



主な記事

- 高齢者の24時間の安心を..... 1面
- 「杉並区個人情報保護条例」の
一部改正..... 6面
- 登録制自転車置場の追加受付..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

高齢者の24時間の**安心**を支えます

区は、在宅の高齢者が安心して暮らしていけるよう、17年度から「24時間安心ヘルプ事業」と「高齢者緊急ショートステイ事業」を始めます。どうぞご利用ください。

問い合わせは、高齢者在宅サービス課事業係 ☎5307 0649へ。

24時間安心ヘルプ事業

ひとり暮らしなどの高齢者が、二四時間三六五日適切な介護を受けながら住み慣れた地域で安心して生活できるように、24時間安心ヘルプ事業を開始します。

この事業は、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、日中一人である高齢者に対し、緊急時にホームヘルパーを派遣することで、高齢者の在宅生活の不安解消と安全確保を図ることを目的としています。

サービス内容
夜間や緊急時などの介護が必要な時(ベッドから落ちて起き上がることができない、汚れた衣類の着替えができないなど)に、利用者が発報器(プザー)のボタンを押し、受信センターに通報します。受信センターからの連絡により、訪問介護事業者のホームヘルパーが利用者宅を訪問し、必要な介護を行います。

対象者
区内在住の、介護保険の要介護3以上に認定されている方で、ひとり暮らしや高齢者世帯または日中一人であるため、緊急時に応援を求めることができる親族などがいない方です。

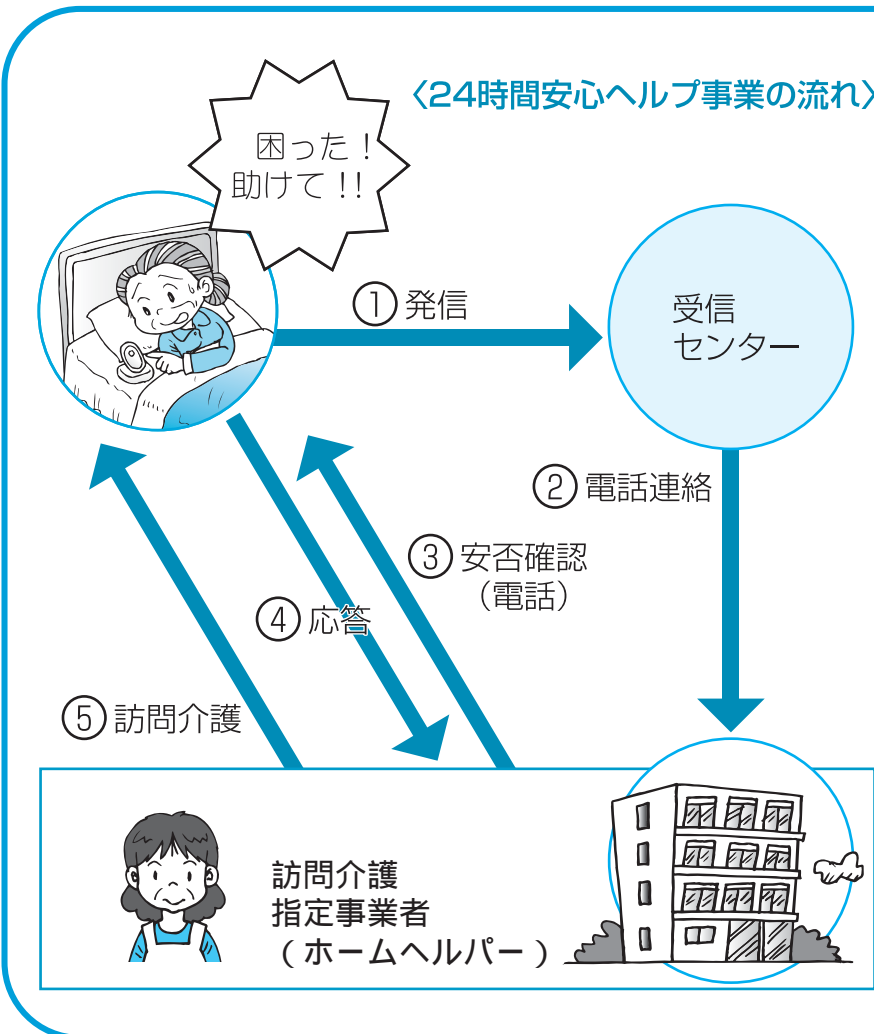
事業開始時期
6月(予定)

利用登録申請受付開始日
4月1日(金)

申込み手続き
事前に利用者登録が必要になりますので、ケアマネジャーを通して高齢者在宅サービス課(区役所東棟一階)に申請してください。ケアマネジャーがいない方は、高齢者在宅サービス課、各福祉事務所、ケア24にご相談ください。

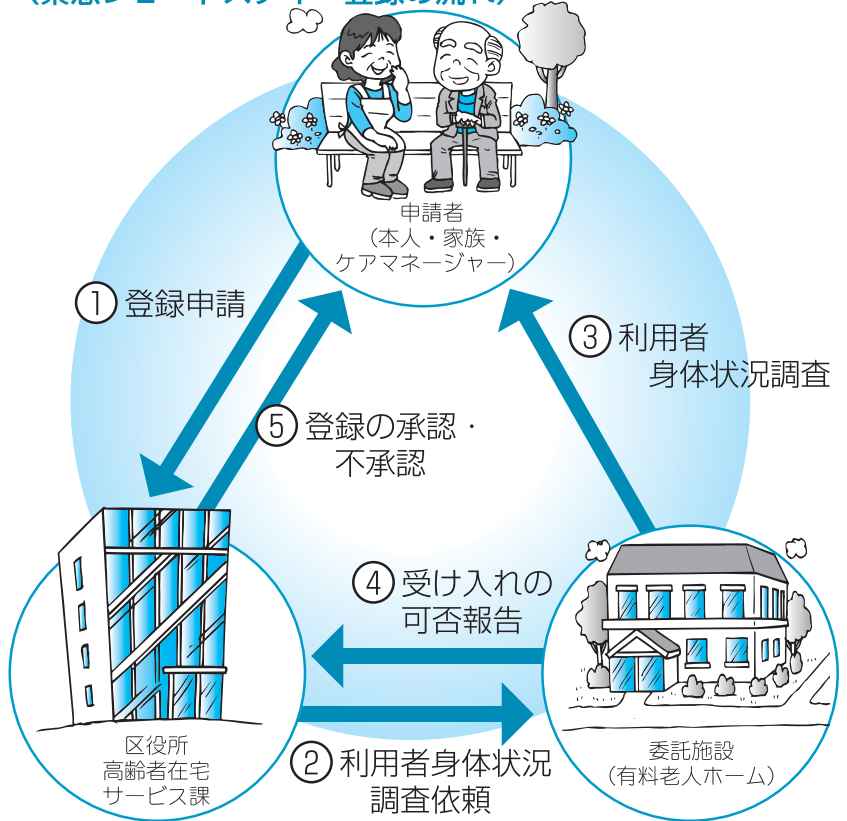
利用者負担金
発報器のレンタル費用は介護保険の保険料段階により月額〇〜二〇〇円です。ホームヘルパーが派遣された場合、介護保険の訪問介護サービスの利用料金(本人負担は1割)がかかります。

