

# すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ? T I M E S ' 1 1

平成23年7月4日発行

発刊元：まつざかわかみなと（非営利活動団体）

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

VOL.4

## ハンズインカフェ体験！

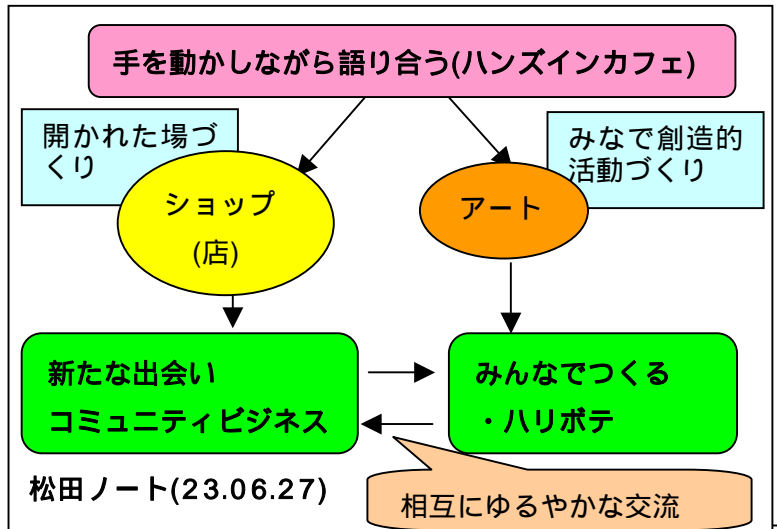
### 手を動かしながらの語り合いはどうだった？

6月27日  
昼コース

昼コース第2回目。本日は前回松田さんより提案のあった「ハンズインカフェ (hands on=手をつけて、hand in hand=協力して。この2つをつなぎあわせて松田さんが着想した言葉)」活動を体験した。これは、それぞれがお互いの持ち味を持ち寄り、文字通り手を動かしてモノに触れたり作ったりしながら、おしゃべりをする、という活動である。なぜこれが必要かという、このように相手との話がしやすい状況を生み出していくことが、ひいてはコミュニティづくりに欠かせない要素となるかも？しれないからだ。この点については、これから受講生のみなさんと体感しながら考え合っていく。

さて、今回並んだのは、小さなメッセージカード作り、古布をつかったリメイク小物、ハーブを使った虫よけスプレー、またモノづくりを発想する素材として、和紙、期限の終わったポスターなど。それぞれの関心ごとに分かれて、手を動かしながら小グループで話し合うと、さまざまな意見・アイデアが出、端から見ても楽しそうな雰囲気が伝わってくる。受講生の実感も「とりとめのない話が発展して楽しめた」、「人と人の交流を促すツールになれる」など肯定的な様子。

今回の経験も踏まえて、次回は各自がもう少し見せ方を工夫して持ち寄り、実施する。ハンズインカフェでまずは受講生同士のコミュニティの萌芽につながるか？百見は一行に如かず！だ。(記事：川上)



- ①松田さんからのおすすめ。実際に手で採ったさくらんぼ。みなさんタネを持ち帰り、庭やプランターに植えてみるそうです。数年後には区内各所がさくらんぼ畑に？
- ②和紙をみんなで触り、素材や触感を確かめながら、何にどう使えるか発想しあう。
- ③谷原さん提案によるミニメッセージカード。紙は区内の文房具屋さんからおすそ分け。



### コラム 発想する！タ・ネ②

このコーナーでは、講座内で話にあがったことの追跡調査や、講座外でのおもしろい活動・ものづくりなどを見つけ、「発想するタネ」になりそうなコト・モノをお伝えしていきます。

今回は、講座の中に出てきた素材の1つ「和紙」について。事務局川上の友人が地元の埼玉県小川町の紙漉き職人に弟子入りし、彼が修行で漉いた和紙を持参しました。すると、さまざまな方から素材の特徴などなど、質問をいただいたので、彼に直接インタビュー！

和紙の歴史は古く、どうやら仏教の伝来とともに経典を模写する必要から紙漉き技術も伝来。和紙の強度は、コンニャクイモを混ぜ込んだり、油を塗ったりすることで耐水性・耐久性を増すことができる。この耐久性を生かして、戦時中では、小川町で紙風船爆弾をつくり、偏西風に乗せてアメリカへ飛ばし戦火をあげたとのこと。また、和紙と何かをコラボした事例としておもしろかったのは、みなさんもご存知、私も大好きな新潟の銘酒「久保田」の話。実は銘酒久保田の瓶のラベルは、かつて小川町で修行した職人の手によるもの。和紙×銘酒のコラボが、久保田のなんとも格式の高そうな瓶を生み出したようだ！私の友人は埼玉県小川町にある県の伝統工芸会館で修行中。もしお近くに行かれることがあれば、紙漉き体験もやっているそうなので、ぜひ！



