



- 「(仮称)杉並行政サービス民間事業化提案制度」の検討を進めています…1面
- 私立・区立保育園などの園児募集…2面
- すぎなみNPOのつどい…8面

「(仮称)杉並行政サービス民間事業化提案制度」の検討を進めています



▲区では様々な事業の民間委託を進めています
(区民の保育者グループに運営委託した高円寺グループ保育室)

区は、すべての事務事業を対象に企業やNPO法人などの民間事業者から提案を受け、適正なものについては民間に公共サービスの実施を委ねるしくみの導入を検討しています。学識経験者などで構成する「杉並区市場化提案制度検討委員会」からの「中間とりまとめ」の概要と、今後の取り組みについてお知らせします。

問い合わせは、企画課へ。

制度導入の目的 「中間とりまとめ」より

これまで、公共サービスの提供は区(行政)が中心となっていました。しかし、社会経済情勢や各種制度が大きく変化の中で、区民の要望が多様化する一方、NPOなどの様々な民間事業者が公共サービスの担い手として成長しています。

今後、多様化する区民要望に区が応えていくためには、民間の特性を活かしたサービス提供のしくみを構築していくことが欠かせません。この「(仮称)杉並行政サービス民間事業化提案制度」を導入することにより、区民サービスの向上、区民参加

の拡大、行政の機能強化・効率化などが期待されます。

お寄せください

これまで六回の検討委員会を開催し、制度の基本的な考え方や提案募集のしくみなどを議論してきました。

検討委員会では、引き続き民間事業者からのサービスの質の確保策などを検討し、区民の皆さんからのご意見も参考に、19年春に最終報告をまとめる予定です。

【意見の提出方法】

ハガキ・封書、ファクスまたはEメールで、11月30日(必着)までに企画課 FAX 3312-199

杉並版「官から民へ」

杉並区長 山田 宏



几帳面だが杓子定規で高コストになりやすい役所ではなく、利用者に応じたネットワークのいいサービスを低コストで提供できる民間が、これまで役所が行ってきた公共サービスを担う「官から民へ」の流れは、私も就任以来一貫して進めてきた方針でもあります。そしてどの分野でも、当初はかなりの反対論もありましたが、関係者のご努力で一定の成果を収めてきていると思います。

例えば学校給食業務の民間委託はこれまでに二七校実施し、累積で約一〇億円のコスト削減と、食器数が増えるなどのサービス向上におおむねつながっていますし、初めて指定管理者制度という公設

今の区役所の仕事の中でも民間が担った方がいいものが、まだあるはずだと考えられますが、役所の中からはどの分野が可能なのか、当事者だけに見えにくいものです。

そこで区では、区役所が行っている八

六九の全事務事業を開放して、「この事業だったら、私たちがの方が低コストで区民にいいサービスを提供できる」という提案を民間から受け付ける「民間事業化提案制度」を始め、いい提案は積極的に採用していくことを考えています。また、広がっていく外部委託事業がきちんと行われているかを検査・監督する、「管理指導主任」という新たな監督官を設けて、所管課だけでなく全庁的な視点での監視も強化していきたいと思っています。

これまでの役所主導の「官から民へ」から、民間主導の杉並版「官から民へ」これは真の自治を築いていくこととする杉並区の大切な一歩になると信じています。

◆事業者を募集します◆

- ① 区政情報誌(わたしの便利帳)の編集・作成・配布
- ② 区立南荻窪図書館(南荻窪1-10-2)の運営業務委託

上記の2事業について、事務事業詳細シートを用いたモデル事業として、事業者を募集します。詳細は、公募要項をご覧ください。お問い合わせください。

- 【公募要項】
区ホームページをご覧ください。①は広報課(区役所東棟5階)、②は中央図書館で配付します(配付は11月24日(金)まで)
- 【応募方法】
提案書を11月30日(木)午後5時(必着)までに、郵送または持参
- 【問い合わせ・応募先】
①は広報課報道係、②は中央図書館協働推進担当(〒167-0051荻窪3-40-23 ☎3391-5754)へ

これを受け、区が実施している全事務事業(計八六九事業)を対象に、モデル事業の提案を募集します。

【募集要項】
①は広報課(区役所東棟5階)、②は中央図書館で配付します(配付は11月24日(金)まで)

【応募方法】
提案書を11月30日(木)午後5時(必着)までに、郵送または持参

【問い合わせ・応募先】
①は広報課報道係、②は中央図書館協働推進担当(〒167-0051荻窪3-40-23 ☎3391-5754)へ

モデル事業を公募します

検討委員会からの「中間とりまとめ」では、本格的な提案募集の実施に向けて、公表資料(事務事業詳細シート)作成の必要性が示されるとともに、今後、モデル的な事業を実施する中で、この制度の課題などを検証することとされました。

