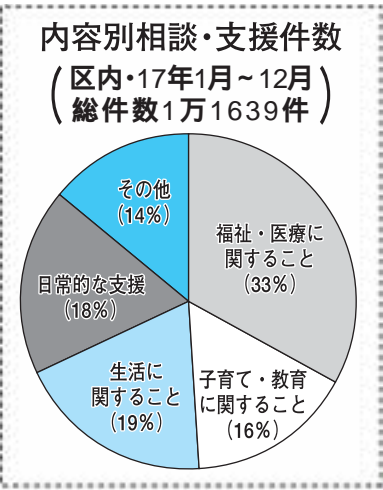




5月12日は「民生委員・児童委員の日」

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

生活上で気がかりなことがあったり、子育て・介護などでひとりで悩んでいませんか。民生委員・児童委員は、皆さんに身近な地域福祉の担い手・相談員として活動しています。問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。



障害があつて何かあったときのことが心配です



子育ての悩みをだれかに聞いてほしい



民生委員・児童委員は

こんな取り組みをしています

お年寄りをリフォーム詐欺から守りました

ひとり暮らしのお年寄り宅へリフォーム業者が頻りに出入りしている様子がありました。民生・児童委員が訪問し、福祉事務所や消費者センターと連絡を取り合つて、被害をくい止め、以後も地域で見守っています。

子育てを支えます

育児の不安を訴えるお母さんの相談に乗り、地域の子育てグループを紹介しました。相談する友だちもでき、今では明るく子育てしています。

民生・児童委員から

だれもが住み慣れた地域で心安らかに暮らすことができるように、丁寧な相談を心がけています。体が弱い方、高齢の方、相談相手がいないひとり暮らしの方などに心の援助をすることが民生委員の役割だと思っています。

地域の方から情報をいただければ、訪問したり相談にも乗れますが、新しく引越してきたりして近所付き合いが少ない方の情報は、なかなか入ってきません。「こんなことを相談したいのかしら」とひとりで悩まずに、まずはお電話をください。私たちは皆さんの近所に住む身近な相談相手です。

子どもの泣き声が激しい家がある。虐待かもしれない



近所のお年寄りの最近の様子に気がなります



生活に困っています



民生委員・児童委員



地域を見守ります

民生・児童委員は、区民の皆さんの日常生活のことや高齢者・子ども・障害者に関するさまざまな相談に応じています。行政サービスを紹介したり、関係機関への連絡もします。

児童の健全育成に努めます

民生委員は、全員が児童委員を兼ねています。また、主任児童委員は児童問題を専門に担当しています。児童委員と主任児童委員が一体となって、子どもたちが幸せに暮らせるよう、活動しています。

秘密は厳守します

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域活動を行っています。「守秘義務」があり、相談内容の秘密は固く守られるので、安心してご相談ください。

区内の民生・児童委員の定数は四二八名で、担当する受け持ち地域があります。お住まいの地域の民生・児童委員にご相談ください。

担当の民生・児童委員は、保健福祉部管理課地域福祉係へお問い合わせください。

災害に備えて
災害時に自力で避難・移動

動が困難な高齢者や障害のある方を、地域で日頃から見守り、助け合うネットワーク作りをお手伝いします。区の「地域のたすけあいネットワーク」登録制度()の申請代行もします。

ひとり暮らしなどの高齢者や障害のある方の情報を登録し、民生・児童委員、消防署、警察署に情報を提供し、いざという時のための地域の協力体制づくりを推進する制度です。地域包括支援センター(ケア24)とも協力して地域で見守ります。

関係機関との連携

学校、地域包括支援センター(ケア24)、社会福祉協議会、児童相談所など



区との連携

福祉事務所、子ども家庭支援センター、保健センター、消費者センター、児童館など



SUGINAMI INFORMATION
掲示板

療育支援ソフト「たっちゃんのコネク島」を開発



療育支援ソフト「たっちゃんのコネク島」

でにこども発達センターでの指導に活用して、成果をあげています。

大型(五〇インチ)ディスプレイのほか、小型タイプやソフトのみでも販売します。試用版や、療育の様子を収めたCDがありますので、お問い合わせください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

カラス対策に杉並区推奨「黄色いごみ袋」をお試しください



区内で販売されています

カラスは、ごみ袋の中身を見分けてごみをつくといわれています。「黄色いごみ袋」は、特殊な材料を使用して、カラスの視覚を攪乱し、人間には中身が見えるが、カラスには見えない袋です。

区が町会と協力して「黄色いごみ袋」を使用した調査を行った結果、カラスがこの袋を回避する傾向にあることがわかりました。そこで区単独の推奨制度を創設し、推奨ごみ袋第一号として区内で使用できるようにしました。

「黄色いごみ袋」は、区内スーパー、ドラッグストアなどで販売されていますので、ぜひ

お試ください。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿



介護サービス事業者ガイドブック

区内事業者を中心に、居宅・施設サービス事業者全般について紹介し、各事業者のサービスの特徴などを掲載しています。事業者を選ば際にお役立てください。

生活圏域別に「地域包括支援センター(ケア24)」や「介護保険事業者」を掲載した、「介護保険事業者マップ」もあわせて配布していますので、ご利用ください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿



車いすごと利用できる車両

NPO等の団体が、車いすごと利用できる車両(ハンディキャブ)などを使って、加齢や障

福祉有償運送許可団体

| 団体名 | 住所・電話 | 利用料など |
|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| (社)友愛の灯協会 (杉並ハンディキャブ) | 松ノ木3 16 12 ☎3313 6880 | 年会費=5000円、利用料=1時間600円~(ほかにガソリン代実費相当) |
| NPOおでかけサービス杉並 | 井草4 6 20ライ フ&シニアハウス井 草1階☎5311 6731 | 年会費=3000円、利用料=30分1000円、以降15分ごと500円 |
| NPO共に生きる 国際交流と福祉の家(もくれんの家) | 阿佐谷北5 27 11 ☎090 5507 6262 | 登録料=2000円、利用料=乗車距離5km800円~(セダン車もあり) |



住居表示プレート

3月 対象「方南・和泉・永福地域」区民課管理係
「放射第五号線事業推進のための検討協議会」
専門部会

検討内容、傍聴などはお問い合わせください。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

などが確認できます。利用するためには、ホームページで申し込みをした後、社会保険庁から郵送されるユーザIDとパスワードが必要です。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

国民年金 65歳になられる方へ

老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などはお問い合わせください。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚
㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱
㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷
㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
㊾ ㊿

催し



みどりのイベント 集まれ「みどりのお祭り」だい!

