

広報 すぎなみ

平成11年 11/11 NO.1494



発行/杉並区 編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

年金相談のお知らせ

11月29日・30日 午前10時～午後4時
区役所 1階ロビー
または国民年金課(中棟2階)

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

新たな時代における区政の経営改革をめざして 行政改革大綱がまとまりました

区は厳しい財政状況を克服し、新たな発想のもと、成果をより重視した区民本位の行政システムを築くため、このたび平成12年度行政改革大綱を策定しました。 問い合わせは、企画課へ。

行政改革大綱の性格

新たな改革の考え方と方向を定めた大綱は、12年度の行革計画策定および予算編成の指針となるものです。13年度以降の改革については、新たな大綱を来年度に策定して取り組みます。

12年度は七六億円の財源不足が予想されます

区財政は、税収の落ち込みにより、極めて厳しい状況が続いています。11年度は、景気の低迷と恒久的な減税の実施による影響等により引き続き大幅な財源不足が生じています(右下図)。

財政健全化の方策を講じ

ない場合、12年度は七六億円もの多額の財源不足が予想されます。

12年度財源確保等の目標

このため、12年度は財源確保と職員定数削減の数値目標を設定し、財政再建に取り組んでいきます(表1・2)。

新たな改革の方向

区では、次の五つの視点を改革の柱に据えて、民間企業の経営手法も導入しながら取り組みます(表3)。

健全財政の確立

聖域を設けずに施策の見直しを行うとともに、徹底した内部努力を進めます。区税等の徴収努力や受益と

負担の適正化を図り、自主財源の確保に努めます。

行政サービスの改革

事務事業の見直し

行政効率の向上やサービスに対する満足度などの視点から、事務事業を見直し、効率的で質の高い行政サービスを提供します。

組織・区政運営の改革

見直し

簡素で機動的な組織・機構を整備し、環境変化にも迅速に対応できる区政運営を進めます。

区民コミュニケーションの改革

区政の透明性を高め、区民とのコミュニケーション

を充実させます。また、区民との協働による

意識改革

職員

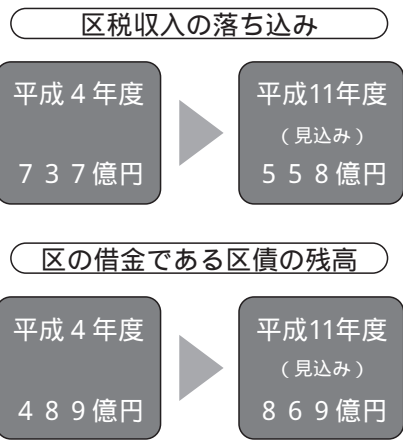
区民の側に目を向け、コスト感覚を持ちながらよりよい行政サービスを提供していくため、職員の意識改革と能力開発に努めます。

意識改革と能力開発

区長を本部長とする行財政改革推進本部のもとに、全庁を挙げて新たな行政改革に取り組みます。

改革の実現に向けて

また、区民および学識



新たな改革へのご理解とご協力をお願いします

杉並区は、区政の抜本的な経営改革を行い、悪化している財政の立て直しを図るため、平成12年度の『行政改革大綱』をこのたび策定しました。この大綱は、長引く不況や税制改革の影響などによる、区財政の深刻な状況を打開するために作成したものです。大綱では、新たな行政改革の基本的な考え方とともに、平成12年度における改革の方向を定めました。

新しい改革の推進に当たっては、まず区自ら内部努力を徹底していく考えです。しかし、大綱の内容には、事務事業の廃止や縮小も含む施策の選択や再構築など、区民の皆さんにも負担をお願いすることとなる、厳しい見直しも含まれています。

これまで区民の皆さんと築いてきた事務事業を、深刻な財政事情のためとはいえ、見直しの対象としていくことは、私としても非常に胸が痛みます。しかし、こうした改革にいま着手していかねば、新たな時代に真に必要な行政サービスも提供できなくなるおそれがあります。

私は、全職員の先頭に立って財政再建に取り組み、明るい希望に満ちた21世紀の杉並の実現をめざしていく決意です。いわば20世紀の「大みそか」ともいえるいま、区政の「大改革」に取り組み、新たな姿で21世紀の「新年」を迎えようではありませんか。

区民の皆さんには、しばらくの間ご不自由をおかけいたしますが、改革の趣旨を何とぞご理解いただき、「杉並区の改革」に対しご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

杉並区長 山田 宏

「杉並区21世紀ビジョン」

区民アンケートのお願い

詳しくは3・4面をご覧ください

区分	目標額
(1)内部努力	21億7千万円
職員人件費の抑制	7億6千万円
管理経費の削減	1億2千万円
公社等の統廃合	12億9千万円
(2)事務事業の見直し	51億5千万円
(3)歳入の確保	2億8千万円
合計	76億円