〈24時間安心ヘルプ事業の流れ〉



高齢者緊急 ショートステイ事業

〈緊急ショートステイ・登録の流れ〉



在宅で寝たきりや認知症の高齢者などを介護している家族が、自らの病気や葬儀への参列などにより急に介護ができなくなった場合に、その高齢者を一時的に有料老人ホームで家族に代わって介護します。

サービス内容
区が委託した有料老人ホームの個室に入居します。介護、食事、入浴サービスなどを提供します。利用期間は二週間を限度とします。

対象者
次のすべてにあてはまる方を対象とします。
区内在住で、介護保険の要介護3以上に認定されている方
介護する家族の病気や葬

儀への参列などにより介護が受けられない方が介護保険によるショートステイに空きがなく、他に介護する人がいない場合に、5月(予定)より開始します。

利用登録申請受付開始日
4月1日(金)

申込み手続き
事前に利用者登録が必要になりますので、本人・家族・ケアマネジャーが高齢者在宅サービス課(区役所東棟一階)に申請してください。

利用者負担金
一日につき五〇〇〇円(介護保険の保険料段階が1と2の方は免除)日用品費





行事

四季の公園を楽しむ

新芽をテーマに柏の宮公園の自然観察をします。

時 4月7日(木)午後1時30分〜3時30分 **集合場所** 柏の宮公園正面入口管理棟前(浜田山251) 区内在住・在勤・在学の方(定) 〇名費無料(申) 〇電話 又はファクス(記入例参照)で、すぎなみ環境情報館 ☎3398 3191 FAX 3398 3193へ

特別講演会

時・因・師 4月6日(水)午後2時〜4時 「やれば、できる〜これからの高齢社会」(東京大学名誉教授・小

創立八〇周年記念月間

時 4月6日(水)〜23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ



福島県北塩原村 物産展と写真展

16年12月1日に「まると保養地協定」を締結した北塩原村の物産展と写真展を行います。

時 4月7日(木)・8日(金) 午前10時〜午後3時(8日は2時まで) (場) 区役所中棟玄関前広場(雨天決行) (因) 関係者、物産加工品・お米など、北塩原村の特産品の展示即売や、つきたて餅の試食など(他) 村の物産展

時 4月5日(火)〜14日(木) 午前10時〜午後3時(14日は2時まで) (場) 区役所一階ロビー (因) 関係者、物産加工品・お米など、北塩原村の特産品の展示即売や、つきたて餅の試食など(他) 村の物産展

時 4月7日(木) 午前10時〜午後3時 (雨天中止) (場) 西武新宿線久米川駅南口(因) コース「久米川駅南口 多摩湖サイクリング道路 小平駅 あじさい公園 小平ふるさと村 西武新宿線花小金井駅(解散) (対) 5km以上歩ける方(費) 無料(申) 当日、直接会場へ(同) 上井草保健センター ☎3394 1212 (他) 交通手段やけがなどには、各自自己責任で参加ください

時 4月7日(木) 午前10時〜午後3時 (雨天中止) (場) 西武新宿線久米川駅南口(因) コース「久米川駅南口 多摩湖サイクリング道路 小平駅 あじさい公園 小平ふるさと村 西武新宿線花小金井駅(解散) (対) 5km以上歩ける方(費) 無料(申) 当日、直接会場へ(同) 上井草保健センター ☎3394 1212 (他) 交通手段やけがなどには、各自自己責任で参加ください

時 4月7日(木) 午前10時〜午後3時 (雨天中止) (場) 西武新宿線久米川駅南口(因) コース「久米川駅南口 多摩湖サイクリング道路 小平駅 あじさい公園 小平ふるさと村 西武新宿線花小金井駅(解散) (対) 5km以上歩ける方(費) 無料(申) 当日、直接会場へ(同) 上井草保健センター ☎3394 1212 (他) 交通手段やけがなどには、各自自己責任で参加ください

時 4月9日(土)・10日(日) 高井戸地域区民センター(申) 当日、直接会場へ(他) 円座を40名にさしあげます。希望者は、往復八ガキ(記入例参照)で4月5日(必着)までに同センター(〒168 0072高井戸東375)へ(同) 同センター ☎3331 7841

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

時 4月6日(水) 23日(土) 午後4時〜4時 浴風会本館(申) 当日、直接会場へ

郵便八ガキ

- 1 行事名
- 2 住所
- 3 氏名(フリガナ)
- 4 年齢
- 5 電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を。あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

文化・交流協会の催し

文化・交流協会の催し

文化・交流協会の催し

文化・交流協会の催し

文化・交流協会の催し

土曜日のパパママ学級

4月23日(土)午後1時〜4時

荻窪保健センター

(〒167 0051荻窪5-20-1 ☎3391 0015)

対 区内在住で当日妊娠28週以上の初産のカップル26組(費) 無料(申) 往復八ガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、4月8日(必着)までに同保健センターへ(他) 応募多数の場合、出産予定日などで調整します

リサイクルひろば高井戸・4月の講習会

講習会名	日時	定員	材料費	応募方法
廃油(てんぷら油)からの石けん作り体験コーナー	1日(金)午前10時30分〜正午	10名		当日、直接会場へ
アクリルたわし作り体験コーナー	2日(土)1 午前10時30分〜正午 2 午後1時〜3時	各回5名	100円	
牛乳パックからの手すき八ガキ体験コーナー	3日(日)1 午後1時〜2時 2 2時30分〜3時30分	各回6名	5枚 100円	電話で先着順
和服のリフォーム相談	4日(月)・18日(月) 午後1時30分〜3時30分	各日10名	600円	
包丁とぎを習おう	9日(土)1 午後1時〜2時 2 2時30分〜3時30分	各回10名		
はぎれで作るコサージュ	11日(月)午後1時〜3時30分	15名	300円	
おもちゃのクリニック(おもちゃの修理)	17日(日)午後1時〜4時(受付は3時まで)	10名	部品代負担	

(注) 1 生ごみ・たい肥相談も随時、電話で受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)。2 申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東374 ☎3331 4360/水・木曜日休館日)へ。3 募集人数に満たない場合は中止の場合もあります。

講座・講演

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

一人はささやかな力でも

区役所本庁舎 食堂の休業

区役所本庁舎食堂(西棟9階)は、改修工事のため、4月1日(金)～15日(金)は休業します。

区管理課庁舎管理係

の送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分



住まいの勉強会

巨大地震に備えて 住まいの耐震診断と補強、その重要ポイント

地震のメカニズム、建物の揺れ方、最新の補強方法などを、わかりやすく解説します。(区後援)

時 3月29日(火)午後1時30分～5時 湯荻窪地区市民センター(荻窪2-34-20)

内講演と住まいの相談会(定員30名) 五〇〇円(資料代) 申・問電話、ファクスまたはEメール

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募 集 し ま す

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

はEメール(2面記入例参照)で、NPO法人住環境ネット ☎5336 6600 4FAX 5336 6609、Eメール info@npo-jyukankyo.netへ(先着順)

