

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570**杉並区阿佐谷南1 · 15 · 1**

区の代表電話は 23312-2111 FAX 3312-991(広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

11年11月1日現在、()は前月比 総人口 / 51万3934人(83增)

人口/50万3365人(男 /24万3887人(女 /25万9478人(世帯/26万2186 (

人口/1万0569人(77増) 男/5398人(17減) 女/5171人(94増) 世帯/8389(105増) 6増) 4減)

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

から、五一年が経過しました。 国連が「世界人権宣言」を採択し、12月10日を「人権デー」と定めて

の普及、高揚に努めています。 わが国では、人権デーまでの一週間を「人権週間」と定め、

これから迎える21世紀は、「人権の世紀」と呼ばれています。

人権」とは何かを考えてみましょう。 問い合わせは、

最近、夫・パートナーな 女性の人権尊重

暴力」が社会問題となって メントなど「女性に対する どからの暴力や、職場にお けるセクシュアル・ハラス

子どもの人権を守ろう

けがえのない人間として尊 学校では、一人ひとりをか の人権を守るため、区立の 21世紀を担う子どもたち

会をめざす杉並区行動計

区では「男女共同参画社

児童に対するあらゆる暴力 画」の改定を行い、「女性や

社会の実現を 題の解決に います。特に、 する様々な事 めざし、人権 は、早期の発 「いじめ」問 業を推進して 尊重教育に関

どのように接してほしいで の気持ちなのです。 自分が高齢になったとき、 い」はだれにでも訪れます 疎外していませんか。「老

じたり、いじ

った身分制度に由来するも は、主として江戸幕府が作

被差別部落(同和地

こうした差別をなくすた

子が変だと感

子どもの様

いった新たな課題を盛り込ける女性の人権の尊重」と みました。 私たち一人ひと 解を深め、あらゆる暴力を 許さない社会をつくりまし りが女性の人権に対する理 庭だけで悩まずに学校や区 の相談窓口へご相談くださ 「済美教育研究所」

め・登校拒否電話相談 高齢者を大切にする 1 1 8 9 ^° 心を育てよう 3

を送りたいと望んでいま れ、安心して自立した生活 の中で、人間として尊重さ だれもが住み慣れた地域

重する学校や

接することが大切です。 は、住宅施策や在宅サービ るとともに、高齢者の立場 スの充実などの整備を進め 家庭や社会で、高齢者を これを実現するために 敬う心を持って

部落差別問題(同和問題

見と対応が大

部落差別をなくそう

ことがわかったときは、家 総務課へ 人権意識 改め

障害のある人の完全参加と 平等を実現しよう

を設けて、区では、障害者 日の前後に「障害者週間」 12月9日を「障害者の日」 きっかけに、障害者に対す きました。 障害者基本法で る様々な施策が推進されて と定めたことを機に、その (昭和5年~平成4年)を 昭和56年の国際障害者年

題への正しい理解と認識を

エイズ

に対する正しい知

る社会をめざしましょう。 識と理解を持ち、共に生き

とが求められています。

解決のためには、同和問

であってはなりません。 であることを話せない社会

害者を理解することが重要 の参加が保障される社会で 施策を行っています。 の自立と社会参加促進への で自立し、あらゆる機会へ 障害者が住み慣れた地域 て差別の解消に努めていく 持ち、国民全体の課題とし

杉並区には、現在一万人 差別、偏見をなくそう

外国人への理解不足による の入居差別、就労差別など、 出身の人たちです。 ている人がいます。 は、入店拒否やアパートへ ますが、その大半はアジア を超える外国人が住んでい そうした人たちの中に 嫌がらせを受け

3214 6231)に 人権擁護委員や東京法務局(お気軽にご相談ください

人権擁護委員						
氏 名	住 所	電話番号				
荒木 三紀子	和 泉4-45-21-101	3313 - 5298				
石原 隆一	本天沼 1 - 20 - 18	3390 - 5534				
上野 伊知郎	松ノ木2‐30‐2	3311 - 3371				
太田 孝久	荻 窪3-36-8	3479 - 2385				
小野 忠	松ノ木2‐10‐5	3311 - 0774				
久保田 恵政	堀ノ内 2 - 17 - 28	3312 - 2532				
志村 桂資	西荻北4-38-30	3390 - 0242				
白石 光征	下井草 4 - 30 - 22	3394 - 9668				
住田 桂子	荻 窪3 - 21 - 15	3535 - 4754				
高橋 裕子	阿佐谷南 2 - 27 - 15	3316 - 0701				
林 由紀子	和 田 3 - 40 - 4	3312 - 6768				
森村 智惠子	宮 前3-5-22	3331 - 3031				
澤純子	荻 窪4-3-16	3393 - 4450				
ロロ マジェル	のけ スジェ人 佐亩門 禾昌					

