



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

主な記事

杉並区独自の教師養成と採用が始まります..... 1面
総合震災訓練の実施..... 8面
障・身医療証の更新..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

杉並師範館を創設

地域で育むわたしたちの先生

杉並区独自の

教師養成と採用が始まります

教師養成塾「杉並師範館」が設立されました。塾で学んだ人を区の小学校教員として採用するという、「地域による教師の養成と採用」を新たに始めます。これは、区市町村としては全国初の取り組みになります。問い合わせは、杉並師範館 ☎33112900へ。

杉並師範館の構想は

「教育は人なり」の理念のもと、子どもへの深い愛情と教育への熱い情熱を持ち、そして教師という仕事に強い使命感をもった教師を、区独自に養成し、採用していくこととするものです。

杉並師範館が先生を育てます

区外への異動がなく、地域との結びつきも切れることがないため、地域と一体となった教育活動のリーダーとしても期待できます。

より質の高い教育を実現します

指導力を持った人間力豊かな教師を養成することにより、杉並区の新しい学校づくりに寄与し、もって日本の教育再興の礎とする「こと」にあります。「人を教える人間力を養うとともに、実践的指導力に重点をおいた杉並独自のカリキュラム」により、地域に根付いた先生を育てていきます。

杉並師範館の設立目的は、

杉並師範館は、7月28日に正式に発足しました。場所は済美教育センター内（堀ノ内2-5-26）で、18年4月の開塾に向け準備を進めており、塾生募集のためのPRを行っています。一年間塾で学んだ後、区立小学校の教員として採用する予定となっています。

杉並師範館の設立目的は、「気高い精神と卓越した指導力」を育てること、より質の高い教育が実現できるというモデルを杉並から示し、全国に一石を投じていきます。杉並区の教育をよりよく支援をお願いします。

塾長あいさつ

杉並師範館塾長

田宮謙次



このたび、塾長の任を仰せつかりました田宮です。よろしくお願いたします。私は、四〇余年の会社生活を通じて、企業の成長発展を経験してまいりました。特に、米国を中心とした二五年間の海外勤務で、日本が世界に雄飛・発展するという時代を体験してきました。

企業の経営資源はヒト、モノ、カネ、情報と言われていますが、私はなかでも人材がもっとも大切な経営資源だと考えています。教育もまさに同様で、「教育は人なり」の言葉にあるように、すぐれた教師の育成こそが、今最も求められていることではないでしょうか。

育ててくれたからこそ、ずっと心に生きている先生なのです。杉並師範館では、己を知り、教師としての信念をどれだけ持つことができるかが一番大切なことだと思っています。真の教育の創造を志す真面目なる若者の熱意を最高度に発揮せしめ、自由闊達で理想を追求するとともに、緊張感を持って学習できる杉並師範館にしていきたいと考えています。

求む！高き志と熱意

杉並師範館は、高い志と情熱を持った志願者を募集します。詳しくは杉並師範館へお問い合わせいただくか、教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp>をご覧ください。

今後の予定

19年4月	区立小学校の教員として採用予定
18年11月	塾生募集
18年1月	塾生選抜
18年4月	開塾
18年1月	塾生決定

杉並師範館の教師心得（教師五則）

- 一、教師は、子どもの「学ぶ意欲」を引き出す。学ぶ意欲とは生きる意欲である。
- 二、教師は、子どもの「人間性」をはぐくむ。人間性とは人間ならではの真心である。
- 三、教師は、子どもの「社会性」を養う。社会性とは他者に対する配慮である。
- 四、教師は、子どもの「規範」を確立する。規範とは決断し断行する基である。
- 五、教師は、子どもの「資質の芽」を見つけ、認め、伸ばす。資質とは全人格的人間力である。



行事 催し

高円寺阿波おどりの有名人による舞台おどりの競演です。今年も高円寺阿波おどりの日(8月27日(土)、28日(日)、前夜祭26日(金))に合わせて開催し、有料とさせていただきます。ご理解をお願いします。(区共催)

高円寺阿波おどりの有名人による舞台おどりの競演です。今年も高円寺阿波おどりの日(8月27日(土)、28日(日)、前夜祭26日(金))に合わせて開催し、有料とさせていただきます。ご理解をお願いします。(区共催)

あさがや・リリカ寄席 古今亭菊之丞 独演会



古今亭 菊之丞

高円寺阿波おどり振興協会 3312 2728 4147 http://www.koenji-awadori.com/

夏休み企画 百人一首源平かるた 親子大会

8月21日(日)午前10時～午後4時(区後援) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 対小学生(ひらがなが読める幼児も可) 高校生とその保護者(定)三組六名(費)一〇〇〇円(申)電話またはファクス(記入例参照)で、8月17日までに伝承文化研究所・小林隆彦・FAX 3950 4965 1310へ(先着順)

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

土曜日のパパママ学級 9月10日(土)午後1時～4時 上井草保健センター(〒167 0023 上井草3 8 19番3394 1212) (内)ビデオ、もく浴実習、情報交換など(対)区内在住で当日妊娠28週以上の初産のカップル20組(費)無料 (申)往復八ガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日を書いて、8月26日(必着)までに同保健センターへ(他)応募多数の場合、出産予定日などで調整あり

住・在勤の方(業者は不可) (定)募集区画(各)日共一四区画(抽選)(費)一〇〇〇円(他)車での搬出入・来場はできません (申)往復八ガキ(記入例参照)で①は8月18日(必着)までに、②は希望日を書いた8月20日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4)へ(場)同ひろば 3331 4360 (水・木曜休館)

国際交流バスハイキング 自然いっぱいの中、そば打ち体験、ぶどう狩りなどいろいろな国の方と楽しく交流をしましょう。 (時)9月17日(土)午前7時～午後6時(区役所前集合)午後6時(場)富士五湖周辺(内)忍野八海散策など(対)区内在住・在勤・在学の方と文化・交流協会会員(定)四〇名(外)外国人日本人各二〇名(抽選)(費)三〇〇〇円(申)八ガキまたはファクス(記入例参照)に国籍も書いて、8月31日(必着)までに文化・交流協会「バスハイキング」係(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2)みなみ阿佐谷ビル五階FAX 5378 8844へ(問)同協会 5378 8333

アジア、食と踊りの夏祭り (時)8月20日(土)午後1時～9時(区後援)(場)和泉中学校(和泉2 17 14)(内)アジア各国料理出店・民族舞踊・和太鼓・バザー・盆踊り(申)当日、直接会場へ(問)財オイスカ 3322 5161

