



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

# 広報 すぎなみ

平成16年 3 / 11 NO.1671

## 主な記事

(仮称)科学と自然の散歩みち」  
基本計画..... 1面  
ごみの減量と分別の徹底を..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



懇談会に出席された  
小柴博士

## みんなで歩くと楽しいよ

### - 小柴博士と地域の方々の想いを盛り込んだ基本計画を策定 -

区は、小柴昌俊博士のノーベル賞受賞と杉並名誉区民の称号贈呈の記念事業として、(仮称)「科学と自然の散歩みち」の整備を進めています。  
あいさつをしたり、子どもも遊んでいたたり、四季折々の花や緑を楽しみながら、のんびり一回りできる散歩みちを、平成17年3月までに整備する予定です。



**メインルート** 約7km  
地域の方々がよく歩く井草川遊歩道・妙正寺川河川通路を主体に、公園・屋敷林などの緑をつなぐ周回ルートを設定しました。



科学館

名誉館長でもある小柴昌俊博士とニュートリノ天文学を紹介する展示コーナーを、3月29日(月)に開設する予定です。  
☎科学館 ☎3396 4391



妙正寺公園

**サブルート** 約5km  
メインルートから長屋門などの地域の貴重な資源や周辺の施設へのルートを設定しました。

### 楽しい散歩みちの基本計画

「散歩みち」については、小柴博士と地域の方々と懇談会を設置し、考え方を練っていただきました。区は懇談会の提言を踏まえて、小柴博士の功績をたたえとともに、安心・緑・ふれあい・協力を整備の考え方とした基本計画を策定しました。  
整備は、バリアフリー化や安全対策を行い、緑の植栽・休憩場所・案内板・モニュメントを設置します。また、散歩みちを守り育てていくために、清掃や花壇作りなどの活動を地域の方々が協力し合って進めていきます。  
基本計画や懇談会の概要については、区ホームページに掲載します。

問い合わせ 都市整備部 建設課



古紙配合率100%再生紙を使用しています



行事

文化・交流協会の催し

美術鑑賞入門講座「仏像と人の出会い 仏像を通してみる彫像の美の美の美」

仏像を題材に、それが制作された歴史的背景を学び、彫刻を鑑賞するための知識を深めます。

4月10日・17日、5月1日・15日・29日、6月12日/時間はいずれも、土曜日の午後2時~4時(4月10日・6月12日は午前10時~正午) 高円寺地域区民センター(梅里1 22 32) 彫彫刻家・橋本堅太郎(定五〇名(抽選) 費五〇〇〇円(六回分、会員割引あり) 申込復八ガキ(記入例参照)で、3月29日(必着)までに文化・交流協会文化係 〒167 0043 上荻3 29 5 杉並会館内)へ シアタートーク「岸田今日子」が語る芝居の面白さ人生の楽しさ 紀伊國屋演劇賞、ブルーリボン賞など数々の賞を受賞し、確かな演技と存在感で見るものを魅了する女優、岸田今日子さんのお話をお楽しみください。 5月14日(金)午後7時(6時30分開場) 場浜田山会館(浜田山1 36 3)

記入例

- 郵便八ガキ
- ①行事名
  - ②住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢 ⑤性別
  - ⑥電話番号



岸田 今日子

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

1 松村秀雄(ベース) 曲目「童謡メドレー」川の流れるように、「涙そうそう」、「リベルタンゴ」ほか 定五六八名(費前売一五〇〇円(当日一八〇〇円・全席自由) 申込復八ガキ(記入例参照)に希望日・時間も書いて、3月23日(消印有効)までに同劇団本部(〒165 0033 中野区若宮2 22 7)へ(抽選) 同劇団本部 ☎ FAX 3223 1308 へ他ホームページ http://www.jinkclub.jp/next40

柳川優子 魅惑のハリーモニカリサイトル 世界コンクールで数々の輝かしい受賞歴を持つ若手気鋭の奏者が、ハリーモニカの魅力を活かす。 5月5日(祝)午後3時開演(2時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 内出演 柳川優子(ハリーモニカ)、三井志麻・高橋明治(ピアノ)、落合二郎(ギター) 区民一〇〇名を無料招待 申込復八ガキ(記入例参照)で、4月15日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ(抽選) 同センター ☎ 3317 6621

2日(金)・3日(土)午後3時~7時、4日(日)午後3時~7時 高円寺・明石スタジアム(高円寺南4 10 6) 費二〇〇〇円(当日二五〇〇円/高校生以下・65歳以上一五〇〇円) 同電話 またはアクセスで、劇団四十郎本部 ☎ FAX 3223 1308 へ他ホームページ http://www.jinkclub.jp/next40

区民五組一〇〇名を無料招待 申込復八ガキ(記入例参照)に希望日・時間も書いて、3月23日(消印有効)までに同劇団本部(〒165 0033 中野区若宮2 22 7)へ(抽選) 同劇団本部 ☎ FAX 3223 1308 へ他ホームページ http://www.jinkclub.jp/next40