外国籍の方も区の職員に

杉並区職員の採用試験のうち、次の職は 外国籍の方も受験できます。

社会教育、福祉、保育士、児童指導、心 理、医療技術系(診療放射線/歯科衛生 士/理学・作業療法士/栄養士/看護婦 (士)など) 技能系(調理/用務など) このほか、特別区人事委員会で試験を行 い、各区に採用される保健婦(士)など も同様に受験できます。

問い合わせは、職員課人事係へ。

エイズに

に対する

見をなくそう

は、豊かで利便性の高いも

大切です。

尊重の意識を育てることが 際化時代にふさわしい人権 慣の違いを理解し、真の国 て、お互いの文化や生活習

症候群) んだ血液、精液、膣分泌液との感染は、ウイルスを含 働かなくなる病気です。 エイズを引き起こすHI エイズ は体の免疫機能が (後天性免疫不全

> 境汚染の原因となっていま シン汚染問題など新たな環 のごみを排出し、ダイオキ のです。しかし一方で大量

このような問題は、地域

感染していることや、患者学校や職場、地域などで 限られます。入浴やトイレ、 ではうつることはありませ 食器等を介しての日常生活 などが体内にはいる場合に

ン層の破壊や地球温暖化な の問題にとどまらず、オゾ

れる問題です。

職においての差別や、

現在でもなお、

結婚・就 悪質

な落書きなどが後を絶ちま

受け、基本的人権を侵害さ

区)の出身者であるという

だけで、さまざまな差別を

意識を持ち、環境への負荷 が環境問題について当事者 進める原因となっていま ど地球規模での環境破壊を 事業活動を実践していくこ の少ないライフスタイルや 今何よりも、一人ひとり

環境保護の 理解を深めよう

日常の交流を通じ

る基本的人権の根幹にかか して暮らせることを保障す

えられた私たちの暮らし わる重要な問題です。 大量生産、大量消費に支





男女共同参画都市宣言 記念コンサート

0時10分~0時50分(会場) 五重奏団【曲目】日本の心 日本フィルハー モニー 木管 メドレーほか【入場料】無 区役所一階ロビー【出演】 【日時】11月30日 午後

問い合わせは、女性・青

希望者は、直接会場へ。

自然の中でのびのびと

豆健

東京経済大学管弦楽団

定期演奏会

少年課へ。

伴者も含めて入場無料。

たは大沢

3393 4714^

託児あり(1歳~就学前

冢族介護者教室

家族介護者教室

講

浴風会病院

菅沼 豪

高井戸保健

保健婦

センター

薬剤師

海 3390 0586ま

問い合わせも、同会・鳥

問い合わせも、同センタ

ハガキ記入例

(1人1枚)

氏名(フリガナ)

往復八ガキには返信用

託児(3歳~就学前)の ある行事は、託児希望 の有無、お子さんの氏

名・年齢・性別も記入

申し込み多数の場合は、

長・鳥海悦 (〒167

0

子寡婦福祉団体連合会会

進センター (〒167

0 0 5

4 桃井 1

25

2 ^°

ァクスでの申し込みも可。

3) へ。フ

申し込み多数の場合は、

第二南陽園高齢者在宅

高井戸西 1 12 1

サービスセンター

3334 2140

のあて先も記入を あて先は各記事の申込

行事名

住所

年齢

性別 電話番号

み先

番ほか【指揮】 ドボルザーク= 交響曲第七 6時3分開演(6時開場・ 区後援)【会場】杉並公会堂 (上荻1 23 15)【曲目】 【日時】12月3日 午後 原正

51 3353****° 弦楽団・高橋 042 この広報紙持参の方は同 問い合わせは、同大学管 5

クリスマス会

日(必着)までに杉並区母

母子家庭の小学生以下のお ゼント、ケーキカットなど 子さんと親【参加費】無料 【対象】区内在住で父子・ 記入例参照)で、12月6 (手話付き)、サンタのプレ 申し込みは、往復八ガキ

