

# 広報すぎなみ

平成17年 10 / 21 NO.1739



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

## 主な記事

16年度の決算報告・  
区は次のような仕事をしました... 1面  
なかま集まれ..... 6・7面  
財政白書「ざいせい2005」..... 12面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

	歳入	歳出
一般会計	1473億7585万9326円	1420億3669万2991円
特別会計		
国民健康保険事業会計	415億8031万0244円	410億8010万3600円
老人保健医療会計	408億3833万6397円	407億2802万8446円
用地会計	10億5900万円	10億5900万円
介護保険事業会計	228億6526万9823円	224億3681万1629円
合計	2537億1877万5790円	2473億4063万6666円

一般会計の歳入は、前年度に比べて一七三億七四九八万五九七二円(13.4%)の増でした。増えた主なものは、特別区債が約七五億三千万円、繰入金が約五八億円の増となっています。また、金融証券税制の改正により、16年度に新たに配当割交付金二億七〇六一万七千円と、株式等譲渡所得割交付金二億八二一七万九千円を歳入しています。大きな割合を占める特別

## 歳入

区税は、前年度に比べて一六億九六二〇万九七三三円(3.1%)の減、歳入総額に対する割合は、36.3%でした(図1)。

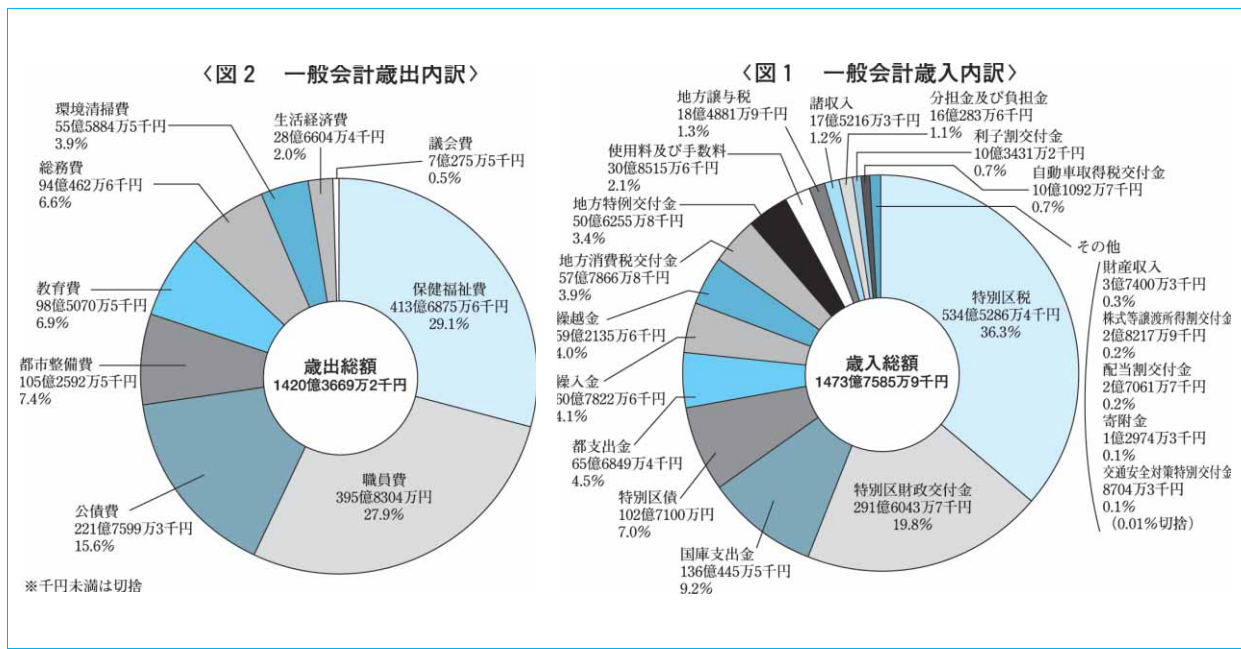
## 歳出

一般会計の歳出は、前年度に比べて一七九億五七二万六千六百六十四円(14.5%)

# 16年度の決算報告

## お知らせします

問い合わせは、収入役室出納係へ。



**保健福祉費** = 高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために / **職員費** = 職員の給与などに / **公債費** = 区債の元利償還や起債のために / **都市整備費** = まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備に / **教育費** = 学校教育、社会教育、社会体育に / **総務費** = 広報の発行、電子計算組織の運営 / **環境清掃費** = 環境、清掃、リサイクルに / **生活経済費** = 区民施設の管理運営、戸籍事務、防災、消費者行政、商工業の振興などに / **議会費** = 議会運営など

一般会計と特別会計の合計は、歳入が二五三七億一八七七万五七九〇円(前年度比8.4%増)、歳出が二四七三億四〇六三万六六六六円(前年度比9.0%増)でした。

**16年度 区は次のような仕事をしました**

- 「杉並区実施計画(平成15・17年度)の二年目にあたり、積極的に計画の実現に努めました。」
- 1. 水辺をよみがえらせみどりのまちをつくらう
- 駅周辺の整備
- 荻窪駅西口連絡橋・南口地下通路・久我山駅南北通路の整備、下井草駅周辺整備など
- 六億六五八八万円
- 南北交通の整備
- 「すぎ丸」さくら路線運行開始など
- 八五八五万円
- 公園の整備
- 柏の宮公園の開園、(仮称)読書の森公園の基本・実施設計など
- 二億三八二七万円
- 資源の分別促進
- 廃プラスチック分別収集対象地区の拡大、ペットボトル回収拠点の増設や集積所回収モデル事業の実施など
- 一億一九四万円
- すぎなみ環境情報館の開館
- 二六八七万円
- 2. やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう
- 杉並型救命救急体制の整備
- 急病医療情報センターの設置、小児夜間救急診療の充実、区民レスキューやまちかど救急隊の養成・登録など
- 二四一三万円
- 入所型介護施設の整備・建設助成
- 老人保健施設・介護強化型ケアハウス・認知症高齢者グループホーム・都市型多機能拠点の整備・建設助

- 成など
- 三億三五八五万円
- 障害者の就労支援の推進
- 小規模授産施設・共同作業所などの整備、就労に関する支援体制の充実など
- 三億五九四六万円
- 多様な保育ニーズへの対応
- 区立保育園の改修・公設民営化、認証保育所に対する運営補助など
- 三億五五四四万円
- 児童虐待対策の体制整備
- 四五三万円
- 生活保護世帯の就労自立の支援
- 五四三万円
- 3. みどりの産業で元気のでる都市をつくらう
- 第二次地域経済活性化緊急プラン
- 商店街活性化緊急対策事業、創業・求職者セミナー開催など
- 三億二一五七万円
- アニメの杜すぎなみ構想
- 杉並アニメーションミュージアムの開館など
- 一億一四七二万円
- 4. 未来を拓く人をつくらう
- 特色ある学校づくり
- 学校サポーター制度、心身障害教育、英語指導の充実や幼小連携教育、小中一貫教育の試行準備など
- 一億六七四九万円
- 図書館運営の充実
- 中央図書館の通年開館、方南図書館の建設、区内大図書館との連携など
- 五億三七二万円
- 児童等の安全確保
- 防犯カメラの設置、防犯資器材の配備、学校安全支援隊の組織化など
- 一億九九二万円
- 地域人材育成・協働システムの構築

目 標	事業数	計画額	予算現額	決算額
1. 水辺をよみがえらせみどりのまちをつくらう	44	62億2300万円	74億2064万円	70億4630万円
2. やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう	56	49億1800万円	58億46万円	54億4103万円
3. みどりの産業で元気のでる都市をつくらう	7	1億3800万円	2億496万円	1億4878万円
4. 未来を拓く人をつくらう	29	28億4400万円	23億8683万円	21億6306万円
5. ビジョンの実現に向けて	12	3億4600万円	4億9512万円	4億2944万円
合 計	148	144億6900万円	163億803万円	152億2863万円



## 区民の 声 から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対しての区からの回答を掲載します(三カ月一度掲載の予定)。今回は7月以降にいただいた声の中から紹介します。

問い合わせは、区政相談課へ。

### 子育て支援

子どもを産みたいと思う人が、安心して産めるような環境づくりをお願いします。区では、子どもが育ち、子育てしやすい環境を整えることで、区民の方が安心して子どもを産み育てられるまちをつくらせていくことを目指しています。その実現に向け、「杉並区子ども子育て行動計画」を策定しました。広報すぎな



子どもを産みたいと思う人が、安心して産めるような環境づくりをお願いします。区では、子どもが育ち、子育てしやすい環境を整えることで、区民の方が安心して子どもを産み育てられるまちをつくらせていくことを目指しています。その実現に向け、「杉並区子ども子育て行動計画」を策定しました。広報すぎな

### 成年後見制度

認知症の高齢者への詐欺事件が多発しています。認知症の高齢者を守るために成年後見制度があります。この制度について教えてください。

区では社会福祉協議会の「あんしんサポート」で、地域福祉権利擁護事業の受付・相談や、成年後見制度の利用の支援を行っています。ぜひ、あんしんサポートにご相談ください。



そのほかに、判断能力が低下した高齢者や、知的障害・精神障害の方に

区では社会福祉協議会の「あんしんサポート」で、地域福祉権利擁護事業の受付・相談や、成年後見制度の利用の支援を行っています。ぜひ、あんしんサポートにご相談ください。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 10月25日(火)~11月2日(水)

# 困ります! 自転車置きざり知らんぷり

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。



これでは歩道を歩けません(荻窪駅南口)

## 中野富士見町駅周辺を 自転車放置禁止区域に指定します

11月1日付けで「区立中野富士見町自転車駐車場」が新しく開設されます(「広報すぎなみ」10月11日号9面に掲載)。これに伴い、中野富士見町駅周辺を自転車の「放置禁止区域」に指定し、区域内に放置されている自転車は即時撤去します。ガードレールなどに施錠されている場合は、かぎを切断し撤去します。撤去自転車の返還の際には、撤去手数料3000円が必要です。撤去日の前日以前に盗難届を出している場合は、撤去手数料が免除となりますので警察に盗難届の受理番号を確認してください。

駅周辺に放置されている自転車の撤去を強化します

台数は年間約五万七〇〇〇台(16年度)

自転車は、環境にもやさしく便利な乗り物ですが、その手軽さゆえ、無意識に「放置」していませんか。「ここなら邪魔にならないだろう。自分の一台くらいなら」と、つい置いてしまった自転車がみんなの迷惑になっています。

「放置自転車」で歩道がふさがれていて、やむなく車道を歩かなければならず危ない思いをした、「人をよけようとして放置自転車にぶつかってケガをしそうになった」などの苦情が毎日寄せられます。

自転車に乗ったらあなたもドライバーの一員です。自転車の適切な乗り方や置き方、管理の仕方を意識することで安全で快適なまちについて考えましょう。

また、災害時や救急活動の際には、思いやりを持ち、正しい交通ルールで安全な運転と駐輪マナーを心がけてください。

自転車の「放置」とは、

仕事を買い物であっても、道路などの公共の場所に置いて自転車から離れ、すぐに移動できなければ「放置」となります。

区内の駅前放置自転車は一日約六〇〇〇台、撤去

歩ける距離などは人それぞれですが、特に、駅まで徒歩一〇分以内の方は健康のためにもできるだけ歩くようお願いいたします。

## 区と区内五大学地域連携協働推進のための「協定書」締結一周年記念事業

16年10月29日、区と区内五大学(女子美術大学・女子美術大学短期大学部、高千穂大学、東京立正短期大学、立教女学院短期大学、明治大学)との間で、地域連携協働推進をめざす包括協定を締結しました。この締結一周年を記念した取り組みを開催します。

シンポジウム  
「地域へ、地域から 団塊世代のライフ・スタイル」  
急激な社会変化、とりわけ還暦を迎える「団塊の世代」が地域社会へ「還流」する状況において、地域活性化のために何を留意すべきか。人生、地域、参加をキーワードにした公開シンポジウムです。

「生と死を考える」  
連続講座です。  
時・場・内左表のとおり  
定二〇〇名(抽選)費無料  
申込復八ガキ(3面記入例参照)で、10月28日(消印有効)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ同センター  
1 22 33 17 66 21

