



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報 すぎなみ

平成15年 6/21 NO.1642

◆主な記事◆

さざんかねっとが始まります..... 1面
男女共同参画週間..... 2面

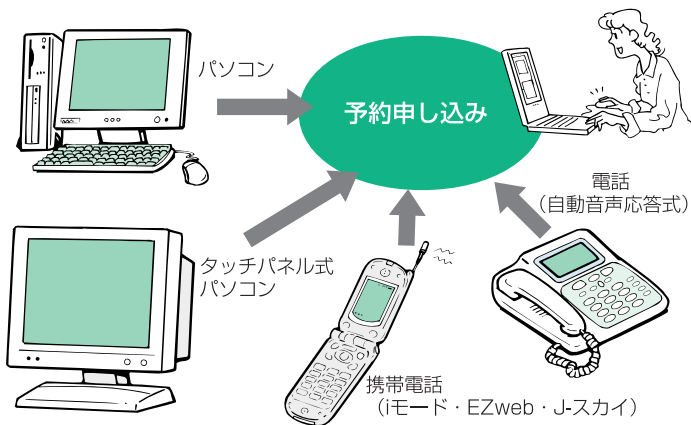
●「区議会だより」を折り込んであります。
引き抜いてお読みください。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

9月
から

杉並区公共施設予約システム さざんかねっと が始まります

9月1日から、インターネットや電話などで、自宅から公共施設の申し込みができる「さざんかねっと」がスタートします。
問い合わせは、地域課へ。



タッチパネル式パソコン設置施設
地域区民センター(7か所) 区民集会所(8か所) 区民会館(和田堀会館を除く・4か所) 阿佐谷区民事務所、井草区民事務所

さざんかねっと対象施設

地域区民センター 区民集会所 区民事務所会議室
区民会館 杉並会館 社会教育センター(セシオン杉並) 産業商工会館 勤労福祉会館 児童青少年センター・男女平等推進センター(ゆう杉並) 児童館(目的外利用のできる19館) 科学館

さざんかねっと利用登録に必要な書類

	必要書類
さざんかねっと登録団体(すでに登録済みの団体)	さざんかねっと
区内団体(さざんかねっと未登録)	①区民の住所などが確認できるもの②構成員名簿(区民が1人以上含まれているもの)
区外団体	代表者の住所などが確認できるもの
個人(区内・区外)	登録者の住所などが確認できるもの

住所などが確認できるもの=運転免許証、住民票、杉並区民証、健康保険証、パスポート、その他住所氏名が確認できるもの。
さざんかねっと(地域団体登録証)=集会施設、会議室などを登録団体使用料で使用するための登録証です。【登録要件】①団体構成員が5人以上で、そのうち3分の2以上が区内在住・在勤・在学者②会則(規約)および名簿の提出③16歳以上④政治、宗教、営利を目的としない

住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)
「区民選択方式」(横浜方式)を導入へ
6月4日に、区は、区民の選択を尊重する、という立場に立って、住基ネットへの情報送信を希望しない区民と、利便性を活かしたいとする区民との調整を図る現実的な方法として、「区民選択方式」(横浜方式)を導入するという方針を発表しました。
なお、6月4日に発表された方針の詳しい内容は、区ホームページに掲載しています。
区民課調整担当

さざんかねっとの流れ

利用者登録
使用する前に施設の窓口で登録を行います。利用者登録の申し込みは8月4日からです

【利用者登録】

登録すると「さざんかねっと利用登録カード」が交付されます。利用者登録申請をする際には、左下表の必要書類をご用意のうえ、施設の窓口申請してください。登録の際にはパスワード(暗証番号、数字4桁)を決めていただきます。現在「さざんかねっと」をお持ちの団体もこの登録を行わないとさざんかねっとが利用できません

施設の申込方法
抽選申込(9月1日以降)
使用したい日の2か月前の1日~10日までの間に抽選の申込(さざんかねっと登録団体・区内個人・区内団体のみ対象)

【施設の申込方法】

《抽選申込》さざんかねっと登録団体・区内個人・区内団体のみ対象。
11日に機械で抽選を行い、当選結果を表示します。同月の12日~26日の間に利用者が当選の確認と使用の確定入力を行います。

空き枠申込
2か月前の27日~使用日前日まで。先着順です。
使用日当日の申込は各使用施設の窓口となります

《空き枠申込》

抽選申込期間に申し込みがなかった枠、または抽選申込でキャンセル(取消)があった枠を申し込みする方法です。使用日当日の申し込みは、直接施設の窓口で申請してください。施設(児童館・ホールなど)によっては、当日に申請できない場合もあります。区民・区内団体以外(区外個人、区外団体)は空き枠申込から申請可能となります。

使用料のお支払い
使用料のお支払いは、使用日当日まで(一部例外もあります)

【使用料のお支払い】

使用料は、使用の確定後から使用日までにお支払いいただきます。当日のお支払いも可能です(施設によっては、使用日前にお支払いいただく場合があります)。各使用施設の窓口でのお支払いとなります(無人会議室など一部例外もあります)。

児童館など施設によっては申込方法などが異なる場合があります

公共施設予約システム「さざんかねっと」説明会

会場	開催日	開始時間	問い合わせ
井草地域区民センター(下井草5 7 22)	7月23日(水)	午前9時30分~午後2時~	井草地域活動係 ☎3394-0462
	24日(木)	午後2時~	
西荻地域区民センター(勤労福祉会館・桃井4 3 2)	7月24日(木)	午後2時~午後7時~	西荻地域活動係 ☎3301-0981
	28日(月)	午前10時~午後2時~	
荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)	7月29日(火)	午後2時~	荻窪地域活動係 ☎3398-8261
本天沼区民集会所(本天沼2 12 10)	7月30日(水)	午後2時~	
阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)	7月28日(月)	午前9時30分~午後2時~	阿佐谷地域活動係 ☎3338-3238
高円寺地域区民センター(セシオン杉並・梅里1 22 32)	7月22日(火)	午後2時~	高円寺地域活動係 ☎3317-6561
	25日(金)	午後2時~	
高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)	7月17日(木)	午前10時~午後2時~	高井戸地域活動係 ☎3333-5399
	24日(木)	午前10時~午後2時~	
永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)	7月12日(土)	午後2時~	永福和泉地域活動係 ☎5300-9311
	14日(月)	午前10時~午後6時~	