科学館の講座 土曜科学講座「茶碗の湯から学ぶ物理学」寺田寅彦と中谷宇吉郎の随筆を通して、科学の愉しみを味わいながら科学普及の意味を問います。 (時)8月27日(土)午後1時30分～3時(対)中学生以上の方(定)三〇名(先着順) サイエンス・ウィーク 夏の一般公開 (時)8月24日(水)午後1時30分～4時(区後援)(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(定)三〇名(費)五〇〇円(資料代)(申)電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、NPO法人住環境ネット 5333 6604 FAX 5336 6006 info@npo-iyuk ankyo.net(先着順)

サイエンス・ウィーク 内容・時間 定員 8月22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 科学ビデオ上映 午前10時20分～10時50分 220名 不思議が 開く科学 のとびら 熱をさぐれ 今どきの 科学は おもしろい エレク と マグネ の 真剣勝負 目で見る 地震学 地球環境 を守る プラネタリウム 午前11時～正午 140名 銀河鉄道の夜(子ども向け) 科学ビデオ上映 午後1時～1時30分 220名 地震の体 験 未来は僕ら の手に キミ、科 学する 牛乳パッ クが変身 教えて!ポ ルタ先生 46億年の 贈り物 ジュニアコース 午後1時40分～3時 各20名 海藻おし ば マープリ ングでき れいな お手紙 バランス 人形 プーメラ ンを飛ば そう まゆで人 形をつく ろう プラトン ボ チャレンジコー ス 午後1時40分～3時 40名 LEDライ ト 昔おもちゃ 「ガリガリ ippo」作り 液晶作り いろいろ なタネを 調べよう オームの 法則に挑 戦 万華鏡を 作る

①いずれも先着順。科学実験教室は午後0時50分から整理券を発行します。②科学実験教室は、ジュニアコース=5歳～小学校3年生向き。チャレンジコース=小学校4年生～一般向き。チャレンジコース「LEDライト」「オームの法則に挑戦」は定員各20名です。③プラネタリウム番組は5歳以上が対象です。投影中は入退場できません。④内容は変更する場合があります。

方南演歌まつり& みんなで踊ろうエイサー



(時)8月27日(土)正午～(区後援)(場)東京メトロ丸の内線方南町駅東口周辺(内)各種屋台(正午)～沖縄エイサー踊り(午後3時)～演歌まつり(6時)～冠二郎ほか歌手四名(申)当日、直接会場へ(問)方南銀座商店街振興組合 3311 7143

(時)9月11日(日)午後2時～(1)1時30分開場(区共催)(場)勤労福祉会館(桃井4 3 2)(内)第一部「手話ダンス」まほうのことは「ほか 第二部「合唱構成」ぞうれつしゃがやってきた」(定)三六六名(費)一〇〇〇円、小・高校生・障害者五〇〇円(全席自由)(申)電話またはファクス(記入例参照)で、杉並ぞうれ

(時)8月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時(初日は午後1時) (場)区役所一階ロビー(費)無料(問)総務課または北方領土の返還を求めめる都民会議事務局 5388 2222

(時)8月20日(土)午後1時～9時(区後援)(場)和泉中学校(和泉2 17 14)(内)アジア各国料理出店・民族舞踊・和太鼓・バザー・盆踊り(申)当日、直接会場へ(問)財オイスカ 3322 5161

(時)8月27日(土)午後1時30分～3時(対)中学生以上の方(定)三〇名(先着順) サイエンス・ウィーク 夏の一般公開 (時)8月24日(水)午後1時30分～4時(区後援)(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(定)三〇名(費)五〇〇円(資料代)(申)電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、NPO法人住環境ネット 5333 6604 FAX 5336 6006 info@npo-iyuk ankyo.net(先着順)

科学館の講座 土曜科学講座「茶碗の湯から学ぶ物理学」寺田寅彦と中谷宇吉郎の随筆を通して、科学の愉しみを味わいながら科学普及の意味を問います。 (時)8月27日(土)午後1時30分～3時(対)中学生以上の方(定)三〇名(先着順) サイエンス・ウィーク 夏の一般公開 (時)8月24日(水)午後1時30分～4時(区後援)(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(定)三〇名(費)五〇〇円(資料代)(申)電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、NPO法人住環境ネット 5333 6604 FAX 5336 6006 info@npo-iyuk ankyo.net(先着順)

住まいの勉強会 美しく住まう 家・庭・街並みに見る日本とドイツの意識の違い (時)8月24日(水)午後1時30分～4時(区後援)(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(定)三〇名(費)五〇〇円(資料代)(申)電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、NPO法人住環境ネット 5333 6604 FAX 5336 6006 info@npo-iyuk ankyo.net(先着順)

みどりの講座

①親子で参加・すぎなみのムシを見てみよう

②庭木のせん定入門

③9月3日(土)・17日(土)計二回

④9月10日(土)午前10時

⑤9月10日(土)午後10時

⑥9月10日(土)午後10時

⑦9月10日(土)午後10時

⑧9月10日(土)午後10時

⑨9月10日(土)午後10時

⑩9月10日(土)午後10時

⑪9月10日(土)午後10時

⑫9月10日(土)午後10時

⑬9月10日(土)午後10時

⑭9月10日(土)午後10時

⑮9月10日(土)午後10時

子ども博物館教室

杉並の食文化を学びます

①9月10日(土)午後1時

②9月10日(土)午後1時

③9月10日(土)午後1時

④9月10日(土)午後1時

⑤9月10日(土)午後1時

⑥9月10日(土)午後1時

⑦9月10日(土)午後1時

⑧9月10日(土)午後1時

⑨9月10日(土)午後1時

⑩9月10日(土)午後1時

⑪9月10日(土)午後1時

⑫9月10日(土)午後1時

⑬9月10日(土)午後1時

⑭9月10日(土)午後1時

救急講習会

9月4日、10日は救急医療週間

9月9日は救急の日です

普通救命講習のほか、一般の方も使用できるように

AED(自動体外式除細動器)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

心臓に電気ショック(除細動)

学校開放公開講座

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

アロマテラピーは、植物の香り

障害者福祉会館

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

9月3日(土)午後1時

中途視覚障害者向け

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

9月6日・20日・10月4日

短講講習会

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

9月17日(土)午後1時

介護予防教室

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

9月7日(水)午後2時

すぎなみ環境情報館

情報資料コーナー

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

8月22日(月)・31日(水)午前10時

かんきょう講演会

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

9月3日(土)午前10時

親子でエコクッキング

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

9月5日(月)午後1時

家族介護教室

認知症つてなあと
 時8月23日(火)午後1時30分～2時30分(場)老人保健施設グレイス(和南1-40)
 15(師)ケア24和南所長・渡部宣子(対)区内在住の方(定)三〇名(費)無料(申)・問電話で、ケア24和南☎33800

