

- 医療費助成の対象を中学生まで拡大…1面
- エコシール事業が終了します…2面
- 年末年始の区の業務案内…8面



●発行/杉並区 編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎ 3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

(発行日) 毎月1日・11日・21日

## 地域で支える子育て

# 医療費助成の対象を

# 中学生まで拡大

区は、子どもが育ち、子育てを支える新しい地域社会をつくるための「杉並区子ども・子育て将来構想」とその実現に向けて21年度までに緊急・優先的に取り組む「杉並区子ども・子育て行動計画」を策定し、様々な子育て支援策に全力を挙げて取り組んでいます。——問い合わせは、子育て支援課へ。

19年4月から医療費助成の対象が拡大されます

お持ちの健康保険証と、今回新しく発行される「④医療証」を都内契約医療機関の窓口で提示すれば、自己負担なしで受診・調剤が受けられます。

負担分を支払い、後日、区役所に申請していただくことで、自己負担分が返却されます。

今回対象となる方は、受給資格認定申請が必要です。該当年齢のお子さんがいる世帯には、世帯主あてに、19年2月末に申請書を送りし、郵送で申請受付をします。

ただし、新小学一年生で、すでに乳幼児医療証をお持ちの方は、3月末に④医療証をお送りします。申請は不要です。

19年3月11日(日)に、乳幼児親子や子育てを支援している団体がつながりあうきっかけとなる「すぎなみ子ども・子育てメッセ」を、セシオン杉並(梅里1-22-32)で開催します。詳細は「広報すぎなみ」3月1日号などでお知らせする予定です。



▲子育てメッセのシンボルマーク



▶乳幼児に加え、小学一年生～中学三年生まで窓口負担がなくなります

④医療証	
負担者番号	
受給者番号	
氏名	見本
生年月日	
住所	見本
氏名	
有効期間	
交付年月日	

▲④医療証

④医療証の有効期間  
10月1日～翌年9月30日まで  
(今回の④医療証の有効期限は19年4月1日～9月30日まで)。

④医療証の申請  
医療費の自己負担分(入院時の食事療養標準負担額などは除く)。

④医療証の助成対象  
小学一年生～中学三年生まで(15歳になった後の最初の3月31日まで)の子どもを養育する保護者で次の要件を満たす方。

④医療証の申請  
①子どもと保護者が区内に居住していること  
②子どもが健康保険に加入していること  
※所得制限はありません。外国人登録している方も対象です。

助成内容  
医療費の自己負担分(入院時の食事療養標準負担額などは除く)。

## すぎなみ子育てサイト

HP <http://www.suginami-kosodate.jp/>

1月4日スタート!



▲ただいま企画会議中(ワークショップ) ▲トップ画面のイメージ

19年1月4日(木)午後1時に、必要な子育て情報を手軽に入手できる区独自の子育て情報サイト「すぎなみ子育てサイト」がスタートします。

このサイトでは、子育てに関連する行政情報や、地域の子育て情報を提供すると共に、子育て中の方や子育て支援にかかわっている方の情報交換や交流をめざしています。

その他にも、子育てサイトワークショップ参加者が作成した記事の掲載など、子育て中の方の目線に立ったサイトづくりを進めていきます。

皆さん、ぜひご活用ください。

☎子育て支援課管理係



▶年末年始のお問い合わせも  
☎#8800 または ☎3372-8800  
—区役所いつでも電話サービス—

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ  
生まれる街。

# 区民の安全・安心を守るために

## 「杉並区国民保護計画」(素案)へのご意見ありがとうございました

区は、「杉並区国民保護計画」(素案)を公表し、区民等の意見提出手続により「広報すぎなみ」10月1日特集号と区ホームページで、皆様のご意見を募集しました。その結果、20名、1団体の方から、60件のご意見をいただきました。いただいたご意見の区分とご意見に対する区の考え方は、表1のとおりです。また、いただいたご意見の主な内容と、ご意見に対する区の考え方は、表2のとおりです。いただいたご意見は今後、計画の実施の際に配慮してまいります。すべてのご意見の概要とそれに対する区の考え方は、危機管理対策課(区役所東棟4階)、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、地域区民センター、区民会館、区民集会所でご覧になれるほか、区ホームページにも掲載しています。

——問い合わせは、危機管理対策課へ。

(表1)

いただいたご意見の区分	件数
計画作成の前提となる考え方に関する意見	16件
計画全体に対する意見	19件
計画に記述された個別の内容に関する意見	18件
その他計画以外に対する意見	7件
ご意見に対する区の考え方	件数
記述において配慮したもの	0件
計画の実施にあたり配慮するもの	25件
反映できなかったもの	33件
既に記述または実施しているもの	2件

(表2)

いただいた主なご意見	区の考え方
区民が有事に際し、いつ、どこで、どのように行動すべきか読み取れない。細項目ごとに、時期、場所ごとに、対応手段・方法について、区はどうするのか、区民はどうすべきなのか明確にする必要がある。	区民の方についての対応は、避難実施要領で具体的に定めるとともに、広報を通じて、情報の共有化を図ってまいります。
障害者、子ども、学生、勤労者、主婦、高齢者等それぞれ関心事項、対応要領が異なる。計画発効後の警報の周知と計画内容の徹底が大事である。	区民の方が国民保護に関する正しい知識を身につけ、武力攻撃事態等において適切に行動できるよう、事態の特徴、国民保護措置の重要性、措置における留意事項等の啓発をパンフレット・インターネット・広報など様々な機会をとらえて実施してまいります。また、警報の徹底に関しては、全国共通の情報として、国や都に周知を行うよう、働きかけてまいります。
テロ攻撃などに際し、区民の協力による情報提供が第一である。区民の力や協力について何か求めるものがある。	テロ攻撃などに際し、異常の探知者として一般区民や消防団の方々の協力は不可欠のものと考えております。普及啓発により情報の共有化を図ってまいります。
区の地理的・社会的特徴が、各種の敵性勢力の行動や区民に与える影響まで考察されないと、区民の行動に反映されにくい。	区の地理的・社会的特徴については、第6編中の基礎的資料の準備とともに、避難実施要領作成段階で配慮すべきものと考えております。
現地連絡調整所の開設までの間、災害に対して直ちに対応するのは警察か消防のみならず、地域の防災組織ではないか。防災組織の対応も決めておく必要がある。また、現地連絡調整所連絡員の責任権限を定めておくべき。	地域の様々な組織については、武力攻撃災害等の発生時に救援活動の期待は大きいところですが、救助活動については非常に危険を伴いますので警察・消防が中心となった活動となります。また、現地連絡調整所の要員の責任権限は、警察・消防と協議してまいります。
事態や事件の発生時には、必ず通信が錯綜(さくそう)する。通信手段の確保、通信統制、訓練の検討が急がれる。区役所関係者同士、防災関係者との情報交換は必須だ。また、無線系統図は示されているが、具体性に欠ける。	区の通信手段の確保については、概要を示しておりますが、訓練を通じて充分性の担保を確認してまいります。情報収集体制については、デジタル地域防災無線による通信訓練を実施し、通信手段の活用と通信統制について、日ごろから備えております。
計画の中で警報の伝達が初期の大きな問題であるが、聴覚障害者はサイレンの音や放送が聞き取れない。区では防災関連情報のメール配信を行っているが、危機管理の情報も連動しているのか。	防災無線塔からの災害時放送の内容を防災情報メールや区ホームページに配信するといった対応を考えております。ご意見の趣旨については、今後計画の修正・実施等にあたり配慮してまいります。

