



現在、区内に161組織

町会・自治会はみんなの組織です



「町会・自治会はどのような活動をしているのかしら?」との声をしばしば耳にします。お住まいの地域の、「○○町会」「○○自治会」に入されている方も加入されていない方も、皆さんの理解を深めるため、町会・自治会の活動について紹介します。

— 問い合わせは、地域課またはお近くの地域活動係へ (下記を参照)。

町会・自治会って何?

町会・自治会は、地域に住む方たちが地域の親睦や交流を深め、支えあいながら、より住みよい地域づくりをめざし、自主的に活動する任意団体です。区内には一六一組織あり、地域に密着した様々な活動を行っています。

町会・自治会はどんな活動をしているの?

ご存じですか、
回覧板やポスターの威力

まちの中で地域のお祭りのポスターを目にしたり、町会の回覧板をご覧になったことがあると思います。町会・自治会では、ちらしの回覧やポスターの掲示を定期的に行い、地域の方々に各種情報を提供しています。

地域が守る子どもの安全

子どもたちが犯罪に巻き込まれないように安全パトロールを実施し、子どもたちの登下校をはじめ、地域の安全を見守っています。

いざというときの備え、
力強い味方

防災訓練を実施し、いざいざときの救援などに対して、積極的に取り組んでいます。



▲夏休みはラジオ体操など、いろいろな行事が

困ったごみ出し解決します

ごみの集積所を管理し、可燃ごみ・不燃ごみ・資源物などが正しく出されるように、ごみ出しマナーの確保や環境美化に取り組んでいます。

地域の絆を確かなものに

夏祭り・盆踊りや地域の伝統行事などの各種行事を主催し、地域の方々の親睦を深める取り組みをしています。

地域にとって たよりになる組織です

このほかにも町会・自治会は、区をはじめとした関係機関と連携・調整を図りながら、地域に日々生じる様々な課題の解決に力を尽くしています。



▲地域の安全を見守っています

各町会・自治会への
お問い合わせは

お住まいの地域の町会・自治会について知りたいとき、加入したいときは、各町会・自治会長または役員にご連絡ください。
※町会・自治会長の連絡先は、左記の各地域活動係にお問い合わせください。

井草地域活動係

下井草4-30 | 2井草区民事務所内 ☎ 3394-0462

西荻地域活動係

桃井4-3 | 2西荻地区区民センター内 ☎ 3301-098

荻窪地域活動係

荻窪2-34 | 20荻窪地区区民センター内 (荻窪地区区民センターは工事のため休館中。8月29日までは荻窪会議室内 (南荻窪2-28 | 13旧荻窪出張所) ☎ 3398-8261

阿佐谷地域活動係

阿佐谷北2-18 | 17阿佐谷区民事務所内 ☎ 3338-1323

高円寺地域活動係

梅里1-22 | 32セシオン杉並内 ☎ 3317-6561

高井戸地域活動係

高井戸東3-7 | 5高井戸地区区民センター内 ☎ 3333-5399

永福和泉地域活動係

和泉3-8 | 18永福和泉地区区民センター内 ☎ 5300-9311

町会・自治会活動にご参加ください

杉並区町会連合会
会長 本橋又藏



日ごろより、杉並区町会連合会の発展にご協力いただきありがとうございます。

杉並区町会連合会は、杉並区内の町会・自治会で構成された組織として、各町会・自治会の共通する課題の解決を目指しています。再来年にはおかげさまで創立50周年を迎えます。

この半世紀、社会環境は大きく変化し、発足した当時から比べれば、人々の暮らしも生活環境も大変豊かになりました。都市化が進み、隣近所の関係も希薄化し、地域で支え合い助け合う気運が薄くなっていると感じています。社会が複雑化・多様化している今日、まちに生き、生きる私たちみんなが協力し、支え合いながら解決すべき課題が、ますます増えております。

町会・自治会は皆さんが親睦を深めながら、協力し合って住みよい地域づくりに取り組む組織です。町会・自治会活動にぜひご参加ください。

▶暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎ #8800 または ☎ 3372-8800
—区役所いつでも電話サービス—

インターネット区民アンケート 「町会・自治会についての意識調査」

8月11日(金)~24日(木)に、区ホームページで行います。ぜひ、ご協力をお願いします。

☎地域課または区政相談課

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

新しい障・身医療証をお送りします

障・身医療証(以下「医療証」)の有効期限は8月31日(木)です。新しい医療証を8月22日(火)ころお送りします。

古い医療証は、9月30日までに障害者施策課(区役所東棟一階)、福祉事務所、区民事務所、分室、駅前事務所へお返しください。(障害者施策課への郵送も可)。

18年度所得制限基準額

17年中の所得が所得制限基準額(左表)を超えている場合、9月からの受給資格を失うため、新しい医療証はお送りしません。

以前に所得制限などにより受給資格を喪失された方へ

次の①②に該当する方には、医療証を交付します。8月31日までに申請してください。

①17年中の所得が、左表の基準額以内の方

②老人医療証をお持ちで、昨年障・身医療証の受給資格を失った方のうち、18年度の住民

Table with 2 columns: 扶養親族数 (0人, 1人以上), 18年度所得制限基準 (360万4000円, 上記額に1人につき38万円を加算)

税が非課税の方
なお、申請には、健康保険証、身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑、18年1月2日以降に転入した方は所得額・控除額・住民税課税の有無が記載された18年度の所得証明書(前住所地にお問い合わせください)が必要

健康保険証や住所、氏名などに変更があった場合は、必ず届出をしてください。

健康保険証や住所、氏名などに変更があった場合は、必ず届出をしてください。

☆

障・身障害者施策課障害者福祉係または福祉事務所(東5306-2611/西3339 8-9104/南3332-7221)へ

特別支援教育の実施に向けて

19年4月から、全国的に「特別支援教育」が実施される予定です。特別支援教育は、現在の心身障害教育の対象児童・生徒のほか、通常の学級に在籍する特別な支援を必要とする児童・生徒に対して、一人ひとりの状況に応じた教育的支援を行うものです。

区はこうした動きに合わせて、16年度から区立小・中・養護学校を中心とした「校内体制整備」を進めてきました。具体的には、区立学校全校で、校内支援体制の推進的な役割を担う「特別支援教育コーディネーター」と「校内委員会」を設置し、学校全体で組織的に取り組み、具体的な支援策を考えていくものです。各学校の取り組みを支えるために、区は臨床心理士などの専門家による巡回相談(各校年二(三回)を実施しているほか、教員研修として、内外の講師に

よる特別支援教育に関する研修を実施し、充実を図っています。
園学務課特別支援教育担当
食品衛生関係事務手数料を改定しました

10月1日受付分から適用になります。詳細は、お問い合わせください。

改定例 飲食店営業新規許可申請手数料

改定後 一万八三〇〇円
改定前 八〇〇〇円
改定後 八九〇〇円
改定前 三三九一

中央図書館の臨時休館

8月18日(金)は、館内改装工事のため臨時休館します。なお、他の図書館は通常どおり開館します。

中央図書館管理係 3391-5754

放射第5号線事業推進のための検討協議会 道路専門部会

検討内容、傍聴などについては、お問い合わせください。

8月24日(木)午後6時~8時
久我山会館(久我山3-23-20)
当日、直接会場へ都第三建設事務所工事第一課環境対策担当係 3387-5347
他車での来場はご遠慮ください

募集します

杉並ふれあい農業推進フォトコンテスト

新鮮な野菜などの供給のほか、みどりの空間や子どもたちの環境教育の場としての役割を

担う「杉並の農業」について、より理解を深めてもらえるようなイメージの写真を募集します。

杉並の農業に関する写真

▽大きき 11判以上四つ切相当
▽賞 会長賞(五〇〇〇円)
分商品券)ほか入選・佳作・参加賞(11月上旬に区役所一階ロビーで展示予定)
区区内在住・在勤・在学の方
作品の裏面に住所・氏名・電話番号を書いて、8月15日~10月13日に農業委員会(生活経済課都市農業係内)区役所西棟一〇階)へ郵送または持参
農業委員会(生活経済課都市農業係内)
都農農業係内)
応募作品は返却します
個人を特定できる場合は、応募前に必ず写っている人の承諾を得てください
入賞作品はネガなどの提出をお願いします
予定です(杉並の農業振興に関するイベントなどに利用することがあります)

NPOインテランシップ

区内で実際に活動しているNPOの活動を体験してみませんか。

NPO法人日本キャリアビジョン研究所

ワークショップの企画、ネットワーキングと事業企画
期間 二~四ヶ月(応相談)
希望する人材 団塊の世代の方、団塊の世代に関心のある方、インターネットを活用している方
定員 三~九名
他 8月26日のイベントから活動開始予定