024へ(先着順)介護実技講座

時8月25日(木)午前10時～正午(場)アースの森・高円寺デイサービスセンター(高円寺北2-14-26)(内)ベッパド上での体位交換、車イス介助など家庭でできる介護技術(定)二〇名(費)無料(申)・問電話で、アースの森・高円寺☎33800

寺デイサービスセンター☎5327 3701へ(先着順)

(他)動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)
家庭でできる介護と口腔ケア
 時8月28日(日)午後2時～4時(場)デイサービスセンター八幡山☎5316 5525へ(先着順)

18(内)在宅介護の基礎知識や高齢者の口腔ケア(定)三〇名(費)無料(申)・問電話で、

デイサービスセンター八幡山☎5316 5525へ(先着順)
あなたの力が家族を変える!
 精神障害者を理解し、家族の気持ちを伝える方法や家族ができることなどを学びます。
 時8月31日(水)午後1時30分～4時(場)高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)(師)カウンセラー・高森信子(対)区内在住・在勤で精神障害者を抱える家族の方(定)四〇名(費)無料(申)・問電話で、川2丁目・18年4月開設)は、社会生活体験訓練型の知的障害者入所更生施設です。生活訓練などをした後原則として三年間で退所し、地域のグループホームなどへ移行します。
 (対)区内在住(入所時の居住地が区内の場合を含む)の知的障害者(愛の手帳所持者)で、18歳以上の方(定)四〇名(重・中軽度の割合はおおむね二分の一ずつ)。入所者は入所者選考委員会で決定(申)9月30日(厳守)までに、担当の福祉事務所へ(問)障害者施策課、福祉事務所(東☎5306 2611/西☎3398 9104/南☎3332 7221)



募集します

●9月26日(月)～10月2日(日)杉並・わがまちクリーン大作戦
参加者・団体

地域をきれいにする活動に今年も奮ってご参加ください。9月～11月に実施する場合も受け付けます。

(申)電話・ファクスまたは直接、環境課(区役所西棟七階)☎3312 2316へ申込書を請求してください。区ホームページからも取り出せます **申込み** 申込書を8月31日(必着)までに、郵送またはファクスで環境課へ

集めるごみの種類

可燃ごみ・不燃ごみ
 不法投棄物(家電四品目、バッテリー、消火器などの排出禁止物や自転車)は収集対象外です。
集めたごみの処理
 9月26日(月)～10月1日(土)



昨年のコンテストの様子

マイバッグコンテスト

あなたの作った、世界でたった一つのマイバッグ(買い物袋)を募集します。

環境課

10月15日(土)・16日(日)に開催する「環境博覧会2005」で、クリーン大作戦の活動を紹介するパネル展を開催します。スナップ写真を10月7日(必着)までに環境課へ。パネル展は1月に区役所一階ロビー、3月に環境博覧会ポストイベントでも開催する予定です。

応募作品は10月の環境博覧会で展示し、優秀作品は表彰します。
 (対)区内在住・在勤・在学の方(問)作品に住所・氏名・電話番号(あればファクス番号も)・工夫した点などの説明を添えて、9月20日(必着)までに清掃管理課(ごみ減量担当(区役所西棟七階)へ郵送または持参(問)同担当)

すぎなみ「本の帯」アイデア賞の作品
 お気に入りの一冊に、その本が読みたくなるような帯広告を掛けて応募してください。
 (内)用紙の種類・字体・字数は自由。短い文だけでなく、写真や絵などを入れても可(対)区内在住・在勤・在学で小学生～18歳までの方(申)作品に応募用紙(図書館にあります)を添えて、10月15日～31日(必着)までに図書館へ(問)中央図書館☎3391 5754(他)作品は本に掛けて提出。応募は一人一点で未発表のものに限りです。
すだちの里すぎなみ入所者
 すだちの里すぎなみ(今

納涼祭ボランティア
 利用の方と一緒に楽しみませんか。
 時8月18日(木)～24日(水)午前10時～午後4時(一日または短時間でも可)(場)阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1)(内)デイサービスセンター納涼祭のお手伝い(定)二〇名(申)・問電話で、8月15日までに阿佐谷北ふれあいの家☎3338 8630へ(先着順)

緑の募金
 ご協力ありがとうございます
 合計額は四六万二九六六円(町会・自治会)四六万八六六六円、公園緑地課窓口に受付(一〇〇〇円)で、7月8日に東京緑化推進委員会へ送りました。
 (問)公園緑地課

お知らせ
 区内在住で、次のすべての条件を満たす方①児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある方②雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格がない方③希望する講座の受講が就職のために必要であると認められる方(審査があります)
対象となる講座
 雇用保険制度の教育訓練

コンポスト容器のあっせん
 生ごみや落ち葉などをたい肥に作りかえるコンポスト容器をあっせんします。購入の際は、あっせん価格の半額(下表)を助成します(一世帯で年度内に一個、三年度内に二個まで)。(申)印鑑を持参し、ごみ減量担当課リサイクル推進係(区役所西棟七階)へ。申請書類を郵送希望の方は、返信用封筒に送付先を記入し、九〇〇円切手をはってリサイクル推進係へ送ってください。区ホームページからも取り出せます(問)リサイクル推進係(①区役所西棟七階で見本を展示していま

東京外かく環状道路についてご意見をお聴きします
 時8月20日(土)午後2時～5時(場)西荻地域区民センター(桃井4-3-2)(申)当日、直接会場へ(問)国土交通省外環調査事務所☎0120 341491、東京都外かく環状道路担当☎5388 3279、区都市計画課
母子家庭自立支援教育訓練給付金
 20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母親が就労に役立つと認められる講座を受講した場合、支払った受講料の一部を援助します。受講前にあらかじめご相談ください。
対象となる方
 区内在住で、次のすべての条件を満たす方①児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある方②雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格がない方③希望する講座の受講が就職のために必要であると認められる方(審査があります)
対象となる講座
 雇用保険制度の教育訓練

精神保健学級
 引きこもりからの一歩
 時・内・師 8月25日(木)引きこもりの理解と対応(愛知県立大学助教授・長谷川俊雄) 9月8日(木)引きこもりとは?現状と対応(先着順)

