



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 **すぎなみ**

平成12年 10 / 11 NO.1530

主な記事

行財政改革懇談会からの提言 1・2面
健康都市ファロ2000中央イベント 3面
消費者センターまつり..... 4面
障害者福祉施設などの催し..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



行財政改革懇談会からの提言

危機を乗り越え、新たな展望を拓くために

区では、昨年12月に「杉並区行財政改革懇談会」を設置し、今後の行財政改革のあり方について検討をお願いしてきました。このたび、その提言が区長に提出されましたので、概要についてお知らせします。今後は、この提言の主旨を反映させ、13年度以降の行財政改革の計画づくりを進めていきます。

深刻さの続く区財政

バブル経済崩壊後の長期にわたる景気低迷と、景気対策の一環として行われてきた住民税の減税の影響により、区税収入は大幅に落ち込んでいます（左下図）。区では、多額の財源不足を補い、少子・高齢社会の多様な行政需要に対応するため、区の貯金に相当する基金を取り崩し、借入金

である区債を発行してきました。

この結果基金は底をつき、区債の発行残高も12年度当初には八二六億円にも達するなど、区財政の硬直化が一段と進んできました。

いま区政には、厳しい財政状況のもとで、時代環境や区民ニーズの激しい変化に的確に対応するため、新しい区の将来像を見据えた

抜本的な改革が求められています。

提言を貫く行革の精神

「杉並区行財政改革懇談会」委員八名/会長「黒川和美・法政大学教授」からの提言は、こうした区財政が直面する深刻な状況を踏まえ、成熟社会における行政のあり方を見直しながら、今後の行財政改革の指針となる考え方をまとめたものです。

この提言では、冒頭で改革の基本的な理念として、区民の安全・安心の確保を第一にした行政の責任領域を踏まえた施策やサービス

の見直しなど、六つの行財政改革を支える精神を確認しています。そのうえで、

区政が直面する危機の構図と課題について、厳しい区財政状況のほか、経営感覚の導入と協働による行政への転換、急がれるIT（情報技術）の活用、求められる自治体としての自立の四つの観点からそれぞれ指摘しています。

新しい改革の視点と具体的な取組み

ITを活用して区民との信頼のきずなを深めながら、区政の構造改革を推進するために、次の四つの視

点から検討がなされています。

財政自治の確立

地域に必要なサービスと負担のあり方を自己決定できる仕組みづくり。自主財源の確保。

顧客・成果志向の行政経営

顧客である区民のニーズを的確に把握し、効率的で良質な行政サービスをより低コストで提供していく区

区民との協働と参画

区民・事業者・NPOなどの協働による行政システムへの転換。区政への区民参画の促進と行政の説明責任の遂行。

杉並らしい政策創造

厳しい行政環境を克服する創造的な政策手法の発揮。経営感覚や政策能力を身につけるための職員意識改革・人材育成。

こうした視点に立ちなが

問い合わせは、企画課へ。

ら、財政の再建をはじめ、施策・事務事業の見直し、内部努力の徹底、行政システムの改革、区民参画・コミュニケーションの充実という五つの柱に分けて、改革すべき課題とその具体的な方策について指摘しています。

提言を踏まえた新計画の策定へ

区では現在、今年2月に策定した「12年度行財政再建緊急プラン」に基づき、行財政改革に全力で取り組んでいます。今後は、懇談会の提言の主旨を反映させた新たな行財政改革の計画を10月末を目途に策定し、13年度以降の行財政改革に取り組んでいく予定です。今回の提言の内容や区の行財政改革についてのご意見、ご要望をお寄せください。



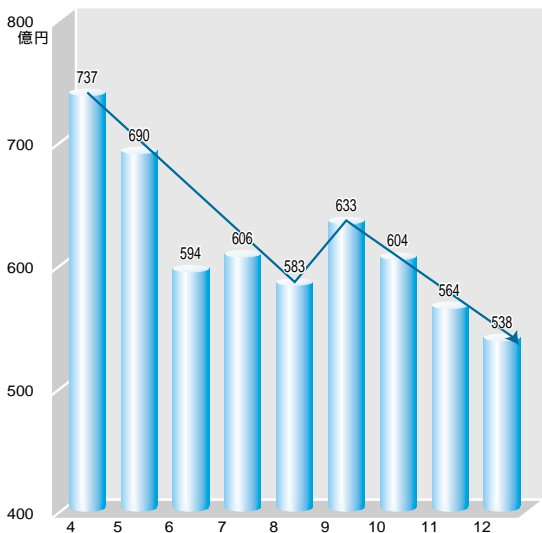
提言を手渡す黒川会長（左） 9月6日

黒川会長の話

懇談会では率直かつ積極的な議論を重ねることができ、本場に必要なきことを提言に盛り込むことができました。この提言をこれからの行財政改革に、そして魅力的な杉並区づくりに役立ててほしいと思います。

ご協力ありがとうございます
三宅島火山活動および伊豆諸島近海地震義援金
皆さんにお願いしてきました義援金は9月29日現在
2,034,555円集まりました。
区では被災状況を考え、期間を延長して義援金箱
を設置することにしました。
引き続き皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせは、福祉課へ。

区税収入の推移



提言の概要は2ページに

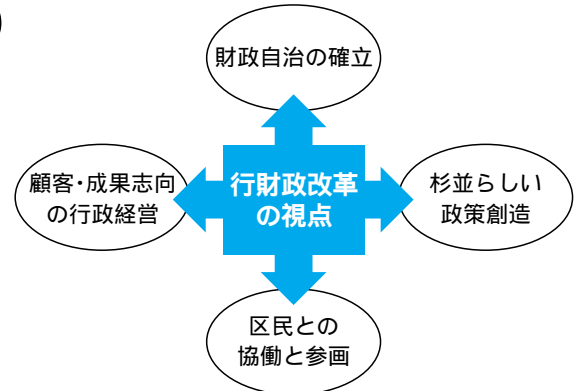
懇談会の提言の詳細については、区ホームページをご覧ください。提言の冊子は、区政資料室（区役所西棟一階）で無料配布しています。

行財政改革懇談会 / 提言の概要(具体的な取り組み)

「危機を乗り越え、新たな展望を拓くために 21世紀区政改革への羅針盤」

行財政改革を支える精神

1. 行政の基本的役割は、時代状況と行政需要の変化に的確に対応し、必要な施策・サービスを提供することにある。
2. 区は、区民の安心・安全の確保を第一にした行政の責任領域を踏まえ、民間でできることは民間に任せるとする原則のもと、従来の施策・サービスのあり方を見直す。
3. 区は、区民に施策・事業のコストと成果を明らかにして、行政の説明責任を果たす。
4. 区は、区民・事業者・NPOとの連携や協力を強め、協働と参画による区政運営を志向する。
5. 区長の強力なリーダーシップにより、杉並らしい独自性や創造性のある政策を積極的に展開する。
6. 区は、行財政改革が区政を支えるという認識のもと、将来への明るい展望を拓くため、勇気をもって大胆に区政の構造改革を進める。



財政の再建

深刻な区財政の状況を打開するとともに、区民ニーズに対応したサービスを区民の意思に基づき決定できるシステムをつくるため、受益と負担のバランスのとれた弾力性のある財政構造を構築する。

- 自主財源の確保(法定外区税の創設等、地方税財政制度の改善)
- 計画的な財政運営(財政指標による計画的な財政再建)
- 分かりやすい財政情報の提供(財政白書の発行)
- サービスに伴う負担の適正化(使用料・手数料の定期的な見直し)

