



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 **すぎなみ**

平成12年 **5/21** NO.1514

主な記事

ごみのふれあい収集.....	1面
自転車放置防止.....	2面
福祉のまちづくり.....	3面
散歩道①ねじめ正一.....	5面
学校通信.....	8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

区の清掃事業が 始まりました

皆さんの声を聞きながら進めていきます

4月1日に、清掃事業が都から区へ移管されました。これから区は区内の地域特性や区民の皆さんの声を生かしながら、清掃事業を進めていきます。そのためまず、「清掃審議会」を設置し、杉並の清掃事業の今後のあり方を審議します。また、モデル事業を試行し好評を得た「ふれあい収集」などの事業の実施に向けて準備を進めています。

問い合わせは、清掃管理課へ。



ふれあい収集 本格実施

区内では、一部の地域で、65歳以上の一人暮らしや障害者の世帯などで、ごみを集積所まで持ち出すことが困難な家庭を対象に、収集職員が玄関先まで戸別にごみを引き取りに行く「ふれあい収集」を試行し

ています。お年寄りにとって日々のごみ出しは、自立した生活を続けるうえでも大切なことです。しかし、からだの不自由な一人暮らしの方々は容易ではありません。区では、これまでの試行が好評なことから、7月から実施地域を区内全域に拡大するよう準備を進めています。

清掃審議会の設置

清掃事業の区移管に伴い、今後はごみの処理やリサイクルの推進について、区が自主的に方針を決めていくことができます。そのため区長の附属機関として「杉並区清掃審議会」を設置し、区長の諮問に対して今後の基本方針や重要事項について調査審議をおこないます。審議会は、区民の代表を含む一五名以内によって構成します。

乾電池、殺虫剤などの 特定家庭廃棄物の 分別収集

区では、乾電池、蛍光灯、殺虫剤、殺菌・漂白剤、燃料などについて、区施設や店頭で、拠点回収を

行う方向で検討をしています。これは井草森公園周辺環境問題において、杉並中継所での不燃ごみの積替え処理に不安を感じている方がいることなどに対応するためです。今年度10月からモデル事業実施に向けて検討を始めたところです。

カラスネットの 貸出

ごみ集積所で、カラスな

ごみによるごみの散乱を防ぐために、防鳥用ネットを貸し出しています。7月からは貸出数を増やし、より多くの方々の要望に応えていきます。

◀「ふれあい収集」の最初の利用者・澤崎さん(90歳)「ごみの収集日とホームヘルパーの派遣日が合わないとごみが出せずに困っていました。今では収集日になると清掃事務所の方が玄関先まで引き取りに来てくれます。感謝の気持ちでいっぱいです」



カラスに ご注意ください



繁殖期のカラスは 要注意

カラスは、3月から6月が卵を産みヒナを育てる時期といわれています。この時期のカラスはたいへん敏感になっていて、人が巣の近くを通りかかっただけで威嚇してくる場合があります。公園や緑地などの木の多い場所では、カラスの様子に注意し、異常を感じたときにはその場を離れるようにしましょう。

卵からかえったヒナは、一カ月程で巣立ちますが、この時期にはヒナが地面に落ちてしまうことがあります。こんなとき、人がヒナに近づいたりすると、親鳥はヒナを守るために攻撃してきます。

カラスが攻撃してきたときは、傘やつえなど棒状の物を頭上上げ、カラスが近づけないようにします。

なお、都・区の施設、街路樹、電柱などに巣があつたり、道路上にヒナが落ちて危険な場合は、それぞれの施設や道路の管理者に連絡してください。

問い合わせは、区政相談課または環境保全課へ。

巣やヒナに関する連絡先

場所	連絡先	電話番号
国道	建設省東京国道工事事務所 代々木出張所	☎3374 9451
都道	東京都第三建設事務所	☎3387 5131
区道	工事第一課	☎3315 4178
	工事第二課	☎3395 4308
電柱	東京電力杉並支社	☎3335 2111



古紙配合率75%再生紙を使用しています

迷惑です！ 放置自転車

自転車は、せまい道でも通行でき、地球環境にもやさしい乗り物です。しかしルールに反した利用をすると、多くの人々の迷惑になり、思わぬ事故につながります。自転車利用のルールを守り、安全で快適な環境をつくりましょう。



迷惑で危険な放置自転車

放置自転車は、まちの美観を損ねるだけでなく歩道をふさぎ、歩行者、特に高齢者や体の不自由な方の通行の障害になります。また、消火活動や緊急時の救助活動の妨げとなり、人命にかかわる事故を招きかねません。

自転車対策費用

「約二・八億円」

区では、昭和50年に自転車置場を駅前初めて設置しました。それ以降、現在

問い合わせは、自転車対策課へ。

までに約二・八億円もの費用を使い、自転車対策事業に取り組んできました。その費用の中には、自転車駐車場などを整備するための費用のほかに、放置自転車の撤去活動や放置防止活動など、放置がなければ必要としない費用も含まれています。

放置禁止区域の指定と放置自転車の撤去

区では、駅周辺の公共の場所を自転車の「放置禁止区域」に指定し、禁止区域内の放置自転車を即時撤去

放置防止活動

自転車の放置防止には、地域の皆さんの協力が必要不可欠です。現在、方南町と西荻窪の駅周辺では、地

自転車の「放置」とは？
「自転車の利用者」が自転車から離れ、直ちに移動することができない状態をいいます。

登録制自転車置場

登録制自転車置場は、登録している方が使用できます。登録をするためには、使用目的や距離など一定の制限があります。登録をしない方で、買い物などの目的で短時間(三時間以内)の利用をする場合は、「一時利用者置場」をご利用ください。