コンポスト容器のあっせん
 生ごみや落ち葉などをたい肥に作りかえるコンポスト容器をあっせんします。購入の際は、あっせん価格の半額(下表)を助成します(一世帯で年度内に一個、三年度内に二個まで)。(申)印鑑を持参し、ごみ減量担当課リサイクル推進係(区役所西棟七階)へ。申請書類を郵送希望の方は、返信用封筒に送付先を記入し、九〇〇円切手をはってリサイクル推進係へ送ってください。区ホームページからも取り出せます(問)リサイクル推進係(①区役所西棟七階で見本を展示していま

国民年金 65歳になられる方へ
 老齢基礎年金の受給には、手続が必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などについては下記にお問い合わせください。
 (問)加入したことのある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方=国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)/国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方=杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9)☎3312 1511)
 1号被保険者=自営業、学生など/3号被保険者=厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

メーカー	型式	大きさ(cm)	容量	あっせん価格	助成額
東洋 テルミー	コンポスタ-D70型	45×45×68.6(高さ)	70ℓ	5900円	2950円
	コンポスタ-130型	60(直径)×66(高さ)	130ℓ	6120円	3060円
	コンポスタ-190型	72(直径)×71(高さ)	190ℓ	6300円	3150円
アロ ン成 化	コンポエース120N	65(直径)×69(高さ)	120ℓ		

す②申し込んだ月の翌月末までに業者が自宅配達します③購入後の返品・交換はできません④同年度内にコンポスト容器と家庭用生ごみ処理機両方の助成は受けられません

貸付を受けるための条件、利率、限度額など詳しくはお問い合わせください。なお、貸付手続きには一ヶ月かかります。
☎(福)杉並区社会福祉協議会 ☎53471017

長期生活支援資金
住み慣れた我が家での生活を希望する高齢の方に、現在お住まいの家と土地を担保に生活資金をお貸しします。

生活福祉資金
低所得世帯・障害者のいる世帯・介護の必要な高齢者がいる世帯に、使い道に応じた資金(更生資金・福祉資金・住宅資金・修学資金・療養介護資金・災害援護資金。一般の生活費の貸付ではありません)の貸付をします。

●(福)杉並区社会福祉協議会 貸付事業

●ご協力をお願いします
男女共同参画に関する意識と生活実態調査
男女共同参画社会の実現のために区がどのような取り組みを進めればよいかを考える資料となります。
☎(内)調査時期・方法 8月下旬に調査票を郵送します。調査票に記入のうえ、返信用封筒(切手不要)で返送してください。調査対象者 20歳以上の区民から無作為抽出した400名
☎(調)査内容 男女共同参画に関する人権、両立参画、施策などに関すること
☎(調)査員 男女共同参画推進担当

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭夏季大会

アクアスロン大会

☎(時) 9月23日(祝)午前9時～(場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) ☎(内)種目 = 一般A男女(高校生～39歳)・一般B男女(40歳～) = スイム150m・ラン2600m、中学生男女(学年別) = スイム150m・ラン1950m、小学生男女(学年別) = スイム150m・ラン1300m ☎(対)区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ☎(定)100名 ☎(費)一般2000円、中学生1000円、小学生500円 ☎(申)申込書(区立体育施設にあります)と参加費を、現金書留で9月18日(必着)までに区トリアスロン連合事務局・中野昭二(〒167 0041善福寺3 13 19フレンド商会内)へ郵送または持参(先着順) ☎(問)同事務局・中野 ☎3399 3659

●区民体育祭秋季大会

バドミントン(レディースの部・高校生の部)

☎(時) レディース = 9月6日(火)・8日(木)、高校生 = 9月11日(日)・19日(祝)午前9時～午後7時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2)、上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) ☎(内)種目 = レディース = 1・2・3部複、高校生 = 男女単・複 ☎(対)区内在住・在勤・在学・在クラブの方 ☎(費)レディース = 1組1600円、高校生 = 単600円・複1200円を郵便局「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」へ振込 ☎(申)申込書(区立体育施設にあります)と振替受領書のコピーを、8月22日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカドスポーツ)へ郵送 ☎(問)連盟・宇田川 ☎3313 8551(午前10時30分～午後5時)

空手道

☎(時) 10月2日(日)午前9時～午後6時(場)日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2 26 12) ☎(内)種目 = 組手・形個人戦(年齢別、男女別) 団体戦 ☎(対)区内在住・在勤・在学、または区空手道連盟に加盟している団体に所属している方 ☎(費)個人戦 = 1種目につき1000円、団体戦 = 1チーム3000円 ☎(申)申込書(区立体育施設にあります)と参加費を現金書留で9月2日(必着)までに区空手道連盟・山口昌寿(〒160 0022新宿区新宿2 14 7(株)東京ジムキ)へ郵送 ☎(問)連盟・高瀬 ☎042 779 2535

剣道

☎(時) 10月23日(日)午前9時～午後5時(場)日本大学第二高等学校(天沼1 45 33) ☎(内)種目 = 団体戦 = 高校男女・中学男女、個人戦 = 一般男女(段別年齢別)・高校男女・中学男女 ☎(対)区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 ☎(費)1人1000円を郵便局「00100 9 172667杉並区剣道連盟」へ振込 ☎(申)申込書(区立体育施設にあります)を9月10日(必着)までに区剣道連盟事務局(〒167 0032天沼2 4 1 406 FAX3220 8925)へ郵送、ファクスまたは持参 ☎(問)同事務局・福山 ☎3391 6205(午後6時～10時)または ☎090 1659 6316

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

だれでも参加出来る水上レクリエーション

☎(時) 9月11日(日)午前9時～午後4時(受付は3時30分まで) (場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) ☎(内)自由水泳、フィンスイミング、ウォーキング、アクアフィットネス、タイムトライアル、親子ゲーム、ワンポイントレッスン(当日参加の催しです) ☎(対)区内在住・在勤・在学の方 ☎(費)100円 ☎(申)当日、直接会場へ ☎(問)区アクアレクリエーション協会・野田 ☎3331 8778(午後1時～7時) ☎(他)①水着・水泳帽・タオル持参②小学3年生以下は16歳以上の付添いが必要③オムツのとれていない乳幼児は不可

ハゼ釣り

☎(時) 9月11日(日)午前5時30分 J R荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋出発(小雨実施) (場)茨城県利根川下流域など ☎(対)区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の同伴者が必要) ☎(定)70名 ☎(費)大人7000円、中学生以下3000円(交通費、エサ代、保険料含む/当日集金) ☎(申)・☎(問)ハガキまたはファクス(2面記入例参照)に人数も書いて、9月6日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168 0081宮前5 24 8 太田方 ☎・FAX3334 0349/午前9時～午後5時)へ(先着順) ☎(他)①天候にかかわらず、雨具、長靴、弁当は必ず持参②都八ヶ釣り選手権の選考を兼ねています③ゴミは持ち帰ること