NPO法人すぎなみ栄養と食の会
各年代にあった栄養教室への参加。また、事業のための媒体づくりと講師・助手の体験
期間 一日から年間を通してま

で可能
希望する人材 健康づくり・食に興味のある方、地域で活動したい管理栄養士・栄養士の方
数名

NPO法人豊穰の森

「自然観察会」などの事業に参加し、その模様を団体のホームページに掲載する
期間 9月10日以降に二~三日程度
希望する人材 パソコンでホームページを作成した経験のある方、自然の中での活動が好きな方
定員 二~三名
他 活動場所は山中湖にある豊穰の森フィールドの場合もあります

NPO法人杉並アックスサッカークラブ

スポーツ天然芝生の管理作業、トラクターによる芝刈り、散水、肥料散布など
期間 随時可能(応相談)
希望する人材 地域のために活動したい方、芝生管理に興味のある方
数名

NPO活動に興味のある方

☎電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に希望団体と参加可能期間も書いて、9月10日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17) 3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposuginami.jp)へ
①事前面接があります(月・水・土曜日の午前10時~午後6時)
②活動に関する費用はすべて自己負担です。詳細はすぎなみNPO支援センターへお問い合わせください
③各団体の詳細は、すぎなみNPO支援センターのホームページ http://www.nposuginami.jp/about_center/anna07.html をご覧ください

☆

和田ふれあいの家 夏祭りの手伝い

デイサービスセンターの夏祭りの手伝いをしてくださる方を募集します(短時間でも可)。

8月23日(水)~25日(金)午前10時~午後4時
和田ふれあいの家(和田3-52-4)
定員 二〇名
☎電話で、和田ふれあいの家 3312-9556へ

身体障害者対象特別区職員(Ⅲ類事務)

内受験資格 次のすべてに該当し、日本国籍を有する方
①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
②選考申込時と採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する方
③昭和54年4月2日~平成元年4月1日に生まれた方
④自力で通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方
⑤通常の勤務時間(原則として週四〇時間、一日八時間)に対応できる方
⑥活字印刷文による出題に対応できる方
採用予定数 一八名
第一次選考日 10月15日(日)
採用選考案内(申込書)の配布場所 職員課人事係(区役所東棟五階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、福祉事務所、障害者福祉会館、特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)
申込方法 Ⅱ 申込書を①郵送 Ⅱ 9月15日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ
②持参 Ⅱ 9月19日(火)・20日(水)に区職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ(いずれも午前8時30分~午後5時)
特別区人事委員会事務局任用課採用係

5210-9787、採用試験
テレホンサービス 33261-2221(二四時間)
または区職員課人事係(特別区人事委員会事務局のホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)
グループホーム「なごみ方南」が開設します
11月1日(水)に認知症高齢者グループホーム「なごみ方南」(方南2-6)が開設します。グループホームとは、家庭的な雰囲気の中で自立した生活を送ることにより、認知症の進行を穏やかにし、生活の質の向上を目的とする介護サービスです。
定員は2ユニット一八名でプライベートに配慮された住居です。専門知識と技術を持つ職員が二四時間体制で支援します。併設サービスとして小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、訪問介護、居宅介護支援、地域包括支援センターがあります。

入居希望者向け説明会

8月26日(土)午前10時~11時30分
方南和泉会議室(和泉4-42-5)
区内在住の方、区内在住の認知症の高齢者を介護している家族、介護医療関係者
当日、直接会場へ
株大起エンゼルヘルプ開設準備室・中溝 33892-1331
他入居希望受付締切は9月10日です

同ホーム職員募集
内資格 Ⅱ ホームヘルパー二級以上
勤務日 シフト制(応相談)
その他 Ⅱ 交通費全額支給
☎電話連絡の上、履歴書を株大起エンゼルヘルプ採用担当(〒116-0001荒川区町屋5-10-9)へ郵送
同担当 892-1331

5210-9787、採用試験
テレホンサービス 33261-2221(二四時間)
または区職員課人事係(特別区人事委員会事務局のホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)
グループホーム「なごみ方南」が開設します
11月1日(水)に認知症高齢者グループホーム「なごみ方南」(方南2-6)が開設します。グループホームとは、家庭的な雰囲気の中で自立した生活を送ることにより、認知症の進行を穏やかにし、生活の質の向上を目的とする介護サービスです。
定員は2ユニット一八名でプライベートに配慮された住居です。専門知識と技術を持つ職員が二四時間体制で支援します。併設サービスとして小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、訪問介護、居宅介護支援、地域包括支援センターがあります。



催し

8月の施設めぐり

プラスチックの中間処理施設などを見学し、ごみの再資源化について考えてみませんか。

時 8月29日(火)午前8時30分～午後4時30分 内 行程 II 区役所

(集合) ↓新日本製鐵東京製造所(板橋区) ↓新日本製鐵君津製鐵所(君津市) ↓区役所(解散) 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は付き添いが必要) 定員 42名(抽選) 費 1000円

日本フィル公開リハーサル ふだん見ることのできない、指揮者とオーケストラが曲を仕上げていく過程をお楽しみください。

時 9月6日(水)午前11時～正午(10時30分開場) 場 杉並公会堂 大ホール(上萩1-23-15) 内 曲目 II スメタナ II 連作交響詩「わが祖国」より▽指揮 II イルジー・ビエロフラーベク 定員 60

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

名無料 当日、直接会場へ 区文化・交流課文化振興担当 他 定員を超えたときや開演後の入場はお断りする場合があります

吾妻の朝市

区の友好都市の群馬県東吾妻町が、町の紹介とコニファーいわびつ(旧すぎなみ自然村)のPRを兼ね、生いたけ・ほうれん草・小松菜・キャベツ・みつ葉・大根・とうもろこし・きゅうり・なすなど、朝採り新鮮野菜と農産加工品の産直市を開催します(品物は、天候などにより変更となる場合があります。区後援)。

時 8月24日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入口前 当日、直接会場へ 区文化・交流課 他 マイバッグ(買い物袋)をお持ちください

フリーマーケット in リサイクルひろば高井戸

時 9月2日(土)・3日(日)午前10時～午後2時 場 リサイクルひろば高井戸 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定員 各日一四区画(抽選) 費 1000円 往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、8月17日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 同ひろば 331-4360(水・木曜日)

カエルのお勧め省エネ

8月は、商品の選び方で減らそうをテーマに、暮らしに役立つ省エネ情報をご紹介します。

時 8月20日(日)午前10時～午後3時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 費 無料 当日、直接会場へ 区すぎなみ環境カエルクラブ エネルギー部会・寺田 3223-7367 他 家電機器の消費電力を測定する「ワットアワーマーター」を無料で貸し出します

すぎなみ環境カエルくらぶ きれいにカエル隊♪

毎月一回の路上清掃が続いています。あなたも気軽に参加して、自分の手で街をきれいにしませんか(雨天実施)。

時 8月26日(土) 阿佐谷地区 II 午前8時～9時 集合場所 II 区役所青梅街道側玄関前▽清掃場所 II 中杉通り、青梅街道沿い ②高円寺地区 II 午前8時15分～9時15分 集合場所 II 高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)▽清掃場所 II 高円寺南四丁目信号から青梅街道まで 費 無料 電話で、環境課 環境都市推進担当(すぎなみ環境カエルくらぶ事務局) 3398-

3195へ ①車手をお持ちの方はご持参ください ②身軽な服装でお越しください ③当日、荷物置き場はありません

講演・講座

天文の夕べ 観望会 月のクレイターめぐり

天体望遠鏡で最も美しく見えるのは月です。今回は、雨の海にあるクレイター、コペルニクスを観望します。

時 9月2日(土)午後6時30分～8時30分 場 科学館(清水3-3-13) 区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 費 無料 当日、直接会場へ 区科学館 3396-4391 他 雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで「天文の話」をします

子育て支援講座

一対一ならうまくいくのに、学校などの集団場面にはうまく入れないなど、親としてかわり方がちよつと難しい子どもたちと、もつと楽しく過ごすためのヒントを学びましょう。

時 8月31日(木)午前9時30分～午後0時30分 場 済美教育センター 1(堀ノ内2-5-26) 内 講演、座談会 師 立正大学心理学部教授・中田洋二郎 対象 学童期の広汎性発達障害・ADHD(注意欠陥・多動性障害)・LD(学習障害)など発達に課題を抱える、またはその傾向がある子どもをもつ保護者 定員 60名 費 無料 申込・電話またはファクス(記入例参照)に座談会参加希望の有無も書いて、8月23日までに済美教育センター教育相談担当 378-0961 FAX 3311-0402へ 他 公共交通機関の利用が難しい方はご相談ください

