13.3	↑ 6.7
【年代別】				
20歳代	101	↓ 37.6	↑ 61.4	1.0
30歳代	190	↓ 54.2	↑ 45.8	-
40歳代	196	↓ 57.7	↑ 41.3	1.0
50歳代	200	71.0	28.0	1.0
60～64歳	99	↑ 82.8	↓ 16.2	1.0
65～69歳	100	↑ 78.0	↓ 20.0	2.0
70歳以上	282	↑ 83.3	↓ 15.6	1.1
無回答	31	77.4	16.1	↑ 6.5
【性別・年代別】				
男性20代	43	↓ 30.2	↑ 69.8	-
30代	70	↓ 51.4	↑ 48.6	-
40代	73	↓ 39.7	↑ 57.5	2.7
50代	85	↓ 55.3	↑ 42.4	2.4
60代	91	↑ 83.5	↓ 14.3	2.2
70歳以上	111	↑ 82.0	↓ 17.1	0.9
女性20代	58	↓ 43.1	↑ 55.2	1.7
30代	120	↓ 55.8	↑ 44.2	-
40代	123	68.3	31.7	-
50代	115	↑ 82.6	↓ 17.4	-
60代	108	↑ 77.8	↓ 21.3	0.9
70歳以上	170	↑ 84.1	↓ 14.7	1.2
無回答	32	78.1	15.6	↑ 6.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	62.5	35.6	1.9
夫婦のみ	288	68.4	30.9	0.7
親と子の二世帯世帯	496	68.3	31.3	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 84.4	↓ 15.6	-
その他	38	60.5	36.8	2.6
無回答	33	72.7	18.2	↑ 9.1
【職業別】				
自営業	132	69.7	29.5	0.8
勤め人(パートを含む)	569	↓ 59.1	↑ 40.2	0.7
専業主婦	192	↑ 79.7	↓ 20.3	-
学生	25	60.0	40.0	-
無職	235	↑ 77.4	↓ 20.4	2.1
その他	11	72.7	18.2	↑ 9.1
無回答	35	82.9	↓ 11.4	↑ 5.7
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	69.5	29.2	1.3
普通(18.5以上25未満)	850	68.6	30.6	0.8
肥満(25以上)	166	62.0	36.7	1.2
無回答	29	75.9	17.2	↑ 6.9
(再掲)20以下	370	65.9	33.2	0.8
(再掲)25以上30未満	144	62.5	36.1	1.4
(再掲)30以上	22	59.1	40.9	-
(再掲)19以上25未満	795	69.1	30.1	0.9
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	↑ 83.1	↓ 16.9	-
中水準(4～5項目)	712	71.3	27.7	1.0
低水準(0～3項目)	416	↓ 59.6	↑ 38.9	1.4
【健康状態別】				
よい	260	72.3	26.9	0.8
まあよい	701	67.3	31.4	1.3
あまりよくない	187	61.5	37.4	1.1
よくない	29	79.3	20.7	-
無回答	22	77.3	22.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問30 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。（○は1つだけ）

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,199	68.0	30.9	1.1
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	187	↓ 60.4	↑ 38.0	1.6
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	69.7	29.7	0.6
吸ったことはない	660	69.2	30.0	0.8
無回答	15	66.7	13.3	↑ 20.0
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	51	↓ 56.9	↑ 43.1	-
5年～10年未満	58	65.5	34.5	-
10年～20年未満	67	71.6	28.4	-
20年以上	140	↑ 78.6	↓ 20.0	1.4
無回答	21	↓ 47.6	↑ 52.4	-
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】				
定期的に歯科健診を受けている	476	↑ 95.0	↓ 5.0	↓ -
十分な時間をかけて歯を磨く	362	72.1	26.8	1.1
補助的清掃用具を使用している	460	↑ 80.2	↓ 19.8	↓ -
フッ化物配合歯磨き剤を使用している	242	↑ 76.9	↓ 23.1	-
歯や歯肉の自己観察をしている	78	76.9	23.1	-
その他	35	74.3	22.9	2.9
特に取り組んでいない	284	↓ 38.7	↑ 60.6	0.7
無回答	23	65.2	↓ 8.7	↑ 26.1
【食べ物を噛むときの状態別】				
なんでも噛んで食べる	983	67.8	31.8	↓ 0.4
一部噛めない食べ物がある	171	↑ 75.4	↓ 23.4	1.2
噛めない食べ物が多い	30	↓ 50.0	46.7	3.3
噛んで食べることができない	5	40.0	60.0	-
無回答	10	↓ 30.0	10.0	↑ 60.0
【かかりつけ医の有無別】				
いる	583	↑ 81.8	↓ 17.5	0.7
いない	598	↓ 54.8	↑ 44.8	0.3
無回答	18	55.6	↓ 5.6	↑ 38.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問30で「いる」と回答の方に)

問30-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	上 定期 健診 (年 1回 以 上)	含 歯 の 清 掃 (歯 石 除 去 を 含 む)	ブ ラ ッ シ ン グ 指 導	治 療	無 回 答
全 体	815	54.5	62.3	24.3	63.3	1.2
【性別】						
男性	292	51.0	↓ 56.5	↓ 18.2	58.9	1.4
女性	499	56.7	↑ 66.7	↑ 28.5	65.3	1.2
無回答	24	50.0	↓ 41.7	12.5	75.0	-
【年代別】						
20歳代	38	55.3	63.2	26.3	57.9	2.6
30歳代	103	↑ 66.0	68.9	24.3	56.3	1.0
40歳代	113	58.4	65.5	27.4	62.8	-
50歳代	142	↓ 44.4	66.2	26.1	64.8	-
60～64歳	82	45.1	↑ 73.2	24.4	69.5	-
65～69歳	78	52.6	67.9	16.7	66.7	2.6
70歳以上	235	57.9	↓ 51.5	25.5	61.7	2.6
無回答	24	50.0	45.8	8.3	79.2	-
【性別・年代別】						
男性20代	13	46.2	69.2	30.8	53.8	-
30代	36	↑ 72.2	66.7	30.6	↓ 47.2	2.8
40代	29	48.3	58.6	17.2	51.7	-
50代	47	↓ 38.3	↓ 46.8	17.0	61.7	-
60代	76	46.1	65.8	↓ 10.5	57.9	1.3
70歳以上	91	54.9	↓ 47.3	18.7	65.9	2.2
女性20代	25	60.0	60.0	24.0	60.0	4.0
30代	67	62.7	70.1	20.9	61.2	-
40代	84	61.9	67.9	31.0	66.7	-
50代	95	47.4	↑ 75.8	30.5	66.3	-
60代	84	51.2	↑ 75.0	29.8	↑ 77.4	1.2
70歳以上	143	59.4	54.5	29.4	59.4	2.8
無回答	25	52.0	44.0	12.0	76.0	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	167	↓ 46.7	↓ 53.9	20.4	65.9	↑ 3.0
夫婦のみ	197	60.9	66.5	24.9	61.4	0.5
親と子の二世帯世帯	339	56.3	66.1	28.0	62.2	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	65	52.3	55.4	↓ 13.8	64.6	-
その他	23	43.5	73.9	39.1	56.5	4.3
無回答	24	45.8	↓ 41.7	8.3	79.2	-
【職業別】						
自営業	92	50.0	54.3	22.8	65.2	1.1
勤め人(パートを含む)	336	52.7	↑ 67.6	27.1	64.0	0.3
専業主婦	153	60.1	66.7	25.5	64.1	2.0
学生	15	40.0	53.3	26.7	60.0	-
無職	182	57.7	57.7	21.4	59.9	1.6
その他	8	50.0	50.0	12.5	↓ 25.0	↑ 12.5
無回答	29	48.3	↓ 41.4	10.3	79.3	3.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	107	49.5	59.8	23.4	68.2	0.9
普通(18.5以上25未満)	583	56.8	65.2	23.7	62.8	1.0
肥満(25以上)	103	48.5	↓ 51.5	27.2	60.2	1.9
無回答	22	45.5	50.0	31.8	68.2	4.5
(再掲)20以下	244	54.1	66.0	24.6	66.0	0.4
(再掲)25以上30未満	90	48.9	53.3	27.8	62.2	1.1
(再掲)30以上	13	46.2	38.5	23.1	46.2	↑ 7.7
(再掲)19以上25未満	549	56.5	64.7	23.5	62.7	1.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	59	61.0	69.5	27.1	54.2	1.7
中水準(4～5項目)	508	56.9	62.6	25.4	65.6	1.0
低水準(0～3項目)	248	↓ 48.0	60.1	21.4	60.9	1.6
【健康状態別】						
よい	188	↑ 62.8	↑ 70.7	26.6	59.6	1.6
まあよい	472	52.8	62.9	24.8	62.1	1.1
あまりよくない	115	48.7	↓ 51.3	17.4	↑ 73.0	1.7
よくない	23	43.5	43.5	34.8	69.6	-
無回答	17	64.7	52.9	17.6	64.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問31 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,199	66.3	10.6	21.7	1.4
【性別】					
男性	473	70.2	8.0	20.7	1.1
女性	696	63.8	12.4	22.6	1.3
無回答	30	63.3	10.0	16.7	↑ 10.0
【年代別】					
20歳代	101	↓ 51.5	↓ 3.0	↑ 44.6	1.0
30歳代	190	61.1	7.4	↑ 31.6	-
40歳代	196	64.8	↑ 18.9	↓ 15.8	0.5
50歳代	200	68.0	13.5	17.5	1.0
60～64歳	99	65.7	13.1	20.2	1.0
65～69歳	100	67.0	8.0	23.0	2.0
70歳以上	282	↑ 75.2	7.8	↓ 14.5	2.5
無回答	31	64.5	9.7	16.1	↑ 9.7
【性別・年代別】					
男性20代	43	53.5	↓ -	↑ 46.5	-
30代	70	68.6	4.3	27.1	-
40代	73	67.1	15.1	16.4	1.4
50代	85	74.1	8.2	16.5	1.2
60代	91	65.9	11.0	20.9	2.2
70歳以上	111	↑ 80.2	6.3	↓ 12.6	0.9
女性20代	58	↓ 50.0	5.2	↑ 43.1	1.7
30代	120	↓ 56.7	9.2	↑ 34.2	-
40代	123	63.4	↑ 21.1	15.4	-
50代	115	63.5	↑ 17.4	18.3	0.9
60代	108	66.7	10.2	22.2	0.9
70歳以上	170	72.4	8.2	15.9	↑ 3.5
無回答	32	62.5	12.5	15.6	↑ 9.4
【世帯構成別】					
一人暮らし	267	65.2	8.6	24.3	1.9
夫婦のみ	288	69.1	10.4	19.1	1.4
親と子の二世帯世帯	496	67.1	12.5	20.0	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	64.9	3.9	28.6	2.6
その他	38	52.6	15.8	31.6	-
無回答	33	57.6	9.1	21.2	↑ 12.1
【職業別】					
自営業	132	↓ 51.5	14.4	↑ 32.6	1.5
勤め人（パートを含む）	569	↑ 72.8	10.0	↓ 16.7	0.5
専業主婦	192	↓ 58.3	↑ 16.7	24.0	1.0
学生	25	↓ 32.0	-	↑ 68.0	-
無職	235	69.8	↓ 6.4	21.3	2.6
その他	11	45.5	9.1	36.4	↑ 9.1
無回答	35	68.6	8.6	14.3	↑ 8.6
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	154	62.3	7.8	↑ 29.2	0.6
普通（18.5以上25未満）	850	66.4	11.3	21.1	1.3
肥満（25以上）	166	71.7	9.0	16.9	2.4
無回答	29	55.2	13.8	27.6	3.4
（再掲）20以下	370	63.2	10.8	24.9	1.1
（再掲）25以上30未満	144	72.9	7.6	18.1	1.4
（再掲）30以上	22	63.6	18.2	9.1	↑ 9.1
（再掲）19以上25未満	795	66.8	10.7	21.1	1.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準（6～7項目）	71	↑ 81.7	8.5	↓ 8.5	1.4
中水準（4～5項目）	712	67.0	10.8	20.6	1.5
低水準（0～3項目）	416	62.5	10.6	↑ 25.7	1.2
【健康状態別】					
よい	260	64.2	10.4	24.6	0.8
まあよい	701	67.5	11.1	20.0	1.4
あまりよくない	187	68.4	9.1	21.4	1.1
よくない	29	51.7	6.9	↑ 37.9	3.4
無回答	22	54.5	13.6	22.7	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問31 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,199	66.3	10.6	21.7	1.4
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	187	62.0	11.2	25.7	1.1
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	69.7	8.0	21.4	0.9
吸ったことはない	660	65.8	12.0	20.8	1.5
無回答	15	66.7	-	20.0	↑ 13.3
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】					
10代	34	↓ 44.1	20.6	32.4	2.9
20代	121	67.8	8.3	23.1	0.8
30代	12	58.3	16.7	25.0	-
40歳以降	17	70.6	5.9	23.5	-
無回答	3	↓ -	33.3	66.7	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】					
10代	60	63.3	10.0	25.0	1.7
20代	212	71.2	7.5	20.3	0.9
30代	19	73.7	5.3	21.1	-
40歳以降	19	68.4	-	31.6	-
無回答	27	70.4	14.8	14.8	-
【吸わなくなってからの期間別】					
5年未満	51	68.6	2.0	29.4	-
5年～10年未満	58	58.6	8.6	↑ 32.8	-
10年～20年未満	67	68.7	6.0	23.9	1.5
20年以上	140	76.4	11.4	↓ 11.4	0.7
無回答	21	61.9	4.8	28.6	4.8
【飲酒の状況別】					
毎日	219	67.1	10.5	21.5	0.9
週5～6日	93	67.7	11.8	20.4	-
週3～4日	95	71.6	8.4	17.9	2.1
週1～2日	179	71.5	9.5	18.4	0.6
月に1～3日	127	59.1	15.0	25.2	0.8
やめた（1年以上やめている）	32	56.3	9.4	34.4	-
ほとんど飲まない（飲めない）	434	65.9	10.1	22.1	1.8
無回答	20	50.0	10.0	25.0	↑ 15.0
【1日の飲酒量別】					
1合未満	293	65.9	13.3	20.5	0.3
1合以上～2合未満	161	69.6	11.2	18.0	1.2
2合以上～3合未満	171	69.6	8.8	19.9	1.8
3合以上～4合未満	36	66.7	11.1	22.2	-
4合以上～5合未満	33	60.6	3.0	↑ 36.4	-
5合以上	9	77.8	11.1	11.1	-
無回答	10	60.0	-	40.0	-
【がん検診の受診状況別】					
胃がん検診（毎年）	259	↑ 86.1	7.7	↓ 4.6	1.5
肺がん検診（毎年）	191	↑ 90.1	6.8	↓ 2.6	0.5
子宮がん検診（2年に1回以上）	280	↑ 76.1	13.6	↓ 10.0	0.4
乳がん検診（2年に1回以上）	283	↑ 78.8	↑ 14.5	↓ 6.0	0.7
大腸がん検診（毎年）	293	↑ 89.1	↓ 4.4	↓ 5.1	1.4
受けていない	581	↓ 52.8	10.0	↑ 36.3	0.9
無回答	39	↓ 48.7	15.4	17.9	↑ 17.9
【かかりつけ医の有無別】					
いる	583	↑ 71.5	9.8	↓ 17.2	1.5
いない	598	↓ 62.0	11.5	↑ 26.1	↓ 0.3
無回答	18	↓ 38.9	5.6	22.2	↑ 33.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問32 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	胃 が ん 検 診 (毎 年)	肺 が ん 検 診 (毎 年)	1 子 宮 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	乳 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	大 腸 が ん 検 診 (毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,199	21.6	15.9	23.4	23.6	24.4	48.5	3.3
【性別】								
男性	473	23.7	17.5	↓ -	↓ -	23.5	↑ 63.4	2.1
女性	696	20.1	14.5	↑ 38.8	↑ 39.2	25.0	↓ 38.6	3.6
無回答	30	23.3	23.3	33.3	33.3	26.7	40.0	↑ 13.3
【年代別】								
20歳代	101	↓ 2.0	↓ 2.0	21.8	↓ 12.9	↓ -	↑ 76.2	1.0
30歳代	190	↓ 8.4	↓ 6.8	↑ 32.6	18.4	↓ 3.2	↑ 60.0	↓ 0.5
40歳代	196	↑ 29.1	18.4	↑ 34.7	↑ 39.8	25.0	42.3	2.0
50歳代	200	↑ 29.5	20.0	↑ 33.5	↑ 37.5	↑ 32.5	↓ 37.5	1.0
60～64歳	99	29.3	21.2	17.2	23.2	29.3	46.5	2.0
65～69歳	100	↑ 34.0	↑ 27.0	16.0	22.0	↑ 39.0	46.0	3.0
70歳以上	282	19.1	16.0	↓ 6.0	↓ 9.2	↑ 34.4	45.7	↑ 7.8
無回答	31	25.8	22.6	35.5	35.5	25.8	35.5	↑ 12.9
【性別・年代別】								
男性20代	43	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
30代	70	↓ 11.4	8.6	↓ -	↓ -	↓ 2.9	↑ 87.1	-
40代	73	26.0	19.2	↓ -	↓ -	23.3	↑ 67.1	2.7
50代	85	↑ 31.8	21.2	↓ -	↓ -	28.2	55.3	1.2
60代	91	↑ 36.3	↑ 26.4	↓ -	↓ -	↑ 34.1	50.5	2.2
70歳以上	111	22.5	18.9	↓ -	↓ -	↑ 33.3	48.6	4.5
女性20代	58	↓ 3.4	↓ 3.4	↑ 37.9	22.4	↓ -	58.6	1.7
30代	120	↓ 6.7	↓ 5.8	↑ 51.7	29.2	↓ 3.3	44.2	0.8
40代	123	↑ 30.9	17.9	↑ 55.3	↑ 63.4	26.0	↓ 27.6	1.6
50代	115	27.8	19.1	↑ 58.3	↑ 65.2	↑ 35.7	↓ 24.3	0.9
60代	108	27.8	22.2	30.6	↑ 41.7	↑ 34.3	42.6	2.8
70歳以上	170	17.1	14.1	↓ 10.0	↓ 15.3	↑ 35.3	43.5	↑ 10.0
無回答	32	25.0	21.9	34.4	34.4	25.0	37.5	↑ 12.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 13.9	↓ 10.9	↓ 15.7	↓ 16.1	↓ 18.0	↑ 60.3	3.4
夫婦のみ	288	↑ 29.2	19.1	23.3	22.6	29.2	↓ 41.3	4.2
親と子の二世帯世帯	496	22.2	16.1	26.6	26.8	25.8	45.8	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	22.1	22.1	23.4	27.3	24.7	54.5	1.3
その他	38	10.5	7.9	26.3	28.9	15.8	47.4	5.3
無回答	33	21.2	21.2	33.3	30.3	24.2	42.4	↑ 12.1
【職業別】								
自営業	132	19.7	15.9	↓ 10.6	↓ 12.1	30.3	↑ 59.1	1.5
勤め人(パートを含む)	569	22.8	16.2	↑ 29.3	↑ 29.0	↓ 18.6	47.5	1.9
専業主婦	192	22.4	15.1	↑ 37.5	↑ 39.1	↑ 32.3	↓ 34.4	5.2
学生	25	↓ -	↓ -	8.0	8.0	↓ -	↑ 92.0	-
無職	235	20.4	16.6	↓ 5.1	↓ 5.5	↑ 31.5	53.2	4.7
その他	11	27.3	9.1	18.2	18.2	9.1	54.5	9.1
無回答	35	25.7	25.7	31.4	28.6	28.6	37.1	↑ 11.4
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	154	16.9	14.9	24.7	26.6	18.2	↑ 57.1	1.9
普通(18.5以上25未満)	850	22.2	15.6	26.1	25.5	25.4	45.4	2.9
肥満(25以上)	166	23.5	18.7	↓ 9.0	↓ 12.0	24.7	↑ 57.2	4.2
無回答	29	17.2	13.8	17.2	17.2	27.6	41.4	↑ 13.8
(再掲) 20以下	370	↓ 15.4	13.2	↑ 32.2	↑ 30.5	↓ 20.0	46.8	2.2
(再掲) 25以上30未満	144	24.3	18.8	↓ 9.7	↓ 12.5	26.4	↑ 56.9	3.5
(再掲) 30以上	22	18.2	18.2	↓ 4.5	9.1	13.6	59.1	9.1
(再掲) 19以上25未満	795	23.0	16.4	25.4	25.9	26.4	45.2	3.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	71	↑ 35.2	↑ 25.4	26.8	29.6	↑ 39.4	↓ 36.6	1.4
中水準(4～5項目)	712	23.2	16.6	24.0	24.4	26.7	45.4	3.9
低水準(0～3項目)	416	↓ 16.6	13.2	21.6	21.2	↓ 18.0	↑ 55.8	2.4
【健康状態別】								
よい	260	20.0	18.1	26.9	26.2	20.8	49.6	1.5
まあよい	701	22.5	15.5	25.2	25.0	25.1	46.5	3.9
あまりよくない	187	21.9	15.5	↓ 13.9	↓ 16.6	25.1	53.5	3.2
よくない	29	10.3	17.2	↓ 6.9	10.3	27.6	62.1	3.4
無回答	22	22.7	4.5	22.7	27.3	36.4	36.4	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問32 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	胃 がん 検診 (毎年)	肺 がん 検診 (毎年)	1 回 以上 子宮 がん 検診 (2年 に1 回)	乳 がん 検診 (2年 に1 回 以上)	大 腸 がん 検診 (毎年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,199	21.6	15.9	23.4	23.6	24.4	48.5	3.3
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	187	16.6	17.1	↓ 9.6	↓ 9.1	20.3	↑ 63.1	2.1
以前は吸っていたが、今は吸っていない	337	25.8	19.3	↓ 18.7	↓ 17.8	27.9	47.5	2.4
吸ったことはない	660	21.2	14.1	↑ 29.8	↑ 30.9	23.8	45.2	3.6
無回答	15	6.7	6.7	13.3	13.3	26.7	33.3	↑ 20.0
【吸い始めた年齢別(現在吸っている人)】								
10代	34	5.9	5.9	2.9	2.9	↓ 5.9	↑ 79.4	2.9
20代	121	19.0	19.8	10.7	9.9	23.1	60.3	1.7
30代	12	-	-	8.3	8.3	25.0	66.7	8.3
40歳以降	17	29.4	↑ 35.3	17.6	17.6	29.4	47.1	-
無回答	3	33.3	-	-	-	-	66.7	-
【吸い始めた年齢別(以前は吸っていた人)】								
10代	60	23.3	18.3	15.0	13.3	28.3	56.7	1.7
20代	212	26.4	20.3	17.9	17.5	28.3	46.7	1.9
30代	19	36.8	10.5	26.3	26.3	26.3	31.6	5.3
40歳以降	19	10.5	5.3	21.1	15.8	21.1	52.6	↑ 10.5
無回答	27	29.6	29.6	25.9	25.9	29.6	40.7	-
【吸わなくなってからの期間別】								
5年未満	51	↓ 11.8	17.6	21.6	17.6	17.6	56.9	2.0
5年～10年未満	58	17.2	13.8	24.1	27.6	17.2	51.7	-
10年～20年未満	67	29.9	19.4	↑ 28.4	23.9	20.9	43.3	6.0
20年以上	140	31.4	22.1	↓ 9.3	↓ 10.0	↑ 37.9	45.0	2.1
無回答	21	33.3	19.0	28.6	23.8	38.1	42.9	-
【飲酒の状況別】								
毎日	219	24.7	18.3	↓ 12.8	↓ 12.8	25.6	53.4	2.7
週5～6日	93	26.9	16.1	26.9	29.0	24.7	47.3	1.1
週3～4日	95	25.3	16.8	24.2	27.4	23.2	42.1	6.3
週1～2日	179	22.3	18.4	↑ 30.7	28.5	24.0	43.0	1.7
月に1～3日	127	20.5	15.7	26.0	26.8	22.8	51.2	3.1
やめた(1年以上やめている)	32	15.6	12.5	15.6	9.4	21.9	56.3	-
ほとんど飲まない(飲めない)	434	18.9	13.6	24.9	25.1	24.7	49.5	3.2
無回答	20	15.0	20.0	15.0	25.0	30.0	↓ 25.0	↑ 25.0
【1日の飲酒量別】								
1合未満	293	21.5	16.7	↑ 31.1	↑ 32.4	26.3	↓ 41.0	2.0
1合以上～2合未満	161	22.4	16.8	18.6	21.1	21.1	48.4	↑ 6.2
2合以上～3合未満	171	↑ 33.3	20.5	19.3	↓ 15.8	26.9	51.5	0.6
3合以上～4合未満	36	↓ 8.3	13.9	13.9	13.9	11.1	↑ 69.4	5.6
4合以上～5合未満	33	15.2	12.1	12.1	9.1	18.2	↑ 69.7	-
5合以上	9	44.4	33.3	-	11.1	33.3	55.6	-
無回答	10	10.0	10.0	10.0	10.0	30.0	40.0	10.0
【定期健診の受診状況別】								
1年に1回受けている	795	↑ 28.1	↑ 21.6	↑ 26.8	↑ 28.1	↑ 32.8	↓ 38.6	2.4
数年おきに受けている	127	15.7	10.2	29.9	↑ 32.3	↓ 10.2	45.7	4.7
受けていない	260	↓ 4.6	↓ 1.9	↓ 10.8	↓ 6.5	↓ 5.8	↑ 81.2	2.7
無回答	17	23.5	5.9	5.9	11.8	23.5	29.4	↑ 41.2
【かかりつけ医の有無別】								
いる	583	↑ 25.7	↑ 20.9	20.2	22.6	↑ 33.4	↓ 41.2	3.6
いない	598	↓ 18.1	↓ 11.4	↑ 26.9	24.9	↓ 15.4	↑ 56.2	2.0
無回答	18	5.6	5.6	5.6	11.1	33.3	27.8	↑ 33.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問33 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。（○は1つだけ）

