

# 広報 すぎなみ

平成11年 12 / 21 NO.1498



発行/杉並区 編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15・1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

## 人口と世帯

11年12月1日現在、( )は前月比  
総人口 / 51万3770人 (164減)  
人口 / 50万3241人 (124減) 外国人 / 1万 529人 (40減)  
男 / 24万3766人 (121減) 男 / 5374人 (24減)  
女 / 25万9475人 (3減) 女 / 5155人 (16減)  
世帯 / 26万2108 (78減) 世帯 / 8360 (29減)

〈発行日〉毎月1日・11日・21日 / ビューすぎなみ・偶数月20日

## 21世紀に緑を残すために

# 興銀柏の宮グラランドを 公園として整備します

区は、都市計画公園の事業で日本興業銀行(興銀)柏の宮グラランド(浜田山2丁目、面積4.3ヘクタール)を公園として取得します。この緑のオープンスペースを21世紀に向けて区環境の保全と皆さんの憩いのために整備します。なお公園づくりは区民参加で行います。

問い合わせは、公園課建設係へ。



### なぜ公園にするのか

緑豊かな住宅都市杉並区といわれながらも、緑は年々減少しています。平成9

年度に行われた緑化基本調査では、区内の緑で覆われている部分の割合は17・5%で、二年前より約3割の緑が失われてしまいました。

このような状況の中、今年3月、興銀は、公的資金の導入に伴い厚生施設等の処分を決め、浜田山2丁目にある柏の宮グラランドについても売却を決定しました。柏の宮グラランドには、アカマツ、ケヤキ、イヌシデ、サクラなど豊かな樹林があり、かつての武蔵野の風景

「その話は、突然やってきました。日本興業銀行から、浜田山にある同行所有の柏の宮グラランドを、区に売却したいと正式に申し出があったのは、九月の上旬でした。」

も強くありました。

区議会や地域住民の方々のご意見も、ほとんどが賛成でした。問題は、買収のためのお金。区には全くそんな余裕はありません。すぐ考えられる方法はひとつで、もし

市計画税が当てられることになりま

す。

4・3ヘクタールの広さをもつこのグラランドは、

多くの貴重木があり、もし民間に売却、宅地開発されれば、減少している区の

先口、区の都市計画審議会で正式決定されました。来年、区は買収のための区債を発行しますが、これは都からの資金で償還返済できますので、一時立て替

えの性格を持つ区債で、実質的な借金ではありません。

## 柏の宮グラランド

杉並区長 山田宏



これで防災公

園として、北の井草森、東の蚕糸の森、そして南の柏の宮となり、各約4ヘクタールのオープンスペースを次世代に残すことができます。あとは西部地区です。

区役所・出張所・サービスコーナー・福祉事務所・保健所・保健センター・ケア24(電話相談は無休)・消費者センターなど主な施設は、年末年始12月29日(1月3日)の期間、休館です。また、この期間以外が休館となる施設は左表のとおりです。

区長からのいいメール

この土地を公園として都が都市計画決定をすれば、買収資金は都や国の資金を活用でき、区の負担は、ほとんど生じません。都の財源は、道路や公園整備などの目的に使われる都

園としては、北の井草森、東の蚕糸の森、そして南の柏の宮となり、各約4ヘクタールのオープンスペースを次世代に残すことができます。あとは西部地区です。

このように区内でも貴重な緑と広々とした空間を後世に、区民の財産として残していくことは重要なことと考え、どうしたら確保できるかについて検討しました。

そこで、公園が少ない(表1)当区は、この場所を区民の憩いの場である公園にするに区民の皆さんに説明していただきました。

これらのことを前提として国や都と折衝していきま

公園用地として買収する

表1 住民1人あたりの都市公園面積

杉並区	1.75 /人
23区の平均	4.00 /人
都市公園法の標準面積	5.00 /人

## 年末年始の区の窓口

区役所・出張所・サービスコーナー・福祉事務所・保健所・保健センター・ケア24(電話相談は無休)・消費者センターなど主な施設は、年末年始12月29日(1月3日)の期間、休館です。また、この期間以外が休館となる施設は左表のとおりです。

### 年末年始の区の窓口

休業日	施設名
12月28日 ~ 1月4日	地域区民センター 区民集会所 区民会館、セシオン杉並 社会教育会館 児童青少年センター 児童館 男女平等推進センター 図書館、郷土博物館 高齢者活動支援センター 敬老会館 障害者福祉会館 盲人会館 和田障害者交流館 公会堂 児童交通公園 運動場、体育館 上井草スポーツセンター 温水プール 小・中学校の個人開放 大田黒公園
12月28日 ~ 1月3日	産業商工会館
12月27日 ~ 1月4日	杉並会館 西田ゆうゆうハウス
12月28日 ~ 1月6日	リサイクルひろば高井戸
12月26日 ~ 1月7日	リサイクルショップ

1. 社会教育会館・児童青少年センター・図書館・郷土博物館・高齢者活動支援センターは、12月27日は月曜休館日です。2. 勤労福祉会館の12月28日と1月4日は電話のみとなります。3. 高井戸温水プールは、1月7日まで休館です。4. 高円寺体育館・科学教育センターは、工事のため、当分の間一般利用できません。

### 財源はどうするか

このように区内でも貴重な緑と広々とした空間を後世に、区民の財産として残していくことは重要なことと考え、どうしたら確保できるかについて検討しました。

現在、区は、行政改革に取り組んでいます。しかし、ここを都市計画公園として決定し、確保することは、

今後、都知事の承認を得た後、用地交渉を行い、議会の議決を経て用地の取得を行います。また、興銀に

区財政調整による財源補てんの仕組みを活用することを考えています。

そうすることによって、区の負担をほとんど生じることなく、公園として整備することが可能となります。

今後、都知事の承認を得た後、用地交渉を行い、議会の議決を経て用地の取得を行います。また、興銀に

### 今後の予定

これらのことを前提として国や都と折衝していきま

公園用地として買収する

### 区民参加で公園づくりを

公園整備は、計画の段階から区民参加で進めていきます。

# 区をあげて行財政改革を推進しています

区では、10月に策定した『平成12年度行政改革大綱』に基づき、財政の健全化に向けた区政の経営改革に取り組んでいます。区民の視点に立って行財政改革を進めるため、「杉並区行財政改革懇談会」も新たに設置しました。