民間事業者を対象に「中間とりまとめ」の概要とモデル事業などの公募について説明します。

【事業説明会】
11月10日(金)午前10時～正午
区役所第四会議室(中棟六階)
申当日、直接会場へ

◆区民向け説明会◆

「中間とりまとめ」の概要を説明し、区民の皆さんからのご意見を伺います。

【日時】11月16日(木)午後6時30分～8時(場内) 杉並(梅里1-22-32) 申当日、直接会場へ

【質問の受け付け】
公募要項に定める質問票で受け付けし、回答は区ホームページに掲載します。

【Eメール、ファクスまたは郵送で、11月15日(必着)までに企画課 ☎kikaku-k@city.suginami.jp FAX 3312-19912へ】

1-2 ☎kikaku-k@city.suginami.jp
【「中間とりまとめ」閲覧場所】
区ホームページ、企画課(区役所東棟四階)、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館をご覧ください。

【公募要項などの配付場所】
企画課。区ホームページからも取り出せます。

【提案の提出方法】
持参、郵送またはEメールで、12月18日(必着)までに企画課 ☎kikaku-k@city.suginami.jpへ

(私立・区立保育園児の募集予定人数)

保育園名	年齢(月齢)	0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	計	延長
私立	○杉並さゆり	10	0	0	—	—	10	※
	○杉並の家保育園浜田山駅前分園	8	1	—	—	—	9	※
	○杉並の家	—	—	0	0	0	0	※
	○阿佐谷	15	3	2	4	0	24	※
	○杉並ゆりかご★	12	2	3	4	5	26	※
	○上水	22	14	—	18	—	54	※
	○上水保育園西荻分園	12	3	—	—	—	15	※
	○方南隣保館	8	5	2	—	5	20	※
	○むさしの	12	6	5	—	0	23	※
	○むさしの保育園方南分園	8	2	3	—	—	13	※
	野のはな空のとり	9	1	0	—	—	10	—
	○頌栄	4	3	—	0	—	7	—
	○聖心	5	2	0	0	0	7	—
○佼成育子園	1	—	30	6	2	0	38	※
区立	○阿佐谷南	12	3	3	2	0	20	4
	○井荻	11	4	0	2	2	19	20
	○永福北	12	3	2	0	0	17	4
	○大宮	9	6	3	0	1	19	—
	○荻窪東	9	1	2	2	2	16	2
	○高円寺東	12	4	4	1	0	21	6
	○下井草	12	2	6	1	3	24	6
	○松庵	9	7	4	1	0	21	2
	○中瀬	12	3	2	2	2	21	18
	○浜田山	12	3	2	1	0	18	7
	○堀ノ内東	12	0	6	0	1	19	6
	○宮前	12	4	1	0	1	18	—
	○阿佐谷北	9	6	2	2	0	19	—
	○阿佐谷東	12	4	4	2	0	22	5
	○井草	9	5	3	2	5	24	4
	○〇今川	9	5	3	0	1	18	12
	○永福南	11	6	2	1	1	21	3
	○荻窪	6	5	1	0	0	12	18
	○上井草	9	7	3	2	0	21	3
	○上荻	12	4	4	0	0	20	11
	○久我山	11	4	4	1	0	20	4
	○〇久我山東	9	6	2	0	0	17	4
	○高円寺南☆1	11	2	4	7	0	24	6
	○善福寺	9	6	3	0	0	18	4
	○高井戸東	11	5	1	0	2	19	7
	○西荻北	6	8	4	0	1	19	5
	○堀ノ内	11	5	1	1	0	18	—
	○本天沼	9	6	1	1	1	18	—
	○天沼	—	16	3	3	3	25	4
	○和泉	—	12	1	2	1	16	18
	○大宮前	—	13	1	1	0	15	—
	○荻窪南	—	14	3	1	0	18	—
	○上高井戸	—	7	2	0	0	9	—
	○四宮	—	13	1	2	0	16	—
	○下高井戸☆2	—	8	2	6	0	16	7
	○杉並	—	14	1	2	0	17	—
	○成田	—	15	1	0	1	17	—
	○西田	—	12	0	4	1	17	—
	○松ノ木	—	15	2	0	0	17	—
	○馬橋☆2	—	12	1	2	0	15	2
	○和田	—	12	3	1	0	16	—
	公設民営	○高井戸	9	5	0	0	0	14
○荻窪北		11	2	3	2	1	19	※
○高円寺北		6	6	2	4	2	20	※

(注)1. ○は、延長保育実施園(※印の人数は、各園にお問い合わせください)。2. ○は、障害児保育指定園。3. ★杉並ゆりかご保育園は、園舎建替えのため、19年3月まで仮園舎(堀ノ内3-17-13)に移転し、4月に新園舎に戻ります。4. ☆1 高円寺南保育園は、19年4月から園舎建替えのため、高円寺中央公園(高円寺南4-31-7)内の仮園舎に移転します。21年1月中旬に新園舎に戻り、4月から公設民営になる予定です。5. ☆2 下高井戸保育園と馬橋保育園は22年度に公設民営になる予定です。