時 9月12日(火)～15日(金) 午前9時30分～正午 II メールとインターネットの活用(メールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など) ②午後1時30分～4時 II デジタルカメラの活用(基本操作、パソコンへの取り込み、

杉並健康ネットワーク講演会 中高年の健康づくり

様々な健康情報について、わかりやすく紹介します。

時 9月2日(土)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 女子栄養大学教授・石田裕美 区内在住の方 定員 90名 費 無料 申込・電話で、杉並保健所健康推進課 3391-1015へ(先着順)

中途視覚障害者向け 短期講習会

同じような障害のある方たちと話をしたり、援助をお願いする時のちよつとしたコツをつかんでみませんか。

時 9月7日(木) II 当事者の体験談、日常生活の工夫と便利な用具の紹介 ② 9月8日(金) II 白杖の使い方、誘導歩行、盲導犬の話など ③ 9月9日(土) II 地域で活動するための情報、「スラッシュ」アプリの活用 費 無料 当日、直接会場へ 区科学館 3396-4391 他 雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで「天文の話」をします

時 8月19日(土)午後1時30分～3時 場 ふれあいの家(みず正吉苑(清水3-22-4) 師 デンタルサポート歯科衛生士・仁後真記子 区内在住の方 定員 20名 費 無料 申込・電話で、ふれあいの家(みず正吉苑) 3394-0455へ(先着順)

時 9月12日(火)～15日(金) 午前9時30分～正午 II メールとインターネットの活用(メールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など) ②午後1時30分～4時 II デジタルカメラの活用(基本操作、パソコンへの取り込み、

家族介護教室

介護保険制度改正のポイントをわかりやすく説明し、基本的な介護技術の実技を学びます。

時 8月22日(火)午前10時～正午 場 高円寺在宅サービスセンター(高円寺北2-14-26) 師 アイササポート(株)職員 対 高齢者の介護に関心のある方 定員 20名 費 無料 申込・電話で、アイササポート(株) 5327-5301へ(先着順)

時 9月4日(月)、10月2日(月) 午前10時～正午(両日とも同じ内容) 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 健康運動指導士・埴智史 区内在住で65歳以上の介護保険サービスを受けていない方 定員 各20名 費 無料 申込・電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順)

時 9月4日(月)、10月2日(月) 午前10時～正午(両日とも同じ内容) 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 健康運動指導士・埴智史 区内在住で65歳以上の介護保険サービスを受けていない方 定員 各20名 費 無料 申込・電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順)

国民年金 65歳になられる方へ

老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などはお問い合わせください。 加入したことがある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方=国保年金課国民年金係/国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことがある方=杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9 3312-1511) ※1号被保険者=自営業、学生など/3号被保険者=厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

小学生が巨大地下水道を探検しました

7月27日(木)と8月2日(水)、児童青少年課の企画「探検! 巨大地下水道に潜って記事を書いてみよう!」に参加した小学3~6年生の子どもたちが、都建設局の神田川・環状七号線地下調節池(和泉4-41-15)を探検しました。

この調節池は、神田川中流域の治水安全度を早期に向上させるために、環状七号線の地下50mに建設したもので、約54万㎡(学校のプール約1800杯分)の水を貯留できます。

まず、子どもたちは都第三建設事務所の職員から施設の役割などを聞き、探検に出発しました。230段の階段を下りてトンネルに入ると、内部はひんやりとしています。ライトを消すと、外から光が全く入らないため、真っ暗



地下調節池の中

闇になりました。高さ12.5mもある天井と、4.5kmも続くトンネルの一部を実際に見て、施設の巨大さを実感したようでした。

探検後は、講師の指導のもと、見て感じたことを記事にしました(10月ごろに区ホームページ「キッズホーム」に掲載予定です)。

考えよう、NPOのお金
(初級編)

NPOの資金調達について学ぶ講習会です。

時①9月4日②11日いずれも月曜日午後7時~9時(計二回)

場すぎなみNPO支援センター

師①コミュニティファンド・まち未来事務局・奥田裕之②東京コミュニティパワーバンク理事

長・坪井真里(対)NPOで活動している運営者など定二〇名費五〇〇円(資料代)申・問電話、

ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、9月1日(必着)までにすぎなみNPO

O支援センター(〒166-0000 4阿佐谷南1-47-17 ☎3331

417260 FAX33314172

95 info@nposuginami.jp ☎(先着順) 他なるべく全

ランティア入門講座

障害がある方へのボランティア活動をしてみたいと思っ

ても、最初の一步を踏み出せないでいる方は、ぜひご参加ください。

時9月3日(日)午後1時~4時

場すぎなみNPO支援センター(今川2-14-12) 障害のある方から

街に出かけて困ることなどを聞き、施設で障害のある方とふれ

あう体験をします(希望者は後日、区内障害者施設で体験実習

ができます) 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方定三〇名

(抽選) 費無料(体験実習時の昼食は実費負担) 申・問電話で、

8月28日までに自立支援センターやなぎくぼ ☎3331125

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭夏季大会

◇アクアスロン大会

時9月23日(日)午前9時~

場上井草スポーツセンター

(上井草3-34-1) 内種目

=一般A男女(高校生以上~

39歳まで)、一般B男女(40歳

以上)=スイム150m・ラン

2600m、中学生男女(学年別)

=スイム150m・ラン1950m、

小学生男女(学年別)=スイム150m

対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方定100名費一般

2000円、中学生1000円、小学生500円(申)申込書(区体育

施設にあります)と参加費を、9月18日(必着)まで

に区トリアスロン連合事務局・中野昭二(〒167-0041

善福寺3-13-19フレンド商会内)へ郵送(現金書留)

または持参(先着順) 問同連合・中野 ☎3399-3659

区民体育祭秋季大会

◇弓道

時高校の部=9月3日(日)午前9時~午後5時、一般

の部=10月1日(日)午前9時~午後5時 場 上井草スポ

ーツセンター・弓道場(上井草3-34-1) 内種目=団体

・個人の部 対区内在住・在勤・在学の方または区弓

道連盟会員 費高校の部=無料、一般の部=500円(申)高

校の部は連盟より別途通知します。一般の部は往復ハ

ガキ(3面記入例参照)で、9月20日(必着)までに

区弓道連盟・穴戸文育(〒168-0065浜田山1-7-6

-203)へ 問同連盟・穴戸 ☎3329-4614(午後6時~9

時)

◇剣道

時10月22日(日)午前9時~午後5時 場 日本大学第二

高等学校(天沼1-45-33) 内種目=団体戦=高校男

女・中学男女、個人戦=一般男女(段別年齢別)・高校

男女・中学男女 対区内在住・在勤・在学で中学生以上

の方 費1名につき1000円を郵便局「00100-9-172667

杉並区剣道連盟」に振り込み(申)申込書(区体育施設に

あります)を9月10日までに郵送、ファクスまたは直

接、区剣道連盟事務局(〒167-0032天沼2-4-1-406

FAX3220-8925)へ 問区剣道連盟事務局・福山 ☎3391

-6205(午後6時~10時)または ☎090-1659-6316

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇ハゼ釣り

時9月10日(日)午前5時30分~午後5時 場 JR荻窪駅北口青梅街道

天沼陸橋出発(小雨実施) 場候補地=茨城県利根川下

流域など 対区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は

高校生以上の同伴者が必要) 定70名(先着順) 費大人

7000円、中学生以下3000円(交通費、エサ代、保険料

含む。当日集金) 申・問ハガキまたはファクス(3面

記入例参照)に参加人数も書いて、9月1日(必着)

までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081宮前5-24-

8太田方 ☎ FAX3334-0349)へ(電話は午前9時~午後

5時) 他①天候にかかわらず、雨具、長靴、弁当は

必ず持参②都ハゼ釣り選手権の選考を兼ねています③

ゴミはお持ちかえりください

◇だれでも参加できる水上レクリエーション

時9月10日(日)午前9時~午後4時(受付3時30分ま

で) 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 内自由

水泳、フィンスイミング、ウォーキング、アクア

フィットネス、タイムトライアル、親子ゲーム、ワンポ



③の教室は、さざんかねっと[http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2]で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは8月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

イントレッシン(当日参加のイベントです) 対区内在住・在勤・在学の方 費100円(申)当日、直接会場へ 問区アクアレクリエーション協会・野田 ☎3331-8778(午後1時~7時) 他①水着・水泳帽・タオルをお持ちください②小学3年生以下は16歳以上の付き添いが必要です③オムツのとれていない乳幼児はご遠慮ください