施策・事務事業の見直し

行政の守備範囲や民間との役割分担を見直すとともに、施策の優先順位をこれまで以上に明確にし、施策・事務事業の見直しと予算の重点配分を進める。

- 施策の選択・再構築(施策の優先順位・重点化)
- 民間委託・事業の民営化の推進(学校給食調理業務の民間委託化、宿泊施設の運営見直しなど)
- 施設の整理・統廃合(公共施設の適正配置、整理・統廃合)
- 窓口サービス等の拡充(行政サービス提供窓口の開設時間延長など)

内部努力の徹底

行政の高コスト体質を改善するため、行政自らが徹底した内部努力による経費削減を図ることにより、効率的な行財政運営を確立する。

- 組織機構の簡素・合理化(関連分野の統合と政策形成機能の強化)
- 職員定数の削減(事業の整理統合、民間活力の導入)
- 職員人件費の圧縮(民間委託の推進、非常勤化)
- 人材の有効活用(柔軟な人材配置、成果主義の人事システム、女性職員の登用)
- 公社等への財政支援の適正化(経営の自主性・自立性の促進)

行政システムの改革

民間経営手法を積極的に導入し、行政経営能力の向上を図る。ITを積極的に活用して、開かれた行財政運営システムの構築と区民の利便性の向上に努める。

- 行政経営への外部評価の導入(行政評価プロセスへの区民参加)
- 「電子区役所」の実現(区民サービスの向上と窓口対応の改善など)
- 行政監視機能の強化(外部監査制度導入の検討)

区民参画・コミュニケーションの充実

区民・事業者・NPOとのパートナーシップに基づく行財政運営と区政への多様な区民参画を促進するため、ITを駆使した双方向型のコミュニケーションを充実させる。

- 区民の主体的活動への支援(NPO・ボランティア等の活動支援)
- 区民参画の拡大(協働によるまちづくり、住民自治の充実)
- 双方向コミュニケーションの充実(インターネット等の活用、情報公開制度の拡充)



重復障害をもちながら高度な演奏でいつも感動させられる「東京光の家」の「正秋バンド」とスウェーデンから来日する視覚障害者バンド「シンリガ」との国際交流演奏会をお楽しみください。(区共催)

【日時】11月14日(火)午後6時30分開演(5時30分開演)

【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15【内容】第一部「正秋バンド」による演奏(鳥唄、津軽平野、チャンプイオンなど) 第二部「スウェーデンの「シンリガ」による演奏(アヴェ・マリア、イマジン、ヘイジュード、美しき青きドナウなど)【定員】一〇八八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円(チケットは、フ

●杉並文化フォーラム 愛のサウンド フェスティバル 正秋バンドとシンリガ

重復障害をもちながら高度な演奏でいつも感動させられる「東京光の家」の「正秋バンド」とスウェーデンから来日する視覚障害者バンド「シンリガ」との国際交流演奏会をお楽しみください。(区共催)

【日時】11月14日(火)午後6時30分開演(5時30分開演)

【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15【内容】第一部「正秋バンド」による演奏(鳥唄、津軽平野、チャンプイオンなど) 第二部「スウェーデンの「シンリガ」による演奏(アヴェ・マリア、イマジン、ヘイジュード、美しき青きドナウなど)【定員】一〇八八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円(チケットは、フ



この秋は、公募者の演奏を主体として、荻窪駅周辺を中心に荻窪の街の一七会場でクラシックコンサートが開催されます。参加者が、パイプオルガンの演奏を体験できる会場もあります。期間中、お好きな会場へお立ち寄り下さい。

チケットは、各会場での「荻窪の街コンサート」室内オペラと秋の歌」【日時】11月3日(祝)午後6時(5時30分開演)【会場】杉並公会堂(上荻1

クラシック音楽を 楽しむ街・荻窪 小さい秋みつけた 「荻窪の音楽祭」 11月1日、5日

この秋は、公募者の演奏を主体として、荻窪駅周辺を中心に荻窪の街の一七会場でクラシックコンサートが開催されます。参加者が、パイプオルガンの演奏を体験できる会場もあります。期間中、お好きな会場へお立ち寄り下さい。

チケットは、各会場での「荻窪の街コンサート」室内オペラと秋の歌」【日時】11月3日(祝)午後6時(5時30分開演)【会場】杉並公会堂(上荻1

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

アミリーマート全店、チケットぴあ ☎5237 99 (99へ)

区民一〇〇名を無料招待 申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、10月30日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1-22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、社会教育センター ☎3317 6621 または杉並文化村・渡辺 ☎3220 0021

税を知る週間 落語を楽しむ会

【日時】10月24日(火)午後6時~9時(区後援)【会場】荻窪タウンセブン八階(上荻1-9-1)【出演】女流落語家 神田陽子師匠、落語家 古今亭寿輔師匠ほか

【定員】一〇〇名(先着順)【入場料】無料 希望者は、直接会場へ。

男の子と女の子、突然体が入れかわっちゃった。君ならどつする? (区後援) 【日時】10月29日(日)午後2時30分~4時10分【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15)【原作】山中恒【出演】劇団風の子【入場料】前売券二五〇〇円、当日券二七〇〇円

申し込み、問い合わせは、杉並親子劇場・渡辺 ☎331 4381へ。

●杉並親子劇場 児童演劇「おれがあいつであいつがおれで」

男の子と女の子、突然体が入れかわっちゃった。君ならどつする? (区後援) 【日時】10月29日(日)午後2時30分~4時10分【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15)【原作】山中恒【出演】劇団風の子【入場料】前売券二五〇〇円、当日券二七〇〇円

申し込み、問い合わせは、杉並親子劇場・渡辺 ☎331 4381へ。

問い合わせは、(社)荻窪法人会青年部会事務局 ☎3392 1338へ。

●東京文化財ウィーク 史跡散歩 大宮八幡付近を歩く

【日時】11月3日(祝)午後1時30分集合(区共催)【集合場所】京王井の頭線永福町駅前【定員】五〇名【参加費】五〇〇円

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照・一枚で二人まで可)で、10月20日(必着)までに杉並郷土史会・原田 ☎166 0012 和田 ☎327 23へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、同会・原田 ☎3312 6623

年金相談のお知らせ 10月31日(火) 午前10時~午後4時 区役所1階ロビーまたは2階国民年金課

10月31日(火)は、国民年金保険料9月分の支払い期限です。忘れずにお支払いください。

安全で活気のある まちづくり計画とは

東京電機大学建築学科三年生が、区内各地でまちの生活空間を調査した結果を展示・発表します。(区共催)

【日時】10月27日(金) 展示 午後1時~ 発表 午後2時【会場】産業商会館阿佐谷南3-2 19)【参加費】無料 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、まちづくり推進課へ。

問い合わせは、(社)荻窪法人会青年部会事務局 ☎3392 1338へ。

●東京文化財ウィーク 史跡散歩 大宮八幡付近を歩く

【日時】11月3日(祝)午後1時30分集合(区共催)【集合場所】京王井の頭線永福町駅前【定員】五〇名【参加費】五〇〇円

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照・一枚で二人まで可)で、10月20日(必着)までに杉並郷土史会・原田 ☎166 0012 和田 ☎327 23へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、同会・原田 ☎3312 6623

問い合わせは、(社)荻窪法人会青年部会事務局 ☎3392 1338へ。

●東京文化財ウィーク 史跡散歩 大宮八幡付近を歩く

【日時】11月3日(祝)午後1時30分集合(区共催)【集合場所】京王井の頭線永福町駅前【定員】五〇名【参加費】五〇〇円

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照・一枚で二人まで可)で、10月20日(必着)までに杉並郷土史会・原田 ☎166 0012 和田 ☎327 23へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、同会・原田 ☎3312 6623

リサイクルひろば高井戸 開館一周年記念行事

我が家の自慢 生ごみ堆肥 展示会

生ごみで堆肥作りをして いる皆さんの自慢の堆肥を 展示し、交流をはかります。

【日時】11月3日(祝) 5日(日) 午前10時～午後4時

【会場】リサイクルひろば 高井戸(入場料)無料

希望者は、直接会場へ。 展示会の参加者募集

健康都市杉並ファロ2000

10月21日(土)中央イベントを開催!

