



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報 **すぎなみ**

平成15年 10/21 NO.1656

主な記事

衆議院議員選挙・
最高裁判所裁判官国民審査..... 1面
「保健福祉サービス苦情調整
委員制度」が始まります..... 2面
なかま集まれ..... 5~7面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

11月9日(日)
午前7時
~午後8時

さあ選挙 あなたの一票で 国づくり

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査



**問い合わせは、
選挙管理委員会事務局へ。**

**「選挙のお知らせ」
をお送りします**

今回の選挙で投票できる方には、「あなたの投票所」をご案内する「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書でお送りします(10月27日(月)発送予定)。投票日にはご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちになり、指定の投票所で投票してください。

「選挙のお知らせ」が届かなかつたり、紛失した場合でも、「投票できる方」(表1)に該当していれば投票できますので、直接投票所へお出かけください。

**「選挙公報」は
新聞折り込みで
お届けします**

候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」を一般紙、スポーツ紙、英字新聞など計一五紙に折り込みます。

折り込む日 11月4日(火)
朝刊(予定)
新聞を定期購読していない方や、別途送付をご希望の方は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

**不在者投票制度を
利用ください**

投票日に予定がある方は、不在者投票をすることができます。(表2) 受付場所、時間などは表3のとおりです。

**「在外選挙人証」を
お持ちの方で、一時
帰国されている方へ**

衆議院比例代表選出議員選挙のみ投票ができます。在外選挙人証をお持ちになり、区役所の不在者投票場所へお越しください。投票当日は投票できませんのでご注意ください。

**期日や時間などは表4の
とおりです。その他詳細の
問い合わせは、選挙管理委
員会事務局または、渡航先
の大使館、総領事館までお
問い合わせください。**

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「区ホームページでも
ご覧になれます」**

あなたの投票場所、投票時間、投・開票速報、その他の詳細については、区ホームページでも確認することができます。

区ホームページ = <http://www.city.suginami.tokyo.jp/>
モバイル版ホームページ = <http://www.city.suginami.tokyo.jp/mobile/>

郵便による不在者投票制度

**「選挙のお知らせ」が
届かなかつたり、紛失した
場合でも、「投票できる方」(表
1)に該当していれば投票
できますので、直接投票所
へお出かけください。**

務局へご連絡ください。

選挙公報は、区の施設や郵便局(本局三力所・特定郵便局五力所)・駅の広報スタンド、新聞販売店、公衆浴場などにも置きますのでご利用ください。

**「選挙のお知らせ」
をお送りします**

表2 不在者投票ができる方
投票日に以下のような都合がある方は、不在者投票ができます

仕事や学業などの予定がある方
本人または親族の冠婚葬祭などに出席する予定がある方
レジャーやショッピングなどで、投票区外へ出かける予定がある方
病気・ケガ・出産などで歩くのが困難な方
杉並区外へ転出された方

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

**「身体障害者手帳」また
は「戦傷病者手帳」をお持
ちの方で、表5に該当し、
自筆で文字を書ける方は、
郵便を利用して自宅などで
投票ができます。**

ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の証明書が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

表3 不在者投票ができる場所

不在者投票場所	期 間
杉並区役所(6階第4会議室)	衆議院議員選挙は 10月28日(火)~11月8日(土) 最高裁判所裁判官国民審査は 11月2日(日)~11月8日(土)
井草区民事務所	下井草4 30 2
阿佐谷区民事務所	阿佐谷北2 18 17
宮前分室	宮 前5 5 27
方南会館(旧方南和泉出張所)	和 泉4 42 5
下高永福会議室(旧下高永福出張所)	下高井戸3 23 9
和田会議室(旧和田出張所)	和 田1 41 10
堀ノ内松ノ木会議室 (旧堀ノ内松ノ木出張所)	松 ノ 木3 3 4
高円寺中央会議室 (旧高円寺中央出張所)	高円寺南2 32 5
高円寺北会議室(旧高円寺北出張所)	高円寺北3 25 9
馬橋会議室(旧馬橋出張所)	高円寺南3 31 3
天沼会議室(旧天沼出張所)	天 沼2 30 10
荻窪会議室(旧荻窪出張所)	南 荻 窪2 28 13
上荻窪会議室(旧上荻窪出張所)	上 荻 3 16 6
清沓中通会議室(旧清沓中通出張所)	清 水2 17 11
上井草会議室(旧上井草出張所)	今 川4 8 22
高井戸会議室(旧高井戸区民事務所)	高井戸西2 5 10
浜田山会館	浜 田 山1 36 3
児童青少年センター(ゆう杉並)	荻 窪1 56 3

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査とも
11月2日(日)~11月8日(土)

受付時間は、午前8時30分~午後8時

(注)1!候補者氏名等の掲示は公職選挙法の規定により10月29日(水)から掲示します。2 区役所以外の場所へは車での来場をご遠慮ください。3 投票の際には、不在者投票請求書を記入していただきます。4 法令の定めにより、不在者投票用外封筒に本人が投票したことを確認するために署名をすることになっています。なお、この投票済みの外封筒は、投票当日に、外封筒から内封筒を取り出して混合したのち、内封筒から投票用紙を取り出して投票箱に投函しますので、投票の秘密は守られます。

表1 杉並区で投票できる方・できない方

対象者	投票の可否
投票日現在の住所が杉並区内	できる × できない 前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。
投票日現在の住所が杉並区外	できる × できない 前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

表5 郵便による不在者投票制度

該当する障害の部位	該当する障害の等級(項症)
両下肢・体幹・移動機能	1・2級の方(特別項症~第2項症)
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級の方(特別項症~第2項症)

表4 一時帰国者(在外選挙人証をお持ちの方)が不在者投票をできる場所

不在者投票場所	期 間	時 間	投票に必要なもの
杉並区役所(6階第4会議室)	衆議院議員選挙(比例代表選出) 10月28日(火) ~11月8日(土)	午前8時30分 ~午後8時	在外選挙人証

(注)在外選挙人の方には「選挙のお知らせ」(投票所のご案内)はお送りしていません。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

「杉並区保健福祉サービス苦情調整委員制度」が始まります

11月から「杉並区保健福祉サービス苦情調整委員条例」に基づき、保健福祉サービス苦情調整委員制度が始まります。
この制度は、保健福祉サービスに関する区民などの苦情を、公正かつ中立な立場から迅速に解決することにより、区民の権利を保護し、区や事業者への信頼性を高め、サービスの向上を図ることを目的としています。
問い合わせは、保健福祉部管理課保健福祉相談担当係へ。

苦情調整委員制度について

申立ての対象となる保健福祉サービスは？
ホームヘルパーの派遣、障害者福祉手当の支給、保育園の入園など保健福祉に関する各種サービス、金銭の給付、施設への入所や処遇内容などに関するサービスです。16年3月までは介護保険によるサービスは除きます（医療行為や行政処分は対象になりません）。

相談の受付窓口はどこですか？
区役所東棟一階の相談窓口でお受けします。

苦情調整委員による相談
11月の相談日は、11日(火)・19日(水)・25日(火)の午後1時～5時です。今後の相談日は、毎月「広報すぎなみ」に掲載します。申立ての相談は予約が必要ですので窓口または電話で予約をしてください。

