

～いっしょに考えてみませんか～



いじめや不登校、青少年犯罪などが深刻化するなか、未来を担う子どもたちが健やかに成長する教育の場を作っていくために、家庭・学校・地域がそれぞれの役割を見つめ直していく必要があります。

区教育委員会では、今年4月に、教育問題に詳しい学識経験者と教育関係者(計一一名)で構成する「杉並の教育を考える懇談会」を設置し、杉並の教育のありべき姿や方向性について、意見を聴いています。懇談会では、これまでの

「教育を考える懇談会」を行っています

区教育委員会では、4月に設置した「杉並の教育を考える懇談会」において、広く有識者の意見を聴き、21世紀に向けた杉並独自の魅力ある教育の実現を目指しています。

問、学校教育に焦点を絞り、学校で子どもたちが生きるよさのこびこびに「なるには」というテーマで、意見交換を行っています。現在までに五回開催され、懇談の中では、少人数学級制や先生の補助員制、地域の人材活用などにより、誰にもわかる授業にしていくための活発な議論が交わされています。

また、開かれた学校づくりに向けて、学校評議員制度や通学区域の弾力化などについても意見交換を進めています。

これからの杉並の教育

今後の懇談会の予定は次のとおりです。傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。

第六回 8月30日(水)午後6時30分～区役所中棟五階第三・四委員会室

第七回 9月19日(火)午後6時30分～区役所中棟六階第四会議室

問い合わせは、教育委員会事務局(特命事項担当)へ。

子ども集会が開かれました

区教育委員会では、杉並の教育を考える懇談会」に子どもたちの意見を生かすため、6月末から7月中旬にかけて、「子ども集会」を開催しました。

これは、21世紀を担う子どもたちが、より豊かな学校生活を送ることが出来るよう、子どもたちから直接意見を聴くために実施したものです。

小学校では六年生を対象に、杉並第五小、久我山小、杉並第十小、桃井第三小、桃井第一小の五校で意見を聴きました。

子どもたちからは、「イ

また中学校では、生徒会同士の交流を目的とした「生徒会サミット」を開催し、「学校の授業や生活がもっと楽しくなるにはどうしたらいい?」というテーマで話し合いを持ちました。そして参加した八校

生徒たちからは、「自分の得意なことを勉強できるように、選択科目の授業時間数を増やしてほしい」「多様な授業やクラブ活動ができるように、先生の人数を増やしてほしい」など勉強に関連する提案のほか、「生徒一人ひとりが活躍できる場をつくる」「障害を持った人たちの日常的な交流を進める」など、豊かな人間性をはぐくむための貴重な意見も出されました。

この子ども集会には、懇談会委員も出席し、杉並の子どもたちの生の声を聴き取りました。

懇談会の内容は...

区公式ホームページ<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>で「杉並の教育を考える懇談会」の内容を速報版等でお知らせしています。

また、懇談会の資料等は区政資料室(区役所西棟2階)で閲覧などができます。

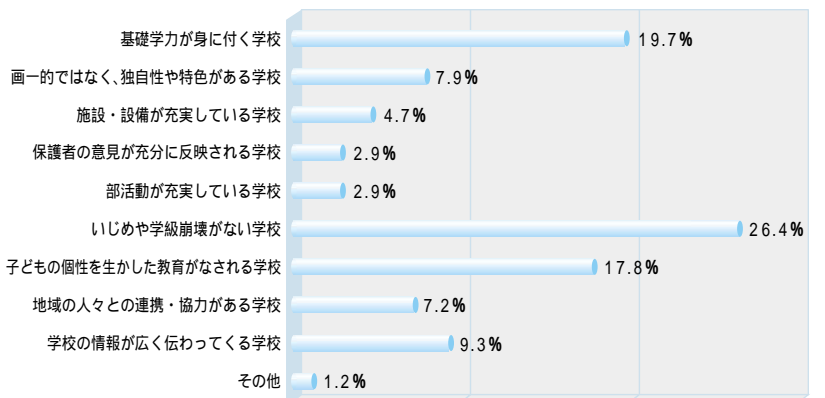
重なる意見も出されました。この他、富士見丘中でも集会を開き、生徒たちが自分たちの学校がどうしたらもっと楽しくなるかについて、熱心な議論を行いました。

保護者アンケートを実施しました

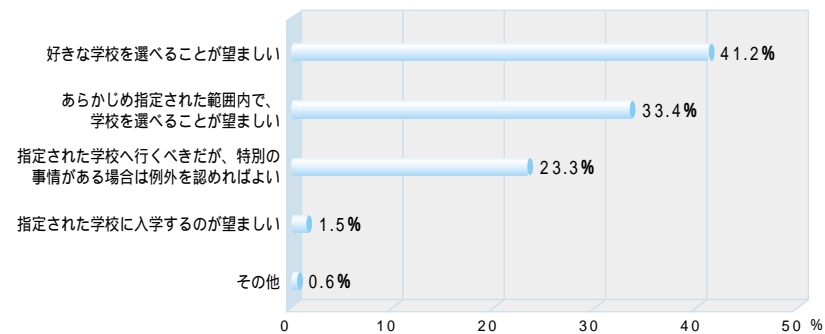
調査数5999 回答数2877 回答率48.0% (8月3日現在)

懇談会では、議論の参考にしていくため小学校1年生および6年生の保護者へのアンケートを行いました。設問は3問で、その他懇談会への自由意見欄を設けました。

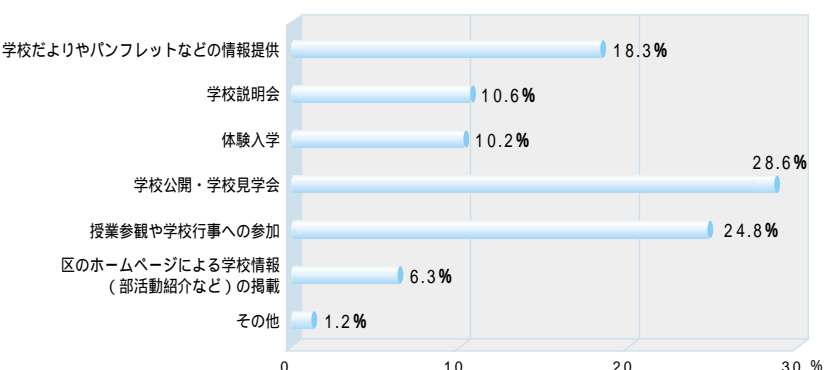
問1. これからの杉並区の小中学校はどのようにあってほしいと思いますか。特に大切だと思われることはどれですか。(3つまで)



問2. 現在、教育委員会は学校毎に通学区域を定め、住所によって入学する学校を指定していますが、通学区域外の学校を、保護者あるいは子どもが希望することができる制度についてどう思われますか。(1つ)