スポーツ教室

●硬式テニス(50歳未満) ③教室番号「0189」

時9月17日~11月5日(予備日=11月12日)の毎週

日曜日、午前9時~11時(計8回) 場 妙正寺体育館 対

区内在住・在勤・在学で50歳未満の初心者・初級者 定

40名 費2200円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年

月日も書いて、8月22日までに妙正寺体育館(〒167-

0033清水3-20-12)へ 問同体育館 ☎3399-4224

●楽しくスポーツ健康塾

◇ビギナーコース

毎週1回ストレッチや健康体操などで楽しみながら

体を動かし、無理なく健康づくりを目指していきま

しょう。あまり運動をしたことがない方でも大丈夫です。

時9月21日~19年2月22日の毎週木曜日(祝日は除

く)午後1時~3時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)

定70名(抽選) 費5000円

◇ステップアップコース

体力・筋力アップを目指す、ビギナーコースより一

歩踏み込んだ教室です。

時9月19日~19年2月13日の毎週火曜日(祝日は除

く)午前11時~午後1時 場 高円寺体育館(高円寺南2

-36-31) 定50名(抽選) 費5500円

☆☆☆

対区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方(申)往復ハ

ガキ(3面記入例参照)に生年月日と希望コースも書

いて、8月21日(必着)までに(助)杉並区スポーツ振興

財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷

ビル8階)へ 問同財団 ☎3312-2111(区代表) 他医師

などから運動を止められている方はご遠慮ください

●サウンドテーブルテニス

鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競

技です。

時8月27日(日)午前9時~午後1時 場 荻窪体育館(荻

窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者

定20名 費無料(申)当日、直接会場へ 問 荻窪体育館 ☎

3220-3381

●弓道・アーチェリーの認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)

が必要です。安全に利用していただくために、段位な

どをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受け

てください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を

発行します。

時・内弓道=8月26日(日)、アーチェリー=8月27日

(日)いずれも午前9時~午後1時 場 上井草スポーツ

センター・弓道場(上井草3-34-1) 対弓道またはア

ーチェリー経験のある方 定各36名 費無料(申)・問電話

で、上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ(先着順)

●ゴルフ入門講座

時①9月2日(日)~10月12日(木)②10月21日(日)~11月30

日(木)の週1回(水・木・土・日曜日のいずれか)、午前

11時~午後0時30分または午後2時~3時30分(各ク

ラス計6回・区後援) 場 三鷹ゴルフセンター(三鷹市

牟礼1-11-28) 対区内在住・在勤の方 定各12名 費1

万5000円(申)往復ハガキまたはファクス(3面記入例

参照)に希望コースを第2希望まで書いて、開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3)、畔蒜(あびる) FAX042-463-5750へ(先着順) 問 畔蒜 ☎090-5560-0424(他)筆記用具とクラブ(パター・7番アイアンなど)を持参してください

●キッズスクール開催

9月からお子さん向けのスイミング、ダンス、空手のスクールを本格開催します。

時・内・対

定スイミング=

3歳園児~未就学

児=水・金曜日午

後3時30分~4時30分、土曜日午前11時~正午/小学

1~6年生=水・金曜日=午後4時30分~5時30分、

土曜日午前10時~11時/いずれも週1回、曜日を選択

(各40名)▷ダンス=5歳~小学2年生=金曜日午後

4時~5時/小学3~6年生=金曜日午後5時~6時

(各20名)▷空手=5歳~小学6年生=月曜日午後5

時~6時(各30名) 場 上井草スポーツセンター(上井

草3-34-1) 費 月会費6300円と新規登録手数料3150

円/スイミング指定用品(水着=男子2100円、女子3990

円、キャップ=525円)/空手指定道着(道着・帯・

拳サポーター)1万円程度) 申 直接、上井草スポ

ーツセンター1階総合受付(上井草3-34-1)へ(先着

順) 問 同センター ☎3390-5707(電話予約は不可) 他

①手続きの際に印鑑を持参してください②キッズスクール

共通のバッグもあります(3675円)

●ワセダクラブによる教室事業開催中

時・内①ラクロス体験会=8月16日(水)・25日(金)、9

月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)いずれも午前11時

~午後1時(中学生以上のスクールを開催)/②レス

リング=毎週火曜日午後4時30分~8時 場 上井草ス

ーツセンター(上井草3-34-1) 定①50名程度②20

名 費①無料②年会費5000円、月会費5000円(無料体験

練習あり) 申・問①当日、直接会場へ②電話でワセダ

クラブ ☎3301-5930(月~金曜日午前10時~午後6時、

先着順)へ

その他

●トレーニング機器講習会の開催時間を変更

上井草スポーツセンター以外のトレーニング施設を利用するために受講していただくトレーニング機器講習会の開催時間を変更しました。

時月~金曜日午前10時~午後3時~、9時~/土

・日曜日、祝日午前10時~(いずれも30分~60分程度)

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 定各

5名 費無料(別途トレーニングルーム使用料400円)

申・問電話で、上井草スポーツセンター ☎3390-5707

へ(先着順)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会「綱引き大会」のスタッフ(実行委員)募集

区体育指導委員とともに、大会の企画・運営をお手伝いいただける方を募集します。参加者と一緒に、さわやかな汗を流しませんか。

時11月26日(日) 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31)

申・問電話で、8月21日までに社会教育スポーツ課社

会体育係へ 他第1回実行委員会を8月29日(火)午後7時

から開催します(月1回程度開催)



区の後援・その他の 催し・講座など

★方南演歌まつり&みんなで踊ろうエイサー

方南町駅周辺住民と町会、商店会が一体となって、地域住民のふれあいの場をつくり、区内に広くこのまつりを紹介します。



時 8月26日(土)正午～午後9時 場 東京メトロ丸の内線方南町東口駅前 各種屋台(正午～)▷J:COMオンステージ(午後1時～)▷エイサー踊り(午後3時～)▷プロ歌手による歌謡ショー(午後6時～) 出演=青山和子・湯原昌幸・宇山保夫・藤川準・森くるみ 当日、直接会場へ 方南銀座商店街振興組合 ☎3311-7143(他)当日、会場で風船を無料配布します

★パッハが街にやってきた

天国から地上に降りてきたパッハ先生とダメ天使が、ピアノ・サクスの音楽家や道化師を巻き込んで繰り広げる愉快的な音楽珍道中です。

時 9月3日(日)午後3時開演 場 杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 費 2000円(3歳～小学生1500円。全席指定) 申 チケット販売窓口=①杉並公会堂 ☎5347-4450(月～金曜日午前10時～午後7時)②チケットぴあ ☎0570-02-9999 ③杉並区文化協会 ☎5311-7035(月～金曜日午前9時～午後5時)④コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月～金曜日午前9時～午後4時30分) 問 杉並公会堂 ☎5347-4450(他)託児あり(事前予約制で有料・株)マザーズ ☎3294-1544

★サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団演奏会

時 11月21日(火)午後7時開演 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 指揮=ユリ・テミルカーノフ▷管弦楽=サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団▷曲目=チャイコフスキー「交響曲第5番」ほか 費 S席8500円、A席7000円、B席6000円(全席指定) 申 チケット発売開始日=8月21日(月)午前10時(チケットぴあのみ8月22日(火))▷チケット販売窓口=①杉並公会堂 ☎5347-4450(月～金曜日午前10時～午後7時)②チケットぴあ ☎0570-02-9999 ③杉並区文化協会 ☎5311-7035(月～金曜日午前9時～午後5時)④コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月～金曜日午前9時～午後4時30分)⑤各地域区民センター(開館日の午前9時～午後8時) 問 杉並公会堂 ☎5347-4450(他)①曲目・出演者が変更となる場合がありますので、ご了承ください②託児あり(事前予約制で有料・株)マザーズ ☎3294-1544

★動物たちのひとりごと

役者とピアニストがつくりだす「お芝居仕立ての音楽会」。動物を描いた楽しいクラシック音楽がいっぱいです。

時 10月8日(日)午後3時開演 場 杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 費 2000円(3歳～小学生1500円。全席指定) 申 チケット販売窓口=①杉並公会堂 ☎5347-4450(月～金曜日午前10時～午後7時)②チケットぴあ ☎0570-02-9999 ③杉並区文化協会 ☎5311-7035(月～金曜日午前9時～午後5時)④コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月～金曜日午前9時～午後4時30分) 問 杉並公会堂 ☎5347-4450(他)託児あり(事前予約制で有料・株)マザーズ ☎3294-1544