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,199	48.6	49.9	1.5
【性別】				
男性	473	44.6	53.5	1.9
女性	696	50.7	48.3	1.0
無回答	30	63.3	↓ 30.0	↑ 6.7
【年代別】	1,199	48.6	49.9	1.5
20歳代	101	↓ 23.8	↑ 75.2	1.0
30歳代	190	↓ 24.2	↑ 75.8	-
40歳代	196	↓ 30.6	↑ 68.4	1.0
50歳代	200	43.0	56.0	1.0
60～64歳	99	51.5	45.5	3.0
65～69歳	100	58.0	↓ 39.0	3.0
70歳以上	282	↑ 84.8	↓ 13.5	1.8
無回答	31	61.3	↓ 32.3	↑ 6.5
【性別・年代別】	1,199	48.6	49.9	1.5
男性20代	43	↓ 18.6	↑ 81.4	-
30代	70	↓ 15.7	↑ 84.3	-
40代	73	↓ 26.0	↑ 71.2	2.7
50代	85	38.8	60.0	1.2
60代	91	52.7	42.9	↑ 4.4
70歳以上	111	↑ 82.9	↓ 15.3	1.8
女性20代	58	↓ 27.6	↑ 70.7	1.7
30代	120	↓ 29.2	↑ 70.8	-
40代	123	↓ 33.3	↑ 66.7	-
50代	115	46.1	53.0	0.9
60代	108	56.5	41.7	1.9
70歳以上	170	↑ 85.9	↓ 12.4	1.8
無回答	32	62.5	↓ 31.3	↑ 6.3
【世帯構成別】	1,199	48.6	49.9	1.5
一人暮らし	267	45.7	52.1	2.2
夫婦のみ	288	52.1	46.9	1.0
親と子の二世帯世帯	496	44.8	↑ 54.4	0.8
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 66.2	↓ 32.5	1.3
その他	38	47.4	50.0	2.6
無回答	33	60.6	↓ 30.3	↑ 9.1
【職業別】	1,199	48.6	49.9	1.5
自営業	132	54.5	43.9	1.5
勤め人（パートを含む）	569	↓ 30.9	↑ 68.0	1.1
専業主婦	192	↑ 58.3	↓ 40.6	1.0
学生	25	48.0	52.0	-
無職	235	↑ 77.4	↓ 20.0	2.6
その他	11	63.6	36.4	-
無回答	35	62.9	↓ 31.4	↑ 5.7
【BMI別】	1,199	48.6	49.9	1.5
やせ（18.5未満）	154	50.6	48.7	0.6
普通（18.5以上25未満）	850	46.6	52.4	1.1
肥満（25以上）	166	↑ 57.2	↓ 39.8	3.0
無回答	29	48.3	41.4	↑ 10.3
（再掲）20以下	370	46.8	52.4	0.8
（再掲）25以上30未満	144	↑ 56.9	↓ 39.6	3.5
（再掲）30以上	22	59.1	40.9	-
（再掲）19以上25未満	795	46.4	52.6	1.0
【ブレスロー項目数別】	1,199	48.6	49.9	1.5
高水準（6～7項目）	71	↑ 60.6	39.4	-
中水準（4～5項目）	712	↑ 52.5	46.5	1.0
低水準（0～3項目）	416	↓ 39.9	↑ 57.5	2.6
【健康状態別】	1,199	48.6	49.9	1.5
よい	260	↓ 40.4	↑ 59.2	0.4
まあよい	701	46.9	51.2	1.9
あまりよくない	187	↑ 58.8	↓ 40.1	1.1
よくない	29	↑ 82.8	↓ 17.2	-
無回答	22	68.2	↓ 22.7	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問34 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。（○は1つだけ）

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,199	17.9	79.5	2.6
【性別】				
男性	473	↓ 14.4	↑ 83.5	2.1
女性	696	19.8	77.7	2.4
無回答	30	30.0	↓ 56.7	↑ 13.3
【年代別】				
20歳代	101	18.8	80.2	1.0
30歳代	190	23.2	76.8	↓ -
40歳代	196	23.0	75.5	1.5
50歳代	200	21.0	77.0	2.0
60～64歳	99	13.1	81.8	5.1
65～69歳	100	11.0	↑ 88.0	1.0
70歳以上	282	↓ 11.0	84.0	↑ 5.0
無回答	31	↑ 32.3	↓ 58.1	↑ 9.7
【性別・年代別】				
男性20代	43	9.3	90.7	-
30代	70	17.1	82.9	-
40代	73	13.7	83.6	2.7
50代	85	21.2	77.6	1.2
60代	91	11.0	86.8	2.2
70歳以上	111	12.6	82.9	4.5
女性20代	58	25.9	72.4	1.7
30代	120	↑ 26.7	73.3	-
40代	123	↑ 28.5	↓ 70.7	0.8
50代	115	20.9	76.5	2.6
60代	108	13.0	83.3	3.7
70歳以上	170	↓ 10.0	85.3	4.7
無回答	32	↑ 31.3	↓ 56.3	↑ 12.5
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	18.7	75.3	↑ 6.0
夫婦のみ	288	18.1	80.9	1.0
親と子の二世帯世帯	496	18.1	80.4	1.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	↓ 7.8	↑ 92.2	-
その他	38	18.4	81.6	-
無回答	33	30.3	↓ 54.5	↑ 15.2
【職業別】				
自営業	132	18.9	79.5	1.5
勤め人（パートを含む）	569	20.0	78.4	1.6
専業主婦	192	↓ 12.0	↑ 85.4	2.6
学生	25	12.0	88.0	-
無職	235	16.2	79.1	↑ 4.7
その他	11	27.3	72.7	-
無回答	35	25.7	↓ 62.9	↑ 11.4
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	154	18.8	79.9	1.3
普通（18.5以上25未満）	850	18.8	79.2	2.0
肥満（25以上）	166	12.7	82.5	4.8
無回答	29	17.2	69.0	↑ 13.8
（再掲）20以下	370	19.2	79.2	1.6
（再掲）25以上30未満	144	13.2	81.3	↑ 5.6
（再掲）30以上	22	9.1	90.9	-
（再掲）19以上25未満	795	18.9	79.1	2.0
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	71	14.1	85.9	-
中水準（4～5項目）	712	16.4	81.0	2.5
低水準（0～3項目）	416	21.2	75.7	3.1
【健康状態別】				
よい	260	↓ 11.2	↑ 88.5	↓ 0.4
まあよい	701	16.4	80.2	3.4
あまりよくない	187	↑ 29.4	↓ 69.0	1.6
よくない	29	↑ 37.9	↓ 62.1	-
無回答	22	22.7	63.6	↑ 13.6

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,199	17.9	79.5	2.6
【かかりつけ医の有無】				
いる	583	16.3	81.0	2.7
いない	598	19.7	79.3	↓ 1.0
無回答	18	11.1	↓ 38.9	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問34で「ある」と回答の方に)

問34-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

	全 体	医 療 内 容 に つ い て	医 療 事 故 に つ い て	医 療 機 関 従 事 者 の 対 応 に つ い て	医 療 機 関 の 施 設 に つ い て	個 人 情 報 保 護 に つ い て	医 療 費 に つ い て	そ の 他	無 回 答
全 体	215	47.4	3.3	44.2	10.2	3.7	25.1	9.3	0.9
【性別】									
男性	68	48.5	1.5	38.2	13.2	4.4	29.4	8.8	1.5
女性	138	46.4	3.6	49.3	8.0	3.6	23.2	9.4	0.7
無回答	9	55.6	11.1	↓ 11.1	22.2	-	22.2	11.1	-
【年代別】									
20歳代	19	42.1	-	31.6	5.3	-	↑ 47.4	10.5	-
30歳代	44	36.4	-	54.5	9.1	2.3	25.0	15.9	-
40歳代	45	48.9	4.4	55.6	4.4	6.7	28.9	4.4	-
50歳代	42	50.0	2.4	40.5	14.3	7.1	21.4	7.1	-
60～64歳	13	61.5	-	46.2	7.7	-	7.7	7.7	↑ 7.7
65～69歳	11	27.3	-	27.3	27.3	9.1	36.4	9.1	↑ 9.1
70歳以上	31	61.3	↑ 9.7	38.7	9.7	-	16.1	9.7	-
無回答	10	50.0	10.0	20.0	20.0	-	20.0	10.0	-
【性別・年代別】									
男性20代	4	25.0	-	50.0	-	-	50.0	-	-
30代	12	41.7	-	58.3	16.7	-	16.7	↑ 33.3	-
40代	10	50.0	-	50.0	-	-	30.0	-	-
50代	18	44.4	-	27.8	16.7	11.1	33.3	11.1	-
60代	10	50.0	-	20.0	10.0	10.0	40.0	-	↑ 10.0
70歳以上	14	64.3	7.1	35.7	21.4	-	21.4	-	-
女性20代	15	46.7	-	26.7	6.7	-	46.7	13.3	-
30代	32	34.4	-	53.1	6.3	3.1	28.1	9.4	-
40代	35	48.6	5.7	57.1	5.7	8.6	28.6	5.7	-
50代	24	54.2	4.2	50.0	12.5	4.2	12.5	4.2	-
60代	14	42.9	-	50.0	21.4	-	7.1	14.3	↑ 7.1
70歳以上	17	58.8	↑ 11.8	41.2	-	-	11.8	17.6	-
無回答	10	50.0	10.0	20.0	20.0	-	20.0	10.0	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	50	46.0	4.0	44.0	10.0	6.0	32.0	8.0	-
夫婦のみ	52	50.0	5.8	46.2	7.7	3.8	23.1	7.7	1.9
親と子の二世帯世帯	90	47.8	1.1	43.3	11.1	3.3	21.1	10.0	1.1
親と子と孫の三世帯世帯	6	33.3	-	83.3	16.7	-	16.7	16.7	-
その他	7	42.9	-	42.9	-	-	57.1	14.3	-
無回答	10	50.0	10.0	20.0	20.0	-	20.0	10.0	-
【職業別】									
自営業	25	↓ 24.0	8.0	44.0	16.0	↑ 20.0	32.0	8.0	-
勤め人(パートを含む)	114	47.4	0.9	47.4	9.6	1.8	25.4	8.8	0.9
専業主婦	23	52.2	-	43.5	8.7	4.3	13.0	8.7	4.3
学生	3	66.7	-	33.3	-	-	66.7	-	-
無職	38	57.9	7.9	42.1	7.9	-	26.3	10.5	-
その他	3	33.3	-	66.7	-	-	-	33.3	-
無回答	9	55.6	11.1	↓ 11.1	22.2	-	22.2	11.1	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	29	48.3	6.9	34.5	10.3	3.4	27.6	↑ 24.1	-
普通(18.5以上25未満)	160	45.6	2.5	47.5	9.4	3.8	25.6	6.9	1.3
肥満(25以上)	21	66.7	4.8	33.3	9.5	4.8	23.8	9.5	-
無回答	5	20.0	-	40.0	↑ 40.0	-	-	-	-
(再掲)20以下	71	46.5	2.8	38.0	8.5	2.8	25.4	12.7	1.4
(再掲)25以上30未満	19	63.2	5.3	26.3	10.5	5.3	26.3	5.3	-
(再掲)30以上	2	100.0	-	100.0	-	-	-	↑ 50.0	-
(再掲)19以上25未満	150	45.3	2.7	48.0	8.7	4.0	25.3	7.3	1.3
【プレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	10	70.0	-	30.0	-	-	30.0	10.0	-
中水準(4～5項目)	117	47.9	5.1	44.4	14.5	3.4	21.4	8.5	1.7
低水準(0～3項目)	88	44.3	1.1	45.5	5.7	4.5	29.5	10.2	-
【健康状態別】									
よい	29	51.7	-	62.1	10.3	-	27.6	13.8	-
まあよい	115	47.8	1.7	40.9	11.3	3.5	25.2	8.7	1.7
あまりよくない	55	47.3	5.5	45.5	9.1	3.6	23.6	7.3	-
よくない	11	45.5	↑ 18.2	36.4	9.1	9.1	27.3	-	-
無回答	5	20.0	-	20.0	-	20.0	20.0	↑ 40.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問35 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,199	29.6	68.9	1.5
【性別】				
男性	473	↓ 24.7	↑ 74.0	1.3
女性	696	32.9	65.7	1.4
無回答	30	30.0	63.3	↑ 6.7
【年代別】				
20歳代	101	↓ 8.9	↑ 90.1	1.0
30歳代	190	23.2	↑ 76.8	-
40歳代	196	31.6	67.9	0.5
50歳代	200	26.0	72.5	1.5
60～64歳	99	35.4	63.6	1.0
65～69歳	100	↑ 42.0	↓ 56.0	2.0
70歳以上	282	↑ 36.2	↓ 61.0	2.8
無回答	31	29.0	64.5	↑ 6.5
【性別・年代別】				
男性20代	43	↓ 7.0	↑ 93.0	-
30代	70	20.0	↑ 80.0	-
40代	73	28.8	69.9	1.4
50代	85	↓ 17.6	↑ 81.2	1.2
60代	91	28.6	70.3	1.1
70歳以上	111	34.2	63.1	2.7
女性20代	58	↓ 10.3	↑ 87.9	1.7
30代	120	25.0	75.0	-
40代	123	33.3	66.7	-
50代	115	32.2	66.1	1.7
60代	108	↑ 47.2	↓ 50.9	1.9
70歳以上	170	↑ 37.6	↓ 59.4	2.9
無回答	32	28.1	65.6	↑ 6.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	↓ 16.5	↑ 82.0	1.5
夫婦のみ	288	25.7	72.6	1.7
親と子の二世帯世帯	496	↑ 37.1	↓ 62.1	0.8
親と子と孫の三世帯世帯	77	↑ 45.5	↓ 51.9	2.6
その他	38	18.4	81.6	-
無回答	33	33.3	57.6	↑ 9.1
【職業別】				
自営業	132	31.8	65.9	2.3
勤め人(パートを含む)	569	26.9	72.4	0.7
専業主婦	192	↑ 42.2	↓ 57.3	0.5
学生	25	↓ -	↑ 100.0	-
無職	235	27.7	69.4	3.0
その他	11	36.4	63.6	-
無回答	35	28.6	62.9	↑ 8.6
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	26.6	72.7	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	30.0	68.8	1.2
肥満(25以上)	166	27.7	69.9	2.4
無回答	29	44.8	↓ 44.8	↑ 10.3
(再掲)20以下	370	28.9	69.7	1.4
(再掲)25以上30未満	144	26.4	70.8	2.8
(再掲)30以上	22	36.4	63.6	-
(再掲)19以上25未満	795	29.6	69.2	1.3
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	39.4	60.6	-
中水準(4～5項目)	712	31.0	67.3	1.7
低水準(0～3項目)	416	25.5	73.1	1.4
【健康状態別】				
よい	260	33.1	65.8	1.2
まあよい	701	28.4	69.8	1.9
あまりよくない	187	26.7	72.7	0.5
よくない	29	37.9	62.1	-
無回答	22	40.9	54.5	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問36 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	実 施 で き る	き な い	知 つ て い る が 、 実 施 は で き な い	ど の よ う な も の か 知 ら な い	無 回 答
全 体	1,199	20.1		69.1	9.7	1.1
【性別】						
男性	473	23.5	↓	63.6	11.8	1.1
女性	696	17.2	↑	73.6	8.5	0.7
無回答	30	33.3		53.3	3.3	↑ 10.0
【年代別】						
20歳代	101	↑ 46.5	↓	46.5	5.9	1.0
30歳代	190	↑ 28.9		66.8	↓ 4.2	-
40歳代	196	16.8		75.0	7.7	0.5
50歳代	200	22.0		68.0	9.5	0.5
60～64歳	99	↓ 11.1	↑	79.8	8.1	1.0
65～69歳	100	13.0		77.0	9.0	1.0
70歳以上	282	↓ 9.6		70.9	↑ 17.7	1.8
無回答	31	↑ 35.5	↓	51.6	3.2	↑ 9.7
【性別・年代別】						
男性20代	43	↑ 55.8	↓	39.5	4.7	-
30代	70	↑ 31.4		64.3	4.3	-
40代	73	20.5		69.9	8.2	1.4
50代	85	28.2	↓	58.8	11.8	1.2
60代	91	12.1		72.5	14.3	1.1
70歳以上	111	13.5		64.9	↑ 19.8	1.8
女性20代	58	↑ 39.7	↓	51.7	6.9	1.7
30代	120	↑ 27.5		68.3	↓ 4.2	-
40代	123	14.6	↑	78.0	7.3	-
50代	115	17.4		74.8	7.8	-
60代	108	↓ 12.0	↑	83.3	↓ 3.7	0.9
70歳以上	170	↓ 7.1		74.7	↑ 16.5	1.8
無回答	32	↑ 34.4	↓	53.1	3.1	↑ 9.4
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	21.3		65.2	12.4	1.1
夫婦のみ	288	↓ 15.3		72.6	10.8	1.4
親と子の二世帯世帯	496	21.4		70.8	7.5	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	77	24.7		64.9	10.4	-
その他	38	10.5		76.3	13.2	-
無回答	33	33.3	↓	48.5	6.1	↑ 12.1
【職業別】						
自営業	132	15.9		72.0	11.4	0.8
勤め人（パートを含む）	569	↑ 25.5		68.9	↓ 5.1	0.5
専業主婦	192	↓ 14.1	↑	76.6	8.9	0.5
学生	25	↑ 48.0	↓	48.0	4.0	-
無職	235	↓ 9.4		67.7	↑ 21.3	1.7
その他	11	36.4	↓	36.4	↑ 27.3	-
無回答	35	28.6		57.1	2.9	↑ 11.4
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	↓ 13.0		74.0	12.3	0.6
普通（18.5以上25未満）	850	20.5		70.8	8.0	0.7
肥満（25以上）	166	25.3	↓	57.8	↑ 15.1	1.8
無回答	29	17.2		58.6	13.8	↑ 10.3
（再掲）20以下	370	18.1		70.3	10.8	0.8
（再掲）25以上30未満	144	24.3	↓	57.6	↑ 16.0	2.1
（再掲）30以上	22	31.8		59.1	9.1	-
（再掲）19以上25未満	795	20.4		70.6	8.3	0.8
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	↑ 29.6		59.2	11.3	-
中水準（4～5項目）	712	18.5		72.3	8.0	1.1
低水準（0～3項目）	416	21.2		65.4	12.3	1.2
【健康状態別】						
よい	260	↑ 25.8		66.9	7.3	-
まあよい	701	21.0		68.5	9.0	1.6
あまりよくない	187	↓ 11.8		72.7	↑ 14.4	1.1
よくない	29	17.2		69.0	13.8	-
無回答	22	↓ -		86.4	13.6	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	操 作 で 可 能	知 ら ず な い が 、 操 作 は で き な い	ど の よ う な も の 操 作 は で き な い	な い の よ う な も の 操 作 は で き な い	無 回 答
全 体	1,199	20.5	64.6	12.6	2.3	
【性別】						
男性	473	23.3	62.4	13.3	1.1	
女性	696	18.2	66.4	12.5	2.9	
無回答	30	30.0	56.7	3.3	↑ 10.0	
【年代別】						
20歳代	101	↑ 45.5	↓ 46.5	7.9	-	
30歳代	190	25.8	67.9	↓ 5.8	0.5	
40歳代	196	19.9	↑ 72.4	↓ 6.1	1.5	
50歳代	200	24.0	67.5	↓ 7.5	1.0	
60～64歳	99	15.2	↑ 75.8	7.1	2.0	
65～69歳	100	17.0	67.0	16.0	-	
70歳以上	282	↓ 7.8	↓ 57.4	↑ 28.7	↑ 6.0	
無回答	31	32.3	54.8	3.2	↑ 9.7	
【性別・年代別】						
男性20代	43	↑ 48.8	↓ 44.2	7.0	-	
30代	70	27.1	61.4	10.0	1.4	
40代	73	26.0	64.4	9.6	-	
50代	85	24.7	64.7	9.4	1.2	
60代	91	18.7	68.1	13.2	-	
70歳以上	111	↓ 11.7	62.2	↑ 23.4	2.7	
女性20代	58	↑ 43.1	↓ 48.3	8.6	-	
30代	120	25.0	71.7	↓ 3.3	-	
40代	123	16.3	↑ 77.2	↓ 4.1	2.4	
50代	115	23.5	69.6	↓ 6.1	0.9	
60代	108	13.9	↑ 74.1	10.2	1.9	
70歳以上	170	↓ 5.3	↓ 54.1	↑ 32.4	↑ 8.2	
無回答	32	31.3	56.3	3.1	↑ 9.4	
【世帯構成別】						
一人暮らし	267	21.7	↓ 54.7	↑ 19.9	3.7	
夫婦のみ	288	17.7	68.1	12.2	2.1	
親と子の二世帯世帯	496	21.6	68.5	↓ 8.7	1.2	
親と子と孫の三世帯世帯	77	20.8	66.2	13.0	-	
その他	38	10.5	63.2	↑ 23.7	2.6	
無回答	33	30.3	51.5	3.0	↑ 15.2	
【職業別】						
自営業	132	13.6	68.2	15.2	3.0	
勤め人（パートを含む）	569	↑ 27.1	66.4	↓ 5.6	↓ 0.9	
専業主婦	192	↓ 14.1	69.3	14.6	2.1	
学生	25	↑ 48.0	48.0	4.0	-	
無職	235	↓ 8.5	60.0	↑ 27.2	4.3	
その他	11	↑ 45.5	↓ 9.1	↑ 36.4	9.1	
無回答	35	28.6	54.3	5.7	↑ 11.4	
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	154	14.9	64.9	↑ 18.8	1.3	
普通（18.5以上25未満）	850	20.6	66.6	11.2	1.6	
肥満（25以上）	166	25.9	57.8	12.0	4.2	
無回答	29	17.2	↓ 41.4	24.1	↑ 17.2	
（再掲）20以下	370	17.6	67.8	13.0	1.6	
（再掲）25以上30未満	144	25.0	58.3	11.8	↑ 4.9	
（再掲）30以上	22	31.8	54.5	13.6	-	
（再掲）19以上25未満	795	20.6	66.5	11.1	1.8	
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	71	25.4	57.7	16.9	-	
中水準（4～5項目）	712	19.7	65.7	12.6	2.0	
低水準（0～3項目）	416	21.2	63.7	11.8	3.4	
【健康状態別】						
よい	260	↑ 27.3	61.9	9.2	1.5	
まあよい	701	21.5	65.2	11.1	2.1	
あまりよくない	187	↓ 10.7	66.8	↑ 19.8	2.7	
よくない	29	10.3	58.6	24.1	6.9	
無回答	22	4.5	63.6	22.7	↑ 9.1	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問38 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

