



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 すぎなみ

平成18年 1 / 11 NO.1748

主な記事

あなたは備えていますか..... 1面
「杉並区地下室の設置における浸水
対策に関する指導要綱」を制定... 8面

特集号「粗大ごみの日曜収集と区民持込
制度を始めます」が折り込まれています。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

▶まだ記憶に新しい小千谷市の被害(石塙の倒壊)



必ず来る大地震!

平成7年1月17日に阪神・淡路大震災が発生してから、11年が経過しようとしています。地震が起きた時、身の安全確保や火の始末など、とっさの場合の対処法をもう一度確認しましょう。地震が発生した直後はだれも助けてくれません。ふだんからの地震への備えがあなたの命を救います。

問い合わせは、防災課へ。

自分の命は自分で守る

あなたは備えていますか

日ごろの備えが大切です

家具、テレビ、冷蔵庫などの転倒防止

▷家具はL字型金具などで、柱やはりなどに固定する。
▷壁に家具を固定する際は、後ろの壁の芯材がある場所に取り付け、ネジも長いものを使用する。
▷食器棚などからの飛び出しを防ぐ。

ガラスには飛散防止フィルムをはる
▷窓ガラスや食器棚などのガラスが割れて、飛散によるケガを防ぐ。

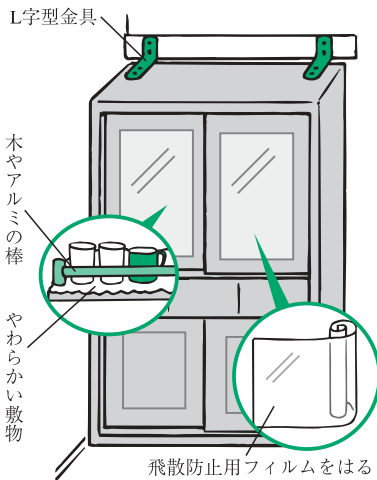
非常持ち出し品を用意

▷懐中電灯、携帯ラジオ、くつを枕元に置いておく。
▷非常持ち出し袋を用意する。

建物の耐震診断、耐震補強

▷住んでいる家が地震に耐えられるかどうかを診断してもらい、危険であれば補強工事を行いましょ。

3日分の食料、水の備え



大地震発生! その時、あなたは...

建物内での対策

机やテーブルの下に避難したり、布団などで頭を守り、あわてて外へは飛び出さない。
太い柱や丈夫な壁面に身を寄せる。
出口を確保する。

建物外での対策

建物には近づかず、広場へ避難する。
ガラスの建物から離れる。
ブロック塀、自動販売機から離れる。
頭をカバンなどで保護する。

避難する場所

「近くの区立小学校・中学校」です。近隣の方と声をかけあいましょう。

防災に関する お知らせ・催しなど

建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会

時1月19日(木)午後1時~4時
4時場区役所一階ロビー(無料申請当日、直接会場へ他図面などがある場合はお持ちください)

木造住宅耐震診断士の無料派遣

区長が認定した耐震診断士を派遣します。

対昭和56年5月以前に建てられた延べ面積が二〇〇㎡以上の木造建築物の所有者(建築課・区役所西棟三階)・区民事務所・図書館にある申請用紙に必要事項を書き、郵送またはフアックスで木造住宅耐震診断士派遣事務局(〒167 0033 清水3 27 15 FAX 5938 2925)へ

窓ガラスなどの落下物調査にご協力ください

区が委託した(社)都建築士事務所協会の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

内調査期間 2月28日まで
調査対象 容積率四〇

○%以上の区域にある三階以上の建物 調査地域 JR高円寺・荻窪・西荻窪駅周辺など

ご注意ください
木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいますが、区とは一切関係がありません。訪問・電話・チラシなど不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

和泉健康塾
防災と音楽のつどい
健康づくりは安心・安全に暮らせる街づくりから

時1月21日(土)午後1時~3時
3時場方南区民集会所(方南1 27 8)内・第一部

講演「大地震!その時あなたは何をする?」元防衛大学教授・香田好文) 第二部「南米音楽(ロス・ポラーチャス)対区内在住の方定五〇名(無料申請・電話で、和泉保健センター)

3 3 1 3 9 3 3 1 へ他車での来場はご遠慮ください

「広報すぎなみ」を 区内の「コープとうきょう」にも置きます

「コープとうきょう」のご協力で1月1日号から、「広報すぎなみ」を区内6店舗に置くことになりましたので、ご利用ください。

▷店舗名=荻窪店(荻窪5 20 5) 下井草店(下井草3 4 23) 松庵店(松庵2 12 16) 高井戸店(宮前1 20 29) 成田東店(成田東1 49 7 101) 西荻店(西荻北1 2 2) 聞広報課 ☎5307 0614



古紙配合率100%再生紙を使用しています

歩きながら、元気と文化が生まれる街。すぎなみ



すぎなみ名物 ファミリー駅伝

●2月26日(日)午後0時15分〜3時15分(場)蚕糸の森公園運動場(和)3 55 49

●1チーム四名による駅伝競走①トラック(二二〇m)を五周と大回りコース(五六〇m)を六周の合計一周を四名でリレーし、タスキをつなぐ②出走順と周回数を自由に設定③宣言タイム制(チームの予想タイムをエントリー時に申告し、実際のタイムと予想タイムの差により順位を決定)④区内在住・在勤・在学の方一人以上を含む四名グループ(男女の比率、大人と子どもの比率は自由)⑤四六チーム費無料(傷害保険に加入する場合は一人二〇円)⑥区体育施設や地域区民センターなどにある申込書を、2月1日までに社会教育スポーツ課社会体育係(区役所東棟六階)へ郵送または持参(先着順)⑦準備や運営に協力してくださるボランティアも募集中

ジャパン・デイ

日本の伝統文化「日本舞踊・茶道・華道」を体験してみませんか。
●2月4日(土)午後1時〜

催し

郵便八ガキ

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

(原則1人1枚)
往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

5 時(場)産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) ⑧杉並区文化団体連合会会員(対)外国人の方(定)六〇名(抽選) ⑨五〇〇円(八ガキまたはフ

クス(記入例参照)に国籍も書いて、1月25日(必着)までに文化・交流協会交流係(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2 みなみ阿佐谷ビル五階) FAX 5378 8844 (へ)電話でも可(同)係 5378 8833

