



## 3月1日(金) ●●● 高円寺障害者交流館 オープン

## ●●● 2月12日(火) 東福祉事務所が 移転します

障害者団体やボランティア団体の集会・訓練など、自主的な活動の場として、ご利用ください。

【利用対象】①障害者個人②障害者やその家族などを主たる構成員とする団体③ボランティアなど障害者福祉に寄与することを目的とする団体④機能訓練を目的とする団体

【利用時間】午前9時～午後9時

【利用できる施設】1階=集会室1(定員48名) 集会室2(定員30名) / 地下1階=会議室(定員30名)

【休館日】毎月第3月曜日および年末年始(12月28日～1月4日)

【費用】無料

**団体登録ができます**

【対象】利用対象の②③④で、3分の2以上が区内在住・在勤・在学の方で構成された、5名以上の団体

【手続き】登録申請書に会則、会員名簿を添えて(省略できる場合もあります)2月4日～28日は障害者福祉会館、3月1日以降は高円寺障害者交流館へ提出

**利用申し込み**

【申込期間】使用を希望する日の2カ月前(個人または未登録団体は1カ月前)の月の1日～使用日まで

【3・4月分の申し込み】登録団体は2月14日から(個人または未登録団体の3月分は2月22日から)受付を開始します

【受付場所・時間】2月28日までは障害者福祉会館(午前9時～午後5時)3月1日以降は高円寺障害者交流館(午前9時～午後9時)で受け付けます

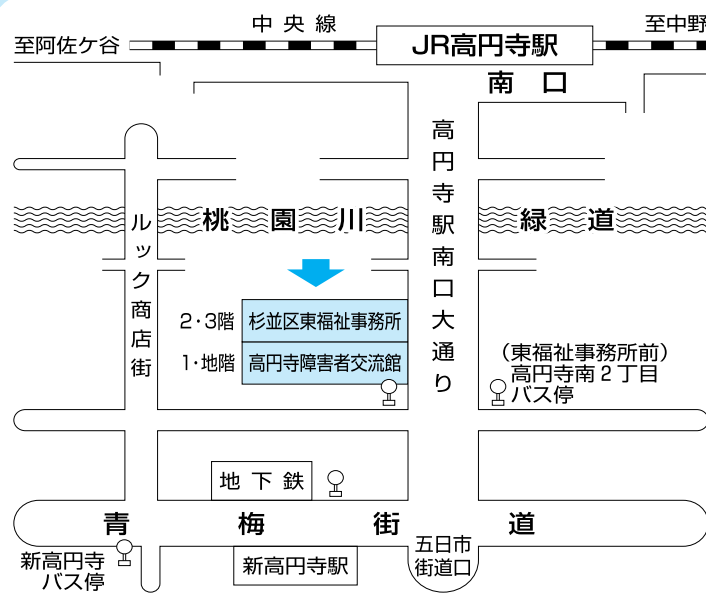
【問合せ】2月28日まで=障害者福祉会館 ☎3332 6121・FAX3335 3581 / 3月1日以降=高円寺障害者交流館 ☎5306 2627・FAX5306 2628



高円寺駅南口大通りに落成した新庁舎に移転します。(下図)

【電話】☎5306 2611

【窓口】2階=生活保護・生活相談など / 3階=高齢者・障害者・介護保険



【所在地】高円寺南2 24 18

【交通機関】①JR高円寺駅下車、徒歩8分②地下鉄およびバス=渋66・中35・36「新高円寺」下車、徒歩6分③バス=高42「高円寺南二丁目」下車、徒歩1分  
なお、移転後も、一部バス路線で当分の間、和田堀橋バス停の東福祉事務所の案内放送は継続することですので、お間違えのないようご注意ください。

## 「広報すぎなみ」の 文字を大きくしました!

**旧**

【日時】 月 日(月)午後1時～4時(区後援)会場  
セシオン杉並(梅里1 22)

【内容】 講義と実演  
32(内)

【講師】 大学教授・杉並太郎さん【費用】無料  
希望者は、直接会場へ。  
問い合わせは、広報課へ。

**新**

【日時】 月 日(月)午後1時～4時(区後援)場セシオン杉並梅里1 22 32(内)

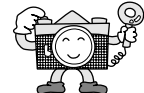
【講師】 大学教授  
授・杉並太郎【費用】無料【申込】直接会場へ【広報課】

「広報すぎなみ」をより読みやすくするため、この号から、文字を一回り大きくしました。これに伴い、項目名を略して表記します。(左図参照) 使用例は、紙面の下端に【凡例】として表示していますので、ご覧ください。

また、講師の方などの敬称は略させていただきます。  
**お待ちしております!**  
広報すぎなみへのご意見、ご感想を、手紙またはファクスでお寄せください。  
【広報課】

●情報をお寄せください/区内の楽しい催しや光景をお待ちしています。  
●写っている方/希望者には写真を差し上げます。広報課まで連絡を

カメラでこんにちは



## 子どもたちがホームのお年寄りに 合唱をプレゼント

区立沓掛小学校の6年生・82人が、特別養護老人ホーム・沓掛ホームを訪れ、お年寄りに合唱などをプレゼントしました。曲目は「おぼろ月夜」「鯉のぼり」など、みんなが知っている計5曲の合唱と、リコーダー合奏「サラバンド」です。口ずさんだり、手をたたいたり、とても和やかな雰囲気になりました。

子どもたちは、「お年寄りとの交流で、笑顔の大切さを知りました」喜んでもらえてすごくうれしい。また来ます」と話していました。

1月21日、写す。





催し

杉並公会堂ファイナル シリーズ 日本フィル シーズンコンサート春

ベートーベン不滅の名曲 をご堪能ください。



ルカーチ・エルヴィン



戸田弥生

時4月12日(金)午後6時30分開演(6時開場) 場杉並公会堂(上荻1 23 15) 内 出演指揮ルカーチ・エルヴィン(日本フィル首席客演指揮者)、ソリスト戸田弥生(バイオリン)...

