



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報 すぎなみ

平成13年 8 / 11 NO.1563

主な記事

一時保育・ふれあい保育..... 1面
杉並・わがまちクリーン大作戦
実行計画書大募集!... 2面
総合震災訓練..... 3面
特集号「第3期IT講習会」は中面に
あります

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

この秋、子育て支援がさらに充実

9月1日から、一時保育・ふれあい保育が始まります。一時保育は子育てサポートセンター5カ所で、ふれあい保育は区立保育園44園で実施します。また10月1日から、杉並ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を希望する利用会員の対象を拡大します。

-- 問い合わせは、保育課指導係へ。

「同じくらいの子どもたちと遊ばせたい」、「なんだかあまり食べてくれない」など、子育てには心配がつきものです。保育園に来て園児や職員とふれあいながら、遊びや食事を体験してみませんか。

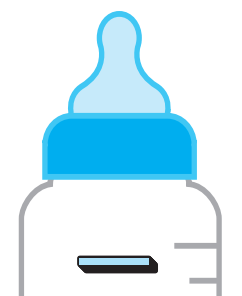
【会場】区立保育園44園
【対象年齢】区内在住の保護者と子ども(3カ月〜就学前)。各園により対象年齢が異なります【日時】月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の午前10時〜午後1時まで【保育人数】各保育園一カ月につき一組【費用】無料【申込み】利用月の前月20日〜月末までに利用を希望する保育園へ直接電話予約してください

【受付時間】月曜日〜金曜日
の午前9時〜午後4時
問い合わせも、各保育園(所在地は、わたしの便利帳11ページ参照)へ。



【対象児】区内在住の生後八カ月〜就学前の健康な児童【保育日】月曜日〜金曜日(祝祭日を除く)。申込者が多数いる場合には希望どおりお預かりできない日もあります【保育時間】

「PTAの会合がある」、「通院しなければならぬ」、「たまには美容院に行きたい」...そんな時、子育てサポートセンター(表1)がお子さんをお預かりします。



午前9時〜午後4時までの希望する時間【保育人数】各センター一日一名(兄弟姉妹の場合を除く)【利用回数】月二回まで【費用】一時間五〇〇円【申込み】予

約利用日の一カ月前から利用を希望する子育てサポートセンターへ直接電話予約してください【受付時間】月曜日〜金曜日(午前9時〜午後4時)問い合わせも、各サポートセンターへ。9月の申し込みは8月13日から開始します。



表1 子育てサポートセンター

センター名	住所	電話番号
中瀬	下井草4 25 10 中瀬保育園内	☎3399 6447
宮前	宮前2 24 38 宮前保育園内	☎3333 4699
堀ノ内東	堀ノ内3 49 19 101 堀ノ内東保育園内	☎3315 7947
今川	今川3 3 18 今川保育園内	☎3394 3935
阿佐谷南	阿佐谷南3 12 12 阿佐谷南保育園内	☎3398 4518



表2 利用料

利用日	利用料(1時間あたり)
平日	800円
土曜・日曜日	1000円
祝日	
年末・年始	

利用時間は、いずれも午前6時〜午後10時

ファミリー・サポート・センターの活動は地域の協力会員の皆さんに支えられています。協力会員になるには資格などは必要ありませんので、ぜひ子育て支援の援助活動にご参加をお願いします。なお、利用会員と協力会

員を募集します
援助活動の拡大にあたり、利用会員、協力会員を募集します
ファミリー・サポート・センターの活動は地域の協力会員の皆さんに支えられています。協力会員になるには資格などは必要ありませんので、ぜひ子育て支援の援助活動にご参加をお願いします。なお、利用会員と協力会

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を希望する方(利用会員)と育児の援助ができる方(協力会員)が地域の中で援助活動ができるよう、会員相互の調整を行っています。
10月1日から育児の援助を受けることができる方(利用会員)を、子どもを持つ勤労者から、子どもを持つすべての区民に拡大します。

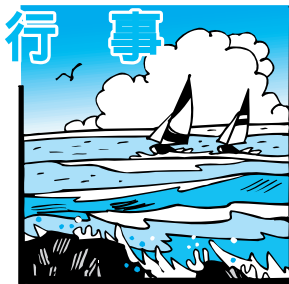
表3 説明会

開催日	時間	会場
9月8日(土)	午前10時〜正午	産業商工会館 (阿佐谷南3 2 19)
17日(月)		久我山会館 (久我山3 23 20)
10月25日(木)		社会福祉会館 (阿佐谷南1 16 7)



説明会を開催します(表3)
ファミリー・サポート・センター事業の内容や利用方法を説明します。入会を希望される方はご出席ください。
問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177へ。

ファミリー・サポート・センターの両方を兼ねる利用・協力会員という制度もありますので、お子様をお持ちの方も協力会員として活動することが出来ます。
【利用会員】区内在住・在勤で、おおむね10歳までの子どもを持つ方【協力会員】20歳以上の区内在住で、心身ともに健康で子育て支援に熱意のある方



ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
 託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

国際交流

バスハイキング

紅葉の吾妻・すぎなみ自然村で国際交流してみませんか。

【日程】10月20日(土)【場所】すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)【対象】区内在住・在勤・在学の方および当協会会員【定員】三十八名(日本人一九名、外国人一九名)【参加費】三〇〇〇円(観光バス使用)

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に国籍も書いて、8月25日(消印有効)までに文化・交流協会「バスハイキング」係(〒166 0004阿佐谷南1-14-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

親子バス見学会

お米をしっかり食べよう

備蓄米「たくわえくん」や、防災について楽しく学べる施設の見学です。

【日時】8月27日(月)午前8時集合(午後4時30分ごろ解散)【集合場所】区役所西棟玄関脇【見学場所】①

開催します。
 【日時】8月24日(金)~26日(日)の時間はいずれも、午前10時と午後1時【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【参加費】一〇〇〇円程度【定員】各一回一〇名(先着順)

申し込みは、フアクスで日程・氏名・年齢・連絡先を書いて、実行委員代表・右近 5370 4088 へ。

お問い合わせは、文化・交流協会 ☎5311 7035 へ。

踊れセシオン2001

高円寺阿波おどり

夏の風物詩、高円寺阿波おどり(8月27日(月)・28日(火)、前夜祭26日(日)を、舞台向けにアレンジした華麗な踊りの競演です。(区後援)

【日時】8月19日(日)一部=午後1時~2時30分(受付は正午) 二部=午後3時~4時30分(受付は午後2時)【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【定員】四〇〇名(先着順)【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。お問い合わせは、東京阿波踊振興協会 ☎3312 2728 へ。

杉並民謡舞踊連盟

チャリティ文化まつり

【日時】9月2日(日)午前10時~(9時30分開場)区共催【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【定員】五六八名【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。お問い合わせは、杉並民謡舞踊連盟・中屋 ☎3314 4306 へ。

講座・講演



杉並でくらす外国人のためのほんご教室

基本的な日常会話と読み書きを学びます。(区共催)

【日時】9月25日~1月29日の毎週火・金曜日(11月23日、12月21日~1月8日は除く)午後6時30分~8時30分【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【参加費】二〇〇〇円(教材費別)

申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)で、9月11日(消印有効)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1-22)へ。お問い合わせも、同センター ☎3317 6621 へ。