募集します

19年4月入園希望の私立・区立保育園児

私立・区立の保育園に、来年4月から入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。区外の保育園を希望する場合も、区に申し込んでください。入園の可否は、19年2月23日(金)に発表する予定です。

◆受付期間
12月1日(金)～19年1月5日(金)(障害のあるお子さんは、12月15日(金)まで)です。

9月30日以前に申し込みをした方は、改めて申し込みをしてください。10月以降に申し込みをした方は不要です。

なお、出産予定日が19年1月または2月で、4月入園を希望する方は仮申し込みを受け付けます。事前にご相談ください。

◆受付場所および申込書配布場所
申込書は保育課、福祉事務所、区内保育園にあります。

① 保育課(区役所東棟三階)
② 福祉事務所(東Ⅱ高円寺南2-24-18 ☎5306-2611、西Ⅱ荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪 ☎3398-9104、南Ⅱ高井戸東4-10-26 ☎3332-7221)

③ 区立保育園(高井戸・荻窪北・高円寺北を除く。12月1日(金)～22日(金)の月曜日午前10時～午後4時。事前に各保育園に予約してください) ※郵送での申し込みはできません。

◆募集予定人数
左表のとおり。10月の在園状況をもとに、4月入園可能な人数を予測したものです。今後の入退園などにより、

人数は変更になります。入園年齢は、19年4月1日現在の満年齢(0歳児は月齢)です。障害のあるお子さんの入園は、事前にご相談ください。

◆延長保育
私立保育園と公設民営保育園で延長保育を希望する方は、直接各保育園に申し込んでください。募集人数や延長保育時間は、各園にお問い合わせください。

区立保育園では、満1歳以上のお子さんを対象に午後6時30分～7時30分まで延長保育を実施している園があります(左表参照)。希望する場合は、入園申し込みの際に延長保育の申し込みが必要です。

☆ 園保育課入園相談係

〈表1 認証保育所〉

施設名	住所	電話番号	定員
マリア保育園※1	高円寺北2-41-6	3338-9634	29名
梅里保育園※1	梅里1-2-15	3313-8401	24名
保育室コアラハウス※2	天沼3-23-23カーミリア荻窪106	3398-0085	15名
MOMOの家※3	阿佐谷南3-1-21徳和ビル2階	5335-5667	30名
ピノキオ幼児舎荻窪園※3	上荻1-18-7オギヨンビル1・2階	3393-1988	30名
キッズプラザアスク永福園※3	永福1-39-24水本ビル2階	3327-1951	30名
コンピラザ桃井保育園※3	桃井3-7-3プロムナード荻窪1階	5311-3255	45名
こぶし保育室※2	浜田山1-23-14新美コーポⅡ	3303-2295	11名
にじいろ保育園サクス杉並※3	上井草1-29-16パレスアンダンテ1階	6666-9606	30名

※1=産休明け～3歳未満まで。 ※2=産休明け～2歳未満まで。 ※3=産休明け～就学前まで。

〈表2 家庭福祉員〉

氏名	住所	電話番号	定員
相原 幸枝	西荻南3-1-12	3333-8851	5名
石井 美枝子	久我山3-37-2	3334-0871	3名
上田 和子	今川3-15-12	3396-4309	5名
羽鳥 法江	和泉3-1-6	3321-8416	3名
三吉 波瑠美	高井戸東3-2-25内藤方	3302-8959	3名
村岡 幸江	高円寺南3-48-14メゾンムラオカ101	5378-1207	5名
大和 君江	下井草3-34-13下井草グリーンハイッ101	5382-8337	5名
若山 信子	荻窪1-1-31	5930-0972	3名

※生後6週間～3歳未満まで。

区内には、認可保育園のほか次の保育施設があります。お預かりできるお子さんの年齢・保育時間は、施設により異なります。希望する方は各施設と十分話し合い、契約書をよく読んで申し込みください。

◆認証保育所(表1)
都の定める基準を満たし、都から認証を受けた民間保育施設です。

◆家庭福祉員(表2)
保育士資格などを持つ家庭福祉員が、その自宅で保育します。

◆グループ保育室(表3)
保育士資格などを持つ区民の保育者グループが運営する保育施設です。

☆ 参考) 園直接、各施設へ(各表参照)

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

年末調整・給与支払報告書などの説明会

徴収義務者を対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書の説明と、諸用紙の配付を行います(左表のとおり)。諸用紙は、説明会場で説明開始前、午後1時〜1時30分に配付します。

〈年末調整・給与支払報告書などの説明会〉

●杉並税務署管内

Table with columns: 月日, 場所, 対象地域. Includes dates like 11月20日(月) and locations like セシオン杉並.

●荻窪税務署管内

Table with columns: 月日, 場所, 対象地域. Includes dates like 11月20日(月) and locations like 勤労福祉会館.