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を...

スト区役所内店) いずれも月々金曜日(祝日は除く) 午前9時~午後5時 ③杉並公会堂(月曜休館) 午前9時~午後5時 ④各地域区民センター(開館日の午前9時~午後8時) ⑤チケットぴあ ⑤237 9999 ⑥文化・交流協会文化係 ⑤311 7035

浜田山おやこ演劇 フェスティバル 時2月24日(日)午後1時30分~3時30分 場浜田山会館(浜田山1 36 3) 内地域のグループや児童館による人形劇、和太鼓、手話歌など定二五〇名(先着順) 費無料(申直接会場へ) 問浜田山児童館 ⑤3317 5166

時2月9日(土)~17日(日)午前10時~午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) 区後援 場ハイランドセンター(高井戸東3 11 7) および東京ゴルフ専門学校(教場21) ゴルフコース(内) ゴルフ用品用具・日用品の即売、チャリティイベント(競技会、レッスン会ほか) 申直接会場へ

ここから富士山が見える!! まだまだ募集中! 前回のお知らせで、五日市街道や青梅街道、南荻窪など16通のご連絡をいただきました。ありがとうございます。...

はたちの献血 キャンペーン実施中 冬は、献血者が少なくなり、血液が不足します。献血へのご協力をお願いします。 問健康推進課 ⑤3391 1015

講座・講演 郷土史講座 八王子千人同心物語 時2月16日(土)午後1時30分~4時(区後援) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 内八王子千人同心の起源・任務についての講師八王子市文化財保護審議会委員・野口正久定七〇名(費五〇〇円) 申直接会場へ 問杉並郷土史会・原田弘 ⑤3312 6623

大工さんに習おう! 廃材を使って、マガジンラックを作ってみませんか。 時2月23日(土)午後1時~4時 場リサイクルひろば高井戸(定六名) 費七〇〇円(材料費込み) 申往復八ガキ記入例参照) で、2月12日(必着) までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4) へ問ひろば ⑤3331 4360

子どもと向き合い、自分と向き合う 生きた場づくり 時2月23日(土)午後2時30分~5時(終了後に交流会あり) 区後援) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 内 ①引きこもり・不登校を考へる ②杉並からの活動報告 など(部分参加可) 師沖縄「珊瑚舎スコーレ」代表・星野人史、山形「小国フォルクホイスコーレ」代表・武義和定一五〇名(先着順) 費五〇〇円(資料代) 申直接会場へ 問われらプロジェクト・森内 ⑤3395 0332、山田 ⑤5377 7166

高齢者のための公開講座 前田利家とその時代 NHK大河ドラマでも取り上げる武将・前田利家と戦国時代について学びます。

和泉保健センター 生活習慣病予防教室 高脂血症を防ごう 時2月19日(火)午前10時~正午 場和泉保健センター(和泉4 50 6) 内「血液をサラサラにする食生活」講義・調理実演・試食 師管理栄養士・平野美由紀 対区内在住の方定二五名(費無料) 申電話で同保健センターへ(先着順)

糖尿病講習会 時2月19日(火)午後2時~4時 場和泉保健センター(内) 糖尿病とはどんな病気 医師の立場から師東京都済生会中央病院医師・加藤清恵 対区内在住の方定二五名(費無料) 申電話で同保健センターへ(先着順)

大気汚染講演会 道路特定財源をめぐって 時2月18日(月)午後1時~4時(区後援) 場消費者センター(阿佐谷南1 36) 内東京の道路状況や二酸化窒素測定の結果など 師東京経済大学名誉教授・柴田徳衛 費無料(申直接会場へ) 問大気汚染測定連絡会・渡辺正子 ⑤3337 3065

上井草保健センター 新しママの栄養講座 妊婦の食生活について 時2月14日(木)午後3時~4時30分 場上井草保健センター(上井草3 8 19) 内カルシウム・鉄分の多い料理の実演と試食(費無料) 申2月11日までに電話で同保健センターへ

初學者向け 男性クッキング 時2月15日(金)午前10時~午後3時 場西荻地区民センター(桃井4 3 2) 内バランス食の調理、健康づくりについての意見交換 など 師料理研究家・大北隆子 対区内在住の男性定二五名(費五〇〇円) 申2月12日までに電話で上井草保健センターへ(先着順)

親の心構え 思春期の子を持つ 自分が好きといえる子どもに育てるために一緒に考えてみませんか。 時2月22日(金)午前10時~正午 場荻窪保健センター(荻窪5 20 1) 師心理相談員・長田美江 対思春期の子どもを持つ親定三〇名(費無料) 申電話で同保健センターへ(先着順)

歯の健康を考える 噛むこと、食べること、生きること 時2月14日(木)午前10時~正午 場荻窪保健センター(師) 歯科医師・田沼敦子 対区内在住・在勤の方定六〇名(費無料) 申電話で同保健センターへ(先着順)

高井戸保健センター エンジョイクッキング お弁当づくりのコツ考えませんか 時2月20日(水)午前10時~正午 場高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) 内 ①講義 ②調理実演 対区内在住・在勤の方定三〇名(費無料) 申電話で同保健センターへ(先着順)