削減目標数	50人
-------	-----

1. 財政構造の改革 健全財政の確立	
歳入の確保	区税等の収納率の向上、学童クラブ保護者負担の導入等
管理経費の削減	職員人件費の抑制、事務管理経費の削減、自然村管理運営の見直し等
財政運営の改善	財政の分析(バランスシート等)
2. 行政サービスの改革 事務事業の見直し	
公社等の統廃合と経営改善	まちづくり公社の廃止、国際交流協会と文化振興協会の統合等
補助金・分担金等の見直し	補助金・分担金・手当等の見直し
施策の選択	南伊豆健康学園の見直し、保育園の児童定員の拡大等
民間委託と事業の民営化の推進	学校給食業務の効率的運営、授産場の運営等
事務事業評価の活用	事務事業評価による施策の見直し、政策評価の導入等
3. 組織・区政運営の改革 組織・執行体制の見直し	
組織・機構の簡素合理化	組織の改編、管理職ポストの削減等
出張所・サービスコーナーの統廃合	出張所の廃止と新たな7事務所の設置(13年4月予定)、荻窪以外のサービスコーナーの段階的廃止
職員定数の削減と職員配置の適正化	新規採用の抑制、定数削減等
4. 区民コミュニケーションの改革 開かれた区政と区民との協働	
風通しのよい区政の推進	広報・広聴の改善、インターネットの活用等
区民との協働の推進	地域活動の支援
5. 職員の意識改革 職員の意識改革と能力開発	
職員の意識改革	区民対応・接遇の向上、21世紀プロジェクトの実施等
人材育成と職員の能力開発	人材育成の推進、職員研修の見直し等

さびえあーい! あなたとわたしの国民年金

国民年金は、国民が協力し合って安定した生活を支え合う制度です。今号では、老後の暮らしを支えるだけでなく、障害を持ったときなど万一の保障も備えた国民年金の、公的年金としての利点や魅力についてお知らせします。

国民年金は魅力満載

安定した生活のために
国民年金は、老齢になったときやケガや病気で障害者になったとき、また死亡したときに年金を支給し、生活の安定がそこなわれないように、国民の共同連帯で健全な生活の維持・向上に役立つことを目的としています。

さまざまな特長
国民年金は、すべての国民に共通する「基礎年金」を支給することを目的として、国が責任を持って運営し、そのために支払われる年金額の三分の一は国が負担をしています。
また、年金額は、物価の変動に合わせて改定する「物価スライド制」をとっているため、インフレに強く安心です。

また、納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

なお、11年度の保険料と給付は以下のとおりです。
保険料 1万3300円
(月額)

年金額(40年かけた場合) 80万4200円
(65歳受給の場合)

老後だけではない年金保障

生涯にわたる給付

老齢基礎年金
65歳から支給されます。一般の個人年金と異なり、一生涯支給されます。

障害基礎年金
加入中または20歳前の病

加入中または20歳前の病気がケガによって日常生活に支障のある方が、障害の程度に応じて受けられます。

遺族基礎年金
加入者または受給権者が亡くなったとき、その方に扶養されていた18歳未満の子のいる妻または子が受けられます。

国民年金だけの独自給付
第一号被保険者の納付済

保険料の納付要件があり、国民年金だけの独自給付です。

若い人も安心です
第一号被保険者の納付済

第一号被保険者の納付済



届出を忘れずに

皆さんに共通する「基礎年金」
日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入しなくてはなりません。
そのほか、任意加入できる場合もあります。

すみやかな届出があなたの権利を守ります

こんなとき	こんな手続きを
20歳になったとき	職場の年金(厚生年金や共済組合)に加入していない方は、国民年金に加入する手続きが必要です。
退職し、厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき	国民年金に加入する手続きが必要です。扶養している配偶者がいる場合は、併せて届出をしてください。
保険料の納付が困難なとき	収入が少なく保険料の納付が困難なときは、免除申請の手続きをしてください。
年金を受給するとき	65歳になって老齢基礎年金を受けようとするときや、障害基礎年金を受けようとするときは、請求の手続きが必要です。

第3号被保険者(サラリーマンに扶養されている妻または夫)の届出

扶養になったとき	結婚したり収入が減ったりして、夫(妻)に扶養されるようになったときは、第3号被保険者に変更する届出をしてください。
扶養でなくなったとき	離婚したり、収入が増えたりして、夫(妻)の扶養でなくなったときは、第1号被保険者に変更する届出をしてください。
夫(妻)が会社などを変わったとき	引き続き第3号被保険者となることの確認をしてください。
夫(妻)が65歳になったとき	夫(妻)が勤務していても、厚生年金や共済組合の加入者でなくなり、第1号被保険者に変更する届出をしてください。

手続きや相談には、年金手帳または基礎年金番号通知書と印鑑を持参してください。

手続き・問い合わせは
国民年金課
(区役所中棟二階)
3312 2111(区代表)
厚生年金に関することは杉並社会保険事務所 3312 1511へ。

保険料の納付が困難なとき

免除制度がサポートします

経済的な理由で保険料の支払いが困難な場合、免除制度があります。(一般、学生、二種類があり、それぞれ所得制限があります。)
免除が承認されると...
免除の期間は、将来年金を受け取るための資格期間(最低二年以上)に計算されます。