スポーツ教室 さ...さざんかねっとで申し込みできます
<http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2>

『さざんかねっと』はインターネットによる予約システムで、自宅のパソコンや各施設に設置されているタッチパネル式パソコンから申し込みできます(携帯電話は不可)。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは、8月11日午前8時30分からハガキ締切日までです。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

●硬式テニス(50歳未満) さ教室番号0044

☎(時) 9月18日～11月6日(予備日11月13日)の毎週日曜日、午前9時～11時(計8回) (場)妙正寺体育館 ☎(対)区内在住・在勤・在学で50歳未満の初心者・初級者 ☎(定)40名(抽選) ☎(費)1500円 ☎(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、8月22日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ ☎(問)同体育館 ☎3399 4224

●ソフトバレーボール さ教室番号0058

☎(時) 9月15日～10月20日の毎週木曜日、午後7時～9時(計6回) (場)大宮前体育館 ☎(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 ☎(定)40名(抽選) ☎(費)1200円 ☎(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに大宮前体育館(〒168 0081宮前2 11 11)へ ☎(問)同体育館 ☎3334 4618

●ハリウッドヨガ さ教室番号0069

☎(時) 9月22日～11月10日の毎週木曜日(10月20日と11月3日を除く)、午前11時～午後1時(計6回) (場)上井草スポーツセンター ☎(対)区内在住・在勤・在学で60歳未満の方 ☎(定)60名(抽選) ☎(費)1000円 ☎(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、8月29日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ ☎(問)同センター ☎3390 5707 ☎(他)託児(3歳～就学前)あり

●初心者水泳 さ教室番号0115

☎(時) 9月22日～10月20日(10月10日を除く)の毎週月・木曜日、午前10時～正午(計8回) (場)杉並第十小学校温水プール ☎(対)区内在住・在勤・在学で60歳以上の初心者・初級者 ☎(定)32名(抽選) ☎(費)1800円 ☎(申)往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、8月21日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ ☎(問)同プール ☎3318 8763 ☎(他)駐車場はありません

●トレッキング教室

トレッキングをはじめの方を対象に、山登りを安全に楽しむための基本的な技術・知識を身につけるとともに、亜高山帯の森と池をめぐる草花の観察を通して大自然の楽しみ方を学びます。

☎(時) 9月17日(土)～18日(日)(集合 = 午前7時。解散 = 午後9時ころ。いずれも区役所前) (場)長野県志賀高原志賀山・池めぐりコース ☎(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上のトレッキング初心者 ☎(定)40名(抽選) ☎(費)1万7000円(バス代・宿泊代など) ☎(申)・☎(問)往復ハガキ(2面記入例参照・2名まで連記可)に生年月日・トレッキングの頻度も書いて、8月19日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎3312 2111(区代表))へ ☎(他)①トレッキングシューズが必要です②当日の天候によっては、登山できない場合があります③9月8日(木)午後6時30分から荻窪体育館(荻窪3 47 2)で説明会を行います

●体験ヨット講習会

さわやかな潮風を受けながら、葉山の海でヨット体験はいかがですか。セーリングクルーザー(12人乗り)を使用します。

☎(時) 9月24日(土)午前7時30分～午後5時30分 (場)葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町) ☎(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な方 ☎(定)21名(抽選) ☎(費)1万円(乗艇料、指導料、傷害保険料、バス代、昼食代など含む) ☎(申)往復ハガキ(2面記入例参照、2名まで連記可、重複申込不可)に生年月日も書いて、9月2日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ ☎(問)同財団 ☎3312 2111(区代表)

●トレーニングセミナー ～シェイプアップコース～

運動の効果がなかなか出ない、運動がなかなか続かない方、ぜひご参加ください。健康づくりのお手伝いをします。

☎(時) 9月5日・12日・26日(月曜日コース)または9月1日・8日・22日(木曜日コース)いずれも午前10時～11時30分 (場)上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) ☎(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ☎(定)各5名 ☎(費)1回400円(入場料) ☎(申)・☎(問)月曜日・木曜日コースどちらか指定のうえ、前日までに上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ(先着順)

●サウンドテーブルテニス

鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。
☎(時) 8月28日(日)午前9時～午後1時 (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) ☎(対)区内在住・在勤・在学で視覚障害のある方 ☎(定)20名 ☎(費)無料 ☎(申)当日、直接会場へ ☎(問)荻窪体育館 ☎3220 3381

●筋力測定相談(バイオデックスで測定)

左右の足の筋力(前後面)を測定し、トレーナーが一人ひとりに合った効果的な助言を行います。ぜひ、この機会に自分の筋力を測定してみませんか。
☎(時) 9月10日(土)午前9時～午後5時 (場)上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) ☎(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上のふだん運動している方 ☎(定)7組(個人と2人組可) ☎(費)1500円 ☎(申)電話で、希望測定時間(測定時間は午前9時から1時間ごとに1組)を上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ(先着順) ☎(問)財)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)

その他

●「綱引き大会」のスタッフ(実行委員)を募集します

11月27日(日)に行われる区民体育祭・スポーツ・レクリエーション大会の綱引き大会で、区体育指導委員(地域スポーツ推進隊)とともに大会の企画・運営をお手伝いいただける方を募集します。第1回実行委員会(月1～2回程度開催予定)を8月27日(土)午後7時から荻窪体育館(荻窪3 47 2)で行います。
☎(申)・☎(問)電話で、8月22日までに社会教育スポーツ課社会体育係へ