有料制自転車駐車場

有料制自転車駐車場は、どなたでも利用できます。定期利用(一カ月・三カ月・六カ月、駐車場によって金額が異なります)と一

路線名	自転車駐車場等の設置状況
J R 中央線	高円寺 阿佐ヶ谷 荻窪 西荻窪
丸ノ内線	東高円寺 新高円寺 南阿佐ヶ谷 方南町
西武 新宿線	下井草 井草
京王 井の頭線	永福町 西永福 浜田山 高井戸 富士見 久我山
京王線	代田橋 桜上水 八幡山

= 有料制 = 登録制

インタビュー

取り締まるよりも利用しやすく

「放置防止活動を始めてから一〇年になりましたが、以前に比べれば駅前のアーケード内の放置は少なくなりました」

「自転車を置きにくい環境を作ることは大切ですね。一台も無ければ置く気にならないからね」

「アーケードでは減ったけど一歩路地に入るとまだ、たくさん放置されていますね。車で狭い道に入ると自転車があると、車からいったん降りて自転車をど

方南 自転車放置防止協力員

方南

佐々木房子さん
宮野清宏さん
馬橋信二さん

かさないといけないことでもあります。それから、家の敷地の中に家族の自転車を止めておく、知らないうちに自転車が増えていくんですよ。誰の物かわからないから勝手にどけられないし、困ったものです」

「やはり、一人ひとりのマナーが大切なんです」

「朝、私たちが放置防止協力員のジャンパーを着て立っているだけでほとんど人は放置をしません。やはり置いてはいけないのを

十分承知しているんですよ。手軽で便利な乗り物だし、取り締まっていくよりも利用しやすくすることが必要だと思います。自転車の走行だって、車道は怖くて走れないし、歩道を行けば歩行者から邪魔者扱いされる。東京は、自転車が走りづらくてきています。免許も要らず、子どもから年寄りまで乗れて、こんなに普及しているのに、中途半端な位置付けになっている気がします。自転車を安

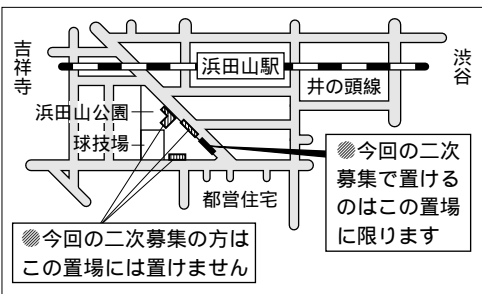
心して利用できる環境をきちんと整備する時期になってきているのではないのでしょうか」



浜田山駅の登録制自転車置場 二次募集を行います

募集会場及び募集台数

図のとおり駐車箇所限定
四〇台程度
利用期間
13年3月31日まで
対象
次のすべての条件を満たす方
区内または隣接する区や市に住居または通勤・通学先がある方
通勤・通学のため駅までの往復に自転車を利用する方
住居または通勤・通学先が駅から区で定めた距離(おおむね五〇〇m以上)を超えている方
買物などでの登録はできません。



対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(社員証、在勤証明書、定期券、学生証など)	4000円

●手数料の減額、免除を申請する方は、上記のほか次に書類が必要です。

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
小・中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	【減額】 2000円
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券など	【免除】

申請書配布及び受付期間
5月22日～6月5日(郵送は5日消印有効、持参は午後5時まで)
申請書配布場所
ナ1 申込方法

申請書に必要な事項を記入し、証明書類のコピーを添えて、自転車対策課へ郵送または持参。申し込み多数の場合は、自転車対策課窓口で公開抽選(6月9日(金)午後3時から)となります。なお、申し込まれた方の出席は、特に必要ありません。問い合わせは、自転車対策課へ。

『やさしいまち・杉並』を目指して 福祉のまちづくりから



わたしたちのまちには、子どもから高齢者まで、さまざまな人が暮らしています。だれもが安心して暮らせるまちについて、一緒に考えてみませんか。

——問い合わせは、厚生部管理課へ。



JR阿佐ヶ谷駅に設置された車いす対応エスカレーター

バリアフリーのまちを目指して

本格的な高齢社会を迎え、すべての人が安全で快適に暮らせるまちづくりが求められています。健康な方には何でもない階段や段差も、高齢者や障害者には大きな障壁になります。バリアフリーとは、こうした障壁(バリア)を

取り除く(フリー)という意味です。区では、公園などの公共施設や庁舎などの建物に点字ブロックや車いす対応トイレの設置、車いすでの出入りができるようにスロープ化などを進めています。阿佐ヶ谷駅周辺が福祉のまちづくりモデル地区に

この事業では、駅のエス

カレーター設置費助成や駅前公衆トイレの改築、視覚障害者のための音声誘導装置の設置などを行いました。また、駅前商店街に、視覚障害者のための触地図(手で触って場所がわかる地図)の設置や、雨の日でも滑りにくい歩道の整備費を助成しました。

にするためには、区とともに、民間事業者や区民一人ひとりの理解と協力が不可欠です。施設やまちの整備ばかりではなく、まちで困っている高齢者や障害者のお手伝いをするといった心のバリアフリーも大切です。車いすで困っている方を見かけたら、どうしますか? やさしいまちづくりは、ちょっとした勇気と心づかいから始まります。

だれもが住みやすいまち

思いやりの気持ちがやさしいまちへ

「いつだってきまっぴ」ができました

身体に障害のある方や高齢者の方などが利用しやすい施設の情報を掲載した冊子とCD-ROMを作成しました。区内の駅、病院や民間施設のバリアフリーの状況が掲載されています。民間施設は、昨年自薦・他薦により応募して頂いたものです。