「女のこだわり、男のわす」  
1 22 33 17 66 21

### 五大学連携講座「生と死を考える」

日時	内容	講師	場所
11月12日(土) 午後1時~4時30分	生命体と非生命体としての語りくい生命の話	明治大学助教授 浅賀 宏昭	明治大学(永福1) 和泉校舎(1) 9
	肖像にみる生死の観念~日本美術の立場から	女子美術大学教授 稲木 吉一	
	死者を神として祀(まつ)る習俗	東京立正短期大学教授 紙谷 威廣	
19日(土) 午後1時~3時20分	悲しみをとおして見えることと死別の悲しみとグリーフ・ケアについて	立教女学院短期大学理事 若林 一美	立教女学院短期大学(久我山4) 29
	科学技術と生命の倫理	高千穂大学助教授 金杉 武司	

コーディネーター=明治大学教授・吉野英俊





モデル防災会訓練

地域の防災会が中心となり、消防署・警察署・区など連携して行います。

時11月13日(日)午前9時

11時30分(悪天候や災害発生のおそれのある場合は中止) 場・内杉森中学校(阿佐谷北5-45-24) 街中の防災対応型訓練、中瀬中学校(下井草4-3-29) 要援護者対応型訓練、永福小学校(永福2-16-33) 獣医師などとの連携によるペット(犬)対応訓練

西宮中学校(宮前5-1-25) 医療救護訓練/会場により避難、初期消火、ポンプ操法などを実施します

申当日、直接会場へ(ペット対応訓練は電話で、10月31日までに防災課へ申し込み) 園防災課(当日は訓練前に防災行政無線で放送をします)

国際交流の集い

時10月29日(土)午前10時

正午 場杉並第四小学校体育館(高円寺北2-14-13) 外国人児童生徒による日本語スピーチ、帰国児童生徒の英語スピーチやゲーム・クイズ、阿佐ヶ谷中学校吹奏楽部の演奏など 費無料(申当日、直接会場へ) 園杉

並区国際理解・帰国児童生徒教育センター 5373 0809(他車での来場はご遠慮ください)

11月の施設めぐり

環境に配慮した製品作りを行っている施設を見学します。

時11月17日(木)午前8時30分(午後4時30分) 内行程 区役所(集合) 明治製菓 関東工場(埼玉県坂戸市) すぎなみ環境情報館(解散) 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は付き添いが必要) 定員4名 費一人1000円(抽選) 往復八ガキに、11月の施設めぐりと明記し、参加希望者全員の氏名・年齢・性別と代表者の住所・電話番号を書いて、11月4日必着(までに区政相談課施設めぐり担当へ) 同課(全行程貸切バスで移動。昼食があります)

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

以上歩ける方 費無料(申当日、直接集合場所へ) 園上井草保健センター 3394 1212(他交通事故やケガなどには、自己責任で参加ください)

わが町探訪と自然観察 善福寺川ウォーキング 時11月12日(土)午前9時(集合) 正午(雨天中止) 区後援(内行程) 善福寺公園バス停(集合) 大谷戸橋(約5km) 区内在住・在勤・在学の方(定員30名) 費三〇〇円(申当日) (記入例参照) 西野 3398 3382(先着順) 園みどりの善福寺川を愛でる会事務局 3318 7172

東京文化財ウィーク 史跡探訪 井草八幡宮と善福寺池界隈 時11月12日(土)午前9時30分(午後0時30分) (雨天決行/区後援) 区共催(場集合場所) JR荻窪駅北口(内行程) JR荻窪駅 光明院 荻窪八幡宮(秋葉神社) 薬王院 観音寺(今川氏) 早稲田通り 稗蔵(個人宅) 井草遺跡 井草八幡宮(浅間神社) 善福寺 江戸向き地蔵 市杵島神社 遅野井の滝 善福寺池(上池・下池) 渡戸橋 解散(定員六〇名) (抽選) 費三〇〇円(往復八ガキ(記入例参照) 二名まで連記可) で、11月4日(必着) までに杉並郷土史会・原田弘(〒166-0001 和和3-27-23) へ 園同会・原田 3312 623

知的障害者(児)が多数参加する運動会です。 時11月3日(祝)午前10時(集合) 正午(雨天中止) 区後援(内行程) 善福寺公園バス停(集合) 大谷戸橋(約5km) 区内在住・在勤・在学の方(定員30名) 費三〇〇円(申当日) (記入例参照) 西野 3398 3382(先着順) 園みどりの善福寺川を愛でる会事務局 3318 7172



4時(1時30分開場/区後援) 場東京オペラシティリサイタルホール(新宿区西新宿3-20-2) (定員三〇〇名) 費一般三〇〇円(学生60歳以上の方二〇〇円) 園(園)電話またはファクス(記入例参照) で、アンサンブル・ソノール・七澤 3303 1210へ 区民一〇組二〇名を無料招待 (園)電話またはファクス(記入例参照) で、アンサンブル・ソノール・七澤 3303 1210へ(先着順)

アマチュアオーケストラの演奏会です。(区共催) 時11月12日(土)午後5時開演(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) (抽選) 園同センター 3317 6621 園同会 3312 0566 FAX 3312 2900

ハローモニカ・ピクニック・コンサート 時11月3日(祝)午前11時(午後2時) (雨天決行/区後援) 場蚕糸の森公園遊びの広場(和田3-55-30) (費無料) (申当日、直接会場へ) 園東京ハローモニカ連盟・内藤 3338 9367(他飛び入り出演も受け付けます) カルテットの午後 時11月5日(土)午後2時

2005よい歯ファミリアフェスティバル 歯と口の健康を考えよう! 時11月6日(日)午前10時(午後3時) (区共催) 場杉並保健所(荻窪5-20-1) (園)講演「寄り添うってえと歯の歯、笑いはタメになる、悩むとタメになる」 (歯科医師・並川 拔志) よい歯ファミリー表彰 区歯科医師会から推薦されたご家族の表彰 歯と口の健康と歯むち力チェック プラッシング・歯科衛生教育 歯ブラッシング指導と歯の大切さを人形劇を通じてわかりやすくお話しします 立体手形作りと歯科技工実演

歯科材料を使ってお子さん(小学生以下)の手形を作ります。入れ歯製作の実演も行います。作ってみよう! 歯科材料を使って楽しく工作しましょう! 壁面クイズクイズに挑戦! 歯の知識を深めましょう! 園(園)医療機器展示 費無料(申当日、直接会場へ) 園杉並保健所健康推進課 3391 1015

にしおぎ文化祭 With VER A祭 西荻地域の商店街など、東京女子大学が協力して行う催しです。(区後援) 時10月29日(土)11月13日(日) (11月12日(土)・13日(日)) 東京女子大学VERA祭(場)西荻地域の商店街・東京女子大学構内(善福寺2-6-1) (園)東京女子大構内でのお茶会(中国茶カール茶スクール「茶塾」)、西荻きもの散歩ほか 費無料(申当日、直接会場へ) 園NPO法人西荻まちメディア 3359 5009(他) http://www.npo-machimedai.org

フラワー感謝デー 杉並生花商組合では、日ごろの感謝の気持ちを込めて花をプレゼントします。数に限りがありますので、お早めにお越しください。(区後援) 時10月27日(木)午前11時(午後1時) 場区役所中杉通り側入り口(定員四〇〇名) (先着順) 費無料(申当日、直接会場へ) 園杉並生花商組合組 合長・福田 3331 349

杉並大宮菊花展 区内在住・在勤などの菊愛好家による展示会を開催します。(区後援) 時10月22日(土)11月23日(祝) 午前9時(午後4時) 場大宮八幡宮境内(大宮2-3-1) (申当日、直接会場へ) 園杉並大宮菊の会・五本木 3322 4962

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

杉の樹大OB連合会・杉の樹大レジャ一期会共催 ビデオ上映会 時11月9日(水)午後1時(4時) 場杉の樹大ホール(高井戸東3-7-5) 高齢者活動支援センター(内) 園杉並の四季や行事などを大型スクリーンで上映します(定員一〇〇名) 費無料(申当日、直接会場へ) 園杉の樹大OB連合会・中島 3331 1849

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します

自由施設や作品展の見学ができます。介護・利用に関する相談も行います。 時10月30日(日)11月6日(日) 午前9時(午後5時) 場サンフレズ上井草(上井草3-33-10) (申当日、直接会場へ) 園サンフレズ上井草・藤山または古川 3394 1094(他) 福祉車両と福祉用具の展示・販売を10月30日(日)午前10時(午後4時)まで開催します





子どもゆめ基金助成事業  
舞台芸術家と子どもの  
出会い 子ども体験広場

様々な舞台芸術(人形劇・  
ドラム・落語・ジャズ・  
クラウンメイク)を直接  
プロから学んで心と体でア  
ーティストになろう。(区後援)  
【時】11月6日(日)午後1時  
4時 西荻南児童館(西荻  
南3-5-23) 対幼児小  
学生(幼児は大人の付き添  
いが必要) 費無料(材料費  
がかかるものもあります)  
【申・問】電話で、10月29日ま  
でに子ども文化NPO  
M・A・T ☎33397 5  
152へ

ボーイスカウトバザー

野外料理を食べてゲーム  
も楽しもう。(区後援)  
【時】11月3日(祝)午前10時  
午後2時 杉並第一小学校  
(阿佐谷北1-5-27) 申  
当日、直接会場へ 問ボーイ  
スカウト杉並第12団・渡辺  
☎33393 5058

土曜日のパパママ学級

11月19日(土)午後1時~4時  
高円寺保健センター  
(〒166 0003高円寺南3-24-15 ☎3311 0116)  
【内容】ビデオ、もく浴実習、情報交換など【対象】区内在住で、  
当日妊娠28週以上の初産のカップル20組【参加費】無料【申込み】  
往復八ガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日を書いて、  
11月4日(必着)までに同保健センターへ【その他】応募多数の場  
合、出産予定日などで調整あり

講座・講演

起業支援セミナー中級編  
これからの時代を  
輝いて生きるために

【時・内・趣】11月17日「ス  
タートアップのための事業  
計画」スタートアップに必  
要な重要ポイントと成功法  
則(アストリアコンサルテ  
ィンググループ日本代表・  
森本晴久) 24日「事業計  
画をマネジメントの視点か  
ら見直す(有)ワイズ・イン  
フィニティ取締役・小林雅  
人) 12月1日「事業計画  
をマーケティングの視点か  
ら見直す(メディア・サー  
カス代表取締役・作間由美  
子) 8日「財務」会社  
設立に伴う資金計画(梅田  
公認会計事務所・梅田泰宏)  
15日「事業計画の見直  
し」相談会(キャピタリス  
ト、コンサルタント、経営  
者)/コーディネーター  
メディア・サーカス代表取  
締役・作間由美子/いづれ  
も、木曜日の午後7時~9  
時(計5回)場あんさんぶ  
る荻窪(荻窪5-15-13)  
【対】区内在住・在勤の起業を  
目指す方(定員40名) 選考。  
所定のワークシートを事前  
に提出していただきます  
【費】七〇〇円(八ガキまた  
はフアックス(3面記入例参  
照)で、11月7日(必着)  
までに産業振興課アニメ・  
新産業係 ☎5307 06  
84へ 問同係他1歳就学  
前の託児希望者は、申し込  
み時にお子さんの名前・年  
齢も明記してください(五

今なら間に合う生活  
習慣病予防

【時・場】11月10日・17日・  
24日 久我山会館(久我山  
3-23-20) 12月1日・  
8日・15日 高井戸保健セ  
ンター(高井戸東3-20  
3) 18年1月12日・19日・  
26日 下高井戸区民集会所  
(下高井戸3-26-1) /  
いづれも木曜日の午前10時  
~正午(肉類を調理する) /  
血液サラサラのからだ  
検査値の見方、血圧や体脂  
肪測定など/食事の改善  
分かっていくけど実行でき  
ない時の裏技/運動の効果  
とポイント、歯の健康/さ  
あ、やろう!楽しい健康生  
活/血圧・コレステロール・  
血糖値などが高めの方、健  
診の結果「要指導」と判断  
された方(費無料) 申・問電  
話で、高井戸保健センター ☎  
3334 4304へ

女性のための健康講座  
更年期を笑顔で乗り  
越えましょう!