### 18年度 区民健診・がん検診のお知らせ

区内にお住まいで、職場などに健(検)診の機会がない方が対象です(入院、加療中の方は、受診できません)。対象年齢は19年3月31日現在です。

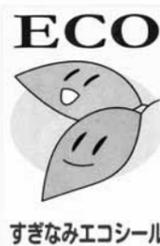
問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 または 杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015 へ

健(検)診名	対象年齢	受診期間	受診場所	費用	備考
区民健診 (同時に大腸がん検診も受診できます)	30歳以上	誕生月の1日～末日(誕生月に受診できなかった場合は誕生月の翌々月まで)	指定医療機関	無料	【申込締切】郵送受付=誕生月の2カ月前～誕生月の翌月末未着、窓口受付=受診期間内の受診できる日まで。 ◆申し込みの必要がない方◆ 誕生月の前月末に受診票を送ります。 ①65歳の方②65歳以外で、15～17年度の区民健診を受診した方 希望者は、区民健診を受診する際に、医師にご相談ください。※前立腺がん検査だけの受診はできません。
前立腺がん検査	50・55・60・65・70歳	区民健診と同時に受診できます	区内指定医療機関	700円	
子宮がん検診	20歳以上で17年度に受診していない方	19年2月28日まで	指定医療機関	1000円	【申込締切】毎週金曜日(必着)。最終締切=19年2月9日。
乳がん検診	40歳以上で17年度に受診していない方			1000円	
2月の胃がん検診	35歳以上	2月1日～3日・15日～17日・22日～24日の午前9時～午前中	杉並保健所3階がん検診室	1000円	X線検査の集団検診。定員40名。 【申込締切】受診希望日の2週間前の火曜日(必着)。

※がん検診の費用は、受診する窓口でお支払いください。生活保護世帯の方は、費用が免除されますので、事前に杉並保健所健康推進課へお問い合わせください(要申請)。

健(検)診名	申込方法(ハガキは健(検)診ごとに1人1枚。ただし乳がん、子宮がんは1枚で可)
区民健診 乳がん 子宮がん	【記入内容】①〇〇健(検)診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別(乳がん、子宮がんは不要)⑥電話番号 【あて先】〒167-0051 荻窪5-20-1 杉並保健所健康推進課
胃がん	【記入内容】①胃がん検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別⑥電話番号⑦受診希望日(第3希望まで) 【あて先】〒166-0004 阿佐谷南3-48-8 杉並区医師会胃がん検診担当

### ◆ご利用ありがとうございました◆



すぎなみエコシール

14年11月から四年にわたり、ご利用いただいたエコシール事業は、レジ袋削減の取り組みを法に取り込んだ、容器包装リサイクル法の改正や、区におけるレジ袋有料化を柱とする地域自主協定の締結と実証実験の実施などを踏

問い合わせは、生活経済課レジ袋削減担当へ。

すぎなみエコシール事業が終了します

14年11月から四年にわたり、ご利用いただいたエコシール事業は、レジ袋削減の取り組みを法に取り込んだ、容器包装リサイクル法の改正や、区におけるレジ袋有料化を柱とする地域自主協定の締結と実証実験の実施などを踏まえ、終了することになりました。

店頭でのエコシール交付期間  
加盟店でのエコシール交付は、12月31日(日)をもって終了します。

加盟店でのエコシールの利用期限  
エコシールを二五枚集めて貼ったエコシールは、19年2月28日(水)まで利用できます。

今後とも、環境に配慮してお買い物にはマイバッグの持参をお願いします。

★  
※加盟店によっては、お買い物券として利用できない商品があります。



▲エコシールお買い物券の利用は19年2月28日までになります

# SUGINAMI INFORMATION

## 掲示板

### 瑞草区との友好提携15周年

区の友好都市であるソウル特別市瑞草区との友好提携15周年を迎えました。



▲親善をこたえようと深束市長と瑞草区長が握手を交わす。

12月11日(月)に瑞草区代表団が区役所を訪れ、区議会議場にて記念式典を開催しました。

### 高井戸市民センター内の証明書自動交付機の利用時間の変更になります

高井戸市民センター内の証明書自動交付機は、12月25日(月)の高井戸駅前事務所移転後も利用できます。

ただし、利用時間の変更となりますのでご注意ください。

### 利用時間

月々金曜日 午前8時30分～午後9時(ただし毎月第一・三・月曜日、毎月20日、毎月21日(火曜日の場合)、12月28日、1月4日は午前8時30分～午後5時) 土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時

### 利用できない日

①12月29日～翌年1月3日 ②毎月第一・三・月曜日が祝日 ③毎月20日が土・日曜日、祝日の場合

### 国民健康保険

国民健康保険料の納付書をお送りします

19年1月11日(木)に、1月～3月分の納付書と、1月分以降がすべて納付できる一括納付書をお送りします。

### 加入の届出

勤め先の健康保険を脱退したときは、加入の届出が必要です。手続きには、今まで加入していた健康保険の「資格喪失証明書」と、運転免許証やパスポートな

### 一般大気中のアスベスト濃度の測定結果

10月13日(金)に区内三地点で実施した一般大気中のアスベスト濃度の測定結果が発表されました。三地点とも、空気1立方メートルのアスベスト本数は、0.1未満(0.1という低い値)でした。詳細は、区ホームページでもご覧になれます。

### 書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

相続や年金・社会保険の相談、国の仕事への苦情などを、行政書士、社会保険労務士、行政相談員がお受けします。 19年1月12日(金)午後1時～4時 区役所一階ロビー(無料) 申込み、直接会場へ(東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537 または区政相談課(他関係資料がある場合は持参してください))

