



- 総合震災訓練を実施します…1面
- プラスチックなどの収集方法を変更します…2面
- 住宅用火災警報器の悪質訪問販売にご注意…2面
- すぎなみ地域大学後期講座受講生募集中…8面

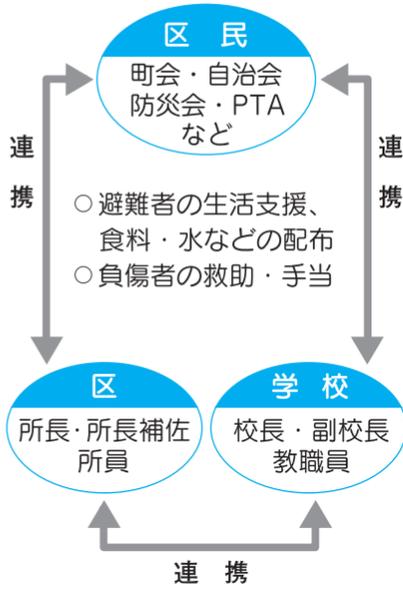
●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111  
 FAX 3312-9911 (広報課直通)  
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



▲避難所生活を想定した炊き出し訓練

### 震災救援所運営連絡会



## 9月3日(日)

# 総合震災訓練を実施します

## 自分たちのまちは自分たちで守ろう

「備えあれば憂いなし」。大地震への備えは決して他人事ではありません。今年も、全区民の方を対象に区立小中学校六七カ所で総合震災訓練を一齐に実施します。お近くの小中学校に足を運び、震災救援所の訓練にご参加ください。またこの他にも、住まいや地域の防災を考える様々なイベントを実施します。こちらもぜひ、ご参加ください。——問い合わせは、防災課へ。

●学校防災倉庫、災害備蓄倉庫の確認  
 ●防災資機材(トイレ、リヤカー、油圧ジャッキなど)の操作訓練  
 ●医療救護訓練(桃井第五小学校・四師会と連携)  
 ●ペット対応訓練(杉森中学校・獣医師会と連携)  
 ●災害時の要援護者対応訓練(桃井第三小学校)

### 総合震災訓練の内容

- 9月3日(日)午後1時30分、防災無線による地震発生放送(サイレン)を合図に訓練を開始します。
- 児童・生徒・区民による校庭への避難訓練
- 発電機を使用した校内放送訓練やデジタル防災無線訓練
- 受水槽への蛇口等の取り付け

### 桃井原っぱ広場での訓練

- 午後2時15分ころ、桃井原っぱ広場で、訓練の一環として消防署・警察署・自衛隊(ヘリコプター)による救護・搬送訓練を行います。公園近隣にお住まいの方には、騒音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 区立小中学校が避難・救援の拠点です

大震災が起き、被害が甚大で家に住むことが困難な場合、区立小中学校六七校が震災救援所となり、地域の避難および救援の活動拠点となります。

### 日ごろの備えがあなたの命を守ります

大切な命を守るために必要なことは、日ごろの備えです。家の耐震補強や家具の転倒防止を行い、大きな地震が起きた時に、どのような行動をとるか、どのように家族と連絡をとるのかなどを話し合っておきましょう。また、ご利用の電話会社に災害伝言サービスなどがあるかどうか確認しておきましょう。

### 区民のみなさん訓練にご参加ください

訓練への参加を希望する方は、当日、直接お近くの小中学校へお越しください。

## 8月30日(水)～9月2日(土) みんなで地震に備えよう 住まいや地域の防災を 考えるイベント

——問い合わせは、建築課建築防災係へ。

- ①建築相談会と耐震診断申し込み  
木造住宅を中心とした建物の耐震相談や区の簡易診断の申し込み受け付けを行います。
- ②震災復興まちづくり模擬訓練受付  
9月～12月まで実施する阿佐谷・高円寺地区震災復興まちづくり模擬訓練の参加者(対象地域に在住・在勤の方)の受け付けを行います。
- ③住まいの修繕・増改築相談  
修繕・増改築の相談以外にも、高齢者のためのバリアフリー工事などの相談に応じます。
- ④パネル展示  
防災や耐震工事などのパネル展示を行います。  
 ☆  
 時 8月30日(水)～9月1日(金)①②④は午前10時～午後4時、③は9月1日(金)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー(費無料) 当日、直接会場へ
- ⑤防災ビデオの上映  
地震・耐震補強工事などを解説します。  
 時 8月30日(水)～9月1日(金)午前10時～午後4時(1日は正午まで) 場 区役所2階区民ギャラリー(費無料) 当日、直接会場へ
- ⑥耐震デモンストレーション  
小型地震計とパソコンを使い耐震性をその場で測定する方法を紹介します。  
 時 9月1日(金)午後1時～4時 場 区役所2階区民ギャラリー(費無料) 当日、直接会場へ
- ⑦防災啓発セミナー  
 (1)マンションは地震に弱い  
 師 NPO法人耐震総合安全機構・矢野克巳  
 (2)震災復興のまちづくりを考える  
 師 首都圏総合計画研究所・濱田甚三郎  
 (3)マンションの耐震相談とパネル展示  
 ☆  
 時 9月2日(土)、(1)は午後1時～3時、(2)は午後3時30分～5時、(3)は午前10時～午後3時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) (費無料) 当日、直接会場へ

# 20年度からプラスチックなどの収集方法を変更します

今年度10月から一部地区でモデル収集を始めます

問い合わせは、清掃管理課清掃計画係へ。

〈説明会日程表〉

日 時	場 所
松庵1～3丁目地区	
9月2日(土)午後7時	松庵小学校体育館(松庵2-23-24)
16日(土)午後7時	
12日(火)午後3時	
和田1丁目地区	
9月9日(土)午後3時	和田会議室(和田1-41-10)
12日(火)午後7時	和田中央児童館(和田1-38-18)
19日(火)午後3時	和田区民集会所(和田2-31-21)

東京二三区では、東京港内に残された最後のごみ最終処分場(新海面処分場)の延命化を図り、また、限りある資源の有効活用をめざすため、これまで埋立て処分していた廃プラスチックを可燃ごみとして収集・焼却

## 区では、プラスチックの資源回収を推進しています

資源となるプラスチック製容器包装とは  
食料品や日用品を買ったときに使われているプラスチック製の包み、入れ物、袋など



20年度には、プラスチックの資源回収地域を区内全域に拡大します。

20年度から可燃ごみになる廃プラスチックは  
(例) プラスチック製バケツ・ビデオテープ・カセットテープ・ボールペンなど

目印はこのマーク

し、熱エネルギーを回収する「サーマルリサイクル」を20年度から実施する方針を確認しました。

※モデル収集の実施により、近隣地域を含めて収集時間が変更になる場合があります。

20年度からの廃プラスチックサーマルリサイクルの本格実施に向けて、区では、10月から左記の地区で、資源として回収できない廃プラスチックを、可燃ごみとしてモデル収集します。

また、地域の説明会を左上表のとおり開催します(各日とも一時間三〇分程度を予定)。

### ◆モデル収集実施地区

松庵一～三丁目地区  
和田一丁目地区

### ◆モデル収集の方法

- ①プラスチック製容器包装とペットボトルを「資源」として回収します。
- ②資源として回収できない廃プラスチックを「可燃ごみ」として収集します。

### ◆パネル展

杉並清掃工場では、区民の皆さんにサーマルリサイクルについてご理解をいただくためにパネル展を開催します。

### サーマルリサイクルとは?

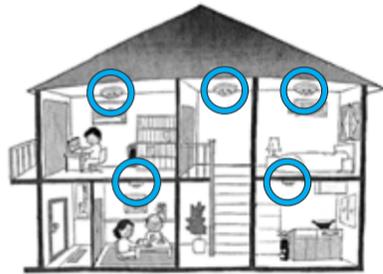
廃棄物を清掃工場で焼却する際に発生する熱エネルギーを回収して、発電や温水供給に活用することです。