障害のある方や高齢者の方で、希望される方は、お問い合わせください。このマップを作るにあたり、障害者を含む区民四三名の皆さんにもボランティアとして参加していただきました。ボランティアの皆さんには、お店のバリアフリーの状況を確認するための実地調査や意見交換でアイデアを出していただきました。参加された方の感想を一部ご紹介します。

いいですね。(堀ノ内在住・女性)
車いすに乗ってみて、普段歩いたり、自転車で行っている場所を全く違う目で見ることができ、健常者には何でもないことが障害のある方にはバリアになることが分かりました。(荻窪在住・女性)

今まで頭の中だけで理解していたバリアフリーというものを、今回実際に車いすを押したりしながら地域を回り、体を通して学ぶことができました。大変よい経験でした。(桃井在住・男性)



「健康都市杉並」の ロゴマークを ご紹介いたします

健康都市杉並の実現をめざして、保健衛生部では、ロゴマークを作成しました。

作成者は高井戸保健センター管内で健康づくり企画委員として制度発足(平成9年7月)当初より活躍いただいている、高井戸西二丁目在住の中原通子さんです。作品は同委員としての活動の中から、自然にひらめき、生まれたそうです。

今後、ロゴマークは保健所や保健センターで発行する印刷物や健康づくり推進員企画委員会が発行する健康づくり情報紙などに載せていく中で、広く皆様に親しんでいただき、区がめざす「健康都市杉並」を地域の皆様とともに進めていきます。



表彰を受けた中原通子さん

健康都市杉並とは

平成12年2月策定した保健・福祉計画には杉並区の「あらゆる施策に健康の視点を」と盛り込んであります。

健康というキーワードを保健衛生の分野だけで考えるのではなく、区の全ての施策に取り入れ、杉並区と地域社会全体で健康なまちを創造していくことという考えです。問い合わせは、保健計画課へ。





行事

催し



文化・交流協会の催し
オキナワン・ミュージック
ライブ”あしびな”

新良幸人&サンデー

新良幸人さんは、沖縄で今もつと注目されている若手ミュージシャンの一人。島唄の伝統を受け継ぎつつ、沖縄音楽に新たな流れを与えています。太鼓のサンデーさんとともに繰り広げる楽しいライブ・ステージに乞うご期待!

【日時】7月1日(土)午後4時開演(3時開場、開演前は自由に唄って踊れるフリータイムです)【会場】杉並会館(上荻)329
5【出演】新良幸人(唄・三線)/サンデー(太鼓)
【定員】一五〇名【入場料】三〇〇〇円(飲物・軽食付、会員割引あり)
チケットの購入・問い合わせは、5月22日から、電話またはハガキ・ファクス(ハガキ記入例参照・人数も記入)で、杉並区文化・交流協会文化係(〒167-0043上荻329 5杉並会館内) ☎53117035 FAX53117038へ。
定員になり次第締め切り。

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

阿佐ヶ谷フェスティバル オークストラ演奏会

【日時】6月24日(土)午後3時開演(2時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里)122(32)
【出演】指揮 西内莊一ほか【曲目】ドボルザーク「弦楽五重奏曲、パツハ」シヤコンヌほか【定員】五六八名【入場料】無料(全席自由)

チャリティコンサート クラシック音楽の夕べ

【日時】6月14日(水)午後3時30分~5時30分(区後援)【会場】こけし屋別館(西荻南)314(6)【出演】フライングアーツ弦楽四重奏団【内容】モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ピアノ」四季よりほか【対象】区内在住の方【定員】一〇〇名(先着順)【参加費】無料

科学教育センター 区民科学教室

【日時】6月14日(水)午後1時30分~4時【会場】科学教育センター「内容」草花の育て方(菊・アサガオ・コスモスなど)・夏野菜づくり(オクラ・ししとう・モロヘイヤなど)【講師】科学教育センター元指導員・小野口三郎さん、同指導員【対象】区内在住の方【定員】四〇名【参加費】無料
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、5月31日(消印有効)までに科学教育センター(〒167-0033清水)313へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同センター ☎33964391へ。

村木忍・映画美術の世界展

数々の映画美術を手掛けた、故村木忍氏の繊細なデザイン画の世界です。
【日時】5月27日(土)6月10日(土)午前10時~午後5時(土曜は午後3時まで。日曜は休館・区後援)【会場】女子美術大学内ガレリア・ニケ(和田)149
8【内容】黒澤明、市川崑監督などの映画セットのデザイン画を中心に展示【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、女子美術大学同窓会 ☎33811500へ。

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

【日時】6月6日(火)午後1時~4時【会場】区役所一階ロビー
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、建築課審査調整係へ。
図面などがある場合はお持ちください。
フリーマーケットin
リサイクルひろば高井戸
【日時】6月3日(土)4日(日)午前10時~午後3時【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東)37
4【募集区画】両日とも一四区画(業者は出店できません)【参加費】一〇〇〇円
申し込み・問い合わせは、5月27日(土)午前10時から電話でリサイクルひろば高井戸 ☎33314360へ。
車での搬入・来場はできません。

築地市場見学会

「都民の台所」といわれる魚河岸を見学し、市場の方との懇談会を行います。
【日時】6月9日(金)午前6時30分集合(9時30分解散)【集合場所】地下鉄日比谷線築地駅改札口【会場】東京都中央卸売市場(中央区築地)52(1)
【定員】二〇名【参加費】無料
申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)に市場に聞きたいことも書いて、5月29日(必着)までに消費生活課(〒166-0004阿佐谷南)136(4)へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同課 ☎3143643へ。