●近所付き合い広目隊 もちつき大会

●1月22日(日)午前10時(区協賛) 馬橋稲荷神社(阿佐谷南2 4 4) ⑩無料(当日、直接会場へ) ⑪近所付き合い広目隊事務局・市村 3311 9143

●車座意見交換会 私が考える、人が出たい、学びたい、活動しやすい杉並づくり

●1月18日(水)午後6時30分〜8時30分(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) ⑫助言者 社会教育委員・小杉とし子(対)区内在住・在勤・在学の方(費)無料(当日、直接会場へ) ⑬社会教育センター 133317 6621

吾妻の朝市

●1月26日(木)午前10時〜午後1時(雨天決行、売り切れ次第終了/区後援) ⑭区役所中杉通り側入口前(内)ほうれん草・春菊・山いも・いもがら・じゃがいも・にんじん・生しいたけ・イチゴなど新鮮な野菜と農産加工品の産直市(当日、直接

まで) リサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4) (内) 同ひろば 33331 4360 (水・木曜日休館) (他) 車で搬出入・来場はできません

●子どもゆめ基金事業 冒険遊び場「のびっばひろば」に集合

●1月11日(水)・21日(土)・29日(日)・2月4日(土)・8日(水)・12日(日)・18日(土)・26日(日)・3月4日(土)・8日(水)・18日(土)・26日(日) (いずれも午前10時〜午後4時(区後援) ⑮柏の宮公園(浜田山2 5 1) (当日、直接会場へ) ⑯杉並区教育・パネラー 杉並区長(予定)・分科会コーディネーター(区後援) ⑰あんさんぶる(荻窪) 5 15

日本フィル公開リハール

●1月24日(火)午後3時〜4時(2時45分開場) ⑱セシオン杉並(梅里1 22 32) (内) 指揮 小林研一郎 ⑲曲目 ①マラー「交響曲第3番」(対)区内在住・在勤・在学の方(定)五六八名(先着順) (費)無料(当日、直接会場へ) ⑳文化・交流課(他) ①未就学児の入場はご遠慮ください ②開演後の入場はお断りする場合があります

フリーマーケットinリ サイクルひろば高井戸

●2月4日(土)・5日(日)午前10時〜午後2時(場)リサイクルひろば高井戸(対)区内在住・在勤の方(業者出店は不可) (定) 各日一四区画(抽選) (費) 一〇〇円(往復八ガキ(記入例参照)に希望日も書いて、1月19日(必着) 3 2103 kawaik@

何か自分の持てる能力を生かしたいと考えている方、ご参加ください。
●1月25日(水)午後6時〜8時(場)高井戸西いきがい応援館(高井戸西1 17 5 高井戸西敬老会館内) (内) 名画を観る「ローマの休日」上映と解説(小山健一) (定) 二〇名(先着順) (費) 一〇〇円(茶菓つき) (申) 当日、直接会場へ(内) NPO 法人竹箒の会・川井 3381 3 2103 kawaik@

emis.ocn.ne.jp
●環境NGOと市民の集いつながれ! 広がれ! 環境学習の「わ」皆さんのネットワークをつくりませんか

●1月21日(土)午後0時30分〜 全体会第一部(事例研究「学校と地域の協働による環境学習」 浜田山小学校ピオトープ実行委員会) 1時20分〜 分科会(下表のとおり) 3時40分〜 全体会第二部(講演・ディスカッション「次世代の人を育てる環境教育」、パネラー 杉並区長(予定)・分科会コーディネーター(区後援) ⑱あんさんぶる(荻窪) 5 15

●杉並女性団体連絡会 映画会・交流のつどい

●区内女性団体の展示と交流も行います。(区共催) ●1月29日(日)午後2時〜(1時30分開場) (場) セシオン杉並(梅里1 22 32) (内) 映画「父と暮せば」(主演 宮沢りえ) (対) 区内在住・在勤・在学の方(定) 五六八名 (先着順) (費) 無料(当日、直接会場へ) ⑳男女平等推進

環境NGOと市民の集いつながれ! 広がれ! 環境学習の「わ」皆さんのネットワークをつくりませんか

環境NGOと市民の集い 分科会

分科会など	コーディネーター/参加団体
第1分科会・海外環境保全活動A	漆原敏之/オイスカ、キープ協会、日中韓環境教育フォーラム、日中韓共同編纂環境教育教本編集委員会、日本国際ボランティアセンター、日本バイオレジ協会、プロジェクト・ワイルドすぎなみ
第2分科会・海外環境保全活動B	能登山明美/日本インドネシアNGOネット、FIELD、マングローブ植林行動計画、マングローブ植林大作戦連絡協議会、メコン・ウォッチ、ラムサールセンター、環境文化NGOナマケモノ、みどりのボランティア杉並ピオトープネットワーク
第3分科会・国内環境保全活動	六車貴美子/素人芝居大浦安、水生生物保全研究会、つくば環境フォーラム、新潟県自然観察指導員の会、日本公開庭園機構、日本国際湿地保全連合、日本自然保護協会、中瀬ピオトープ倶楽部
第4分科会・環境学習支援	境原達也/開発教育協会、気象キャスターネットワーク、国分寺市にふるさとをつくる会、シャンティ国際ボランティア会、トキの野生復帰連絡協議会、水と緑の少年隊、柏の宮公園自然の会、すぎなみ環境力エルクらぶ
第5分科会・資源エネルギー問題	寺田加代子/アジア太平洋資料センター、えどがわエコセンター、環境情報科学センター、自然再生を推進する市民団体連絡会、日本環境災害情報センター、日本の水をきれいにする会、有害化学物質削減ネットワーク、エコクラブ杉並
第6分科会・循環型社会形成	浅岡八枝子/えがおつなげて、産業と環境の会、生ごみリサイクル全国ネットワーク、日本消費者生活アドバイザーコンサルタント協会、びん再利用ネットワーク、リデュース・リユース・リサイクル推進協議会、すぎなみ環境ネットワーク
くるまざ喫茶・ホットーがりの場	車座委員会/行政や個人・民間のみでは実現しにくい多様な事業の展開を行っている委員会が運営します。

●新築・リフォームのための消費者住宅塾

●1月22日(日)午後1時30分〜5時(区後援) (場) 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (内) 設計図書と見積書の見方、間取りと内外装 構造と設備(費) 一〇〇円(申) 電話またはファクス(記入例参照)で、NPO消費者住宅フォーラム・小野田 3559 585 FAX 3324 5020 (先着順) (他) http://npo-sif.com

