



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成12年 11 / 21 NO.1534

主な記事

人権特集.....	1面
行政実態調査.....	2面
まちの緑化に関する事業.....	5面
公害実態調査.....	7面
ふれあいフェスタ2000.....	8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

考えよう あなたの権利 わたしの権利

21世紀へつなげよう心のネットワーク

国連が「世界人権宣言」を採択し、12月10日を「人権デー」と定めてから、52年が経過しました。わが国では、人権デーまでの一週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及・高揚に努めています。迎える21世紀は、「人権の世紀」と呼ばれています。今、改めて「人権」とは何かということを考えてください。

女性に対する暴力の根絶を

最近、「女性に対する暴力」が社会問題となつていきます。これは、夫・パートナーなどからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなどです。

子どもの人権を守る

21世紀を担う子どもたちの人権を守るため、区では一人ひとりをかけがえのない人間として尊重する学校や社会の実現をめざし、人権尊重教育に関する様々な事業を推進しています。



特に「いじめ」問題の解決には、早期の発見と対応が大切です。

子どもがいつとも違うと感じたり、いじめられていることがわかったりしたときは、家庭だけでなく、まずに学校や区の相談窓口へご相談ください。

高齢者を大切に 心を育てよう

だれもが、住み慣れた地域の中で人として尊重され、安心して自立した生活を送ることを望んでいます。

これを実現するためには、住宅施策や在宅サービスの充実などの整備を進めるとともに、高齢者の立場を理解し、敬う心を持って接することが大切です。家庭や社会の中で、高齢者を疎外していませんか。「老い」はだれにでも訪れます。自分が高齢になったとき、どの様に接してほしいですか。高齢者の人権を守るのには、そんな思いやりの気持ちが必要です。

障害のある人の平等な参加と平等を実現しよう

昭和56年の国際障害者年と「国連・障害者の10年」（昭和58年～平成4年）を契機に、障害者に対する様々な施策が推進されてきました。また、障害者基本法で12月9日を「障害者の日」と定めたことを機に、その日の前後を「障害者週間」としています。

障害者差別をなくそう

障害者が住み慣れた地域で自立し、あらゆる機会への参加が保障される社会であるためには、より深く障害者を理解することが重要です。

部落差別問題（同和問題）は、封建時代の身分制度や人々の意識による差別が、今もなお様々な形で現われている重大な社会問題です。被差別部落（同和地区）の出身者であるというだけで、さまざまな差別を受け、基本的人権を侵害されています。人権侵害の事例としては、結婚・就職においての不当な差別、また、悪質な落書や、インターネットを使用した差別

外国人も地域の一員です

杉並区には、現在一万人を超える外国人が住んでいます。その大半はアジア出身の人たちです。そうした人々の中には、入店拒否やアパートへの入居差別、就労差別など、外国人への理解不足による偏見から、嫌がらせを受けている人がいます。

外国人の文化や生活習慣の違いから起こることもあります。真の国際化には、日常の交流を通じて、お互いを理解し、地域で生活する一員であるという認識を持つことが大切です。

この問題は、同和問題への正しい理解と認識を持ち、国民全体の課題として差別の解消に努めていくことが何よりも大切です。

外国人も地域の一員です

杉並区には、現在一万人を超える外国人が住んでいます。その大半はアジア出身の人たちです。そうした人々の中には、入店拒否やアパートへの入居差別、就労差別など、外国人への理解不足による偏見から、嫌がらせを受けている人がいます。

外国人の文化や生活習慣の違いから起こることもあります。真の国際化には、日常の交流を通じて、お互いを理解し、地域で生活する一員であるという認識を持つことが大切です。

この問題は、同和問題への正しい理解と認識を持ち、国民全体の課題として差別の解消に努めていくことが何よりも大切です。

人権問題で心配なときは…
人権擁護委員や東京法務局(☎3214-6231)にお気軽にご相談ください

氏名	住所	電話番号
安部陽一郎	南荻窪4 41 14 801	5211 7361
荒木三紀子	和泉4 45 21 101	3313 5298
上野伊知郎	松ノ木2 30 2	3311 3371
太田孝久	荻窪3 36 8	3479 2385
小野 忠	松ノ木2 10 5	3311 0774
久保田恵政	堀ノ内2 17 28	3312 2532
白石光征	下井草4 30 22	3394 9668
住田桂子	荻窪3 21 15	3535 4754
高橋裕子	阿佐谷南2 27 15	3316 0701
林 伸子	上井草4 1 3 106	3394 9831
林 由紀子	和田3 40 4	3312 6768
森村智恵子	宮前3 5 22	3331 3031
柳澤純子	荻窪4 3 16	3393 4450

印は子どもの人権専門委員。

とは、基本的人権の根幹にかかわる重要な問題です。大量生産、大量消費に支えられた私たちの暮らしは、利便性の高いものです。しかし一方では大量のごみを排出し、ダイオキシン汚染問題など、新たな環境汚染の原因となつていきます。今、何よりも大切なことは、一人ひとりが環境問題について当事者意識を持つことです。

人権週間

人権パネル展
【日時】12月4日(月)～8日(金)【会場】区役所一階ロビー

講演と映画の集い
【日時】12月5日(火)午後1時30分～4時20分
【会場】武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町3-9 11)【内容】映画「セピア色の風景」講演「熱き魂をもったラモス」ラモス瑠偉【入場料】無料(先着順)

映画とコンサートの集い
【日時】12月8日(金)午後1時30分～4時20分
【会場】文京シビックホール(文京区春日1-21)【内容】映画「セピア色の風景」水前寺清子コンサート【入場料】無料(先着順)