健康都市の創造に向けた 取り組みに発展していくこ とを願い、フォーラムや、 協賛団体による各種催し、 交流会、講座などさまざま な催しを行います。

【日時】10月21日(土)午前 10時～午後4時【会場】杉 並保健所荻窪5 20 1 【主な内容】午後1時、 フォーラム「私が考える健 康なまち」コメンテーター 東京医科大学教授・ 高野健人さん 健康都市推 進関連作品応募者の表彰 講演「健康都市杉並を目指 して」杉並区長・山田宏、 他のイベントの内容は下表 のとおり【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、保健計画 課へ(当日の問い合わせは、健康推進課 ☎3391 1015へ)。

健康都市杉並ファロ2000中央イベント日程表

Table with 4 columns: 会場, 時間, 内容, 備考. It details the schedule for the '健康都市杉並ファロ2000' event across five floors and an outdoor area, including activities like 'おブリガード', '作業室', 'ダイケア室', '運動室', '運動負荷測定室', '会議室', '運動学習コーナー', '多目的室', 'フロア', '機能訓練室', '在宅介護支援センター', 'エントランスホール', '講堂', and 'ひさし' entrances.

【会場】リサイクルひろば 高井戸(高井戸東3 7 4)

【募集区画】両日とも一四 区画(業者出店はお断りし ます)【参加費】一〇〇〇円

申し込み・問い合わせ は、10月20日(金)午前10時か ら電話でリサイクルひろば

高井戸 ☎3331 4360へ。 車での搬出入・来場はで きません。

【日時】11月4日(土)・5 日(日) 午前10時～午後3時

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【会場】リサイクルひろば 高井戸(高井戸東3 7 4)

【募集区画】両日とも一四 区画(業者出店はお断りし ます)【参加費】一〇〇〇円

申し込み・問い合わせ は、10月20日(金)午前10時か ら電話でリサイクルひろば

高井戸 ☎3331 4360へ。 車での搬出入・来場はで きません。

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【日時】11月12日(日) 午前 11時～午後4時(雨天の場 合は、19日(日)に延期・区後

【会場】荻窪タウンセブ ン二階ベデストリアンデッ キ、八階屋上(上荻1 9 1)

【対象】区内在住・在勤 の方(業者はお断りしま す)【参加費】二階デッキ (一・五m四方)・八階屋上 (二m四方)のいずれも一 区画二〇〇〇円

申し込みは、往復八ガキ に出店希望場所も書いて、 10月24日(必着)までに荻 窪フリーマーケット事務局

☎166 0004 阿佐谷南 3 4 19 203へ。申し 込み多数の場合は、抽選

【日時】10月21日(土)・22 日(日) 午前9時～午後4時【会 場】杉並公会堂(上荻1 23 15)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、農務係

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

【日時】10月27日(金)・28 日(土) 午前9時～午後4時 (区後援)【会場】JA東京 中央杉並中野支店(桃井2 3 4)

希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同支店 ☎3399 8983へ。

食生活改善普及月間 平成12年度統一標語 「楽しく健康への食卓」 毎日の食卓が家族のだん らんの場になり、家族皆が 楽しく食事がとれる、こん な情景があらこちらの家 庭でみられることが望ま れます。加えて、栄養バラ ンスを考えた食事が揃えば、 健康的な食卓の完成です。 新・食生活指針 五年ぶりに日本人の食事 摂取基準が改定され、これ に伴い、子ども達のことや 食文化についても考慮した 指針が作成されました。区 民一人ひとりが、健康的な 食生活を実践するための具 体的な目標です。 食事を楽しみましょう。 一日の食事のリズムか ら、健やかな生活リズム を。 主食、主菜、副菜を基本 に、食事のバランスを。 ごはんなどの穀類をし

【日時】10月24日(火)午前10 時～午後3時【会場】区役 所一階ロビー【費用】無料 希望者は、直接会場へ。 問い合わせは、杉並保健 所健康推進課 ☎3391 1015へ。

【日時】10月27日(金) 午前10時～正午・毎月第四金曜 日【集合場所】高井戸保健 センター(高井戸東3 20 3)【内容】健康チエ ック、ストレッチをしてから、 神田川沿いに塚山公園まで のコースを歩きます【参加 費】無料 希望者は、直接会場へ。 問い合わせも、同センタ

衣類の拠点回収の お知らせ 【日時】毎月第二土曜 日の午前10時～正午(時 間厳守。9時の時点で雨 天の場合は中止)【拠 点】区役所、井草・永福 和泉・荻窪・西荻各地域 区民センター、本天沼区 民集会所、方南和泉・宮 前各出張所、リサイクル ひろば高井戸【出し方】 洗濯したものを透明なビ ニール袋(四五ℓ)に入 れ、上をしぼって出して ください。ふとん・カー ペット類、ぬいぐるみ 類、靴・バッグ類、はぎ れ(三〇cm四方以下のも の)などは出せません 【お願い】前日の夜など 時間外に置くことは絶対 にやめてください。【問 合せ】リサイクル清掃課 へ(拠点となる施設には 問い合わせないでくださ い)



告知板

青少年表彰候補者の推薦を受け付けます

区では、自主的かつ積極的に「善い行い」を続けている青少年を表彰します。対象になると思われる青少年(官公署または公共的団体の推薦を得ることのできる、区内在住・在勤・在学の満20歳未満の方)を、11月15日までに紹介してください。

問い合わせは、青少年係へ。

阿佐谷北ふれあいの家 配食サービスのボランティア

高齢者のお宅に夕食を届けてくださるボランティアを募集しています。

【内容】夕食(お弁当)の配達と安否の確認【活動日】月曜～土曜日までの都合の良い日【活動時間】午後4時～5時【配達地】

区長と一緒に 区政を話しませんか

【日時】10月24日(火) 午後6時30分～8時30分 【会場】産業商工会館 (阿佐谷南3 2 19) 問い合わせは、区政相談課へ

【阿佐谷北、阿佐谷南、およびその近辺】お申し込み・問い合わせは、阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1 2 1 3 338 8630)へ。

65歳以上の方の介護保険料について

10月から、65歳以上の方(第一号被保険者)の保険料の徴収が始まりました。介護保険料の納入通知書は、8月末にお送りしています。

特別徴収の方(年金から差引)は、10月13日支給の年金から、10月・11月分の保険料を差し引かせていただきます。

以後、年金支給の都度、二カ月分ずつ保険料を差し引かせていただきます。

普通徴収の方(個人で納付)は、10月31日(火)が一回目の保険料の納期限となります。お送りした納付書でお納めください。なお、口座振替依頼書を提出された方には、区から「介護保険料口座振替開始のお知らせ」をお送りしていますのでお確かめください。