●住まいの勉強会 こんな見積が危ない 住宅リフォームの見積書の見方

●1月26日(木)午後1時30分〜4時(区後援) (場) 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (定) 三〇名(費) 五〇円(資料代) (申) 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、NPO法人住環境ネット 5333 6604 FAX 5333 6609 info@npo-i-ukankyo.net (先着順)

講座・講演

●杉並ユネスコ協会 親子科学教室 空気を感じよう

●1月28日(土)午前10時〜正午(区共催) (場) 科学館(清水3 3 13) (内) 実験「わりばしを割る実験」、ペットボトルのふれあい水槽、さかさまコップ、サイフォンなど、ものづくり」

●1月28日(土)午前10時〜正午(区共催) (場) 科学館(清水3 3 13) (内) 実験「わりばしを割る実験」、ペットボトルのふれあい水槽、さかさまコップ、サイフォンなど、ものづくり」

●1月28日(土)午前10時〜正午(区共催) (場) 科学館(清水3 3 13) (内) 実験「わりばしを割る実験」、ペットボトルのふれあい水槽、さかさまコップ、サイフォンなど、ものづくり」

体の改善しませんか?

時・内・師 2月1日(水) 午前10時〜正午 高脂血症... 齋藤なみえ) 15日(水) 午前10時〜午後3時 太らないための食事とは(調理実習と昼食会) 堀高井戸保健センター(高井戸東3 20)

本日にこわい歯周病

早めの予防が肝心!

時・内・師 1月24日(火) 本日にこわい歯周病(東京医科歯科大学歯科医師・品田佳世子) 31日(火) 元気な歯でおいしく食べる 2月7日(火) 上手にみがいて歯周病予防(歯みがき実習) いずれも午後1時30分〜3時30分 堀高井戸保健センター(上井草3 8 19) 区内在住・在勤の方(定) 30名(無料) 申込電話で、上井草保健センター(33394)

健康づくり自主グループ

野菜の健康効果

時・内・師 2月6日(月) 野菜不足が招く、働き盛りを襲う生活習慣病、野菜の健康効果と生活習慣病予防(大妻女子大学教授・池上幸江) 13日(月) 野菜一日

三五〇gを食べる料理の工夫(手軽でおいしい野菜料理の紹介(調理実演) 外食の工夫とヘルシーメニュー) 推奨店の活用(健康づくり自主グループ「さくら」の会) 会員ほか) いずれも午前10時〜正午 堀高井戸保健センター(和泉4 50 6) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

杉並文化フォーラム

知的で聡明な女流作家と阿佐谷生まれで杉並第七小学校卒業の日本一の政治評論家による明るく楽しい新春対談です。(区共催)



阿川 佐和子 三宅 久之

時 2月15日(水) 午後7時開演(6時開場) 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 新春ズバリ直言! 小泉政権と日本の行方(師) 出演 作家・阿川佐和子、政治評論家・三宅久之(定) 五六八名(前売) 2000円(高校生一〇〇〇円) (当日) 三〇〇〇円(申込人数分の料金と住所・氏名を書いた返信用封筒(八〇円) 切手をはったも

の)を同封の上、杉並文化村事務局(〒167 8560 天沼3 10 2)へ 同事務局長・渡辺(32200 021) 他 手話通訳・要約筆記があります

区民五〇組一〇〇名を無料招待

区内在住・在勤の方(定) 三〇名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

能登の和紙でつくる紙芝居ワークショップ

時 1月28日(土) 午後2時〜4時 堀高井戸保健センター(和泉4 50 6) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

NPO法人設立講座

時 1月17日(火) 午後6時30分〜9時 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

武蔵野自然塾に学ぶ市民緑化 みどり豊かなまちをつくるために

時 1月28日(土) 午後2時〜4時 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

リサイクルひろば高井戸

時 1月28日(土)、2月4日(土) 午後1時30分〜4時30分 (計二回) 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

着物を着せた小さなお人形を作ります。二体でおひなさまになります。 時 1月31日(火) 午後1時30分〜3時30分 (定) 二〇〇名(200円) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

ポリバケツを使ってペラペラ

時 1月27日(金) 午前10時30分〜正午 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

かんきょう講座

時 1月24日(火) 午後1時〜3時30分 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

名画に隠されたジェンダー

時 2月4日(土) 午後2時〜4時 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

区民企画講座 セシオン愉快なおやし塾

時 2月4日(土) 午後1時30分〜4時 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

豆人形作り

時 1月28日(土) 午後1時30分〜4時30分 (計二回) 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

着物を着せた小さなお人形を作ります。二体でおひなさまになります。 時 1月31日(火) 午後1時30分〜3時30分 (定) 二〇〇名(200円) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

輝く私を探して

時 2月5日(日) 午前10時〜正午 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

レッツトライ! ボランティア

時 2月2日(水) 午前10時〜正午 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

郷土史講座

時 1月22日(日) 午後1時30分〜4時 (区共催) 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

団塊の世代のための再就職必勝セミナー

時 1月27日(金) 午後1時〜3時 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

医療講演会

時 1月17日(火) 午後2時〜4時 (区後援) 堀高井戸保健センター(梅里1 22 32) 区内在住・在勤の方(定) 30名(200円) (食料費) 申込電話で、和泉保健センター(33313 933 1) (先着順)

館) (他) 1歳〜未就学児の託児あり(五名)。希望者はお子さんの氏名・年齢も書いてお申し込みください

Table with 3 columns: 日 (Date), 時 (Time), 内容/講師 (Content/Instructor), 場所 (Venue). Includes events like '子どものかかわり方' and '障害を理解する'.