### 国民健康保険

国民健康保険料の納付書をお送りします

19年1月11日(木)に、1月～3月分の納付書と、1月分以降がすべて納付できる一括納付書をお送りします。

なお、口座振替をご利用の方と1月分以降納付済みの方には、納付書はお送りしません。

### 国民健康保険の届出を忘れていませんか?

勤め先の健康保険を脱退したときは、加入の届出が必要です。手続きには、今まで加入していた健康保険の「資格喪失証明書」と、運転免許証やパスポートな

### 区民等の意見提出手続を条例による

自治基本条例による

①案の名称  
杉並区子ども読書活動推進計画18～22年度(改定案)

②意見などの提出期間  
19年1月11日(木)～24日(水)

※概要は「広報すぎなみ」1月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。

区中央図書館 ☎3391-5754

### 脱退の届出

勤め先の健康保険に加入したときは、脱退の届出が必要です。勤め先の健康保険証と国民健康保険証を持参してください。

### 放射線5号線事業推進のための検討協議会

12月25日(月)午後6時～8時(傍聴の受付は5時30分から) 区役所第三委員会室(中棟五階) ※地下一階夜間人口から入りください 申込み、直接会場へ(東京都第三建設事務所工事第一課環境対策係 ☎3387-5347 または区都市計画課(他車の来場はご遠慮ください))

### 19年1月の高齢者就労相談

(社)杉並区シルバー人材センターの相談員が高齢者の方を対象に就労相談を行っています。 19年1月9日(火)・16日(火)・23日(火) 午後1時～4時 高井戸地域区民センター(高井戸東3-1-7) 無料 申込み、直接会場へ(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

## 募集します

ケア24浜田山 事務(正社員)

内勤勤務場所 24浜田山(浜田山1-36-3) 勤務時間 午前9時～午後6時(実働八時間・四週八休) 勤務内容 電話対応、端末入力など 資格 パソコン(ワード・エクセル)ができる18～35歳くらいの方 給与 応相談。社会保険加入。交通費支給 募集人数 1名 申込み 電話で、アリスサポート(株)採用係 ☎3377-5100

19年度特別区民税・都民税当初賦課事務のアルバイト 19年2月～3月(土・日曜日、祝日を除く)の二カ月間 勤務場所 課税課(区役所東棟二階) 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(一カ月二日以内) 勤務内容 住民税申告書の開封など、課税事務の補助作業 日給 六五〇円(時給 八二〇円) 対 18～60歳くらいの方(高校生不可) 定 若干名 申込み 電話で、課税課区民税係へ

杉並区奨学生 内公立 月額奨学金一〇万円以内、入学準備金一〇万円以内 私立 月額奨学金二万円以内、入学準備金三万円以内、入学準備金三万円以内、いずれも無利子 返還方法 卒業の一年後から一年以内に返還 対象 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学予定で、区内に一年以上住み、独立の生計を営む保護者と同居し、経済的

理由で修学が困難な方(ただし、他から奨学金を受けている方は除く) 申込み 学務課就学奨励係(区役所東棟六階) または在学する中学校にある申込用紙で、19年1月4日(木)～3月2日(金)までに同係へ 児童館・学童クラブ 非常勤職員 嘱託員(八時間勤務) 内勤勤務期間 19年4月～一年間(一年単位で五回まで更新可) 勤務場所 児童青少年センター 1 児童館・学童クラブ 募集人数 10～20名程度(他社会保険加入(月一六日勤務のみ)、交通費支給、有給休暇・被服貸与あり)

パートタイマー(六時間勤務) 内勤勤務期間 19年4月～一年間(一年単位で二回まで更新可) 勤務場所 学童クラブ 募集人数 10～15名程度(他社会保険加入(月一六日勤務のみ)、交通費支給、有給休暇・被服貸与あり)

勤務日数・資格・時給は、下表を参照してください。 写真貼った履歴書に希望の職種も書いて、1月19日(必着)までに児童青少年課・非常勤職員採用担当(〒167-0005 1 荻窪1-56-3 ゆう杉並内)へ郵送または持参(勤務時間など詳細は、区コールセンター ☎8800 または ☎33372-8800) 履歴書は返却しません ②募集人数は、いずれも欠員状況により異なります

## 青少年表彰 ～「善い行い」をした青少年を表彰しました

18年度の杉並区青少年表彰式が、11月18日に産業商工会館で行われました。各方面から推薦をいただき、審査委員会での厳正な審査の結果、次の皆さんが区長から表彰されました。(敬称略)

—問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760へ。

▶このような行いが表彰の対象となりました◀

- 地域のサッカークラブで月2回指導してくれています。
- 幼稚園のお泊まり会で園児にカレーライスを作ったり、ゲームや歌を披露したり、指導をしてくださいました。
- 地域のまつりで、人々が安全に楽しめるよう進んで警備を行ってくださいました。

▶青少年育成および指導＝杉山翔馬、安東幸恵、鈴木貴幸  
▶生活環境の美化および改善＝大塚幸太、沓掛健人、長沢徹  
▶緊急時貢献＝館取満利那、柿本隆浩

〈協力表彰(11名)〉  
▶青少年育成および指導＝猿田朝久、石川雄大、横田彰大、佐々木豪、須藤彼方、横川敬宏、織田剣太郎  
▶緊急時貢献＝磯部知美、相澤利英子、大木千尋、平井理央

職種	勤務日数	資格・要件・年齢	報酬額など(18年度実績)
嘱託員	月16日	45歳以下で、いずれかに該当する方 ①保育士または教員有資格者 ②関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業(共に取得見込み可)	月額15万円以上
	月8日(第1～4日曜日と平日4日)		月額7万円以上
パート	週5日	50歳以下で上記資格のある方	時給1200円
		50歳以下で上記資格のない方	時給1100円
職員時	月20日以内	上記資格のある方	時給1020円
		上記資格のない方	時給940円

※年齢・資格は、いずれも19年4月1日現在。



催し

区内産の新鮮な朝採り農作物の直売

●**青空の会(初もうでコース)**  
 毎月一回の路上清掃を続けています。  
 ●**区民企画事業**  
 フリーランスという働き方を考える

すぎなみ環境情報館フリーマーケット

●**すぎなみ環境情報館**  
 フリーマーケットの出店者を募集します。  
 ●**区民企画事業**  
 フリーランスという働き方を考える

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ① 行事名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