0歳から始める むし歯予防 時3月6日(水)午前10時~正午 場高井戸保健センター(内) 開業医に聞きたい実践的なむし歯予防 師歯科医師・佐々木洋 対乳幼児の保護者定三〇名(子ども連れ可) 費無料(申電話で同保健センターへ(先着順))

問いずれも、高井戸保健センター ⑤3334 4304

新年号スペシャルクイズ正解発表 応募ありがとう! すぎまるの数は11個でした。プレゼントの当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

●はじめてみよう！ボランティア  
地域でお年寄りを支えるボランティア

ボランティアを始めてみようという方を対象に、月一回ボランティア講座を開催しています。今回は地域で暮らす高齢者へのボランティアを続けている方から参加のヒントを頂きます。

時 2月16日(土)午後1時30分～4時  
場 杉並ボランティアセンター(阿佐谷南1-14-8) 師ミニデイホーム連絡会の方、食事サービス連絡会の方 一五名(費無料)

高脂血症予防教室

申・問電話またはファクスで同センター ☎53306 3939・FAX533066 597(先着順)  
コレステロール・中性脂肪を下げる方法を学びましょう。  
時・内・師 ①2月15日(金)午後1時30分～4時 講演 東京文化短期大学教授・小野恵津子 ②19日(火)午前10時～正午 ウォーキングと気功 保健センター健康運動指導士 ③28日(木)午前10時～2時 調理実習 管理栄養士・森野真由美 ①②

高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) ③ 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) ④ 40～50歳の女性定三〇名(費五〇〇円(食材料費) 申・問電話で高円寺保健センター ☎3311 0116(先着順)

児童館ボランティア講座  
音楽とスポーツレクリエーション大会

区内の障害児の団体・個人が集い交流する場で、ペテランボランティアのアドバイスを受け、障害児への関わり方を学びます。

時 2月23日(土)午後2時～4時  
場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 費無料(申・問児童青少年センター ☎3393 4760)  
●くらしイキキ講座  
狂牛病対策を考える

時 2月28日(木)午後1時30分～(1時間開場・区後援) 場 杉並公会堂(上荻1-15) 内・師 ①講演「花粉症について」 杉浦耳鼻咽喉科医院院長・杉浦茂 ②映画「男はつらいよ 寅次郎相合傘」 費無料(申直接会場へ) 問 杉並区医師会 ☎3392 4114



募集します

男女平等推進センター  
パートタイマー

●内 事務補助 勤務期間 4月1日から二年間(二回まで更新可) 勤務日数 月二日程度 勤務時間 火曜～日曜日の午後0時15分～5時15分 資格 区内在住で男女平等に理解がある55歳以下の方 報酬 時給一〇〇〇円、交通費支給(一万円を限度)、有給休暇あり 募集人員 一名(後日面接で決定) 写真等ははつた履歴書を、2月10日必着(までに男女平等推進セ

センター(〒167 0051 荻窪1-56-3)へ郵送または持参(問同センター ☎3393 4410)  
杉並リサイクル協会 職員

●内 一般事務など 勤務期間 4月1日から一年間 勤務日数・時間 月一六日、一日八時間 報酬 月額一八万八〇〇〇円程度(13年度実績) 通勤手当、有給休暇、社会保険あり 募集人員 一名(区内在住の20歳以上60歳未満(4月1日現在)で、パソコンのできる方) 写真等ははつた履歴書に、住民票(本人のみ)、返信用封筒(八〇円切手をはつてください)および四〇〇字以内の作文「リサイクルについて考えること」を添えて、2月20日(必着)までに杉並リサイクル協会(〒166 0001 阿佐谷北

障害者福祉会館では、疾病により心身・コミュニケーションに障害のある方を対象に、通所サービスを行っています(下表)。通所が困難な方は送迎バスが利用できます。  
申電話・ファクスまたは直接、2月28日までに障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ☎3332 612 1 FAX 3335 3581) へ問同会館(各種相談)生活、自立、就労、進路、医療、保健、リハビリなどは、電話・訪問などで常時受け付けています。医療については専門医が相談に応じます

障害者福祉会館 生活リハビリ・在宅交流利用者

| 募集内容       | 募集定員   | 通所回数  | 対象者 |  |
|------------|--------|-------|-----|--|
| 生活リハビリサービス | 機能訓練   | 10名   | 週2回 | 心身に障害のある18歳以上65歳未満の区民で、病院から退院したての方、在宅で家にこもりがちな方、または医師が必要と認める方            |
|            | 言語訓練   | 10名   | 週1回 | 18歳以上おおむね65歳未満の区民で、病気やケガの後遺症により言語機能に障害がある方                               |
| 在宅交流事業     | ふれあい広場 | 30名程度 | 週1回 | 心身に障害のある18歳以上おおむね65歳未満の区民で、外出の機会や仲間作り、いこいの場を探している方(原則として、介護保険の対象者とならない方) |

障害者のためのパソコン・設置場所

| 施設名               | 所在地                                |
|-------------------|------------------------------------|
| 障害者福祉会館           | 高井戸東4 10 5 ☎3332 6121・FAX3335 3581 |
| 盲人会館              | 南荻窪3 28 10 ☎・FAX3333 3444(共通)      |
| こども発達センター         | 高井戸東1 18 5 ☎5317 5661・FAX5317 5664 |
| あけぼの作業所           | 上井草4 3 11 ☎3395 1441・FAX3395 4251  |
| あすなる作業所           | 方南1 3 4 ☎3322 1020・FAX3328 0625    |
| ひまわり作業所           | 松庵2 22 22 ☎3333 9724・FAX3333 9749  |
| (福) 視覚障害者支援総合センター | 上荻2 37 10 ☎5310 5051・FAX5310 5053  |