元気なからだづくりを始めませんか

区内在住で60歳以上の方が対象です。当日、直接会場へお越しください。

てぬい体験

時 4月18日(土)の第二木曜日午後1時30分～2時

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

30分場高齢者活動支援センター杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) 師NPO法人グループあいきー(定) 四〇名(先着順) 無料 高齢者施策課いきが活動支援係

健康エアロビクス

「青い山脈」・「ピートルズモデル」など、聞きなれた音楽で年輩の方向けに開発された楽しいエアロビクスです。

時 4月18日(土)の第一金曜日午後1時30分～3時 湯荻窪ノ内敬老会館(堀ノ内3-37-4) 師ダイヤビックひばり会(定) 二〇名(先着順) 無料 高齢者施策課いきが活動支援係

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

ノ内3-37-4) 師ダイヤビックひばり会(定) 二〇名(先着順) 無料 高齢者施策課いきが活動支援係

健康ひろば「笑顔がいいね」

時 4月18日(土)の原則第一・二・四土曜日午後1時～4時 湯荻窪ノ内敬老会館(阿佐谷北6-26-13) 師ダイヤビックひばり会(定) 二〇名(先着順) 無料 高齢者施策課いきが活動支援係

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

子付き) 団グループハート to Heart・菊地 ☎393 1001

四宮ITサロン

1 ITサロン

時 4月2日、5月28日の第二・第四水曜日午前10時～正午、毎週土曜日午後1時～3時

2 IT入門おさらし講座

時 5月11日、6月1日の毎週水曜日午後4時30分～6時30分(計四回) / 一回単位の受講も可 内パソコン

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

の基本、文字の入力、インターネット、電子メール

3 デジカメ入門講座

時 5月21日、6月11日の毎週土曜日午後3時30分～5時30分(計四回) / 一回単位の受講も可 内デジタルカメラの選び方と使い方の基本、写真をパソコンに保存する、写真の加工と印刷

4 家計簿をつけてみよう

エクセルを使って家計簿や住所録を作ります。

時 一回目 4月6日(水)・

高井戸市民センターの駐車場の利用休止

4月9日(土)・10日(日)は、「高井戸地域区民センター春まつり」開催のため、駐車場が利用できません。高井戸駅前事務所・高井戸地域区民センター・温水プールなど、同センター内各施設へお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

区高井戸地域活動係 ☎3333 5399

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

9日(土) 二回目 4月30日(土) 5月7日(土) / 午前10時～正午(二回で二コース)

5 写真やイラストの入った手紙を書いてみよう

ワードを使って写真入りの手紙を書きます。

時 一回目 4月20日(水)・23日(土) 二回目 5月18日(水)・21日(土) / 午前10時～正午(二回で二コース)

お知らせ

小千谷市義援金

新潟県中越地震で被災し

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

募集します

障害のある中高生の放課後活動クラブ「フォスター」スタッフ

区内学校から活動場所までの送迎、身辺自立の介助、調理・音楽・工作などのプログラムの提供 **勤務時間**

水曜日を含む週二、三日/月・火・木・金曜日 午後2時～5時30分、水曜日 午後1時～5時30分、土曜日 夏休みなど休業日の午前9時～午後5時30分

掲示

区役所本庁舎食堂の休業

「都市計画法」の規定に基づき開発行為の開発区域の考え方、通り抜け道路の誘導、転回広場の位置などについて、現行審査基準を改正し、4月1日(金)から施行します。

区生活道路整備課開発指導係

不動産総合相談会

調査・売買・登記など、不動産に関するあらゆる問題に、区内関係団体の専門家が答えします。

時 3月31日(木)午前10時～午後4時 湯荻窪一階ロビー(無料) 申当日、直接会場へ 各団体の杉並支部事務局(土地家屋調査士会 ☎392 9270、宅地建物取引業協会 ☎3311 4937、司法書士会 ☎396 8638) または区政相談課(関係資料がある場合は、お持ちください)

放射第五号線事業推進のための検討協議会

時 3月28日(月)午後6時30分～8時30分(傍聴の受付は6時) 湯荻窪中棟五階第三委員会室(地下一階夜間入口からお入りください) 申当日、直接会場へ 都第三建設事務所工事第一課 ☎3387 5347 または区都市計画課(他)車の来場はご遠慮ください

ISO14001
杉並区環境マネジメントシステム

15年度の取り組み結果

問い合わせは、環境課計画係へ。

15年度の環境目的・環境目標の達成状況は、環境目標六三項目中五〇項目を達成(不達成一二項目、目標設定なし一項目)し、環境目標全体の達成割合は約81%でした。環境目標のうち省エネルギーなどの取り組み結果は下表のとおりです。

この省エネルギーなどの取り組み結果を具体的に把握する目安として、15年度の削減実績を11年度(基準年)と比較した結果、二酸化炭素(CO₂)削減効果として約一三三三七、経費削減効果(金銭的效果)として約一億九四万二〇〇〇円と算定しました。

15年度の環境マネジメントシステムの運用状況や達成状況の詳細については、「杉並区環境マネジメントシステム実施状況報告書・平成16年度版」にまとめています。

この報告書は、区ホームページや区政資料室(区役所西棟二階)図書館でご覧になれます。

ISO14001とは
企業や行政機関などの組織が、世界共通の基準のもとで環境マネジメントシステムを導入し、その継続的改善を行うことにより、環境への負荷の低減を図ることをねらいに制定された国際規格です。

環境マネジメントシステムとは
環境調和型の行動を自主的に取り組んでいくための仕組みで、計画・実施・検証・見直し・計画のサイクルからなります。

杉並区環境マネジメントシステム
区は、教育機関を除く区長部局などにかかる環境マネジメント

省エネルギーなどの取り組み結果

環境目的	15年度環境目標(要旨)
電気使用量の削減	11年度比、6%削減
ガス使用量の削減	11年度比、3%削減
水道使用量の削減	11年度比、6%削減
用紙使用量の削減	11年度比、16%削減
ガソリン使用量の削減	11年度比、6%削減
グリーン購入の推進	適用率99%
庁内廃棄物排出量の削減	11年度比、16%削減 リサイクル率25%

達成状況	
4.6%削減	不達成
11.2%削減	達成
11.3%削減	達成
9.7%削減	不達成
27.7%削減	達成
適用率99%	達成
14.9%削減 リサイクル率36.6%	不達成

4月1日(金)から
ごみの出し方が
変わります

【問合せ】清掃管理課清掃計画係

可燃ごみと不燃ごみは、午前7時30分までに、資源は午前8時までに集積所へ出してください

プラスチック分別収集地区を拡大し、17年度は下表の地区で実施します。

【収集日】資源の日【収集するもの】プラスチック製の「容器」「包装」【出し方】透明または半透明の袋に入れて、資源の集積所へ

収集日	実施地区
月曜日	三谷町会地区(現在実施中の地区)、今川1・2丁目、馬橋北自治会地区(現在実施中)、高円寺北4丁目
火曜日	成田東1・2丁目、和泉4丁目
水曜日	松庵東町会地区(現在実施中)、松庵3丁目、浜田山3・4丁目
木曜日	井草1・2丁目、和田1丁目
金曜日	阿佐谷北5・6丁目、堀ノ内南町会地区(現在実施中)、堀ノ内2丁目
土曜日	宮前2・3丁目、永福3・4丁目