問い合わせは、介護保険課資格係へ。

小冊子「わたしたちの介護保険」ができました

区では、介護保険制度の内容をまとめた「わたしたちの介護保険・平成12年8月版」を作成しました。

この小冊子は、区役所一階介護保険課、福祉事務所出張所にあります。なお、65歳以上の方には、

介護保険料のお知らせと一緒に送付しています。問い合わせは、介護保険課へ。

国民年金保険料 学生納付特例制度の申請はお済みですか

今年の4月からスタートした学生納付特例制度について、まだ申請をされていない方は至急申請をしてください。

この制度は、収入が無い学生の期間は保険料の納付をお休みして、卒業後社会人になってから追納できるものです。

申請できる方は以下のとおりです。

昼間部の大学・大学院・短大・学校法人の専門学校等に在学している学生で、学生本人の前年の所得が六八万円(給与収入で一三三万円)以下であること。

区内在住で20～24歳の対象と思われる方には、10月中旬に制度のご案内と、申請書を送付します。希望する方は必ず申請してください。

ただし、既に納付された保険料については、そのまま納付の扱いとなります。

なお、夜間部・通信制の大学などや学校法人外の専門学校に在学している方や、学生以外の方で、経済的理由により保険料の納付ができない場合には、別に「保険料の免除制度」があります。「学生納付特例制度」とは条件が異なります。

問い合わせは、国民年金課年金係へ。

住居表示プレートなどの整備を行います

10月初旬から12月にかけて、破損している住居表示プレートや街区表示板の張替えなどを行います。

【実施地域】上荻、善福寺、西荻北、桃井

問い合わせは、戸籍住民課管理係へ。

街づくりのお手伝い コンサルタントを派遣

区内で街づくりに関する講習会・研究会などや、街づくりに関する計画案の作成などの事業を行う場合に、コンサルタントを派遣します(例えば①一街区単位の皆さんが、自主的に街づくりを考えた際の助言者として②近隣の方と土地の有効活用のために建物の共同化などを計画する時のまとめ役)。区に登録された都市計画・建築の専門家を派遣します。会場は皆さんで用意していただき、派遣費用は区が負担します。

問い合わせは、まちづくり推進課へ。

行政相談特設窓口開設

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。国政や行政機関などに関する苦情や要望を受け付けます。

【日時】10月19日(木)～20日(金)の午後1時～4時【会場】区役所一階ロビー【内容】年金、保険、福祉、道

日産自動車荻窪事業所跡地周辺の井戸所有の皆さんへ

井戸水使用上のご注意

日産自動車荻窪事業所跡地(桃井3丁目)の地下水から、長期間飲み続けると健康に悪影響を与えることのあるトリクロロエチレンなどが環境基準を超えて検出されました。区は9月21日に正式に日産から調査報告を受け、それにもとづき、現在周辺井戸を抽出し緊急調査を実施しています。

日産では10月より土壌と地下水の浄化対策を図ることにしていますが、念のため桃井3丁目周辺で井戸水をお使いのご家庭は、飲み水など直接口に入る用途へのご使用は避けてください。

なお、周辺地域で井戸水を飲用にお使いの方で、水質に不安のある方については、10月20日まで検査を含め相談に応じています。

相談・問い合わせは、杉並保健所生活衛生課(荻窪5 20 1 ☎3391 1991)へ。

書類と手続き なんでも無料相談

【日時】10月21日(土)午前10時30分～午後4時30分 【会場】JR荻窪駅北口タウンセブン前【内容】相続、戸籍、契約、内容証明、告訴、許認可、外国人の在留などの手続き。希望者は、直接会場へ。

問い合わせは、東京都行政書士会杉並支部 ☎012 0 567537へ。

都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画案都決定案件)について縦覧できます。計画案に意見のある方は縦覧期間中に東京都へ意見書を提出することができます。

東京都都市計画道路「幹線街路放射第五号線」の変更

消費者センターまつり & すぎなみ生活展

統一テーマ「環境と健康」 消費者センターまつり 現代日本の食料事情 わが国の食料自給率は主要先進国の中では最低の40%です。このままで本当によいのでしょうか。消費者センターまつりでは「現代日本の食料事情」をテーマに食料自給率を様々な角度から取り上げます。

【日時】10月21日(土)午前10時～午後4時 【内容】パネルコーナー、自給率って何?、食品別自給率はどれくらい?、あなたの食事の自給率は?、クイズ・アンケートコーナー、食料自給率やお米について楽しく学べるクイズやアンケートに答えて料理のレシピなどをもらおう、こどもコーナー、水ヨーヨー(11月21日、22日)、紙パックで箸置きをつくろう

【会場】消費者センター(阿佐谷南1 36 4) 【参加費】無料 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、消費者生活課 ☎3314 364 3へ。



【日時】10月21日(土)午前10時～午後4時 【内容】紙パックでハガキを作ってみよう(22日のみ)、プラスチックいろいろ飲み物の糖分を調べてみよう、大気汚染と健康について知ってみよう豆のここと遺伝子組換え食品について、合成洗剤は知らないアサリの根付をつくらう(22日のみ)、五行思想について薬の取り扱いについて

SPORTS

スポーツ

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

競技大会

●インディアカグラウンドシニア大会

【日時】11月18日(土)午前10時～午後4時(区後援)【会場】高円寺体育館(高円寺南2 36 31)【対象】区内在住・在勤・在学で55歳以上の方【定員】90名【参加費】1人500円(当日持参)【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照、個人またはチーム5名)で11月4日(必着)までに区インディアカ協会・武石(〒167 0034桃井4 6 14)へ【問合せ】同協会・武石☎3399 5879(午後6時以降)【備考】当日は運動できる服装で、上履きと弁当を持参

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

綱引き大会

【日時】12月3日(日)午後1時～午後5時【会場】杉並第十小学校体育館(和田3 55 49)【種目】綱引き=男子・女子・混合(女子を3人以上含むこと)・1チーム6人制(登録は8名まで)【対象】区内在住・在勤・在学(中学生以上)の方【参加費】無料(ただし、傷害保険料として20円が必要)【申込み】チーム名参加種目 代表者の氏名・住所・電話番号 チームのPR チーム全員の氏名・年齢・体重・性別・自己PRをハガキまたは社会体育係・各体育施設備え付けの実施要項添付の申込用紙に書いて、10月31日(必着)までに社会体育係へ【問合せ】同係☎3312 2111(区代表)【備考】初心者歓迎。個人参加も可。6人に満たない場合は相談に応じます。公開練習会も行います。詳しくは実施要項をご覧ください

●第17回高齢者はつらつ運動会

秋の一日をお友だちやご家族と楽しく過ごしませんか。

【日時】10月22日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は10月29日に順延)【会場】桃井第二小学校校庭(荻窪5 10 25)【競技種目】パン食い競走、玉入れ、応援合戦ほか【対象】区内在住で60歳以上の方とその家族など【申込み】希望者は、直接会場へ【問合せ】高齢者活動支援センター☎3331 9211【備考】当日は運動しやすい服装でおいでください 車・自転車でのご来場はご遠慮ください

スポーツ教室

●秋季初心者ソフトテニス教室

ソフトテニスの基本、審判技術、試合の進め方などを指導します。(区共催)

【日時】10月21日～12月9日の毎週土曜日午後3時～5時(計8回/予備日=12月16日)【会場】松ノ木運動場テニスコート(松ノ木1 3 22)【対象】区内在住・在勤の方【参加費】3000円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に経験年数も書いて、10月17日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ。電話での申し込みも可。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同連盟・小島☎3312 0385(午後7時～9時)