問い合わせは、いずれも都総務局人権部 ☎538812588へ。

行政実態調査が まとまりました

「高齢者・障害者の地域福祉の推進」を望む声がトップに

区民の皆さんのご意見・ご要望を区の施策に反映させるために、毎年「行政実態調査」を行っています。今年も、「定住性と生活環境」、「ごみ・リサイクル」、「消費生活」、「商店街活性化」、「地域防災」、「区立宿泊施設」、「高齢社会におけるボランティア活動」、「基本構想」の八項目について調査しました。この中から主な調査結果をお知らせします。

問い合わせは、区政相談課へ。

基本構想について
杉並区が力を
入れるべき施策

区では、新しい基本構想「杉並区21世紀ビジョン」に合わせ、13年度から始まる行政計画を策定しています。

この行政計画を策定する際の参考にするために、区が力を入れるべき施策についての回答は図1のとおり「高齢者・障害者の地域福祉の推進」がトップでした。

定住性と生活環境

「定住意向」は82・4%

これからも引き続き杉並区に住み続けるかについては、図2の通りになりました。このほか、生活環境では住みやすさや愛着度についても調査しています。

防災対策

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

「懐中電灯の用意」63・8%

図1 杉並区が力を入れるべき施策(複数回答) %

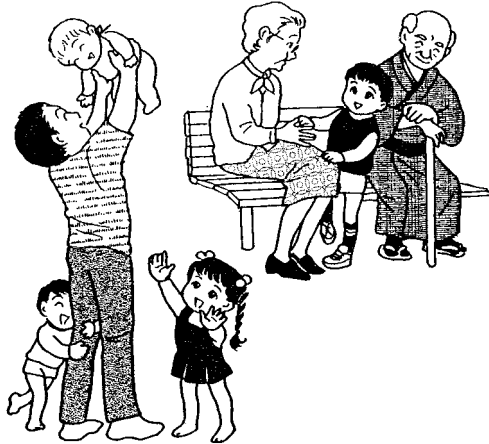
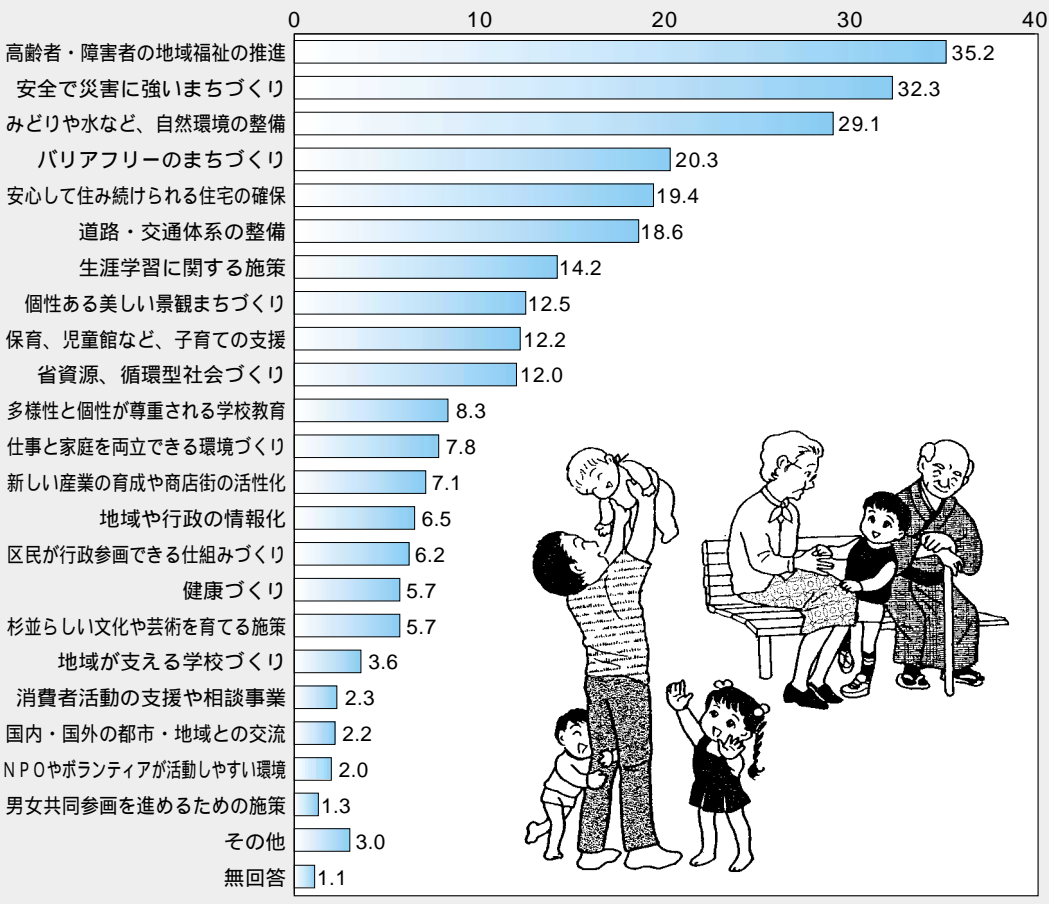


図2 定住意向(%)