問い合わせは、企画課へ。

区民の皆さんからお預かりした貴重な税を原資として、最小の経費で最大の効果が得られる行政サービスを提供することは、区の基本的な責務です。

また、民間の経営感覚を取り入れて事務事業評価を実施し、聖域を設けずに施策やサービスの見直しを進めています。

区では、昭和60年以降、四次にわたる行財政改善計画と平成9年度からの行財政改革推進計画を策定し、行財政改革にこれまで取り組んできました。

今後は、行政改革大綱に基づき、12年度の推進計画を2月に策定する予定です。また、事務事業評価の結果についても、12年2月ごろをめどに公表していきます。

## 10年度行革の成果

10年度には、事業の委託化や見直し、職員定数の削減などにより、約九億八〇〇〇万円の経費削減をしました。また、区民税等の収納率の向上や保育料の改定

の行財政改革が避けて通れません。区では、行財政改革についての情報を積極的に提供していきますので、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



第一回杉並区行財政改革懇談会(12月14日)

今年度の推進状況  
今年度はまず、区自らの内部努力を徹底するため、職員人件費の抑制や管理経費の削減に努めています。

表1 10年度行革の成果

歳入	項目	金額
歳入	施設の有効利用と適正配置 区民保養所の利用者定員増	8,501
	健全財政の確立 収納率の向上、保育園保育料の改定など	300,389
	合計	308,890

歳出	項目	金額
歳出	「公・共・私」の役割分担 補助金の見直し、区民保養所等の受付事務の委託、授産場運営の委託、まつりの統合・連携強化など	93,240
	施策の選択 敬老事業の見直し、移動図書館の廃止など	55,628
	健全財政の確立 給与等の適正化、職員被服費と基準の見直し、納期前納税報奨金の廃止など	351,524
	執行体制の見直し 知的障害者の授産・更生施設の管理運営組織の整備、管理職ポストの削減など	117,149
	執行方法の見直し 自動車運転手の委託化、区民保養所等運営管理の委託化、自転車撤去作業の委託化に伴う職員の適正配置など	172,742
	職員定数の適正化 職員定数の削減 70名 (うち49名分は上記各項目で積算)	189,210
	合計	979,493

表2 杉並区行財政改革懇談会委員

区分	氏名	所属
区民	宇田川 紀通	東京商工会議所杉並支部
	瀬 篤子	杉並区立小学校PTA連合協議会会長
	内藤 祐作	杉並区社会福祉協議会会長
	山 照彦	杉並区商店会連合会青年部長
学識経験者	安部 陽一郎	弁護士
	黒川 和美	法政大学経済学部教授
	樋口 美雄	慶應義塾大学商学部教授
	三澤 千代治	ミサワホーム 代表取締役社長

## 1月1日、本格稼働

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

iモード専用 <http://www.city.suginami.tokyo.jp/imode/>

「活用ください」

## 杉並区ホームページ!

西暦2000年の幕開けとともに、いよいよ杉並区ホームページが本格稼働します。

現在提供している情報に、くらしに役立つ最新情報をくわえ、分かりやすく、そして正確にお伝えします。

### イベント情報

音楽会や講座、スポーツイベントなど厳選した楽しい催しが満載です。ニュースフラッシュ

### ポイントマップ

出張所や学校などの区立施設や区内官公署などが地図上で簡単に検索できます。

### 区役所

区長室や議場を疑似見学してみませんか。美しい画像で自由にご覧ください。

### バーチャルツアー

区長室や議場を疑似見学してみませんか。美しい画像で自由にご覧ください。

### 携帯電話「iモード」

携帯電話「iモード」でご覧いただくための特別ページです。最新のイベント情報や災害時に区民の皆さんとのホットラインとして活躍する予定です。

### 杉並区ホームページ

杉並区ホームページは、まだ産声をあげたばかり。いたらない面もあります。皆さんの声を受けて、これから大きく育てていきます。

### お問い合わせ

お問い合わせは、区政情報課へ。

### お問い合わせ

お問い合わせは、区政情報課へ。



受付期間 1月6日～25日

# 平成12年度 杉並区自転車置場の 利用登録申請受付

継続利用の方も申請をお忘れなく

放置自転車は歩行者の妨げになるなど、さまざまな迷惑を招きます。区では放置自転車防止対策として、駅から住居または通勤・通学先までの距離が遠い方のために駅の周辺に登録制自転車置場を設置し、ご利用いただいています。

自転車置場の新規(4月から入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください。問い合わせは、自転車対策係へ。

**利用期間**  
12年4月1日～13年3月31日(1年間)  
**対象**  
次のすべての条件を満たす方  
区内または隣接する区や市に住居または通勤・

通学先がある方  
通勤・通学のため駅までの往復に自転車を利用する方(買物などでの登録はできません)  
住居または通勤・通学先が駅から区で定めた距離(駅ごとに異なり、申請書裏面に赤い円で表示)を越えている方  
**申し込み方法**  
自転車対策係(区役所西棟四階)へ出張所、右下表の駅の広報スタンドなどに置いてある申請書(1月6日