●柔道教室

【日時】10月～13年3月の毎週火曜日(第5週は除く、区後援)午後7時～9時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学の方で小学生以上の健康な方【定員】60名【参加費】1カ月1000円(別に保険料が必要)【申込み・問合せ】区柔道会・帯津☎3391 6705

●区民のための卓球教室

【日時】11月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)午後7時～9時(全4回・区共催)【会場】パタフライ卓球道場(阿佐谷南1 7 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】50名【参加費】各回500円【申込み】希望者は、直接会場へ【問合せ】区卓球連盟・大沼☎3314 6624(株)タマス内・午前9時～午後5時)【備考】初心者および中級者向け(レベルによるランク分けがあります)。シューズおよびラケットは各自持参。車での来場はご遠慮ください

●女性ソフトテニス教室

【日時】11月8日～12月6日の毎週水曜日午後1時～3時(計5回:予備日=12月13日・区共催)【会場】妙正寺体育館庭球場(清水3 20 12)【対象】区内在住・在勤の女性【定員】20名【参加費】2000円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で10月28日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166

0016杉並区成田西3 6 4)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同連盟・小島☎3312 0385(午後7時～9時)

●杉並区水泳指導員養成講習会

【日時】下表のとおり(区共催)【会場】学科=高井戸地域区民センター/実技=高井戸温水プール(いずれも高井戸東3 7 5)【対象】18歳以上で区内在住・在勤・在学・区内スイミングクラブ在籍の100m個人メドレーが泳げる方【定員】50名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)にテキストとして使用する新水泳指導教本(定価2520円)・競技役員の手引(定価1000円)の有無(無い場合、当日定価にてご用意できますので希望の有無)を書いて、10月30日(必着)までに杉並区水泳連盟・森田恒世(〒168 0064杉並区永福3 40 16)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】村林せつ子☎3333 4146【備考】手話通訳があります

水泳指導員養成講習会

科目	日時	内容
学 科	11月27日(月) 午後6時30分～9時	開校式・初心者水泳指導法
	12月11日(月) 午後6時30分～9時	水泳の管理と保健・閉校式
実 技	11月28日(火) 午後7時～9時	各種泳法
	30日(木) 午後7時～9時	
	12月4日(月) 午後7時～9時	救急法
	5日(火) 午後6時30分～9時	
7日(木) 午後7時～9時	各種泳法	

●杉並区水泳指導員検定試験

【日時】12月16日(土)(区共催)【会場】高井戸温水プール、高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【対象】杉並区水泳指導員養成講習会修了者【定員】40名【参加費】2000円【申込み】杉並区水泳指導員養成講習会で受け付け【問合せ】村林せつ子☎3333 4146【備考】手話通訳があります

●競泳飛び込みの講習会

【日時】10月23日(月)午後7時～9時(区後援)【会場】高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)【内容】競泳におけるスタートとターンの練習会【対象】区内在住・在勤・在学・区内スイミングクラブ在籍の小学生以上で、25m以上泳げる方【定員】約50名(先着順)【参加費】無料【申込み】当日午後6時30分～7時までに受け付けを済ませ、指定のスイミングキャップを受け取ります。定員に満たない場合プール内でも受け付けますが、入場料は個人負担となります【問合せ】杉並区水泳連盟・森田☎3321 7284

その他

●いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(成人病予防 シェイプアップ 体力アップなど)を作成し、健康づくりのアドバイスをいたします。

【日時】11月12日(日)午後1時30分～4時30分【会場】上井草スポーツセンター【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】500円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照。1人1通、1プログラム2名まで連記可)に生年月日・希望するプログラム番号(～)・以前受けた方はその日も書いて、10月24日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター☎3390 5707

●講演会「スポーツとわたし」

【日時】11月18日(土)午後2時～4時(区共催)【会場】浜田山会館(浜田山1 36 3)【講師】山崎浩子さん【対象】区内在住・在勤・在学・区内スイミングクラブ在籍の方【定員】250名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で10月30日(必着)までに杉並区水泳連盟・森田恒世(〒168 0064永福3 40 16)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】村林せつ子☎3333 4146【備考】手話通訳があります



山崎 浩子さん

杉並区民大学・インターネットと社会生活

回	月 日	内 容	講 師
1	11月1日	開講式：インターネットのある暮らし	横浜市立大学 川浦 康至
2	15日	インターネット空間における法律問題	明治大学 夏井 高人
3	22日	インターネットによる訴求行動	成城大学 川上 善郎
4	29日	インターネットにおけるカウンセリング	未定
5	12月6日	オンラインゲームの心理的影響	お茶の水女子大学 坂元 章
6	20日	インターネットもある教育	東京大学 杉本 卓
7	1月17日	政治世界とインターネット	東洋大学 三上 俊治
8	24日	北欧にみるIT先進国事情	Net Trade Denmark サム・K・ステフェンセン
9	31日	インターネットのセキュリティ	評論家 橋本 典明
10	2月14日	社会的サポートとネットワーク	子育て中の母親ネットワーク「あんふぁんて」スタッフ
11	21日	インターネットにおける人間存在	東京女子大学 黒崎 政男
12	28日	インターネット社会を俯瞰する	東京工業大学 遠藤 薫
13	3月14日	インターネット時代のテレビ	未定
14	21日	コミュニティづくりにおけるインターネットの役割	武蔵工業大学 武山 政直
15	28日	2年目：専門コースに向けて	川浦 康至

時間はいずれも、毎週水曜日の午後6時45分～8時30分。

【日時・内容】左表のとおり(会場)セッション杉並(梅里1 22 32)【対象】区内在住・在勤・在学

インターネットの急速かつ広範な浸透は、IT(情報技術)革命と呼ばれるほど、社会のさまざまな分野で大きな影響をもたらしています。その現状と見通し、日常の実践に結びつくノウハウを学ぶと共に、社会の変化に伴う課題について考えていきます。

区民大学では、現代的な問題や生活課題について、長期的・継続的に学習していきます。一年目は、基礎的な内容を学びながら関心を深めていきます。二年目は、二〇〇程度のゼミナール学習を行い、自ら設定した課題について考察していきます。

杉並区民大学受講生募集

18歳以上の方【定員】七〇名【参加費】一〇〇〇円【申込み】往復ハガキで、希望する講座名を書いて、10月20日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問い合わせ】同センター☎3317 6621