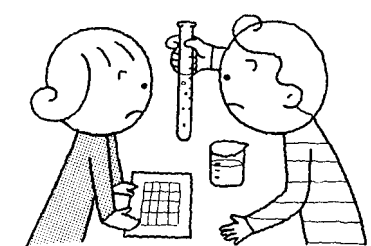
杉チャット「生き物調査隊」春を探そう! 身近な地域で生き物を探します。昨年と同じ場所を観察し、違う生き物も探してみましよう。(区後援) 3月27日(土)午前10時~正午(9時30分受付・雨天の場合は28日(日)に順延) 場宮前公園(宮前2 12 18) とその周辺(小学生・高校生(小学校三年生以下は保護者同伴) 定六〇名(費二〇〇円(保険料、資料代など) 申込復八ガキまたはアクセス(記入例参照)に学年も書いて、3月15日(必着)までにみどりのボランティアア杉並ビオトープネットワーク(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17 杉並NP O・ボランティア活動推進センター) 気付メールボックス ☎ FAX 3317 6620 へ(先着順)

早春の南高尾のカタクリをたずねて 高尾山を歩きながらカタクリやニリンソウなどの植物観察を楽しみます。(区後援) 4月6日(火)午前10時(集合) 場集合場所 京王線高尾山口駅改札口(定五〇名(抽選) 費五〇〇円(保険料・資料代)、交通費は各自負担) 申込復八ガキ(記入例参照)で、3月20日(必着)までに公園緑地課みどりの計画係へ(みどりのボランティアア杉並自然観察の会) ☎ FAX 090 6719 3516 (午後6時以降)

青少年自立支援プログラム 「大人が遊ぶ」 こころの問題について学びながら自分探しについて考える「こころの探検講座」の延長として、仲間づくりを念頭においた「大人が遊ぶ」を開催します。 3月20日(祝)午後1時~5時 場蚕糸の森公園(和田3丁目) セシオン杉並(梅里1 22 32) 内料理作り、大人ルールの外遊び(鬼ごっこ、かくれんぼなど) 区内在住・在勤・在学で16歳以上30歳前後までの方(定二〇名(費五〇〇円) 同電話 またはアクセスで、3月19日までに社会教育センター ☎ FAX 3317 6621 へ(先着順)

科学館の催し

ロボット杉並21 ロボット・コンテスト 区内の小・中学生が組み立てた「自律型ロボット」でタイムを競う規定競技と演技を競う自由演技の二種目を行います。 ロボット絵画コンテスト 区内の小・中学生がロボットをテーマとした未来の夢を描いた作品を展示します。 ロボット操作コーナー ラジコンで既成ロボット(サッカー・ロボ)を操作するコーナーです。 3月20日(祝)午前9時~午後5時(費無料) 場科学館(清水3 13) 申当日、直接会場へ(同科学館 ☎ 3396 4391 他車での来場はご遠慮ください)



サイエンスウィーク「春の一般公開」 科学実験教室を行います。挑戦してみませんか。そのほか、プラネタリウムの投影、科学映画の上映をします。 3月20日(祝)午後1時~5時 場蚕糸の森公園(和田3丁目) セシオン杉並(梅里1 22 32) 内料理作り、大人ルールの外遊び(鬼ごっこ、かくれんぼなど) 区内在住・在勤・在学で16歳以上30歳前後までの方(定二〇名(費五〇〇円) 同電話 またはアクセスで、3月19日までに社会教育センター ☎ FAX 3317 6621 へ(先着順)

サイエンスウィーク(春の一般公開)					
内容・時間	定員	3月26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)
映画 午前10時20分~10時50分	220名	熱をさぐれ	46億年の贈りもの	なっちゃん のケヤキ	メダカとグッピー
プラネタリウム 午前11時~正午	140名	トントンのゆめ			
映画 午後1時~1時30分	220名	小さな手のひら 大きな緑	教えて! ボルタ先生 ~台所でできるおもしろい理科実験	みつばち 蜜蜂の行動 をさぐる	未来は僕らの 手に
科学実験 午後1時40分~3時	ジュニア コース	35名~40名	スライムで遊ぶ	紙で雪の結晶をつくる	万華鏡作り
	チャレン ジコース	35名~40名	ミニモーター	糸を染めよう	雲をつくって みよう
プラネタリウム 午後3時15分~4時15分	140名	宇宙のルネッサンス~新しい宇宙観			

すべて先着順です。科学実験は午後0時50分から整理券を配布します。ジュニアコースは5歳~小学校低学年、チャレンジコースは小学校高学年・中学生・一般が対象です。プラネタリウムは5歳以上が対象です。

高円寺ハート・トゥ・アート

自作のアート作品の展示・販売をすることで、地域の方たちと交流するアートのフリーマーケットです。(区後援)

時3月20日(祝)午後2時〜8時、21日(日)正午〜午後6時

会場 高円寺北会議室(高円寺北3-25-9) JR高円寺駅北口周辺など(肉絵画、オブジェ、時計、雑貨、書、版画、アクセサリーなどの展示・販売無料(他)同日、先着五〇名にポスターをさしあげます)

高円寺ハナペラ祭り

銭湯を舞台にした実験的音楽イベント第二弾です。時3月20日(祝)午後5時〜(二時間程度を予定) 場なみのゆ(高円寺北3-29)