講演・講座

すぎなみ環境カエルくらぶ

●**すぎなみ環境カエルくらぶ**  
 毎月一回の路上清掃を続けています。  
 ●**区民企画事業**  
 フリーランスという働き方を考える

リサイクルひろば高井戸・19年1月の講習会

講習会名	日時	費用	定員	応募方法
廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー	12日(金) 午前10時30分～正午	無料	10名	当日、直接会場へ
古布からぞうり作り	19日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	500円	10名	往復ハガキで1月4日必着(抽選)
おもちゃのクリニック(1人1点まで)	21日(日) 午後1時～4時(受付は3時まで)	部品代は実費	10名	電話で、先着順

※申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360。水・木曜日休館)へ。募集人数に満たない場合は中止する場合があります。往復ハガキでの申し込みは記入例参照。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)。

シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座

●**シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

大人のための朗読 中原中也の世界

●**大人のための朗読 中原中也の世界**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

絵手紙講座

●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

NPO法人向け業務委託の会計・税務セミナー

●**NPO法人向け業務委託の会計・税務セミナー**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

杉の樹大学OB連合会 民謡と合唱

●**杉の樹大学OB連合会 民謡と合唱**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

三味線と尺八による民謡を聴き、楽しい歌を合奏します

●**三味線と尺八による民謡を聴き、楽しい歌を合奏します**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

フリーマーケットの出店者を募集します

●**フリーマーケットの出店者を募集します**  
 会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849  
 ●**絵手紙講座**  
 こころに春を楽しく絵手紙

民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。		民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。			
施設名(住所)	電話番号(受付時間) ファクス	インターネット	平日	休館日	申込開始日
湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	http://www.yunosato-sugina.com/sugina/	区民=7980円～一般=8400円～	19年1月16日～18日、2月13日～15日	宿泊開始日の6カ月前の日
ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃山4399)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時、年中無休) FAX0279-68-5417	http://www.iwabitsu.co.jp/	7980円～(区民冬期平日割引=19年1月8日～3月16日=7000円(入湯税込み))	19年1月16日～18日、2月13日～15日	宿泊開始日の6カ月前の日
富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	☎0120-844-891 (午前10時～午後6時、年末年始を除く)	http://www.anshinyado.com/	6720円～(冬期割引=19年3月18日までの金～日曜日宿泊=5775円<年末年始は除く>)	19年1月16日～18日、2月13日～15日	宿泊開始日の6カ月前の日
弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時、年中無休)	http://www.yumigahama-club.com/	7350円～(冬期割引=19年3月18日までの金～日曜日宿泊=5775円<年末年始は除く>)	19年1月16日～18日、2月13日～15日	宿泊開始日の6カ月前の日

▶左記の民間施設を利用するにあたっての注意事項▶

- ① 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。
- ② 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。
- ③ 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内営業所では宿泊予約は受け付けません。
- ④ 季節(年末年始、夏季など)、利用人数により宿泊料金が左記と異なる場合があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。
- ⑤ 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設	
施設	教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042-596-0693
料金1泊2食	大人=4400円、子ども=2700円。年末年始(12月29日～19年1月3日)=大人5400円、子ども3700円
申込方法	19年2月の利用申し込み=研修使用日以外は、1月10日から使用日の原則3日前まで(前日と前々日は施設の都合による)電話または窓口で受け付けます。なお、1月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にお持ちください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	19年2月6日～8日
問い合わせ先	近畿日本ツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通) へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

〈連続講座 かしい消費者〉

月日	内容など
19年1月18日(休)	消費者問題の変遷と現在の傾向
25日(休)	契約の基礎知識
2月1日(休)	悪質商法の実態
8日(休)	情報化社会の注意点
14日(休)	消費者信用と多重債務
21日(休)	金融トラブルに気をつけて
28日(休)	消費者はなぜだまされるのか? 講師=弁護士・村千鶴子

※時間は、いずれも午前10時～正午。

●連続講座  
かしい消費者

時・内左表のとおり場あんさんふる荻窪(荻窪5-15-13) 師全国消費生活相談員協会関東

●高円寺東地区会  
中高年の筋力トレーニング

時19年1月17日(水)午後2時～4時(場)セシオン杉並(梅里1-22-32) 師TAC健康運動指導士・藤田温史(区内在住)の方(定)三〇名(費)無料(申)電話で、高円寺保健センター(33311-0116)へ(先着順) (他)体育館

●家族介護教室  
薬と上手に向き合う方法

時19年1月18日(木)午後1時30分～3時(場)河北総合病院西館講堂(阿佐谷北1-6-25) 師阿佐谷ファーマシー薬剤師・森田慶子(区内在住・在勤の方)(定)三〇名(費)無料(申)電話で、1月15日までにケア24阿佐谷(3339-1158)へ(先着順) (他)ヨガでリフレッシュ

●能のワークショップ「仕舞で楽しむはじめの一步」

時1月曜クラス19年1月22日(毎回)午前10時～正午(水曜クラス)17日(毎回)午前9時30分～11時30分(金曜夜クラス)26日(毎回)午後7時～9時(いずれも4月中旬まで計九回) (師)金春流能楽師・辻井八郎(定)各五名(費)一万八〇〇円(発表会費用含む) (申)事前に往復ハガキ、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)に希望クラスも書いて

●クラシックカメラ研究会

時・内19年1月13日(土)11時～12時(場)クラシックカメラのよさを見直そう(27日)11時～12時(場)カメラを持って街へ繰り出そう(いずれも午後1時30分～4時) (師)シンコーフォト・佐々木清(区内在住の方)(定)二〇名(費)一回一〇〇〇円(フィルム現像代含む) (申)事前に電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で、ゆうゆう馬橋館(33315-1124)へ(先着順) arajin2001@minos.ocn.ne.jp

**19年2月の休日パパママ学級**

時19年2月10日(土)・18日(日)午後1時～4時(場)荻窪保健センター3階(荻窪5-20-1) (内)もく浴実習、お産に向けてのお話など(各日同内容) (師)助産師、パースコーディネーターなど(区)区内在住で、開催日現在妊娠24週以上の初産のカップル(定)各回25組(費)無料(申)往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)、住所、電話番号、出産予定日、希望日(第2希望まで)を書いて、1月10日(必着)までにパースセンス研究所杉並区休日パパママ学級係(〒151-0063 渋谷区富ヶ谷1-11-12アルシュ代々木4階)へ(申)杉並保健所健康推進課(3391-1015) (他)①結果は1月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

各保健センターでも平日に、同内容のパパママ学級を開催しています。

**区の後援・その他の催し・講座など**

★杉並公会堂の催し

◇木久蔵・楽太郎 二人会～新春初笑い名人寄席  
時19年1月12日(金)午後6時30分開演(6時開場) (内)出演=林家木久蔵、三遊亭楽太郎(費)S席5000円、A席4000円

