

広報 すぎなみ



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成16年 10 / 21 NO.1695

主な記事

- すぎなみ自治のつどい..... 1面
- 15年度決算報告・主要施策..... 2面
- 格安プランですてきな旅を..... 11面
- レジ袋を削減しましょう..... 12面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

杉並が光る！日本が変わる！地域から日本を変えよう！

議論沸騰!!
改革派首長
大集合

すぎなみ自治のつどい



基調講演
「地域経営 ガバメントから
ガバナンス」
【講師】早稲田大学大学院教授
北川 正恭

【日時】11月13日(土)午後2時～(1時30分開場)

【場所】セッション杉並(梅里1 22 32)

【費用】無料

希望者は、当日直接会場へ

杉並らしい自治の確立と区民の参画と協働を推進するために制定した「杉並区自治基本条例」を施行してから2年目を迎えました。地方の自立が大きな課題となっている今日、先進的な自治体改革に取り組む自治体の首長が一堂に会し、これからの住民自治のあり方、自治を支える人を育てる教育のあり方について話し合い、全国に発信します。

問い合わせは、企画課へ。



【総合司会】
キャスター
須磨 佳津江

これからは
市民自治!

我孫子市長
福嶋 浩彦

英語教育は
特区で!

太田市長
清水 聖義



パネルディスカッション

- 論点1 住民との協働の推進～行政が行うべき仕事の範囲はどこまでか
- 論点2 教育改革の実現～教育委員会制度は必要か



市民とともに
都市を経営!

横浜市長
中田 宏

5つ星の区役所で
ナンバー1のサービス!

杉並区長
山田 宏



市長廃止!

志木市長
穂坂 邦夫

区内で活躍するアートNPOの活動をあわせて紹介します
【問合せ】杉並NPO・ボランティア活動推進センター ☎5306 3939 FAX5306 6597
すぎなみアートNPO展 アートでつなぐ地域の再生
【時】11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時(区共催) 写真・ビデオ・音楽・パフォーマンスなどで活動の一端を実演交流パーティー
【時】11月13日(土)午後4時30分～7時(日本フィルメンバーによるミニコンサートなど)定50名(費)1000円(申)11月10日までに、杉並NPO・ボランティア活動推進センターへ

同時開催

地域活動紹介～住民の力で地域再生＝自治の担い手、地域の皆さんの活動を紹介します。
【時】午前10時～午後5時
▷募集中＝地域の活動を紹介します。展示できる物(パネルなど)がありましたら11月1日までに電話で、企画課へ。
「地域参加情報サイト」デモンストレーション＝様々な地域活動メニューを掲載したホームページ(開発中)を実際に見て、さわってください。
【時】午前10時～午後5時

記念コンサート

【出演】杉並学院高等学校合唱部(全日本合唱コンクール全国大会出場)

11月1日
から

証明書自動交付機による
発行手数料を引き下げます

設置施設	所在地
杉並区役所	阿佐谷南1 15 1
上井草スポーツセンター	上井草3 34 1
井草地域区民センター	下井草5 7 22
西荻地域区民センター	桃井4 3 2
荻窪地域区民センター	荻窪2 34 20
ニューデイズ高円寺駅店内(JR高円寺駅構内)	高円寺南4 48 2
高円寺地域区民センター(セッション杉並1階)	梅里1 22 32
高井戸市民センター1階(高井戸駅前事務所前)	高井戸東3 7 5
浜田山会館	浜田山1 36 3
西友 西荻窪店1階	西荻南3 25 27
宮前図書館	宮前5 5 27
永福和泉地域区民センター	和泉3 8 18
方南会館	和泉4 42 5
荻窪タウンセブン3階(西友内荻窪簡易郵便局隣)	上荻1 9 1
ニューデイズ阿佐ヶ谷駅店内(JR阿佐ヶ谷駅構内)	阿佐谷南3 58 1

カードは、住民票の写し(本人および世帯員分)・住民税証明書(本人分)の交付が受けられる「住民票・税証明書カード」と、印鑑登録証明書(本人分)も交付が受けられる「印鑑登録証兼住民票・税証明書カード」の二種類があります。

【区民課住民記録係】

新規に印鑑登録をする方は、手続方法が異なります。

利用には専用のカードが必要です

「本人および世帯員分」の住民税証明書(本人分)の交付が受けられる「住民票・税証明書カード」と、印鑑登録証明書(本人分)も交付が受けられる「印鑑登録証兼住民票・税証明書カード」の二種類があります。

「杉並区事務手数料条例」の一部改正により、11月1日(月)から証明書自動交付機を利用した場合に限り、住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税証明書の発行手数料を二〇〇円に引き下げます。窓口での発行手数料は今ままであり三〇〇円です。

手続きについての注意

暗証番号の登録が必要です。本人が窓口で手続きをしてください。

手続きの際に、本人確認をします。顔写真付証明書(運転免許証・パスポート・社員証など)、健康保険証、年金手帳などいづれか一つをお持ちください。

証明書自動交付機を利用できない旧印鑑登録証をお持ちの方は新しいカードに切替えます。必ず旧印鑑登録証を持参してください。

コンピュータの制約により、証明書自動交付機の利用ができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

新規に印鑑登録をする方は、手続方法が異なります。

【区民課住民記録係】

証明書自動交付機を利用

できない旧印鑑登録証をお

持ちの方は新しいカードに

切替えます。必ず旧印鑑登

録証を持参してください。

コンピュータの制約によ

り、証明書自動交付機

の利用ができない場合があ

ります。詳細はお問い合

わせください。

新規に印鑑登録をする方

は手続方法が異なります。

【区民課住民記録係】

証明書自動交付機を利用

できない旧印鑑登録証をお

持ちの方は新しいカードに

切替えます。必ず旧印鑑登

録証を持参してください。

コンピュータの制約によ

り、証明書自動交付機

の利用ができない場合があ

ります。詳細はお問い合

わせください。

新規に印鑑登録をする方

は手続方法が異なります。

【区民課住民記録係】

証明書自動交付機を利用

できない旧印鑑登録証をお

持ちの方は新しいカードに

切替えます。必ず旧印鑑登

録証を持参してください。

コンピュータの制約によ

り、証明書自動交付機

の利用ができない場合があ

ります。詳細はお問い合

わせください。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

—お知らせします— 15年度の決算報告

問い合わせは、収入役室出納係へ。

	歳入	歳出
一般会計	1300億87万4000円	1240億7951万7000円
特別会計		
国民健康保険事業会計	408億2602万6000円	399億976万1000円
老人保健医療会計	412億6490万9000円	412億338万2000円
用地会計	10億8300万円	10億8300万円
介護保険事業会計	208億962万2000円	206億3025万7000円
合計	2339億8443万1000円	2269億591万7000円

歳入

15年度の一般会計の歳入は、一三〇〇億八七万四千元で、前年度に比べて七二億四〇二六万円(5.3%)の減でした。(図1)

前年度と比べて減った主なものとしては、繰入金が約六七億四千万円、財産収入が約一四億四千万円の減となっています。

また、前年度と比べて増えた主なものとしては、国庫支出金が約三億三千万円、特別区財政交付金が約一〇億円の増となっています。

歳出

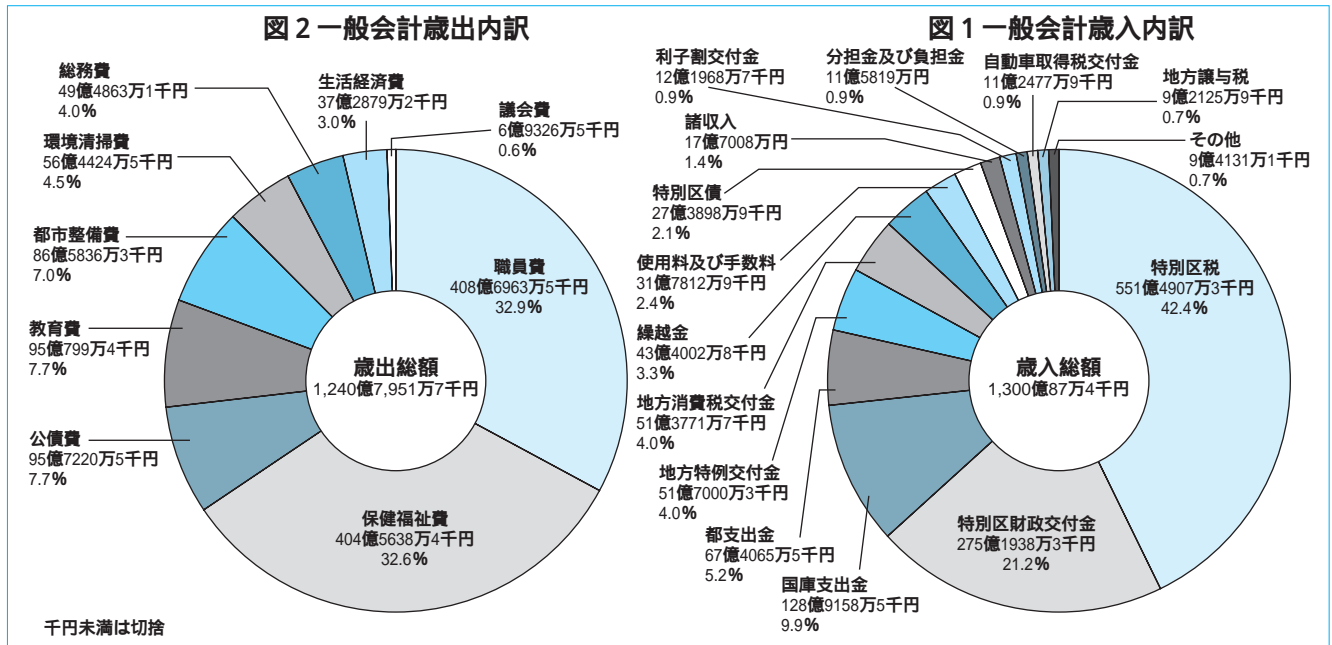
15年度の一般会計の歳出は、一二四〇億七九五一万七千円で、前年度に比べて八八億二二五八万八千円(6.6%)の減となりました。(図2)

前年度と比べて減った主なものとしては、総務費が約一〇四億円、職員費が約八億円の減でした。

また、前年度と比べて増えた主なものは、保健福祉費が約三億円の増でした。

15年度は、一般会計の歳入が歳出を五九億二二三五万七千円上回り、この額を16年度へ繰越しました。なお、特別会計も含めた決算額は、上表のとおりです。

一般会計と特別会計の合計は、歳入が二三三九億八四四三万一千円(前年度比0.8%減)、歳出が二二六九億五九一七万七千円(前年度比1.5%減)でした。



15年度は、一般会計の歳入が歳出を五九億二二三五万七千円上回り、この額を16年度へ繰越しました。なお、特別会計も含めた決算額は、上表のとおりです。

一般会計と特別会計の合計は、歳入が二三三九億八四四三万一千円(前年度比0.8%減)、歳出が二二六九億五九一七万七千円(前年度比1.5%減)でした。

保健福祉費 = 高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために / 職員費 = 職員の給与などに / 公債費 = 区債の元利償還や起債のために / 教育費 = 学校教育、社会教育、社会体育に / 都市整備費 = まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備に / 総務費 = 広報の発行、電子計算組織の運営 / 環境清掃費 = 環境、清掃、リサイクルに / 生活経済費 = 区民施設の管理運営、戸籍事務、防災、消費者行政、商工業の振興などに / 議会費 = 議会運営など

