



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

主な記事  
「スマートすぎなみ計画・第二次行財政改革実施プラン」策定..... 1面  
自転車置場の利用登録申請受付... 8面  
特集号「エコシール事業加盟店」は中面にあります

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

「スマートすぎなみ計画・第二次行財政改革実施プラン(15~17年度)」を策定しました

## 区政の抜本的な経営改革を推進します

大きな一歩——  
当面の目標を達成

区は、12年10月、直面する厳しい財政危機を早期に克服し、必要な財源の確保と弾力的な行財政基盤を確立するため、「スマートすぎなみ計画・行財政改革実施プラン(13~15年度)」を策定し、行財政改革を推進してきました。

この結果、三カ年の職員削減目標(二〇人)を二年で達成するとともに、基金(区の貯金)の積み増しや区債残高(区の借金)の削減など、計画で定めた14年度末までの財政健全化目標をすべて達成できる見込みとなりました。

並区実施計画」と同時に行財政改革実施プラン」についても改定し、第二次行財政改革実施プラン(15~17年度)(以下「第二次プラン」)を策定しました。

### プランの基本的考え方と目標

第二次プランでは、施策・事業のスクラップ・アンド・ビルドの徹底、民間活力の活用などにより、引き続き、財政基盤を強化していきま

さらなる行財政改革で生み出される新たな財源などの効果を実施計画事業費に充当し、必要とされる施策を着実に遂行できるようにしていきます。

区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

なお、「スマートすぎなみ計画・第二次プラン」は、区ホームページでご覧いただけます。

「区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。」  
「なお、「スマートすぎなみ計画・第二次プラン」は、区ホームページでご覧いただけます。」  
「図企画課」



高円寺中央公園(高円寺南4 31 7)

表1 年度別目標数

15年度	16年度	17年度	計
90人	90人	95人	275人

表2 年度別の目標額  
(単位:百万円)

15年度	16年度	17年度	計
2,532	3,974	3,706	10,212

民間経営手法などを応用した新しい行政経営手法を取り入れるとともに、情報ネットワークの活用を図り、効率的で創造性のある区政経営のしくみをつくっていきます。

また、弾力的な組織運営

また、地域の課題の解決や必要な社会的サービスの提供のために、区と区民、

さらには、行政と区民、NPO、事業者が手を携え、創意を発揮して様々な課題の解決にあたること

第二次プランは、次の四つの大きな課題を柱に構成し、一・二の項目に取り組みます。

や管理的経費の削減により、スリムで活力のある組織をつくるとともに、公社などについても一層の経営改善を促していきます。

情報公開を充実し、区政の透明性を高めるとともに、区民が参加しやすい環境を整えます。

### 課題別の取り組み

① 区の貯金にあたる「財政調整基金」の積立額を、景

② 区の借金である「特別区債」の残高を三年間で二〇億円以上削減します。

③ 減税補てん債の発行額を、17年度までに年一〇億円以下とします。

④ 職員の削減目標

職員定数削減の速度を早め、15年度から17年度までの三カ年の削減目標を二七五人とします。(表1)

③ 財政効果額の目標

行財政改革の取組みによって生み出される財政効果の目標額を、一〇二億円とします。(表2)

④ 歳入の確保と強固な財政基盤の確立

財源の確保と負担の公平のために、税などの未収入金の解消など、一段の歳入確保の努力を行います。

また、行政サービスの受益者負担の適正化に取り組みとともに、区有財産の有効活用により歳入確保を図るなど、財政運営の基盤を強化します。



# 各課題別の主な取り組み項目

## (1) 新しい行政経営システムの創出

課題別取組項目 (主なもの)	取組みの概要
行政評価制度の確立	行政評価制度を確立し、政策などの選択、予算編成、組織・人事などに活用するとともに、その内容を公表します。
外部評価委員会によるチェック	行政評価などの客観性を高めるため入札監視および外部監査との連携機能をもあわせもつ第三者機関を設置し、チェックを行います。
PFI手法の活用	コスト削減、区民サービス向上のため、PFI手法を施設建設・運営などへ活用します。
入札制度の改革と電子入札の導入	入札・契約の透明性、競争性の向上のため、「条件付一般競争入札」の適用を大幅に拡大するとともに、入札事務手続きを電子化し、簡素・効率化を図ります。
一人1台パソコンを活用した事務の効率化	職員一人1台パソコンの配備とネットワーク活用を進め、事務の大幅な効率化とペーパーレス化を図ります。
学校IT化の推進	教職員へのパソコン配備を進め、学習活動と教育指導、保護者などとのコミュニケーションを図ります。
職員定数の削減	事務事業の見直し、民間委託の推進、ITの活用などにより、職員定数の計画的な削減を図ります。
時代の変化に対応した人事制度改革	少数の職員で多くの仕事に対応できるよう、能力と実績に基づく人事制度改革を推進します。
施設の維持管理・運営経費の縮減	設備保守点検や光熱水費についてコスト削減計画を作成し、維持管理や運営費を縮減します。
公社等の経営改善	公社経営の自主性・自律性が高まるよう、経営評価制度を充実します。また、顧客志向のサービスへの取り組みを促進します。

## (2) 開かれた区政と区民との協働の推進

パブリックコメント制度等の導入	重要な施策・計画などの策定にあたり、原案を公表し区民の意見を聴くパブリックコメント制度を導入します。
電子会議室の開設	ITを活用して区民が区政の課題を討論できる電子会議室を設置します。
ITを活用した情報公開・提供の充実	ITなどを活用した、情報公開や情報提供のシステムを構築し、区民との区政情報の共有化を図ります。
財政情報の提供	区財政の現状や税負担とサービスなどに関する財政情報を、わかりやすく提供します。
広聴制度の再構築	区民要望を的確に区政に反映させるため、意見要望の迅速な処理とそれらを蓄積して活用する広聴システムを構築します。
地域人材育成・協働システムの構築	区民の社会参加意欲にこたえ、地域の人材を育成し、社会的サービスの一部を企業・NPOや、区民自身が担えるよう、地域人材育成・協働のしくみをつくります。
高齢者安心ネットワークシステムの構築	ひとり暮らしの高齢者などが地域で安心して暮らせるよう、NPO・ボランティアなどによる安心協力員や協力機関と連携・協力する高齢者安心ネットワークシステムをつくります。
公園・道路管理への区民参加	地域の人が、地域の公園・道路などの「里親(美化活動者)」となって管理し、その活動を支援するしくみをつくり推進します。
放置自転車問題への区民との協働による取り組み	駅周辺の放置自転車問題解決のため、自治会や商店会などと協力しながら、「自転車放置防止協力員制度」を充実し、区民が主体的に活動する「自転車のまちづくり推進組織」へと発展させていきます。
図書館運営のあり方の見直し	民間活力の活用、NPO・ボランティアなどとの協働による図書館運営を検討・実施します。