8～10月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18)			
韓国の家庭料理～カクテキ・オイ・白菜キムチなど、来日した韓国スターも訪れた有名店の味を食卓に(午前・午後どちらか明記)/千信子	9月4日(日)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分	1000円	8月20日
歯の健康よもやま話「80歳で自分の歯を20本」を目指しましょう/川本歯科医院・茂木孝之	9月11日(日)午後1時30分～3時(40)		8月25日
万葉の歌と植物～向陽中学校万葉植物園で、秋の七草と万葉の歌を楽しみましょう。2回目会場=向陽スポーツ文化クラブ・クラブハウス(下高井戸3 24 1)/高橋光安	9月13日(火)・27日(火)(計2回)午後1時30分～3時30分	100円	8月31日
●高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
ダンベル体操～太りにくい体質に改善し、生活習慣病の予防、改善にも役立つ体操/山村昌代	9月6日・13日・20日(いずれも(火)計3回)午前10時～正午	500円(保険料含む)	8月22日
ストレッチ体操～ゆっくり楽しく正確に、心も体ものびのびと。ケガの防止に/畑弘美	9月5日～26日の毎週月曜日(計4回)午前10時～正午		
キッズダンス～リズムに合わせて楽しく踊ろう(こどもフェア参加講座)/木村桂子(A=3歳～未就学児、B=小学生・各20)	9月24日(土)A=午後0時30分～1時30分、B=2時～4時	20円(保険料)	9月5日
親子リズム体操～親子でいい汗かこう(こどもフェア参加講座)/篠田喜江(2歳～未就園児とその保護者・20組)	9月24日(土)午前10時30分～11時30分	40円(保険料)	
●阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
土ようえほんとおはなしの会/ORCAわーど	8月20日(土)午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/こうばこの会	8月27日(土)午後2時～3時		
土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話だいすき会	9月3日(土)午後2時～3時		
おもしろ漢字教室～①成り立ち・人の姿と女の一生②漢字の渡来と日本文字の由来③四字熟語・美女列伝④からだ漢字の広がり/藤井迪昭	9月5日・12日・26日、10月10日(いずれも(月)計4回)午後1時30分～3時30分(45)	100円(資料代)	8月22日
バード・カーピング(木彫りの鳥)講習会～本物そっくりにシジュウカラを作ろう/土田伸弘	9月10日・24日、10月8日・15日(いずれも(土)計4回)午前9時30分～午後0時30分(16)	1500円(材料費)	
●荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20)			
やさしい環境学習/便利さや快適さを追求する暮らしを見直しませんか/環境教育アドバイザー・杉村幸子	9月7日(水)・14日(水)(計2回)午後1時30分～3時30分(30)	無料	8月23日
そば打ち体験教室～そばつゆのお土産あり/持ち物=エプロン、三角きん、フキン、そば切り包丁(ある方)/内田正一	9月22日(木)午前10時～午後3時(12)	1500円(材料費)	8月29日
●西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2)			
住まいの「庭木の手入れ」入門～庭木の手入れの基本的な技術を身につけます/大場淳一	8月28日(日)午後2時～4時(25)	200円(資料代)	8月18日
デジタルカメラ講習会(入門編)/NPO法人さらプロジェクト(デジタルカメラを持参し全回出席できる方。午前・午後どちらか明記・各11)	9月8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)(計4回)午前10時～正午、午後2時～4時	800円(テキスト代)	8月27日
アロマを使ったシェイプアップ体操～アロマの香に包まれながら、体も心も元気に/西山真紀子(女性のみ・50)	9月13日～10月4日の毎週火曜日(計4回)午前11時～午後1時	600円(保険料含む)	9月1日
●井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。原則1人1点、先着順に受付/安井昌徳ほか	8月13日・27日(土)受付=午後1時30分～2時30分	無料	—
●高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
韓国の家庭料理～やさしいオモニの味/関珠英(24)	9月22日～10月13日の毎週木曜日(計4回)午前9時30分～午後0時30分	3100円(材料費含む)	9月7日
9月トレーニング機器講習会～トレーニング室を使用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/高橋悦子(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	9月27日(火)午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	9月17日
9月トレーニング相談日～トレーナーが駐在し、トレーニングの相談に応じます/高橋悦子(講習会修了者対象)	9月27日(火)午後2時～4時	100円(使用料)	
おはなしひろば～英語で読み聞かせ・手あそびほか/ハイジのへや(幼児は保護者の付添い必要)	9月10日(土)午前11時～11時30分	無料	—
おはなしひろば～絵本読み聞かせほか/ポエム、ムーミン母親クラブ、パンピぶんこ(幼児は保護者の付添い必要)	9月8日(木)・22日(木)・29日(木)午後3時30分～4時		

は実費がかかる場合があります

梅里 **梅里** 楽しい「読み聞かせ」人形劇「竹細工教室」などを予定しています。お子さんにはプレゼントがあります。
 ①参加者募集
 時11月5日(土)・6日(日)内自主公演(音楽、舞踏、体育など)各種体験コーナー(小物作り、各種ゲームなど)対阿佐谷地域区民センターで活動しているグループ

ゴルフ体験講習会
 時9月10日、10月1日の毎週土曜日午後2時～3時30分(計4回)場東京ゴルフ専門学校ショートコース(高井戸東3 5 13)師上田一治(全回出席できる初心者(定)20名(抽選)費四一〇〇円(参加費、コース使用料、保険料。初回に集めます(申往復八ガキ(面記入例参照)で、8月24日(必着)までに同センターへ他ある方はショートアイアンとパターを持参。無料貸し出しもあります

【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

8～10月の催しと教室
 ●地域区民センターと区民集会所で8～10月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。
 申し込みは、催しは、記事中の申込方法(申込先は7面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(2面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。
 詳しい内容や託児の有無については問い合わせは、直接該当の施設へ。

下高井戸区民集会所
 ●土曜日の音楽会
 バイオリンとピアノの夕べ
 時9月10日(土)午後7時
 内出演：橋本抄和(バイオリン)、木内彩子(ピアノ)
 曲目：ラベル「バイオリンソナタ」、シマノスキー「神話 三つの詩」、フランク「バイオリンソナタ」ほか
 定八〇名(先着順)費無料
 申当日、直接同集会所へ他10月以降の出演者を募集し

永福和泉地域区民センター
 ●図書コーナーのお休み
 蔵書点検のため図書コーナーはお休みします。本の返却は正面玄関脇のブックポストへお願いします。
 時9月1日(木)～6日(火)

高円寺地域区民センター
 田辺鶴英の介護講談
 人知れず味わった苦しみ。人にしゃべると胸のつかえがとれる。そんな経験から生まれた介護講談です。
 時10月1日(土)午後1時～3時
 師眞打女流講師(田辺一鶴門下)田辺鶴英(区内在住・在勤・在学の方)定一〇〇名(抽選)費無料(申往復八ガキ(2面記入例参照)で、9月12日(必着)

高井戸地域区民センター
 小さな音楽会
 夏の午後のひと時をすてきなハワイアンソングでお楽しみください。
 時8月27日(土)午後1時30分～2時30分
 内出演：ロイヤルハワイアンズ(定)一〇〇名(先着順)費無料(申当日、直接同センターへ同高井戸地域集会施設運営協議会 ☒ 3317 6614