*時間は、いずれも午後1時30分〜3時30分。

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行

社会保険庁から、10月2日までに納付した国民年金保険料額の控除証明書を11月上旬に送付します。

証明書自動交付機の臨時休止

11月12日(日)は区役所内電気設備点検のため、区内すべての証明書自動交付機を休止します。

区役所地下駐車場の休場

11月12日(日)は、本庁舎設備点検のため休場します。

家庭用生ごみ処理機の購入費を補助します

〔内〕補助額Ⅱ 本体購入価格の二分の一(上限二万円) 〔区〕区内の販売店で18年6月1日以降に購入または購入予定で、次の要件をすべて満たす方①区内在住②購入した生ごみ処理機を区内で継続して使用する③18年度中にコンポスト容器購入費の補助を受けていない(定五〇件(抽選))

〈18・19年度新体育指導委員〉

Table with columns: 氏名, 住所. Lists names like 五島一彦 and addresses like 宮前3丁目.

「地域スポーツ推進隊」(18・19年度体育指導委員)が新たに八名決まりました(左表)。現体育指導委員二〇名とともに、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進するための支援を行います。

体育指導委員が決まりました

◆ご注意ください

木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区とは一切関係がありません。訪問・電話・チラシなど不審に思ったら早めに区へお問い合わせください。

住宅修築資金融資あっせん

住宅の修繕・増築資金の融資を、契約金融機関に低利であっせんしています。申し込み資格などを、工事前に相談ください。

建築課建築防災係

◆ご注意ください 木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区とは一切関係がありません。

建物の無料相談会

〔時〕内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 11月15日(水) 午後1時〜4時(毎月一回)。次の種別と数量の調査を実施します。調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

11月の高齢者就労相談

経験や能力をいかして地域で活躍したい高齢者の方を対象に、就労相談を行っています。〔時〕11月7日(火)・14日(火)・28日(火) 午後1時〜4時 〔場〕高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-1)

特別区職員採用フォーラム(事務職)

〔時〕12月12日(火)午後2時〜5時(1時30分開場) 〔場〕きゅりあん大ホール(品川区東大井5-18-1) 〔内〕調基調講演「新時代における特別区の求める人材」

内融資あっせん限度額

○万円(高齢者などが同居する世帯、耐震改修工事などは五〇万円) △本人負担率Ⅱ 一・三九%(固定金利。変更になる場合があります) ▽返済期間Ⅱ 七年以内(三〇〇万円を超える場合は一〇年以内) ▽住宅の延べ床面積Ⅱ 一六五㎡以下(高齢者などが同居の場合は二四〇㎡以下) 〔対〕区内の自己所有(親以上居住②17年中所得金額が一〇〇万円以上一〇〇万円未満③現在20歳以上で返済完了時70歳未満④連帯保証人が一名得られるなど。詳細はお問い合わせください) 〔住〕住宅課

ご存じですか 区の民営化宿泊施設①

～割引キャンペーン実施中 格安お宿・スポーツでリフレッシュ～



▲体育館での卓球大会

富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ☎0120-844-891 http://www.anshinyado.com ◆冬期特別割引 〔時〕11月3日〜19年3月18日の金・土・日曜日限定(年末年始を除く) 〔費〕料金(1泊2食付。税込み)=区民で65歳以上・障害者の方2775円、区民3775円、区民以外5775円(他)上記ホームページから24時間即時予約ができます(登録が必要) スポーツ団体・研修団体での利用も大歓迎です(体育館・研修室は予約制・有料)。山中湖の花の都公園では11月17日から幻想的な「アートイルミネーション」が見られます。河口湖では、1月中旬から土・日曜日に「冬花火・湖上の舞」が実施されます。

弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)

☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 http://www.yumigahama-club.com/ 施設は美しい浜辺のすぐそばです。館内温泉をお楽しみください。11月1日から、中高年のお客様を対象に健康合宿(ヨガ・スイミング教室など)を始めます。詳細は、施設にお問い合わせください。 ◆お客様感謝割引 〔時〕11月1日〜19年4月30日(年末年始を除く) 〔費〕料金(1泊2食付。消費税・入湯税込み)=区民で65歳以上・障害者の方2380円、区民3380円、区民以外5380円 ◆館内の催し 〔時〕11月下旬=秋の味覚祭り(秋刀魚寿司、松茸など)▷12月24日〜25日=クリスマスディナー▷19年1月1日=餅つき



▲料理長の心のこもった料理をお楽しみください

方(他の職種を希望する方も可) 〔定〕一〇〇名(抽選) 〔費〕無料 〔申〕特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm または往復ハガキ(5面記入例参照)に試験区分(事務以外の方)も書いて、11月30日(必着)までに特別区人事委員会事務局「12月フォーラム担当」(〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1)へ 〔同〕事務局任用課採用係 ☎5210-9787