	全 体	食 生 活 な ど の 生 活 習 慣 の 改 善 の た め の 活 動	ス ポ ー ツ ・ 文 化 ・ 芸 術 に 関 係 し た 活 動	ま ち づ く り の た め の 活 動	子 ど も を 対 象 と し て 活 動	高 齢 者 を 対 象 と し た 活 動	防 犯 ・ 防 災 に 関 係 し た 活 動	活 動 自 然 や 環 境 を 守 る た め の	上 記 以 外 の 活 動	活 動 は し て い な い の は 健 康 づ く り に 関 係 し た も の は な い ・ ボ ラ ン テ ィ ア も な い	無 回 答
全 体	1,199	1.6	6.0	3.7	6.5	4.5	2.2	3.3	4.0	68.7	10.9
【性別】											
男性	473	1.5	6.3	4.7	6.1	4.7	2.5	3.4	3.6	72.1	↓ 7.0
女性	696	1.4	5.2	2.6	6.6	4.0	1.6	2.9	4.2	67.2	13.2
無回答	30	↑ 6.7	↑ 20.0	↑ 13.3	10.0	↑ 13.3	↑ 10.0	↑ 10.0	6.7	↓ 50.0	20.0
【年代別】											
20歳代	101	3.0	5.0	3.0	8.9	4.0	1.0	5.9	2.0	↑ 78.2	↓ 2.0
30歳代	190	-	4.2	4.7	8.9	↓ 1.1	2.1	2.6	3.2	↑ 78.9	↓ 2.6
40歳代	196	1.5	4.1	1.5	7.7	2.6	2.0	3.1	4.1	↑ 73.5	7.1
50歳代	200	1.0	6.5	2.5	6.0	2.5	0.5	2.0	4.0	↑ 76.0	↓ 4.5
60～64歳	99	-	4.0	3.0	↓ 1.0	4.0	-	4.0	4.0	76.8	9.1
65～69歳	100	4.0	↑ 11.0	5.0	8.0	↑ 10.0	1.0	3.0	7.0	62.0	7.0
70歳以上	282	1.8	6.0	4.3	4.6	↑ 7.1	↑ 4.3	2.8	3.9	↓ 51.4	↑ 28.0
無回答	31	↑ 6.5	↑ 19.4	↑ 12.9	9.7	↑ 12.9	↑ 9.7	↑ 9.7	6.5	↓ 51.6	19.4
【性別・年代別】											
男性20代	43	2.3	4.7	4.7	4.7	2.3	-	4.7	-	81.4	4.7
30代	70	-	5.7	5.7	11.4	-	1.4	2.9	2.9	77.1	↓ 1.4
40代	73	-	5.5	-	6.8	1.4	1.4	5.5	2.7	↑ 79.5	4.1
50代	85	1.2	4.7	4.7	3.5	3.5	1.2	-	7.1	74.1	4.7
60代	91	2.2	6.6	3.3	3.3	5.5	-	4.4	3.3	73.6	↓ 4.4
70歳以上	111	2.7	9.0	↑ 8.1	7.2	↑ 10.8	↑ 8.1	3.6	3.6	↓ 57.7	↑ 17.1
女性20代	58	3.4	5.2	1.7	12.1	5.2	1.7	6.9	3.4	75.9	↓ -
30代	120	-	3.3	4.2	7.5	1.7	2.5	2.5	3.3	↑ 80.0	↓ 3.3
40代	123	2.4	3.3	2.4	8.1	3.3	2.4	1.6	4.9	69.9	8.9
50代	115	0.9	7.8	0.9	7.8	1.7	-	3.5	1.7	↑ 77.4	↓ 4.3
60代	108	1.9	8.3	4.6	5.6	8.3	0.9	2.8	7.4	65.7	11.1
70歳以上	170	1.2	4.1	1.8	2.9	4.7	1.8	2.4	4.1	↓ 47.1	↑ 35.3
無回答	32	↑ 6.3	↑ 18.8	↑ 12.5	9.4	↑ 12.5	↑ 9.4	9.4	6.3	53.1	18.8
【世帯構成別】											
一人暮らし	267	3.0	4.1	1.9	↓ 3.4	4.1	1.5	1.9	4.5	65.9	↑ 17.2
夫婦のみ	288	0.7	6.3	4.2	5.9	6.6	2.4	4.5	5.9	65.6	10.8
親と子の二世帯世帯	496	1.0	4.8	3.6	8.1	↓ 2.4	2.2	3.0	2.6	↑ 74.6	↓ 6.5
親と子と孫の三世帯世帯	77	2.6	↑ 14.3	3.9	9.1	9.1	1.3	1.3	1.3	61.0	11.7
その他	38	-	5.3	5.3	5.3	2.6	-	5.3	7.9	65.8	15.8
無回答	33	↑ 6.1	↑ 18.2	↑ 12.1	9.1	↑ 12.1	↑ 9.1	9.1	6.1	↓ 51.5	21.2
【職業別】											
自営業	132	1.5	6.1	6.8	7.6	6.8	2.3	3.8	6.8	62.1	10.6
勤め人（パートを含む）	569	1.2	4.9	3.0	6.7	↓ 2.1	1.9	2.6	3.5	↑ 77.5	↓ 4.0
専業主婦	192	1.0	5.7	2.6	4.7	6.3	0.5	3.1	5.2	↓ 61.5	↑ 17.7
学生	25	-	-	8.0	↑ 20.0	4.0	-	↑ 12.0	-	72.0	4.0
無職	235	2.1	7.2	3.0	5.1	6.4	3.4	2.6	2.6	↓ 60.4	↑ 20.9
その他	11	↑ 9.1	18.2	-	9.1	9.1	-	9.1	9.1	54.5	9.1
無回答	35	5.7	↑ 17.1	↑ 11.4	8.6	↑ 11.4	↑ 8.6	8.6	5.7	↓ 48.6	↑ 25.7
【BMI別】											
やせ（18.5未満）	154	1.3	6.5	1.9	6.5	3.2	1.3	1.9	4.5	64.9	14.9
普通（18.5以上25未満）	850	1.3	6.4	3.8	6.7	4.6	2.0	3.6	4.1	69.8	9.2
肥満（25以上）	166	3.0	3.6	4.2	5.4	4.8	3.0	1.8	3.0	70.5	12.0
無回答	29	3.4	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	3.4	↓ 48.3	↑ 34.5
（再掲）20以下	370	0.8	5.4	3.5	6.5	3.5	1.9	2.7	3.0	70.5	11.9
（再掲）25以上30未満	144	3.5	2.8	4.2	6.3	4.2	2.8	1.4	2.8	70.1	12.5
（再掲）30以上	22	-	9.1	4.5	-	9.1	4.5	4.5	4.5	72.7	9.1
（再掲）19以上25未満	795	1.4	6.7	3.9	6.9	4.9	2.0	3.6	4.4	69.1	9.2
【プレスロー項目数別】											
高水準（6～7項目）	71	-	9.9	5.6	7.0	8.5	4.2	4.2	1.4	64.8	9.9
中水準（4～5項目）	712	1.7	5.6	4.2	7.2	4.1	2.0	4.1	3.7	67.6	11.4
低水準（0～3項目）	416	1.7	6.0	2.4	5.3	4.6	2.2	1.7	5.0	71.4	10.3
【健康状態別】											
よい	260	2.3	6.9	4.2	9.2	5.0	1.5	3.5	5.4	66.2	9.2
まあよい	701	1.6	5.6	4.3	6.7	4.1	2.7	3.4	3.4	70.0	10.4
あまりよくない	187	1.1	5.9	1.6	3.2	5.3	1.6	2.1	4.3	68.4	12.3
よくない	29	-	6.9	-	3.4	6.9	-	6.9	6.9	69.0	13.8
無回答	22	-	9.1	-	-	-	-	-	-	59.1	↑ 31.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問40 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（〇はいくつでも）

	全 体	うん でし てい る	調 理や 食 事 の 前 に は 石 け る	お に ぎ り を 握 る と き は て ら ツ プ を 使 う よ う に し て い る	使 い 分 け し て い る	ま な 板 は 「 肉 ・ 魚 専 用 」 に し て い る	生 レ バ ー ・ 鶏 肉 な ど は 、 い る	牛 乳 ・ 食 べ な い よ う に し て い る	食 品 表 示 （ 賞 味 期 限 ・ 原 材 料 ・ 製 造 者 な ど ） を よ く 見 て 購 入 し て い る	食 品 を 購 入 す る と き は 、 賞 味 期 限 ・ 原 材 料 ・ 製 造 者 な ど ） を よ く 見 て 購 入 し て い る	心 が け て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,199	69.4	42.0	27.1	69.4	71.0	5.8	1.8				
【性別】												
男性	473	↓ 61.1	↓ 27.7	↓ 16.9	↓ 56.4	↓ 63.0	↑ 10.8	1.7				
女性	696	↑ 75.0	↑ 51.1	↑ 34.1	↑ 78.6	↑ 76.3	↓ 2.4	1.4				
無回答	30	70.0	53.3	26.7	60.0	73.3	3.3	↑ 13.3				
【年代別】												
20歳代	101	71.3	↑ 53.5	27.7	↓ 60.4	↓ 57.4	7.9	-				
30歳代	190	↑ 76.3	↑ 53.2	↓ 18.4	↓ 60.5	↓ 58.4	6.3	0.5				
40歳代	196	70.9	44.4	23.0	70.4	69.9	4.6	1.5				
50歳代	200	67.0	43.5	23.5	71.0	75.0	4.5	1.5				
60～64歳	99	60.6	38.4	21.2	71.7	76.8	4.0	2.0				
65～69歳	100	74.0	↓ 31.0	↑ 41.0	78.0	↑ 86.0	5.0	-				
70歳以上	282	65.6	↓ 31.2	↑ 35.1	73.4	74.1	7.4	↑ 3.5				
無回答	31	74.2	54.8	29.0	64.5	77.4	3.2	↑ 9.7				
【性別・年代別】												
男性20代	43	58.1	44.2	25.6	↓ 53.5	↓ 53.5	↑ 14.0	-				
30代	70	71.4	37.1	↓ 14.3	↓ 42.9	↓ 54.3	↑ 12.9	1.4				
40代	73	71.2	↓ 30.1	↓ 13.7	60.3	68.5	6.8	1.4				
50代	85	↓ 57.6	↓ 25.9	↓ 14.1	↓ 52.9	63.5	7.1	3.5				
60代	91	↓ 59.3	↓ 17.6	↓ 15.4	↓ 53.8	69.2	9.9	1.1				
70歳以上	111	↓ 53.2	↓ 23.4	20.7	68.5	63.1	↑ 14.4	1.8				
女性20代	58	81.0	↑ 60.3	29.3	65.5	60.3	3.4	-				
30代	120	↑ 79.2	↑ 62.5	20.8	70.8	↓ 60.8	2.5	-				
40代	123	70.7	↑ 52.8	28.5	76.4	70.7	3.3	1.6				
50代	115	73.9	↑ 56.5	30.4	↑ 84.3	↑ 83.5	2.6	-				
60代	108	74.1	49.1	↑ 44.4	↑ 92.6	↑ 91.7	↓ -	0.9				
70歳以上	170	74.1	36.5	↑ 44.7	↑ 77.1	↑ 81.8	2.9	↑ 4.1				
無回答	32	71.9	53.1	28.1	62.5	75.0	3.1	↑ 12.5				
【世帯構成別】												
一人暮らし	267	↓ 62.5	↓ 30.3	↓ 19.9	↓ 56.6	↓ 61.0	↑ 10.1	3.0				
夫婦のみ	288	68.4	38.5	26.7	71.9	↑ 77.8	5.2	0.7				
親と子の二世帯世帯	496	72.6	↑ 49.0	30.8	↑ 75.0	71.2	4.4	1.2				
親と子と孫の三世帯世帯	77	77.9	↑ 53.2	31.2	70.1	77.9	1.3	2.6				
その他	38	63.2	26.3	23.7	71.1	68.4	7.9	2.6				
無回答	33	72.7	51.5	27.3	63.6	75.8	3.0	↑ 9.1				
【職業別】												
自営業	132	64.4	↓ 32.6	25.0	62.9	63.6	↑ 10.6	3.0				
勤め人（パートを含む）	569	71.0	↑ 47.3	↓ 20.6	65.7	↓ 66.8	4.7	1.6				
専業主婦	192	72.4	47.4	↑ 43.2	↑ 86.5	↑ 84.4	↓ 0.5	1.0				
学生	25	72.0	60.0	28.0	76.0	64.0	8.0	-				
無職	235	64.3	↓ 27.2	29.8	68.1	72.8	↑ 10.2	1.3				
その他	11	81.8	27.3	45.5	63.6	↑ 100.0	-	-				
無回答	35	74.3	51.4	28.6	65.7	77.1	2.9	↑ 11.4				
【BMI別】												
やせ（18.5未満）	154	73.4	46.1	29.2	75.3	72.7	7.8	-				
普通（18.5以上25未満）	850	70.9	43.1	28.0	71.1	71.9	4.2	1.1				
肥満（25以上）	166	↓ 59.6	↓ 33.1	20.5	↓ 56.6	67.5	↑ 12.0	↑ 4.8				
無回答	29	58.6	37.9	27.6	62.1	55.2	3.4	↑ 17.2				
（再掲）20以下	370	↑ 74.6	↑ 47.3	31.1	↑ 74.6	72.7	4.6	↓ 0.3				
（再掲）25以上30未満	144	↓ 60.4	34.0	22.9	↓ 59.0	68.1	↑ 10.4	↑ 5.6				
（再掲）30以上	22	54.5	27.3	↓ 4.5	↓ 40.9	63.6	↑ 22.7	-				
（再掲）19以上25未満	795	70.7	43.3	27.5	70.9	72.1	4.4	1.1				
【プレスロー項目数別】												
高水準（6～7項目）	71	66.2	33.8	33.8	69.0	74.6	8.5	1.4				
中水準（4～5項目）	712	71.3	44.1	28.7	↑ 73.2	↑ 74.6	4.9	1.7				
低水準（0～3項目）	416	66.6	39.7	23.3	↓ 63.0	↓ 64.2	6.7	2.2				
【健康状態別】												
よい	260	73.5	43.8	28.5	74.6	68.5	5.4	1.5				
まあよい	701	68.9	42.9	27.8	68.3	72.6	5.3	1.7				
あまりよくない	187	69.0	40.6	22.5	64.2	65.8	7.5	2.1				
よくない	29	↓ 48.3	↓ 17.2	17.2	72.4	72.4	13.8	-				
無回答	22	68.2	31.8	40.9	81.8	↑ 90.9	-	↑ 9.1				