## (3) 変化に対応した施策の再構築

課題別取組項目 (主なもの)	取組みの概要
休日・夜間の窓口サービス拡充	荻窪・高井戸の駅前に区民事務所機能をあわせ持つ、(仮称)行政サービスステーションを開設し、休日・夜間における窓口サービスを拡充します。
公共施設予約、電子申請・届出システムの構築	ITを活用し、いつでも公共施設の予約申し込みができるシステムをつくります。また、様々な申請・届出などができるシステムをつくります。
経済的給付対策のあり方の見直し	新たに導入する支援費支給制度や、障害者に対する地域生活支援策を拡充しつつ、経済的給付施策のあり方を見直します。
清掃事業のあり方の検討	ごみ減量化のための新たな施策や今後の清掃事業のあり方について検討し、可能なものから実施します。
学校規模の適正化・適正配置	望ましい学校規模や教育施設の整備などについて、学識経験者、学校関係者、区民参加により検討します。
保育サービスのあり方の見直し	待機児を解消するため、認証保育所やグループ保育室を拡充します。また区立保育園の改革に伴い公設民営化を推進し、一時保育などの施策を拡充します。
児童館・学童クラブ運営の再構築	児童館事業の一部および学童クラブ事業を、段階的にNPOなど民間の運営主体にゆだね、民間と協働で児童館などの運営を担う新たな仕組みを導入します。
民間委託の推進(電子計算システムなど)	電子計算システムの開発や保守管理について、セキュリティを確保しつつ、民間の高度な専門業者に委託し、効率的運営を図ります。
余裕教室の有効活用	学校の余裕教室について、教育施設としての計画的な活用とともに、地域活動支援施設などへの有効活用を図ります。
国民健康保険料賦課方式の変更	国民健康保険料の賦課について、わかりやすい算定と事務の効率化のため、従来の年2回賦課から年1回に変更します。

## (4) 歳入の確保と強固な財政基盤の確立

収納率の向上	区民税や国民健康保険料などの収納率向上のため、コンビニ収納などについて検討・実施します。また、滞納者に対する徴収の強化のため、徴収体制の改善を図ります。
使用料・手数料等の見直し	使用料について、受益者負担の適正化の観点から見直しを行います。また手数料についても、継続的に見直しを行います。また、私道整備助成における受益者負担のあり方を検討し、助成率を見直します。
区有財産の有効活用	利用計画のない遊休用地などについて、売却・貸出などの有効活用を図ります。
広告収入の確保	区が発行する印刷物などへの広告掲載について検討し、収入確保に努めます。
効率的な資金管理とペイオフ対策	日常的に金融機関の経営状況を監視しながら余裕資金の効率的運用を行うなど、安全で効率的な資金運用を実施します。

## Q&A

### 高井戸図書館の

### 移転計画について

「杉並区実施計画」に盛り込まれた高井戸図書館(高井戸東1-28)の移転計画について、区民の方から多くのご質問などが寄せられていますので、Q&A方式でお知らせします。

**Q** なぜ、高井戸図書館を移転しなければならぬのか。

**A** 高井戸中学校では、平成9年の改築後、13年までに学区内だけでも五〇〇戸を超える大規模集合住宅が建設され、予想を超える住宅開発が進みました。こうした影響のため、改築後は生徒数で約九〇名、学級数で二学級増加し、今後も生徒数・学級数の増加が見込まれ、教室不足が深刻になっていきます。このため、併設の高井戸図書館を他へ移転し、教室へ転用するものです。

**Q** 現状の敷地の中で、教室増の対応はできないのか。

**A** 教室増への対応として、校庭への増築、体育館との重層化などが考えられます。校庭に増築した場合、経費では約四億円かかりますが、グラウンドの形が極端に悪くなり、サッカーや野球もできなくなり、トラックもとれないことから、体育の授業やクラブ活動、運動会などの学校行事に支障が生じてきます。また、体育館との重層化の場合

**Q** 現在の高井戸図書館の利用者が不便にならない対策はあるのか。

**A** 高井戸地域区民センターの図書室を図書館の

**Q** 建設したばかりの図書館の移転は、税金の無駄ではないか。

**A** 中学校の教室の確保も、このことによる新図書館の建設も欠くことができないことから、やむを得ず今回のような計画としたものです。

**Q** 移転する図書館は、15年3月に廃止をする高井戸社会教育館を取り壊し、区有地を有効活用して建設します。規模については、現在の社会教育館の敷地面積八七・八・四一・m<sup>2</sup>に隣地購入面積一六五・一・m<sup>2</sup>を加えた一〇四三・五二・m<sup>2</sup>となり、移転前とほぼ同規模になるものと考えています。なお、高井戸図書館の地下保存庫については、引き続き利用します。

**Q** 現在の高井戸図書館の利用者が不便にならない対策はあるのか。

**A** 高井戸地域区民センターの図書室を図書館の

**Q** 建設したばかりの図書館の移転は、税金の無駄ではないか。

**A** 中学校の教室の確保も、このことによる新図書館の建設も欠くことができないことから、やむを得ず今回のような計画としたものです。

**Q** 現在の高井戸図書館の利用者が不便にならない対策はあるのか。

**A** 高井戸地域区民センターの図書室を図書館の





行事

チャリティ企画
全盲のオペラ歌手・
新垣勉オンラインワ
ン
トク&リサイクル
in 杉並

さまざまなコンサートを
開くかたわら、学校・公共
施設・病院などで、歌と心
を打つ話を交えた公演活動
を行っている、新垣勉さん
の歌をお楽しみください。

(区後援)

時15年1月28日(火)午後6
時30分開演予定(6時開場)
場杉並公会堂(上萩1 23
15)(定五〇〇名(無料申
電話またはファクスで、東
京中小企業家同友会事務
局・林5953 567
1 FAX 5953 5672へ

(先着順) 同事務局(他手
ヤリテイ収益は、社会福祉
協議会に寄付されます

若手とおし落語会
三遊亭遊史郎勉強会

今回は、若旦那の、廓も
の、芝居斬を得意ネタとす
る、三遊亭遊史郎の登場で
す。三遊亭小遊三に入門し、
二ツ目昇進八年目の若手落



三遊亭 遊史郎

語家の落語をお楽しみくだ
さい。

時15年1月18日(土)午後2
時開演(1時30分開場)場
杉並公会館(上萩3 29 5)
(定七〇名(五〇〇円(会員
割引なし)申・問電話で、
文化・交流協会5311
7035へ(先着順)

冒険遊び場に集合!