●説明会を開催します●
左表のとおり「さざんかねっと」の説明会を開催します。開催時間は、いずれも二時間程度です。参加希望の方は当日、直接会場へお越しください。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

SARSについての相談は杉並保健所保健予防課 ☎3391 1025へ

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間



参画で わたしが変わる 未来も変わる

男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、国民の理解を深めるため、男女共同参画週間が設けられました。

問い合わせは、男女共同参画推進担当へ。

区では、11年3月に策定した「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画 改訂版」に基づき男女共同参画に関する各種の施策を推進してきました。

この間、国では、「男女共同参画社会基本法」「ストーカー行為等の規制等に関する法律」「配偶者からの暴力及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)」などが成立し、内閣府男女共同参画局が設置されました。

区においても、「女性に対する暴力」問題対策連絡会議」を設置し、「女性に対する暴力」に関わる機関福祉事務所、保健センター、児童相談所、警察署など相互の連携および対策について推進を図ってきました。

さらに、昨年10月には全国男女共同参画宣言都市サミットを開催し、区民の皆さんと男女共同参画について理解を深めることができました。

このように、男女共同参画推進関係施策をめぐる状況は、大きく変化しています。

そこで、これらの社会環境の変化に対応し、区政における男女共同参画推進のための施策をより一層充実させていくため、16年度からの新行動計画を策定することになりました。

新行動計画は公募区民、学識経験者、地域団体などから推薦を受けた者で構成される杉並区男女共同参画推進区民懇談会の意見を参考に作成します。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

また、11月ごろに区民の皆さんの意見を伺い、新行動計画に活かしていく予定です。

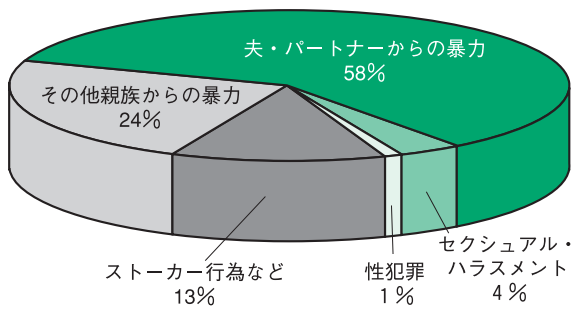
男女共同参画社会をめざす 杉並区行動計画を改定します

杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る
思いやりの心をもとに
男女が 性別を超え 世代を超え
互いに個性や能力を尊重し
さまざまな分野に参画し
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ
平等と平和の輪を広げるため
杉並区は
ここに「男女共同参画都市」を宣言します

平成9年12月1日

14年度「女性への暴力」相談内訳(区内13相談機関)



ストーカー・つきまとい 身の危険を感じたら・・・

近年、配偶者からの暴力や、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為が社会問題となつていきます。これは、人権に関わる重大な問題であり、心理的・肉体的にも大きな苦しみをもたらす、決して許されることではありません。

ストーカー行為とは

「つきまとい行為」を繰り返すことを言います。

つきまとい行為とは

特定の者に対する恋愛感情その他の好意感情またはそれが満たされなかったこと

- ①つきまとい、待ち伏せ、見張り、押しかけをする
- ②監視すること。
- ③面会など義務のないことを要求すること。
- ④著しく粗野または乱暴な言動をすること。
- ⑤無言電話、嫌がらせ

自分でできる防犯対策

- ・ストーカー行為などで不安や身の危険を感じたら、警察などに相談・通報してください(左表参照)。
- ・また、自分の身を守るために、次のようなことを実行するのも有効です。
- ・外出時は、防犯ブザーを携帯する。
- ・いつでも110番できるように携帯電話を持つ
- ・か、公衆電話の場所を確認しておく。
- ・ドアや窓の錠は頑丈なものを設置し、二重ロックにする。
- ・自宅には、防犯カメラ、
- ・非常ベル、防犯センサー、テレビ付インターホンなどを設置する。
- ・厚手のカーテンなどにより、部屋の内部が見えないようにする。
- ・日時・内容などを記録しておく。
- ・留守番・モニター・撃退音、逆送機能などを備えた多機能電話機を活用する。
- ・電話会社の各種サービスを活用する(ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエスト、迷惑電話お断りサービス、二重電話サービス、「でんわばん」サービスなど)。
- ・電話またはファクスを連続してすること。
- ・不快になるような汚物を送りつけること。
- ・⑧性的なほずかしめを感じるようなことを言ったり、文章などを送ること。

不安になったらすぐ相談！

身の危険を感じたら・・・110番
相談窓口

警察署 = 生活安全課生活相談担当(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

杉並 ☎3314 0110(内線2612)

荻窪 ☎3397 0110(内線2612)

高井戸 ☎3332 0110(内線2612)

警視庁総合相談センター

#9110(公衆電話、携帯電話、PHSからもつながります)

東京都女性相談センター

☎5261 3110(祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後8時)

東京ウィメンズプラザ相談室

☎5467 2455(年末年始を除く午前9時～午後9時)

女性の人権ホットライン

☎5213 1369(祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時)

杉並区立男女平等推進センター

☎3393 4713(火～土曜日の午前10時～午後4時)



行事 催し

郷土博物館 井伏鱒二没後一〇年 特別企画

作家・井伏鱒二氏が亡くなり今年で一〇年になります。郷土博物館では「杉並文学館 井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士」を準常設として展示していますが、命日にあたるこの期間、展示を一部入れ替え、故人をしのびます。

時7月1日(火)〜13日(日)午前9時〜午後5時 郷土博物館(大宮1 20 8) 内

あつまれ中学生！

コネスコ教室

外国人中学生と一緒に楽しく創造的な時を過ごすしてみませんか。富士学園での宿泊(二泊三日)を中心に活動する八日間の教室です。(区共催)



楽しい思い出をつくろう

外国人中学生と一緒に楽しく創造的な時を過ごす... 時8月1日(金)〜9日(土) (7日を除く、宿泊学習は4日) 6日(場) 富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ②セシオン杉並(梅里1 22 32) ほか 区内在住・在学の中学生(定六〇名) (抽選) 費二万円 (申込例参照) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