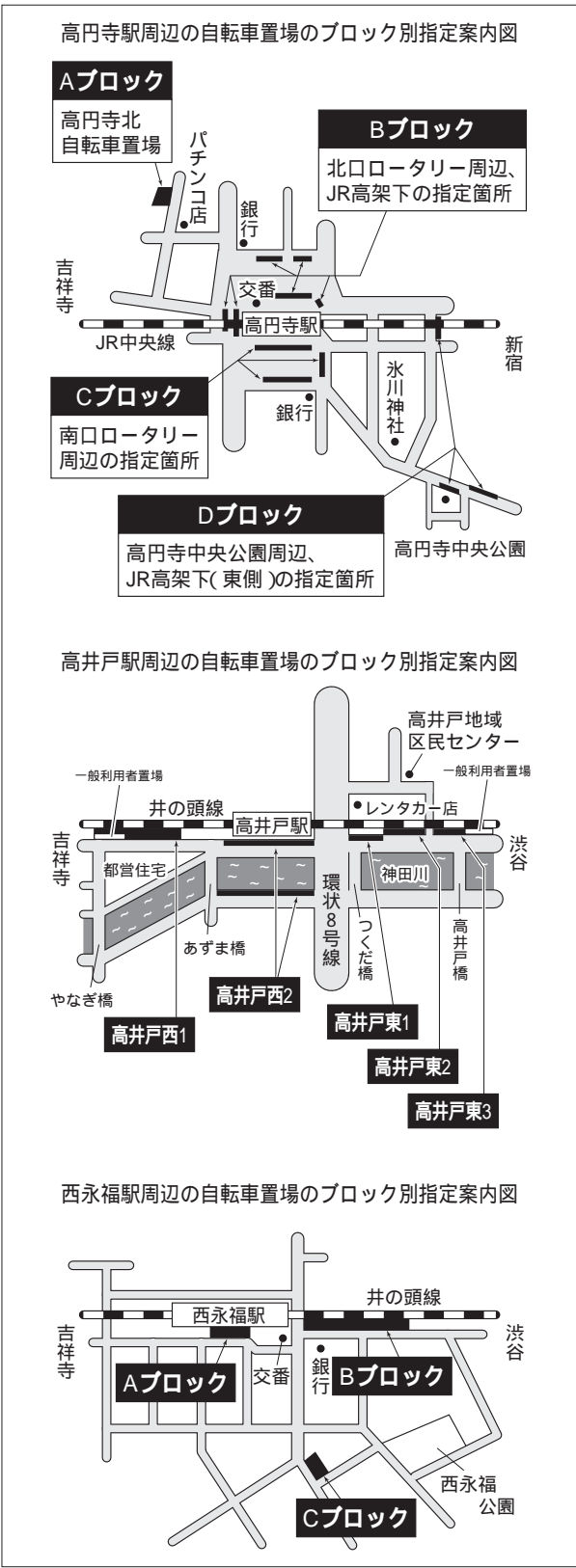
## 駐車箇所を確認してください

### 高円寺駅、高井戸駅および西永福駅周辺の自転車置場

駅前近くの置場は、自転車が集中して大変混雑しており、登録自転車が置場以外の所に放置される状況も見受けられます。そこで、置場の混雑緩和と適正な利用を図るため、JR高円寺駅、井の頭線高

井戸駅および西永福駅では、置場を指定していただきます。なお、高井戸駅の置場については、ブロックわけを左図のように変更します。駐車箇所は左図の各ブロックに区分しますので、自

から配付)に必要な事項を記入し、証明書類のコピーを添えて1月25日(消印有効)



## 申し込みに必要なものおよび登録手数料

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(社員証、在勤証明書、定期券、学生証など) 12年4月から入学・就職予定の場合は現在もっている学生証、生徒証または入学許可証のいずれか	4,000円

手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です。

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
12年4月1日現在、小・中学生または65歳以上の方	○生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	【減額後の金額】 2,000円
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券など	免除

## 登録制実施駅

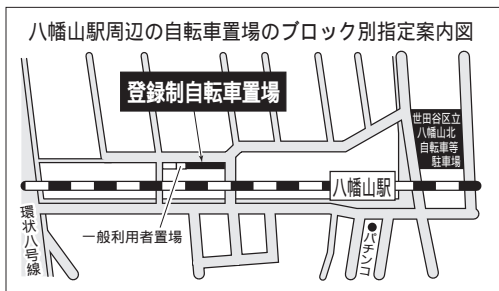
路線名	駅名
西武新宿線	上井草(南側)
JR中央線	高円寺
京王井の頭線	西永福
	高井戸
京王線	浜田山(南側)
	富士見ヶ丘
京王線	代田橋・八幡山

数の場合は、抽選。なお、申請できるのは、一人につき一駅(一台)のみです。重複して利用申請があった場合は、承認を取り消します。

## 八幡山駅に 登録制自転車置場を新設

平成12年4月から京王線八幡山駅の、一時利用者置場(3時間以内利用の置場)を、登録制自転車置場(一時利用者置場併設)に変更する予定です。

なお、抽選の場合には、杉並区の在住・在勤または在学者を優先します。

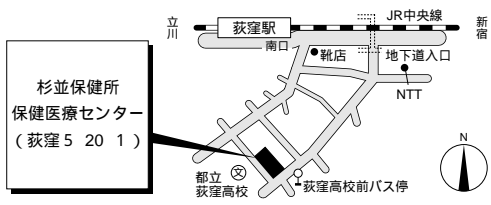


## 年末年始(12/29～1/3)・休日などに急病のときは...

急に熱が出た.....  
休日等夜間急病診療テレホンセンター  
3391・1599  
急病に限り、まず電話でご相談ください。このテレホンセンターで、休日等夜間急病診療所(保健医療センター2階)や急病診療医療機関(当番制)の紹介をしたり、医師が急病の相談に応じます。  
【診療科目】内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科  
【受付時間】平日:午後7時～9時30分=小児科のみ  
土曜日:午後1時～9時30分  
日曜・祝日・年末年始:午前9時～午後9時30分

歯が痛いときは.....  
歯科休日急病診療所  
(杉並保健所3階) 3398・5666  
急病に限り、まず電話でご相談ください。  
【受付時間】日曜日・祝日・年末年始:午前9時～午後4時

処方せんによる調剤が必要なときは.....  
休日等夜間調剤薬局  
(保健医療センター地下1階) 3391・5539  
休日や夜間などに処方せんを受け付けます。  
【受付時間】平日:午後7時～10時  
土曜日:午後1時～10時  
日曜日・祝日・年末年始:午前9時～午後10時



# 行事



催し



古今亭菊可さん

## 古今亭菊可勉強会

若手あとおし落語会  
明日の「真打ち」をめざす若手落語家による勉強会。第五回を迎えます。好評です。今回は、圓菊門下の菊可さんです。

【日時】1月15日 午後2時開演【会場】杉並会館(上荻3 29 5)【出演】古今亭菊可ほか【定員】五〇名【木戸銭】五〇〇円

申し込み・問い合わせ

## ハガキ記入例

(1人1枚)