(費)一〇〇〇円(予定) 当日、直接会場へ(園)ハート・トゥ・アート実行委員会・渡辺3337-7

935Eメールhiroshi-w@pop02.odn.ne.jp ホームページhttp://www.heart-to-art.net/

●番系の森まつり くれあい2004 時3月28日(日)午前10時〜午後3時(区後援) 場番系の森公園・杉並第十小学校 校庭(和)3-55-49(内)ミニSL、似顔絵、ソーラーカー、蚕糸太鼓など(アート)ラクシオンいろいろ、模擬店、防災施設見学体験、無料健康診断ほか(園)当日、直接会場へ(園)番系の森まつり協議会事務局・浜田333-155960(他)車で来場は遠慮ください

●フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸 春祭り 時4月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)午前10時〜午後3時(場)リサイクルひろば高井戸(内)募集区画(各日とも一四区画(対)区内在住・在勤の方(業者は不可)(費)一〇〇〇円(往)復八ガキ(2面記入例参照)に参加希望日も書いて、3月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0000)へ(抽選) 園同僚事務局3398-1543

春の草花・植木・野菜など展示即売会

区内の農家で生産された草花・植木・野菜などの展示即売のほか、園芸相談なども行います。 時3月27日(土)・28日(日)午前9時〜午後4時(場)区役所

時4月11日(日)午前11時〜午後4時(雨天の場合は18時) 場荻窪フリーマーケット

郷土博物館特別展 上井草球場の軌跡

昭和11年にプロ野球専用球場として誕生した上井草球場。しかし後楽園球場完成後はプロの試合は激減し、その役割を変えていきます。野球界の動向や戦争などの時代背景をもとに、上井草球場の歴史をご紹介します。

時4月18日(日)午後1時〜3時(内)私の野球人生スタートの地・上井草球場(師)野球評論家・関根潤三(定)八〇名(先着順)

講演会

時3月28日(日)、4月29日(祝)の時間はいずれも、

ヒメオ上映会

時3月28日(日)、4月29日(祝)の時間はいずれも、

日(延期・区後援) 場荻窪タウンセンター二階デッキ、八階屋上(上)1-9-1(対)区内在住・在勤の方(業者は不可)(費)二階デッキ(一・五m四方)、八階屋上(二m四方)のいずれも一区画二〇〇〇円(往)復八ガキ(2面記入例参照、往復八ガキ以外は無効) に出店希望場所も書いて、3月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004 阿佐谷南3-4-19)203へ(抽選) 園同僚事務局3398-1543

「世界の教科書にみる日本」展 日本社会や文化、日本人が、世界各国の教科書の中でどのように教えられているか、日本に関する写真や挿絵などのテーマ別パネルと実物の教科書を展示します。 時3月15日(月)〜18日(木)午前10時〜午後6時(場)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)(費)無料(申)当日、直接会場へ(園)教育委員会事務局庶務課(他)車での来場は遠慮ください

世界に広がる「ぼらん」

声で表現する楽しさ・点訳の大切さ・ガイドヘルプの重要性について活動をしている方をお招きします。 ティータイム交流などを通じて、身近な活動について考えてみませんか。 時3月28日(日)午後1時30分〜3時30分(場)杉並NPPO・ボランティア活動推進センター(阿佐谷南1-47-17四階) 園(こ)この会・美月めぐみほか(定)二〇名(費)無料

「点」と「声」でつむぐボランティア 基本的な日常会話と読み書きを学びます。 時4月13日〜6月25日(5月4日、6月4日を除く)の毎週火・金曜日午後6時30分〜8時30分(計二〇回) (場)セシオン杉並(梅里1-22-32) (費)月額二〇〇〇円(テキスト代別) (申)往復八ガキ(2面記入例参照)で、3月31日(消印有効)までに社会教育センター(〒166-0011 梅里1-22-32)へ(園)同僚事務局

講座・講演

●区民企画講座にほんこ あそび 寿限無に挑戦 落語家 林家たい平(師) 匠から、直々に伝授を！ 時3月20日(祝)午後1時〜3時(場)井草社会教育会館(今川4-12-10) (内)落語「寿限無」についてのお話と「ジユゲム・ジユゲム」

講演会

時3月28日(日)午後1時〜3時(場)井草社会教育会館(今川4-12-10) (内)落語「寿限無」についてのお話と「ジユゲム・ジユゲム」

杉並アニメ資料館

春休み特別企画

CM・ゲーム・映画のなかのアニメーション特集 「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

「NOVAウサギ」のCMやゲーム「鬼武者3」映画「リターン」などを制作した「白組」の特集です。「白組」は、アニメーション、CG、特撮、画像合成などの技術を得意とする映像制作プロダクションです。CMやゲームなどでおなじみのキャラクターに会いに来ませんか。

