

令和4年度 長寿応援ファンド助成活動

No.	団体名	活動名	内容
1	荻窪家族プロジェクト「百人力サロン」	くぼっちフリマ	「百人力サロン」と太田黒公園近隣の民家等を会場に、フリーマーケットを開催し、住民同士の交流を行い、荻窪3～4丁目、地域での支えあい、助け合いの関係づくりを目指す。
2	ポールウォークと親しむ会	ポール歩きを通して健康作りと介護予防活動	貸し出し用のポールを購入することで気軽に参加しやすい環境を整え、ポールを使った体操やウォーキングを定期的に開催し、健康の維持や仲間づくりを行う。
3	松ノ木ケアチーム	松ノ木ケアチーム	地域住民や医療・介護・保育関係者、企業など地域に関わる人で、「人や地域の元気・助け合い・支え合いの仕組みづくり」を考え、実行する。
4	いぐさの赤い椅子	井草地域に誰でも休める椅子を置く活動	高齢者が安心して街に繰り出せるように、休みどころとなる赤い椅子を街中に設置する。
5	高円寺の縁側ぷろじえくと	高円寺の縁側ぷろじえくと	街中に椅子を置き、住民の皆様にお休み処として活用してもらい、休む方同士での交流を促進し、互助の文化をつくっていく。