8月21日(月)～9月20日(水) 午前9時～午後5時(日曜日を除く) 杉並清掃工場ロビー(高井戸東3-7-6) 杉並清掃工場 3331-6110

## 住宅用火災警報器の悪質訪問販売にご注意!

問い合わせは、訪問販売Ⅱ区消費者センター ☎3398-3121、警報器設置Ⅱ杉並消防署 ☎3393-0119 または救済消防署 ☎3395-0119、販売店の紹介Ⅱ防災課へ。



▲設置の対象となる場所

火災予防条例の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。この警報器の設置義務化に便乗し、消防署や区

役所の職員を装った販売員に「すぐに設置しないと罰せられます」などと言われて不良品や高額の警報器を買わせられた事例があります。消防署や区役所の職員が訪問販売することは絶



▲新築・改築する場合

▲すでにお住まいの住宅の場合

対にありません。設置する際には商品の種類や価格を比較するなど十分に検討しましょう。

22年4月1日からは、共同住宅や店舗を兼ねた住宅も含めて全戸が対象となります。

例が「住宅用火災警報器」とは? 火災による煙または熱を感知して、火災の発生を警報音または音声で知らせる機器です。「煙式」と「熱式」(台所のみ設置可)があります。

◆どこに設置するの? 寝室・台所・階段などすべての部屋が対象となります(浴室・トイレ・洗面所・納戸などは含みません)。

◆なぜ設置するの? 火災による死者の八割は「住宅火災」が原因で、住宅火災による死亡原因の四割は「発見の遅れ」によるものです。火災を

◆購入するには? 防災設備取り扱い店やホームセンターなどで購入できます。購入の目安として上記のマークが付いているものを選びましょう。

(五年間)にし、研修の受講を義務化しました。また、ケアマネジャーの標準担当件数を見直し、質の高いケアプラン作成を目指します。介護保険課では、18年4月からの制度改正による変更のポイントを四回にわたりお知らせしてきました。これからも介護保険を身近なものとしてご利用いただくため、わかりやすい情報の発信に努めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 介護保険制度が変わりました 改正のポイント④

## 介護サービスの質を確保・向上を図ります

問い合わせは、介護保険課へ。

介護保険は利用者が事業者を選択して契約を結び、必要なサービスを利用する仕組みです。今回の改正により、事業者を選択するために必要な情報を公表するとともに不良事業者の排除、ケアマネジャーの資質・専

門性の向上を目指すことで、介護サービス全体の質の向上を図ります。

①介護サービス情報の公表  
介護サービスの利用者が適切に事業者を選択し、良質なサービスが提供されるよう、サービス内容や運営状況などに関する情報の提供が義務付けられます。

②事業者規制の見直し  
事業者の指定に有効期間(六年)を設け、指定の取消要件の追加や、都道府県・区市町村がより実態に即した指導監督や処分を行うことができるよう、事業者に対する権限が追加されました。

【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

### 〈介護サービス情報の公表の仕組み〉

#### 介護保険事業者

【基本情報】所在地・職員体制・利用料金など  
【調査情報】介護サービスの内容・事業所の運営状況など

↓ 公表

都が指定した情報公表センター  
(財)東京都高齢者研究・福祉振興財団

↑ インターネットなどによる参照

サービス利用者・家族など

#### 18年度に公表の対象となるサービス

- ▶介護老人福祉施設・介護老人保健施設・特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム・軽費老人ホーム)
- ▶訪問入浴介護・福祉用具貸与・訪問看護・通所介護
- ▶訪問介護・居宅介護支援

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

国民健康保険料の納付書を送付します

8月31日(木)に、9月～12月分の納付書と9月分以降がすべて納付できる「一括納付書」をお送りします。

なお、口座振替をご利用の方と、9月分以降の保険料を既に納付済みの方にはお送りしません。

☎国保年金課国保資格係

福祉事務所からのお知らせ

◇無料家庭相談

家庭相談員があなたと一緒に問題を考えます。電話や手紙による相談も受け付けています。

- 夫婦・親子などの問題
● 結婚・離婚など
● 相続・扶養・認知の問題
● カードローン・借金による取り立てなどの不安

- 近隣・知人との問題
● お年寄りの生き方や心配事
● 毎週月・水・金曜日の午後1時～5時 各福祉事務所 無料
● 手話通訳者つき福祉相談
● 手話通訳者をつけた福祉相談の希望も受け付けています。

時・場 東福祉事務所 第二・四木曜日▽西福祉事務所 第一・三木曜日▽南福祉事務所 第一・三木曜日/いずれも午後1時～4時 無料

☎電話で、福祉事務所へ 東福祉事務所(高円寺南2-24-18) 5306-2611

◇更新の方

現在パスをお持ちの方には、8月下旬に更新の案内を郵送します。手続きは、通知書に書かれた所定の日に臨時更新窓口で行ってください。

9月8日(金) 30日(土)までは、関東バスの営業所・案内所でも取り扱っています。

◇新規に申請される方

18年度シルバーパスの有効期間は、10月1日～19年9月30日までの1年間です。70歳以上の方は10月1日から申請できます。パスの金額は18年度の住民税が課税されている方は二万五〇〇〇円(ただし、17年度の住民税が非課税の方は「非課税が確認できる」書類を提示すれば一〇〇〇円)、非課税の方は一〇〇〇円です。

健康保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの②一〇〇〇円のパスに該当する方は住民税の「非課税が確認できる」書類をお持ちの上、お近くのバスの営業所・案内所で行ってください。

☎東京バス協会 5308-6950 またはバス会社の営業所・案内所 他 区役所での更新手続きの際、今からすぐできる紹介と体力測定を行います。

◇全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省の人権擁護機関は「子どもの人権110番」を設置し、子どもたちの悩みなどの情報を積極的に把握し、問題解決のために電話相談を行います。

8月28日(月)～9月3日(日) 午前8時30分～午後6時30分(土・日曜日は午前10時～午後5時) 子どもの人権専門委員、法務局職員 電話で、子どもの人権110番 ☎0570-07011

0へ 東京法務局人権擁護部内 東京都子どもの人権専門委員会 ☎5689-0535

◇中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない事由により義務教育を猶予または免除された方、並びに猶予または免除を受けず、かつ、今年度の終わりにまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文科科学大臣が認めた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。

この試験は、文科科学省が実施し、合格者には高等学校への入学資格が与えられます。 9月12日(火)▽試験日 11月6日(日)▽合格発表 12月12日(火) (予定)▽受験案内など配布先 都教育庁学務部義務教育心身障害教育課小中学校係(都庁第二本庁舎二八階) ☎同係 ☎5320-6752

放射線第5号線事業 推進のための検討協議会 検討協議会 9月6日(水)午後6時～8時 傍聴受付 15時30分～ 区役所中棟五階第三委員会室(地下一階夜間入口からお入りください) 当日、直接会場へ 都第三建設事務所工事第一課環境対策担当 ☎3387-5347 または区都市計画課 他 車での来

◇都民の意見を聴く会

9月16日(土)午前10時30分～ 都庁都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 他 公述人の応募がない場合は中止します

◇公述人の募集 募集期間 9月4日(月)まで 定員 五名(抽選) 詳細はお問い合わせください

◇環境影響評価準備書 東京外かく環状道路 「環境影響評価準備書」

◇コンポスト容器的の購入費を補助します 生ごみや落ち葉などを土中の微生物の働きでたい肥にする、コンポスト容器をあっせんします。あっせんで購入いただいた後に、領収書と必要書類を添えて申請ください。あっせん価格の二分の一を補助します。

◇区立保育園 保育補助アルバイト 勤務期間 10月1日～19年3月31日の一～六カ月 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(実働八時間) 勤務日数 月二〇日(日曜日・祝日を除く) 募集人数 三〇名程度 日給 など 保育士有資格者 八一六〇円、その他 七五二〇円(二カ月を超える雇用は社会保険加入。交通費支給なし) 対 満18歳以上の方(高校生不可) 対 写真をはった履歴書に勤務可能期間、志望動機、携帯電話をお持ちの方はその電話番号も書いて(区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴として記入してください)、9月15日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)へ郵送または持参 ① 9