【時・内・趣】11月9日(水) 更  
年期に起こる心と体の変  
化・乳がんを知って防ごう  
(女性成人病クリニック副  
院長・堀口雅子) 14日(月)  
「更年期をさわやかに乗り  
切る工夫・やってみよう、  
乳がんの自己検診・すてき  
な笑顔は口もとから(保健  
センター保健師・歯科衛生  
士) 21日(月) 更年期の食  
生活のポイントとヘルシー  
メニューの展示、まとめ  
(保健センター管理栄養  
士・保健師) /いづれも、

健康増進講座  
もっと元気に! 食事  
づくり(夜間編)

【時・内・趣】11月10日 疲  
れたときの食事って?  
(講義と実習) ②17日「血  
液さらさら食」に挑戦(講  
義と試食) ③24日「おもて  
なし簡単ヘルシークッキン  
グ! (クリスマス料理、実  
習と試食) 講師 NPO 法  
人すぎなみ栄養と食の会・  
長嶋啓子) ④12月1日「ス  
リムできれいな身体づくり  
のために」家庭でできる工  
クササイズ(実習とまとめ  
講師) 運動指導員・府後  
裕一郎) /いづれも、木曜  
日の午後6時30分~8時30  
分 阿佐谷地域区民センタ  
ー(阿佐谷南1-47-17)  
【対】区内在住・在勤の方(定  
員各回三〇〇名) 費六〇  
〇円(食料費) 申・問電話  
で、高井戸保健センター ☎  
3311 0116へ(先  
着順)

今こそ成功させよう、  
太らない体づくり講座  
食べて美しくやせられる

【時・内・趣】11月8日(火) ち  
ゃんと食べてますか、動  
いてますか? 生活スタイル  
自己チェック 15日(火) さ  
あ始めよう! スリムで健康  
的な体づくり/気軽に実践  
できるウォーキングで効果

をあげる(運動実習) 25  
日(金)「こんなに食べられる  
おしゃべりおいしくバラ  
ンス食づくり(調理実習)  
29日(火) 体脂肪燃焼体験  
ポクササイズに挑戦(講  
師) スポーツインストラク  
ター・岩月華子) /いづれ  
も、午前10時~正午(場)  
オン杉並(梅里1-22  
32) 15日のみ高井戸保健セ  
ンター(高井戸南3-24  
15) 【対】区内在住の方(定  
員25日のみ六〇〇名程度  
(食料費) 申・問電話で、  
高井戸保健センター ☎33  
11 0116へ(先着順)

健康づくり共同事業  
講演会

家族って何だろう?  
夫婦って何だろう?  
子どもが生まれてから  
のパパママ学級  
【時】11月12日(土) 午後1時30  
分~3時30分 高井戸会議  
室(高井戸西2-5-10)  
【師】東京学芸大学助教授・田  
村毅(おおむね3歳までの  
子育て中の保護者) 定員四〇名  
費無料 申・問電話で、高井  
戸保健センター ☎3334  
4304へ(他会場に子  
どもが遊ぶ場所があります  
着順)

ぜん息児のための  
音楽教室

だれでも知っている歌や  
楽器を工夫して、楽しく腹  
式呼吸を身につけます。  
【時】前期 11月12日(土)・13  
日(日) 後期 11月19日(土)・  
20日(日) いずれも午前10時~  
正午(計四回/前期・後期  
のみの参加可) 場杉並保  
健所地下講堂(荻窪5-20

小児救急に関する普及  
事業  
新米パパママへ小児科  
医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気とそ  
の手当て、急病時の適切な  
対処方法、小児科かかりつ  
け医をもつことの重要性に  
ついてお話しします。  
【時】11月17日(木) 午後1時30  
分~3時 高井戸保健セン  
ター(高井戸東3-20-3)  
【師】宮下小児科医院医師・佐  
々木礼子(初めてのお子さ  
んが1歳前の保護者) 定員二〇  
名 費無料 申・問電話で、高  
井戸保健センター ☎333  
4 4304へ(先着順)

すぎなみ「ミニミニ」  
カレッジフォー講座  
精神保健福祉ポランテ  
ィア講座ステップ2

精神障害についての理解  
を更に深め、心の病をもつ  
人々との交流と地域での生  
活が共に豊かなものになる  
よう、ポランティアとして  
のスキルを磨き、明るくあ  
らたなこころをもつて再  
スタートすることを目指す  
講座です。  
【時・内・趣】 師右下表のお  
り場セシオン杉並(梅里1  
22-32) 施設見学は各施  
設ポランティア経験者ま

精神保健福祉ポランティア講座ステップ2

日 時	内 容	講 師
11月15日(火) 午後2時~4時	精神疾患・精神障害の 理解「病院からみた優 しい地域」	都立松沢病院社 会復帰支援室長 菊本 弘次
21日(月) 午後2時~4時	上手なコミュニケーション のとり方(SS T を使って)「あなたも 私もいい関係」	ルーテル学院大 学大学院教授総 合人間学研究科 前田 ケイ
11月28日(月) ~12月2日 (金)	フィールドワーク=ゲ ループに分かれて「他 区施設の活動」見学	他区の施設関係 者
12月6日(火) 午後1時~4時	前半=見学会の報告、 後半=ポランティア活 動の中で「こんなと どうすればよいの?」	前半=各グルー プ 後半=クッキン グハウス 松浦 幸子
13日(火) 午後3時~5時	精神疾患・精神障害を 持つ人の「心のバリア フリーを目指して」	精神医療サバイ バー 広田 和子

赤ちゃんと多い病気とそ  
の手当て、急病時の適切な  
対処方法、小児科かかりつ  
け医をもつことの重要性に  
ついてお話しします。  
【時】11月17日(木) 午後1時30  
分~3時 高井戸保健セン  
ター(高井戸東3-20-3)  
【師】宮下小児科医院医師・佐  
々木礼子(初めてのお子さ  
んが1歳前の保護者) 定員二〇  
名 費無料 申・問電話で、高  
井戸保健センター ☎333  
4 4304へ(先着順)

たは「精神保健福祉ポラン  
ティア講座」受講修了者(定  
員五〇名) 費一〇〇〇円(一回  
のみの参加の場合三〇〇  
円。施設見学の交通費は自  
己負担) 申(八ガキ、フアク  
スまたはEメール(3面記  
入例参照) に応募動機、フ  
アックス番号、Eメールアド  
レスも書いて、社会教育セ  
ンター精神保健福祉ポラン  
ティア講座ステップ2(〒  
166 0011梅里1-22  
32 ☎3317 6620) 申  
shakyo-c@city.sugin  
ami.jp)へ。一回のみ  
の参加希望者は当日、直接  
会場へ(いづれも先着順) 問  
同センター ☎3317 6  
621

膠原病の治療・日常  
生活のすこし方講座  
若い女性を中心に

【時】11月17日(木) 午後2時~  
4時 場和泉保健センター  
(和泉4-50-6) 内医師  
のお話・相談・情報交換  
国立成育医療センター母性  
内科医師・村島温子(区内  
在住・在勤で膠原病(全身

学び気づきのセミナー  
心づかいて人生が変わる

【時】10月30日(日) 午後1時30  
分~3時30分(区後援) 場  
産業商工会館(阿佐谷南3  
2-19) 師川島吉昭(定員四  
〇名) 費無料(申) 電話またはフ  
アックス(3面記入例参照)  
で、杉並モラロジィ事務所  
☎6765 2333  
へ(先着順)



●介護者教室  
認知症の方の介護について考えよう

●(在宅編)  
時11月1日(火)午後2時  
4時 場 方南区民集会所(方南1-27-8) 師 地域ささえ愛グループ銀の会代表・財津世里(無料)

●介護者のリラクゼーション体験を通して  
時11月8日(火)午後2時  
4時 場 方南区民会館(和泉4-42-5) 師 健康運動実践指導者・美斉津厚子(費100円(保険料))

●各回40名申・問電話  
で、ケア24方南5355  
6100へ(先着順)

●子育てに疲れていませんか?  
「親業」訓練講座  
時11月10日(木)・17日(木)  
24日(木)午前10時~正午(計三回) 場 児童青少年センター(荻窪1-56-3) 内 子どもの心を聞き取る聞き方、親の気持ちが伝わる言葉かけを学ぶ師 親業インストラクター・山崎さち子(対全回出席できる3歳~12歳の子どもの保護者) 定 20名(費無料申・問10月27日から電話で、児童青少年センター子育て推進係) 3393-4760へ(先着順) 他 ①託児あり(先着5名) ②子どもの同伴不可

●第七ブロック児童館  
子育て支援講演会  
時11月15日(火)午前10時  
正午 場 高井戸地域区民セン

●障害者福祉会館  
手作りお菓子であなたもパティシエに!!  
時11月12日(土)午後1時  
3時 場 障害者福祉会館 師 お菓子教室主宰・坂崎洋子(対区内在住・在勤・在学の障害者とその介助者) 定 一五名(抽選) 費 500円(申往復八ガキ(3面記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、11月5日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10-5)へ 問 同事務局) 3332-6121 FAX 3335-3581

●国際交流料理講座  
英語でクッキング  
アメリカの家庭料理を作りますか。  
時11月26日(土)午後1時  
4時 場 阿佐谷地域区民セン

●子ども環境教室  
夜空のミステリーツアー  
月面マップ作り  
時11月12日(土)午後4時  
7時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 ①宇宙と地球の基礎知識 ②夜の日本を宇宙から見ると ③月面マップ作り ④星の観察とフィールドスコップを使う  
た月の観察対小学三~六年生 定 三〇名(費五〇円(保険料)申・問電話で、11月7日までに環境都市推進担当へ(先着順)

●犬のしつけ教室  
初歩的なしつけ方を飼い犬と一緒に学びます。  
時11月26日(土)午前10時  
午後1時(一回五〇分程度) 場 馬橋公園(高円寺北4-35-5) 対 飼い主と飼い犬一頭(小学生以下は保護者同伴) 参加犬の条件 ①狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済 ②生後六カ月以上 ③ひどいかみ癖のある犬、生理中のめす犬は除く 定 各一五名(抽選) 犬と友だち・はじめて教室  
正しい接し方をゲームを交えながら学びます。  
時11月26日(土)午前11時30

●初めての庭木のせん定  
時11月6日(日)午後1時30分  
3時30分(区後援) 場 成田西公園(成田西2-12-4) 師 安藤庭園・安藤一茂(対区内在住・在勤・在学の方) 定 一五名(抽選) 費 三〇〇円(保険料・資材費) 申往復八ガキ(3面記入例参照)で、10月27日(必着)までに公園緑地課みどりの計画係へ 問 みどりのプランティア杉並・植木応援団・安藤) 3323-6147

●杉の樹大学の公開授業  
能に親しむ  
「高砂」「半部」を通して、能の構成や謡、舞、面の事などを知り、その魅力に迫ります。実技鑑賞やさしい体験もあります。  
時11月10日(木)・17日(木)午前10時~正午(計二回) 場 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター内) 師 能楽師シテ方金剛流・工藤寛(対区内在住の60歳以上の方) 定 五〇名(先着順) 費 無料(申当日、直接会場へ 問 NPO法人杉の樹レジャーズ) 3334-0928

●楽しめるコミュニケーション講座  
自分自信をつけよう  
時11月12日(土)・19日(土)・26日(土)午後6時~8時(計

●EITアドバイザー養成講座  
パソコンやインターネット

リサイクルひろば高井戸・11月の講習会

講習会名	日 時	費用	定員	応募方法
廃油(てんぷら油)からの石けん作り体験コーナー	4日(金)午前10時30分~正午		10名	当日、直接会場へ
アクリルたわし作り体験コーナー	5日(土)①午前10時30分~正午 ②午後1時~3時30分	1個100円	各回5名	
和服のリフォーム	7日(月)・21日(月)午後1時30分~3時30分	600円	各日10名	
包丁とぎを習おう	12日(土)①午後1時~2時 ②2時30分~3時30分	無料	各回10名	電話で、先着順
おもちゃのクリニック(1人1点まで)	20日(日)午後1時~4時(受付は3時まで)	部品代は実費	10名	



5 〽入会金1000円、月2500円〽きたがき ☎3302-1903  
 〽発声から好きな曲で楽しく。初心者、見学者大歓迎  
 ● **女声コーラスおよび愛唱歌を楽しむ / やよい会**  
 〽水曜日午後1時20分～、金曜日午前10時10分～  
 (各120分)交替で〽Y K音楽室(阿佐谷南2 21 4) 〽入会金1000円、月4000円〽川崎 ☎3314-5375 〽指導者=二期会会員オペラ歌手・玉敷やよい  
 ● **ゴスペルサークル / シュバ** 〽主に第2・4土曜日午後1時30分から2時間〽西荻・高井戸地域区民センター(桃井4 3 2)(高井戸東3 7 5) 〽月3000円(必要に応じ臨時会費) 〽市川 ☎sbk888jp@yahoo.co.jp 〽年齢経験問わず大募集。見学体験大歓迎です  
 ● **謡曲 / 永福樹齢会** 〽火曜日午前10時～正午(月1回) 〽永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 〽月4000円〽川面(かわつら) ☎3312-1393 〽講師=宝生流シテ方職分・無形文化財保持者・朝倉俊樹先生