免除期間の年金額は、保険料を納めた場合の三分の一が保障されます。
障害・遺族基礎年金の支給は保険料を納めたときと同じ扱いになります。
免除期間の保険料は、一〇年以内であればいつでも納められ、受給額を増やすことができます。

保険料の納付は

口座振替をご利用ください

国民年金保険料を口座振替(自動払込)でお支払いになると、手間がかからず納め忘れの心配がありません。納め忘れがあると、各種年金が受け取れなくなつたり、減額されることがあります。確実に年金を受け取るために、ぜひ口座振替の手続きをお願いします。手続きは、金融機関・郵便局国民年金課の窓口でできます。

基礎年金(国民年金)(共通)		保険料の納付
報酬比例分	第一号被保険者 自営業 学生 アルバイト	月額 13,300円
	第二号被保険者 サラリーマン(会社員・公務員)	給料から天引き
	第三号被保険者 サラリーマンの夫(妻)に扶養されている妻(夫)	個人負担なし
	任意加入被保険者 老齢厚生年金・退職共済年金の受給者 外国に住む日本人 60歳以上65歳未満でサラリーマン以外の方	月額 13,300円

杉並区21世紀ビジョンづくり 皆さんのご意見をお寄せください

問い合わせは、
企画課へ。

21世紀ビジョンは区民参加で

現在、区では21世紀の杉並区の将来像とそれを実現するための方策を示す新しい基本構想として、21世紀ビジョンづくりに取り組んでいます。21世紀ビジョンは、これからの長期にわたる区のまちづくりの憲章となるものであり、区民参加のもとで作成することが重要です。

このため区は9月に「杉並区21世紀ビジョン審議会」（会長は石井威望東大名誉教授。区民、区議会議員、学識経験者35名で構成）を設置し、本格的な審議を開始しています。

区はこの審議会の様子を、広報紙やホームページを通して公開し、意見を求めています。また、10月から来年1月まで各地域で計10回、区長が出席する区民フォーラムを開催し、活発な対話を行っています。

アンケート調査を実施します
区は21世紀ビジョンづくりに、より一層区民の皆さんのご意見を反映するため、全世帯を対象にアンケート調査を実施します。（下段及び4面参照）
21世紀の杉並の新しい羅針盤となる21世紀ビジョンへ。
問い合わせは、企画課へ。

「杉並区21世紀ビジョン」策定体制

ビジョンづくりはあなたの手で
21世紀ビジョンづくりのため、区では審議会の審議状況などを次の方法によりお伝えするとともに、区民の皆さんのご意見を求めています。
区広報紙に掲載（月一回程度）
杉並区ホームページに掲載 審議会開催後発行。アドレスは1面左上をご覧ください。（区民フォーラム（対話集会）の開催（計10回、年内の予定は、10月21日）の広報紙をご覧ください。）

の広報紙をご覧ください。
区民アンケートの実施（今号に掲載）
「21世紀ビジョンニュース」の発行（おおむね月一回程度）
ビジョンに関するご意見は、投書、ファクス、ホームページなどでお寄せください。また、区民フォーラムの会場でも発言していただけます（ファクスなどの番号は、1面をご覧ください。）

のりしろ

1 6 6 8 7 0 1

料金受取人払
杉並局承認
8120
差出有効期間
平成11年12月7日まで
(切手不要)

杉並区阿佐谷南1 15 1
杉並区役所
企画部 企画課 行

性別 男・女
年代 ()代
住所 杉並区 丁目

ご協力ありがとうございました。
この回答紙を切り取りしっかりとのりづけをして切手をはらずに投かんして下さい。(11月30日まで)

のりしろ

↑太線にそって切り取り、しっかりとのりづけしてください。

アンケート回答用紙
(質問項目などは、裏面をご覧ください)

あなたのご意見をお聞かせください

「杉並区21世紀ビジョン」 区民アンケート

質問項目

問1 . 21世紀の杉並区が大切にすべきことがらを表す言葉として、最もふさわしいと思われるものを3つ以内で選んでください。

- | | | | |
|----------|-------------|------------|--------------------------------------|
| 1 心の豊かさ | 6 人と人との結びつき | 11 他への思いやり | 16 .その他
具体的に |
| 2 .健康 | 7 .公德心 | 12 .安心 | |
| 3 .自己責任 | 8 文化 | 13 .みどり | [] |
| 4 杉並らしさ | 9 環境 | 14 福祉 | |
| 5 .共に生きる | 10 .人を育てる | 15 情報 | |

問2 . 杉並区がめざすべきまちづくりの方向として、あなたの望むまちに近いと思われるものを3つ以内で選んでください。

- 1 .情報通信分野など新しい産業が育つ活力のあるまち
- 2 環境に配慮し、省資源・リサイクルに積極的に取り組むまち
- 3 交通の便がよく、人々が集まる活気あるまち
- 4 だれもが文化・芸術・スポーツ活動に親しめるまち
- 5 緑の多い静かな環境に囲まれた住宅のまち
- 6 ボランティアなどの自主的な活動が盛んなまち
- 7 近隣とのふれあいや交流の盛んなまち
- 8 .保育や教育環境が充実した子育てのしやすいまち
- 9 .福祉が充実し、安心して健康に暮らせるまち
- 10 .生涯学習が盛んで人を一生にわたって育てるまち
- 11 .その他]