申立てのできる方は？
区や事業者から提供された保健福祉サービスに関して、苦情・要望のある方。本人以外に配偶者、三親等以内の親族、同居者なども申立てできます。

お寄せいただいたご意見の概要と条例などへの反映

分類	概要	条例などへの反映状況
対象とするサービスについて	・対象となるサービスを明確に表現すべきである。	・対象となるサービスを次のように定めます。①社会福祉法第2条に規定する社会福祉事業に関するサービス②介護保険に関するサービス(16年4月1日から適用)③障害者の支援費に関するサービス④①～③のほか、保健福祉に関するサービスで、区長が認めるもの
苦情調整委員について	・委員の人数と任期を明記すべきである。 ・専門性の高い人、親しみの持てる人を選んでほしい。 ・利用者の申立てに対し、事業者のみが不利にならないように事実を公平な立場で判断してもらいたい。	・委員は3人以内、任期は2年とします。また、人格が高潔で社会的信望があり、専門分野に優れた知識・経験を持つ方を選びます。 ・公正かつ中立な立場から職務を遂行することを委員の責務とします。
申立人の資格に関して	・「必要な場合は代理人を選任することができる」を加えてはどうか。 ・申立てできるのは本人、家族のみでよいのか。施設の職員、親族などから連絡があった場合、どう対応するのか。	・本人および本人の家族以外でも、3親等以内の親族や地域の民生委員などが申し立てられるようにします。
申立ての調査に関して	・申立てた後、調査に至らなかった場合はその理由を、また、取扱い結果を申立人に知らせることを明確にすべきではないか。 ・申立期間は記載してあるが、苦情があつてから何日以内に処理を開始するなど、期限を明確にする必要があるのではないか。	・申立てを受けた後、取扱い結果を通知します。調査に至らなかったときでも、理由を付して速やかにその旨をお知らせします。 ・申立て後、いつまでに調査結果を通知するのか規則で定めます。
勧告および意見表明に関して	・事業者が勧告などを受けたときは、「必要な措置をとるよう努力します」とあるのを「必要な措置をとります」に改める。 ・勧告や意見表明を受けた事業者に対して、是正などの措置を講ずる期限を定めるべきである。	・事業者は、勧告などを受けたとき、その勧告を尊重するよう「義務規定」を設けます。 ・勧告などに対する「報告義務」は条例で、期限については規則で定めます。
公表に関して	・制度開始後、申立てのあった苦情の内容と処理結果を、区のホームページに掲載するなど、広く区民に周知したかどうか。 ・勧告に従わない事業者がいた場合、従わない理由を公表するなど、最後まできちんとした処理を行わないと条例を制定する意味がないのではないか。	・委員は毎年度、申立ての処理状況を区長に報告し、区長は必要に応じて公表できることにします。 ・勧告を行った事業者が是正措置をとらず、そのことに理由がないと認められる場合などには、区長がその内容や事業者の名称を公表できることにします。

「区民意見提出手続」の主な内容について

条例の制定にあたって「区民意見提出手続」により、皆さんからいただいた主なご意見の概要は右表のとおりです。
詳細および制定された条例は区ホームページをご覧ください。

保健福祉部管理課・児童課・保育課(区役所東棟三階)、高齢者施策課・高齢者住宅サービス課・障害者施策課(区役所東棟一階)、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所分室、駅前事務所、図書館、こども発達センター、児童青少年センター、福祉事務所、杉並保健所、保健センター

10月22日(水)～31日(金)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 困ります！

自転車置きざり 知らんぷり

自転車は、環境にやさしく便利な乗り物ですが、その手軽さゆえ、無意識に「放置」していませんか？「ここなら邪魔にならないだろう。自分の一台くらいなら」と、つい置いてしまった自転車がみんなの迷惑になっていきます。
自転車は一人前の交通機関ですから、自転車に乗ったらあなたもドライバーの一員です。この機会に自転車の適切な乗り方や置き方、管理の仕方を意識することで安全で快適なまちについて考えてみてください。
問い合わせは、自転車対策係へ。

区内の駅前放置自転車は一日約八五〇〇台、撤去台数は年間約五万六〇〇〇台(14年度)

な乗り物でも、車いすやベビーカー、目の不自由な方、小さな子ども、高齢者などにとって、放置自転車は凶器になりかねません。
また、災害時や救急活動の障害にもなります。
自転車利用の際は、思いやりを持ち、正しい交通ルールで安全な運転と駐輪マナーを心がけてください。

「放置自転車」で歩道がふさがれていて、やむなく車道を歩かなければならず危ない思いをした、「人をよけようとして放置自転車にぶつかってケガをしそうになった」などの苦情が毎日寄せられています。

「行政」だけでは解決できない！
自転車をめぐる問題を改善

ゆとりを持った健康的なライフスタイル

歩ける距離などは人それぞれですが、特に、駅から徒歩一〇分以内の方は健康のためにもできるだけ歩くようお願いします。




「放置」とは、仕事や買物であつても、道路などの公共の場所に置いて自転車から離れ、すぐに移動できなければ「放置」となります。

読書週間

10月27日(月)～11月9日(日)

ありますか？ 好きだとはいえる1冊が...

読書週間とは
「読書週間」は、読書の楽しさを訴えることで、すべての世代の人たちに本に親しむきっかけをつくってほしいという運動です。



図書館を利用するには

本などを借りるときは、「利用者カード」が必要です。利用者の住所が確認できるもの(免許証、保険証など)を持って、最寄りの図書館で登録をしてください。小学生以下なら、住所確認は不要です。図書一冊、CD二点まで、一五日間借りられます。

図書館ホームページから 本の予約申込ができます

図書館ホームページでは、蔵書検索や予約受付サービスを行っています。予約受付サービスをご利用いただくには、ご本人が来館して利用申込書を提出し、仮パスワードの交付を受けてください。仮パスワード取得後、ご自分で本パスワードへ変更することで、ご利用できるようになります。



http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/



ご利用ください あなたのまちの図書館

区立の図書館は11館あり、総蔵書数は約195万冊あります。ぜひ「読書週間」を機会に最寄りの図書館をご利用ください。

中央図書館 (荻窪3 40 23 ☎3391 5754)	西荻図書館 (西荻北2 33 9 ☎3301 1670)
永福図書館 (永福4 25 7 ☎3322 7141)	阿佐谷図書館 (阿佐谷北3 36 14 ☎5373 1811)
柿木図書館 (上井草1 6 13 ☎3394 3801)	南荻窪図書館 (南荻窪1 10 2 ☎3335 7377)
高円寺図書館 (高円寺南2 36 25 ☎3316 2421)	下井草図書館 (下井草3 26 5 ☎3396 7999)
宮前図書館 (宮前5 5 27 ☎3333 5166)	高井戸図書館 (高井戸東1 28 1 ☎3290 3456)
成田図書館 (成田東3 28 5 ☎3317 0341)	

ブックスタートを実施しています
赤ちゃんにとって、抱っこの温かさを感じながら、愛情豊かに優しく話しかけてもらうのは、とてもうれしい時間です。そして、それは親にとっても楽しい時間になります。ブックスタートは、こうしたメッセージをすべての親子に伝えることを目指した運動です。

区では保健センターで行なわれる4カ月児の健康診断で来所した保護者と乳児にブックスタートパック(絵本二冊・絵本紹介リスト・アドバイス集などが入ったパック)を配布し、図書館の職員が中心となってメッセージをお伝えしています。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会 チームライフル大会

時11月30日(日)午前9時～午後5時 場荻窪体育館(荻窪3 47 2) 内種目=B R F40(成年男子・女子・団体の部) B R F20(少年の部) B R S40、B R 2P40、B R T40 1人2種目まで 対区内在住・在勤・在学の方 費無料 申電話・ファクスまたはハガキ(8面ハガキ記入例参照)に参加種目も書いて、11月21日(必着)までに区チーム・ライフル射撃協会・深谷麻理(〒166 0001阿佐谷北2 37 3 ☎・FAX3223 2254)へ 問同協会・深谷

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

合気道演武大会
時11月9日(日)午後0時45分～5時45分 場勤労福祉会館(桃井4 3 2) 内演武形式 対区内在住・在勤・在学で合気道経験者 費無料 申・問電話で、10月26日までに杉並合気会・町田 ☎3393 5121へ

●新日本スポーツ連盟杉並スポーツ祭典

レディースバレーボール大会
時11月29日(土)午前9時～午後5時(区後援) 場妙正寺体育館(清水3 20 12) 対区内在住・在勤の女性で構成されているチーム 定8チーム(先着順) 費1チーム4000円(当日持参) 申往復ハガキに、チーム名・代表者氏名・住所・電話・性別・年齢を書いて、11月21日(必着)までに新日本スポーツ連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ 問同連盟・峰村 ☎3337 8758

スポーツ教室

●弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくため、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定をお受けください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

時11月22日(土)=弓道、23日(祝)=アーチェリー/いずれも午後1時～5時 場上井草スポーツセンター・弓道場(上井草3 34 1) 対弓道またはアーチェリーの経験のある方 定各36名 費無料 申・問実施日の1週間前までに電話で、同センター ☎3390 5707へ(先着順)