ご利用ください

障害者とその援助者が利用

利用できるパソコンを設置しました。設置場所は右表のとおりです。利用方法は、直接施設へお問い合わせください。

ありがとうございました

11月～12月のご寄付

(敬称略・順不同)

【福祉】▷全日本リサイクル協会=15,000円▷東京小売酒販組合荻窪支部=70,000円▷社荻窪法人会=114,710円▷えぶろんの会=52,302円▷杉並米穀小売商組合連合会=181,000円▷すぎなみ青い鳥=485,349円▷若林伸枝=200,000円

【教育】▷高井戸第三小学校100周年記念事業協賛会会長・島崎義正=レーザープリンター、テント、記念誌など2,320,256円▷下高井戸三丁目町会小泉ヨシノ基金代表・田村馨=和太鼓、拡大機など1,000,000円▷(株)ルミネ荻窪代表取締役社長・牛島凱男=書籍2,309,840円

| 審議会名              | 日時             | 主な内容   | 問合せ      |
|-------------------|----------------|--|----------|
| 杉並区情報公開・個人情報保護審議会 | 2月8日(金) 午後2時～  | 個人情報に関する報告・諮問  | 総務課情報公開係 |
| 杉並区都市計画審議会        | 2月13日(水) 午後2時～ | ①杉並区まちづくり基本方針の見直しについて②生産緑地地区の動向について③東京における土地利用に関する基本方針について | 都市計画課庶務係 |

日時は変更する場合があります。

生活保護制度

生活に困ったときは  
ご相談ください

生活保護制度とは

世帯の稼ぎ手が高齢や病気などで働けなかったり、家族が入院し医療費の支払いで生活費がねん出できないときや、年金受給権がないか、年金収入では生活が困難な場合などに、最低限度の生活を保障し、自立を援助するための制度です。

生活保護は、世帯の収入が国の決めた保護基準を下回る場合に、不足する分が支給されます。

保護を受けるには  
生活保護を受けるには、まずその世帯が持つ生活保護を受けるに  
保護を受けるには

能力に応じた最善の努力をする必要があります。

①働ける人は、能力に応じて働いてください。

②貯金や土地、家屋などの資産は、生活のために活用してください。

③親・兄弟・子どもの援助を受けるよう努めてください。

④年金や各種手当など、他の法律による給付を優先して活用してください。

以上のことを可能な限り行い、それでも世帯の収入が保護基準を下回り、生活することが困難な場合に、保護費が支給されます。

問 東福祉事務所 ☎3381 0111 FAX 3381 2882(2月12日以降は ☎53306 262 11 FAX 53306 262 0) / 西福祉事務所 ☎3398 9104 FAX 3398 9598 / 南福祉事務所 ☎3332 7221 FAX 3335 564

お知らせ

日産自動車荻窪工場跡地(桃井三丁目)の用に...

市街地部分の整備の進め方や防災公園部分の暫定公開の整備計画などについて、説明します。

時2月8日(金)午後7時〜 場勤労福祉会館(桃井4)

3 2)申直接会場へ問市街地部分の整備について= 都市計画課/防災公園の暫定公開について=公園整備担当課

防災懇談会

区では、「公助・自助・共助」の考え方を取り入れた「(仮称)防災対策基本条例」の制定に取り組んでいます。

せん。

時・場 ①東地域=2月21日(木)午前9時30分〜11時30分

分/区役所中棟六階第四会議室②南地域=21日(木)午後2時〜4時/永福和泉地域区民センター(和泉3 8

18)③西地域=22日(金)午前10時〜正午/杉並公会堂(上荻1 23 15)④北地域=22日(金)午後2時〜4時/杉並公会堂(区内在住・在勤の方)申直接会場へ問防災課

2月7日は「北方領土の日」

「断固たる決意と熱意で四島返還」これは、特殊法人北方領土問題対策協会が募集した「13年度北方領土に関する標語」の会長賞(最優秀賞)作品です。

わが国固有の領土である北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還運動は、五〇年以上を経過しましたが、いまだに返還は実現していません。

13年中に納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。(左表)なお、確定申告時に証明

国民年金保険料は所得控除の対象になります

国民年金・納期どおり納付した場合の申告額

Table with 4 columns: 会場・定員, 実施日時, 対象, 申し込み方法. Content: 保健医療センター(荻窪5 20 1) 定員=40名, 3月の木・金・土曜日午前9時〜午前中(21日を除く), 35歳以上の区民, 希望日の2週間前の火曜日までにハガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166 0004阿佐谷南3 48 8 ☎3392 4114)へ。問い合わせは、健康推進課☎3391 1015へ

(注)1. 次の①〜④に該当する方は、申し込みをご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方。2. ハガキ(1人につき1枚)は「3月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(14年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着。3. 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

Table with 3 columns: 納付方法, 定額保険料, 年金額を増やせる付加込み保険料. Content: 毎月納付, 12年12月分〜13年11月分, 13300円×12カ月=15万9600円, 1万3700円×12カ月=16万4400円

