

すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ?

T I M E S 10

平成22年12月1日発行

発刊元：かわかみなと（非営利活動団体）

東京都杉並区梅里1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

VOL.12

開催決定！

1月30日(日)、「だがしや楽校」やります！

11月19日
昼コース

大人塾第11回。今回は、受講生の有志で参加してきた横浜市都筑区の「だがしや楽校」の参加報告から。杉並からも何名かが「自分みせ」を出してみたり、情報を集めたり、都筑の方から話を聞いたり…。そうした実感や経験を、みんなに伝えていった。「ただ、おしゃべりする場、というお店があったけれどそれでいいんだ!」、「都筑のメンバーに重度の障がいをもった方がいらしたけれど、その方は『八たをたてた車イスにのってPRをする。それがぼくの「自分みせ」です』とおっしゃっていた。本当に無理なく自分のできることをするというのが、だがしや楽校だと感じました。」などなど。

さて、そんな意見も共有しながら、「じゃあ、杉並は...?」前回、前々回はじ〜っくりと、まるでシチューをことごと煮込んでるように、「そもそも論」から話し合ってきたが、今回、次のステップへ一歩!このメンバーの中から5つの企画案(右図)が出、それぞれの企画について一人ひとりが意見を出し合い、決定していった。決まったのは「WITH遊」で実施してみること!さて、日時と場所が決まった。あとはこの場をどう使うか、アイデアを出し合う。ここからが一番楽しい時間!(記事:川上)

作戦会議ノート

10.11.19

いつ、どこでやろう?

WITH遊(荻窪)というコミュニティカフェで
やってみる+周辺まちあるき
ここち屋(永福)という古民家改造のコミュニティ
スペースでやってみる(キッチン有)
ふれあいまつりという企画に参加してみる
来年の5月に実施される卒塾生プレゼント「大人
塾まつり」に参加
メンバーでじっくり話し合う場を続ける

「WITH遊でやってみる」に決定!
日時は1月30日(日)。また企画を進めながら、上記別案や、他の団体・個人とどう関われるかも考えながらやっつけていこう!

オ・ト・ナの

放課後談義~

放課後ランチおしゃべり

会津交流懇親会企画ミーティング



大人塾 放課後ランチおしゃべり会~

@荻窪のレストラン「Heart Strings」

11月19日の講座中、ある受講生から、「こないだたまたま入ったレストランがなんと大人塾の先輩だった!」という話を受け「これも縁、みんなでランチいかがですか?」というご提案。14人の有志でさっそくレストランへ!

そこは荻窪の閑静な住宅地。民家を改造し、ご主人が育てている野菜を使ってのやさしい料理。料理をいただきながら、おしゃべりが弾む。それぞれが普段やっていること(通学してたり、畑をしてたり)、子どもや孫のこと、講座のこと...。いろんな人の、いろんなライフスタイルが見えてくる。

講座で先生の話聞くだけでなく、メンバー相互に情報交換「生き形」交換?するのはとっても学びになるかも!?

福島県民がやってくる~

会津交流懇親会企画ミーティング

12月4日、5日。同じくだがしや楽校を実施中の福島県会津坂下金上公民館のみなさんが、杉並視察にやってくる。そこで!!杉並の大人塾有志がホスト役となって交流会を実施します。企画ミーティングでこんなことを話しました。

福島県とれたて野菜を、東京料理にアレンジ!
(ダイコン・ニンジン・ごぼう・長ネギ・柿・りんご・そば粉など)
都会と地方のコミュニティ談義
お互いの地域のいいところ紹介!
荻窪周辺大散策~太田黒公園・角川庭園・アニメMなど

参加者の意欲を引き出すファシリテーション ファシリテーターは「場をつくる」まとめ役に徹しよう

11月24日
夜コース

「すぎなみ大人塾」ソーシャルアクションはじめの一歩

すぎなみ発見！
ワークショップ広場2010

1 世代間交流～
かるた作りと
読み聞かせ

2 おいしい野菜
の選び方と
簡単料理

3 地域のキスナ
～これって
おせっかい？

4 初心者だから
楽しめるすぎ
なみ街めぐり

5 空き家・空室
に関心ある人
集まれ

みんなで新しい地域づくり
をしていこうと、
大人塾受講生の企画・運営
によるワークショップです。
杉並の「ちょっと気になる」あれ
これをテーマに、思いを語り合い、
杉並の明日をつくり始めましょう。