★オルケストラ「プレットロ」演奏会

時 9月3日(日)午後2時開演(1時30分開場) 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 出演=オルケストラ「プレットロ」(マンドリン合奏)▷山口寛、澤井真喜(指揮)▷佐藤友紀(トランペット)▷土田聡子(ソプラノ)▷井波惟行(テノール)▷コラール・ドゥ・シレーヌ(合唱。指導・築部真美子)▷荒井伴美(語り・司会)▷曲目=ミュージカル・ファンタジー「人魚姫」ほか 費 1500円(全席自由) 申 チケット販売窓口=①株イケア ☎5952-1391 ②絃楽器のイグチ ☎3378-5357 ③フレット楽器オザキ ☎3499-4381 ④山本ミュージック・コーナー ☎3363-9893 ⑤ウェブ予約あり 問 http://pletro.kent.tv/ 問 オルケストラ「プレットロ」 ☎3303-1536 問 pletro2003@infoseek.jp

★日韓の和 新たな出会い「羽衣伝説」

時 9月15日(金)午後6時30分開演(6時開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 出演=イ・ミョンヒ、(カヤグム)、パク・クンジョン(杖鐘)、イ・トンシン(タンソ)、チョウ・スオク、シン・クモク(韓国舞踊)、吉岡龍児(尺八)、富元清英(箏・三絃)▷曲目=「五方舞」「カヤグム併唱」「サルプリ舞」「けしの花」尺八合奏「叢雲(むらくも)」、日韓共演「羽衣」など 費 前売券3000円(子ども<中学生以下>1500円、当日券3500円) 申 チケット販売窓口=①杉並区文化協会 ☎5311-7035(月～金曜日午前9時～午後5時)②コミュかるショップ(区役所1階ロビー・月～金曜日

午前9時～午後4時30分)③高円寺地域区民センター(開館日の午前9時～午後8時)④ウェブ予約あり 問 http://www.sugibun.com/ 問 吉岡邦楽社 ☎3317-2380

★城西病院ホスピタリティコンサート

時 8月25日(金)午後7時開演(6時30分開場) 場 城西病院(上荻2-42-11) 内 出演=林原澄音(バイオリン)、大下祐子(ピアノ)▷曲目=ブラームス「バイオリンソナタ第1番」長調作品78『雨の歌』ほか 定 70名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 城西病院・平本 ☎3390-4166

★すぎなみピースフォーラム2006

時・内 ①8月26日(土)午前10時～午後9時、27日(日)午後1時～4時=アジア・太平洋戦争の惨禍と被爆の実態の展示②26日(土)午後2時～4時30分=講演「戦争と人間」(経済同友会終身幹事・品川正治)、落語「東京大空襲」(柳家さん八)③27日(日)午後1時30分～4時30分=証言「戦争の悲惨さや平和の大切さについて」 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内 区内在住の方 定 ②③は各50名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 事務局・金田 ☎5934-7404

★あかりフェスタ2006

時 8月23日(水)午後6時30分～8時30分(雨天順延) 場 梅里公園(梅里1-1-55) 内 ①短冊に小さな願いごとを書いてキャンドルの明かりを灯(とも)そう②フラダンス、ウクレレの演奏を楽しもう③小林亜星さんが作曲してくれたテーマソング「あかりのうた」を一緒に唄(うた)おう 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 実行委員会・浜田 ☎3315-5960(他)先着150名の方に記念品を差し上げます

★新築・リフォームをお考えの方の消費者住宅塾

時 8月20日(日)午後1時30分～5時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 内 ①工事請負契約の注意点②施工段階の注意点③維持管理とリフォームについて 師 NPO消費者住宅フォーラム所属1級建築士ほか 費 3000円(テキスト代) 申・問 電話またはファクス(3面記入例参照)で、NPO消費者住宅フォーラム ☎3559-5885 FAX 3324-5020(他)①講座終了後に無料住宅相談会を開催② 問 http://www.npo-sjf.com

★環境カウンセラー登録希望者支援セミナー

時 8月20日(日)・25日(金)午後1時15分～4時45分(両日とも同じ内容) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 ①環境カウンセラー制度の概要と活動事例②募集要項の解説③申請書の書き方④面接の受け方⑤質疑応答など 対 環境カウンセラー申請希望者 定 各20名 費 各6000円 申・問 電話で、環境カウンセラー全国連合会 ☎3811-4192 または 杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-5231(他)

★民話の手話語りと講演

時 9月17日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 半澤啓子(手話語り・講演)・穀田千賀子(語り部) 対 区内在住の方、聴覚障害者、手話サークル会員 定 130名 費 700円 申・問 電話またはファクス(3面記入例参照)で、手話サークル杉の会・福島 ☎3398-1843 FAX 3398-1757(他)(先着順)

★区書道人協会 作品展

時 9月1日(金)～4日(月)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 杉並区書道人協会・吉田 ☎3383-9459

★日常に役立つボールペン教室

時 10月5日～12月14日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分(祝日を除く・計10回) 場 みなみ阿佐ヶ谷ビル7階(阿佐谷南1-14-2) 師 文部科学省認定1級・伊東圭草 対 区内在住・在勤で全回参加できる方 定 16名(抽選) 費 1万2000円(教材費を含む) 申 ハガキ(3面記入例参照)に自筆で書いて、8月25日(必着)までに(株)杉並区シルバー人材センター「ボールペン字教室係」(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)へ 問 同センター ☎3317-2217

★夏休み環境学習「親子日体験ツアー」

時 8月20日(日)～21日(月) 場 駒込大学セミナーハウスおよびその周辺 内 炭焼き体験、樹木への炭まき、植物観察、昆虫採集、キャンプファイヤー 師 明星大学環境システム学科教授・吉澤秀治 対 小学生と保護者 定 32名 費 1万円(宿泊、食事代など) 申 ファクス(3面記入例参照)で、NPO環境・福祉ネットワークキング ☎3817-8558(他)(先着順) 問 同団体・石井 ☎090-2739-6844

★夏休み杉並将棋祭り

時 8月20日(日)午前10時～午後4時30分(9時30分開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 定 120名 費 1500円(高校生以下500円) 申 当日、直接会場へ 問 杉並将棋祭り実行委員会・田中 ☎3392-1925

★親子ふれあい百人一首源平かるた親子大会

時 8月27日(日)午前10時～午後5時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内 ①親子ペアで百人一首源平かるたの試合②日本の伝統芸能能狂言のお話 師 伝承文化研究所代表・小林隆 対 都内在住の親子(子どもは中学生くらいまで) 定 16組32名 費 1組1000円 申・問 往復ハガキまたはファクス(3面記入例参照)で、8月23日(必着)までに伝承文化研究所(〒164-0002中野区上高田2-58-9-101) ☎ FAX 3319-5361(他)

★東京高円寺阿波おどり ◇第50回東京高円寺阿波おどり大会

JR高円寺駅南北商店街と高南通りに設置された9カ所の演舞場で、約1万2000人の踊り手が、軽快なお囃子(はやし)を奏で、踊ります。



時 8月26日(土)・27日(日)午後6時～9時 場 JR高円寺駅周辺の演舞場(他)JR高円寺駅は大変込み合いますので、東京メトロ丸の内線新高円寺駅をご利用ください

◇高円寺阿波おどり 踊れ高円寺セッション2006

セッション杉並で高円寺阿波おどり連協会の選抜連が舞台おどりを繰り広げます。

時 8月26日(土)・27日(日)▷第1部=正午開演▷第2部=午後2時30分開演(いずれも30分前開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 出演=26日=葵新連・江戸歌舞伎連・いろは連・天水連・吹鼓連・江戸っ子連▷27日=菊水連・舞蝶連・志留波阿連・天狗連・ひよっこ連・飛鳥連 定 各500名 費 1000円(全席指定。3歳以下は無料ですが席の用意はありません) 申 チケットの販売窓口=①チケットぴあ ☎0570-02-9999 ②純情商店街事務所 ☎3337-2000(第2土・日曜日、祝日は休業)③バル商店街事務所 ☎3311-7033(土・日曜日、祝日は休業)④ルック商店街事務所 ☎3315-0039(土・日曜日、祝日は休業)

☆ ☆ ☆
問 NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728(他) 問 http://www.koenji-awadori.com/

その他

★荻窪フリーマーケット 出店者募集

時 9月10日(日)午前11時～午後4時(雨天の場合は17日(日)に延期) 場 荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1-9-1) 対 区内在住・在勤の方(業者は不可) 費 1区画2000円 申 往復ハガキ(3面記入例参照)で、8月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 問 事務局 ☎3315-7751(他)①往復ハガキ以外での申し込みは無効です②今回から2階会場はありません