月からの勤務や四時間勤務、朝夕方の二時間のパートタイム(週六日勤務)などを希望する方は、電話でご相談ください ② 勤務希望園は住所を参考に保育課で選定しますので記入しないでください ③ 保育士有資格者は「保育士証」のコピーを添えてください(11月28日以降「保育士(保育)資格証明書」では無資格者扱いとなります) 幼稚園教諭免許は提出不要です ④ 書類審査の上、採用候補者となられた方には採用面接のお知らせをします ⑤ 書類審査・面接・応募者数の状況などにより採用候補者にならない場合もあります ⑥ 応募書類は返却しません ⑦ 採用時に所定の健康診断書(費用は自己負担)が必要 です

◇上荻ふれあいの家職員 内 デイサービス利用者の介護 ① パート ② フルタイム 勤務時間 ① 午前9時～午後4時30分(週三日程度) ② 午前8時30分～午後5時30分(週五日) ③ 午後5時30分～午後8時30分 ④ ① 八八〇円 ② 九八〇円 ③ 九〇〇円 ④ 一〇五〇円 ⑤ 資格 ① ②ともヘルパー2級以上(応相談) ③ 電話連絡の上、履歴書を上荻ふれあいの家(〒167-0004 3上荻2-26-7)へ郵送または持参 ④ 上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

募集します

区立保育園 保育補助アルバイト 勤務期間 10月1日～19年3月31日の一～六カ月 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(実働八時間) 勤務日数 月二〇日(日曜日・祝日を除く) 募集人数 三〇名程度 日給 など 保育士有資格者 八一六〇円、その他 七五二〇円(二カ月を超える雇用は社会保険加入。交通費支給なし) 対 満18歳以上の方(高校生不可) 対 写真をはった履歴書に勤務可能期間、志望動機、携帯電話をお持ちの方はその電話番号も書いて(区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴として記入してください)、9月15日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)へ郵送または持参 ① 9

◇上荻ふれあいの家職員 内 デイサービス利用者の介護 ① パート ② フルタイム 勤務時間 ① 午前9時～午後4時30分(週三日程度) ② 午前8時30分～午後5時30分(週五日) ③ 午後5時30分～午後8時30分 ④ ① 八八〇円 ② 九八〇円 ③ 九〇〇円 ④ 一〇五〇円 ⑤ 資格 ① ②ともヘルパー2級以上(応相談) ③ 電話連絡の上、履歴書を上荻ふれあいの家(〒167-0004 3上荻2-26-7)へ郵送または持参 ④ 上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

◇上荻ふれあいの家職員 内 デイサービス利用者の介護 ① パート ② フルタイム 勤務時間 ① 午前9時～午後4時30分(週三日程度) ② 午前8時30分～午後5時30分(週五日) ③ 午後5時30分～午後8時30分 ④ ① 八八〇円 ② 九八〇円 ③ 九〇〇円 ④ 一〇五〇円 ⑤ 資格 ① ②ともヘルパー2級以上(応相談) ③ 電話連絡の上、履歴書を上荻ふれあいの家(〒167-0004 3上荻2-26-7)へ郵送または持参 ④ 上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

〈コンポスト容器的の種類〉

Table with 5 columns: 製造社名, 型式, 大きさ (cm), 容量, あっせん価格. Rows include 東洋テールミ and アロン化成.

事業所・企業 統計調査 平成18年10月1日(日) 9月下旬から調査員がお伺いします。 シリーズ②「事業所・企業統計調査って?」 私たちにとって、昨年行われた国勢調査は身近な調査ですが、今年の秋に行われる「事業所・企業統計調査」をご存じですか。 対象は、商店や工場、飲食店、お寺、塾など、全国すべての事業所(人が収入を得て働いている場所)や企業です。一人だけの個人タクシーの運転手や小説家も対象になります。調査内容は、名称や所在地、経営組織、従業員数など基本的なものです。調査の目的は、次回ご説明します。 なお、統計係では、随時登録調査員を募集しています。応募される方はご連絡ください。 区民生活部管理課統計係

審議会等のお知らせ 審議会名 都市計画審議会 日時 8月29日(火) 午前9時30分～正午 主な内容 東京外かく環状道路についての報告、阿佐ヶ谷住宅の建て替え計画についての報告ほか 問合せ 都市計画課都市計画担当 ※日時に変更する場合があります。

◇検討協議会 9月6日(水)午後6時～8時 傍聴受付 15時30分～ 区役所中棟五階第三委員会室(地下一階夜間入口からお入りください) 当日、直接会場へ 都第三建設事務所工事第一課環境対策担当 ☎3387-5347 または区都市計画課 他 車での来

◇環境影響評価準備書 東京外かく環状道路 「環境影響評価準備書」

◇上荻ふれあいの家職員 内 デイサービス利用者の介護 ① パート ② フルタイム 勤務時間 ① 午前9時～午後4時30分(週三日程度) ② 午前8時30分～午後5時30分(週五日) ③ 午後5時30分～午後8時30分 ④ ① 八八〇円 ② 九八〇円 ③ 九〇〇円 ④ 一〇五〇円 ⑤ 資格 ① ②ともヘルパー2級以上(応相談) ③ 電話連絡の上、履歴書を上荻ふれあいの家(〒167-0004 3上荻2-26-7)へ郵送または持参 ④ 上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

催し



●幼稚園情報交換会

幼稚園の先輩ママに幼稚園生活について気になることを聞いてみましょう。

●時 9月15日(金)午前10時30分～午後0時30分  
●場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 定50名(抽選) 費一五〇〇円(往復ハガキまたはEメール(記入例参照)にお子さんの年齢も書いて)

10月の休日パパママ学級

10月7日(土)・15日(日)・22日(日)午後1時～4時  
荻窪保健センター3階(荻窪5-20-1)

●内もく浴実習、妊婦体験、お産に向けてのお話など(各日同内容)●師 パースセンス研究所・助産師、パースコーディネーターなど●区内在住で、開催日現在妊娠24週以上の初産のカップル●定 各回25組●費 無料●申 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)、住所、電話番号、出産予定日、希望日(第2希望まで)を書いて、9月10日(必着)までにパースセンス研究所杉並区休日パパママ学級係(〒151-0063渋谷区宮ヶ谷1-11-12アルシュ代々木4階)へ●欄 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 または各保健センター●他 ①結果は9月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

講演・講座

求職者のための「就職活動お役立ちセミナー」

●時 9月14日～10月5日の毎週木曜日午後1時～4時(場 あんさんぶ荻窪第一～三教室(荻窪5-15-13) 師 キヤリアカウンスラー)●区内在住・在勤・在学中の方●定 三〇名●費 無料●電 話、ハガキまたはファクス(記入例参照)にファクス番号と性別も書いて、9月6日(必着)までに産業振興課産業・就労支援係 ☎5307-0684 (先着順)●同係 ①託児あり(1歳～未就学児。五名)。ご希望の方はお子さんの名前・性別・年齢を申し込み時に明記してください②セミナー終了後、ご希望の方は個別カウンセリングを受講できます(一人五〇分)

●時 9月9日(土)午後1時開演●場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ●内 すぎなみしあわせ文庫第二巻「まみこのポスト」朗読の会と第一巻「ココロマメ」アニメ上映会●朗読会とアニメ上映会

●青空の会

健康づくりの自主グループが企画する自由参加のウォーキングです。

●時 9月7日(木)午前10時～正午(雨天中止) ●内 行程 II JR総武線東中野駅東口改札口(集合) ↓日本閣下より神田川を下る ↓小滝橋 ↓せせらぎの里 ↓薬王院(野鳥の森公園) ↓おとめ山公園 ↓JR山手線目白駅(解散) ●五 km以上歩ける方●費 無料●当日、直接集合場所へ●上井草保健センター ☎3394-1121 ●他 交通事故やケガなどには、自己責任でご参加ください

●杉の樹大学専科 宇宙の謎をたずねる

●時 9月20日(必着) までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高年齢者活動支援センター)区内在住で全回出席可能な55歳以上の方●定 五〇名(抽選) ●費 無料●往復ハガキ(記入例参照)で、

9月20日(必着) までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高年齢者活動支援センター)区内(園)杉