問3 . 杉並区の地域社会をより良くしていく上で、行政と区民（町会、商店会、ボランティア・グループ、NPOなどの区民の団体を含む）との関係は、今後どのようにあればよいと思いますか。あなたの意見に最も近いものを選んでください。

- 1 .まちに住む一人ひとりの区民の自主的な活動が最も大切である。行政は、このための活動の場の確保など、環境の整備に重点を置くべきで、かわりは少なくすべきである。
- 2 .区民と行政が対等のパートナーとしてそれぞれ役割を果たしながら、お互いに協力・協働していくことが望ましい。
- 3 .地域社会のつながりが弱体化した今日、新たな地域社会づくりのために、行政は積極的にリーダーシップを発揮すべきである。

アンケート回答用紙

(表面にもご記入ください。切手は不要です。)

のりしろ

上記の質問の回答を記入して下さい。

問1
 1.() 2.() 3.()
 その他 ()

問2
 1.() 2.() 3.()
 その他 ()

問3
 ()

のりしろ

のりしろ

↑太線にそって切り取り、しっかりとのりづけしてください。

のりしろ

行事



催し



ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名
住所
氏名(フリガナ)
年齢
性別
電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先
託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

エウフォニア合唱団 定期演奏会

【日時】12月11日 午後6時30分開演(6時開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】指揮「小 雅弘/ソプラノ「福地友子/アルト「戸畑リオ/テノール「岡本泰寛/バス「黒木純/オルガン「佐々木順子/エウフォニア室内管弦楽団【曲目】モーツァルト「ミサ曲ソレムニス・ハ長調ほか【定員】五六八名【入場料】二〇〇〇円(自由席)申し込み・問い合わせは、エウフォニア合唱団・岡田 042 392 4992へ。

区民一〇〇名を無料招待

申し込みは、往復ハガキ(記入例参照)で、11月25日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

杉並フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

【日時】12月12日 午後2時開演(1時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】指揮「永濱幸雄、独唱/ソプラノ「河添富士子/メゾソプラノ「森永朝子/テノール「古沢泉/バリトン「大久保真/合奏「杉並フィルハーモニー合唱団【曲目】ブラームス「大学祝典序曲、ベートーベン「交響曲第九番「合唱付」【定員】一〇八八名【入場料】一五〇〇円(全席自由・当日券あり)申し込み・問い合わせは、杉並フィルハーモニー管弦楽団・寺島 54983428へ。

ワルシャワ少年合唱団 コンサート

【日時】11月25日 昼の部「午後2時、夜の部「午後7時(区後援)【会場】カトリック下井草教会(井草2 31 25)【出演】ワルシャワ少年合唱団【曲目】グレゴリア聖歌、クリスマスキャロルほか【入場料】二五〇〇円(高校生以下一五〇〇円)【定員】各回五〇〇名申し込み・問い合わせは、ワルシャワ少年合唱団コンサート実行委員会・今井 3331 4708へ。

杉並民踊舞踊連盟 チャリティ文化まつり

【日時】12月12日 午前10時(9時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【定員】五六八名【入場料】無料希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並民踊舞踊連盟・中屋 33144306へ。

日中合作映画 「チンパオ」(陳宝的故事) 上映会

第二次世界大戦中の中国での体験をもとにした、児童文学を原作とする日中平和友好条約締結二〇周年記念企画作品です。(区後援)【日時】11月30日 午後7時開演(6時開場)【会場】杉並公会堂(上荻1 23 15)【定員】一〇〇〇名【入場料】大人二〇〇円、高校生以下八〇〇円、チケットのお求め・お問い合わせは、「チンパオ」上映委員会・横山 33374669へ。

若手あとし落語会 柳家喬之助勉強会

明日の「真打ち」を目指す若手落語家による勉強会です。【日時】11月20日 午後2時開演【会場】杉並公会館(上荻3 29 5)【出演】柳家喬之助ほか【定員】五〇名【入場料】五〇〇円申し込み・問い合わせは、電話で杉並区文化振興協会 5311 7035へ。定員になり次第締め切り。

こども発達センター 施設公開と講演会

心身の発達に心配のあるお子さんとご家族への援助を目的とした施設です。【日時】11月29日 午後1時30分~4時30分【会場】こども発達センター(高井戸東1 18 5)【内容】地域療育システムの確立に向けて「講師およびパネラー」河合洋さんほか【定員】八〇名(先着順)【参加費】無料希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同センター 5317 5661へ。

こすもす生活圏 施設公開

当圏は、身体にハンディキャップを持った方が、自立や社会参加を目指して活動しています。【日時】11月29日~12月3日 午前10時~11時30分、午後1時30分~2時30分(1日は午前中のみ)【会場】こすもす生活圏(堀の内1 27 9)【内容】活動内容の展示、ビデオ上映など【入場料】無料希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同生活圏 3317 9312 FAX 3317 9332へ。