みどりに親しみ、みどりと遊

Table with 3 columns: 催し名, 時間, 内容. Includes items like せんだい講習会, 冒険遊び場, 花の即売会.

その他=柏の宮公園の自然と田んぼ、ピオトープ、自然発見ツアー、竹ボックリで遊ぼう、炭焼き体験など

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先
●託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

ゆづり館の催し

ゆづり館高井戸西館 (高井戸西1 17 5) 夕焼けサロン

知られざる ハワイの民話

時5月24日(水)午後6時~8時 師元高千穂大学教授・神崎浩 タカラヅカ 一〇の掟

時5月31日(水)午後6時~8時 肉ツカワールドを満喫するための一〇の掟 師フリージャーナリスト・中本千晶

び、みどりについて考えましよう。

時5月20日(土)午前10時~午後4時 柏の宮公園(浜田山2 5 1) 肉上表のとおり(当日、直接会場へ(せんだい講習会は、事前に電話でみどり公園課へ申し込み。各回二〇名。先着順) 肉みどり公園課みどりの計画係 肉買い物袋(マイバッグ)を持参してください

食と住まいのふれあい広場

健康都市杉並の実現をめざして、生活に役立つ情報を紹介します。

時6月1日(木)午前10時~午後3時30分 区役所前青梅街道側広場(雨天時は区役所一階ロビー) 肉食と住まいのクイズ(景品=小千谷のお米) 2 食品衛生

地球温暖化を止めるのは「あなた」

時5月16日(火)区役所一階ロビー 21日(日)あんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13) / いずれも午前10時~午後3時 肉暮らしに役立つ省エネ事例の紹介、電気・ガス使用量の調べ方

(計一〇回 8月は除く) 肉顔面筋肉のマッサージ実技など(師フェイスマッサージング・インストラクター・清水則子) 肉主に中高年の女性(定一五名) 肉一回一五〇〇円(一〇回一括払い一万二五〇〇円) 別途資料代二五〇〇円

時5月27日(土)午後6時~8時 師元高千穂大学教授・神崎浩 タカラヅカ 一〇の掟

時5月27日(土)午後6時~8時 師元高千穂大学教授・神崎浩 タカラヅカ 一〇の掟

時5月27日(土)午後6時~8時 師元高千穂大学教授・神崎浩 タカラヅカ 一〇の掟

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

時6月3日(土)4日(日)午前10時~午後2時 肉募集区画 各日共一四区画(抽選) 肉区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 肉一区画一〇〇〇円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ(他車での搬出入・来場はできません)

講演・講座

すぎなみ環境情報館

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

時5月24日(水)午後6時~8時 場あんさんぶる荻窪(荻窪都環習リダー・境原達也) 定二〇名 費無料(肉・肉電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順) すぎなみの公園めぐり

杉小郷土史文化講座

Table with 3 columns: 月日, 内容, 講師. Includes dates from 5月23日 to 11月7日 and topics like 開講式/西行法師~さくらと美顔の皇后と銀の猫.

(注) 1 講座の開催時間は、いずれも午後7時~8時30分。 2 見学会の詳細は、講座開催時に説明します。

学校開放公開講座 杉小郷土史文化講座

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

時・肉・師右表のとおり(場杉並第十小学校図書室(和田3 55 49) 肉区内在住・在勤・在学の方(定各回六〇名(先着順) 費無料(見学会の費用は自己負担) 肉当日、直接会場へ(肉杉小開放管理事務室) 3 3 1 1 2

楽しい人生を過ごすための講座

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

年金で楽しい海外生活を実現しませんか。 時5月27日(土)午後1時30分~3時 場杉の樹ホール(高井戸東3 7 5 高齢者活動支援センター(一階) 肉東南アジアの住宅費・生活費・安全面・医療面など(師健康生きがいづくりアドバイザー・塩見道夫) 肉区内在住・在勤で50歳以上の方(定五〇名(先着順) 費無料(肉当日、直接会場へ(肉生きがいクラブ) 杉並・塩見 090 6023 16 36

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

エアロビクス 教室番号「0180」
 ⑤ 6月16日～7月21日の毎週金曜日、午後7時～9時(計6回)⑤高円寺体育館⑥区内在住・在勤・在学で16歳以上の方⑦40名(抽選)⑧1400円⑨往復ハガキ(3名記入例参照)に生年月日も書いて、5月22日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003 高円寺南2 36 31)へ⑩同回⑪3312 0313⑫ 託児(3歳～就学前)あり。車やバイクでの来館はご遠慮ください

初心者体験ダイビング講習会
 ⑤ 6月24日(土)午前7時～午後7時⑥伊豆海洋公園(静岡県伊東市)⑦陸上講習、プール講習、海洋講習(20分前後)⑧区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な初心者⑨20名(抽選)⑩1万1000円(バス代・講習料・用具レンタル代・昼食代などを含む)⑪往復ハガキ(3名記入例参照)。2名まで連記可)に性別、身長、体重、脚囲、足のサイズ、視力も書いて、5月22日(必着)までに⑫杉並区スポーツ振興財団 〒166 0004 阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ⑬同財団 ☎3312 2111(区代表)⑭発作などを起こしや

区の後援・その他の催し・講座など

杉並チャリティーウォーク 2006
 どこチェックポイントからでも参加できます。また、コース途中やゴール地点でゲームや抽選会を行っています

⑤ 5月27日(土)受付は午前10時～11時30分(受付後随時スタート・雨天実施)⑥コース「チェックポイント」=あんさんぶる菰荻(菰荻5 15 13) 杉並会館(上荻3 29 5) 荻萩公園(西荻北4 38 17) 東京女子大学(善福寺2 6 1) 井草八幡宮(善福寺1 33 1) 井草中学校(上井草3 20 11) ⑦500円(小学生100円)⑧当日、直接各チェックポイントへ⑨同回⑩杉並チャリティーウォーク実行委員会・片桐 ☎090 6198 7598または神谷 ☎090 1836 9882⑪http://homepage3.nifty.com/k-shikin/

大宮さつき会 展示会
 ⑤ 5月25日(木)～6月4日(土)午前9時～午後5時⑥大宮八幡宮境内(大宮2 3 1)⑦無料⑧当日、直接会場へ⑨同回⑩杉並大宮さつき会 ☎3311 0105

杉並ユネスコ協会「旧古河邸」見学
 ⑤ 6月4日(日)午後2時～⑥旧古河邸(北区西ケ原1 27 39)⑦区内在住・在勤・在学の方⑧30名(抽選)⑨700円(65歳以上600円)、交通費は別途負担⑩往復ハガキ(3名記入例参照)で、5月25日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ⑪同回⑫ユネスコ協会担当理事・若松 ☎090 2147 7691⑬ガイド説明つき