親子バス見学会

いつも何気なく使用している電気や水について、楽しく体験しながら学習できる施設の見学を行います。
【日時】6月10日(土)午前7時45分集合、午後5時ころ解散(雨天決行)【集合場所】杉並公会堂(上荻)123
15【見学場所】東京電力横浜火力発電所、トウイニ・ヨコハマ、東京都水の科学館【定員】四〇名【対象】区内在住・在学の小・中学生とその保護者【参加費】無料(昼食は持参) 申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)に参加者全員の氏名・年齢・お子さんの学年も書いて、5月30日(必着)までに東京電力杉並支社地域サービスG(〒167-8534南荻窪)440(11)(ハガキも可)へ。
申し込み多数の場合は、抽選(申込者全員に通知)。問い合わせも、同支社 ☎43362345へ。(応募者少数の場合は中止)

国際交流料理講座 第1回ルーマニア

畜産国ルーマニアの簡単な家庭料理を、いっしょに作ってみませんか。
【日時】6月24日(土)午前10時~午後2時【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東)37(5)【講師】料理研究家・ロレダナ中村さん【対象】区内在住・在勤・在学および当協会会員の方【定員】二九名【参加費】一〇〇〇円
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に国籍も書いて、6月1日(消印有効)までに、杉並区文化・交流協会交流係「料理講座」係(〒166-0004阿佐谷南)114(2)へ。
申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、同協会交流係 ☎53788833へ。

杉の樹会講演会

動物の子育てを通したお話を聞きます。
【日時】6月15日(木)午後1時30分開演(1時開場・区共催)【会場】セシオン杉並(梅里)122(32)
【講師】元上野動物園園長・浅倉繁春さん【定員】一五〇名(先着順)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉の樹会・井上 ☎33986971へ。

鳥と鳥の巣の話

実際に鳥の巣を見せていただきながら、お話をうかがいます。
【日時】5月28日(日)午後1時30分~3時30分(区後援)【会場】中央図書館(荻窪)340(23)【講師】絵本作家・鈴木まもるさん【定員】一〇〇名(先着順)【参加費】五〇〇円
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、科学読物研究会・原田 ☎33994174へ。

現代社会の不安と それへの対応

【日時】6月25日(日)午後2時~3時30分(区後援)【会場】新東京会館(阿佐谷南)134(6)【講師】中央大学総合政策学部教授・渥美東洋さん【定員】一五〇名(先着順)
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で6月10日までに、中央大学学生会杉並支部・赤川(〒167-0051荻窪)330(27)へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせは、中央大学学生会杉並支部・赤川 ☎33916312へ。

学校であそぼ!

講座名	日時(6~10月)
パントマイム	第2・4金曜日
手話で歌おう	第2・4火曜日
おもしろアート	第2・4木曜日
ジャズダンス	第2・4水曜日
ドラムをたたこう	第2・4土曜日
アフリカンパーカッション	

午後4時~ 午前10時~ 午後1時~

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に希望のコースも書いて、5月31日(必着)までに内田美津子(〒168-0073下高井戸)431(20)へ。
申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせは、社会教育スポーツ課管理係または向陽中クラブハウス ☎33293935へ。
小・中学生の活動をサポートしていただける方も同時募集しています。希望者は往復ハガキ(ハガキ記入例参照)にサポート希望と明記し、お申し込み下さい。

年金相談のお知らせ
5月31日(水) 午前10時~午後4時
区役所1階ロビーまたは2階国民年金課
5月31日(水)は、国民年金保険料4月分の支払い期限です。忘れずにお支払いください。

16ミリ映写機操作講習会

【日時】6月20日(火)〜24日(土)の午後6時〜9時(計五回)【会場】中央図書館【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で全日程出席できる方【定員】二名

【参加費】六三〇円(教本代)申し込みは、往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)に受講理由を書いて、6月3日(必着)までに中央図書館奉仕第二係(〒167-0005)1荻窪3-40-23へ。申し込み多数の場合は、抽選。

391 5787へ。

「16ミリ映写機操作講習会修了証」取得者は、団体登録をすると公共視聴覚ライブラリーから映写機やフィルムを借りることが出来ます。

公開健康講演会 東洋医学における人と手相による病兆の発見と対策

【日時】6月7日(水)午後1時30分(区後援)【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【講師】関東医療学園講師・本間令峰さん【定員】八〇名(先着順)【入場料】無

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、生涯学習振興会・神守会3247-0646へ。

【日時】6月4日(日)午後1時〜3時(区後援)【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)【内容】パーキンソン病治療の現状と今後【講師】国立相模原病院神経内科・長谷川一子さん【参加費】無

【日時】6月9日(金)午前10時〜正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】講義と調理実演・試食【対象】60歳代までの区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無

申し込み、問い合わせは、同保健センター☎3334 4304へ。定員になり次第締め切り。

栄養健康講座 朝食をしっかりとって健康づくり

【日時】5月30日(火)午前10時〜正午【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】講義と調理実演(朝食メニュー紹介)【対象】区内在住・在勤の方【定員】二五名【参加費】無

申し込み、問い合わせは、和泉保健センター☎3313 9331へ。定員になり次第締め切り。

幼児食・おやつづくり

【日時】6月2日(金)午前10時〜11時30分【会場】上井草保健センター(上井草3-8-19)【内容】幼児の食事、おやつについて(試食あり)【定員】二五名【参加費】無

申し込み、問い合わせは、同保健センター☎3334 1212へ。定員になり次第締め切り。

糖尿病講習会

【日時・内容】右下表のとおり【対象】糖尿病の方とその家族・肥満傾向の方【会場】高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)【定員】三〇名【参加費】無

申し込み、問い合わせは、同保健センター☎3311 0116へ。定員になり次第締め切り。

ヘルシーセミナー

健康美を保ちたいあなたに ダイエットの正しい知識

散歩道

①

ねじめ正一(詩人・作家) 阿佐ヶ谷中杉通り



この店のマスターだって壊れることのできなかった分だけあごひげをたくわえ長すぎる迷子に...