①クレイ(粘土)アニメーションワークショップ(体験講習) ②3D空間体験 ③モーションキ

ヤブチャーター体験(4)おたのしみ上映会など(申)当日、直接会場へ 立体モデル(スカルビ1造形)体験 立体モデル(スカルビ1造形)体験

プロが使う粘土を使っ て、立体モデルの造形に挑戦します。プロの指導のもと、自分のキャラクターを作ってみませんか。粘土や道具類は、用意します。

対中学生以上の方(申)電話で、3月22日までに経済労働課産業振興担当へ 立体視メガネ体験

人間は、左右の目の視差を利用して、身の回りの風景などを奥行きのある立体的な空間として、とらえることができます。

この原理を簡単な装置を使って体験します。立体視メガネを通して、浮かび上がる3D空間の中に、あなたが主人公となって登場します。

なお、自分の写った合成写真と特殊メガネ装置は無料で差し上げます。(定)各日とも一〇〇名(先着順) (申)当日、直接会場へ

時3月25日(木)・26日(金) 午前10時〜午後6時(場)杉並アニメ資料館(上)荻窪3-29-5杉並会館三階) (費)無料(園)経済労働課産業振興担当

4時(場)上井草ふれあいの家(上)井草3-33-10(師)NPPO新しいホームをつくる会・白川すみ子ほか(対)区内在住・在勤の方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、上井草ふれあいの家3394-9831へ(先着順)

時3月18日(木)午後2時〜4時(場)阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) (対)区内在住・在勤の方(定)一五名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家3338-8630へ(先着順)

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課

時3月24日(水)午後1時30分〜3時30分(場)区役所中棟六階第四会議室(師)弁護士・鬼丸かおる(定)二〇名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(園)保健福祉部管理課



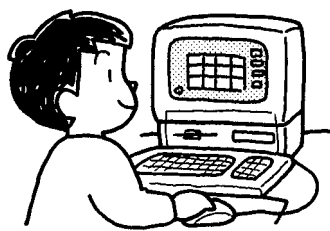
(社)杉並区シルバー人材センター・パソコン教室

Table with 4 columns: Course Name/Time, Course Number/Date, Target Audience, Content/Fee. Lists various computer courses like 'A・初めてのパソコン', 'B・パソコンもっと上達', etc.

①Windows XP、OfficeWord2000、Excel2000使用②受講料は、テキスト代を含みます。

(社)杉並区シルバー人材センター パソコン教室
パソコンの初歩から...
お問い合わせ先...
往復ハガキ(2面記入例参照)に昼間の連絡先、希望

コース番号(第二希望まで)キャンセル待ち希望の有無も書いて、3月18日消印有効)までに(社)杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167 0033 清水3 22 4)へ(同)同分室 ☎3 2253 (他)個人指導や各種設定の出張サービスも随時受け付けています



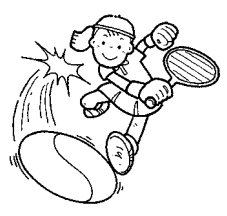
S P O R T S スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

- 都民体育大会予選会 ソフトボール
●杉並区ターゲットバードゴルフオープン競技大会
●杉並区民ヤマベ釣り大会

スポーツ教室 す...すば一つ・ねっと ☎5305 6213で申し込みできます

- 『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、3月11日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。
●ハードテニス
●ウォーキング
●初心者水泳



- 木曜日、午前10時～正午(計8回) 場杉並第十小学校温水プール(対)区内在住・在勤・在学で60歳未満の初心者・初級者(定)32名(抽選) (費)3700円(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、3月22日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ(同)同プール ☎3318 8763(他)駐車場はありません
●ソーシャルダンス
●グラウンドゴルフ
●アーチェリー初心者教室
●トレーニングセミナー(シェイプアップコース)
●楽しくスポーツ健康塾～楽しみながらの健康作戦
●気軽にフィットネス～肩こり・腰痛予防の簡単トレーニング



3～5月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
トレーニング機器講習会(区民センター共通修了書発行のため3cm×2.5cmの写真1枚持参)/岩月華子(16歳以上・10)	3月28日 午前10時～正午	100円(保険料を含む)	3月18日
●阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
家計見直し講座～今だからできる生活費と老後の備え。楽しく考えてみませんか/関口仁(50)	4月2・9・16・23日 午後1時30分～3時30分	100円(資料代)	3月23日
ボディケア講座～手軽に気楽に気持ち良く自分でできるちょこっと体操/櫻井龍也(30)	4月8・15・22日 5月6・13・20日 午後1時30分～3時30分	毎回20円(保険料)	3月23日
土ようえほんとおはなしの会/三つのりんご(参加自由)	4月10日 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20)			
NPO学級講座～細川佳代子さん(細川元総理夫人)による「スペシャルオリンピックスの魅力」をテーマに講演していただきます(先着順・70)	3月31日 午後1時30分～3時30分	無料	—
手話付きやさしい太極拳～日本武術太極拳連盟公認指導員が指導します/大木良雄(聴覚障害者25、健常者15)	4月3・10・17・24日 午後1時30分～3時30分	100円(健常者のみ)	3月16日
●井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則として1人1点、先着順)/安井昌徳ほか(参加自由)	3月13日 午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了)	無料	—
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/大江喜和子(両日とも参加可能な16歳以上・10)	3月27・28日 午前10時～正午	毎回20円(保険料)	3月18日
トレーニング相談～当日はトレーナーによるトレーニング機器の正しい使用方法、身体のだるさを鍛えるかの指導および、ご相談に応じます/大江喜和子(講習会修了者)	3月27日 午後2時～4時	100円(トレーニング室使用料)	—
シャンソン教室～シャンソンを習って、アナタも「アダモ」になりますか!!初心者向け・やさしく、丁寧に指導します/山白恭二ほか(25)	4月5・12・20日、5月10日 午前10時～正午(4月20日のみ正午～午後2時)	200円(譜面代)	3月25日
●高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
腹式呼吸ストレッチング～老いも若きも男も女も血液サラサラ健康体/鹿野裕子(50)	4月18・25日 5月9・16日 午前11時～午後1時	参加費100円、保険料毎回20円	3月23日
初心者カラオケ教室～楽しく歌ってストレス解消/伊藤正行(25)	4月13・27日、5月11・25日 午後2時～4時	100円	3月23日
4月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/高橋悦子(16歳以上・10)	4月13日 午前10時～午後1時	120円(保険料を含む)	3月23日
おはなし広場～絵本の読み聞かせを中心に、手あそび・工作など/杉並こどもの本の会、ムーミン母親クラブ、パンピぶんこ(参加自由)	4月8・15・22日 午後3時30分～4時	無料	—
●上高井戸区民集会所(〒168 0072 上高井戸1 15 5)			
気功ヨーガ教室「リベラ」～気功とヨーガをやさしく学んで健康な身体を取り戻しましょう/姜昇徹(15)	4月8・15日、5月6・20日 午前10時～正午	200円(資料代など)	3月18日

