



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

# 広報 **すぎなみ**

平成17年 1 / 11 NO.1705

## 主な記事

直下型大地震  
その時、命は自分で守る!..... 1面  
区画整理にかわるまちづくりを  
地域の視点で..... 8面

特集号「杉並ごみ半減プランの作成」  
が別に折り込まれています。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

## 杉並にも直下型大地震が起きる可能性が高い!



小千谷市の被害

# その時、命は自分で守る!

阪神・淡路大震災から、1月17日で10年が過ぎようとしています。昨年10月23日にも震度7という新潟県中越地震が発災し、甚大な被害が出ました。また、政府の地震調査委員会は、今後30年以内に南関東地域でもマグニチュード7程度の大きな地震が70%の確率で発生すると発表しました。今回は、必ず来るであろう大地震への備えと、地震が発生した時の対処についてお知らせします。

問い合わせは、防災課へ。

### 大地震発生!最初の一分が運命を左右

地震が発生した直後は、だれも助けてくれません。自分の命は自分で守る。ふだんからの地震への備えが、あなたの命を救います。阪神・淡路大震災で地震直後に亡くなった人の九割は、家屋や家具の下敷きによる圧死・窒息死でした。また、昨年7月の宮城県北部を震源とする震度6強の地震では、五割の人が家具類の転倒・落下物の被害に遭っています。(図1)

### 1 備蓄品の整備、充実

区立小・中学校に学校防災倉庫を設置し、各種資機材を備蓄しています。これ以外にも食料・水な

### 2 震災救援所運営連絡会の設立

震災救援所の円滑な運営を行うため、現在の小学校区単位の学校地域防災連絡会を改編し、全区立小・中学校六七校に震災救援所運営連絡会を設立します。区・学校・区民の三者が協力して、運営のマニユアルづくりや実践的な訓練など具体的な取り組みを行うていきます。

### 3 区民の防災訓練への参加

日ごろから、防災訓練に積極的に参加し、防災行動力を身につけましょう。防災訓練は、区・消防・警察署など防災関係機関と住民が一体となって行う総

合訓練のほか、それぞれの地域でも実施しています。初期消火や応急救護、避難誘導訓練などを繰り返し実践することが、いざという時の備えになり、地域の方々のきずなを強めていくことにつながります。訓練の予定は、地域の回覧や掲示板などでご案内しています。

なお、1月18日(火)には区職員防災訓練を実施します。

### 大地震発生、その時

#### 建物外での対策

- 建物には近づかず、広場へ避難する
- ガラスの建物から離れる
- ブロック塀、自動販売機などから離れる
- 頭をカバンなどで保護する

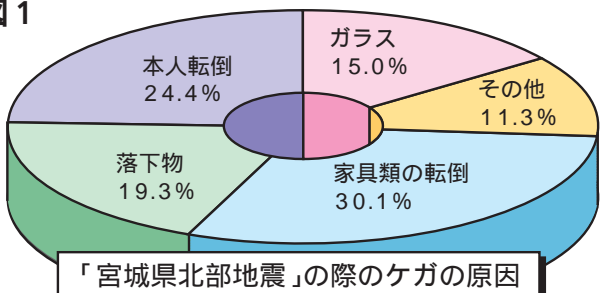
#### 建物内での対策

- 机の下に避難したり、布団などで頭を守る
- 太い柱や丈夫な壁面に身を寄せる

### 日ごろの備えが大切です!

- 家具、テレビ、冷蔵庫などの転倒防止
- 建物の耐震診断・補強工事
- ガラスには飛散防止フィルムをはる
- 3日分の食料・水の備え

図1



「宮城県北部地震」の際のケガの原因

総数597件

### サイレン吹鳴の実施

阪神・淡路大震災から一〇年にあたり、1月17日(月)正午に、防災行政無線による追悼のサイレン吹鳴を行います。当日は、ヘリコプターでもお知らせします。また、1月11日(火)に吹鳴の試験を行います。

阪神・淡路大震災一〇年 建築防災啓発週間 / すぎなみ(1月15日(土)~21日(金))

**あなたの住まいはだいじょうぶ?**

当日、直接各会場へお越しください。

講演会  
あなたの住まいはだいじょうぶ?

時 1月20日(木)午後2時  
30分開演(2時開場)場  
区役所中棟六階第四会議  
室(内・師講演)東京大学  
教授・坂本功 神戸市民  
からのメッセージ パネ  
ルディスカッション 阪

### 特産物販売

新潟県中越地震復興支援のため、小千谷市の特産物を直売します。  
時 1月20日(木)正午~午後3時  
場区役所西棟玄関前、一階ロビー

建物の耐震診断・耐震改修の無料相談会  
時 1月17日(月)~21日(金)午後1時~4時  
場区役所一階ロビー(他) 問取り図があればお持ちください。先着一〇〇件には相談のうえ、簡易無料診断あり

### 同時開催

パネル展示  
時 1月17日(月)~21日(金)知る区ロビー  
探検隊報告、小千谷市救援状況、ガス設備展示、まち歩き体験マップ

### 上映・模型実験

時 1月17日(月)~21日(金)人工地震による実験映像、18日(火)世界震災復興映像、19日(水)常時微動を用いた動的耐震性能診断実験/いずれも、午後1時~

神・中越の大震災から何を学ぶか「読売新聞社・鶴岡憲一、東京都建築士事務所協会杉並支部・山下栄一、歌手・小田陽子、神戸市・小千谷市の方圓

無料建築課建築監理係(他先着一〇〇名に魚沼産コシヒカリ1kgなどを差し上げます)

### 4時

煙体験、消火器模擬体験  
時 1月17日(月)~18日(火)午後1時30分~3時30分  
起震車体験  
時 1月19日(水)、21日(金)午後1時30分~3時30分