目標	事業数	計画額	予算現額	決算額
1 水辺をよみがえらせ、みどりのまちをつくらう	39	63億200万円	64億5863万円	58億5947万円
2 やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう	55	62億3600万円	65億9338万円	63億1272万円
3 みどりの産業で元気のあふれる都市をつくらう	8	1億4100万円	1億6094万円	8621万円
4 未来を拓く人をつくらう	27	32億3000万円	32億101万円	28億1152万円
5 ビジョンの実現のために	11	2億2900万円	3億6202万円	3億1695万円
合計	140	161億3800万円	167億7600万円	153億8690万円

万円未満は切り捨て。

一 水辺をよみがえらせ、みどりのまちをつくらう

駅周辺の整備
荻窪駅周辺の整備、久我山駅南北通路整備のための準備、下井草駅の駅舎橋上化などのための下井草駅整備(株)の設立など

自転車利用総合対策
「サイクルアクションプログラム」の推進や自転車駐車場六カ所の開設・改築など

公園の整備
柏の宮公園や特色ある公園の整備(仮称)読書の森公園の基本計画策定など

地球温暖化対策の推進
CO₂削減目標の達成に

建設助成
入所型介護施設の整備
：一億八五六九万円

二 やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう

増大・多様化する保育需要への対応
区立保育園の移転改築に伴う定員増や新規開設する認証保育所に対する運営補助など

入所型介護施設の整備
：一億八五六九万円

福祉サービスの苦情調整、第三者評価などの利用者保護に関する仕組みづくりの充実など

バリアフリーのまちづくり
：二九二五万円

杉並区交通バリアフリー基本構想を策定
：二〇〇万円

三 みどりの産業で元気のあふれる都市をつくらう

地域経済活性化緊急プラン
緊急運転資金のあっせん、求職者セミナーの開催など区内産業・求職者支援施策
：二億六三八八万円

アニメの杜すぎなみ構想
アニメフェスティバルの開催、人材育成やアニメ資料の収集・保存、アニメ情報収集発信などを推進
：三〇七五万円

四 未来を拓く人をつくらう

小学校スクールカウンセラー
いじめや不登校および問題行動などに対応し、未然に防止・解消するためのスクールカウンセラーの配置
：三九〇万円

インターネットを利用したレファレンスサービスの開始
図書館ホームページを利用した図書館資料に関する調査・相談を開始
：六六八万円

NPOなどへの活動支援と協働の推進
「人・まち・夢プラン」の策定やNPO支援基金の運営など
：六六八二万円

五 ビジョンの実現のために

危機管理体制の強化
安全パトロールや区施設の安全点検調査と改修、区民の自主防犯組織の結成支援など
：二九三万円

駅前事務所開設による夜間休日サービスの拡充
駅前事務所を高井戸・荻窪駅前開設
：七六七二万円

冊子「平成15年度 主要施策の成果」は、区政資料室(区役所西棟二階/有償頒布)七〇〇円、図書館、区民事務所、区ホームページでご覧になれます。

15年度 区は次のような仕事をしました

15年度は、「杉並区実施計画(15~17年度)」の初年度にあたるため、積極的に計画の実現に努めました。問い合わせは、財政課へ。

一 水辺をよみがえらせ、みどりのまちをつくらう

駅周辺の整備
荻窪駅周辺の整備、久我山駅南北通路整備のための準備、下井草駅の駅舎橋上化などのための下井草駅整備(株)の設立など

自転車利用総合対策
「サイクルアクションプログラム」の推進や自転車駐車場六カ所の開設・改築など

公園の整備
柏の宮公園や特色ある公園の整備(仮称)読書の森公園の基本計画策定など

地球温暖化対策の推進
CO₂削減目標の達成に

建設助成
入所型介護施設の整備
：一億八五六九万円

二 やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう

増大・多様化する保育需要への対応
区立保育園の移転改築に伴う定員増や新規開設する認証保育所に対する運営補助など

入所型介護施設の整備
：一億八五六九万円

福祉サービスの苦情調整、第三者評価などの利用者保護に関する仕組みづくりの充実など

バリアフリーのまちづくり
：二九二五万円

杉並区交通バリアフリー基本構想を策定
：二〇〇万円

三 みどりの産業で元気のあふれる都市をつくらう

地域経済活性化緊急プラン
緊急運転資金のあっせん、求職者セミナーの開催など区内産業・求職者支援施策
：二億六三八八万円

アニメの杜すぎなみ構想
アニメフェスティバルの開催、人材育成やアニメ資料の収集・保存、アニメ情報収集発信などを推進
：三〇七五万円

四 未来を拓く人をつくらう

小学校スクールカウンセラー
いじめや不登校および問題行動などに対応し、未然に防止・解消するためのスクールカウンセラーの配置
：三九〇万円

インターネットを利用したレファレンスサービスの開始
図書館ホームページを利用した図書館資料に関する調査・相談を開始
：六六八万円

NPOなどへの活動支援と協働の推進
「人・まち・夢プラン」の策定やNPO支援基金の運営など
：六六八二万円

五 ビジョンの実現のために

危機管理体制の強化
安全パトロールや区施設の安全点検調査と改修、区民の自主防犯組織の結成支援など
：二九三万円

駅前事務所開設による夜間休日サービスの拡充
駅前事務所を高井戸・荻窪駅前開設
：七六七二万円



行事

南伊豆健康学園三〇周年記念ワークショップ
写真展と貝細工体験

学園での子どもたちの姿を写真で紹介します。
また、学園の自然体験のひとつである貝細工を在園生と共に体験します。

時・内写真展 10月28日(木) 31日(日) 午前11時～午後6時(初日は午後1時から)
貝細工体験 31日(日) 午前10時30分～午後4時(阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 無料)

青空の会
楽しく歩きま専科

時 11月4日(木) 午前10時
(集合) 正午(内)コース 西武西武園線西武園駅(集合) 狭山丘陵線 将軍塚 都立西宿公園 病院前 弁天橋 八国山通り 西武新宿線東村山駅(解散)
対足に自信のある8km以上歩ける方(無料) 当日、直接集合場所へ(同上) 井草保健センター ☎3394 12
1 2 (他) 運動靴またはキャラバンシューズでお越しください
交通事故やケガなどには自己責任でご参加

記入例

郵便ハガキ

- 1 行事名
- 2 住所
- 3 氏名(フリガナ)
- 4 年齢
- 5 電話番号

(原則1人1枚)
往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

杉並区国際理解・帰国児童生徒教育センター
国際交流の集い

時 10月30日(土) 午前10時
正午(場) 杉並第四小学校体育館(高円寺北2 14 13)

外国人児童生徒の日本語スピーチ、帰国児童生徒の英語スピーチ、ゲーム・クイズ、高円寺阿波踊りの実演指導など(無料)

時 11月3日(祝) 午後1時30分～3時30分(場) 高齢者活動支援センター内杉の樹ホール(高井戸東3 7 5)
出演 ロス・ポルラーチヨス(フオルクローレバンド)、COCOON(コクローノ水井百合子・本多裕子) ストリートダンスグループ(ゆう杉並の中・高校生) 対60歳以上の方(定) 〇名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(同) NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334 0928

モデル防災会訓練

地域の防災会が中心になつて行う防災訓練に参加しましょう。

時 11月7日(日) 午前9時20分～11時45分(場) 内 杉並第六小学校(阿佐谷南1 24 21) 獣医師会杉並支部協力によるペット対応訓練、救助犬の活動見学
桃井第二小学校(荻窪5 10 25) ポンプ操法大会
柏の宮公園(浜田山2 5) マンホールトイレ組立訓練
桃井第三小学校(西荻北2 10 7) 救助実践訓練/その他 避難訓練、初期消火、炊き出しなどの

話で、環境課内すぎなみ環境力エルくらぶ事務局(他) 軍手をお持ちの方はご持参ください
身軽な服装でお願いします
当日、荷物置き場はありません
新宿・青梅四三km かけ歩き大会

杉の樹講座
元気の出る音楽とダンスの会

時 11月3日(祝) 午後1時30分～3時30分(場) 高齢者活動支援センター内杉の樹ホール(高井戸東3 7 5)
出演 ロス・ポルラーチヨス(フオルクローレバンド)、COCOON(コクローノ水井百合子・本多裕子) ストリートダンスグループ(ゆう杉並の中・高校生) 対60歳以上の方(定) 〇名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(同) NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334 0928

時 11月13日(土) 午前9時～10時(雨天実施) (場) 高円寺地区 集合場所 高円寺障害者交流館前(高円寺南2 24 18) 清掃場所 高円寺南4丁目信号青梅街道
周辺 阿佐谷地区 集合場所 区役所青梅街道側正面
玄関前、清掃場所 区役所周辺(青梅街道) (同) 同電

すぎなみ環境力エルくらぶ 街をきれいにカエル

時 11月13日(土) 午前9時～10時(雨天実施) (場) 高円寺地区 集合場所 高円寺障害者交流館前(高円寺南2 24 18) 清掃場所 高円寺南4丁目信号青梅街道
周辺 阿佐谷地区 集合場所 区役所青梅街道側正面
玄関前、清掃場所 区役所周辺(青梅街道) (同) 同電

駐車場(井草4 16 23) 当日、直接会場へ(同) 小千谷市産業開発センター ☎0258 83 4800
チャリティー杉並 みんなで楽しむ歌と踊りのつどい
時 10月31日(日) 午前10時(区後援) (場) 労働福祉会館(桃井4 3 2) (無料) 当日、直接会場へ(同) 杉並明るい社会づくりの会・弘中 ☎3392 2743

文化・交流協会の催し
ニカラ・ルーツエヴィチ & 三谷温デュオコンサート

時 11月6日(土) 午後6時開演(5時30分開場) (場) 芸術館(荻窪3 39 14) (内) 出演 ニカラ・ルーツエヴィチ(チェロ)、三谷温(ピアノ) 曲目 ショパン、序奏と華麗なるポロネーズ Op.3、ブラームス「チェロとピアノのためのソナタ」長調 Op.99「ほか(定) 〇名(三五〇〇円(飲物付)) (同) 同電で、杉並音楽協会 ☎3309 4007

時 11月6日(土) 午後6時開演(5時30分開場) (場) 芸術館(荻窪3 39 14) (内) 出演 ニカラ・ルーツエヴィチ(チェロ)、三谷温(ピアノ) 曲目 ショパン、序奏と華麗なるポロネーズ Op.3、ブラームス「チェロとピアノのためのソナタ」長調 Op.99「ほか(定) 〇名(三五〇〇円(飲物付)) (同) 同電で、杉並音楽協会 ☎3309 4007