◇トップランナー 小山実稚恵 & 宮本文昭  
時19年1月30日(火)午後7時開演(6時30分開場) (内)出演=小山実稚恵(ピアノ)、宮本文昭(オーボエ)▷曲目=ベートーベン「オーボエ・ソナタop.17」(原曲/ホルン・ソナタ)、リスト「愛の夢第3番」ほか(費)S席4000円、A席3000円、B席2000円

◇サーカス ハート・オブ・クラシックス  
時19年2月9日(金)午後7時開演(6時30分開場) (内)出演=サーカス、西直樹(ピアノ、作・編曲)、松葉春樹(チェロ)▷曲目=第1部=「Mr.サマータイム」、「アメリカン・フィーリング」ほか▷第2部=「アベ・マリア」、「別れの曲」、「ジュピター」ほか(費)S席4000円、A席3500円

◇バッハ「ゴールドベルク変奏曲」・弦楽トリオ版  
時19年2月23日(金)午後7時開演(6時30分開場) (内)

出演=磯絵里子(バイオリン)、谷口真弓(ピオラ)、水谷川優子(チェロ)▷曲目=J.S.バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」、ゴールドベルク変奏曲(シトコベツキ編) (費)S席4000円、A席3000円、B席2000円

★とねりこコンサート 松岡直子ピアノリサイタル  
時19年3月1日(休)午後7時(6時30分開場) (場)杉並公会堂・小ホール(上荻1-23-15) (内)出演=松岡直子(ピアノ)▷曲目=リスト「ラ・カンパネラ」ほか(費)前売=2500円、当日=3000円(全席自由) (申)販売窓口=杉並区文化協会(5311-7035)、地域区民センター、コミュかるショップ(区役所1階ロビー) ※各営業時間は杉並公会堂へお問い合わせください (申)杉並公会堂(5347-4450)

★区内銭湯で朝湯を実施します  
時19年1月2日(火) (開業時間など詳しくは各浴場へお問い合わせください) (申)当日、直接各浴場へ(申)都公衆浴場組合杉並支部・石原(3334-8402) (正午以降) (他)各浴場で先着100名の大人の方に「干支(えと)石け

ん)をプレゼントします (申)http://sentou.jp

★「すぎなみ室内楽演奏会」出演希望グループを募集  
19年4月21日(土)に杉並公会堂で行われる演奏会に出演を希望するアマチュアグループを募集します。  
◇募集数=4～5グループ▷条件=①区内で活動しているグループ②原則として指揮者なしで2～10名程度のアンサンブル③演奏時間は15分以内(費)2500円程度 (申)ハガキまたはファクス(4面記入例参照)で、2月10日(必着)までに杉並弦楽合奏団・鳥居雅之(〒168-0081宮前5-5-16) (3334-8434)へ(申)同合奏団・鳥居(3334-8434)

★「ジョイフル教養講座」企画・実施団体の募集  
19年度に開催予定の「働く方のためのジョイフル教養講座」を、協働して企画・実施する区内NPO団体を募集します。募集要項は(申)杉並区勤労者福祉協会へ配布します(郵送可)。

◇説明会  
時19年1月12日(金)午後2時(場)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) (申)ハガキ、ファクスまたはEメールに団体名・代表者と担当者名・連絡先(電話・ファクス・Eメールアドレス)を書いて、19年1月11日(必着)までに(申)杉並区勤労者福祉協会(〒167-0034桃井4-3-2) (33397-6641) (wakuwaku@joyful-suginami.jp)へ(申)同協会(3397-2521) (水・日曜日、祝日定休) (他)http://www.joyful-suginami.jp



SPORTS  
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●**杉並区団体戦(卓球)**  
時19年2月11日(祝)午前9時～午後9時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内男女別団体戦(4～5名) 区内在住・在勤・在学の方(費)1チーム4000円(申)1月31日(必着)までに、①直接、区卓球連盟事務局(阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ②郵送で、申込書(入手方法はお問い合わせください)と現金、切手または小為替を連盟事務局へ③連盟役員に依頼(区卓球連盟・田崎☎3314-6624(午前10時～午後5時))

●**都民体育大会予選会**

◇**バスケットボール**

時19年1月28日(日)～3月25日(日)の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(場)区体育館(区内在住・在勤・在学者で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く)(費)1チーム2000円(代表者会議で集めます)(申)ハガキに、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月15日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166-0001阿佐谷北4-17-16)へ(同)同連盟・藤田☎3338-0412(他)代表者会議を1月20日(土)午後6時30分から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で行います

●**都民体育大会春季大会 杉並区選手選考会**

◇**剣道**

時19年2月12日(休)午前9時～午後5時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般人戦(区内在住・在勤または区連盟登録者の方)(費)1人300円。郵便局「00100-9-172667杉並区剣道連盟」に振り込み(申)郵送またはファクスで、区体育施設にある申込書を1月10日(必着)までに区剣道連盟・福山(〒167-0032天沼2-4-1-406)☎3220-8925へ(同)同連盟・福山☎3220-8925または☎090-1659-6316

スポーツ教室

●**初心者水泳 ③教室番号0172**

時19年2月9日～3月16日の毎週金曜日午前10時～正午(計6回)(場)高井戸温水プール(区内在住・在勤・在学で16歳以上の方)(定)30名(抽選)(費)3700円(申)往復ハガキ(4面記入例参照)に生年月日も書いて、1月6日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ(同)同プール☎3331-8652

●**週末スキー&スノーボード菅平教室**

時第1回=19年2月2日(金)～4日(日)、第2回=3月2日(金)～4日(日)、いずれも午後7時45分集合、午後8時ころ帰着(JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横)(場)菅平高原スキー場(初心者～上級者。小・中学生は保護者同伴(子どもの友人の同行可)(定)各40名(抽選)(費)1人2万7000

④の教室は、さざんかねっと「http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2」で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは12月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

その他

●**スポーツ指導者(健康・体力づくり指導者)養成講習会**

時19年1月15日(月)～2月12日(休)の毎週月曜日午後7時～9時(認定試験は2月19日(月)午後7時～8時)(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内①中高齢者の運動指導と指導者の役割②スポーツ基礎理論③中高齢者を対象とした運動処方④実技(ストレッチング・有酸素運動)⑤実技(ウエイトトレーニング) 区スポーツ教室などの指導者または指導者をめざしている方(定)40名(抽選)(費)1500円(申)往復ハガキ(4面記入例参照)に指導しているスポーツの種目と対象者も書いて、1月5日(必着)までに(勸)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団☎3312-2111(代)