【日時】8月29日(水)午前9時~午後3時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47)【消費者センター】(阿佐谷南1-36)【内容】午前=元気の出るお昼づくり 午後=楽しい工作【対象】区内在住の小学生【定員】一六名【参加費】五〇〇円

夏休みワクワク体験教室

消費者になろう

【日時】8月29日(水)午前9時~午後3時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47)【消費者センター】(阿佐谷南1-36)【内容】午前=元気の出るお昼づくり 午後=楽しい工作【対象】区内在住の小学生【定員】一六名【参加費】五〇〇円

申し込みは、ハガキ(ハガキ記入例参照)で、8月21日(必着)までに消費生活課(〒166 0004阿佐谷南1-36)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

お問い合わせも、同課 ☎3314 3643 へ。

栄養・健康講座

離乳後期~完了期の赤ちゃんの食べ物

【日時】8月22日(水)午前10時~正午【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20)

【内容】離乳食と歯の話と調理実演、試食【講師】荻窪保健センター管理栄養士・歯科衛生士【対象】区内在住・在勤で生後9カ月~1歳6カ月位のお子さんの保護者【定員】二〇名(先着順)【参加費】無料

申し込みは、電話で同保健センター ☎3391 0015 へ。

介護支援専門員実務研修受講試験講座

介護支援専門員実務研修受講試験を受験される方を対象に、各科目の要点と模擬試験の解説を行います。

【日時】9月29日(土)午前9時~午後5時【会場】(株)ベネッセコーポレーション会議室(渋谷区笹塚2-1-6)【対象者】区内の居宅サービス事業所、居宅介護支援事業所に勤務する方、または区内で居宅介護支援事業所を開設しようとする方で、いずれも介護支援専門員実務研修受講試験に受験申し込みをした方【定員】四〇名【受講料】無料

申し込みは、所定の用紙(保健福祉部管理課にあり)で、9月3日(必着)までに保健福祉部管理課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

お問い合わせも、同課へ。

杉並・わがまちクリーン大作戦 実行計画書 大募集!

昨年度の「クリーン大作戦」は、「区民一人ひとりが実行委員」を合言葉に、延べ六六〇〇名の区民の皆さんの参加により、共に行動し、環境美化の意識を高めるきっかけを作ることができました。

今年も、その成果を踏まえて、環境先進都市杉並を目指した「環境博覧会すぎなみ2001」の一環として実施します。

この事業は、区民の皆さんや事業者・行政が心を一つにし、すべての人に共通の課題である「ごみ」を通して、環境の美化の推進から、さらに地域への愛着心を育て、私たちの暮らしているところを見つめ直すというものです。

申し込みは、所定の用紙(環境課にあります)に記入して、9月20日必着(までにフアクスで環境課庶務係(成田東5-35)15ザ・プラザビル FAX 5397 9136)へ。

お問い合わせも、同課へ。

東京とことん討論会

「23区発!ごみゼロへのビジョン」を、23区の区民・事業者・行政がともに集い語り、実践へとつなげます。

【日程】8月17日(金)・18日(土)【会場】台東区民会館(台東区花川戸2-6)【内容】基調講演「循環型社会を創るために」=弁護士・中下裕子/分科会①環境学習「ごみは減らせる!とことんデポジット体験はいかが?」②どうする23

総合震災訓練

8月26日(日)実施

次の三会場で総合震災訓練を行います。浜田山駅周辺では今回初めての試みとして、街中を訓練会場とする「発災対応型訓練」を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

中央会場

【時間】午前10時～11時30分【会場】杉並南中央公園(旧興銀グラウンド・浜田山2-5)【内容】初期消火訓練、煙体験・起震車などの各種体験コーナー、ライフライン機能のPRコーナー、炊出し訓練・試食、自衛隊の救助資器材展示および交信訓練

周辺会場

【時間】午前9時～10時15分【会場】高井戸東小学校(高井戸東1-12)【内容】震災救援所運営、仮設トイレ設置、給水、救援物資搬送、医療救護訓練
終了後に中央会場まで避難訓練を行います。



消火器を使って初期消火!



崩れた家からの救出訓練

浜田山駅周辺会場

【時間】午前9時～9時40分【会場】①西友駐車場(浜田山3-34)②浜田山一丁目公園(浜田山1-25)③浜田山東公園(浜田山3-11)④浜田山敬老会館前(浜田山4-18)【内容】会場では、初期消火、救出救助、応急援護などの訓練を行います。浜田山駅周辺の路上でも、災害を想定して、発煙筒がたかれたり、ケガ人役の人が倒れたりして、いますので、その状況に対応しながらお近くの訓練会場にお集まりください。

訓練終了後、①②の会場から中央会場まで避難訓練を行います。

家族介護教室

介護の基本(移動、車椅子、移乗)を体験してみませんか。

【日時】8月23日(木)午後1時～3時【会場】阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1)【講師】阿佐谷北ふれあいの家・介護福祉

【定員】10名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、同ふれあいの家 ☎33388630へ。動きやすい服装でご参加ください。

学校開放公開講座 向陽中「いきいきママの子育て塾パートVI」

子育てに一番大切な「心の教育」について学びます。【日時・内容・講師】左表のとおり【会場】向陽中学校クラブハウス(下高井戸3-24)1向陽中学校内【対象】2～4歳児のお子さんとお親(講演会は大人

月日	内容	講師	定員
9月5日(水)	講演 - 右脳教育について -	高岡能力開発研究所 高岡 譲	大人50名
12日(水)	右脳教育の実践 - 赤ちゃん体操・呼吸法・歌遊び・暗示法など -	高岡能力開発研究所 高岡 紀子	親子20組
19日(水)	読み聞かせの仕方 - どんな絵本がいいか、パネルシアターや手遊びを交えてなど -	グレーテルの会代表 宇田川 美登利	
26日(水)	親子で楽しくリトミック - 音楽をもちいたダルクローズ(リトミックの創始者)の実践 -	リトミック教育国際免許保持者 宮良 愛子	
10月3日(水)			
10日(水)			

時間は、いずれも午前10時～正午。

【のみ】【定員】親子20組/講演会は大人50名(託児有り)【参加費】無料

申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に参加者全員分を明記し、お子さんの氏名・生年月日・性別も書いて、8月25日消印有効)までに向陽スポーツ文化クラブ・野末(〒168-0064永福3-37-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、野末 ☎3321-9687 またはクラブハウス ☎3329-935(日曜のみ)へ。

【日時・テーマ】下表のとおり(区共催)【会場】高千穂大学(大宮2-19-1)【定員】300名【受講料】無料(五〇〇円資料代)

立教女学院短期大学公開講座 大学公開講座

【日時・テーマ・定員】下表のとおり(区共催)【会場】立教女学院短期大学(久我山4-29)【受講料】無料

対象は、いずれも区内在住・在勤・在学の方。申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に希望大学名一つと講座名も書いて(託児あり)については、各回ごとに希望の有無も、8月21日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同センター ☎333176621へ。