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●3～5月の催しと教室  
 地域区民センターと区民集会所で3～5月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。  
 申し込みは、催し、記事中の申込方法(申込先は6面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(2面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。  
 詳しい内容や託児の有無については問い合わせは、直接該当の施設へ。

**永福和泉 地域区民センター**  
**詩吟入門**  
 日本の伝統的民謡、なじみ深い漢詩などを題材とした詩吟を、気軽に楽しく健康やかに学んでみませんか。  
 4月17・24日、5月8・22日/いずれも土曜日の午後2時～4時(師日本吟道学院10段・教授・金澤清龍(一五名費)一〇〇円(テキスト代)(往復八ガキ(2面記入例参照)で、3月31日(必着)までに同センターへ)

**阿佐谷 地域区民センター**  
**春がきた音楽会 大人も子どもも幸せ気分**  
 春です!歌、演奏、ゲームやお話など楽しい音楽会へご招待。美しい民族衣装で、ルーマニアの歌もおきかせします。  
 3月31日(水)午後3時30分～5時15分(出演)おおきな木ミュージック・スペース、三つのりんご(定六〇名(先着順)(費無料(当日、直接同センターへ(他小学生以下にはおやつがつきます

**西 荻 地域区民センター**  
**日本のたまごころ〜蹴鞠から野球まで**  
 王朝貴族の優雅な遊びと思われている蹴鞠に、現代の野球・サッカーに通じる球技の原点があった。日本人々は昔からボール好きだった。  
 4月17日(土)午後1時30分～4時(師)東京大学名誉教授・渡辺融(元東京大学野球部監督)(定八〇名(抽選)(費一〇〇円(資料代)(往復八ガキ(2面記入例参照)で、4月5日(必着)までに同センターへ)

**高井戸 地域区民センター**  
**円座を差し上げます**  
 4月10日(土)・11日(日)高井戸地域区民センター「春まつり」会場(定三〇名(一人一点)(往復八ガキ(2面記入例参照)に「円座希望」と明記のうえ、3月20日までに同センター事務局文化スポーツ部へ本のリサイクルにご協力ください

**区民センターカレッジ**  
**美しい京都再発見**  
 『京都・隠れ寺 あなた知らない京都』の著者である弁護士・呉服見一さんを招き講演会を開催します。  
 4月3日(土)午後2時～4時(1時30分開場)(定九〇名(先着順)(費二〇〇円(当日、直接同センターへ)

**高円寺 地域区民センター**  
**セッション杉並まつり 参加者募集**  
 6月5日(土)・6日(日)グループ発表②展示作品③フリーマーケット(食品・電化製品は不可)①②はセッション杉並に登録しているグループまたは同センターの地域に在住・在勤のメンバーを中心に活動しているグループ③は区内在住の方(各日二〇組)(費①②は無料③は一〇〇〇円(往復八ガキ(2面記入例参照)に、①はグループ名・代表者名・ホール(5日のみ・3年連続出演不可)が和室のいずれかの希望、②はグループ名・代表者名・連絡先・電話番号、作品の種類・展示方法(壁・机・パネルと机)の中から一つ、③は希望日・出店品目も書いて、3月31日(必着)までに同センターへ)

**さざんかねっとアンケート結果**  
 15年12月に実施したアンケートには、1237件の回答をいただきました。この結果を参考にして、さらに利用しやすい仕組みに改善していきます。  
 アンケートの報告書は地域課(区役所西棟7階)や地域区民センターなど、さざんかねっと対象施設で配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。 (地域課)