③④⑤はいずれか1つを選んで申し込んでください(先着5名)。⑥は単独でも申し込めます。

Let's Try! Volunteer. Children's Club Support Volunteer. Local History Lecture. Re-employment Seminar. Medical Lecture. 時・場・内 右表のとおり 無料(申) 電話で、開催日の前日までに児童青少年センター運営指導係(33393 4760)へ

家族介護教室

高齢者の介護をしている方と関心のある方を対象に無料で開催しています。

ヘルパーさんの仕事って

時1月21日(土)午後1時30分〜3時 和田ふれあいの家(和田3 52 4) 内介



募集します

区立学校非常勤職員

事務補助嘱託員

区内小学校事務全般の補助業務 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(実働8時間)月一六日勤務 資格 4月1日現在、55歳以下の方 月額報酬 一〜一万七三〇〇円(18年度予定)

募集人数 若干名 その他 有給休暇、健康診断あり。交通費支給(月額一万円程度)。社会保険全員加入。一年任用(五回まで更新可)

給食調理補助パート (内給食作業の補助業務) 勤務時間 給食を実施する日の午前8時30分〜午後3時15分(実働六時間) 時給 一〇〇〇円(18年度予定) 募集人数 一〇名程度 その他 有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額一万円程度)。社会保険全員加入。一年任用(二回まで更新可)

施設管理パート (内校内巡回や施設、校庭開放の受付など機械警備校での勤務) 勤務時間 原則として隔日勤務。平日午後4時〜10時(実働六時間)、土曜・日曜・祝日午前8時〜午後10時(実働一三時間) 時給 一五〇〇円(18年度予定) 募集人数 若干名 その他 有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額一万円程度)。一年任用(二回まで更新可)

用務パート (内一般用務) 勤務時間 平日と教育委員会の指定する日の午前8時30分〜午後3時15分(実働六時間) 時給 一〇六〇円(18年度予定) 募集人数 若干名 その他 有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額一万円程度)。社会保険全員加入。一年任用(二回まで更新可)

18年度学校教育コーディネーター (区立小中学校の教育活動を充実させるため、学校教育コーディネーターを配置しています。総合的学習の特別講師の紹介など学校の要望に応じて、様々な調整の役割をします。)

資格 個人・グループ、NPO法人など 募集人数 若干名(名)社会教育スポート課学校支援係(区役所東棟六階)にある応募用紙に必要事項を記入の上、2月10日(必着)までに同課へ郵送または持参(同係他) 詳細は区ホームページをご覧ください 応募用紙は区ホームページからも取り出せます ③応募書類などは返却しません ④書類選考の上、面接(プレゼンテーション)あり(別途通知します)

非常勤栄養士 (内区立保育園、小中学校給食の栄養と衛生の管理・指導など) 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(実働八時間)月一六日勤務 勤務場所 区立保育園、区立小・中学校など 資格 4月1日現在、栄養

士の有資格者または取得見込者で65歳未満の方 月額報酬 一四万四八〇〇円(18年度予定。年齢などで加算あり) 募集人数 八名程度 その他 有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額五万五〇〇〇円程度)。社会保険全員加入。一年任用(五回まで更新可) 申・写真を持参(履歴書に希望職種を記入し、1月26日(必着)までに学校運営課職員係(区役所東棟六階)へ郵送または持参) ①いずれも採用は4月1日 ②採用の可否は郵送で3月22日ごろまでに通知予定

文化・交流協会 パートタイマー (内区役所一階にあるコミユカールショップでの商品の販売と協会の情報提供) 資格 18歳〜45歳くらいの方 勤務日など 月々金曜日の午前8時50分〜午後0時50分または午後0時45分〜4時45分(土・日曜・祝日は休み)一日四時間勤務のローテーション(月一八日程度) 時給 一〇六〇円 勤務期間 4月1日〜一年間(二回まで更新可) 募集人数 四名(予定) 写真を持参(履歴書と応募機・自己PRを四〇〇字程度にまとめて、1月31日(必着)までに文化・交流協会交流係(〒166 0000 4阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル五階)へ郵送または持参(同係他) 53 78 8833 ①書類選考の後、面接選考あり ②応募書類は返却しません

をめぐって 安心ネット ワークに期待すること (時)1月25日(水)午後1時30分〜3時 高円寺障害者交流館(高円寺南2 24 18) 区内在住の方(二〇名) 無料 電話で、ケア24 高円寺 5303 615 1へ

れだけ食べたらいの (時)1月17日(火)午後2時〜4時 上荻窪会議室(上荻窪3 16 6) NPO法人すぎなみ栄養と食の会・吉田俊子(区内在住の方) 無料 電話で、ケア24 荻窪 5303 6851へ みんなで見守る安心地域

みんまで見守る安心地域 (時)1月25日(水)午後1時30分〜3時 高円寺障害者交流館(高円寺南2 24 18) 区内在住の方(二〇名) 無料 電話で、ケア24 高円寺 5303 615 1へ

スポーツ

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

合気道演武会

時2月5日(日)午後1時〜5時 勤労福祉会館(桃井4 3 2) 区内在住・在勤・在学の合気道経験者(費)無料(申・電話)で、1月22日までに杉並合気会・町田 3393 5121へ

都民体育大会予選会

バスケットボール

時2月12日〜4月9日の日曜・祝日、午前9時〜午後9時 区内体育館(区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム2000円(代表者会議で集めます) 申ハガキに、チーム名、男女の別、代表者の住所・氏名・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月30日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166 0001阿佐谷北4 17 16)へ 同連盟・藤田 3338 0412(他) 2月3日(金)午後6時30分から、荻窪体育館(荻窪3 47 2)で代表者会議を行いますので、代表者は出席してください

スポーツ教室

スポーツ指導者(健康・体力づくり指導者)養成講習会

中高齢者を対象とした健康・体力づくりスポーツ教室などの指導者および指導者をめざす方を対象にした講習会です。

時2月1日〜3月1日の毎週水曜日、午後7時〜9時(3月8日は認定試験で、午後7時〜8時) 場 上井草スポーツセンター・会議室(上井草3 34 1) 内 ①中高齢者の運動指導と指導者の役割 ②中高齢者を対象とした運動処方 ③スポーツ基礎理論 ④ストレッチング・有酸素運動(実技) ⑤ウエイトトレーニング(実技) 対 スポーツ教室などの指導者または指導者をめざしている方(定)40名(抽選) 費 1000円(申往復ハガキ(2面記入例参照)に、性別、指導しているスポーツの種類

と対象者も書いて、1月20日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同財団) 3312 2111(区代表)

スノーシュー体験講習会

雪の上で自由に歩くことができるスノーシューを、自然観察をしながら楽しんでみませんか。

時2月18日(土)〜19日(日)(集合=午前8時、解散=午後7時/いずれも区役所前) 場 栃木県日光湯元周辺(区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な方) 定24名(抽選) 費1万8000円(宿泊代・バス代・講習料・用具レンタル代などを含む) 申往復ハガキ(2面記入例参照・4名まで連記可)に、生年月日、性別も書いて、1月25日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同財団) 3312 2111(区代表) (他)当日の天候により中止する場合があります