●杉並区水泳指導員養成講習会および杉並区水泳指導員検定試験講習会

時学科=11月25日(火)・27日(木)、12月3日(水)午後6時30分～9時(水泳の管理と保健、初心者水泳指導法、救急法など)/実技=11月26日(水)・28日(金)、12月1日(月)・5日(金)午後7時～9時(各種泳法)(区共催) 場学科=高井戸地域区民センター/実技=高井戸温水プール(いずれも高井戸東3 7 5) 対18歳以上で区内在住・在勤・在学・区内スイミングクラブ在籍の100m個人メドレーが泳げる方

定30名(抽選) 費無料 申往復ハガキ(8面記入例参照)にテキストとして使用する新水泳指導教本(定価2520円)・競技役員の手引き(定価1000円)の有無(無い場合は、当日定価で用意できますので希望の有無)も書いて、10月31日(必着)までに区水泳連盟・中島陽子(〒167 0053西荻南1 18 18)へ 問同連盟・中島 ☎3333 3754 他手話通訳をご希望の方は、その旨もハガキに記入してください

検定試験

時12月6日(土)(区共催) 場高井戸温水プール、高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 対上記講習会修了者 定30名 費2000円 申当日、直接会場へ 問同連盟・中島 ☎3333 3754

数値でわかる中高年パワーアップ(筋力改善)講演会と教室(早稲田大学協働事業)

生活習慣病の改善や健康体力づくりには、ジョギングやウォーキングが良いとされてきました。しかし、その運動に耐えられる筋力があってこそ効果が得られるものです。そのため筋力を保つことが非常に重要になります。等速性筋力測定装置などを使用し効果を数値化し科学的に検証を行い、個人にあった具体的なプログラムを作成しきめ細かい指導をします。



講演会

時11月6日(木)午後2時～4時 場上井草スポーツセンター会議室(上井草3 34 1) 師早稲田大学スポーツ科学部・宝田雄大 定100名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 問財杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表) 専門相談員によるパワーアップ教室

時12月12日～16年3月23日の毎週火曜日・金曜日(計25回) 午前9時～11時 場上井草スポーツセンタートレーニングルーム(上井草3 34 1) 対おおむね40歳以上の区内在住・在勤・在学の方で、全課程参加できる方(医師から運動を禁止されている方はご遠慮ください) 定15名(抽選) 費1万2000円 申往復ハガキ(8面記入例参照)で、11月25日(必着)までに財杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ。なお、11月6日の講演会会場でも受け付けます(ただし、ハガキ代50円が必要) 問財杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)

区民の 声 から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対しての区からの答えを掲載します。3カ月に一度掲載の予定です。今回は7月～9月の間にいただいた声の中から紹介します。問い合わせは、区政相談課へ。

カラスの被害

私が住んでいる周辺で、カラスが増えています。低空飛行で飛んできたり、朝早くから大きな鳴き声で目がさめてしまいます。集積所に出しているごみも荒らされていますが、対応策はあるのでしょうか。

23区内のカラスは依然として多く、区内の川沿いにある緑地公園などの近くでは、多数のカラスを見かけます。区では、そのえさとなる生ごみなどを、カラスに触れさせないことが効果的であると考えています。

このため、14年6月から23区で初めて、ごみの夜間収集を始めました。現在、JR四駅の周辺地域で週二回行っていま

す。また、設置可能な所から「折り畳み式ごみ収集ボックス」を設置する、「カラスネット」の配布を拡大する、目玉模様などのごみ袋を使用したカラスよけ実験なども行っており、効果をあげています。

ごみの容器出しをしていただくと、大きな効果があることが実証されていますが、生活時間帯が多様になっており、ど

なたにもお願いできるというわけではないのが難点です。

なお、カラスは、特に4月～6月の繁殖期に、巢の近くを通行する人や周辺の住民を威嚇したり、攻撃したりすることがあります。このような場合は、区役所に「ご報告」ください。現場に出動し、巢の撤去などの対処をしています。

監視(防犯)カメラについて

最近、犯罪数が増加しています。それにつれて監視(防犯)カメラも増えています。区では監視(防犯)カメラについて、街頭での設置基準や利用についてガイドラインを検討するつもりですが、どのような検討内容なのでしょうか。

区では、監視(防犯)カメラの必要性を認めつつ、プライバシー保護の立場から監視(防犯)カメラの設置および利用に関する基準が必要と考え、有識者から意見を聴くために、7月に「杉並区監視カメラに関する専門家会議」を設置しました。

この専門家会議では、①監視(防犯)カメラの設置および利用に係る基準②区の役割と条例化の

必要性などについて現在、検討しています。今年中には、専門家会議から区長に答申される予定です。

なお、区民の皆さんや金融機関などを対象にして、監視(防犯)カメラに関する区民意識調査・実態調査および家庭の防犯対策に関する実態調査を実施しました。この集計結果は区ホームページに掲載しています。

公園の噴水について

JR高円寺駅を利用しています。駅前の広場にある噴水をきれいにできないでしょうか。節水のためにもあまり動かさないのでしょうか。せつかくあるのですから、噴水をきれいにすれば、街のイメージも良くなります。

噴水の清掃は業者に委託しています。この噴水池の清掃は毎月一回行い、5月から10月の気温の高い時期は二回水替えをし、水こけなどを除去しています。水が汚れる原因は、鳥のフンやごみが投げ捨てられることにより、水が腐敗することです。原因であると考えています。現在の噴水設備は、過装置を装着していませんので、そのまま池の

水を循環しています。したがって、このような状態になると水質の悪化が早まります。

利用者がモラルを守り、噴水を楽しんでいただくと思います。極力、きれいな状態にしていきたいと考えています。

また、噴水の稼働時間は、午前10時から午後3時としています。

路上の禁煙について

商店街など、多くの歩行者や自転車が行き交う場所ではタバコを吸うことは、危険なので禁煙にできないでしょうか。

区では、日ごろから吸い殻の投げ捨て禁止や歩道中に喫煙しないように努めることを区民の皆さんの責務と定めるなど、環境美化の向上に努めています。

しかし、いまだ十分とはいえず、区民の皆さんから区に「歩きタバコ」や吸い殻の「ポイ捨て」を改善してほしいなど生活環境の改善を求める要望が多く寄せられています。

そこで、「清潔で美しい杉並区をみんなでつくる条例」を全面改正し、さらに実効性のあるものにするるとともに、「生活安全条例」の性格を併せ持つ、「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」を10月に施行しました。

ご要望の「歩きタバコ」などマナーやルールを守らない喫煙で、他の人に迷惑や被害が及ぶことはなくしていく必要があります。駅周辺や商店街など人通りの激しい地区では、「歩きタバコ」が原因でやけどを受けたり、服を焦がされたりするなどの被害もあり、危険度が高い場所といえます。

新たな条例では、このような場所を「路上禁煙地区」に指定し、その地区内での、道路上的喫煙および吸い殻の「ポイ捨て」を禁止しています。

この改善効果が区内の他の地域にも波及してほしいと考えています。

なお、罰則の適用については、「路上禁煙地区」の重点的なPRを含めたパトロールを行い、改善が図れない場合には適用(過料の徴収)を開始します。罰則の適用の是非は、16年4月までに決定します。

学校通信

弁論大会

みんなに聞いて欲しい私の思い

宮前中学校



聞き手も真剣

宮前中学校では、一年に一度、弁論大会が行われています。これは同校の「生徒ひとりひとりの豊かな感性を養い、考える力、表現する力を伸ばす」という目標から行われているものです。その成果は「東京都少年の主張」で好成績を残すなどに現れています。

える生徒もいます。

10月3日(金)には一年生、三年生、それぞれの学年大会が行われました。これはクラス大会の上位成績者が発表するものです。担当の先生とクラスの子が発表者を含め、内容・音声・態度の三点で採点し選出しました。

発表する内容は生徒ひとりひとりが自由に考えて選びます。小児科医になる自分の夢や自分の心に残っている大切な本について話す生徒もいます。また日々の生活の中で気持ちにゆとりを持つと訴える生徒やいじめを受ける側の気持ちを訴

この日の学年大会では三年生一三名、一年生二名の発表がありました。クラスの代表とあつて、さすがに堂々としています。視線は自分の主張を訴えかけるように聞く側に向けられています。読み方にも感情がこめられています。確実に生徒ひとりひとりの自己表現力は育まれているようです。それぞれの発表の前後には会場から自然と拍手がおきました。

発表した一年生は、「みんなの顔を見てはつきりゆっくり読むようにした。発表が終わわり、緊張感がとれた」、「クラスの代表者なんてできないと思っていたが、終わって達成感が出た」と発表時の緊張していた表情からは一転して、何かをやり遂げた満足そうな笑顔になっていました。



感情をこめて訴えます

生涯学習

文化

芸術

スポーツ

なかま集まれ!