行事名  
住所  
氏名(フリガナ)  
年齢  
性別  
電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先  
託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

# SPRINGS スポーツ

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

## スポーツ教室

### 気軽にフィットネス~体を引き締めたいあなたへ~

【日時】1月6日 午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンタートレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【申込み・定員】当日同センターにて先着30名【参加費】無料(入場料400円が必要)【問合せ】同センター 3390 5707【備考】上履き、運動のできる服装を用意してください。なお、セミナー開催中は一般利用はできません。

### 身体障害者水泳教室

水遊びをまじえ、障害の程度に合わせて指導します。

【日時】1月22日~3月11日の午前9時~11時(いずれも土曜日・計8回)【会場】高井戸温水プール【対象】区内在住・在勤・在学・通所で身体に障害のある方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(記入例参照)で、1月4日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3 7 5)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同プール 3331 8652

### アクアエクササイズ

水の力を利用し、陸上ではできない運動で健康維持・増進をはかります。

【日時】1月23日~3月12日午後7時~9時(いずれも日曜日・計8回)【会場】杉並第十小学校温水プール【対象】区内在住・在勤の方【定員】60名【参加費】3700円【申込み】往復ハガキ(記入例参照)で1月5日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同プール 3318 8763

### フィットネスセミナー健康度測定コース

運動機能測定(筋力・瞬発力・全身持久力・敏捷性・平衡性・柔軟性)をし、体力年齢を算出します。

【日時】1月26日 午後1時~1時30分 1時45分~2時15分 2時30分~3時【会場】上井草スポーツセンタートレーニングルーム【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】各回12名【参加費】無料(入場料400円が必要)【申込み】往復ハガキ(記入例参照)と希望する時間帯を書いて、1月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター 3390 5707【備考】セミナー開催中は一般利用できません

### ソフトバレーボール

小さなコートで、手軽に楽しめます。

【日時】1月27日~3月30日(2月17日、3月16日を除く)午前11時~午後1時(いずれも木曜日・計8回)【会場】上井草スポーツセンター【対象】区内在住・在勤の方【定員】40名【参加費】1600円【申込み】往復ハガキ(記入例参照)で1月10日までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター 3390 5707【備考】託児あり

### お母さんバレーボール教室

【日時】1月30日 午前9時~午後5時(区共催)【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【講師】杉並区バレーボール協会理事・鈴木昭和さん【対象】区内在住のお母さん【参加費】1人500円(当日会場で集めます)【定員】160名(先着順)【申込み】所定の申込用紙(区立体育館にあります)を記入し、1月18日(必着)までに区バレーボール協会・矢口ますみ(〒167 0021井草3 8 15)へ【問合せ】同協会・矢口 3399 2652

### 初級者向けダンススポーツ講習会

ソシアルダンス初級の理論と実技を修得します。(区共催)

【日時】2月5・12・19日、3月4・11・18日午後1時~3時(いずれも土曜日)【会場】井草社会教育会館(今川4 12 10)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】1800円(初日に会場で集めます)【申込み】往復ハガキ(記入例参照)で1月25日(必着)までに区アマチュアダンス協会・山中優子(〒166 0014松ノ木1 10 7)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同協会・山中 3317 2993

## お知らせ

### 体育施設休場のお知らせ

高井戸温水プールの休場は、年末年始の臨時熱供給停止のため1月7日 まで延長します。  
【問合せ】高井戸温水プール 3331 8652または 杉並区スポーツ振興財団 3392 5801

## 家族介護者教室

日時	テーマ(定員)	講師	会場
1月12日 午前10時30分~正午	介護に役立つ マッサージの 知識 (30)	南陽園 マッサージ師	南陽園高齢者 在宅サービスセン ター 3334-2743 高井戸西1-12-1
25日 午前10時30分 ~正午	介護体験を通 して (30)	ぼけ老人を かかえる 家族の会 古津洲海子	

【日時・会場・テーマ・定員】左表のとおり【対象】高齢者介護に関心のある方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは直接会場へ。定員になり次第締め切り。

## 家族介護者教室

【日時・会場・テーマ・定員】左表のとおり【対象】高齢者介護に関心のある方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは直接会場へ。定員になり次第締め切り。

## 女性の目で見えるCM・広告

日時	内容
1月30日 午前10時~正午	広告をジェンダーチェック! 「CMとつかえば男と女」 CMの中の男女を取り替えて演じてみよう
2月6日 午前10時~正午	あなたのアイデアでジェンダーフリーな広告づくり 私たちの広告を作って、スポンサーに提案しよう

## 男女平等推進センター

## 女性が目で見えるCM・広告

【日時】1月5日 午前10時~正午【会場】高齢者活動支援センター(高井戸東3 7 5)【内容】映画「男はつらいよ・寅次郎ハイビスカスの花」/監督 山田洋次/出演 渥美清、浅丘ルリ子、倍賞千恵

申し込み・問い合わせ

【日時】1月7日~9日 午前10時~午後5時(9日は4時まで・区後援)

## 孔版画賀状展

【日時】1月7日~9日 午前10時~午後5時(9日は4時まで・区後援)

## 新春・杉並将棋祭り

【日時】1月9日 午前10時~午後4時【会場】セシオン杉並(梅里1 22)【参加費】大人一五〇〇円、高校生以下五〇〇円【備考】原田泰夫九段の指導対局あり

## 東京書道研究会展

【日時】2月25日~27日

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 勤労者のためのニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## 新春・杉並将棋祭り

【日時】1月9日 午前10時~午後4時【会場】セシオン杉並(梅里1 22)【参加費】大人一五〇〇円、高校生以下五〇〇円【備考】原田泰夫九段の指導対局あり

## 東京書道研究会展

【日時】2月25日~27日

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 勤労者のためのニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## 講座・講演

【日時】1月13日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 勤労者のためのニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

## ジョイフル杉並 退職準備セミナー

【日時】1月29日 午前10時~午後5時【会場】勤労福祉会館(桃井4 3)

## ジョイフル杉並 ニューイヤークンサート

【日時】1月21日 午後6時30分(6時開場)【会場】セシオン杉並(梅里1 22)