体育館の一般使用(個人利用)予定

体育館の貸切使用は事前予約が必要ですが、予約なしで個人でも気軽に利用できるように、一般使用(個人利用)の時間を設けています。土・日・水曜日それぞれおむね2回ずつ、4時間ごとに種目を設定しています。(下表)

初めての方は用具(ラケットなど)の貸出しやスポーツアドバイザーからの助言を受けることができます。

【費】1回大人200円、小・中学生は100円(愛の手帳・身体障害者手帳をお持ちの方

は半額) ①当日、直接会場へ ②高円寺体育館(高円寺南2 36 31 ☎3312 0313)、大宮前体育館(宮前2 11 11 ☎3334 4618)、永福体育館(永福3 51 17 ☎3328 3146)、荻窪体育館(荻窪3 47 2 ☎3220 3381)、上井草スポーツセンター(上井草3 34 1 ☎3390 5707)、妙正寺体育館(清水3 20 12 ☎3399 4224) 「さざんかねっと」<http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2/>でも確認できます ③必ずスポーツウェア・シューズをお持ちください

種目	体育館	日時
バドミントン	高円寺	第3日曜日・第4土曜日の午前、第3水曜日の夜間
	妙正寺	第3日曜日・第1水曜日の午前、第3水曜日の午前・夜間
	大宮前	第2土曜日の午前、第1日曜日・第3日曜日の午後
	永福	第2土曜日・第3日曜日の午前、第1水曜日の夜間
	荻窪	第4土曜日の午前、第1日曜日の午後、第4水曜日の夜間
	上井草	第3日曜日の午前、第1日曜日の午後、第2土曜日の夜間
バドミントン	高円寺	第2土曜日の午前、第3水曜日の午後
	妙正寺	第3水曜日の午後、第1水曜日の夜間
	大宮前	第4土曜日・第1水曜日の午前、第3水曜日の夜間
	永福	第1日曜日・第4土曜日の午後
	荻窪	第2土曜日の午前、第3日曜日の午後、第4土曜日の夜間
居合道	上井草	第1水曜日の午前、第3日曜日の午後
	荻窪	第4土曜日の午前
合気道	上井草	第4土曜日・第3水曜日の午後
	荻窪	第3日曜日の午前、第1日曜日・第4土曜日の午後、第2土曜日の夜間
ラリーテニス	上井草	第2土曜日・第4土曜日の夜間
	高円寺	第1水曜日の午後
太極拳	永福	第2土曜日・第4土曜日の午後
	荻窪	第2水曜日・第4水曜日の午後
柔道	荻窪	第1日曜日・第3日曜日の午前
	上井草	第2土曜日・第4土曜日の夜間
剣道	荻窪	第2土曜日の午前、第4土曜日の夜間
	上井草	第1水曜日の夜間
なぎなた	荻窪	第2土曜日・第3日曜日の午後
	上井草	第4土曜日・第3水曜日の午後

種目	体育館	日時
卓球	高円寺	第1日曜日・第4土曜日の午前、第1日曜日・第4土曜日の午後
	妙正寺	第3水曜日の午前、第1日曜日・第2土曜日・第3日曜日の午後
	大宮前	第1日曜日・第3日曜日の午前、第4土曜日の午後
	永福	第1日曜日・第4土曜日の午前、第3水曜日の午後
	荻窪	第3日曜日の午前、第4土曜日の午後、第2土曜日・第2水曜日の夜間
	上井草	第1日曜日の午前、第4土曜日・第2土曜日・第1水曜日の午後
ミニテニス	上井草	第2土曜日の午前
バウンドテニス	高円寺	第3日曜日・第3水曜日の午後、第2土曜日の夜間
	妙正寺	第4土曜日の午前、第1水曜日の午後
	大宮前	第1水曜日の午前
	永福	第2土曜日の午後
	荻窪	第2土曜日・第4水曜日の午後
インディアカ	上井草	第2土曜日の午前、第3水曜日の午後
	高円寺	第4土曜日の午後、第1水曜日の午後
	妙正寺	第1日曜日・第3日曜日の午後
	大宮前	第3水曜日の午前
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
ユニカール	荻窪	第1日曜日の午前、第2土曜日の午後
	上井草	第3水曜日の午前、第1水曜日の午後
ソシアルダンス	荻窪	第1日曜日の午後、第4土曜日の午前
	妙正寺	第1日曜日の午前、第2土曜日の午後
バレエボール	大宮前	第2土曜日の午後、第4土曜日の夜間
	永福	第1水曜日・第3水曜日の午前
	上井草	第4土曜日の午前

種目	体育館	日時
ラージボール卓球	高円寺	第1日曜日・第4土曜日の午前、第1日曜日・第4土曜日の午後
	大宮前	第1日曜日・第3日曜日の午前、第4土曜日の午後
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
	荻窪	第3日曜日の午前、第4土曜日の午後、第2土曜日・第2水曜日の夜間
	上井草	第1日曜日の午前、第4土曜日・第2土曜日・第1水曜日の午後
空手	荻窪	第1日曜日・第4土曜日の午前
	上井草	第2土曜日・第4土曜日の夜間
バスケットボール	高円寺	第2土曜日の午後、第4土曜日・第1水曜日の夜間
	妙正寺	第1日曜日の午前、第2土曜日・第4土曜日の夜間
	大宮前	第2土曜日・第1水曜日の夜間
	永福	第2土曜日・第4土曜日・第3水曜日の夜間
	上井草	第2土曜日の午後、第3日曜日・第4土曜日・第1水曜日の夜間
ソフトバレーボール	高円寺	第4土曜日・第1水曜日の午後
	妙正寺	第2土曜日の午後
	大宮前	第3水曜日の午前
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
	荻窪	第1日曜日の午前、第2水曜日の午後
上井草	第3水曜日の午前、第1水曜日の午後	

・ はアドバイザー配置日です。
・ 時間はいずれも、午前 = 午前9時～午後1時、午後 = 午後1時～5時、夜間 = 午後5時～9時です。
時間には、開始時と終了時の準備・片づけ・清掃の時間(各15分)を含みます。



(社)シルバー人材センター
方南分室

の毎週火曜日(計二回)

5月12日～7月28日の毎週水曜日(計二回) / 午後1時30分～4時30分(シルバーの石同好会・有段者) 棋力1級～10級程度 棋力15級～25級程度(区外の方も可) (定各二〇名抽選) (費各八二〇〇円)

時 5月10日～7月26日 毎週火曜日(計二回)

時 5月11日～7月27日 毎週水曜日午後1時30分

4時30分(四條徳嘉)区内在住・在勤の方(定八名(抽選)) (費二万九八〇〇円)