高千穂大学公開講座

講座名	日時	テーマ	講師
実践的中小企業経営講座 「起業・ベンチャービジネスへの挑戦」	9月8日	①変革期の中小企業経営の挑戦	教授 園田 哲男
		②これからの中小企業の人事労務の在り方	教授 梶原 豊
	22日	①これからの中小企業の事業戦略の在り方	教授 平松 茂實
		②ビジネスマンのアントレプレナー(起業家)挑戦	(株)シニアエンタープライズ 代表取締役社長 岡崎 公一郎
	29日	①ベンチャービジネスの成功法	元通産省中小企業庁係長 鹿住 倫世
		②情報ベンチャー企業への挑戦	キッセイコムテック 代表取締役社長 神澤 鋭二
	10月6日	①杉並ベンチャーネットワークの概要 NPOによる起業家育成	杉並ベンチャーネットワーク 事務局長 佐々木 敦也
		②女性によるインターネットを活用したベンチャービジネス	(株)エイガル社長 伊藤 淳子
	13日	①ベンチャーキャピタルから見たベンチャー企業	(株)ウェルインヴェストメント社長 浅井 武夫
		②ベンチャー企業の新規上場への道 マザーズ	東京証券取引所 新規上場サポート室課長 及川 清

いずれも土曜日の時間は①=午前9時20分～10時20分②=午前10時40分～11時40分。

立教女学院短期大学公開講座

講座名	日時	テーマ	講師	定員	託児
A キリスト教文化講座	①10月13日	イギリスの教会建築と聖マリア礼拝堂	学院長 鷓川 馨	150名	なし
	② 27日	イギリスの教会と宗教的伝統	チャプレン 中村 邦介		
	③11月24日	旧約聖書と文学	教授 秋吉 輝雄		
B 英語・文化講座	①9月22日	英語の音読に自信を持つ	助教授 小川 直樹	100名	なし
	②10月13日	物語における英語と女性	非常勤講師 海老原 暁子		
	③ 20日	現代に隠されたシェイクスピア	非常勤講師 西 能史		
	④ 27日	Traditional Bread Making in Italy	非常勤講師 Ornella Renna Suzuki		
C 子育て講座(子どもと物語の世界)	①10月20日	桃太郎から昔話を考える	教授 宮本 瑞夫	あり(各回10名)	なし
	② 27日	昔話・昔話絵本と子ども	教授 高橋 洋代		
	③11月24日	絵本の中のお姫さま	文筆業 松井 りり子		
D 福田清人文庫の集い	①11月3日	福田清人と『中学生文学』の作家たち	児童文学者 西沢 正太郎	35名	なし

いずれも土曜日。時間はA ①、B ④、C ①②③=午前10時30分～正午。A ②③、B ①②③=午後1時30分～3時。D=午後2時～4時(今年度は、各回ごとでなく各講座(A・B・C・D)ごとの申込制に変更しています)。

敬老会・半寿顕彰 式典にご招待



区民みんなで長寿を祝う「敬老会・半寿顕彰」を開催します。【日程・会場】9月5日(水)セシオン杉並(梅里1-22-32)9月6日(木)7日(金)杉並公会堂上荻1-23-15【時間】①午前の部 午前10時～11時50分②午後の部 午後2時～3時50分(ただし、9月6日については午後の部のみ)【内容】式典(敬老会・半寿顕彰)・保育園児・高校生からのお祝いのメッセージ 演芸①いきいきクラブ(老人クラブ)演技②エスプレード(若者のロックバンド)による懐かしの歌【対象】①敬老会 区内在住で75歳

セシオン杉並 (梅里1-22-32)

日時	招待地区町名
9月5日(水) 午前の部 午前10時～11時50分	高円寺南・和田・方南
9月5日(水) 午後の部 午後2時～3時50分	和泉・堀ノ内・梅里

①9月5日・7日は、午前・午後1回ずつ、6日は午後1回の計5回開催します②招待日時をお確かめのうえ、開場時間(開演の30分前)にお越しください。

杉並公会堂 (上荻1-23-15)

日時	招待地区町名
9月6日(木) 午後の部 午後2時～3時50分	本天沼・天沼・阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・松ノ木・成田東・成田西
9月7日(金) 午前の部 午前10時～11時50分	大宮・久我山・高井戸西・上高井戸・永福・浜田山・下高井戸・高井戸東・荻窪・南荻窪・西荻南・松庵・宮前
9月7日(金) 午後の部 午後2時～3時50分	井草・上井草・下井草・善福寺・今川・桃井・西荻北・上荻・清水

以上の方9月15日現在)②半寿顕彰 大正8年9月17日～9年9月16日生まれの方 該当の方へ8月17日(こ) 31 9211へ。 活動支援センター ☎3331 問い合わせは、高齢者 31 9211へ。

掲示板



募集のご案内

杉並ふれあい農業推進 フォトコンテスト作品

【内容】杉並の農業に係る写真【応募資格】区内在住・在勤の方【大きさ】自由【応募期間】8月15日

～9月15日まで【応募上の注意】作品の裏側に、住所・氏名・電話番号を必ず書いてください【提出先】区農業委員会(〒166 8570 阿佐谷南1 15 1)【発表】10月下旬予定
問い合わせは、都市農業係へ。

①応募作品は返却しません
②入賞作品は、杉並の農業振興に関するパンフレットなどに利用させていただきます。

杉並区総合文化祭 歌謡大会の出演者

杉並区歌謡クラブに加盟

平成13年度介護保険料の納入通知書をお送りしました

1 通知書について
区民税が確定したことにとともに、『平成13年度の介護保険料』を計算し65歳以上の方に通知しました。

4月以降、これまでに通知した保険料額は、12年度区民税をもとにした暫定的な金額でした。保険料に変更があった方は、8月分または10月分以降で調整していただきます(普通徴収の方は8月分特別徴収の方は10月分)。

2 10月からの
9月までの保険料については、本来の二分の一の額に軽減(政府の特別対策)していますが、10月からは政府の特別対策の終了により本来の額になります。

保険料について

対象となる方(いずれかに当てはまる場合) ①年齢・退職年金の額が年額18万円未満の方 ②遺族・障害・老齢福祉年金のみ受給されている方 ③今年に入って65歳になつ

している一三団体の仲間と共に歌謡大会で歌ってみませんか。

【日程】10月21日(日)【会場】セシオン杉並【参加費】二〇〇〇円【定員】一五名

申し込みは、往復八ガキ(二面八ガキ記入例参照)に希望の曲目も書いて、8月22日(消印有効)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、同クラブ・国分 3311 1628 へ。
お問い合わせは、同クラブ・国分 3311 1628 へ。

3 納め方

●年金から差し引かれる方(特別徴収)
送付したものを平成13年度杉並区介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書

対象となる方 ①年齢・退職年金の額が年額18万円以上の方(遺族・障害・老齢福祉年金の受給者は除きます)
●個人で支払う方(普通徴収)
お送りしたものを平成13年度杉並区介護保険料納入通知書(平成13年度相当分)・介護保険料納付書兼領収証書(8月・3月分)

口座振替の方を除く。対象となる方(いずれかに当てはまる場合) ①年齢・退職年金の額が年額18万円未満の方 ②遺族・障害・老齢福祉年金のみ受給されている方 ③今年に入って65歳になつ

ご存知ですか? 介護保険

家族の方へ慰労金
要介護4または要介護5の認定を受けた方を、在宅で一年間、介護保険サービスを利用しないで介護している同居の家族

荻窪フリーマーケット

【日時】9月9日(日)午前11時～午後4時(雨天の場合は16日(日)に延期・区後援)