掲示板



杉並区職員調理等

【募集人員】一〇名程度
【受験資格】国籍を問わず、昭和36年4月2日(昭和57年4月1日)までに生まれた方【選考日】第一次選考12年1月16日 合格者は第二次選考を行い最終合格者を決定【給与】18歳で約一六万円【採用年月日】12年4月1日以降【申込方法】所定の申込書兼履歴書(人事係にあります)に必要事項を記入し、12年1月5日までに職員課人事係(区役所東棟五階)へ持参。問い合わせも、同係へ。

平成12年度

学童クラブ入会児童

学童クラブは、父母等が共働しているなどの事情により、昼間留守になる家庭の児童を対象にした下校後の保育の場です。日常生活を通して基本的な生活習慣を身につけ、また集団生活の中で児童の自主性・協調性を促すよう、援助指導を行っています。なお、4月から利用者の皆さんには、学童クラブの運営などに必要な利用料の負担をお願いすることになりました。【入会期間】12年4月

13年3月【対象】区内在住・在学の小学一〜四年生【運営時間】下校時〜午後5時(学校休業期間中は、午前9時〜午後5時。なお、運営時間は変更する場合があります)【利用料】月額一〇〇〇円(13年度二〇〇〇円、14年度以降三〇〇〇円)おやつ代別途自己負担
申し込みは、1月5日(24日)に各児童館(学童クラブ)へ。
問い合わせは、児童青少年センター 3393 4760へ。

不燃化促進住宅入居者

次の地域では、自己居住用住宅を耐火建築物等に建て替える際、工事期間中の一時移転先として不燃化促進住宅が利用できます。【対象地域】環状七号・八号線、方南通り沿道不燃化促進地域、蚕糸試験場・気象研究所跡地周辺地区、天沼3丁目、東京都計画防火地域(利用住宅)和田住宅(和和3 41 27)、馬橋住宅(阿佐谷北5 8 16)【月額家賃】2DK 五万円、3DK 七万円、いずれも共益費 月額二四〇〇円
問い合わせは、まちづくり公社 3220 4351へ。

お知らせ

フレッシュタウンすぎなみ

フレッシュタウンすぎなみ12月号は、まだまだ健在杉並の農業」をお送りします。

現在、東京の農業が減少傾向にある中、みどりの農地を後世に残そうとしています。高井戸の鈴木友一さん、宮前の馬橋武勇さんなどの試みをご紹介します。問い合わせは、広報課へ。

杉並公会堂

杉並公会堂の改築に関する基本計画の概要を次のとおり公表します。ご意見をお寄せ下さい。【公表期間】1月4日(18日)土・日曜日、祝日を除く【公表場所】生活経済部管理課公会堂改築担当(区役所西棟七階)
問い合わせも、同担当へ。公会堂の改築は11年度中に基本設計まで進める予定です(来年度以降のスケジュールは未定)。国民健康保険加入者に

国民健康保険料の休日・夜間納付窓口を開設します
国民年金保険料11月分の支払期限は1月4日です。まだお支払いでない方や4月以降支払い忘れのある方で、金融機関へ行く時間のとれない方は「休日・夜間納付窓口」をご利用ください。【開設日時】12月26日 午前9時30分〜午後4時30分、27日 午後5時〜9時【場所】区役所地下一階臨時窓口(青梅街道側の入口)
問い合わせは、国民健康保険課管理係へ。

割引利用できる温泉センターと料金

Table with 3 columns: 施設名・場所, 開設期間, 割引後料金. Includes 数馬の湯 檜原村 and もえぎの湯 奥多摩町.

国民健康保険料の納付書をお送りします

1月〜3月分の納付書を1月6日に発送します。一枚目は1月分以降がすべて納付できる「一括納付書」、二〜四枚目は各月分が納付できる「月別納付書」になっています。お近くの金融機関、郵便局、区役所、出張所で納めてください。なお、口座振替世帯と納付がお済みの世帯には、この納付書はお送りしていません。問い合わせは、国民健康保険課資格課係へ。

要介護認定の申請を受け付けています

12年4月に介護保険制度が始まります。開始と同時にサービスの提供が受けられるよう、10月1日から要介護認定の申請を受け付けています。要介護認定は、介護保険のサービスを受けるために必要な手続きです。現在、ヘルパー派遣など介護サービスを利用している方も、改めてこの申請を行ってください。4月から介護保険のサービスを受ける方は、12年1月未だに申請することを勧めます。また、現在健康で、介護サービスを必要としない方は、申請は不要です。将来、サービスが必要になった時に申請してください。なお、介護保険は対象者

全員が加入者となりますので、保険加入申請、登録手続きなどは不要です。届届をお忘れなく
在宅でヘルパー派遣などの介護保険サービスを利用するときは、居宅サービス計画(ケアプラン)をたてる必要があります。この計画の作成を居宅介護支援事業者に依頼することができ、その場合は、直接居宅介護支援事業者に連絡をとってください。依頼したら「居宅サービス計画作成依頼届出書」を忘れずに区役所に提出してください。

高年齢者無料入浴の日程変更

1月2日(予定していた区内公衆浴場の高年齢者無料入浴は、1月30日に変更します。問い合わせは、都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334 8402(正午以降)へ。

工業統計調査にご協力を

12月31日現在で、出版、印刷業や食料品、家具、機械などの製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査が行われます。この調査は、製造活動の実態を明らかにすることを目的として行い、調査結果は、国や地方公共団体における施策立案の基礎資料として、また、学術研究や企業経営などの幅広い分野で活用されます。1月7日以降、調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。なお、調査票に記入された内容は、統計以外の目的には使われません。問い合わせは、統計係へ。

年末年始の資源回収・ごみ収集

Table with 4 columns: 種類, 年末, 年始, 問い合わせ. Includes 資源・可燃・不燃ごみ and 粗大ごみ.

平成11年度技能功労者表彰 (敬称略)

Table with 4 columns: 氏名, 職種, 従事年数, 住所. Lists 39 individuals and their achievements.