1 3 4 (へ)同分室
3 3 2 3 1 4 2 0
杉並清掃工場見学会
時 4月9日(土)・23日(土)午後1時30分～3時(場)杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) (費無料)申・電話で、開催日の二日前までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課文書広報係 ☎536166 (先着順)

杉並物語

文 金春 智子
脚本家/阿佐谷在住

イラスト 渡辺 はじめ
キャラクターデザイナー/高円寺在住

企画・監修 大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住) 題字 佐藤 竜雄 (アニメ監督/高円寺在住)



春には桜が美しい阿佐谷住宅の一隅で、日本のアニメを代表する美術監督が机に向かって、小林七郎さんだ。名前は知らなくても、このコラムを読まれている人のほとんどが、テレビで小林さんの絵を見たことがあるはずだ。「ド根性ガエル」「はじめ人間ギャートルズ」「ガンバの冒険」「あしたのジョー2」「ルパン三世カリオスト口の城」「タッチ」...。すでに古希を超えられているのだが、見た目も作品も仕事への取り組み方も、驚くほど若々しい。出身は北海道。幼いころから絵ばかり描いていらしたそうだ。絵の腕を生かした代用教員などを経て、30歳を過ぎてアニメ業界に入り、ずっと仕事を続けていらつしやる。当コラム企画監修の大地監督いわく「呼吸するように絵を描

く人。打ち合わせ中も、ずっと手を動かしていらつしやることだ。ともしればお芝居の書き割りみたいな単なる背景になってしまいがちなアニメの美術が、小林さんの手にかかると、映像世界を構築する存在へと高まる。光や影、水や空気が生き生きと描かれる。「今のアニメの現場は、すでに前例があるところからスタートしている。それが幸せでもあり、不幸でもあるね。僕らが始めたころは何もなかったから、自分たちで作り出さなければならなかった」

「アニメの作業は複数の人間でやっていくので、無難な常套的手法でいくと楽なんです。でも、僕はいつも誰もやったことがないことをやりたいと思ってます」。実は、そういう挑戦の精神こそが、創作活動の根本のはずだ。だが毎日忙しく仕事をしていると、つい効率ばかりを追いかけ、大切なことを忘れてしまってしまう。私たちがどんどん新しい試みをしなれば、今回、小林さんの取材をして、心から思った。実際の絵を紹介できないのが残念だが、『小林七郎画集』空気を描く美術(徳間書店)という本が出ているので、興味のある方はぜひ見ていただきたい。

小林スタジオは、昔の東京ムービーの社屋だった建物にある。次回は再び時代をさかのぼり、東京ムービー創設時代の話をしたい。第二回の文中「一九六三年(昭和38年)は、一九六三年(昭和38年)の誤りでした」

S P O R T S スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

杉並区卓球新人戦
時 5月8日(日)午前9時～(区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目 = 男女別シングルスA・B・初級(A=優勝経験のない方、B=入賞経験のない方、初級=初級の優勝がなくBクラスで勝ったことのない方) 男女別ダブルス(優勝経験のない方) 対区内在住・在勤・在学の方または区内のクラブに所属し東京卓球連盟に加盟している方(費)シングルス800円(高校生以下400円)、ダブルス1600円(参加種目・住所・氏名・電話番号・所属チーム(あれば)を書いて、4月28日(必着)までに参加費(定額小為替か切手または現金書留)を添えて、区卓球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス)へ(同)同連盟・田崎 ☎33146624 (午前9時～午後5時) (他)優勝・入賞経験がないかご確認ください

スポーツ教室 さ...さざんかねっとで申し込みできます
<http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2/>

『さざんかねっと』はインターネットによる予約システムで、自宅のパソコンや各施設に設置されているタッチパネル式パソコンから申し込みできます(携帯電話は不可)。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは、3月21日午前8時30分から八ガキ締切日です。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

泳法別水泳(クロール・平泳ぎ中心) さ教室番号0100
時 4月23日～5月28日の毎週土曜日、午後7時～9時(計6回) 場 杉並第十小学校温水プール 対区内在住・在勤・在学の方16歳以上でクロールで25m以上泳げる方(定)30名(抽選) (費)3000円(往復八ガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、4月1日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49)へ(同)同プール ☎3318 8763 (他)駐車場はありません

親子でリズムダンス さ教室番号0065
時 4月25日～5月30日の毎週月曜日、午後3時～5時(計6回) 場 上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学の3歳～就学前の幼児とその親(定)30組60名(抽選) (費)1000円(往復八ガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、4月3日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167-0023上井草3-34-1)へ(同)同センター ☎3390 5707 (他)託児(3歳～就学前)あり

グラウンドゴルフ さ教室番号0022
時 5月2日～6月6日(予備日6月13日)の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計6回) 場 下高井戸運動場 対区内在住・在勤・在学の方16歳以上の方(定)30名(抽選) (費)1500円(往復八ガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、4月8日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ(同)同運動場 ☎5374 6191 (他)託児(3歳～就学前)あり

初心者水泳 さ教室番号0008

時 5月10日～6月3日の毎週火曜日と金曜日、午後7時～9時(計8回) 場 高井戸温水プール 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)32名(抽選) (費)3700円(往復八ガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、4月5日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ(同)同プール ☎3331 8652

プールで魚つり

「和田堀公園プール」改修工事のため、今回は「阿佐谷けやき公園プール」で金魚やコイを釣ることができます。釣った魚は3匹まで持ち帰りできます。
時 4月10日(日)・24日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1-1-22) 対区内在住・在勤・在学の方(定)各日60名程度(費)3時間まで大人200円、小・中学生100円(小学生未満無料) / 延長の場合、1時間につき大人のみ50円(当日、直接会場へ(同)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111 (区代表) (他)1 さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)もあります。2 持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください。3 車での来場はご遠慮ください。4 持ちかえった魚は、池や河川に放流しないでください

楽しく健康タイム(4月～6月)

定期的・日常的な運動の機会を提供し、皆さんの健康の維持・増進を支援します。これまであまり運動をしたことがない方や、高齢者の方でも大丈夫です。健康づくりの第一歩としてぜひお越しください。
時・内・場 下表のとおり 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(費)1回200円(当日、直接会場へ(同)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111 (区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707、荻窪体育館 ☎3220 3381、高円寺体育館 ☎3312 0313、永福体育館 ☎3328 3146 (他)1 医師などから運動を止められている方はご遠慮ください。2 託児はありません



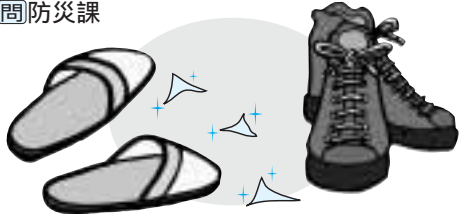
事業名	ヘルシーブラザ	楽しく健康タイム	からだづくりタイム	楽しく健康タイム
会場	上井草スポーツセンター小体育室(上井草3-34-1)	荻窪体育館(荻窪3-47-2)	高円寺体育館(高円寺南2-36-31)	永福体育館(永福3-51-17)
曜日	第1・3水曜日	第2・4土曜日	第2・4水曜日	第1・3土曜日
時間	午前9時～11時	午前11時～午後1時	午前11時～午後1時	午後1時～3時
種目	ヨガ	エアロピクス	太極拳	エアロピクス