二二回目の「北方領土の日」を迎えるにあたり、この運動に対する一層のご理解をお願いいたします。

書類と手続き・社会保険・行政に関する合同相談会

書類と手続きなんでも相談、労働・社会保険相談、行政相談の三つの相談会を合同で開催します。

時2月8日(金)午後1時〜 4時 場区役所一階ロビー(無料)申直接会場へ問行政書士会杉並支部☎0120 567 537/社会保険労務士会杉並支部☎338 0 2461/区役所区政相談課

訂正とおわび 1月21日付広報7面保養施設ガイドの「印欄「65歳の方」は「65歳以上の方」の誤りでした。

書類の添付は不要のため証明書の発行はありません。国民年金課年金保険料係

診断書発行のための健康診断の終了について

杉並保健所で実施している、診断書が必要な方のための健康診断は、13年度末をもって終了します。

健診の最終日は、3月13日(電話予約で実施)です。問杉並保健所保健予防課☎3391 1025

書類の添付は不要のため証明書の発行はありません。国民年金課年金保険料係

診断書発行のための健康診断の終了について

杉並保健所で実施している、診断書が必要な方のための健康診断は、13年度末をもって終了します。

健診の最終日は、3月13日(電話予約で実施)です。問杉並保健所保健予防課☎3391 1025

訂正とおわび 1月21日付広報7面保養施設ガイドの「印欄「65歳の方」は「65歳以上の方」の誤りでした。

書類の添付は不要のため証明書の発行はありません。国民年金課年金保険料係

診断書発行のための健康診断の終了について

杉並保健所で実施している、診断書が必要な方のための健康診断は、13年度末をもって終了します。

健診の最終日は、3月13日(電話予約で実施)です。問杉並保健所保健予防課☎3391 1025

「ぼくが教えらるるのは技術と技法だけ、みんなの個性がきれいな切画になりましたね」と作品をながめていました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

「ぼくが教えらるるのは技術と技法だけ、みんなの個性がきれいな切画になりましたね」と作品をながめていました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

「ぼくが教えらるるのは技術と技法だけ、みんなの個性がきれいな切画になりましたね」と作品をながめていました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

今日、風祭さんの手ほどきで子どもたちが切画に挑戦。絵ではなく、好きな漢字一文字を切画にするのが今回のテーマ。自分の名前から一文字取っても、好きなものでも構いません。「炎」「光」「空」「花」「駅」な

を醸し出します。小学校の近くにある大宮八幡宮には、風祭さんの作品大宮八幡宮之図が飾られています。

大宮小学校

切画アートに挑戦!

1月22日、大宮小学校では六年生の総合的な学習の時間に、近くにお住まいの切画(きりが)家・風祭竜二さんを招き、切画教室が開かれました。

「切画」とは、風祭さんが確立した独自の手法で、一本の小刀から切り出される無数の輪郭線に二〇種類以上の色紙を組み合わせ作り出す緻密な作品。他の方法では表現できない独特の世界

Table with 4 columns: 扶養人数, 児童扶養手当, ひとり親家庭等医療費助成, 児童育成手当. Content: 0人, 45万8千円, 154万円, 236万円, 154万円, 236万円, 354万9千円



### 東京女子大学比較文化研究所公開授業

【時前期】4月12日～7月12日/後期 9月27日～15年1月17日、毎週金曜日の午後2時55分～4時25分(計二六回) 場東京女子大学善福寺キャンパス内総合科目「比較文化 異文化の融合と新しい時代の創造」

【対】18歳以上(男女問わず)で一年間授業に出席できる方費二万円(テキスト代などは別) 申・問住所・氏名を書いた返信用封筒に八〇円切手をはって、3月1日(必着)までに同大学比較文化研究所「公開授業」係(〒167 8585 善福寺2-6) 1 ☎5382 6413)へ。折り返し申込用紙をお送りします

**ホストファミリー募集**

国際基督教大学では、日本語教育のために来日する留学生約二〇名のホストファミリーを募集します。

【時】7月4日～8月17日(約六週間)【内条件】四畳半以上の部屋、寝具、いす、机、スタンド、風呂(内風呂) 謝礼 約八万円申・問国際基督教大学日本語研究センター事務局・山崎 ☎042 233 3501

**高齢者のための再就職準備講座**

【時】2月12日(火)午後1時30分～3時30分 場 東京都高齢者就業センター(千代田区飯田橋3-10-3 シニアワーク東京地下講堂) 【内】講演「再就職を成功させるためには」 雇用アドバイザー・田端安隆 ② 求人情報の配布(希望者のみ) ③ 定員五〇名 費 無料申・問 東京都荻窪高齢者就業相談所 ☎3391 0991

**ふくしワークわくわく就職フェアATOKYO2002**

【時】2月24日(日)午前10時～午後4時 場 東京国際フォーラム展示ホール2(千代田区丸の内3-5-1) 【内】福祉の就転職相談や都内六〇事業所の人事担当者との面接など 費 無料申・問 面接希望者は、履歴書を持参して午後2時30分までに受付場所へ 問 ハローワーク池袋ハートフルワークコーナー ☎3987 4367

**回収します!あなたの家の古い電話帳**

NTT東日本では、古い電話帳をリサイクルしています。新しい電話帳を2月中にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員にお渡しください。不在などで回収できなかった場合は、改めて回収に伺いますので左記フリーダイヤルへご連絡ください。

問 タウンページセンター ☎0120 506 309

**国の教育ローン**

入学時の学校納付金、在学中の授業料・交通費などに利用できます。

【内金額】学生・生徒一人につき二〇〇万円以内/返還期間 一〇年以内/利率 固定1.70%(13年11月12日現在) 【対】高校・大学・専門学校などに入学・在学する方またはその保護者で、年間収入が一〇〇万円(事業所得者については九九〇万円)以内の方 問 国民生活金融公庫新宿支店融資相談係 ☎3342 4171