アリアカへ毛布をおくる運動「ピースフェスティバル 2006」
 ⑤ 5月21日(日)午前10時～午後2時30分⑥杉並第

日本フィル夏休みコンサート
 ⑤ 7月26日(土)午後2時⑥杉並公会堂大ホール(上荻1 23 15)⑦因出演=高関健(指揮) 江原陽子(歌とおはなし・右写真)、西田プロジェクト(ダンス) 日本フィルハーモニー交響楽団 曲目=ベルディ「アイーダ」より凱旋行進曲ほか⑧A席4000円、B席3000円、4歳～高校生1500円(全席指定。会員割引あり)⑨チケット販売開始=5月19日(金)午後1時 販売窓口=杉並区文化協会(午前9時～午後5時 初日は電話予約のみ) 2 杉並公会堂(上荻1 23 15 ☎5347 4450) 午前10時～午後7時 初日は電話予約のみ 3 チケットぴあ ☎0570 02 9990(5月20日～) 4 ウェブ予約あり(右写真) ⑩同協会(他)公演後、出演者や日本フィル楽団員と子どもたちとのこんだん会を行います

親子写し絵・糸あやつり人形ワークショップ
 自分で描いたイラストをスクリーンに写し出したり、実際に糸あやつり人形(右写真)を操作します

⑤ 8月5日(土) 午前の部=10時30分～正午 午後の部=2時～3時30分⑥セシオン杉並(梅里1 22 32)⑦結婚座席員⑧区内在住・在学の小中学生とその保護者⑨各回50名(抽選)⑩1500円(小中学生1000円、全席指定。会員割引あり)⑪往復ハガキ(3名記入例参照)に午前・午後の別と学校名も書いて、



さの教室は、さざんかねっと「http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2」で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは5月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

い方はご遠慮ください

初心者ヨガ教室
 ⑤ 7月2日(日)・8日(土)・29日(土)・30日(日)・8月6日(日)・12日(土)午後6時～9時(計6回)⑥上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1)⑦区内在住・在学の中小学生・高校生⑧20名(抽選)⑨往復ハガキ(3名記入例参照)で、6月10日(必着)までに弓道連盟・穴戸文(〒168 0065 浜田山1 7 6 203)へ⑩同連盟・穴戸 ☎3329 4614(午後6時～9時)

弓道・アーチェリー認定講習会
 ⑤ 弓道場の安全な利用のために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

十小学校校庭(和田3 55 49・雨天時は体育館) 毛布の回収のみ久我山中央緑地・久我山3 25 21)でも受け付けます⑩毛布の回収、展示、ユニフォームの平和活動紹介、平和コンサート、模擬店、バザー、子ども広場ほか⑪当日、直接会場へ⑫杉並明るい社会づくりの会 ☎5340 3406(午前9時～午後3時)⑬久我山中央緑地担当・橋原 ☎080 5432 3567⑭汚れのひどい毛布、小さい毛布、綿毛布、コットン毛布はご遠慮ください。回収は5月28日まで受け付けています。毛布をおくる輸送費が1枚900円かかります。2車での来場はご遠慮ください

杉並弦楽奏団 定期演奏会
 ⑤ 5月27日(土)午後2時(1時30分開場)⑥セシオン杉並(梅里1 22 32)⑦因出演=石川真也(指揮) 高広幸子(フルート) 曲目=モーツァルト「フルート協奏曲第1番」、チャイコフスキー「弦楽セレナード」ほか⑧578名(全席自由。先着順)⑨無料⑩当日、直接会場へ⑪同回⑫弦楽奏団・鳥井 ☎3334 8434

都立砧公園の自然観察会
 ⑤ 5月31日(水)午前10時～午後2時30分⑥都立砧公園(世田谷区砧公園1 1)⑦みどりのボランティア杉並・自然観察の会・山室京子ほか⑧区内在住・在学の方⑨50名⑩300円(保険・資料代)⑪往復ハガキ(3名記入例参照)で、5月18日(必着)までにみどりの公園みどりの計画係へ⑫みどりの計画係または山室 ☎090 7219 2686(午後6時～8時)

人仁の会 チャリティーコンサート
 ⑤ 6月16日(土)午後5時30分⑥セシオン杉並(梅里1 22 32)⑦因出演=渥美二郎、大黒裕貴、小野由紀子、西方裕之 司会=田島喜男⑧6000円⑨同回⑩電話で、渥美二郎後援会事務局 ☎3341 6026へ⑪阪神淡路大震災の被災者救済のため、公演の純益金全額を日本赤十字と神戸新聞厚生事業団にすのき基金に寄付します

八雲オーケストラ 定期演奏会
 ⑤ 7月2日(日)午後2時～4時(1時30分開場)⑥杉並公会堂大ホール(上荻1 23 15)⑦指揮=武藤英明

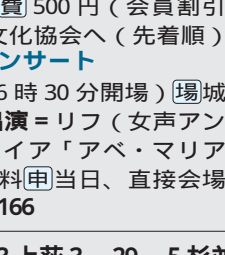
7月10日(必着)までに杉並区文化協会へ⑩同協会 宮沢賢治の写し絵展「注文の多い料理店」

⑤ 8月6日(日)午後4時⑥セシオン杉並⑦因出演=十二代目結城孫三郎(右写真)ほか⑧568名⑨3500円(小中学生2000円。全席指定。会員割引あり)⑩チケット販売開始=5月12日(金)午後1時⑪販売窓口=杉並区文化協会(午前9時～午後5時 初日は電話予約のみ) 2 区役所1階コミュニティショップ 3 地域市民センター(営業時間内)または杉並区文化協会へお問い合わせください⑫4チケットぴあ ☎0570 02 9999(5月20日～) 5 ウェブ予約あり(下記参照)⑬同協会

若手あとおし落語会 柳家喬之助勉強会
 ⑤ 5月20日(土)午後2時⑥運動福祉文化館(桃井4 3 2)⑦因出演=柳家喬之助(北とびあ若手落語家競演会奨励賞受賞)⑧70名⑨500円(会員割引なし)⑩同回⑪電話で、杉並区文化協会へ(先着順)

城西病院ホスピタリティコンサート
 ⑤ 5月19日(金)午後7時(6時30分開場)⑥城西病院(上荻2 42 11)⑦因出演=リフ(女声アンサンブル) 曲目=マクシティア「アベ・マリア」ほか⑧70名(先着順)⑨無料⑩当日、直接会場へ⑪城西病院・平木 ☎3390 4166