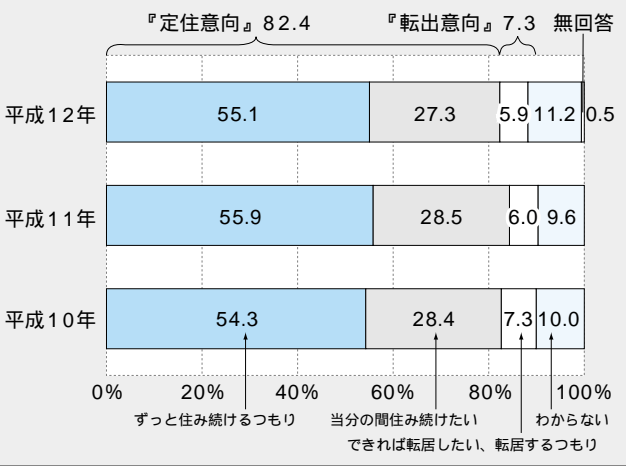
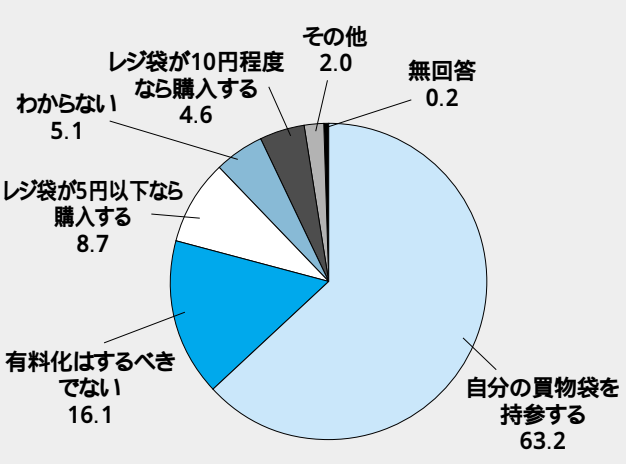


図3 レジ袋有料化(%)



(集計は小数第2位を四捨五入して算出)

図5 高齢社会におけるボランティア活動(%)

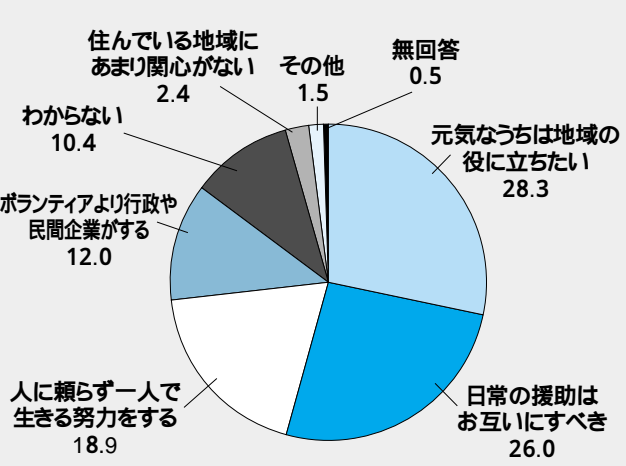
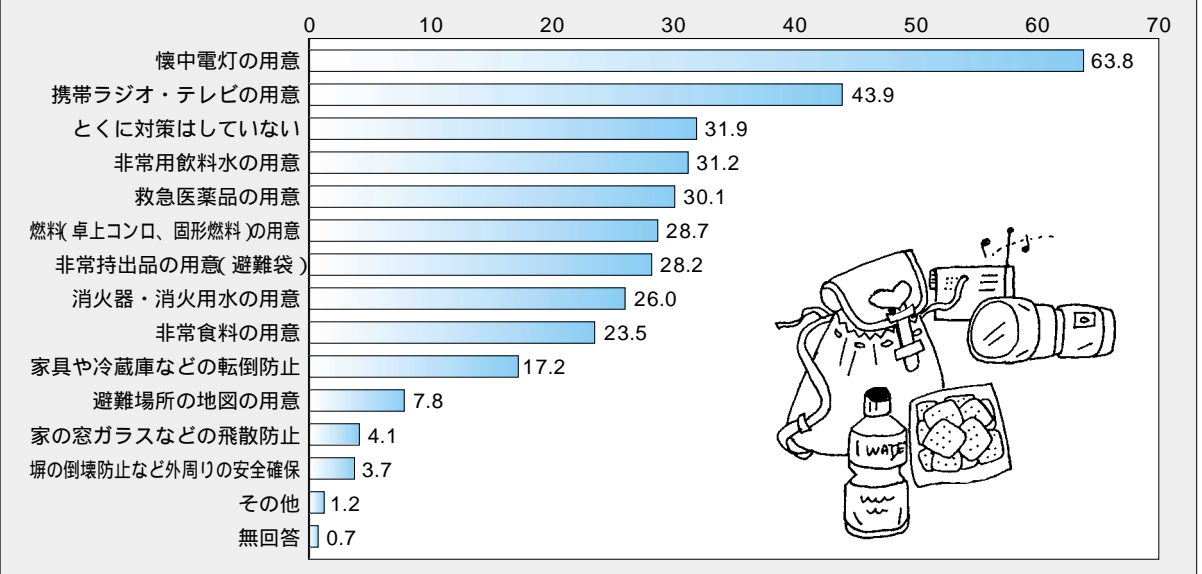


図4 防災対策(複数回答) %



行事



催し



天文の夕べ

夜間天体観望会

今月は木星と土星を観望します。

【日時】12月9日(土)午後6時～8時(5時30分開場)【会場】科学教育センター(清水3 3 13)【対象】区内在住・在勤・

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先 託児(3歳～就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

み多数の場合は、抽選 問い合わせも、同課 ☎ 314 3643へ。

ひとり親家庭のクリスマス会

区内のひとり親家庭の親子(小学生以下)を対象にクリスマス会を開催します。(区後援)