★荻窪音楽祭 出演者・ボランティア募集

時 11月17日(金)～19日(日)(予定) 対 ①プロ・アマ、個人・グループを問わず音楽祭に出演できる演奏者②会場などでお手伝いしていただける方③維持会員(①②は基本的にボランティアで協力いただける方) 申・問 電話またはEメール(3面記入例参照)で、出演希望者は9月10日(必着)までに荻窪音楽祭事務局 ☎3392-7019 問 info@ongakusai.com(他) 問 http://www.ongakusai.com

★杉並演劇祭 演目企画案を募集します

自分たちの舞台を多くの区民の皆さんにみてもらいたいと考えている劇団や、区民とともにつくる区民参加型の演劇・朗読など、様々な企画をお待ちしています。テーマは、「美しい日本語を伝える」「命の大切さを伝える」です。

内 開催期間=19年3月2日～25日(予定)▷応募資格=区内在住・在勤・在学の方と区内の劇団・グループなど▷上演予定会場=久我山会館、浜田山会館ほか 問 専用の応募用紙を、9月11日(必着)までに杉並区文化協会(〒167-0043上荻3-29-5杉並会館内)へ▷募集要項・応募用紙配布場所=①杉並区文化協会、文化・交流課(区役所西棟7階)②区役所1階「コミュかるショップ」③地域区民センター 問 杉並区文化協会 ☎5311-7035(他)募集要項・応募用紙は協会ホームページからも取り出せます 問 http://www.sugibun.com/

★(株)杉並区社会福祉協議会・非常勤職員募集

内 応募資格=社会福祉士▷対象=年齢40歳くらいまでの方▷勤務形態=月16日勤務(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(1日8時間))▷給与=月額15万7800円～(社会保険加入あり、本会非常勤職員規程による)▷勤務地=当会事務局▷募集人員=1名▷面接日=9月14日(木)または15日(金)▷採用日=10月1日(予定) 申 履歴書と小論文「高齢者を支えるまちづくりと消費者被害防止(1200字以内)」を、8月31日までに杉並区社会福祉協議会・総務係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参 問 同協議会 ☎5347-1010

★杉並清掃工場見学会

時 8月26日(土)午後1時30分～3時 場 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定 50名 費 無料 申・問 電話で、8月24日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課 広報・人権係 ☎6238-0615(他)(先着順)

★(株)シルバー人材センターリサイクル自転車の販売

時 8月21日(月)～23日(水)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2-1-11) ☎3327-2287 内 販売価格=6500円～1万円 申 直接、同作業所へ(先着順) 問 (株)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

〈8～11月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
フィレンツェのウフィツィ美術館とローマのパチカン美術館の名品鑑賞～イタリアを代表する2つの美術館を取り上げ、多彩なスライドと軽妙な説明で西洋美術を楽しく鑑賞してみませんか/斉藤陽一	9月3日(日)=ウフィツィ美術館、10日(日)=パチカン美術館午後1時30分～3時30分(計2回)	200円	8月20日
手話ダンスへのお誘い～手話でダンスを楽しみませんか。手話を知らない方大歓迎です!動きやすい服装でお越しください/松邑絹子	9月9日(土)・16日(土)・30日(土)、10月7日(土) 午前10時～正午(計4回)	400円(4回分)	8月27日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
スポーツスタンプラリー～垂直とびなど、体力にチャレンジ!当日、体育室で受け付けます(午前10時～10時30分、上履きとタオルを持参してください)/篠田喜江	9月23日(祝) 午前10時30分～正午	無料	—
レッツダンス～アニメソング、ジャニーズメドレーで楽しく踊ろうよ!当日、体育室で受け付けます(午前10時～10時30分、午後0時30分～1時、上履きとタオルを持参してください)/木村桂子	9月23日(祝) 午後1時～2時30分	無料	—
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
初めての方への社交ダンス～「ルンバ」「タンゴ」を中心に初心者にも、わかりやすく指導します/安来秀記	9月15日～10月20日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計6回)	220円(資料代・保険料)	9月6日
卓球教室～初心者から中級の方まで。もう一歩レベルアップしてみませんか/横尾文代	10月5日(木)・19日(木)・26日(木)、11月2日(木)・9日(木)・16日(木) 午前10時～正午(計6回)	120円(保険料)	9月13日
土ようえほんとおはなしの会/こうばこの会	8月19日(土)午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話だいすき会	9月2日(土)午後2時～3時	無料	—
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2)			
実践!50代からの男のオシャレを磨く～熟年期を迎え、若さを保ち、もっとすてきに過ごしませんか。着こなしから、内面のおしゃれまで(女性の参加可)/中山弘	9月19日(火)・26日(火) 午前10時～正午(計2回)	無料	9月5日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
坂東の英雄・平将門～逆賊にして神として祀(まつ)られた将門。豊かな伝承とゆかりの人々とともに今も生きています/三谷和夫	9月2日(土)・9日(土) 午前10時～正午(計2回)	100円	8月21日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則1人1点、先着順)/安井昌徳ほか	8月26日(土) 午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了)	無料*	—
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
初心者のためのゴルフ体験講座～緑っぱいのショートコースでゴルフを学びましょう!/上田一治 ※会場=東京ゴルフ専門学校ショートコース	9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)午後6時～7時30分(計4回)	4180円(参加費、使用料、保険料)	8月20日
9月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/高橋悦子 (15歳以上で中学を卒業している方・10)	9月26日(火) 午前10時～午後1時	120円(参加費、保険料)	9月1日
9月トレーニング相談日～トレーナーが駐在しトレーニングの相談に応じます(講習会修了者対象)/高橋悦子	9月26日(火) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
こわいおはなしひろばスペシャル～滝田恵子さんを中心に、今年も暑さを吹き飛ばすこわ～いおはなしがたくさん…お楽しみに!(参加自由、幼児は保護者の付き添い必要)	8月26日(土) 午後2時～3時	無料	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ・手あそびなど/ポエム、ムーミン母親クラブ(参加自由、幼児は保護者の付き添い必要)	9月7日(木)・28日(木) 午後3時30分～4時	無料	—
おはなしひろば～英語で読み聞かせ・手あそびほか/ハイジのへや、メリーゴーラウンド(参加自由、幼児は保護者の付き添い必要)	9月9日(土) 午前11時～11時30分	無料	—
●上高井戸区民集会所(申し込みは高井戸地域区民センターへ)			
初心者のためのゴルフ教室～基本的なマナー・ルール・技術を学びましょう!/金子泰久 ※会場=ハイランドゴルフセンター	9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後3時45分～5時(計4回)	4180円(参加費、使用料、保険料)	8月22日
ペーパークラフト教室～切る・ちぎる・折る・貼(は)る、それだけで夢が広がる手作りのカードやホルダーなど色々作ってみませんか!/池田文江	9月4日(月)・19日(火)、10月2日(月)・16日(月) 午前10時～正午(計4回)	2600円(材料費、参加費)	8月22日

※は実費がかかる場合があります。

9819127
地域集会施設運営協議会
着)までに同センターへ
記入例参照)で、8月21日(必
費)1000円(往復ハガキ(下
住)在勤の方(40名(抽選)
師)中華徳大・青柳禎一(区内在
時)9月17日(日)午後1時～4時
1を開きます。
おさえるウーロン茶でパティ
少しの老酒・中性脂肪の吸収を
卵の醤油炒め、「麻婆ナス」と
「ピータン豆腐」、「トマトと
開催します。
おいしい料理教室とパティ
ために、カロリーをおさえたお
そこで、健康な体を維持する
気になる人が増えたのではない
でしようか。
良くなって、ウエストサイズが
(内臓脂肪症候群)。食糧事情が
るメタボリックシンドローム
心臓病や脳血管疾患につな
中 華 料 理 教 室
●区民センターカレッジ
ヘルシーメニューの
荻窪地域区民センター
5
議事事務局 ☎3314-721

心臓病や脳血管疾患につな
るメタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)。食糧事情が
良くなって、ウエストサイズが
気になる人が増えたのではない
でしようか。
そこで、健康な体を維持する
ために、カロリーをおさえたお
いしい料理教室とパティ
開催します。
「ピータン豆腐」、「トマトと
卵の醤油炒め」、「麻婆ナス」と
少しの老酒・中性脂肪の吸収を
おさえるウーロン茶でパティ
1を開きます。
時)9月17日(日)午後1時～4時
師)中華徳大・青柳禎一(区内在
住)在勤の方(40名(抽選)
費)1000円(往復ハガキ(下
記入例参照)で、8月21日(必
着)までに同センターへ
地域集会施設運営協議会
9819127