場区役所一階ロビー、棟玄関前建築課建築監理係

### 耐震診断・改修相談会

時 1月15日(土)~21日(金)場  
ミサワホーム(高井戸東2  
4 5) 無料(車・間ミ  
サワホーム ☎5336  
270へ予約

わが家の耐震性は?住宅の補強と改修のポイント  
築年代別の耐震性とその構造補強の手法と費用を紹介しします。

時 1月16日(日)午後2時15分~3時30分  
場細田工務店  
本社一階ホール(阿佐谷南3 35) 無料(車)当日、直接会場へ  
問細田工務店リボン ☎5397 770



古紙配合率100%再生紙を使用しています



災害用伝言ダイヤル『171』(イナイ)



行事

ファミリー 駅伝

時2月27日(日)午後0時15分(受付)〜3時15分(開場) 糸の森公園運動場(和田355-49) 内競技方法

トラック(一五〇m)六周と大回りコース(五二〇m)七週の合計一三周を四人で分担してたすきをつなぐ

チームの予想タイムを申告し、実際のタイムとの差により順位を決定(対区内在住・在勤・在学の方一人以上を含む四人グループ(男女、大人・子どもの比率は自由)(定四五チーム(費無料(傷害保険加入の場合は一人二〇〇円)申所定の申込書で、2月10日(必着)までに社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)へ(先着順) / 申込書・開催要領配布場所

区体育施設、地域区民センター、図書館など(開講)課(他準備や運営のボランティアスタッフも募集中です

天文の夕べ 観望会

オリオン星雲M42、ペテルギウスとリゲルの色比べ

時1月22日(土)午後6時〜8時(5時30分開場) 場科学館(清水3-3-13) 対区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(小・中

学生は保護者同伴(費無料) 申当日、直接会場へ(開科学館) 3396 4391 他

雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで「天文の話」をします

文化交流協会の催し

城西病院ホスピタリティコンサート オープニングコンサート ベヒシュタインピアノの魅力

時1月30日(日)午後2時開演(1時30分開場) 場城西病院(上荻2-42-11) 内出演ルイ・レーリンスピアノ) 曲目「ドビュッシ

「月の光」、サン・サン「白鳥」(ピアノ独奏版)、シヨパン「英雄ポロネーズ」ほか(定一〇〇名(先着順) 費無料(申当日、直接会場へ) 開演時間: 平木会館3390 4166

杉並区民オラトリオ合唱団・団員募集

「オラトリオ」とは、オペラ・ソリスト・合唱で演奏する演技のないオペラのようなものです。感動的なオラトリオを大合唱してみませんか。

時発会式 2月9日(水)午後6時30分開会 練習 2月11日(月)四回程度 場久我山会館(久我山3-23-20) 内曲目「ハイドン、天

知的障害者入所更生施設 建築支援のためのパレエトオペレッタのチャリティーコンサートです。(区後援)

時1月29日(土)午後2時30分開演(2時10分開場) 場アルテ武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町3-9

11) 対知的障害者、聴覚障害者とその介助者(定各一〇組二〇名(費無料) 申・開電話またはファクスで、岡本るみ子パレエスタジオ事務局 0422 4666 9 0422 4676 61(先着順) 他補聴器システムの無料貸出、手話通訳あり

杉並ユネスコ協会アフガニスタン教育支援チャリティー映画上映会 「アイ・ラブ・ピース」

地雷で片足をなくしたアフガニスタンの少女と聴覚障害者で義肢装具士をめざす日本人女性との交流を描く映画です。(区共催)

時3月19日(土)午後2時30分(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演小林研一郎指揮) 曲目「マーラー」交響曲第一番、巨人(予定) 定五六八名(費無料) 申当日、直接会場へ(開文化・交流課) 就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。開演後の入場はお断りする場合があります

アンリミテッド・コンサート

知的障害者入所更生施設 建築支援のためのパレエトオペレッタのチャリティーコンサートです。(区後援)

時1月21日(金)〜24日(月)午後10時〜午後4時(24日は1時30分まで) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内書道・木工・陶芸・美術作品の展示と販売(申当日、直接会場へ) 開新泉小学校仲よし学級 3322 7559

フリーマーケット in リサイクルひろば高井戸

時2月5日(土)・6日(日)午前10時〜午後3時 場リサイクルひろば高井戸(対区内在住・在勤の方(業者は不可) 定各日一四区画(費一〇〇〇円) 申往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、1月20日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072 高井戸東3-7-4)へ(開同ひろば) 331 4360 (水・木曜休館) (他車での搬出入・来場はできません)

講座・講演

杉並文化フォーラム スーパー文化講演会

時2月21日(月)午後6時30分〜9時(6時開場) 区後援(場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内第一部「ダンス(ダンスフェスタ舞祭組) 第二部「パネルディスカッション」 杉並発信 世直しは教育から! 大

平岩道夫&雅代講演会 アフリカボレボレ 野生動物から学ぶこと

アフリカの魅力をクイズや歌を交えて語ります。 時1月29日(土)午後2時〜3時30分 場高井戸図書館

時2月5日(土)午前10時〜午後2時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-18) 申木田ジャムロング(対区内在住・在勤・在学の方) 文化・交流協会会員(定二〇〇名(抽選) (費二〇〇〇円) 申往復ハガキ(記入例参照)に、国籍と会員は会員番号も書いて、1月21日(必着)までに文化・交流協会交流係(〒166-0004 阿佐谷南1-14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル五階)へ(開同係) 378 8833