〇名【参加費】無料 申し込みは、

(必着)までに男女平等推

		係 奨励係 (必着)
	考えよう行政との協働	
日時	テーマ	講師
12月8日 午後2時~4時	女性の視点から考える市	東京ランポ理事長 新井 美佐子
14日	民参画の審議会・協議会 協議会等に参加して見え	利井 夫性
午後1時~3時30分	一 協議会等に参加して見え てきた現状と課題	

審議会等に参加して見え

てきた現状と課題

行政評価の最前線

います。

2時~【会場】区役所西棟

【日時】12月10日 午後

かわりを数多く取り入れて

では得られない自然とのか ルや星を見る会など、都会 す。磯学習、山登り、ホタ がら学ぶ、全寮制の学園で

でに各小学校へ

入園説明会

回復と体力の増進を図りな かな自然のなかで、健康の

人園説明会·現地見学会

二〜五年生)で、肥満、ぜに在学する三〜六年生(現

〇〇〇円程度(食費)

健康学園は、南伊豆の豊

童【入園期間】12年4月~

ん息、偏食、虚弱などの児

八〇〇〇円 (食費・雑費) 一年間【費用】月額約二万

までに学務課就学

も書いて、1月7日(必着)

人例参照) に入園希望理由

美佐子

富夫

申し込みは、ハガキ(記

【入園申込み】2月4日ま

い合わせも、

同

級 (二〇名以内) の特色を

員による生活・学習の説明

希望者は、直接会場へ。

園紹介ビデオ上映と学園職 八階第九会議室【内容】学

じ内容の勉強で、

少人数学

また、区内の小学校と同

学習面での力も着実に付け

ていきます。

【入園対象】区立小学校

者の計五〇名【参加費】五 用)【定員】対象児童と保護 行います。 自ら学習する力 生かしたきめ細かな指導を

現地見学会

【日時】1月22日 · 23

(一泊二日往復バス利

1月26日

2月5日

午後1時~3時30分

午後3時~5時

自立性、社会性を育て、

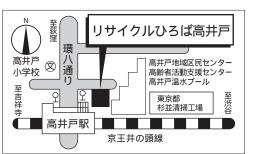
あなたの声を区政に反映します

杉並区ホームペー

http://www.city.suginami.tokyo.jp/ みなさんのご意見・ご要望を

> お待ちしています。 問い合わせは、区政情報課へ。

同課へ。 リサイクルひろば高井戸 環八通り ② 高井戸地域区民センタ



【入場料】四〇〇円 希望者は、直接会場へ。

ひとり親家庭の

佐谷南児童館 (阿佐谷南1 時~(区後援)【会場】阿 【日時】12月19日 午後 8)【内容】紙芝居

講座·講演

定員】下表のとおり【対象】

【日時・会場・テーマ・

テーマ(定員)

「高齢者と薬(30)

「寝たきりにさせ

ないために」(30)

薬の知識

保健センター

の役割

局齢者介護に関心のある方

【参加費】無料

申し込み・問い合わせは

定員になり

日

午前10時30分

16日

午前10時30分

正午

12月2日

考えよう行政との協働

政とのよい関係をつくる市 か。(区共催) あり方を考えてみません 民参画の審議会・協議会の 女性の視点を生かし、行

> 次第締め切り。 直接各会場へ。

くらしイキイキ講座

一日でできる大掃除

センター【対象】区内在住 在勤・在学の方【定員】三 おり【会場】男女平等推進 人例参照)で、12月1日 【日時・内容】左表のと ハガキ (記

バイザー・小林昌子さん【定

4)【講師】消費生活アド

可 3314 3643。 申し込み多数の場合は、 員】五〇名【参加費】無料 人例参照)で12月3日(必 申し込みは、ハガキ(記

東京都建設局職員

吉川

フリーマーケット出店者募集

す。(区後援)

前地区の農家が直売しま

者に扶養されている方で、

会社などの健康保険加入

区内でとれた野菜を、宮

て野菜の直売

い方を対象とした制度で どの健康保険に加入できな

時30分~午後3時【会場】リ サイクルひろば高井戸(高 开戸東3 【日時】12月5日 午前10 7 4 【 募集区

27 1時から 所前広場 (宮前5 希望者は に順延 【日時】11月27日 午後 (雨天の場合28日

)【会場】宮前出張

で、会社へ加入の手続きを

養者として加入できますの

する方は、その保険に被扶

のいずれにも該当

5

してください。

問い合わせも、

建物の耐 (当日の午前中まで)へ。 問い合わせは、直売会・ 3333 O838 震診断や耐震改修 は、直接会場へ。

> る程度の障害がある方は一 方または障害年金を受給す

三親等内の親族年収が一 三〇万円未満 (60歳以上の

二親等内または同一世帯

八〇万円未満)