\*\*\* 学習・その他

● **易占入門 / 易経を読む会** 〽第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 〽主にセシオン杉並 梅里1 22 32 〽入会金2000円、月2000円 〽北村 ☎3396-4711 〽初心者大歓迎(新規講座)  
 ● **話し方教室** 〽毎月第4日曜日午後2時～5時 〽阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17) 〽月1500円 〽堀口 ☎070-5548-1125 〽随時募集!  
 ● **健康ことば教室 / 腹式呼吸・音読・話し方・姿勢など** 〽火・水曜日 午前10時～午後2時～午後6時～ 〽阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 〽月4回(2時間) ¥500円 月4回(1時間30分) 4500円 〽林 ☎3331-7320、☎090-8818-5130 〽どなたでも楽しく! チケット制・無料体験あり  
 ● **自然界の(気)を戴く健康法体験の会 / 長生学同好会** 〽第2土曜日午後2時～5時、午後6時～9時、第4土曜日午後6時～9時 〽阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 〽1回200円 〽高部 ☎3398-5345 ☎3398-3478 〽体験30分、人数制限あり、申込順受付  
 ● **英語・数学ほか / できる会** 〽土曜日午後6時～7時20分 〽セシオン杉並 梅里1 22 32 〽月8000円(1科目)小・中・高校生 〽奥村 ☎090-7222-3330 〽生涯学習指導員による個別指導(学業不振などの相談)  
 ● **写真同好会 / SHOWの会** 〽第3日曜日午後1時～5時 〽主に井草地域区民センター(下井草5 7 22) 〽月1500円 〽三上 ☎3395-7428 〽一眼レフ・デジタル一眼不問、初心者大歓迎  
 ● **占い! 正しい四柱推命と気学を学ぶ / 観幾会** 〽月2回土曜日午前10時～11時30分 〽観幾会(和泉1 2 7) 〽月3000円、雑費500円 〽室谷 ☎3334-6257 〽どなたでも参加できます  
 ● **高円寺教育懇談会** 〽第4または第3金曜日午後7時～9時 〽セシオン杉並 梅里1 22 32 〽月無料 〽三川 ☎5306-8742 〽みんなで話し育ての悩みを解決しましょう  
 ● **お茶飲友達フレンド会** 〽日曜日など都合で事前連絡(各個人) 〽主に喫茶・カラオケ店など 〽入会金5000円、月1000円から 〽須賀 ☎6762-0718 〽友だちがほしい方、唄好きな方歓迎!

🚴 スポーツ・健康 🚴

● **水中ウォーキング / 健康水中散歩** 〽毎週水曜日正午～午後1時 〽ジムスポーツアベニュー(宮前2 10 4) 〽1期8回(1回1444円) 〽小栗 ☎3392-1348 〽健康維持に最適な中高年向け水中運動です  
 ● **子ども水泳教室 / ポケットクラブ** 〽水曜日午後5時～7時 〽高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 〽月3000円、入会・年会費2400円 〽小栗 ☎3392-1348 〽きれいなフォームで泳ぐことができる指導  
 ● **水泳 / 杉並フレンドスイムクラブ** 〽水曜日午後

1時～3時(月4回) 〽高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 〽入会金1000円、年会費・スポーツ保険2000円、月3000円 〽寺尾 ☎090-1815-2264 〽美しく楽しく。成人男女性対象。いつでも体験有。初心者大歓迎  
 ● **ジュニア水泳 / 杉並オルカスイムクラブ** 〽火曜日午後3時～5時(月4回) 〽祝日休み 〽高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 〽入会金1000円、月3000円、年会費・スポーツ保険1500円 〽浅川 ☎090-9136-8825 〽幼稚園児、小学生対象。初心者育成します。上級者も大歓迎  
 ● **健康体操 / メンズトリム体操クラブ** 〽日曜日午前9時30分～11時(月3回) 〽高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 〽月2000円 〽堀川 ☎3392-4188 〽運動が苦手の方でも大丈夫です。無料体験有  
 ● **社交ダンス / みどりの会** 〽火曜日午後1時～3時 〽主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 〽入会金1000円、月3000円 〽田宮 ☎5932-8053 〽男性女性、初級中級いずれも分かりやすく指導します  
 ● **心と体に効く気功法 & 太極拳 / 気楽会** 〽水曜日午前11時～午後1時 〽荻窪体育館(荻窪3 47 2) 〽入会金1000円、月2000円、1日体験500円 〽長岡 ☎3398-4481 〽NHK学園・主任講師の地域サービスです  
 ● **水泳教室セミプライベートレッスン / 高杉会** 〽木曜日午後7時～9時 〽高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 〽3カ月1万3000円 〽芝井 ☎5930-4853 〽水泳4種目の技術の向上及び健康維持親睦等  
 ● **いずみウォーキング会** 〽木曜日午前10時 〽和泉保健センター前集合(和泉4 50 6) 〽無料 〽小蓬原(こぶつはら) ☎5930-2330、永井 ☎3321-4650 〽健康づくり。善福寺川、神田川近辺  
 ● **ハワイアンフラ / セシオン** 〽月曜日午後3時～、火曜日午前中(月4回) 〽高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 〽セシオン杉並 梅里1 22 32 〽入会金2000円、月4000円 〽町田 ☎3321-2541、大村 ☎3976-5704 〽初心者大歓迎。ぜひ体験してみてください  
 ● **ストレッチ / ひまわり会** 〽第2・4木曜日午前中 〽荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 〽月2500円 〽田中 ☎3395-5941 〽皆で楽しくストレッチしましょう  
 ● **健康体操 / やよい会** 〽月曜日午後1時～3時(月2回) 〽大宮前体育館(宮前2 11 11) 〽入会金1000円、3カ月3000円 〽鈴木 ☎3334-6558 〽楽しくやさしい体操です。見学無料。体験歓迎です  
 ● **健康体操 / ラベンダークラブ** 〽水曜日午前9時15分～11時(月2回) 〽下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) 〽入会金500円、月2000円 〽小島 ☎3306-5443 〽理想的な健康体操です。見学、体験無料  
 ● **フラダンス / 杉並イリマの会** 〽第2・3・4木曜日午後1時30分～3時30分 〽主に松ノ木ふれあいの家集会所(松ノ木2-14-3) 〽入会金1000円、月1500円(月3回) 〽小泉 ☎3311 1749 〽初心者だけではじまったばかりの会です  
 ● **フラダンス / レイリウラニフラグループ** 〽月曜日午前11時～午後1時(月3回) 〽高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 〽入会金2000円、月3500円 〽五十嵐 ☎3330-6066 〽初心者クラス新設。定員16名を募集  
 ● **新相撲 / 女性がおこなう新しい相撲** 〽第2・4日曜日午後2時～4時(雨天中止) 〽善福寺川緑地 〽無料 〽高橋 ☎3317-1478 〽初心者募集。これからサークル活動を始動します  
 ● **トリム体操 / サントリムクラブ** 〽月曜日午前10時～11時45分 〽場東日本銀行八幡山支店(上高井戸1 9 1) 〽入会金2500円、月2500円 〽河野 ☎3303-3089 〽中高年齢者ができる、ヨガを取り入れた運動  
 ● **水中運動 & スイムエクササイズ / 楽遊会** 〽月曜日午後1時～3時 〽主に上井草温水プール(上井草3 34 1) 〽月4000円 〽中田 ☎3390-5344 〽腰痛予防の中高年向けの最適な運動です

● **空手道 / 拳粋会** 〽日曜日午前10時～、土曜日午後5時30分～、2時間 〽場日曜日=高井戸第三小学校(下高井戸4 16 24) 〽土曜日=永福小学校(永福2 16 33) 〽入会金3000円、月3000円 〽内山 ☎3329-4932 〽親子連れ・初心者歓迎。1カ月無料体験有  
 ● **杉並スポーツ吹矢同好会** 〽第2・4水曜日午後2時～4時 〽ジム・スポーツ・アベニュー(宮前2 10 4) 〽入会金3000円、月2000円 〽八ガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒168 0081 宮前1 17 20 牧野吹矢係へ 〽運動と健康効果をゲーム感覚で。年齢不問  
 ● **社交スポーツダンス / 水曜会** 〽火曜日午後5時～7時 〽荻窪体育館(荻窪3 47 2) 〽月3000円、入会時1カ月間無料体験指導 〽森田 ☎3311-5625 〽初心者募集。講師中田春子先生がモダン、ラテン共に指導  
 ● **社交ダンス / わか葉会** 〽月曜日午後7時～9時 〽和泉児童館(和泉2 36 14) 〽月3500円 〽藤原 ☎3378-3825、夜3306-3170 〽初心者大歓迎。講師はプロの先生です  
 ● **榎本オリジナルヨガ / 高井戸ヨガ同好会** 〽火曜日午後1時30分～3時(月4回) 〽主に高井戸会議室(高井戸西2 5 10) 〽入会金2000円、月3000円 〽清田 ☎3332-6594 〽だれにでもできるヨガ体験しませんか  
 ● **フィットネスダンス / ステップバイステップ** 〽木曜日午前10時～11時30分(月4回) 〽天沼会議室1階または3階(天沼2 30 10) 〽入会金1000円、月2000円 〽淵上 ☎5382-9785 〽初心者大歓迎。無料体験随時開催。楽しいですよ  
 ● **やさしいエアロビ体操 / リズムの会** 〽原則、火曜日午前9時15分～11時 〽上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 〽入会金1000円、月1000円 〽秋山 ☎3396-0951 〽軽快な音楽に合わせて楽しめます。体験無料  
 ● **社交ダンス / リスダンスサークル** 〽水曜日午後1時～3時 〽和田会議室(和田1 41 10) 〽入会金1000円、月3800円 〽宮田 ☎3382-3996 〽初級。楽しいダンスを考えています  
 ● **社交ダンス / ナチュラル** 〽金曜日午後3時30分～5時30分 〽八成集会所(井草1 3 2) 〽入会金1000円、月5000円 〽石田 ☎3395-2988 〽レベルアップを目指している初級および中級者対象  
 ● **気功太極拳 / 健康気功の会** 〽第1・2・4水曜日午前9時30分～11時 〽荻窪体育館(荻窪3 47 2) 〽月2000円、1日体験500円 〽富永 ☎3390-5178 〽11時～の研究科にも参加できます  
 ● **健康気功 / 日曜気功会** 〽日曜日主に午後3時～5時(月4回) 〽荻窪体育館(荻窪3 47 2) 〽入会金2000円、月3000円 〽ミシロ ☎5938-7346 〽家庭で出来る簡単な動作です。初心者大歓迎  
 ● **水泳教室 / 高泳会(女性)** 〽火曜日午前9時～11時(月4回) 〽10月4日から 〽高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 〽入会金3000円、3カ月1万円 〽鈴木 ☎3334-6558、横山 ☎3302-5453 〽4種目、シンクロ、水中ウォーキング。無料体験有  
 ● **水泳 / 杉並水泳倶楽部** 〽木曜日午後7時～9時 〽場杉並第十小学校温水プール(和田3 55 49) 〽入会金2000円、1回800円と保険料 〽川田 ☎3311-7856 〽初心者、初級者対象  
 ● **健康体操 / まゆの会** 〽火曜日午前または午後2時間 〽主にセシオン杉並 梅里1 22 32 〽入会金1000円、月3000円 〽荒木 ☎3380-5563、松尾 ☎3317-0305 〽中高年向き、軽いストレッチ。見学可  
 ● **ソフトボール / サンデーズ** 〽日曜日(月2回) 〽場区内中学校校庭他 〽月500円 〽桑原 ☎3313-4618 〽初級～中級向け、男女混成チーム  
 ● **ストレッチ体操 / ストレッチすみれ** 〽第1・3土曜日午後1時～3時 〽荻窪体育館(荻窪3 47 2) 〽入会金1000円、月2000円。無料体験有 〽小池 ☎3391-0246(午後6時以降) 〽無理のないストレッチを楽しんでいる中高年です

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】  
 地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。  
 次にあてはまるものは掲載できません。  
 ● 主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)  
 ● 活動内容が政治・宗教活動であるもの  
 ● 営利を目的とするもの  
 ● 多額の費用を必要とするもの  
 ● 売名行為と考えられるもの  
 ● 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの  
 ● その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