世界に触れる夏

ノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊博士の受賞メダルや研究パネル、記録写真などを展示します。 時6月30日(月)〜7月4日(金) 場区役所一階ロビー 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区内在住の外国人の方 が、母国とのごみ出しルールの違いや日ごろ困っていることなどについて語り合います。 時7月3日(木)午後6時〜8時 場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内司会 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区内在住の外国人の方 が、母国とのごみ出しルールの違いや日ごろ困っていることなどについて語り合います。 時7月3日(木)午後6時〜8時 場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内司会 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区内在住の外国人の方 が、母国とのごみ出しルールの違いや日ごろ困っていることなどについて語り合います。 時7月3日(木)午後6時〜8時 場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内司会 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区内在住の外国人の方 が、母国とのごみ出しルールの違いや日ごろ困っていることなどについて語り合います。 時7月3日(木)午後6時〜8時 場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内司会 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区内在住の外国人の方 が、母国とのごみ出しルールの違いや日ごろ困っていることなどについて語り合います。 時7月3日(木)午後6時〜8時 場産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 内司会 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

つしやがやってきた「定五七八名(費)一般一〇〇〇円、小・高校生・70歳以上五〇〇円(申) 同電話で、同合唱団・服部 ☎ 5373 0906へ

区民五〇名を無料招待 (申込例参照) 7月4日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ(抽選) 同封セ ンター ☎ 3317 662

区役所セタロビーコンサート 時7月1日(火)午後0時10分〜0時50分 場区役所一階ロビー 内出演 日本フィルハーモニー交響楽四重奏団 曲目「ハイドン」弦楽四重奏曲、「ヴィヴァルディ」四季「より」夏、「ハリーリン」星に願いを「ほか(予定) 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区役所セタロビーコンサート 時7月1日(火)午後0時10分〜0時50分 場区役所一階ロビー 内出演 日本フィルハーモニー交響楽四重奏団 曲目「ハイドン」弦楽四重奏曲、「ヴィヴァルディ」四季「より」夏、「ハリーリン」星に願いを「ほか(予定) 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

区役所セタロビーコンサート 時7月1日(火)午後0時10分〜0時50分 場区役所一階ロビー 内出演 日本フィルハーモニー交響楽四重奏団 曲目「ハイドン」弦楽四重奏曲、「ヴィヴァルディ」四季「より」夏、「ハリーリン」星に願いを「ほか(予定) 費無料(申込当日、直接会場へ 同封) 申込先(記入例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

Table with 5 columns: 日時, 会場, 内容, 対象・定員, 参加費. Includes events like 劇団ひとみ座による人形劇「浦島太郎」 and 「ザ・ニュースペーパー・ミニバージョン」.

杉並区総合文化祭 「区民文化の日」参加者募集 区民の皆さん あなたが主役です 毎年秋季に開催されている杉並区総合文化祭。その中で11月3日(祝)を「区民文化の日」とし、この日を中心に日ごろの成果の発表の場、楽しみながらさまざまな活動の情報を得る場を設けま す。奮ってご参加ください。 大会部門 時11月3日(祝)午後1時〜5時 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 内舞台で演じられる和洋芸能一般、プロアマを問いません。 出演時間 一団体八分以内、個人三〜五分 対出演者の大半が区内在住・在勤の団体または個人 費無料(出演に伴う実費は自己負担) (申込例参照) に学校名・学年も書いて、保護者署名のうえ、6月30日(必着) までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ 同封セ ンター ☎ 3317 662

マイバッグ製作教室

使わなくなった傘がバッグに生まれ変わります。ごみ減量のために、マイバッグ(買利物袋)をあなたの生活に取り入れましょう。

時7月26日(土)、8月23日(土)午前9時~正午
場阿佐谷ケ谷中学校(阿佐谷南1 17)

3(円)ミシンを使って、傘の布地からバッグを製作(対区内在住・在勤・在学の方)各回四〇名(期)6月23日~7月10日の間に、電話またはファクス FAX 3312 2306 で、ごみ減量担当課へ(先着順)。区ホームページでも受け付けています

杉並環境講演会2003

私たちの生活は豊かで便利になりましたが、一方で、道路公害や河川の汚れ、身近な自然の減少、さらには地球温暖化など地球規模の環境問題がおきています。環境月間の6月に区長を交

えて、環境政策について一緒に考えてみませんか。(区後援)
時6月28日(土)午後2時~3時15分(懇親会)午後3時15分~4時30分(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)
内区民が創る「みどりの都市」杉並(副)杉並区長・山田宏(副)杉並区議

消費者センター講座

食育がこどもたちを救う

賢い食生活が健康を支えます。元気をくれる家庭料理、病気に効く家庭料理を学びましょう。
時7月15日(火)午後2時



服部 幸應

4(時)勤労福祉会館ホール(桃井4 3 2) 師医学博士・服部幸應(定)二五〇名程度(費)無料(往復)ハガキ(3面記入例参照)で、7月4日(必着)までに消費者センター講座担当(〒166 0004 阿佐谷南1 36 4)へ
時7月4日(必着)までに消費者センター講座担当(〒166 0004 阿佐谷南1 36 4)へ
問同センター ☎3314 3643

多様な思いを持ったボランティアの一人ひとりの力が発揮され、社会をかえていく力について考えるリーダーシップ連続講座です。コミュニケーション方法・意思決定など必要な技術を学び実践に結びつけていきます。自分たちの団体にあったリーダーシップについて考えてみませんか。

①7月27日(日)、②9月23日(祝)、③④未定(計四回)時間はいずれも、午後1時~5時(場)阿佐谷地域市民センター・予定(阿佐谷南1 47 17) 師市民活動を支える制度をつくる会・鮎川葉子(対)NPOまたは個人のボランティア活動者で活動の成長をめざす全回出席できる方(定)三五名(先着順)(費)三〇〇円(申)電

制度創設にかかわった関東経済産業局新規事業課長・久野美和子さんに制度の設立趣旨や活用方法、実際の手続などをお話しいただきます。(区後援)
時6月28日(土)午後2時~5時(場)産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) (定)一〇〇名(費)三〇〇円(資料代込み) (申)当日、直接会場へ(問)NPOベンチャーネットワーク・ジャパン ☎5930 3993 FAX 5930 3900

アとの違い、その可能性、課題などを一緒に考えてみませんか。(区共催)
時・因・師7月2日(水) 1帝劇ビル九階(師)出光美術館学芸員・金沢陽(対)区内在住・在勤・在学の方(定)三〇名(抽選)(費)一〇〇〇円(交通費は別途自己負担) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、7月1日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ(問)同センター ☎3317 6621