地域区民センター・区民集会所一覧	連絡先
下高井戸区民集会所	〒5374-6192 168-0073 下高井戸3-26-1(3)第3水曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並)	〒3317-6611 166-0011 梅里1-22-32(3)第2・4木曜日、第2木曜日の前日
和田区民集会所	〒5340-6272 166-0012 和田2-31-21(1)第3月曜日
阿佐谷地域区民センター	〒3314-7211 166-0004 阿佐谷南1-47-17(3)第2・4火曜日、第3水曜日
梅里区民集会所	〒3317-3310 166-0011 梅里2-34-20(3)第1・3火曜日
荻窪地域区民センター	〒3398-9125 167-0051 荻窪2-34-20(3)第2・4月曜日、20日
本天沼区民集会所	〒5310-4633 167-0031 本天沼2-12-10(3)第1・3月曜日
西荻地域区民センター	〒3301-0811 167-0034 桃井4-3-2(3)第2・4水曜日、10日
西荻南区民集会所	〒3335-5444 167-0053 西荻南3-5-23(3)第2月曜日
井草地域区民センター	〒3301-7720 167-0022 下井草5-7-22(3)第1・3木曜日、第3木曜日の前日
四宮区民集会所	〒3395-5085 167-0023 上井草2-28-13(3)第2・4火曜日
八城区民集会所	〒3394-0989 167-0021 井草1-3-2(3)第2水曜日
高井戸地域区民センター	〒3331-7841 168-0072 高井戸東3-7-5(3)第1・3月曜日、20日
上高井戸区民集会所	〒3329-0605 168-0074 上高井戸1-15-5(3)第2・4月曜日

地域の見所情報

# 神田川の桜



早春、新緑、冬の寒さを耐え「淡くつす桃色」の花びらをつけ、春を知らせてくれる桜、神田川にはそれぞれの見所があります。

水の流れる川も迂曲し、川に降り注ぐように咲く花の見事に時々さまざまな思いを巡らせるだれにでもあったことこのころを。

永福和泉地区区民センター近く、龍光寺前の桜と共に栄泉橋の欄干は今では珍しく「木」で造られ、訪れる人を懐かしくさせます。

下高井戸区民集会所近くの神田橋からは、グラウンドの明かりを背にして咲く夜桜が見事です。

藤和緑地(高井戸八幡周辺)の枝垂れ桜、高井戸駅へと続く染井吉野、池袋橋近くには緑色の花をつけるうこん桜、塚山公園の新緑と共に春を上げます。

川を飾り、そよ風によつて舞い散る花びらは川面に絨毯をかもしだし、自然の美しさをかいま見せます。

また、環七方面の一本橋近く、和泉児童遊園の桜はご近所の方がライトアップし、道行く人を楽しませてくれます。

見所がいっぱいの神田川、さらかな日だまりにそれぞれの春を感じに出かけてみませんか。

(方南・和泉地域集会所 施設運営協議会・総務部 広報担当)

## カラスに襲われないために

### 身近なところから カラス対策をしましょう

4月から6月はカラスの繁殖期にあたり、多くのカラスがエサの調達場所から近い大きな樹木に巣を作ります。例年、巣のまわりで人が襲われるなどの被害が多く発生しています。これは親のカラスが子育ての時期に卵やヒナを守るうとするためにおこります。

身近なところに巣を作らせないために、次のことに注意してください。

**巣の材料となるものを片付けましょう**

本来は木の小枝だけで作りますが、住宅のベランダなどに出したままの針金ハンガーが簡単に調達できるため、ほとんどの巣が針金ハンガーを利用して作られています。使い終わった針金ハンガーは必ず片付けるようにしましょう。

**カラスへの餌付けはやめましょう**

餌付けをすることで人を恐れない習性をもったカラスが多くなります。その結果、カラスが身近なところに巣を作り、人を襲う被害が増える原因になります。

**巣が掛けやすい枝をなくしましょう**

敷地内に大きな木などがある場合には、せん定を行い、枝に巣が掛けにくいようにしましょう。また、樹木の種類にもよりますが、できるだけ枝が放射線状にならないようにせん定しましょう。

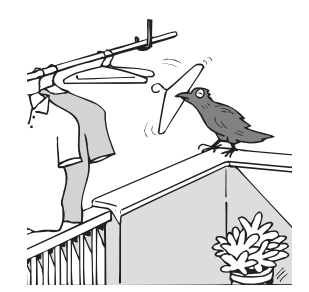
**カラスに襲われそうになったら**

① 巣の場所を確認し、迂回路があれば、そこを通るようにします。

② 迂回できない場合は帽子をかぶるか、傘をさして通るようにします。カラスは背後から頭をねらい、脚で襲ってきます。

カラスに襲われるなどの被害についての相談は「カラス110番」☎53070665(環境課内 直通電話)へ(月曜～金曜 日午前8時30分～午後5時15分)。

☎環境課



## 「すぎまるマガジン15」ができました



「すぎまるマガジン」は、知る区ロード探検隊の隊員から寄せられた探検報告をもとにつくられている楽しい雑誌です。今回の特集は「すぎなみの図書館」です。

「すぎまるマガジン15」を配布しますので、ぜひご覧ください。

☑配布期間 = 3月11日(木)～(なくなりしだい終了) ☑配布場所 = 図書館、まちづくり推進課(区役所西棟5階)