日現在 【対】高校・大学・専門学校などに入学・在学する方またはその保護者で、年間収入が一〇〇万円(事業所得者については九九〇万円)以内の方 問 国民生活金融公庫新宿支店融資相談係 ☎3342 4171

**事業系古紙のリサイクル**

事業活動に伴って排出される古紙は、事業者が責任をもって処理することになっています。

区清掃事業の資源回収に「有料ごみ処理券」をはって出している事業者には、「すぎなみくオフィス古紙リサイクル」または「すぎなみく商店街古紙リサイクル」の仕組みをご案内します。会社などで大量の古紙を定期的に出す場合や、商店会で段ボールなどを定期的にまとめる場合にお勧めです。料金は「有料ごみ処理券」より若干安くなります。なお、すぎなみく商店街古紙リサイクルは商店会単位での申し込みになります。

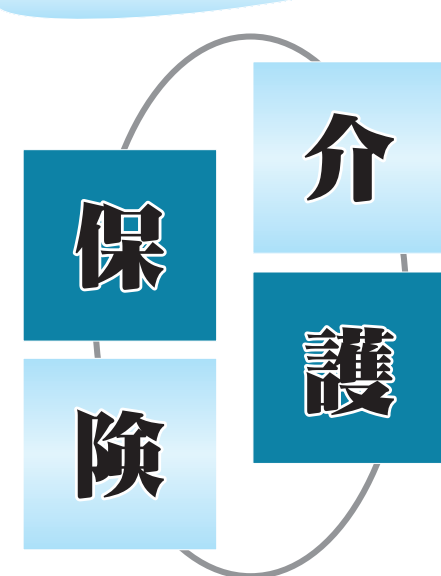
問 東京都リサイクル事業団体連合会すぎなみ(株) 梶谷商事内 ☎5377 0333

**トワイライト・オン運動 実施中!**

自動車のライトは早めに点灯し、夕暮れ時の交通事故を防ぎましょう。

問 各警察署(杉並 ☎3314 0110 / 高井戸 ☎3332 0110 / 荻窪 ☎3397 0110) または区役所交通対策課

## 介護が必要になったら



**介護保険とは、加齢によって介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自立した日常生活が送れるように、自分にあつたサービスを自分で選んで利用できる制度です。**

**サービスを利用できる方**

65歳以上の方(第1号被保険者)

原因を問わず、介護や支援が必要になった方

40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者)

老化に伴う病気(特定疾病・表1)が原因で、介護や支援が必要になった方

**まずは認定申請を**

介護保険のサービスを利用するためには、介護や支援が必要であるという認定を受けなければなりません。まず認定の申請をしてください。申請受付窓口は表2のとおりです。生活に不自由を感じたときや、介護のことで困ったときも、お気軽にご相談ください。

**介護保険サービスの利用**

**在宅で利用**

サービスをj利用する前に、いつどの事業者から、どんなサービスを利用するか」というケアプランを作成します(サービスの種類は表3)。

ケアプランの作成は居宅介護支援事業者のケアマネジャーに依頼します。サービスはケアプランに基づいて利用します。サービス利用には、一割の自己負担があり、サービス事業者へ支払います。

**施設に入所して利用**

介護保険の施設(表4)の利用は、施設に直接申し込みます。

特別養護老人ホームについては、区内と区外契約施設は福祉事務所でも入所申し込みができます。利用者は、一割の自己負担のほか、食費・日常生活費(日用品代など)を施設に支払います。

問 介護保険課

表1 特定疾病一覧

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| 筋萎縮性側索硬化症    | 糖尿病性神経障害・腎症・網膜症            |
| 後縦靭帯骨化症      | 脳血管疾患                      |
| 骨折を伴う骨粗鬆症    | パーキンソン病                    |
| シャイ・ドレーガー症候群 | 閉塞性動脈硬化症                   |
| 初老期における痴呆    | 慢性関節リュウマチ                  |
| 脊髄小脳変性症      | 慢性閉塞性肺疾患                   |
| 脊柱管狭窄症       | 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |
| 早老症          |                            |

表2 要介護認定申請受付・相談窓口

| 名称                        | 所在地                    |
|---------------------------|------------------------|
| ケア24 阿佐谷 (河北総合病院内)        | 阿佐谷北1 7 3 ☎3339 1588   |
| ケア24 荻窪 (保健医療センター2階)      | 荻窪5 20 1 ☎3391 0888    |
| ケア24 上井草 (特別養護老人ホーム上井草園内) | 上井草3 33 10 ☎3396 0024  |
| ケア24 高井戸 (浴風会ケアハウス内)      | 高井戸西1 12 1 ☎3334 2495  |
| ケア24 西荻 (西荻窪診療所内)         | 西荻南4 2 7 ☎3333 4668    |
| ケア24 堀ノ内 (老人保健施設ウエルファー内)  | 堀ノ内1 6 6 ☎5305 7328    |
| ケア24 和田 (老人保健施設グレイス内)     | 和田1 40 15 ☎3380 0024   |
| ケア24 松ノ木 (旧堀ノ内松ノ木出張所)     | 松ノ木3 3 4 ☎3318 0151    |
| ケア24 上荻 (旧上荻窪出張所)         | 上荻3 16 6 ☎5303 6851    |
| ケア24 成田 (旧成田出張所)          | 成田西3 7 4 ☎5307 3822    |
| 東福祉事務所 高齢者支援係             | 和田2 7 7 ☎3381 0111     |
| 西福祉事務所 高齢者支援係             | 天沼3 30 40 ☎3398 9104   |
| 南福祉事務所 高齢者支援係             | 高井戸東4 10 26 ☎3332 7221 |
| 高齢者在宅サービス課 (杉並区役所東棟1階)    | 阿佐谷南1 15 1 ☎3312 2111  |