杉並区文化協会 〒167 0043 上荻3 29 5 杉並会館内 ☎5311 7035 ウェブ予約 http://members.jcom.home.ne.jp/sugibun



NPOのミッションを事業にするためには

| 月日 | 内容 | 講師 |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 6月5日(月) | NPOのミッションを事業化するためには NPOでも財務に強くなる | (社)塩釜フットボールクラブ 理事長 小幡 忠義 |
| 12日(月) | 事業計画・プレゼンの重要性 | 武藤 泰明 (株)三井物産戦略研究所 新谷 大輔 |
| 19日(月) | 指定管理者制度への挑戦 | 早稲田大学助教授 間野 義之 |

⑤ 5月30日(火)午後1時30分～3時⑥荻窪保健センター(荻窪5 20 1)⑦赤ちゃんと病気の対応方法、急病時の対処方法、かかりつけ医の重要性など⑧小児科医・山田直人(乳児(第一子)の保護者)⑨3組⑩無料⑪同回⑫電話で、5月19日までに荻窪保健センター ☎3391 0015へ(先着順)



① NPO活動をしている団体
 ② 必要知識や手法(会計ソフトを実際に使用)③ NPO法人エービーアイ・ジャパン 由紀子(一)名④1000円⑤ 電話またはファクス(3名記入例参照)で、5月25日までにすぎなみNPO支援センターへ(先着順)

⑥ 5月29日(月)午後7時～8時30分⑦ゆづり四宮館(上井草2 28 3)⑧ NPOの会計に必要な知識や手法(会計ソフトを実際に使用)⑨ NPO法人エービーアイ・ジャパン 由紀子(一)名④1000円⑤ 電話またはファクス(3名記入例参照)で、5月25日までにすぎなみNPO支援センターへ(先着順)

新米ママパパへ 小児科医からのメッセージ
 ⑤ 5月30日(火)午後1時30分～3時⑥荻窪保健センター(荻窪5 20 1)⑦赤ちゃんと病気の対応方法、急病時の対処方法、かかりつけ医の重要性など⑧小児科医・山田直人(乳児(第一子)の保護者)⑨3組⑩無料⑪同回⑫電話で、5月19日までに荻窪保健センター ☎3391 0015へ(先着順)

また個人(個人)すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1 17 四階 ☎3314 7260 FAX 3314 7263)

家族介護教室
 ⑤ 5月19日(土)午後2時～5時⑥特別養護老人ホームさんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1 2 1)⑦同回⑧防犯職員⑨10名⑩4000円(テキスト代)⑪同回⑫電話で、阿佐谷北ふいあの家 ☎3338 8630へ(先着順)⑬身軽な服装でお越しください

認知症にやさしい小規模多機能ケア
 ⑤ 5月20日(土)午後1時30分～3時⑥松ノ木ふいあの家(松ノ木2 14 3)⑦同回⑧老老の実践事例、小規模多機能型居宅介護の紹介など⑨同回⑩日本生活介護・佐藤義夫(高齢者在宅サービス利用者)やその家族など⑪3名⑫無料⑬同回⑭電話で、松ノ木ふいあの家 ☎3318 6600へ(先着順)

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売
 ⑤ 5月22日(月)～24日(水)午前11時～午後4時⑥リサイクル自転車作業所(永福2 11 永福自転車集積所内 ☎3327 2287)⑦販売価格は6500円～1万円⑧当日、直接同作業所へ(先着順)⑨同回⑩同回⑪同回⑫同回⑬同回⑭同回⑮同回⑯同回⑰同回⑱同回⑲同回⑳同回㉑同回㉒同回㉓同回㉔同回㉕同回㉖同回㉗同回㉘同回㉙同回㉚同回㉛同回㉜同回㉝同回㉞同回㉟同回㊱同回㊲同回㊳同回㊴同回㊵同回㊶同回㊷同回㊸同回㊹同回㊺同回

区役所実習指導員(非常勤職員)募集
 ⑥ 6月17日(土)24日(土)、7月1日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分⑦因スクリーンプリントで型作りから染め上げまで⑧小林信恵⑨20名(抽選)⑩4000円⑪筆記用具とエプロン(作業着)を持参してください

モビールを作ろう
 ⑥ 6月10日(日)午後7時(区役所前集合)⑦先行先=群馬県北部⑧「吹割の滝」見学、うどん打ち、さくらんぼ狩りなど⑨区内在住・在勤・在学の方または杉並区交流協会会員⑩外国人・日本人各20名(抽選)⑪一般3300円、会員3000円⑫ハガキまたはファクス(3名記入例参照)に国籍も書いて、5月26日(必着)までに杉並区交流協会「パスハイキング」係(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) ☎5378 8844へ⑬同協会 ☎5378 8833

小千谷フェア
 ⑤ 5月28日(日)午前11時～午後2時(雨天実施)⑥小千谷学生寮広域 井草4 16 23)⑦因魚沼産コシヒカリ、新鮮野菜などの販売⑧当日、直接会場へ⑨小千谷市産業開発センター ☎0258 83 4800⑩1車での来場はご遠慮ください⑪買い物袋、マイバッグをお持ちください

女子美術大学同窓会企画「こいっぴいアート展」
 ⑤ 5月22日(月)～6月10日(土)⑥女子美術大学ギャラリー・ニケ(和田1 49 8)⑦女子美術大学卒業生のサポートで製作された、障害がある方のアート作品の展示と、サポート活動の紹介⑧無料⑨当日、直接会場へ⑩女子美術大学同窓会 ☎3381 1500

杉並区謡曲連盟 春の謡(うたい)と仕舞の大会
 ⑤ 5月28日(日)午前10時～午後5時30分⑥杉並能楽堂(和田1 55 9)⑦因区謡曲連盟会員の素謡と仕舞の発表⑧無料⑨当日、直接会場へ⑩同連盟・羽生 ☎3392 3526

講演会「原力って何だろう」
 ⑤ 5月20日(土)午後2時～4時⑥高円寺障害者交流館(高円寺南2 24 18)⑦因原力の開発の歴史、人間と原力の共存など⑧(原力)人間、著者・小林吉吉⑨区内在住の方⑩50名(先着順)⑪無料⑫当日、直接会場へ⑬同回⑭友友会・初倉 ☎3390 8556

スコレ母親講座
 ⑤ 5月30日(火)午前10時～11時30分⑥高井戸地域市民センター(高井戸東3 7 5)⑦因生きている力をつける子育てとは(やさしい笑顔、スキミング)と良い言葉かけ⑧スコレ家庭教育振興協会講師・下橋八靖子⑨幼児・高校生の子どもをもつ母親⑩40名⑪300円(資料代)⑫同回⑬電話またはファクス(3名記入例参照)で、長久保 ☎3398 4623へ。当日、直接会場へも可⑭託児あり。要予約(先着10名)