〈宇宙の謎をたずねる〉

日 時	内 容	講 師
10月18日	銀河宇宙に挑む	東京大学大学院生 高梨 直純
25日	太陽系の果てに挑む	国立天文台助教授 渡部 潤一
11月1日	星々の輪廻(りんね)転生	国立天文台助教授 渡部 潤一
8日	国立天文台(三鷹)見学	
15日	惑星探査の現在	宇宙航空研究開発機構 助教授 吉川 真

※時間は、いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分

●すぎなみ大人塾公開講座 コミュニケーション 集中治療室

自分のコミュニケーションスタイルを発見してみませんか。



▲須子 はるか

●時 9月6日(水)午後7時～9時 ●場 セシオン杉並(梅里1-22-32) ●師 ジャストリード(株)取締役 須子 はるか ●区内在住・在勤・在学の方 ●定 二〇名 ●費 無料 ●電話で、社会教育センター ☎317-6621 (先着順)

障害者のための パソコン教室

●時 9月20日(必着) までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高年齢者活動支援センター)区内(園)杉

〈障害者のためのパソコン教室〉

コース名	日 時	内 容
基礎コース(計8回)	9月25日(月)～28日(木) 午前10時～午後0時30分 10月2日(月)～5日(木) 午後1時30分～4時	パソコン(ワード)の基本操作、文字・記号の入力、文書の作成・編集、イラストの操作、案内チラシ作成など
活用コース(計8回)	9月25日(月)～28日(木) 午後1時30分～4時 10月2日(月)～5日(木) 午前10時～午後0時30分	ワード・エクセルの基本操作、はがき(年賀状)・住所録の作成、イラスト・表作成など(エクセルは基礎から始めます)

(注) 活用コースは、文字入力のできる方が対象です。手話を希望する方は、手話歴を往復ハガキに記入してください。

みがかいているのに歯周病? お口の中から健康を見直してみませんか。

●時 9月12日(火) ●場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) ●区内在住・在勤の方 ●定 三〇名 ●費 無料 ●電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 (先着順)

手塚治虫のアトムと孫悟空展

手塚治虫がアニメをつくるきっかけとなった中国アニメの上映・意外なルーツを探る貴重な資料の展示・楽しいイベントを開催します。



©Tezuka Productions

世界最古のアニメ体験! 黒板アニメをつくろう

世界最古のアニメ制作手法と言われる「黒板アニメ」を体験してみませんか。

●時 8月29日(火)～11月26日(日) (午前10時～午後5時30分まで入館可) ●内 ①必見! 中国アニメ「鉄扇公主」の上映②手塚治虫子ども時代の作品(非常に貴重な資料です)③セル画・直筆原稿などの資料・映像展示④来館者プレゼント ●期間中、「ジャングル大帝レオ」か「火の鳥」のソーマトロップをプレゼント(毎日三時～午後6時。月曜日(祝日)に於ける場合はその翌日(休館))

〈リサイクルひろば高井戸・9月の講習会〉

講習会名	日時	費用	定員	申込方法
廃油(てんぷら油)からの石けん作り体験コーナー	1日(金) 午前10時30分～正午	無料	10名	当日、直接会場へ
和服のリフォーム	4日(月)・18日(祝) 午後1時30分～3時30分	600円	各日10名	
包丁とぎを習おう	9日(土)①午後1時～2時②2時30分～3時30分	無料	各回10名	電話で、先着順
おもちゃのクオリニク(1人1点まで)	17日(日)午後1時～4時(受付は3時まで)	部品代は実費	10名	
古布からぞうり作り	12日(火)・19日(火) 午後1時30分～3時30分(計2回)	500円	10名(抽選)	往復ハガキで8月31日(必着)まで

※申し込み・問い合わせは、同ひろば(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360水・木曜日休館)へ。往復ハガキは記入例参照。募集人数に満たない場合は中止する場合があります。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)。

**平成19年「成人祝賀のつどい」**

19年の成人祝賀のつどいは、1月8日(成人の日)に杉並公会堂(上荻1-23-15)で開催します。午前11時～、午後2時～の2回行う予定です(午前の部・午後の部の指定はありませんが、午後の部は大変混雑することが予想され、入場できない場合があります)。対象は昭和61年4月2日～62年4月1日生まれの区内在住の方で、該当される方へは12月上旬に案内状を送付する予定です。

☎児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

**●学校開放公開講座**  
初心者のためのオカリナ講座

大人の初心者を対象にオカリナ教室を開催します。

☎9月29日～11月10日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(11月3日を除く。計6回) 場向陽中学校クラブハウス(下高井戸3-24-1) 師旭スズエ 区内在住・在勤で大人のオカリナ初心者(原則、全回出席できる方) 定20名(抽選) 費無料 申往復ハガキ(4面記入例参照)で、9月10日(消印有効)までに春気榮子(〒168-0073下高井戸1-33-10-1000)へ ☎春気 ☎3302-3365 他オカリナは講師が用意しますが、お持ちの方はご持参ください

**●ゆうゆう中高生自主企画**  
利重剛監督講演会

映画「Berlin」「クロエ」、テレビドラマ「私立探偵濱マイク」シリーズなど、映画・テレビ業界で活躍中の利重剛監督が、映画撮影の様子や、高校時代から映画監督になるまでの

**●区民科学講座**  
科学講演会

☎9月9日(土)午後2時～4時 場科学館(清水3-3-13) 内 ①小惑星探査機「はやぶさ」が成し遂げたこと②二〇二九年の小惑星「アポフィス」に対する米国の対応師 J.A.X.A.吉川真、日本スペースガード協会・磯部 琇三 対小学六年生以上の方 定二〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ ☎科学館 ☎3396-4391

**●家族介護教室**

紙オムツの使い方を理解し、正しいあて方、紙オムツと布オムツの違いについて学びます。

☎9月7日(木)午後1時30分～3時 場河北総合病院西館講堂(阿佐谷北1-6-25) 師百十 字(株)山崎英美 対区内在住の方 定三〇名 費無料 申 ☎電話で、9月4日までにケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ(先着順)

**●自宅できる介護予防のため**  
のリハビリテーション

転倒予防・筋力向上など、自宅でできる介護予防のための体操・運動の方法を紹介します。

**●防災講話とマジックショー**

☎9月13日(水)午後1時30分～3時30分(1時間開場) 場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) 高年齢者活動支援センター一階 内 師講演Ⅱ「防災で最も大事なこと」都議会議員・早坂義弘 マジックショーⅡ 松永康男ほか 定一〇〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ ☎杉の樹大学 ☎B連合会・中島 ☎3331-849

**●元気づくり運動教室**

☎9月12日～10月3日の毎週火曜日午後1時30分～3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 足腰のパワーアップ・背中を鍛える体操など 師 NPO法人グループ あいびり・山崎美貴子、遠藤桂子ほか 対50歳以上で全回出席できる方 定三〇名(抽選) 費二〇〇〇円(別途保険料一五〇〇円) 申往復ハガキ(4面記入例参照)で、NPO法人グループ あいびり(〒168-0063和泉4-16-16)へ ☎同法人 ☎322-4800 他室内運動靴・タオル・飲み物を持参の上、運動できる服装でご参加ください



▲利重 剛監督

**●紙オムツの使い方**

紙オムツの特性を理解し、正しいあて方、紙オムツと布オムツの違いについて学びます。

☎9月7日(木)午後1時30分～3時 場河北総合病院西館講堂(阿佐谷北1-6-25) 師百十 字(株)山崎英美 対区内在住の方 定三〇名 費無料 申 ☎電話で、9月4日までにケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ(先着順)

**●自宅できる介護予防のため**  
のリハビリテーション

転倒予防・筋力向上など、自宅でできる介護予防のための体操・運動の方法を紹介します。

**●防災講話とマジックショー**

☎9月13日(水)午後1時30分～3時30分(1時間開場) 場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) 高年齢者活動支援センター一階 内 師講演Ⅱ「防災で最も大事なこと」都議会議員・早坂義弘 マジックショーⅡ 松永康男ほか 定一〇〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ ☎杉の樹大学 ☎B連合会・中島 ☎3331-849