子どもたちの生きる力
を育てたい、という思いの
中で、「自由遊び・ケガと弁
当は自分持ち」をモットー
に冒険遊び場づくりの活動
をしています。

木登りや火おこしなど、
プレリーダーと一緒にふ
だんできない遊びを楽しも
う!(区後援)

時15年1月11日(土)・15日
(水)・26日(日)、2月5日(水)・
15日(土)・23日(日)、3月12日
(水)・29日(土)・30日(日)いづれ
も午前10時~午後4時(小
雨決行)場塚山公園(下高
井戸5 23)(費無料申
当日、直接会場へ問われら
プロジェクト・冒険遊び場
実行委員会・檜谷(じつち
やん)5090 1855
5560、インターネッ
ト掲示板http://www.80.
tcup.com/8009/bouk
enasobiba.html/ E X
1ルsasobiba@livedoor

記入例

- 郵便八ガキ
①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢 ⑤性別
⑥電話番号

(1人1枚)
往復八ガキの場合は返信
用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先
(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は、託児
希望の有無、お子さんの
氏名・年齢・性別も記入

汚れてもいい服装
で、着替え、やりたい遊び
の道具、焼きたい食べもの
など自由にお持ちください
杉並子育てサークルネッ
トフェスティバル

子育て中の人も、そうで
ない人も、どなたでもご参
加ください。(区共催)

時15年1月19日(日)午前11
時~午後4時場セシオン杉
並(梅里1 22 32)内①
講演会「かわい心の育て
方」(家庭生活研究会 阿部
美代)②午後1時~2時30
分③スライド上映「ナージ
ヤ希望の村」④午後0時30
分⑤1時、2時30分⑥3時
⑦子どもコーナー(人形劇
などのお楽しみ会)⑧展示
会(子育て支援サークルの
活動紹介)(費無料申当日、
直接会場へ問杉並子育てサ
ークルネット連絡会・小林
5090 9137 18
55(他託児があります(若
干名)。当日、会場で受け付
けます

1月の施設めぐり
災害に備えて

区内の防災施設を見学
し、起震車やけむり体験を
してみませんか。
時15年1月23日(木)午前9
時~午後4時内コース区

役所防災センター
和田堀公園
高井戸災害備蓄倉庫
杉並公会館(昼食)
神田川・環状七号線地下調節池
蚕糸の森公園
区役所ノ

全行程貸切バスで移動(区
内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は付き添いが
必要です)(定四二名(抽選)
費一人一〇〇円(往復八
ガキに1月の施設めぐり)
と明記し、参加希望者全員
の氏名・年齢・性別と代表
者の住所・電話番号を書い
て、1月8日(必着)まで
に区政相談施設めぐり担
当へ問同課①狭い場所や
段差のある場所の見学があ
りますので、活動しやすい
服装、履き物でご参加くだ
さい②昼食は用意します

東京書道研究会

時15年2月21日(金)~23日
(日)午前9時~午後6時(21
日は正午開場、23日は午後
3時から表彰式・区後援)
場セシオン杉並(梅里1
22 32)(費無料申当日、直
接会場へ問東京書道研究
会・小宮山5311 0
047(他出品作品(仮表装
以上のものに限り)を)を
募集します。申し込みは、
1月31日までに同会・小宮
山へ

楽しく歩きます専科

時15年1月9日(木)午前10
時~11時30分場集会所
上井草保健センター(上井
草3 8 19)内コース
観音寺 荻窪八幡神社 光
明院 荻窪駅(費無料申当
日、直接集会所へ問上井
草保健センター53394

1212(他)運動靴でお越
しください

おもちゃのクリニック

大事にしていたおもちゃ
が動かなくなったら、おも
ちゃドクターが直してくれ
ます。
時15年1月19日(日)午後1
時~4時(受付は3時まで)
場リサイクルひろば高井戸
(高井戸東3 7 4)(定
一〇名(費一点につき一〇〇
円(申・問電話で、リサイク
ルひろば高井戸53331
4360へ(先着順/水・
木曜休館)

ロボット・コンテスト

時15年3月21日(祝)・22日
(土)場科学館内規定競技障
害物などのあるコースでタ
イムを競う 自由演技自
由な発想と工夫で演技を競
う対パソコンの簡単な基本
操作ができる区内小・中学
校の児童・生徒および区内
在住の児童・生徒(代表者
(高校生以上)を含む三名
以上のチーム・三〇チーム
(抽選)申往復八ガキに内
容(規定か自由か)と全員
の氏名・住所・電話番号、
学校名・学年を書いて、1
月15日(消印有効)までに
科学館(〒167 0033清
水3 3 13)へ。封書の
場合は、官製八ガキに返信
先住所・氏名を記入し、同
封してください問同課53
396 4391(他①区立
の小・中学生は、学校をと
おして募集します②使用す
るロボット・キットは、科
学館で貸与します

講座・講演

海外文化セミナー2002
地球を歩こう!シル
クロードを訪ねて

古代から東西の交流と交
易に重要な役割を果たし、
様々な文化や歴史を育んだ
シルクロードを訪ねます。
時15年2月9日(日)午後1
時~4時場産業商工会館
(阿佐谷南3 2 19)内講
演、民族楽器の演奏や食文
化にも触れる師明治大学名
誉教授・江波戸昭(区内在
住・在勤・在学の方および
文化・交流協会会員(定二
〇名(先着順)(費一〇〇〇
円(申往復八ガキ(記入例参
照)に国籍・会員の方は会
員番号も書いて、文化・交
流協会、海外文化セミナー
(〒166 0004阿佐谷南
1 14 2)へ問同協会交
流係5378 8833

すぎなみ生活展記念消
費者講座

地域の活力を引き出し、
活躍している安井潤一郎さ
んに、その秘けつを教えて
いただきます。
時15年1月22日(水)午後1
時30分~3時30分場消費者
センター(阿佐谷南1 36
4)場早稲田商店会会長・
安井潤一郎(定五〇名(抽選)
(費無料申八ガキ(記入例参
照)で、1月8日(必着)
までに消費生活課(〒166
0004阿佐谷南1 36
4)へ問同課53314
3643

学校通信

りんごのお礼に
心をこめて
沓掛小学校

11月27日(水)、昨年に続
き山形県西村山郡朝日町
から清野隆町長をはじめ
生産農家の方が沓掛小学
校を訪れ、特産の「無袋
ふじ」約六〇〇個がプレ
ゼントされました。
午前8時30分から、歓
迎の「りんご集会」が行
われました。会場の体育
館には、子どもたち手作
りのりんごの木の
絵やア
チが飾ら
れ、五年
生を中心
に合奏と
合唱で歓
迎の気持
ちを表しました。
町長からのあいさつの
後、各クラスの代表にふ
じと「りんご」が渡され
ました。
集会后、町役場の方
や生産農家の方をゲスト
ティーチャーに迎え、朝
日町の紹介やりんごづく
りの話などをしていただ
きました。
四年生の総合学習で
は、生産農家でもある朝
日町センターりんご組合
長の井澤さんからりんご
の作り方や、
霜や雪の害な
どの苦労話を
お聞きしまし
た。また、子
どもたちから
は、ありがた
うの気持ちを
こめて」と題
して、「無袋ふじ」で作っ
たアップルパイや、農作
業の寒さを気遣って手作
りのマフラーをプレゼン
トしたり、朝日町
のりんごを宣伝す
る自作のPR劇や
歌などを披露しま
した。
井澤さんは、「こ
うした子どもたち
のやさしい気持ち
が、生産者の力に
なります」と、子
どもたちの感謝の
気持ちに目を細め
ていました。