【会場】荻窪タウンセンター二階ペDESTリアンデック、八階屋上(上荻1 9 1)

出店者募集

【対象】区内在住・在勤の方(業者はお断りします)
【参加費】二階ペDESTリアンデック一・五m四方、八階屋上(二m四方)のいずれも一区画二〇〇〇円

申し込みは、往復八ガキ(二面八ガキ記入例参照)の方に、一〇万円の慰労金を支給します。

【支給要件】①要介護4または要介護5の認定を受けてから介護保険サービスを一年間利用していない(七日間以内のショートステイ利用は除く)②前記の一年間において、三カ月を超えて入院していない③世帯全員

の区民税が非課税
資金の貸付
高額介護サービス費・住宅改修費・福祉用具購入費などは、保険給付されるまでに二～三カ月かかります。その間サービスの費用を負担することが困難な方に、保険給付見込額の範囲内で資金を無利子でお貸しします。

保険料に滞納がある場合は、貸付できないことがあります。お問い合わせは、介護保険課給付係へ。

お問い合わせは、介護保険課給付係へ。

に出店希望場所も書いて、8月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166 0004 阿佐谷南3 4 19 203)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、事務局 3398 1543 へ。

福祉サービス利用援助事業等の非常勤相談員

高齢者や障害者の中には、福祉サービスの契約、日常的な金銭の支払いや通帳の管理などを一人で行うことに不安な方がいます。その方たちに、福祉サービス利用援助事業(福祉サービス)の契約や金銭の支払いの手伝い、通帳などを預かることで、在宅で安心して生活できるようにする事業)や、成年後見制度の利用についてアドバイスする仕事です。

【業務】福祉サービス利用援助事業および成年後見制度の相談など【採用日】10月1日【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分(月～六日)【勤務地】杉並区社会福祉協議会(訪問による相談あり)【報酬等】同協議会非常勤職員規程による【採用人数】一名【応募資格】30歳～50歳位までで、社会福祉主事などの資格をもち、福祉関係の相談業務の経験を有する地域福祉活動に意欲のある方【応募書類】作文・福祉サービスの自己選択と支援のあり方【八〇〇字程度

申し込みは、作文に履歴書を添えて、8月31日(必着)までに杉並区社会福祉協議会権利擁護課(〒166

0004 阿佐谷南1 16 7)へ持参または郵送。問い合わせも、同協議会 5306 1010 へ。

【はじめてみよう! ボランティア 障害ってなあに?】 ボランティアを始めるには、まず知ることから。障害者のご家族から、お話を伺います。また、ボランティア活動に関する情報提供を中心に、皆さんが活動に参加できるきっかけを一緒に考えます。

【日時】8月25日(土)午後1時30分～4時【会場】杉並ボランティアセンター(阿佐谷南1 14 8)【対象】ボランティア活動に興味のある方【定員】一五名(先着順)【参加費】無料

申し込み問い合わせは、同センター 5306 3 939 へ。

中・高校生運営委員会/子ども委員会合同調査研究メンバー

厚生労働省「年長児童育成の街試事業」に基づき実施する「中・高校生運営委員会/子ども委員会合同調査研究」のメンバーを募集します。中・高校生の「居場所」や「イベント」について、先進的な活動を展開している取り組みを調査研究します。現地調査は、岡山市および京都市を予定しています。

準備およびまとめ作業などのスケジュールについては、メンバーの都合に合わせて実施します。

【活動期間】9月～14年3月【現地調査日程】11月

9日(金)～11日(日)または11月23日(祝)～25日(日)(予定)【対象】区内在住・在学の中・高校生【募集人数】二名(応募者多数の場合、選考)【募集期間】8月11日(土)～8月25日(日)(必着)

申し込みは、八ガキ(二面八ガキ記入例参照)に学校・学年・調査研究に向けての抱負も書いて、児童青少年センター事業係(〒167 0051 荻窪1 56 3)へ。

問い合わせは、中・高校生運営委員会事務局 3393 4760 へ。

結果は8月31日(金)までに電話でお知らせします。

和田ふれあいの家 非常勤調理員

【勤務日】土曜日と他の曜日の週二日(9月からの予定)【勤務時間】午前8時45分～午後4時【時給】八五〇円【資格】45歳位までの方【募集人員】一名

申し込み問い合わせは、電話で、8月21日までに和田ふれあいの家(和田3 52 4 3312 955 6)へ。

配食ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください。

桃三ふれあいの家 非常勤介護職員

【勤務時間等】一日八時間、週三日【時給】一一〇〇円以上(経験者優遇)【資格】介護福祉士、ヘルパー二級修了者または同等の能力を有すると認められる方

申し込み問い合わせは、電話で、桃三ふれあいの家(西荻北2 10 7 桃井第三小学校内 5311 3 943)へ。

申し込み問い合わせは、電話で、桃三ふれあいの家(西荻北2 10 7 桃井第三小学校内 5311 3 943)へ。

631)へ。

福えのき会 介護業務アルバイト

【勤務地】特別養護老人ホーム沓掛ホーム【勤務内容】介護業務【資格】60歳ぐらまでの元気な方【募集人員】若干名【勤務時間】早番 午前7時～午後4時 / 日勤 午前9時～午後6時 / 遅番 午前11時～午後8時【給与】時給九〇〇円～一〇〇〇円【期間】採用時～14年3月31日

申し込みは、沓掛ホーム(〒167 0031 本天沼3 34 28)へ履歴書を郵送。問い合わせも、同施設 3395 0900 へ。

福真松之会 特別養護老人ホーム 和田堀ホーム職員

①看護職員(常勤・非常勤) 【勤務内容】利用者の健康管理、看護業務【資格】看護婦(士)の資格をお持ちの50歳位までの方【勤務時間】常勤(早番) 午前7時～午後3時45分 / 日勤 午前8時30分～午後5時15分(非常勤は要相談)【給与】常勤は法人規程による、非常勤は時給一三〇〇円【募集人員】若干名

②介護職員(非常勤) 【勤務内容】利用者の介護、送迎業務など【資格】介護福祉士またはヘルパー二級以上の資格をお持ちの40歳未満の方【給与】時給九〇〇円【募集人員】若干名

問い合わせは、和田堀ホーム(〒166 0012 和田 2 27 8 3316 2 943)へ。

問い合わせは、和田堀ホーム(〒166 0012 和田 2 27 8 3316 2 943)へ。

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方に現況届の用紙をお送りしました。必要事項を記入して署名捺印のうえ、9月10日まで提出してください。

つた以後、最初の3月分まで支給されます。問い合わせは、児童福祉係へ。

特別児童扶養手当

20歳未満の障害を有する児童(愛の手帳1〜3程度)

9月からの所得制限基準額は左表のとおりです。

健康保険などの変更

現在障・身医療証をお持ちの方で、健康保険証や住所、氏名などを変更した場合には必ず届け出てください。

所得制限などにより受給資格を喪失された方へ

13年度の所得が左表の所得制限基準額以内の方はご相談ください。

障害者の皆さんへ

新しい障・身医療証を郵送します

離婚などにより、父と生計を同じくしない児童を養育している方が対象です。

郷土博物館 昭和30〜40年代の資料を探しています

郷土博物館では、昭和30〜40年代の次のような資料を探しています。

- ①当時のお菓子や雑誌・新聞などに付いていた、野球に関するおまけ・懸賞品・グッズ類
②テレビコマーシャルなどの懸賞品・サービスマン・商品見本・ミニチュアなど
③鼻メガネ・三角帽子・クラッカー・ツリー飾りなどのクリスマス用品