問3. いま、開かれた学校づくりが求められていますが、あなたが学校の情報を知りたいとき、どのようなことを求めますか。(3つまで)



かがり火

杉並フェア 2000

会場・申し込み
問い合わせは…

荻窪保健センター	〒167 0051 荻窪5-20-1	☎3391 0015
高井戸保健センター	〒168 0072 高井戸東3-20-3	☎3334 4304
高円寺保健センター	〒166 0003 高円寺南3-24-15	☎3311 0116
上井草保健センター	〒167 0023 上井草3-8-19	☎3394 1212
和泉保健センター	〒168 0063 和泉4-50-6	☎3313 9331

表1-地域イベント

会場	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター
日時	10月6日(金) 午後0時30分～3時30分	10月11日(水) 午前10時～午後4時	10月14日(土) 午前10時～午後3時30分	10月4日(水) 午前10時～午後3時	9月29日(金) 午前10時～正午
テーマ	探しに行こうよ!自分の健康～からだ元気、笑顔すてき～	「健康都市杉並フェア2000」in高井戸～ネットワーク交流・発表会	「健康都市杉並フェア2000」inこうえんじ～地域健康づくりネットワーク	「健康都市杉並フェア2000」in上井草ハッピータイム	「健康都市杉並フェア2000」in和泉～地域での健康づくりのための交流
内容	スタンプラリー、喫茶コーナー(試食)、レクリエーションダンス、気功、体脂肪測定、みんなの体操、掲示、展示、その他	シンポジウム(午前10時～11時30分)、グループ活動発表、展示、運動実演(午後1時～2時30分)、交流会、反省会(午後3時～4時)	楽しく歩こうかい、自主グループ交流会、健康講話、健康クイズ・ゲーム、ビデオ上映、ポスター・パネル展示、手づくり作品展示販売、児童館秋まつりと交流	交流会(午前10時～11時30分)、グループ活動の掲示(午前10時～午後3時)、グループの出し物コーナー(正午～午後2時30分)	講演会、ポスター・パネル展示、健康チェックコーナー
その他の事業	9月6日(水):バランスのとれた食事 で夏バテ回復 9月13日(水):遊ing講演会 9月19日(水):思春期を考える講演会 9月21日(金):するってえと歯の嘶? 9月25日(月):噛み噛みメニューでマッサージ 10月10日(水):合同ウォーキング講習会 10月11日(水):高脂血症予防セミナー	9月19日(水)、22日(金)、10月17日(水):ヤングミセス骨の健康教室 9月27日(水)、10月5日(水)・12日(水):ナイスミディの健康講座 10月25日(水):口はわざわいのものと 10月27日(金):エンジョイウォーキング 10月28日(土):パパママ学級サタデークラス	9月5日(水)～10月10日(水)(10回コース):ヘルシーセミナー 9月5日(水)・7日(木)・19日(水)・21日(木):高脂血症予防教室 10月下旬:健康ニーズ調査、思春期セミナー 毎月第3火曜日:ウォーキング、その他事業	9月5日～26日(毎週火曜日):高脂血症予防セミナー 9月6日(水)・20日(水):家から出ようおやじのつどい 9月19日(水)・26日(水):カルシウムアップセミナー 10月2日(月)・16日(月):生き生きセミナー 10月4日(水)・10日(水)・17日(水):親子すこやか教室 10月23日(月):心の健康づくり	9月13日(水):生活習慣病予防教室 10月17日(水):母子グループ全体交流会 その他事業

9月・10月を「健康都市推進月間」とし、その間中央イベント、地域イベント、協賛イベントを実施します。

中央イベント
【日時】10月21日(土)午前10時～午後4時【会場】杉並保健所(荻窪5-20)

イベントの概要

「かがり火」・語り部・おごめまつり

1)【内容】フォーラム、交流会ほか様々な催しを行います

関係団体などによる催しを、表2のとおり開催します。

地域イベント
各保健センターで表1のとおり開催します。

協賛イベント
プログラムや中央イベントに参加する関係団体の催しなどの詳細は、「広報すぎなみ」10月11日号でお知らせする予定です。

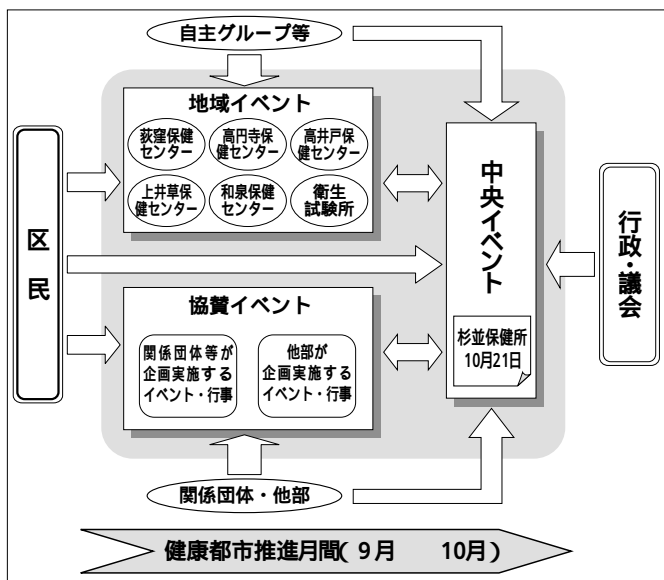
区では、保健・医療、福祉部門はもとより、他のあらゆる分野にも健康の視点を取り入れ、区民の健康にとって望ましい基盤を整備した地域社会「健康都市杉並」を区民の皆さんとともに創り上げていきたいと考えています。

そこで、これまで開催していた「健康フェア」を、今年度は名称も内容も一新し「健康都市杉並フェア2000」として実施します。

「フェア」とは、イタリア語で「かがり火」という意味です。この集いが、21世紀における健康都市杉並にむけた新しい一歩となると同時に、たゆみない「かがり火」となって私たちの行く手を明るく照らし導いてくれることを願って名づけました。

「健康なまち」について、ともに語り合い、考えていく場にしていきたいと思っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

問い合わせは、保健計画課または各保健センターへ。



●台所の衛生状態をチェックしてみませんか

バイキンは目に見えません。簡単な検査で、あなたの台所の衛生状態を調べてみませんか。

【検査日】9月25日(月)～27日(水)【検査方法】①保健所の食品衛生監視員が家庭を訪問して検査する②自分で検査する(検査器材は25日か26日に、指定する保健所・保健センターで受け取り)【対象】区内在住の方【定員】30名【費用】無料【申込み】八ガキ(4面八ガキ記入例参照)に台所検査希望、希望の検査方法(①または②)と検査日も書いて、9月6日(消印有効)までに杉並保健所生活衛生課(〒167 0051荻窪5-20-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同課☎3391 1991