都労働相談情報センター 女性の活用が企業を元気にする

時1月25日(火)午後2時〜4時 場労働福祉会館(桃井4-3-2) 申住民流福祉総合研究所主宰・木原孝久(対区内在住・在勤の方) 定二〇名(先着順) (費無料) 申当日、直接会場へ(開高井戸在宅サービス課事業係

時1月23日(日)午後1時〜3時 場方南会館(和泉4-42-5) 申高井戸寺すみれ会(対区内在住の方) 定八〇名(費無料) 申電話で、和泉保健センター 3313 9311(先着順)

ひとり暮らし高齢者等安心ネットワーク 事業全体会

ひとり暮らしの高齢者を地域の皆さんとともに見守り、声かけを行う事業の取り組み状況と住民の支え合いについての講演です。 時1月25日(火)午後2時〜4時 場労働福祉会館(桃井4-3-2) 申住民流福祉総合研究所主宰・木原孝久(対区内在住・在勤の方) 定二〇名(先着順) (費無料) 申当日、直接会場へ(開高井戸在宅サービス課事業係

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

国際交流料理講座 タイの家庭料理

時2月5日(土)午前10時〜午後2時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-18) 申木田ジャムロング(対区内在住・在勤・在学の方) 文化・交流協会会員(定二〇〇名(抽選) (費二〇〇〇円) 申往復ハガキ(記入例参照)に、国籍と会員は会員番号も書いて、1月21日(必着)までに文化・交流協会交流係(〒166-0004 阿佐谷南1-14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル五階)へ(開同係) 378 8833

和泉健康塾 落語健康会「笑って楽しく長生きしよう」

時1月23日(日)午後1時〜3時 場方南会館(和泉4-42-5) 申高井戸寺すみれ会(対区内在住の方) 定八〇名(費無料) 申電話で、和泉保健センター 3313 9311(先着順)

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 申法政大講義部・長沢利明(定七〇名(先着順) (費五〇〇円) 申並郷土史会会員(三〇〇円) 申当日、直接会場へ(開杉並郷土史会・原田弘) 331 26623

郷土史講座 十二支と酉年

時1月23日(日)午後1時30分〜4時(区

学童クラブ通所支援ボランティア講座

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容 (Content), 講師 (Instructor). It lists four sessions for a volunteer training course for children's clubs.

1~3は単独でも申し込みます。4は3日間のうち1日を選んで、1~3のいずれかと一緒に申し込んでください。

レッツ トライ！ボランティア 学童クラブ通所支援 ボランティア講座

障害のあるお子さんの、小学校から学童クラブへの通所に付き添っていただけるボランティアを募集し、講座を開催します。

前10時30分〜午後0時30分 (計二回) 定一六名

〒333-0055 さいたま市大宮区大宮1-1-1 wakwak.com

リサイクルひろば 高井戸の講座

残り毛糸でルームソックスを作る(中級編)

用小物を作る

柿型の小さな袋や、ペトボトルのふたに乗った小さなつなぎを作ります。

夕焼けサロン

生活に必要な法律知識あれこれとその課題(弁護士・土屋守之助)

夕焼けサロン

夕焼けサロン

夕焼けサロン

一緒に作って食べよう

夕焼けサロン

夕焼けサロン

夕焼けサロン

夕焼けサロン

夕焼けサロン

進センター

進センター

進センター

進センター

進センター

進センター

法人とも生きる

法人とも生きる

法人とも生きる

法人とも生きる

法人とも生きる

法人とも生きる

ものわすれ予防講座

ものわすれ予防講座

ものわすれ予防講座

ものわすれ予防講座

ものわすれ予防講座

ものわすれ予防講座

健康づくり共同企画

健康づくり共同企画

健康づくり共同企画

健康づくり共同企画

健康づくり共同企画

健康づくり共同企画

肥満より怖い体内脂肪

肥満より怖い体内脂肪

肥満より怖い体内脂肪

肥満より怖い体内脂肪

肥満より怖い体内脂肪

肥満より怖い体内脂肪

区民企画事業

家族介護教室

アレルギー予防講座

睡眠と健康

健康的な働き

健康的な働き



東京外かく環状道路の環境の現地観測

【観測期間】1月中旬、2月中旬(予定)【場所】青梅街道周辺など【内容】テレビ電波の送受信状況など【関係】国土交通省東京外かく環状道路調査事務所【問い合わせ先】491(フリーダイヤル) 3707 3897または都市計画課(他)外かんホームページhttp://www.ktmilit.go.jp/gaikan/

区役所地下駐車場の休場

本庁舎改修工事のため、1月15日(土)は休場します。なお、15日が雨天などの場合は22日(土)も休場します。22日の利用については当日電話でご確認ください。

東京都特別支援教育推進計画に関する説明会

【日時】1月25日(火)午前10時～11時30分【場所】区役所中棟六階第四会議室【定員】20名【当日、直接会場へ】区学務課就学奨励係

SOHO開設経費の一部を助成します

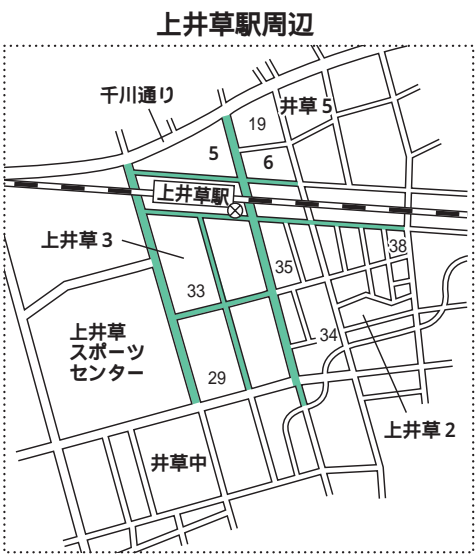
区内の住環境に負荷を与えずに成長していく事業(みどりの産業分野)で創業を予定している個人または法人に対し、SOHO(自