私の住む阿佐ヶ谷らしい風景といえば、やはりケヤキ並木だろう。中杉通りは早稲田通りから阿佐ヶ谷駅を抜けて、青梅街道にぶつかる通りである。そのケヤキのせいであらと日本離れた、しゃれた通りだ。

この店のマスターだって壊れることのできなかった分だけあごひげをたくわえ長すぎる迷子に...

二〇年前の詩であるからして、恥ずかしいくらい下手であるが、私とほぼ同世代であるマスターの姿を借りて、自嘲気味に自己主張している。

いやいや中杉通りの風景も素晴らしいが、中杉通り沿いで商売をしている素晴らしいお店もいっぱいある。とくに私のお薦めは喫茶店、珈琲

阿佐ヶ谷・中杉通り・喫茶店「珈琲」

阿佐ヶ谷・中杉通り・喫茶店「珈琲」

リサイクル自転車 6月のクリーンサイクルの販売日 6月5日(月)午後1時〜。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。

＜糖尿病講習会＞ 日時 内容 講師 6月1日(木) 午後2時30分〜4時30分 糖尿病の治療と運動療法 東京都済生会中央病院 医師 加藤 清恵

＜ヘルシーセミナー ~健康美を保ちたいあなたに~＞ Table with columns: 月日, テーマ・講師, 会場

リサイクルひろば高井戸・6月の講習会 Table with columns: 講習会名(定員), 日時, 参加費, 応募方法, 締切日

(注)① 時間は、いずれも午前9時30分〜11時30分(7月7・14日は0時30分まで)② 7月7・14日は、調理実習を行いますので、エプロン・三角巾・フキンをおもってください。③ 6月23・30日・7月12日は、運動しやすい服装・運動靴を用意してください。



掲示板

区民が創る井草地域「健康白書」「健康マップ」スタッフ募集!

井草地域の健康づくり関連スポットを満載したマップを創って見ませんか? 生活・住・食環境などをキーワードに、健康都市杉並について一緒に考え、健康白書を創りましょう。

【日時】6月1日(水)、7日(水)、14日(水)、28日(水)、7月12日(水)午前10時~正午 【会場】上井草保健センター(上井草3-8-19)

【活動内容】班単位での「健康白書」や「健康マップ」づくり【講師】東京都衛生局参事・梶山純一さん/フリージャーナリスト・中上直子さん【対象】区内在住・在勤の健康について関心のある方【定員】20名【参加費】無料

区立保育園

夏季保育アルバイト他

【勤務期間】7月1日~9月30日(最長二カ月、一カ月でも可)【勤務日】月~土曜日(月二〇日)

【時間】午前8時30分~午後5時15分【資格】保育士、幼稚園・学校教員の有資格者(保育学校などに在学中の方などを除く)【日給】保育士有資格者=八四八〇円、その他=七七六〇円

このほか、パートタイム、産休代替保育・調理アルバイトも随時募集。申し込みは、履歴書(写真添付、保育士有資格者は資格証明書の写しも必要)に勤務可能期間を記入のうえ、郵送=6月9日(消印有効)/持参=6月13日までに保育第一係へ。

杉並区さんあい公社職員

登録ヘルパー

【勤務内容】介護保険訪問介護サービスの提供など【報酬】時給一五〇〇円【応募資格】区内在住で介護福祉士またはホームヘルパー養成研修二級課程以上修了者で介護の実務経験一年以上の方(5月1日現在で六〇歳未満)で週二〇時間以上従事可能なこと【募集人員】若干名【採用時期】6月

申し込みは、履歴書に資格証明書の写しを添えて5月31日(必着)までに(杉並区さんあい公社)〒166-0004阿佐谷南1-16-7杉並区社会福祉会館六階へ郵送または持参。問い合わせも、同公社 ☎5306 3135へ。

妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者

都内公立学校の教員などが妊娠出産休暇や育児休業をとった場合に、その代わり

りに勤務する教職員の候補者を募集します。【職種・資格】教員(一年以上の正規教員経験が必要、特別区幼稚園教員は除く) 養護教諭 事務等(事務は学校事務等を五年以上、栄養士は学校栄養士等を三年以上の正規職員経験が必要) 特別区立幼稚園教員(一年以上の正規教員経験が必要) 【受付・問合せ】6月1日~6日(土・日を除く)に ☎5320 6787へ

国民健康保険

確定申告などをしていない方は、「申告書」の提出を。国民健康保険は、前年中の所得金額やその年度の住民税額をもとに、保険料額を決定しています。

確定申告や特別区民税・都民税の申告をしていない方(18歳未満の方を除く)がいる世帯には、正しい保険料額を算出するための資料として、「国民健康保険料に関する申告書」の提出をお願いしています。

お知らせ

井荻サービスコーナーを8月31日(木)で廃止します

「井荻サービスコーナー」は、「出張所・サービスコーナー」統合の一環として、8月31日(木)で廃止することになりました。

井荻サービスコーナー廃止後は、お近くの出張所・サービスコーナーをご利用ください。問い合わせは、地域振興課へ。

産業商工会館

臨時休館のお知らせ

産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)は、害虫駆除および館内清掃のため、臨時休館します。

私立幼稚園など生活保護を受けている世帯及び特別区民税の所得割が一定額以下の世帯(同一世帯から同時に通園する幼児がいる場合は加算があります) なお、私立幼稚園などに満3歳に達した幼児が翌年の4月を待たずに途中入園した場合も対象となります。

私立幼稚園など園児の保護者に補助金を支給

幼児を私立幼稚園などに通園させている保護者の方に、左表のとおり補助金を支給します。

【金額】幼児一人につき三万円(一回限り) なお、保護者補助金・入園料助成金ともに満3歳に達した幼児が翌年の4月を待たずに途中入園した場合も対象となります。

申し込みは、幼稚園などを通じて申請してください。

詳しくは、5月中旬に幼稚園などで配布するお知らせをご覧ください。

申し込みは、幼稚園などを通じて申請してください。

Table with 2 columns: 対象基準, 補助金額. Rows include 生活保護を受けている世帯 (1万2900円), 特別区民税の所得割が14万円以下の世帯 (1万1200円), 特別区民税の所得割が14万円を超える世帯 (6700円).