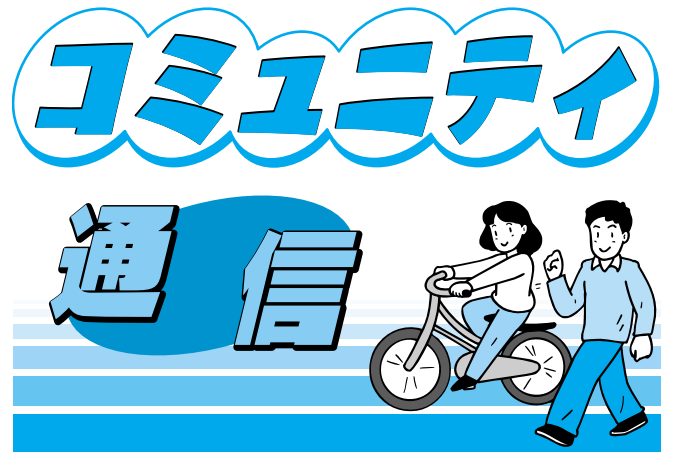


おおむね1歳から就学前の託児があります。希望者は、その旨記入。

11・12月の各種教室

教室・講座名・内容・講師(定員)	開催日・時間	材料費等	申込締切
●永福和泉地域区民センター			
土曜おはなし会～楽しいおはなしや手遊びがいっぱい。おとなの方もどうぞいっしょに/おはなしのグループ (参加自由)	10月21日、11月11日 午後2時30分～3時30分	無料	
●高円寺地域区民センター			
彫金でインテリア～あなたのデザイン画で、お部屋を飾る銅板のレリーフを作ります/大智澄之 (15)	11月13・20・27日 午後	2000円	10月25日
秋のそば打ち体験教室～今年は自家製の年越しそばに挑戦!(親子での参加も可)/佐山一夫 (20)	11月19日 午後2時～5時	800円	10月31日
●阿佐谷地域区民センター			
クリスマスアレンジメント～わが家にサンタツリーを/早乙女順子 各回(20)	11月16・17日午後 いずれか1日(希望日明記)	2000円 (材料費)	10月31日
絵画鑑賞と講演～根津美術館で近代美術についての講演と江戸期の絵画鑑賞/安田治樹 (25)	11月21日 午後(現地集合)	入館料700円 保険料20円	10月31日
皇居東御苑を巡る～道灌の築城から徳川15代をしのびつつ/上島光正 (25)	11月25日 午前(現地集合)	保険料20円	10月31日
日本酒のおもしろい話～お酒の種類と出来るまで、酒と料理の相性ほか/土屋桜子 (30)	12月2日 午後	試飲・おつまみ代800円	10月31日
親子ボウリング教室～どちらが上手かな?あ、ストライクもだよ!/塩原貴 会場=荻窪ユアポウル (小学生とその保護者・40)	11月12・19・26日、12月3日 午前	保険料・4回分80円 貸靴代毎回300円	10月31日
アクアエクササイズ(1)～アクアビクス&ウォーキングで楽しく水と遊びます/会場=トーアセントラル阿佐谷 (30)	11月18日 午前8時30分～10時30分	保険料・20円 貸タオル代310円	10月31日
土ようえほんとおはなしの会 (参加自由)	10月21日、11月4日 午後2時～3時	無料	
●梅里区民集会所			
絵手紙・年賀状～心が伝わる、もらってうれしい年賀状/目次紀子 (25)	11月24日 午後	300円 (材料費)	10月31日
●荻窪地域区民センター			
版画教室～干支を彫る/小田部清芳 (20)	11月11・12日 午前	500円 (材料費)	10月25日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/石郷岡智之・中村嘉彦 (参加自由)	11月12日 午後2時～4時 (3時30分受付終了)	無料	
グリム童話の魔女たち(魔女の正体を探る)/青山学院大学講師・西村祐子 (40)	11月22・29日、12月6・13日 午後	50円 (テキスト代)	10月31日
●本天沼区民集会所			
初心者のためのフランス語入門講座/木村麻子 (25)	11月10・17・24日、12月1日 午前	300円 (テキスト代)	10月31日
●西荻地域区民センター			
健康体操～体脂肪を減らして生活習慣病を予防/山田利香 (30)	11月15・29日、12月6日 午前	毎回20円 (保険料)	10月30日
手話入門(後期)～前期修了者および簡単な手話習得者/阿部めぐみ (30)	11月9・16・30日、12月7・14日 午後	無料	10月30日
●井草地域区民センター			
年越しそばを打とう～わが家で年越しそばを打ちたい。そんな声に添えて新粉でのそば打ちとそばつゆ造りのコツを学びます/佐山一夫 (24)	11月11日 午後2時～5時	800円 (エプロン持参)	10月20日
お正月のおもてなし料理～お客様の多いお正月。お酒のおつまみや料理をいつもの「おせち」にプラスしておもてなしませんか/島田育子 (24)	11月29日、12月6日 午前11時～午後1時	2500円 (2回分) (エプロン)	10月30日
宇宙の神秘を楽しむパートⅢ～プラネタリウムでゆったりと冬の星を見ながら宇宙の話をお聞かせ。日ごろの疑問や謎がとけるかもしれません/伊東昌市 会場=科学教育センター (50)	12月9日 午後	無料 (筆記用具持参)	11月20日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/松尾達也ほか (参加自由)	10月22日、11月11日 午後2時～4時(3時30分受付終了)	無料	
初心者ボウリング教室～初めての方も、多少経験のある方も、基本から習います/植山暁生 会場=荻窪ユアポウル (40)	11月8・15・22・29日 午後2時～4時	保険料・80円 貸靴代毎回300円	10月21日
●高井戸地域区民センター			
フラワーアレンジメント パートⅡクリスマスとお正月のドア飾り・テーブルデコレーション/坂本瑞穂 (25)	11月29日、12月6日 午前	3000円	10月31日
ウクレレで楽しみましょう(初級講座)～ウクレレ持参/金子睦(10)	11月10・17・24日、12月1日 午前	100円 (資料代)	10月25日
家庭でできる手打ちそば～今年の年越しそば、自宅で打ってみませんか/富田桂子 (24)	12月2日 午前10時～午後3時	800円	11月15日
トレーニング機器講習会～当センターのトレーニング室を使用するための事前講習会です/永井加代子 (10)	11月16日 午後1時～3時	20円 (保険料)	10月31日
健康管理としてのシェイプアップ・トレーニング～トレーニング・ストレッチ・マッサージを実践します/宮田秀幸 (30)	11月22・29日、12月6・13日 午後1時～3時	毎回20円 (保険料)	11月15日
おはなしひろば～読み聞かせ・紙芝居など/ロバの会・杉並子どもの本の会・ジゼルベルトの会・ムーミン母親クラブ・パンビぶんこ (参加自由)	10月14・21・28日、11月11・18日 午後2時～3時	無料	
●上高井戸区民集会所			
楽しい油絵(デッサン)～油絵のその青は空、赤は太陽、白は心、緑は希望、紫はやさしさ/小嶋育子 (15)	11月18日、12月2・9・16日 午後	300円	10月30日

(注)1.1回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。2. は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

11・12月の各種教室

各地域区民センターと各区民集会所では、11・12月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料、材料費や傷害保険料は自己負担です。

永福和泉地域区民センター
 つくってあそぼう
 紙でつくろ「トロッコ」列車
 つないだり、いろいろ
 積んであそぼう
 【日時】10月28日(土)午後2時～3時30分【講師】萩野玲子さん【定員】二四名(先着順)【参加費】無料

高円寺地域区民センター
 コミュニティすくーる
 歩いて笑って、心も
 体もリフレッシュ！
 郷土博物館で妙法寺特別

曲をお届けします。
 【日時】10月21日(土)午後6時開演【出演】ピアノ=門利美穂/ソプラノ=鶴田朋子、小松明代【定員】八〇名【入場料】無料
 希望者は、直接会場へ。12月以降の出演者を募集中です。詳しくは、同集会所へ。

阿佐谷地域区民センター
 津軽三味線のひびきと
 詩の朗読
 さえわたるバチさばきから生まれる津軽三味線のひびき、詩の朗読。北国津軽に思いをはせるひとときを過ごしてみませんか。
 【日時】11月11日(土)午後2時～4時(1時45分開場)【出演】保村雪山【定員】七〇名(先着順)【参加費】無料
 希望者は、直接会場へ。