手作りのアップルパイを
プレゼント



調べたことを発表しました



女性のための起業支援セミナー  
実践！事業計画書を作ってみよう

事業計画書を作り、プレゼンテーションの仕方まで学ぶ実践的なセミナーです。

高齢者65歳以上向けパソコン・ワード入門

自分のペースで学べる実践講座です。自習テキストを使い、わからないところを講師に聞きながら学びます。

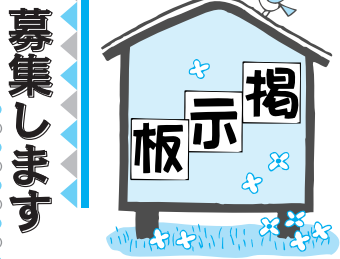
2 19(対区内在住・在勤・在学の女性定20名抽選) 費五〇〇円(申込料) 費五〇〇円(申込料)

22 32(内①基本的な日本語文書をパソコンを使って作成できるような②詳細な参考書を読むときに容易に理解できる基礎知識を習得する対区内在住で65歳以上のパソコン初心者費一三〇〇円(テキスト代) 定二〇名(抽選) 往復八ガキ(3面記入例参照)で1月10日(必着)までにクオリティ・オブ・ライフ会・田中宗武(〒166 0015 成田東5 13 3)へ同会・田中宗武(〒166 0015 成田東5 13 3)へ同会・田中宗武(〒166 0015 成田東5 13 3)へ同会

実践！事業計画書を作ってみよう

Table with 3 columns: Date, Theme, Speaker. Includes dates like 2月13日, 20日, 27日, 3月6日, 13日 and topics like '事業計画書の立て方とポイント', '事業計画書の作り方', '事業計画書の完成', '成功までの道のり', 'プレゼンテーションの仕方とポイント'.

時間はいずれも、木曜日の午後6時30分～8時30分。



募集します

杉並区奨学生

対来春、高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に入学予定の方で、区内に一年以上住み、独立

の生計を営む保護者と同居し、経済的理由で修学が困難な方(他から奨学金を受ける方を除く) ①金額 ①公立 月額奨学金一万七〇〇〇円以内、入学準備金一〇万円以内 ②私立 月額奨学金二万九〇〇〇円以内、入学準備金三〇万円以内、いずれも無利子 返還方法 卒業の一年後から一〇年以内で返還 申込期間 15年1月6日～3月7日(区立中学の在校生は、学校を経由して申し込みができません。(区共催)

家庭福祉員 保護者が仕事などで保育できない児童を、ご家庭で保育する方を募集します。 ①資格 ①次の①～⑤のすべてを満たす方 ①心身健康で、児童養育経験を持ち、現在小学校就学前のお子さんがない ②家庭環境が健全であり、子どもの保育に

専念できる ③地下鉄丸の内線方南町駅周辺の方南・和泉地区に在住で15年4月1日の時点で満25歳以上満60歳未満 ④九・九m(六畳)以上で採光と換気に優れた保育専用の部屋が自宅にある(マンションなどの耐火構造の建物で、避難設備と避難経路が確保されている場合に限り、二階以上の部屋で保育する場合も可) ⑤保育士・教員・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格を持つ 保育時間 日

5(他15年3月まで毎月一回開催予定(原則第一金曜日) 在宅医療について 時15年1月18日(土)午後1時～2時30分(和田ふれあいの家(和田3 52 4) 師和田堀診療所・長沼京子、高杉文子(定20名) 費無料 申・電話番号で、和田ふれあいの家(和田3 52 4) 3397 2521(水曜・祝日を除く) 6(先着順) まちづくりシンポジウム 東京電機大学公開授業 「すぎなみで学ぶ」 東京電機大学工学部建築学科の学生が、10月に区内各地を対象に問題点を発掘・分析し、発表した課題について、解決に向けた計画案を発表します。(区共催) 時15年1月9日(木)午後2時～5時(場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内) 対象地区 ①防災まちづくり(高円寺南三丁目・和泉

訂正とわび 12月11日付広報特集号4面表「4. 未来を拓く人をつくる」中、「校舎の改築等」の「中学校改修」は、「16～17年度一校」の誤りでした。 員一名他保護者からの保育料(一人月額二万三〇〇〇円以内)および区からの補助(0歳児一人につき月額六万五〇〇〇円、施設共済費など) 申市販の履歴書に必要事項・志望動機、裏面に保育専用室の見取り図(広さ・階数・避難経路も明記)を書いて、1月29日までに保育課指導係(区役所東棟三階)へ郵送または持参(応募書類は返却しません)。書類選考の上、面接該当者に通知同係

Table with 2 columns: Service Name, Medical Fee Exemption Amount. Lists services like '居宅療養管理指導', '訪問看護', '訪問介護' and their corresponding exemption amounts.

①～⑤については、支給限度基準額を超えて利用した費用も、控除の対象になります。⑥～については、支給限度基準額を超えて利用した費用は、控除の対象にはなりません。

介護保険と税金

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。

介護保険料と、介護保険サービスの利用にかかわる費用の一部は、税金の控除の対象になります。



大宮ふれあいの家 非常勤配せん補助ス タッフ

勤務内容「デイサービス利用者の昼食の配せんなど」勤務日「週二〜三日」勤務時間「一日六時間程度」時給「八五〇円」募集人数「若干名」電話で、大宮ふれあいの家・直志 5377 7025へ問同ふれあいの家

財杉並区さんあい公社 ホームヘルプサービス協力員(有償ボランティア)

「都合の良い曜日や時間帯にホームヘルプサービスの活動をしてくださる方を募集しています。地域の助け合いに関心のある方をお待ちしています。」

内家事援助(食事の支度・掃除・洗濯・買い物など)・介護援助(外出介助・身辺介助など) 謝礼金「家事援助」

「一時七〇〇円、介護援助」一時八四〇円(①資格・経験の有無は問いません)②登録後に研修会があります(申・問)電話で、さんあい公社たすけあいサービス課 5347 3131へ

高円寺「ハート・トゥ・アート」出展者

自分の手作りアート作品を展示・販売する作家を募集します。(区後援)