人工肛門・人工膀胱用器具購入費助成は廃止になります

9月31日現在、人工肛門・人工膀胱用器具購入費助成制度は廃止することになりました。

9月31日現在、助成を受けていた方には、引き続き14年3月分まで助成します。

障害者の基礎調査への協力

8月1日現在、区内在住の①身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方②難病患者福祉手当を受けている方③原爆被爆者見舞金を受けている方④精神通院医療費公費負担を受けている方を対象にアンケート調査を実施します。

申請に必要なもの

障医療証の助成事由消滅通知書・健康保険証・身体障害者手帳または愛の手帳・13年度非課税証明書

手続き・問い合わせは、障害者福祉係または各福祉事務所

111/西3398 104/南3332



初心者のための「いきいき健康マージャン教室」開催しない、飲まない、吸わない

【日時】9月11日(火)11月27日(火)の毎週火曜日午後1時30分〜4時30分(会場)西友荻窪店七階まごころサロン(上荻1-9-1)

【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、8月25日(必着)までに(社)長寿社会文化協会杉並いきいき健康マージャン係・黒川(〒168-0063和泉4

同作業所、区内の一部精神科医療機関の窓口に調査票を置きますので、通院などの時に調査票を受け取りのうえ、同封の返信用封筒(切手不要)に回答を入れ、区へ郵送してください。

お問い合わせは、障害者施策課管理係へ。

「あなたのおまわりの「湧水」をおしえてください」

区は、「憩いの水辺創出」事業の中で、湧水地を活用した自然とふれあう場の整備を進めていきます。

「昔湧いていた」などの、身近な情報をお寄せ下さい。

問い合わせ・連絡は、電話で建設課へ。

495507へ。申し込み多数の場合は、抽選(問合せ)同文化協会54600521

警視庁では、9月中「ゆくえん不明の人を探そう」を開設します。

相談の際には、ゆくえん不明者の写真・血液型・歯の治療状況など、本人を特定するための資料をできるだけ多くお持ちください。

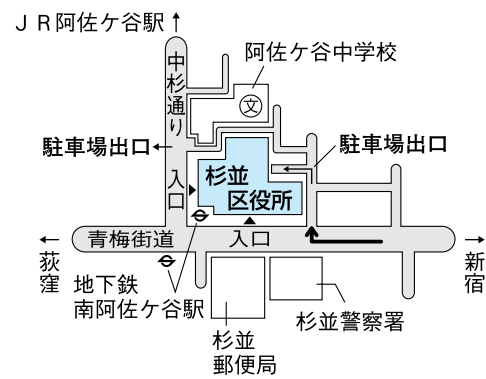
【開設期間・時間】9月1日〜30日の午前9時〜午後4時30分(土・日・祝日も開設)【問合せ】各警察署(杉並33314 0110/荻窪33397 0110/高井戸33332 0110)

FAXによる問い合わせ

本紙掲載の記事についてファクシミリでの問い合わせは、下記へ送信してください。広報課または担当の課から回答します。FAX.3312 9911

区役所へ車で来庁される方へ

今まで、青梅街道新宿方面から、区役所駐車場へは右折できませんでしたが、7月27日から規制が解除されました。



光化学スモッグ・Q&A

Q・光化学スモッグってどんなもの? A・車や工場などから排出された炭化水素や窒素酸化物などが、太陽の紫外線を受け生成したオキシダントなどが高濃度になって発生する現象をいいます。

Q・「注意報」の発令を知る方法は? A・防災無線で放送します。また、区施設や学校、薬局などに垂れ幕を掲げます。

Q・「注意報」の解除はどうやって知るの? A・日没時刻頃になれば自動的に解除になりますが、午後五時までに「注意報」が解除になった場合は、区施設、薬局などの垂れ幕を撤収します。

Q・注意報が出たらどうするの? A・①外出はなるべく避ける②屋外での激しい運動

Q・「注意報」の発令を知る方法は? A・防災無線で放送します。また、区施設や学校、薬局などに垂れ幕を掲げます。

Q・「注意報」の解除はどうやって知るの? A・日没時刻頃になれば自動的に解除になりますが、午後五時までに「注意報」が解除になった場合は、区施設、薬局などの垂れ幕を撤収します。

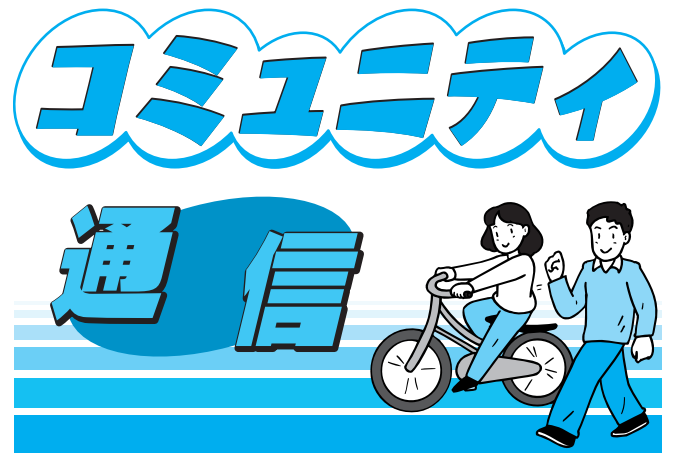
Q・「注意報」の発令を知る方法は? A・防災無線で放送します。また、区施設や学校、薬局などに垂れ幕を掲げます。

Table with 4 columns: 審議会名, 日時, 主な内容, 問い合わせ. Includes items like '杉並区情報公開・個人情報保護審議会' and '選挙管理委員会定例会'.