防災メモ その5

ガラスによる
ケガ防止

スリッパやスニーカーを用意しましょう。家の中や街中はガラスが飛散しています。だしではけがをしてしまい、避難ができません。夜間の停電時を考えて、決まった場所や、まくらもとに置きましょう。また、履きなれた、底の厚い軽い靴を用意するとよいでしょう。

☉防災課



「杉並区個人情報保護条例」の一部改正

問い合わせは、総務課情報公開係へ。

4月から全面施行される個人情報保護法など国の法令の動向などをふまえ、個人情報保護のより一層の充実を図るために必要な改正を行いました。改正された条例は、4月1日からの施行を予定しています。今回の改正は、区内の事業者などへの支援、苦情処理のあっせん、外部提供先に対する措置要求、自己情報の開示請求に関する手続きなどに関する規定の整備などを主な内容としています。条例の改正にあたり、「区民等の意見提出手続き」により、皆さんからお寄せいただいた主なご意見の概要は下表のとおりです。改正された条例の詳細は、区ホームページまたは次の場所にて配布するパンフレットをご覧ください。パンフレット配布場所は、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館。

お寄せいただいたご意見と改正条例への反映

分類	意見の概要	改正条例への反映状況
指定管理者など	個人情報の管理について、指定した業務においては実施機関と同列に位置づけるべきである。	指定管理者は、区とは独立した団体であり、実施機関と同列に位置づけることは困難ですが、個人情報の適切な管理について必要な措置を講じるよう義務付けます。また、従事者についても、個人情報の漏えい等の防止、罰則の適用などの規定を整備します。
外部提供	外部提供先の個人情報の管理について区民が区に申し出られるようにする。	実施機関は、外部提供先に対し、個人情報の利用などの制限や漏えい防止など必要な措置をとるよう求めることができます。なお、不適正な取扱いについては、外部提供の中止を請求することができます。
外部結合	法令に定めがある場合も、審議会への外部結合の諮問を行う。	法令に規定がある場合は、諮問は不要であると考えています。
目的外利用等中止請求	目的外利用などの中止請求に、外部結合による提供の中止を加える。また、中止請求の要件として自己情報の提供を望まない場合を加える。	外部結合による提供は、外部提供に該当します。また、目的外利用などの中止請求の要件に、本人の意向などを加えることは、行政執行上適当ではないと考えます。

「すぎまるマガジン16」ができました

「すぎまるマガジン」は、「知る区ロード探検隊」の隊員から寄せられた「探検報告」が、たくさん詰まっています。また、今年は、すぎまるサポーターの企画記事が満載!!



ぜひ、手にとってご覧ください。

「すぎまるマガジン16」をプレゼント!

☉期間 = 3月21日(木)から予定数(4000部)がなくなるまで(まちづくり推進課では22日(火)から) ☉配布場所 = 図書館、まちづくり推進課(区役所西棟5階) ☉まちづくり推進課

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名(住所)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃4399)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊市新田谷戸781)
申込先	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、土・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時~午後5時、土・日曜・祝日を除く)
電話番号(受付時間)				
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円 8400円 子ども 5565円 5985円	7980円~ 6300円~	6720円~	7350円 (4月30日まで5250円)
休前日	大人 9030円 9450円 子ども 6615円 7035円	9030円~ 7350円~	7350円	
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円

利用人数により、宿泊料金が変更される場合もあります。上記宿泊料金(消費税込)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

申込開始日 宿泊開始日の6カ月前の日

(注)1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	5月の利用申し込み = 研修使用日以外は、4月11日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、4月11日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払ください。	5月12日

秋川荘予約・問い合わせ先 = 近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通) ☎(午前8時30分~午後5時、土曜・日曜・祝日は除く)

4月から 年金制度が変わります

保険料免除の所得基準が
单身世帯を中心に一部緩和
されます

全額免除は給与収入で一〇〇万円以内から一二二万円以内へ、半額免除は各種控除がない場合、給与収入で一三三万円以内から約一九四万円以内へそれぞれ緩和されます。

新たな納付猶予制度が始まります
これまで一定額以上の所得がある世帯主親などと同居している場合、被保険者は保険料納付が義務付けられていました。

4月から、20歳代の方は、

昭和61年3月以前に厚生

年金、共済組合などの加入者の配偶者だった方
第3号被保険者の特例が実施されます

本人(配偶者を含む)の所得が一定額(全額免除の基準額)以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

特別障害給付金制度が始まります
障害の原因となった病気が発症した日(初診日)が任意加入期間中にあり、かつ未加入だったために、これまで障害基礎年金の受給ができなかった方(うち、次に該当する方を対象としています)。