時15年3月29日(土)午後2時〜8時、30日(日)午前11時〜午後5時(予定) 場高円寺北会議室(高円寺北3 25 9)ほか対アート活動

で生計を立てようと志している作家(在住場所・国籍・性別・年齢・プロアマなどは問いません)作品の展示を通じてメッセージを発信したい、作る喜びを伝えたい方(費)三〇〇〇円(予定・基本的に作品の売上は全額本人へ) 申作品の内容のわかる資料(作品数・大きさ・活動歴・どんな思いで創作活動をしているかなど具体的なPR)に、氏名(フリガナ)・性別・年齢・連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)を添えて、1月5日(必着)までにハート・トゥ・アート実行委員会・渡辺(〒165 0034 中野区大和町4 42 14)へ。選考の上、1月下旬までに通知します 問同会・渡辺 3337 7935、Eメール niroshi-w@popo2.odn.ne.jp

区内子育てNPO・自主サークルを教えてください

社会教育スポーツ課では、教育改革アクションプランの一環として「子育て事例集」を作成します。作成にあたり、子育て中の親や子どもを対象として活動している団体などの情報を集めています。

①子育てをテーマにしたNPO・自主サークルなど ②子どもが参加できるNPO・自主サークルなど 活動の内容などを封書または電話で、1月20日までに社会教育スポーツ課管理係へ問同係

ご利用ください

一時保育が変わります

「ご家庭で育児をしている方が、通院・PTAの会議・リフレッシュなどで、お子さんを預けて用事を済ませたいときに、一時間単位でお子さんを預かりし、保育する一時保育の実施日が、15年2月から倍以上になります。」

杉並リサイクル協会 ロゴマークと標語

杉並リサイクル協会は、15年度から特定非営利活動法人となります。それに先立ち、皆さんに親しまれるロゴマークと標語を募集します。

区内在住・在勤・在学の方(申)杉並リサイクル協会事務局(阿佐谷北1 4 2)またはリサイクルひろば高井戸(高井戸東3 7

子育てサポートセンター

Table with 4 columns: センター名, 所在地, 電話. Lists centers like 中瀬, 宮前, 堀ノ内東, etc.

就学前の健康で集団保育が可能なお子さん(費)一時間五〇〇円(申・問)各サポートセンター(右表)で、利用日の一カ月前から受け付けます(月曜〜金曜午前8時30分〜午後4時30分/年末年始を除く)他2月分の受付は、1月6日からです

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会で、

時15年1月15日(水)午後1時〜4時(場)区役所一階ロビー(申)当日、直接会場へ問建築課建築監理係(他)面などがある場合はお持ちください

展示コーナー「阿佐谷ぶらっとりー」

15年2月13日(木)から、グループや団体の作品発表の場として、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)の一階展示コーナー

宿泊施設ガイド

Table with 4 columns: 施設, 料金, 申込方法, 休館日. Lists facilities like 菅平学園, 教職員研修所.

年末・年始(12月29日〜1月3日)の食事付き料金は、1000円増しになります。問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分〜午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)

民営化施設(民間事業者が経営しています)

Table with 4 columns: 新施設名称, 湯の里「杉菜(すぎな)」、コニファー岩櫃(いわびつ)、富士学園、弓ヶ浜クラブ. Includes pricing and application info.

(注)1. 区からの宿泊補助の適用を受けるためには、免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園の宿泊料金は、小学生以上の料金です。3. 弓ヶ浜クラブの料金は、5歳以上は同一料金です。4. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは、予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では受け付けをしません。5. 年末年始など、宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については、申込先にお問い合わせください(富士学園、弓ヶ浜クラブは学校優先使用のため、利用できない日もあります)。6. 各施設のパンフレットは、区役所、区民事務所、荻窪サービスコーナー、地域区民センター、区民集会所、高齢者活動支援センターにあります。

入浴

敬老会館では、付き添いの方と一緒に、お風呂の利用ができます。

時・場実施敬老会館(実) 施日(下井草)第一水曜、井草荻窪東(第二水曜)、梅里堀ノ内(第二金曜)、上高井戸(第一水曜)、堀ノ内松ノ木(第一水曜) / 午後1時〜4時(一人一時間以内) 対①

お知らせ

菅平学園の廃園

区民の皆さんに長くご利用いただきました菅平学園は、15年3月26日の営業をもって廃園します。

高井戸社会教育会館の廃止

高井戸社会教育会館(浜田山4 15 12)は、区民集会施設などの類似した施設が充実してきていることや建物の老朽化などを踏まえ、15年3月末をもって廃止します。区民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。 問社会教育センター ☎3

工業統計調査にご協力

12月31日現在で、工業統計調査を実施します。この調査では、製造業の実態を明らかにし、国や地方自治体の産業振興施策の基礎資料や企業経営など、幅広い分野で活用されます。 15年1月9日以降、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査票に記入された内容は、統計以外の目的には使用されません。

対印刷・食料品・繊維・家具・化学・金属・機械などの製造業を営む事業所 統計係



特定計量器の定期検査

月日	検査会場
1月15日	荻窪高等学校(荻窪5 7 20)
16日	和田中学校(和田2 21 8)
20日	杉並第三小学校(高円寺南1 15 13)
21日	東田小学校(成田東1 21 1)
22日	高井戸社会教育会館(浜田山4 15 12)
23日	杉並区医師会館(阿佐谷南3 48 8)
27日	新泉小学校(和泉1 44 26)
28日	永福小学校(永福2 16 33)
29日	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
30日	若杉小学校(天沼3 15 20)
2月3日	高井戸第二小学校(久我山4 49 1)
4日	井荻小学校(善福寺1 10 19)
5日	西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)
6日	四宮小学校(上井草2 12 26)
10日	馬橋小学校(高円寺北4 28 5)
13日	井草区民事務所(下井草4 30 2)
17日	高円寺会館(高円寺北2 1 2)

時間は、いずれも午前9時30分～午後3時30分。

取引(営業)用や証明用のほかりは、計量法により二年に一度検査を受けなければ使用できません。定期検査を行いますので、必ず受けてください。(左表)

区消費生活課 3314

15年4月1日から国民健康保険加入者の結核・精神公費負担制度が変わります

現在、杉並区の国民健康保険加入者(老証をお持ちの方は除く)で結核予防法(一般医療)および精神保健第三三条通院医療費公費負担制度を受けている方は、15年4月以降、医療機関で支払う医療費に5%の自己負担が発生します。

特別区民税非課税の方は、「結核・精神医療給付金受給者証」が交付され、引き続き5%の公費負担が受けられます。

国民年金 94へ

外国人の方も加入を「エイズ」目をそろさないで考えてみよう!