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問41 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	ら が 食 品 の 中 で 臭 い や 味 は 変 わ ら な い	食 品 を 冷 凍 し て も 細 菌 は 死 な な い	黄 色 ブ ド ウ 球 菌 は 、 手 指 な ど の 傷 に い る	賞 味 期 限 の 経 過 し た 食 品 は た だ ち に 食 べ ら れ な い わ け は な い	卵 の 賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 の 加 熱 調 理 し て 食 べ る	卵 の 賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 の 加 熱 調 理 し て 食 べ る	起 こ す 力 を 持 つ て い る	毒 菌 は 、 少 量 の 菌 で 食 中 毒 を 起 こ す	腸 管 出 血 性 大 腸 菌 O 1 5 7 や カ ン ピ ロ バ ク テ ラ な ど の 食 中 毒	増 殖 が は や い こ と が 多 く 、 菌 海 魚 の 近 海 魚	介 腸 炎 に は や り こ と が 多 く 、 生 力	ベ キ や 調 理 人 の 手 を 介 し て 、 食 力	ノ ロ ウ イ ル ス 食 中 毒 は 、 生 力	く べ 物 の 衛 生 相 談 人 の 手 を 介 し て 、 食 力	保 健 所 の 食 品 衛 生 監 視 員 が 食 品 衛 生 監 視 員 が 食	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,199	31.4	51.0	38.4	85.7	49.0	49.3	29.0	48.7	11.6	3.3	2.9						
【性別】																		
男性	473	28.3	52.4	↓30.2	83.1	↓37.8	46.1	↓24.5	↓43.6	9.5	↑6.1	2.5						
女性	696	33.3	50.1	↑43.7	87.9	↑56.5	51.3	31.9	52.2	12.9	↓1.6	2.6						
無回答	30	33.3	50.0	43.3	76.7	53.3	53.3	33.3	50.0	13.3	-	↑16.7						
【年代別】																		
20歳代	101	↓13.9	↓36.6	↓24.8	82.2	↓29.7	↓32.7	↓17.8	44.6	9.9	↑7.9	1.0						
30歳代	190	27.4	↓39.5	↓25.3	89.5	46.3	↓38.4	↓16.3	46.3	7.9	4.2	1.6						
40歳代	196	33.7	49.0	35.7	↑91.3	55.6	53.1	24.5	47.4	11.2	2.0	1.5						
50歳代	200	30.5	56.5	43.0	89.5	44.0	55.5	26.0	45.0	10.5	2.0	1.0						
60～64歳	99	38.4	56.6	39.4	88.9	49.5	57.6	30.3	52.5	14.1	2.0	3.0						
65～69歳	100	↑42.0	↑61.0	↑56.0	85.0	50.0	↑66.0	↑46.0	56.0	17.0	2.0	1.0						
70歳以上	282	32.6	56.0	43.3	↓77.7	↑55.3	46.1	↑39.7	50.7	12.4	4.3	↑6.4						
無回答	31	35.5	51.6	45.2	80.6	58.1	54.8	35.5	54.8	16.1	-	↑12.9						
【性別・年代別】																		
男性20代	43	↓16.3	37.2	25.6	76.7	↓30.2	41.9	20.9	39.5	7.0	↑11.6	2.3						
30代	70	27.1	↓37.1	↓21.4	87.1	↓37.1	↓28.6	↓5.7	42.9	5.7	↑8.6	2.9						
40代	73	34.2	52.1	38.4	84.9	50.7	57.5	19.2	46.6	9.6	5.5	1.4						
50代	85	25.9	55.3	28.2	87.1	↓24.7	41.2	22.4	38.8	8.2	3.5	1.2						
60代	91	38.5	60.4	31.9	80.2	↓37.4	59.3	35.2	47.3	14.3	4.4	2.2						
70歳以上	111	23.4	59.5	32.4	81.1	43.2	44.1	34.2	44.1	9.9	6.3	4.5						
女性20代	58	↓12.1	↓36.2	↓24.1	86.2	↓29.3	↓25.9	↓15.5	48.3	12.1	5.2	-						
30代	120	27.5	↓40.8	↓27.5	90.8	51.7	44.2	22.5	48.3	9.2	1.7	0.8						
40代	123	33.3	47.2	34.1	↑95.1	↑58.5	50.4	27.6	48.0	12.2	↓-	1.6						
50代	115	33.9	57.4	↑53.9	91.3	↑58.3	↑66.1	28.7	49.6	12.2	0.9	0.9						
60代	108	↑41.7	57.4	↑61.1	↑92.6	↑60.2	↑63.9	↑40.7	↑60.2	16.7	-	1.9						
70歳以上	170	↑38.8	54.1	↑50.6	↓75.9	↑63.5	47.6	↑43.5	55.3	14.1	2.9	↑7.1						
無回答	32	34.4	50.0	43.8	78.1	56.3	53.1	34.4	53.1	15.6	-	↑15.6						
【世帯構成別】																		
一人暮らし	267	↓24.0	45.7	↓27.7	↓80.1	46.4	↓39.3	23.6	44.2	11.2	↑6.0	3.7						
夫婦のみ	288	30.2	52.8	38.5	87.2	49.7	49.0	28.8	45.1	9.4	3.1	2.4						
親と子の二世帯世帯	496	34.9	52.8	41.5	87.5	50.6	↑54.8	29.4	51.8	12.7	2.8	1.6						
親と子と孫の三世帯世帯	77	37.7	55.8	48.1	93.5	46.8	45.5	37.7	↑62.3	15.6	1.3	2.6						
その他	38	34.2	44.7	47.4	84.2	42.1	57.9	↑44.7	39.5	7.9	-	5.3						
無回答	33	30.3	48.5	42.4	75.8	54.5	48.5	30.3	48.5	12.1	-	↑18.2						
【職業別】																		
自営業	132	31.1	52.3	38.6	85.6	50.8	46.2	28.0	47.0	10.6	5.3	3.8						
勤め人(パートを含む)	569	29.7	50.3	35.7	↑89.5	↓44.1	48.0	25.5	47.1	12.1	3.2	↓1.2						
専業主婦	192	37.5	53.6	44.3	90.1	↑62.5	55.7	30.2	54.7	10.9	↓-	3.1						
学生	25	20.0	32.0	32.0	80.0	32.0	36.0	24.0	48.0	4.0	8.0	-						
無職	235	30.2	51.9	38.7	↓74.9	48.9	48.9	↑35.7	47.7	11.5	5.1	↑5.1						
その他	11	36.4	36.4	45.5	81.8	72.7	63.6	36.4	63.6	18.2	9.1	-						
無回答	35	40.0	57.1	48.6	80.0	54.3	54.3	40.0	51.4	14.3	-	↑14.3						
【BMI別】																		
やせ(18.5未満)	154	31.8	46.8	36.4	88.3	51.3	50.6	30.5	50.6	9.1	4.5	0.6						
普通(18.5以上25未満)	850	31.2	51.9	37.6	86.6	49.4	49.6	28.1	48.5	11.8	2.9	2.2						
肥満(25以上)	166	33.7	51.8	43.4	81.3	44.6	47.0	29.5	48.8	12.7	4.8	5.4						
無回答	29	20.7	44.8	41.4	↓72.4	51.7	44.8	44.8	44.8	13.8	-	↑20.7						
(再掲)20以下	370	30.3	48.4	36.2	88.9	53.0	48.4	26.5	51.1	10.3	3.2	1.4						
(再掲)25以上30未満	144	33.3	52.1	43.8	81.3	42.4	44.4	29.2	50.0	13.2	4.9	↑6.3						
(再掲)30以上	22	36.4	50.0	40.9	81.8	59.1	63.6	31.8	40.9	9.1	4.5	-						
(再掲)19以上25未満	795	31.1	51.3	37.4	86.2	48.7	49.2	28.1	47.7	11.4	3.1	2.3						
【ブレスロー項目数別】																		
高水準(6～7項目)	71	38.0	53.5	↑50.7	83.1	53.5	57.7	↑40.8	54.9	14.1	4.2	1.4						
中水準(4～5項目)	712	33.0	50.6	40.2	88.1	50.3	50.0	30.2	49.7	12.4	2.1	2.9						
低水準(0～3項目)	416	27.4	51.4	↓33.2	↓82.2	46.2	46.6	25.0	45.9	9.9	↑5.3	3.1						
【健康状態別】																		
よい	260	31.2	46.9	38.5	89.2	51.2	54.2	30.8	52.7	12.3	1.9	3.1						
まあよい	701	32.8	52.2	39.5	86.6	50.2	48.4	29.8	48.8	12.0	3.1	2.6						
あまりよくない	187	26.7	51.9	33.7	↓77.5	42.2	44.9	24.1	44.9	10.2	↑6.4	3.2						
よくない	29	27.6	51.7	27.6	89.7	41.4	51.7	31.0	37.9	6.9	3.4	3.4						
無回答	22	31.8	54.5	54.5	81.8	54.5	54.5	22.7	45.5	9.1	-	9.1						

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問42 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

	全 体	が 煙に 得ら れる	栄 養や 運 動、 休 養、 禁 煙	入 事 を 食 べ ら れ る 環 境 の 整 備	栄 養 バ ラ ン ス が 良 い 食 	備 ン グ が で き る 環 境 の 整 キ	気 軽 に 運 動 や ウ ォ ー キ ン グ	く 受 動 喫 煙 の な い 環 境 づ 	備 相 談 が で き る 場 所 に 関 す る 整 	各 種 健 診 の 充 実	め る 地 域 で 健 康 づ くり を 進 め る 団 体 等 の 支 援	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全 体	1,199	30.4	44.3	53.7	38.4	24.9	39.8	11.3	2.3	12.1	3.6			
【性別】														
男性	473	31.1	↓ 39.5	55.2	34.7	↓ 20.5	↓ 34.2	10.1	2.3	14.4	3.0			
女性	696	29.9	47.4	53.2	41.5	26.9	43.2	11.5	2.0	10.5	3.7			
無回答	30	30.0	46.7	43.3	26.7	↑ 46.7	46.7	↑ 23.3	6.7	13.3	10.0			
【年代別】														
20歳代	101	24.8	43.6	60.4	45.5	↓ 14.9	36.6	11.9	3.0	14.9	1.0			
30歳代	190	28.4	48.9	↑ 61.6	44.2	↓ 15.8	43.7	6.8	↑ 5.8	↓ 6.8	1.1			
40歳代	196	30.1	48.0	56.6	↑ 50.5	23.5	44.4	↓ 6.1	1.0	↓ 6.1	2.0			
50歳代	200	33.5	42.0	55.0	39.5	23.5	43.0	13.5	1.5	11.5	↓ 1.0			
60～64歳	99	30.3	37.4	53.5	37.4	27.3	36.4	15.2	-	11.1	6.1			
65～69歳	100	37.0	46.0	56.0	36.0	31.0	39.0	11.0	2.0	17.0	1.0			
70歳以上	282	29.1	41.8	↓ 43.3	↓ 25.2	↑ 30.9	↓ 33.3	13.8	1.4	↑ 17.7	↑ 8.5			
無回答	31	32.3	48.4	45.2	29.0	↑ 48.4	48.4	19.4	6.5	12.9	9.7			
【性別・年代別】														
男性20代	43	18.6	34.9	51.2	37.2	↓ 9.3	27.9	9.3	4.7	↑ 25.6	2.3			
30代	70	31.4	50.0	↑ 70.0	35.7	↓ 8.6	30.0	7.1	4.3	8.6	1.4			
40代	73	32.9	38.4	54.8	38.4	16.4	↓ 27.4	4.1	1.4	15.1	2.7			
50代	85	27.1	35.3	50.6	34.1	21.2	35.3	10.6	3.5	14.1	1.2			
60代	91	26.4	37.4	57.1	36.3	24.2	35.2	11.0	-	15.4	2.2			
70歳以上	111	↑ 41.4	40.5	49.5	29.7	31.5	42.3	15.3	1.8	12.6	6.3			
女性20代	58	29.3	50.0	↑ 67.2	↑ 51.7	19.0	43.1	13.8	1.7	6.9	-			
30代	120	26.7	48.3	56.7	↑ 49.2	20.0	↑ 51.7	6.7	↑ 6.7	↓ 5.8	0.8			
40代	123	28.5	↑ 53.7	57.7	↑ 57.7	27.6	↑ 54.5	7.3	0.8	↓ 0.8	1.6			
50代	115	38.3	47.0	58.3	43.5	25.2	48.7	15.7	-	9.6	0.9			
60代	108	↑ 39.8	45.4	52.8	37.0	↑ 33.3	39.8	14.8	1.9	13.0	4.6			
70歳以上	170	↓ 21.2	42.9	↓ 38.8	↓ 22.4	30.6	↓ 27.6	12.4	1.2	↑ 21.2	↑ 10.0			
無回答	32	31.3	46.9	46.9	28.1	↑ 46.9	46.9	21.9	6.3	12.5	9.4			
【世帯構成別】														
一人暮らし	267	↓ 21.7	41.6	↓ 44.9	↓ 28.1	23.6	↓ 31.1	↓ 6.7	2.2	↑ 18.7	↑ 6.0			
夫婦のみ	288	32.3	43.1	58.7	40.6	28.1	44.8	12.2	1.7	10.1	1.7			
親と子の二世帯世帯	496	32.3	46.6	57.5	↑ 43.5	22.8	41.3	11.5	2.2	9.7	2.2			
親と子と孫の三世帯世帯	77	39.0	41.6	51.9	36.4	22.1	41.6	16.9	1.3	10.4	3.9			
その他	38	34.2	50.0	42.1	44.7	26.3	36.8	15.8	5.3	15.8	7.9			
無回答	33	30.3	42.4	42.4	24.2	↑ 42.4	42.4	18.2	6.1	12.1	↑ 15.2			
【職業別】														
自営業	132	28.8	39.4	55.3	31.1	26.5	38.6	12.1	0.8	17.4	3.0			
勤め人(パートを含む)	569	28.6	43.2	56.4	↑ 43.6	↓ 19.7	42.2	9.3	2.3	↓ 9.0	↓ 1.9			
専業主婦	192	34.4	↑ 53.1	54.2	42.2	30.2	42.2	10.9	2.1	11.5	2.1			
学生	25	28.0	44.0	64.0	44.0	24.0	36.0	12.0	4.0	16.0	-			
無職	235	33.2	42.6	↓ 46.8	↓ 28.5	↑ 30.6	↓ 32.8	14.9	2.6	15.7	↑ 7.7			
その他	11	18.2	36.4	54.5	27.3	-	27.3	9.1	-	18.2	9.1			
無回答	35	28.6	45.7	40.0	28.6	↑ 42.9	45.7	17.1	5.7	17.1	↑ 14.3			
【BMI別】														
やせ(18.5未満)	154	26.6	45.5	53.9	↑ 47.4	23.4	45.5	9.1	3.2	13.6	1.3			
普通(18.5以上25未満)	850	29.9	44.5	53.3	38.8	26.2	40.1	11.8	2.1	11.6	2.9			
肥満(25以上)	166	36.7	43.4	56.6	↓ 30.1	19.9	33.7	10.2	1.8	12.7	6.0			
無回答	29	27.6	37.9	48.3	27.6	20.7	34.5	13.8	3.4	13.8	↑ 20.7			
(再掲) 20以下	370	29.5	45.4	54.3	↑ 44.9	27.6	43.8	11.4	2.2	12.2	1.9			
(再掲) 25以上30未満	144	35.4	43.1	56.3	31.3	21.5	37.5	11.1	2.1	11.1	6.3			
(再掲) 30以上	22	45.5	45.5	59.1	22.7	9.1	↓ 9.1	4.5	-	22.7	4.5			
(再掲) 19以上25未満	795	29.4	44.3	53.5	38.4	26.0	40.5	12.2	2.3	11.7	3.0			
【ブレスロー項目数別】														
高水準(6～7項目)	71	39.4	42.3	52.1	46.5	25.4	40.8	16.9	1.4	12.7	4.2			
中水準(4～5項目)	712	32.2	46.2	54.5	↑ 42.1	26.3	42.0	11.2	2.2	10.5	3.1			
低水準(0～3項目)	416	↓ 25.7	41.3	52.6	↓ 30.8	22.4	35.8	10.3	2.4	14.7	4.3			
【健康状態別】														
よい	260	30.8	43.1	58.5	39.6	19.6	37.7	12.7	3.1	11.9	3.5			
まあよい	701	29.7	45.8	54.9	40.1	23.8	41.1	10.8	1.4	11.0	3.3			
あまりよくない	187	28.3	38.0	↓ 46.5	33.7	↑ 32.6	39.0	8.6	4.3	13.4	4.3			
よくない	29	41.4	55.2	37.9	27.6	34.5	31.0	↑ 24.1	-	↑ 27.6	6.9			
無回答	22	↑ 50.0	50.0	40.9	27.3	40.9	40.9	13.6	4.5	18.2	4.5			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問43 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