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

【掲載対象】

地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。
※次にあてはまるものは掲載できません。
・主な活動場所が区外のもの
・活動内容が政治・宗教活動であるもの
・営利を目的とするもの
・売名行為と考えられるもの
・特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
・その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの
・コンサート、講演会、スポーツ大会などのイベント情報

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1-22-32)、広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合、「生涯学習・文化・芸術」の場合では申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右参照)

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕のある場合を除き原則として年間1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

「生涯学習・芸術・文化・その他」
...社会教育センター(〒166 0011梅里1-22-32 ☎3317 6621 FAX3317 6620)
「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」
...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307 0693)

生涯学習・文化・芸術

*** 語学

- 英語(初級・中級) / トレーニングの会 時主に月・木曜日午前9時～午後5時の間から3時間(場)佐藤宅(浜田山1) 費1回1000円(問)佐藤 ☎090 8330 9689 (他)多読・多聴の英語漬け3時間
- 留学準備英会話 / 国際人を育む会 時不定期(要問合せ)午後6時～、午後7時30分～(各80分)から選択(場)阿佐谷地域区民センター 費1回2000円(問)牟田 ☎5936 2808(他)海外で勉強・就労したい方
- フランス語会話サークル 時水・土・日曜日午前10時～正午から選択(月4回) (場)主に上高井戸区民集会所 費入会金1000円、月6000円(問)井上 ☎090 6719 0415 (他)小学生～40歳代までの方
- 中国(北京)語 / 長城会 時土曜日午後1時～4時(月3回) (場)高円寺北会議室 費月3000円(問)木村 ☎3338 0735(他)初級クラス有、陳敏女士が簡明に指導します
- 100%英語漬けの英会話教室(初～上級) 時①少人数クラス = 土曜日午後1時～2時 個人 = 応相談(場)高円寺会館または荻野宅(高円寺南4) 費月5000円(問)荻野 ☎090 7199 5875(他)日本語は一切使いません。体験可
- フランス語サークル 時入門 = 火曜日午後2時～、初級 = 月曜日午前10時～、午後2時～、水曜日午前10時～から選択(各90分) (場)木村宅(桃井2) 費1回1000円(問)木村 ☎3394 7144(他)1グループ5人までで学習します
- 日本語教授法 / オールグループ 時水曜日午前11時30分～午後1時(月2回) (場)杉並区文化・交流協会 費月3000円(問)三田村 ☎3334 7654(他)外国人に教えるための日本語教授法を学びます
- スペイン語 / エル・エスパニョール 時第1・2・4水曜日午後1時45分～3時(場)下井草会議室 費月5000円(問)森 ☎3396 5802(他)初心者・見学者歓迎
- 話し方教室 / 高話会 時第2(女性講師)・4(男性講師)土曜日午後2時～4時(場)高井戸地域区民センター 費入会金500円、月2000円(問)熊倉 ☎090 2205 5298 (他)専門講師が指導します
- エスペラント語 / 杉並エスペラント会 時第2土曜日午後3時～5時(場)主に杉並第十小学校 費年2000円(問)犬丸 ☎ FAX3390 3291(他)国際共通語エスペラント語の学習と国際交流
- 初級英会話 / 紅茶と整体も楽しむ会 時①英会話中心 = 第2・4金曜日午前10時～正午②整体と英会話 = 第3水曜日午後6時～7時(場)天沼会議室 費入会金1000円、1回900円(問)前川三知代 ☎ FAX3395 1343(他)講師 = 元米国国際センター講師

- 英会話(初・中級) / 杉英会 時第1・3月曜日午前中(90分) (場)荻窪地域区民センター 費入会金3000円、月3000円(問)園田 ☎ FAX3394 8676(他)外国人と日本人講師が指導、男性も歓迎
- フランスの文化と言語を楽しむ会 / ラ・セーヌ 時第2・4土曜日午後1時30分～4時(場)荻窪敬老会館 費月300円(問)高橋 ☎3395 8087(他)シニア(60歳以上)の方対象

*** 文芸・手芸・料理

- 短歌 / 新宴の会 時第1日曜日午後1時30分～4時30分(場)阿佐谷地域区民センター 費1回1000円(問)大野 ☎3381 1930(他)二首を自作し、相互批評と指導を受けます
- 俳句 / 西荻句会 時第3土曜日午後2時～4時(場)こけし屋(西荻荻駅南口2分) 費月4000円(問)早瀬 ☎3332 5016(他)20年間活動している句会です
- 古文書 / 杉並古文書研究会 時第2水曜日午後6時～7時30分(場)阿佐谷地域区民センター 費年3000円(問)佐野 ☎ FAX3323 0985(他)江戸時代の文書を読んでいきます。初心者歓迎
- 源氏物語講読 / 源氏物語むらさき会 時第2・4火曜日午前10時～正午(場)永福和泉地域区民センター 費月1500円(問)篠原 ☎ FAX5384 4462、新井 ☎ FAX3324 5699(他)原文で読んでいきます。初心者歓迎
- 古典講読 / 源氏物語を読む会 時第1・3木曜日午前10時～正午(場)永福和泉地域区民センター 費月1500円(問)篠原 ☎ FAX5384 4462、幸田 ☎3321 9067(他)原文で読んでいきます。初心者歓迎
- 万葉集講読 / 万葉木乃花会 時第3水曜日午後1時30分～3時30分(場)浜田山敬老会館 費月1000円(問)新井 ☎ FAX3324 5699(他)講師 = 犬養悦子氏
- 俳句 / 塔句会 時第4金曜日午後1時～4時30分(場)西荻地域区民センター 費月1000円(問)長谷川 ☎3333 9090(他)発足して1年、初心者特に歓迎
- 川柳 / 春朗会 時第1・3土曜日午後2時～4時(場)西荻地域区民センター 費月1500円(3カ月分前納) (問)相良 ☎5934 7022(他)少数精鋭、和気あいのサークルです
- 俳句 / 露の臺(ふきのとう)の会 時第1火曜日午後1時30分～5時(場)主に下高井戸区民集会所 費入会金1000円、月1000円、雑費500円(問)野村 ☎3322 1183 (他)初心者大歓迎
- 短歌 / 鳥の会 時第1火曜日午後1時30分～3時30分(場)高井戸地域区民センター 費月1500円(問)佐藤 ☎3334 5829(他)笑い・涙ありのすてきな時間をすごしています
- 男の料理 / サタデークッキング 時第1土曜日(場)セシオン杉並または阿佐谷地域区民センター 費月2000円(問)能登 ☎ FAX3338 3972
- アロマ&ハーブ / ROMERO 時第4木曜日午後1時30分～3時(場)和田宅(和田3-1-24) 費月2700円(問)横山 ☎ FAX3333 3719または ☎090 8492 6430(他)ローション・香水・ピクルスなどを作ります