紙漉き体験で漉った和紙でランプシェードをつくってみました。

# 世の中で必要とされていることと、できることをつないでいく

## — 社会起業家が生まれる現場を体験！ —

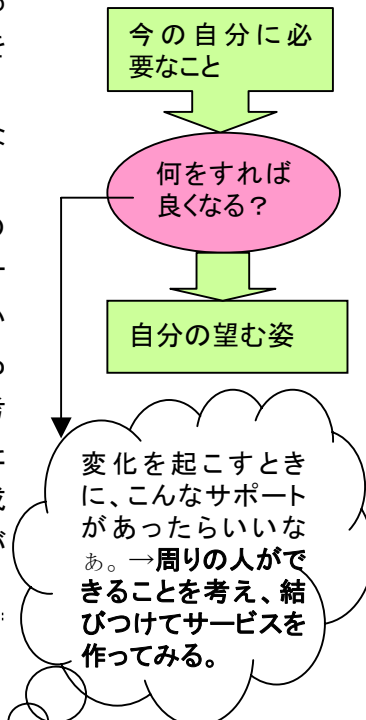
6月22日  
夜コース

社会起業家という言葉を見たことがあるだろうか。「福祉、健康、地域社会の問題や課題を高い問題意識(使命感)を持ちつつ、それらをビジネスの手法を用いて、解消していこうと試みることで社会貢献をする人々」のことを言う。大人塾の夜コースの目的であるソーシャルアクションを行うためのポ

イントとしてこの社会起業家の発想を学ぶことは、自分は何をすべきかを考える大きなヒントとなる。と言うことで、その考え方を体験してみた。

まず、今の自分にとって必要なことを考える。それを解決するために出来ることがないかを他の受講生が考え、提案する。それらを結びつけて、サービス名をつけてみる。なんと、50個ものサービスが考え出された。広石さんは言う。「自分たちの生活をふりかえってみて、困っていることからスタートします。そうすると、やれること、やれないことが見えてきます。」「世の中にいくらでもあること、使われていないものを見つけて、結び付けていくことが大事。ひとつひとつ特別なことを考えず、当たり前なことを結びつけることで新たな成果が生まれます。」ロンドンでガンで亡くなった女性をきっかけに生まれた、ヘルスセンターの125個のプログラムの例などを挙げて、「望む成果(社会)」、「社会資源(各種サービス・建物・街)」、「お客様(一人一人)」を結びつけていくことが大事であるという広石さんの講義であった。今後は今日行ったワークを常にベースにおきながら、

<事業やサービスが生まれる基本>



### 「必要なこと」を考えることから出発して色々なサービスがアイデアとして噴出

- よい病院を教えてください！→私知っている！→「病院紹介サービス」
- 誰かに話を聞いて欲しい→話聞いてくれる飲み屋を知ってる！→「飲み屋紹介サービス」
- 趣味や共通の話題の人と集まりたい！→私も私も！→「この指とまれ」などなど全部で50個



各班の発表の様子

### 事務局通信

講座の後に「第1回オフィシャル交流会」が行なわれました。オフィシャルと言いながら、今回は幹事さんが手をあげてくださり、ほとんどを幹事さんにおまかせ状態でした。総勢26名が出席、まずは「いっせい名刺交換資料」を片手に、自己紹介。皆さんの多彩ぶりにしきりと感心！そのあとは各自懇談、あっという間に11時、早い～。今回は幹事さんが「個人精算方式」を採用し、自分が食べたものは自分で支払うというやり方。とてもクリア&フェアでしたが、幹事さんの精算が大変そう…。ショウさん、きつちゃん、マイクさん、本当にありがとうございました。幹事さんの解散は11時半過ぎ、皆様もおつかれさまでした！

## ◇ 今月の大人“塾” 大人塾に参加中の…イカした！大人たちに聞きました！

① 出身 ② 自分の好きなところ、嫌いなところ ③ 自分のつながいPR

### ☀ 國松 佳子さん♀

- ①長崎県
- ②好き:いろいろなことに興味があるところ 嫌い:極めたものがないところ
- ③手作り、保育、アート、異世代、異文化をキーワードに何かやりたいです。ピンときた方、是非ご一緒に♪

### ☀ 宮崎 圭子さん♀(おけいちゃん)

- ①品川区荏原
- ②好き:好奇心旺盛なところ 嫌い:リーダーシップがとれないところ
- ③だがしや楽校LOVE! 笑顔を広げていきましょう

### ☀ 綾部 庄一さん♂

- ①杉並区②好き:協調性③70 過ぎて塾通いとは、思っても見なかった世界を楽しんでいます。畑では大根やねぎもうまく出来るようになり、来年自分がどう熟すか……。

### ☀ 大崎 寿三江さん♀

- ①長野県
- ②好き:明るい 落ち込まない 好奇心がある 趣味が広い 嫌い:時々怠けなくなる 持続性に問題あり
- ③7月の初めにTシャツ販売会社立ち上げる予定です

□すぎなみ大人“塾”してる？の発行にあたって□

この新聞は事務局スタッフ松坂・川上・湊の独断と偏見と多少の事実に基づき作成しております。