**●元気づくり運動教室**

☎9月12日～10月3日の毎週火曜日午後1時30分～3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 足腰のパワーアップ・背中を鍛える体操など 師 NPO法人グループ あいびり・山崎美貴子、遠藤桂子ほか 対50歳以上で全回出席できる方 定三〇名(抽選) 費二〇〇〇円(別途保険料一五〇〇円) 申往復ハガキ(4面記入例参照)で、NPO法人グループ あいびり(〒168-0063和泉4-16-16)へ ☎同法人 ☎322-4800 他室内運動靴・タオル・飲み物を持参の上、運動できる服装でご参加ください

**●パソコン・デジカメ**  
何でも相談コーナー

パソコン・デジカメの購入相談、ウイルス対策など、お困りのことは何でもご相談ください。なお、パソコンをお持ちの方はご持参ください。

☎9月5日(火)・17日(日)②9月5日(火)・19日(火)③9月12日(火)・26日(火) ④いずれも午前9時30分～午後0時30分または午後1時30分～4時30分 場 ①高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ②ゆうゆう西田館(荻窪1-57-4) ③ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) 師 ITスクエア杉並 対区内在住で55歳以上の方 定一〇〇名②③④八名(先着順) 費一回五〇〇円 申当日、直接会場へ ☎ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

**●ゆうゆう久我山館**  
おばあちゃん知恵袋

布わらじを作る

余り布を利用して、室内でも履けるわらじを編み上げて作りま

**●高井戸西館**  
実務に役立つ英文ライティング

☎9月6日(水)午後1時30分～3時30分 内 誤解されない英文ライティングのポイント 師 日本IBM英語セミナー講師・酒井正臣 対区内在住で55歳以上の方 定二〇名 費一〇〇〇円 申 ☎電話またはファクス(4面記入例参照)で、NPO法人竹箒の会 ☎3332-1076(ゆうゆう高井戸西館内)へ(先着順)

**●高井戸西館**  
心も身体も美しく

あなた色・見つけませんか?

カラーコーディネーターのアドバイザーを受けながら、「似合う色」を発見できるカラーコーディネート体験講習会です。

☎9月19日(火)午後1時～2時 対中高年、子ども(小学生以下) 定二〇名 費一〇〇〇円(茶菓付き) 申 ☎電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で、ゆうゆう馬橋館 ☎3315-1246 対 ☎arajin2001@min-os.ocn.ne.jp(先着順)

**●高井戸西館**  
高井戸西館

「布わらじを作る」は参加希望日も書いて、NPO法人プロップK・石山 ☎3335-16230 FAX 3334-3968 対 op-k@dol.hi-ho.ne.jp(いずれも先着順)

**●●● 宿泊施設ガイド ●●●**

民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。

施設名(住所)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町字岩櫃山4399)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)
電話番号(受付時間)	0120-465-002 0465-62-4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279-68-5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	0120-844-891 (午前10時～午後6時、年末年始を除く)	0120-412-224 0558-62-3187 (午前10時～午後5時、年中無休)
ファクス		0279-68-5417		
インターネット	各施設の予約ができます(区ホームページ→生活ガイド→宿泊施設)			
料金区分	区民	一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円～ 子ども 5565円～	8400円～ 5985円～	7980円～ 6300円～	6720円
休前日	大人 9030円～ 子ども 6615円～	9450円～ 7035円～	9030円～ 7350円～	7350円
夏料金			8月30日までは休前日料金	8400円(8月31日まで) 8295円(8月31日まで)
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円
休館日	12月20日・21日	9月20日・21日 12月13日・14日 1月16日～18日 2月13日～15日	9月4日・5日・19日 10月10日・16日・17日	8月29日～31日 10月18日～20日
利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。				
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			

(注)1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内営業所では宿泊予約は受け付けません。4. 季節(年末年始、夏季など)、利用人数により宿泊料金が上記と異なる場合があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042-596-0693 ※秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内営業所(阿佐谷南1-15-1) ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土日曜日、祝日は除く)。	1泊2食 大人 4400円 子ども 2700円	10月の利用申し込み 研修使用日以外、9月11日から使用日の原則3日前まで(前日と前々日は施設の都合による)、電話または窓口で受け付けます。なお、9月11日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承諾書をお送りしますので、忘れずに現地施設にお持ちください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	9月4日～6日(10月は休館日なし)



区の後援・その他の  
催し・講座など

★トリプルピアノコンサート

世界三大ピアノと呼ばれる  
スタインウェイ、ベーゼンドル  
ファー、ベヒシュタインを駆使  
してクラシック、ミュージカル、  
そしてジャズのナンバーを  
演奏します。



時12月3日(日)午後3時開演

(2時30分開場) 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内出演=前田憲男、佐藤允彦、羽田健太郎▷曲目=モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」・バーンスタイン「ウェストサイド・ストーリー」メドレーほか 費S席5000円、A席4000円、B席3000円(全席指定) 申チケット発売開始日=9月1日(金)午前10時▷チケット販売窓口=①杉並公会堂 5347-4450(月~金曜日午前10時~午後7時)②チケットぴあ 50570-02-9999(9月2日(土)から販売)③杉並区文化協会 5311-7035(月~金曜日午前9時~午後5時)④コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月~金曜日午前9時~午後4時30分)⑤地域区民センター 杉並公会堂 5347-4450他①曲目、出演者が変更となる場合がありますのでご了承ください②託児あり。事前に電話で(株)マザーズ 3294-1544へお申し込みください

★歌と弦楽器でたどる名曲の旅

時9月16日(土)午後2時開演(1時30分開場)場セシオン杉並(梅里1-22-32)内出演=手島由紀子(ソプラノ)、伊波惟行(テノール)、外村京子(バイオリン)、嶋田拓夫(チェロ)、中村洋子・野入葉子・柳理淑(ピアノ)▷曲目=「小さな空」「芭蕉布」「さとうきび畑」「花」「誰も寝てはならぬ」ほか 定568名 費1000円(全席自由) 申電話で、美しい日本の歌の会・池川 3391-8253へ

◇抽選で区民200名を無料招待

申往復ハガキ(4面記入例参照)で、9月1日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 同センター 3317-6621

★午後のクラシック・音の散歩道

時9月23日(祝)午後2時30分開演(2時開場)場勤労福祉会館(桃井4-3-2)内出演=小川えみ(ソプラノ)、佐藤勉・黒須雅代(ピアノ)、山崎聡(チェロ)、石幡暁美(バイオリン)▷曲目=「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」、ベートーベン「ピアノトリオ」の歌」ほか 費前売=一般1500円(3歳~中学生800円、親子1組2000

円)▷当日=一般2000円(3歳~中学生1000円、親子1組2500円)ノ全席自由 申チケット販売窓口=①杉並区文化協会 5311-7035(月~金曜日午前9時~午後5時)②コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月~金曜日午前9時~午後4時30分)③地域区民センター④協会ウェブ予約 申http://www.sugibun.com/ 内親子で音楽を楽しむ会 3395-3480

★国際交流バスハイキング

時9月30日(土)午前7時(区役所前集合)~午後6時30分(解散予定)時間変更の場合あり 場神奈川県箱根町周辺 内国際交流を楽しみながら、芦ノ湖での海賊船乗船や伝統工芸(寄せ木細工づくり)を体験 内区内在住・在勤・在学の方、杉並区交流協会会員 定40名(外国人・日本人各20名。抽選) 費3300円(会員3000円) 申ハガキまたはファクス(4面記入例参照)に国籍も書いて、9月8日(必着)までに杉並区交流協会「バスハイキング」係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ケ谷ビル5階 FAX5378-8844)へ 同協会 5378-8833

★サロン・デ・ボザール杉並支部展

時9月5日(火)~6日(水)午前10時~午後5時(5日は午後1時~) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内墨絵・日本画・洋画の展示、墨絵無料講習会、チャリティーコーナー 師堀胡舟(ほりこしゅう) 内区内在住・在勤・在学の方 費無料。作品出展は1点につき2500円(1人5点まで) 申作品出展と墨絵無料講習会の希望者は電話で、8月31日までにサロン・デ・ボザール杉並支部 3321-0124へ 同支部 他作品搬入は5日午前10時~正午まで