●親子で楽しくエクササイズ

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒にリズムにのって楽しくいい汗を流しましょう。

【日時】9月13日(水)午前9時45分～11時30分【会場】荻窪保健センター【講師】AFAAJAPANエアロピクス公認インストラクター・斎藤なみさん【対象】4カ月～9カ月のお子さんと、お母さん【定員】20組【内容】トーク「親子で楽しくシェイプアップ」、親子ピクス【参加費】無料【申込み・問合せ】電話で同センターへ。定員になり次第締め切り【備考】当日は動きやすい服装で

●バランスのとれた食事でお夏バテ回復! ～栄養・健康講座～

【日時】9月6日(水)午前10時～正午【会場】荻窪保健センター【内容】講義と調理実演、試食【講師】保健センター栄養士【対象】区内在住の方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】電話で同センターへ。定員になり次第締め切り

表2-協賛イベント

主催	内容
警察署	杉並: 9月中旬: 交通事故防止、少年の薬物乱用防止、生活安全相談、被害者対策推進キャンペーン/会場=蚕糸の森公園
	荻窪: 交通安全運動、交通安全教育、薬物乱用防止対策、生活安全相談、犯罪被害者支援
	高井戸: 秋の交通安全運動、交通安全教育、薬物乱用防止教室
杉並区歯科医師会	9月9日(土)、10月14日(土): 歯科健康相談/会場=杉並区歯科医師会館
杉並区医師会	10月24日(水): 講演と映画の会/会場=杉並公会堂
杉並区薬剤師会	10月19日(水): 薬の相談コーナー、太極拳 会場=杉並保健所
杉並(東・西・南)食品衛生協会	東: 10月19日(水): 食品衛生責任者大会 会場=セシオン杉並
	西: 9月14日(水): 消費者懇談会/会場=杉並保健所
	南: 10月25日(水): 食品衛生食品者講習会 会場=高井戸地域区民センター
杉並(東・西・南)環境衛生協会	10月14日(土): 健康教室/会場=杉並保健所
杉並(東・西・南)環境衛生協会	9月22日(金): 杉並区環境衛生協会連合会自治指導員研修会 会場=阿佐谷地域区民センター
杉並区スポーツ振興財団	10月9日(祝)に「すぎなみスポーツまつり」
杉並区在宅栄養士会	10月中旬、障害者福祉会館において栄養相談、栄養展示
杉並・歩キング同好会	10月8日(日): 山歩き/安達太良山 問い合わせ: 片桐☎3395 2644
天沼青少年育成委員会	9月23日(祝): 野外活動 10月17日(水): 委員研修
杉並女性団体連絡会	機関紙への掲載、イベントのちらし配布

● **動脈硬化の予防について学んでみませんか**

高脂血症予防教室

【日時・内容】下表のとおり【会場】高円寺保健センター【対象】区内在住の方で成人健診を受診された方【参加費】無料【定員】30名【申込み・問合せ】電話で同センターへ

高脂血症予防教室

日時	内容	講師
9月5日(火) 午後1時30分～4時	動脈硬化の原因物質、コレステロールと中性脂肪について	足立区千住保健センター 所長(医師) 長谷川 卓志
7日(木) 午後1時30分～4時	食生活改善でコレステロール、中性脂肪を下げるには	都立老人医療センター 栄養科長 二見 優子
19日(火) 午前10時～正午	生活の中に運動を取り入れよう～楽しくウォーキング	センター職員
21日(木) 午前10時～正午	毎日の食事の中で実行できること(調理実演、試食あり)	センター栄養士

注1 .9月19日は運動のできる服装でおいで下さい。2 最近の健康診断結果を持参してください。

高脂血症予防セミナー

生活習慣病につながる高脂血症を予防しましょう。

【日時・内容・会場】下表のとおり【対象】区内在住・在勤で原則として全日程参加できる方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】電話で上井草保健センターへ。定員になり次第締め切り

高脂血症予防セミナー

日時	内容	講師	会場
9月5日(火) 午後1時30分～3時30分	なぜ高くなるの～コレステロール・中性脂肪	杉並区医師会医師 甲田 潔	上井草保健センター
12日(火) 午後2時～4時	動脈硬化予防はやっぱり食事が大事	せんぼ東京高輪病院 管理栄養室長 足立 香代子	上井草保健センター
19日(火) 午後1時30分～3時30分	体脂肪を燃やそう～ウォーキングとストレッチで	東京都健康づくり推進センター 運動指導士 針谷 宏	西荻地域区民センター(桃井4 3 2)
26日(火) 午後1時30分～3時30分	高脂血症予防に歯も大切・毎日できる私の健康づくり	保健センター 歯科衛生士・保健婦	上井草保健センター

● **みんなで正しい健康習慣を身につけよう**
～ヘルシーセミナー～

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤で、30～40歳代の方【定員】50名【費用】1000円(2回分の食材料費)【申込み・問合せ】電話で高円寺保健センターへ。定員になり次第締め切り

ヘルシーセミナー～みんなで正しい健康習慣を身につけよう～

月日	テーマ・講師	会場
9月5日(火)	女性の健康づくりとあなたの健康目標	高円寺保健センター
8日(金)	ダイエット作戦1 ～体脂肪を減らし、適正体重を維持するには 東京文化短期大学教授 小野 恵津子	高円寺保健センター
14日(木)	ダイエット作戦2 ～これだけ食べても500kcal調理実習	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)
18日(月)	生活の中に運動を ～楽しくストレッチ&ソフトエアロ 青空体力づくり指導員・健康運動指導士	高円寺体育館(高円寺南2 36 31)
22日(金)	今、話題の栄養成分・ポリフェノール・リコピン等 管理栄養士 平野 美由紀	高円寺保健センター
27日(水)	午前 不足しがちなビタミン・ミネラル・食物繊維たっぷりメニュー調理実習、エネルギー計算	荻窪保健センター
	午後 緑の中でウォーキング ～善福寺川にそって	
29日(金)	みんなの健康体操&ストレッチ	高円寺体育館
10月6日(金)	運動生理を知ってストレッチ&リズムウォーキング 東京都健康づくり推進センター 健康運動指導士 古賀 富貴子	高円寺体育館
10日(火)	つどい・語ろう・はじめようあなたの健康プラン、仲間づくり、健康なまちづくり	高円寺保健センター

注1 .9月14日・27日は調理実習を行いますので、エプロン、三角きん、ふきんをおもってください。2 .9月18日、27日、29日、10月6日は、運動しやすい服装・運動靴を用意してください。3 .時間は、いずれも午前9時30分～11時30分(9月27日は午後2時30分まで)



健康都市杉並



健康都市杉並の 実現にむけて

● **子犬・子猫の里親さがし**

10月21日(土)の中央イベントで行います。問い合わせは、(社)日本愛玩動物協会東京都管理士会 ☎3394 7678へ。

子犬・子猫の里親募集

次の条件を満たし、愛情を持って育ててくださる方

▷動物愛護活動への理解がある▷犬の登録等、法律を守る▷不用意な出産をさせない(学生、未成年者、ペット禁止住宅の方不可)