新春放談
放映日時 1月1日〜3日 正午〜午後7時〜
杉並区長 山田 宏
杉並区議会議長 大泉 時男
ジェイコム東京 チャンネル2
問い合わせは、ジェイコム東京 0120 889 816へ。



**保養施設**

**湯河原すぎなみ荘と**

**すぎなみ自然村**

申し込みは、専用往復ハガキ(区役所、出張所、地域民センター、区民集会所、サービスコーナー、高齢者活動支援センターにあります)に記入し、1月1日(必着)までに郵送または持参を(窓口は1月4日)。期間外に届いたものと重複申し込みは無効です。

1月20日に抽選し、月末に結果(当選者には使用承認書)を通知します。

3月の休業日は、湯河原すぎなみ荘、すぎなみ自然村とも14日、16日です。

2月の湯河原すぎなみ荘とすぎなみ自然村の空室の受け付け

1月4日から利用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます(ただし、前日および前々日は、施設都合でご利用になれないことがあります)。空室状況をお問い合わせのうえ、お申し込みください。

予約が取れた方には、使用承認書をお送りします。その後の手続きは、通常の申し込みと同じです。

**すぎなみ自然村の**

**団体利用の申し込み**

12年7月の団体利用(二〇〇六名)の申し込みは、1月4日から使用代表者が

窓口で手続きをしてください(電話による申し込みはできません)。

**2月の**

**弓ヶ浜・富士・菅平学園と秋川荘**

申し込み(学校使用日以外)は、1月11日から使用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます。なお、1月11日は電話のみ受け付け(受付順)となります。

**2月の各施設の休館日**

富士学園 28日、29日  
秋川荘 15日、17日

菅平学園の冬期一般利用1月から3月は学校の移動教室の期間ですが、学校が使用しない宿泊室は、一般利用ができます。

2月14日、19日(各五室)利用可能日  
26日、29日(各五室)なお、1月8日、9日は、



全室一般利用が可能となりました。

各施設の申し込み・問い合わせは、窓口・電話とも、近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(区役所西棟二階) 3312 6431 (直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜、日曜、祝日、12月29日、1月3日は除く)。交通機関の予約や旅行相談も受け付けています。

**施設の料金** (大人=12歳以上、子ども=3歳~11歳)

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)	本館 1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
	ログハウス 基本料金 1棟1泊=1800円(ピアノ付の棟=2400円)	
	1泊食事なし 3600円(1800円)	1800円(900円)
校外施設 菅平学園(長野県菅平高原)	1泊2食つき 5000円(3500円)	3300円(2400円)
富士学園(山梨県忍野村)		
弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町)	1泊2食つき 4400円(3200円)	2700円(2100円)
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市)	1泊2食つき 4400円(3200円)	2700円(2100円)

(注)1. 区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方は、手帳を現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2. 自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3. 菅平・富士学園は11月~4月の料金(5月~10月は別料金)。4. 特別料理などの注文は3日前までに現地施設へ。

**お気軽に どうぞ 区民相談**

相談名	内容	日時	場所
一般区民相談/くらしの相談		月~金曜日の午前9時~午後4時	区役所広聴課 3312-2111
外国人相談	日常生活の悩みや区政のことなど	火・木曜日の午前10時~正午・午後1時~4時(英語・中国語) 金曜日の午後1時~4時。日本語・英語による相談は毎週。中国語・ハングルによる相談は予約制。	(一般区民相談は出張所でも行います) 杉並区国際交流協会(みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) 5378-8833 / FAX5378-8844
法律相談(電話予約制)	土地、建物、相続、その他法律上のこと	各相談日当日午前9時から広聴課へ電話予約。先着順	区役所広聴課 3312-2111
税務相談(電話予約制)	贈与税・相続税等についての助言・指導	月~金曜日の午後1時~4時。先着12名	区役所広聴課 3312-2111
交通事故相談	示談の進め方など	各サービスコーナーで実施。荻窪=毎週月曜日/西荻=第1火曜日/浜田山=第2水曜日/桜上水北=第3木曜日/井荻=第4金曜日。いずれも相談時間は午後1時~4時。先着6名	区役所広聴課 3312-2111
人権相談	人権が侵害されたとき	月・火・金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時	区役所広聴課 3312-2111
行政相談	国など行政機関に対する苦情や要望	第3金曜日の午後1時~4時(受付は午後1時~3時まで)	区役所広聴課 3312-2111
書類と手続きなんでも相談	官公署に提出する書類の書き方・手続き	第2金曜日の午後1時~4時。 不動産取引相談は、当日午前9時から荻窪サービスコーナーへ電話予約。先着6名。他の相談の受付は午後1時~3時	荻窪サービスコーナー 3392-8846
家事相談(電話予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	火曜日の午後1時~4時。当日午前9時から広聴課へ電話予約。先着4名(受付は3時まで)	区役所広聴課 3312-2111
家庭相談	結婚・離婚・男女関係など家庭内の悩みなど	月・水・金曜日の午後1時~5時	東福祉事務所 3381-0111 / 西福祉事務所 3398-9104 / 南福祉事務所 3332-7221 荻窪サービスコーナー 3392-8846
住まい	住まいる 修繕・増改築相談	住まいるの増改築、修繕など	月曜日の午後1時~4時
	住まいる 建築相談(電話予約制)	住まいるの建替え、不燃化など	第1・3水曜日の午後1時~4時
	住まいる 税務相談(電話予約制)	住まいるに関する税金について	第1・3火曜日の午後1時~4時
	住まいる 法律相談(電話予約制)	住まいるに関する法律について	第2・4木曜日の午後1時~4時
住まいる マンション相談(電話予約制)	分譲マンションの維持管理について	奇数月の第2火曜日の午後1時~4時	区役所1階ロビー/問合せは 杉並区まちづくり公社 3220-4351
高齢者	就労相談(おおむね60歳以上対象)	求職と求人のおっ旋	第2木曜日の午後1時~4時
	生活相談(60歳以上対象)	福祉や身の上相談など	火曜日の午後1時~4時(第5火曜日は休み)
	一般健康相談(60歳以上対象)	疾病の予防と療養について保健婦が助言・指導	火~日曜日の午前9時~午後4時
	専門健康相談(60歳以上対象)	疾病の予防と療養などについて専門医が助言・指導	火~日曜日の午前9時~午後4時
障害者	生活相談(電話予約制)	就職・進路などの助言・指導	火曜日の午後1時~4時(第5火曜日は休み)
	専門健康相談(電話予約制)	障害のある方・家族に専門医が助言・指導	火曜日の午後1時~4時(第5火曜日は休み)
労働・経済	パートタイム相談	求職と求人のおっ旋	月~金曜日の午前9時~午後4時
	商工相談(電話予約制)	経営、開業、金融、財務、労務、PL法など	月~金曜日の午前10時~午後3時30分
	労働相談	労働全般	第3木曜日の午後1時~4時
	労働社会保険相談	厚生年金、健康保険、雇用保険、労働問題	第3金曜日の午後1時~4時(受付は1時~3時)
消費者	消費者相談	商品の購入、サービスの提供についての契約上のトラブルなど	月~金曜日の午前9時~午後4時
教育・保育・児童	一般教育相談(電話予約制)	登校拒否、情緒の問題などの心理相談	月~金曜日の午前9時~午後4時
	就学相談(電話予約制)	発達障害・その疑いなどの相談・援助、就学の相談	月~金曜日の午前9時~午後4時
	電話教育相談	子どもの教育に関する相談など	いじめ・登校拒否相談は留守番電話の応答あり
	相談 いじめ・登校拒否相談	子どものいじめ・登校拒否に関する相談など	月~金曜日の午前9時~午後4時
	児童相談	教育・しつけや性格・行動、身体や精神の発達、非行、里親などのこと	月曜日の午前9時~正午(南福祉事務所は木曜日)
みどり	子育て相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど	月~金曜日の午前10時~午後4時
	子どもの発達相談	子どもの心身の発達	月~金曜日の午前9時~午後5時
	なんでも相談・ゆうライン	子どもと家庭に関する相談と、小中高生からの相談	火~土曜日の午前9時~午後5時。留守番電話の応答あり
女性	みどりの相談	木々や草花の育て方、花の咲かせ方など	土曜日の午前9時~午後4時30分
	一般相談	女性にかかわる諸問題	火~土曜日の午前10時~午後4時
福祉保健	法律相談(電話予約制)	(生き方、夫婦、家族、職場、社会参加など)	木曜日の午後1時30分~4時30分(予約制・夜間相談あり)
	福祉・保健相談	福祉・保健サービスの施策の情報提供など	月~金曜日の午前9時~午後5時