★明治大学公開講座 新撰組〜義を駆けぬけた群たち

時・内・師下表のとおり 場明治大学和泉校舎(永福1-9-1) 内区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定250名 費4000円 申・同電話またはホームページで、明治大学リパティ・アカデミー 3296-4423(月~金曜日午前10時30分~午後7時、土曜日は午後3時30分まで) 申http://academy.meiji.jp/ (先着順) (明治大学公開講座)

月日	内容	講師
10月7日	司馬遼太郎「燃えよ剣」に見る剣士群像	商学部教授 長尾 進
14日	浅田次郎「壬生義士伝」が捉(とら)えた吉村貫一郎像	文学部教授 宮越 勉
21日	池波正太郎「新藤勇白書」に描かれたリーダー像	農学部専任講師 松下 浩幸
28日	子母澤寛「新撰組始末記」が変えた新撰組像	政治経済学部教授 吉田 悦志

※時間は、いずれも土曜日の午後2時~4時

★福島県北塩原村「エコツアーフェスタ」

「まるごと保養地協定」による宿泊費などの割引を活用して、静かな裏磐梯の大自然を満喫してみたいかがでしょうか。

時9月30日(土)~10月1日(日) 内裏磐梯体験プログラム、エコツアー(トレッキング、カヌー体験、そば打ち)など 申リーフレット(区民生活部管理課(区役所西棟7階)区民事務所・分室、駅前事務所で配布)にある申し込みハガキまたはEメールで、9月12日(必着)までに裏磐梯エコツアーフェスタ2006事務局(北塩原村観光政策課内) 申info@vill.kitashiobara.fukushima.jpへ 同事務局 0241-32-2511 他 申http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/

◇エコツアーフェスタ参加者を対象に、杉並区⇄北塩原村間無料送迎バスを運行します

時9月29日(金)午前9時区役所発→北塩原村裏磐梯▷30日(土)裏磐梯エコツアーフェスタ初日(エコツアー参加)▷10月1日(日)エコツアーフェスタ2日目(エコツアー、会場イベント参加)→区役所(夜帰着) 内区内在住・在勤・在学の方とその同行者で、まるごと保養地協定による村内宿泊でエコツアー体験プログラムに参加する方 定80名 申申し込みハガキまたはEメールに「直通バス希望」と明記 同北塩原村観光政策課 0241-32-2511

★家づくり講座 快適で健康な住まいの建て方

時8月27日(日)午後1時~4時30分 場細田工務店1階ホール(阿佐谷南3-35-21) 内①省エネルギー住宅とは(セミナー)②モデルハウスで省エネ住宅を体感(武蔵野モデルハウスまでバスツアー) 師省エネ建材・住宅普及協議会常務理事・八谷亨、細田工務店注文建築部・滝澤淳司 内区内在住の方 定30名 費無料 申・同電話で、細田工務店リボン館 5397-7700へ

その他

★税理士による無料相談会

時9月12日(火)午前10時~正午、午後1時~4時 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3-1-33サンアサガヤビル201) 内税金に関する相談(事業・相続・贈与など)・帳簿の記入方法などに関する相談 申・同電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 3391-1028へ

★成年後見・遺言無料相談会

時9月9日(土)午前10時~午後4時 場あんさんぶる荻窪4階(荻窪5-15-13) 内成年後見制度の利用や遺言・相続などの無料相談 師司法書士、税理士 内区内在住の方 費無料 申・同電話で、リーガルサポート東京支部 3353-8191へ

働く方のための  
ジョイフル教養講座

仕事をしている方が参加しやすい日時に、勤労者福祉協会が主催で開講する教養講座です。

時・内・定・費下表のとおり 場勤労福祉会館ほか 内区内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方 申ハガキ(4面記入例参照)に職業・勤務先の電話番号も書いて、各講座締切日(必着)までにNPO法人スクール・アドバイス・ネットワーク(〒167-0031本天沼3-10-20)へ(抽選、全項目を明記している方を優先) 同同法人 3390-0404(月~金曜日の正午~午後6時) 他①応募人数が一定数に達しない場合は講座を中止することもあります②託児を希望する方は、ハガキに子どもの名前と年齢も明記してください③保険料は受講者負担です

(働く方のためのジョイフル教養講座)

講座名(定員)	日時	内容	講師	会場	受講料	申込締切
あなたのウエストピフォアアフター(20)	9月23日(祝) 午前9時30分~正午	生活習慣改善!メタボリックシンドローム予防で若さを保持しよう!	保健センター 所長ほか	勤労福祉会館(桃井4-3-2)	無料	9月19日
災害時に助け合う(20)	10月4日(水)・11日(水)午後6時30分~8時30分(計2回)	災害時のノウハウを学び、障害者と信頼しあえるコミュニケーションづくり	杉並ボランティア推進センター職員	あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)		
豊かなセカンドライフを実現するために(各日60)	10月14日(土)、19年1月13日(土)、2月17日(土)、3月10日(土) 午前10時~正午(希望日を明記)	家計にゆとりを!知恵を使った本当の省エネで、快適・満足感100%の暮らしを!	野村證券 アドバイザー	野村證券荻窪支店(上荻1-8-8)		
楽しいまち歩きコースとガイドブックづくり(30)	10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・31日(火)、11月14日(火)午後6時30分~8時30分(計5回)	「まち歩き」のブログコース作りのノウハウからデジタルカメラを使った簡単イラスト技法まで、ガイドブックづくりを楽しく指南します。	NPO法人つなぐ代表理事 山本育夫	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)	2500円(テキスト代含む)	9月15日
司会って楽しいI ミニ基礎コース(20)	10月の第2・4火曜日と11~12月の第1・3火曜日午後6時30分~8時30分(計6回)	司会者の話しことば、息と声、美しい姿勢、わかりやすい話し方を習得し、どんな司会にもつづけるノウハウを学びます。	司会・ナレーター 林幸子	勤労福祉会館	3000円(テキスト代含む)	
謡って、舞って、知って楽しむ「能」の世界(20)	10月~19年3月の第2・4火曜日(11月は第1・3)午後7時30分~8時45分(計12回)	日本の古典芸能の体験チャンス!能の謡と舞を体験し、その魅力を探ります。	シテ方金剛流 能楽師 工藤寛	セシオン杉並(梅里1-22-32)	6900円(テキスト代含む)	9月22日
もう一度吹いてみようハーモニカ♪(15)	10月25日(水)、11月8日(水)・22日(水)、12月13日(水)・20日(水)・27日(水)、19年1月10日(水)・24日(水)、2月6日(火)・21日(火)、3月7日(水)・17日(土) 午後7時~8時30分(計12回)	ハーモニカは子どもからお年寄りまで簡単に吹ける楽器です。自分の好きな曲が吹けるまでのテクニックを学び、また合奏の楽しさを体験しましょう。	ハーモニカ奏者 高橋早都子	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 12月20日、19年2月21日、3月7日は勤労福祉会館	6700円(テキスト代含む。ハーモニカ代別途)	
親子で、カラダであそぼう!わくわくダンス(各日15組30名)	①10月21日(土)②11月18日(土)③12月16日(土) 午後1時~4時(希望日を明記)	ほぐす・つながる・つくる。野口体操を基に親子(孫と祖父母)でのスキンシップやコミュニケーション力を高めます。	野口体操講師 新井英夫	①勤労福祉会館②高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)③荻窪体育館(荻窪3-47-2)	各回1200円	9月26日
子育て中のパパ&ママのためのアートセラピー(20)	①10月15日(日)②11月12日(日)③12月10日(日)午後1時30分~3時30分(計3回)	クレヨンや折り紙、粘土など身近な画材で自分の内面を自由に表現。親という役割をグループで話し合い、日常を見つめ直します。	アートセラピスト 萱沼美砂子	①③阿佐谷地域区民センター②産業商工会館	4500円(材料費含む)	10月31日
ビデオを使って発見「わが町・地域のドラマ」(80)	11月18日(土) 午後1時30分~4時30分	だれでも使えるホームビデオで、地域のドラマを発見!全国でビデオを使った地域づくり(住民ディレクター活動)を展開する講師が、公演と実演をします。	杉並住民ディレクター 高橋明子	セシオン杉並	800円(テキスト代含む)	