高井戸保健センターからのお知らせ
駐車場の縮小のため、車での来所はできません。公共の交通機関の利用をお願いします。
高井戸保健センター ☎3334 4304

宅を事務所とする事業活動や床面積50㎡以下の小規模事務所)を開設する際の経費の一部を助成します。
【申込条件】区内でみどりの産業分野での事業を行うためSOHOを開設する予定があること、住民税を滞納していないこと、開設から五年間は区内で事業を行うこと、賃貸借物件で事業を行う場合は家主の了解を得ていること、助成対象経費はSOHOを開設する際の設備工事費、通信環境整備費(光ケーブル設置など)、事務機器、OA機器の購入費(審査日以前に行つた工事や購入済みのものは対象外)、助成額(開設経費の二分の一(上限50万円)、助成金の交付)実績報告書の提出後、内容を検査の上、請求に基づき交付(区産業振興課(区役所西棟一〇階)で配布している申請書と必要書類を、1月31日(必着)までに同課アニメ・新産業係へ)

2月の出張教育相談室
子どもの教育に関する悩みについて、専門的な立場からカウンセリングや助言などを行っています。
【日時】2月10日(木)午前9時～正午、午後1時～4時(原則第二木曜日)【場所】井草地域区民センター(下井草5-7-22)【内容】二名の教育相談員による個別相談(区内の幼児・小中学生の保護者と関係者(無料)・事前日までに電話で、済美教育研究所 ☎3311 0021へ予約(他)当日会場でも受け付けますが、お待ちいただくこともあります)
【区協賛】
【日時】1月23日(日)午前10時～【場所】馬橋稲荷神社(阿佐谷南2-4-4)【対区内在住の方(無料)】区近所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311 9143
【障害のある方に贈る新春・世界音楽の旅】
【日時】1月16日(日)午後2時～【場所】杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)【内容】音楽療法もやま話とバイオリン演奏(音楽療法指導者・梅津南美子)対身体障害者とその家族(一〇〇名(先着順)(無料)当日、直接会場へ)【杉並パーキンソン病友の会・有賀 ☎3302 0667

路上禁煙地区



2月1日(火)から、西武新宿線井草駅周辺と京王井の頭線高井戸駅周辺を新たに路上禁煙地区に指定します。
区は、15年10月からJR四駅周辺を、生活安全及び環境美化に関する条例(安全美化条例)に基づき路上禁煙地区に指定し、重点的に歩きたばこやポイ捨てをなくすよう取り組んでいます。指定地区内や地区周辺を環境美化パトロール隊が巡回し、違反者に対して、路上での喫煙行為をやめるよう注意・指導しています。
15年10月～16年10月31日の注意・指導件数は、八万八〇〇件を超え、注意指導を受けた方の約95%がその場で喫煙をやめています。多くの方にご理解をいただき、吸い殻の散乱状況からも改善の効果があらわれています。
今後路上禁煙地区の改善状況の推移を見て、地区の指定について決定していきます。路上禁煙地区に指定された地区以外でも、歩きたばこやポイ捨てはやめましょう。

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
合気道演武大会
【日時】2月6日(日)午後0時45分～5時45分【場所】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【内容】演武形式【対区内在住・在勤・在学で合気道の経験がある方(無料)】(区)電話で、1月23日までに杉並合気会・町田 ☎3393 5121へ
都民体育大会予選会
バスケットボール
【日時】2月11日～4月10日の日曜・祝日、午前9時～午後9時【場所】区内体育館【対区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く)】(費)1チーム2000円(代表者会議で集めます)【用】ハガキに、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月30日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166 0001阿佐谷北4-17-16)へ【同連盟・藤田 ☎3338 0412(他)代表者会議を2月4日(金)午後6時30分から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で行います。申し込んだチームの代表者は出席してください

スポーツ教室

尾瀬岩鞍スキー教室
【日時】2月18日(金)午前7時30分出発～20日(日)午後9時30分帰着、往復貸切バス利用(区後援)【場所】尾瀬岩鞍スキー場【対区内在住・在勤・在学で初級者以上の方(スキーが初めての方を除く)】(定)40名(費)区スキー連盟会員3万5000円、一般参加者3万7000円【用】ハガキに、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、生年月日、性別、学年、電話番号を書いて、2月4日(必着)までに区スキー連盟・水沼稔(〒166 0001阿佐谷北1-18-18)へ(先着順)【同連盟・水沼 ☎3337 6994 Eメール mmizu@sepia.ocn.ne.jp(他)関東地区最長のコースを持つスキー場で、複数の

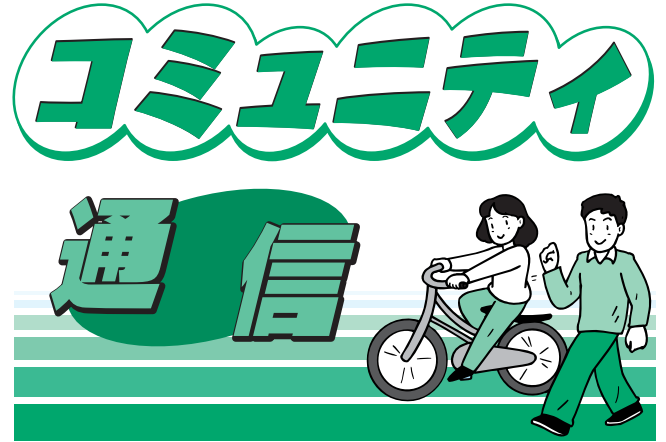
変化に富んだコースを充分楽しめます。申し込みを受理した方には必要書類を送付します