なお加入手続きが済み次

専門家 【日時】 についての無料相談会 による相談会で 12月3日 午後

> 出張所で資格喪失の手続き 第、国民健康保険課または

を行ってください。

1時~4時【会場】区役所

保険課資格賦課係へ。

問い合わせは、国民健康

2時~4時【会場】消費者

【日時】12月13日 午後

センター (阿佐谷南1

リサイクルひろば高井戸 とりた

000円 区画【参加費】一

前10時から電話でリサイク 次第締め切り (最終30日)。 ルひろば高井戸へ。 ルひろば高井戸 **3331** ません。 車での搬入・来場はでき 問い合わせも、リサイク 申し込みは、11月26日午 4360へ。 定員になり

会社などの健康保険に

国民健康保険は、会社な

加入できる方へ

査調整係へ。 問い合わせは、建築課審 図面などがある場合はお 持ちください。

希望者は、直接会場へ。

体育施設休場のお知らせ					
施設・電話		休場日(期間)	理由		
永福体育館 3328	3146	12月8日 22日	バスケットゴール 修理 アリーナ定期清掃		
妙正寺体育館 3399	4224	9日	アリーナ定期清掃		
大宮前体育館 3334	4618	13日	アリーナ定期清掃		
上井草温水プール 3390	5707	12月24日 ~ 1月7日	プール底面補修 および換水清掃		
和田堀公園野球場 3311	7410	12月26日 27日	内野部分重点整備		
松ノ木運動場・野球 庭球場 3311	求場・ 7410	27日	内野部分重点整備 クレーコート整備		

問い合わせは、各施設または 杉並区スポーツ振興財団 3392-5801へ

並区議会議場【テーマ】

むこと【子ども議員】四 みんなのまち杉並区に望

間は午後3時~5時)。

問い合わせは、広聴課

六名 (中学 | ~ 三年生・

後2時~4時【会場】杉(日時】12月13日 午

【日時】12月13日

生中継し、12月17日~19 東京 (チャンネル2)で ブルテレビのジェイコム

日、24日~26日に再放送

します(いずれも放送時

くみを理解してもらうた に、地方自治や議会のし 営に反映させるととも

聴できます。また、ケー

なお、議会の様子は傍

申し込みは、クリーム色

の休業日は、8日~10日 2月の湯河原すぎなみ荘

めに開催します。

ちの意見を聞き、区政運

21世紀を担う子どもた 子どもたちの

ふれあいフェスタの広げよう心の 12月9日は「障害者の日」です

式典・表彰式・講演会等

害者週間」です。 日」、12月3日~9日は「障 区では、皆さんに障害者 12月9日は「障害者

問題についての理解を深め

ていただくための集いとし

団体を中心とした実行委員 ル文学賞受賞作家の大江健 会が開催するものです。 て「ふれあいフェスタ%」 今回の講演会は、ノーベ この集いは、心身障害者

り) さんの生い立ちと近 況、大江家のコミュニケー して生まれながら、プロの ションなど、知的障害者と 三郎氏のご子息、光(ひか

の心身障害学級の児童・生 品の展示 (区立小・中学校 場】セシオン杉並 (梅里1 本画・写真・工芸品・手芸 (7日は午後3時まで】(会 【日時】12月4日 ~7 午前10時~午後4時 32)【内容】洋画・日

や、癒しの音楽と名曲につ るまでのエピソードの数々 音楽家として自立するに至

しています

徒の作品も展示します)

子ども区議会の開催

21世紀ビジョ

各区立中学校から二名推

皆さんのお越しをお待ち

希望者多数の場合は、抽選) アリア、アイネクライネ・ナ 啓輔さん アトラクショ の豊かさを求めて」/講師 光の世界と癒しの音楽 心 自転車の販売 (10台程度、 火ほか五曲) リサイクル ハト・ムジーク、故郷、 たき ン・弦楽四重奏 (G線上の = DCS感性研修所・高野 活者等表彰式 講演「大江 時から【会場】セシオン 【日時】12月4日 午後 式典・障害者自立生 32)【内 容】パネル展示 時 (土・日曜を除く)【会 日 障害者団体連絡協議会 員会/杉並区/杉並区心身