高井戸地域区民センター
 プまたは地域周辺にお住まいの方(他)参加者への説明会があります
 ②フリーマーケット出店者募集
 時11月6日(日)午前10時～午後3時(定)八区画(抽選・業者出店不可)費一〇〇〇円(他)電化製品・食料品は扱えません
 (申往復八ガキ(2面記入例参照)に、①はあればグループ名と参加の種類も書いて、8月31日(必着)までに同センターへ阿佐谷センターまつり実行委員会係へ同阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☒ 3314 7215

杉並区役所 ☒ 3312-2111(代表電話) 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

荻窪地域区民センター

●区民センターカレッジ
あなたの家の安全、
あなたの安心

警備の専門家が、空き巣やひったくり、放火などの区内の事件を中心に分析し、対策と安心な毎日を送るアドバイスをします。

時9月11日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 師綜警ビルサービス社長・東山春雄(定)九〇名(先着順) 費二〇〇円(当日、直接同センターへ) 荻窪地域集会所 設運営協議会 ☎33989127

井草センターまつり

時9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時(11日は3時まで) 内容 生産品販売・作品展・芸能発表・模擬店・三宅太鼓・防災実演・お茶席・工作教室・包丁とき・ビンゴ・フリーマーケット・トレーニング機器体験(上履き持参)おもちゃの病院

①フリーマーケット出店者募集
②一般作品出展者募集
③区内画(各日八区画) (両日どちらか一区画のみ) 費五〇〇円

申直接、井草地域運営協議会へ(月曜～金曜の午前9時～午後5時) ①は先着順 ②は8月19日締め切り・抽選) 問同協議会 ☎3307723



荻窪地域区民センター

リサイクル自転車の販売 時8月22日(月)～24日(水) 前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所(永福2) 1 永福自転車集積所 内(費販売価格)六五〇〇円(申当日、直接会場へ) ペン習字教室 時10月6日～12月15日の毎週木曜日、午後6時30分～8時30分(祝日を除く) 計一〇回(場みなみ阿佐ヶ谷ビル七階(阿佐谷南1) 2) 師文部科学省認定一級・伊東圭草(区内在住)

在勤で全回参加できる方(一六名(抽選) 費一万二五〇〇円(教材費含む) 問八ガキ(2面記入例参照) に

区民ギャラリーを貸し出しています 区民の皆さんに作品発表の場所を提供し、文化芸術を通じた区民交流を図るため、区民ギャラリー(区役所二階・約四〇㎡)を貸し出します。

内展示できる作品 絵画、彫刻、書、工芸、写真など美術に関するもの 期間 二週間以内 時間 午前8時30分～午後5時 受付 三日前から(対区内在住・在勤・在学)の個人または団体(費無料) 問文化・交流課へ

自筆(硬筆)で書いて、8月26日(必着)までにシルバー人材センター「ペン習字教室係」へ 家事などのお手伝い 家庭の掃除、洗濯、買物、食事の支度、高齢者の付き添い・話相手、お子さん(2歳くらいから)の送り、留守番、動物のえさやり、犬の散歩、産前産後、病後などの家事援助、病院への付き添い、薬の受け取り代行など(費) ①一時間 八八〇〇円 ②二時間 一〇〇〇円 ③三時間 一三〇〇円 ④四時間 一六〇〇円 ⑤五時間 一八〇〇円 ⑥三時間 三八五〇円(問同センターへ)

訂正とあわび 「広報すぎなみ」7月21日号11面「17年度個人住民税の主な改正」中の②65歳以上の方に係る非課税措置の廃止について、「単身世帯は合計所得金額一五五万円以下」となっていますが、「単身世帯は公的年金の合計収入金額一五五万円以下」の誤りでした。

17年度中学校卒業程度認定試験 合格者には高校への入学資格が与えられます。 申願書受付 8月22日(月)～9月9日(金) 試験日 10月31日(月) 合格発表 12月(予定) 問東京都義務教育心身障害教育課 小中学校係 ☎53206752

住民は地域社会の主人公 阿佐谷おみこし合同パレード



威勢の良い掛け声が響き渡ります

「ソイヤソイヤ」「ワッショイワッショイ」の威勢の良い掛け声とともに、阿佐ヶ谷駅南口広場に向け青梅街道、早稲田通り、川端通りと様々な方面から集まってきました。

秋の阿佐谷界隈の恒例行事である「阿佐谷おみこし合同パレード」がクライマックスを迎えます。多くの観衆が集い、担ぎ手の掛け声や熱気に魅了され、所狭しと連なるおみこしの迫力に息をのむ。そんな光景が繰り広げられます。

阿佐ヶ谷地域の祭りは、各町会・自治会商店会が各自で開催してまいりました。しかし、祭りを、より盛大に、より楽しいものにしよう」と、各町会・自治会、商店会が話し合い、地域のみこしを一堂に集めて駅前を練り歩くことにしました。

この祭りは町会・自治会、商店会の役員だけで

は、利用希望月の一〇カ月前の2日から先着順で受け付けます。スタジオの申し込みは来年からの予定です。

詳しくは電話でお問い合わせください。ホームページでも利用方法や手続きの詳細、利用料金などについてご案内しています。

国勢調査

平成17年10月1日 シリーズ⑤調査結果は 何に役立つの?

市計画の策定や災害対策など身近な施策の基礎資料ともなります。 国勢調査の結果は私たちの未来を支える貴重なデータです。ご協力をお願いいたします。



杉並公会堂

利用申し込みを 受付中です

杉並公会堂上萩1丁目)は、18年6月の開館に向けて、順調に改築工事が進んでいます。新公会堂は、地上四階・地下二階建てとなります。

詳しくは電話でお問い合わせください。ホームページでも利用方法や手続きの詳細、利用料金などについてご案内しています。

地域区民センター・区民集会所一覧

Table listing regional community centers and their addresses/phone numbers.

Table listing district community centers (e.g., Higashi-Fuchu, Takatsuki, Sagami) and their addresses/phone numbers.

Table listing district community centers (e.g., Meirow, Hachioji, Nishi-Fuchu) and their addresses/phone numbers.