	全 体	男 性	女 性	無 回 答
全 体	1,199	39.4	58.0	2.5
【性別】				
男性	473	↑ 100.0	↓ -	↓ -
女性	696	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	30	↓ -	↓ -	↑ 100.0
【年代別】				
20歳代	101	42.6	57.4	-
30歳代	190	36.8	63.2	↓ -
40歳代	196	37.2	62.8	↓ -
50歳代	200	42.5	57.5	↓ -
60～64歳	99	45.5	54.5	-
65～69歳	100	46.0	54.0	-
70歳以上	282	39.4	60.3	↓ 0.4
無回答	31	↓ -	↓ 6.5	↑ 93.5
【性別・年代別】				
男性20代	43	↑ 100.0	↓ -	-
30代	70	↑ 100.0	↓ -	-
40代	73	↑ 100.0	↓ -	-
50代	85	↑ 100.0	↓ -	-
60代	91	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	111	↑ 100.0	↓ -	-
女性20代	58	↓ -	↑ 100.0	-
30代	120	↓ -	↑ 100.0	-
40代	123	↓ -	↑ 100.0	-
50代	115	↓ -	↑ 100.0	-
60代	108	↓ -	↑ 100.0	-
70歳以上	170	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	32	↓ -	↓ 6.3	↑ 93.8
【世帯構成別】				
一人暮らし	267	35.2	↑ 64.4	↓ 0.4
夫婦のみ	288	↑ 46.5	53.5	↓ -
親と子の二世帯世帯	496	40.5	59.5	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	77	40.3	59.7	-
その他	38	31.6	68.4	-
無回答	33	↓ 3.0	↓ 9.1	↑ 87.9
【職業別】				
自営業	132	↑ 64.4	↓ 35.6	-
勤め人(パートを含む)	569	42.5	57.5	↓ -
専業主婦	192	↓ -	↑ 100.0	↓ -
学生	25	↑ 64.0	↓ 36.0	-
無職	235	↑ 53.2	↓ 46.4	↓ 0.4
その他	11	36.4	63.6	-
無回答	35	↓ 2.9	↓ 14.3	↑ 82.9
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	154	↓ 18.8	↑ 80.5	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	38.8	58.6	2.6
肥満(25以上)	166	↑ 62.7	↓ 34.3	3.0
無回答	29	34.5	58.6	6.9
(再掲)20以下	370	↓ 18.9	↑ 79.2	1.9
(再掲)25以上30未満	144	↑ 63.9	↓ 33.3	2.8
(再掲)30以上	22	54.5	40.9	4.5
(再掲)19以上25未満	795	40.3	57.1	2.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	71	43.7	53.5	2.8
中水準(4～5項目)	712	36.7	61.1	2.2
低水準(0～3項目)	416	43.5	53.6	2.9
【健康状態別】				
よい	260	38.1	59.6	2.3
まあよい	701	38.9	58.6	2.4
あまりよくない	187	↑ 47.1	↓ 50.8	2.1
よくない	29	31.0	65.5	3.4
無回答	22	↓ 18.2	72.7	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問44 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 ～ 6 4 歳	6 5 ～ 6 9 歳	7 0 歳 以 上	無 回 答
全 体	1,199	8.4	15.8	16.3	16.7	8.3	8.3	23.5	2.6
【性別】									
男性	473	9.1	14.8	15.4	18.0	9.5	9.7	23.5	↓ -
女性	696	8.3	17.2	17.7	16.5	7.8	7.8	24.4	↓ 0.3
無回答	30	-	↓ -	↓ -	↓ -	-	-	↓ 3.3	↑ 96.7
【年代別】									
20歳代	101	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	190	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
40歳代	196	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
50歳代	200	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
60～64歳	99	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	100	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	282	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	31	-	↓ -	↓ -	↓ -	-	-	↓ -	↑ 100.0
【性別・年代別】									
男性20代	43	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	70	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	73	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 49.5	↑ 50.5	↓ -	-
70歳以上	111	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
女性20代	58	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	120	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	115	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	108	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 50.0	↑ 50.0	↓ -	-
70歳以上	170	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	32	-	↓ -	↓ -	↓ -	-	-	↓ 3.1	↑ 96.9
【世帯構成別】									
一人暮らし	267	↑ 13.1	18.7	12.0	↓ 10.9	5.6	7.1	↑ 32.2	↓ 0.4
夫婦のみ	288	5.9	13.9	14.9	↓ 10.4	9.7	↑ 13.9	↑ 31.3	↓ -
親と子の二世帯世帯	496	7.3	17.1	↑ 21.8	↑ 24.6	8.9	6.9	↓ 13.5	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	77	11.7	11.7	10.4	15.6	9.1	6.5	↑ 35.1	-
その他	38	10.5	15.8	13.2	15.8	7.9	5.3	31.6	-
無回答	33	-	↓ -	↓ -	↓ 3.0	6.1	-	↓ -	↑ 90.9
【職業別】									
自営業	132	↓ 0.8	12.1	19.7	20.5	9.8	↑ 15.9	21.2	-
勤め人(パートを含む)	569	↑ 12.8	↑ 23.7	↑ 23.7	↑ 23.7	7.7	↓ 3.3	↓ 4.7	↓ 0.2
専業主婦	192	↓ 1.0	14.6	14.6	13.0	10.4	↑ 14.1	↑ 32.3	↓ -
学生	25	↑ 92.0	8.0	↓ -	↓ -	-	-	↓ -	-
無職	235	↓ 0.9	↓ 2.6	↓ 2.6	↓ 4.3	8.9	↑ 13.6	↑ 66.8	↓ 0.4
その他	11	-	18.2	9.1	27.3	9.1	-	36.4	-
無回答	35	-	↓ 2.9	↓ -	↓ -	-	2.9	11.4	↑ 82.9
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	154	10.4	18.2	14.3	↓ 10.4	7.8	7.1	↑ 31.2	0.6
普通(18.5以上25未満)	850	8.7	17.2	16.9	16.2	8.5	8.9	20.7	2.8
肥満(25以上)	166	6.6	↓ 8.4	15.1	↑ 25.9	9.0	7.2	25.3	2.4
無回答	29	-	6.9	17.2	10.3	-	3.4	↑ 55.2	6.9
(再掲)20以下	370	↑ 13.0	18.6	15.9	13.0	7.8	5.9	23.5	2.2
(再掲)25以上30未満	144	6.3	↓ 8.3	13.9	↑ 26.4	8.3	7.6	27.1	2.1
(再掲)30以上	22	9.1	9.1	22.7	22.7	13.6	4.5	13.6	4.5
(再掲)19以上25未満	795	8.4	17.0	16.9	16.4	8.6	9.1	20.9	2.9
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	71	4.2	8.5	8.5	18.3	5.6	9.9	↑ 42.3	2.8
中水準(4～5項目)	712	7.2	14.0	14.9	14.3	9.7	9.8	↑ 27.7	2.4
低水準(0～3項目)	416	↑ 11.3	↑ 20.2	↑ 20.2	↑ 20.4	6.3	↓ 5.5	↓ 13.2	2.9
【健康状態別】									
よい	260	10.8	19.6	15.4	13.5	7.3	8.8	22.3	2.3
まあよい	701	8.6	15.8	17.5	17.7	9.7	8.1	↓ 20.1	2.4
あまりよくない	187	5.3	14.4	15.0	18.2	4.8	8.0	↑ 31.0	3.2
よくない	29	6.9	↓ -	13.8	17.2	6.9	6.9	↑ 44.8	3.4
無回答	22	4.5	4.5	4.5	9.1	4.5	13.6	↑ 54.5	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問44 あなたの年齢をお答えください。(○は1つだけ)【男性】

	全 体	男 性 2 0 歳 代	男 性 3 0 歳 代	男 性 4 0 歳 代	男 性 5 0 歳 代	男 性 6 0 ～ 6 4 歳	男 性 6 5 ～ 6 9 歳	男 性 7 0 歳 以 上
男 性 全 体	473	9.1	14.8	15.4	18.0	9.5	9.7	23.5
【年代別】								
20歳代	43	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
30歳代	70	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
40歳代	73	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
50歳代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -
60～64歳	45	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -
65～69歳	46	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -
70歳以上	111	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
30代	70	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
40代	73	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
50代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -
60代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 49.5	↑ 50.5	↓ -
70歳以上	111	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0
【世帯構成別】								
一人暮らし	94	↑ 16.0	16.0	16.0	17.0	7.4	10.6	17.0
夫婦のみ	134	↓ 3.0	11.9	↓ 9.0	↓ 9.0	10.4	12.7	↑ 44.0
親と子の二世帯世帯	201	9.0	16.9	↑ 20.9	↑ 25.9	9.5	8.5	↓ 9.5
親と子と孫の三世帯世帯	31	12.9	12.9	9.7	6.5	9.7	3.2	↑ 45.2
その他	12	16.7	8.3	8.3	25.0	8.3	8.3	25.0
無回答	1	-	-	-	-	↑ 100.0	-	-
【職業別】								
自営業	85	↓ 1.2	12.9	14.1	21.2	10.6	↑ 18.8	21.2
勤め人(パートを含む)	242	10.3	↑ 22.7	↑ 23.6	↑ 24.4	9.5	↓ 3.3	↓ 6.2
専業主婦	-	-	-	-	-	-	-	-
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	↓ -
無職	125	↓ 0.8	↓ 2.4	↓ 3.2	↓ 4.0	10.4	↑ 16.8	↑ 62.4
その他	4	-	25.0	-	↑ 75.0	-	-	-
無回答	1	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	29	17.2	20.7	17.2	↓ 3.4	-	6.9	34.5
普通(18.5以上25未満)	330	8.8	16.4	14.8	16.1	11.5	11.2	21.2
肥満(25以上)	104	8.7	9.6	17.3	↑ 27.9	6.7	6.7	23.1
無回答	10	-	-	10.0	20.0	-	-	↑ 70.0
(再掲)20以下	70	15.7	17.1	14.3	12.9	8.6	2.9	28.6
(再掲)25以上30未満	92	7.6	9.8	15.2	↑ 28.3	7.6	6.5	25.0
(再掲)30以上	12	16.7	8.3	33.3	25.0	-	8.3	8.3
(再掲)19以上25未満	320	8.8	16.6	14.7	15.9	11.6	11.6	20.9
【プレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	31	9.7	9.7	9.7	19.4	-	9.7	↑ 41.9
中水準(4～5項目)	261	8.8	13.0	11.9	↓ 12.6	↑ 13.4	11.5	↑ 28.7
低水準(0～3項目)	181	9.4	18.2	↑ 21.5	↑ 25.4	5.5	7.2	↓ 12.7
【健康状態別】								
よい	99	10.1	19.2	14.1	↓ 9.1	10.1	10.1	27.3
まあよい	273	10.3	13.6	15.8	18.7	11.0	10.6	20.1
あまりよくない	88	5.7	15.9	15.9	23.9	5.7	6.8	26.1
よくない	9	-	-	22.2	22.2	-	11.1	44.4
無回答	4	-	-	-	50.0	-	-	50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問44 あなたの年齢をお答えください。(○は1つだけ)【女性】

	全 体	女性 2 0 歳 代	女性 3 0 歳 代	女性 4 0 歳 代	女性 5 0 歳 代	女性 6 0 ～ 6 4 歳	女性 6 5 ～ 6 9 歳	女性 7 0 歳 以 上	無 回 答
女性全体	696	8.3	17.2	17.7	16.5	7.8	7.8	24.4	0.3
【年代別】									
20歳代	58	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	120	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	115	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	54	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	54	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	170	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】									
女性20代	58	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	120	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	115	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	108	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 50.0	↑ 50.0	↓ -	-
70歳以上	170	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【世帯構成別】									
一人暮らし	172	11.6	20.3	↓ 9.9	↓ 7.6	4.7	5.2	↑ 40.1	0.6
夫婦のみ	154	8.4	15.6	20.1	11.7	9.1	↑ 14.9	20.1	-
親と子の二世帯世帯	295	6.1	17.3	↑ 22.4	↑ 23.7	8.5	5.8	↓ 16.3	-
親と子と孫の三世帯世帯	46	10.9	10.9	10.9	21.7	8.7	8.7	28.3	-
その他	26	7.7	19.2	15.4	11.5	7.7	3.8	34.6	-
無回答	3	-	-	-	33.3	33.3	-	-	↑ 33.3
【職業別】									
自営業	47	↓ -	10.6	↑ 29.8	19.1	8.5	10.6	21.3	-
勤め人(パートを含む)	327	↑ 14.7	↑ 24.5	↑ 23.9	↑ 23.2	6.4	↓ 3.4	↓ 3.7	0.3
専業主婦	192	↓ 1.0	14.6	14.6	13.0	10.4	↑ 14.1	↑ 32.3	-
学生	9	↑ 77.8	22.2	-	-	-	-	-	-
無職	109	↓ 0.9	↓ 2.8	↓ 1.8	↓ 4.6	7.3	10.1	↑ 71.6	0.9
その他	7	-	14.3	14.3	-	14.3	-	↑ 57.1	-
無回答	5	-	20.0	-	-	-	-	↑ 80.0	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	124	8.9	17.7	13.7	12.1	9.7	7.3	30.6	-
普通(18.5以上25未満)	498	9.0	18.5	19.1	17.1	6.8	7.8	21.3	0.4
肥満(25以上)	57	3.5	↓ 7.0	12.3	24.6	14.0	8.8	29.8	-
無回答	17	-	11.8	23.5	5.9	-	5.9	↑ 52.9	-
(再掲)20以下	293	↑ 12.6	19.5	16.7	13.3	7.8	6.8	22.9	0.3
(再掲)25以上30未満	48	4.2	↓ 6.3	12.5	25.0	10.4	10.4	31.3	-
(再掲)30以上	9	-	11.1	11.1	22.2	↑ 33.3	-	22.2	-
(再掲)19以上25未満	454	8.6	18.1	19.2	17.4	6.8	7.7	21.8	0.4
【プレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	38	-	7.9	7.9	18.4	10.5	10.5	↑ 44.7	-
中水準(4～5項目)	435	6.4	15.2	17.2	15.9	7.8	9.2	27.8	0.5
低水準(0～3項目)	223	↑ 13.5	↑ 22.9	20.2	17.5	7.2	4.5	↓ 14.3	-
【健康状態別】									
よい	155	11.6	20.6	16.8	16.8	5.8	8.4	20.0	-
まあよい	411	7.8	18.0	19.5	17.8	9.2	6.8	20.9	-
あまりよくない	95	5.3	13.7	14.7	13.7	4.2	9.5	↑ 36.8	↑ 2.1
よくない	19	10.5	↓ -	10.5	15.8	10.5	5.3	↑ 47.4	-
無回答	16	6.3	6.3	6.3	-	6.3	18.8	↑ 56.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問45 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。（○は1つだけ）

	全 体	一 人 暮 ら し	夫 婦 の み	親 と 子 の 二 世 代 世 帯	帯 親 と 子 と 孫 の 三 世 代 世 帯	そ の 他	無 回 答
全 体	1,199	22.3	24.0	41.4	6.4	3.2	2.8
【性別】							
男性	473	19.9	↑ 28.3	42.5	6.6	2.5	↓ 0.2
女性	696	24.7	22.1	42.4	6.6	3.7	↓ 0.4
無回答	30	↓ 3.3	↓ -	↓ -	-	-	↑ 96.7
【年代別】							
20歳代	101	↑ 34.7	16.8	35.6	8.9	4.0	-
30歳代	190	26.3	21.1	44.7	4.7	3.2	↓ -
40歳代	196	↓ 16.3	21.9	↑ 55.1	4.1	2.6	↓ -
50歳代	200	↓ 14.5	↓ 15.0	↑ 61.0	6.0	3.0	0.5
60～64歳	99	15.2	28.3	44.4	7.1	3.0	2.0
65～69歳	100	19.0	↑ 40.0	34.0	5.0	2.0	-
70歳以上	282	↑ 30.5	↑ 31.9	↓ 23.8	↑ 9.6	4.3	↓ -
無回答	31	↓ 3.2	↓ -	↓ -	-	-	↑ 96.8
【性別・年代別】							
男性20代	43	↑ 34.9	↓ 9.3	41.9	9.3	4.7	-
30代	70	21.4	22.9	48.6	5.7	1.4	-
40代	73	20.5	16.4	↑ 57.5	4.1	1.4	-
50代	85	18.8	↓ 14.1	↑ 61.2	2.4	3.5	-
60代	91	18.7	↑ 34.1	39.6	4.4	2.2	1.1
70歳以上	111	↓ 14.4	↑ 53.2	↓ 17.1	↑ 12.6	2.7	-
女性20代	58	↑ 34.5	22.4	31.0	8.6	3.4	-
30代	120	29.2	20.0	42.5	4.2	4.2	-
40代	123	↓ 13.8	25.2	↑ 53.7	4.1	3.3	-
50代	115	↓ 11.3	↓ 15.7	↑ 60.9	8.7	2.6	0.9
60代	108	15.7	↑ 34.3	38.9	7.4	2.8	0.9
70歳以上	170	↑ 40.6	18.2	↓ 28.2	7.6	5.3	↓ -
無回答	32	↓ 6.3	↓ -	↓ -	-	-	↑ 93.8
【世帯構成別】							
一人暮らし	267	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
夫婦のみ	288	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
親と子の二世帯世帯	496	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	77	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	-
その他	38	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	-
無回答	33	↓ -	↓ -	↓ -	-	-	↑ 100.0
【職業別】							
自営業	132	18.2	26.5	43.2	6.8	5.3	-
勤め人（パートを含む）	569	23.6	21.4	↑ 46.7	5.1	2.8	↓ 0.4
専業主婦	192	↓ 7.3	↑ 32.3	↑ 49.0	↑ 10.4	1.0	↓ -
学生	25	24.0	↓ 4.0	56.0	12.0	4.0	-
無職	235	↑ 34.9	27.2	↓ 25.1	6.8	5.1	0.9
その他	11	36.4	18.2	45.5	-	-	-
無回答	35	8.6	↓ 5.7	↓ 2.9	-	-	↑ 82.9
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	154	26.0	26.0	36.4	5.2	5.2	1.3
普通（18.5以上25未満）	850	21.1	24.0	42.7	6.5	2.8	2.9
肥満（25以上）	166	24.7	22.3	40.4	7.2	3.0	2.4
無回答	29	24.1	24.1	34.5	6.9	3.4	6.9
（再掲）20以下	370	23.2	24.9	40.5	4.9	3.8	2.7
（再掲）25以上30未満	144	24.3	22.9	41.0	6.9	2.8	2.1
（再掲）30以上	22	27.3	18.2	36.4	9.1	4.5	4.5
（再掲）19以上25未満	795	20.8	24.2	42.4	6.8	2.9	3.0
【ブレスロー項目数別】							
高水準（6～7項目）	71	14.1	29.6	31.0	↑ 16.9	5.6	2.8
中水準（4～5項目）	712	20.4	25.7	42.8	6.2	2.5	2.4
低水準（0～3項目）	416	↑ 26.9	20.2	40.6	5.0	3.8	3.4
【健康状態別】							
よい	260	↓ 16.2	21.9	45.0	↑ 10.0	4.6	2.3
まあよい	701	22.1	26.0	41.7	5.0	2.6	2.7
あまりよくない	187	↑ 28.3	21.4	38.5	5.9	3.2	2.7
よくない	29	34.5	17.2	31.0	3.4	6.9	6.9
無回答	22	31.8	18.2	27.3	↑ 18.2	-	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問46 あなたの職業についてお答えください。(○は1つだけ)

	全 体	自 営 業	勤 め 人 (パ ー ト を 含 む)	専 業 主 婦	学 生	無 職	そ の 他	無 回 答
全 体	1,199	11.0	47.5	16.0	2.1	19.6	0.9	2.9
【性別】								
男性	473	↑ 18.0	51.2	↓ -	↑ 3.4	↑ 26.4	0.8	↓ 0.2
女性	696	↓ 6.8	47.0	↑ 27.6	1.3	↓ 15.7	1.0	↓ 0.7
無回答	30	-	↓ -	↓ -	-	↓ 3.3	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↓ 1.0	↑ 72.3	↓ 2.0	↑ 22.8	↓ 2.0	-	-
30歳代	190	8.4	↑ 71.1	14.7	1.1	↓ 3.2	1.1	0.5
40歳代	196	13.3	↑ 68.9	14.3	↓ -	↓ 3.1	0.5	↓ -
50歳代	200	13.5	↑ 67.5	12.5	↓ -	↓ 5.0	1.5	↓ -
60～64歳	99	13.1	44.4	20.2	-	21.2	1.0	-
65～69歳	100	↑ 21.0	↓ 19.0	↑ 27.0	-	↑ 32.0	-	1.0
70歳以上	282	9.9	↓ 9.6	↑ 22.0	↓ -	↑ 55.7	1.4	1.4
無回答	31	-	↓ 3.2	↓ -	-	↓ 3.2	-	↑ 93.5
【性別・年代別】								
男性20代	43	2.3	58.1	↓ -	↑ 37.2	↓ 2.3	-	-
30代	70	15.7	↑ 78.6	↓ -	-	↓ 4.3	1.4	-
40代	73	16.4	↑ 78.1	↓ -	-	↓ 5.5	-	-
50代	85	↑ 21.2	↑ 69.4	↓ -	-	↓ 5.9	↑ 3.5	-
60代	91	↑ 27.5	↓ 34.1	↓ -	-	↑ 37.4	-	1.1
70歳以上	111	16.2	↓ 13.5	↓ -	-	↑ 70.3	-	-
女性20代	58	↓ -	↑ 82.8	↓ 3.4	↑ 12.1	↓ 1.7	-	-
30代	120	↓ 4.2	↑ 66.7	↑ 23.3	1.7	↓ 2.5	0.8	0.8
40代	123	11.4	↑ 63.4	↑ 22.8	-	↓ 1.6	0.8	-
50代	115	7.8	↑ 66.1	21.7	-	↓ 4.3	-	-
60代	108	8.3	↓ 29.6	↑ 43.5	-	17.6	0.9	-
70歳以上	170	↓ 5.9	↓ 7.1	↑ 36.5	-	↑ 45.9	↑ 2.4	2.4
無回答	32	↓ -	↓ 3.1	↓ -	-	6.3	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	9.0	50.2	↓ 5.2	2.2	↑ 30.7	1.5	1.1
夫婦のみ	288	12.2	42.4	↑ 21.5	↓ 0.3	22.2	0.7	↓ 0.7
親と子の二世帯世帯	496	11.5	↑ 53.6	19.0	2.8	↓ 11.9	1.0	↓ 0.2
親と子と孫の三世帯世帯	77	11.7	37.7	↑ 26.0	3.9	20.8	-	-
その他	38	18.4	42.1	5.3	2.6	31.6	-	-
無回答	33	↓ -	↓ 6.1	↓ -	-	6.1	-	↑ 87.9
【職業別】								
自営業	132	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	↓ -
勤め人(パートを含む)	569	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
専業主婦	192	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-	↓ -
学生	25	-	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-	-
無職	235	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	↓ -
その他	11	-	↓ -	-	-	-	↑ 100.0	-
無回答	35	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	↑ 100.0
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	154	9.7	43.5	20.8	1.9	21.4	0.6	1.9
普通(18.5以上25未満)	850	10.6	50.1	16.0	2.1	17.5	0.9	2.7
肥満(25以上)	166	13.3	42.2	↓ 9.6	2.4	↑ 28.3	1.2	3.0
無回答	29	17.2	↓ 20.7	27.6	-	20.7	-	↑ 13.8
(再掲) 20以下	370	8.6	47.8	↑ 21.4	2.7	16.8	0.3	2.4
(再掲) 25以上30未満	144	13.9	43.8	↓ 7.6	2.1	↑ 28.5	1.4	2.8
(再掲) 30以上	22	9.1	31.8	22.7	4.5	27.3	-	4.5
(再掲) 19以上25未満	795	10.2	50.4	15.6	2.1	17.9	1.0	2.8
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	71	5.6	↓ 31.0	22.5	2.8	↑ 33.8	1.4	2.8
中水準(4～5項目)	712	11.2	↓ 42.4	18.3	2.0	22.5	1.1	2.5
低水準(0～3項目)	416	11.5	↑ 58.9	↓ 11.1	2.2	↓ 12.3	0.5	3.6
【健康状態別】								
よい	260	12.3	49.6	16.2	2.3	15.8	1.5	2.3
まあよい	701	9.6	50.8	16.0	2.3	17.8	0.7	2.9
あまりよくない	187	13.9	↓ 40.1	12.3	1.6	↑ 27.8	0.5	3.7
よくない	29	17.2	↓ 13.8	13.8	-	↑ 48.3	3.4	3.4
無回答	22	9.1	↓ 22.7	↑ 50.0	-	13.6	-	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