平成3年3月以前に学生
昭和61年3月以前に厚生

国民年金保険料が引き上げられます
4月から18年3月までの保険料は、月額一万三三八〇円となります(月額二八〇円の引き上げとなります)。

国民年金課 / 第3号被保険者の特例や「国民年金保険料」については杉並区社会保険事務所 ☎3312 1511

4月は国民年金保険料「学生納付特例」の申請月です
17年度国民年金保険料の学生納付特例申請が4月1日から始まります。

特別を希望する方は、毎年申請が必要ですので、手続きをお願いします。
☉国民年金課

お気軽にどうぞ・区民相談

	相談名	内容	日時	場所	
暮らし・法律・行政など	一般区民相談 / 暮らしの相談	日常生活の悩みや区政のことなど	月～金曜日の午前9時～午後4時	区政相談課 ☎3312 211(区代表)	
	外国人相談		英語 = 火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後1時～4時。中国語 = 火曜日の午後1時～4時、木曜日の午前10時～正午		
	法律相談(電話予約制)		金曜日の午後1時～4時。日本語・英語 = 毎週。中国語 = 第2・第4金曜日。韓国・朝鮮語 = 第3・第4金曜日(第4は午後2時～)		
	法律相談(電話予約制)	土地、建物、相続、その他法律上のこと	1週間前の同一曜日(休日の場合はその翌日)から午前8時30分～午後5時(当日分は3時)に予約専用電話で予約。先着順	月～金曜日の午後1時～4時。月曜日 = 先着18名、火～金曜日 = 先着12名	区政相談課 専門相談予約専用電話 ☎5307 0617
	税務相談(電話予約制)	贈与税・相続税などについての助言・指導	木曜日の午後1時～4時。先着6名	区政相談課 ☎3312 211(区代表)	
	交通事故相談	示談の進め方など	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時		
	防犯相談	防犯に関すること	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時		
人権相談	人権が侵されたとき	第3金曜日の午後1時～4時(受付は午後1時～3時)			
行政相談	国など行政機関に対する苦情や要望	第2金曜日の午後1時～4時(受付は午後1時～3時)			
家庭	家事相談(電話予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	1週間前の同一曜日(休日の場合はその翌日)から午前8時30分～午後5時(当日分は3時)に予約専用電話で予約。先着順	火曜日の午後1時～4時。先着4名	区政相談課 専門相談予約専用電話 ☎5307 0617
	家庭相談	結婚・離婚・男女関係・家庭内の悩みなど	月・水・金曜日の午後1時～5時	東福祉事務所☎5306 2611 / 西福祉事務所☎3398 9104 / 南福祉事務所☎3332 7221	
住宅・建物	住まいの修繕・増改築相談	住まいの修繕、増改築など	月・金曜日の午後1時～4時(年末・年始は変更あり)	区役所1階ロビー ☎3312 211(区代表)	
	建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会	建物の耐震性に関する相談など	毎月1回(不定期のため「広報すぎなみ」などでお知らせします)午後1時～4時	区役所1階ロビー ☎3312 211(区代表)	
高齢者	介護保険苦情・相談	介護保険制度や介護サービスに対する苦情・意見・要望	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	介護保険課(3月31日まで保健福祉相談係)☎3312 211(区代表)	
	健康・生活相談(予約制)	高齢者の疾病予防と健康に関する相談、日常生活に関する相談	火・金・土曜日の午前9時～午後4時	高齢者活動支援センター ☎3331 9211	
	介護保険に関する相談 介護予防・生活支援サービスについての相談 その他保健福祉サービス	介護保険の申請・更新などの受付 介護保険で非該当(自立)と認定された方などへのサービスの相談 生活に関する悩み事や在宅介護についての相談など	月～金曜日の午前9時～午後7時 土曜日の午前9時～午後1時	在宅介護支援センター(ケア24)17所 東福祉事務所☎5306 2611 / 西福祉事務所☎3398 9104 / 南福祉事務所☎3332 7221 / 高齢者在宅サービス課☎3312 211(区代表)	
障害者	生活相談	地域生活や自立に向けて・就職・進路などの相談	月～土曜日の午前8時30分～午後5時	障害者地域自立生活支援センター ☎3331 2510FAX3335 3581	
	生活相談	地域生活や自立に向けて・就職・進路などの相談	月～金曜日の午前9時～午後5時	あけぼの作業所☎3395 1441FAX3395 4251 / すぎのき生活園☎3399 8953FAX3399 8954 / なのはな生活園☎3335 0415FAX3335 0416 / こすもす生活園☎3317 9312FAX3317 9332 / なでしこ生活園☎3316 6121FAX3316 6122 / こども発達センター☎5317 5661FAX5317 5664	
	生活相談	地域生活や自立に向けて・就職・進路などの相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	西福祉事務所☎3398 9104FAX3398 9598 / 東福祉事務所☎5306 2611FAX5306 2620 / 南福祉事務所☎3332 7221FAX3335 5641	
	専門健康相談(電話予約制)	障害のある方・家族の保健医療について専門医が助言・指導	内科 / 整形外科 / 精神科 / 神経内科。午後1時～2時30分(各科相談日についてはお問い合わせください)	障害者福祉会館 ☎3332 6121FAX3335 3581	
こころの電話相談(精神障害のある方対象)	日常生活の困り事・悩み事や気持ちの整理をするための相談	火・水・木曜日の午後1時～8時30分 / 土・日曜日の午前9時～午後4時30分(祝日は休み)	地域生活支援センター(杉並保健所5階)☎3391 1977(相談専用電話)		
経済	商工相談(電話予約制)	資金調達、創業(開業)、その他経営一般など	月～金曜日の午前10時～午後3時30分	産業振興課商工係 ☎3312 211(区代表)	
就労	就労相談(電話予約制)	職業選択、就職・再就職活動の進め方などに関する相談 職業適性検査をご希望の方には実費負担あり	火曜日の午後1時～5時	産業振興課就労支援担当 ☎3312 211(区代表)	
消費者	消費者相談	商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談・苦情	月～金曜日の午前9時～午後4時	消費者センター相談専用電話 ☎3398 3121	
教育・保育・児童	来所教育相談(電話予約制)	子どもの不登校、情緒、行動、学業、発達および就業などに関する問題などの心理相談	月～金曜日の午前9時～午後5時	済美教育研究所 ☎3311 0021	
	電話教育相談	子どものいじめや不登校、教育上の悩み全般の相談など	月～金曜日の午前9時～午後4時	済美教育研究所 ☎3317 1189 ☎3317 1190	
	出張教育相談(電話予約制)	地域に出向いて行う子どもの相談	第2木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時	井草地域区民センター 予約専用電話(済美教育研究所) ☎3311 0021	
	障害児の就学相談	障害児の入学・転学、その他就学に関する相談	月～金曜日の午前9時～午後5時	学務課☎3312 211(区代表)	
	子育て相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど	月～金曜日の午前10時～午後4時	区立保育園(44園) ☎3312 211(区代表)	
	子育て相談	就園前の子育てなどについての相談	月～土曜日の午前8時30分～午後4時30分	子育てサポートセンター(5所) ☎3312 211(区代表)	
子どもの相談	心身の発達の遅れやその心配など	月～金曜日の午後1時～4時	区立幼稚園(6園) ☎3312 211(区代表)		
なんでも相談・ゆうライン	子どもと家庭に関する相談、小・中・高校生からの相談 心理カウンセラーによる親と子の心の相談 児童精神科医相談	月～土曜日の午前9時～午後7時。留守番電話の応答あり 第1・3木曜日の午前10時～正午 第2・4火曜日の午後2時～5時	子ども発達センター☎5317 5661 児童青少年センター☎3393 4711 (ゆうライン専用電話)		
みどり	みどりの相談	木や草花の育て方、花の咲かせ方など	土・日曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	みどりの相談所(塚山公園内) ☎3302 9387	
女性	一般相談	女性のさまざまな悩み事～生き方、夫婦、家族、職場～(内容により男性の相談にも応じます)	火～土曜日の午前9時～午後4時 木曜日の午後1時30分～4時30分(夜間相談あり)	男女平等推進センター(ゆう杉並) 相談室☎3393 4713	
	心の相談(予約制)	女性のさまざまな悩み事～生き方、夫婦、家族、職場～(内容により男性の相談にも応じます)	水曜日の午後1時30分～4時30分		
保健	保健福祉相談	保健福祉サービスの施策の情報提供など	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	保健福祉相談係 ☎3312 211(区代表)	
	保健福祉サービスに関する苦情・要望の相談	ホームヘルパーの派遣、保育園の入園など保健福祉サービスに関する苦情・要望	月～金曜日の午前8時30分～午後5時、苦情調整委員による相談は水曜日の午後1時～4時(要予約)		

(注) 1. 障害者施策課(区役所東棟1階)には、水曜日の午前9時～正午、午後1時～5時に手話通訳者がいます。2. いずれの相談も、祝日(振替休日を含む)・休館日は休みます。3. 区政相談課FAX3312 3531