【日時】11月27日 午前11時~午後2時(雨天開催)【会場】杉並中継所(井草4 15 18)会議室ほか【出品物】不用になった雑貨や衣類など【募集店数】二三店(先着順)【参加費】一〇〇〇円申し込みは、11月16日午前10時から電話でリサイクルひろば高井戸 33314360へ。定員になり次第締め切り。最終締め切りは20日です。問い合わせも、同ひろばへ。

in 杉並中継所 フリーマーケット

スキー・スケートなど、ウィンタースポーツ用品を特集してフリーマーケットを開催します。あわせて一般の来店者を募集します。【日時】11月27日 午前11時~午後2時(雨天開催)【会場】杉並中継所(井草4 15 18)会議室ほか【出品物】不用になった雑貨や衣類など【募集店数】二三店(先着順)【参加費】一〇〇〇円申し込みは、11月16日午前10時から電話でリサイクルひろば高井戸 33314360へ。定員になり次第締め切り。最終締め切りは20日です。問い合わせも、同ひろばへ。

バザー&パフォーマンス

【日時】11月23日 午前10時~午後3時(雨天決行・区共催)【会場】杉並第一小学校(阿佐谷北1 5 27)【内容】フリーマーケット、屋台村、防災サバイバル体験(起震車・炊き出し・空缶コンロづくりなど)ほか希望者は、直接会場へ。問い合わせは、「チャオ」事務局 5306 3939(杉並ボランティアセンター内)へ。

コンピュータ西暦2000年問題

杉並区の取り組み

コンピュータシステムの停止や誤作動の可能性が指摘されている「コンピュータ西暦2000年問題」。区では、この問題への「危機管理計画」を策定しましたので、その概要等についてお知らせします。

問い合わせは、広聴課または防災課へ。

- 1 西暦2000年まで残すところあと一カ月半程度になりました。現時点では、だれもはつきり何が起こるか予測できない問題ですが、コンピュータシステムが停止したり、誤作動する可能性があるということですので、そのことよって区の種類々の業務や、電気、ガス、水道、交通、金融、医療などが混乱し、日常生活に大きな支障が生じる可能性が考えられます。
- 2 このような混乱が起きないように、区ではこの問題に取り組み、国・東京都や電気・通信事業者、交通事業者、金融機関、病院などでも、この問題への対応を進めています。
- 3 区立施設が円滑に運営できるように模擬テストを実施し、電気などのラインがダウンした場合の対応計画の策定を行いました。
- 4 福祉施設、高齢者および障害者への支援態勢を整備しました。(厚生部・高齢者福祉部・障害者福祉室)
- 5 2000年問題を悪用した商法への相談・問い合わせなどへの体制を整備しました。(消費生活課)
- 6 中小企業者からの相談・問い合わせなどへの体制を整備しました。(経済労働課)
- 7 消防、警察、および電気、ガス、水道等のライン関連企業との情報、連絡体制を整備しました。
- 8 区民への情報提供(広報課・区民からの相談受付(広聴課)の体制を整備しました。

各家庭での対応(準備)

前回(9月21日号)でもお知らせしましたが、再度ご家庭でも自衛策として次の準備をおすすめします。

飲料水(一人一日三リットル)
三日分 食品(簡単に調理できるもの)三日分
カセットコンロ用ガスボンベ、懐中電灯、乾電池、ラジオ、マッチ、携帯ラジオなど

三日分程度の備蓄は震災対策としても共通のことですので、この際に点検してみてください。

今後の情報にご注意

今後も「広報すぎなみ」で2000年問題についてお知らせしていきますが、新聞、ラジオ、テレビなどの様々な情報も活用ください。

年末年始の区の体制

2000年問題で問題発生が予想される今年の12月31日から2000年1月1日の年末年始にかけて区では、通常の体制より強化して、万が一に備えます。また、住民票、印鑑証明、税証明などの業務を行っているホストコンピュータが正常に稼働するかどうかの稼働テストを1月1日に実施し、1月4日の業務開始に備えます。

講座・講演

日本映画の黄金時代

【日時】11月27日 午後2時～4時【会場】永福図書館(永福4 25 7)【講師】評論家・川本三郎さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】100名(先着順)【参加費】無料

図書館の出版物の活用法

高齢者の健康食生活

【日時】11月20日 11月の午後2時～4時【会場】成田図書館【講師】管理栄養士・荒牧麻子さん【定員】各回30名【参加費】無料

杉並・風連子ども交流会

風連しばれ体験

杉並区の友好都市、北海道風連町で、中学生同士の交流会を行います。12月の平均気温がマイナス八・六という北国の厳しい自然を体験してみませんか。

170341へ。定員になり次第締め切り。下井草図書館文学講座

文学の国際性

【日時・内容】12月4日 司馬遼太郎のルーツとアジア、ヨーロッパとの関連、12月11日 司馬遼太郎のグローバルな世界と歴史の現代性/時間は、いずれも午後2時～4時【会場】下井草図書館(下井草3 26 5)【講師】文学評論家・磯貝勝太郎さん【定員】60名(先着順)【参加費】無料

科学教育センター

【日時】12月11日 午後1時30分～3時30分【会場】井草地区民センター

【日時】12月11日 午後1時30分～3時30分【会場】井草地区民センター

家族介護者教室

【日時・会場・テーマ】定員】左表のとおり【対象】高齢者介護に関心のある方【参加費】無料

Table with 4 columns: 日時, テーマ(定員), 講師, 会場. Rows include dementia care, elderly home experience, and dementia care for the elderly.