トレーニングセミナー ~シェイプアップコース~

運動の効果がなかなか出ない、運動がなかなか続かない方、ぜひどうぞ。

時2月6日・13日・20日(月曜日コース)または2月2日・9日・23日(木曜日コース) いずれも午前10時〜11時30分 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)各5名(費)1回400円(入場料) 申・電話で、月曜日・木曜日コースどちらか指定の上、前日までに上井草スポーツセンター 3390 5707へ(先着順)

筋力測定相談(バイオデックスで測定)

左右の足の筋力(前後面)を測定し、トレーナーが各自にアドバイスします。

時2月11日(木)午前9時〜午後5時 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上のふだん運動している方(定)7組(個人と2人組可) 費1500円(申)電話で、希望測定時間(測定時間は午前9時から1時間ごとに1組)を上井草スポーツセンター 3390 5707へ(先着順) (財)杉並区スポーツ振興財団 3312 2111(区代表)

区立保育園パートタイマー・アルバイト

Table with columns: 職種, 勤務時間と日数, 採用人数, 時給, 資格・その他. Includes categories like 保育補助 and 調理補助.

Table for アルバイト(産休、病休職員などの代替や障害児保育、交通費の支給なし) with columns: 職種, 勤務時間と日数, 採用人数, 時給, 資格.

区立保育園パートタイマー・アルバイト
パートタイマー
左表のとおり 勤務期間
4月1日～9月30日まで
7時間以上勤務で雇用期間が二カ月を超える場合は社会保険加入)

時給はすべて18年度予定です。

接のお知らせをします。なお、応募者数の状況などにより採用候補者にならない場合もあります。いづれの場合でも応募書類は返却しません(4)採用時に所定の健康診断書(費用は自己負担)の提出が必要です

都市計画公園・緑地の整備方針への意見・提言
都市計画公園・緑地の整備を計画的・効率的に推進するため、都区市町が共同で整備方針の策定作業を進めています。

Table for 杉並区シルバー人材センター パソコン教室. Lists courses like ①清水教室 and ②阿佐谷教室 with course names, contents, and schedules.

お知らせ
放射第5号線事業推進のための検討協議会
各専門部会の開催
当日、直接会場へお越しください。なお、検討内容や傍聴などについては、各問い合せ先へ。また、車で

住民税(特別区民税・都民税)
夜間収納窓口と電話での納付相談を実施します。
内夜間収納窓口 1月31日(火)午後5時15分～8時
夜間電話相談日 1月19日(木)・24日(火)午後5時15分～8時

情報ポケット
リサイクル自転車の販売
1月23日(月)～25日(水)
午前11時～午後4時
場久我山会館(都西部公園)
転車集積所内リサイクル自転車作業所(永福2-1)