最近目につけることが多い、資本金が一円でも会社が設立できる、いわゆる「円株式会社」第一号の(株)ミユー社社長・後藤裕幸さんと
時7月5日(土)午後6時30分~8時30分(6時開場) (師)前サンシャイン・プラネタリウム館長・藤井常義(対)区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
時7月5日(土)午後1時30分~2時20分(対)区内在住の5歳以上の方(他)途中入場はできませんので、必ず開始時間前までに来館してください
天文の夕べ・七夕の会
七夕の星空散歩
プラネタリウムの投影
区民科学教室
七夕の星をさがそう
子ども向けの天文教室です。
区民三〇名を無料招待
NPOつながりに!!
杉並区女性団体連絡会
NPOつながりに!!
最近目につけることが多くなったNPOの文字、とNPOとは何でしょうか。NPOとボランティア
区民三〇名を無料招待
NPOつながりに!!
最近目につけることが多くなったNPOの文字、とNPOとは何でしょうか。NPOとボランティア

科学館 七夕の催し

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

ユネスコギャラリー
皇帝を魅了したつわ
中国景徳鎮窯の名宝

小菊と浜菊の鉢植え教室

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

花を育てることを通して、仲間づくりをしてみませんか。(区後援)
時7月5日(土)午前10時~11時(場)明治大学和泉校舎(永福1 9 1)

講習会名	日時	定員	参加費	応募方法	締切日
生ごみたい肥相談コーナー	1日(火)・7日(月)・11日(金) 午後1時30分~2時30分	各日3名	100円	電話で先着順	
リフォーム相談	7日(月)・21日(祝) 午後1時30分~3時30分	10名	600円	先着順	
包丁研ぎを習おう	5日(土) ①午後1時~2時30分 ②2時30分~4時	各回10名	300円	往復ハガキ	6月28日(必着)
おもちゃのクリニック(おもちゃの修理)	20日(日) 午後1時~4時(3時受付終了)	10名	1点につき100円	電話で先着順	

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4 ☎3331 4360 水・木曜日休館)へ。3面ハガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。



募集します

●桃三ふれあいの家 非常勤職員

① 介護職員
 ② 資格「ホームヘルパー二級または介護福祉士、デイサービス経験者」勤務条件「週二日、週二～四日、一日八時間」勤務内容「デイサービス介護業務全般」時給「一〇〇円」

③ 看護職員
 ④ 資格「看護師または准看護師、デイサービス経験者」勤務条件「週二日、一日六時間」勤務内容「利用者の健康管理」時給「一五〇〇円」

●福浴風会 非常勤職員

① 特別養護老人ホーム南陽園・第三南陽園利用者の介護業務全般 職種「ケアワーカー・夜勤専門ケアワーカー」勤務形態「早番・遅番・日勤・夜勤」資格「ヘルパー二級以上」募集人数「各三名」時給「一一五〇円」

●宮前ふれあいの家 非常勤職員

① 介護② 入浴介助 勤務時間など① 午前9時30分～午後4時30分(実働六時間)② 午前9時15分～午後0時15分 資格① 高齢者の介護に熱意のある50歳未満の方② ヘルパー有資格者または経験者 募集人数「若干名」時給「①九五〇円②九八〇円」

●ファミリィ・サポート・センター 協力会員・利用会員

ファミリィ・サポート・センターは、子育ての手助けができる方(協力会員)が地域の中で、子育ての手助けをして欲しい方(利用会員)の援助をする会員制の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協会の職員です。謝礼は一時八〇〇円(平日)です。関心のある方は、会員になる前に必ず説明会にご参加ください。

●説明会の開催

① 7月1日(火)、8月4日(月)時間はいずれも、午前10時～11時30分② 8月21日(木)午後7時～8時30分(阿佐谷地域民センター(阿佐谷南1-47(申当日、直接会場へ)ファミリィ・サポート・センター)53067177)

ママのための体と歯の健康講座

時・内・師① 6月30日(月) 気分転換のためのボクササイズ運動(運動指導士・新田千春)② 7月4日(金) 歯の健康を保ち、いつまでも若々しく(歯科医師・高宮真里子)③ 8日(火) 親子で楽しく歯磨きしよう(歯科衛生士) / いずれも、午前10時～正午(上井草保健センター(上井草3-8-19)対3～5歳の母親④ 名費無料(申)・電話番号、上井草保健センター)5333

941212へ(先着順) ① 他託児はご相談ください ② 骨粗しょう症予防教室 ③ 丈夫な骨で生き生き生活 時・内・師 7月16日(水) ④ 丈夫な骨でいきいきライフ (吉田クリニック医師・吉田克彦) ⑤ 23日(水) 骨を強くするレシピ(栄養士、試食あり) ⑥ 30日(水) どんな運動が骨を強くするの? (立教大学助教授・沼澤秀雄) / いずれも、午前9時30分～11時30分(荻窪保健センター(荻窪5-20-1)対区内在住・在勤で60歳以下の方) ⑦ 定三〇名費無料(申)・電話番号、高井戸保健センター)5333

⑧ 7月17日(木) 午後1時30分～(1時間場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) ⑨ 内・師講演「こまでわかつた痴呆症(高齢者痴呆介護研究・研修東京センター副所長・須貝佑一) ⑩ 映画「男はつらいよ 私の寅さん」(費無料(申)当日、直接会場へ) 同杉並区医師会)533924114

⑪ 7月17日(木) 午後1時30分～(1時間場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) ⑫ 内・師講演「こまでわかつた痴呆症(高齢者痴呆介護研究・研修東京センター副所長・須貝佑一) ⑬ 映画「男はつらいよ 私の寅さん」(費無料(申)当日、直接会場へ) 同杉並区医師会)533924114

SPOR TS

競技大会

●区民体育祭夏季大会

水泳
 時 9月7日(日)午前9時～午後5時(雨天実施) 場 和田堀公園プール(大宮2-2-10) 内 種目 = 下表のとおり 対 区内在住・在勤・在学および区内スイミングクラブに所属の方 費 一般500円、高校生200円(小・中学生無料) 郵便局「001503578680杉並区水泳連盟」へ払い込み(申)申込用紙(区立体育施設にあります) 払込票のコピー、返信用封筒(住所、氏名を明記し80円切手をはってください)を、7月17日(必着)までに区水泳連盟・石渡早苗(〒1680073下高井戸2-21-5)へ(同)区水泳連盟競技部 ☎09012019960(午後1時～6時)