- 韓国料理研究会 時月1回(場)区内各メンバー自宅 費月2500円(問)守安 ☎3394 7231(他)韓国語指導も可
- 洋裁サロン 時木曜日①午前10時～②午後8時～(各2時間月3回) (場)遠藤宅(高円寺南2-13-6) 費月3500円(問)遠藤 ☎3311 4655(他)オリジナル作品・リフォームなど楽しく作っています
- 和裁 / 松の会 時火曜日午前9時30分～正午(月3～4回) (場)セシオン杉並 費入会金1000円、月3000円(問)行木(なめき) ☎3328 8017、磯崎 ☎3339 7880(他)各自のペースで基礎から学びます
- パッチワーク / キルトハウス・スー 時月曜日午後1時30分～3時30分(月2回) (場)宮村宅(永福1-30-13) 費入会金3000円、月4000円(問)宮村 ☎ FAX3328 9925(他)初心者でもすてきな作品ができます
- 和服を洋服にリフォーム 時土曜日午前9時30分～正午(1・8月休み) (場)永福和泉地域区民センターまたは下高井戸区民集会所 費入会金1000円、月2000円(問)佐野 ☎3328 6510
- アクセサリー製作や帯締組み / くみひもあかね会 時第2・4月曜日午後1時～5時(場)セシオン杉並 費月4500円、材料費(問)大野 ☎3381 0036
- クロスステッチ(刺しゅう) / こもれび 時第1・3木曜日午前10時～正午または午後1時～3時(場)セシオン杉並 費月2500円(問)小野 ☎3315 0455(他)初心者歓迎、手作り品でお部屋に潤いを
- 刺しゅう / ハーダングークラブ 時第3土曜日午後1時30分～3時30分(場)浜田山会館 費月2000円(問)山内 ☎3302 8328(他)ドロンワーク刺しゅうです、初心者歓迎
- ボビンレース 時第2・4火・水曜日午前10時～/午後1時～(各150分)から選択(月2回) (場)宮脇宅(清水1-32-3) 費月7000円(振替可) (問)宮脇 ☎ FAX5938 8170(他)初心者から上級者までどなたでも

*** 写真・工芸・美術

- ビーズアクセサリ / コンフォート 時金曜日午後1時～5時(場)伊藤宅(松ノ木3-26-12-308) 費1回3000円程度(問)伊藤 ☎3314 6089(他)中高年の方も楽しく作れます、見学歓迎
- 俳画 / 和田俳画同好会 時第3土曜日午後1時～3時30分(場)和田中学校 費月2000円(問)斎藤 ☎3382 0747(他)和やかで心が優しくなります、初心者歓迎
- 七宝焼 / メルヘン会 時第2・4水曜日午後1時30分～4時30分(場)荻窪地域区民センター 費入会金1000円、月2000円(問)久我 ☎3391 3912(他)体験歓迎、オリジナル作品を作ってみませんか
- 水墨画 / 荻(てき)水会 時第2・4①木曜日②金曜日午後2時～4時(場)荻窪地域区民センター 費月2000円(問)①は篠原 ☎3390 6562②は須田 ☎3398 6107 (他)興味のある方どなたでも、見学可

7面左上に続きます

- 英語・数学ほかノできる会 時土曜日午後6時～7時30分(場)セシオン杉並(費)月5000円(問)奥村☎090 7222 3330(他)中学1～高校3年生の方対象、生涯学習指導員による指導
- 生涯学習と親睦ノ絵手紙グループかりん 時第2・4土曜日午後1時～4時ごろ(場)高井戸地域区民センター(費)入会金1000円、月1750円(問)高橋☎3332 2581(他)会員がお互いに楽しく学習しています
- いきいきクラブノ高寿会 時各サークル毎に活動(場)上高井戸敬老会館または浴風園ゲートボール場(高井戸西1 12 1)(費)年1200円(問)小林☎3331 8067(他)茶道・カラオケ・民謡などの高齢者サークルです

スポーツ・健康

- アロマテラピーを取り入れたアロマフラスタークル 時第1・第3火曜日または水曜日午前10時～午後3時の間の1時間(場)セシオン杉並(費)入会金1000円、月2000円(問)☎090 1201 8640(他)フラダンス初心者募集、楽しく踊りましょう
- 社交ダンス パビオンダンスサークル 時日曜日午前10時～正午、午後1時～3時(場)主にセシオン杉並(費)入会金1000円、月3500円(問)小林☎3382 3996(他)初級、中級者。どなたでも歓迎です
- ソフトボール練習及び試合 スギナミッツ 時日曜日月1～2回(場)区内中学校グラウンド(費)年会費3000円(問)泉館年夫☎3321 5772(和泉2 37 16)(他)年齢は問いません。ソフトボールを楽しみましょう
- 中高年の健康法として 気功・太極拳麻実会 時金曜日午前10時～正午(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(問)佐久間☎3338 6504(午後6時以降)(他)初心者歓迎!やさしく教えます
- やさしいエアロビ体操 リズムの会 時火曜日午前9時15分～11時(月4～5回)(場)上井草スポーツセンター(費)入会金1000円、月1000円(問)秋山美子☎3396 0951(他)美と健康のため軽快な音楽に合わせて楽しめます
- ハワイアンフラダンス アロハフラ永福 時火曜日午後7時30分～8時45分(月4回)(場)永福和泉地域区民センター(費)月3500円(問)町田☎3321 2541または☎090 4662 5380(他)初心者大歓迎見学体験も大歓迎
- 手話ダンス ラモール 時第1・4月曜日午後、第2・3火曜日午後(場)月曜日=阿佐谷地域区民センター、火曜日=高円寺体育館(費)1回300円(問)廣田☎・FAX3311 7567(他)歌詞を手話で表現し、簡単なステップで踊る
- 水泳教室 高泳会(女性) 時火曜日午前9時～11時(月4回)(場)高井戸温水プール(費)入会金3000円、3ヵ月10000円(問)鈴木☎3334 6558(他)水中ウォーキングクラスあり 無料体験歓迎
- 水泳教室 サンワスイミングクラブ 時金曜日午前9時～11時(場)杉並第十小学校温水プール(費)2000円、1回600円(問)佐藤☎3313 0448(他)楽しく美しく泳ぐが目標です。初心者大歓迎
- 健康体操 大宮前トリムクラブ 時月曜日午後1時～3時(月4回)(場)大宮前体育館(費)入会金2000円、月2000円(3ヵ月前納)(問)鈴木☎3334 6558(他)中高年にやさしい体操、見学無料体験歓迎
- キューバダンス 時日曜日午後1時～2時30分(場)井荻スタジオリズムーン(下井草5 16 9)(費)入会金3000円、1回2200円(問)米澤☎090 1100 7376(他)キューバンサルサを踊りましょう
- フラダンスを踊りませんか 初心者歓迎 ラニ海 時水曜日午前9時～11時、午前11時～午後1時(月4回)(場)荻窪体育館(費)入会金2000円、月2000円(問)豊田☎5932 5484(他)マウイヘネフェスティバルで総合優勝の先生です
- フラメンコサークル エスパーニャ 時月曜日午後6時～7時20分、午後7時30分～8時40分(場)井草地域区民センター(費)入会金1000円、1回1000円(問)白須☎3390 9302(他)やさしくて楽しいフラメンコ、中高年者歓迎
- 気功体操 健康懇話会 時第2・4木曜日午後1時15分～2時45分(場)阿佐谷地域区民センター(費)月1000円(問)村田☎5932 1466
- ストリートダンス ニシダダンススクール 時平日午後7時～9時、日曜日午後6時～8時(月5回)(場)永福和泉地域区民センター、セシオン杉並(費)入会金5000円、月4000円(問)西田☎070 5074 4166、nishidance@dk.pdx.ne.jp(他)学生～主婦初心者対象。気軽に問合せください
- ベタンクを楽しむ 妙正寺公園ベタンククラブ 時金曜日午前10時～正午(場)妙正寺公園(費)3ヵ月500円(問)土肥☎5938 9879(他)初心者歓迎フランス生まれのスポーツです