を通じて申請してください。申請書の配布は、区内の幼稚園など=5月上旬/区外の幼稚園など=5月中旬です。

シルバー人材センター 襦・障子の張り替え

お宅の襦・障子の状態はいかがですか。シルバー人材センターでは、一枚から張り替えを請け負います(見積りに伺います)。

【費用】襦=表一面一九〇〇円から 障子=一枚一五〇〇円から

申し込み、問い合わせは、シルバー人材センター ☎3220 9804 また ☎3317 2217へ。

杉並文学館 展示図録発行

郷土博物館では、特別展・企画展を開催している。展示図録を発行しています。

購入希望の方は区政情報課または郷土博物館(大宮1-20-8)へ。

お問い合わせは、郷土博物館 ☎3317 0841へ。

また、郷土博物館では、現在「杉並文学館」を開催しています。作家精神のほとばしり出した自筆原稿などを実際に見てみたいかがですか。(6月30日まで開催)

資料集「データにみる杉並の女性」ができました

社会状況が変化している中で、女性区民の置かれている現状と多様化している意識を把握し、施策をさらに充実させていくため、既刊の統計データをまとめた資料集を作成しました。

資料集を差し上げます。希望者は、女性・青少年課(区役所東棟五階)または男女平等推進センター(荻窪1-56-3)へ。問い合わせは、女性・青少年課へ。

お問い合わせは、女性・青少年課へ。

杉並の教育を考える懇談会

第二回懇談会を開催 【日時】5月23日(火)午後6時30分 【会場】区役所中棟五階第三・四委員会室

傍聴希望者は、直接会場へ(休日・夜間受付からお入りください)。

懇談会の内容は、広報すぎなみやホームページでお知らせしていきます。また、皆さんからの意見やご提案もお待ちしております。

懇談会委員名簿(学識経験者)

Table with 2 columns: 氏名, 所属. Includes 小林 登 (国立小児病院名誉院長), 石川 好 (作家・シンクタンク「社会基盤研究所」会長), 森田 勇造 (青少年交友協会理事長), 薩日内信一 (元中央教育審議会委員), 大東百合子 (杉並区文化・交流協会理事長), 松丸 啓子 (元津田塾大学学長), 高千穂商科大学助教授, ほか、教育関係者5名

問い合わせは、区教育委員会事務局(特命事項担当)へ。

スポーツ

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会 ソフトバレーボール

【日時】6月11日(日)午前9時～午後7時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)
【対象】区内在住・在勤・在学で中学生以上の方【種目】ハッスルの部、和気あ
いあいの部(いずれも、男子・女子・混成チームあり。詳しくは問い合わせ先ま
で)【定員】30チーム(1チーム6名、個人参加も可)【参加費】1人500円【申込
み】所定の申込用紙(各体育館に配布)に必要事項を記入のうえ、5月31日まで
に現金書留で参加費を添えて区ソフトバレーボール連盟・酒井りか子(〒166 0004
阿佐谷南3 20 12 1)へ【問合せ】同協会・酒井 ☎3398 6836(午前10時ま
でと午後6時～9時)

●ウォーキング講習会と5キロメートル記録会

【日時】6月11日(日)午前10時～午後0時30分(区後援)【会場】高井戸地域区民
センター及び神田川沿い5kmコース【対象】区内在住・在勤・在学の健康な方
【参加費】1000円(小・中学生は無料)【申込み】当日会場(高井戸地域区民セン
ター)で午前9時30分～10時に受け付け【問合せ】杉並陸上競技協会・和田 ☎3398
1666(午後7時～9時)

●杉並区民百人一首初心者大会

【日時】6月11日(日)午前9時30分～午後7時(区後援)【会場】荻窪体育館(荻
窪3 47 2)【内容】競技かるた、源平かるた【対象】区内在住・在勤・在学の
初心者【参加費】一般・大学生500円高校生以下300円【申込み・問合せ】電話で
6月2日までに杉並かるた会事務局・横矢 ☎3331 5295へ

●気軽にフィットネス

体を引き締めたいあなたへ

【日時】6月1日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレ
ニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】無
料(入場料として400円必要)【定員】30名【申込み・問合せ】電話で同センター
☎3390 5707へ。定員になり次第締め切り【備考】セミナー開催中の一般利用は
できません。

●プールで魚のつかみ取り

【日時】5月28日(日)午後1時～3時(雨天決行)【会場】和田堀公園プール
(大宮2 2 10)【参加費】無料【内容・持ち物】プールの水位を下げて、金魚
やコイを手やアミで捕まえます。捕まえた魚は持ち帰れます。持ち帰り用のバケ
ツや袋をお持ちください【申込み】希望者は、当日会場へ【問合せ】(財)杉並区ス
ポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)【備考】プール内は滑りやすく素足で立
ち入りできませんので、汚れてもいい服装や靴でおいでください 自動車での来
場はご遠慮ください

体育施設休場のお知らせ

施設名	電話番号	休場期間	休場理由
上井草温水プール	3390 5707	6月12日(月)～14日(水)	プール換水清掃
杉十小温水プール	3318 8763	6月7日(水)～9日(金)	プール換水清掃
妙正寺体育館	3399 4224	6月14日(水)	アリーナ定期清掃
大宮前体育館	3334 4618	6月19日(月)～23日(金)	アリーナ定期清掃及び排煙窓修理など
永福体育館	3328 3146	6月28日(水)	アリーナ定期清掃
上井草体育館 上井草運動場 上井草温水プール	3390 5707	7月19日(水)	定例休場日の振り替え 定例休場日の7月21日(金)は、施設を開場 します