9～11月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	材料費等	申込締切
●永福和泉地域区民センター			
土ようおはなし会～楽しいお話や手遊びを、お子さんといっしょに覚えてみませんか/おはなしのグループ (15)	9月8日 午後2時30分～3時30分	無料	—
障害のある方のスポーツ・ボッチャー・パラリンピックでも行われているスポーツ。みんなで楽しく遊ばせよう/田島好美 (12)	9月8・22・29日、10月13日 午前	毎回20円 (保険料)	8月25日
●高円寺地域区民センター			
わが家のご先祖さま～ご先祖は何代まで分かるのか?調べ方を教えます/武田光弘 (25)	9月10・17・24日、10月1・8日 午前10時30分～正午	無料	8月31日
●阿佐谷地域区民センター			
伝統の津軽こぎん刺し～ステキなテーブルセンターを作ってみませんか/福丸節子 (25)	9月14・21・28日 午後	1600円	8月31日
日本語教授法入門～外国人に日本語だけでやさしく教えられます/三田村清子 (30)	9月22・29日、10月6・13・20・27日 午前	100円	8月31日
熟年男性の健康料理入門～冷凍食品の利用から魚の開き方まで楽しく体験/佐藤純子 (20)	9月20・27日 午前	1000円	8月31日
土ようえほんとおはなしの会/ボランティアグループ「三つのりんご」	9月1日 午後2時～3時	無料	—
●梅里区民集会所			
親子体操教室～アニメ音楽のリズムにあわせての楽しい体操です/岩間洋子(15組・30名 10時～11時=2歳前後/11時～正午=3歳前後)	9月20・27日、10月4・11日 午前	1組40円 (保険料)	8月31日
●荻窪地域区民センター			
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/中村昭・中村嘉彦(参加自由)	9月9日 午後2時～4時 (3時30分受付終了)	無料	—
華麗なる中国文化(中国古代文明・三国志の世界・シルクロードと敦煌芸術・世界帝国長安)/亜細亜大学教授・兵藤和美 (50)	10月2・9・16・23日 午後	50円 (資料代)	9月15日
古文書入門(古文書を読みながら知る杉並)/杉並郷土史会副会長・井口昭英 (50)	9月27日、10月4・11・18日 午後	50円 (資料代)	8月31日
●本天沼区民集会所			
指圧教室～誰にでも簡単にできる健康医療法です/石橋信夫 (20)	9月4・11・18・25日 午前	500円	8月20日
●西荻地域区民センター			
文学講座「源氏物語」～読み継がれる魅力を探る/貝瀬弘子 (50)	9月21・28日、10月5・12・19・26日 午後	無料	8月30日
50歳から考えよう老後の暮らし～9月22日「定年後の生き方」、9月29日「定年後のライフプラン(経済生活設計)」/小関隆康 (80)	9月22・29日 午後	無料	8月30日
健康体操とトレーニング機器使用講習会～この講座を受講すると西荻地域区民センターのトレーニング機器使用に限定の許可書が発行されます (40)	9月8・15・22・29日 午前11時～午後1時	毎回20円 (保険料)	8月30日
●井草地域区民センター			
ヘルシートレーニング講座～トレーニング機器を使っの2日間コース/金森伸子 (高校生以上・40)	9月8・9日 午前	毎回20円 (保険料)	8月20日
●高井戸地域区民センター			
手話入門講座/阿部めぐみ (30)	10月2・9・16・23日 午後	無料	9月10日
煎茶へのお誘い～お煎茶のおいしい出し方、頂き方など日常の礼儀作法/天川光洋 (20)	10月4・18日、11月1・15日 午後1時～3時	2000円 (材料費)	9月5日
秋の暮らしを彩る折り紙～入れ物を中心に/藤本祐子 (36)	10月16・23日 午前	800円 (材料費)	9月5日
トレーニング相談日～トレーナーがトレーニング室でみなさんのトレーニングについての相談に応じます/宮田秀幸(講習会修了者)	9月16日 午後2時～4時	トレーニング室利用料	当日参加
おはなしひろば～絵本の読みかきせを中心に手あそび・工作など/杉並子ども本の会・ジルベルトの会(参加自由)	9月8・22日 午後2時～3時	無料	—
●上高井戸区民集会所			
楽しい俳句入門～心の時代を読む～初心者歓迎・実作中心に (20)	9月12・26日、10月10・24日 午前	2000円	8月30日

(注)1.1回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。2. は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●7～9月の各種教室
各地域区民センターと各区民集会所では、7～9月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料(材料費や傷害保険料は自己負担)です。
申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、該当の施設へ。
託児があります。

永福和泉地域区民センター
図書コーナーのお休み
9月2日～7日まで、図書特別整理のためご利用できません。本は、ブックポストに返却してください。
阿佐谷地域区民センター
能を楽しむ
【日時】9月13日(木)・20日(木)・27日(木)・10月4日(木)
午前10時～正午【内容】(講義) 能の歴史、構造、舞

西荻南集会所まつり
作品・出演者募集
【開催日時】11月11日(日) 午前10時～午後4時【応募】 能の面、装束、能の囃子(体験)梅若能楽学院 会館で仕舞と囃子【講師】山村庸子さん【定員】40名【参加費】無料
申し込みは往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)で、8月31日までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。
西荻南区民集会所
夏まつり
【日時】8月25日(土)午後1時～4時、26日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
【内容】25日(土)「模擬店・展示・芸能発表・お話の会・オセロ・ビデオ・ブリッジ・囲碁・社交ダンス・カラオケ(テープ持参)/26日(日)「模擬店・展示・芸能発表・お話の会・ピンゴ・工作教室など」
希望者は、直接会場へ。

●井草コミュニティすくーる
わがまちの散歩道
旧下井草村をたずねて
【日時】9月30日(日)午前9時45分～午後3時(雨天決行)【コース】井草地域区民センター(集合) 天祖神社 妙正寺 科学教育センター 大鷲神社 下井草自治会館(昼食) 銀杏稲荷 地藏堂 田中家長屋門 遊歩道(元井草川)を通じて 井草地域区民センター(解散・全行程約4km)
【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】50名
【参加費】無料【持ち物】飲み物など(昼食はおにぎりを用意します)



●60年代のポップス
60年代のポップスを聴きに来ませんか。プレスリー、ポール・アンカ、ニール・セダカをはじめ、数々のポップスをメドレーでつづるライブコンサートです。
【日時】9月15日(祝)午後1時30分～3時30分【出演】ザ・シーホークス【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】80名【参加費】無料
申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)で、8月20日(必着)までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。
我が家の防犯対策と落語・立川志隆の会
【日時】9月12日(水)午後1時30分～3時30分【内容】

●本のリサイクル
読み終わった本を出してください
10月の秋まつりで恒例の本のリサイクルをします。
【受付期間】9月1日(土)【場所】図書室カウンタ―【その他】汚損本、雑誌カセット、CD、辞典・辞書、参考書、専門書はお断りします。宅配便は受け付けません

方南演歌まつり

出会い、ふれあいの街

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

【日時】8月25日(土)正午～

【会場】地下鉄丸ノ内線 方南町駅東口周辺

【内容】午後1時～有志によるカラオケ
午後3時～沖縄エイサー踊り
午後6時～若手演歌歌手による歌謡ショー

【主催】方南演歌まつり実行委員会
【後援】杉並区、杉並区教育委員会

本のリサイクル活動

読みたい本、探していた本がみつかる？

高井戸地域区民センターの図書室は昭和58年4月1日のセンターの開館と同時に収蔵可能数五万冊、蔵書数三万冊でスタートした。地域住民が自ら運営するという画期的な図書室である。

オープン時より寄贈本は受けられない方針でしたが、申し出が非常に多く、その対策として、センターの集団事業である「おまつり」のときに本の交換会をすることになった。

そこで、昭和60年4月、「センターまつり」の催しの一つとして、利用者同士での本の交換会が始まった。その後「夏休み子ども広場」、「ふるさとまつり」でも同様に行われ、平成8年からは「本のリサイクル」としてだれでも自由に好きな本を持ち帰れるようにして、春・秋の祭の恒例行事となった。最近は大々知れわたって、おまつり当日



寄贈本対策として始めた本の交換会が大にぎわい

の10時のオープン前に大勢の人が集まってくる光景があたりまえになっている。平成12年度以降、図書購入費が激減したため、図書室の蔵書からリサイクルに回せる本は少なくなりましたが、広報すぎなみ」でPRした効果もあって、本年度の「春ま