**すぎまるサポーター募集**

知る区ロードをあなたの手でつくってみませんか? あなたのアイデアで、知る区ロードの可能性が広がります。

☑イベント内容の企画、運営 ☑対小学校高学年以上で、企画会議やイベント当日に参加できる方 ☑まちづくり推進課へ

## おめでとうございます

### 障害者アルペンスキー世界選手権で

#### 🥇メダルを2つ獲得



オーストリアのチロル州ヴィルシュナウで開催された「2004障害者アルペンスキー世界選手権」に出場した和泉在住の東海将彦さんが、スーパー大回転と回転の2種目で見事金メダルを獲得しました。この成績により、東海さんは3月15日に「杉並区スポーツ栄誉章」を受賞されます。重ねておめでとうございます。

撮影 = 堀切 功

## レジ袋削減

### 勇気のひと声



レジ袋削減、はじめのひと声は? 杉並アニメ振興協議会制作のアニメ『サヨナラ、みどりが池』のなかまたちがお話します。

☎経済勤労課

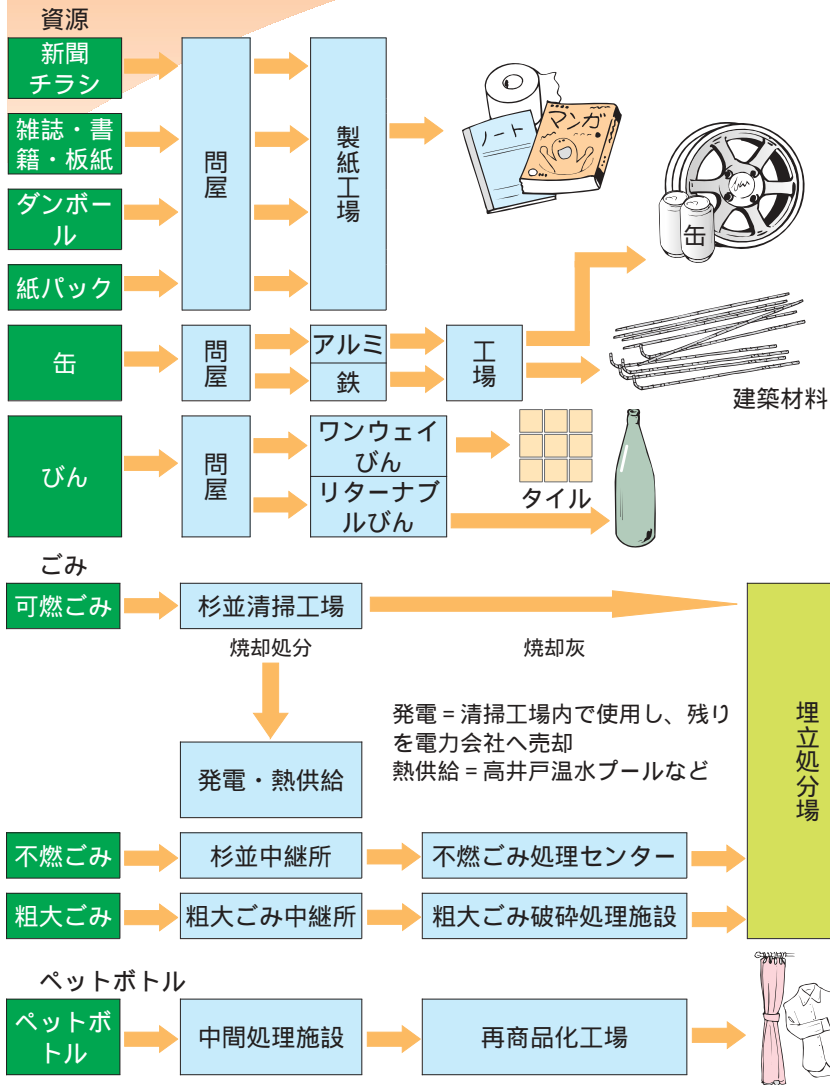
サヨナラ、みどりが池  
— 杉並アニメ振興協議会  
デザイン: くずおかひろし

**ピオン子** ケロ吉君、お店屋さんごっこしましょ。  
**ケロ吉** いいよ。オイラお店の人。  
**ピオン子** これください。  
**ケロ吉** はい、200円です。  
**ピオン子** ……  
**ケロ吉** ピオン子ちゃん、どうしたの?  
**ピオン子** お店の人は「レジ袋は要りますか?」って聞かなくちゃダメじゃない。  
**ケロ吉** お客さんが「レジ袋は要りません」って言うんだよ。  
**ピオン子** 違うわよ!