● コンサート、講演会、スポーツ大会などのイベント情報  
 【申込方法】  
 所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1 22 32) 広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。  
 なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合と、「生涯学習・文化・芸術」の場合とでは申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右記参照)  
 【掲載時期】  
 申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕の

ある場合を除き原則として年間1回とします。  
 【その他】  
 掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

「生涯学習・芸術・文化・その他」  
 ...社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32 ☎3317 6621 ☎3317 6620)  
 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」  
 ...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・☎5307 0693)



生涯学習

文化

# なかま集まれ!

芸術

スポーツ

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

## ★生涯学習・文化・芸術★

### \*\*\* 語学

- **上級英語 / 英語で話す会** 時 日曜日午前10時～正午 場 渡部宅(荻窪2) 費 出席回のみ1000円 問 渡部 ☎3392-3110(他)知的なnative speakerと共に話しましょう
- **英会話 / グレン英会話** 時 毎週月曜日午前10時～午後8時 場 八区民集会所(井草1 3 2) 費 月8000円から 問 右近 ☎3317-0299(他)外国人先生と子どもも大人も楽しいレッスン!
- **日常用語の優しい中国語会話 / 香山会** 時 土曜日午前10時～正午(月3回) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月3000円 問 小暮 ☎3391-4184(他)お気軽な体験学習をおすすめします
- **中国語(初級・中級) / コスモス会** 時 土曜日(120分、月3回) 日 時 応相談 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 月5000円、教材費 問 星野 ☎3394-5251(他)見学歓迎
- **英会話(初級・中級) / 杉英会** 時 第1・3月曜日午前中(各90分) 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月3000円 問 園田 ☎3394-8676(他)外国人と日本人講師による楽しいレッスン
- **キッズイングリッシュ** 時 土曜日午前10時30分～、木曜日午後4時～(60分・月各2回) 場 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 1回1500円 問 大川 ☎3325-4899(他)歌・絵本・ゲーム。ネイティブ講師。幼児対象

### \*\*\* 文芸

- **俳句会 / 荻の会** 時 第3月曜日午後1時～(8月のみ休会) 場 西荻南区民集会所(西荻南3 5 23) 費 1回500円(茶菓子付き) 問 松本 ☎33919-7844(他)有季定型の伝統の上に新しい発想の表現を
- **いきいき俳句の会 / 四葩会(よひらかい)** 時 第2火曜日午後1時～4時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 入会金1000円、月1500円 問 野崎 ☎3301-2739(他)みなさんと一緒に俳句を楽しみませんか。初心者大歓迎

### \*\*\* 手芸・料理

- **刺繍(ししゅう) / ハーダンガークラブ** 時 第2土曜日午後1時30分～3時30分 場 主に浜田山会館(浜田山1 36 3) 費 入会金2000円、月2000円 問 山内 ☎3302-8328(他)ハーダンガー刺繍を初歩から教わります
- **初心者のビーズアクセサリーを楽しむ会** 時 金曜日午後1時～5時の自由な時間で 場 伊藤宅(松ノ木3) 費 入会金3000円、月謝無料、1作品3000円より 問 伊藤 ☎3314-6089(他)特に中高年の初心者の方歓迎、見学自由
- **パッチワーク教室 / 友和会** 時 第2・4月曜日午後1時～3時 場 方南区民集会所(方南1 27 8) 費 月2700円 問 鍋田 ☎3328-2985(他)初心者大歓迎

### \*\*\* 工芸・陶芸・美術(写真含む)

- **絵手紙 / 絵手紙ゆりの会** 時 第3金曜日午前10時～正午 場 井草地域区民センター(下井草5 7 22) 費 月1000円 問 沖 ☎3396-7813(他)味わいのある絵手紙を描いてみませんか
- **絵画 / ひまわり会** 時 第3木曜日午後6時～9時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 月2000円 問 堀 ☎3317-7508、山元 ☎3331-6501(他)仲良く楽しく描くのが会のモットーです
- **水彩画グループ / 水彩樹ら** 時 第1・3土曜日午後1時～4時 場 主に高円寺中央会議室(高円寺南2 32 5) 費 入会金1000円、月2000円 問 久米 ☎5936-3085(他)現会員男女12名、初心者大歓迎
- **絵手紙 / 花の木会** 時 第3火曜日午後1時30分～3時30分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月1000円、運営費300円 問 内田 ☎3313-6872(他)初心者歓迎
- **絵画・デザイン・工作 / こども絵画教室** 時 月3回 木曜日午後2時30分～4時30分 場 野川宅(高井戸西1) 費 入会金2000円、月5500円 問 野川 ☎3333-3551

- (他)絵を描くのが好きな4歳から小学生集まれ!
- **絵手紙 / さくら会** 時 第4土曜日午前10時～正午 場 堀ノ内松ノ木敬老会館(松ノ木2 38 6) 費 月1回600円 問 内田 ☎3313-6872(他)60歳以上、初心者大歓迎
- **簾(とう) / 工芸 / 簾のかごをあむ会** 時 主に第1・3月曜日午前9時30分～正午 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月2000円、他に教室代・材料費別 問 小嶋 ☎3392-2087(他)かごや季節用品を簾やつるであんでいます
- **ポジティブ・スマイルメイク教室** 時 毎月第1・3月曜日午前10時～正午 場 浜田山会館(浜田山1 36 3) 費 入会金1000円、1回2000円 問 オイカワ ☎080-5487-1390(他)幸せになるメイク術。明るく前向きに!
- **9分で服飾リ・メイクめざす会** 時 第2・4金曜日午前9時～10時25分 場 天沼会議室(天沼2 30 10) 費 入会金1000円、3回で2100円 問 前川 ☎3395-1343(他)講師=服飾デザイナー・米国で元洋裁講師
- **写真教室 / 写遊方南会** 時 第1火曜日午前9時30分～正午(例会) 場 方南区民集会所(方南1 27 8) 費 入会金1000円、月1000円 問 永井 ☎3321-4650(他)初心者歓迎。撮影会随時・東京近郊
- **盆栽の実習指導 / ばいり盆栽愛好会** 時 毎月第3日曜日午前10時～午後1時 場 蚕糸の森公園(和田3 55 30) 費 年5000円 問 岡本 ☎3315-8404(他)初心者大歓迎
- **篆刻(てんこく) / セシオン篆刻の会** 時 第1・3土曜日午前10時～正午 場 主にセシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月2000円 問 梅田 ☎5932-7442(他)11月5日・19日に年賀状の印の制作講習を開催
- **ものづくり教室** 時 第3日曜日午前10時～正午 場 主にセシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月無料 問 三川 ☎5306-8742(他)色々な物を作りませんか。小学生以上

### \*\*\* 書

- **書道教室 / 伯鷗(はくおう)の会** 時 第2・4土曜日午後2時30分～4時30分 場 上高井戸区民集会所(上高井戸1 15 5) 費 月3000円他教材費等月500円位 問 古瀬村 ☎3315-8165(他)見学随時(漢字・近代詩・かななど)
- **書道 / 入木会(旧かなの会)** 時 第1・3木曜日午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月2500円 問 菊地 ☎3331-1869(他)かな・漢字・初心者・お子様連れの方歓迎します
- **書道 / 香月会** 時 第1・3月曜日午前10時～正午 場 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 月1500円 問 三宅 ☎3315-6233(他)指導=衣川尚香先生
- **ボールペン・毛筆 / 高南クラブ** 時 土曜日午後3時～7時(月3回) 場 馬橋会議室(高円寺南3 31 3) 費 入会金1000円、ペン=月2000円、毛筆=月2500円 問 佐藤 ☎090-1253-3419(他)初心者の方歓迎
- **古典から書を学ぶ / 現代書道研究所杉並本部** 時 水曜日午前11時～午後6時(月4回) 場 主に角宅(阿佐谷南1) 費 入会金2000円、月大人3000円、子ども2000円 問 角 ☎5938-6278(他)美しい文字を学びませんか。園児から大人まで気軽にご連絡ください
- **蝶海魚の書道教室** 時 火・金曜日午後7時～9時、土曜日午後1時～3時、他応相談 場 寿荘205(久我山5) 費 月2回3800円、4回7000円 問 入倉 ☎3334-0723(他)個性を大切におおらかに書道を楽しみましょう
- **秋津書道 / 堀ノ内支苑** 時 第1日曜日・第3水曜日午前10時～正午 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月2500円 問 亀井 ☎3313-1880(午後6時以降) (他)なごやかな会です。初心者の方でも安心
- **実用書道 / 身のまわりの書道** 時 月・水曜日午後2時～5時(月3回) 場 吉田宅(高井戸東3) 費 月4000円(子ども半額) 問 吉田 ☎3332-6634(午後9時まで) (他)身のまわりの書道中心。楽しく実用的な書を

### \*\*\* 茶道・華道・着付

- **茶道(裏千家) / 互敬会** 時 毎月第1・3木曜日午後5時～9時 場 八区民集会所(井草1 3 2) 費 入会金2000円、月4000円 問 水町 ☎3320-4730(他)初心者より指導、見学歓迎
- **プリザーブドフラワーアレンジ教室 / ローザ** 時 月曜日午後1時～3時、午後3時～5時(月1回)

- 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 入会金1000円、花材費+レッスン代 問 谷 ☎3317-5065 (他)体験レッスン有、随時入会可
- **生花小原流 / はなみづきの会** 時 水曜日午後1時～5時(月3回) 場 高円寺会館(高円寺北2 1 2) 費 月4000円、花代1回1200円 問 高橋 ☎5932-8975(他)初心者歓迎
- **着付け&帯手前(茶道) / みやび会** 時 第1・3水曜日 着付け=午後1時15分～3時15分 茶道=午後3時30分～5時 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 入会金2000円、=1回600円、=1回700円 問 泉 ☎3311-9107(他)初心者歓迎

### \*\*\* 能・舞踊

- **能に親しむ～初めての謡と舞 / 能楽事始** 時 土曜日または日曜日午前10時～11時30分(月3回) 場 工藤宅(堀ノ内3) 費 入会金5000円、科目(謡・舞)ごと月5000円 問 工藤 ☎5378-1205(他)1月～12月の1年で全くの初歩からグループで楽しく
- **日本舞踊・民謡・童謡 / 麻乃会(西崎流)** 時 月曜・水曜・金曜日午後2時～8時の間 場 西崎宅(荻窪4) 費 1回2000円(子ども半額) 問 西崎 ☎3391-0368(他)3歳～80歳までの方が楽しくお稽古(けいこ)しています

### \*\*\* 音楽(洋楽・謡曲含む)

- **ジャズ・ポピュラーピアノ教室** 時 曜日・時間は相談(月2～4回、個人45分) 場 佐藤宅(下高井戸4) 費 1回3000円(月払い) 問 佐藤 ☎3304-6824(他)個人レッスンです。初心者、中高年大歓迎
- **ピアノ教室** 時 月～土曜日、時間は応相談 場 井上宅(成田東5) 費 月6000円 問 井上 ☎5936-2658(他)子ども～大人まで。楽譜の苦手な方もどうぞ
- **男声合唱 / コール・バックーズ** 時 毎週月曜日午後4時～6時 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月3000円 問 有野 ☎3331-6861(他)中高年のハッピーコーラス、初心者大歓迎
- **コーラス / 混声合唱団ララ** 時 毎週月曜日午後1時30分～3時30分 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 入会金1000円、月3000円 問 山口 ☎5934-7053(他)歌とハーモニを楽しみたい方、経験不問
- **エレクトーン教室** 時 月～金曜日週1回30分 場 瀬尾宅(高円寺南3) 費 月5250円から 問 瀬尾 ☎3316-3475(他)親切、丁寧に教えます。初心者歓迎
- **女声合唱団「翼」** 時 金曜日午前10時～正午(月3回) 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 月5000円 問 小川 ☎3311-7053(他)1カ月無料、ご参加お待ちしております
- **ピアノ教室** 時 月～金曜日の間で相談(月3～4回) 場 古澤宅(井草1) 費 幼稚園児=月6000円、小学生以上=月8000円 問 古澤 ☎3390-6913(他)年に1回小さなコンサートあり(希望する方)
- **ハワイアンソングを歌う会** 時 水曜日午後7時～8時30分(月1回不定期) 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 入会金1000円、1回1000円 問 川口 ☎5930-0050(他)初心者、経験者大歓迎
- **カラオケ / 友善会** 時 第1・3日曜日午後1時～4時 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 入会金1000円、月2000円 問 河野 ☎3314-3816 FAX 3318-2025(他)プロの作曲家の指導で演歌からポップスまで
- **親子リトミックの会 / ベルスーズ** 時 月～金曜日の間で相談、月2回(1回約45分) 場 中島宅(上井草3) 費 入会金1000円、月3000円(教材費含む) 問 中島 ☎090-6656-6954、夜間 ☎3395-5280(他)未就園児の親子2～3組のグループレッスン
- **女声合唱 / コーラス「」** 時 第1・3金曜日午後1時30分～3時 場 アトリエ「こえ」(成田東3) 費 入会金1000円、月2500円 問 波多野 ☎3313-1257(他)ともに歌う楽しさが日常を豊かに。随時歓迎
- **女声合唱団 / ラ・コバン** 時 毎週火曜日午後7時～9時 場 松ノ木中学校(松ノ木1 4 1) 費 月1000円 問 神山 ☎3311-6147(他)練習・本番・打上げが大好きな仲間です
- **カラオケ / エンカさわやか** 時 第2・4木曜日午後7時～9時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7