東京オペラシアター公演
「愛の妙薬」オーケストラ付原語上演・字幕付

時 11月28日(日) 午後3時開演(2時30分開場) (場) 労働福祉会館(桃井4 3 2) (内) 出演 原智子、堀田健治、佐藤健二ほか(費) 一〇〇〇円(全席自由・会員割引無し)

土曜日のパパママ学級
11月20日(土) 午後1時～4時
高円寺保健センター(〒166 0003高円寺南3 24 15 ☎3311 0116)
【内容】ビデオ、もく浴実習、情報交換など【対象】区内在住で当日妊娠28週以上の初産のカップル20組【参加費】無料【申込み】往復ハガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日を書いて、11月5日(必着)までに同保健センターへ

チケット発売開始 10月22日(金) 午後1時 販売窓口 文化・交流協会文化係 発売日は電話予約のみ(上荻3 29 5杉並会館内) 月曜(金曜) 祝日を除く 午前9時～午後5時 区役所一階コミュニティからシヨップ 月曜(金曜) 祝日を除く 午前9時～午後4時30分 各地域区民センター 開館日の午前9時～午後8時 東京オペラシアター 堀内 ☎090 920 1 1746 または文化・交流協会文化係 ☎5311 7035

時 11月7日(日) 午後1時～4時(場) 西荻南児童館、西荻南区民集会所(いずれも西荻南3 5 23) (対) 幼児、小学生(幼児は大人の付き添いが必要) (費) 無料(材料費がかかるものもあり) (申) 同電で、子ども文化NPO M・A・T ☎へ(先着順)

ソーシャル/コミュニティビジネス実践セミナー

時 11月7日(日) 午後1時～4時(場) 西荻南児童館、西荻南区民集会所(いずれも西荻南3 5 23) (対) 幼児、小学生(幼児は大人の付き添いが必要) (費) 無料(材料費がかかるものもあり) (申) 同電で、子ども文化NPO M・A・T ☎へ(先着順)

月日	内容	講師
11月13日	ソーシャル/コミュニティビジネスの概説、事業計画案の発表と意見交換	(有)コミュニティリサーチ 尾崎 有紀子 さんし会会長 小池 曙ほか
20日	事業計画の見直しとマーケティング実践計画	日本電気(株)CSR推進マネージャー 高林 潔
12月4日	経営資源と資金繰り	西武信用金庫事業支援担当部長 川村 貴俊
18日	マーケティング・トライアル	小池 曙
17年1月8日	市場分析と事業計画再構築	サン・マイクロシステムズ(株)執行役員 長谷川 将
22日	事業計画最終案の作成	高林 潔
2月5日	プレゼンテーション(予選) 2月26日成果発表会公開プレゼンテーション出場者の選定	川村 貴俊 小池 曙 高林 潔 長谷川 将ほか

多文化コミュニケーションと社会
時 11月14日(日) 午後3時～4時30分(区後援) (場) 産業労働会館(阿佐谷南3 2 19) (師) 海外技術者研修協会日本語教育担当・春原憲一郎(区内在住の方) 定一五〇名(費) 五〇〇円(同) 同電 ☎5307 0684

子どもゆめ基金助成事業
舞台芸術家と子どもの出会い 子ども体験広場
舞台芸術(人形劇・影絵・落語・ジャグリング・ドラマ)を直接プロから学んで心と体でアートしよう!! (区後援)
時 11月7日(日) 午後1時～4時(場) 西荻南児童館、西荻南区民集会所(いずれも西荻南3 5 23) (対) 幼児、小学生(幼児は大人の付き添いが必要) (費) 無料(材料費がかかるものもあり) (申) 同電で、子ども文化NPO M・A・T ☎へ(先着順)

NPO入門講座

時 11月6日(土) 午前10時～正午(場) 産業労働会館(阿佐谷南3 2 19) (定) 一五名(費) 二〇〇〇円(都ガイドブック代含む) (申) 同電で、杉並NPO・ボランティア活動推進センター ☎5306 3939 へ(先着順)

家庭学級

こころからだのストレッチ いつも笑顔ではつらつ子育て

時・内・師 11月10日(水) 気軽に身近にのびのびのび力 ウンセリング(スクールカ ウンセラ・小松洋) 12月 3日(金) 講演「ともに育つ」 (杉並区民生児童委員・田 中奈那子) 17年1月19日 (水) ヨガで感じる癒しのひ ととき(ヨガインストラク ター・原島恵美子) / 時間 は、午前10時~正午

午前10時30分~午後0 時30分(区共催) 場富士見 丘小学校(上高井戸2 16 13) 対区内在住の方(費無 料) 8カキ(3面記入例参 照)で、各回一週間前(必 着)までに富士見丘小学校 PTA家庭学級係(〒168 0074 上高井戸2 16 13)へ(入金) 3247 7866 または金子 59 32 3078

こころを育てる親のかか わり 乳・幼児期では 時 11月11日(木)午前9時30 分~11時(区共催) 場高円 寺北幼稚園(高円寺北2 32 7) 師臨床心理士・黒 沢幸子(定) 10名(先着順) (費無料) 当日、直接会場へ 高円寺北幼稚園 333 00340 (他) 託児有り

障害者のためのカラオケ教室(初心者向け) 時 11月7日(日)・21日(日)・ 28日(日)・12月5日(日) / いず れも午後1時30分~3時30 分(計4回) 場障害者福祉 会館(東京都歌謡協合理

事・伊藤正行(対)区内在住の 障害者と介護者(定) 30名程 度(費無料) 往復八ガキ(3 面記入例参照)に障害の状 況も書いて、11月1日まで に障害者福祉会館運営協議 会事務局(〒168 0072 高井戸東4 10 5)へ(先 着順) 同事務局 333 3581

視覚障害者のためのパ ソコン講座 インターネットで 新聞を聴こう 時 10月31日(日)午後1時30 分~3時30分(区後援) 場 スラッシュ(視覚障害者の パソコン教室・荻窪5 16 7 101) 対視覚障害のあ る方(定) 10名(費無料) 問 電話で、スラッシュ 53 970644 (先着順)

「杉並はつと」コミュニ ケーション」連続講座 日露開戦一〇〇年 時・内・師 11月20日(土) 日露戦争と朝鮮(千葉大 学教員・趙景達) 27日(土) 君死にたまふことなけれ し(謝野晶子と石上露子 (横浜国立大学講師・早川 紀代) 12月4日(土) 日本 のナショナルリズムの特質(徳富蘇峰を事例として(千 葉大学教授・安田浩) / い ずれも午後2時~5時(1 時40分開場・区後援) 場 阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1 47 17) 産業商工会館(阿佐谷南 3 2 19) (定) 七〇名 五〇名(いずれも抽選) (費) 各回六〇〇円、三回分一

五〇〇円(資料代) (往復 八ガキまたはファクス(3 面記入例参照)に希望日も 書いて、11月13日(必着) までに杉並歴史を語り合う 会・山本(〒168 0074 上高井戸2 4 24 302 FAX 5932 8665)へ(問 同会・山本 5932 8 665 自主グループ共同企 画・思春期セミナー 今、子どもたちの心 は 愛されたい・認めら れたい・つながりたい 時 11月17日(水)午後1時~ 3時 場 荻窪保健センター (荻窪5 20 1) 師 フリ ージャーナリスト・北村年 子(対) 思春期の子ども(保護 者) (定) 30名(費無料) 問 電 話で、荻窪保健センター 3391 0015 (先 着順)

高井戸東3 7 5) (対) 月の忘れが気になる方で全 回参加できる方(定) 30名(費 三〇〇円(昼食費) (申・問 10月21日から電話で、高井 戸保健センター 333 4 4304 (先着順) 健康都市ファロ2004 食の安全を考える討 論会 加工食品のアレル ギー表示を考える 時 11月6日(土)午後2時~ 4時 場 杉並保健所(荻窪5 20 1) (内) 講演と意見交 換(師) 順天堂大学医学部・堀 口逸子(対) 区内在住の方(定) 一〇〇名(費無料) 問 電話ま たはファクスで、10月27日 までに生活衛生課食品広域 班 3391 1991 FAX 3391 1926 (先 着順)

小児科医に関する普及 事業 小児科医からのメッセ ージ 赤ちゃんに多い病 気とその手当てについて 時 11月9日(火)午後2時~ 3時30分 場 上井草保健セン ター(上井草3 8 19) (師) 松野医院院長・松野哲彦(対) 乳児(第一子)の保護者(定) 三〇名(費無料) 問 電話で、上 井草保健センター 333 9 41212 (先着順) (他) 託児あり(先着一〇名)

区民フォーラム 歯と口の健康をどう したら守れるか あな たの歯と口の健康を簡単 にチェック 時 11月7日(日)午後1時~ 4時(区後援) 場 産業商工

時 11月9日(火)午後2時~ 3時30分 場 上井草保健セン ター(上井草3 8 19) (師) 松野医院院長・松野哲彦(対) 乳児(第一子)の保護者(定) 三〇名(費無料) 問 電話で、上 井草保健センター 333 9 41212 (先着順) (他) 託児あり(先着一〇名)

歯周病予防教室 あなたの歯を守る 最後の一手 時・内 11月5日(金) なたにできる歯周病予防、 元気な歯でおいしく食べる 12日(金) 歯周病から歯を 守ろう / いずれも午前10時 ~正午 場 上井草保健センタ ー(上井草3 8 19) (師) 日本大学歯学部教授・尾崎 哲則(対) 区内在住・在勤 の方(定) 25名(費無料) 問 電話で、上井草保健センタ ー 3394 1212 (先着順)

時 11月6日(土)午後2時~ 4時 場 杉並保健所(荻窪5 20 1) (内) 講演と意見交 換(師) 順天堂大学医学部・堀 口逸子(対) 区内在住の方(定) 一〇〇名(費無料) 問 電話ま たはファクスで、10月27日 までに生活衛生課食品広域 班 3391 1991 FAX 3391 1926 (先 着順)

時 11月9日(火)午後2時~ 3時30分 場 上井草保健セン ター(上井草3 8 19) (師) 松野医院院長・松野哲彦(対) 乳児(第一子)の保護者(定) 三〇名(費無料) 問 電話で、上 井草保健センター 333 9 41212 (先着順) (他) 託児あり(先着一〇名)

時 11月7日(日)午後1時~ 4時(区後援) 場 産業商工

会館(阿佐谷南3 2 19) (内) 師) 講演「日本アイ・ビー・ エム健康相談室予防歯科・ 加藤元(歯と口の健康相談 (歯と口の健康グッズをさ しあげます) (対) 区内在住・ 在勤・在学の方(定) 一六〇名 (先着順) (費無料) 当日、 直接会場へ(問) NPO法人あ なたの健康21「歯と口の健 康を守る」会 3543 2410 歯周病予防教室 あなたの歯を守る 最後の一手 時・内 11月5日(金) なたにできる歯周病予防、 元気な歯でおいしく食べる 12日(金) 歯周病から歯を 守ろう / いずれも午前10時 ~正午 場 上井草保健センタ ー(上井草3 8 19) (師) 日本大学歯学部教授・尾崎 哲則(対) 区内在住・在勤 の方(定) 25名(費無料) 問 電話で、上井草保健センタ ー 3394 1212 (先着順)