西荻地域区民センター
 コミュニティすくーる
 晩秋の旧井荻村を歩く
 【日時】11月26日(日)午前9時30分～午後3時45分(小雨決行)【コース】西荻地域区民センター→都立農芸高校→井草八幡宮→善福寺北児童館(昼食)→善福寺公園→東京女子大学→大根掘り(全行程約5km)【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)【定員】五〇名【参加費】無料(昼食・飲料などは各自持参)
 申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)・同居者は三名まで連記可)で10月30日(必着)までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

荻窪地域区民センター
 介護保険のあれこれ
 半年過ぎた今、介護保険についての質問に、ケア・マネージャーが答えます。
 【日時】11月15日(水)午後1時30分～3時30分【講師】友愛の灯協会専務理事・岡本波津子さん【定員】六〇名
 申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)に介護保険に関する質問(一人一問)も書いて、10月31日(必着)までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

井草地域区民センター
 21世紀の健康法
 【日時】11月11日(土)午後1時30分～3時30分【内容】生涯を通し生き生きと暮らせるために、21世紀の健康のあり方の講演会【講師】日本木蘭拳研究会会長・田淵とみえさん【定員】八〇名(先着順)【参加費】無料
 希望者は、直接会場へ。

オートム・フェスタ 2000

【日時】10月22日(日)午前10時～午後3時30分【内容】吹奏楽、コーラス、体力測定、ソーラーカー、ロボット、ゲーム、模擬店など
希望者は、直接会場へ。

大正ロマンをたずねて

芸術の秋。根津・上野辺で竹久夢二美術館や旧東京音楽学校奏楽堂などをめぐります。
【日時】10月26日(木)午前9時30分【集合場所】千代田線根津駅改札口【定員】20名【参加費】二二五〇円(入館料、昼食代、保険料)
申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)で10月16日(必着)までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

八成区民集会所

八成まつり

【日時】11月19日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)【内容】新鮮野菜、鉢花の販売、手話コーラス、展示、模擬店など
希望者は、直接会場へ。

上高井戸区民集会所

区民集会所まつり

【日時】11月5日(日)午前10時～午後3時【内容】もちつき、模擬店、地元農家の手作り野菜や植木の即売、自主グループの作品展示など
希望者は、直接会場へ。

現代の寺子屋

現代の寺子屋ここにあり！
寺子屋 きずな 夏休み子ども会
～まちは子どものサポーター～

ワイワイ、ガヤガヤ。普段静かな妙法寺の休憩所もこの日はかりは、子どもたちの熱気と笑い声に包まれました。まだまだ夏の真っ只中、蒸し暑い日が連日続く8月の終盤、24日～27日の4日間に「寺子屋-きずな-夏休み子ども会」

が妙法寺の休憩所(元仮祖師堂)で開催されました。

「この問題はどやうやって解くの?」「先生いくつ?」「ね～ハトに餌やりにいこうよ」こんな会話が、それぞれの机でボランティアの先生(町の大学生や高校生、中には、小学校の先生やそのOBの方もいました)を囲んで交わされます。集まった子どもたちは小学4年生～中学3年生までの6学年で、町会の回覧やチラシを見て申し込んだ子の他、当日参加してきた子もいました。内容は、いま子どもたちが特につまづきやすいといわれる算数と数学を中心に、ボランティアの手で作られたワークブックを進めていきます。中には夏休みの宿題を持ってきている子もいたようでしたが、ボランティアの先生と一緒に考えている姿が多く見られました。

中の雰囲気はというと自由そのもの。勉強に飽きてきた子どもは寝転んで話をしたり、外へ行ってセミの抜け殻を拾ったり、紙飛行機を作ったりしています。中には騒ぎすぎて受付のまちの人や、ボランティアに注意される子もいましたが、この雰囲気が逆に勉強するときの集中力を増すようです。また、より多くの子どもたちに参加してもらおうと、今年2日目の夜に「きもだめし」、3日目の夜には「映画会」、4日目は「工作教室とカレーの昼食会」などが盛り込まれ、多くの子どもたちが参加し楽しい時間を過ごしまし

た。特に「きもだめし」には140名の子もたちが集まり、道案内役としてお手伝いいただいた町会関係者もその人数の多さに驚いていました。

この寺子屋は、堀ノ内、和田、松ノ木、大宮、梅里の各町会・自治会が主催し開催しているもので、地域が協力しあい、子どもたちと関わりをもつことで、まちの子どもたちの成長を見守り、支えることができなかと考え始まった取り組みです。いま子どもたちの犯罪がいろいろと取りざたされる中、まちの中で煙草を吸っている子どもなどを見かけてもなかなか注意できないのが現実です。でもお互いが顔を知り合うことでそんな声掛けもできるようになるのではないだろうか。この活動が始まった背景にはそんな町の温かい気持ちが流れています。

寺子屋の運営にあたっては、費用は各町会や地域の企業・団体からの協賛金で、また会場は妙法寺の協力をえて開催しています。そして何よりも、「きずなプラン」をはじめ日ごろからこのような活動にご理解をいただいている各町会役員の方々の気持ちに支えられています。

「いずれこの寺子屋を卒業した子どもたちが今度は教える側として戻ってきてくれないだろうか」そんな希望を持って今後この活動を続けていきたいと思ひます。

(高円寺地域施設運営協議会)

寺子屋の様子を紹介したビデオ(ケーブルテレビで放映した杉並ニュース)を貸し出しています。問い合わせは、広報課へ。



我が街馬橋 馬橋稻荷神社の本社みこし巡行

都内屈指のみこしと言われる馬橋稻荷神社(阿佐谷南二丁目)の宮みこしが、9月10日、四年ぶりに巡行しました。

この神社は阿佐谷と高円寺のほぼ中央に位置し、昭和40年の地番変更で地名が消えた馬橋の氏神様です。閑静な住宅街の中に鎮まり、正門の赤い大鳥居、龍の彫刻を施した二の鳥居をくぐると木立がうっそうとした長い参道の先に社殿が見えてきます。都会の中にこんな静かな場所があったのかと思われ、心が洗われた気持ちになります。この鎮守の森は、小さな子どもから、大人まで一緒になって集まる憩いの場ともなっています。

みこし巡行は戦前三回、戦後二回、その後交通事情の関係から二六年間行われ

いま。今回巡行の宮みこしは総けやきの白木作りです。棟を支える升組や彫刻が実に素晴らしく、金色の屋根は日の光を反射し誇らしげに輝いています。

実はこのみこし大正10年上野で開かれた東京平和博覧会に出品されたもの。当時名工と言われた秋山三五郎氏の作で、台幅1mに高さ二・五mと、そびえるようです。大正12年8月末に馬橋に運ばれたので、奇しくも震災の難を逃れ、戦災も逃れた数少ない宮みこしの一つです。

昭和58年復活以来巡行は、十町会に分かれた地域内で町内渡しの形式を取っています。今回も地元の担ぎ手、同好会合わせて約八〇〇名の協力により担がれました。

行列は馬橋お囃子連を先頭に猿田彦・総代・巫女・みこし・担ぎ手・宮司が騎乗する白馬まで、実に一五〇メートルの大行列でした。午前中の早稲田通りや午後の青梅街道。ずらら通りやルック商店街ではその勇壮さに、沿道の観客から盛んに喝采を浴び、みこしも益々盛り上がりを見せ、神社に向けての一本道では四年に一度の巡行に思いを込め、陶酔した担ぎ手の熱気が伝わってきました。見事にゆるゆる四つの房は、みこしに生気を吹き込んだかのようにでした。宮入りを果たした担ぎ手はお互いをたたえ合うかのように三本締めで心を一つにしました。