### 募集します

#### ●すぎなみ生活園 ボランティア

11月26日(土)に開催する施設祭りの杉実祭に協力していただける方を募集します。

●時11月26日(土)午前9時～午後5時  
●すぎなみ生活園(井草3 18 14)内利用者  
●者の介助、模擬店の手伝いなど  
●申・問電話で、11月4日まで  
●すぎなみ生活園 ☎3399 8953 へ

#### ●介助員ボランティアの登録

登録者の中から学校と条件を調整して活動を依頼する制度です。

●勤務日など  
●児童生徒登校日の午前8時15分～午後3時15分の間(六時間または都合によっては三時間以上)  
●活動内容  
●区立小・

#### 自治基本条例による 区民等の意見提出手続きを予定しています

- ①案の名称  
杉並区教育ビジョン推進計画素案
  - ②意見などの提出期間  
11月1日(火)～21日(月)  
概要は「広報すぎなみ」11月1日号に、全文は区ホームページに掲載します。
- ☎区教育委員会庶務課計画係

中学校普通学級で心身に障害などがある児童生徒の学校生活における安全管理と介助 活動方法 学校からの依頼に応じて活動 その他 交通費として一回二〇〇円支給。保険料は区が負担し必要に応じて研修を実施します(障害児教育に理解のある方(介助対象者の親族は除きます) 申・問 必要条件などを確認の上、申込書を郵送しますので、学務課特別支援教育担当へお問い合わせください)

●すぎなみケアワークフェア  
杉並区福祉介護職種就職面接会の参加事業所・求職者

ハローワーク新宿などと共催で「人材を求める福祉介護事業所」と「福祉介護分野で仕事をしたい方」との出会いと就職の場を提供するため、就職面接会を開催します。

●時12月1日(木)午後1時～4時  
●場所 産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)内  
●募集職種  
●ケアマネジャー、ホームヘルパー、施設介護などの介護職・看護職ほか福祉介護関係職種  
●参加対象・条件  
●事業所 区内に事業所や施設を有する法人(正社員とパートの採用、パートのみは不可。社会保険完備のこと。ハローワーク新宿を通して求人登録を行うこと)  
●求職者 福祉介護職種を希望する方(区外在住者も可)  
●募集事業所数 一〇社程度(選考) 申・問 事業所 所定の用紙(区

### お知らせ

#### 排水ポンプの購入費を助成します

半地下構造などの家屋の浸水被害を軽減するため、排水ポンプを購入した方に費用の一部を助成します。

●助成要件  
①区内に家屋、事業所を有すること  
②一世帯または一事業所に対し一台の排水ポンプを限度とする  
●補助金額  
購入費の二分の一(一〇〇円未満は切り捨て)、上限二万円  
●補助金交付申請書(郵送します)を防災課へご連絡ください

●新たな補助制度が始まります  
高効率ガス給湯器の導入を検討している方へ

区は東京ガス(株)と共同で、家庭での省エネルギー対策の一環として、区内の既築住宅に高効率ガス給湯器(潜熱回収型ガス給湯器

#### 並所 杉中

### 環境モニタリング調査結果(5月分)

#### 問い合わせは、環境課公害対策係へ。

●調査の概要  
5月24日(火)杉並中継所の排気・換気と周辺四地点の大気環境調査

#### 調査結果

杉並中継所排気・換気  
排気・換気の調査結果で、16年度の環境モニタリング調査の濃度を超えた物質が三物質ありました(1,1,1トリクロロエタン、クロロホルム、1,2ジクロロエタン)。

しかし、東京都環境確保条例による規制基準のある九物質は、すべて基準値未満の濃度でした。

周辺四地点の大気環境  
杉並中継所から約二〇〇m離れた四地点の調査結果では、16年度の環境モニタリング調査の濃度をわずかと省エネルギー情報機器)を導入する方に対し、その費用の一部を補助します。

●対象機器  
潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)と省エネルギー情報機器の組合せ  
●補助金額  
機器と設置経費の二分の一(設置機器により上限金額あり)  
●対次の要件をすべて満たす方  
①自ら居住する区内の既築住宅に18年1月中旬に機器を設置する方(賃貸住宅は除く)  
②三年間のガスと電気の使用量などを東京ガスに報告できる方  
●募集期間  
10月21日(金)～11月7日(月)  
●申込方法  
電話またはファクスで、東京ガス(株)

でも超えた物質が、二物質ありました(トルエン、トリクロロエチレン)。  
なお、環境基準のある四物質については、すべての地点で環境基準値未満の濃度でした。

調査結果報告書は、区政資料室(区役所西棟二階)区ホームページでご覧になれます。

井草森公園周辺環境問題の健康相談  
井草森公園周辺で健康に不調のある方への健康相談を行っています。

●医師による問診と診察  
申電話で、上井草保健センター ☎3394 1212 へ。相談日時を調整の上、連絡します

## SP SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### 競技大会

- 区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会  
フォークダンス  
時11月13日(日)午前10時～午後2時 場西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 対区内在住・在勤・在学の方 定140名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 問区フォークダンス連盟・味岡 ☎3396 9928 他①動きやすい服装でかかとが白く低い靴(フォークダンスシューズまたはバレエシューズ)を持参②酒気を帯びた方はご遠慮ください
- 秋季ソフトテニスクラブ対抗戦  
時11月20日(日)午前9時～午後5時(予備日=12月4日(日)・区後援) 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1 3 22) 対区ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可) 費1チーム3000円(申)・問八ガキに事業名、クラブ名、チーム数、男女の別、代表者氏名、住所、電話番号を書いて、11月10日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4 ☎3312 0385、午後7時～9時)へ
- 秋季ソフトテニスクラブ選手権大会  
時11月23日(祝)午前9時～午後7時(予備日=12月4日(日)・区後援) 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1 3 22) 対区内在住・在勤・在学の方および区ソフトテニス連盟加盟クラブ員 種目=すべてダブルス戦、①一般男子・女子②壮年男子・女子(満45歳以上)③グラウンドシルバー(男子満65歳・女子満55歳以上) 年齢は大会当日の満年齢④はミックスも可 費1組2000円(小・中・高校生は1000円) 申・問八ガキ(3面記入例参照)に種目、クラブ名(あれば)も書いて、11月12日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4 ☎3312 0385、午後7時～9時)へ
- ソフトテニスシニアミックス大会  
時12月10日(土)午前9時～午後5時(予備日=12月17日(土)) 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1 3 22) 対区内在住・在勤の方および連盟加盟のクラブ員で、大

会当日満45歳以上の方(種目=男女ミックスのダブルス戦) 試合方法=ペアの合計年齢によって2部または3部に分け、各部ごとに原則としてリーグ・トーナメント方式とします。部分分けは申し込み状況を見て本部で決めます(費) 1組3000円(申)・問八ガキ(3面記入例参照)に性別も書いて、11月30日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4 ☎3312 0385、午後7時～9時)へ

### スポーツ教室

- 弓道・アーチェリー認定講習会  
弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要です。安全に利用していただくために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。  
時11月26日(土)=弓道、27日(日)=アーチェリー/いずれも午前9時～午後1時 場上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) 対弓道またはアーチェリー経験のある方 定各36名 費無料(申)・問電話で、上井草スポーツセンター ☎3390 5707 へ(先着順)

### その他

- プールで魚つり  
「和田堀公園プール」で、金魚やコイを釣ることができます。釣った魚は3匹まで持ち帰りできます。  
時11月6日(日)・20日(日)午前9時30分～午後3時 場和田堀公園プール(大宮2 2 10) 対区内在住・在勤・在学の方 定各日100名程度 費大人300円、小・中学生100円(申)当日、直接会場へ 問(助)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111 (区代表) 他①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)もあります②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください



### 不動産街頭無料法律相談会

時・内①10月28日(金) 不動産取引にかかわる法律・税務・建築・登記相談②29日(土) 資産の有効活用、不動産取引と相続対策に関する

相談センター ☎333180231 (他関係書類がある場合はお持ちください) 利用者用インターネットパソコンサービスの開始 中央図書館では提供や検索が困難な情報を迅速に提供 5754 中央図書館 ☎33391

# 杉並アニメ物語

10

文・金春 智子  
脚本家/阿佐谷在住

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。  
(毎月21日号に掲載)

イラスト・渡辺 はじめ

キャラクターデザイナー/高円寺在住  
企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住) 題字・佐藤 竜雄 (アニメ監督/高円寺在住)



今回も東京ムービーの創業者で社長だった、故・藤岡豊さんの話を続けよう。  
人が思いつかないようなアニメの企画を立てては、次々とヒットさせた藤岡さんは、実生活でも、突然いろいろなることを思いついては実行に移す人だった。  
「ずいぶん昔の話なんですけど、ある日夕方になって急に『お花見に行こう』と言つんです。隣の家のご家族も強引に誘って、車で出かけた先は鎌倉でした。着いた時にはもう真っ暗で、当時は今みたいにライトアップなんてありません。から、桜なんか見えません。  
ところが、藤岡は車に大きなライトを積んでいて、いきなりそれで桜の花を照らしたんです。隣の方は後々まで『あの時は本当にびっくりしました』と繰り返しおつ

しゃってました。  
もうじき20歳になるというキジ猫が心地良さそうにまどろむ居間で、奥様の藤岡隆子さんが微笑みながら話してくださった。青年のような、少年のような人で、娘たち以外にもう一人大きな息子がいるような気分でした。  
藤岡さんは、斬新な企画を立てるだけでなく、優秀な現場スタッフを集めることにも熱心だった。良質のアニメを作るには、何

より腕のいいスタッフが必要だからだ。  
「巨人の星」の作画監督だった楠部大吉郎さん(残念なことに先日他界された)、「ルパン三世」の大塚康生さん、当時はアニメーターだった宮崎駿さん、演出家の高畑勲さんといった人たちは東映動画から、あしたのジョーの監督だった出崎統さん、同じく作画監督の杉野昭夫さんたちは虫プロから……他にもたくさん優秀なスタッフが、東京ムービーの作品を手がけていった。以前この連載に登場していただいた美術監督の小林七郎さんもその一人だ。  
長編映画からスタートした東映動画と手塚治虫さんのマンガからスタートした虫プロとは、演出の手法も絵のスタイルも違っている。その両方のスタッフが集まったことが、東京ムービー作品を彩り豊かにした。  
やがて藤岡さんは、さらに大きな夢に向かって歩き出した。その目を世界に向けたのだ。日本国内の市場だけ相手にしては、いざれ頭打ちになって行き詰まると考えたのだ。  
思い込んだら試練の道を……ではないが、藤岡さんは、通訳兼秘書のTさんだけを連れて、ツテもコネもなしにハリウッドに乗り込んでいった。そして……  
続きは次回です。

## すぎなみ環境情報館

問すぎなみ環境情報館(〒167 0051 荻窪5 15 13 あんさんぶる荻窪内 ☎3398 3191 FAX3398 3193)

みんな集まれネイチャーゲーム いろいろな感覚を使って秋の夕暮れを楽しもう  
時11月3日(祝)午後3時30分〜6時(小雨決行) 場柏

の宮公園(浜田山2 5 1) 集合場所 柏の宮公園管理事務所前(対区内在住・在学の小中学生以上の方(小学四年生以下は保護者同伴) 定員30名(費一五〇円(保険料など) 申電話ですぎなみ環境情報館へ(先着順)  
おもちゃの公開クッキング  
おもちゃドクターが修理します。故障具合によっては、入院が必要です。  
時11月5日(土)午後1時〜4時 場あんさんぶる荻窪