少年サッカー(発育発達期における指導方法と講義、ディスカッション)
【日時】2月5日(土)・12日(土)午後2時～7時(区後援)【場所】上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)【師】5日=浦和レッズ強化本部マネージャー育成担当・村松浩/12日=浦和レッズユースGKコーチ・澤村公康【対】サッカー・少年少女とその保護者、サッカー・指導者【定】大人・子ども各30名【費】各回大人2000円・子ども1000円【用】(区)電話またはEメールで、2月4日(必着)までにNPO法人杉並アジャックス ☎5930 0950 Eメール suginami-ajax@jcom.home.ne.jp(先着順)
トレーニングセミナー～シェイプアップコース～
運動の効果がなかなか出ない、運動がなかなか続かない方、ぜひご参加ください。健康づくりのお手伝いをします。
【日時】2月7日・14日・21日(月曜日コース)または2月3日・10日・24日(木曜日コース)いずれも午前10時～11時30分【場所】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1)【対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方】(定)各コース5名【費】1回400円(入場料)【用】(区)コースをどちらか指定のうえ、前日までに電話で、同センター ☎3390 5707(先着順)
筋力測定相談(バイオデックスで測定)
左右の足の筋力(前・後面)を測定し、トレーナーより個人の目的に合った効果的なアドバイスをいたします。ぜひ、この機会にご自分の筋力を測定してみませんか。
【日時】2月12日(土)午前9時～午後5時【場所】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム測定室(上井草3-34-1)【対区内在住・在勤・在学で16歳以上のふだん運動している方】(定)7組(個人およびペア(2人組)可)【費】1500円【用】電話で、希望測定時間(測定時間は午前9時～1時間ごとに1組)を、上井草スポーツセンター ☎3390 5707(先着順)【同】杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)

1～3月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18)			
トレーニング機器利用講習会(区民センター共通修了書発行のため・トレーニング可能な服装でタオル・室内履き・3cm×2.5cmの写真1枚・持参)/小島敬子(15歳以上で中学校を卒業している方・12)	2月19日(土) 午前9時～正午	100円(保険料を含む)	2月10日
高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
トレーニング機器講習会(区民センター共通修了書発行のため・3cm×2.5cmの写真1枚持参)/畑弘美(15歳以上で中学校を卒業している方・10)	1月28日(金) 午前10時～正午	100円(保険料を含む)	1月19日
いざというときの救急法～普通救命救急法講習会・講義と実践(後日認定証が交付されます)/杉並消防署職員(区内在住・在勤・在学中の方・40)	2月19日(土) 午前9時30分～午後0時30分	テキスト代1000円、保険料・切手代100円	2月7日
防犯対策講座～最近多発している、オレオレ詐欺、ひったくりについて、その被害防止対策を学びます/杉並警察署生活安全課課長・深野義幸(区内在住・在勤・在学の方・50)	2月2日(水) 午後1時30分～3時30分	無料	1月21日
切り絵体験講座～白、黒の絵の世界。奥の深い切り絵を初歩から学びませんか。カッターナイフで紙を切り込み、絵を表現していきます(寄席などで見る紙切り芸ではありません)/藤野在崇(区内在住・在勤・在学の方・20)	3月2・16・23・30日(いずれも水) 午後1時30分～3時30分	600円(材料費)	2月11日
阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
初めてのボウリング(初心者限定)～基礎から教えます会場=荻窪ユアポウル(上荻1 16 16)	2月2・9・16・23日(いずれも水) 午前9時30分～11時30分	貸靴代(毎回)300円、保険料80円(4回分)	1月23日
初心者マジック教室～日用品を使っての簡単なマジック講座/ダーク浜	2月7・14・21日(いずれも月) 午後1時30分～3時30分	500円(材料費)	1月23日
土ようえほんとおはなしの会/三つのりんご(参加自由)	1月15日(土) 午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話しすき会(参加自由)	1月29日(土) 午後2時～3時	無料	—
荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20)			
枕草子を読む～平安朝の光と陰～数多い日本の随筆文学作品の中でも清少納言の「枕草子」は最も人気の高い古典文学です/貝瀬弘子(全回出席できる方・50)	2月18・25日、3月4日(いずれも金) 午後1時30分～3時30分	200円	1月31日
西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2)			
「辻が華ちぎり絵」入門～奥深い魅力を感じさせる「和紙ちぎり絵」が今注目を集めています(椿・丸雛・チューリップ)/大久保道子	2月17・24日、3月3日(いずれも木)計3回 午後1時～3時	5000円(教材費)	1月25日
「うまい話にご用心!!」～だまされません私たち!!オレオレ詐欺に悪徳商法に～第1部=うまい話にご用心(落語)悪質な訪問販売の撃退法(漫才)/大学落語研究会、第2部=オレオレ詐欺その手口の実例など/荻窪警察署生活安全課	2月19日(土) 午後2時～4時	無料	1月25日
井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
初心者ボウリング教室～いい汗を流そう、楽しみながら体力作り/荻窪ユアポウル・コーチ会場=荻窪ユアポウル(上荻1 16 16)	2月7・14・21・28日(いずれも月)計4回 午前10時～正午	参加費100円、貸靴代(毎回)300円	1月20日
着物地からの服作り～着なくなった和服で簡単な上着を作ります。着物地(ほどいて洗ってアイロンをかける)羽織でも長着でも可/近藤かつ持ち物=着物地、裁縫道具、ものさし、しつけ糸(白)	2月2日(水) 午前10時～正午	200円	1月17日
葉っぱの不思議たんけん隊～葉っぱの形を楽しみながら布に素敵な模様を写しましょう/松井菊子、六車貴美子(小学生以上の親子・30)	2月26日(土) 午後1時～3時	100円	2月17日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則として1人1点、先着順)/安井昌徳ほか(参加自由)	2月12・26日(いずれも土) 午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了)	無料	—
高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
大正琴を楽しみましょう!～初めての方もOK!/伊東錦香枝	2月17・24日、3月3・10日(いずれも木) 午後1時30分～3時30分	100円	1月27日
2月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	2月13日(日) 午前10時～午後1時	120円(保険料を含む)	2月1日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせを中心に手遊び、工作など/ポエム、杉並こどもの本の会、ムーミン母親クラブ、パンピぶんこ(参加自由)	2月3・10・17・24日(いずれも木) 午後3時30分～4時	無料	—