東京立正短期大学公開講座「親と子どものコミュニケーション」
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

区民の保養地「北塩原村」
 北塩原村は、福島県の会津地方に位置し、国立公園に属する自然豊かな村で、区と「まるごと保養地協定」を締結しています。区内在住・在勤・在学の方が北塩原村内の、協定に賛同する旅館・ホテル・ペンション・民宿などを利用する場合、同行者も含めて2泊以上連泊の場合2割引、1泊で1割引以上のサービスが受けられます。また、宿泊者には、みやげ物や施設利用料などの割引サービスもあります。

ふるさと観光物産まつり
 ⑤ 5月30日(火)・31日(水)午前10時～午後3時⑥区役所前青梅街道側広域(雨天の場合は中杉通側)⑦北塩原村から直送した農作物のほか、わらびなどの山菜類、会津産コシヒカリなどの販売⑧当日、直接会場へ⑨2日間とも、先着100名に同村の「農産物」を無料で配布するほか、料理の試食コーナーもあります。買い物袋(マイバッグ)をお持ちください。

四季の写真展
 裏磐梯の四季折々のすばらしい景色をお楽しみください。

⑥ 5月23日(火)～31日(水)午前9時～午後5時(31日は3時まで)⑦区役所1階ロビー⑧当日、直接会場へ

⑨福島県北塩原村企画政策課 ☎0241 23 3111 http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/



じゅんさい(瓶)

5～7月の各種教室

| 教室・講座名・内容/講師(定員) | 開催日・時間 | 費用 | 申込締切 |
|--|---|---------------|-------|
| 永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18) | | | |
| トレーニング機器利用講習会～共通修了証発行のため写真1枚(3cm×2.5cm)・室内履き・タオル持参/小島敬子(15歳以上で中学校を卒業している方・12) | 5月27日(土) 午前10時～正午 | 100円(保険料を含む) | 5月19日 |
| トレーニング相談日～トレーナーが指導と相談に応じます/小島敬子(講習会修了者対象) | 5月27日(土) 午前9時～10時 | 100円(使用料) | |
| 虚無僧尺八教室～実際に青竹を加工することから始め、最後には吹けるようになるまでを体験します/古屋竹涯(24) | 6月4日(日)・11日(日)・18日(日) 午後1時～3時(計3回) | 500円(材料費) | 5月19日 |
| これからはじめる人のマージャン教室～健康マージャンのイロハを学んでみませんか。指を使うことが脳の活性化につながるようです/土屋政士(24) | 6月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 午後1時～3時30分(計4回) | 1000円(4回分) | 5月25日 |
| はじめての短歌～五七五七七のリズムにのせると、言葉は生き生きと動き出します。現代短歌を鑑賞しながら、添削もします/NHK学園専任講師・松尾祥子(20) | 6月9日(金)・23日(金)・7月7日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回) | 300円 | 5月26日 |
| 仏像へのいざない～古寺・名刹巡りが静かなブームです。仏像について、さまざまな角度からお話しします/村上久夫(30) | 6月6日(火)・13日(火) 午後1時30分～3時30分(計2回) | 100円(2回分) | 5月27日 |
| 初心者将棋入門～頭の体操にもなる将棋を気軽に体験してみませんか/藤井一郎(20) | 6月10日(土)・24日(土)・7月8日(土)・29日(土) 午後1時15分～3時15分(計4回) | 100円(教材費) | 5月31日 |
| 高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32) | | | |
| こども工作教室～紙粘土で作ってみよう～カラー粘土でミニミニ写真フレーム、マスコットなど好きな物を作りましょう/菅田恵美子(区内在住・在勤・在学の方・100) | 6月3日(土) 午前10時～午後3時30分 | 50円(材料費) | |
| 健康美体操～音楽に合わせて楽しく体を動かし、気持ちよい汗をかきましょう/木村桂子(30) | 6月4日(日) 午前10時30分～正午 | 100円(保険料を含む) | 5月23日 |
| ダンベル体操～太りにくい体質に改善し、家でも簡単にできる体操です/山村昌代(区内在住・在勤・在学の方・30) | 6月3日(土) 午前10時30分～正午 | 100円(保険料を含む) | 5月23日 |
| ストレッチ体操～ゆっくり、楽しく、正確に心も体も伸びのびと。ケガの防止に!/畑弘美(30) | 6月3日(土) 午後1時～2時30分 | 100円(保険料を含む) | 5月23日 |
| リボンとレースの付いた小物入れ～リボンとレースを飾った、かわいい小物入れを作りましょう/菊地利子(区内在住・在勤・在学の方・100) | 6月4日(日) 午前10時～午後2時30分 | 50円(材料費) | |
| ソフトエアロビクス～ゆったりしたリズムで音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう/木村桂子(30) | 6月4日(日) 午後1時～2時30分 | 100円(保険料を含む) | 5月23日 |
| 大人のコーラス講座～ポピュラーな曲を明るく楽しく歌ってみましょう/中村まゆみ(区内在住・在勤・在学の方・30) | 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)・7月5日(水) 午後1時30分～3時30分(計4回) | 無料 | 5月29日 |
| 阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17) | | | |
| 土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話だいすき会 | 6月3日(土) 午後2時～3時 | 無料 | |
| ハングル語初級講座～韓国文化にふれながら学びます/西川鈴子(50) | 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日(いずれも土) 午前10時～正午(計6回) | 200円(資料代) | 5月20日 |
| 健康布ぞうり～古くなった布を使って自分に合ったぞうりを作ってみませんか/土屋泰子(15) | 6月7日(水)・14日(水) 午後1時30分～3時30分(計2回) | 500円(材料費) | 5月20日 |
| 言葉あそび講座～日本語の魅力、言葉あそびで暮らしにゆとりを、脳に活力を/菊地明(30) | 6月5日(月)・12日(月)・19日(月) 午後1時30分～3時30分(計3回) | 100円(資料代) | 5月20日 |
| スクエア・ダンス講座～アメリカ西部開拓時代に生まれたダンスです/平山武史(50) | 6月29日、7月6日・13日・20日・27日(いずれも木) 午後1時30分～3時30分(計5回) | 200円(教材費と保険料) | 6月10日 |
| 荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20) | | | |
| 「仏像に親しむ」微笑みと怒りの姿～神社・仏閣を訪れ、仏像の姿に何を感じますか。仏像の微笑みと怒りの姿について学びましょう/貝瀬弘子 会場=荻窪会議室(南荻窪2-28-13)(40) | 6月9日(金)・16日(金)・23日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回) | 200円 | 5月21日 |
| 西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2) | | | |
| 「布わらじ」講習会～足の裏を刺激する効果もあります。自分の寸法で作ってみませんか/小林弓子(20) | 5月29日(月)・30日(火) 午後1時～3時(計2回) | 300円(材料費) | 5月20日 |
| カラー・コーディネート～色の対比や配色の基礎知識を学びます/千葉典子(50) | 6月8日(木)・15日(木)・29日(木)・7月6日(木) 午前10時～正午(計4回) | 1000円 | 5月25日 |
| 井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22) | | | |
| フラダンス入門～優雅なフラで、心身ともにリフレッシュしましょう。仕事帰りにも最適です。動きやすい服装と靴でお越しください/モハラ・カ・ロケ向笠(初心者・20) | 6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 午後7時～9時(計4回) | 300円(保険料含む) | 5月22日 |
| おしゃれな籠づくり～竹の代わりに梱包用のPPバンドのりサイクルで六つ目編みの籠づくりをやってみましょう/青木福治(15) | 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 午後1時30分～3時30分(計4回) | 200円 | 5月22日 |
| おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則1人1点、先着順)/安井昌徳ほか | 5月27日(土)・6月10日(土) 午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了) | 無料 | |
| 高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5) | | | |
| バレエストレッチ入門～ダイエットに、美しいボディの創造に、バレエの動きを基にストレッチをしてみませんか/竹内あけみ(20) | 6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時～正午(計4回) | 120円(保険料含む) | 5月18日 |
| 6月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10) | 6月18日(日) 午前10時～午後1時 | 120円(保険料含む) | 5月25日 |
| おはなしひろば～絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ポエム、ムーミン母親クラブ、パンピぶんこ(幼児・小学生、幼児は保護者の付き添い必要) | 6月1日(木)・8日(木)・22日(木) 午後3時30分～4時 | 無料 | |
| おはなしひろば～英語で読み聞かせ、手遊びなど/ハイジの部屋、メリーゴラウンド(幼児・小学生、幼児は保護者の付き添い必要) | 6月10日(土) 午前11時～11時30分 | 無料 | |
| 上高井戸区民集会所(申し込みは、高井戸地域区民センターへ) | | | |
| アロマテラピー入門「香りのある暮らし」～健康で美しくダイエットにも最高。ハーブの魅力を楽しみませんか/青木和美(20) | 6月5日(月)・19日(月)・7月3日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時30分(計4回) | 2600円(材料費含む) | 5月19日 |