情報資料コーナー(対区内在住・在勤・在学の方) 定員一〇名(一人一点) (費部品代は実費) (申電話またはファクス(3面記入例参照)で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) リサイクル講習会  
木の実はリサイクル・クリスマスリース  
時11月10日(木)午後1時〜4時 場あんさんぶる荻窪  
第一・二教室(対区内在住・在勤・在学の方) 定員一八名(抽選) (費三〇〇円(材料費) 申往復八ガキ(3面記入例参照)で、10月31日(必着)

までにすぎなみ環境情報館へ  
すぎなみ環境フォトコンテスト レンズを通してみつげよう 杉並の自然 残したい杉並の自然をあなたの願いをこめて応募してください。  
内作品の大きさ 2L〜四つ切サイズ 作品数 一人二点まで(未発表作品に限る) (対区内在住・在勤・在学の方) すぎなみ環境情報館にある所定の用紙を記入の上、11月1日(火)〜12月25日(日)までに直接、同館へ

## 杉並アニメーション・ミュージアム



上田トシコ/あにまる屋

トークショー&上映会 「フイチンさん」を語る

時11月3日(祝)午後3時〜 師原作者・上田トシコ、同ミュージアム館長・鈴木伸一(定員五〇名(費無料) 申杉並アニメーションミュージアムにある申込書または電話、Eメール(3面記入例参照) 件名に「行事名を必ず明記)で、同ミュージアム ☎3396 1510 office@sam.or.jp (先着順。定員に満たない場合は当日も受け付けます)  
「母をたずねて三千里」 全五二話を上映中! 監督は、現在スタジオジブリで活躍されている高畑

勲さん、場面設定はあの宮崎駿さんによるものです。  
時18年1月下旬まで、毎週火・金曜日の午後3時から上映します(定員各回四二名(費無料) 申当日、直接会場へ 観覧無料期間を延長します  
3月5日の開館以来、三万人を超える来館者がありました。より多くの方にアニメーションの世界を楽しんでいただくために、無料期間を延長します。  
時無料期間 11月1日(火)〜18年3月31日(金)

場杉並アニメーションミュージアム(上荻3 29 5 杉並会館三階) 問同ミュージアム ☎3396 1510 / 月曜休館(祝日の場合は翌日休館) (他上映内容などの詳細はホームページをご覧ください) http://www.sam.or.jp

## 郷土博物館特別展 Montage Sugunami 30~60 映画にうつされた郊外

費100円(観覧料/中学生以下無料) 申当日、直接会場へ(場・問郷土博物館(大宮1 20 8 ☎3317 0841 / 毎週月曜日・第3木曜日休館)

### 関連事業・映画会

日 時	作品名	監督/出演
11月13日(日) 午後1時30分〜3時30分	「青い山脈(前篇)」(昭和24年東宝制作) ビデオ上映	監督=今井正/出演=原節子、池部良、杉葉子
20日(日) 午後1時30分〜4時	「月夜の傘」(昭和30年日活制作)	監督=久松静児/出演=田中絹代、新珠三千代、坪内美詠子、轟夕起子
27日(日) 午後1時30分〜4時	「純愛物語」(昭和32年東映制作)	監督=今井正/出演=江原真二郎、中原ひとみ

1930年代〜50年代の映画(女優と詩人(昭和10年・成瀬巳喜男監督)、「青い山脈(昭和24年・今井正監督)」など)の中につされた杉並の姿から、郊外としての杉並を考察します。脚本やシナリオ、スチール写真や映像資料、区内にあった懐かしい映画館の変遷についての資料を展示します。  
時10月30日(日)〜12月4日(日) 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)  
①講演会 「東京における郊外住宅地の成立」  
時11月3日(祝)午後2時〜4時 師評論家・川本三郎(定員八〇名(先着順))  
②映画会  
時・内右表のとおり(定員八〇名(先着順))



# それぞれの場所にそれぞれの四季がある

## ゆっくり、行こうよ

各施設の料金や申し込み受け付け時間などは、下表「宿泊施設ガイド」をご覧ください。

今年も冬期特別割引を実施!!

### 富士学園

山梨県南都留郡忍野村忍草2997  
 予約・問い合わせ先  
 ☎0120 844 891



今年も冬期特別割引を実施します。期間は11月25日～18年3月19日(正月期間=12月27日～18年1月5日を除く)までの毎週金・土・日曜日ご宿泊に限り、区民の方は3775円、また65歳以上または障害のある区民の方は2775円、その他の方は5775円となります(いずれも、1泊2食税込、1室2名様以上)。秋から冬にかけては天気の良い日が多く、あふれる自然と雄大な景色を満喫できます。学園のすぐ前の東海自然歩道や忍野八海を散策、健脚の方は、高座山・杓子山

に登れば忍野村を一望でき、富士山がとてきれいに見えます。冬は雪化粧した富士山が皆さんを迎え、早朝には紅色に染まった紅富士を見ることができます。少し早起きしての写真撮影をお勧めします。また、館内の体育館(暖房付・別料金)では卓球、バドミントン、バスケットなども楽しめます。冬期期間は予約が取りやすいので、家族、団体で、ぜひご利用ください。高速バスご利用の方は、事前に連絡をいただければバス停まで送迎します。

ゆったりとした時間が過ごせます  
**コニファーいわびつ**

群馬県吾妻郡  
 吾妻町大字原町字岩櫃山4399  
 予約・問い合わせ先  
 ☎0279 68 5338



関東の耶馬溪と呼ばれる吾妻渓谷や本白根山などは10月中旬から紅葉の見ごろとなり、ホテル周辺でも10月末～11月初旬が見ごろとなります。平日の予約は取りやすくなっていますので、どうぞお問い合わせください。今年も冬季平日割引を実施します。区民の方は5000円、65歳以上の区民の方または障害のある区民の方は4000円で利用できます(いずれも、1泊2食付、税込)。期間は18年1月10日～3月17日までの平日です(上記の料金は区民宿泊補助金を利用した場合の金額で

す)。周辺にはゴルフ場が点在し、どのゴルフ場も大変利用しやすい料金となっています。これからの過ごしやすい季節を、気の合う仲間と一緒にプレーしてみたいかがでしょうか。都会の生活で忘れてしまった、ゆったりとした時間の流れを《コニファーいわびつ》で感じてください。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

くつろぎのお宿

### 湯の里「杉菜」

神奈川県足柄下郡  
 湯河原町宮上279  
 予約・問い合わせ先  
 ☎0120 465 002



湯河原は10月上旬からの「みかん狩り」に始まり、11月下旬に見ごろを迎える「紅葉狩り」で秋の盛りを迎えます。そして新しい年を迎えて1月下旬から始まる「梅の宴」で早春の色に染まります。訪れるたびに、違う彩りを見せる湯河原は「相模の小京都」の趣きで旅人をいざなっています。四季を感じながらゆったりつかる天然温泉で、心と体を芯からいやすませんか。好評の四季折々の味覚に富んだ

料理も、お客さまのくつろぎのひとつを演出しています。15名以上の団体でお越しの場合は、送迎バスがご利用できます(諸経費は有料)。また、ご夫婦やお友だちと、趣味のサークルや親睦会などでの語らいの場としても最適です。お誘い合わせの上、ぜひ、「杉菜」へお越しください。予約は6カ月前から受け付けています。申し込みや空室状況をお気軽にお問い合わせください。

温泉でのんびり温かなおもてなし

### 弓ヶ浜クラブ

静岡県賀茂郡  
 南伊豆町湊字新田谷戸781  
 予約・問い合わせ先  
 ☎0120 412 224



南伊豆は、いつ訪れても四季の花でいっぱいです。弓ヶ浜クラブは、白砂青松の美しい浜辺のすぐそば。四季折々の自然に触れ、のんびり温泉につかり、おいしい新鮮な魚介類をご堪能ください。豊かな自然の中でゆったりとした時間を過ごせば、心身ともにリフレッシュできます。従業員一同、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。  
**観光イベント**  
 南伊豆町 = 花狩り成晃園(12月

20日～18年5月31日) みなみの桜と菜の花まつり(18年2月5日～3月10日)  
 下田町 = アロエの花まつり(11月中旬～18年1月下旬) 水仙まつり(12月20日～18年3月10日)  
 河津町 = 河津桜まつり(18年2月10日～3月10日)  
**館内イベント**  
 お客さま謝恩キャンペーン11月1日～18年4月30日(割引宿泊料金のご提供。年末年始を除く)  
 12月から1月には、クリスマスディナー、年越しそば、もちつき大会などを計画しています。

## 宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名	湯の里「杉菜」		ホテル・コニファーいわびつ		富士学園	弓ヶ浜クラブ
	電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5417	0120 844 891 3263 1590 (午前10時～午後6時、土・日曜・祝日を除く)	0120 412 224 (午前10時～午後5時、年中無休)
申込先	ファクス				3263 5392	
料金区分	区民	一般	区民	一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人	7980円	8400円	7980円～ 7980円～ 冬期平日割引(18年1月10日～3月17日)=7000円(入湯税込み)	6720円～ 11月25日～18年3月19日までの金・土・日曜日宿泊=5775円(年末年始は除く)	7350円 11月1日～18年4月30日まで=5250円(12月29日～18年1月3日は除く)
	子ども	5565円	5985円	6300円～		
休前日	大人	9030円	9450円	9030円～	7350円～ 11月25日～18年3月19日までの金・土・日曜日宿泊=5775円(年末年始は除く)	
	子ども	6615円	7035円	7350円～		
休館日	12月14日～16日		12月13日～15日		11月23日・24日・29日・30日	12月1日～20日
入湯税	12歳以上150円		中学生以上150円			12歳以上130円

利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

申込開始日 宿泊開始日の6カ月前の日

(注)1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先へ直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内営業所では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設名など	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」 (あきる野市五日市) ☎042 596 0693 秋川荘予約・問い合わせ先 = 近畿日本ツーリスト区役所内営業所(〒166 8570阿佐谷南1-15-1) ☎3312 6431(直通) (午前8時30分～午後5時、土曜・日曜、祝日は除く)。	1泊2食 大人4400円 子ども2700円 年末年始(12月29日～18年1月3日)=大人5400円、子ども3700円	12月の利用申し込み(12月29日～18年1月3日までの空室申し込みを含む) = 研修使用日以外は11月10日から使用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます。なお、11月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書を忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	12月15日



# マイバッグ等持参率が35.2%に 国もレジ袋有料化の検討へ

明日の世代によりよい環境を引き継ごうと、区民の皆さんや事業者の方々とは進めているレジ袋の削減運動が、全国に広がっています。

## レジ袋削減の取り組み

区では14年3月に「すぎなみ環境目的税(レジ袋税)条例」を制定しましたが、すぐには実施せず、区民の皆さんや事業者の方々と行政からなる「杉並区レジ袋削減推進協議会」を設立し、19年7月の削減率60%をめざして毎年の目標を立て、レジ袋の削減に取り組んでいます。

## マイバッグ等持参率 35%を超える

この間、それまでの運動に加え、区立小学校の協力による小学生向けパンフレットの全校での配付、全国社会科教育協議会研究授業への協力、区役所ロビーで

のパネル展、事業者の協力による大手スーパー前での街頭宣伝、地域の協力による夏祭りでのPR、東京都や都内各区市町村との情報交換、愛知・長野・静岡の各団体と連携した愛知万博でのマイバッグキャンペーン、エコシールで子どもたちのボランティア活動を応援する「エコボラキャンペーン」など様々な取り組みを行っています。

調査」を7月に実施しました。六回目となる今回の調査は、一般小売店四七二店に調査票を置き、コンビニエンスストア二八店、スーパーマーケット七店では調査員を配置し、目視する方法で行いました。

その結果、マイバッグ等持参率は併用者を含めて35.2%となりました。今年の削減目標の47%にはとどきませんでした。7月の調査と比較して3.4ポイント上昇しました(図1・2)。調査の報告書は、区ホームページ、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館で閲覧できます。

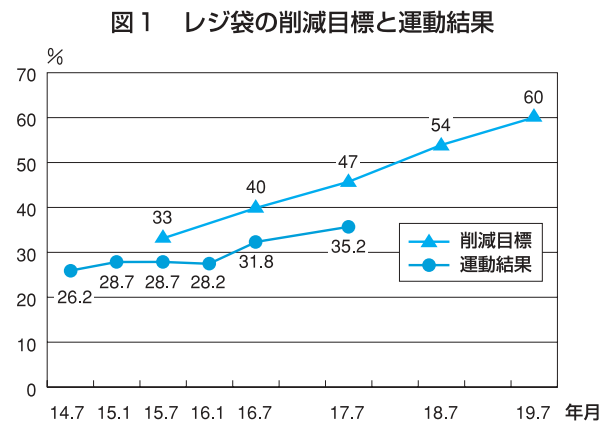


図1 レジ袋の削減目標と運動結果

Table showing the status of carrying reusable bags in July. Categories include Small Retailer, Convenience Store, Supermarket, and District Total. Legend: Reusable bag carrier, Shared user, Plastic bag user.