東福祉事務所は2月12日より住所が移転します(2面参照)

表3 介護保険サービスの種類・居宅サービス

|   |
|---|
| 訪問介護(ホームヘルパーによる介護や家事援助)                 |
| 訪問入浴介護(自宅を訪問しての入浴サービス)                  |
| 訪問看護(看護婦等が訪問し療養上の世話)                    |
| 訪問リハビリテーション(専門家の訪問によるリハビリ)              |
| 通所介護(施設での介護サービスや機能訓練・デイサービス/日帰り)        |
| 通所リハビリテーション(病院などでの介護サービスや機能訓練:デイケア/日帰り) |
| 福祉用具の貸与(車いす・特殊寝台などの貸与)                  |
| 短期入所生活介護(特別養護老人ホームでのショートステイ)            |
| 短期入所療養介護(老人保健施設・療養型病床群などでのショートステイ)      |
| 福祉用具購入費の支給(入浴や排せつ等のための福祉用具購入費の補助)       |
| 住宅改修費の支給(手すりの取り付け等小規模な住宅改修費の補助)         |
| 居宅療養管理指導(医師・歯科医師などによる療養上の管理・指導)         |
| 痴呆対応型共同生活介護(痴呆性高齢者のグループホームでの介護)         |
| 特定施設入所者生活介護(有料老人ホームなどにおける介護)            |

表4 介護保険サービスの種類・施設サービス

|                     |
|---------------------|
| 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) |
| 介護老人保健施設(老人保健施設)    |
| 介護療養型医療施設(療養型病床群など) |

痴呆対応型共同生活介護および施設サービスは、要介護1~5の認定を受けた方のみ利用できます。



**家族の方への慰労金**

要介護4または5の認定を受けた方を、在宅で一年間、介護保険サービスを利用しないで介護している同居家族の方に、10万円の慰労金を支給します。

【内支給要件】要介護4または5の認定を受けている方が、介護保険サービスを利用しないで介護している同居家族の方に、10万円の慰労金を支給します。

問 介護保険課

STOP! 子ども虐待

子育てが さらさらになるよ

Part 3

ゆうラインで最も多いのが、親子関係の相談です。手がかる乳幼児期も過ぎ、子どもが小学校、中学校と進級進学するころ、親には新たな子育ての悩みが出てきます。

子どもの心が見えますか

子どもからの相談で、次のような悩みがよく聞かれます。

- ・親が友だちづきあいのことまで干渉してくる。
- ・進路について親と意見が違い、話ができない。
- ・勉強が難しくなってきたらいい。
- ・学校がおもしろくない。
- ・一方、親からは、友だちがいないようだ。家の中にこもってゲームばかりしていて心配。
- ・進学を控えているのに、やる気が見えない。塾にも行かせているし、子どもの要求することは何でもさせてあげているのに、努力してくれない。
- ・学校に行きたくないと言いだした。一日中家にこもって、口をきかず、何を考えているのかわからない。

親も子どもと同じ状況に悩んでいるのに、そのとらえ方にはかなりのギャップがありそうです。「親に話したくない」と言っている子どもが、親は余計な事には干渉してくるのに、自分にとって大事な事、悩んでいる事にはちっとも気づいてくれない」と親への不満を

もらしたりもしています。

子どもの心に寄り添って

親は当然のように子どもに次々と期待をもちます。しかし、現実には、必ずしもすべてが順調に進むわけではありませぬ。

自分の期待に合わせて子どもを見るとき、その子の本当の姿が見えにくくなり、その良さまで否定してしまうこともあります。

子どもの心に寄り添って、時には別の角度から子どもを理解し、見守ることも必要ではないでしょうか。

ゆうラインは、子どもと家庭の相談窓口です。

火曜日(土曜日)の電話や面接による相談のほか、専門の心理カウンセラーによる「子どもの心を理解するための心理相談」を毎月第二木曜日に実施しています。

いいたい・ききたい・なんでも話そう

ゆうライン

相談時間

火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

子どもの心を理解するための心理相談 毎月第2木曜日午前10時～正午

連絡先

☎3393 4711 FAX3393 4714

ゆう杉並 〒167 0051 荻窪1 56 3(児童青少年センター)

S P O R T S スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●杉並区春季ゴルフ大会

時 3月7日(木) 区後援 場 千代田カントリークラブ(茨城県新治郡千代田町) 対 区内在住・在勤・在学の方または区ゴルフ連盟加盟者 定 100名(先着順) 費 5000円(別途プレー代約1万3000円、交通費など各自負担あり) 申 往復八ガキ(3面記入例参照)にハンディキャップ、団体バスの利用の有無も書いて、2月15日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒167 0022下井草3 5 17)へ。ファクス5930 2277での申し込みも可 問 同事務局 ☎5930 2277(午前9時～午後1時)