そこで、昭和60年4月、「センターまつり」の催しの一つとして、利用者同士での本の交換会が始まった。その後「夏休み子ども広場」、「ふるさとまつり」でも同様に行われ、平成8年からは「本のリサイクル」としてだれでも自由に好きな本を持ち帰れるようにして、春・秋の祭の恒例行事となった。最近は大々知れわたって、おまつり当日

しむように手にとる青年、四〇年以上前の学生時代に買えなくて、友人から借りて写した本を見つけた感無量の面もちでいる白髪の紳士、日本語学校の先生が留學生に読ませたいと文学全集を全部持っていくかたたりと、本をめぐるドラマはさまざままで、見ている方も本への思いを共通にする場面であった。

私にとっても、自分の子どもが幼かったころ、寝る前にお気に入りの本を、何度も何度も繰り返し読んでやったことなどを思い出しながら、近ごろめつきり読書の落ちた身辺を省みて、読書の楽しみを取り戻したような気分のセンターまつりであった。

それにしても、中学生、高校生の姿があまり多く見られなかったのは残念であった。今の子どもは読書の楽しみを知らないのかな。クッキーとお茶でお気に入りの本を読みふける、これぞ至福のときだと思っただが。

最後に、ゴミを出すのではないから、新しい持ち主」のことを考えて汚損本、難解な専門書や古くなった辞書などは考慮することになっている。(高井戸地域集会所施設運営協議会・広報部)

最後に、ゴミを出すのではないから、新しい持ち主」のことを考えて汚損本、難解な専門書や古くなった辞書などは考慮することになっている。(高井戸地域集会所施設運営協議会・広報部)

ちよつと 気になる

建物拝見

荻窪駅南口の阿佐ヶ谷方面寄りに、アメックスのビル(一七階建て)があり、その建物と背中合わせに「武家長屋門」があります。近代建築と江

戸調の建造物との対比は強烈。いやがうえにも目立つ。初めて出会った人は「ウム、これはなんじや」と思い、立ち止まり目を凝らします。

この門は、杉並小史によると、かの地、旧下荻久保村の名主・中田家が建てたもので、徳川第十一代将軍・家斉が鷹狩りの際、休憩に訪れるのを迎えるため

史蹟として文部省指定と記されています。戦後、出版社の社長が自宅として屋敷ごと敷地を買取り、門を保存していました。そして昭和62年、ビルを建設するた

現在、門の通用は自由ですが、通り抜ける時、江戸時代にタイムスリップしたようでなんと奇妙な感じがします。場所は杉並区荻窪4-30-1です。(荻窪地域集会所施設運営協議会・広報部)

武家長屋門



徳川家斉11代将軍と明治天皇の御休憩所

明治天皇が行幸の折、屋敷内で休憩をしたところで、現在門の前に

門の高さは六メートル、幅三メートル強、奥行き五メートル強で、寄棟造り。現存する武家屋敷の門では大規模級のこと。

現在、門の通用は自由ですが、通り抜ける時、江戸時代にタイムスリップしたようでなんと奇妙な感じがします。場所は杉並区荻窪4-30-1です。(荻窪地域集会所施設運営協議会・広報部)



区立堀之内小学校の子どもたちを中心とする野球チーム「堀小スワローズ」が、東京予選、関東予選を勝ち抜き、「第23回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会」に出場しました。

選手たちは、夏休みを返上して毎朝6時から泥だらけになって練習に励んできました。全国の強豪と戦う14名の選手は、8月2日、会場となる石川県にいざ出陣。山村博美監督は「子どもも、コーチも、親もみんながんばってきました。チーム一丸となって試合に臨みます」と力強く話していました。

試合の結果、みごとベスト8の成績を収めました。みなさんおめでとうございます。



地域区民センター・区民集会所一覧

永福和泉地域区民センター ☎5300・9411 〒168-0063 和泉3-8-18 ☎第2・第4水曜日、15日
方南区民集会所 ☎3322・4225 〒168-0062 方南1-27-8 ☎第1・第3水曜日

下高井戸区民集会所 ☎5374・6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 ☎第3水曜日
高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317・6611 〒166-0011 梅里1-22-32 ☎第2・第4木曜日、第2木曜日の前日
和田区民集会所 ☎5340・6272 〒166-0012 和田2-31-21 ☎第1・第3月曜日
阿佐谷地域区民センター ☎3314・7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎第2・第4火曜日、第3水曜日

梅里区民集会所 ☎3317・3310 〒166-0011 梅里2-34-20 ☎第1・第3火曜日
荻窪地域区民センター ☎3398・9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 ☎第2・第4月曜日、20日
本天沼区民集会所 ☎5310・4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 ☎第1・第3月曜日
西荻地域区民センター ☎3301・0811 〒167-0034 桃井4-3-2 ☎第2・第4水曜日、10日
西荻南区民集会所 ☎3335・5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 ☎第2月曜日

井草地域区民センター ☎3301・7720 〒167-0022 下井草5-7-22 ☎第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
四宮区民集会所 ☎3395・5085 〒167-0023 上井草2-28-13 ☎第2・第4火曜日
八成区民集会所 ☎3394・0989 〒167-0021 井草1-3-2 ☎第2水曜日
高井戸地域区民センター ☎3331・7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎第1・第3月曜日、20日
上高井戸区民集会所 ☎3329・0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 ☎第2・第4月曜日

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●新日本スポーツ連盟 杉並スポーツ祭典

バレーボール大会(6人制)男子の部・女子の部

【日時】9月9日(日)午前9時～午後7時(区後援)【会場】高円寺体育館(高円寺南2 36 31) / 妙正寺体育館(清水3 20 12)【対象】区内在住・在勤の方で構成されているチーム【参加費】1チーム4000円(キャプテン会議で納入)【定員】16チーム【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)にクラブ名も書いて、8月27日(必着)までに新日本スポーツ連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ【問合せ】同連盟・峰村☎3337 8758(午前8時～午前9時)

●区民体育祭秋季大会

ライフル射撃

【日時】9月15日(祝)午前9時～午後4時【会場】埼玉県長瀬総合射撃場【種目】SFR 3P120、SFR 3P60、SFR P60、AR S60、AR P60、AR L S40、AP 60、HR 60(1人2種目まで)【対象】区内在住・在勤・在学の銃所持許可者【参加費】S B種目4000円、A R種目2000円【申込み・問合せ】8月30日までに参加費を郵便振替で「00110 7 48361区ライフル射撃協会事務局」あて入金の上、電話またはファクスで同協会・全☎・FAX3318 0120

バレーボール

【日時】9月16日(日)午前9時～【会場】区立中学校 / 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チームと高校生以下は除く)【種目】一般男子・女子(6人制・1チーム17名) / 家庭婦人・PTA(9人制・1チーム17名) / シニア男子(大会当日40歳以上)・女子(大会当日50歳以上)いずれも9人制、1チーム17名【参加費】1チーム3000円(代表者会議の時に持参のこと)【申込み】所定の申込用紙(スポーツ振興財団本部・区立体育館に用意)に必要事項を記入の上、9月1日(必着)までに区バレーボール協会・矢口ますみ(〒167 0021井草3 8 15)へ【問合せ】同協会・矢口☎5934 6265【備考】代表者会議を9月4日(火)午後6時から荻窪体育館で開催します