①がん (○は1つだけ)

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	73.1	4.3	1.3	1.2	-	0.3	19.8
【性別】								
男性	473	73.2	4.4	1.5	0.8	-	0.2	19.9
女性	696	76.1	4.5	1.3	1.4	-	0.3	↓ 16.4
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 94.1	1.0	-	-	-	-	↓ 5.0
30歳代	190	↑ 95.8	↓ -	-	0.5	-	-	↓ 3.7
40歳代	196	↑ 86.7	3.1	1.0	1.0	-	↑ 1.0	↓ 7.1
50歳代	200	↑ 84.5	↓ 1.0	1.5	↑ 3.0	-	-	↓ 10.0
60～64歳	99	77.8	2.0	2.0	2.0	-	-	16.2
65～69歳	100	70.0	8.0	-	2.0	-	-	20.0
70歳以上	282	↓ 39.4	↑ 11.7	↑ 3.2	0.4	-	0.4	↑ 45.0
無回答	31	↓ 9.7	-	-	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 90.7	-	-	-	-	-	9.3
30代	70	↑ 92.9	-	-	-	-	-	↓ 7.1
40代	73	↑ 86.3	2.7	-	-	-	1.4	↓ 9.6
50代	85	82.4	1.2	1.2	1.2	-	-	14.1
60代	91	73.6	4.4	1.1	2.2	-	-	18.7
70歳以上	111	↓ 37.8	↑ 12.6	↑ 4.5	0.9	-	-	↑ 44.1
女性20代	58	↑ 96.6	1.7	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 97.5	↓ -	-	0.8	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 87.0	3.3	1.6	1.6	-	0.8	↓ 5.7
50代	115	↑ 86.1	0.9	1.7	↑ 4.3	-	-	↓ 7.0
60代	108	74.1	5.6	0.9	1.9	-	-	17.6
70歳以上	170	↓ 40.6	↑ 11.2	2.4	-	-	0.6	↑ 45.3
無回答	32	↓ 9.4	-	-	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	68.2	5.2	1.1	1.5	-	-	24.0
夫婦のみ	288	71.9	4.5	2.1	1.4	-	0.7	19.4
親と子の二世帯世帯	496	↑ 80.6	4.2	1.0	1.0	-	0.2	↓ 12.9
親と子と孫の三世帯世帯	77	72.7	3.9	2.6	1.3	-	-	19.5
その他	38	78.9	2.6	-	-	-	-	18.4
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	70.5	3.0	2.3	↑ 3.0	-	-	21.2
勤め人 (パートを含む)	569	↑ 87.7	↓ 2.5	0.7	1.2	-	0.4	↓ 7.6
専業主婦	192	70.3	4.7	2.1	0.5	-	-	22.4
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 49.4	↑ 10.6	2.1	0.9	-	-	↑ 37.0
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 8.6	-	-	-	-	↑ 2.9	↑ 88.6
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	154	74.7	7.1	1.3	1.3	-	0.6	14.9
普通 (18.5以上25未満)	850	75.6	3.8	1.3	1.2	-	0.2	17.9
肥満 (25以上)	166	↓ 64.5	3.6	1.8	1.2	-	-	↑ 28.9
無回答	29	↓ 41.4	10.3	-	-	-	-	↑ 48.3
(再掲) 20以下	370	76.5	4.3	1.4	1.9	-	0.3	↓ 15.7
(再掲) 25以上30未満	144	66.7	3.5	1.4	1.4	-	-	↑ 27.1
(再掲) 30以上	22	↓ 50.0	4.5	4.5	-	-	-	↑ 40.9
(再掲) 19以上25未満	795	75.3	4.0	1.4	1.0	-	0.3	18.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	71	63.4	5.6	2.8	1.4	-	-	26.8
中水準 (4～5項目)	712	71.6	4.9	1.8	1.1	-	0.1	20.4
低水準 (0～3項目)	416	↑ 77.4	3.1	0.2	1.2	-	0.5	17.5
【健康状態別】								
よい	260	↑ 80.0	2.3	0.4	0.8	-	-	16.5
まあよい	701	74.9	4.3	1.1	1.1	-	0.3	18.3
あまりよくない	187	↓ 66.3	7.0	2.7	1.6	-	0.5	21.9
よくない	29	↓ 41.4	6.9	↑ 6.9	3.4	-	-	↑ 41.4
無回答	22	↓ 36.4	4.5	-	-	-	-	↑ 59.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

②高血圧症 (○は1つだけ)

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	65.1	0.9	14.8	2.2	0.3	0.8	15.8
【性別】								
男性	473	↓ 58.6	1.7	↑ 20.7	2.1	0.6	1.5	14.8
女性	696	↑ 72.4	0.4	↓ 11.4	2.3	0.1	0.4	↓ 12.9
無回答	30	↓ -	-	3.3	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 96.0	-	↓ -	-	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 95.8	0.5	↓ 0.5	↓ -	-	-	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 84.2	0.5	↓ 4.1	3.6	0.5	1.0	↓ 6.1
50歳代	200	↑ 75.0	1.5	10.0	3.0	-	↑ 2.5	↓ 8.0
60～64歳	99	↓ 55.6	1.0	↑ 28.3	4.0	-	1.0	10.1
65～69歳	100	56.0	-	↑ 22.0	2.0	↑ 2.0	1.0	17.0
70歳以上	282	↓ 26.2	1.8	↑ 34.8	2.5	0.4	0.4	↑ 34.0
無回答	31	↓ 6.5	-	3.2	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	↓ -	-	-	-	7.0
30代	70	↑ 94.3	-	↓ -	-	-	-	↓ 5.7
40代	73	75.3	1.4	9.6	2.7	1.4	1.4	8.2
50代	85	62.4	↑ 3.5	16.5	2.4	-	↑ 5.9	9.4
60代	91	↓ 44.0	1.1	↑ 33.0	↑ 5.5	↑ 2.2	-	14.3
70歳以上	111	↓ 20.7	↑ 2.7	↑ 42.3	0.9	-	0.9	↑ 32.4
女性20代	58	↑ 98.3	-	↓ -	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 96.7	0.8	↓ 0.8	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 89.4	-	↓ 0.8	4.1	-	0.8	↓ 4.9
50代	115	↑ 84.3	-	↓ 5.2	3.5	-	-	↓ 7.0
60代	108	65.7	-	18.5	0.9	-	1.9	13.0
70歳以上	170	↓ 30.0	1.2	↑ 30.0	3.5	0.6	-	↑ 34.7
無回答	32	↓ 6.3	-	3.1	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	63.3	1.5	15.7	1.1	0.4	-	18.0
夫婦のみ	288	62.5	0.7	16.3	1.0	0.7	1.7	17.0
親と子の二世帯世帯	496	↑ 72.0	0.8	13.7	3.2	0.2	1.0	↓ 9.1
親と子と孫の三世帯世帯	77	63.6	1.3	18.2	2.6	-	-	14.3
その他	38	65.8	-	15.8	5.3	-	-	13.2
無回答	33	↓ 3.0	-	3.0	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	59.8	1.5	19.7	1.5	0.8	-	16.7
勤め人 (パートを含む)	569	↑ 81.4	0.7	↓ 7.4	2.3	-	1.4	↓ 6.9
専業主婦	192	65.1	0.5	16.7	1.6	-	0.5	15.6
学生	25	↑ 96.0	-	↓ -	-	-	-	4.0
無職	235	↓ 35.7	1.7	↑ 31.1	3.0	↑ 1.3	0.4	↑ 26.8
その他	11	45.5	-	18.2	9.1	-	-	27.3
無回答	35	↓ 2.9	-	8.6	-	-	-	↑ 88.6
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	154	↑ 72.7	0.6	↓ 7.8	2.6	-	-	16.2
普通 (18.5以上25未満)	850	↑ 68.4	0.9	13.1	2.0	0.4	1.1	14.2
肥満 (25以上)	166	↓ 47.0	1.2	↑ 27.1	2.4	0.6	0.6	21.1
無回答	29	↓ 34.5	-	↑ 34.5	3.4	-	-	27.6
(再掲) 20以下	370	↑ 73.2	0.8	↓ 7.0	3.0	-	0.3	15.7
(再掲) 25以上30未満	144	↓ 50.0	1.4	↑ 25.7	2.8	0.7	-	19.4
(再掲) 30以上	22	↓ 27.3	-	↑ 36.4	-	-	4.5	↑ 31.8
(再掲) 19以上25未満	795	68.1	1.0	13.2	1.9	0.4	1.0	14.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	71	56.3	-	↑ 26.8	1.4	-	-	15.5
中水準 (4～5項目)	712	63.3	0.8	16.2	2.2	0.3	0.6	16.6
低水準 (0～3項目)	416	69.7	1.2	↓ 10.6	2.2	0.5	1.4	14.4
【健康状態別】								
よい	260	↑ 73.5	0.4	10.8	1.9	0.4	-	13.1
まあよい	701	67.3	0.7	13.4	2.0	0.4	1.3	14.8
あまりよくない	187	↓ 54.0	2.1	↑ 21.4	2.1	-	0.5	19.8
よくない	29	↓ 34.5	3.4	↑ 31.0	3.4	-	-	27.6
無回答	22	↓ 31.8	-	↑ 31.8	↑ 9.1	-	-	27.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

②高血圧症 (○は1つだけ)

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	65.1	0.9	14.8	2.2	0.3	0.8	15.8
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	626	↓ 57.5	0.5	↑ 20.8	2.6	0.2	1.0	17.6
週に4～5日	181	64.1	1.7	13.3	2.8	0.6	0.6	17.1
週に2～3日	230	↑ 80.0	1.3	↓ 5.2	1.3	-	0.4	11.7
ほとんどない	155	↑ 75.5	1.3	↓ 6.5	1.3	↑ 1.3	1.3	12.9
無回答	7	57.1	-	28.6	-	-	-	14.3
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	95	↓ 51.6	-	↑ 26.3	4.2	1.1	-	16.8
4皿	137	64.2	-	13.9	3.6	-	1.5	16.8
3皿	345	62.0	0.6	17.1	1.4	0.3	1.2	17.4
2皿	300	68.0	1.3	12.3	2.3	0.3	0.7	15.0
1皿	256	↑ 72.3	1.6	11.7	2.0	0.4	0.8	11.3
ほとんど食べない	56	67.9	1.8	12.5	-	-	-	17.9
無回答	10	↓ 30.0	-	10.0	-	-	-	↑ 60.0
【減塩に対する意識別】								
積極的に取り組んでいる	185	↓ 45.9	1.1	↑ 26.5	2.7	1.1	0.5	↑ 22.2
少し意識している	593	62.2	1.0	16.5	3.0	0.2	1.0	16.0
あまり意識していない	317	↑ 78.5	0.9	↓ 7.6	0.6	0.3	0.9	↓ 11.0
まったく気にしていない	101	↑ 76.2	-	↓ 5.9	-	-	-	17.8
無回答	3	33.3	-	33.3	↑ 33.3	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

③脂質異常症（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	67.3	0.8	5.8	4.2	0.3	1.8	19.7
【性別】								
男性	473	63.2	1.5	6.8	5.9	0.4	2.3	19.9
女性	696	↑ 72.8	0.4	5.5	3.2	0.3	1.6	↓ 16.2
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 96.0	-	↓ -	↓ -	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 92.1	0.5	↓ 0.5	2.6	-	1.1	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 81.6	1.0	3.1	5.1	-	3.1	↓ 6.1
50歳代	200	72.0	2.0	4.0	↑ 10.0	0.5	3.5	↓ 8.0
60～64歳	99	68.7	1.0	↑ 11.1	3.0	-	2.0	14.1
65～69歳	100	↓ 54.0	1.0	↑ 15.0	4.0	↑ 2.0	3.0	21.0
70歳以上	282	↓ 37.9	0.4	↑ 10.3	2.5	0.4	0.7	↑ 47.9
無回答	31	↓ 6.5	-	-	3.2	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 81.4	1.4	1.4	7.1	-	2.9	↓ 5.7
40代	73	72.6	1.4	5.5	↑ 9.6	-	2.7	↓ 8.2
50代	85	64.7	↑ 3.5	5.9	↑ 12.9	-	↑ 4.7	↓ 8.2
60代	91	↓ 56.0	1.1	↑ 13.2	3.3	↑ 2.2	2.2	22.0
70歳以上	111	↓ 38.7	0.9	9.0	1.8	-	0.9	↑ 48.6
女性20代	58	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 98.3	-	↓ -	↓ -	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 87.0	0.8	↓ 1.6	2.4	-	3.3	↓ 4.9
50代	115	↑ 77.4	0.9	2.6	↑ 7.8	0.9	2.6	↓ 7.8
60代	108	65.7	0.9	↑ 13.0	3.7	-	2.8	13.9
70歳以上	170	↓ 37.6	-	↑ 11.2	2.9	0.6	0.6	↑ 47.1
無回答	32	↓ 6.3	-	-	3.1	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	64.0	0.4	4.5	4.5	↑ 1.1	2.2	23.2
夫婦のみ	288	64.6	1.7	6.9	4.5	0.3	1.4	20.5
親と子の二世帯世帯	496	↑ 73.8	0.8	6.3	4.8	-	2.0	↓ 12.3
親と子と孫の三世帯世帯	77	71.4	-	3.9	1.3	-	1.3	22.1
その他	38	71.1	-	10.5	-	-	2.6	15.8
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	66.7	1.5	6.1	5.3	-	-	20.5
勤め人（パートを含む）	569	↑ 80.1	0.4	4.4	4.9	0.2	2.6	↓ 7.4
専業主婦	192	64.1	1.0	↑ 9.9	4.2	-	0.5	20.3
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 45.5	1.3	7.2	3.0	↑ 1.3	2.6	↑ 39.1
その他	11	54.5	↑ 9.1	9.1	-	-	-	27.3
無回答	35	↓ 8.6	-	-	-	-	-	↑ 91.4
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	↑ 79.9	-	↓ 1.9	1.3	-	0.6	16.2
普通（18.5以上25未満）	850	69.3	0.8	5.4	4.4	0.5	1.6	18.0
肥満（25以上）	166	↓ 50.6	1.8	↑ 10.8	6.6	-	↑ 4.2	↑ 25.9
無回答	29	↓ 37.9	-	10.3	-	-	-	↑ 51.7
（再掲）20以下	370	↑ 77.6	0.3	↓ 2.7	↓ 1.9	0.3	1.1	16.2
（再掲）25以上30未満	144	↓ 52.1	2.1	↑ 12.5	5.6	-	↑ 4.2	23.6
（再掲）30以上	22	↓ 40.9	-	-	↑ 13.6	-	4.5	↑ 40.9
（再掲）19以上25未満	795	68.9	0.9	5.4	4.4	0.5	1.6	18.2
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	64.8	1.4	8.5	1.4	-	1.4	22.5
中水準（4～5項目）	712	65.0	1.1	6.9	4.5	0.4	1.3	20.8
低水準（0～3項目）	416	71.6	0.2	3.6	4.1	0.2	2.9	17.3
【健康状態別】								
よい	260	↑ 75.0	1.9	3.1	↓ 1.5	0.8	0.8	16.9
まあよい	701	68.2	0.4	6.6	4.6	0.3	2.0	18.0
あまりよくない	187	↓ 60.4	1.1	5.9	7.0	-	3.2	22.5
よくない	29	↓ 48.3	-	3.4	-	-	-	↑ 48.3
無回答	22	↓ 31.8	-	↑ 18.2	4.5	-	-	↑ 45.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