**ガマじいさん** ハッ、ハッ、ハッ、お店の人はお客さんに気兼ねして尋ねにくいし、お客さんはお店の人に聞かれれば断りやすいんじゃないかな。どちらもはじめのひと声を待っておるぞ。お店にはってあるステッカーなどをきっかけに勇気を出して声をかけるんじゃ。  
**ケロ吉** よーし、レジ袋は要りますか?  
**ピオン子** ウフフッ、レジ袋は要りません。その代わりにエコシールをください!  
**ガマじいさん** こりゃしっかりしとるわい。

# ごみの減量と分別の徹底を

図1 資源とごみのゆくえ



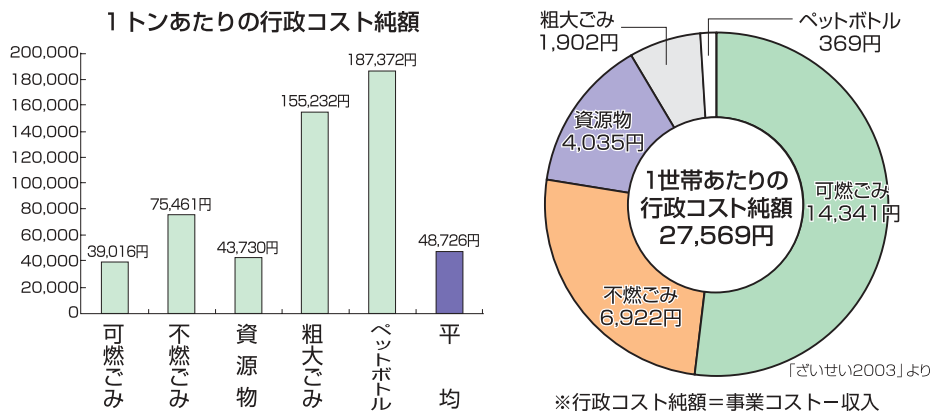
問い合わせは、清掃管理課へ。

区民の皆さんが出した資源やごみなどは図1のように運ばれ処理されます。可燃ごみの焼却灰や不燃ごみなどは最終的に埋立処分場に運ばれますが、この処分場はあと30年程でいっぱいになってしまいます。

平成14年度、区では一般廃棄物処理基本計画を改定しましたが、家庭系ごみについて、13年度の区民一人一日当たりのごみ量715gを10年後の平成24年度に40% (286g) 削減する目標を立てました。これは500mlペットボトル容器約9本分に相当します。

14年度のごみ処理事業にかかった経費は図2のとおりです。1トンあたりの処理経費は平均で約4万9000円、一世帯あたりは約2万8000円でした。

図2 ごみ処理事業行政コスト純額(平成14年度)



高熱のため塗装がはがれかける(上)配線が延焼し開閉ができなくなる(左上)原因となった缶(左)

**清掃車両での火災が 多く発生しています**

これまでにも区民の皆さんに、スプレー缶の出し方についてお願いしてきましたが、スプレー缶などが原因による清掃車の火災事故が減りません。12年度には年間四件でしたが、15年度(4月~2月)はすでに一七件も発生しています。

**清掃車の火災は次のような原因で発生します**

- ① ガスが残ったままのスプレー缶を出す。
- ② 清掃車の中でごみを圧縮する際、金属などが摩擦し火花を発生させる。
- ③ ①と②が作用して引火し、火災が発生する。

清掃車が火災になると次

区民の皆さんのご協力をお願いします

スプレー缶は全部使い切り、缶を振って液がないことを確認してから可燃ごみに出してください。どうしても使い切れない場合は、商品に表示されたメーカーにご相談ください。

①ごみの収集に支障をきたし、近隣の方、行人などの区民の皆さんに迷惑をかける。

②清掃車に重大な損害をおよぼします。

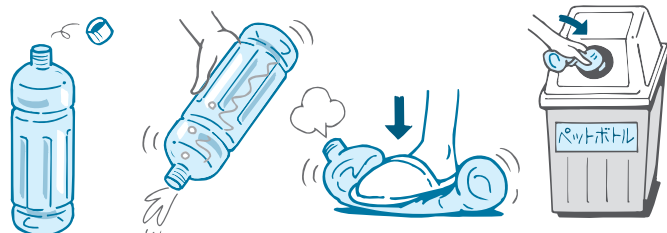
## ペットボトルの回収

区はごみとしないために回収に力を入れていますが、大量生産・大量消費はそのまま大量廃棄となり、回収経費は増大する一方です。環境に配慮した消費生活を心がけましょう。

回収ボックスは、区内約300店のスーパー

ー・コンビニ・酒販店に設置しているほか、児童館、障害者施設などの区立施設にも設置しています。また、保育園にお子さんを預けている方に限り、保育園でも曜日を決めて回収しています。回収したペットボトルはリサイクルします。原料は貴重な化石資源である石油です。ペットボトルをごみとせず、ルールを守ってリサイクルしましょう。

キャップをはずす ⇒ あらう ⇒ つぶす ⇒ 回収ボックスへ



**集団回収を始めませんか**

集団回収とは、自治会など一〇世帯以上のグループが家庭から出る資源を持ち寄り資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動のことです。

区が行う資源回収に比べ少ない経費で良質な資源を集めることができ、協力することで地域のつながりを深めることもできます。区では、集団回収によって回収された資源1kgあたり六円の報奨金をお支払いしています。業者に引き渡した資源は、売却益の一部を受け取れることがあります。回収量が少ない場合など回収経費を求められる場合もあります。

(申) 問合せ すぎなみ環境ネット ワーク ☎5373  
8941(日・月曜、祝日休) ホームページ <http://www.ecosuginet.co.jp/> ①同ネットワークの電話番号は3月23日から ☎5347 2255 に変わります ②区ホームページにも詳細を掲載しています