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会所施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

**1～3月の催しと教室**  
 地域区民センターと区民集会所で1～3月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。  
 申し込みは、催しは、記事中の申込方法(申込先は7面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(2面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。  
 詳しい内容や託児の有無についての問い合わせは、直接該当の施設へ。

**永福和泉地域区民センター**  
**弱った筋力を補強する講座**  
 衰えた体の筋力を補強する体操やテーピングの方法を覚えたいと思いませんか。体力の低下を少しでもくい止める努力をしてみましよう。傷害時の応急手当なども教えていただく予定です。  
 時3月3日(木)・10日(木)午後1時30分/3時30分(随深野明対二回とも参加できる)

**荻窪初級者講座**  
 囲碁を気軽に体験し、頭の体操も兼ねて、楽しい仲間づくりに参加してみませんか。  
 時2月12日・26日、3月5日・19日(いずれも土曜日)の午後1時30分/4時(随田進定)二名(随六〇〇円(教材費)往復八ガキ2面記入例参照)で、1月28

**下高井戸 区民集会所**  
**土曜日の音楽会**  
**バレンタインコンサート**  
 バレンタインデーを目前に苦くて甘い思い出の名曲を楽しんでみませんか。  
 時2月12日(土)午後7時(随出演)「オールボックス、リコーダスクエア」の皆さん(随八〇名(随無料)当日、直接同集会所へ(先着順)随永福和泉地域区民センター

**高円寺地域区民センター**  
**椎名誠 講演会**  
**「旅で見たこと、考えたこと」**  
 日本はもとより世界中の国々を旅している作家の椎名誠さんに、ユニークな発想と視点で、旅の楽しさや感じたことを語っていただきます。  
 時2月20日(日)午後2時/3時30分(随区内在住・在勤・在学の方(随二〇名(随抽選)随無料)往復八ガキ(2面記入例参照)で、1月31日(必着)までに同センター

**荻窪地域区民センター**  
**区民センターカレッジ**  
**新年の景気と私たち**  
 今年の景気動向、消費税、年金問題などをやさしく解説していただきます。  
 時1月22日(土)午後2時/4時(随鈴木政経フォーラム代表(随経済学博士・鈴木淑夫)定九〇名(随三〇〇円)当日、直接会場へ(先着順)随荻窪地域集会所施設運営協議会(随3398 9127

**春まつり**  
**展示会ともちつき**  
 春の一日、展示作品とおもちとおいしい豚汁で心温まりませんか。  
 時・内展示会 2月12日(土)・13日(日)午前11時～午後4時(13日は3時30分まで)もちつき 13日(日)午前10時～(販売は正午) (随お

**阿佐谷地域区民センター**  
**KUCHNIA POLSKA**  
**(クフニアポルスカ)**  
**ポーランドの家庭料理**  
 心も体もあたたまる料理教室です。どなたにも手軽に楽しくできます。  
 時2月23日(水)午前10時/午後3時(随ポルシチ(赤いスープ)、ピゴス(サワークリヤベツの煮込み風)、ブラツキ(じゃがいものおやき風)、ナレシキ(クレープ風)など(随浜田智沙子)区内在住・在勤の方(随二五名(抽選)随一五〇〇円(材料費)資料代(保険料) (随往復八ガキ(2面記入例参照)で、2月7日(必着)までに同センターへ(随荻窪地域集会所施設運営協議会事務局(随3398 9127)他工ブロン、三角きんふきん持参

西 荻窪地域区民センター

開館二〇周年記念ウィ  
ンターコンサート  
石川鷹彦アコーステ  
ィック・ギター・サ  
ウンドの世界

時 1月22日(土)午後4時

6時(3時30分開場)定三六  
六名(抽選)費無料(往復ハ  
ガキ2面記入例参照)で  
1月17日(必着)までに同セ  
ンターへ。入場整理券を郵  
送します(一枚で二名まで)

映画上映会

時・因2月20日(日) コフ

運営協議会委員募集

荻窪地域集会所施設運営協  
議会

荻窪地域区民センターお  
よび本天沼区民集会所で、  
ボランティアで活動してい  
ただける運営委員を募集し  
ます。

期 4月1日から4年間

(一期二年を二期) 活動  
部門 総務(経理を含む)、  
地域交流、広報、事業企画  
の各部(荻窪地域区民セン  
ター、本天沼区民集会所の  
地域内に住んでいるおおよ  
ね満70歳未満の健康な方  
申込書(荻窪地域区民セン  
ター、本天沼区民集会所の  
各受付で配布)を、1月25日  
までに荻窪地域区民セン  
ターへ。同事務局  
☎33398 9127

☎33398 9127



アイデンティング「ニモ」(デ  
イズニアニメ) 午前10  
時30分、「雨あがる」(主  
演 寺尾聰) 午後1時30  
分(各回とも三〇分前  
開場)定各回三六六名(無  
料)当日、直接同センター  
へ(先着順)他小学生以下  
は保護者同伴