東京都景観計画(素案)の公表 皆さんのご意見を募集します。素案の内容は、東京都都市整備局ホームページ http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/ または都市整備局窓口(都庁第二本庁舎三階南側)でご覧になれます。 〔時〕意見募集期間 11月1日(水) 〔申〕郵送、ファクスまたはEメールに題名「景観計画素案」への意見・氏名(法人名)・住所(所在地)・意見を書いて、11月30日(必着)までに東京都都市整備局市街地建築部市街地企画課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1) FAX 5388-1359 ☎S0000169@sectio.metro.tokyo.jp)へ 〔同〕課 ☎5388-3265

「就労相談」受付中

「自分に合う仕事が見つからない」「面接や書類選考でいつも落ちてしまう」などの相談に、専門相談員が応じます。

【毎週火曜日(祝日を除く)】

午前10時～11時・午後1時～2時・3時～4時の各時間帯で一人五分(予約優先) ④産業振興課相談室(区役所西棟一〇階) ⑤区内在住・在勤・在学の方 ⑥無料(ただし、職業適性検査を希望する方は実費負担あり) ⑦産業振興課産業・就労支援係へ

住まいの修繕・増改築

無料相談

高齢者のためのバリアフリー工事など、住宅の修繕や増改築のあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

【毎週月・金曜日午後1時～4時】区役所一階ロビー ⑧無料 ⑨当日、直接会場へ ⑩住宅課

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

相続や金銭に関する法的書類の作成や、年金・社会保険の相談、国の仕事への苦情などを、行政書士・社会保険労務士・行政相談員がお受けします。

【11月10日(金)午後1時～4時】

⑪区役所一階ロビー ⑫無料 ⑬当日、直接会場へ ⑭東京都庁書士会杉並支部 ⑮0120-1567-537 または区政相談課 ⑯関係資料がある場合はお持ちください

募集します

車座委員会19・20年度委員

大人の学びの可能性とそのし

くみについて話し合い、実践している委員会です。杉並をもっと楽しくしたいという熱意のある方は、ぜひご応募ください。

【内任期】19年4月1日～21年3月31日 ⑰選考方法 ⑱応募者同士の意見交換会(19年1月10日(水)夜間。助言者は社会教育委員を予定)を経て、選考・決定 ⑲その他 ⑳委員会は原則毎月第四水曜日夜間開催。他に課題 ㉑の会議あり。若干の活動費を支給 ㉒区内在住・在勤・在学の方 ㉓定額(若干名)郵送、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)に性別と「私が考える『人が出会う、学び、活動しやすい杉並作り』の提案をA4判用紙一枚(図、文章問いません)に書いて、12月15日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) FAX 3317-9620 shakyo@2.ty.suginami.lg.jp)へ ㉔同センター ⑳3317-6621 ㉕説明会と委員会体験を11月22日(水)午後6時30分～8時30分にゼンシオン杉並(梅里1-22-32)で行います(当日、直接会場へ)

都営住宅の入居者

【募集戸数】①家族向・単身者向(一般募集住宅) ②九九五戸 ③定期使用住宅(若年ファミリー向) ④二期定期使用住宅(多子世帯向) ⑤二期④若年ファミリー向一三戸 ⑥次のすべてにあてはまる方 ⑦都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できる ⑧同居する親族がいる(一部単身でも申し込み可) ⑨所得が定められた基準内である ⑩住宅に困っているなど。詳細は、募集案内をご覧ください ⑪申込み書を送付。11月14日までに渋谷郵便局に届いた

子育て応援券運用業務等受託事業者

就学前の子どもがいる家庭に「(仮称)杉並子育て応援券」を交付し、子育て支援サービスに利用していただく事業(19年度開始予定)の運用業務などを受託する事業者を公募します。

【応募要項】①印刷・発行・回収・集計およびシステム開発など ②子育て計画担当(区役所東棟三階) ③ホームページでもご覧いただけます ④公募期間 11月1日(水)～17日(金)

【公募説明会】11月7日(火)午前10時～ ⑤職員会館二階会議室(成田東5-41-7) ⑥当日、直接会場へ

【ケアワークフェア】子ども・子育て計画担当

【参加事業所・求職者】「人材を求める福祉介護事業所など」と「福祉分野で仕事を

したい方」との出会いと就職の場を提供します。

【19年1月19日(金)午後1時～4時】産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ⑦募集職種 ⑧ケアマネージャー、ホームヘルパー、施設介護などの介護職・看護職、その他福祉介護関係職種 ⑨事業所 ⑩区内に事業所や施設を持つ法人が運営する事業所または施設 ⑪区内事業所・施設での正社員とパートの採用(パートのみは不可) ⑫社会保険完備。参加確定後、ハローワーク新宿歌舞伎町庁舎で求人登録を行う ⑬求職者 ⑭福祉介護職種を希望する方 ⑮事業所は一〇社程度(選考) ⑯事業所 ⑰申込み書(区ホームページ)から取り出せます)を郵送またはファクスで、11月17日(必着)までに産業振興課 FAX 3307-0684へ ⑱求職者