図2 7月のマイバッグ等持参状況

(注)「区内全体」は、小売店・コンビニ・スーパーそれぞれの店舗数、来店者数、営業時間を反映させた値で、単純平均ではありません。また、割合の値は小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

## レジ袋有料化の動き

協議会は、昨年11月に区長と区議会にレジ袋の有料化を求める要請書を提出しました。今年5月には、スーパー業界の団体が環境省と経済産業省の審議会にレジ袋有料化の要望書を提出しました。

## なぜレジ袋を減らさなければいけないの?

環境を守ることは大きな問題ですが、毎日の暮らしの中の小さな取り組みがなければ成果をあげられません。だれにでもできる身近な取り組みが「レジ袋削減」なのです。

## なぜレジ袋削減だけではダメなの?

環境が良くなる? 「レジ袋削減」をきっかけに、使い捨ての生活習慣を見直し、簡易包装やリサイクル品、詰め替えできる商品を購入したり、牛乳パックや食品トレーの店頭回収に協力するといった取り組みを行う動きを広げていきましょう。

## レジ袋はこみ出しに必要?

実際にこみ出しに使われているのは約三割で、七割のレジ袋はこみとして捨てられています。使わない分を減らすことがはじめましょう。

## 通勤に買い物袋は持参できない?

携帯バッグも便利です。が、やむを得ず受け取ったレジ袋の再利用も立派なレジ袋削減です。レジ袋をたたんでバッグなどに入れておけば、お勤め帰りの買い物でも新たにレジ袋を受け取らなくてすみます。

## 文化・交流協会の催し

エリック・ベルシヨ「ピアノエレガンス」映画音楽からポピュラー、クラシックまでフランス屈指の名ピアニスト、エリック・ベルシヨが奏でる名曲の美しいメロディをお楽しみください。



エリック・ベルシヨ

「トルズメドレー」ほか(三〇〇〇円)全席指定、会員割引あり(申)チケット発売開始 10月28日(金)午後1時、販売窓口「文化・交流協会文化係(上荻) 29 5 杉並会館内」発売初日は電話予約のみ、区役所一階コミュニケーション、地域区民センター(営業時間はお問い合わせください)チケットぴあ0570 02 9990 (Pコード) 210 478 (文化・交流協会文化係) 311 7035

「私の好きな歌」11月12日(土)午後4時開演(3時30分開場)場浜田山会館 浜田山 1 36 (3) 内出演 池田まゆ子(ソプラノ)、渡辺瑞紀(メゾソプラノ)、藏田雅之(テノール)、尾藤万希子(ピアノ)ほか 曲目「ビゼー」「カルメン」「ハイライト」「ワグネル(リスト)」「タンホイザー」序曲、「初恋」(石川啄木作詞)ほか(定)一五〇名(費)一般一五〇〇円、小学生以下八〇〇円(申)電話で、蔵田 3290 4352 へ 城西病院ホスピタリティコンサート 連弾の楽しみ 11月18日(金)午後7時開演(6時30分開場)場城西病院(上荻) 42 (1) 内出演 深沢朗子・斎藤玲子(ピアノ) 曲目「モーツァルト」「四手のためのソナタ二長調K.381」「シューベルト」「軍隊行進曲」「ブラームス」「ハンガリー舞曲集」ほか(定)七〇名(先着順)無料(申)当日、直接会場へ 城西病院・平木 3390 4166

科学とアート・こどもフェスティバル 遊びで感じる科学とアート 子どもたちを対象としたさまざまな体験ワークショップを実施します。オープニングは「夢未来すぎなみ構想図」。科学館のバルコニーにチョークで自分の夢や未来を自由に描こう! 11月12日(土)科学館に集合しよう。詳しくは区ホームページをご覧ください。開催期間 = 11月12日(土) ~ 27日(日) (区共催) 場所 = 本天沼児童館(本天沼3 34 35) 科学館(清水3 3 13) など 問い合わせ = 本天沼児童館 ☎3395 3803 または NPO 法人西荻まちメディア事務局 ☎info@npo-machimedia.org

荻窪の音楽祭 35カ所余りの会場でクラシック音楽の演奏会を行います。詳しくは、コンサートガイドを地域区民センター・図書館などの区の施設と荻窪タウンセブン、荻窪駅周辺の金融機関などで10月中旬からお配りしますのでご覧ください。 時 11月18日(金) ~ 20日(日) クラシック音楽を楽しむ街「荻窪」の会事務局 ☎3392 7019 http://www.ongakusai.com/ サロンコンサート 時 11月19日(土) 午後5時30分開演 場 杉並会館(上荻3 29 5) 内 ピアノとうた(定)100名(費)1200円(全席自由、ソフトドリンク・ケーキ付) (申)ハガキ(3面記入例参照)で、10月31日(必着)までにサロンコンサート係・橋爪寿子(〒167 0052南荻窪4 45 8 102)へ(先着順) ☎090 5584 6474 ☎yoshie-h@mua.biglobe.ne.jp



# 財政白書「ざいせい2005」

## 区債残高を大幅に削減

区民の皆さんに区の財政がおかれている現状と課題をお知らせし、区の財政の健全化に向けてともに考えていただくため、財政白書「ざいせい2005」を作成しました。 問い合わせは財政課へ。

冊子「ざいせい2005」をご覧ください

区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所・分室、駅前事務所・区ホームページでご覧になれます。また、区政資料室では、1冊100円で販売しています。

区債残高を削減したため、経常収支比率は88.4%(前年比5.4ポイント増)、公債費比率は11.8%(前年比4.0ポイント増)となり、それぞれ一時的に上昇しています。資産と負債のストックの状態を見るバランスシート(貸借対照表)では、返済を要しない正味資産は一〇二億円増えて四七九億九千九百九十九円となりました(表1)。一年間の資金の流れを見るキャッシュフロー計算書では、16年度末の現金および現金同等物残高が、前年度から七億九千九百九十九円減少し、六五億九千九百九十九円となりました(表2)。

### 16年度の財政状況

区債残高の推移は、16年度は、借り換えを前提とした7年度発行の減税補てん債五億円余が償還期にあたっていましたが、借り換えを行わずに一括して償還しました。これにより、区債残高は六四八億九千九百九十九円を削減でき、九四億九千九百九十九円(下グラフ参照)に減税補てん債とは、個人住民税等の減税に伴う区の減収分を補うために発行する区債のことです。

### 区債残高の削減

区は、経営の効率化を進め、中長期的な視野に立つて計画的な財政運営に取り組んでいます。また、財政の健全化と弾力性を確保するため、区債の発行を抑制し、区債残高の削減を進めています。16年度は、借り換えを前提とした7年度発行の減税補てん債五億円余が償還期にあたっていましたが、借り換えを行わずに一括して償還しました。これにより、区債残高は六四八億九千九百九十九円を削減でき、九四億九千九百九十九円(下グラフ参照)に減税補てん債とは、個人住民税等の減税に伴う区の減収分を補うために発行する区債のことです。

表1 バランスシート  
17年3月31日現在(単位:百万円)

借方		貸方	
資産の部		負債の部	
流動資産	27,646	流動負債	7,320
現金および預金	6,531	1年以内償還予定地方債	6,791
財政調整基金	14,787	その他	529
その他	6,328	固定負債	99,801
有形固定資産	536,696	地方債	57,972
土地	385,523	退職給与引当金	37,978
建物	96,815	その他	3,851
道路・橋梁	51,103	負債合計	107,121
その他	3,255		
無形固定資産	0	正味資産	479,889
投資その他の資産	22,668		
資産合計	587,010	負債・正味資産合計	587,010



表3 行政コスト計算書  
16年4月1日~17年3月31日(単位:百万円)

項目	コスト	コスト回収(収入)	構成比
保険給付費等	102,958		49.5%
人件費	38,683		18.6%
物件費	22,683		10.9%
扶助費	20,619		9.9%
補助費等	7,304		3.5%
普通建設事業費	4,372		2.1%
減価償却費	4,044		2.0%
退職給与引当金繰入	3,761		1.8%
公債費(利子)	2,122		1.0%
維持補修費	1,093		0.5%
歳入不納欠損	429		0.2%
行政コスト計	208,068		100.0%
手数料・使用料等		4,469	2.0%
国庫・都支出金		51,876	23.8%
税収・交付金		117,886	54.0%
その他収益		44,009	20.2%
収入計		218,240	100.0%
当期剰余金	10,172		
前期正味資産	469,717		
当期正味資産	479,889		

表2 キャッシュフロー計算書  
16年4月1日~17年3月31日(単位:百万円)

項目	金額
I 行政活動によるキャッシュフロー	
収入(税収、交付金、国庫・都支出金、保険料、使用料・手数料など)	216,316
支出(人件費、物件費、扶助費、医療費、拠出金、維持補修費、補助費など)	196,948
行政活動によるキャッシュフロー	19,368
II 投資活動によるキャッシュフロー	
収入(投資にかかる国庫・都支出金、貸付金回収など)	3,722
支出(有形固定資産取得費、貸付金など)	10,864
投資活動によるキャッシュフロー	7,142
III 財務活動によるキャッシュフロー	
収入(地方債発行)	1,871
支出(地方債償還・利息の支払)	14,831
財務活動によるキャッシュフロー	12,960
IV 現金および現金同等物の増加	734
V 現金および現金同等物の繰越残高	7,265
VI 現金および現金同等物の年度末残高	6,531

一年間の行政コスト(事業にかかる経費)とコストの回収の状況を見る行政コスト計算書では、行政コスト総額二〇八億九千九百九十九円に、区民の皆さんからいただく税や手数料などを含め、二一八億九千九百九十九円、剰余金は、一〇億九千九百九十九円となりました(表3)。

財務諸表は、区の普通会計、特別会計および区が

設立・出資している財団法人の会計を連結して作成しています。

事業別コスト計算書

事業別行政コスト計算書では、事業ごとに行政コスト(事業にかかる経費)や差引行政コスト(行政コストから使用料等受益者負担などの収入を除いた額)を算出しています。

今年度は前年度から継続の二事業(有料自転車駐車場運営、ごみ処理事業)に加え、新規の四事業(地域の安全・安心対策事業、区民事務所等運営・維持管理、健康増進施設運営・維持管理、健康学園運営・維持管理)について作成しました。

ABC分析

区が当面する多くの課題の中で、急増しつつある職員の退職手当の問題を探りました。

区財政の当面の課題

17年10月1日現在、( )は前月比

項目	人口	世帯
総人口	52万6927人(95減)	
外国人登録	人口/1万0705人(47増)	
男	5259人(13増)	
女	5446人(34増)	
世帯	8709(59増)	

### 医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分  
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】  
土曜日:午後1時~10時(耳鼻科午後1時~5時は輪番医)  
日曜・祝日:午後5時~10時(午前9時~午後5時は輪番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)  
【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	11・25日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	17日午前9時15分~10時30分	4日 午後1時15分~3時	24日 午前9時30分~10時15分	30日 午前9時~10時	21日午前9時30分~10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	2・9・16・30日 午後1時30分~4時(荻窪保健センターの9日は午後1時~、16日は1時15分~、30日は午前9時30分~、高井戸保健センターの9日は午後1時~)	2・9・16・30日			1・8・15・22日
パパ・ママ学級	16日(事前申込制)	16日(事前申込制)			
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	2日午前10時~正午(電話予約制)	17日 午前10時30分~正午	25日 午後1時30分~3時30分	17日 午前10時30分~正午	17日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	10・24日午後1時15分~2時30分 11・25日午前9時~10時30分	4・18日午後1時15分~2時30分 7・21日午前9時~10時30分	10・17日午後1時15分~2時30分 1・22日午前9時~10時30分	9日午後1時15分~2時30分 10・30日午前9時~10時30分	14日午後1時15分~2時30分 8・21日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	12日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
ものわずれ相談(無料)...電話予約	1・2日午後1時30分~	9・30日午後1時30分~	11・18日午後1時30分~	10日午後1時30分~	17日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	17・24日 午後1時30分~	17・24日 午後1時30分~	11・24日 午後1時30分~	22日 午前9時30分~	10日 午後1時30分~

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。  
2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは10月3日からです。(先着30名)