【日時】12月17日(日)午後1時～3時30分【会場】阿佐谷南児童館(阿佐谷南1 14 8)【内容】人形劇、サンタさんのプレゼント、ケーキカットなど【定員】80名【費用】無料

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に子ども名前・年齢・性別も書いて12月5日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団

チェン・ミン胡弓コンサート

「美しい二胡の調べ」

テレビ画面で幻想的な胡弓の演奏風景が流れ、ひそかに話題となっている「美しい二胡奏者」チェン・ミンのコンサートを開催します。

【日時】1月27日(土)午後4時30分開演(4時開場)【会場】西荻WENZスタジオ(西荻北2 5 11ひかりビルB1)【出演】二胡「チェン・ミン」ノピアノ「榊原光裕」ギター「松澤直樹」パーカッション「栗山豊」【一曲目】第一部「ラストエンペラー、りんご追分、東京ブギウギほか」



チェン・ミンさん

リサイクル自転車 12月のクリーンサイクルの販売日

12月4日(月)午後1時～。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9300円(防犯登録・TSマーク/消費税込み) ●問い合わせ：(財)杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

こすもす生活圏施設公開

こすもす生活圏では、主に身体にハンディキャップを持った方が、自立や社会参加を目指して活動しています。地域とのふれあいを深めるために、施設を公開します。

【日時】12月4日(月)～8日(金)の時間はいずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分(6日は午前中のみ)【会場】こすもす生活圏(堀ノ内1 27 9)【内容】活動内容の展示、ビデオ上映、福祉機器パンフレット閲覧など【入場料】無料

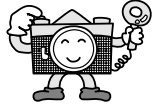
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同生活圏 ☎3317 9312へ。

井草社会教育会館 ふれあい広場

会館利用者の発表会と夕

情報をお寄せください/区内の楽しい催しや光景をお待ちしています。写っている方/希望者には写真を差し上げます。広報課まで連絡を。

カメラでこんにちは



善福寺川と友達になろう!

秋晴れの善福寺川をゴムボートに乗って下る「善福寺リパークルーズ」。いつもは入ることができない川に今日は特別に入れます。集まった子どもたちは小さな大冒険にドキドキ、ワクワク。川と仲良くなって、楽しい思い出ができました 11月5日、写す。



斎藤次郎さん

【日時】12月2日(土)・3日(日)の時間はいずれも正午～午後6時【会場】井草社会教育会館(今川4 12 10)【内容】2日(土)発表(コーラス、ギター演奏、日舞、手話ダンス、ヨーガ体操など)3日(日)ダンスパーティー【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、(財)杉並区勤労者福祉協会 ☎3397 2521へ。



子どもの健やかな成長 と大人の役割講演会

新聞に連載中の「子ども何でも相談」を執筆している教育評論家の斎藤次郎さんを招いて「子どもの生きる力をアップ!」をテーマに講演会を開催します。

【日時】12月2日(土)午後1時30分～4時【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【定員】80名(先着順)【参加費】無料

南伊豆健康学園 入園募集!

自然の中でのびのびと



健康学園は、南伊豆の豊かな自然の中で健康の回復と体力の増進を図りながら学ぶ、全寮制の学園です。磯学習、山登り、ホタルや星を見る会など、都会では得られない自然とのかかわりを数多く取り入れています。

また、区内の小学校と同じ内容の勉強で、少人数学級の特徴を生かした、きめ細かな指導を行います。自ら学習する力や、自立性、社会性を育て、学習面での力も着実につけていきます。

【入園対象】区立小学校に在学する3～6年生(現2～5年生)で、肥満、ぜん息、偏食、虚弱の児童【入園期間】13年4月～14年3月【費用】月額約2万8000円(食費・雑費)【入園申し込み】13年2月2日までに各学校へ

●入園説明会

【日時】12月8日(金)午後2時～【会場】区役所西棟10階A会議室【内容】学園紹介ビデオ上映と学園職員による生活・学習の説明
希望者は、直接会場へ。

●現地見学会

【日時】13年1月27日(土)・28日(日)(1泊2日往復バス利用)【定員】対象児童と保護者の計50名【参加費】5000円程度(食費)

申し込みは、八ガキに住所 保護者名 電話番号 児童名 学校名 学年 入園希望理由を書いて13年1月9日(必着)までに学務課就学奨励係へ。問い合わせも、同係へ。

●男女平等推進センター

セミナー

27歳から考えたい女性のためのマネープラン

仕事や結婚のことなど何かと迷う時期、自分のライフプランにあった金融商品の選び方について考えます。

【日時】12月19日(火)午後6時30分～8時30分【会場】男女平等推進センター

(ゆづり杉並)【対象】区内在住・在勤の女性【講師】貯蓄広報推進員・丹野美絵子さん【定員】三〇名【参加費】無料

申し込みは、八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、12月6日(必着)までに男女平等推進センター(〒167

0051 荻窪1 56

3)へ。ファクス FAX 339

3 4714での申し込みも

できます。申し込み多数

の場合は、抽選。

問い合わせも、同センター

1 ☎ 3393 4410

託児があります(1歳以上

就学前)

●くらしイキキ講座

冬に効く漢方薬

【日時】11月29日(水)午後

2時～4時【会場】消費者

センター(阿佐谷南1 36

4)【講師】日本漢方協

会会長・山ノ内慎一さん

【定員】五〇名【参加費】

無料

申し込みは、往復八ガキ

(3面八ガキ記入例参照)