訂正とおわび
12月21日付広報「国民健康保険」記事の中の「国民健康保険資格係」は、区役所東棟二階です。

1月～3月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18)			
楽しいビーズ入門～ビーズを使いシックなネックレス、カラフルなペンダントトップや素敵(すてき)な指輪を作ります/山口寿美子(20)	1月30日(月)、2月6日(月)・13日(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	2000円(材料費)	1月20日
日本舞踊の教室～民謡・演歌などの曲に合わせて優雅に楽しく踊ってみませんか/鶴岡禮子(20)	2月6日(月)・13日(月)・20日(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	100円	1月20日
トレーニング機器利用講習会～健康維持のためのトレーニング機器利用講習会を開きます。区民センター共通修了証発行のため写真1枚(3cm×2.5cm)・室内履・タオル持参/小島敬子(15歳以上で中学校を卒業している方・15)	①1月28日(土)②2月25日(土)いずれも午前10時～正午	100円(保険料含む)	①②とも1月20日
味噌(みそ)作り教室～選び抜かれた材料を使って味噌を作ってみませんか/山本布子(20)	2月5日(日)午後1時30分～4時	1000円	1月23日
春の薬膳(やくぜん)料理へのお誘い～冷え、ストレス、花粉症などの厄介な症状を身近にある食材を使って和らげ元気に乗り切りましょう/関美知子(24)	2月7日(火)・14日(火)午前11時～午後3時(計2回)	2000円(2回分)	1月26日
●高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
初心者ボウリング教室～正しいフォームでストライク!!(マイボール・靴の持ち込み不可)/荻窪ユアポウルインストラクター(場所=荻窪ユアポウル)(区内在住・在勤・在学の方・30)	2月14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時～3時(計3回)	500円(保険料含む)貸靴代各回300円	1月23日
フェイスストレッチング～いつまでも若く健やかであるために、美容と健康に深い関係がある、お顔の筋肉を鍛えます。素敵な笑顔と豊かな表情をエクササイズで作ります/清水則子(区内在住・在勤・在学の方・30)	2月17日(金)・24日(金)午後2時～4時(計2回)	無料	1月30日
普通救命講習会(AED講習含む)～いざという時の救急法(受講者には救命技能認定証が発行されます)/杉並消防署(区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方・20)	2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分	100円(保険料含む)テキスト代1400円(希望者のみ)	1月23日
●阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
土ようえほんとおはなしの会～楽しいお話や絵本を用意しています/こうばの会	1月21日(土)午後2時～3時	無料	—
腐葉土を利用した寄せ植のミニ・プランター①～お正月の和風鉢物の活用(松、干両など)/鳥尻茂樹(16)	1月27日(金)午後1時30分～3時30分	①～③いずれも各1500円(容器、土、草花代)	①～③いずれも1月20日
腐葉土を利用した寄せ植のミニ・プランター②～和・洋箱庭風寄せ植/鳥尻茂樹(16)	2月10日(金)午後1時30分～3時30分		
腐葉土を利用した寄せ植のミニ・プランター③～バスケットへ春の草花、アレンジ/鳥尻茂樹(16)	2月17日(金)午後1時30分～3時30分		
はじめてのボウリング～初心者に基礎から教えます/久島裕一(場所=荻窪ユアポウル)(40)	2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)午前10時～正午(計4回)	300円(貸靴料・毎回)80円(保険料・初回のみ)	1月20日
おしゃれに聴こう～クラシック・アラカルト～クラシック音楽の楽しみを、さまざまな角度から、解き明かします。人気ランキングや指揮者の話、映画、オペラ、生誕250年を迎えるモーツァルトなど、初心者から愛好家まで話題満載です/高本良彦(30)	2月9日(木)・16日(木)・23日(木)午後1時30分～3時30分(計3回)	100円(資料代)	1月20日
アクア・エクササイズ～塩素臭のしない肌に優しいプールで、音楽にあわせての水中歩行とアクア・ピクスを楽しみませんか/浅野有香(場所=トーア・セントラル・フィットネス・クラブ阿佐谷)(50)	2月11日(土)・18日(土)・25日(土)午前8時30分～10時(計3回)	310円(タオル付きロッカー代)60円(保険料・初回のみ)	1月25日
ボクササイズ～ストレスを発散しながらダイエット効果も。ボクササイズで若返りませんか/岩月華子(25)	2月24日～3月17日の毎週(金)午前10時～正午(計4回)	80円(保険料・初回のみ)	1月25日
●荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20)			
指圧教室～病予防と老化予防に役立つ家庭指圧の実技講習を行います。2人1組になってお互いに、家庭でできる指圧を豊富な経験と実績に基づいた指導で大変わかりやすく説明します/石橋信夫(全回必ず出席できる方・30)	2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時30分～3時30分(計4回)	300円	1月30日
やさしい中国語～やさしい日常会話から中国語をはじめませんか。中国の文化・習慣にふれながら学ぶ講座です。初心者歓迎!!持ち物=筆記用具/陳璐(全回出席できる方・40)	2月16日(木)・23日(木)・3月2日(木)・9日(木)午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	1月30日
●本天沼区民集会所(申し込みは、荻窪地域区民センターへ)			
枕草子を読む「華やきのげに愁いあり」～前回は大変好評だった講座です。清少納言の「枕草子」は日本の随筆文学作品の中でも最も人気の高い古典文学です/貝瀬弘子(全回出席できる方・40)	2月10日(金)・17日(金)・24日(金)・3月3日(金)午後1時30分～3時30分	200円	1月30日
●西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2)			
「お母さんたちの英会話」入門編～子育て中のお母さん、お父さん。講師の海外体験談などもまじえながら、日常ですぐ使える英会話を楽しく学びませんか(3歳以上託児あり)・希望者は子どもの年齢を明記/板倉徳枝(30)	2月16日～3月16日の毎週(木)午前10時～正午(計5回)	500円(教材費など)	1月25日
「布わらじ」講習会～足の裏を刺激する効果もあり、履き心地のよい「布わらじ」を自分の寸法で作ってみませんか/小林弓子(15)	3月6日(月)・7日(火)午後1時～3時(計2回)	300円(部品代)	2月20日
●井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
はじめての手話～初めて手話を学ぶ方が対象です。楽しく基礎から学ぶ6回シリーズ、あなたもチャレンジしてみませんか/鈴木道夫・小原久子(20)	2月3日～3月10日の毎週(金)午前10時～正午	200円	1月22日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。(原則として1人1点、先着順)/安井昌徳ほか(参加自由)	1月28日(土)、2月11日(土)・25日(土)午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了)	無料	—
●高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
南京玉すだれ講座～初級入門編/林野俊彦(25)	2月2日～23日の毎週(木)午後1時30分～3時30分	100円	1月20日
2月トレーニング機器講習会～トレーニング室を使用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	2月19日(日)午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	1月27日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせを中心に手あそび・工作など/ボエム、杉並こどもの本の会、ムーミン母親クラブ、パンピぶんこ	2月2日(木)・9日(木)・23日(木)午後3時30分～4時	無料	—
おはなしひろば～英語で読み聞かせを中心に手あそびなど/ハイジのへや	2月11日(土)午前11時～11時30分	無料	—
●上高井戸区民集会所(申し込みは、高井戸地域区民センターへ)			
簡単な家庭料理～きらりと光るプロの味を!男性でもできる家庭料理/太田尚快(15)	2月1日(水)・15日(水)・3月1日(水)・15日(水)午後0時15分～3時	3100円(材料費込み)	1月19日

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

1～3月の催しと教室
 ● 地域区民センターと区民集会所で1月～3月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。
 申し込みは、催しは、記事中の申込方法(申込先は7面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(2面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。
 詳しい内容や託児の有無については問い合わせは、直接該当の施設へ。

永福和泉地域区民センター
 ● 文学講座
 藤沢周平の世界
 「たそがれ清兵衛」や「蝉しぐれ」などのテレビ映画化されている藤沢周平の作品と魅力について語っていただきます。
 時2月4日(土)午後1時30分～3時30分(講師生田美秋) 四五名(費)一〇〇円(往復八ガキ(2面記入例参照)で1月21日(必着)まで同センターへ

下高井戸区民集会所
 土曜日の音楽会
 輝く大地の歌
 ラテン・アンデスの響き
 アンデスの笛ケーナとサボンニヤ、そしてギター、ボンゴやマラカスなど太陽の国メキシコからアンデスの美しい旋律に耳を傾け、安らぎの時間を過ごしましょう。
 時2月11日(祝)午後6時開演 出演「アルトゥーラス(沢田麗子、岸本澄子、鈴



アルトゥーラス

木康子、長尾和彦) 曲目「マラゲーニヤ、コンドルは飛んでいく、ラ・パロマ」ほか(定)八〇名(費)無料(申込)直接同集会所へ(先着順)

阿佐谷地域区民センター
 春まつり
 阿佐谷地域区民センターで活動している団体の皆さんの作品を展示します。二日目はおもちゃや豚汁で温ましましょう。
 時2月4日(土)・5日(日)午前11時～午後3時30分(内)展示会「写真・書道・絵画・給手紙・刺繍・御殿まりなど。4日(土)には赤飯・甘酒・焼きそば・フランクフルトなどの模擬店も出店します

阿佐谷地域区民センター
 運営協議会委員募集
 阿佐谷地域区民センターを拠点としてボランティアで活動していただける運営委員を募集します。
 (内)活動内容「コンサート・祭りなどのイベントや各種講座の企画・実施など
 活動開始日「2月1日
 募集人数「若干名(阿佐谷地域区民センターと梅里区民集会所の地域内にお住まいの満70歳未満の健康な方でボランティア活動ができる方)往復八ガキ(2面記入例参照)に「運営委員希望」と明記して、1月20日までに阿佐谷地域集会所施設運営協議会事務局へ(同)事務局 3314 7215

区民センターカレッジ
 どうなる? 将来の日本経済と私たちの暮らし
 南荻窪在住の経済評論家・原田和明さんが将来の日本経済、景気がどうなっていくのか、その結果私たちの暮らしにどんな影響があるのかを分かりやすく解説します。
 時1月29日(日)午後2時～4時(定)九〇名(費)二〇〇円(申込)直接会場へ(同)荻窪地域集会所施設運営協議会 3314 7215

西 荻地区民センター

荻地区民センター

ギター演奏と心温まるお話を春を待ちませんか。

2月11日(祝)午後2時〜4時(定)九〇名(抽選)...