④肝機能障害（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	73.1	1.6	1.5	2.4	0.1	0.8	20.5
【性別】								
男性	473	69.6	2.3	1.9	↑ 4.7	0.2	1.5	19.9
女性	696	↑ 78.6	1.1	1.3	↓ 1.0	-	0.3	17.7
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 95.0	-	-	1.0	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 94.7	0.5	-	0.5	-	0.5	↓ 3.7
40歳代	196	↑ 86.7	1.5	-	4.1	-	1.0	↓ 6.6
50歳代	200	↑ 81.5	2.5	1.0	3.5	↑ 0.5	1.5	↓ 9.5
60～64歳	99	71.7	2.0	↑ 4.0	5.1	-	1.0	16.2
65～69歳	100	71.0	-	3.0	2.0	-	1.0	23.0
70歳以上	282	↓ 43.6	2.8	↑ 3.2	1.8	-	0.4	↑ 48.2
無回答	31	↓ 9.7	-	-	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 90.0	-	-	1.4	-	1.4	↓ 7.1
40代	73	78.1	2.7	-	↑ 9.6	-	1.4	↓ 8.2
50代	85	70.6	↑ 4.7	2.4	↑ 8.2	↑ 1.2	2.4	↓ 10.6
60代	91	65.9	1.1	↑ 4.4	4.4	-	2.2	22.0
70歳以上	111	↓ 44.1	3.6	2.7	2.7	-	0.9	↑ 45.9
女性20代	58	↑ 96.6	-	-	1.7	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 97.5	0.8	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 91.9	0.8	-	0.8	-	0.8	↓ 5.7
50代	115	↑ 89.6	0.9	-	-	-	0.9	↓ 8.7
60代	108	75.9	0.9	2.8	2.8	-	-	17.6
70歳以上	170	↓ 43.5	2.4	↑ 3.5	1.2	-	-	↑ 49.4
無回答	32	↓ 9.4	-	-	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	69.7	2.2	1.5	1.9	-	0.7	24.0
夫婦のみ	288	74.0	2.1	2.1	1.4	-	0.3	20.1
親と子の二世帯世帯	496	↑ 79.4	0.8	1.2	3.2	0.2	1.0	↓ 14.1
親と子と孫の三世帯世帯	77	74.0	1.3	2.6	-	-	1.3	20.8
その他	38	65.8	5.3	-	↑ 10.5	-	-	18.4
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	68.2	↑ 3.8	1.5	↑ 5.3	-	-	21.2
勤め人（パートを含む）	569	↑ 86.6	1.6	↓ 0.4	2.3	0.2	1.1	↓ 7.9
専業主婦	192	72.4	0.5	3.1	1.0	-	-	22.9
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 51.9	1.7	3.0	2.1	-	1.3	↑ 40.0
その他	11	54.5	-	↑ 9.1	9.1	-	-	27.3
無回答	35	↓ 8.6	-	-	2.9	-	-	↑ 88.6
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	77.9	1.3	3.2	0.6	-	-	16.9
普通（18.5以上25未満）	850	↑ 76.4	1.3	0.8	2.4	-	0.7	18.5
肥満（25以上）	166	↓ 58.4	↑ 3.6	↑ 3.6	4.2	↑ 0.6	1.8	↑ 27.7
無回答	29	↓ 37.9	-	-	3.4	-	-	↑ 58.6
（再掲）20以下	370	↑ 78.9	0.5	1.9	↓ 0.8	-	0.3	17.6
（再掲）25以上30未満	144	↓ 59.0	↑ 4.2	↑ 4.2	4.9	↑ 0.7	2.1	25.0
（再掲）30以上	22	↓ 54.5	-	-	-	-	-	↑ 45.5
（再掲）19以上25未満	795	76.1	1.4	0.8	2.4	-	0.8	18.6
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	64.8	4.2	-	1.4	-	1.4	28.2
中水準（4～5項目）	712	73.0	1.3	1.8	2.1	-	0.3	21.5
低水準（0～3項目）	416	74.8	1.7	1.2	3.1	0.2	1.4	17.5
【健康状態別】								
よい	260	↑ 79.6	1.5	0.4	1.5	-	-	16.9
まあよい	701	74.8	1.7	1.3	2.1	-	0.7	19.4
あまりよくない	187	67.9	1.6	2.7	3.7	↑ 0.5	↑ 2.1	21.4
よくない	29	↓ 37.9	-	3.4	↑ 10.3	-	-	↑ 48.3
無回答	22	↓ 36.4	-	↑ 9.1	-	-	-	↑ 54.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑤胃・十二指腸かいよう（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	68.2	8.8	1.1	1.2	0.3	0.5	19.9
【性別】								
男性	473	66.0	↑ 11.6	0.6	1.5	0.4	0.8	19.0
女性	696	↑ 72.6	7.3	1.4	1.0	0.1	0.3	17.2
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 93.1	↓ 3.0	-	-	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 91.6	↓ 4.2	0.5	0.5	-	-	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 80.6	8.7	-	↑ 3.1	0.5	↑ 2.0	↓ 5.1
50歳代	200	↑ 75.0	↑ 13.0	0.5	1.5	-	0.5	↓ 9.5
60～64歳	99	70.7	13.1	2.0	1.0	1.0	1.0	↓ 11.1
65～69歳	100	64.0	9.0	3.0	-	1.0	-	23.0
70歳以上	282	↓ 37.2	10.6	2.1	1.1	-	-	↑ 48.9
無回答	31	↓ 9.7	-	-	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 90.7	2.3	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 87.1	5.7	1.4	-	-	-	↓ 5.7
40代	73	76.7	9.6	-	2.7	-	↑ 4.1	↓ 6.8
50代	85	67.1	↑ 17.6	1.2	2.4	-	-	11.8
60代	91	61.5	14.3	1.1	1.1	↑ 2.2	1.1	18.7
70歳以上	111	↓ 38.7	13.5	-	1.8	-	-	↑ 45.9
女性20代	58	↑ 94.8	3.4	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 94.2	↓ 3.3	-	0.8	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 82.9	8.1	-	↑ 3.3	0.8	0.8	↓ 4.1
50代	115	↑ 80.9	9.6	-	0.9	-	0.9	↓ 7.8
60代	108	72.2	8.3	↑ 3.7	-	-	-	15.7
70歳以上	170	↓ 36.5	8.8	↑ 3.5	0.6	-	-	↑ 50.6
無回答	32	↓ 9.4	-	-	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	65.2	7.5	1.5	0.7	0.7	0.4	24.0
夫婦のみ	288	65.6	↑ 12.2	1.0	1.7	-	0.3	19.1
親と子の二世帯世帯	496	↑ 75.4	8.7	0.8	0.6	0.2	0.6	↓ 13.7
親と子と孫の三世帯世帯	77	71.4	6.5	1.3	2.6	-	-	18.2
その他	38	63.2	7.9	2.6	↑ 5.3	-	2.6	18.4
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	67.4	10.6	-	1.5	-	-	20.5
勤め人（パートを含む）	569	↑ 80.5	9.7	0.9	1.4	0.2	0.7	↓ 6.7
専業主婦	192	66.1	8.3	1.6	1.0	-	-	22.9
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 48.1	8.1	1.7	0.9	0.9	0.9	↑ 39.6
その他	11	54.5	9.1	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 2.9	2.9	2.9	-	-	-	↑ 91.4
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	68.2	11.7	↑ 3.9	-	-	-	16.2
普通（18.5以上25未満）	850	69.9	9.2	0.6	1.4	0.2	0.6	18.1
肥満（25以上）	166	65.1	5.4	0.6	1.2	0.6	0.6	↑ 26.5
無回答	29	↓ 37.9	3.4	3.4	-	-	-	↑ 55.2
（再掲）20以下	370	69.2	10.5	1.9	1.4	-	0.3	16.8
（再掲）25以上30未満	144	66.0	6.3	0.7	1.4	0.7	0.7	24.3
（再掲）30以上	22	59.1	-	-	-	-	-	↑ 40.9
（再掲）19以上25未満	795	70.1	9.2	0.6	1.1	0.3	0.6	18.1
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	64.8	7.0	1.4	-	-	-	26.8
中水準（4～5項目）	712	66.9	9.4	1.1	0.7	0.3	0.6	21.1
低水準（0～3項目）	416	71.2	8.2	1.0	2.2	0.2	0.5	16.8
【健康状態別】								
よい	260	↑ 76.9	6.2	-	0.4	-	-	16.5
まあよい	701	69.3	9.3	0.7	1.4	0.1	0.6	18.5
あまりよくない	187	62.0	10.2	↑ 3.2	0.5	↑ 1.1	0.5	22.5
よくない	29	↓ 34.5	10.3	3.4	3.4	-	↑ 3.4	↑ 44.8
無回答	22	↓ 27.3	13.6	4.5	4.5	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑥痛風（高尿酸血症）（○は1っだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	75.0	0.6	1.9	1.3	0.2	0.5	20.6
【性別】								
男性	473	↓ 69.8	↑ 1.5	↑ 4.9	↑ 3.2	0.4	0.8	19.5
女性	696	↑ 81.6	↓ -	↓ -	↓ -	-	0.3	18.1
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 94.1	-	-	1.0	-	1.0	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 95.8	-	0.5	-	0.5	-	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 88.8	-	1.0	2.6	-	1.0	↓ 6.6
50歳代	200	↑ 83.5	1.5	3.5	1.5	-	0.5	↓ 9.5
60～64歳	99	76.8	1.0	4.0	3.0	↑ 1.0	1.0	13.1
65～69歳	100	73.0	2.0	2.0	1.0	-	-	22.0
70歳以上	282	↓ 45.7	0.4	2.5	0.7	-	0.4	↑ 50.4
無回答	31	↓ 9.7	-	-	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 88.4	-	-	2.3	-	2.3	↓ 7.0
30代	70	↑ 91.4	-	1.4	-	↑ 1.4	-	↓ 5.7
40代	73	79.5	-	2.7	↑ 6.8	-	1.4	↓ 9.6
50代	85	71.8	↑ 3.5	↑ 8.2	3.5	-	1.2	↓ 11.8
60代	91	↓ 65.9	↑ 3.3	↑ 6.6	↑ 4.4	↑ 1.1	1.1	↑ 17.6
70歳以上	111	↓ 44.1	0.9	↑ 6.3	1.8	-	-	↑ 46.8
女性20代	58	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 94.3	-	-	-	-	0.8	↓ 4.9
50代	115	↑ 92.2	-	-	-	-	-	↓ 7.8
60代	108	82.4	-	-	-	-	-	17.6
70歳以上	170	↓ 47.1	-	-	-	-	0.6	↑ 52.4
無回答	32	↓ 9.4	-	-	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	72.3	0.7	0.7	0.7	-	0.4	25.1
夫婦のみ	288	74.7	0.7	2.4	0.7	-	0.7	20.8
親と子の二世帯世帯	496	↑ 81.0	0.6	2.2	2.2	0.4	0.4	↓ 13.1
親と子と孫の三世帯世帯	77	75.3	-	2.6	-	-	-	22.1
その他	38	76.3	-	2.6	-	-	2.6	18.4
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	70.5	0.8	3.8	↑ 3.8	-	-	21.2
勤め人（パートを含む）	569	↑ 87.7	0.5	1.9	1.2	0.4	0.7	↓ 7.6
専業主婦	192	76.6	-	-	-	-	0.5	22.9
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 53.6	1.3	3.0	1.3	-	0.4	↑ 40.4
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 8.6	-	-	-	-	-	↑ 91.4
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	81.8	-	-	0.6	-	0.6	16.9
普通（18.5以上25未満）	850	77.2	0.8	1.8	0.7	0.2	0.6	18.7
肥満（25以上）	166	↓ 63.9	-	↑ 4.8	↑ 4.2	-	-	↑ 27.1
無回答	29	↓ 37.9	-	-	3.4	-	-	↑ 58.6
（再掲）20以下	370	↑ 81.9	-	↓ -	0.3	-	0.3	17.6
（再掲）25以上30未満	144	↓ 66.0	-	↑ 4.2	↑ 4.2	-	-	25.7
（再掲）30以上	22	↓ 50.0	-	↑ 9.1	4.5	-	-	36.4
（再掲）19以上25未満	795	76.9	0.9	1.9	0.8	0.3	0.6	18.7
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	69.0	-	1.4	-	-	-	29.6
中水準（4～5項目）	712	73.3	0.8	2.4	1.4	0.1	0.4	21.5
低水準（0～3項目）	416	78.8	0.2	1.2	1.2	0.2	0.7	17.5
【健康状態別】								
よい	260	↑ 80.8	0.4	1.5	0.4	0.4	-	16.5
まあよい	701	75.6	0.9	2.1	1.1	0.1	0.7	19.4
あまりよくない	187	72.2	-	0.5	2.7	-	0.5	24.1
よくない	29	↓ 44.8	-	3.4	3.4	-	-	↑ 48.3
無回答	22	↓ 50.0	-	↑ 9.1	-	-	-	↑ 40.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑦骨粗しょう症 (○は1つだけ)

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	74.3	0.3	3.5	1.0	0.2	0.8	20.0
【性別】								
男性	473	77.0	-	↓ -	0.2	-	0.6	22.2
女性	696	75.6	0.4	↑ 6.0	1.6	0.3	0.9	↓ 15.2
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 96.3	-	↓ -	-	-	0.5	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 91.3	-	↓ -	1.0	-	1.0	↓ 6.6
50歳代	200	↑ 89.5	-	↓ 0.5	-	-	-	↓ 10.0
60～64歳	99	79.8	-	5.1	-	-	1.0	14.1
65～69歳	100	71.0	-	6.0	-	-	-	23.0
70歳以上	282	↓ 35.8	↑ 1.1	↑ 10.3	↑ 3.5	↑ 0.7	↑ 1.8	↑ 46.8
無回答	31	↓ 6.5	-	3.2	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 92.9	-	-	-	-	1.4	↓ 5.7
40代	73	↑ 87.7	-	-	1.4	-	1.4	↓ 9.6
50代	85	↑ 85.9	-	-	-	-	-	14.1
60代	91	76.9	-	-	-	-	-	23.1
70歳以上	111	↓ 46.8	-	↓ -	-	-	0.9	↑ 52.3
女性20代	58	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 98.3	-	↓ -	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 93.5	-	↓ -	0.8	-	0.8	↓ 4.9
50代	115	↑ 92.2	-	0.9	-	-	-	↓ 7.0
60代	108	74.1	-	↑ 10.2	-	-	0.9	14.8
70歳以上	170	↓ 28.8	↑ 1.8	↑ 17.1	↑ 5.9	↑ 1.2	↑ 2.4	↑ 42.9
無回答	32	↓ 6.3	-	3.1	-	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 67.8	0.4	↑ 6.4	1.1	0.4	1.1	22.8
夫婦のみ	288	73.6	-	2.8	1.0	0.3	1.4	20.8
親と子の二世帯世帯	496	↑ 83.5	-	2.8	0.6	-	0.4	↓ 12.7
親と子と孫の三世帯世帯	77	72.7	1.3	2.6	1.3	-	-	22.1
その他	38	68.4	↑ 2.6	2.6	↑ 5.3	-	-	21.1
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	76.5	-	0.8	-	-	-	22.7
勤め人(パートを含む)	569	↑ 90.5	-	↓ 0.7	↓ 0.2	-	0.7	↓ 7.9
専業主婦	192	↓ 65.6	↑ 1.0	↑ 10.4	1.6	↑ 1.0	0.5	19.8
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 49.4	0.4	↑ 7.2	↑ 3.0	-	1.7	↑ 38.3
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 5.7	-	-	2.9	-	-	↑ 91.4
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	154	71.4	-	↑ 6.5	↑ 3.9	0.6	1.3	16.2
普通(18.5以上25未満)	850	↑ 77.3	0.2	2.9	0.7	0.1	0.5	18.2
肥満(25以上)	166	↓ 67.5	0.6	3.0	-	-	1.8	↑ 27.1
無回答	29	↓ 41.4	-	6.9	-	-	-	↑ 51.7
(再掲)20以下	370	75.9	-	5.1	1.6	0.5	0.8	15.9
(再掲)25以上30未満	144	69.4	0.7	3.5	-	-	1.4	25.0
(再掲)30以上	22	↓ 54.5	-	-	-	-	↑ 4.5	↑ 40.9
(再掲)19以上25未満	795	77.2	0.3	2.8	0.8	-	0.4	18.6
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	71	66.2	-	1.4	2.8	-	1.4	28.2
中水準(4～5項目)	712	72.9	0.3	4.4	1.0	0.3	0.6	20.6
低水準(0～3項目)	416	78.1	0.2	2.4	0.7	-	1.0	17.5
【健康状態別】								
よい	260	↑ 81.5	0.4	↓ 1.2	0.4	-	0.8	15.8
まあよい	701	75.5	0.3	3.1	0.6	0.1	0.6	19.8
あまりよくない	187	↓ 67.9	-	↑ 7.0	2.1	0.5	1.1	21.4
よくない	29	↓ 51.7	-	↑ 10.3	-	-	3.4	34.5
無回答	22	↓ 36.4	-	4.5	↑ 13.6	-	-	↑ 45.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑧脳卒中（脳こうそく・脳出血）（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	76.2	0.8	1.1	0.6	-	0.3	21.0
【性別】								
男性	473	74.8	0.8	↑ 2.3	0.8	-	0.4	20.7
女性	696	↑ 80.3	0.9	↓ 0.3	0.3	-	0.1	18.1
無回答	30	↓ 3.3	-	-	↑ 3.3	-	-	↑ 93.3
【年代別】								
20歳代	101	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 96.8	-	-	-	-	-	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 91.8	0.5	-	-	-	↑ 1.0	↓ 6.6
50歳代	200	↑ 87.5	1.5	1.0	0.5	-	-	↓ 9.5
60～64歳	99	78.8	1.0	3.0	2.0	-	-	15.2
65～69歳	100	74.0	2.0	1.0	-	-	-	23.0
70歳以上	282	↓ 43.6	1.1	↑ 2.5	1.4	-	0.4	↑ 51.1
無回答	31	↓ 9.7	-	-	-	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 94.3	-	-	-	-	-	↓ 5.7
40代	73	↑ 89.0	-	-	-	-	1.4	↓ 9.6
50代	85	84.7	1.2	1.2	1.2	-	-	↓ 11.8
60代	91	72.5	-	↑ 3.3	↑ 2.2	-	-	22.0
70歳以上	111	↓ 40.5	↑ 2.7	↑ 6.3	0.9	-	0.9	↑ 48.6
女性20代	58	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 93.5	0.8	-	-	-	0.8	↓ 4.9
50代	115	↑ 89.6	1.7	0.9	-	-	-	↓ 7.8
60代	108	79.6	↑ 2.8	0.9	-	-	-	16.7
70歳以上	170	↓ 45.9	-	-	1.2	-	-	↑ 52.9
無回答	32	↓ 9.4	-	-	3.1	-	-	↑ 87.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	71.5	1.1	0.7	1.1	-	-	25.5
夫婦のみ	288	76.0	1.0	1.7	-	-	0.3	20.8
親と子の二世帯世帯	496	↑ 83.7	0.8	0.8	0.6	-	0.2	↓ 13.9
親と子と孫の三世帯世帯	77	74.0	-	2.6	1.3	-	1.3	20.8
その他	38	78.9	-	-	-	-	-	21.1
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	73.5	0.8	2.3	1.5	-	-	22.0
勤め人（パートを含む）	569	↑ 90.2	0.5	1.1	0.4	-	0.4	↓ 7.6
専業主婦	192	75.0	1.0	0.5	-	-	-	23.4
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 54.0	1.7	1.3	1.3	-	0.4	↑ 41.3
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 5.7	-	-	-	-	-	↑ 94.3
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	79.2	1.3	-	0.6	-	-	18.8
普通（18.5以上25未満）	850	78.4	0.7	1.2	0.5	-	0.4	18.9
肥満（25以上）	166	↓ 68.7	1.2	1.8	1.2	-	-	27.1
無回答	29	↓ 41.4	-	-	-	-	-	↑ 58.6
（再掲）20以下	370	79.7	0.8	0.8	0.5	-	-	18.1
（再掲）25以上30未満	144	70.1	1.4	2.1	1.4	-	-	25.0
（再掲）30以上	22	59.1	-	-	-	-	-	↑ 40.9
（再掲）19以上25未満	795	78.1	0.8	1.1	0.5	-	0.4	19.1
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	69.0	-	-	1.4	-	1.4	28.2
中水準（4～5項目）	712	75.1	0.6	1.5	0.7	-	-	22.1
低水準（0～3項目）	416	79.3	1.4	0.5	0.2	-	0.5	18.0
【健康状態別】								
よい	260	↑ 81.9	-	1.2	-	-	-	16.9
まあよい	701	78.3	0.3	0.9	0.7	-	0.3	19.5
あまりよくない	187	↓ 69.0	↑ 4.3	1.1	0.5	-	0.5	24.6
よくない	29	↓ 44.8	-	↑ 6.9	-	-	-	↑ 48.3
無回答	22	↓ 45.5	-	-	↑ 4.5	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑨狭心症・心筋こうそく（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	76.5	0.8	1.5	0.8	-	0.3	20.2
【性別】								
男性	473	75.3	1.1	2.3	1.1	-	0.4	19.9
女性	696	↑ 80.5	0.7	1.0	0.6	-	0.1	↓ 17.1
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	-	-	↑ 96.7
【年代別】								
20歳代	101	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 96.8	-	-	-	-	-	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 92.3	-	-	-	-	↑ 1.0	↓ 6.6
50歳代	200	↑ 88.5	0.5	0.5	0.5	-	-	↓ 10.0
60～64歳	99	80.8	-	-	↑ 3.0	-	-	16.2
65～69歳	100	72.0	↑ 3.0	3.0	1.0	-	1.0	20.0
70歳以上	282	↓ 44.0	↑ 2.1	↑ 5.0	1.1	-	-	↑ 47.9
無回答	31	↓ 6.5	-	-	3.2	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 93.0	-	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 94.3	-	-	-	-	-	↓ 5.7
40代	73	↑ 89.0	-	-	-	-	1.4	↓ 9.6
50代	85	84.7	1.2	-	1.2	-	-	12.9
60代	91	72.5	-	2.2	↑ 3.3	-	1.1	20.9
70歳以上	111	↓ 42.3	↑ 3.6	↑ 8.1	0.9	-	-	↑ 45.0
女性20代	58	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	123	↑ 94.3	-	-	-	-	0.8	↓ 4.9
50代	115	↑ 91.3	-	0.9	-	-	-	↓ 7.8
60代	108	79.6	↑ 2.8	0.9	0.9	-	-	15.7
70歳以上	170	↓ 45.3	1.2	2.9	1.2	-	-	↑ 49.4
無回答	32	↓ 6.3	-	-	3.1	-	-	↑ 90.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	71.5	↑ 2.2	1.9	0.7	-	-	23.6
夫婦のみ	288	76.0	1.0	1.7	0.3	-	0.3	20.5
親と子の二世帯世帯	496	↑ 84.5	0.2	1.2	0.8	-	0.2	↓ 13.1
親と子と孫の三世帯世帯	77	76.6	-	1.3	-	-	-	22.1
その他	38	71.1	-	2.6	↑ 5.3	-	↑ 2.6	18.4
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	74.2	-	3.0	-	-	0.8	22.0
勤め人（パートを含む）	569	↑ 90.7	0.4	↓ 0.4	0.2	-	0.4	↓ 8.1
専業主婦	192	75.0	0.5	1.0	1.6	-	-	21.9
学生	25	↑ 96.0	-	-	-	-	-	↓ 4.0
無職	235	↓ 53.6	↑ 3.0	↑ 4.3	↑ 2.1	-	-	↑ 37.0
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 5.7	-	-	-	-	-	↑ 94.3
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	81.2	0.6	2.6	-	-	-	15.6
普通（18.5以上25未満）	850	79.1	0.5	0.9	0.8	-	0.4	18.4
肥満（25以上）	166	↓ 65.1	↑ 3.0	↑ 3.6	1.2	-	-	↑ 27.1
無回答	29	↓ 41.4	-	-	-	-	-	↑ 58.6
（再掲）20以下	370	↑ 81.9	0.3	1.1	-	-	-	16.8
（再掲）25以上30未満	144	↓ 66.0	↑ 3.5	↑ 4.2	1.4	-	-	25.0
（再掲）30以上	22	59.1	-	-	-	-	-	↑ 40.9
（再掲）19以上25未満	795	78.7	0.5	1.0	0.9	-	0.4	18.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	69.0	1.4	2.8	-	-	-	26.8
中水準（4～5項目）	712	75.7	1.0	1.8	0.7	-	-	20.8
低水準（0～3項目）	416	79.1	0.5	0.7	1.0	-	0.7	18.0
【健康状態別】								
よい	260	↑ 82.3	-	↓ -	0.4	-	-	17.3
まあよい	701	78.2	0.9	1.1	0.9	-	0.3	18.7
あまりよくない	187	↓ 70.1	1.6	↑ 4.3	1.1	-	-	23.0
よくない	29	↓ 48.3	-	↑ 6.9	-	-	↑ 3.4	↑ 41.4
無回答	22	↓ 45.5	4.5	-	-	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑩歯周病（○は1つだけ）