HIV感染者数は増加の一途をたどり、昨年だけでも都内で新たに三七六人も人が報告されました。これは全国の三分の一を占めています。

各保健センターでは、匿名・無料で、エイズの相談やHIV抗体検査(希望により性感染症検査も同時に受けられます)を受ける事ができ、検査結果は本人に直接お知らせします。

検査は、感染の有無を正確に判断するために、感染の可能性が高いと思われる日から三カ月以上過ぎてからお受けください。

杉並区保健所保健予防課 3391 1025 または各保健センター

年金教育資金貸付制度 国民年金保険料を一〇年以上納付(厚生年金保険加入期間を合算しても可)している被保険者(第二号被保険者を除く)が、高校・大学・専修学校などへ就学する方の保護者として、入学金・授業料などの費用を必要とする場合に、融資を受けられます。

申・問電話で、年金教育資金 3502 24

会場・定員・費用	実施日時	対象	申込方法
保健医療センター(荻窪5 20 1) 定員=40名 費用=1000円	2月の木・金・土曜日 午前9時～午前中	35歳以上の区民	希望日の2週間前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166 0004阿佐谷南3 48 8 3392 4114)へ。問い合わせは、健康推進課 3391 1015へ

(注)1. 4月から検査費用の一部(1000円)を負担していただくことになりました。受診会場でお支払いください。なお、生活保護受給者の方は負担金が免除されます。2. 次の～に該当する方は、申し込みをご遠慮ください。胃の手術を受けたことのある方 現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方 妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方) おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方。3. 八ガキ(1人1枚)に「2月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(15年3月31日現在)・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着。4. 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

年末年始の区の窓口

休業日	施設名
12月28日～1月4日	地域区民センター、区民集会所、区民会館、社会教育会館、児童青少年センター、児童館、図書館、男女平等推進センター、郷土博物館、高齢者活動支援センター、障害者福祉会館、盲人会館、和泉障害者交流館、公会堂、高円寺障害者交流館、運動場、児童交通公園、温水プール、大田黒公園、体育館、上井草スポーツセンター、自転車集積所、勤労福祉会館
12月28日～1月3日	産業商工会館
12月29日～1月3日	荻窪サービスコーナー、ケア24(電話相談は無休)、小・中学校の開放施設(校庭・体育館・特別教室など)

杉小温水プールは、改修工事のため1月20日まで休業です。

年末年始のごみ収集・資源回収・粗大ごみ収集など

種類	年末	年始	備考	問い合わせ
可燃・不燃ごみ・資源	12月30日まで収集。29日は、火曜日地区の収集を行います	1月4日から通常どおり	12月23日、1月13日は通常どおり	西清掃事務所 3392 7281 東清掃事務所 3323 4571
粗大ごみ	12月30日まで受付(午前8時～午後7時)	1月4日から通常どおり	【申込み】杉並区粗大ごみ受付センター 5311 5300	
し尿	砧清掃事務所へお問い合わせください			砧清掃事務所 3290 2151

収集がない期間は各家庭でごみを保管してください。なお、年末年始の詳しい収集日程(年末の最終日および年始の開始日)は、ごみ集積所にはり出します。スーパー、コンビニなどのペットボトルの店頭回収は、12月31日～1月3日 は行いませんので、ご協力をお願いします。

年末年始のリサイクル施設の営業日

名称	年末	年始
リサイクルひろば高井戸 3331 4360	12月27日 午後3時まで	1月5日 から通常どおり

年末年始(12/29～1/3) 急病のときは...

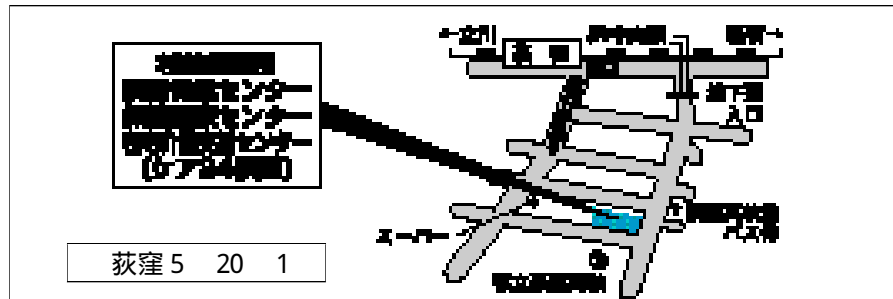
急に熱が出た... 休日等夜間急病診療テレホンセンター 3391 1599 (必ず電話でご相談ください)

休日等夜間急病診療所(杉並保健所二階)や急病診療医療機関(当番制)の紹介をしたり、医師が急病の相談に応じます。聴覚障害のある方は、ファクス FAX 3391 6099 をご利用ください。

診療科目  
内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科  
診療時間  
平日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)  
土曜日 午後1時～10時(受付は9時30分まで)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)

歯が痛いときは... 歯科休日急病診療所(杉並保健所三階) 3398 5666 (必ず)

電話でご相談ください) 診療時間  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)  
処方せんによる調剤が必要なときは... 休日等夜間調剤薬局(杉並保健所地下一階) 3391 5539  
開設時間  
平日 午後7時30分～10時30分  
土曜日 午後1時～10時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後10時  
往診は行いません いずれも受診の際は、健康保険証・老人医療証・その他の医療証(コピー不可)を必ず持参してください。  
その他(二四時間受付)  
東京都保健医療情報センター「ひまわり」 5272 0303  
東京消防庁災害救急情報センター 3212 2323





### 高齢者インフルエンザ 予防接種は15年2 月28日までです

今年のインフルエンザは比較的大規模になる可能性がある」と予想されます。

予防には、①外から帰ったら手洗い・うがいに努める②室内の適度な加湿・換気に努める③規則正しい生

活と休養を心がける④バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける⑤必要な時以外は人込みへの外出を控える⑥ワクチン接種についてかかりつけ医と相談するなどがあります。

心臓・腎臓・呼吸器・HIVによる免疫機能のいずれかに身体障害者手帳一級程度の障害があり、身体障害者手帳の提示または医師の証明が可能な方(二〇〇〇円) 区役所一階保健福祉相

談窓口・敬老会館で配布)へ(杉並保健所保健予防課 ☎3391 1025 または各保健センター(他)生活保護受給の方は費用が免除されます。該当する方は保健センターまたは福祉事務所へ、お越しください。②区外の医療機関で接種を受け

## 散歩道

32

### チャンピオンへの道③

#### 具志堅用高(元プロボクシング世界チャンピオン)



このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

昭和56年3月、沖縄でメキシコのペドロ・フロレスと対戦して二ラウンド判定負けしたのが最後の試合になりました。プロになって初めての敗戦経験だし、目も網膜剥離寸前の状態で、シヨックとけがで何も考えられませんでした。マスクが引退かと騒ぐ中で東京に戻り、一カ月後が結婚式でね、勝って式を挙げたかったけど(笑)。引退を決意したのはけがもあつたけど、同じ沖縄出身でジムも同じ渡嘉敷勝男にリターンマッチのチャンスをおあげたいということもあつたね。渡嘉敷がすぐ取り返してくれました。