類も書いて、8月31日(必着)
までに同センター「阿佐谷セン
ターまつり実行委員会係」へ(他
参加者への説明会があります
◇フリーマーケット出店募集
時)11月12日(日)午前10時～午後
3時(定)八区画(抽選。業者出店
不可)費)1000円(往復ハガ
キ(左下記入例参照)で、8月
31日(必着)までに同センター
「阿佐谷センターまつり実行委
員会係」へ(他)電化製品・食料品
は扱えません
☆
阿佐谷地域集会施設運営協
議事事務局 ☎3314-721

料を含む)往復ハガキ(左下
記入例参照)で、9月14日(必
着)までに同センターへ
図書コーナーのお休み
9月1日(金)～6日(水)は、蔵書
点検のためお休みします。
☆
阿方南・和泉地域集会施設運
営協議会事務局 ☎5300-9
412
阿佐谷地域区民センター
大人向けおはなしの会
心豊かなひとときを過ごしま
せんか。ご自由にご参加くださ
い。
時)9月9日(土)午後2時～3時
師)こうばこの会(無料(申当日、
直接同センターへ
阿佐谷センターまつり
◇参加者募集
時)11月11日(土)・12日(日)自主
公演(音楽、舞踏、体育など)、
各種体験コーナー(小物作り、
各種ゲームなど)同センター
で活動しているグループまたは
地域周辺にお住まいの方(往復
ハガキ(左下記入例参照)にグ
ループ名(あれば)と参加の種



地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は6面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

永福和泉地域区民センター
ベビーマッサージ講習
乳幼児期の親子のコミュニケーションの大切さが見直されてきています。愛情をもってマッサージをすると、睡眠の時間と深さが増加するとも言われています。赤ちゃんへのやさしいマッサージ方法を学びませんか。
時)9月20日(水)午前10時～正午
師)日本3B体操協会公認指導者・門脇美恵子(対)生後3カ月～10カ月の乳幼児とその保護者(定)一〇組二〇名(費)二〇〇円(保険

阿佐谷地域区民センター
大人向けおはなしの会
心豊かなひとときを過ごしま
せんか。ご自由にご参加くださ
い。
時)9月9日(土)午後2時～3時
師)こうばこの会(無料(申当日、
直接同センターへ
阿佐谷センターまつり
◇参加者募集
時)11月11日(土)・12日(日)自主
公演(音楽、舞踏、体育など)、
各種体験コーナー(小物作り、
各種ゲームなど)同センター
で活動しているグループまたは
地域周辺にお住まいの方(往復
ハガキ(左下記入例参照)にグ
ループ名(あれば)と参加の種

阿佐谷地域区民センター
大人向けおはなしの会
心豊かなひとときを過ごしま
せんか。ご自由にご参加くださ
い。
時)9月9日(土)午後2時～3時
師)こうばこの会(無料(申当日、
直接同センターへ
阿佐谷センターまつり
◇参加者募集
時)11月11日(土)・12日(日)自主
公演(音楽、舞踏、体育など)、
各種体験コーナー(小物作り、
各種ゲームなど)同センター
で活動しているグループまたは
地域周辺にお住まいの方(往復
ハガキ(左下記入例参照)にグ
ループ名(あれば)と参加の種

類も書いて、8月31日(必着)
までに同センター「阿佐谷セン
ターまつり実行委員会係」へ(他
参加者への説明会があります
◇フリーマーケット出店募集
時)11月12日(日)午前10時～午後
3時(定)八区画(抽選。業者出店
不可)費)1000円(往復ハガ
キ(左下記入例参照)で、8月
31日(必着)までに同センター
「阿佐谷センターまつり実行委
員会係」へ(他)電化製品・食料品
は扱えません
☆
阿佐谷地域集会施設運営協
議事事務局 ☎3314-721

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉
①行事名②住所③氏名(フリガナ)
④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18(第2・第4水曜日、15日)	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9(第2・第4水曜日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8(第1・第3水曜日)	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(第2・第4火曜日、第3水曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1(第3水曜日)	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20(第1・第3火曜日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32(第2・第4木曜日、第2木曜日の前日)	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2(第2水曜日)
和台区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和台2-31-21(第1・第3月曜日)	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5(第1・第3月曜日、20日)
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2(第2・第4水曜日、11日)	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5(第2・第4月曜日)

【記号】☎=Eメールアドレス ☎=ホームページアドレス

杉並区役所 ☎3312-2111(代表電話) 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

西 荻地区民センター

オカリナのアケタさん
トーク&コンサート

オカリナの第一人者アケタさんの演奏を目の前で楽しめ、オカリナの歴史の解説などの話が聞けます。

時 9月23日(祝)午後2時〜4時

師 オカリナ・ジャズピアノ奏者・アケタ(定)八〇名(費)無料(往復ハガキ(6面記入例参照)で、9月7日(必着)までに同センターへ

井 草地区民センター

井草センターまつり

時 9月16日(土)午前10時〜午後

①フリーマーケット出店者募集
②フリーマーケット出店者募集
③フリーマーケット出店者募集
④フリーマーケット出店者募集
⑤フリーマーケット出店者募集
⑥フリーマーケット出店者募集
⑦フリーマーケット出店者募集
⑧フリーマーケット出店者募集
⑨フリーマーケット出店者募集
⑩フリーマーケット出店者募集



②一般作品出展者募集
③一般作品出展者募集
④一般作品出展者募集
⑤一般作品出展者募集
⑥一般作品出展者募集
⑦一般作品出展者募集
⑧一般作品出展者募集
⑨一般作品出展者募集
⑩一般作品出展者募集

高井戸 地区民センター
何でもありの読書会
『博士の愛した数式』

『第一回本屋大賞』を受賞し、映画もヒットした大ベストセラー『博士の愛した数式』(小川洋子著)を取り上げます。

時 9月15日(金)午前10時〜正午
師 青木木子(定)一〇〇名(費)当日、直接同センターへ

地域の絆で、災害に備える！

住民は地域社会の主人公

下高井戸2・3丁目町会長

出川 木曾子

今年も9月3日(日)に、総合震災訓練が行われます。私たちの町会内の約一五〇〇所帯の中には単身高齢者が多く、いざ大震災となったなら、どう守っていくのか、それが大きな悩みとなっています。

高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター



高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター

高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター
高井戸地区民センター

ゆいゆう館の催し

ゆいゆう荻窪東館
(荻窪4-23-12)

◇シニア・トーク・サロン
トーク・サロンが新しく変わります。

時 8月19日(土)午前9時30分〜正午

◇縁日とバザー
去り行く夏を惜しみ、昔ながらの縁日・バザーを馬橋保育園の父母会とNPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジンが協力して開催します。

時 8月26日(土)午後2時〜5時

◇音楽好き集まれ！
歌って楽しく「土曜教室」好評の講座を、新たに追加開催します。

時 毎月第二土曜日午前10時〜11時

◇自立生活体操 公開レッスン
正しい筋力をつけ、いつまでも健康に過ごすための体操です。自分の体力に合ったやり方で行えますので、気軽にご参加ください。

時 9月6日(水)午前10時〜11時

理事長・小川葉子ほか(対)区内在住で55歳以上の方(定)二〇名(費)五〇〇円(申)電話またはファックス(3面記入例参照)で、NPO法人竹箒の会(ゆいゆう高井戸西館内)へ FAX 3332-1076(他)今後、水曜日の午前中、定期的に開催します

ゆいゆう馬橋館
(高円寺南3-16-14)

◇縁日とバザー
去り行く夏を惜しみ、昔ながらの縁日・バザーを馬橋保育園の父母会とNPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジンが協力して開催します。

時 8月26日(土)午後2時〜5時

◇音楽好き集まれ！
歌って楽しく「土曜教室」好評の講座を、新たに追加開催します。

時 毎月第二土曜日午前10時〜11時

◇自立生活体操 公開レッスン
正しい筋力をつけ、いつまでも健康に過ごすための体操です。自分の体力に合ったやり方で行えますので、気軽にご参加ください。

時 9月6日(水)午前10時〜11時

理事長・小川葉子ほか(対)区内在住で55歳以上の方(定)二〇名(費)五〇〇円(申)電話またはファックス(3面記入例参照)で、NPO法人竹箒の会(ゆいゆう高井戸西館内)へ FAX 3332-1076(他)今後、水曜日の午前中、定期的に開催します

334-3968 prop-k@olhi-home.jp(先着順)

ゆいゆう善福寺館
(善福寺2-26-18)