S P O R T S スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

フォークダンス 時 11月14日(日)午前10時~午後2時 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) (対) 区内在住・在勤・在学の方(費無料) 当日、直接会場へ(問) 区フォークダンス連盟・木村 3998 2107 (火曜・水曜を除く) または味岡 3396 9928 (他) 動きやすい服装で、かかとが白く低い靴を持参。酒気を帯びた方はご遠慮ください

ラジオ体操・みんなの体操大会

時 11月28日(日)午前9時45分集合、10時開会 場 杉並第十小学校校庭(和田3 55 49) / 雨天の場合は同校の体育館で行いますので、上履きを持参してください (師) N H K ラジオ体操指導員(対) 区内在住・在勤・在学の方(費無料) 当日、直接会場へ(問) 区ラジオ体操連盟・榎本 3396 0753、大澤 3313 4794 (他) 1 車での来場はご遠慮ください 2 障害のある方も、奮ってご参加ください

綱引き大会

時 11月28日(日)午後1時~5時 場 高円寺体育館(高円寺南2 36 31) (内) 男子、女子、一般混合、中学生混合(混合は女子3名以上含む) 1チーム6人制(登録は8人まで) (対) 区内在住・在勤・在学中の中学生以上の方(小学生以下はエキシビジョンマッチに参加できます) (定) 192名(抽選) (費無料(保険料20円)) (申) 申込書(社会体育係、各体育施設にあります)に必要事項を書いて、11月1日(必着)までに社会体育係(区役所東棟6階)へ(問) 同係(他) 1 初心者歓迎 2 6人に満たない場合はご相談ください 3 代表者会議と抽選会を、11月13日(土)午後1時から杉並第一小学校で行います

秋季ソフトテニスクラブ対抗戦

時 11月21日(日)午前9時~午後5時(予備日=11月23日(日)区後援) 場 松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) (対) 区ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可) (費) 1チーム3000円(申)・問) 八ガキに事業名、クラブ名、チーム数、性別、代表者氏名、住所、電話番号を書いて、11月11日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃

(〒166 0016成田西3 6 4 ☎3312 0385、午後7時~9時)へ

スポーツ教室

区民スケート教室

時 12月4日(土) 2 17年1月16日(日) 3 2月13日(日)の午前7時45分~9時45分(区共催) 場 明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞岳町5) (対) 区内在住・在勤・在学の方(費) 1回につき中学生以下500円、高校生以上800円(別途貸靴代500円) (申) 当日、直接会場へ(問) 区スケート連盟・柴田 3391 8593 (平日は夜間のみ) (他) 1 長ズボン、手袋、帽子を持参してください 2 安全には十分配慮しますが、万一の事故の場合、参加者の負担になります

弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するのに必要な利用証(一定の技量を認定)を発行します。 時 11月27日(土)=弓道・28日(日)=アーチェリー / いずれも午前9時~午後1時 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) (対) 弓道またはアーチェリー経験のある方(定) 各36名(費無料) 問 電話で、上井草スポーツセンター 3390 5707 (先着順)

プールで魚つり

時 11月7日(日) 21日(日) いずれも午前9時30分~午後3時30分 場 阿佐谷けやき公園(阿佐谷北1 1 22) (対) 区内在住・在勤・在学の方(定) 各日60名程度 (費) 3時間まで大人200円、小・中学生100円(小学生未満無料) / 延長の場合、1時間につき大人のみ50円(申) 当日、直接会場へ(問) 杉並区スポーツ振興財団 3312 2111 (区代表) (他) 1 さお、仕掛け、エサは持ち込み自由(無料貸出も有ります) 2 持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください 3 車での来場はご遠慮ください 4 持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

訂正とおわび 10月11日付広報5面「杉並スポーツ祭典 テニス大会」の、問い合わせ先(益子 3330 9777)の受付時間は「午前11時~午後6時30分」の誤りでした。

生涯学習

なかま集まれ!

スポーツ

日本舞踊(藤間流)・新舞踊/悠瑚会

時火曜日夜間(月2回)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)ほか(費)入会金1000円、月4000円(固)田中 ☎3320 3578、Eメールodoriyuko@hotmail.com (他)他の曜日や回数も相談可。初心者大歓迎

カラオケ/歌謡倶楽部

時平日午後1時~8時の間で相談(週1回1時間)場主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)費1回2000円(固)武田 ☎6760 9111(他)新規発足。初心者歓迎、歌の好きな方を応援します

ピアノ/ピクニック

時各回ごとに相談の上決定(場)主に和田堀公園(松ノ木1 3 24)費無料(固)辻 ☎090 8509 4457、http://this-picnic.isromantic.com(他)小音量楽器でアウトドア合奏を楽しみます

ピアノ教室

時月曜~土曜日午前10時30分~午後8時までの間で相談(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2)ほか(費)1回2000円(固)杉之尾 ☎5938 5782(他)初心者大歓迎

男声合唱/ハイ・アン・ロー

時第2・4木曜日午後1時~4時(場)主に高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月2000円(固)古河 ☎3333 0108(他)童謡から宗教曲までを主に指揮者の編曲により合唱

大人のピアノ教室

時月曜~土曜日の間で相談(月2回)場井上宅(成田東5)費グループ=月5000円、個人=月6000円(固)井上 ☎5397 9729(他)楽譜が苦手な方もどうぞ

楽しくゴスペル/ShaBaach(シュバ)

時土曜日午後1時30分~3時30分(月2回)場主に西荻地域区民センター(桃井4 3 2)費月3500円、必要に応じて臨時会費(固)市川 ☎090 1660 4815、Eメールsbk888jp@yahoo.co.jp(極力Eメールで)他男女年齢問わず大歓迎!見学、体験気軽にどうぞ

主婦のためのピアノサークル

時相談(月2回)場大久保宅(高井戸東1)費入会金3000円、月5000円(固)大久保 ☎3302 0804(他)初心者・中高年の方歓迎。発表・親ばかり会、機関誌あり

クラリネット同好会

時第2・4火曜日午前10時~正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)費月5000円(固)林 ☎5938 5469(他)初心者も歓迎。プロの指導が受けられます

童謡の会

時第2・4木曜日午後1時~3時(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22)費1回1000円(固)松尾 ☎3399 9093(他)日本語の詩を大切に歌い、心がいやさね姿勢もよくなります

カラオケ/エンカさわやか

時第2・4木曜日午後7時~9時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月2500円(固)漆崎 ☎3302 1093(他)好きな曲を楽しく歌います。初心者、見学者大歓迎

尺八(琴古流)/セシオン玉風会

時第1・3火曜日正午~午後2時(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金500円、月3000円(固)岡泉 ☎5932 4845(他)男女・経験問わず大歓迎

大正琴を楽しむ会

時第2・4土曜日午後7時~8時30分(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月3300円(固)小宮 ☎3356 4146

*****室内遊戯・学習・その他**

指と頭を使う知的麻雀(マーじゃん)教室

時月曜~土曜日午前11時~午後4時(祝日は休み)場堀田宅(永福4 19 11 2階)費入会金2000円、1日1000円(固)堀田 ☎3313 6202(他)禁煙、禁酒、禁賭で純粋に楽しめます。9割が女性会員です

テーブルコーディネイトレッスン/Studio 203

時第2金曜日午後7時~、第2土曜日午前11時~または午後3時~(各2時間)場原田宅(阿佐谷南1 12 5 203)費1回3500円(固)原田 ☎3317 1437、Eメールstudiont@studio203.net(他)1回ごとの申込みもできます

宇宙自然の「気」導入健康回復法/長生学同好会

時第2・4土曜日午後6時~9時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費無料(固)高部 ☎3398 5345、FAX3398 3478(他)生涯健康でござせる最高の健康回復法です

アロマテラピーを楽しむ会/パステル

時土曜日午後2時~4時(月2回)場主にあんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13)費入会金1000円、1回2000円(固)谷崎 ☎3392 4505(他)初心者むけ講座(香りを聴くワークと実習)

英語俳句による国際交流の会

時相談の上決定(月1~2回程度)場相談の上決定(区内の施設)費相談の上決定(月2000円~3000円程度)固池本 ☎5397 9870(他)新規発足のため、設立メンバーを募集します

スポーツ・健康

社交ダンス/ダンシングエイプリル

時第1・2・4木曜日午前10時~11時30分(場)高井戸西敬老会館(高井戸西1 17 5)費1回500円(固)下林(しもばやし) ☎5340 8236(他)靴は不要。初めてのの方も歓迎。ソックスをお持ちください

水泳教室/しおさい

時火曜日午前11時~午後1時(場)上井草スポーツセンター温水プール(上井草3 34 1)費入会金1000円、月3500円(固)藤野 ☎3396 6970(他)指導者2名で、泳げる人から泳げない人まで対応します

フラダンス/レイリウラニフラ教室

時火曜日(月4回)午後1時~3時(場)阿佐谷地域区民センターまたは高円寺体育館(費)入会金2000円、月4500円(固)五十嵐 ☎3330 6066(他)ハワイのフラスクール直結の教室です。現代フラ以外に古典フラ、楽器、「オリ」ハワイ語も教えます。募集若干名

日本拳法/日本拳法並道クラブ

時土曜日午後7時~9時45分(場)東原児童館(下井草1 23 23)費入会金1500円、月2500円(固)村上 ☎070-5576-2570(昼間のみ)他詳細はホームページhttp://www.3635.net/kp/をご覧ください

水泳教室/杉並フレンドスイムクラブ

時週1回、月4回午後1時~3時(場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月3000円(固)寺尾 ☎090 1815 2264(他)男女とも初心者大歓迎

気功/智能気功の会

時水曜日午後6時30分~8時(第3水曜日は休み)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金3000円、月3000円(固)池田 ☎090 1691 4729(他)無料体験あり。医者、薬いらずのやさしい健康法

太極拳/ししがね太極拳クラブ

時日曜日(月2回)午前10時~正午(場)荻窪会議室(南荻窪2 28 13)など費月1000円(固)山本 ☎3391 0759(他)簡化24式と楊式太極拳を楽しんでいます

やさしいエアロビ体操/リズムの会

時原則、火曜日午前9時15分~11時(場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)費入会金1000円、月1000円(固)秋山 ☎3396 0951(他)美と健康のため、軽快な音楽に合わせて楽しめます

気功・太極拳/氣の会

時火曜日(月4回)午後1時~2時30分(場)下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1)費月3000円(固)ミシロ ☎5938 7346(他)見学はいつでもどうぞ。初心者大歓迎

