杉並区

２６．１１．２８
杉並区広報課

脳科学者・茂木健一郎氏による
高齢者虐待防止普及啓発講演会を開催します！

１２月３日（水曜）、勤労福祉会館（桃井４－３－２）で、高齢者虐待防止のため、脳科学者・茂木健一郎氏による講演会を開催します。高齢者虐待防止普及啓発講演会は、高齢者虐待について理解を深め、広く予防に役立ててもらおうと、平成１８年度より、年１回開催しているものです。虐待の未然防止には、地域の中で高齢者・介護者が孤立せず、いきいきとした生活を送れることが重要です。高齢者・介護者共に笑いや楽しみを感じる脳の働きを知って、虐待予防につなげましょう。

「高齢者虐待」には、身体的な暴力だけでなく、暴言・無視、必要な世話をしない、年金や財産を勝手に使うなどといった行為が含まれます。

区内における高齢者虐待の新規通報件数は、年間１００件前後で、虐待の主な種類としては、身体的虐待が最も多く、心理的虐待、介護や世話の放棄・放任等重複している場合もあります。その主な要因として、介護疲れや介護ストレスが挙げられます。虐待の根を断つためには、介護者の負担軽減が何より必要です。介護保険サービスに加えて、介護者が活き活きした生活を送り、孤立したり追い込まれたりしないことが大切です。

そこで、今回は、脳科学者である茂木健一郎氏の講演会を開催し、笑いや楽しみを感じる脳の働きを知り、虐待予防を図ります。

高齢者も介護者も好奇心を持つこと、笑えること、楽しむことで虐待予防につなげましょう！

高齢者虐待防止普及啓発講演会

■第一部　**茂木健一郎氏講演**
　好奇心と笑いでアンチエイジング～脳を若々しく保つ方法
■第二部　ミニ・コンサート

日　時：１２月３日（水）午後６時～
　　（開場：午後５時３０分）
場　所：勤労福祉会館（桃井４-３-２）
定　員：360 名（先着順）当日直接会場へ。
その他：無料。手話通訳あり。
問　合：高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係
　　TEL／3312－2111（代表）

【問い合わせ先】
高齢者在宅支援課、広報課　　ＴＥＬ：３３１２－２１１１（代表）