または電話で11月27日(必

着)までに消費生活課(〒

166 0004 阿佐谷南1

36 4 ☎ 3314 364

3)へ。申し込み多数の場合

は、抽選。

問い合わせも、同課へ。

●ケッドババ2000

ミレニウムクリスマス

ケーキづくりに挑戦

お父さんの作ったケーキ

でクリスマスを楽しませ

んか。

【日時・内容】12月10日

(日)午後1時～4時【会場】

阿佐谷地域区民センター

(阿佐谷南1 47 17)

【講師】シュガーローゼ・

江端久美子さん【対象】区

内在住の小学生とその保護

者【定員】各回一二組二四

名【参加費】五〇〇円

申し込みは、往復八ガキ

(3面八ガキ記入例参照)

で12月1日(必着)までに

消費生活課(〒166 000

4 阿佐谷南1 36 4)

へ。申し込み多数の場合

は、抽選。

問い合わせも、同課 ☎ 3

314 3643へ。

●子ども読書年記念講演会

子どもは誰だれ

今年「子ども読書年」

です。これを記念して、教

育評論家の無着成恭さんに

お話をうかがいます。

【日時】12月13日(水)午前

10時～正午(9時30分開

場)【会場】中央図書館

(荻窪3 40 23)【定

員】一〇〇名(先着順)

【参加費】無料

希望者は、直接会場へ。

問い合わせも、同図書館

☎ 3391 5754へ。

託児を希望の方は、往復

八ガキ(3面八ガキ記入

例参照)で12月1日(必

着)までに同図書館に申

し込んでください。

12月の糖尿病講習会

食べ過ぎや、飲み過ぎが

続き、血糖値が気になって

いませんか。

【日時】12月18日(月)午前

10時～正午【会場】高井戸

保健センター(高井戸東3

20 3)【内容】糖尿

病が心配な人の外食の選

び方、調味料の使い方、食

療法を長続きさせるコツ

【講師】東京慈恵会医科大

学附属病院管理栄養士・蒲

池桂子さん【対象】区内在

住・在勤の方【定員】三〇

名【参加費】無料

申し込み・問い合わせ

は、同センター ☎ 3334

4304へ。



掲示板

高齢者や障害者の災害時地域の助けあいネットワークに登録しませんか

災害時地域の助けあいネットワークは、日ごろから災害に備えた地域の協力体制づくりを支援するもので、災害時に地域の支援を希望する区民が、自らの情報を地域の民生委員児童委員、消防署、警察署に提供するために、区に登録する制度です。

【対象者】本人または同居者のみでは避難が困難な在宅の区民で、65歳以上で心身の障害などがある方が困難な方【申込窓口】厚生部管理課計画係、福祉・保健相談コーナー、各福祉事務所、障害者福祉会館、高齢者活動支援センター

問い合わせは、厚生部管理課計画係へ。

区内事業者の方へ

求人情報などを

区のホームページに

載せてみませんか

雇用活動や中小企業の活

動を支援するため、雇用関

連情報・産業振興施策情報

などをまとめたホームページ

「すぎなみワークインフ

ォメーション」を開設しま

した(区ホームページのト

ップページにバナーを設

けています)。この中に、区

内事業者の求人情報集、区

内事業者のホームページリ

ンク集を設けています。

【掲載募集内容】事業

所の求人情報(新卒、中

途、パート、内職) 事業

所のホームページURL

【対象】区内に本社や支

店・営業所がある企業・団

体(個人事業者も可)

申し込みは、事業所名、

郵便番号、所在地、電話番

号、ファクス番号、業種、

担当者氏名および所属を書

いて、ファクス FAX 3312

2299で商工係へ(電

話でも可)。折り返し、掲載

申込書を郵送します。

問い合わせも、同係へ。

お近くの家・店先などに

監視用のマスコット「ビー

ポくん」がデザインされた



ビーボくんが子どもたちを見守っています(ビーボニー〇番)

険を感じたときに助けを求められる避難場所になっています。

区内では、区立小学校PTA連合協議会が中心となつて「ビーボニー〇番」プレート設置活動を進め、安心して暮らせるまちの雰囲気づくりを目指して、現在も二五〇〇を超える「ビーボくん」が子どもたちを見守っています。

区では、子どもたちを保護したビーボニー〇番プレート設置者が、不審者など

からけがや、物を壊されたなどの危害を受けた時のために見舞金制度(左表)を導入しました。

死亡・後遺障害見舞金 (限度額)	700万円
入院見舞金	5万円
通院見舞金	1万円
建物・収容動産損壊見舞金	3万円

ビーボニー〇番プレート設置者には、後日、区立小学校PTA連合協議会を通じてこの見舞金制度を案内していきます。

問い合わせは、社会教育スポーツ課管理係へ。

講習会名	日時	募集人数	参加費	応募方法	締切日
クリスマス飾ろう	1日(金) 午前10時～正午	10名	500円	電話で 先着	
便利タップで電気代節約	3日(日) 午後1時～4時	10名	1500円 (材料費1200円含む)		
リフォーム相談 (着られなくなった服の再生のお手伝い)	4日・18日(月) 午後1時30分～3時30分	10名	600円	往復 八ガキ	(11月)28日 必着
リサイクルと創作 (カレンダーや包装紙からクリスマスカード作り)	5日(火) 午後1時～3時30分	20名	300円		(11月)30日 必着
雑紙からの紙漉き	9日(土) 午前11時～午後1時30分	10名	200円		1日必着
発泡スチロールで模型飛行機作り	9日(土) 午後1時～3時30分	10名 (小学校3年生～中学生)	100円		
残り布でミニポストンバッグ	12日(火) 午前10時30分～午後0時30分	20名	400円		

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360)、3面八ガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。