クラス	種目	
一般男子・女子	1部(29歳以下)	50m・100m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ / 200m = 個人メドレー
	2部(30～39歳)	
	3部(40～49歳)	50m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ / 200m = 個人メドレー
	4部(50～59歳)	
	5部(60歳以上)	
年齢区分なし		200m = フリーリレー・メドレーリレー
高校男子・女子 中学男子・女子	50m・100m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ / 200m = 個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー	
小学男子・女子	50m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ / 200m = リレー	

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

インドア交流大会
 時 7月27日(日)午前9時～午後5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 120名(費無料) 往復八ガキ(3面記入例参照)に、生年月日、「ハッスル」(競技重視)か「和気あいあい」(交流中心)のいずれかを書いて、7月11日(必着)までに区インドア協会事務局・武石記代子(〒1670034桃井4-6-14)へ(先着順) 同協会・武石 ☎33995879(午後6時～10時) 他 運動できる服装で、体育館履きと昼食をご用意ください

●杉並区民アユ釣り大会

時 7月27日(日)午前0時出発(小雨決行・区後援) 場 集合場所 = JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋 / 候補地 = 会津大川、伊那天龍川など(大型貸し切りバス利用) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(費)7000円。当日お支払いください(保険料・バス代含む)。オトリ代・入漁料は含まず) (申)・(同)電話・ファクスまたは八ガキ(3面記入例参照)で、7月15日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒1680081宮前5-24-8太田方) ☎・FAX33340349(午前9時～午後5時)へ

スポーツ教室

●サッカー審判講習会(4級取得)

時 7月13日(日)午前9時～午後4時(区共催) 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)および和泉中学校(和泉2-17-14) 対 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の方 定 60名(抽選) 費 一般5500円、ユース2500円(申)往復八ガキ(3面記入例参照)で、6月30日(必着)までに区サッカー連盟・西上原久(〒1800002武蔵野市吉祥寺東町2-19-3)へ(同)同連盟・西上原 ☎0422220340

●ジュニアバドミントン講習会
 初めてラケットを握る子どもから参加できます。(区共催)
 時 7月19日(土)午前9時30分～午後0時30分 / 午後1時30分～4時30分は、お楽しみゲームを行います 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在学の小学3年生～6年生 定 60名(費)300円(当日持参) (申)往復八ガキ(3面記入例参照)に学校名、学年も書いて、7月10日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川(〒1660015成田東4-38-20)へ(先着順) 同連盟・宇田川(ミカドスポーツ) ☎33138551(午前10時～午後5時)

●杉並少年少女キャンプ村

時 8月16日(土)～18日(月)(2泊3日・区後援) 場 五日市青少年旅行村(JR五日市駅下車徒歩20分・公共交通機関利用) 対 区内在住・在勤・在学の子ども(小学生以上)および保護者 定 80名(費)子ども1万5000円、大人1万円(保険料・交通費などを含む) (申)・(同)電話またはファクスで、7月13日(必着)までに杉並子どもの組織を育てる会・伊藤昭二 ☎09098101832FAX53820505(午後7時～10時)へ(同)開村式および父母説明会を7月21日(祝)午前9時30分～午後4時に行います。また、一緒に参加していただける指導員(高校生以上)もあわせて募集します

●7月1日(火)屋外プールオープン

時 開設期間 = 7月1日(火)～9月10日(水) 午前9時～午後6時(和田堀公園プールは7月20日～8月31日は午後8時まで)。なお、天候不良などによる閉場や入場制限をすることがあります (同) 助杉並区スポーツ振興財団 ☎33122111(区代表) ルールを守って快適に
 ① 利用時間は、着替えを含めて2時間以内です ② 「小学3年生以下」と「午後6時30分以降に入場する中学生以下(和田堀公園プールのナイター営業時)」の方は、16歳以上の付き添いが必要です ③ オムツのとれない乳幼児は遊泳できません ④ 貴重品やラジオなどの持ち込みや撮影はお断りします ⑤ 施設内は禁煙です ⑥ 車やバイクでの来場はご遠慮ください (注) 1. 子ども = 中学生以下(3歳以下は無料) 2. 電話番号は開設期間中のみ。

施設名(所在地・電話番号)	設備	使用料
和田堀公園プール(大宮2-10) ☎33134455	50m・25m・幼児用(照明設備あり)	大人400円 子ども200円
阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1-22) ☎33378384	25m・幼児用	
関根文化公園プール(上荻4-2) ☎33905774	20m・幼児用	大人300円 子ども150円

児童館・学童クラブ夏季臨時職員

児童館名	担当学童クラブ名	電話番号	児童館名	担当学童クラブ名	電話番号
児童館1(申込区分=①・③)					
阿佐谷	阿佐谷	3337 7481	松庵	松庵	3334 0067
阿佐谷南	阿佐谷南	3315 0439	善福寺北	善福寺北	3396 7936
天沼	天沼	3398 8717	高井戸西	高井戸西	3332 0438
井草	井草	3390 9666	成田	成田	3315 1865
今川	今川	3394 5302	西荻北	西荻北	3395 3461
永福南	永福南	3322 6148	浜田山	浜田山	3317 5166
荻窪北	荻窪北	3398 0081	東原	東原	3395 1573
荻窪	荻窪	3391 0017	方南	方南	3323 6105
上井草	上井草	3390 2228	堀ノ内南	堀ノ内南	3316 5090
上荻	上荻	3392 2356	本天沼	本天沼	3395 3803
上高井戸	上高井戸	3304 4773	松ノ木	松ノ木	3315 6028
高円寺北	高円寺北	3339 2621	馬橋	馬橋	3330 0794
高円寺中央	高円寺中央	3315 0395	宮前	宮前	3332 0455
高円寺東	高円寺東	3315 1802	宮前北	宮前北	3332 0431
高円寺南	高円寺南	3315 1866	桃井	桃井	3396 4527
下井草	下井草	3396 8888	和田中央	和田中央	3382 0400
下高井戸	下高井戸	3304 0260			
児童館2(申込区分=②)			単独学童クラブ(申込区分=②)		
和泉	和泉	3328 6550	堀ノ内南	和泉北	3316 5090
大宮	-	3315 7083	高井戸	久我山	3334 0902
四宮森	四宮森	3395 1574	下井草	下井草第二	3396 8888
善福寺	善福寺	3395 1576	和泉	新泉	3328 6550
高井戸	高井戸	3334 0902	浜田山	浜田山第二	3317 5166
成田西	成田西	3391 1857	大宮	松ノ木小	3315 7083
西荻南	西荻南	3334 0903			
堀ノ内東	堀ノ内東	3315 7923			

