

すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ? T I M E S ' 1 2

平成24年9月19日発行

東京都杉並区梅里 1-22-32[社会教育センター内]TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

VOL.8

ニコニコだがしや楽校、準備会議も山場に！

9月10日
昼コース

「無理なく、手軽に、どこでもできる」
をモットーに！



いよいよ1ヵ月後に控えたニコニコだがしや楽校。受講生が持ってきたおすそ分け(一番下写真)を頂きながら、前回に引き続き、今回も準備会議を行った。と、その前に日直のミニ講義。今回は、受講生の齋藤香織さんが「東京ギフトショー」のディスプレイ講座で学んだことのお話。齋藤さんからは、「だがしや楽校でも、見せ方を工夫して陳列したほうが良いのでは。」と提案も。

さあさあ、準備会議だ！

さて、準備会議。まずは、学習支援者の松田さんから改めて講座の狙いを確認。「この講座は、子どもの教育課程ようにガッチリ決まっているわけではありません。我々は大人ですから、どんな過程・結果でもそこから学んでいきます。そんなゆるやかな講座の中で、地元の方や他の地域の方とつながっていくことを狙いとしています。」と松田さん。受講生の中からも、「改めてだがしや楽校を開く意味を考えてみたんです。それで、開くだけ、ではなくて、来てくれたお客さんに対して、自分はこういう人なんだよ、と見せられるようなだがしやをすることが大事だと思うんですよ。」という声が聞かれた。

それでは、いざ具体的な話し合いへ(右写真)！今回の話し合いのポイントは、大きく分けて【出店】と【費用】に関することだ。誰がいつ何の出店をするのか、は比較的スムーズに決まった(下記参照)。議論が紛糾したのは費用に関して。「だがしや楽校は金もうけのためではない。お金もとらず、経費も自己負担でいいのでは。」や「予算が先に分かっていた方が安心。」といった意見が出た。最終的に、「あらかじめ全員から一定のお金を集め、出店する人はお金を取るかどうかはそれぞれで判断。」という結論に落ち着いた。受講生にとってはこの話し合いによって、イベントを開く際のお金の問題や、お金に対する考え方(例えば、お金を介すことで人間関係は円滑に進むのか否か等)の違いについて、改めて考えるきっかけとなったのではないだろうか。講座外の活動として、山形県鶴岡市での全国だがしや楽校にすぎなみ大人塾からも代表者が出席することも決まった。受講生同士がつながり、そして地域ともつながる、さらには他地域へとつながりの輪が広がっていく、その様子が垣間見えた話し合いであった。(記事:坂本)



談義中...

ニコニコだがしや楽校出店者・内容

10月7日(日)	10月21日(日)
午後1時~午後3時半	午後1時~午後3時半
出店者;内容	出店者;内容
深谷;バルーン	深谷;バルーン
保証;ブラックシアター	齋藤昭;折り紙
伊藤;コミュニケーション	中原ほか;手仕事SHOP
ツールSHOP	
中原ほか;手仕事SHOP	

人塾からも代表者が出席することも決まった。受講生同士がつながり、そして地域ともつながる、さらには他地域へとつながりの輪が広がっていく、その様子が垣間見えた話し合いであった。(記事:坂本)

おすそ分け!



たこ焼き味のお菓子
(遠藤さんより)



野菜の飴
(本田さんより)

「Yes、and」がコミュニケーションの基本！

9月5日
夜コース

お互いを理解し、議論できる関係を作るワークショップ



今日のワークショップは榎栄ひかるさん！

夏の終わりを惜しむかのように、太陽のような講師が登場！今日は榎さんのワークショップを通じて、コミュニケーションの大事なことを体験し、学ぶ講座の日である。

まずは自分のことを知ること

最初のワークは拍手を相手に飛ばし、それを相手を受けて他の人にまた飛ばすこと。これはタイミング、アイコンタクト、相手によりそう気持ちが大変。また、自分が普段どんなスタンスでコミュニケーションを行っているかが見えてくる。例えば、相手の出方を待ちすぎたり、速すぎたりなど。「まずは自分を知ること、初めて相手に思いを伝えることができる」。コミュニケーションの第一歩である。

一番大切なのは「Yes、and」

榎さんの言うコミュニケーションのポイントは左下の6点。その中で特に大事なものは、「Yes、and」である。相手の話をまず受け入れること。「えー」でなく、「そうなんだ」でうけるこ

と。そのあとに自分の意見を伝える。ポイントは、必ず自分の思いを伝えること。それは「Yes、and」でなく「Yes、but」になるかもしれない。他人の意見を大事にしながらも、自分の意見もしっかり伝えること。それがただのイエスマンにならずに、よりよい関係を生み出すコミュニケーションの大切なポイントなのである。ちょっと周りを見てみよう。なるほど、世の中の「聞き上手」「コミュニケーション上手」と言われている人は、この姿勢を大事にしている人が少なくないはずだ。

自分、そして他の人の行動の 패턴を知る

最後は4つの行動グループに別れてみて、「自分はどのタイプ？」ワーク。へえ、あの人はそういう人なんだと、皆で楽しみながら、納得！の連続であった。自分を知る、相手を知るというワークショップで、お互いを少し理解できただろうか？今日学んだ事を、聞いただけでなく日常生活で実践していく、その姿勢が何より大事である。さあ、明日からチャレンジ！（湊）



<コミュニケーションで大切なこと！>

Yes、and・・・いったん受け入れる
Be Present・・・楽しむために心をここに置く
NO“む”“ひ”・・・無理、比較などと言わない
Listen・・・話を聞く、記憶する
Co-Create・・・一緒につくりだす
Have Fun!・・・楽しもう！



拍手を相手に飛ばす
<相手の立場になる訓練>



主導・感化・安定・慎重の4つのグループ分け。自分はどこの位置？自分を知ろう！

「うさぎとかめ」それぞれの立場になって気持ちを考えてみる




チームのリーダーはあなた！民主的に一斉指名





今月の大人“^{じゅく}熟^とっ人”


大人塾に参加中の...イカした！大人たちに聞きました！

出身 座右の銘、好きな言葉 自分のつながりPR

 **大久保 麻理**
(まりちゃん)
横浜市
上を向いて歩こう
小学校の土曜日学校スタッフをしています。面白い企画をご存知でしたら教えて下さい。私も教えます！

 **本田 良子**
(ほんちゃん)
福島県郡山市
おもいやりを大切に
好奇心たっぷり、遊び大好きです！！楽しいこと、お祭り等イベントがありましたら是非お声をかけて下さい。ソーシャルダンスもちょっぴり好きです。

 **木下 猛**
福岡県大牟田市
「損しない限り他人に親切」
「半ばは己の幸せを、半ばは他人の幸せを」
毎週月曜に池袋で朝活主催中。色々飲み会・交流会イベントやっています。杉並の地域活性化 NPO にも参加。酒飲みです。

 **高橋 ゆかり**
(チョコラ)
会津ばんげ町
「不言実行」何を言うのでなく、何をやるかでその人の価値が決まる
お酒大好きです！飲み会あればいつでも参加します！

□すぎなみ大人“熟”してる？の発行にあたって□

この新聞は事務局スタッフ松坂・坂本・湊の独断と偏見と多少の事実に基づき作成しております。