●**19年2月1日から(暫定)富士見ヶ丘運動場をご利用いただけます**

3月に閉鎖された旧NHKグラウンド富士見ヶ丘運動場(久我山2-2-1)を区が借り受け、皆さんに開放します。

19年2月1日(休)から、軟式野球場(1面)、庭球場(クレー7面)を開場します。敷地の開放時間は午前8時30分～午後5時30分です。利用の申し込みは、「さざんかねっと(スポーツ施設)」でお願いします。2月利用分は空き枠(1月4日以降順次申し込み開始)から、3月利用分は2次抽選から、4月利用分は1次抽選からとなります。抽選申し込みは1月6日～16日をお願いします。

(暫定)富士見ヶ丘運動場以外の広場は、19年4月に開場する予定です。

費野球場=1面2時間3200円、庭球場=1面2時間800円(社会体育団体登録は半額) 区社会教育スポーツ課社会体育係(他)さざんかねっと(スポーツ施設)の利用には、事前に登録が必要です。登録は区体育施設(暫定)富士見ヶ丘運動場を除く)でできます

円(小学生2万4000円) (申)・(同)①申込書を電話、ファクスまたはEメールで、区スキー連盟・保田☎・FAX3331-1369(yasuda\_k@nifty.com)へ請求②申込書を第1回は1月20日、第2回は2月17日(いずれも必着)までに保田耕作(〒167-0052南荻窪4-1-9)へ郵送またはファクス(他)第2回のみバッシュテストを実施します

●**冬の短期水泳教室・スタジオクラス体験会**

◇**冬の短期水泳教室**

時・(同)12月26日(火)～28日(休)午前11時～正午=3歳園児～未就学児▷午前9時30分～10時30分=小学生/いずれも計3回(定)各40名

◇**スタジオクラス体験(ダンス)**

時・(同)12月27日(水)午後4時～5時=5歳年長児～小学2年生▷午後5時15分～6時15分=小学3～6年生(定)各15名

◇**スタジオクラス体験(空手)**

時12月27日(水)午後3時～4時(同)5歳～小学6年生(定)25名

☆

場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 費水泳=3150円、ダンス・空手=1050円(前日までに入金) (申)直接、上井草スポーツセンターへ(同)同センター☎3390-5707(他)本科キッズスクールを実施しています。詳細はお問い合わせください(月会費6300円、登録手数料3150円、指定用品あり)

●**楽しく健康タイム(19年1月～3月)**

定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康維持・増進を支援します。これまであまり運動をしたことがない方や、高齢者でも大丈夫です。健康づくりの第一歩としてご利用ください。

時・場・内)下表のとおり(同)年齢制限はありませんがおおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師から運動を止められている方はご遠慮ください) 費1回200円(申)当日、直接会場へ(同)各体育館または(勸)杉並区スポーツ振興財団☎3312-2111(代)(他)託児はありません

(楽しく健康タイム(19年1月～3月))

事業名	楽しく健康タイム		妙正寺わくわくタイム	からだづくりタイム	
会場	荻窪体育館(荻窪3-47-2)☎3220-3381	大宮前体育館(宮前2-11-11)☎3334-4618	永福体育館(永福3-51-17)☎3328-3146	妙正寺体育館(清水3-20-12)☎3399-4224	高円寺体育館(高円寺南2-36-31)☎3312-0313
日時	第2・4水曜日午前11時～午後1時	第1・3水曜日午前11時～午後1時(1月3日を除く)	第1・3土曜日午前11時～午後1時	第1・3水曜日午前9時～11時(1月3日を除く)	第1・3水曜日午前11時～午後1時(1月3日を除く)
種目	青竹ピクス	エアロピクス&ストレッチ	太極拳	ダンベル体操	グライディングエクササイズ ヨガ

浴場名	所在地	電話番号	内容・時間
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=19年1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)午後1時
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)午後0時30分
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロピクス=1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)午後1時
こがね湯	下高井戸4-17-17	3302-7695	てぬぐい体操=1月14日(日)・28日(日)、2月11日(祝)・25日(日)、3月11日(日)・25日(日)午後1時
Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=1月21日(日)、2月18日(日)、3月18日(日)午後1時
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	ヨガ=1月14日(日)、2月11日(祝)、3月11日(日)午後1時
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロピクス=1月21日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)午後0時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロピクス=1月7日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)午後1時
第一宝湯	天沼3-38-12	3398-2392	気功太極拳=1月21日(日)、2月18日(日)、3月18日(日)午後0時45分、2月6日(火)午後2時30分
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	気功太極拳=1月7日(日)・21日(日)、2月4日(日)・18日(日)、3月4日(日)・18日(日)午後0時50分
第二石原浴場	宮前4-6-13	3334-8402	太極拳=1月20日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)午後2時45分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=1月14日(日)・28日(日)、2月11日(祝)、3月11日(日)・25日(日)午後0時45分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=1月21日(日)、2月18日(日)、3月18日(日)午後0時45分
天狗湯	西荻南1-21-4	3333-9461	ピース教室=1月14日(日)、3月11日(日)午後1時 手もみ体操=1月21日(日)、2月18日(日)、3月18日(日)午後0時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	自彊(きょう)術=1月14日(日)、3月11日(日)/ピース教室=2月11日(祝)/てぬぐい体操=2月25日(日)いずれも午後0時30分
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	ムービングストレッチ健康体操=1月21日(日)、2月18日(日)、3月18日(日)午後1時
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	太極拳=1月16日(火)、2月20日(火)、3月20日(火)午後2時30分、2月4日(日)午後0時30分/コーラス=1月28日(日)午後2時30分/カラオケ講座=3月7日(休)午後1時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	気功太極拳=1月14日(日)、2月11日(祝)、3月11日(日)午後1時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊術=1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)午後0時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳=1月18日(休)、2月15日(休)、3月1日(休)・15日(休)午後1時45分
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操=1月7日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)午後0時30分
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロピクス=1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)午後0時45分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	コーラス=1月21日(日)、3月18日(日)午後0時30分 てぬぐい体操=2月19日(月)午後1時30分
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	自彊術=1月26日(金)、2月23日(金)、3月23日(金)午後1時30分

(注)1. てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。2. ピース教室などは、材料費がかかる場合があります。

【記号】☎=Eメールアドレス ☑=ホームページアドレス

杉並区役所☎3312-2111(代表電話) 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

◆**杉並区まちの湯健康事業**◆  
**身近なまちのお風呂屋さんで**  
**楽しく健康づくり**

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。気軽にご参加ください。参加された方は一〇〇円で入浴できます。また(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(同)各公衆浴場(正午以降)