問い合わせは、障害者福

設



2月の

湯河原すぎなみ荘

12月20日に抽選し、 センターにあります。

末に結果を通知します。

合わせは、窓口・電話受け

各施設の申し込み・問い

所西棟|

階) 3312

時

スト杉並区役所内店 (区役

ます。(午前8時30分~午後

(直通)へ。

交通

除く)。

し込みがあります。 ことがない方の優先使用申 優先使用申し込み 2月は、一度も当選した

申し込みは、専用往復八

般使用申し込み

当選したことがなく、干支や年度4月~11月に一度も の)を五枚以上お持ちの方 のみです。 マーク入りの落選ハガキ (住所・氏名が同一のも 申し込みのできる方は、

月末に結果を通知します。

は、優先使用の次に行い、

わせのうえ、お申し込みく

一般使用申し込みの抽選

選八ガキ五枚を同封のう たものと重複申し込みは、 たは持参を。 期間外に届い 15日 (必着) までに郵送ま の「優先使用申込書」と落 え、専用封筒で12月1日~

び専用封筒は区役所、出 張所、地域区民センター、 「優先使用申込書」およ

結果を通知します。

できません)。

政党や親族に対

の行為をすることも、

ています。

なります。

委員会事務局

問い合わせは、

12月20日に抽選し、 までに郵送または持参を。

主催 = 障害者週間実行委 障害者施設・団体の紹介 【日時】12月6日 ~17 午前8時3分~午後5 施設の料金 (大人=12歳以上、子ども=3歳~11歳)

料金(カッコ内は減額料金) 子ども す ぎ な み 荘(神奈川県湯河原町) 1泊2食つき 3300円(2400円) 1 泊 2 食つき 3300円(2400円) 5600円(3800円) 1棟1泊=1800円 基本料金 (ピアノ付の棟=2400円) 3600円(1800円) 1800円 (900円) 1泊食事なし

は窓口で受け付けます。

と秋川荘

1月の

(長野県菅平高原) 士 学 園 (山梨県忍野村) 弓ケ浜学園 (静岡県南伊豆町) 4400円(3200円) 1泊2食つき 教職員研修所「秋川荘」 4400円(3200円) (あきる野市五日市)

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手 65歳以上の方は健康保険証等を、 帳・愛の手帳をお持ちの方は、手帳を現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2.自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3. 菅平・富士学園は11月~4月の料金(5月~10月は別料金)。4 特別料理などの注文は3日間までに現地施設 年末年始 (12月29日~1月3日)の食事つき料金は、1000円増しになります。

でご注意ください。

すぎなみ自然村 (群馬県吾妻町) ログハウス 2700円(2100円)

区役所一階ロビー

とすぎなみ自然村の空室 自然村の2月の休業日 1月の湯河原すぎなみ荘 15日~17日です。

1月 7日・10日・11

日

般利用ができます。

利用可能日

全室)27日~29日(各五室)

付けとも、

近畿日本ツー

関や

旅行相談も受け付け

区民集会所、サービスコ

ナー、高齢者活動支援

ます (ただし、前日および ます)。空室状況をお問い合 利用になれないことがあり 電話または窓口で受け付け 前々日は、施設の都合でご 日から使用日の前日まで 空室がある場合は、12月

贈らない」「求め

ない」「受け取らな

着)までに郵送または持参 す)で12月1日~15日(必 ガキ (前記施設にありま

その後の手続きは、通常の 用承認書をお送りします。 申し込みと同じです。 すぎなみ自然村の 予約が取れた方には、

窓口で手続きをしてくださ 12月1日から使用代表者が い(電話による申し込みは ○~六○名)の申し込みは 12年6月の団体利用 (一

で12月1日~15日 (必着) ガキ(前記施設にあります)

申し込みは、専用往復八

すぎなみ自然村

団体利用の申し込み

選挙を実現するため、次の ことは禁止されています。 政治家 (立候補予定者を 政治家の寄附は禁止

儀などを含みます。 銭や物品、その他の財産上 の利益を供与することを言 とは禁止されています。 義であっても寄附をするこ 者に対して、どのような名 この場合の寄附とは、金 祝