引退後は、講演活動やレストランをやったりして、ジムを持つつもりはなかったんですが、やっぱりボクシングしかないな、と感じることが多くなって、代々木でジムをオープンしました。昭和27年に日本初の世界チャンピオンになった白井義男さんと一緒にね。そ

して今年の2月に、現在の西永福に移転して来ました。白井さんは79歳ですが、今でも選手の指導をしています。

住む所として杉並を選んだのは、都心から三〇分という条件からだったんですが、緑が多くてとても住みやすいですね。子どもと犬を連れて神田川べりとか浜田山の商店街とかを、よく歩きました。子どもを育てる上で大事だと思

つて心掛けてきたのは、素直さと、良いことと悪いことの区別をはっきりすること。電話の受け答えやあいさつをきちんとすること。中学校に入ってから、行動範囲も広がるし、良い友だちがどうか見分けるようにとも言いました。

僕は選手時代、指導者を信じましたね。良く聞いて、実行して、自分で組み立て直して強くなつた。自分の考えだけを実行しても強くはならない。二ラウンド、一時間も戦うわけだから。スタッ

フとコミュニケーションを良くしてメニューを実行していかないと。あとはフアイテングスピリット(闘争本能)だね。リングに上がれば一人だから。ジムでは、技術とかメニューは教えられるけど、性格はなかなか直せない。環境、家庭が大切です。

今は、学校のボクシング部がなかなかないので、ジムに来る子が多い。地方の子を預かって近所のアパートに住ませたりもしています。女房が家に呼んでご飯を食べさせたり、話をしたりね。試合前はみんな不安になりますから、緊張を保ちながら調整します。

選手の試合の時はなるべく見るようにして、負け試合のときは、なぜ負けたかを良く考えさせるんです。負けた後すごく強くなる子もいます。色々な子を見てますが、発掘するのが楽しみです。夢はやはり、このジムから世界チャンピオンを出すことですね。(談/終)



### 情報ポケット

東京二十三区清掃一部事務組合議会第四回定例会  
時12月26日(木)午後2時  
場東京区政会館(千代田区九段北1-1-4) (申)傍聴は、会館本館一階で午後1時から受付予定(東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210 972)

年末年始の交通渋滞防止運動実施中(1月5日(日)まで)  
年末年始  
みなで協力  
渋滞防止  
年末は、経済活動が活発化するとともに、行楽や帰省などの車両が特定の路線に集中することから、例年杉並区でも著しい交通渋滞が発生しています。

次の事項について、みんな協力し、安全で円滑な交通の流れを実現しましょう。  
バスや電車などの公共交通機関を利用しましょう。  
業務用車両の計画的な運行により、走行台数を減らしましょう。  
迷惑駐車はやめましょう。

交通対策課または各警察署(杉並 ☎3314 0110 / 高井戸 ☎3332 0110 / 荻窪 ☎3397 0110)

## S P O R T S

### 競技大会

●インディアカフェスティバル  
時15年1月26日(日)午前9時～午後5時(区共催)場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=混合と女子の部(1チーム5～8人編成) 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方(定)30チーム(抽選) (費)1チーム3000円(代表者会議で納入) (申)チームごとに所定の申込用紙(区内体育館に置いてあります)に必要事項を書いて、1月13日(必着)までに区インディアカ協会・武石記代子(〒167 0034桃井4-6-14)へ(同)同協会・武石 ☎3399 5879(午後6時～10時) (他)当日は運動できる服装で、上履きと弁当を持参してください

●スリーダブルス大会(卓球)  
時15年2月9日(日)午前9時～(区後援)場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=男女別3ダブルス(3～4名)団体戦(対)区内在住・在勤・在学の方および区内のクラブに所属し、東京卓球連盟に加盟している方(費)1チーム3500円(申)参加種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、1月27日(必着)までに①定額小為替、切手または現金書留で区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス)へ郵送②(株)タマスへ直接申込み③連盟役員に依頼(同)同連盟・大沼 ☎3314 6624(株)タマス内・午前9時～午後5時)

●区民体育祭冬季大会 スキー  
時・場開会式=15年2月1日(土)午後7時～(菅平学園) / 大会=2日(日)(菅平高原) 内種目=回転・大回転(男女、年齢別) (対)区内在住・在勤・在学の方(費)無料(申)申込書(区立体育施設に用意)を郵送・持参またはファクスで、1月21日(必着)までに(助)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階・FAX5305 6162)へ(同)区スキー連盟・北島 ☎3381 6607(午後7時～11時30分)または(同)財団 ☎3312 2111(区代表) (他)回転競技の優勝者は、都民体育大会の選手候補とします

### スポーツ教室 す...すば一つねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、12月21日午前8時から八ガキの締め切り日の午後11時までです。

●アクアエクササイズ す教室番号1491  
時15年2月7日～3月14日の毎週金曜日、午前9時～11時(計6回) 場高井戸温水プール(対)区内在住・在勤・在学で60歳以上の初心者・初級者(定)60名(抽選) (費)1400円(申)往復八ガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、1月11日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3-7-5)へ(同)同プール ☎3331 8652

●ヨガ す教室番号1564  
時15年2月3日～3月10日の毎週月曜日、午後1時～3時(計6回) 場荻窪体育館(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)30名(抽選) (費)1000円(申)往復八ガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、1月10日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3-47-2)へ(同)同体育館 ☎3220 3381(他)託児(3歳～就学前)あり

●いきいき健康アドバイス  
運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスを行います。

時15年1月19日(日)午前9時～午後6時 場上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1) (対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)20組(個人およびペア可) (費)400円(入場料) (申)電話で、希望受付時間(受付時間は午前9時から20分ごとに1組)を上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ(先着順) (他)受付からアドバイス終了まで約1時間かかります



15年度

杉並区自転車置場の利用登録申請受付

継続利用の方も申請をお忘れなく

区では放置防止対策として、駅から住居または通勤・通学先までの距離が遠い方のために駅の周辺に登録制自転車置場を設置し、ご利用いただいています。自転車置場の新規(4月から入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください(有料制駐車場については、「わたしの便利帳」をご覧ください)。

問い合わせは、自転車対策係へ。

受付期間 1月7日(火)〜24日(金)

**利用期間**  
15年4月1日〜16年3月31日(一年間)

**対象**

次のすべての条件を満たす方  
区内または隣接する区や市に住居または通勤・通学先がある  
通勤・通学のため駅までの往復に自転車を利用する(買物などでの登録はできません)  
住居または通勤・通学先が駅から区で定めた距離(駅ごとに異なり、申請書裏面に赤い円で表示)を超えていない