菅平学園

7月の湯河原すぎなみ荘
とすぎなみ自然村の
空室の受け付け
6月1日から利用日の前
日まで、電話または窓口で
受け付けます(ただし、前
日および前々日は、施設の
都合でご利用になれないこ
とがあります)。

7・8月の
弓ヶ浜・富士・菅平学園
と秋川荘
専用往復バガキによる申
し込みは、5月15日到着分
をもって、締め切りまし
た。
抽選後の空室申し込みは
6月12日から使用日の前日

12月の団体利用(二〇〇
六〇名)の申し込みは、6
月1日から使用代表者が窓
口で手続きをしてください
(電話による申し込みはで
きません)。

各施設の申し込み・問い
合わせは、窓口・電話とも、
近畿日本ツーリスト杉並区
役所内店(区役所西棟二階)
☎3312 6431(直
通)へ(午前8時30分～午
後5時、土曜、日曜、祝日
は除く)。
交通機関の予約や旅行相
談も受け付けています。

予約が取れた方には、使
用承認書をお送りします。
その後の手続きは、通常の
申し込みと同じです。
すぎなみ自然村の
団体利用の申し込み
12月の団体利用(二〇〇
六〇名)の申し込みは、6
月1日から使用代表者が窓
口で手続きをしてください
(電話による申し込みはで
きません)。
休館日
弓ヶ浜学園 ☎7月17日
19日、8月29日、31日 富
士学園 ☎8月29日、9月1
日 秋川荘 ☎7月4日

ご利用ください 健康増進センター
ウエルネス杉並は、皆さ
んの健康づくりのお手伝い
をする施設です。医師・栄
養士などのスタッフのもと
で健康・体力のチェック(健
康測定)を行い、その人
にあった健康トレーニング
メニューを作成します。健
康づくりと生活習慣病予
防・改善のための、バランス
のとれた食事・生活・運動
を実践することができま
す。



利用できる方は、区内在
住・在勤で、区民健康診査
や健康診断などで生活習慣
の改善が必要であると判断
された方、健康的な運動習
慣を身につける必要のある
方などです。
予約制ですので希望する
方は電話でお申し込み下さ
い。
問い合わせは、健康推進
課 ☎3391 1015ま
たはウエルネス杉並(杉並
保健所四階・荻窪5 20
1) ☎3391 0085
(開設日のみ)へ。
①個人がトレーニングの
ために利用することはで
きません②利用される方
は、あらかじめ健康診断
をお受けください。

ウエルネス杉並の内容

項目	内容	開設日	利用料金
①メディカル チェック	医師・運動指導士のもとでエアロバイクな どを使って運動負荷検査を行います	毎月1回 午後1時～3時(詳しい 日程は、お問い合わせく ださい)	検査料 区民4000円 在勤者6000円
②生活習慣改 善プログラム	メディカルチェック・問診結果から、運動・ 栄養面を中心に、各人に適したプログラム を作成します	運動指導 火・木・土曜 午後1時30分～4時30分	指導料 区民250円 在勤者400円
③生活習慣 改善指導	生活習慣改善プログラムに基づいて、運動 および日常の食生活について個人単位に 指導。期間はおおむね3～6カ月程度です		

カメラでこんにちは

参道に見事な
花の壁

5月1日から5日にか
けて、大宮八幡宮(大宮
2丁目)で行われた毎年
恒例の「つつじ祭」。参
道の両側に咲き誇る赤・
白・ピンクのつつじの花
が訪れる人たちを迎えて
いました 5月1日、
つツじの前でパチリ! 永福北保育園の園児たち

情報をお寄せください/区内の催しや、楽しい情報をお
待ちしています。

8月の
湯河原すぎなみ荘と
すぎなみ自然村
ガイド

申し込みは、専用往復ハ
ガキ(区役所、出張所、地
域区民センター、区民集
会所、サービスクーナー、高
齢者活動支援センターにあ
ります)に記入し、6月1
日(15日(必着)までに郵
送または窓口へ持参を。期
間外に届いたものと重複申
し込みは無効です。
6月20日に抽選し、月末
に結果(当選者には使用承
認書)を通知します。
湯河原すぎなみ荘、すぎ
なみ自然村とも7・8月
は無休です。

施設の料金 (大人=12歳以上、子ども=3歳～11歳)

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村 (群馬県吾妻町)	本館	1泊2食つき 5600円(3800円) 3300円(2400円)
	ログハウス	基本料金 (1棟1泊) = 1800円 (ピアノ付の棟 = 2400円) 1泊食事なし 3600円(1800円) 1800円(900円)
	キャンプ場	1泊食事なし 200円(100円) 100円(50円)
校外施設 教職員研修所「秋川荘」 (あきる野市五日市)	菅平学園(長野県菅平高原) 富士学園(山梨県忍野村) 弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町) 1泊2食つき 4400円(3200円) 2700円(2100円)	

(注)1.区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保険福祉
手帳・愛の手帳をお持ちの方は手帳を、現地施設のフロントに提示すると料金が減
額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2.自然村のログハウス使用者
で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3.自然村キャンプ
場の開設は、4月25日～10月の第3日曜日まで。オートキャンプはできません。4.
菅平・富士学園は5月～10月の料金(11月～4月は別料金)。5.特別料理等の注文
は3日前までに現地施設へ。