は実費がかかる場合があります

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)申込先住所と記載例は7面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

永福和泉地域区民センター
能楽鑑賞会
 「銀河鉄道の夜」など珠玉の作品で多くのファンを持つ宮沢賢治の童話「光の素足」をモチーフにした新作能を上演します。謡と舞、笛という簡潔な三人のパフォーマンスで、現代に生きるあなたへ届けます。
 時 6月11日(日) 午後1時～3時
 師 観世流能楽師・中野宜夫、鈴木啓吾、森田流笛方・松田弘之
 定 一〇〇名(費三〇〇円) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、5

方南区民集会所まつり
 方南区民集会所を利用して皆さんの、絵画などの作品の展示や日舞やダンスの発表会で、5月27日(土)はクッキーの販売、28日(日)は野菜の販売、半巾帯の着付け講習会(ゆかたと小物持参)もあります。
 時 5月27日(土)・28日(日) 午前10

高円寺地域区民センター
セシオン杉並まつり
 2006
 時 6月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時(4日は午後3時まで。雨天実施) ③3日(土)はジャグリング、バルーン、似顔絵、子ども防火服で記念写真、子ども工作教室(紙粘土で作ってみよう)、ダンベル体操、ストレッチ体操、4日(日)は東京立正中学校吹奏楽団演奏会、クイ

ックマツサーズ、包丁研ぎ・まな板削りなど、太鼓クラブ、MOMO、エイサー、健康美体操、ソフトエアロビクス、子ども工作教室(小物入れ)など、両日「なつかしのシネマ」小津安二郎の世界へ招待、「晩春」午前10時～、「麦秋」午後0時30分～、「グループ発表、展示、フリーマーケット、障害者団体販売コーナー、吾妻農産物産直市、各種模擬店(焼きそば・おだんご・パン・ジュースなど) ④当日、直接会場へ他発表・展示・出店の申し込みは締め切りま

講演会
セルフメデイケーション
 あなたの健康はあなたが守る! 生活習慣病の予防・改善や年齢による身体の変化などをチェックしませんか。日常生活での注意点を話しします。
 時 6月17日(土) 午後1時30分～3時30分 師市原力イロブラクティック研究室、蚕糸の森クリニック 定一〇〇名(抽選) 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照、二名連記可)で、5月31日(必着)までに同センターへ

阿佐 谷地域区民センター

あさがやコミュニティ

江戸東京博物館の企画展「ナポレオンとヴェルサイユ展」を見学します。

6月6日(火)午前9時30分～午後1時 阿佐谷駅前 行先「江戸東京博物館」JR西国駅下車。見学後、現地解散(定員40名(抽選)無料。往復の交通費と保険料(二〇〇円)は自己負担(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月27日(必着)までに同センター「コミュニティすくーる」係へ

お楽しみ読書会

明治の文豪・幸田露伴の孫、そして幸田文の娘である青木玉の著書『帰りがたかった家』を読み、その魅力について共に語り合います。

6月23日(金)午前10時～正午 阿佐谷地域集会所(抽選)無料(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月31日(必着)までに同センターへ

18年度地域懇談会

各種講座、趣味の教室、図書室利用、各まつりへの出展などで同センターを利用している方からの意見や感想をうかがいます。

本天沼区民集会所まつり

ムックのお姉さんと遊ぼうの幼児と女子大生の集い、フラダンス、手品、パネルシアター、

による規制基準のある一項目はすべて基準値未満の濃度でした。

周辺四地点、対照二地点の調査結果で、環境基準のある四項目はすべて基準値未満の濃度でした。

排水関係 排水は排水処理後、すべての項目で下水排除基準または悪臭防止法の基準の範囲内の値でした。

調査結果報告書は区政資料室(区役所西棟二階)または区ホームページでご覧になれます。

井草森公園周辺環境問題の健康相談 井草森公園周辺で健康に不調のある方への健康相談を行っています。内容は、医師による問診、診察です。

区立幼稚園の入園料・保育料を減免します 生活保護を受けている世帯と区市町村民税の所得割が非課税の世帯(幼稚園)を通じた申請してください。詳細は6月中旬に幼稚園で配布するお知らせをご覧ください

