

# すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ? T I M E S ' 1 4

平成26年8月2日発行

発刊元：塾熟出版（事務局）

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

VOL.6

## みせ

## 個性を活かす「みせ」びらき

月曜コース  
7月21日

## 第4回 公開講座「おぎくぼ市民よせ」開催！

### 「おぎくぼ市民よせ」

とは？

- ▶ 受講生によるミニ語り
- ▶ 5つのグループ、1人1つのテーマ
- ▶ 1人5分の語りのあと、グループ内で自由談義

#### ◆自分を語り、自分を見せる

暑い海の日、暑い大人塾！今回は公開講座だ。広報を見たり誘われたりして来場した10名以上の方へ向けて、「私の教えたこと・伝えたいこと」をミニトーク。さまざまなテーマ(右記参照)で語り合う受講生の姿は、生き生きして見えた。受講生が他者に対して“私”を語る営みは、松田さん曰く、「生徒が先生に、先生が生徒になる。学ぶことが充実してきたまさに今この時代に必要とされていること」なのだ。

下の「来場者の感想」にあるように、「街中」にこのような語り合える場が開かれていると、どうなのだろう。まちに出ていく次回以降の実践編を乞うご期待！（坂本）

- ▶ 居場所づくり
- ▶ 歩いてみよう
- ▶ お菓子を通して仲間づくり
- ▶ 誇り高き市民として生き、市民として死ぬ

グループ①

- ▶ 介護保険の使い方
- ▶ リサイクル(もったいない)
- ▶ 若い人との会話、美しい言葉
- ▶ 油を売る

グループ②

- ▶ “バラの風車”で拡げる笑顔と幸せの輪！
- ▶ 気軽にとなりの人との会話が出来ないか？
- ▶ 仲間とのコミュニケーションの取り方

グループ③

- ▶ 算数大すきへ
- ▶ 百一賀、母親の誕生祝い
- ▶ 笑顔
- ▶ 杉並おやし遊友塾

グループ④

- ▶ 新しいことに挑戦しましょう
- ▶ 技術のおすそわけ
- ▶ art from another point of view 既成ガイネンをこわすこと
- ▶ コミュニティカフェで人が集まれるイベントを

グループ⑤

ミニトークの  
テーマ

## 来場者の感想

話されたテーマ・内容は、日頃自分が感じていることと同じようで、価値観に共感できました。話し合うことで親しみがわき、笑顔が生まれました。地域に住む人とのふれあいができ、このような試みは大変良いと思いました／なかなか面白かった。街中でこういう場があると良いですね／生活をしている中で人と接し、共感していることが多々あることに気がきました／自分と違う世代の方たちの話を聞くことができ楽しかったです。みなさん、いろいろ特技があったり、人生を豊かに過ごす努力をしている姿が印象的でした／豊島区から自転車に乗ってきたかいました。“百人朝から晩まで市民よせ”なんて実現したらぜひ観に行きたいと思いました！／大変楽しい時間をありがとうございました。又の参加が楽しみ！／広報で大人塾のことは知っていましたが、参加する勇気がありませんでした。今回は参加できて良かったです。専業主婦でボケないためにも外に目を向け、脳に色々な刺激を与えることにしましょう／それぞれのやりたいことを聞けたけれど、今後こうしようという話にはならない。もう少しテーマを小さくして話し合えれば良いのかなと思う／「市民よせ」の企画は素晴らしいと感じました。皆の口を開くチャンスを提供しているのは素晴らしい！難しいことだけど、世代間交流ができると良いでしょう／フレンドリーな皆さんと思い、思わず声が出て面白いひとときでした／興味深い話が聞けました／今日は一人ひとりの発表が素晴らしく他のテーブルの人の話を聞きたかったと思います。人前で自分の発表をする、とても良い試みです