バドミントン/荻窪バドミントンクラブ

時主に金曜日(変更あり)午前9時~11時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2)費入会金1000円、月500円(固)中澤 ☎6765 5860、☎090 9814 6848(他)日焼け無し。硬式ミニテニス。常時初級レッスンあり

ソーシャルダンス/パピヨン

時土曜日午前10時~正午(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金1000円、月4000円(固)浅黄(あさぎ) ☎6765 4722(午前中)他楽しくきれいにがモットーです。初・中級者募集

健康体操/ボディケアサークル

時主に第1・3木曜日午後2時~3時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費1回800円(固)櫻井 ☎070 5070 6218(他)簡単なストレッチなどでバランス改善します

リズム&ストレッチ

時土曜日午前10時~正午(場所により午前11時~午後1時)場主に井草地域区民センター(下井草5 7 22)妙正寺体育館(清水3 20 12)費入会金1000円、3カ月5000円(固)森本 ☎3394 5523(他)楽しくいい汗かいてます

健康気功の会

時第1・2・4水曜日午前9時30分~11時(場)荻窪体育館武道場(荻窪3 47 2)費月2000円、1日体験500円(固)竹原 ☎3388 6119(他)初心者向けクラス。11時から研究科にも参加可

健康気功/日曜気功会

時日曜日(月4回)主に午後3時~5時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2)費入会金2000円、月3000円(固)飯嶋 ☎5936 1670(他)初心者大歓迎。見学者随時OK

社交ダンス/ダンスステップエムズ

時水曜日午後7時15分~8時35分(変更あり)場荻窪地域区民センター体育室(荻窪2 34 20)費入会金1500円、1回900円(固)藤原 ☎090 4381 5103(他)現役プロがベーシックを中心にモダン・ラテン共に指導

ストレッチ体操

時第2・4月曜日午前(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月1500円(固)金井 ☎3329 6091(他)50歳代中心のストレッチ健康体操。体験あり

水泳/杉並水泳倶楽部

時水曜日午後7時~9時(場)杉並第十小学校温水プール(和3 55 49)費入会金2000円、1回800円と保険料(固)川田 ☎3311 7856(他)初心者、初級者対象

ソフトボール/サンデーズ

時日曜日(月2回)場区内中学校校庭他(費)月300円(固)桑原 ☎3317 7300(他)初級~中級向け、男女混成チーム

ダンスムーブメント/永福フラワーズ

時木曜日午前(場)主に永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費入会金1000円、月2000円(固)桜井 ☎3321 3254

ダンス・ストレッチ/さわやか会

時第1・3火曜日午前10時~正午(場)主に西荻地域区民センター(桃井4 3 2)費月2000円(固)丸藤 ☎3396 5128(他)健康を保つために、さあ、始めましょう。8月に発足したばかりです。見学、体験大歓迎

トリム体操/サントリムクラブ

時月曜日(月4回)午前10時~正午(場)東日本銀行八幡山支店2階(上高井戸1 9 1)費入会金2500円、月2500円(固)河野 ☎3303 3089(他)中高年齢者ができるヨガを取り入れた運動です

軟式野球/ベガサス

時土曜または日曜日毎月3~4日、午前11時~午後9時の間で2時間(場)上井草スポーツセンター、下高井戸運動場、和田堀公園野球場など(費)年会費12000円、参加費1回500円(固)高橋 ☎3391 6554(午後9時以降)他初心者可。高校、大学生、女子選手大歓迎

卓球クラブ/YSC(ワイエスシー)

時月曜日(月3回)午後3時~5時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2)費入会金2000円、月2000円(固)東條 ☎3310 8567(他)初級、中級者歓迎。コーチ指導あります

水泳教室/楽泳会

時火曜日午前11時~午後1時(場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)費入会金3000円、3カ月10000円(固)林 ☎3332 8577(他)初心者大歓迎。音楽に合わせて水中運動など

社交ダンス/キリンダンスサークル

時水曜日午後1時~3時(場)和田会議室(和田1 41 10)費入会金1000円、月3500円(固)佐藤 ☎3382 3996(他)これからダンスを覚えたい人、踊れるようにします

フラダンス/フラ・ラ・ハイナ

時水曜日(月4回)午前10時~正午(場)主に杉並会館(上荻3 29 5)費入会金1000円、月3000円(固)山本 ☎3398 2011(他)フラダンス大好きな方、参加をお待ちしています

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。

- 次にあてはまるものは掲載できません。
主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)
活動内容が政治・宗教活動であるもの
営利を目的とするもの
多額の費用を必要とするもの
売名行為と考えられるもの
特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

コンサート、講演会、スポーツ大会などのイベント情報

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1 22 32)、広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合、「生涯学習・文化・芸術」の場合では申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右参照)

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕の

ある場合を除き原則として年間1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

- 「生涯学習・芸術・文化・その他」
...社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32 ☎3317 6621 FAX3317 6620)
「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」
...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307 0693)

生涯学習

芸術

文化

スポーツ

なかま集まれ!

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習
文化

なかま集まれ!

スポーツ
芸術

生涯学習・文化・芸術

*** 語学

イタリア語会話サークル

時月曜日午後2時~3時(場)西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)など(費)入会金500円、月5000円(場)松山 ☎090 8497 1290(他)初心者大歓迎

英会話(初級・中級)/ライフ・オン・マース英語クラブ

時主に火曜日午後6時45分~8時(場)遊空間(西荻南2 28 15)など(費)月8000円~10000円(場)佐々 ☎080 1100 7228(他)高井戸西にも会場あり。楽しくやっています

50歳以上の英会話サークル

時水曜日午前10時~午後1時の間1時間(場)西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)など(費)入会金500円、月4000円(場)島 ☎090 8497 1290(他)初めて学ばれる方を対象

英語トレーニング会(初級・中級)

時初級=月曜・火曜日午前、中級=月曜・火曜・木曜日午後または土曜日午前(場)佐藤宅(浜田山1)など(費)入会金500円、1回1000円(中級土曜日は1回1500円)、諸経費(場)佐藤 ☎090 8330 9689(他)1回2~3時間。速読・多読・多聴・多Q&Aの英語漬け

韓国語研究会

時火曜日午後1時30分~3時(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)(費)1回1500円(場)岩淵 ☎080 1111 5211(他)韓国の方と韓国留学経験者が講師です

イタリア語会話/ジラソレ

時木曜日午前10時~正午(月3回)(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13)(費)月3500円(場)村尾 ☎5932 8816(他)初心者歓迎。講師はオペラ歌手です

英会話(入門~中級)/フリージア

時第1~3月曜・火曜日午前10時~11時または午後3時~4時から選択(月3回)(場)主にウイング(上高井戸1 1 11)(費)月5000円(場)小澤 ☎・FAX3306 1258(他)女性の方が対象です。家庭的な雰囲気です

英会話/REC

時第2・4土曜日午後3時30分~5時(場)三ツ矢酒店(西荻窪駅徒歩3分)(費)月5500円(場)松田 ☎5936 3201(他)ネイティブの講師を中心に英会話を楽しく学ぼう

英会話(初級・中級)/スピークイージー

時第1・3月曜日の午前中(90分間)(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(費)入会金3000円、月3000円(場)ヘレン ☎・FAX5382 8055(他)アメリカ人と日本人が講師です

韓国語学習

時月曜日午後7時~8時30分(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22)(費)月4000円(場)竹本 ☎080 1025 4043(他)初心者大歓迎

スペイン語/アデランテ

時第1・2・3木曜日午後6時~8時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)(費)入会金1000円、月4000円(場)神原 ☎3323 7905(他)スペイン人女性が講師です

ウキウキハングル(韓国・朝鮮語)講座

時入門=第1・3金曜日、初級=第2・4金曜日(いずれも午後6時~7時30分)(場)浜田山会館(浜田山1 36 3)(費)月4000円、資料代(場)朴(バク) ☎3311 6296(他)初心者大歓迎。韓国ドラマのフレーズから楽しく学びます

初級英会話と原書を読む会/アリスサークル

時主に第1・2・4火曜日午前10時~11時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)(費)月3500円(場)矢野 ☎6762 2530(他)初心者大歓迎

*** 文芸・朗読・手芸・料理

俳句/落の薫(ふきのとう)の会

時第3火曜日午後1時~5時(場)桜上水北会議室(下高井戸1 24 15)(費)入会金1000円、月1500円(場)野村 ☎3322 1183(他)和やかで熱心な集まりです。初心者大歓迎

西荻朗読をたのしむ会/すずらん

時第2・4木曜日午後1時30分~4時(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2)(費)月2000円(場)日比 ☎3333 6026、田部井 ☎3399 0306(他)ベテランの元女性アナウンサーの指導を楽しんでいます

絵本の読み聞かせ/声を出して絵本を読む会

時第2・4金曜日午後1時30分~3時30分(場)主に井草地域区民センター(下井草5 7 22)(費)1回500円(場)松尾 ☎3399 9093(他)大人同士で名作を音読し、脳を活性化させます

劇的朗読サロン/ことばのへや

時第1・3木曜日、第2・4土曜日の午後1時~3時(場)平宅(荻窪1 5 12)(費)1回2500円(場)平 ☎・FAX3398 8408(他)ボイストレーニング・体操から劇的表現まで

パッチワークキルト/友和会

時第2・4月曜日午後1時~3時(場)方南区民集会所(方南1 27 8)(費)入会金1000円、月2500円(場)佐野 ☎・FAX5932 3003(他)11月22日無料体験講習開催、クリスマスグッズを作ります(材料費1000円)

クロスステッチ(刺繍)/こもれび

時第1・3木曜日の午前10時~正午または午後1時~3時(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)(費)月2500円(場)小野 ☎3315 0455(他)クリスマスの壁飾りを作ります。初心者歓迎

お菓子教室

時相談のうえ決定(月1回)(場)織田宅(下高井戸4)(費)月2500円(場)織田 ☎3290 4578(他)3~4人のグループで国産小麦粉や安全な材料を使って作ります

和服を洋服にリフォーム/和泉ソーイングクラブ

時第2・4土曜日午前9時30分~正午(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)(費)入会金1000円、月2000円(場)中井川 ☎3311 5058、宮本 ☎3315 4186

*** 写真・工芸・美術

油絵・水彩画・版画/現代芸術研究会

時木曜日午後1時~4時(月3回)(場)主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)(費)入会金4000円、月3000円(場)西田 ☎090 4457 9488(他)初心者大歓迎

水墨画/荻水/てきすい/会

時第2・4金曜日午後2時~4時(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(費)月2000円(場)竹内 ☎・FAX3391 2631(他)初心者大歓迎

写真教室/写遊方南会

時第1火曜日午前9時30分~正午(場)方南区民集会所(方南1 27 8)(費)入会金1000円、月1000円(場)永井 ☎・FAX3321 4650(他)初心者歓迎。東京近郊で撮影会もしています

陶芸/わらべ工房

時月曜・水曜・土曜・日曜日午前11時~午後7時の間で相談(場)高橋宅(成田東5)(費)入会金5000円、月10000円(場)高橋 ☎・FAX6762 1882(他)信楽、備前、萩、唐津などの粘土で作陶します