育児講演会

自律を育むしつけ

【日時】11月20日 午前10時(正午会場)子育てサポートセンター今川(今川3 3 18今川保育園内)【内容】子どもに受け入れられるほめ方・しかり方講師】東京成徳短期大学助教授・今井和子さん【定員】60名程度【参加費】無料

遊ing講演

【日時】12月7日 午後1時30分～3時【会場】荻窪保健センター(荻窪5 20 1)【講師】和洋女子大学助教授・柳沢幸江さん【対象】就学前までのお子さんの保護者【定員】30名(先着順)【参加費】無料

第28回杉並憲法集会

【日時】11月28日 午後1時30分【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【講師】作家・辺見庸さん【参加費】三〇〇円(資料代)・学生無料

スポーツ

盲人卓球講習会

【日時】11月28日 午前9時～午後1時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】身体に障害のある方【参加費】無料【申込み】希望者は、直接会場へ【問合せ】同体育館 3 220 3381

いきいき健康アドバイザー

運動機能測定(筋力・瞬発力・全身持久力・敏しよ性・平衡性・柔軟性)を行い、専門スタッフが面談をしながら 成人病予防シェイプアップ 体力アップなど、あなたの目的に

杉並区民大学

第10期受講生募集

区民大学は、一般の方を対象に、現代的な問題や生活課題について学習していきます。カリキュラム等は企画委員の助言を受け、各専門分野から講師を迎えて学術的考察方法を尊重しながら学習を進めていきます。今年度は次の二コースを開講します。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Lists courses like 'Introduction to Middle East History' and 'Local Climate and Human'.

掲示板



募集要項

杉並区職員

【募集内容】下表のとおり 申し込みは、所定の申込書兼履歴書に必要事項を記入のうえ、表中の各締切日までに職員課人事係へ。

妊娠出産休暇・育児休業 補助教職員採用候補者

【職種・資格】 教員 (一年以上の正規教員経験が必要) 養護教諭 事務等(事務は学校事務等を五年以上、栄養士は学校栄養士等を三年以上の正規職員経験が必要)。

申し込みは、11月30日(12月3日に所定の書類を持参のうえ都教育庁人事部署課(新宿区西新宿2-8-1)へ。

問い合わせも、同課 5 320 6787へ。

杉並区さんあい公社

介護保険サービス課職員

【応募資格】マイクログソフト社「アクセス」を使用したデータ処理の知識がある。

杉並区職員募集

Table with columns: 職種, 募集, 受験資格, 勤務場所, 第一次選考, 採用年月日, 申込締切日. Includes details for 診療放射線 and 栄養士 positions.

(注)1.選考場所等の詳細は、申し込み後受験票に記載して通知。2.申込書は、同係にあります。

の夢は何ですか?

今年度の成人式(1月10日開催)では、西暦2000年を記念して、新成人の皆さんの「夢」についての作品展を開催します。

【募集内容】「夢を実現させるためにがんばっていること」「この夢を持つきっかけとなった出来事」「私はこうして夢を実現させた」などを、二〇〇字程度の文章 イラスト・絵 写真で表現した作品(いずれもタイトルをつけた未発表のもの。応募作品は返却しません)【応募資格】区内在住で昭和54年4月2日(昭和55年4月1日)に生まれた方

申し込みは、12月8日(必着)までに女性・青少年課青少年係(区役所東棟六階)へ郵送または持参。住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、職業、昼間の連絡先電話番号を明記してください。

応募作品の中から、選考委員会で展示作品(10点を選考し、記念品を贈呈します(該当者には12月中に連絡します))。賞与あり、社会保険適用申し込みは、履歴書を11月26日(必着)までに杉並区さんあい公社管理課(〒166 0004阿佐谷南1-16 7杉並区社会福祉会館六階)へ申し込み多数の場合は、選考により決定。問い合わせも、同課 5 306 3135へ。

「女性団体・グループ 一覧」の登録団体

区内のさまざまな分野で活動をしている女性団体・グループの情報交換や交流に役立てていただくために「女性団体・グループ一覧」を作成する予定です。今回は、平成9年12月以降に新たに結成されたグループの登録およびそれ以前に登録されたグループの再登録を募集します。