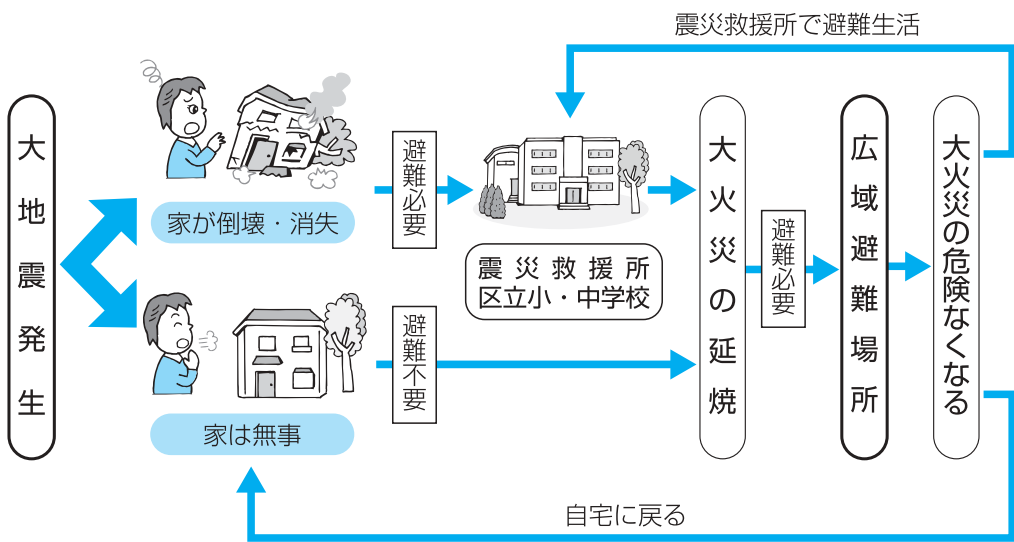
Table listing district community centers (e.g., Ina, Hachioji, Higashi-Fuchu) and their addresses/phone numbers.

防災メモ その7

避難方法

下図は、大火災が発生し延焼拡大した場合を想定しています。人命の危険性がなければ避難する必要はありません。一時的に避難する必要があるときは、最寄りの「区立小・中学校」が震災救援所となります。

防災課



▶震災訓練の様子



9月4日(日)
総合震災訓練を実施します

問い合わせは、防災課へ。

大震災が起きた場合、区では、区立小・中学校全六七校が地域の避難および救援の活動拠点となる震災救援所(避難所)となります。そこで、地域・学校・区が一体となって「震災救援所運営連絡会」を設立し、災害時に備えた具体的な検討を進めています。

17年度の総合震災訓練で、南関東直下型地震を想定し、区立小・中学校全六七校で震災救援所を一旦立ち上げる訓練を行います。ぜひご参加ください。

時 9月4日(日)午後1時30分～4時(1時30分発災を想定 区内一斉にサイレンを鳴らします) (内震災救援所の開設・運営訓練ほか)

障・身医療証
更新のお知らせ

新しい障・身医療証を郵送します

障・身医療証の有効期限は8月31日です。新しい医療証は8月25日ごろ郵送します。

古い医療証は9月30日までに、障害者施策課(区役所東棟一階)、福祉事務所区民事務所・分室、駅前事務所へお返しください(障害者施策課へ郵送することできません)。

17年度所得制限基準額

16年中の所得が左表中の基準額を超えている場合、9月からの受給資格を失います。新しい医療証はお送りしません。

17年度所得制限基準額	
扶養親族の数	本人(20歳未満の場合には健康保険の世帯主・被保険者)の16年中の所得
0人	360万4000円
1人以上	上記額に1人につき38万円を加算

以前に所得制限などにより受給資格を喪失された方へ

16年中の所得が、右表中の基準額以内の方はご相談ください。老人医療証をお持ちで、



住所などを変更した場合
健康保険証や住所、氏名などを変更した場合には、必ず届け出てください。

④・障 障害者施策課 障害福祉係または福祉事務所
(東 ☎ 5306 2611、西 ☎ 3398 9104、南 ☎ 3332 7221)

働く方のためのジョイフル教養講座

講座名(定員)	日 時	内 容	会 場	受講料	締切
宝生あやこの朗読 (30)	9月20日～11月1日の毎週火曜日(10月11日を除く)午後6時30分～8時30分(計6回)	発声法・発音を学び、将来は朗読ボランティアもできるような基礎を身につけ、現在活躍中の方のお話も聞けます。	勤労福祉会館(桃井4 3 2)	1000円(教材費込)	8月26日
健康脳呼吸(体操) (20)	9月15日～10月20日の毎週木曜日、午後6時30分～8時(計6回)	眠っている脳を活性化し、気功法・呼吸法・ヨガ体操で疲労回復・集中力強化・体質改善でハツラツ毎日!		1500円(保険料込)	
アロマ作品づくり (各20)	A(入浴剤・シャンプー)=9月16日(金)、B(乳液・化粧水)=30日(金)/いずれも午後6時30分～8時30分	アロマが身体におよぼす効用を知り、用途に応じたオリジナル作品を作り、1日の疲れをいやししましょう。		各1200円(教材費込)	
仕事に役立つ! ワード入門 (10)	9月15日(木)・29日(木)、10月6日(木)、午後6時30分～8時30分(計3回)	ビジネスの場を想定してワード・エクセルの基本操作を学び、仕事の効率向上を図ります。文字入力のできる方が対象です。		6800円(教材費込)	
仕事に役立つ! エクセル入門 (10)	9月16日(金)・30日(金)、10月7日(金)、午後6時30分～8時30分(計3回)				
初めてのフランス語 (25)	9月22日～11月17日の毎週木曜日(11月3日を除く)午後6時30分～8時30分(計8回)	フランス人の美しい発音を特訓、やさしい会話を覚えて文化や歴史を知り、観光の情報も仕入れましょう。		3000円(教材費込)	
ボイストレーニング&ロシア民謡 (20)	9月26日～10月31日の毎週月曜日(10月10日を除く)午後6時30分～8時30分(計5回)	充分な発声練習とロシアの雄大な自然を背景に生まれた民謡を歌います。歌うのが苦手な方も大丈夫。	1600円(教材費込)		
パワーポイントをマスターしよう (15)	10月1日(土)・8日(土)、午前10時～午後4時(計2回)	パワーポイントを習得し、効果的なプレゼンテーションを。日常、ワードを使っている方が対象です。	セッション杉並(梅里1 22 32)	6800円(教材費込)	9月13日

働く方のための

ジョイフル
教養講座

時・場・内・定・費左表のとおり対区内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方④ハガキ(2面記入例参照)に職業・勤務先の電話番号、託児(会場が勤労福祉会館の講座のみで、保険料の実費負担あり)を希望する方は、子どもの名前と年齢も書いて、左表の各締切日(必着)までに④杉並区勤労者福祉協会(〒167 0034 桃井4 3 2)へ(抽選。全項目を明記されている方を優先)④同協会 ☎3397 2521(水曜・日曜・祝日を除く)④http://www.joyful-suginami.jp④応募人数が一定の人数に達しない場合は、講座を中止することもあります