お金のかからない明るい れていません。 料の提供は除く) は禁止さ の実費の補償(食事や食事 するもの

含む)は、選挙区内にある 治家の親な ます。まれ ものは、 などを差し入れること、政会や新年会などに寸志や酒 儀および葬式の香典以外の の場で出す結婚披露宴の祝 政治家の名義を使って同様 政治家が自ら出席し、 罰則の対象になり た、政治家が忘年 族や秘書などが、

> !ある者に寄附を出すよう 寄附の勧誘・要求の禁止 治家に対し、選挙区内

政治教育集会で

の自筆によるものを除き、 る者に対して、答礼のため 勧誘や要求をすることは禁 止されています。 政治家は、選挙区内にあ あ いさつ状の禁止

む)を出すことは禁止され あいさつ状 (電報なども含 年賀状や寒中見舞状などの 土曜・日曜・祝日は 発行日 広報すぎなみ…毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ…偶数月20日

除く) は、12月10日から使 弓ケ浜・富士・菅平学園 が使用しない宿泊室は、一 動教室の期間ですが、学校 みの受け付けとなりますの 用日の前日まで、電話また 予約が取れた方には、使 なお、12月10日は電話の 申し込み (1日~3日を 1月から3月は学校の移 菅平学園の冬期一般利用

用承認書をお送りします。

1月の各施設の休館日

曾平学園=8日、9日

秋川荘=6日。

杉並スポーツ祭典卓球大会個人戦

【日時】12月23日 午前9時~午後7時【会場】上井草スポーツセンタ - (上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】 1000円(高校生以下500円)【定員】160名(先着順)【申込み】ハガキ (2面記入例参照)に希望クラス(1部 = 上級/2部 = 中級/3部 = 初級 者)も書いて、12月9日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子 (〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は郵便為替「00100 395680新日本スポーツ連盟卓球協議会」へ(先着にもれた方には後日参加 費を返却します) 【問合せ】同連盟・小林 3313 3510 (午後8時~9時) 【備考】1部の受け付けは、当日午後0時30分から

気軽にフィットネス 体を引き締めたいあなた 【日時】12月2日 午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンタート レーニングルーム【対象】区内在住・在勤・在学の方【申込み・定員】当 日同センターにて先着30名【参加費】無料(入場料400円が必要)【問合 せ】同センター 3390 5707【備考】上履き、運動できる服装をご用意く ださい。なお、セミナー開催中は一般利用はできません

区民住宅の概要

名称	ベル・サラン高円寺北		
所在地	高円寺北4 - 45 - 11		
交通	JR中央線高円寺駅から徒歩14分		
構造・規模 鉄骨鉄筋コンクリート造8階建			
間取り等	303号室(3 L D K 約74)		
使用者負担額	平成12年5月分まで 9万7100円~17万7600円 平成12年6月分から 10万500円~17万9500円(予定) (世帯の所得金額により異なります)		
当初保証金	53万8500円		
共益費	月額1万円		
入居予定日	平成12年2月1日		

上含む同居親族があること とおり) 準内 (表2の 居住している ていること するための住 ること 定められた基 続き二年以上 居を必要とし こと 所得が 受付 申し込み 区内に引き 自ら居住 であ 現

告書の控え)

官製八ガキ

書類】

平成10年分源泉徴

収票 (自営業の方は確定申

窓口で配布しています。 住宅課 (区役所西棟五階)

問

١J 合

わ

せは、

住

宅課

高円寺北」(高円寺北4 募集します。 住宅の概要 11) の空き家入居者を

> 申 募集する戸数 表1の通り 戸(3LDK約七四 し込み資格

た区民住宅「 ベル・サラン

中堅所得者層を対象とし

18歳未満の子を一名以

区民住宅の所得基準

家族数		世帯の所得金額		
2	人	278万~759万2000円		
3	人	316万~797万2000円		
4	人	354万~835万2000円		
5	人	392万~873万2000円		
6	人	430万~911万2000円		

「交通事故危機 緊急メッセー

「杉並区交通安全協議会」では、交通事故の増加に歯止めをかけるため、 通事故防止緊急対策」の実施を決定しました。

皆さんには、「交通事故危機」緊急メッセージの趣旨をご理解のうえ、交通ル ールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

「交通事故危機」緊急メッセージ 🛮

杉並区は、「杉並区交通安全計画」に基づき関係機関 防止対策や交通安全施策を実施しております。

しかしながら、昨年は11名の尊い命が交通事故で奪われ、2303件の交通事故 が発生するという厳しい状況にあります。

さらに、本年に入り交通事故が激増し、すでに10件の死亡事故が発生してい ます。9月末の事故発生件数は2166件で昨年同期の576件増と約4割も増えてい ます。この中には死亡事故につながるような重大事故も多く、誠に憂慮すべき 事態となっています。