18年度 区民健診・がん検診のお知らせ

区内にお住まいで、職場などに健(検)診の機会がない方が対象です(入院、加療中の方は、受診できません)。対象年齢は19年3月31日現在です。

問い合わせは、杉並区コールセンター ☎#8800 または杉並保健所健康推進課 (荻窪5-20-1 ☎3391-1015) へ					
健(検)診名	対象年齢	受診期間	受診場所	費用	備考
区民健診 (同時に大腸がん検診も受診できます)	30歳以上	誕生月の1日～末日(誕生月に受診できなかった場合は誕生月の翌々月まで)	指定医療機関	無料	【申込締切】郵送受付=誕生月の2カ月前～誕生月の翌月末必着、窓口受付=受診期間内の受診できる日まで。 ◆申し込みの必要がない方◆ 誕生月の前月末に受診票を送ります。①65歳の方②65歳以外で、15～17年度の区民健診を受診した方
前立腺がん検査	50・55・60・65・70歳	区民健診と同時に受診できます	区内の指定医療機関	700円	希望者は、区民健診を受診する際に、医師にご相談ください(前立腺がん検査だけの受診はできません)。
子宮がん検診	20歳以上で17年度に受診していない方	19年2月28日まで	指定医療機関	1000円	【申込締切】毎週金曜日(必着)。最終締切=19年2月9日。 ◆乳がん検診の年代別受診期間◆ ①40歳代のみ=終了しました②50歳代のみ=終了しました③60歳以上=12月まで④予備期間=19年1月～2月。40・50歳代の方は予備期間に受診してください
乳がん検診	40歳以上で17年度に受診していない方	19年2月28日まで(年齢により受診期間が異なります)	指定医療機関	1000円	
成人歯科健診	40・50・60・70歳の方	11月30日まで	指定医療機関	無料	8月下旬に、該当する方全員に受診通知をお送りしました。届いていない方は杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。
12月の胃がん検診	35歳以上	12月1・2・7～9・14～16日の午前9時～午前中	杉並保健所3階がん検診室	1000円	X線検査の集団検診。定員40名。 【申込締切】受診希望日の2週間前の火曜日(必着)。 ◆次の方は申し込みをご遠慮ください◆ ①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性が④おおむね1年以内に胃がん検診(血清ペプシノーゲン検査を含む)を受けた

※がん検診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護世帯の方は費用が免除されますので、事前に杉並保健所健康推進課へお問い合わせください(要申請)。

健(検)診名	申込方法(ハガキは健(検)診ごとに1人1枚。乳がん・子宮がんは1枚で可)
区民健診 子宮がん 乳がん	【記入内容】①〇〇健(検)診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別(子宮がん、乳がんは不要)⑥電話番号 【あて先】〒167-0051荻窪5-20-1杉並保健所健康推進課
胃がん	【記入内容】①胃がん検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別⑥電話番号⑦受診希望日(第3希望まで) 【あて先】〒166-0004阿佐谷南3-48-8杉並区医師会胃がん検診担当

【履歴書を持参し、当日直接会場へ】産業振興課産業・就労支援係
ケア24常勤職員
相談業務と介護予防ケアプラン作成などを行います。
◇成田(成田西3-7-4)
【勤務時間】月～土曜日の午前9時～午後7時(交代制) ⑭資格 ⑮在宅経験三年以上の介護支援専門員(リーター研修終了者または主任介護支援専門員研修受講予定者)で自転車に乗れる方 ⑯給与 ⑰応相談 ⑱電話 ⑲サービス事業本部・濱中 ☎3391-5588へ
◇上井草(上井草3-33-10)
【勤務時間】月～土曜日の午前8時45分～午後7時(二交代制。応相談) ⑳資格 ㉑社会福祉

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認!保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時～10時(午後1時～5時耳鼻科のみ当番医)
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は当番医)

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)



催し

●11月3日(例)〜17日(金) 景観週間の催し

杉並の景観を区民の皆さんと共に、守り、育み、伝えていくための催しです。

◇阿佐谷のまちをデザインする 工学院大学生の皆さんが、阿佐谷をさらに素敵にまちにするための提案を発表・展示します。

●11月10日(金)午後2時〜4時 30分 産産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 申当日、直接会場へ ◇杉並景観づくり懇話会と 杉並「まち」デザイン賞表彰式

景観まちづくりの専門家に杉並の今後の景観づくりについてご意見をいただき、区民の皆さんとともに考えます。小田陽子さんのミニコンサートと、杉並の魅力なまちづくりに貢献している建物やみどりの所有者を表彰します。

●11月11日(土)正午〜午後4時 ① 細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 申当日、直接会場へ ◇杉並の残したい風景―ストーリーアート展 「東京を描く市民の会」と「杉並通り沿道の店舗」のご協力で、絵画など約20点を展示します。

●11月6日(月)〜17日(金) ① 区役所一階ロビー 申当日、直接会場へ 午後4時(6日は午後1時から) 土・日曜日を除く) ② 中杉通り

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ① 行事名
② 住所
③ 氏名(フリガナ)
④ 年齢
⑤ 電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
● あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
● 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