【申込み】ハガキに住所・氏名・電話番号・犬猫の区別を書いて9月30日までに同協会東京都管理士会里子班(〒167 0035今川3 7 7)へ。折り返し調査票をお送りします(当日の参加は調査票をお持ちの方のみとなります)

子犬・子猫の募集

10月21日現在で生後2～3カ月の子犬・子猫

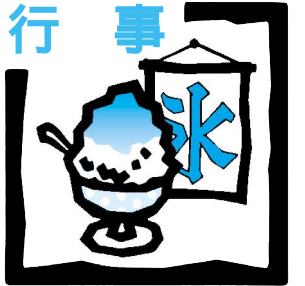
【申込み】ハガキに住所・氏名・電話番号・犬猫の区別を書いて9月30日までに同協会東京都管理士会(〒167 0042西荻北3 35 11)へ(その後、健康診断などがあります)

● **家から出ようおやじのつどい**

【日時・内容】下表のとおり【会場】西荻地域区民センター(桃井4 3 2)【対象】男性の方【定員】25名【参加費】500円(材料費)【申込み・問合せ】電話で上井草保健センターへ。定員になり次第締め切り

家から出ようおやじのつどい

日時	内容	講師
9月6日(水) 午前10時～正午	ウォーキングの正しい歩き方	ウォーキング研究所 駒崎 優
20日(水) 午前10時～午後0時30分	バランスの良い食事づくり(昼食会)	男の遊食会会員



杉並文化フォーラム 音楽と講演の集い

さわやか福祉財団理事長で、弁護士でもある堀田力さんの講演と、阿佐谷ジャズストリートのメンバーである小田陽子さんのポピュラー音楽をお楽しみください。(区共催)



堀田 力さん



小田陽子さん

【日時】9月12日(火)午後6時30分開演(5時30分開場)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】第一部「ポピュラー歌手・小田陽子さんの「世界を歌う」(「百万本のバラ」、「イパネマの男」ほか) / 第二部「堀田力さんの講演「悔いなく生きよう」」【定員】一〇八八名(全席指定)【入場料】無料(ただし整理券が必要)

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあてて先は各記事の申込先(託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入)

理券が必要)

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に必要枚数も書いて、8月31日(必着)までに杉並文化村(〒167-0032天沼3-10-2)へ。

お問い合わせは、杉並文化村・渡辺 3220-0021または社会教育センター 3317-6621へ。

方南まちの「てんけん」隊

【日時】9月3日(日)午後3時(区後援)【集合場所】富士銀行方南町支店前【内容】方南町駅を中心にまち歩きを行い、まちのパリアフリーについて考えます(高齢者疑似体験や車いす体験もできます)【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、方南まちの会事務局 ☎048-687-5824 FAX 048-687-5199またはホームページ <http://nanan.tipod.co.jp>へ。

杉並区交通安全のついで

【日時】9月8日(金)午後2時~4時(区共催)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容・出演】①式典②交通安全の誓い③警

演者・右手利さん(定員)六〇名【参加費】二〇〇円 希望者は、直接会場へ。お問い合わせは、子どもの本研究会ぐるんば・西内 ☎3337-2938へ。託児はありません。

育児講習会 イヤイヤの時期を上手に乗りこえよう

【日時】9月1日(金)午後1時30分~3時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【講師】心理相談員・鈴木宏子さん【対象】区内在住で1歳半くらいのお子さんをお持ちの保護者【参加費】無料【定員】二〇名

天文の夕べ・十五夜の会 講演会「月の起源」

コンピュータ・グラフィックなどで解説します。【日時】9月9日(土)午後6時30分~8時30分(6時開場)【会場】科学教育センター(清水3-3-13)【講師】国立天文台・小久保英一郎さん【対象】区内在住・在勤・在学の小学五年生以上の方(小・中学生は保護者同伴)【定員】一四〇名(先着順)【入場料】無料

栄養・健康講座 野菜をしっかりとっていただきますか

野菜類をとり入れた簡単なおかずを紹介します。【日時】9月5日(火)午前10時~正午【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】講義と調理実演【対象】区内在住の方【定員】二五名【参加費】無料

楽しもう!紙芝居

2・3歳児からを対象に、ゲームも入れて親子で楽しむ紙芝居です。(区共催)【日時】9月22日(金)午前10時~正午(9時30分開場)【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【講師】紙芝居公

親子料理教室
おいしく食べやすい海苔巻や、お稲荷さんを作って食べましょう。

【日時】9月9日(土)午前10時~午後1時【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【対象】区内在住の小・中学生とその保護者【定員】親子一六組【参加費】六〇〇円 申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で9月1日(必着)までに消費生活課(〒166-0004阿佐谷南1-36-4)へ。申し込み多数の場合は、抽選。お問い合わせも、同課 ☎3314-3643へ。

家族セミナー 精神分裂病の方と理解を深めるために

「どう対応すればいいか」「将来が不安」など家族としてどうすればいいか一緒に考えてみませんか。【日時・内容】左表のとおり【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【定員】三〇名【参加費】無料

家族セミナー 精神分裂病の方と理解を深めるために

申し込み・問い合わせは、同センター ☎3334

家族セミナー

日時	内容	講師
9月6日(水)	病気の理解と薬について	都立松沢病院精神科医 尾内 秀雄
21日(木)	家族の役割ってどんなこと ①社会資源の活用の仕方	全国精神障害者家族会連合会 池原 毅和 弁護士
25日(月)	家族の役割ってどんなこと ②家族の対応と援助の方法	SST普及協会SSTリーダー 高森 信子

時間はいずれも午前9時30分~正午。

4304へ。定員になり次第締め切り。
ベンチャー企業のための知的経営戦略セミナー
【日時・内容】左表のとおり(区後援)【会場】産業商工会館(阿佐谷南3-19)【定員】一五〇名【参加費】各三〇〇〇円(両日参加は五〇〇〇円) 問い合わせは、杉並ベンチャーネットワーク事務局・佐々木 ☎5930-3993または、電子メール suginami@venture_point.comへ。詳しくは、ホームページ <http://www.suginami.gr.jp/market/index.html>を「E」を「E」をご覧ください。【二〇名を無料招待】申し込みは、電子メールでハガキ記入例と同様の内容で、9月1日(必着)までに事務局へ。申し込み多数の場合は、抽選。

ベンチャー企業のための知的経営戦略セミナー

申し込み・問い合わせは、同センター ☎3334

ベンチャー企業のための知的経営戦略セミナー

日時	内容	講師
9月16日(土) 午後2時~5時	①IT関連ベンチャー企業への投資活動について ②ベンチャーキャピタルから見たベンチャー企業の見分け方	①ウエルインベストメント(株)社長 浅井 武夫 ②JAFCOゼネラルマネージャー(IT関連担当) 山口 哲史
30日(土) 午後2時~5時	①デジタル化時代の情報革命 ②高度情報化社会におけるハイテク犯罪の現状と課題について	①東洋大学理事・経済学部教授 大蔵 雄之助 ②警視庁ハイテク犯罪対策総合センター所長 渡邊 吉松

申し込み・問い合わせは、同センター ☎3334

学校通信

学校に泊まるの、楽しいね!