杉並の地域活動をすすめる区民会議報告書

活動者からの提言が まとまりました

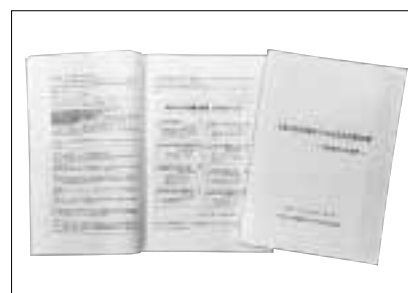
区内のボランティア団体やNPO(民間非営利組織)の代表三五名で構成された杉並の地域活動をすすめる区民会議が、自主的な地域活動を発展させるために必要な条件整備を検討し、報告書にまとめた。

この会議では、幅広い分野から集まった委員が、平成11年9月から、日頃の活動の枠を越えて検討を行いました。

報告書では、地域活動をめぐる社会の動き、活動の現状と課題を分析し、活動の促進策を示しました。

また、杉並における協働の原則「すぎなみシンプ」をまとめ、今後この原則に基づいて地域活動と行政とのさまざまな協力の取り組みが行われていくことを望んでいます。

報告書は、出張所、地域区民センター、杉並ボランティアセンターなどで配布



学校通信

地域で助け合い 学校ぐるみでボランティア

阿佐ヶ谷中学校

区立阿佐ヶ谷中学校ではボランティア活動がとて盛んです。街頭募金や老人ホーム訪問、アフリカのモリタリア支援のチャリティ・バザーなど、すべて生徒主体で行われており、郵政省発行の『ボランティアガイドブック』に中学校としては唯一、その活動が紹介されています。

この4月には阿佐ヶ谷中学校の活躍ぶりに注目した「あしなが学生募金事務局」から、中野区での募金活動に参加してほしいという依頼が舞い込み、4月22、23、29、30日の四日間、

R中野駅前、募金活動の応援をすることになりました。

この活動について、生徒会のお知らせで参加を募集したところ、四日間で延べ一二〇名もの生徒の参加がありました。

「生徒会を中心に、創立まもないころからボランティア活動に積極的な伝統ができて、その精神が代々受け継がれているようです。阿佐谷という土地柄でしょうか、地域で助け合う温かい雰囲気や校風にも影響しているんじゃないかな」と話すのは、同校教頭の醍醐路子先



J R 中野駅前での募金活動

生。当日、中野駅に行くと、皆、地元の阿佐谷での募金活動の成果を十分に発揮して元気な声で募金の呼びかけをしていました。休日ですから、都合のいい時間に来て、できる時間内で参加します。無理をしないこともまた、ボランティア活動を続ける秘けつなの

かもしれません。生徒会会長の川満まりえさん(三年生)は「最初はやっぱり緊張して、なかなか声が出せなかったけど、募金のついでに『がんばってね』『苦労さま』なんて声をかけてもらうと、とても嬉しいですね。やってよかった、と思う瞬間です」と話していました。

その1本 みんなの命 けずられる 5月31日(水)は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。
たばこ健康について考えてみませんか?

ハロー西荻!

5月27日(土)・28日(日)



行ってみなきゃわからない...
楽しさつめ込みの2日間!

問い合わせ▶ハロー西荻実行委員会・上野山
☎3397 3479

5月27日(土)午前10時～午後4時

ウォーキング(スタンプ)ラリー...抽選会場/南口駅前
駅前イベント...大道芸、チンドン、各種和太鼓演奏
万灯みこし渡御...J R 西荻窪駅南北通り周辺(夕方)

小雨決行

28日(日)午前10時～午後4時

フリーマーケット...会場/桃井第三小学校校庭
ウォーキング(スタンプ)ラリー...抽選会場/南口駅前
駅前イベント...大道芸、チンドン、各種和太鼓演奏

12年5月1日現在()は前月比	総人口/51万5780人(2600増)
人口/50万5285人(2484増)	人口/1万495人(116増)
男/24万4768人(1284増)	男/5294人(37増)
女/26万0517人(1200増)	女/5201人(79増)
世帯/26万2185(2185増)	世帯/8365(125増)

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時～午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時～午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時～午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時～午後10時	
日曜・祝日...午前9時～午後10時	

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
無料健康相談(検査は有料)直接会場へ	9・23日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分	6・20日 午前9時～10時30分	8・22日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	13日 午後1時15分～2時	16日 午後1時30分～2時	9日 午後1時30分～2時	28日 午前9時30分～10時30分	12日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	5・12・19・26日	1・8・15・22日	5・12・19・26日	1・8・15日	
パパ・ママ学級	26日(事前) 6月10日	22日(事前申込制)	26日(事前申込制)	15日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料)直接会場へ	5日 午前10時～正午	1日 午前10時30分～正午	9日 午後1時30分～3時30分	22日 午後1時15分～2時	
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです。	9・23日 午前9時～10時30分	12・26日 午前9時～10時30分	14日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分	12日午後1時15分～2時30分 19日午前9時～10時30分
歯科総合相談日(無料)	27日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	19日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	19日(電話で予約を) 午前9時～10時30分	1日(電話で予約を) 午後1時15分～3時	12日(電話で予約を) 午後1時15分～3時
歯の健康相談(無料)	6月は杉並区歯科医師会による相談はありません				
痴呆相談(無料)...電話予約	15日 午後1時30分～	7日 午後2時～	23日 午後1時30分～	1日 午後1時30分～	1日 午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	22・28日 午後1時30分～	14日午後1時30分～ 27日午前9時30分～	2・16・30日 午後1時30分～	26日 午前9時～	15日 午後1時30分～

診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。高円寺保健センターでは9日(火)午後1時30分～酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。6月10日土曜日のパパママ学級は、往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に出産予定日も書いて、5月31日(必着)までに荻窪保健センターへ。