

講演会「赤ちゃんを望む ご夫婦の心理」

7月26日（日曜）、杉並保健所（荻窪5丁目20番1号）で赤ちゃんを望む夫婦やその家族などを対象とした講演会が開催されます。講演は、男女間における妊娠・不妊に対する考え方や心理の違いを知り、お互いの理解を深めることを目的としています。

現在、晩婚化による出産年齢の高齢化や男性・女性の不妊症などにより不妊に悩むカップルは10組に1組以上いるといわれています。区では、特定不妊治療費助成や不妊相談、妊娠を望む方のための講座を定期的を開催するなどして、赤ちゃんを望むカップルのサポートを行っています。

しかし、妊娠・不妊に対する男女間における価値観の違いや不妊治療の長期化などによるストレスなどが原因で、夫婦の関係に溝ができてしまうケースも少なくありません。そこで今回、妊娠・不妊などを専門とする心理カウンセラーを講師として招き、男性・女性が妊娠や不妊について思う「夫のホンネ、妻のホンネ」について講演を行います。

不妊は、特別なことではなく、誰にでも起こり得ることですし、夫・妻のどちらか一方の問題ではなく2人の問題です。お互いに思いやりの心をもって、不妊を乗り越えていくきっかけとしてはいかがでしょうか。

-赤ちゃんを望む ご夫婦の心理 どうする？ 不妊で起こる夫婦の温度差-



【日時】7月26日（日曜）午後3時～午後5時（午後2時30分受付開始）

【場所】杉並保健所地下1階 講堂（荻窪5丁目20番1号）

【講師】平山 史朗（東京 HART クリニック生殖心理カウンセラー・
臨床心理士、日本生殖心理学会副理事長）

【対象】赤ちゃんを望むご夫婦、そのご家族など（定員60名）

※お1人でもご参加できます。

※会の性質上、お子さま連れでの参加はご遠慮ください。

【費用】無料

【申込み】電話で杉並保健所健康推進課（03-3391-1355）へお申込みください。（先着順）

【報道機関 問い合わせ先】

杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355

総務部広報課 電話 03-3312-2111