人材センター、ダイヤビックひばり会、NPO法人グループあいびーほか(定)会場により異なります

# 杉並区物語

26



杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか…。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日号に掲載)

企画・監修・原作 ● 大地 丙太郎  
アニメ監督 / 阿佐谷在住

作画協力 ● 今村 佳奈子  
アニメ監督 / 高円寺在住

題字 ● 佐藤 竜雄  
アニメ監督 / 高円寺在住

## 杉並区 技能功労者表彰

12月19日(火)に、18年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上で優れた技能を持ち、永年にわたり後進の模範となっている方、28名を表彰しました。  
——問い合わせは、産業振興課商工係へ。

〈18年度杉並区技能功労者〉 (敬称略)

職種	氏名	事業所住所
大工職	北澤 豊臣	高円寺南3丁目
大工職	笹岡 祥夫	梅里1丁目
大工職	鈴木 登	井草4丁目
大工職	山形 五郎	下井草3丁目
鳶職	尾下 保雄	方南1丁目
屋根職	菅沼 幹夫	西荻北3丁目
電気工事職	大林 秀雄	南荻窪4丁目
電気工事職	堅木 釦男	久我山5丁目
造園職	金子 延一	堀ノ内3丁目
造園職	濱野 實	和泉2丁目
建具職	中村 時雄	浜田山2丁目
洋服仕立職	佃 登	荻窪5丁目
洋服仕立職	丸野 充郎	和田1丁目
ガラス職	渡部 實	方南2丁目
製菓職	青柳 靖人	上荻4丁目
製めん職	池田 紘一	下高井戸4丁目
調理師	戸塚 紀克	方南2丁目
理容師	緒方 利男	桃井1丁目
理容師	君田 八江	方南2丁目
理容師	中村 末吉	高円寺南5丁目
理容師	宮野 富安	和田3丁目
理容師	渡邊 義一	成田東5丁目
クリーニング師	山口 賢一	阿佐谷北3丁目
クリーニング師	村田 清	阿佐谷北1丁目
鍼・灸・アンマ・マッサージ・指圧師	山中 芳江	高井戸西2丁目
個人タクシー運転職	桑原 勉	荻窪3丁目
個人タクシー運転職	加藤 得之助	上高井戸3丁目
惣菜職	小原 欽一	成田東3丁目

- ①区内または隣接する区や市に住居または通勤・通学先などがある方
- ②通勤・通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する方(買物などでの登録はできません)
- ③住居または通勤・通学先などが駅から区で定めた距離(駅ごとに異なり、申請書裏面に赤い円で表示)を超えている方(ただし、自宅から駅まで

◇**対象**  
次のすべての条件を満たす方

◇**利用期間**  
19年4月1日～20年3月31日(一年間)

◇**受付期間**  
19年1月6日(土)～31日(水)

◇**申込方法**  
自転車対策係(区役所西棟五階)、実施駅(表1)の駅広報スタンドなどに置いてある申請書(1月6日から配布)に、必要書類(表2)のコピーを添えて、1月31日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)してください。申し込み多数の場合は、2月6日(火)に公開抽選を行います。抽選会場などはお問い合わせください。

◇**対象**  
次のすべての条件を満たす方

◇**利用期間**  
19年4月1日～20年3月31日(一年間)

◇**受付期間**  
19年1月6日(土)～31日(水)

◇**申込方法**  
自転車対策係(区役所西棟五階)、実施駅(表1)の駅広報スタンドなどに置いてある申請書(1月6日から配布)に、必要書類(表2)のコピーを添えて、1月31日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)してください。申し込み多数の場合は、2月6日(火)に公開抽選を行います。抽選会場などはお問い合わせください。

## 19年度 杉並区自転車置場の 利用登録申請受付

——問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。



〈表1 登録制実施駅〉

路線名	駅名
西武新宿線	上井草(南側)
京王井の頭線	西永福、富士見ヶ丘

〈表2 申し込みに必要なもの〉

対象	必要書類(写しでも可)	登録料
全員	通勤・通学先などの確認ができるもの(定期券、社員証、在勤証明書、学生証など) ※19年4月から入学・就職予定の場合は入学許可証、内定通知、あるいは現在お持ちの学生証	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です		
19年4月1日現在、小・中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券など	免除

◇**申込方法**  
自転車対策係(区役所西棟五階)、実施駅(表1)の駅広報スタンドなどに置いてある申請書(1月6日から配布)に、必要書類(表2)のコピーを添えて、1月31日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)してください。申し込み多数の場合は、2月6日(火)に公開抽選を行います。抽選会場などはお問い合わせください。

◇**募集**  
自転車置場登録申請の際には、駐車箇所を確認のうえ、必ず希望順位を記入してください。

◇**西永福駅の一部駐車箇所の変更**  
西永福駅Aブロックの場所が駅舎工事により、19年度のみ変更となります。

◇**代田橋駅・高井戸駅・八幡山駅登録制置場の廃止**  
19年度以降、有料制自転車駐車場が開設されるため、置場の募集は行いません。

◇**有料制自転車駐車場について**  
は、今後、各駅の置場ごとに表示していく予定です。

## もしも急病のときは…

### 24時間対応の医療情報

杉並区急病医療情報センター ☎3423 - 9909

言語・聴覚障害などの方は…FAX3423 - 9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行っています(通話内容は録音します。3カ月保存)。

#### 急に熱が出た…

◇休日等夜間急病診療所  
(杉並保健所2階)

☎3391 - 1599 FAX3391 - 6099

(まず、電話でご相談ください)  
※診療受付は診療終了時間の

30分前までです。

内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科

▶平日夜間(小児科のみ) = 午後

7時30分～10時30分

▶土曜日 = 午後

1時～10時(耳

鼻咽喉科は午後

5時～10時)

▶日曜日・祝日・

年末年始 = 午後5時～10時

◇当番医

急病医療情報センターが案内します。

☎3423 - 9909

※診療受付は診療終了時間の30分前までです。

▶土曜日(耳鼻咽喉科のみ) = 午後1時～5時

▶日曜日・祝日・年末年始 = 午前9時～午後5時

#### 歯が痛いときは…

◇歯科休日急病診療所  
(杉並保健所3階)

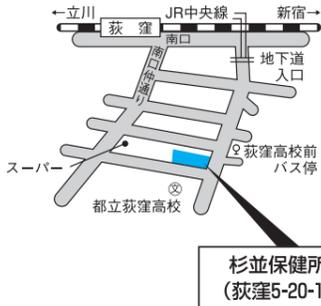
☎3398 - 5666

(まず、電話でご相談ください)