日本画/群青の会

時月曜日午前10時~午後0時30分(月2~3回)(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2)(費)月4000円(場)小池 ☎3330 6973(他)初心者も基礎から学べます。水彩やデッサンも可

絵てがみ/若葉の会

時第2・4金曜日午後1時~4時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)(費)月2500円(場)服井 ☎・FAX3327 1603(他)初心者大歓迎。自分流に楽しく描きませんか

篆刻/セシオン篆刻の会

時第1土曜日午前10時~正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)(費)月2000円(場)梅田 ☎5932 7442(他)11月6・20日に年賀状の印の製作講習を開催(10月30日までにご連絡を)

ステンドグラス製作

時水曜日以外の午後1時30分~5時30分で相談(月2回)(場)竹内宅(成田西4 8 21)(費)入会金5000円、月6000円、維持費月2000円(場)竹内 ☎・FAX3398 3235(他)初めての方大歓迎

写真同好会/SHOWの会

時第3日曜日午後1時~5時(場)主に井草地域区民センター(下井草5 7 22)(費)月1500円(場)三上 ☎3395 7428(他)35mm・デジタル一眼を問いません。初心者大

歓迎

日本画/響の会

時第2・4水曜日午後1時~4時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)(費)月4500円(場)吉村 ☎・FAX5932 6919(午後7時以降)

水彩画/アトリエ彩樹

時第1・3金曜日午後1時~4時30分(場)主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)(費)入会金1000円、1回1000円(場)浜田 ☎5934 9152、佐藤 ☎3333 0842(他)野外写生もあり。各自の個性を伸ばすように先生が指導されます

和紙ちぎり絵/しゅんこう会

時第2・4木曜日午前10時~正午(場)塩澤宅(方南1 48 15)(費)入会金1000円、月2500円(場)塩澤 ☎3327 0786(他)初心者大歓迎。来年の干支をはりましょう

*** 書道・茶道・華道・着付

ペン・毛筆/高南クラブ

時土曜日午後3時~7時(月3回)(場)馬橋会議室(高円寺南3 31 3)(費)入会金1000円、ペン=月2000円、毛筆=月2500円(場)黒田 ☎3392 1316、FAX3392 1445(他)小学校高学年~一般まで対象。見学自由

書道/耀墨會

時第1・3土曜日午後6時30分~8時50分(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)(費)入会金3000円、月3000円(場)伊藤 ☎3311 4990(他)無限の可能性を秘めた子どもから大人まで。初心者歓迎

書道/墨の友

時第1・3月曜日午後1時30分~5時(場)方南区民集会所(方南1 27 8)(費)月2500円(場)朝比奈 ☎・FAX3328 5111

茶道/つばみ会

時主に木曜日午後1時~5時(月2回)(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)(費)月3000円(場)町田 ☎3328 8810(他)施設の利用抽選結果により土曜日の場合あり。初心者大歓迎

茶道(裏千家)/やさしいお茶

時火曜日午前10時より(時間相談)(場)佐藤宅(和田2 3 10)(費)入会金3000円、月(1回)8000円(3回)8000円(場)佐藤 ☎・FAX3381 7424(他)初心者から上級者まで

いけ花小原流/カサブランカ会

時第1・3火曜日午前10時~正午(場)方南区民集会所(方南1 27 8)(費)月2500円、花代1回1000円(場)堤 ☎3321 7995、橋詰 ☎3322 5677(他)四季の花々をいけて部屋を美しく飾りませんか

草月流生花/あいりす

時第1・3月曜日午前10時~正午(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2)(費)月2400円、花代1回1050円(場)長土居 ☎・FAX3396 1104(他)初心者大歓迎。楽しく生花をご一緒に!

フラワーアレンジメント/フラワーサロンE

時主に木曜日の2時間(月1回)(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)(費)月2500円、花材費(場)山本 ☎・FAX3334 8911(他)生・プリザーブド・アート・ドライの各フラワーを使ったアレンジ

フラワーアレンジメント/ソフィア

時第4火曜日または第4水曜日午前10時~正午(場)津田宅(荻窪4 12 9)(費)1回2000円+材料費(場)津田 ☎5930 7768(他)生花とドライフラワーのアレンジでお部屋を飾ります

着付/百合の会・さくらの会

時百合の会=第1・3土曜日、さくらの会=第2・4火曜日、いずれも午前10時~正午(場)はセシオン杉並(梅里1 22 32)、は荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(費)月2500円(場)は荒川 ☎3311 3124、は田島 ☎3398 4772(他)初心者歓迎

*** 能・舞踊・音楽

謡(うたい)・舞/能楽事始

時17年1月~6月の土曜または日曜日午前10時~11時30分(月3回)(場)工藤宅(堀ノ内3 42 12)(費)入会金2000円、科目(謡・舞)ごと月5000円、教材費(場)工藤 ☎・FAX5378 1205、Eメールk2 nougaku dsk@mug.biglobe.ne.jp(他)グループで全くの初歩から易しく丁寧に進みます



募集します

妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者

都・公立学校の教員などが妊娠出産休暇または育児休業をとる場合に、その代わりに勤務する補助教職員の候補者を募集します。

【職種と資格】教員(応募する職種・教科科目などの教諭普通免許状を現に有する方。特別区幼稚園教諭は除く) 養護教諭 養護教諭普通免許状を現に有する方(③寄宿舎指導員 次のいずれかに該当する方)

保育士資格を現に有する(いずれも昭和19年4月2日以降に生まれた方) 11月8日～11日(午前9時30分～午後4時30分)の間に都庁第二本庁舎二階第三会議室(新宿区西新宿2-8-1)へ本人が直接持参

【募集要項は指導室(区役所東棟六階)にあります

【特別養護老人ホーム「さんじゅ阿佐谷」利用者の食事の調理補助業務 勤務時間 木曜～土曜の午前9時～午後1時30分 資格

50歳位まで 募集人数 若干名 時給 八五〇円(履歴書を直接、さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1)へ持参)さんじゅ阿佐谷 5373 3911

八成ふれあいの家 非常勤職員

【内】デイサービスセンターでの介護業務全般 勤務時間など 週二日、午前8時30分～午後5時30分(土曜を含む) 資格 NPO法人の特質を理解し賛同するホームヘルパー2級以上の方 募集人数 一名 時給 九〇〇円(月・八成ふれあいの家(NPO法人)八成グループ・井草2-25-4 5311 3637)へ

障害者施設のボランティア

【時】11月27日(土)午前9時～午後5時(場)すぎのき生活園(井草3-18-14) 同園の施設祭りの利用者の介助、模擬店の手伝いなど(場) 11月5日までに電話で、すぎのき生活園 3399 8953へ

【すぎなみケアワークフエア】杉並区福祉介護職種就職面接会 参加事業所・求職者

区では、ハローワーク新宿と共催で「人材を求める福祉介護事業所等」と「福祉介護分野でお仕事をしたい方」との出会いと就職の場を提供するため、就職面接会を開催します。

谷南3-2-19(内)採用職種 ケアマネージャー、ホームヘルパー、施設介護などの介護職・看護職ほか福祉関係職種 参加対象・条件 事業所 区内に事業所や施設を有する法人正社員とパートの採用、パートのみは不可。社会保険完備のこと。ハローワーク新宿を通して求人登録を行うこと。求職者 福祉介護職種を希望する方 募集事業所数 一〇社(程度)(選考) 事業所 所定の用紙(区ホームページで取り出せます)に必要事項を書いて、11月1日(必着)までに郵送またはファクス FAX 5307 0684で産業振興課へ 求職者 履歴書を持参で、当日直接会場へ(産業振興課就労支援担当)

お知らせ

「防犯診断」を開始します 区では、主に空き巣被害防止のため、6月から高円寺地区で「防犯診断」を進めてきました。11月1日から区内全域に拡大します。防犯診断は、区職員(安全パトロール隊員)が一戸建て住宅や共同住宅の皆さんの自宅を訪問して家の構造や錠・防犯設備の状況など防犯上の問題点を把握し、アドバイスをを行うものです。

特別区民税・都民税・普通徴収分の納期限

11月1日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第三期分の納期限です。お近くの金融機関(郵便局を含む)・区役所(区民事務所・分室、駅前事務所)で納めてください。また、納付に便利な口座振替もご利用ください。

戦没者の遺族の皆さんへ 特別給付金の受付を10月1日から開始しています。期限は19年9月30日までです。

「戦没者等の妻に対する特別給付金」第二十二回(三〇〇万円) 「戦没者の父等に対する特別給付金」第二十一回(一〇〇万円) 「戦没者の母等に対する特別給付金」第二十二回(一〇〇万円) 「戦没者の父等に対する特別給付金」第十九回(一〇〇万円) 「戦没者の母等に対する特別給付金」第十六回(九〇万円) 戦没者の父母・祖父・祖母・養父母・養祖父(母など) 戦没者の子・兄弟姉妹は対象になりません(保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟三階) 保健福祉部管理

課地域福祉係または都福祉保健局生活福祉部計画課 5320 4077 「地域防災計画のあらまし」を発行しました



【場】配布場所 防災課(区役所西棟六階) 図書館、区民事務所など(無料) 防災課

国土交通省の「都市再生街区基本調査」に伴う現地踏査

【内】測量作業の準備のため状況を調査。独立行政法人都市再生機構が実施します 調査期間 10月21日～17年2月28日 対象地域 区内全域(都市再生機構東京中心支社都市再生企画部 5323 0407 または区土木管理課(内線3414)

【建築と開発行為にかかわる区の事務手数料が改定になります】 区では、建築にかかわる確認・許可・認定などの手数料と、開発行為にかかわる許可・変更などの手数料を改定します。12月1日受付分から適用になります。

【改定内容の例】建築確認申請手数料が、延べ床面積三〇mを超え一〇〇m以下の建物で九〇〇〇円 九四〇〇円 開発行為許可申請手数料が0.1ha未満の

非自己用で八万六〇〇〇円 二万九〇〇〇円(建築関係手数料は建築課事務係、開発行為関係手数料は生活道路整備課開発指導係) 事業者向け入札参加資格審査申請説明会 17年度以降の入札参加資格審査申請の手続きが大きく変わるため、事業者向けの説明会を開催します。

【時】10月26日(火) 工事関係業者、27日(水) 物品・委託関係業者/いずれも午前10時～午後2時30分(場) 区役所中棟六階第四会議室(区内に本店・支店・営業所などを有する事業者) 当日、直接会場へ(経理課契約担当 5307 0612)

【私道の舗装工事・雨水ますの清掃・下水道排水設備工事費の助成】 幅が一・二m以上で、公共性のある私道については、次のような工事には助成が受けられます。

11月の出張教育相談室

【時】11月11日(木)午前9時～正午、午後1時～4時(原則第二木曜日) (場) 井草地域区民センター(下井草5-7-22) (内) 二名の教育相談員による個別相談(区内の幼児、小・中学生の保護者と関係者) 無料(前日まで

【建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会】 11月10日(水)午後1時～4時(場) 区役所一階ロビー(当日、直接会場へ(建築課建築監理係) 図面などがある場合はお持ちください)

【国民年金 65歳になられる方へ】 老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などについては下記にお問い合わせください。

『オレオレ詐欺』 被害が後を絶ちません!