桃井第三小学校

区立桃井第三小学校では毎年夏、児童のお父さんたちでつくる「おやじの会」が、小学校の校庭を会場にサマーキャンプを開いています。五回目の今年は8月5日・6日、「地域防災」をテーマに開催されました。5日昼過ぎ、学校に設置された災害備蓄倉庫からテントを取り出して設営です。ポイイスカウト連盟の人たちの指導で、お父さんが頑張る姿に子どもたちも大ハッスル。消防団の協力で防災訓練も実施しました。起震車に乗ったり、消火器を使ったり、真剣そのもの。それからレクリエーションやバーベキューの後、夜は近所の銭湯にも

行きました。銭湯は初めてだという子もいて、ちょっとした夜の冒険です。学校に宿泊したのは子ども、保護者など全部で三九名。子どもたちは「学校に泊まるの、楽しい!」とはしゃいでいます。お互いに話をしたことの少なかつた保護者同士も子どものこと、地域の話題などで夜遅くまで盛り上がりました。「おやじの会」代表の西嶋昭雄さんは「子どもたちに縦横のつながりができ、お父さん同士も通勤途中で挨拶するようになったりと、コミュニケーションが取りやすくなりました」と語ります。地域ぐるみの教育は、顔見知りになることから始まります。協力してくれた地域の人も、町で子どもたちに会ったら声をかけてくれるでしょう。それは災害時にも役立つはず。サマーキャンプは、翌6日の午前7時に無事終了、解散となりました。



申し込み・問い合わせは、同センター ☎3334

●エンジョイクッキング

食事が上手に飲み込めない人への愛情料理

【日時】9月6日(水)午前10時～正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】講義と調理実演【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、電話で高井戸保健センター ☎3334 4304 へ。定員になり次第締め切ります。

外国人向け日本語交流講座

【日時】9月30日～12月2日の毎週土曜日午後2時～4時(全一〇回)【会場】阿佐谷地区市民センター(阿佐谷南1-47-17)

散歩道

童門冬二(作家)

わが心の杉並原風景…1



人間の感性というのは不思議なものだ。現実からなくなってしまうものも、心の隅にはつきり映像として刻みつけられていて、それがけつこう日常を生かすバネになる場合がある。わたしにとって、

「ありし日の杉並の風景」がそれだ。わたし自身は、隅田川のほとりの日本橋箱崎町(中央区)で産まれた。ただ産まれたというだけではない。わたしは、目黒区に長く住

親しんだ杉並の自然の光景は、いまだにあちこちにその名残を残している。わたし自身は、目黒区に長く住

住宅性能表示制度

【日時】9月22日～13年1月30日の毎週火・金曜日(11月3日・24日、12月22日)1月9日を除く【午後6時30分～8時30分(計三〇回)】【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【参加費】二〇〇〇円(教材費は別)

申し込みは、往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)で9月11日(消印有効)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1-22-32)へ。

申し込みは、都住宅局住宅計画課・中村 ☎532 1111(内線38245)へ。

【日時】8月29日(火)午後6時30分より順次②託児があります。

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日に掲載)。

勉強するといふと、いとつてくれた。わたしは叔父の家を下宿することになった。叔父は、その頃の天沼三丁目(現在の本天沼一丁目)に住んでいた。記憶では、確か近くの家の一隅に太宰治が寄宿していたと思う。阿佐ヶ谷駅前

リサイクルひろば高井戸9月の講習会

Table with columns: 講習会名, 日 時, 募集人数, 参加費, 応募方法, 締切日. Includes activities like 裂き織り体験, 生ごみたい肥相談コーナー, etc.

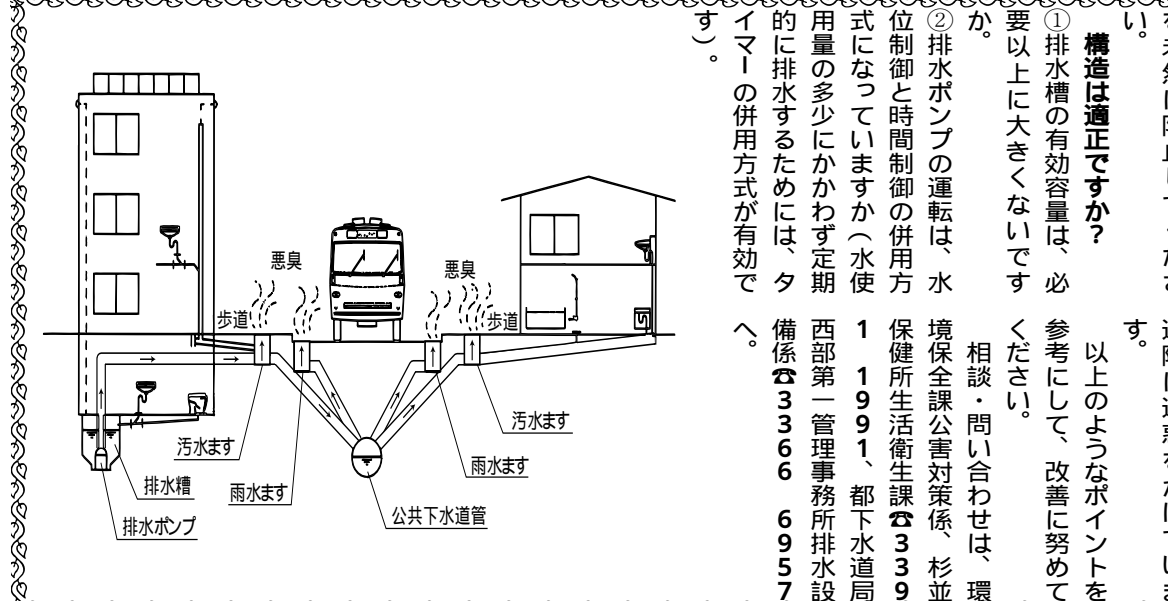
申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3-7-4 ☎3331 4360)4面八ガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選(資料代込み/部品代実費)。

6時30分【会場】区立高円寺会館(高円寺北2-1-2)【定員】二一〇名(先着順)【参加費】無料

交通事故が増えています! 区内の交通事故は、昨年に続いて大幅に増加しています。悲惨な交通事故を防ぐため、交通安全に心がけてください。

あなたのビルの排水槽は大丈夫ですか?