総指揮を担当した氏子青年会会長の澤海さんは「今日の巡行は、神社を中心に総代・氏子青年会・町内の人々が協力し合い実現しました。この姿こそ町の理想であり、祖先が伝えてくれた、社会を一つにつなぐ知恵なんです」と話していました。(高円寺地域施設運営協議会)

地域区民センター・区民集会所一覧 永福和泉地域区民センター ☎5300・9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日 方南区民集会所 ☎3322・4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	下高井戸区民集会所 ☎5374・6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日 高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317・6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日 和田区民集会所 ☎5340・6272 〒166-0012 和田2-31-21 第1・第3月曜日 阿佐谷地域区民センター ☎3314・7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317・3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日 荻窪地域区民センター ☎3398・9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日 本天沼区民集会所 ☎5310・4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日 西荻地域区民センター ☎3301・0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、10日 西荻南区民集会所 ☎3335・5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日	井草地域区民センター ☎3301・7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3木曜日、第3木曜日の前日 四宮区民集会所 ☎3395・5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日 八成区民集会所 ☎3394・0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日 高井戸地域区民センター ☎3331・7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日 上高井戸区民集会所 ☎3329・0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日
--	---	--	---



祭だ!! あすなる
【日時】10月28日(土)午前10時30分～午後3時30分
【会場】あすなる作業所(方南1 3 4)【内容】作業所紹介展示・バザー・模擬店・遊びのコーナー・作品販売(さをり・祝儀袋・着袋・楊枝入れ・干支

障害者福祉施設などの

催し

おまつり、講座・講演・相談 サービス・スポーツ

いたるチャリティバザール
【日時】10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時
【会場】いたる臨床発達指導センター(天沼1 15)
【内容】贈答品、家具、日用品、書籍、衣料品、自主生産品などの即売

**ひまわりまつりのバザーに
品物の提供を**
11月11日(土)に行なわれるひまわりまつりのバザーに、不用になった雑貨・小物などの提供をお願いします。10月27日までにひまわり作業所(松庵2 22)へご持参ください。
問い合わせも、同作業所
☎3333 9724 FAX 3333 9749へ。

盲人会館文化講演会
【日時】11月1日(水)午後1時30分～3時30分【会場】杉並盲人会館(南荻窪3 28 10)【内容】ノコギリ音楽の魅力についてのお話と演奏【講師】荻原誠さん【対象】視覚障害者および関係者【定員】40名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、盲人会館☎3333 3444へ。

**福祉講座
新しい福祉改革をむかえて**
【日時】11月6日(月)午前10時～正午【会場】杉並区心身障害者集会所(阿佐谷南1 14 8)【講師】立教大学コミュニケーション学部助教授・赤塚光子さん
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、杉並区知的障害者育成会☎5377 2121へ。

①押し花絵講習会
押し花をハガキやおりにあしらったり、シールを作ったりしてみませんか。
【日時】11月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)の4日間/時間はいずれも午前10時～正午【会場】障害者福祉会館【対象】区内在住の障害者、その家族、介助者およびボランティアの方

②ハープ&ポプリ講習会
ポプリで匂い袋を作ったり、ハープティの楽しみ方などを楽しんでみませんか。
【日時】11月14日(火)・15日(水)・28日(火)・29日(水)の4日間/時間はいずれも午後1時～3時【会場】障害者福祉会館【対象】区内在住の障害者、その家族および介助者の方【定員】一五名【参加費】無料(教材費)※四日間で四〇〇〇円【持ち物】筆記用具、裁縫用具(糸、針、はさみなど)

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

美容サービス無料招待
12月9日(土)の「障害者の日」に、送迎つき美容サービス無料招待があります。
【対象】区内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている女性【内容】シャンプー・カット・ブロー【定員】二〇名
申し込みは、ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日、障害の程度、利用希望時間(午前10時～午後6時)、送迎希望の有無も書いて、10月31日(必着)までに美容サロン「ねこの手」〒168 0063和泉1 19 13)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

障害者のためのわいわいスポーツ教室
障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。
【日時】11月25日(土)午前9時30分～11時30分【会場】上井草スポーツセンター-温水プール(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】10月24日までに申込書を社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります。申し込み多数の場合は、抽選【備考】①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。社会体育係までご連絡ください

卓球バレー講習会
座位が保てる方ならどなたでもできる、新しい障害者のスポーツです。
【日時】11月12日、12月10日、1月14日、2月11日、3月11日(いずれも日曜日)の午後1時30分～3時30分【会場】障害者福祉会館【対象】区内在住の障害者、その家族、介助者およびボランティアの方【定員】24名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に配慮が必要な障害の状況も書いて、10月27日(必着)までに、障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168 0072高井戸東4 10 5)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】事務局☎3332 6121FAX3335 3581
手話通訳がつかます。必要な方は、ハガキにその旨も記入してください。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための
就職準備フェア**
新宿公共職業安定所管内の杉並、中野、新宿の各事業団の共催です。
【日時】11月7日(火)午後1時30分【会場】新宿スポーツセンター(新宿区大久保3 5 1)【内容】職場実習相談【対象】就職を考えている杉並区在住の知的障害者(愛の手帳をお持ちの方)【参加費】無料
申し込みは、10月20日までに電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団☎5382 2081 FAX 5382 2083へ。
問い合わせも、同事業団へ。

●済美親子運動会

知的障害者(児)が多数参加する運動会です。一緒に気持ちのいい汗を流しませんか。

【日時】11月3日(祝)午前10時30分～午後3時【会場】済美小学校(堀ノ内1 17 24) / 雨天の場合は同小学校体育館【内容】徒競争、追いかけ玉入れ、綱引きなど【申込み】希望者は、直接会場へ【問合せ】社会教育センター☎3317 6621FAX3317 6620または済美会☎3312 0566FAX3312 2900

【日時】10月28日(土)午前10時～午後4時【会場】蚕糸の森公園運動場(杉並第十小学校校庭・和田3 55 49)雨天の場合は同小学校体育館【内容】パン食い競争、車いす競争、綱引きなど【問合せ】ふれあい運動会運営委員会事務局(障害者福祉課内☎3312 2111FAX3312 8808)



●ふれあい運動会

障害のある方もない方もともに集う運動会です。

【日時】11月11・18・25日・12月2日(いずれも土曜日)午後3時～5時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在学の小学生で知的障

●知的障害児(小学生対象)のための親子フライングディスク教室

【日時】11月11・18・25日・12月2日(いずれも土曜日)午後3時～5時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在学の小学生で知的障

害をお持ちの方とその親【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に障害の程度・参加希望日(全日可)も書いて、11月2日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F)へ【問合せ】同財団☎3312 2111(区代表)

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回は水泳です。

【日時】11月25日(土)午前9時30分～11時30分【会場】上井草スポーツセンター-温水プール(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】10月24日までに申込書を社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります。申し込み多数の場合は、抽選【備考】①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。社会体育係までご連絡ください

●卓球バレー講習会

座位が保てる方ならどなたでもできる、新しい障害者のスポーツです。

【日時】11月12日、12月10日、1月14日、2月11日、3月11日(いずれも日曜日)の午後1時30分～3時30分【会場】障害者福祉会館【対象】区内在住の障害者、その家族、介助者およびボランティアの方【定員】24名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に配慮が必要な障害の状況も書いて、10月27日(必着)までに、障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168 0072高井戸東4 10 5)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】事務局☎3332 6121FAX3335 3581
手話通訳がつかます。必要な方は、ハガキにその旨も記入してください。