- 太極拳 大宮前陳式同好会 時木曜日主に午前10時～正午(場)荻窪会議室または大宮前体育館(費)月1500円(問)安達琢次☎3333 7240(他)陳式太極拳を初歩から楽しんでます
- すこやか太極拳クラブ 入門太極拳八式 初級太極拳 気功 練功十八法 時木曜日午後3時～5時(場)荻窪体育館ほか(費)月3000円(問)中村愛子☎3398 4556(他)講師大野つね子先生を囲み楽しくやっています
- 気功を取り入れた健康体操 気功くじゃくの会 時第2～4月曜日午後7時～9時(月2回)(場)永福和泉地域区民センター(費)入会金1500円、月1500円(問)西村☎3328 5064(他)講師粕谷泰右先生指導力抜群
- 健康の為に気功 荻窪気功会 時第2・4金曜日午前10時30分～正午(場)荻窪地域区民センター(費)月2500円(問)竹山☎3335 6841または酒井☎3390 0834
- 健康体操荻窪トリムクラブ 時金曜日午後1時～3時(月4回)(場)荻窪体育館(費)入会金2000円、月2000円(3ヵ月前納)(問)柳☎3393 0937(他)中高年の方にも簡単!見学大歓迎です!
- 社交ダンス 趣味の社交ダンス日曜会 時日曜日午後1時30分～4時(場)井草社会教育会館 (費)1回300円(問)山田☎3399 4231 (他)開催日変更あり月初めに問合せのこと
- 大氣功の学習 拳修会 時土曜日午前10時～11時30分(場)永福和泉地域区民センター(費)月3000円(問)ショウ☎070 5712 1066(他)スーパー呼吸法と動事法で体質改善と健康づくり。体験無料
- 自彊術普及会 時水木土のいずれかで月4回午前10時～11時30分 (場)マイタウン集会所(阿佐谷南3 56 1)(費)入会金2000円、月2500円(問)深谷☎3390 7961(他)心身調整能力がある健康体操です
- やさしい健康体操とダンス ラベンダー 時木曜日午後1時～3時(月4回)(場)西京信用金庫2階(永福町駅前徒歩1分)(費)入会金2500円、月2500円(3ヵ月前納)(問)中西☎3328 7129、三島☎3324 5421(他)ストレッチ入りの体操です。見学無料体験可
- バレエ&ストレッチ ミセスの楽しいクラス 時木曜日午後1時～3時(月4回)(場)下高井戸区民集会所(費)入会金4000円、月3000円(問)淡島ナナ☎3306 2226(他)バレレッスン、優雅な身のこなし方をマスター
- 遷層野球 杉並アメニティー・シニアーズ 時土曜日2時間～4時間(場)区内の野球場(松ノ木、和田堀など)(費)入会金2500円、月1250円(問)木原☎・FAX3337 9797(他)55歳以上の野球経験者対象
- フラダンス(ロケラニ) 時月曜日午後3時～5時(月3回)(場)高円寺体育館(費)月5000円(問)小泉☎3311 1749
- フラダンス(ピカケ) 時月曜日午後1時～3時(月3回)(場)高円寺体育館(費)月5000円(問)椎名☎3315 0293
- ダンスサークルスワンの会 時土曜日午前10時～正午、日曜日午前9時～11時 (場)阿佐谷地域区民センター、馬橋児童館(費)入会金1000円、月3500円、雑費500円 (問)伊藤☎3330 1518(午前中)(他)土曜日は初心者、日曜日は初中級者
- 気功と太極拳すずらん会 時金曜日午後1時30分～3時30分(場)井草区民事務所会議室(費)月3000円(問)荷見☎3390 7016、佐々木☎3394 3021(他)中高年の健康維持のため体を動かしませんか。男女とも見学歓迎
- ソーシャルダンスのコーチと練習 タイム 時水曜日または木曜日午後3時～5時(月4回)(場)荻窪体育館小体育室(費)月3000円 (問)大森☎3395 7158(他)正しく美しくそして楽しく踊ろう
- 阿佐谷社交ダンスの会 時木曜日午後6時30分～9時(月5回)(場)阿佐谷南児童館(費)入会金1000円、月4000円(問)片山☎5932 2125(他)初心者、経験者どなたでも楽しく踊れます
- ストレッチ&リズムダンス 時月曜日と金曜日午前中(場)主にセシオン杉並(費)入会金1000円、月2000円(問)花園☎3318 8925(午後6時以降)(他)託児もありません。無料体験いつでもOK
- 健康体操 はまゆうの会 時金曜日午前10時～正午(月4回)(場)浜田山会館(費)入会金2500円、月2500円(問)山内☎3302 8328(他)中高年の方でも簡単。見学歓迎
- 空手教室 親子空手 時第1・2・3土曜日午後3時～、第1・2・3日曜日午後3時30分～(場)土曜日は久我山会館、日曜日は富士見丘駅前 (費)月6000円何力所でも練習可(問)吉田☎3335 3807(他)子が入会すれば親は無料。他にも練習場あり
- ストレッチ健康体操 リフレッシュ・ステップ 時月曜日午前10時30分～正午(場)八成分区民集会所(費)入会金2000円、月2500円(問)山崎☎3330 0858(他)中高年の方中心です。見学、無料体験大歓迎
- 呼吸法と健康体操 若返り呼吸法コスモス 時火曜日午前10時20分～正午(場)オリンピック4階(荻窪駅北口)(費)1回500円(問)伊藤☎090 4137 4398
- トリム体操 永福健康体操クラブ 時火曜日午後1時～3時(場)永福体育館 (費)入会金2000円、月2000円(問)桑原☎3324 4872(他)運動はこれとウォーキングで十分。始めましょう

- 健康体操、ストレッチ 上井草トリム健康体操 時木曜日午後1時～3時(月3回)(場)上井草スポーツセンター小体育室(費)入会金1500円、月1500円(3ヵ月前納)(問)大谷☎3330 5420(他)楽しくさわやかな汗を流しませんか。体験無料
- 社交ダンス ユートピア・ダンスの会 時 日曜日午後6時30分～9時 金曜日午後1時～4時30分(11月7日を除く)(場)高井戸地域区民センター セシオン杉並(費)月3000円 月500円(問)満田☎3333 3414、☎090 4745 8711(他)初心者対象
- フラダンス オレナグループ 時火曜日午後1時～3時、月2回金曜日午後7時～9時、月2回土曜日2時間(場)火・土曜日=阿佐谷地域区民センター、金曜日=高円寺体育館(費)入会金2000円、月4回4500円、月2回2500円(問)レイリウラニ☎・FAX3337 1394
- 健康体操 セシオントリムクラブ 時月曜日主に午前9時～11時(月4回)(場)セシオン杉並(費)入会金2500円、月2500円前納(問)松山☎3313 6092FAX3313 6098(他)伸びて伸びてリハビリ効果抜群。定年者歓迎
- ダンス 火曜会 時火曜日午後6時～8時45分(場)久我山会館(費)入会金1000円、1回1000円(問)小野☎3332 4062
- リズム体操 時火曜日午前10時～11時(月2回)、金曜日午前11時～午後1時(月4回) 変更あり(場)荻窪地域区民センター(費)入会金2000円、月2500円(問)三嶋☎3391 4978(他)リズムにあわせて体操をします。中高年向き
- 水泳 杉並水泳倶楽部 時木曜日午後7時～9時(場)杉並第十小学校温水プール(費)入会金2000円、1回800円と保険料(問)川田☎・FAX3311 7856(他)初心者～中上級者
- 簡単な24式太極拳の習得 金福氏太極拳 時第2・4日曜日午後1時～3時(場)高井戸地域区民センター(費)月1500円(問)山口☎3382 6647(他)上海出身の講師が親切指導
- 一度見学してください。みんなの気功太極拳 時月曜日午前10時～正午(場)天沼会議室(費)月2000円(問)勝☎3398 1198(午後6時以降)(他)一日体験歓迎。生命は運動の中に宿る
- ハワイアンダンス セシオン 時火曜日午前中(場)高円寺地域区民センターまたは高円寺体育館(費)月4回4000円(問)大村☎3321 2541または☎090 9334 1778(他)初心者大歓迎
- 社交ダンス ユーミーダンスサークル 時火曜日主に午後6時30分～8時10分(場)永福和泉地域区民センターまたは高井戸地域区民センター(費)入会金1000円、月4000円(問)石川☎3365 3236(他)気軽に見学に来てください。初心者歓迎
- 社交ダンス 井草ソーシャルダンスサークル 時第1～4水曜日午後6時30分～9時(場)井草社会教育会館(費)月3000円(問)山田☎3399 4231(他)J A T D教師資格フェロー級講師が指導
- 太極拳 杉並ぜんぶく会 時金曜日午前9時～11時(月4回)(場)主に荻窪体育館武道場(費)入会金2000円、月3000円(問)三村乙亥☎3391 5989
- 自彊術 健康の会 時第1・3火曜日午後1時～3時、第2・4金曜日午前10時～正午(場)阿佐谷地域区民センターまたはセシオン杉並(費)入会金2000円、月2000円、月2回まで1000円(問)広島久子☎3339 6528(他)初心者講習が21日(火)から3回あり(1回200円)
- 中国の医療健康体操、練功十八法など 杉並太極拳クラブ 時火曜日午後3時～5時(月4回)(場)妙正寺体育館(費)入会金1000円、月3000円(問)西根智子☎3330 4324
- ミニテニス えびね会 時金曜日午前11時～午後1時または午後1時～3時(月4回)(場)西荻地域区民センターまたは区内体育館(費)入会金 500円、月500円(問)佐藤☎3302 0812(他)老若男女どなたでも。見学歓迎
- 気功太極拳奥ファミリー皆健康クラブ 時主に水曜日午後6時30分～8時(月2回)(場)杉並第十小学校体育館(費)月2000円(問)武田☎3383 5447(他)会場抽選のため曜日が定まらず主に木曜日
- 太極拳 太極拳花野会 時月曜日午前11時～午後3時(場)下高井戸区民集会所(費)入会金1000円、月3000円(問)大手☎3335 0350(他)楽しく和やかな集まりです。初心者大歓迎
- 気功太極拳すぎなみ気楽会 時水曜日、第3週は木曜日午前11時～午後1時(場)荻窪体育館(費)入会金2000円、月3000円(問)長岡☎3398 4481(他)老若男女大歓迎
- ソフトエアロビ T M会 時火曜日午前9時30分～11時(場)主に永福和泉地域区民センター(費)月2500円(問)泉☎3323 0020(他)一度見学においでください(体験1回無料)
- ハワイアンフラダンスノ和田フラメイツ 時月曜日午前11時～・午後2時～、水曜日午前10時30分～・午後7時～の各時間(60分)から選択(場)和田地域の区立集会所施設(費)月2000円(問)山口☎3381 2227(他)仲良く楽しく体を動かしています