# 杉並アニメ物語

22

TVアニメ「機動戦士ガンダム」の人気は、放送終了後にどんどん盛り上がり、翌年には劇場映画が公開されるまでになった。

サンライズの専務をなさっている内田健二さんは、当時は別の作品の製作をなさっていたのだが、公開初日の観客整理に駆り出されたそう。

「劇場に行くと、大人の観客たちが徹夜で並んでいる長い列を目の当たりにして、それまで子どものものだと思われていたアニメの歴史に、大きな節目が来ている、アニメのイメージが変わりつつあるんだと、実感しました。」

実を言うと、当時は心のどこかで『この仕事をいつ辞めようか』なんてことを考えていたにもかかわらず、(笑)、おもしろくなりそうなおアニメの未来を見届けたくなつて、仕事を続けることにしたんです。

その後「ガンダム」は、さまざまな形で続編・外伝などが数多く製作され続けて、今に至っている。

「続編と言っても、作品世界の中でも現実世界と同じだけ時が過ぎていて、新たな主人公が登場し、前の作品の登場

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日号に掲載)

文・金春 智子 イラスト・渡辺 はじめ  
脚本家/阿佐谷在住 キャラクターデザイナー/高円寺在住

企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住)  
題字・佐藤 竜雄(アニメ監督/高円寺在住)

人物たちは年を取っているんです。原作者で監督の富野由悠季さんが発案されたこのやり方が、『ガンダム』をここまで長く続かせた要因のひとつでしょう。

作品によって、監督、脚本、作画などのスタッフをがらりと変えていったことも、その時代時代の新しいファンを獲得することにつながった。

「自分たちが商店街のお役に立てる日が来ようとは、夢にも思っていなかったです。」

確かに、杉並区にアニメーションミュージアムができ、広報にアニメのコラムが載る日が来ようとは、筆者たちも夢にも思っていなかった。



「ガンダム」が世間に認知されていくのと平行して、周囲のサンライズを見る目も変わっていった。サンライズは、上井草商店街の真ん中にある。

「真夜中でも人が大勢いる上に、車の出入りも多くて、どうしても近所に迷惑をかけてしまいます。盆暮れにご挨拶に回るなど、我々なりに気

の地で「メイド・イン・杉並」のアニメを作り続けてきたサンライズが、節目の時代を越えて、どんな作品を作るのか。楽しみに見守りたい。

## SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### 競技大会

#### ●区民体育祭秋季大会

##### ◇ソフトテニス(一般の部)

時 9月18日(日)午前9時～午後7時(予備日9月24日(日)) 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=男子=一般、壮年(45歳以上)/女子=一般、壮年(45歳以上)/グランドシルバー(男子65歳以上、女子55歳以上、ミックスチームも可)/初級者の部(本大会未経験者)=全種目ダブルス(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(費)1組1000円(当日持参) 往復ハガキ(4面記入例参照)に種目も書いて、9月10日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ(同)同連盟・小島(☎3312-0385(午後7時～9時))

##### ◇バドミントン(小学生の部・女子団体の部)

時 小学生=9月24日(日)、女子団体=9月30日(出) (一部A/D)・10月7日(出) (一部B/C)・8日(日) (二部) いずれも午前9時～(場)小学生=高円寺体育館(高円寺南2-36-31)、女子団体=上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=小学生の部(4～6年生の学年別、男女別)は単/女子団体=複(3組) (対)区内在住・在勤・在学の方(費)小学生=200円/女子団体=1チーム5000円を郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申)申込書(区体育館にあります)と振替受領証のコピーを小学生は9月8日、女子団体は15日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送または持参(同)同連盟・宇田川(☎3313-8551(午前10時～午後5時))

##### ◇ビームライフル大会

時 9月24日(日)午前9時～午後5時(場)荻窪体育館小体育室(荻窪3-47-2) 内種目=B R-F20(成年・少年・団体の部)、B R-S40、B R-2 P40、B R-T40(対)区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(初心者可) (定)40名(費)100円(申)電話またはファクス(4面記入例参照)に参加種目も書いて、9月14日(必着)までに区ビームライフル射撃協会・深谷麻理(☎・FAX3223-2254)へ(先着順)



##### ◇卓球

時 10月8日(日)午前9時～(場)高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=男女別シングルス=小学生、中学生、一般、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代(男子のみ)/男子・女子ダブルス(対)区内在住・在勤・在学の方(費)シングルス1種目800円(高校生以下400円)、ダブルス1組1600円(申)種目・氏名・年齢・住所・所属チーム名を書いた用紙(指定なし)と参加費を9月27日(必着)までに区卓

球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ郵送(現金書留)または持参(同)同連盟事務局・山崎(☎3314-6624(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時))

##### ●バタフライ・ダブルスチームカップ・卓球大会

時 9月24日(日)午前9時～(区後援)場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内男女別3ダブルス団体戦(登録は1チーム4～5名)。1試合に2名は違うメンバーで2回の出場が可能(定)100チーム(費)1チーム4000円(申)8月30日(必着)までに①(株)タマスに直接申し込み②申込書(連盟事務局で配布)と参加費(現金書留、小為替または切手)を区卓球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ③連盟役員に依頼(先着順)(同)同連盟事務局(☎3314-6624(午前9時～午後5時))

### スポーツ教室

##### ●ゴルフラウンドレッスン講習会

午前はドライビングレンジでの練習。午後はラウンドレッスンを行います。

時 9月29日(金)午前8時30分～午後6時30分(場)浦和ゴルフ倶楽部(埼玉県さいたま市桜区新開) 現地集合、現地解散(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初級者、中級者(スムーズにラウンドできる方) (定)24名(抽選)(費)1万2000円(プレー代・指導料・傷害保険料・昼食代など含む) (申)往復ハガキ(4面記入例参照、4名まで連記可)で、9月4日(必着)までに(株)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団(☎3312-2111代)

##### ●秋季初心者ソフトテニス教室

ソフトテニスの基本技術・審判・試合の進め方などを指導します。

時 9月30日～11月18日の毎週土曜日午後3時～5時(計8回、予備日=11月25日、12月2日/区共催) (場)松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) (対)区内在住・在勤の方(費)3000円(申)往復ハガキ(4面記入例参照)に性別と経験年数も書いて、9月17日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ(同)同連盟・小島(☎3312-0385(午後7時～9時))

##### ●女性ソフトテニス教室

時 10月11日～11月8日の毎週水曜日午前9時～11時(計5回、予備日=11月15日/区共催) (場)妙正寺体育館庭球場(清水3-20-12) (対)区内在住・在勤の女性(定)15名(抽選)(費)2000円(申)往復ハガキ(4面記入例参照)に経験年数も書いて、9月28日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ(同)同連盟・小島(☎3312-0385(午後7時～9時))

##### ●バウンドテニス初心者教室

いつでも、だれでも、どこでも、いつまでも楽しめるスポーツです。基本を重点に、ゲームができるようになることを目指します。  
時 9月29日～10月20日の毎週金曜日、午前9時～11時(計4回) (場)荻窪体育館(荻窪3-47-2) (対)区内在住の初心者(定)30名(先着順)(費)1000円(保険料を含

む) (申)申込用紙(区体育館にあります)を、郵送またはファクスで9月25日(必着)までに区バウンドテニス協会事務局・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 ☎・FAX5932-4691)へ(同)事務局・福岡(他)①運動のできる服装で、上履きをお持ちください②ラケットとボールは用意します

##### ●ヨガ(楽しく健康タイム)

時 9月～11月の毎月第1・3水曜日の午前11時～午後1時(場)大宮前体育館(宮前2-11-11) (対)年齢制限はありませんがおおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師から運動を止められている方はご遠慮ください)(費)1回200円(申)当日、直接会場へ(同)大宮前体育館(☎3334-4618)または(株)杉並区スポーツ振興財団(☎3312-2111代)(他)託児はありません