※診療受付は午後4時までです。

▶日曜日・祝日・年末年始 = 午前9時～午後5時

往診は行いません。いずれも受診の際は、健康保険証・老人医療証・その他の医療証(コピー不可)を必ずお持ちください。



## 年末年始の区の業務案内

区役所、区役所内の自動交付機、駅前事務所、区民事務所・分室、会議室、福祉事務所、保健所・保健センター、自転車集積所など区の窓口は、原則として12月29日(金)～19年1月3日(水)は休業します。休業日が異なる施設は下表のとおりです。区ホームページの「年末年始の区の業務案内」でもご覧いただけます。  
なお、区コールセンター☎#8800は、年中無休で利用できます(午前7時～午後11時)。

〈休業日が異なる施設〉

施設名	休業日
地域区民センター	12月28日(木)～1月4日(木) ※荻窪・高円寺地域区民センターのみ12月28日(木)、1月4日(木)午前8時30分～午後5時まで利用可
西荻・永福和泉地域区民センター	12月27日(水)～1月4日(木) ※12月28日(木)、1月4日(木)午前8時30分～午後5時まで利用可
産業商工会館	12月28日(木)～1月3日(水)
区民集会所、和田図書サービスコーナー	12月28日(木)～1月4日(木)
区民会館、杉並会館	
杉並アニメーションミュージアム	
男女平等推進センター	
勤労福祉会館	
障害者福祉会館、視覚障害者会館	
高円寺・和田障害者交流館	
高齢者活動支援センター、ゆうゆう館	
児童青少年センター、児童館	
社会教育センター、科学館、郷土博物館	
杉並清掃事務所・杉並清掃事務所方南支所	12月31日(日)～1月3日(水)
西田ゆうゆうハウス	12月31日(日)～1月4日(木)
図書館	
杉九ゆうゆうハウス	12月31日(日)～1月4日(木)
運動場・公園など	12月29日(金)～1月1日(祝) 12月29日(金)～1月3日(水) 12月28日(木)～1月4日(木)
上井草スポーツセンター(注1) 温水プール 自動交付機	12月29日(金)～1月1日(祝) 12月29日(金)～1月3日(水) 12月28日(木)～1月4日(木)
下高井戸運動場、体育館、高井戸温水プール(注2)	12月29日(金)～1月1日(祝)
塚山公園運動場、柏の宮公園庭球場	12月29日(金)～1月3日(水)
松ノ木・馬橋公園運動場	12月28日(木)～1月4日(木)
杉並第十小学校温水プール	
井草森公園運動場	12月28日(木)～1月5日(金)

注1:2日(水)と3日(木)は午前10時～午後4時まで。4日(木)～8日(祝)は午前9時～午後9時まで。  
注2:2日(水)と3日(木)は午前10時～午後4時まで。

## 税務関係職員をかたる不審電話にご注意!

税務関係の職員をかたり、「税金の還付があるので、口座番号を教えてください」などの電話が入ったと区民の方からお問い合わせがありました。中には自動音声による手のこんだものもあるようです。

万一、そのような電話があった場合は、即答せず警察署にご相談ください。

☎各警察署生活安全課

(杉並☎3314 - 0110、高井戸☎3332 - 0110、荻窪☎3397 - 0110)

〈その他〉

自動交付機	区役所以外の自動交付機は、設置施設により利用できない期間が数日長い場合がありますので、ご注意ください。
各施設の図書室の返却用ブックポスト	年末年始の休業期間中、阿佐谷・高井戸・永福和泉地域区民センターと和田区民集会所は利用できません。
さざんかねっと	12月29日(金)～1月3日(水)はシステム休止日のため利用できません。
法律・家事・税務相談予約受付	年内の相談は12月27日(水)までです。年始の相談は19年1月5日(金)から実施します。☎区政相談課

## 人口と世帯

18年12月1日現在、( )は前月比

総人口/52万9953人 (4減)

住民登録	人口/51万9291人(25増)	外国人登録	人口/1万0662人(29減)
男	25万0802人(7減)	男	5200人(9減)
女	26万8489人(32増)	女	5462人(20減)
世帯	28万3939(40減)	世帯	8746(27減)

### 製造業の方へ

## 工業統計調査にご協力ください

#### ○調査の対象

食料品・繊維・家具・印刷・化学・金属・機械などの製造業を営む事業所(工場)。

#### ○調査の内容

名称や所在地、経営組織、従業員数、資本金、製造品の出荷額・在庫額など。

#### ○調査の方法

調査員の訪問による配布・回収となります。お忙しい中ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

#### ○調査の期間

19年1月9日(火)～31日(水)の間に行います。

調査票には12月31日現在の状況を記入ください

☎区民生活部管理課統計係

### ◆1月の各種健康相談◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	12・26日 午前9時～10時30分	11・25日 午前9時～10時30分	9・16日 午前9時～10時30分	11・19日 午前9時～10時30分	11・25日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	18日 午前9時15分～10時30分 1月はありませ	12日 午後1時15分～3時 10・17・24・31日	25日 午前9時30分～10時15分 5・12・19・26日	24日 午前9時～10時 1月はありませ	22日 午前9時30分～10時30分 9・16・23・30日
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	午後1時30分～4時(高井戸保健センターの17日は午後1時～、31日は午前9時30分～、高円寺保健センターの12日は午後1時～、26日は午前9時30分～)				
パパ・ママ学級	1月はありませ	24日(事前申込制)	19日(事前申込制)	1月はありませ	23日(事前申込制)
離乳食講習会(無料)直接会場へ	1月はありませ	1月はありませ	26日 午後1時30分～3時30分	1月はありませ	1月はありませ
乳幼児歯科相談(無料)…電話予約	11・25日 午後1時15分～2時30分 12・26日 午前9時～10時30分	12・26日 午後1時15分～2時30分 15・29日 午前9時～10時30分	11・18日 午後1時15分～2時30分 9・30日 午前9時～10時30分	10日 午後1時15分～2時30分 11・24日 午前9時～10時30分	15日 午後1時15分～2時30分 16・22日 午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	13日(午後1時～3時30分) 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ				
ものわすれ相談(無料)…電話予約	24日 午後1時30分～	16日 午前9時30分～	19日 午後1時30分～	11日 午後1時30分～	18日 午後1時30分～
心の健康相談(無料)…電話予約	12・30日 午後1時30分～	11日午後1時30分～ 25日午前9時30分～	12・25日 午後1時30分～	23日 午前9時30分～	11日 午後1時30分～

(注)杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。