生涯学習・文化・芸術

- 木彫の会 時第1・3水曜日午前10時～正午(場)荻窪地域区民センター(費)月1000円(問)森田☎5382 2087(他)実用できる品を製作します、見学可
- 水彩画/アトリエ彩樹 時第1金曜日・第3火曜日午後1時～4時30分(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、1回1000円(問)松尾☎3395 4850(他)先生が個性を尊重し指導します
- 写真同好会/ショウの会 時第3日曜日午後1時～5時(場)主に井草地域区民センター(費)月1500円(問)坂井☎3399 6589(他)35ミリ・デジタルカメラなどの初心者歓迎
- 水彩画教室/樹らら 時第1・3土曜日午後1時～4時(場)主に高円寺中央会議室(費)入会金1000円、月2000円(問)鈴木☎・FAX3391 1029(他)初心者大歓迎
- デッサン・油絵/ピカソ会 時第2土曜日・第4日曜日午後1時30分～3時30分(場)上高井戸区民集会所(費)月2000円(問)青島☎5932 9261(他)先生の現代感覚による指導、画材指導も可
- 日本画/響の会 時第2・4水曜日午後1時～4時(場)高井戸地域区民センター(費)月4500円(問)吉村☎・FAX5932 6919(他)自由に楽しく描いています
- 水墨画/梅里水墨会 時第2・4土曜日午前9時30分～正午(場)杉九ゆうゆうハウス(費)月2500円(問)渡辺☎3328 4628(他)墨で遊ぶ会です
- 油絵/パレット会 時第2・3木曜日午後1時～4時(場)荻窪地域区民センター(費)月3500円(問)川崎☎3333 3452

*** 書道・茶道・華道・着付・演劇・舞踊・伝統芸能

- かな書道教室/かなの会 時第2・4月曜日午前10時～正午(場)下高井戸区民集会所(費)月2500円(問)保刈☎3337 7047(他)初歩から勉強しています
- 書道/書心会 時第1・3月曜日午前10時～正午(場)下高井戸区民集会所(費)月3000円(問)田口☎5936 2495(他)初級～上級者まで歓迎
- 書道・洋裁個人指導 時洋裁=水曜日、書道=木曜日(各月3回)(場)齊藤宅(成田東4)(費)入会金5000円、洋裁・書道とも月6000円(問)齊藤☎3398 8084(他)基礎から丁寧に指導します
- やさしいお茶(茶道) 時火曜日①午前10時～午後1時(月3回)②午後2時～5時(月1回)(場)佐藤宅(和田2)(費)入会金3000円、①月6000円②月3000円(問)佐藤☎・FAX3381 7424(他)どなたでもどうぞ
- 茶道/和友会 時第2・4金曜日午後1時～4時30分(場)主に阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(問)岡野☎・FAX3312 1981(他)初めての方には割稽古から(流派裏千家)
- 華道池坊生花教室/松華グループ 時第1・3火曜日午後1時～4時30分(場)荻窪地域区民センター(費)月2500円、花材料費(問)坪田☎3393 2667、木村☎3390 0558(他)池坊50年のベテランが指導します
- いけ花小原流/カサブランカ会 時第1・3火曜日午前10時～正午(場)方南区民集会所(費)月2500円、花代1回1000円(問)堤☎3321 7995(他)季節の花をいけてお部屋を美しく飾りましょう
- 生花池坊/かきつ会 時第1～3火曜日午後1時～9時の間で相談(場)マイタウン阿佐谷集会所(阿佐谷南3 57 1)(費)月4000円(問)山田☎5932 6215(他)生花を通して心と心を通わせませんか
- 草月流いけ花/カラー会 時第1・3金曜日の午前または夜間の部(場)荻窪地域区民センター(費)月2500円、花材費1回1050円(問)今村☎・FAX3333 0521(他)初心者・経験者ともどうぞ
- フラワーアレンジ/フラワーサークルアリス 時①月曜②火曜③木曜日午前10時30分～午後2時～(各90分)から選択(場)①久我山会館②荻窪地域区民センター③方南会館(費)月4000円(問)清水☎090 1032 1670(他)初心者から資格をとりた方まで
- 草月流生花/あいらず 時第1・3月曜日午前10時～正午(場)西荻地域区民センター(費)月2400円、花代1回1050円(問)熊谷☎3334 1910(他)初心者大歓迎、先生が親切に指導します
- 自分で着ようやさしい着付け/まゆの会 時第1～3金曜日午前10時～正午(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(問)鈴木☎3392 3706、☎090 6482 1491(他)初心者対象です
- 着付け/さくらの会 時第2・4火曜日午前10時～正午(場)荻窪地域区民センター(費)月2500円(問)荒川☎3311 3124(他)道具は使いません、初心者歓迎

- 着付/セシオンゆりの会 時第1・3土曜日午前10時～正午(場)セシオン杉並(費)月2500円(問)荒川☎3311 3124(他)道具は使いません、初心者歓迎
- 着付/着物すみれ会 時第1・3月曜日(場)井草地域区民センター(費)入会金500円、月2000円(問)山根☎5310 2069(他)ベテラン講師が初歩からていねいに指導します
- シニアボランティア劇団「花火座」 時第1～3木曜日午後6時～9時(場)主に高円寺障害者交流館(費)月6000円または1回2000円(問)安田☎3395 8925(他)60歳以上の方対象、プロの俳優・声優が指導します
- 新舞踊/新芙蓉会 時木曜日午後1時～5時(場)勤労福祉会館(費)月3000円(問)岡村☎3332 5723(他)和を大切に楽しくおけいこしています
- 新舞踊/喜泉会 時第2・4金曜日午後1時～3時(場)永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月2000円(問)伏見☎3321 1011FAX3327 3091(他)初心者歓迎・見学自由、楽しい集まりです
- 日本舞踊/新舞踊(藤間流)/悠湖会 時火曜日午後1時～5時(曜日応相談)(場)大瀧邦楽器(阿佐谷南3 5 3)ほか(費)入会金1000円、月5000円(問)田中☎3320 3578、大川☎090 4378 2398(他)初心者歓迎