お知らせ

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を開催します。

【日時】12月5日(火)午後1時～4時【会場】区役所一階ロビー

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、建築課審査調整係へ。

子どもショートステイ

子どもショートステイは、保護者が病気・出産などで一時的にお子さんを養育することが困難になった場合、家族に代わって区内の施設で養育する制度です。

【対象】区内在住の2歳～12歳のお子さん【利用施設】カリタスの園小百合の寮(井草4 19 28 ☎339

外国籍の方も区の職員に

杉並区職員の採用試験のうち、次の職は外国籍の方も受験できます。社会教育、福祉、保育士、児童指導、心理、医療技術系(診療放射線、歯科衛生士、理学/作業療法士、栄養士、看護婦士)など、技能系(調理・用務など)。

このほか、特別区人事委員会が試験を行い、各区に採用される保健婦(士)なども同様に受験できます。問い合わせは、職員課人事係へ。

42451【利用期間】原則として七日間費用一日二五〇円

申し込みは、印鑑・保険証を持参のうえ、児童青少年センター子育て推進係(荻窪1 56 3 ☎339

3 4711ゆうライン)または直接施設へ。問い合わせも、同係へ。

とりたて野菜の直売

区内でとれた野菜を、宮前地区の農家が直売します。(区後援)

【日時】11月25日(土)午後2時～(雨天の場合26日に順延)【会場】宮前出張所前広場(宮前5 5 27)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、直売会・尾崎☎3333 0838

ゆう杉並相談

ゆう杉並では、子どもと家庭に関する総合相談(ゆうライン)と女性に関する

Table with 2 columns: ゆうライン, 女性相談室. Includes contact info and hours.

総合相談を行っています。ちょっと気にしていること、だれにも言えないこと

や、虐待・体罰・夫婦関係(離婚・別居)などつらい思いは、ひとりでも悩まないで相談してください。

相談内容・時間帯などの詳細は左上表のとおり。プライバシーは守ります。名前を言わなくても相談できます。

中央図書館の臨時休館

中央図書館では、蔵書の点検などを行うため、11月27日(月)～12月7日(木)まで臨時休館します。

問い合わせは、中央図書館☎3391 5754へ。

国民健康保険

国民健康保険は、会社などの健康保険に加入できない方を対象とした制度です。

次の いずれにも該当する方は、会社などの健康保険の被扶養者になれますので、会社などへ手続きをしてください。

健康保険加入者本人から見て、二親等内または同一世帯三親等内の親族

年収が二〇〇万円未満(60歳以上の方または障害年金を受給する程度の障害がある方は一八〇万円未満)

なお、会社などから健康保険証が交付され次第、国民健康保険課または出張所で資格喪失の手続きを行ってください。

問い合わせは、国民健康保険課資格課係へ。



杉並カブススキー競技会

【日時】第一戦 1月13日(土)/第二戦 3月31日(土)

(区後援)【会場】菅平高原スキー場・裏太郎かもしかコース【対象】区内在住・在勤・在学者で区スキー連盟会員の方(新規登録も可)【定員】なし【参加費】一名三〇〇〇円【申込・問合せ】申し込み用紙

(各体育施設および社会教育スポーツ課に置いてあります)に必要事項を書いて第一戦1月10日(必着)、第二戦3月24日(必着)までに区スキー連盟・寺田徳(〒166 0013堀ノ内

2 1 29 ☎209 ☎FAX 3 3 1 3 6987・午後6時(10時)へ郵送かファクスで。参加費は口座振込です。

区民体育祭冬季大会

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

区民スケート教室

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

【日時】12月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料として四〇〇円)【申込み・問合せ】同センター☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【その他】セミナー開催中は一般利用できません

【日時】11月26日(日)12

【日時・会場】開会式 1月13日(土)午後7時～菅平学園 大会 1月14日(日)菅平高原スキー場【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】回転・大回転(組分け)小学生から男女別、年齢順に六部【参加費】無料【申込み】各体育施設に備え付けの申込用紙で1月9日(必着)までに(杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14

2 みなみ阿佐ヶ谷ビル八階)へ郵送またはファクス FAX 5305 6162【問合せ】区スキー連盟・寺田☎3313 6987【備考】回転競技ジュニア部を除く(の優勝者は都民体育大会選手選考の参考とする)

体育施設休場のお知らせ

Table with 4 columns: 施設名, 電話番号, 休場期間, 休場理由. Lists sports facilities and their closure dates/reasons.

問い合わせは、各施設または(財)杉並区スポーツ振興財団☎5305 6161へ。

まちの緑化に関する事業一覧

Table with 3 columns: 名称, 内容, 助成内容. Lists various greenery projects and their funding details.

まちの緑化に関する事業をご存知ですか?

区では、みどりを守り、育てるために様々な事業を行っています。また助成事業も行っていますので積極的にご利用ください。(左表) 問い合わせは、公園緑地課みどりの係へ。



17日 1月14日(いずれも日曜日)の午前7時45分～9時45分【会場】明治神宮外苑アイスクリーム場(新宿区霞岳町五丁目)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】一回につき中学生以下五〇〇円、高校生以上八〇〇円(別途貸靴代五〇〇円)【申込み】希望者は、直接会場へ【問合せ】区スケート連盟・野田☎3390 0775【備考】長スポン、手袋、帽子を持参。安全には十分配慮しますが、万一の事故の場合、参加者の負担になります

エイズの「正しい」知「り」か?