地下のあるビル、マンションには、トイレの汚水や生活雑排水を一時的に貯留する排水槽(ビルピット)があります。この排水槽の構造や維持管理が適切でないと、排水が腐敗して硫化水素が発生し、排水時に付近へ悪臭を放ちます。





告知板

身体障害者対象

特別区職員(Ⅲ類事務)

【採用予定人数】一六名
【第一次選考日】10月15日
【受験資格】次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する人①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人②選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所がある人③学歴を問わず、昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務が可能なる人⑤通常の勤務時間に対応できる人⑥活字印刷文に対応できる人【申込方法】①郵送(9月19日消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0007 3千代田区九段北1-14)へ②持参(各役所人事担当課(9月20日・21日)、特別区人事委員会事務局任用課(9月22日・25日)へ。申込書は、各役所および特別区人事委員会事務局にあります。
問い合わせは、特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210 9787 または区職員課人事係へ。
採用試験テレホンサービス ☎3261 2221 (二四時間)、ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou siken.htm もご利用ください。

【募集人員】若干名
申し込みは、履歴書を郵送(9月2日(必着)までに阿佐谷北ふれあいの家(〒166-0001 阿佐谷北1-2-1)へ。
問い合わせも、同ふれあいの家 ☎3338 8630 へ。

登録ヘルパー

【勤務内容】介護保険訪問介護サービスの提供など
【報酬】時給一五〇〇円
【応募資格】区内在住の60歳未満(8月1日現在)で介護福祉士またはホームヘルパー養成研修二級課程以上修了者(介護の実務経験一年以上の方)。週二〇時間以上でかつ週三日以上活動できる方【募集人員】若干名【採用時期】9月中旬
申し込みは、履歴書に資格証明書の写しを添えて、9月1日(必着)までに(財)杉並区さんあい公社管理課(〒166-0004 阿佐谷南1-16 7 杉並区社会福祉会館六階)へ郵送または持参。
問い合わせも、同公社 ☎5306 3135 へ。
封書の表に「ヘルパー応募」と朱書きしてください。

国民健康保険加入者の方へ

温泉センター割引

利用券を配布します

区内の国民健康保険加入者の方を対象に、温泉センター(日帰り)の割引利用券を、8月21日から配布します。
【施設・開設期間】①数馬の湯(檜原村)9月1日〜13年1月31日(月曜日定休)②もえぎの湯(奥多摩町)13年1月10日〜3月31日(月曜日定休)【料金】大人四〇〇円/小人二〇〇円
【配布場所】国民健康保険課(区役所東棟二階)、出張所、サービスコーナー
問い合わせは、国民健康保険課管理係へ。
①利用券一枚で三名まで利用できます②国民健康保険加入者以外の方は利用できません。

お知らせ

介護保険料納入通知書をお送りします

第1号被保険者(65歳以上)の方の介護保険料徴収が10月から始まります。平成12年度の介護保険料納入通知書を8月末にお送りします。
問い合わせは、介護保険課資格係係へ。

特別区民税・都民税(普通徴収分)納期のお知らせ

8月31日(木)は、特別区民税・都民税(普通徴収分)第二期分の納期です。お近くの金融機関・区役所・出張所で納めてください。
なお、納付に便利な口座振替もご利用ください。
問い合わせは、納税課 ☎9月1日(金)午前

建築無料相談会

設計、工事トラブル、資金計画、その他建築でお悩みの方を対象に開催します。建築とまちづくりに関する新しい情報の展示やNHKで放映された阿佐ヶ谷商店街のビデオも予定しています。(区後援)
【日時】9月1日(金)午前

米穀小売業者登録申請

米穀販売業者(卸・小売)登録が、年一回から随時登録に変わりました。申請開始は9月1日(登録日11月1日)からです。申請書の配布および受け付けは、都生活文化局米穀係・同局多摩消費生活係・区消費者センター(阿佐谷南1-36 4・小売業のみ)へ。
問い合わせ・卸売業の登録申請は、都生活文化局流通対策課米穀係 ☎5388 3083 へ。

お持ちの方へ

現在、障身医療証をお持ちの方には、医療費の自己負担を全額助成しておりますが、9月1日からは老人保健法に準じた一部負担をしていただくこととなります。ただし、住民税が非課税の場合は、入院時の食事代のみ負担となります。また障身医療証は有効期限が8月31日です。新しい障身医療証は8月31日までに郵送します。
期限の切れた障身医療証は9月末日までに障害者福祉課、福祉事務所、出張所、サービスコーナーのいずれかにお返しください(障害者福祉課への郵送もできます)。

高年者健康診査

生活習慣病(成人病)の予防には、日ごろの健康管理が大切です。65歳以上の区民を対象に健康診査を行います(30歳〜64歳の方は誕生日に行っている成人健康診査を受診してください)。
【対象】区内在住で、昭和11年3月31日以前に生まれた方(該当者には8月末に受診票などを送付)【期間】9月1日〜11月30日(日曜・祝日を除く)【会場】受診票に健康診査実施医療機関一覧表を同封【検査項目】問診、血圧測定、検尿、血糖、心電図、眼底、胸部X線撮影、便潜血反応二日法(大腸がん検診)など(一部の検査は医師の判断で必要に応じ実施)【費用】無料
65歳の方には胃がん検診(血清ペプシノゲン検査)を同時に実施しています。
問い合わせは、健康推進課 ☎3391 1015 へ。

健康保険などの変更

現在障身医療証をお持ちの方で、健康保険証や住所、氏名などを変更した場合には必ず届出をしてください。
乳幼児医療費助成の申請
9月1日から障身医療証



シルバークリスタルセンター ペン習字教室

【日時】10月5日〜12月14日の毎週木曜日(祝日を除く・計一〇回)午後6時30分〜8時30分【会場】杉並区社会福祉会館四階(阿佐谷南1-16 7)【講師】文部省認定一級・伊藤圭草さん【対象】区内在住・在勤で全日程参加できる方【定員】三〇名【参加費】八〇〇〇円(教材費を含む)【申込み】往復ハガキ(4面八ガキ記入例参照)を自筆(硬筆)で書いて、8月31日(必着)までに(財)杉並区シルバークリスタルセンター「ペン習字教室係」(〒166-0004 阿佐谷南1-16 7)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同 ☎5273 674

ンター ☎3317 2211
赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会
【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】全日程出席できる満15歳以上の健康な方(遅刻・早退・子どもの同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【認定証】養成講習会を全日程受講し、検定(希望者)合格者に交付【申込み】往復ハガキ(4面八ガキ記入例参照)に生年月日、職業、希望するコース名を書いて、各締切日(必着)までに、日本赤十字社東京都支部(〒169-8540 新宿区大久保1-15)へ。申し込み多数の場合は、抽選。ただし定員に満たない場合は、講習日前日まで受け付けます(電話申し込み可)【問合せ】同 ☎5273 674

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

Table with 4 columns: Course, Date/Time, Date, Content. Rows include F1-F8 for various courses like 'High-aged care' and 'Daily nursing'.