*** 音楽(洋楽)

- ボランティア演奏の会/タペストリー 時依頼により出張演奏(費)メンバーで相談の上決定(問)柴田☎・FAX5930 6124(他)音楽学校学生・卒業生および同等の経験がある方、ほかに活動サポーターも募集
- 女声合唱/クール・ビシエツト 時月曜日午後1時～4時(場)和泉教会(和泉3 27 5)(費)入会金3000円、月5000円(問)南浦☎5357 0567(他)個々にあった発声法で練習しています
- 女性三部合唱/クール・澁(みお) 時月曜日午後2時～4時(場)八城区民集会所または井草地域区民センター(費)月5000円(問)塚田☎5938 6383(他)下田正幸先生が美しい歌唱法を指導します
- シャンソン教室/さくらんぼの会 時月曜日午後1時～4時の間の1時間(月4回)(場)石橋亭(荻窪四面道近く)(費)月4000円(問)渡辺☎3397 3008(他)ほっとする一時をご一緒に楽しみましょう
- オペラの重唱研究会/ベルカント21 時日曜日午後2時～5時(月1回)(場)井草地域区民センター(費)1回1000円(問)田中☎・FAX3390 6381(他)活発に地域で音楽活動をしています
- 女性合唱/エルフェ女性合唱団 時金曜日午前10時～正午(場)荻窪地域区民センター(費)月4000円(問)田中☎・FAX3317 1598(他)歌好きの方ならどなたでも、見学歓迎
- 女声合唱/クール・セレネ 時火曜日午前9時30分～正午(場)主に荻窪地域区民センター(費)月5000円(問)尾見☎5932 3153(他)歌の好きな方と一緒に歌いましょう
- スイングジャズ/杉並スイングノーツ 時火曜日午後6時～9時の間(場)主に西荻地域区民センター(費)1回1700円(問)内野☎・FAX3391 3745(他)トランペット・サクソ奏者募集、地域のお祭りに参加します
- ギター合奏/オーギュメントギター合奏団 時第1・3土曜日午後1時～3時(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金3000円、月4000円(問)赤木☎・FAX3397 4114
- 混声合唱団/四季の会 時木曜日午後7時～9時(場)主に和泉教会(和泉3 27 5)(費)入会金1000円、月4000円(問)市原☎3206 7331(他)初心者・見学者大歓迎
- 混声合唱/コーラス・杉の声 時第1・3日曜日午前10時～正午(場)荻窪地域区民センター(費)入会金1000円、月2500円(問)荒井☎3398 7025(他)中高年の合唱団、ゆったり楽しんでいます
- 女声コーラス/さざんかコーラス 時水曜日午前10時～正午(場)高井戸地域区民センター(費)入会金2000円、月4000円(問)藤山☎3333 8123(他)歌好きな方、古今の名曲と一緒に歌いませんか
- 器楽演奏による施設慰問/アンサンブルフェニックス 時金曜日午後1時～4時(場)井草地域区民センター(費)月1500円(問)桑野☎3399 1210(他)読譜ができる方、年齢・性別は不問
- セシオンウクレレ教室 時第1・3・5木曜日午前10時～正午(場)セシオン杉並(費)入会金1000円、1回1000円(問)山本☎3382 0849(他)経験者の方歓迎、バンドと共演します
- 童謡・唱歌を歌う会/花 時第1・3木曜日午前10時～正午(場)高井戸地域区民センター(費)月1500円(問)柿澤☎・FAX3331 2608(他)初心者・男性歓迎
- ベビー親子リトミック/コアラ会 時木曜日午前11時10分～11時40分(月2回)(場)井草社会教育会館(費)入会金1000円、月1000円(問)伊藤☎3394 3494(他)他の日時もあります、体験可
- 混声合唱/エウフォニア合唱団 時月曜日午後7時～9時、月1回=日曜日午後(場)主に杉並第十小学校(費)入会金1000円、月5000円(問)北地☎5930 1489(他)エウフォニア(=調和音)と一緒に作りましょう

- 女声コーラス・歌唱/やよい会 時水曜日午後1時20分～、金曜日午前10時10分～(各120分)から選択(場)川崎宅(阿佐谷南2 21 4)(費)入会金1000円、月4000円(問)川崎☎3314 5375(他)二期会玉敷やよいが指導します
- 主婦(初級・中・高年)のためのピアノサークル 時月2回(場)高井戸地域区民センター(費)入会金3000円、月5000円(問)大久保☎3302 0804(他)発表・親睦会もしています
- 向陽歌謡教室 時第1・3木曜日午後2時～4時(場)永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月2000円(問)福士☎5378 8207(他)初心者・男性歓迎、先生を中心に楽しくレッスンしています
- 女声コーラス/コール井草 時火曜日午前10時～正午(第5週休み)(場)井草地域区民センター(費)月4500円(問)小幡☎3390 3991(他)先生の発声指導がすばらしいです
- ピアノ・エレクトーン・大正琴を楽しむ会 時月曜～土曜の間で月3回(場)田中宅(成田東2 5 2)(費)入会金3000円、①少人数グループ月4000円②個人月5000円(問)田中☎・FAX3311 7196(他)無料体験レッスン可、初心者歓迎

*** 音楽(邦楽)・詩吟・謡曲

- 観世流謡曲/翠謡(すいよう)会 時第1・3火曜日午後1時30分～3時30分(場)セシオン杉並(費)月2500円(問)井上☎3313 4628(他)お気軽にどうぞ
- 詩吟/洲白会 時第2・4火曜日午後6時30分～8時30分(場)荻窪地域区民センター(費)入会金1000円、月1300円(問)坂本☎・FAX3331 2763(他)吟じてみたい方ならどなたでも
- 尺八/尺八セシオン玉風会 時第1・3水曜日午後1時～3時(場)セシオン杉並(費)月3000円(問)今里☎3393 0944、渡辺☎3312 7391(他)初心者歓迎
- 大正琴/すみれ会 時第2・4(経験者)火・(初心者)木曜日午後6時～8時45分(場)梅里区民集会所(費)入会金1000円、月3000円、雑費500円(問)金原☎3315 4989(午後5時以降)
- 端(は)唄・小唄個人指導/ユリカ会 時第1・3金曜日午後1時～4時の間で相談(場)小林宅(永福2 47 7)(費)唄と三味線月3000円、唄のみ月2000円(問)小林☎3328 8109FAX3328 6188(他)女性で初心者の方を募集します
- 詩吟/博衣吟詠会 時第2・4月曜日午後1時～4時(場)阿佐谷地域区民センター(費)月2000円、雑費月500円(問)佐藤☎3392 1948(他)初心者大歓迎
- 大正琴/さくら会 時日曜日午前10時～正午(月2回)(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月2500円(問)亀田☎・FAX3394 4898(他)シニアのサークルです
- お琴/玉慶会 時月・水・金曜日午前10時～午後4時の間で相談(場)宇田川宅(南荻窪1)(費)入会金2000円、月4000円(問)宇田川☎・FAX3332 3208(他)夜間も開く予定です
- 大正琴/彩朱会 時第1・3木曜日午前9時30分～正午(場)荻窪地域区民センター(費)月2500円、雑費(問)宮崎☎3398 7619(他)初心者歓迎、見学自由
- 詩吟/吟友会 時第1水曜日午前10時～正午、第3月曜日午後1時～3時(場)井草敬老会館(費)月1500円(問)小河☎3390 8285、飛永☎3399 0544(他)お腹から大きい声をだしています
- 詩吟・和歌朗詠/洲白会 時木曜日午後7時～9時30分(場)天沼会議室(費)入会金3500円、月3500円(問)須藤☎3390 3842(他)女性・初心者歓迎

*** 囲碁・手品・学習・その他

- 囲碁同好・研究/金曜囲碁クラブ 時金曜日午後1時～5時(場)上高井戸区民集会所(費)月1000円(問)隈井☎3329 9572(他)会員18名、初心者歓迎
- マジック習得とボランティア活動/杉並マジッククラブ 時第1・3・4火曜日午後6時30分～8時30分(場)セシオン杉並(費)月2000円(問)大島☎5938 3812、松永☎3315 4847、内倉☎3382 4815
- 生涯学習/杉の樹会 時第1・2・4木曜日(8月休み)(場)主に高井戸地域区民センター(費)入会金500円、年4000円(問)塚田☎・FAX3328 8745(他)講演の聴講・ウォーク会・見学会など
- 楽しい子育て/母と子のプレイルーム 時月曜日午前10時20分～正午(月3回)(場)八タ・ホール(久我山3 36 29)(費)入会金2000円、月4000円(問)永見☎・FAX6761 1157(他)1～3歳の幼児とそのお母さん対象
- 昭和を語ろう/杉並昭和史懇話会 時第1・3金曜日午後1時～4時(場)西田ゆうゆうハウス(費)月1000円(問)石川☎3333 3126(他)体験談を語り合い自分史を編纂します