●児童館・学童クラブ夏季臨時職員

①児童館1(二時間勤務)
 児童館の指導補助 勤務期間など 7月18日～9月1日の月々金曜日で勤務館の指定する日(月二日限)の午前8時30分～10時30分または午後4時15分～6時15分 資格 18歳以上の方(高校生は不可) 時給 教員・保育士資格取得者または関連学部(教育・心理・社会)卒業生 一〇五〇円、資格無しの方 九六〇円

②単独学童クラブ(二時間勤務)
 児童館の指導補助 勤務期間など 7月18日～9月1日の月々金曜日の午前8時30分～10時30分または午後4時15分～6時15分 資格 18歳以上の方(高校生は不可) 時給 教員・保育士資格取得者または関連学部(教育・心理・社会)卒業生 一〇五〇円、資格無しの方 九六〇円

期間など 7月1日～9月30日の午前8時30分～午後5時15分または午前9時30分～午後6時15分のローテーション勤務。勤務日数などは各児童館へお問い合わせください。資格・時給 ①と同じ

②は6月21日～28日(必着)まで、③は勤務を希望する月の前月の16日まで(7月分は6月26日まで)必着)に、勤務を希望する各児童館へ郵送または持参(各児童館または児童青少年センター ☎3393 4760)他採用の際、健康保険の適用除外承認書と資格を証明するものの写しが必要

●高年齢者住宅南荻窪みどりの里
 生活協力員
 内入居者に対する緊急時の対応、安否の確認、相談業務など 業務時間など 月々金曜日の午前9時～午後5時(緊急時の対応については業務時間外にも行います) 応募資格 ①次の条件をすべて満たす方 ①高年齢者福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な50歳以下の方 ②保健師・看護師・准看護師・介護福祉士の資格を取得(予定)している(配偶者でも可)か、世帯の中に区内の医療機関

●15年度国民年金保険料一般免除申請の受付が始まります

7月1日より15年度(7月～16年6月承認期間)の国民年金保険料一般免除(全額・半額)申請の受付を行います。免除の申請は、前年の所得を確認する必要があります。毎年度必要となります。なお、15年1月1日現在、杉並区に住所を有しない方は、14年中の所得を証明できるものを提出してください。

●福医療証の送付
 新しい福医療証をお送りします(7月更新)
 現在の福医療証の有効期限は6月30日です。新しい福医療証は6月30日までに郵送します。世帯主と

●15年度国民年金保険料一般免除申請の受付が始まります

7月1日より15年度(7月～16年6月承認期間)の国民年金保険料一般免除(全額・半額)申請の受付を行います。免除の申請は、前年の所得を確認する必要があります。毎年度必要となります。なお、15年1月1日現在、杉並区に住所を有しない方は、14年中の所得を証明できるものを提出してください。

●住民税非課税の方へ自己負担額の減額制度があります

同一世帯の世帯員全員および生計維持者が特別区民税非課税の方は、自己負担限度額が減額されます。

「福限度額適用認定証」の手続きをしてください。認定証は、申請した月から適用になります。

●宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

新施設名称	湯の里「杉菜(すぎなみ)」	コニファー岩櫃(いわびつ)	富士学園	弓ヶ浜クラブ
旧施設名称	(湯河原すぎなみ荘)	(すぎなみ自然村)	杉並区立富士学園	杉並区立弓ヶ浜学園
電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	3263 1590 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7600円 子ども 5300円	大人 8000円 子ども 5700円	大人 7600円 子ども 6000円	大人 7600円 子ども 6000円
休前日	大人 8600円 子ども 6300円	大人 9000円 子ども 6700円	大人 8600円 子ども 7000円	大人 8600円 子ども 7000円
休前日料金	8月9日～16日は休前日料金	7月19日～8月31日は休前日料金	7月20日～8月31日は8000円	7月20日～8月31日は7900円

利用人数により、宿泊料金が変更の場合もあります。上記宿泊料金に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます(消費税は宿泊補助前の宿泊料金に対してかかります)。また、利用日の一週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

●表1 対象年齢と適用の開始時期

誕生月	福制度の適用開始時期
昭和11年6月30日までの生まれで、69歳までの方	申請月から開始
昭和11年7月～12年6月生まれ	16年7月開始

●表2 15年度所得制限基準額

扶養人数	本人の所得
0人	257万2000円
1人	305万2000円
2人	343万2000円
3人	381万2000円
4人以上	1人につき38万円加算

14年中の所得です。

●表3 福医療証・福限度額適用認定証の助成内容

区分	自己負担割合	自己負担限度額(入院・世帯ごと)	外来(個人ごと)
福医療証をお持ちの方	医療費の1割	1万2000円/月	4万2000円/月
福医療証と福限度額適用認定証をお持ちの方	医療費の1割	8000円/月	2万4600円/月

申請月の1日からの適用となります。

散歩道

38

生垣感謝団

元NHKアナウンサー・樹木医 松田輝雄

この欄では、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日に掲載)。

6月1日、台風四号の強い雨が通ったすぐ後の日曜日に、感謝団は久我山駅に集合。若者集団と自認する一五人が参加、表情も全員好し。入団希望のファクスをもらっていたが当日集まれなかった二〇人の気持ちも込めて行動開始。

駅前の神田川を渡り、急な坂道を上るとすぐに見事な生垣と出会う。小学生の遠足気分に戻った私たちは、あれこれと言葉が出始める。マサキの垣根は少なくなつたね、カナメモチの新芽は赤くてきれいな、ネズミモチとヒイラギが交互に植えてあるんですねと、垣根越しに聞いてみたり、竹が混ざっているのは「まげ垣」というのかしら「まがき」かしら、手入れご苦労様と垣根越しに声をかけた。カイヅカイブキは柔らかいよなどなど。その賑やかで力強い声は若葉のように明るい。