これからの行楽シーズン、年末にかけてさらに交通事故の増加が懸念される ところです。区民の皆様には、このような深刻な状況を認識していただき、 人ひとりが「命の大切さを考え、交通ルールとマナーを守り」交通事故防止に 努めていただきますようお願いいたします。

杉並区といたしましても「交通事故防止緊急対策実施要領」を作成し、関係 機関・団体と連携のもとに、事故防止に取り組んでいるところです。

企画です。

【日時】12月8日

IJ

電話で同センターへ。

定員

申し込み・問い合わせは、

になり次第締め切り。

午前10時~正午【会場】

健康づくり

ENJOYウォー

キング

「スマー

トの会」との共同

電話で上井草保健センター

定員になり次第締め切

申し込み・問い合わせは、

田安彦さん【定員】|

〇名

都立大塚病院医師・袴 和泉保健センター

講

【参加費】

無料

料費・初日に集めます) 名【参加費】四〇〇円(材

健康づくり自主グループ

区民の皆様方の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

平成11年11月2日 杉並区交通安全協議会会長 山田 宏 杉並区長

あなたの膝・腰は大丈夫?

すこやかセミナー

枚 (裏面が無地のもの)

募集のパンフレットは、

日 時	内 容	講師	会 場
12月 3 日 午前10時 ~正午	牛乳料理 講習会 昼食会	栄養士	西荻地域 区民センター 桃井 4 3 2
10日 午前 9 時30分 ~11時	ビーンズ バックを 使った 爽快な体操	千里の会 会員	上井草スポーツ センター 上井草3 34 1

になり次第締め切り。 電話で同センターへ。 乳ガンの自己検査法 【日時】12月10日 午後

時30分~3時30分【会

表のとおり【対象】区内在 在勤の方【定員】三〇

後2時)【会場】区役所西棟

六階第五・六会議室【必要

9

時~正午 (公開抽選は午 【日時】12月3日

在住の0~3歳位のお子さ 文字学園女子短期大学・上 んの母親【定員】二〇名 垣内伸子さん【対象】区内 【参加費】 申し込み・問い合わせは、 無料 定員

ぼけ」の理解と

区内在住・在勤で全日程参 加できる方【定員】三〇名 高円寺保健センター 師】下表のとおり【対象】 申し込み・問い合わせは、 【日時・内容・会場・講 上手なつきあい方

で す。 「千里の会」との共同企画 健康づくり自主グループ 【日時・内容・会場】左

こころの育ちと お母さんのかかわり 育児講習会

泉保健センター【講師】 時~3時30分【会場】 【日時】12月10日 午後 になり次第締め切り。 電話で同センターへ。 三〇名【参加費】無料 申し込み・問い合わせは、 地域健康講座

定員

地域健康講应

也线阵尿磷性							
月日	内容	講師					
11月26日	ぼけと痴呆症の理解	慈雲堂内科病院 精神科医師 細金 奈奈					
12月3日	高齢者疑似体験と 車いすの使い方	高円寺 保健センター 作業療法士、理学療 法士、保健婦					
10日	住み慣れた地域で生 活するために 元気で介護するた めに	自主グループ銀の会 代表者 財津 里世 高円寺保健センター 保健婦					

(注)1 時間は、いずれも金曜日の午後1時30分~4時。 2.会場は、いずれも高円寺保健センター分室(高円 寺南 3 29 5)。

すこやかセミナー

数の場合は、

抽選。

問い合わせも、同センタ

健センターへ。 申し込み多

情報交換【参加費】無料 チ&ウォーキングと健康の センター【内容】ストレッ

末年始の食生活を考えて

み

乱れがちになりやすい

し込みは、

直

接会場

30日 (必着)までに荻窪保

(2面記入例参照)で11月

申し込みは、往復八ガキ

S

正午【会場】高井戸保健

名【参加費】無料

小沢治夫さん【定員】三〇

6

日、2月3日、3月2日

年末年始の

食生活チェッ

ク

【日時】12月2日、1月

いずれも木曜日の午前10時

【講師】北里大学医学博士・

講義、実技 (ストレッチ) 荻窪保健センター【内容】

おいでください。 問い合わせも、 運動のできる服装と靴で 同センタ

講 義 = 金子攻さん【対象】区内在 調理実演= ヘルシー メニュ ーチェック バランスのよ 高井戸保健センター【内容】 ーの紹介【講師】救世軍ブ い食事をするための工夫/ ス記念病院栄養科主任 時30分~3時30分(会場) 年末年始のカロリ