区役所西棟2階広聴課には、月曜日の午後1時から4時まで手話通訳者がいます。 いずれの相談も、祝日(振替休日を含む)休館日は、休みます。 広聴課FAX=3312-3531です。

1・2月の各種教室

Table with columns: 教室・講座名/講師名(定員), 開催日・時間, 材料費等. Lists various community classes and events across different districts like 永福和泉, 下高井戸, 高円寺, etc.

(注)1. 1回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。2. は、実費がかかる場合があります。

1・2月の各種教室 各区域市民センターと各市民集会所では、1・2月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料(材料費や傷害保険料は自己負担)です。

2月のトレーニング機器使用講習会 地域市民センターでの託児(3歳〜就学前)希望者は、八ガキに「託児希望」と記入してください。

FAXによる問合せは 本紙掲載の記事についてファクシミリでの問合せは、下記へ送信してください。広報課または担当の課から回答します。FAX.3312 9911

講演会 楽しい我がマージャン人生 【日時】2月19日 午後1時30分〜3時30分

講演会 大地の震え 五年前のあの日の事 忘れていませんか 【日時】1月21日 午後2時〜3時30分

美術展 荻窪地域市民センター 美術展 荻窪地域市民センター 【開催日】3月4日、5日

Community communication table listing various centers and their contact info. Includes 永福和泉, 下高井戸, 高円寺, 和田, 阿佐谷, 梅里, 荻窪, 本天沼, 西荻, 西荻南, 井草, 四宮, 八成, 高井戸, 上高井戸.

永福和泉地域市民センター 2月のトレーニング機器使用講習会

方南市民集会所 2月のトレーニング機器使用講習会

荻窪地域市民センター 2月のトレーニング機器使用講習会

2月のトレーニング機器使用講習会 会場, 時間, 定員. Table with 4 columns: 会場, 時間, 定員, 定員.

初級ビデオ編集機器使用講習会 【日時】1月22日、23日の午前10時〜午後5時

下高井戸市民集会所 下高井戸の音楽会 天使のお仕事 【日時】1月15日 午後6時30分開演

チャイルドシートを お貸しします 12年4月から、法改正により、チャイルドシートの使用が義務付けられます。お貸しします。

カメラでこんにちは 冬空に満開、四季桜 師走の張りつめた寒さの中、宮前3丁目の三浦さん宅では、四季桜が満開です。



保健衛生部保健計画課  
3312-2111(代)  
FAX 3312-9914  
〒166-8570 阿佐谷南1-15-1  
杉並保健所生活衛生課  
3391-1991  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪5-20-1  
杉並保健所健康推進課  
3391-1015  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪5-20-1  
杉並保健所保健予防課  
3391-1025  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪5-20-1  
荻窪保健センター  
3391-0015  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪5-20-1  
高井戸保健センター  
3334-4304  
FAX 3334-4525  
〒168-0072 高井戸東3-20-3  
高井戸保健センター  
3311-0116  
FAX 3311-4871  
〒166-0003 高井戸南3-24-15  
上井草保健センター  
3394-1212  
FAX 3394-6330  
〒167-0023 上井草3-8-19  
和泉保健センター  
3313-9331  
FAX 3313-4384  
〒168-0063 和泉4-50-6

### 骨の健康教室 骨がよろこぶ 生活してませんか

【日時】1月14日、21日  
【内容】骨密度測定、講義など【対象】全日参加できる区内在住の方【定員】三〇名【参加費】無料  
申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で1月6日(必着)までに高井戸保健センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。  
問い合わせも、同センターへ。

### 1月の糖尿病講習会

【日時】1月17日 午前

【日時】1月7日 午後1時30分～3時30分【会場】今川児童館(今川3-18)【内容】栄養の話とおやつづくり 寒さには負けないからだづくり おいしく食べて丈夫な歯【対象】区内在住の小学生【定員】になり次第締め切り。