沿いの七店舗 営業時間と定休日は案内パンフレット(各会場で配布)をご覧ください

☆ 区まちづくり推進課

すぎなみ環境情報館

①フリーマーケット ②バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

③フリーマーケット ④バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑤フリーマーケット ⑥バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑦フリーマーケット ⑧バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑨フリーマーケット ⑩バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

合場所 区役所青梅街道側玄関 前▽清掃場所 中杉通り、青梅街道沿い▽高円寺地区 集合場所 高円寺南2-24-18

☆ 区まちづくり推進課

すぎなみ環境情報館

①フリーマーケット ②バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

③フリーマーケット ④バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑤フリーマーケット ⑥バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑦フリーマーケット ⑧バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

⑨フリーマーケット ⑩バス見学会―廃プラスチック等焼却発電施設を見に行こう

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

●11月18日(土)午前10時〜正午 皇居後門前(集合) ↓千鳥が淵 ↓皇居東御苑 ↓平川門 ↓皇居外苑(解散) 区内在住の方

● 知の散歩道

薩摩治郎八と藤田嗣治

パリ国際大都市日本館の設立時における両者の関係と、同館所蔵の絵画について考察します。

時11月18日(土)午後2時〜4時

場中央図書館(荻窪3-40-23)

師白百合女子大学教授・篠田勝

英定六〇名(先着順) 費無料

当日、直接会場へ 中央図書館

企画サービス担当 ☎33391-

5754

● すぎなみ大人塾公開講座

「活動現場」が高める青少年の社会力―NPOと大学の連携効果

時11月15日(水)午後7時〜9時

場セシオン杉並(梅里1-22-

32) 師筑波学院大学学長・門脇

厚司 対区内在住・在勤・在学の方

定二〇名 費無料 円 電話で、

社会教育センター ☎33317-

6621へ(先着順)

新米パパママへー小児科医からのメッセージ

時11月16日(木)午後1時30分〜

◆ 国民年金 ◆ 65歳になられる方へ

老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受付は誕生日の前日からです。必要書類などはお問い合わせください。

加入したことがある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方は国保年金課国民年金係/国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことがある方は杉並区社会保険事務所(高円寺南2-54-9 ☎3312-1511)

※1号被保険者=自営業、学生など/3号被保険者=厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

3時 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 円 赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、小児科かかりつけ医をもつことの重要性

師たかはしこどもクリニック医師・高橋悦郎 対0歳児(第一子)の保護者 定二〇名 費無料 円 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ(先着順)

料理解室―お菓子にチャレンジ 時11月26日(日)午後1時〜3時

場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 円 クリスマスケ

東4-10-5) 円 クリスマスケ東4-10-5) 円 クリスマスケ

対区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定一五名

費五〇〇円 円 往復ハガキ(5面記入例参照)に障害の状況、区外在住者は勤務先または学校名と所在地も書いて、11月15日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072

高井戸東4-10-5)へ 円 同事務局 ☎3332-6121 FAX 335-3581

55歳からの起業支援講座 参加者の意向に添った柔軟な講座で、事業計画を客観的に分析し、起業の実現性を高めます。

時11月18日(土)19年3月24日の第一・三土曜日午後3時〜4時

30分(計一〇回) 場 ゆうゆう荻窪東館(荻窪東4-23-12) 師

RISA・上野義道ほか 対区内在住・在勤または区内で起業を考えている55歳以上の方 定二〇名

費無料 円 円 電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、NPO法人シニア総合研究協会(ゆうゆう荻窪東館内) ☎33398-8738

info@risa.or.jpへ(先着順) 他毎月第四土曜日の午後3時〜

4時30分に公開面談(自由参加を予定)

高齢者のための携帯電話教室 初めて携帯電話を使う方を対象に基本操作から教えます。

時11月14日(火)午前10時〜正午②午後1時30分〜3時30分

場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 NPO法人

竹箒の会 対区内在住で60歳以上の方 定各三〇名(抽選) 費無料

円 往復ハガキ(5面記入例参照)で、11月8日(必着)までにNPO法人竹箒の会(〒168-0007

71高井戸西1-17-5)へ 円 同法人(ゆうゆう高井戸西館内) ☎3332-11076

シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・円11月23日(祝)・24日(金)・

26日(日)・28日(火)①午前9時30分〜午後0時30分②初心者向け

パソコン入門(基本操作・文字入力・文章作成)③午後1時30分〜4時30分④デジカメカメラ

入門(基本操作・パソコンへの取込・画像活用の基本) / いずれも計四回 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)

師 ITスクエア杉並 対区内在住で55歳以上の方 定一五名(抽選)