住・在勤・在学の方【定員】

ませんか。 【日時】12月15日 午後

希望者には講師が実技指

ENJOYクッキング

12万00日程度原用成						
	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター	
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ 診断書発行業務は保健予防課 (予約専用 3391-0037)へ。	3・17日 午前 9 時~10時30分	6・20日 午前10時~11時	8・15日 午前9時~10時30分 (11月26日は和田堀会館)	7・14日 午前 9 時~10時30分	9・16日 午前 9 時 ~ 10時30分	
子育てに関する相談(計測)・ 子育て交流		17日 午後 1 時30分~ 2 時	1日 午後1時30分~2時	22日 午前 9 時30分 ~ 10時30分	13日 午後 1 時15分~ 2 時	
母親学級…母子健康手帳を	6・13・20・27日	2・9・16日	3・6・13・20日	1・6・13・20日		
持って直接会場へ		午後1時30分~4時	- (高円寺保健センターの1			
パパ・ママ学級	11・27日(事前申込制)	22日(事前申込制)	20日(直接会場へ)	20日(事前申込制)		
八八・ママ子級	午後 1 時30分~ 4 時(荻窪保健センターの11日 午前 9 時45分~午後 0 時30分)					
離乳食講習会(無料) 母子健康手帳を持って直接会場へ	20日 午後 1 時30分 ~ 3 時30分	9 日 午前10時30分~正午	10日 午後 1 時30分 ~ 3 時30分	16日 午後1時~2時		
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限ります。	3・17日 午前 9 時 ~ 10時30分	13・20日 午前 9 時 ~ 10時30分	8 日 午前 9 時 ~ 10時30分	8・22日 午前 9 時 ~ 10時30分	13日午後1時15分~2時30分 20日午前9時~10時30分	
歯科総合相談日(無料)	14日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 3 時	20日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 3 時	13日(電話で予約を) 午前 9 時 ~ 10時30分	2日(電話で予約を) 午後 1 時15分~3 時	13日(電話で予約を) 午後 1 時15分~ 3 時	
歯の健康相談(無料) 杉並区歯科医師会	11日 午後1時~3時30分。杉並区歯科医師会館(阿佐谷南3-34-3)。問い合わせは 3393-0391へ。					
痴呆相談(無料)電話予約	9日 午後1時30分~	1日 午後2時~	24日 午後 1 時30分~	2 日 午後 1 時30分~	2 日 午後 1 時30分~	
精神保健相談(無料)電話予約	16日 午後 1 時30分 ~	8 日午後 1 時30分 ~ 28日午前 9 時30分 ~	3 · 10 · 17日 午後 1 時30分 ~	27日 午前 9 時 ~	16日 午後 1 時30分~	

11日土曜日のパパ・ママ学級は、往復ハガキ(2面記入例参照)に出産予定日も書いて11月30日(消印有効)までに荻窪保健センターへ。

保健衛生部保健計画課 3312-211(代) FAX 3312-9914 〒166-8570阿佐谷南1-15-1 杉並保健所生活衛生課 3391-1991 FAX 3391-1926 〒167-0051 782 5 - 20-1 杉並保健所健康推進課 3391 · 1015 FAX 3391 · 1927 〒167 · 0051 荻窪 5 · 20 ·

杉並保健所保健予防課 3391 · 1025 FAX 3391 · 1927 〒167 · 0051 荻窪 5 · 20 · 1

| 荻窪保健センター | 3391-0015 | FAX | 3391-1926 | 〒167-0051 荻窪 5 - 20-1 | 高井戸保健センター | 3334-4304

FAX 3334-4525 〒168-0072 高井戸東3-20-3 高円寺保健センター 3311 - 0116 FAX 3311 - 4871 〒166 - 0003 高円寺南 3 - 24 - 15

上井草保健センタ 3394 · 1212 FAX 3394 - 6330 〒167 - 0023 上井草 3 - 8 - 19 和泉保健センター 3313-9331 FAX 3313-4384

〒168-0063 和泉 4-50-6