**申込方法**

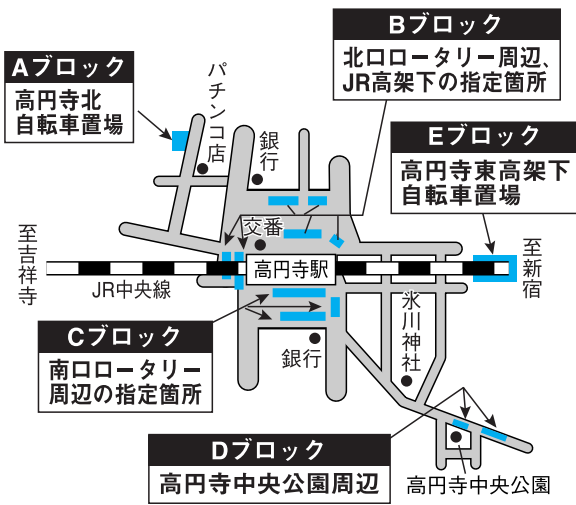
自転車対策係(区役所西棟五階)、区民事務所、実施

かしよ **駐車箇所を確認してください**

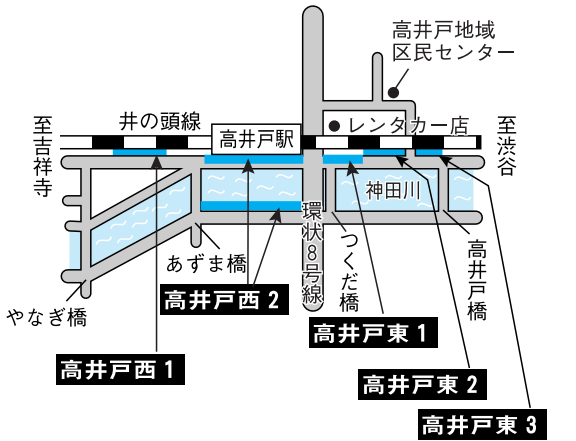
高円寺駅、高井戸駅および西永福駅周辺の自転車置場

駐車箇所は下図の各ブロックに区分しますので、自転車置場登録申請の際には、必ず希望順位を記入してください。募集定数を越えた場合は、公開抽選(2月10日)により決定します。

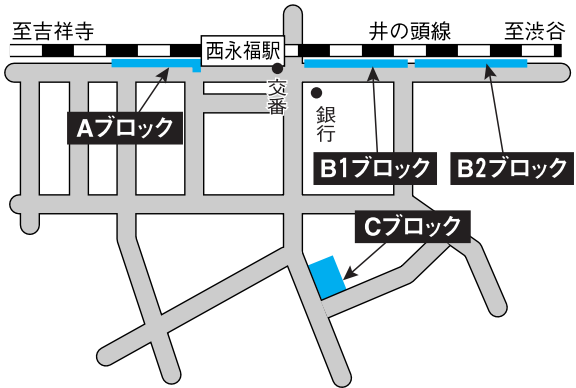
〈高円寺駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図〉



〈高井戸駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図〉



〈西永福駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図〉



登録制実施駅

路線名	駅名
西武新宿線	上井草(南側)
JR中央線	高円寺
京王線の頭線	西永福 高井戸 富士見ヶ丘
京王線	代田橋・八幡山

申し込みに必要なもの・登録手数料

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(定期券、社員証、在勤証明書、学生証など) 15年4月から入学・就職予定の場合は入学許可証、内定通知、あるいは現在持っている学生証	4000円

手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかには次の書類が必要です。

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
15年4月1日現在、小・中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券など	免除

ご協力ありがとうございました  
**杉並・わがまち  
クリーン大作戦**

10月7日(月)〜13日(日)を中心に、第三回「杉並・わがまちクリーン大作戦」が区内全域にわたって行われました。参加団体などは、昨年より四二増の一五七グループ、参加延人数は一万四二一名と、昨年をしのぐ盛況ぶりでした。実施した内容は、幹線道路から生活道路・最寄りの公園・遊歩道のごみ拾い、駅前ハトふん清掃・不法掲出物の撤収など多岐にわたりました。今年度の取り組みの中で、特に保育園児に對して、ごみ拾いを通じ分別の大切さとポイ捨ての禁止などの環境学習を同時に行うこと

写真展を開催します  
15年1月6日(月)〜10日(金) 区役所一階ロビー

環境課庶務係

人口と世帯 14年12月1日現在( )は前月比

総人口 / 52万2158人 (106減)	外国人登録人口 / 1万1378人 (3増)
人口 / 51万0780人 (109減)	外国人登録人口 / 5685人 (17増)
男 / 24万7549人 (79減)	女 / 5693人 (14減)
女 / 26万3231人 (30減)	世帯 / 9131 (5増)
世帯 / 27万2941 (3増)	

リサイクル自転車  
**1月のクリーンサイクルの販売日**  
1月11日(土)、自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)。協力店については、お問い合わせください。  
●問い合わせ: 財杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

審議会のお知らせ

審議会名	日時	主な内容	問合せ
社会教育事業推進委員会	12月25日(水) 午後6時30分〜	委員会運営についてなど	社会教育センター

日時は変更する場合があります。

1月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	10・24日 午前9時〜10時30分	16・30日 午前9時〜10時30分	14・21日 午前9時〜10時30分	7・21日 午前9時〜10時30分	9・23日 午前9時〜10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流		10日 午後1時15分〜2時	10日(高円寺南5丁目会館) 午後1時15分〜3時、23日(保健センター) 午前10時〜10時30分	22日 午前9時〜10時	20日 午後1時15分〜2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	9・16・23・29日	9・16・23・29日	6・17・20・27日		7・14・21・28日
パパ・ママ学級		29日(事前申込制)	27日(事前申込制)		28日(事前申込制)
離乳食講習会(無料) 直接会場へ				23日 午前10時30分〜11時30分	16日 午後1時30分〜3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	10・24日 午前9時〜10時30分	20・23日 午前9時〜10時30分	7・21日 午前9時〜10時30分	8・22日 午前9時〜10時30分	20日午後1時15分〜2時30分 27日午前9時〜10時30分
歯の健康相談(無料)	11日(土)午後1時〜3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
痴呆相談(無料)...電話予約	8日午後1時30分〜	8・21日午後1時30分〜 28日午前9時30分〜	24日午後1時30分〜	9日午後1時30分〜	9日午後1時30分〜
精神保健相談(無料)...電話予約	23日午後1時30分〜 29日午後2時〜	8・21日午後1時30分〜 28日午前9時30分〜	17日午後1時30分〜	27日午前9時〜	23日午後1時30分〜

1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2 高円寺保健センターでは10日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)を行います(要電話予約)。3 歯科相談は、常時各保健センターで行っています(要電話予約)。