西荻地区民センター

フリーマーケット 参加者募集

3月4日(土)午前10時〜午後4時(内)リサイクル品...

井 草地区民センター

書道入門

日本文化の特質の一つは、漢字かな交り文を「書」として表現できること...

「書」の入門として用具の扱いが当然のこと、標準字体とカタカナの筆遣いから学んでみませんか。

1月28日〜2月25日の毎週土曜日午前10時〜正午(計五回)...

照)で、1月19日(必着)までに同センターへ...

井草地区民センターと四宮・八成区民集会所を...

施設利用者懇談会

今回は、特にこの三施設で活動している団体の皆さんが日ごろの成果を生かし...

1月27日(金)午後1時30分〜3時30分(申)申込書...

高井戸地区民センター

コミュニティすくーる

下高井戸地域の散策「歴史と野草(自然)」

路傍の野草などの自然観察をしながら、早春の下高井戸地域の名所旧跡を訪ねます。

4月8日(土)・9日(日)に開催する春まつりで展示する地域の皆さんの作品を募集します。

ごしている草花を見つけたら、神田川で水鳥などのバードウォッチングを楽しんだ後、高井戸地区民センターで昼食をとります。

3月4日(土)午前9時〜午後1時30分(内)コース"下高井戸区民集会所(集合)...

春まつりの展示作品募集

4月8日(土)・9日(日)に開催する春まつりで展示する地域の皆さんの作品を募集します。

2月10日(必着)までに同センター事務局コミュニティすくーる係へ...

高井戸地区民センター

展示作品

手芸、生け花など(往復八ガキ(2面記入例参照)に児童生徒は学校名と学年、展示作品の種類と大きさ(額を含む)も書いて、

2月10日(必着)までに同センターへ(他)申込多数の場合は抽選または一人あたりの出品数を制限します

2月10日(必着)までに同センターへ(他)申込多数の場合は抽選または一人あたりの出品数を制限します

高円寺北区民集会所の開所

4月1日(土)から高円寺北会議室(高円寺北325-9)が、新しく高円寺北区民集会所として開所します。

問い合わせは、地域課へ。

身近なまちのお風呂屋さんで楽しく健康づくり

杉並区 まちの湯健康事業

55歳以上の方を対象に区が都公衆浴場組合杉並支部に委託して行う健康事業です。高齢者にもやさしい健康エアロピクスなど、気軽にご参加ください。

時・場・内)下表のとおり(師)社)杉並区シルバー人材センター、ダイヤピックひばり会、NPO法人グループ あいびーほか(費)無料(申)当日、直接会場へ(先着順)(各)各公衆浴場

まちの湯健康事業

Table with columns: 浴場名・所在地・電話番号, 事業名・日時. Lists various public bathhouses and their health programs.

(注)1. てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。2. ピーズ教室などは、材料費を負担していただく場合があります。

Table with columns: 部屋名(集会室), 定員(人), 面積(m2), 使用料(円) (午前, 午後, 夜間), 旧部屋名. Details for Takayama Kita Ward Community Center.

旧会議室とは、部屋名と配置が変更となっておりますのでご注意ください。第一・二集会室、第四・五集会室は一体で使用することができます。

地域区民センター・区民集会所一覧

永福和泉地区民センター ☎5300-9411 千168-0063 和泉3-8-18 ☎第2・第4水曜日、15日

下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 千168-0073 下高井戸3-26-1 ☎第3水曜日

高円寺地区民センター(セシオン杉並) ☎3317-6611 千166-0011 梅里1-22-32 ☎第2・第4木曜日、第2木曜日の前日

和泉区民集会所 ☎5340-6272 千166-0012 和泉2-31-21 ☎第1・第3月曜日

阿佐谷地区民センター ☎3314-7211 千166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎第2・第4火曜日、第3水曜日

梅里区民集会所 ☎3317-3310 千166-0011 梅里2-34-20 ☎第1・第3火曜日

荻窪地区民センター ☎3398-9125 千167-0051 荻窪2-34-20 ☎第2・第4月曜日、20日

本天沼区民集会所 ☎5310-4633 千167-0031 本天沼2-12-10 ☎第1・第3月曜日

西荻地区民センター ☎3301-0811 千167-0034 桃井4-3-2 ☎第2・第4水曜日、11日

西荻南区民集会所 ☎3335-5444 千167-0053 西荻南3-5-23 ☎第2月曜日

井草地区民センター ☎3301-7720 千167-0022 下井草5-7-22 ☎第1・第3木曜日、第3木曜日の前日

四宮区民集会所 ☎3395-5085 千167-0023 上井草2-28-13 ☎第2・第4火曜日

八成区民集会所 ☎3394-0989 千167-0021 井草1-3-2 ☎第2水曜日

高井戸地区民センター ☎3331-7841 千168-0072 高井戸東3-7-5 ☎第1・第3月曜日、20日

上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 千168-0074 上高井戸1-15-5 ☎第2・第4月曜日

「杉並区地下室の設置における 浸水対策に関する指導要綱」を制定しました

問い合わせは、建築課へ。

地下室の浸水対策についての指導を強化、充実させ、集中豪雨などに対する安全性の確保を図り、区民の生命と財産を保護することを目的とする指導要綱を一部変更の上、2月に施行します。

今後、浸水のおそれのある地域において地下室を設置する場合、建築主は、建築確認などの申請を行う前に、浸水対策届出書を区長に届け出ることになります。

なお、要綱案について、ご意見をいただきありがとうございました。

要綱の概要
要綱の適用区域は区内全域です。

浸水のおそれのある地域で地下室を設置する場合は、①建築主は、居室の用に供する地下室を設置するときは浸水対策上必要な措置を講じます。②①以外の地下室を設置するときは浸水対策上必要な措置を講じます。

東京都の神田川流域浸水予想区域図による地域、城南地区河川流域浸水予想区域図による地域と17年9月4日の集中豪雨による浸水域をいいます。

地下室への浸水は、地上の浸水より生命の危険性が高いため、浸水する速度を遅らせ、避難する時間を確保するための構造や浸水を可能な限り生じさせない構造とするなどの対策をいいます。