11月16日から12月15日まで、東京都エイズ予防月間です。感染者数は年々増加しており、昨年一年間に新たに報告されたHIV感染者は全国で八三〇人、そのうち東京都内は三二五人で全国の三分の一を占めています。

エイズは予防できます

近年、感染原因の大半は性行為によるものです。HIVに感染しても平均一〇年は自覚症状がないため、自分が感染していることに気がつかないまま人に感染させてしまうことが多いためです。

HIVは、誰でも感染する可能性があります。しかし感染ルートは限られているので、正しい知識を持って予防することが大切です。

主な感染経路

性行為による感染 血液を介しての感染 母子感染

こんなことでは
感染しません



エイズを予防するには

安全な性行動を心がけ、不特定多数の相手との性的接触は避けましょう。コンドームは感染予防に有効です。正しく使うことにより梅毒、性器クラミジア感染症などの性感染症の予防にもつながります。

早期発見で病気の進行や発病を遅らせられます

各保健センターでは無料・匿名で、エイズの相談やHIV抗体検査が受けられます。

検査は、感染の有無を正確に判断するために、感染の可能性が思い当たる日から三カ月以上過ぎてから受けて下さい(希望により性感染症の検査も受けられます)。

結果は本人に直接お知らせします。
問い合わせは、電話で杉並保健所保健予防課および各保健センターへ(8面健康相談表参照)。

東京都南新宿検査・相談室

【検査・相談時間】 平日 午後3時～8時 土・日・祝日 午後1時～5時
【予約受付時間】 午後3時30分～7時 3377 0811 午後1時～4時30分 3377 0879 / は予防月間中のみ

エイズ36時間電話相談

エイズの様々な質問や相談に応じます。

【相談日】12月2日(土)

3日(日)午前10時～午後10時

【電話】 総合相談 3292 9090 感染者ホ

ットライン 5259 0619 英語による相談

5259 0256 ゲイ

による相談 5259 0750 レズビアンによる

相談 5259 0259

問い合わせは、HIVと

人権・情報センター 5259 0622 へ。

明るい選挙をめざして

「贈らない」「求めない」「受け取らない」

お金のかわからない明るい選挙を実現するため、贈らない、求めない、受け取らないの「三ない運動」を推進しています。

寄附の禁止

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にある者に対して、どのような名義であっても寄附をすることは禁止されています。

寄附の勧誘・要求の禁止

この場合の寄附とは金銭や物品、その他の財産上の利益を供与することを言い、花輪、供花、香典、祝儀などを含みます。ただし、政党や親族に対するもの、政治教育集会での実費の補償(食事や食料の提供は除く)

政治家に対して、選挙区内にある者に寄附を出すよう勧誘や要求することは禁止されています。

あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のためにの自筆によるものを除き、年賀状などの時候のあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。



「みんなで守ろう三ない運動」

保養施設ガイド

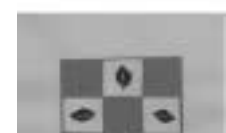
施設	料金	申込方法	休館日
すぎなみ荘 (〒259 0314神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字入谷279) ☎0465 62 4805	1泊2食 大人5600円 子ども3300円	2月の優先利用申し込み(湯河原すぎなみ荘)一度も当選したことのない方の優先申し込みです。【対象】4月～11月に一度も当選したことがなく、干支マーク入りの落選八ガキ(住所、氏名が同一のもの)の10月の落選八ガキで干支マークのないものも有効)を5枚以上お持ちの方(申込み)優先使用申込書と落選八ガキ5枚を同封し、専用封筒で12月1日～15日(必着)までに郵送または区役所窓口へ持参。12月20日に抽選。 2月の利用申し込み 専用八ガキで12月1日～15日(必着)までに郵送または区役所内窓口へ持参。12月20日に抽選。 空室受付(1月分) 12月1日から利用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付け。 すぎなみ自然村の団体(20～60名)利用申し込み 13年6月の申し込みは、12月1日から区役所内窓口で手続きをしてください。	2月13～15日
すぎなみ自然村 (〒377 0801群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃山4399) ☎0279 68 5338	本館 同上 ログハウス 基本料金(1棟1泊)1800円～ 1泊食事なし 大人3600円 子ども1800円 キャンプ場 1泊食事なし 大人200円 子ども100円		
菅平学園 (〒386 2201長野県小県郡真田町大字長字十ノ原1278) ☎0268 74 2240 校外施設 富士学園 (〒401 0511山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ☎0555 84 7031 弓ヶ浜学園 (〒425 0152静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781) ☎0558 62 3187 教職員研修所「秋川荘」 (〒190 0164東京都あきる野市五日市1003) ☎042 596 0693	1泊2食 大人5000円 子ども3300円 1泊2食 大人4400円 子ども2700円	1月の利用申し込み 学校使用日以外は、12月11日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、12月11日は電話のみの受け付け(受付順)となります。 菅平学園の冬期一般利用 1月～3月は学校の移動教室の期間ですが、学校が使用しない宿泊室は、一般利用ができます。 1月7～9日(全室)、10～21日(各5室)	なし
			1月10日

年末年始は(12月29日～1月3日)の食事付料金は1000円増しになります。「専用八ガキ」及び「優先使用申込書と専用封筒」は、区役所、出張所、地域区民センター、区民集会所、サービスコーナー、高齢者支援センターにあります。問い合わせおよび郵送先は近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜、日曜、祝日は除く)。

荻窪アート 楽市楽座 RAKUICHI RAKUZA

お買い物には
買利物袋を
あなただけの
マイバッグ

お買物の時には買利物袋を持って出かけ、知らず知らずのうちに受け取っているレジ袋を減らしませんか。区では、買利物袋の持参の運動を始めようとしています。先ず、荻窪アート楽市楽座で、お買利物袋・風呂敷デザイン画コンテストが行われました。出展された作品を展示しますのでご覧ください。あなたなら、どんなデザインにしますか。