コース番号	ワークショップ名	内容	企画・運営	時間
1	世代間交流～かるた作りと読み聞かせ	温んで話して共有しよう！世代間の交流から新なる未来～シニアのママ、若者・子供が一緒につくろうワークショップ	世代間交流チーム	午後1時～3時30分
2	おいしい野菜の選び方と簡単料理	野菜の産地を楽しく保存法や、素材を活かした簡単料理を一緒に！ ～食卓に美味がある方集まれ、野菜をよここんで味わおう	食と農チーム	午後2時～4時
3	地域のキスナ～これっておせっかい？	家族しづさを語りだすコミュニティ映画上映と、しづさを語りだすワークショップ ～地域の人間と絆をつくり、大切な命を救うことを考える	社会教育チーム	午後1時30分～4時
4	初心者だから楽しめるすぎなみ街めぐり	A. 地域活動のヒント発見ツアー B. アートを身近に感じるツアー ～杉並を歩いてつながって、地域の資源を振り返る	散歩・街歩きチーム	午後0時30分～4時
5	空き家・空室に関心のある人集まれ！	アイデアを出し合い、有効な活用方法を共に提案しよう ～地域交流・地域活性化に貢献できるやり方を話そう	空き家・空室チーム	午後2時～4時

■日時 12月5日(日) 時間・内容 上記のとおり
■会場 杉並区杉並(梅1-22-32)
■対象 区内在住・在勤・在学の方
■定員 各コース15名(申込先着順)
■費用 無料、ただし茶費(交通費など)が伴うワークショップがあります
■申込 電話・7-7252 杉並Eメール(1)行事名2号・住所3氏名(7桁)・4年齢5電話番号)に希望コースを
いて、社会教育センターTEL3317-6621(平日午前8時30分～午後5時)、FAX3317-6620
shukyo-city@soinai.jpへ 問合せもセンターへ
主催：杉並区教育委員会

ファシリテーターとは、参加者の心の動きや状況を見ながら実際にプログラムを進行していく人のことをいう。一言で言うと簡単だが、12月5日にワークショップを控えている受講生にとって、現実にとどのようなことが大切なのか？ 広石さんから講義をしてもらった。

今回の内容はファシリテーターの「役割」と「技術」についてであった。各ワークショップを実例にあげて納得のいく説明がつづいた。配布された資料のほかに「皆の意見を引き出すのは重要だが、議題が広がらないように中心はココ！と、はっきりきめる。」「人と論点を切り離すことが重要。」「意見が違うこと」は、「人が対立すること」ではないことを認識してもらう。」「皆を見ているよ！とアピールすることが大事」など、実際に心がけるべき点を沢山あげてもらい、ノウハウだけは身についた！はず？後は実践で勝負である。

後半は各ワークショップ担当者同士で、当日の運営の話し合いに移行。「ハレパネを使って分かりやすくしよう。」「手もとが見にくいから、拡大したい。」「まずは集客。」と話し合いは進んでいく。ワークショップの目的である、「考えた体験」を重視するには、機材に頼るだけでなく、皆がそれぞれの顔をみて会話をする工夫も重要であろう。

講座以外の場やMLでも盛んに意見が交わされており、ワークショップを創りながら、受講生同士のつながりが作られているのが実感される毎日である。(記事:湊)



チラシも完成、話し合いも活発！部屋や備品のチェックも始まる。でも用意に追われずに、誰が、どんな体験をしてどんなふうになるのかを常に忘れずに！



チーム	備品	消耗品	会場(円)	その他
世代交流	1/24 MLに	1/24 MLに	¥9	
食農	1/24 MLに	1/24 MLに	¥6.7	
社会教育	①	紙	¥5	
街歩き	①	①	¥10	MAP23冊 保険加入
空家	①	①	¥8	

じゅく と 大人塾に参加中の...イカした！大人たちに聞きました！

今月の大人“塾っ人”

出身 自分にキャッチコピーをつけたら？ 自分のつながりPR

大高 美智子さん
東京都
地図のよめない私ですが、歩くの大好き！
布や毛糸でこまごましたものを作るのが大好きです！

大塚 敏子さん
東京都
長崎は五島列島宇久島のは・て・な
ものみだかい(なんでも興味をもって見ちゃう！)こと。ぜひお声かけください！

大村 敏さん
(ドン・ガバチョ)
高円寺
いつでもどこでもだれとでも仲良くしたいです。
趣味はテニス・ダンス・スキー・スケート・ラグビー旅行・シャンソン・カメラ・日本酒カラオケ・

尾形 紗世さん
(サヨちゃん)
東京都世田谷区
イラストと創作料理と野菜作りにハマってます。
杉並区から発信できるエコアクションについて考えています。ホームページ作りが本業、お声掛けを！

すぎなみ大人 塾 してる？の発行にあたって
この新聞は事務局スタッフ川上・湊の独断と偏見と多少の事実に基づき作成しております。