##### ●歩っ人(ほっと)すぎなみ 山歩きプランニング講習会

山歩き愛好家で他人依存型からの卒業を考えている人を対象に、「自分たちで計画して行く」ことができるように、基本的な知識と必要な技術を学びます。

時・内・師 下表のとおり(計5回) (場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)、10月7日は実地(定)20名(費)2000円(講義テキスト代、傷害保険料など)。実地に伴う交通費などは別途自己負担(申)往復ハガキ(4面記入例参照)に山歩きの頻度(最近どのくらい山歩きをしているか)も書いて、9月1日(必着)までに(株)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団(☎3312-2111代)



〈山歩きプランニング講習会〉		
月日	時間	内容・講師
9月9日(出)	午前10時～午後5時	開講式、講義「山登りの三要素と地図」、「鐘撞堂山のプランニング」山歩きライター・打田鉄一、班ミーティング
9月24日(日)	午前10時～正午	講義「登山道具～正しい知識と使い方～」日本山岳協会海外常任委員・笹原芳樹
	午後0時50分～2時50分	講義「山を歩く心」山岳紀行作家・石井光造
10月7日(出)(予備日=8日(日))	午後3時～5時	講義「山歩きにおける応急処置」杉並区接骨師会会長・粕谷泰右
	午前9時～午後4時	実地「山から学ぶ(地図の読み方)」山歩きライター・打田鉄一(行き先=鐘撞堂山(北秩父))
10月下旬～11月中旬		「プランニング実践」グループごとに日程と場所を決め、計画書を作成して実行。実施後に感想などを加えて記録にする。
11月8日(水)	午後7時～9時	実践発表会、小グループ活動についてのまとめ、閉講式



# すぎなみ地域大学

## 後期講座 受講生募集中!

すぎなみ地域大学では、18年度後期講座(10月～19年1月に開講)の受講生を募集しています。地域活動のために必要な知識・技術を学び、仲間をひろげ、地域社会に貢献する人材・協働の担い手として活躍してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。  
—問い合わせは、すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。

〈すぎなみ地域大学 後期講座一覧〉

講座名(定員)	開講日(回数)・時間	内容	受講料(教材費込)	申込締切(必着)
①みどりの協働コース(40名)	10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日 いずれも金曜日午前9時30分～11時30分(計7回)	地域の緑化ボランティアとして必要な知識・技術を学びます。	無料	9月22日
②地域活動入門コース(各回50名)	10月7日・14日いずれも土曜日午後2時～4時(全2回)	地域活動の専門家や実践者の経験談から、地域デビューのノウハウやポイント、苦労・やりがいなどを学びます。		
③救急協力員コース(各回30名)	10月18日(水)午後1時30分～5時30分 11月20日(月)午前9時30分～午後1時30分 12月10日(日)午後1時30分～5時30分 19年1月23日(火)午前9時30分～午後1時30分 いずれか都合のよい日程を受講してください	消防庁認定の普通救命講習のほか、AED(自動体外式除細動器)操作講習など、いざというときに必要な基礎的知識と技能を学びます(1日限り<4時間)の講座。	500円	各開講日の10日前
<b>NPO活動実践講座</b> NPO活動実践講座は、区内を中心に活躍するNPO等が講座を企画・運営し、自らの活動に必要な人材育成を図り、一緒に活動していくことを目的に実施する講座です。この講座の運営は、講座を企画したNPO団体が行います。				
講座名(定員)	開講日(回数)・時間・【企画運営団体】	内容	受講料(教材費のみ)	申込締切(必着)
④福祉車両の運転協力員講座(20名)	11月11日・18日・25日いずれも土曜日午前10時～午後4時(25日は午前9時～午後5時。計3回) 【杉並区福祉有償運送団体連絡会】	福祉車両を保有し移動困難者の輸送を行っている団体の運転協力員として活動するために必要な知識・技術を学びます。	1500円	10月20日
⑤認知症高齢者家族安らぎ支援員講座(20名)	11月18日・25日、12月2日・9日(他に実習日1日) いずれも土曜日午前10時～午後3時30分(計5回) 【新しいホームをつくる会】	認知症を抱える家族の話し相手、短時間の見守りなどを行う安らぎ支援員として活動するために必要な知識・技術を学びます。	1000円	
⑥子どもの居場所ボランティア講座(20名)	11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日(他に実習2日)いずれも土曜日午後2時～4時(計8回) 【和泉自由学校】	子どもの居場所事業を通じて、様々な体験や地域住民との交流活動に従事するために必要な知識・技術を学びます。	500円	
⑦すぎなみ昔話紙芝居講座(20名)	11月4日・18日、12月2日・16日、19年1月13日・27日、2月10日・24日いずれも土曜日午前9時30分～正午(計8回)【図書館サービスボランティア】	区内施設やイベントで紙芝居の上演と新たな紙芝居を創作する活動を実施するために必要な知識・技術を学びます。	1000円	

〈会場〉

①②は区職員能力開発センター(成田東4-36-13)、③は杉並保健所(荻窪5-20-1)、④はセッション杉並(梅里1-22-32)、⑤は阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)、⑥⑦はすぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階)。  
※各講座とも、現場実習は別会場となります。

〈申し込み方法〉

「募集案内」に添付されている受講申込書を郵送またはファクスで、各講座の締切日(必着)までにすぎなみ地域大学担当FAX3312-2387へ。

〈募集案内配布場所〉

地域課(区役所西棟7階)、職員能力開発センター、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館にあります(区ホームページからも取り出せます)。

区役所いつでも電話サービス

杉並区コールセンター

＜年中無休 午前7時～午後11時＞



暮らしのちょっとしたお問い合わせにご利用ください

☎#8800 または ☎3372-8800

FAX3372-8810

☒call@8800.city.suginami.tokyo.jp

◆9月の各種健康相談◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	15・29日 午前9時～10時30分	7・21日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	7・22日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	21日 午前9時15分～10時30分	1日 午後1時15分～3時	28日 午前9時30分～10時15分	27日 午前9時～10時	25日 午前9時30分～10時30分
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	6・13・20・27日 午後1時30分～4時(荻窪保健センターの13日は午後1時～、20日は午後1時15分～、27日は午前9時30分～、高井戸保健センターの13日は午後1時～、27日は午前9時30分～、高円寺保健センターの8日は午後1時～、22日は午前9時30分～)	6・13・20・27日	1・8・15・22日	9月はありません	5・12・19・26日
パパ・ママ学級	20日(事前申込制)	20日(事前申込制)	15日(事前申込制)	9月はありません	19日(事前申込制)
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	27日(電話予約制) 午前10時～正午	7日 午前10時30分～正午	22日 午後1時30分～3時30分	12日 午前10時30分～正午	21日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) …電話予約	14・28日 午後1時15分～2時30分 15・29日 午前9時～10時30分	1・15日 午後1時15分～2時30分 4・25日 午前9時～10時30分	7・21日 午後1時15分～2時30分 5・26日 午前9時～10時30分	13日 午後1時15分～2時30分 14・27日 午前9時～10時30分	11日 午後1時15分～2時30分 12・25日 午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	9日(土)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ				
ものわずれ相談(無料) …電話予約	6日 午後1時30分～	19日 午前9時30分～	15・29日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～	21日 午後1時30分～
心の健康相談(無料) …電話予約	14・15日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～ 28日午前9時30分～	15日 午前9時30分～ 28日午後1時30分～	26日 午前9時30分～	7日 午後1時30分～

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。  
2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです(先着30名)。  
3. 荻窪保健センターの母親学級は電話予約制で、定員25名・先着順です。

人口と世帯

18年8月1日現在、( )は前月比  
総人口/52万9605人(137減)

住民登録

人口/51万8998人(224減)  
男/25万0715人(109減)  
女/26万8283人(115減)  
世帯/28万3741(105減)

外国人登録

人口/1万0607人(87増)  
男/5189人(38増)  
女/5418人(49増)  
世帯/8688(80増)

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分  
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】  
土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は当番医)  
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は当番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)  
【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)