【対象】代表者と主な構成員が、区内在住・在勤・在学の方で、政治・宗教・営利活動を目的としない女性団体・グループ

申し込みは、11月30日までに電話で男女平等推進センター 3393 4410へ。問い合わせも、同センターへ。

明るい選挙推進委員

「明るい選挙推進委員」は、地道な活動を重ね、選挙啓発に努めています。選挙の現状に問題意識をお持ちの方、選挙啓発のボランティア活動に参加しませんか。

【応募条件】20歳以上の区内在住者で、公平中立の立場で活動できる健康な方 【活動内容】「話し合い活動」(友人同士の集まりなど日常のいろいろな場で、暮らしの中の身近な問題について話し合う活動)、研修会への参加など。また、選挙時にはまちで資料を配るなどのPR活動【任期】12年4月1日~14年3月31日(二年間)【募集人数】一〇名程度

申し込みは、応募要領に添付してある履歴書に必要事項(応募動機)の作文あり)を書いて、12月3日(消印有効)までに選挙管理委員会事務局へ郵送または持参。申し込み多数の場合は、作文などにより選考。問い合わせも、同事務局へ。

忘れていませんか

エイズの1こと

11月16日(12月15日は東京都エイズ予防月間です。昨年一年間に新たに発生したHIV感染者数は全国で四二一人(エイズ患者数は二二一人)、そのうち東京都内のHIV感染者数は一五三人(エイズ患者数は六二人)で全国の三分の一を占めており、最も多い地域となっています。

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは HIVというウイルスに感染することによって体の免疫力が破壊され、健康な時には何の害にもならない弱い病原体(細菌やウイルス)にも抵抗力を失い、カリ二肺炎や悪性リンパ腫などの症状が現れてきます。これらの病気が発病した状態をエイズといいます。

感染から発病まで HIVに感染すると、六ヶ月程度でエイズを発病した状態になります。エイズを予防するには、安全な性行動を心がけ、不特定多数の相手との性的接触は避けましょう。コンドームは感染予防に有効です。正しく使うことにより、梅毒、性器クラミジア感染症などの性感染症の予防にもつながります。

早期発見で病気の進行や発病を遅らせられます 各保健センターでは匿名で、エイズの相談やHIV抗体検査が受けられます(無料)。検査は、感染の有無を正確に判断するため、感染の可能性が思い当たる日から三カ月以上過ぎたら、検査を受けましょう。

11月27日・28日

第16回勤福まつり

勤労者やその家族、区民の皆さんが日ごろの成果を発表します。また、映画会や音楽会などの楽しい催しも盛りだくさんです。【日時・内容】下表のとおり【会場】勤労福祉会館・西荻地域区民センター(桃井4-3-2)【入場料】無料

Table with columns: 内容, 時間. Lists activities for Nov 27 and 28, including movie screenings, dance parties, exhibitions, and performances.

(注) = 先着366名。 = 1本200円・申込受付は午後1時締切・1人2本まで = 事前申込制です。商工係へお問合せください。

問い合わせは

- 杉並保健所保健予防課 3391 102
荻窪保健センター 3391 0015
高井戸保健センター 3334 4304
高円寺保健センター 3311 0116
上井草保健センター 3394 1212
和泉保健センター 3313 9331

エイズ36時間 電話相談

エイズの様々な質問や相談に応じます。【相談日】11月27日 午前10時~11月28日 午後10時まで【相談内容等】 総合相談 3292 9090 感染者福祉相談 520619 英語による相談 5259 0259

【相談日】11月27日 午前10時~11月28日 午後10時まで【相談内容等】 総合相談 3292 9090 感染者福祉相談 520619 英語による相談 5259 0259

【相談日】11月27日 午前10時~11月28日 午後10時まで【相談内容等】 総合相談 3292 9090 感染者福祉相談 520619 英語による相談 5259 0259

ご利用ください

地域・家庭文庫の活動を援助します

自宅などで子どもたちに本の読み聞かせや貸し出しを無償で行っている地域文庫・家庭文庫に、図書などを貸し出します。ぜひご利用ください。

申し込みは、11月25日までに中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23 391-5787)へ。
問い合わせも、同図書館へ。

老人医療を受けた方に医療費通知を郵送します

「老人保健法による医療受給者証」を使って、今年5月に病院などの医療機関等で受診した方に、今月25日ごろまでに医科等と柔道整復それぞれ医療費通知を郵送します。

これは、皆さんに健康と医療に対する認識を深めていただき、保険事業を健全に運営することを目的に行われるものです。

内容は「医科」受診年月(11年5月診療分)入院・通院、歯科、薬局の別病院等の名称 入院・通院の日数 医療費の額(入院時食事療養費を含む) 柔道整復 施術年月 施術所名または柔道整復師名 医療費の額です。

5月に受診していても、医療機関等の請求が遅れている場合や、医療費の額が三〇〇〇円以下の場合を除

税理士による無料相談会

【日時】11月14日 午前10時～午後4時【会場】荻窪税務経営指導所(天沼3-6 吉田ビル二階東京)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京税理士会荻窪支部 3391-0411へ。

小学生以下のお子さんにりんご湯の無料入浴サービス

区内の公衆浴場では、小学生以下のお子さんを対象

杉並区の介護保険ビデオテープ貸出中

区では、平成12年4月からスタートする介護保険を理解していただくため、解説ビデオを制作しました。このビデオは、一五分間

に、りんご湯の無料入浴サービスを行います。

【日時】11月21日 午後4時～終業まで【会場】区内の公衆浴場

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、正午以降に都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334-8402へ。