アควアスロン大会

【日時】9月23日(祝)午前9時～午後2時【会場】佼成学園プール(松ノ木1 3 22) 都立和田堀公園(松ノ木1 3 24)【対象】区内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方【種目】一般男女(高校生以上) = 水泳175m・ランニング4.5km / 中学生男女 = 水泳175m・ランニング3km / 小学生男女 = 水泳175m・ランニング1.6km【参加費】一般2000円 / 中学生1000円 / 小学生500円【申込み】9月10日までに所定の申込用紙(スポーツ振興財団本部・区立体育館に用意)を書いて、参加費を添えて現金書留で郵送または持参で区トライアスロン連合事務局・中野昭二(〒167 0041善福寺3 13 19フレンド商会内)へ【問合せ】同連合・中野☎3399 3659(午前11時～午後8時)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

ハゼ釣り

【日時】9月9日(日)午前6時JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋出発(小雨決行)【会場】茨城県利根川下流周辺【対象】区内在住・在勤・在学の方(中学生以下の方は高校生以上の同伴者が必要)【定員】60名(先着順)【参加費】大人6500円 / 中学生以下3000円(交通費、エサ代、賞品代、保険料含む)【申込み・問合せ】9月3日(必着)までにハガキ(2面ハガキ記入例参照)に人数も書いて、区釣魚連合会・橋本勇(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル101☎3314 5345)へ(電話も可)【備考】天候に関わらず、雨具、長靴、弁当は必ず持参 東京都ハゼ釣り選手権の選考を兼ねています

スポーツ教室 す...すば一つねっと☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、8月11日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

●硬式テニス す教室番号1270

【日時】9月16日～11月11日の毎週日曜日、午前9時～11時(計8回)【会場】妙正寺体育館人工芝庭球場【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上50歳未満の初心者・初級者の方【定員】40名【参加費】1500円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ【問合せ】同体育館☎3399 4224

●太極拳 す教室番号1272

【日時】9月13日～10月18日の毎週木曜日、午前11時～午後1時(計6回)【会場】妙正寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1000円【申込み】往復ハガキに(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ【問合せ】同体育館☎3399 4224

●バウンドテニス す教室番号1291

【日時】9月21日～10月26日の毎週金曜日、午後7時～9時(計6回)【会場】高円寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学で経験2年以上の方【定員】40名【参加費】1300円【申込み】往復ハガキに(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ【問合せ】同体育館☎3312 0313【備考】車およびバイクでの来館はできません

●第1回杉並区バウンドテニス初心者教室

いつでも、どこでも、誰でもできるスポーツ、バウンドテニスをやりませんか。【日時】9月27日～10月25日の毎週木曜日(計5回)午前9時～11時(区後援)【会場】永福体育館(永福3 51 17)【対象】区内在住・在勤・在学で初心者の方【定員】40名(申し込み多数の場合は、抽選)【参加費】1人1000円(5回分)【申込み・問合せ】所定の申込用紙(区立体育館においてあります)を書いて、9月15日(必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166 0003高円寺南3 30 7☎5932 4691)へ【備考】当日は運動のできる服装で上履きを持参。ラケットとボールは用意してあります

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回は水泳です。【日時】9月29日(土)午前9時30分～11時30分【会場】上井草スポーツセンター温水プール(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】8月21日までに申込書を社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります。申し込み多数の場合は、抽選【備考】一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます 当日参加者と一緒を楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんのでお気軽に社会教育スポーツ課までご連絡ください

●バドミントン す教室番号1225

テニスの約半分の寸法のコートで行うミニテニスです。技術およびルールは硬式テニスに最も近く、年齢、性別を問わず、それぞれの体力、運動能力に合わせて競技を楽しめます。

【日時】9月21日～11月9日の毎週金曜日、午後1時～3時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター体育館【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上で初心者・初級者【定員】30名【参加費】1600円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ【問合せ】同体育館☎3390 5707

●盲人卓球講習会

鈴のついたピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。【日時】8月26日(日)午前9時～午後1時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学の視覚障害の方【定員】20名【参加費】無料【申込み】希望者は直接会場へ【問合せ】同体育館☎3220 3381

●親子で水遊び す教室番号1252

親子で楽しく水に慣れることから始め、水泳へと導きます。【日時】9月20日～10月25日の毎週木曜日、午前9時～11時(計6回)【会場】杉並第十小学校温水プール【対象】親子(3歳～就学前の幼児とその親)【定員】40組(80名)【参加費】3000円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ【問合せ】同温水プール☎3318 8763

●いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(成人病予防 シェイプアップ 体力アップなど)を作成し、健康づくりのアドバイスをいたします。

【日時】9月16日(日)午後2時～5時【会場】高円寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】500円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)・1プログラム2名まで連記可)に生年月日と希望するプログラム番号(～) 以前受けた方はその日も書いて、8月21日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館☎3312 0313

●フィットネスセミナー シェイプアップ

理想の体型づくりに必要な知識・方法を正しく理解し、無理なく実践します。【日時】9月4日～25日の毎週火曜日午前9時～11時(計4回)【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、8月24日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター☎3390 5707【その他】セミナー開催中は一般利用できません

●親子リズム体操 す教室番号1268

親子のふれあいを通じて楽しみながら健康の維持・増進とスポーツ愛好心を育成・強化します。【日時】9月20日～10月25日の毎週木曜日、午後1時～3時(計6回)【会場】荻窪体育館【対象】親子(3歳～就学前の幼児とその親)【定員】15組(30名)【参加費】1000円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ【問合せ】同体育館☎3220 3381

●歩っ人(ほっと)すぎなみ 山歩きプランニング講習会

小グループで楽しむ山歩きを「連れていってもらおう」のではなく「自分たちでプランニングして行く」ことができるように、必要な知識と技術を学びます。【日時・内容・会場】下表のとおり【定員】50名(先着順)【参加費】無料(実施に伴う交通費や傷害保険料などは自己負担)【申込み・問合せ】8月27日までに電話で社会体育係へ【備考】一部のみの受講も可。ご相談ください

歩っ人(ほっと)すぎなみ 山歩きプランニング講習会

	日時・会場	内容・講師	日時・会場	内容・講師
1	9月5日(水) 午後7時～9時 荻窪体育館	山登りの3要素(計画・実行・記録の整理) 山歩きライター 打田 鉄一	10月10日(水) 午後7時～9時 阿佐谷地域区民センター	山でばてないための生理学(暑さ対策、山の食事) スポーツドクター 塩田 純一
2	9日(日) 午前9時～午後3時 日の出山	奥多摩の山から学ぶ 山歩きライター 打田 鉄一	14日(日) 午前9時～ 午後2時30分 元加治コース	オリエンテーリング 地図を読む オリエンテーリング ディレクター 板橋 民樹
3	16日(日) 午前9時～午後3時 三頭山	奥多摩の山から学ぶ 山歩きライター 打田 鉄一	グループごとに日程・場所を決める	プランニング実践
4	26日(水) 午後7時～9時 荻窪体育館	山岳救助隊の現場から 青梅警察署山岳救助隊 副隊長 金 邦夫	11月7日(水) 午後7時～9時 荻窪体育館	小グループ活動実践 のために 実践発表準備作業
5	10月3日(水) 午後7時～9時 荻窪体育館	山でばてないための生理学(上手な歩き方、呼吸法) スポーツドクター 塩田 純一	14日(水) 午後7時～9時 荻窪体育館	実践発表