●バウンドテニス親善大会

時 3月10日(日) 午前9時～午後5時(区共催) 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 内 男女別ダブルス、混合ダブルスの団体戦 対 区内在住・在勤・在学で区協会に登録されているチーム(締め切り日までに登録可。個人でも参加できます) 定 100名(先着順) 費 1人500円(保険料含む。当日会場で集めます) 申 申込用紙(各体育館にあります)に必要事項を書いて、2月20日までに郵送で区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166 0003高円寺南3 30 7)へ 問 同協会・福岡 ☎5932 4691 他 上履きと弁当を持参

●区民体育祭冬季大会・スケート

時 3月17日(日) 午前7時～9時45分 場 明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞ヶ丘5番地) 内 中学生・高校生・一般男子=500m / 中学生・高校生・一般女子=300m / 小学生男子・女子、45歳以上・60歳以上男子、35歳以上女子=200m 対 区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く) 費 無料 申 所定の用紙(区立体育施設にあります)で2月28日(必着)までに区スケート連盟・佐藤次次(〒161 0031新宿区西落合2 3 9)へ 郵送 問 同連盟・佐藤 ☎3952 1325 他 帽子、手袋、スケート靴を必ず用意してください(無料貸靴も有り)

●杉並カップスキー競技大会 第2戦

時 3月30日(土) (区後援) 場 菅平高原スキー場・裏太郎かもしかコース 内 回転(2本) 対 区内在住・在勤・在学者で区スキー連盟会員の方(新規登録も可) 費 3000円。口座振込で「中央三井信託銀行荻窪南口支店・普通口座321759」『杉並区スキー連盟 東海林和衛』へ 申 申込用紙(区立体育施設・社会教育スポーツ課にあります)に必要事項を書いて、3月23日(必着)までに郵送またはファクスで区スキー連盟・北島英夫(〒166 0012和田1 35 3 FAX3381 6607)へ 問 同連盟・北島 ☎ FAX3381 6607(午後7時～11時30分)

●杉並区スキー選手権大会(城西地区親善スキー大会)

時 3月31日(日) 区後援 場 菅平大松山スキー場チャンピオンコース 内 大回転 対 小学生以上で区内在住・在勤・在学および区スキー連盟会員の方 費 3500円。口座振込で「中央三井信託銀行荻窪南口支店・普通口座321759」『杉並区スキー連盟 東海林和衛』へ 申 申込用紙(区立体育施設・社会教育スポーツ課にあります)に必要事項を書いて、3月3日(必着)までに郵送かファクスで区スキー連盟・北島英夫(〒166 0012和田1 35 3 FAX3381 6607)へ 問 同連盟・北島 ☎ FAX3381 6607(午後7時～11時30分)

スポーツ教室

●パルコール嬌恋スキー教室

時 3月8日(金)午後8時出発～10日(日)午後8時解散(貸切バスで移動・区後援) 場 パルコール嬌恋スキーリゾート 対 区内在住・在学・在勤および区スキー連盟会員の方でブルークボーゲン技術以上の方 定 42名(先着順) 費 3万9000円 申 問 電話、ファクスまたはメールで、区スキー連盟・保田耕作 ☎3331 1369(午後8時～10時) FAX3331 1369またはEメール yasuda-k@jcom.home.ne.jp へ。仮申込み(2月25日必着)の後、指定申込書に必要事項を記入して参加費を振り込み 他 関東地区最長のコースを持つスキー場で、宿舎はリゾートホテルです

●フィットネスセミナー 中高年のためのフィットネス らくらくストレッチ

40歳以上の方を対象にしたセミナーです。簡単なストレッチをテーマに運動します。

時 2月27日(水) 午前9時～11時 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム 対 区内在住・在勤の40歳以上の方 定 20名(抽選) 費 無料(入場料として400円必要) 申 往復八ガキ(3面記入例参照)で2月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問 同センター ☎3390 5707 他 セミナー開催中は一般利用できません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回はボウリングを行います。

時 3月16日(土) 午前10時～正午 場 荻窪ユアボウル(上荻1 16 16) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 定 30名(抽選) 費 600円 申 2月14日までに申込書(福祉事務所・区内体育施設にあります)を社会教育スポーツ課へ 問 同課 他 一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます 当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんのでお気軽に社会教育スポーツ課までご連絡ください

その他

●軟式野球審判技術講習会

時 2月17日(日) 午前の部=午前9時30分集合 / 午後の部=午後0時30分集合(区後援) 場 井草中学校(上井草3 20 11) 師 区軟式野球連盟審判技術指導員・審判員 対 区内在住・在勤で18歳以上の方 費 無料 申 八ガキ(3面記入例参照)で、2月9日(必着)までに同連盟・遠藤靖彦(〒166 0001阿佐谷北2 26 1志賀マンション202号室)へ 問 同連盟・遠藤 ☎3337 8489 他 後日、会場の地図・要項を送付します

●健康と仲間づくり 自分の体は自分で癒す

人間の治癒力を再認識し、その力で体をいやす操体法や体にやさしい健康体操、区内のウォーキングを組み込んだ講習会です。

時 2月20日・27日、3月6日 いずれも水曜日の午後1時～3時(6日のみ午後1時～5時) 場 セシオン杉並(梅里1 22 32)と高円寺体育館(高円寺南2 36 31)およびその周辺 内 2月20日=講演会操体法 / 27日=健康体操 / 3月6日=ウォーキング 対 杉並区国民健康保険に加入しているおおむね60歳以上の方 定 30名(抽選) 費 無料(ただし保険料として30円必要) 申 往復八ガキ(3面記入例参照、2名まで連記可)で2月12日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 問 同財団 ☎3312 2111(区代表)