	全 体	診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,199	61.6	8.5	4.2	3.8	0.9	2.0	19.0
【性別】								
男性	473	61.7	8.9	4.2	3.2	0.8	2.1	19.0
女性	696	63.9	8.6	4.3	4.5	0.9	2.0	↓ 15.8
無回答	30	↓ 3.3	-	-	-	3.3	-	↑ 93.3
【年代別】								
20歳代	101	↑ 92.1	↓ 2.0	↓ -	2.0	-	-	↓ 4.0
30歳代	190	↑ 87.4	5.8	↓ 0.5	↓ 0.5	0.5	2.1	↓ 3.2
40歳代	196	↑ 76.5	7.1	2.0	6.1	0.5	3.1	↓ 4.6
50歳代	200	64.5	10.0	5.5	5.5	1.5	3.0	↓ 10.0
60～64歳	99	63.6	8.1	5.1	7.1	2.0	1.0	13.1
65～69歳	100	↓ 51.0	12.0	6.0	6.0	-	3.0	22.0
70歳以上	282	↓ 29.8	↑ 12.4	↑ 8.2	2.1	1.4	1.4	↑ 44.7
無回答	31	↓ 6.5	-	-	3.2	-	-	↑ 90.3
【性別・年代別】								
男性20代	43	↑ 90.7	2.3	-	-	-	-	↓ 7.0
30代	70	↑ 81.4	8.6	1.4	-	1.4	1.4	↓ 5.7
40代	73	↑ 80.8	2.7	-	5.5	-	↑ 5.5	↓ 5.5
50代	85	62.4	11.8	4.7	3.5	1.2	2.4	14.1
60代	91	56.0	11.0	4.4	6.6	1.1	1.1	19.8
70歳以上	111	↓ 29.7	11.7	↑ 9.9	1.8	0.9	1.8	↑ 44.1
女性20代	58	↑ 93.1	1.7	-	3.4	-	-	↓ 1.7
30代	120	↑ 90.8	4.2	↓ -	0.8	-	2.5	↓ 1.7
40代	123	↑ 74.0	9.8	3.3	6.5	0.8	1.6	↓ 4.1
50代	115	66.1	8.7	6.1	7.0	1.7	3.5	↓ 7.0
60代	108	58.3	9.3	6.5	6.5	0.9	2.8	15.7
70歳以上	170	↓ 30.0	↑ 12.9	7.1	2.4	1.2	1.2	↑ 45.3
無回答	32	↓ 6.3	-	-	3.1	3.1	-	↑ 87.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	267	↓ 55.4	9.4	3.7	3.7	1.9	1.9	↑ 24.0
夫婦のみ	288	58.0	↑ 12.8	4.5	4.5	0.3	1.4	18.4
親と子の二世帯世帯	496	↑ 69.6	6.3	4.6	4.2	0.8	2.8	↓ 11.7
親と子と孫の三世帯世帯	77	70.1	7.8	1.3	-	-	-	20.8
その他	38	57.9	7.9	7.9	5.3	2.6	2.6	15.8
無回答	33	↓ 6.1	-	-	-	-	-	↑ 93.9
【職業別】								
自営業	132	57.6	9.8	5.3	6.1	1.5	0.8	18.9
勤め人（パートを含む）	569	↑ 75.6	7.9	2.6	3.9	0.7	2.3	↓ 7.0
専業主婦	192	57.3	11.5	5.2	4.7	-	2.1	19.3
学生	25	↑ 92.0	-	-	4.0	-	-	4.0
無職	235	↓ 38.7	8.9	↑ 7.7	2.6	2.1	2.1	↑ 37.9
その他	11	63.6	-	-	-	-	-	36.4
無回答	35	↓ 2.9	2.9	-	-	-	2.9	↑ 91.4
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	154	61.0	8.4	5.2	3.2	↑ 3.2	3.9	14.9
普通（18.5以上25未満）	850	63.8	8.7	3.6	4.6	0.6	1.4	17.3
肥満（25以上）	166	55.4	7.8	6.0	1.2	0.6	3.6	↑ 25.3
無回答	29	↓ 34.5	6.9	3.4	-	-	-	↑ 55.2
（再掲）20以下	370	↑ 66.8	7.6	4.6	3.0	1.4	2.2	↓ 14.6
（再掲）25以上30未満	144	55.6	9.0	6.3	1.4	0.7	3.5	23.6
（再掲）30以上	22	54.5	-	4.5	-	-	4.5	↑ 36.4
（再掲）19以上25未満	795	63.6	8.4	3.8	4.7	0.6	1.4	17.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	71	56.3	8.5	↑ 9.9	1.4	-	1.4	22.5
中水準（4～5項目）	712	61.7	8.1	4.1	3.4	0.7	1.8	20.2
低水準（0～3項目）	416	62.3	9.1	3.4	5.0	1.4	2.4	16.3
【健康状態別】								
よい	260	↑ 71.2	8.1	1.9	2.3	-	1.2	15.4
まあよい	701	62.6	9.1	4.3	4.0	0.6	1.9	17.5
あまりよくない	187	↓ 52.4	7.0	7.0	4.3	↑ 2.7	↑ 4.3	22.5
よくない	29	↓ 34.5	3.4	3.4	↑ 13.8	3.4	-	↑ 41.4
無回答	22	↓ 27.3	13.6	4.5	-	4.5	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

V 調查票

杉並区生活習慣行動調査 ご協力をお願い

日頃より、杉並区の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、杉並区では、子どもから高齢者まで、全ての区民が生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせるまちの実現のために、様々な取り組みを行ってきました。

その一環として、皆様の栄養・運動等の生活習慣、心とからだの健康状況等を把握するために「杉並区生活習慣行動調査」を3年ごとに実施しています。

この調査では杉並区内在住の20歳以上の区民の皆様のなかから、無作為に抽出した2,500人の方に調査票をお送りしております。

この調査結果により、現状を把握し、今後の取り組みに活かして参ります。ご負担をおかけいたしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査票は無記名ですのでご回答の内容がどなたのものかがわかることはありません。

— ご記入に際してのお願い —

- 1) ご記入は宛名のご本人様をお願いします。
- 2) 回答は当てはまる番号を○で囲んで下さい。また「その他」の番号を選択した場合は、その横の()に具体的な内容をご記入ください。
- 3) ご記入は鉛筆、黒又は青のボールペンをお願いします。
- 4) ご記入は質問の番号に沿ってお願いします。
- 5) ○の数は、設問の最後にある(○は1つだけ)(○はいくつでも)といった()内の指示に合わせてつけてください。
- 6) 回答に迷う場合は、お気持ち・お考えに一番近いものを選んでください。

◎ 記入方法でわからない点などありましたら、次の問い合わせ先までお尋ねください。

問い合わせ先 杉並保健所地域保健課

〔電話：03-3391-1355〕

ご回答いただきました調査票は、そのまま切手を貼らずに同封の返信用封筒に入れて、**8月21日(木曜日)**までにご投函ください。

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | | | | | | | |
|---|----|---|------|---|---------|---|------|
| 1 | よい | 2 | まあよい | 3 | あまりよくない | 4 | よくない |
|---|----|---|------|---|---------|---|------|

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | 内容を知っている |
| 2 | 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 | 知らない |

《食生活・栄養》

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|----------|---|----------|
| 1 | ほぼ毎日食べる | 3 | 週2～3日食べる |
| 2 | 週4～5日食べる | 4 | ほとんど食べない |

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

- | | | | |
|---|--------|---|--------|
| 1 | ほとんど毎日 | 3 | 週に2～3日 |
| 2 | 週に4～5日 | 4 | ほとんどない |

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。
(○はそれぞれ1つずつ)

(1) 朝食 (○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|------|---|------|
| 1 | 家族 | 3 | 職場の人 | 5 | ひとり |
| 2 | 友人 | 4 | 地域の人 | 6 | 食べない |

(2) 夕食 (○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|------|---|------|
| 1 | 家族 | 3 | 職場の人 | 5 | ひとり |
| 2 | 友人 | 4 | 地域の人 | 6 | 食べない |

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

（○はそれぞれ1つずつ）

	毎日2回以上 14週 回以上	毎日1回以上2回未満（週7 回以上14回未満） 間食をする	週2回以上7回未満間食を する	間食をしない、または週2回 未満間食をする
回答例 ⇒	1	②	3	4
① 酒類を除くジュース、砂糖・ミルク を加えたコーヒー・紅茶など	1	2	3	4
② 市販の野菜ジュース	1	2	3	4
③ 菓子類(まんじゅう、ケーキ、 スナック菓子など)	1	2	3	4

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。（○は1つだけ）（※野菜ジュースは野菜料理に含みません）

※換算表：野菜料理1皿と同じ量は

- ・お浸し、野菜の煮物などの小鉢 1皿（野菜70g前後）
- ・トマトなら（中くらいの大きさのもの） 半分位
- ・野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁 1杯
- ・炒め物中ざら 1皿

1 5皿以上	3 3皿	5 1皿
2 4皿	4 2皿	6 ほとんど食べない

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。（○は1つだけ）

※くだもの200gの目安は、

- ・もも2個（大きいものなら1個）
- ・りんご1個
- ・巨峰1/2房

1 食べている	2 半分くらい食べている	3 食べていない
---------	--------------	----------

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。（○は1つだけ）

1 積極的に取り組んでいる	3 あまり意識していない
2 少し意識している	4 まったく気にしていない

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

- 1 毎日2回以上(週14回以上)外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食をしない、または週2回未満の外食をする → 問11へ

(問10で「1」～「3」と回答の方に)

→問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(○はいくつでも)

- 1 栄養バランスの良いメニューを選ぶ
- 2 自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ
- 3 カロリーの少ないメニューを選ぶ
- 4 薄味のメニューを選ぶ
- 5 野菜が多いメニューを選ぶ
- 6 脂肪分(揚げ物や脂の多い肉など)の少ないメニューを選ぶ
- 7 特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ

(全員の方に)

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー	32kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	1.7g
炭水化物	2.9g
ナトリウム	79mg

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 いつも参考にしている | 3 あまり参考にしていない |
| 2 ときどき参考にしている | 4 全く参考にしていない |

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|--------|------|-----------|---------|
| 1 大変よい | 2 よい | 3 少し問題がある | 4 問題が多い |
|--------|------|-----------|---------|

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 1 今よりよくしたい | 2 今のままでよい | 3 特に考えていない |
|------------|-----------|------------|

問15 健康日本21(第2次)では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。あなたはこのことを知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

《身体活動・運動》

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------|
| 1 続けて運動している | } 問17へ |
| 2 健康に問題があり運動していない | |
| 3 健康上以外の理由で運動していない | |

(問16で「1」と回答の方に)

→問16-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

週 () 回

(問16で「1」と回答の方に)

→問16-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。(回答欄に数字を記入)
【正確でなくても結構です。】

() 時間 () 分

(問16で「1」と回答の方に)

→問16-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| 1 かなり息の乱れる運動 | 2 少し息の乱れる運動 | 3 あまり息の乱れない運動 |
|--------------|-------------|---------------|

問22 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

1 おおいにある	2 多少ある	3 あまりない	4 全くない
----------	--------	---------	--------

↓
問23へ

(問22で「1」「2」と回答の方に)

→ 問22-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(○はいくつでも)

1 家族問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)
2 健康問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み 等)
3 経済生活問題 (倒産、事業不振、負債、失業 等)
4 勤務問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)
5 男女問題 (失恋、結婚をめぐる悩み 等)
6 学校問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)
7 交友関係問題 (友人との人間関係、グループ活動での人間関係 等)
8 その他 ()

(問22で「1」「2」と回答の方に)

→ 問22-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

1 解消方法を持っている	2 解消方法はない	3 わからない
--------------	-----------	---------

(問22で「1」「2」と回答の方に)

→ 問22-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 相談したことはない	6 カウンセラー
2 同居の親族 (家族)	7 医師
3 同居の親族 (家族) 以外の親族	8 保健所等の公的機関の相談員
4 友人	9 民間ボランティアの電話相談員
5 職場関係者	10 その他 ()

(問22-3で「6」～「10」と回答の方に)

→ 問22-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

1 相談して解決した
2 相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった
3 相談したが全く役にたたなかった
4 その他 ()

《喫煙》

(全員の方に)

問23 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ、該当するところには、あてはまる数字を記入)

1	現在吸っている	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
2	以前は吸っていたが、今は吸っていない	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
		↳	吸わなくなってからの期間 () 年
3	吸ったことはない		

問24 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

1	はい	2	いいえ → 問25へ
---	----	---	------------

(問24で「1」と回答の方に)

→ 問24-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。
(○はいくつでも)

1	肺がん	7	妊娠に関連した異常
2	ぜんそく	8	歯周病 (歯槽のうろうなど)
3	気管支炎	9	COPD (慢性閉塞性肺疾患) ※
4	心臓病	10	動脈硬化
5	脳卒中	11	知っているものはない
6	胃かいよう		

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) には慢性気管支炎や、肺気腫等が含まれます。

《アルコール》

(全員の方に)

問25 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

(○は1つだけ)

1 毎日	4 週1～2日	6 やめた(1年以上やめている)
2 週5～6日	5 月に1～3日	7 ほとんど飲まない(飲めない)
3 週3～4日		-----▶問26へ

(問25で「1」～「5」と回答の方に)

▶問25-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)
焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

1 1合未満	3 2合以上～3合未満	5 4合以上～5合未満
2 1合以上～2合未満	4 3合以上～4合未満	6 5合以上

《糖尿病》

(全員の方に)

問26 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

1 治療中	3 治療を受けていない
2 治療中断	4 診断されたことがない

(問26で「1」と回答の方に)

▶問26-1 治療の内容を教えてください。(○はいくつでも)

1 食事療法	3 インスリン注射
2 内服薬	4 その他 ()

(全員の方に)

問27 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある
- 2 糖尿病になっても自覚症状がないことが多い
- 3 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい
- 4 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い
- 5 やせている人でも糖尿病になる
- 6 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい
- 7 糖尿病の人には血圧の高い人が多い
- 8 糖尿病の人は歯周病にかかりやすい
- 9 腎不全になり人工透析治療中の人の原因で最も多いのは糖尿病である
- 10 知っているものはない

《歯科保健》

問28 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。

(○はいくつでも)

- 1 定期的に歯科健診を受けている
- 2 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて歯を磨くようにしている
- 3 デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している
- 4 フッ化物配合歯磨き剤を使用している
- 5 月に1回、歯や歯肉の自己観察をしている
- 6 その他()
- 7 特に取り組んでいない

問29 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 なんでも噛んで食べることができる | 3 噛めない食べ物が多い |
| 2 一部噛めない食べ物がある | 4 噛んで食べることができない |

問30 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|--------------|
| 1 いる | 2 いない → 問31へ |
|------|--------------|

(問30で「1」と回答の方に)

→ 問30-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 定期健診(年1回以上) | 3 ブラッシング指導 |
| 2 歯の清掃(歯石除去を含む) | 4 治療 |

《受診・受療行動》

(全員の方に)

問31 あなたは、年1回定期健診(人間ドックを含む)を受けていますか。(○は1つだけ)

- 1 1年に1回受けている 2 数年おきに受けている 3 受けていない

問32 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(○はいくつでも)

- 1 胃がん検診(毎年) 4 乳がん検診(2年に1回以上)
2 肺がん検診(毎年) 5 大腸がん検診(毎年)
3 子宮がん検診(2年に1回以上) 6 受けていない

問33 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。(○は1つだけ)
(※かかりつけ歯科医は除いてお答えください)

- 1 いる 2 いない

問34 あなたは、医療機関(医科・歯科を含む)を受診した際に困ったことはありますか。
(○は1つだけ)

- 1 ある 2 ない → 問35へ

(問34で「1」と回答の方に)

→ 問34-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(○はいくつでも)

- 1 医療内容について 5 個人情報保護について
2 医療事故について 6 医療費について
3 医療機関従事者の対応について 7 その他()
4 医療機関の施設について

(全員の方に)

問35 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

問36 救急救命方法(心臓マッサージ・人工呼吸等)を知っていますか。(○は1つだけ)

- 1 実施できる
2 どのようなものかは知っているが、実施できない
3 どのようなものか知らない

問37 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

- 1 操作できる
- 2 どのようなものかは知っているが、操作できない
- 3 どのようなものか知らない

問38 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（○はいくつでも）

※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象として活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

《住まいの衛生》

問39 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（○はいくつでも）

- 1 調理で煮たきをするときは、換気扇を回している
- 2 入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている
- 3 温度計や湿度計を備え、室内環境の調整に利用している
- 4 家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している
- 5 押入れやクローゼットなどは詰め込まずに通気をよくしている
- 6 部屋の掃除はこまめにしている
- 7 暖房器具を使用しているときは、換気に注意している
- 8 注意していることはない

《食品衛生》

問40 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（○はいくつでも）

- 1 調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている
- 2 おにぎりを握るときはラップを使うようにしている
- 3 まな板は「肉・魚専用」と「野菜・その他用」に使い分けしている
- 4 牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている
- 5 食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している
- 6 心がけていることはない

問41 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。（○はいくつでも）

- 1 食品の中で食中毒を起こす菌が増えても、臭いや味は変わらない
- 2 食品を冷凍しても細菌は死なない
- 3 黄色ブドウ球菌は、手指などの化膿した傷にいる
- 4 賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない
- 5 卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる
- 6 腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている
- 7 腸炎ビブリオは夏場の近海魚介類にすることが多く、菌の増殖がはやい
- 8 ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する
- 9 保健所の食品衛生監視員が食べ物の衛生相談などにのってくれる
- 10 知っているものはない

問42 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。（○はいくつでも）

- 1 栄養や運動、休養、禁煙について正しい情報が得られる
- 2 栄養バランスが良い食事を食べられる又は購入できる環境の整備
- 3 気軽に運動やウォーキングができる環境の整備
- 4 受動喫煙のない環境づくり
- 5 気軽に健康等に関する相談ができる場所の整備
- 6 各種健診の充実
- 7 地域で健康づくりを進める団体等の支援
- 8 その他（）
- 9 特になし

《あなたご自身について》

問43 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

問44 あなたの年齢をお答えください。(○は1つだけ)

1 20歳代	3 40歳代	5 60～64歳	7 70歳以上
2 30歳代	4 50歳代	6 65～69歳	

問45 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

1 一人暮らし	4 親と子と孫の三世代世帯
2 夫婦のみ	5 その他 ()
3 親と子の二世帯世帯	

問46 あなたの職業についてお答えください。(○は1つだけ)

1 自営業	4 学生
2 勤め人 (パートを含む)	5 無職
3 専業主婦	6 その他 ()

問47 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。
(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

	診断されたことはない	診断されたことがある				
		治療終了	治療中	経過観察中	治療中断中	未治療
回答例 ⇒	1	2	3	4	5	6
① がん	1	2	3	4	5	6
② 高血圧症	1	2	3	4	5	6
③ 脂質異常症	1	2	3	4	5	6
④ 肝機能障害	1	2	3	4	5	6
⑤ 胃・十二指腸かいよう	1	2	3	4	5	6
⑥ 痛風（高尿酸血症）	1	2	3	4	5	6
⑦ 骨粗しょう症	1	2	3	4	5	6
⑧ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）	1	2	3	4	5	6
⑨ 狭心症・心筋こうそく	1	2	3	4	5	6
⑩ 歯周病	1	2	3	4	5	6

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

杉並区生活習慣行動調査 報告書

平成26年12月発行

登録印刷番号

26-0069

発行 杉並区 杉並保健所地域保健課
東京都杉並区荻窪 5丁目20番1号
電話 (03) 3391-1355

実施 株式会社エスピー研
東京都千代田区飯田橋 3丁目11番20号
電話 (03) 3239-0071 (代表)