登録制自転車置場

利用登録者の追加受付

交通対策課 ☎53070663



上井草駅ほか五駅の登録制自転車置場の追加登録を受け付けます。

利用期間
18年3月31日まで

対象
次のすべての条件を満たす方
区内または隣接する区や市に住居または通勤・通学先がある方
通勤・通学のため駅までの往復に自転車を利用する方
住居または通勤・通学先が駅から区で定められた距離を超えている方
(駅によって異なります)。
なお、申請できるのは、一人につき一駅(一台)のみです。また、買物などのための登録はできません。

申し込み受付
表1・2のとおり

表1 区役所で一斉受付を行う駅

路線名	駅名	日時・場所	申込方法
西武新宿線	上井草(南側)	3月24日(木)・25日(金)午前9時～午後4時=区役所中棟5階ロビー	表2の必要書類を持参のうえ、区役所へ(先着順ではありません)
京王線	代田橋、八幡山	26日(土)午前9時～正午=区役所1階ロビー	
京王井の頭線	富士見ヶ丘、高井戸、西永福		

の駅は、下図の対象ブロックのみ受け付けています。

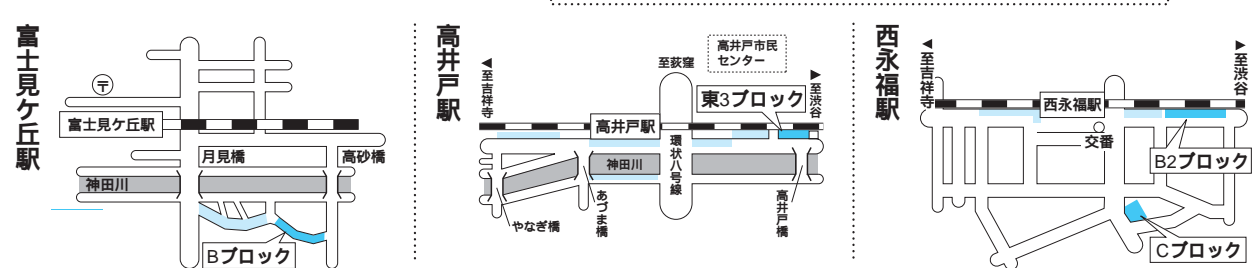
表2 申し込みに必要なもの・登録手数料

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	1. 現住所の確認ができるもの(保険証、運転免許証、区民証、住民票など) 2. 通勤・通学先の確認ができるもの(社員証、在勤証明書、内定通知、定期券、学生証など)	4000円

手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です。

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
4月1日現在、小・中学生・65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	【減額】2000円
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券、保護証明書(生活保護受給者)など	【免除】

登録受付対象ブロックのある駅



リサイクル自転車
4月のクリーンサイクルの販売日

4月2日(土) 自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登録・T Sマーク/消費税込み)。協力店については、下記へお問い合わせください。なお、同事業団によるクリーンサイクル販売事業は、今回をもって終了します。今後は、(社)杉並区シルバー人材センターが、新たな体制で6月から販売する予定です。

☎財杉並区障害者雇用支援事業団
☎5382 2081 FAX5382 2083

4月1日(金)から
区役所事務室の
配置が変わります

4月1日から、組織改正に伴い、窓口の変更や課名の変更があります。窓口の変更、下表のとおり
課名の変更
国民健康保険課と国民年金課が一つの課、国民年金の取扱い事務窓口は変更ありません。

☎経理課庁舎管理係

新しい配置場所

区役所本庁舎西棟	
5階	公園緑地課(西棟4階から) 都市計画課建築調整係(西棟3階建築課から)
4階	生活道路整備課(西棟3階から)
3階	まちづくり推進課(西棟5階から) 拠点整備担当課(西棟5階から)

漫画家の麻乃真純さん



3月3日(木) 進路指導の一環として六年生を対象に、様々な職種の方からお話を聞く授業が行われました。子どもたちに自分の将来を心に描いてほしいという思いから、卒業を間近に控えたこの時期に毎年行っています。今回は、警察官、漫画家、看護師、飛行機の客室乗務員の方からお話を聞きました。

まず、それぞれの講師から「なぜこの職業を選んだのか」「仕事をしていてうれしかったこと」などの話がありました。子どもたちは、客室乗務員はどんな仕事をしているのか知っていますか?と聞いた講師からの質問にもはきはきと答えていました。また、ありがとうと言われたときは感動するよ、「将来のために今の勉強をがんばってほしい」といった話を熱心に聞いていました。

その後、職業別に教室を分けて、興味を持ったところを二カ所回り、詳しい話を聞きました。漫画家の麻乃真純さんの教室では、漫画を描くときの作業工程のお話があり、実際の下書き、道具などに触ることができ、子どもたちは興奮気味です。



わぁ～本物の下書きだ!

学校通信

いろんな仕事を知ろう! 夢の職業を身近なものに

松ノ木小学校

人口と世帯

17年3月1日現在、()は前月比
総人口/52万4019人(490減)

住民登録	人口	世帯
全人口	51万3175人(427減)	24万8397人(140減)
男性	24万8397人(140減)	12万4198人(70減)
女性	26万4778人(287減)	12万4199人(70減)
外国人	1万844人(63減)	5384人(33減)
外国人	5384人(33減)	5460人(30減)
世帯	27万7066(137減)	8816(62減)

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで 【小児科】平日:午後7時30分～10時30分 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】 土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は輪番医) 日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は輪番医)	☎3398-5666 歯科休日急病診療所 (荻窪5-20-1杉並保健所内) 【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)	☎3391-5539 休日等夜間薬局	☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター 24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。
--	--	--------------------	---

4月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	8・22日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・ 子育て交流	7日午前9時15分～ 10時30分	8日 午後1時15分～3時	28日 午前10時～10時30分	27日 午前9時～10時	18日午前9時30分～ 10時30分
母親学級...母子健康手帳を 持って直接会場へ	午後1時30分～4時(高井戸の13日は午後1時～、高円寺の8日は午後1時～、22日は午前9時30分～、上井草の14日は午後1時～)	6・13・20・27日	1・8・15・22日	7・14・28日	
パパ・ママ学級	20日(事前申込制)	15日(事前申込制)	21日(事前申込制)		
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	6日 午前10時～正午	21日 午前10時30分～正午	22日 午後1時30分～3時30分	21日 午前10時30分～正午	21日 午後1時30分～3時30分
乳幼児歯科相談(無料) 電話予約	14・28日午後1時15分～ 2時30分 / 8・22日 午前9時～10時30分	8・22日午後1時15分～ 2時30分 / 4・18日 午前9時～10時30分	7・14日午後1時15分～ 2時30分 / 19・26日 午前9時～10時30分	13日午後1時15分～2 時30分 / 14・27日午 前9時～10時30分	11日午後1時15分～2 時30分 / 18・19日午 前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	9日(土)午後1時～3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
ものわずれ相談(無料)...予約	6日午後1時30分～	13日午後1時30分～	15日午後1時30分～	7日午後1時30分～	21日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予 約	13・21日 午後1時30分～	7・28日 午後1時30分～	1・28日 午後1時30分～	13日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～

和泉保健センターでは、児童・思春期精神保健相談も行います。
妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は各保健センター・区役所1階保健福祉相談窓口へ。