建築物の周囲の地面や道路面より低い位置に床を有する建築物または建築の部分で、居室、収納などの用に供するものをいいます。

地下室の設置とは
新築、増築、改築、用途

文化・交流協会の催し

●若手とおし落語会
春風亭栄助勉強会



春風亭 栄助

今回は二ツ目昇進七年目の春風亭栄助の登場です。
時 1月21日(土)午後2時開演(1時30分開場) 場杉並会館(上荻3 29 5) 定七〇名(費五〇〇円)自由席、会員割引なし(申・問電話 ☎5311 7035)

杉並演劇祭

アマチュアからプロまで杉並在住の演劇人、区内の劇団の皆さんが繰り広げる演劇の祭典です。
時・場・内下表のとおり
申チケット販売 1月13日(金)午後1時、販売窓口「文化・交流協会文化係(上荻3 29 5杉並会館内) 初日は電話予約のみ(区役所一階コミュニティからショッ

プ、地域区民センター(営業時間はお問い合わせください)各上演団体「チケット」については文化・交流協会文化係 ☎5311 7035、その他は表中の各問い合せ先へ
近松とシェイクスピアの劇的朗読ワークショップ
日本語の美しさや伝統芸

能の語り物のおもしろさを体験します。

時 3月5日(日)・12日(日)いずれも午後2時(計二回) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 内演目「ハムレット」「ロミオとジュリエット」「マクベス」「心中天網島」「高瀬精一郎(演出家:語り手)、松川真澄(劇的朗読家)ほか(費三〇〇円)申八ガキ(2面記入例参照)に希望する演目名も書いて、2月10日(必着)までに文化・交流協会文化係(〒167 004 3上荻3 29 5杉並会館内)へ(問)松川事務所 ☎333 5451

オペラ合唱団「コロ・ラ・ヴォーチェすぎなみ」

プロのソリストと一緒の舞台で、6月16日(金)に杉並公会堂で開催するコンサートで歌いませんか。
時 毎週月曜日午後6時 場久我山会館(久我山3 23 20)ほか(内)イタリアオペラより「アイダ」「椿姫」などを練習指導 松下京介(指揮)、玉敷やよいほか(費)入団費一万円、月会費五〇〇円(申・問電話またはファクス(2面記入例参照)で、コロ・ラ・ヴォーチェすぎなみ事務局・川崎 ☎333 5451

杉並区民オラトリオ合唱団

7月16日(日)に、ハイドンの「天地創造」を杉並公会堂で日本フィルと海外から招く指揮者やソリストとともに公演する予定です。
時 練習 1月11日~7月12日の毎週水曜日午後6時15分~8時45分(計四回) 場久我山会館(久我山3 23 20)ほか、初回は浜田山会館(浜田山1 36 3) 山会館(浜田山1 36 3) 師須崎由紀子ほか(区内在住・在勤・在学の方定一〇名)費二万八〇〇円(一括払い。二回分割可、学割あり)(申)往復八ガキ(2面記入例参照)で、2月14日(必着)までに杉並区民オラトリオ合唱団事務局(〒167 0051荻窪1 39 10須崎方)へ(問)事務局・須崎 ☎3398 3517

ラトリオ合唱団事務局

時 1月27日(金)午後7時開演(6時45分開場) 場城西病院(上荻2 42 11) 内出演 川津直子(ピアノ) 曲目「モーツァルト」ピアノ アンソナタ第8番イ短調 K・310、「幻想曲ハ短調 K・475」、「ピアノソナタ第14番ハ短調 K・457」ほか(定七〇名(先着順)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)城西病院・平木 ☎3390 4166

上演団体：作品	日時(すべて3月)と入場料	会場	問い合わせ
東京タンパリン:春風2	1日(水)・2日(木)いずれも午後0時15分 無料	区役所1階ロビー	東京タンパリン ☎070 5566 0496
劇団 気球計画:言の葉の一滴	4日(土)午後3時・7時 5日(日)午後1時・5時 前売2000円(ペア券3500円) 当日2300円(ペア券4000円)	高円寺会館(高円寺北2 1 2)	制作部 ☎070 5565 5336
風詠の会:海と空のあいだに~「苦海浄土」みなまた海のこえより	9日(木)・10日(金)いずれも午後7時 2500円(高校生以下1500円)	ヴァーシティホール(和田3 30 22)	荒木 ☎090 2427 4147
最後のアマチュア球団:Time / Limit	10日(金)午後6時・11日(土)午後1時・5時30分・12日(日)午後1時・5時 1000円	高円寺会館	飯田 ☎090 7660 1933
区民参加による朗読劇:創作朗読劇「家族の肖像3」ほか	11日(土)午後3時・7時 12日(日)午後3時 1000円	勤労福祉会館(桃井4 3 2)	保科 ☎5930 8364
鬼灯を上演する会:鬼灯 ほおずき	11日(土)午後6時30分 12日(日)午後2時30分 2000円	高塚 小山 ☎090 8178 2618 ☎090 1218 8324	
電劇:ミュージカル「過ぎ去りし日々」	14日(火)午後7時 15日(水)午後6時30分 前売2800円、当日3500円	セシオン杉並(梅里1 22 32)	シノザキスタジオ ☎5374 8898
K's LABO:テラ・ノヴァ	14日(火)午後3時・7時 15日(水)午後2時30分・6時30分 1500円	ヴァーシティホール	山田 ☎090 9834 4471
小松事務所:太宰治の生涯	17日(金)午後6時30分 18日(土)午後1時30分・6時30分 前売3000円、当日3500円	小松	小松 ☎090 8515 3608
劇団目覚時計:ミニコンサート やさしいライオン~メルヘンの世界byやなせたかし	19日(日)午後2時 前売2500円 当日2800円	浜田山会館(浜田山1 36 3)	劇団目覚時計 ☎3327 3211
劇団夢現舎:中庭の狂人	24日(金)午後7時 25日(土)~27日(月)午後2時・7時 28日(火)午後2時 前売3000円(学生2000円)、当日は500円増。27日午後2時の回は2000円(学生券は劇団扱いのみ)	ザムザ阿佐谷(阿佐谷北2 12 21)	劇団夢現舎 ☎3318 0756
劇団手織座:土から生まれた生命(いのち)	25日(土)午後1時・6時 26日(日)午後2時 3000円	手織座アトリイ(成田東4 9 6)	劇団手織座 ☎3393 2721

【記号】☎= Eメールアドレス ☎= ホームページアドレス