井 草地域区民センター

笑い涙の介護と講  
談 出前する講師

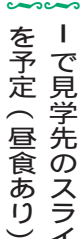
井草在住の真打講師、  
田辺鶴英師匠。学生時代の  
実母の介護、結婚後の義母  
の介護という、ご自身の体

井草地域集会所施設運営協  
議会

井草地域区民センターと  
四宮および八成区民集会所  
で行う事業を企画・実施し  
その運営のための活動をし  
ます。

期 6月1日、19年5月31

日(さらに二年継続できま  
す) 井草地域内に住んで  
いる方(申込書(井草地域  
区民センター内井草地域集  
会所施設運営協議会の受付で  
配布)に記入し、2月28日  
までに井草地域集会所施設  
運営協議会事務局へ(同事務  
局 ☎33017723)月  
曜 金曜の午前9時(午後  
5時)



験による介護のお話と本  
格的な講談をお楽しみくだ  
さい。

高井戸地域区民センター

「コミュニティすく  
る」下高井戸地区名所の  
故事来歴を訪ねる

高井戸地域の古代・中世・  
現代にいたる名所旧跡を訪  
ね、神社・仏閣・公園など  
の故事来歴を知る散策で  
す。日ごろ親しんでいる郷  
土の地名の由来や名所を探  
る神田川・玉川上水周辺の  
ウォーキングを楽しんだ  
後、高井戸地域区民センタ  
ーで昼食をとります。

井戸地域区民センター

恒例の「高井戸地域区民  
センター春まつり」を4月  
9日(土)・10日(日)に開催しま  
す。

期 3月5日(土)午前9時

午後1時30分(コース) 高  
井戸地域区民センター 三  
泉公園 宋源寺 下高井  
戸八幡神社 塚山公園 柏  
の宮公園 高井戸地域区民  
センター(区内在住・在勤・  
在学で20歳以上の方)定五〇  
名(抽選)費五二〇円(昼  
食代・保険料、所定の期日  
に納入) 往復ハガキ(2  
面記入例参照、夫婦連記可  
)で、2月10日(必着)まで  
に同センター事務局(同事務  
局 ☎33017723)まで  
申し込み(係)係(雨天  
中止の場合は、同センタ  
ーで見学先のスライド上映  
を予定(昼食あり))



春まつりの展示作品  
を募集します

「杉並NPO・ボランティア活動推進  
センター」からの活動レポート4

住まいのバリアフリーから  
街のバリアフリーを目指す

恒例の「高井戸地域区民  
センター春まつり」を4月  
9日(土)・10日(日)に開催しま  
す。

地域の皆さんの活動成果  
である展示作品を募集しま  
す。奮ってご応募ください。

展示作品 書、絵画、  
手工芸品、生け花など(往  
復ハガキに、展示作品の  
種類と大きさ(額を含む)  
住所・氏名・電話番号を  
書いて、2月1日(必着)  
までに同センターへ(申し  
込み多数の場合は、抽選ま  
たは一人あたりの出品数を  
制限します)

社 杉並区シルバー  
人材センター パソコン教室

時・内・費 下表のとおり 場 清水教室(清水3 22 4) 阿佐谷教室(阿佐谷南  
1 14 2・7階) 区内在住の方(定)各コース10名(往復ハガキ(2面記入例参照)  
に昼間の連絡先、希望コース番号(第2希望まで)、教室名、キャンセル待ち希望の  
有無も書いて、1月18日(消印有効)までに同センター清水分室(〒167 0033清水3  
22 4)へ(同センター清水分室 ☎3394 2253)個人指導や各種設定の出張サ  
ービス(1時間あたり1980円)も随時受け付けています

コース名 / 費用 / 時間	コース番号・月日
A・初めてのパソコン(パソコンに全く 触った事がない方) / 8900円	午後 A 1 = 2月1日~22日の毎週火曜
	午後 A 2 = 2月2日~23日の毎週水曜
	午後 A 3 = 2月3日~24日の毎週木曜
B・パソコンもっと上達(文字入力が一 通りできる方) / 8900円	午後 B 1 = 3月1日~22日の毎週火曜
	午前 連 1 = 2月1日~3月22日の毎週火曜
A・B連続(パソコンに全く触った事 がない方) / 1万7500円	午前 連 1 = 2月1日~3月22日の毎週火曜
	午前 C 1 = 2月3日~17日の毎週木曜
C・インターネット・電子メール入門 (マウス・キーボード操作のできる方) / 6700円	午前 D 1 = 2月2日~23日の毎週水曜
	午前 D 2 = 3月4日~25日の毎週金曜
D・エクセル入門(マウス・キーボード操 作のできる方) / 8900円	午後 E 1 = 2月7日~28日の毎週月曜
	午後 E 2 = 3月3日~24日の毎週木曜
E・デジカメ入門(写真を撮ったデジカ メとUSBケーブルを持参できる方) / 8900円	午前 F 1 = 3月2日~23日の毎週水曜
	午後 G 1 = 3月2日~23日の毎週水曜
F・ワード活用(ワード使用経験のある 方) / 8900円	午後 H 1 = 3月3日~24日の毎週木曜
	午前 H 1 = 3月3日~24日の毎週木曜
G・エクセル活用(エクセル使用経験の ある方) / 8900円	午前 A 10 = 3月9日~30日の毎週水曜
	午後 B 10 = 3月9日~30日の毎週水曜
H・初めて作るホームページ(Windo ws使用経験のある方) / 1万円	午前 D 10 = 2月7日~28日の毎週月曜
	夜間 E 10 = 2月2日~23日の毎週水曜
阿佐谷教室	夜間 F 10 = 2月3日~24日の毎週木曜
	夜間 G 10 = 3月8日~29日の毎週火曜
A・初めてのパソコン / 8900円	夜間 I 10 = 3月9日~30日の毎週水曜
	夜間
B・パソコンもっと上達 / 8900円	
D・エクセル入門 / 8900円	
E・デジカメ入門 / 8900円	
F・ワード活用 / 8900円	
G・エクセル活用 / 8900円	
I・仕事に役立つOffice総合(ワード・エ クセル使用経験のある方) / 8900円	