犯行の手口はますます巧妙になっています。

【例】警察官や弁護士などを名乗り交通事故を装う暴力団を装い、拉致しているなどとすくむなどして多額の現金を振り込ませるあれ?と思ったら振り込む前に警察に連絡を!

【問い合わせ】各警察署(杉並 3314 0110、荻窪 3397 0110、高井戸 3332 0110)

「オレオレ詐欺」

被害が後を絶ちません!

に電話で、済美教育研究所 3311 0021へ予約同研究所(他)当日は会場でも受け付けますが、お待ちいただくこともありま

ものわずれ予防相談

痴呆は単なる老化現象ではなく病気の症状です。早めの相談によって症状を遅らせたり、やわらげることが出来ます。

【時】11月11日(木)午後1時30分(場) 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (内) 相談医 吉岡リハビリテーションクリニック院長・宇野正威(電話で、管轄の保健センターへ予約) 各保健センター(荻窪 3391 0015、高井戸 3334 4304、高円寺 3331 1011、上井草 3394 1212、和泉 3313 9331)

建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会

11月10日(水)午後1時～4時(場) 区役所一階ロビー(当日、直接会場へ(建築課建築監理係) 図面などがある場合はお持ちください)

国民年金 65歳になられる方へ

老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などについては下記にお問い合わせください。

【加入したことのある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方 = 区役所国民年金課年金給付係/国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方 = 杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9) 3312 1511) 1号被保険者 = 自営業、学生など/3号被保険者 = 厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

建物の耐震診断・耐震改修業者について

最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区から依頼されているかのように勧誘しているケースもあるようですが、こうした業者は区とは一切関係ありません。不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

(建築課建築監理係)

「オレオレ詐欺」

被害が後を絶ちません!

に電話で、済美教育研究所 3311 0021へ予約同研究所(他)当日は会場でも受け付けますが、お待ちいただくこともありま

ものわずれ予防相談

痴呆は単なる老化現象ではなく病気の症状です。早めの相談によって症状を遅らせたり、やわらげることが出来ます。

【時】11月11日(木)午後1時30分(場) 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (内) 相談医 吉岡リハビリテーションクリニック院長・宇野正威(電話で、管轄の保健センターへ予約) 各保健センター(荻窪 3391 0015、高井戸 3334 4304、高円寺 3331 1011、上井草 3394 1212、和泉 3313 9331)

建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会

11月10日(水)午後1時～4時(場) 区役所一階ロビー(当日、直接会場へ(建築課建築監理係) 図面などがある場合はお持ちください)



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答を掲載します(3カ月に一度掲載の予定)。今回は7月以降にいただいた声の中からご紹介します。問い合わせは、区政相談課へ。

震災への備え

阪神淡路大地震では木造の建物の下敷きになり、救助を試みたが助けられなかった痛ましい事例を耳にしました。私の住む地域でも木造の建物が多く、同じようなことが起きてもおかしくないと思ふことがあります。街角には消火器などの備えはありますが、このような事例で有効なパールのような救助用具の備えもあつたほうがよいと思ふます。

震災時にひとりでも多くの人命を救出するためには地域の方々の協力が不可欠であり、そのために地域の方々の身近な場所に救助用具を備蓄することが必要です。区では現在、油圧ジャ



▶10月30日にオープンする柏の宮公園の災害備蓄倉庫(写真右)

ッキ、エンジンチェーン、大型パール、大型ハンマーなど、併せて二種類の救助用具類を、区内二六カ所の災害備蓄倉庫や区立小・中学校の学校防災倉庫に分散管理しています。

このうち、区立小・中学校の学校防災倉庫の中で、警備員が常駐していない機械警備庫については、鍵を近隣にお住まいの方に預けています。夜間や休日災害が起った場合でも学校防災倉庫の救助用具類を使用することが出来ます。今後とも、地域における救助用具の備蓄を進めていきます。

職員の接客

「ちょっと待ってください」という言い方はいかなるものでしょうか。少々お待ちください」と言つべきではありませんか。サービスの接客態度を公務員として身につけるべきだと思います。窓口業務担当者の教育が必要ではありませんか。

職員の接客により不快な思いをおかけして申し訳ありませんでした。現在、区役所では顧客志向の考えに基づき、まごころあふれるサービスを「五つ星の区役所運動」に取り組んでいます。また、今年から、運動の一環として全職員を対象に、基本的なマナーを身に付けるため、「ビジネスマナー研修」を実施しているところです。

防犯パトロール

防犯パトロールのおかげで、不審者が減つたように思います。パトロールの際、地域の人に声をかけていただけると、いつその防犯効果があると思ふます。下校中の小学生の安全のためにも、いつその目配りをお願いします。

ここ数年、区内では刑法犯が多発し、平成14年には空き巣ねらいなどの侵入窃盗が23区で第二位となつてしまいました。そのため区では、安全パトロール隊による地域防犯パトロールを実施するとともに、自主的に地域の防犯活動を行つていただける団体の設立支援などを行い、犯罪の抑止に努めてきました。その結果、15年に区内で発生した犯罪件数は前

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
10月22日(金)～31日(日)

困ります！
自転車置きざり
知らんぷり

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

自転車は環境にもやさしく便利な乗り物ですが、その手軽さゆえ、無意識に放置していませんか？

「ここなら邪魔にならないだろう」「自分の一台くらいなら」と、つい置いてしまった自転車がみんなの迷惑になっていきます。

この機会に自転車の適切な乗り方や置き方、管理の仕方を意識することで安全で快適なまちについて考えてみてください。

一日約七〇〇〇台、撤去台数は年間約五万七〇〇〇台(15年度)

「放置自転車では歩道がふさがれていて、やむなく車道を歩かなければならず危ない思いをした」、「人をよけようとして放置自転車にぶつかってケガをしそうになった」などの苦情が毎日寄せられます。

車いすやベビーカー、目の不自由な方、小さな子ども、高齢者などにとって、放置自転車は凶器になりかねません。



毎日の活動の成果が表彰されました

「久我山駅前放置自転車防止協力会」が表彰されました。自転車をめぐる問題は、行政だけでなく、区民の皆さんや事業者の方々とともに、自転車のまちづくり」という視点で連携して取り組まなければ解決できません。

また、災害時や救急活動の際には、思いやりを持ち、正しい交通ルールで安全な運転と駐輪マナーを心がけてください。なお、各駅周辺の自転車駐輪場などはお問い合わせください。

このたびは「久我山駅前放置自転車防止協力会」の放置防止活動が認められ、東京都知事から「駅前放置自転車対策功労団体に對する知事感謝状」が贈呈されました。これは、平成13年に活動を開始してから、毎日、駅周辺を巡回し、放置自転車に警告札をはるなど継続した活動の結果、一日四〇〇台以上あつた放置自転車が、現在では五〇台以下に激減したことが評価されたものです。

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

新施設名称	湯の里「杉菜(すぎな)」	ホテル・コニファーいわびつ	富士学園	弓ヶ浜クラブ
旧施設名称	湯河原すぎなみ荘	(すぎなみ自然村)	(杉並区立富士学園)	(杉並区立弓ヶ浜学園)
電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時～午後6時、土・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時～午後5時、土・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円 子ども 5565円	7980円～ 1月11日～3月18日 日まで5000円、65歳以上4000円。補助金を引いた額 6300円～	6720円～ 11月25日～17年3月20日までの木・金・土・日曜宿泊5775円・年末年始を除く 7350円(11月25日～17年3月20日まで5775円・年末年始を除く)	7350円 (11月3日～17年3月31日まで5250円・年末年始を除く)
休前日	大人 9030円 子ども 6615円	9030円～ 7350円～		
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円
利用人数により、宿泊料金が変化する場合があります。上記宿泊料金(消費税込)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。また、利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。				
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			

(注)1. 区からの宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円 年末年始(12月29日～1月3日) 大人5400円 子ども3700円	12月の利用申し込み(年末年始=12月29日～1月3日の空室申し込みを含む) = 研修使用日以外は、11月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、11月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	12月16日

秋川荘予約・問い合わせ先 = 近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)(午前8時30分～午後5時。土曜・日曜・祝日は除く)

富士学園

予約・問い合わせ
☎0120 844 891

冬は晴天率が高く、富士山が一番きれいな季節。特に早朝は紅色に染まって紅富士になります。周辺には富士山の撮影に絶好のスポットが点在しており、特に冬は全国各地からカメラマンが多数訪れています。現地で絶景のポイントをお教えしますので、この機会に一度紅富士をご覧になりませんか。

冬の交通手段のお勧めは、新宿からの高速バスです。天候に左右されずにゆっくり座って約2時間で到着します。事前にご連絡いただければ、チェックイン・アウト時に合わせた時間帯に、バス停まで無料送迎をします。

学園でくつろいでいただき、夕食後は夜間割引設定の体育館(暖房付)で卓球、パドミントン、ボール遊びなど心も体もリフレッシュしてください。

グループ・団体にも予約が取りやすい冬期間のご利用をお勧めします。

冬期割引

期間 = 11月25日～17年3月20日(年末年始を除く)の木曜～日曜宿泊

区内在住の方(要証明) = 1泊2食付3775円

区内在住の高齢者の方(65歳以上・要証明) = 1泊2食付2775円

その他の方 = 1泊2食付5775円

1室2名以上で利用の場合の1人1泊2食付消費税込みの金額です。



近くには忍野八海も

コニファーいわびつ

予約・問い合わせ
☎0279 68 5338

雄大な自然の中に建つ緑あふれるホテルです。一步外へ踏み出せば自然のささやきにあふれています。都会の喧騒から抜け出した世界で、ぜいたくな安らぎといやしの空間を提供します。

紅葉シーズンを迎え、私たちの目を楽しませてくれる季節となりました。平日の予約は比較的取りやすくなっていますので、お問い合わせください。

周辺にはゴルフ場が数多くあります。提携ゴルフ場もありますので、ぜひご利用ください。

都会生活で忘れてしまった、ゆったりとした時間の流れをコニファーいわびつで感じてください。

冬季平日割引

期間 = 17年1月11日～3月18日の月曜～金曜宿泊

区内在住の方(要証明) = 1泊2食付5000円

区内在住の高齢者の方(65歳以上・要証明) = 1泊2食付4000円

区民宿泊補助金を利用した場合の消費税・入湯税込みの金額です。



露天風呂でくつろげます

格安プランで すてきな旅を

※料金など詳細については、
10面下「宿泊施設ガイド」をご覧ください。

湯の里「杉菜」

予約・問い合わせ
☎0120 465 002

都会の雑踏から抜け出て、良質な温泉で知られる万葉の里湯河原の湯で、身も心もいやしてみませんか。

秋の湯河原は、「みかん狩り」と「紅葉」が楽しめます。みかん狩りは10月上旬～12月下旬まで、1人300円です(食べ放題)。

杉菜から送迎も行っています。また、紅葉は11月下旬が見ごろを迎えます。1月下旬～3月中旬には、幕山公園で3000本の梅もご覧いただけます。山腹に広がる梅は圧巻です。