お問い合わせは、学務課就学奨励係へ。

おもちゃの病院など子ども向けの催しや、コーヒー、パン、クッキー、ジュース、わたあめ、焼きそばなど軽食の販売など盛りだくさんの催しを予定しています。

5月21日(日)午前10時～午後3時30分当日、直接同集会所へ(阿佐谷地域集会所施設運営協議会事務局)3398 9127

西 荻地域区民センター クレイ粘土細工「野の花」 季節を問わず飾れるミニリースを製作します。オリジナルの野の花を作りましょう。

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時～正午(計三回) 阿佐谷地域集会所(抽選)無料(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月19日(必着)までに同センターへ

高井戸地域区民センター 歌舞伎に触れてみよう 役者の話から裏方の話まで、

6月8日(木)・22日(木)・7月13日(木)・27日(木)のいずれも午後1時30分～3時30分(抽選)無料(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月25日(必着)までに同センターへ

おもちの病院など子ども向けの催しや、コーヒー、パン、クッキー、ジュース、わたあめ、焼きそばなど軽食の販売など盛りだくさんの催しを予定しています。

5月21日(日)午前10時～午後3時30分当日、直接同集会所へ(阿佐谷地域集会所施設運営協議会事務局)3398 9127

西 荻地域区民センター クレイ粘土細工「野の花」 季節を問わず飾れるミニリースを製作します。オリジナルの野の花を作りましょう。

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時～正午(計三回) 阿佐谷地域集会所(抽選)無料(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月19日(必着)までに同センターへ



作品例

知っていれば歌舞伎が一〇倍楽しくなります。「季刊歌舞伎」の編集を経て、現在フリーで活躍中の講師が、楽しく語る歌舞伎入門講座です。

高井戸地域区民センター 歌舞伎に触れてみよう 役者の話から裏方の話まで、

6月8日(木)・22日(木)・7月13日(木)・27日(木)のいずれも午後1時30分～3時30分(抽選)無料(往復八ガキ(左下記入例参照)で、5月25日(必着)までに同センターへ



幼稚園児の保護者の方へ

私立幼稚園などの園児の保護者に補助金を支給します

また、新入園児の保護者に入園料助成金を次のとおり支給します。

金額 園児一人一回に限り三万円/なお、満3歳に達した園児が翌年の4月を待たずに途中入園した場合も対象となります(幼稚園)を通じて申請してください。申請書は5月上旬から幼稚園で配布しています

区立幼稚園の入園料・保育料を減免します 生活保護を受けている世帯と区市町村民税の所得割が非課税の世帯(幼稚園)を通じた申請してください。詳細は6月中旬に幼稚園で配布するお知らせをご覧ください

私立幼稚園等保護者補助金および就園奨励費補助金(合算)

| 対象基準 | 補助金額(月額) | | |
|--|----------|---------|---------|
| | 第1子 | 第2子 | 第3子以降 |
| 生活保護受給世帯と区市町村民税が非課税の世帯 | 2万4600円 | 2万8300円 | 3万4300円 |
| 区市町村民税の所得割が非課税の世帯 | 2万1800円 | 2万6300円 | 3万3700円 |
| 区市町村民税の所得割が1万8600円以下の世帯(年収約360万円以下) | 1万7900円 | 2万4800円 | 3万3200円 |
| 区市町村民税の所得割が1万8600円を超え13万5000円以下の世帯(年収約680万円以下) | 1万4900円 | 2万2800円 | 3万2100円 |
| 区市町村民税の所得割が13万5000円を超え17万6600円以下の世帯(年収約730万円以下) | 9100円 | 1万1700円 | 1万1700円 |
| 区市町村民税の所得割が17万6600円を超え32万5100円以下の世帯(年収約1000万円以下) | 6700円 | 6700円 | 6700円 |
| 区市町村民税の所得割が32万5100円を超える世帯(年収約1000万円超) | 4000円 | 4000円 | 4000円 |

年額を月額(年額を12で割り、100円未満を四捨五入)に直しているため、支給額は若干異なります。

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復八ガキ記入例】 1人1枚 1 行事名 2 住所 3 氏名(フリガナ) 4 年齢 5 電話番号 6 返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

- 永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18*第2・第4水曜日、15日
- 方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8*第1・第3水曜日
- 下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1*第3水曜日
- 高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32*第2・第4木曜日、第2木曜日の前日
- 和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21*第1・第3月曜日

- 高円寺北区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9*第2・第4月曜日
- 阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17*第2・第4火曜日、第3水曜日
- 梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20*第1・第3火曜日
- 荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20*第2・第4月曜日、20日
- 本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10*第1・第3月曜日
- 西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2*第2・第4水曜日、11日

- 西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23*第2月曜日
- 井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22*第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
- 四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13*第2・第4火曜日
- 八区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2*第2水曜日
- 高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5*第1・第3月曜日、20日
- 上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5*第2・第4月曜日

すぎなみ 大人塾

自分を振り返り、
社会とつながりを見つめる大人の放課後

自由で新しい発想を育む学習の場です。話し合いを中心とした相互学習を通じて自分の可能性に気づき、ネットワークを広げ、自主ゼミを開くなど、みんなで新しい地域づくりをめざします。

同センター ☎3317 6621 (他) 託児あり(おおむね1歳)。希望者は申し込み時に明記してください
林望さんの講演のみ(5月31日(水)午後7時~9時・左表参照)の参加者も同時募集(40名)

時・因・師(左下表のとおり)場セシ
オン杉並(梅里1 22 32)定夜・
昼各コース30名(抽選)費無料(申
ハガキファクスまたはEメール3
面記入例参照)にコース名も書いて
5月26日(必着)までに社会教育セ
ンター(〒166 0011梅里1 22
32 FAX 3317 6620)shaky
o-c@city.suginami.jp)へ



林 望さん

各コースの内容

夜コース
社会において主役となるのは区民ひとりひとりです。このコースでは、ひとりひとりが社会とのつながりに気づき、自ら社会をデザインするソーシャル・デザイナーとなることをめざします。

昼コース
忙しい時こそ、地元の出来事や人、情報に関心を向けてみませんか。このコースは、ワークショップの手法や課題掘り起こしの手法について学びます。後半は、表現力の向上や参加者相互のネットワークを深めながら、明日からの杉並暮らしをみなさんの願いと活力で豊かにしていきます。

大人塾アドバイザー(専門的な視点から大人塾の方向性やPRなどの面で助言をします)