歩きながらの一人は新しい発見があるたびに、仲間と喜びの情報を語り出す。まるで何年もつき

あっている友人のような会話がづく。

「通りの両側に連なる数軒の生垣の規模と景観のすばらしさ、手入れの良さに感謝と感動。一人での『探索行』より、知らず知らずのうちに我が観察眼が広角レンズになっているような気がして、これにも感謝」とこの日参加したメンバーから早速頂戴したファクス。生きた植物で作った垣根は風を防ぐ大切な仕切りだが、人と人を誘い強く結びつける力があるのだ。垣根の内側に暮らす人と道を通る人を遮断するフェンスではなく、心の垣根を取り払いコミュニケーションを深める掛け橋となってくれている。生垣を挟んで自然に言葉が生まれる交流だけでなく、そこを歩く私たちにも、濃い人間関係を作り出してくれる不思議な生き物だということを感じて、歩きあらためて考えを強めた。

東京はダメ。緑も自然も無くてと、決めつけないで欲しい。私は

東京こそ全国で最も緑が多い都市だと思っている。自分の足で探して見ると、緑が家を包み、塀からの背の高い樹木が緑の日陰を作ってくれている。街の中から木々が消えた自然破壊よりもっと早い速度で、私たちの「心」の崩壊が進んでいるのではないだろうか。自然に対する感謝だけでなく、風景が持つ見事さへの認識、感動を失っているように思える。

私たちの足元を見ましよう。窓を開けて空を見上げてください。まだまだ、この街には心を揺らす自然が残っているのですから。

生垣感謝団は高井戸まで一万三四八歩を歩き、第一回は終了。オマケは更に三駅歩いた後、メンバーの家に上がり込んでのおいしいコーヒーでした。

第二回は7月6日(日)、井の頭線浜田山駅すぎ丸バス停前朝10時集合。どぞ皆さまご参加ください。ファクスでの連絡は、FAX 533978132まで。(終)

国民健康保険 確定申告などをしていない方は「申告書」の提出を

国民健康保険は、前年中の所得金額や15年度の住民税額をもとに、保険料額を決定しています。

確定申告や特別区民税・都民税の申告をしていない方(18歳未満の方を除く)

がいる世帯には、正しい保険料額を算出するための資料として、「国民健康保険料に関する申告書」の提出をお願いしています。

申告書の送付 該当世帯には、6月27日(金)に申告書をお送りします。

申告書の提出は、7月15日

日(必着)までに同封の返信用封筒で返送するか、国民健康保険課(区役所東棟二階⑨番窓口)へ持参してください。

①提出がない場合には、均等割保険料額の軽減措置の適用が受けられないことでもありますので、ご注意ください。

②国民健康保険の給付(高額療養費など)を受

けるには、特別区民税・都民税の申告により算出された金額を基にしていますので、課税課(区役所東棟二階)で申告をしてください。

国民健康保険課資格係

大規模建築物の事前周知手続

7月1日より、大規模な建築物を計画する場合、ま

ちづくり条例に基づく事前周知の手続が新たに加わります。

対象となる建築物 延べ面積が三〇〇〇㎡以上の建築物

事前周知の期間 杉並区または都の紛争予防条例が適用される建築物

紛争予防条例に基づく標識を設置する日の六〇日前までに、まちづくり条例による「事前周知のお知らせ標識」(以下、「お知らせ標識」)を設置します。そして、設置日の翌日から五日以内に、近隣関係住民に対して説明会を開催し、その結果を区へ報告していただきます。

受診ができるようになりま

す。実施医療機関についてはお問い合わせください。

杉並保健所健康推進課 健康推進係 ☎3391 015

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を開催します。

7月9日(水)午後1時~4時 区役所一階ロビー(当日、直接会場へ建築課建築監理係(他)図面などがある場合はお持ちください)



東京二十三区清掃一部事務組合第二回定例会

6月26日(木)午後2時~(1時)傍聴受付予定(場)

東京区政会館本館八階大会議室(千代田区九段北1-4) (東京二十三区清掃一部事務組合事務局 ☎5210 9729)

シルバー人材センター

浴衣の仕立て行います

通常一〇日間程度で仕上がります。

費用 男性、女性ともに六六〇円(ミシン縫いは一割引き。素材により価格が多少異なります) (申直接シルバー人材センター事務局まで反物をお持ちください)

(申)杉並区シルバー人材センター本部事務局(〒166-0004 阿佐谷南1-16 7階) ☎3317 2217

肺がん検診・喉頭がん検診

検診は、いずれも職場などで検診機会のない区民の方が対象です。

検診名	対象年齢	受診期間	検診場所	費用	申込方法等
肺がん検診	16年3月31日現在 35歳以上	7月1日~9月30日	指定医療機関	各1000円	【申込方法】ハガキ(1人1検診1枚)に「がん検診希望」と明記し、①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号を書いて、各締切日まで(必着)に杉並保健所健康推進課(〒167-0051 荻窪5-20-1)へ。 【申込締切日】第1回=6月10日(受付終了)、第2回=7月10日、第3回=8月15日
喉頭がん検診	55歳以上				

(注)1. 費用は、受診する際、窓口でお支払ください。なお、生活保護世帯の方は、費用が免除されますので、健康推進課へお申し出ください。2. 各検診の受診票は、各申込締切日の月末に郵送する予定です。3. 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015へ。

NPO支援基金登録団体 NPO活動紹介③

身近な地域で、その地域の問題の解決やあったらいいなと思う活動をかたちにしたNPOの活動を紹介します。 (問)地域課

ロボカップフェデレーションジャパン

人工知能やロボット工学の研究成果を青少年の科学教育、ロボットを中核とする新産業の創生・振興、また大規模災害に対する防災、災害救助に役立てることを目的として活動しています。「ロボカップ」とは、2050年までに人間のサッカー・ワールドカップのチャンピオンに勝利する、完全自律人間型ロボットチームを開発するという目標を掲げた国際的プロジェクトです。

(内)事業内容=ロボットの製作・競技教室といった教育イベントを子どもたち向けに開催。防災、災害救助プランの共同調査およびセミナーを各地域で実施など(問)下井草3-32-13 ☎3452 7797 / ホームページ = http://www.robocup.org/



寄りみち、みちくさ、回りみち

知る区ロード探検隊 2003 隊員大募集



「知る区ロード探検隊」に応募しよう!