電話1本で6カ月先までの空室状況・予約ができます。天然温泉の露天風呂や湯河原駅までの無料送迎は大好評です。

また15名以上の団体には、杉並区内より往復送迎サービス(諸経費有料)もあり、各種団体の親ばく・忘新年旅行にはうってつけです。

温暖な湯河原に、ぜひ一度お越しください。



みかん狩りも楽しめます

弓ヶ浜クラブ

予約・問い合わせ(サービスセンター)
☎5819 5512

家族のなかで弓ヶ浜の移動教室で学んだ方はいませんか。子どもたちには下田や弓ヶ浜の思い出が一杯です。歴史の町下田をゆっくり散歩、磯観察をした達の浜たらいの海岸、細い道を歩いて田牛の港、ちょっと怖かった竜宮公園、何度やっても楽しかったサンドスキーなど、思い出をなぞって旅をしましょう。

今年も、伊勢えびや栗がおいしい季節になりました。すばらしい温泉は、からだをいやします。ご家族おそろいでお越しください。

期間限定 思い出のサービス旅行

期間 = 11月3日～17年3月31日(年末年始は別料金)

区内在住の方(要証明) = 1泊2食付3250円(消費税込み)

区内在住の高齢者の方(65歳以上・要証明) = 1泊2食付2250円(消費税込み)

その他の方 = 1泊2食付1人5250円(消費税込み・サービス料なし)

特別料理 = 伊勢えび鬼ガラ焼2000円など(大特価です)



白い砂浜があなたを迎えます

学校通信

地域を花で いっぱい

杉並第一小学校

10月8日(金)、杉並第一

小学校の五年生が、エコ

シールを集めて購入した

花の苗をプランターに植

え、中杉通り沿いの学校

の壁に並べました。

エコシールとは、レジ

袋をお店で辞退するとも

らえるシールです。五年

生は、今年の六月に地域

の商店を回り、エコシ

ル寄付箱を置いてもらえ

るようにお願いをしてい

ました。

集まったエコシールを

区内共通商品券と交換

し、それに地域の方たち

からの寄付を合わせて一

二〇本の苗を買うことが

できました。

まずは土の用意です。

軍手をはめて、学校の土

と腐葉土を混ぜて両手で

プランターに入れていき

ます。「虫だ」「なめくじ

だ」と大騒ぎしながらも、

協力して、すぐに二〇個

のプランターに土を入れ

きれいに咲いてね

地域の皆さんと子どもたちの環境にやさしい取り組みから生まれた、プランターの美しい花たち。秋の中杉通りを行く人たちの目を和ませてくれることでしょう。

最後に、二人一組でプランターを校門の外まで運び、壁沿いに置いたあと、水をやりました。子どもたちは「植えるうちにだんだん楽しくなった」「きれいなお花をみてうれしくなった」「おうちでは花を植えたことがなかったのでおもしろかった」と笑顔で話しました。

今度は苗を植えていきます。なでしこ、コスモス、マリーゴールド、ピオラ、金魚草の五種類の苗を、一つずつポットから抜いて、プランターに並べて植えました。「根をそっとほぐしてから植えようね」「好きな苗を組み合わせていいのよ」と地域ボランティアの方がアドバイスをしました。「あの苗も植えよう」「ちよっと手伝って」「がんばれ」と友だち同士で声をかけ合い、きれいに植えました。

声かけて

渡さず

もらわず

レジ袋の削減を

区では、明日の世代によりよい環境を引き継ぐため、区民の皆さんや事業者の方々と一体となってレジ袋の削減に取り組んでいます。問い合わせは、生活経済課へ。

これまでの取り組み

区民の皆さんや事業者の方々と行政からなる「杉並区レジ袋削減推進協議会」(以下「協議会」)では、19年7月の削減率60%をめざして毎年の目標を立て、レジ袋の削減に取り組んでいます。



削減目標にどこまで



この間、それまでの運動に加え、区立小学校の協力による小学生向けパンフレットの全校での配布、町会による区民主体のレジ袋削減運動、商店会によるレン

タルショッピングバッグ事業、JR東日本の協力による駅構内への横断幕掲出、杉並消防署による全署員へのマイバッグ配布、スーパーの協力による店頭での宣伝、鉄道各社の協力による区内全駅頭での宣伝、エコシール子どもたちのボランティア活動を応援する「エコボラキャンペーン」などの取り組みを行ってきました。

「エコボラキャンペーン」などの取り組みを行ってきました。

調査の報告書は、区ホームページ

レジ袋有料化を提案



協議会は9月22日に理事会を開きました。会議では今後の削減目標を達成するための取り組みとして、区長と区議会に区内のスーパー等大型店でのレジ袋有料化条例の制定を求める提案がありました。

ムページ、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館で閲覧できます。

これについて各理事から

削減目標を達成するために「有料化もやむを得ない」といった賛成意見があったものの「有料化するならすべての店を対象にすべき」といった意見も出されました。

税の施行時期

区は、レジ袋を受け取った時に一枚につき五円の税金を課す「すぎなみ環境目的税条例」を制定しています。この税の施行については、レジ袋削減運動の成果や景気の動向などを勘案して決定することとしています。

問課税課

しかし、このまま削減目標を達成できない場合は、税の施行も検討していくこととなります。

なぜレジ袋を減らさなければいけないの？



なぜレジ袋削減なの？
環境を守ることは大きな問題ですが、毎日の暮らしの中の小さな取り組みがなければ成果をあげられません。
だれにでもできる身近な取り組みが「レジ袋削減」なのです。
「レジ袋削減」だけで「環境が良くなる」わけではなく、「レジ袋削減」をきっかけにして、使い捨ての生活習慣を見直し、簡易包装やリサイクル品、詰め替えできる商品を購入したり、牛乳パックや食品トレイなどの店頭回収

に協力するといった取り組みに行動を広がけていきましょ。
レジ袋はごみ出しに必要？
平均すると一世帯あたり週に10枚のレジ袋を受け取っていますが、皆さんは毎週10袋のごみを出していますか？
実際にごみ出しに使われているのは約三割で、七割のレジ袋はごみとして捨てられています。使わない分を減らすことからはじめましょ。
お店の人が先に入れてしまつてお客が断らな

い？
お店の人はお客さんに気兼ねしてレジ袋が不要かを尋ねにくく、お客さんはお店の人に聞かれれば断りやすいのですが、どちらもはじめのひと声を待っています。
どうか勇気の一声をお願いいたします。
通勤に買い物袋は持参できない？
携帯バッグも便利ですが、やむを得ず受け取ったレジ袋の再利用も立派なレジ袋削減です。
薄くて軽いレジ袋は、たたくでバッグやポケットに入れておけば、お勤め帰りの買い物でも新たにレジ袋を受け取らなくて済みます。

図1 レジ袋の削減目標と運動結果

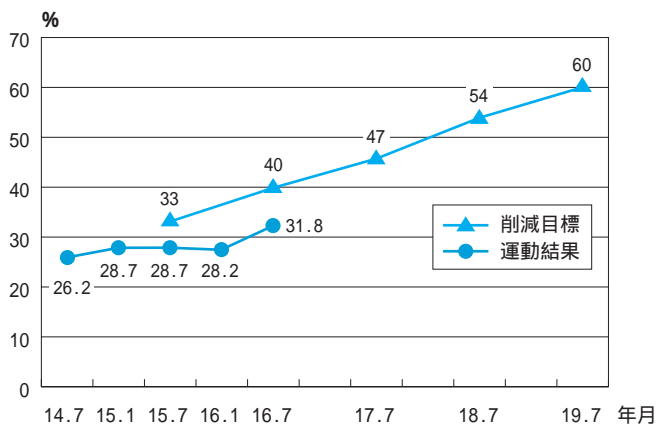
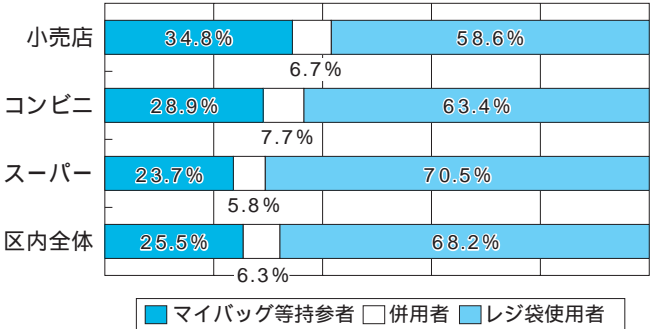


図2 7月のマイバッグ等持参状況



(注)「区内全体」は、調査結果数値に調査店舗の抽出率と調査時間割合により補正した加重平均値で、区内全体のマイバッグ等持参率を算出した値です。小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

人口と世帯

16年10月1日現在、()は前月比
総人口/52万4877人(262減)
人口/51万3815人(297減)
男/24万8639人(65減)
女/26万5176人(232減)
世帯/27万7448(159減)
外国人人口/1万1062人(35増)
男/5530人(5増)
女/5532人(30増)
世帯/8972(40増)

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391 1599
休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1 杉並保健所内)
【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分
(受付は午後10時まで)
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
(耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)
日曜・祝日:午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
(午前9時~午後5時は輪番の医院にて)
☎3398 5666
歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1 杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)
調剤薬局 ☎3391 5539
東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303 24時間
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 受付

11月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	12・26日 午前9時~10時30分	11日 午前9時~10時30分	2・16日 午前9時~10時30分	2・16日 午前9時~10時30分	11・25日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	4日午前9時15分~ 10時30分	5日 午後1時15分~3時	25日 午前10時~10時30分	24日 午前9時~10時	15日午前9時30分~ 10時30分
母親学級...母子健康手帳を 持って直接会場へ	10・17・24・29日	10・17・24・12月1日			2・9・16・30日
パパ・ママ学級		24日(事前申込制)	24日(事前申込制)		
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	10日 午前10時~正午	18日 午前10時30分~正午	26日 午後1時30分~3時30分	18日 午前10時30分~11時30分	18日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	12・26日 午前9時~10時30分	8・22日 午前9時~10時30分	2・30日 午前9時~10時30分	10日午後1時15分~2時30分 24日午前9時~10時30分	8日午後1時15分~2時30分 15日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	13日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3)	問い合わせは、☎3393 0391へ		
痴呆相談(無料)...電話予約	10日午後1時30分~	17日午後1時30分~	19日午後1時30分~	4日午後1時30分~	18日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	18日午後1時30分~ 24日午後2時~	4・25日 午後1時30分~	5・12日 午後1時30分~	22日 午前9時30分~	4日 午後1時30分~

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。
2. ものわすれ予防相談は、11日(土)午後1時30分~荻窪保健センターで行います(要予約、問い合わせは各保健センターへ)。
3. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。