# 自分発 大人のまちの楽しみ方 アンバサダー入門

7/19  
土曜コース

参加者27名

## 第4回 好きなことを伝えあう「ミニ教室」をしよう

### ◆知らない世界を体験・知ってもらおう喜び◆

#### ～今回の講座の流れ～

#### 1. 「ミニ教室」をする (5~6人1組のグループ・1人23分)

- ①自分の感じる魅力の紹介 5分
- ②体験してもらう 15分
- ③感じたことをふりかえる 3分

#### 2. 全体ふりかえり

### ▼百花繚乱・それぞれの「好き」が花開く

今回の「ミニ教室」、大事なことは「何かしらの形で体験してもらう(参加型にする)」ということ。どのようなミニ教室を催そうか悩んだ方も多かったようだが、各々が独自の教室を展開した。1グループ5~6人でそれぞれ「好きなこと・得意なこと」を「伝え合い」、「体験」してもらい、「感想」を交わしあった。(どのような教室が催されたかは、下表ミニ教室一覧を参照のこと)

## ミニ教室一覧

- 1 身近な野鳥を描いてみよう / ペンで描く線体験 / ハーブカンタンにできる護身術 / タイ語で名前を書いてみよう
- 2 真田幸村公 / 一眼レフで撮ってみよう / 現代に通じるお茶のココロ / 歌うことの快感
- 3 企画の発想術 / SWOTによる 人生、いかにいくべきか / 相手が興味を持ってくれるようなPRをしよう  
“杉並ではじめてお仕事ものがたり~もしもわらしべ長者が昔の思い出を語ったら” / コミュニケーションワーク
- 4 ピタゴラスの定理 / 飛び出す立体カード作り / コーチング / 指一本ではじめるロックギター / 傘で遊ぶ
- 5 いろんな音を体験しよう / 英会話 / お灸 / 曼荼羅の塗り絵 / 翌日までにメールの返事をもらう方法

(記事・瀬山)

### ☆受講生の感想集☆

いろんな方々の得意な話を聞くことはとてもおもしろく充実した一日だった / ハーブや墨絵など意外なものを教わり楽しめた / 普段聞けないことできないこと体験できないことができて楽しかった / 仲間の魅力、日々の取り組みを知って良い発見があった / 一見ハードルが高そうなことでもプチ教室をして頂けると、とっかかりがわかって面白い / 実際にやってみることって大事! 食わずにはわからないことってまだまだあるんですね! / 皆さんの普段知らなかった一面を知ることが出来てよかった / なぜか気づいたら参加者の人となりや人生ドラマでつながることができました / ミニ教室が負担でサボろうかと思ってたが来てよかった! / 日頃自分の工夫していることなど共感してもらえてよかった。



### ◆ 大人塾に参加中のオトナたちに聞く (①出身 ②座右の銘・好きな言葉 ③自分のつながり PR)

#### ㊦ 笠井 東子(とーこちゃん)

- ①山梨県北杜市
- ②江戸しぐさ  
子供が自ら考え、早く自立できるような地域で子育てする暮らしが理想。
- ③コーヒー会社を辞め、世界一周旅行後出産。育児中の33歳。登山、テニス、ヨガが趣味。

#### ㊦ 石川 勝海

- ①東京都
- ②早寝・酒・深夜に起きて刻を楽しむ
- ③物・事に対して深読み  
自分を感じる時である

#### ㊦ 井場 莊吉(そうちゃん)

- ①東京都豊島区要町
- ②(誇り高き)“市民として生き、市民として死ぬ
- ③杉並区民“電子墓地”を実現したい(区民各様の“人生の花”を短編映像にし、公的に長く保管する構想です。)

#### ㊦ 笹川 桂一

- ①東京生まれ東京育ち  
味覚だけ関西系
- ②転んでもただでは起きない
- ③HP制作やイラスト制作しています。何かあればどうぞ。

今回の  
大人の  
塾  
に  
関  
心  
す  
べ  
き  
人