### 冬休み子ども健康教室

【日時】1月7日 午後1時30分～3時30分【会場】今川児童館(今川3-18)【内容】栄養の話とおやつづくり 寒さには負けないからだづくり おいしく食べて丈夫な歯【対象】区内在住の小学生【定員】になり次第締め切り。

### 善福寺公園でウォーキングと気功を

【日時・内容】右下表のとおり【集合場所】上井草保健センター【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】五〇〇円(昼食代)  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

【会場】荻窪保健センター  
【内容】献立のコツ(昼食会あり)【定員】三〇名  
【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### はつらつと生きるために

【日時・内容】右下表のとおり【集合場所】上井草保健センター【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】五〇〇円(昼食代)  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### 魚料理をもっと食卓へ

健康づくり自主グループ「ローズマリー」との共同企画です。  
【日時】1月13日 午前10時～正午【会場】荻窪保健センター【講師】料理研究家・田口道子さん【対象】区内在住の方【定員】三〇名【参加費】三〇〇円  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### はつらつと生きるために

日時	内容	講師
1月18日 午前10時～正午	ウォーキングと気功を1	「ヘルシーウォーキング」「大気会」メンバー
25日 午前10時～午後0時30分	ウォーキングと気功を2 昼食会	

### 豆の大切さを知っていますか

日時	内容	講師	会場
1月27日 午後1時30分～3時30分	・コーヒーの上手な入れ方 ・コーヒー豆	自家焙煎珈琲工房「木突木」 突々 啓行	上井草保健センター
2月3日 午前10時～正午	減塩味噌づくり	上保会会員	西荻地域区民センター

### 1月のエントランスボール

1月は、日ごろ利用することの多い外食の栄養成分表示をパネルなどを使って展示します。また、花粉症やインフルエンザなどの対策についての展示も行います。時間は、午前8時30分～午後5時(土・日曜・祝日を除く)。  
問い合わせは、保健計画課へ。

### 地域健康講座

「痴呆介護講座」  
痴呆症のお世話に悩んでいる方、これからの介護に備えたい方など、一人で背負わずにいっしょに考えてみませんか。  
【日時・内容】左表のとおり【会場】荻窪保健センター【定員】三〇名  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### 電子レンジを使って

【日時】1月14日 午前10時～正午【会場】荻窪保健センター【対象】区内在住の方【定員】三〇名【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### 豆の大切さを

【日時・内容・会場】右下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【定員】二〇名【参加費】三〇〇円  
申し込み・問い合わせは、電話で同センターへ。定員になり次第締め切り。

### 生き生きと

### 子育てを楽しむために

杉並区では毎年、三五〇人くらいの赤ちゃんが産まれています。子どもたちが心身共に健康に育っていくためには、健診や医療だけでなく様々な支援が必要と考えて、保健センターでは両親で子育てを学んでもらう学級や育児相談、講演

### 地域健康講座

月日	内容	講師
1月26日	「痴呆症って病気？」 専門医に聞いてみよう	慈雲堂内科病院 医師 穴水 幸子
2月2日	「高齢者の食事を考える」 「痴呆症の介護を考える」	センター管理栄養士 センター保健婦
9日	「痴呆と上手につき合うためには」 経験者に聞いてみよう	呆け老人を支える家族の会東京支部 古津洲海子
16日	「福祉サービスの紹介」 在宅ケアの実例	ケア24荻窪 香月 節世

いずれも、水曜日の午後1時30分～3時30分。

### 1月の各種健康相談

各種相談	会場	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター
健康相談(無料。ただし検査は有料)...直接会場へ健康に関する相談と診断、血圧測定、血液・尿検査など。診断書発行業務は保健予防課(予約専用 3391-0037)へ。		14・28日 午前9時～10時30分	11・24日 午前10時～11時	12・26日 午前9時～10時30分	18日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流 対象・内容等は各保健センターにお問い合わせください。		18日 午後1時15分～2時		13(高南5丁目会館) 28日(和田堀会館) 午後1時15分～	26日 午前9時30分～10時30分	24日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ初めてお母さんになる方の勉強会です。						11・18・25・2/1日
パパ・ママ学級 母親学級のうち、特に初めてお父さんになる方向け。						2/1・5日
離乳食講習会(無料)...母子健康手帳を持って直接会場へ生後4カ月～15カ月の赤ちゃんのお母さんなどが対象。						20日 午後1時30分～3時30分
乳幼児歯科相談(無料)...母子健康手帳を持って直接会場へ初診に限りです。		14・28日 午前9時～10時30分	17・24日 午前9時～10時30分	19・26日 午前9時～10時30分	12・26日 午前9時～10時30分	18日午前9時～10時30分 24日午後1時15分～2時30分
歯科総合相談日(無料)		25日(電話で予約を) 午後1時15分～2時30分	24日(電話で予約を) 午後1時15分～3時		6日(電話で予約を) 午後1時15分～	24日(電話で予約を) 午後1時15分～3時
歯の健康相談(無料) 杉並区歯科医師会 歯の健診、歯みがき指導、むし歯の予防と健康相談。		8日 午後1時～3時30分。杉並区歯科医師会館(阿佐谷南3-34-3)。問い合わせは 3393-0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話で予約を 痴呆のことで悩みをお持ちの方に専門医が相談に応じます。		13日 午後1時30分～	5日 午後2時～	28日 午後1時30分～	6日 午後1時30分～	6日 午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話で予約を 自分や家族のことでお悩みの方に専門医が相談に応じます。		20・27日 午後1時30分～	12日午後1時30分～ 25日午前9時30分～	7・14・21日 午後1時30分～	24日 午前9時～	20日 午後1時30分～

2月5日土曜日のパパ・ママ学級は、往復八ガキ(4面記入例参照)に出産予定日も書いて1月20日(必着)までに和泉保健センターへ。

### 年末の交通渋滞 防止運動実施中 12月10日 ～12月31日

通勤は、バスや電車を利用しましょう  
業務用車両の計画的な運行をしましょう  
迷惑駐車はやめましょう  
問い合わせは、各警察署(杉並 3314 0110/高井戸 3332 0110/荻窪 3397 0110)または計画調整課へ。