会場は、F1〜F5は日本赤十字社東京都支部(新宿区大久保1-2-15)、F6〜F8は武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)。

SPORTS

スポーツ

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭夏季大会

アクアスロン大会

【日時】9月23日(祝)午前9時～午後2時【会場】佼成学園プール(松ノ木1 3 22)、都立和田堀公園(松ノ木1 3 24)【種目】▷一般男女(高校生以上) = 水泳175m、ランニング4.5km▷中学生男女 = 水泳175m、ランニング3km▷小学生男女 = 水泳175m、ランニング1.6km【対象】区内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方【参加費】小学生500円、中学生1000円、一般2000円【申込み】9月14日までに所定の申込用紙に参加費を添えて現金書留で郵送するか直接区トリアスロン連合事務局へ持参【問合せ】同連合・中野 ☎3399 3659(午前10時～午後8時)

●区民体育祭秋季大会

バドミントン(小学生、女子団体、一般)

【日時・種目】▷小学生 = 9月24日(日)▷女子団体 = 9月26日(火)、10月3日(火)・5日(木)▷一般 = 10月8日(日)、いずれも午前9時～【会場】区内体育館【参加費】小学生は無料、一般・単 = 1000円、複 = 2000円、女子団体1チーム6000円【申込み】参加費を郵便振替で「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」あて入金の上、払込票と申込書を郵送で小学生は9月11日、女子団体は9月13日、一般は9月22日(必着)までに、区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20)へ【問合せ】同連盟・宇田川 ☎3313 8551

ダンススポーツ

【日時】10月15日(日)午前9時～午後5時【会場】杉並第十小学校(和田3 55 49)【対象】区内在住・在勤・在学の方または区内のサークルに所属している方【種目】地域対抗戦、サークル対抗戦、ビギナー戦【参加費】1組2000円を郵便振替で「00130 2 131734杉並区アマチュアダンス協会」あて入金【申込み】所定の申込用紙(スポーツ振興財団本部、区内体育館にご用意してあります)に必要事項を記入の上、郵便振替の受領書のコピーを添えて9月20日(必着)までに区アマチュアダンス協会・山中優子(〒166 0014松ノ木1 10 7)へ【問合せ】同協会・山中 ☎3317 2993または石井 ☎3338 0660(午後6時～9時)へ【備考】ダンスタイムがあります。ダンスシューズ、運動靴を持参してください

スポーツ教室 す...すば一つねっと ☎5305 6213で申し込みできます

●身体障害者のためのアクアエクササイズ

遊びを取り入れた水中エクササイズです。

【日時】9月27日～11月15日の毎週水曜日午後7時～9時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター温水プール【対象】区内在住・在勤・在学で身体に障害のある方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に障害の程度も書いて、9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同スポーツセンター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●高齢者のためのアクアエクササイズ す教室番号1057

【日時】9月28日～11月9日の毎週木曜日午前9時～11時(10月19日を除く計6回)【会場】上井草スポーツセンター温水プール【対象】区内在住・在勤で60歳以上の方【定員】60名【参加費】1400円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)で9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。また、すば一つねっとでも申し込みができます。教室番号1057でハガキの締め切り日の午後11時まで。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同スポーツセンター ☎3390 5707

●弓道 す教室番号1091

【日時】9月30日～11月25日の毎週土曜日午前11時～午後1時(予備日1日を含み計9回)【会場】上井草スポーツセンター弓道場【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】36名【参加費】2400円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)を9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。また、すば一つねっとでも申し込みができます。教室番号1091でハガキの締め切り日の午後11時まで。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同スポーツセンター ☎3390 5707【備考】託児(3才～就学前)あり

●弓道講習会

初心者から有段者まで参加できます。(区後援)

【日時】10月～13年3月の水・金曜日午後6時～9時【会場】上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学で中学生以上の方【定員】25名【参加費】10000円(半年間49回分)【申込み・問合せ】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に経験の有無も書いて、9月13日(必着)までに区弓道連盟・曾根修(〒167 0035今川3 12 17) ☎5310 6191へ【備考】当日は動きやすい服装でおいでください

●ラージボール卓球

大きめのピンポン玉を打ち合うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。

【日時】9月28日～11月2日の毎週木曜日午後3時～5時(計6回)【会場】荻窪体育館【対象】区内在住・在勤で60歳以上の方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)で8月31日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 ☎3220 3381

●初心者水泳教室(60歳以上対象)

【日時】9月25日～10月23日の毎週月・木曜日午前9時～11時(10月9日を除く計8回)【会場】杉並第十小学校温水プール【対象】区内在住・在勤の60歳以上の泳げない方で、全日出席できる方【定員】96名【参加費】1800円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)を8月31日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同プール ☎3318 8763

●フィットネスセミナー 気軽にフィットネス～体を引き締めたいあなたへ～

【日時】9月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】30名【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み・問合せ】電話で同センター ☎3390 5707へ。定員になり次第締め切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

体育施設休場のお知らせ

施設名	電話番号	休場期間	休場理由
和田堀公園野球場	3311 7410	9月11日(月)～14日(木)	芝生の手入れのため
高井戸温水プール	3331 8652	9月18日(月)～30日(土)	清掃工場熱供給停止および換水清掃等のため
高円寺体育館(体育室のみ)	3312 0313	9月11日(月)～13日(水)	体育室壁面補強のため
妙正寺体育館(庭球場のみ)	3399 4224	9月11日(月)・13日(水)	テニスコート整備のため

問い合わせは、各施設または杉並区スポーツ振興財団 ☎5305 6161へ。

『すば一つねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。



菅平学園

11月の休館日は、湯河原すぎなみ荘、すぎなみ自然村の空室の受け付け
9月1日から利用日の前日まで、電話または区役所窓口で受け付けます(ただし、前日および前々日は、施設の都合でご利用になれません)



11月の湯河原すぎなみ荘とすぎなみ自然村
申し込みは、専用ハガキ(区役所、出張所、地域センター、区民集会所、サービスコーナー、高齢者活動支援センターにあり)に必要事項を記入し、9月1日(18日(必着)までに郵送または区役所窓口へ持参を。期間外に届いたものと重複申し込みは無効です。9月20日に抽選し、月末に結果(当選者には使用承認書)を通知します。

10月の弓ヶ浜・富士・菅平学園と秋川荘
申し込み(学校使用日以外)は、9月11日から使用日の前日まで、電話または区役所窓口で受け付けます。なお、9月11日は電話のみの受け付け(受付順)となります。