◇善福寺ゆいゆうトーク
地元の講師ならではの、とおきのお話をお楽しみください。

時 9月9日(日)NHK大河ドラマの楽しみ方「山内一豊と

その時代」(伊東秀征)③9月16日(学)ぶ・楽しむ・手助けする(私のトリコロール(三色)計画(芳野健二)／いずれも土曜日、午前10時〜正午(定)各四〇名(費)無料(往)ハガキまたはEメール(3面記入例参照)に①②③の希望(複数可)も書いて、ゆいゆう善福寺館「トーク」係(〒167-0004 善福寺2-16-18) info@npo-machine-tia.org(先着順) (申)NPO法人西荻まちメディア 090-9342-2816

プリズム代表取締役・岸本晃(対)これからの活動をしてみたいと思っている方、興味のある方(定)六〇名(講演会) (費)無料(申)電話、ファックスまたはEメール(3面記入例参照)で、8月25日(必着)までに社会教育センター 17-9920 shakyo@city.suginami.lg.jp(先着順) (他)託児あり。講演会のみ要約筆記あり

生活の中から発想する
ホームビデオを
活用した地域
づくり講座

押せば映るホームビデオを使って、地域づくりに参加しませんか。ビデオカメラの経験は一切不要です。地域の情報を、住民ならではの視点や人のつながりをいかして番組化し発信する「住民ディレクター活動」について、お話を聞きます。

まずは「講演会」で関心のある区民の方を広く募集します。その後、講演会の受講生のうち、参加意欲のある一〇名程度を対象に、「住民ディレクター体験講座」を行います。

時 9月2日(土)

時 10月14日(土)

時 10月15日(日)

月日	テーマ・内容
9月2日(土)	講演会「ホームビデオで自分探し・地域づくり」ホームビデオを活用した簡単なテレビ番組づくりの手法である「住民ディレクター活動」について、そのやり方や事例(ビデオ視聴)、どんな可能性があるかを学びます。
10月14日(土)	「住民ディレクター体験講座①」住民ディレクター活動の基本を講義と実習で学びます。
10月15日(日)	「住民ディレクター体験講座②」スタッフの役割を体験し、簡易番組として仕上げます。

*時間は、いずれも午後1時30分〜4時30分。

介護保険制度が変わりました

改正のポイント③

住み慣れた地域での 自立した生活を支援します

認知症や一人暮らしの高齢者が増えつつあるなか、要介護状態になっても住み慣れた地域での生活を継続できるよう、地域における介護サービスの充実や総合的なケアを推進していく必要があります。このため、区では介護に関する総合相談・サービス調整機能などを担う地域の中核機関として、地域包括支援センター(ケア24)を20カ所設置しました。また、地域の実情に合わせた細かなサービス提供体制として地域密着型サービスの整備に取り組んでいます。

——問い合わせは、地域密着型サービスについては介護保険課、地域包括支援センターについては介護予防課へ。

〈地域包括支援センター(ケア24)〉

要介護高齢者・家族など	相談 → ← 支援	地域包括支援センター(ケア24)	事業	内容
			介護予防マネジメント	生活機能の低下している高齢者や要支援1・2の方を対象に、介護予防ケアプランを作成します。
			総合相談・支援	地域の高齢者や家族からの相談に基づき、介護保険サービスをはじめ、さまざまな制度や地域資源を活用した総合的な支援を行います。
			権利擁護、虐待早期発見・防止	高齢者が尊厳ある生活を送ることができるよう、虐待の早期発見・防止や成年後見制度の相談を受け、関係機関につながります。
			地域のケアマネジャーなどの支援	困難事例に関するケアマネジャーへの指導・助言や地域のネットワークづくりなどを行います。

〈地域密着型サービス〉

サービスの種類	内容
夜間対応型訪問介護	夜間にホームヘルパーなどが定期的に家庭を巡回したり、連絡のあった家庭を訪問して、おむつや体位交換などの世話をします。
小規模多機能型居宅介護	利用者の様態などに応じて、施設への「通い」を中心に、「短期間の宿泊」や居宅への「訪問」を組み合わせるサービスを提供します。
認知症対応型通所介護	認知症の方を対象に専門的なケアを提供する通所介護です。
認知症対応型共同生活介護	認知症高齢者が、スタッフの介護を受けながら共同生活する住宅です(グループホーム)。※要支援1の方は利用できません。
地域密着型特定施設入居者生活介護	定員30名未満の有料老人ホームなどで生活しながら介護サービスが受けられます。
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	定員30名未満の小規模な特別養護老人ホームで生活しながら介護サービスが受けられます。

※原則として区の被保険者しか利用できません。現在、区で利用できるサービスは、認知症対応型通所介護と認知症対応型共同生活介護(グループホーム)です。なお、小規模多機能型居宅介護は11月に1カ所、方南に完成する予定です。その他のサービスは順次整備を進めていきます。

〈地域包括支援センター(ケア24)一覧〉

ケア24	住所	電話
上井草	上井草3-33-10	☎3396-0024
下井草	下井草2-44-4	☎5303-5341
善福寺	西荻北3-41-14	☎5311-1024
上荻	上荻3-16-6	☎5303-6851
西荻	西荻南4-2-7	☎3333-4668
清水	清水2-15-24	☎5303-5823
荻窪	荻窪5-20-1	☎3391-0888
南荻窪	南荻窪1-42-13	☎5336-3724
阿佐谷	阿佐谷北1-3-12	☎3339-1588
成田	成田西3-7-4	☎5307-3822
松ノ木	松ノ木3-3-4	☎3318-8530
高円寺	高円寺南4-27-10	☎5305-6151
梅里	堀ノ内3-49-7	☎5929-1924
和田	和田1-40-15	☎3380-0024
久我山	久我山3-47-16	☎5346-3348
高井戸	高井戸西1-12-1	☎3334-2495
浜田山	浜田山1-36-3	☎5357-4944
堀ノ内	堀ノ内1-6-6	☎5305-7328
永福	永福1-39-10	☎5355-5124
方南	和泉1-19-13	☎5355-6100

平和について考えようませんか

問い合わせは、男女共同参画推進担当へ。

戦後六一年の今年には、「アンネの日記」で知られるアンネ・フランクの父、オットー・フランクさんから高井戸中学校に「アンネのバラ」が贈られて三〇年目にあたります。この節目の年に平和について考えてみませんか。

平和のつどい

〔時〕8月20日(日)午後2時開演(1時30分開場)〔場〕セシオン杉並(梅里1-22-32) 〔内〕講師(青年海外協力隊、シニア海外ボランティアほか)、映画「父と暮せば」(監督 黒木和雄)出演 宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信ほか 〔定〕五六八名(先着順) 〔費〕無料(当日、直接会場へ)



▲高井戸中学校のアンネのバラ

展示「平和のために」
— JICAの国際協力とアンネのバラ —

〔時〕8月19日(土) 23日(水) 午前10時～午後7時 〔場〕セシオン杉並(梅里1-22-32) 〔内〕JICA(独立行政法人国際協力機構)の活動を紹介します。パネル展示、高井戸中学校のアンネのバラを写真と写真パネルなどで紹介、区内被爆者団体・杉並光友会の展示「原爆と人間展」ほか 〔費〕無料(当日、直接会場へ)

「平和のためのポスター」 絵画コンクール」作品募集

世界の国や地域では、今なお平和が脅かされています。平和な世界をつくる主役である皆さんの応募をお待ちしています。応募方法の詳細は、お問い合わせください。
〔対〕区内在住・在学の小学四年生～中学生(一人一点自作のもの。区内在学の児童・生徒は学校を通じて応募してください) 〔他〕①入賞作品は返却しません ②作品は平和啓発事業に利用するとともに、氏名を表示します



会社も、お店も、学校も、病院も。
**事業所・企業
統計調査**

平成18年10月1日(日)

9月下旬から調査員がお伺いします。

シリーズ①「統計調査って何のため？」

「統計調査はなぜ行われるのか？」素朴な疑問だと思います。この秋に実施する事業所・企業統計調査、昨年の国勢調査、その他にもいろいろな調査があります。調査によって5年周期のもの、毎年のもので様々です。

調査を行いまとめることで、最近話題になっている「少子・高齢化の進行」、「雇用情勢の改善」、「消費の緩やかな増加」などが明らかになります。統計調査は、私たちの将来のための大切な基礎資料になるのです。

☎区民生活部管理課統計係

かたり電話などにご注意ください

最近、区職員をかたって、個人などの情報を聞き出そうとしたり、訪問により金銭を要求されたとの報告がありました。区職員は、所属と名前を名乗っています。内容に不審な点があれば即答せず、区役所代表電話に確認の電話をしてください。万一、そのようなことが起きた場合は、警察署の生活安全課(杉並☎3314-0110、高井戸☎3332-0110、荻窪☎3397-0110)にご相談ください。

☎危機管理対策課