ついてお答えできない場合もありますので、ご了承ください。

また、この通知に関して特に手続きは必要ありません。

問い合わせは、計画推進課高齢者医療係へ。

医療費を上手に使うための5つのポイント

- 1 病気の早期発見・早期治療を心がけましょう
- 2 かかりつけ医を持ちましょう
- 3 定期的に健康診断を受けましょう
- 4 同じ病気でいくつも違うお医者さんにかかるのをやめましょう
- 5 栄養・運動・休養の健康三原則を守りましょう

の五回シリーズで、現在ケーブルテレビで放映されています。研修会などで利用希望の方には貸し出しをしています。

お知らせ

CS放送で放映

CS放送・スカイパーフェクトTV/ディレックTVで、地元で人気の食べ歩きスポットを詳しく紹介する番組が放映されます。

11月11日からは高円寺駅編、11月25日からは阿佐ヶ谷駅編、12月16日からは荻窪・西荻窪駅編です。

放映日・放映時間の問い合わせは、イマジカ食チャンネル 3280-1835(午前10時～午後6時)へ。

ご協力ください 生活習慣(運動・休養等)実態調査

区民の皆さんの生活習慣の実態や意識を把握するため、調査を行います。

調査員(区の委託業者)がお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

【対象】区内在住の満15歳以上を無作為に選んだ一四〇〇名【調査方法】11月中旬に業者から調査票を郵送し、下旬に訪問して回収

問合せは、保健衛生部保健計画課へ。
ケーブルテレビで杉並区の番組が見られます
区では、災害などの緊急時にケーブルテレビのジエ

イコム東京チャンネルを通じて、情報の提供を行います。

また毎日二回、まちの話などを取り上げた「フレッシュタウンすぎなみ」を放映しています。

現在チャンネル2は、加入契約世帯と電波障害対策地域などの一万余世帯で視聴することが出来ます。

ケーブルテレビに関する問い合わせは、ジエイコム東京 0120-889816(フリーダイヤル)へ。

郷土博物館の臨時休館

郷土博物館は、館内消毒などのため、12月6日～9日まで休館します。

区役所地下駐車場 休日利用臨時休業

区役所地下駐車場は、電気設備の点検のため、11月27日は利用できません。

あなたの声を区政に反映します！ 杉並区ホームページ

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>
みなさんのご意見・ご要望をお待ちしています。
問い合わせは、区政情報課へ。

すぎなみ自然村

窯窯で焼く陶芸教室

二泊三日の日程で、壺や大皿などの大作を作ってみませんか。作品は窯窯で一週間かけて焼きます。また、窯焚き、窯出しにも参加していただきます。ぜひご参加ください。

【作業日時】 作品作り(二泊三日) 第一回11月19日～21日 第二回11月29日～31日 第三回12月9日～11日 第四回12月23日～25日 窯焚き作業11月30日(平日)の一泊二日



自然村(〒377-0801群馬県吾妻郡吾妻町原町43-99)へ。同伴(教室不参加)の場合は同伴者と明記。申し込み多数の場合は、抽選。



高齢者のための実践セミナー「洋服のリフォーム」

【日時】11月19日～2月16日(土曜、日曜、祝日を除く二日間) 午前10時～午後4時【会場】東京都高齢者就業センター(シニアーワーク東京内)JR飯田橋駅東口下車徒歩七分【対象】60歳以上で講習終了後杉並区シルバー人材センターに入会し就業できる方【定員】若干名(選考)【費用】無料

申し込み・問い合わせは、往復ハガキ(5面記入例参照)で11月19日(必着)までに 東京都高齢者事業振興財団(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3) 5211-2327へ。

赤十字家庭看護法講習会

コース	日時	締切日	内容	
正規(一般)	J1	12月7・8・14・15日 午前10時～午後4時	12月1日	高齢者のお世話 ・病人の看護 ・現代病の予防 ・介護用品の紹介 ・福祉サービスの利用方法など
	J2	12月9・10・16・17日 午前10時～午後4時	12月3日	
	J4	12月13・14・16・17日 午前10時～午後4時	12月7日	(講習時間20時間)
短期	J3	12月13日 午後1時30分～4時	12月7日	病人の寝具とねまきの換え方 ベットの選び方
	J5	12月6日 午後1時30分～4時	12月1日	病人のからだの清潔 身だしなみのお世話と からだの拭き方など

会場は、J1～3は日本赤十字社東京都支部(新宿区大久保1-2-15)、J4・5は武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)。

【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】全日程出席できる健康な方(子どもの同伴は不可)【定員】二五名【参加費】無料(正規講習は保険料二〇〇円が必要)申し込みは、往復ハガキ(5面記入例参照)に希望コース名、生年月日、職業を書

いて、各締切日必着までに、日本赤十字社東京都支部(〒169-8540新宿区大久保1-2-15)へ。申し込み多数の場合は、抽選。定員に満たない場合は、講習日前日まで受け付けます(電話申し込み可)。