10月の湯河原すぎなみ荘とすぎなみ自然村の空室の受け付け
9月1日から利用日の前日まで、電話または区役所窓口で受け付けます(ただし、前日および前々日は、施設の都合でご利用になれません)

状況をお問い合わせの上、お申し込みください。予約が取れた方には、使用承認書をお送りします。

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)	本館	1泊2食つき 5600円(3800円) 3300円(2400円)
	ログハウス	基本料金 (1棟1泊) = 1800円 (ピアノ付の棟 = 2400円)
	キャンプ場	1泊食事なし 3600円(1800円) 1800円(900円) 1泊食事なし 200円(100円) 100円(50円)
校外施設 菅平学園(長野県菅平高原) 富士学園(山梨県忍野村) 弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町) 教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市)	1泊2食つき	4400円(3200円) 2700円(2100円)

(注)1.区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方は手帳を、現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2.自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3.自然村キャンプ場の開設は、4月25日～10月の第3週の日曜日まで。オートキャンプはできません。4.菅平・富士学園は5月～10月の料金(11月～4月は別料金)。5.特別料理等の注文は3日前までに現地施設へ。

21世紀プロジェクト
杉並21
 人・こころ・みどり

21世紀プロジェクト
 記念事業

杉並・わがまちクリーン大作戦

作戦計画を立てて、21世紀に向けたクリーン大作戦を開始しましょう。
 【作戦期間】10月23日(月)～29日(日) (29日にイベントを計画している団体もあります)



7月19日、産商工協会において、区長の「世紀の大掃除デー」の提案に応える形で、区内五〇団体の代表の方が集まり、発起人が開かれました。活発な話し合いの結果、名称、期間、呼びかけなどが確認されました。

発起人からの呼びかけ
 区民の皆さんの一人ひとりが、このクリーン作戦の実行委員です。
 今年は20世紀最後の年、いわば20世紀の大みそかです。21世紀を自分たちが迎えるために、みんなの力で杉並のまちをすすみます。クリーンにしませんか。個人の方、グループのみなさん、事業所など、どのような形で結構です。自分たちができる目標を立て、作戦期間中の都合の良い日に、自分のまわりのまちなりのクリーン作戦を実行しましょう。

参加方法
 対象 個人、グループ、町会、自由な集まりなど、どのような単位でも結構です。
作戦計画書
 「わたしたちの目標」この事業の主旨にご賛同いただき、自分たちができる目標を立てて、作戦計画書の提出をお願いします。(目標の例)
 ・日ごろ利用する道路をきれいにする。
 ・まちなかの落書きをみんなで消す。
 ・公園のごみを集める。
 ・小学校の通学路のカーブミラーをみがく。
 ・その他、趣旨に添ったものであれば、どんな目標でも結構です。
 (記載項目:様式自由)
 活動する個人、グループ、団体などの名称
 連絡先(電話番号・担当者名)
 目標(どこをどうする)
 実施予定日
 参加予定者数
 その他自由記入(ごみ集めのアイデア、イベントの企画ほか、伝えたい情報など何でもかまいません)

親子でアート ～学校をアート～

この夏、子どもたちが永福小学校の塀を塗り替える!



21世紀プロジェクト記念事業の一環として、永福小学校の校庭南側にある万年塀に、パリから来たアーティストと永福小の子供たちが、一緒に壁絵を描くイベントが行われています。

8月の前半に、永福小学校校庭で、子供たち自ら考えたアイデアを校長先生や教育委員会のスタッフに発表する会が行われ、21日からはよいよそのアイデアを実際に塀にペイントします。

テーマは「子供の森に舞う」

◆みんなでデザインを思案中…

このイベントは、永福コンピュータ倶楽部の協力によってデジタルカメラで記録され、来年までには子供たちの手によって永福小のホームページに掲載される予定です。

なお、次の日程で作品を公開します。

日時：9月16日(土)午後1時～5時、17日(日)午前9時～午後5時

会場：永福小学校校庭

問い合わせは、教育委員会事務局指導室へ。

送付先(取りまとめ)
 ファクスで8月31日までに、杉並リサイクル協会 FAX 537315858へ(多少遅れても結構です)。

集めたごみの処理
 10月23日(月)～28日(土)の間は、通常どおりのごみの出し方をしてください(指定されている曜日までは、参加者に保管をお願いします)。

10月29日(日)は、通常の分別を行い、特定の集積場所

に持って来て下さい。
 なお、特定集積場所は、広報すぎなみ10月1日号でお知らせします。

問い合わせは…
 作戦計画書について
 杉並リサイクル協会 ☎5373 8941 (10月22日までは毎週火曜日午後1時～5時、23日～29日は午前9時～午後5時)

集めたごみの処理などについて「環境保全課」

リサイクル自転車
9月のクリーンサイクルの販売日

9月4日(月)午後1時～。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。一台9300円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)

●問い合わせ：財杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

人口と世帯 12年8月1日現在、()は前月比

総人口 / 51万6262人(7増)

人口/50万5756人(24減)	外国人登録人口/1万506人(31増)
男/24万5182人(112増)	男/5290人(2減)
女/26万0574人(136減)	女/5216人(33増)
世帯/26万5482(47増)	世帯/8343(10増)

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時～午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時～午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時～午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時～午後10時	
日曜・祝日...午前9時～午後10時	

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303 (24時間)
 東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 (受付)

9月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ	8・22日 午前9時～10時30分	4・18日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	7・28日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	19日 午後1時15分～2時	22日 午後1時30分～2時	7日 午後1時15分～3時	27日 午前9時30分～10時	11日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	4・11・18・25日	7・14・21・28日	4・11・18・25日		5・12・19・26日
午後1時30分～4時(高井戸保健センターの21日・高円寺保健センターの18日は午後1時～)					
パパ・ママ学級(事前申込制)	25日	28日	25日	2日	26日
午後1時30分～4時(上井草保健センターの2日は午前9時20分～正午)					
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	4日 午前10時～正午	7日 午前10時30分～正午	8日 午後1時30分～3時30分	21日 午後1時15分～2時	21日 午後1時30分～3時30分
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	8・22日 午前9時～10時30分	11・25日 午前9時～10時30分	13・20日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分	11日午後1時15分～2時30分 19日午前9時～10時30分
歯科総合相談日(無料) ...電話予約	26日 午後1時15分～3時	18日 午後1時15分～3時	18日 午前9時～10時30分	7日 午後1時15分～3時	11日 午後1時15分～3時
歯の健康相談(無料)	9日(出)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは☎3393 0391				
痴呆相談(無料)...電話予約	14日 午後1時30分～	6日 午後2時～	22日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	6・21日 午後1時30分～	13日午後1時30分～ 26日午前9時30分～	1・29日 午後1時30分～	25日 午前9時～	21日 午後1時30分～

診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。高円寺保健センターでは8日(金)午後1時30分～酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。