(注)1. 午前=10時~正午、午後=1時~3時、夜間=6時30分~8時30分。2. Windows XP、  
OfficeWord2003、Excel2003使用。3. 受講料は、テキスト代を含む。

地域区民センター・  
区民集会所一覧

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日	高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3水曜日、第3木曜日の前日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
	和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21 第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	西荻窪地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
		西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

住まいのバリアフリーから  
街のバリアフリーを目指す

NPO法人  
「杉並NPO・ボランティア活動推進  
センター」からの活動レポート4

恒例の「高井戸地域区民  
センター春まつり」を4月  
9日(土)・10日(日)に開催しま  
す。

地域の皆さんの活動成果  
である展示作品を募集しま  
す。奮ってご応募ください。

展示作品 書、絵画、  
手工芸品、生け花など(往  
復ハガキに、展示作品の  
種類と大きさ(額を含む)  
住所・氏名・電話番号を  
書いて、2月1日(必着)  
までに同センターへ(申し  
込み多数の場合は、抽選ま  
たは一人あたりの出品数を  
制限します)

現在、弱い立場にいる

もが暮らしやすい環境の  
整備促進を目指します。  
タウンモビリティ 電  
動カートを使ってパ  
リフリー度の調査を行  
い、住環境整備につな  
げていく事業。

「同」杉並NPO・ボラン  
ティア活動推進センタ  
ー ☎5306 3939 ホ  
ームページ http://ww  
w.snvc.jp/

# 区画整理にかわるまちづくりを 地域の視点で

善福寺川や神田川周辺の地域について、区画整理以外の方法でまちづくりを進めるために、杉並南部土地区画整理事業施行区域の市街地整備方針(素案)を作成しました。その主な内容をお伝えし、「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続きにより、皆さんのご意見をうかがいます。

## 地域の歴史と現状

**実施困難な区画整理事業**  
昭和44年に「土地区画整理事業を施行すべき区域」として指定されましたが、市街化が進んだため、事業化は困難となっています。残された環境とまちの課題

比較的豊かなみどりに恵まれている反面、道路が狭く、行き止まりが多いため、災害時の救援・避難活動や日常生活上の交通利便性に課題を抱えています。**厳しい建築規制**  
将来の区画整理を可能にするため、地階や三階建て以上、鉄筋コンクリート造の建物を制限しています。



## 市街地整備方針

**土地利用と建築物整備の方針**  
ゆとりのあるみどり豊かな住宅地として保全・育成します。境界線からの建物外壁の位置の制限や生け垣化などを検討します。

**道路・みどりの基盤整備方針**  
幅員6m以上の生活道路ネットワークの整備を図ります。狭い道路の拡幅と隅切り

## 段階的に進めるまちづくり

道路基盤状況などにより次のエリア(地域)に分けました。(下図)  
**整備手法変更エリア**  
現状道路が規定基準以上のため、区画整理を地区計画に置き換えます。道路や住環境の整備のルールを定め、現在の建築規制の廃止を検討します。

**面的整備エリア**  
現状市街地が基準に満たないため、当面、現在の建築規制を継続します。道路などの整備や地区計画によるまちづくりも検討します。

**整備確定エリア**  
都市計画公園などが決定されている地域は、区画整理との重複を是正していきます。



## ご意見をお寄せください

【素案閲覧場所】  
都市整備部まちづくり推進課(区役所西棟五階)、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

【開設期間】1月11日(火)~2月10日(木)

ハガキ・封書または素案閲覧場所に設置してある意見用紙に書いて、郵送またはファクス FAX 3312 2907 で、2月10日(木)までに都市整備部まちづくり推進課へ。ご意見には、氏名・住所(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地も)、事業者の方は事業所の名称、所在地、代表者の氏名、区域内の関係者(居住・所有)か区域外のかの別も書いてください。区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

### 1月24日(月)午前9時から 急病医療情報センターを開設します

☎ 3423 9909 (診るよ 不眠で 救急応急)

このセンターは、24時間365日無休で対応するテレホンセンターです(下図参照)。急な病気・けが、病院・診療所が分からないなどでお困りの方は、お気軽に上記の番号へお電話ください。なお、事故防止のため、通話記録は録音します。(3カ月保存) 救急車が必要な時は、直接119番へ。

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015

## 自動車の公売

滞納税金に充当するため、差押え自動車をせり売りで公売します。

【1月25日(火) 公売保証金の納付受付】午後2時~2時30分 **せり売りの開始**  
2時35分(場内)区役所中棟六階第四会議室(内)自動車概

要" 車名"日産シーマ450XL 初年度登録"14年10月 色"銀 走行"三二七二km 車両の状況"5AT、DVDナビ、盗難防止装置、バックモニター付内装革張り/引き渡しは現状となります **見積価格**"二四六万円 最低落札価格 この価格に満たない場合は落札とはなりません) **公売保証金**"二五万円(公売に参加するための保証金です。現金または銀行振出の小切手でお支払いください)落札できなかった方には終了後直ちに返します)

代金納付期限"2月1日(火)午後2時30分(公売保証金を差し引いた残額をお支払いください)(申当日、直接会場(他区ホームページに公売情報を掲載しています) **下見会の開催**  
【1月16日(日)午後2時~4時25日(火)午後1時~2時】区役所敷地内(申当日、直接会場へ