林 光(博報堂生活総合研究所主席研究員) 松尾 哲矢(立教大学教授) 田中 里沙(『宣伝会議』編集長)

夜コース・昼コース共通

| 日時 | 内容 |
|------------------------|---|
| 5月31日(水) 午後7時~9時 | 講演会=「帰宅の時代」を語る~暮らしを楽しむ(ゲスト講師=作家・書誌学者 林 望) |
| 11月11日(土) 午後1時~5時 | 大人塾中間報告とゲスト講師による講演会 |
| 19年2月24日(土) 午後1時~5時 | 合同発表会と懇親会(助言=大人塾アドバイザー) |

夜コース(水曜日午後7時~9時)

| 月日 | 内容 |
|------------------------------------|--|
| 6月14日・21日 | 序章=お互いを知り合うためのワークショップ |
| 7月5日・19日 8月2日・30日 9月6日 | 第1章=課題解決ワークショップ「つながり発見」~自分を知る・すぎなみを知る/ゲスト講師を招いた公開講座 |
| 9月20日・27日 10月18日 11月15日・29日 | 第2章=課題解決ワークショップ「地域の学校」~学校教育の改革をきっかけに「地域みんなの学校づくり」をデザインする/ゲスト講師を招いた公開講座 |
| 12月6日・20日 19年1月17日・31日 2月14日 | 第3章=課題解決ワークショップ「すぎなみブランディング」~杉並の固有価値を掘り起こし、デザインする/ゲスト講師を招いた公開講座 |
| 2月21日 | 杉並デザイン交流会 |

= 公開講座(受講生以外に先着20名。随時参加者を募集します)

昼コース(金曜日午前10時~正午)

| 月日 | 内容 |
|------------------------------|---|
| 6月2日・9日・30日 7月28日 | コミュニケーションワークショップを学ぶ(6月9日「アサーショントレーニング」ゲスト講師=(株)計画技術研究所・竹迫 和代) |
| 7月15日(土) 午後2時~4時 | 明日への元気が出てくるトーク&コンサート(ゲスト講師=コクーン) |
| 8月25日 9月8日 | まちづくり始めの一步ワークショップ |
| 9月15日 | 区民が育てるすぎなみのまち「音楽を通したまちづくり」 |
| 10月6日・13日・27日 11月10日 | まち資源探訪ワークショップ |
| 11月24日 | 表現力を高めるために「プレゼンテーションで欠かせない要素と構成」(ゲスト講師=『宣伝会議』編集長・田中 里沙) |
| 12月1日・15日 19年1月12日 2月中 | 未来プロデュースプランづくり |

18・19年度 青少年委員が 決まりました

青少年委員(下表)は、青少年の健全育成を目的とする各種事業を円滑にすすめるため、地域における自主的な青少年活動を支援する活動を行っています。

また、青少年に関わる事業や相談窓口として、助言や案内も行っています。小学校区に一名選任されています。
☎社会教育センター ☎333 6621

18・19年度青少年委員

| 氏名 | 担当小学校地域 | 氏名 | 担当小学校地域 |
|---------|---------|--------|---------|
| 伴野 博美 | 杉並第一 | 上門 信代 | 高井戸第三 |
| 今井 時代 | 杉並第二 | 河口 三千代 | 高井戸第四 |
| 樋口 志津子 | 杉並第三 | 大西 百合子 | 馬橋 |
| 金井 美子 | 杉並第四 | 山崎 昭子 | 松庵 |
| 奈良 日登美 | 杉並第五 | 石川 裕子 | 浜田山 |
| 小林 文子 | 杉並第六 | 杉江 美枝子 | 富士見丘 |
| 岩城 倫子 | 杉並第七 | 平尾 恭子 | 大宮 |
| 高山 幸子 | 杉並第八 | 吉橋 正美 | 新泉 |
| 大場 佐江子 | 杉並第九 | 長谷川 優子 | 堀之内 |
| 菊地 三佳 | 杉並第十 | 岩井 美幸 | 方南 |
| 五十嵐 恵子 | 若杉 | 村上 久美子 | 永福 |
| 古河 博 | 東田 | 櫻井 由紀 | 済美 |
| 海老沼 美砂子 | 西田 | 大橋 照美 | 八咸 |
| 土地 朋子 | 桃井第一 | 石田 悦実 | 三谷 |
| 水野 珠実 | 桃井第二 | 神山 まり子 | 松ノ木 |
| 清水 由美子 | 桃井第三 | 池田 裕子 | 和泉 |
| 村上 好恵 | 桃井第五 | 岩田 みどり | 高井戸東 |
| 海老沼 富美代 | 四宮 | 鈴木 千恵子 | 久我山 |
| 伊井 希志子 | 荻窪 | 松野 浩子 | 永福南 |
| 岩淵 晴子 | 井荻 | 松沢 万喜子 | 済美養護 |
| 宇都宮 百合子 | 沓掛 | | |

平成基礎科学財団 講演会 「セレンディビティーを知っていますか」 ―導電性高分子の発見とセレンディビティー―



白川英樹教授

時 5月28日(日)午後2時~4時
時 師 筑波大学名誉教授・白川英樹(ノーベル化学賞受賞・文化勲章受賞(定)二〇〇名先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(☎)平成基礎科学財団杉並支部(科学館内) ☎3396 4391

科学館がらのお知らせ



反射望遠鏡を使った天体観測

顕微鏡で、さまざまな鉱物を観察して学びます。
時 5月27日(土)午後1時30分
時 4時(師)鉱物同志会・金属鉱山研究会会員・原田明(区)区内在住・在勤・在学で小学五年生以上の方(☎)三〇名(先着順)

ようか。そしてどのような構造を持っているのでしょうか。物質誕生のお話です。
時 6月3日(土)午後2時~4時(☎)1時30分開場(師)東京大学大学院教授・相原博昭(区)区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(☎)一四〇名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(☎)平成基礎科学財団杉並支部(科学館内) ☎3396 4391

区民、ボランティア、学識経験者、企業などさまざまな方から幅広く意見を取り入れて、科学館基本構想を策定します。
時 6月19日(土)午後2時~4時(☎)二時間程度(☎)任期 6月19日(土)3月 応募資格 区内在住で科学に関心のある現在満20歳以上の方 募集人数 二名 報酬 一回四〇〇〇円 選考方法 一次 書類選考、二次 面接 結果は6月上旬にお知らせします(☎)指定期の申し込み用紙を、5月31日(必着)までに科学館へ郵送(☎)申し込み用紙は区ホームページから取り出すか、科学館に請求してください