まち発見のおもしろさを求めて、いつでも好きなときに好きなところを自由に歩いてください。

特に今年のテーマは「寄りみち、みちくさ、回りみち」です。いつもとは違ったみちを歩いて、新しい発見をしてください。小さな発見でも構いません。「探検報告」として提出してください。皆さんの探検報告が集まって「すぎまるマガジン」ができあがります。そうして、一人ひとりの発見がみんなの発見になります。なお、「探検報告」を提出してくれた方には来春発行予定の「すぎまるマガジン15」をお届けします。

知る区ロードの日は8月3日(日)

「知る区ロード探検隊」は、好きな日、好きな時、好きな場所を探検します。でも、それでは探検家同士が顔を会わせる機会がありません。

そこで、年に一回、「知る区ロードの日」を決めて、カード交換ゲームをします。カード交換は参加する探検隊員が多ければ、多いほど楽しくなります。家族、友達をたくさん誘って参加しましょう!

復活!「まわれ!すぎまるワールド」

今回は図書館をスタンプラリーのポイントとして「まわれ!すぎまるワールド」を開催します。図書館は本が置いてあるだけのところではありません。楽しい催しをたくさんやっています。スタンプを押すだけでなく、催しにも参加してみましょう!

募集!知る区ロード案内人

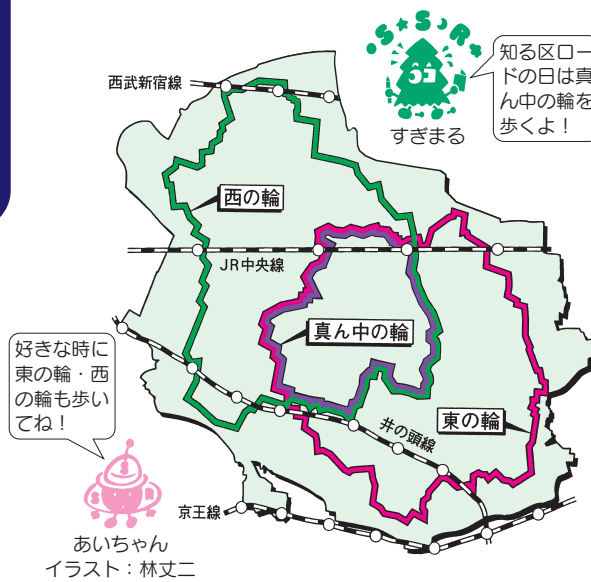
「チェックポイントでスタンプを押してみたい。」「たくさんの隊員のひととお話してみたい。」と思っていたあなた。知る区ロード案内人になりませんか?

仕事の内容は、知る区ロードの日のお手伝いです。例えば、当日の参加受付をしたり、知る区ロードの日に参加するのは初めてという人に説明してあげたりします。

知る区ロード探検隊の申し込み

㊦ハガキ(3面記入例参照)で、知る区ロード探検隊本部(まちづくり推進課)へ。電話、ファクスFAX3312 2907による申し込みもできます。

申し込みをした方には、「探検手帳」「探検地図」「たんけん新聞」などをさしあげます。詳しい内容については、「探検手帳」や「たんけん新聞」でお知らせします。㊦まちづくり推進課



学校通信

プール清掃の前に救い出せ! ヤゴの救出大作戦

富士見丘小学校

6月10日(火)、プール開きを間近にした同校のプールでは、すぎなみ環境カエルくらぶの協力のもと、ヤゴの救出大作戦が行われました。

参加したのは、三年生四年生の児童一八名とヤゴすくいを手助けするお母さんたちやすぎなみ環境カエルくらぶのメンバー二〇名ほどです。



救い出されたヤゴです

と、少しでも多くのヤゴを救おうと、最後にみんなで溝に残ったヤゴを探して、作戦は終了しました。



今助けてあげるからね

子どもたちはそろそろと水の中に入っていく、網で底にたまったドロやごみだまりをすくっていきまます。すくったドロをプールの周りにはる水は

け用の溝に入れ、その中をよく見てみると、「ヤゴがいた!」プールサイドで、子どもたちの歓声があがりました。最初はちよつと気持ち悪がっていた子どもたちも、ヤゴを見つけたように、だんだんと夢中に。集めたヤゴは浅い皿状の器に一〇匹ずつ入れ、用意された見分けシートを使って種類を区別したあと、数を集計しながらバケツの中に入れていきます。

人口と世帯

15年6月1日現在()は前月比
総人口 / 52万4733人(286増)

住民登録
人口 / 51万3314人(372増)
男 / 24万8587人(198増)
女 / 26万4727人(174増)
世帯 / 27万5772 (321増)

外国人登録
人口 / 1万1419人(86減)
男 / 5707人(40減)
女 / 5712人(46減)
世帯 / 9167 (94減)

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに
☎3391 1599
休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)
【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分
(受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
(耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)
日曜・祝日:午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
(午前9時~午後5時は輪番の医院にて)
☎3398 5666
歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時
調剤薬局 ☎3391 5539
東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303 / 24時間
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 (受付)

7月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	11・25日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・ 子育て交流	3日 午前9時15分~10時	4日 午後1時15分~3時	24日 午前10時~10時30分	23日 午前9時~10時	14日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を 持って直接会場へ	2・9・16・23日	2・9・16・23日	7・14・28日		1・8・15・22日
パパ・ママ学級	16日(事前申込制)	16日(事前申込制)	25日(事前申込制)		15日(事前申込制)
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	2日 午前10時~正午	3日 午前10時30分~正午	11日 午後1時30分~3時30分	17日 午前10時30分~11時30分	17日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	11・25日 午前9時~10時30分	9・28日 午前9時~10時30分	8・22日 午前9時~10時30分	9日午後1時15分~2時30分 23日午前9時~10時30分	14日午後1時15分~2時30分 28日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	12日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3)	問い合わせは、☎3393 0391へ		
痴呆相談(無料)...電話予約	2日午後1時30分~	3・17日 午後1時30分~ 24日午前9時30分~	25日午後1時30分~	3日午後1時30分~	3日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	17日午後1時30分~ 23日午後2時~		4・11日 午後1時30分~	28日 午前9時30分~	17日 午後1時30分~

1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2. 高円寺保健センターでは18日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)を行います(要電話予約)。3. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。