バキさんの作品



佐々木紀子さんの作品

お問い合わせは、荻窪アート楽市楽座実行委員会 代表・佐々木 090 8439 3657 へ。
コンテスト最優秀作品
▽お買利物袋編
▽風呂敷編



映画「ハッピー」の一場面

12月9日(土)は 「障害者の日」です

ふれあい フェスタ 2000

ひろげよう 心の輪

12月9日(土)は「障害者の日」、12月3日(日)9日(土)は「障害者週間」です。
区では、皆さんに障害者問題についての理解を深めていただくために「ふれあいフェスタ2000」を開催します。
問い合わせは、障害者福祉課へ。

【日時】12月9日(土)午後1時～【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】式典・障害者自立生活者等表彰式 講演「ハッピーと私」脚本家・小野沢美咲さん 映画「ハッピー」全編字幕スローパー付・視覚障害の方にもお楽しみいただけるように、副音声装置を用意しています(先着三〇名)。

ふれあい美術展
【日時】12月8日(金)～11日(月)午前10時～午後4時(11日は午後3時まで)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】障害者の皆さんの洋画・日本画・写真・工芸品・手芸品の展示(区立小・中学校の心身障



小野沢美咲さん

式典・表彰式・講演と映画



©岩間信子 講談社 BE・LOVE

クリスマス 福祉共同バザー
新品雑貨・中古衣料・手作り自主製品・書籍・CD・模擬店などにぎやかにオープン。
【日時】12月17日(日)午前11時～午後2時【会場】阿佐谷保育園(阿佐谷北3-36-20)【問合せ】あしたの会中途障害者の第一福祉作業所 ☎53973636【協賛】工房ラルゴ・アゲイン 品物の寄付なども受け付けています。

害学級の児童・生徒の作品も展示します)
障害者施設・団体の紹介
【日時】12月5日(火)～18日(月)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く)【会場】区役所一階ロビー【内容】パネル展示

これらの催しは、心身障害者の団体を中心とした実行委員会が開催します。

学校通信

古代のお米「赤米」がとれました

馬橋小学校

10月30日、馬橋小学校で稲刈りが行われました。これは五年生の理科の授業の一環です。校庭の隅のコンクリートで囲った水田で、半年かけて米作りを体験します。

この日、午後3時過ぎに八一名の子どもたちが校庭に集まりました。

クラスごとに並び、一人ひとり、鎌を持って稲を刈り取ります。最初は皆慣れない手つきで神妙な様子でしたが、時間が経つにつれ、待っている子は歌を歌い出し、刈り終った子は稲穂をかかげて踊り出す、まるで太古の収穫祭のようなにぎやかな稲刈りになりました。

子どもたちは、夏休みの間も当番を決めて水をやりたり、苦労して世話をしました。踊っている子をつかまえて感想を聞くと、「田植えが大変だった」「水の加減が難しいんだよ!」と口々に教えてくれました。

収穫したお米も普段私たちが食べているお米とは違います。古代に食されていた赤米です。

三年前から兵庫県八鹿町の小佐小学校から苗を分けてもらっているのです。八鹿町は奈良時代、平城京に米を献上する集落でした。それにちなんで小佐小の子どもたちは、当時の赤米を育てているのです。馬橋小から苗を分けてほしいと連絡すると、東京でも育ててもらえるなら、「ぜひ」と協力してくれました。

赤米は品種改良をしていないので、収穫量はそれほど多くありません。乾燥・脱穀をして、普通の白米と混ぜて全校生徒の給食に出す予定です。



稲を刈って大はしゃぎの子どもたち

人口と世帯

12年11月1日現在、()は前月比
総人口 / 51万6421人 (178増)
外国人登録 人口 / 1万 558人 (53増)
男 / 5275人 (10減)
女 / 5283人 (63増)
世帯 / 8428 (70増)

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科 ☎3391-1599
土曜...午後1時～午後9時30分
日曜・祝日...午前9時～午後9時30分

歯科 ☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時～午後4時

調剤薬局 ☎3391-5539
土曜...午後1時～午後10時
日曜・祝日...午前9時～午後10時

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303 (24時間)
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 (受付)

12月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313 9331
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ	8・22日 午前9時～10時30分	4・18日 午前9時～10時30分	13日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	14・21日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	12日 午後1時15分～2時	15日 午後1時30分～2時	8日 午後1時30分～2時	20日 午前9時30分～10時	11日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	4・11・18・25日		4・11・18・25日	7・12・21日	
パパ・ママ学級(事前申込制)	25日		25日	21日	
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	4日 午前10時～正午	7日 午前10時30分～正午	8日 午後1時30分～3時30分	21日 午後1時15分～2時	
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	8・22日 午前9時～10時30分	11・25日 午前9時～10時30分	13日 午前9時～10時30分	13・20日 午前9時～10時30分	11日午後1時15分～2時30分 18日午前9時～10時30分
歯科総合相談日(無料) ...電話予約	19日 午後1時15分～3時	18日 午後1時15分～3時	18日 午前9時～10時30分		11日 午後1時15分～3時
歯の健康相談(無料)	9日(土)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは☎3393 0391				
痴呆相談(無料)...電話予約	14日 午後1時30分～	6日 午後2時～	22日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	6・21日 午後1時30分～	13日午後1時30分～ 26日午前9時30分～	1・15日 午後1時30分～	25日 午前9時～	21日 午後1時30分～

診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。高円寺保健センターでは8日(金)午後1時30分～酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。