費各六〇〇円(テキスト代含む) 円 往復ハガキ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、

11月10日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 円 同団体 ☎90-4722-2574

私たちの介護予防&楽しく踊ろう手話ダンス 時11月15日(水)午前10時〜正午

場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 ケア24高

井戸センター長・渡辺宣子、ラ・ムール代表・川村京子 定六〇名

費無料 円 円 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ(先着順)

ゆうゆう久我山館 (久我山5-8-8) 認知症にならないために

時11月21日(火)午後3時〜4時

場 歯科医学的見地から認知症を考える 師 ハタテ歯科医院院長・

羽立賢二 定三五名 費無料 円 書いて楽しく、もらって嬉し

い 絵手紙「年賀状」 時・円年賀状らしいモチーフを使った絵手紙①11月14日(火)午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分③折り紙などを使う

技で年賀状に工夫④11月28日(火)午前10時〜11時30分 師 日本絵手紙協会公認講師・板東ス

エコ、絵手紙グループわくわく 定①一〇名②二〇名③二〇名④一〇名 費九〇〇円(別途、材料道具代三〇〇円) 他 道具材料はすべて用意します

井戸東3-7-5) 師 ケア24高井戸センター長・渡辺宣子、ラ・ムール代表・川村京子 定六〇名

費無料 円 円 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ(先着順)

ゆうゆう久我山館 (久我山5-8-8) 認知症にならないために

時11月21日(火)午後3時〜4時

場 歯科医学的見地から認知症を考える 師 ハタテ歯科医院院長・

羽立賢二 定三五名 費無料 円 書いて楽しく、もらって嬉し

い 絵手紙「年賀状」 時・円年賀状らしいモチーフを使った絵手紙①11月14日(火)午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分③折り紙などを使う

技で年賀状に工夫④11月28日(火)午前10時〜11時30分 師 日本絵手紙協会公認講師・板東ス

エコ、絵手紙グループわくわく 定①一〇名②二〇名③二〇名④一〇名 費九〇〇円(別途、材料道具代三〇〇円) 他 道具材料はすべて用意します

時11月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後2時〜4時(計三回) 師

ライフコーディネーター・有馬良子 対区内在住で55歳以上の方

定一〇名(抽選) 費二〇〇円(別途材料費一五〇〇円) 他は

さみと針山をご持参ください ③初めての俳句

時11月15日(水)から原則毎月第三水曜日午後2時〜4時 師 俳人

協会・豊長秋郊 対区内在住で50歳以上の方 定二〇名 費一〇〇〇円

円(別途教材費二〇〇円程度) 時11月19日(日)午前11時〜午後

3時 定一五区画費一区画五〇〇円

③ガーデニングを楽しもう 時11月23日(木)午後2時〜3時

30分 円 内葉で作るナチュラルなクリスマスリース 師 グリーンア

ドバイザー・柏木晶子 定一〇名 費三〇〇円(別途材料費二〇〇

円程度) 時11月16日(水)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

いつでもできる転倒予防体操 時11月18日(土)午後1時30分〜

2時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 介護予防

運動指導員・小坂ゆかり 対区内在住の高齢者 定二〇名 費無料

円 円 電話で、永福ふれあいの家 ☎3327-5811へ(先着順)

着順) 時11月14日(火)午後2時〜3時

30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 リフレクソロジースト

・豊田智子 対区内在住・在勤の方

定四〇名 費無料 円 円 電話で、

ケア24浜田山 ☎5357-4944へ(先着順)

グループホームってどんなところ? 時11月15日(水)午後2時〜3時

30分 場 さんじゅ久我山(久我山3-47-16) 師 愛の家グループ

ホーム三鷹上連雀ホーム長・島田孝一 対区内在住・在勤の方

定三〇名 費無料 円 円 電話で、

ケア24久我山 ☎5346-3348へ(先着順)

高齢者が元気になるメイク 時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

着)で、NPO法人竹箒の会(ゆうゆう高井戸西館内) ☎3332-11076へ

ゆうゆう荻窪東館 (荻窪東4-23-12) シニア・トーク・サロン・シ

ニアの生き方シリーズ③ 時11月18日(土)午前9時30分〜

正午 円 大都市東京に住み続けることの意味 師 一級建築士・萩

原信行 定三〇名 費一〇〇〇円

◇国際交流企画―見る・聞く・話す米語サロン(追加募集) 時11月16日(木)から隔週木曜日

午後1時〜2時30分 師 萩原ロザリン 費一回二〇〇〇円(参加者

は受講月ごとに金額一括前納) 他 クラス分けの面接あり

時11月15日(水)午後6時〜8時

円 ハワイ独特の言葉の由来や使われ方など 師 元高千穂大学教

授・神崎浩 対区内在住で55歳以上の方 定二〇名 費一〇〇〇円

(茶菓代) ②ハワイアンキルトのミニポー

チを作る 時11月15日(水)・22日(水)・29日

(水)午後2時〜4時(計三回) 師

ライフコーディネーター・有馬良子 対区内在住で55歳以上の方

定一〇名(抽選) 費二〇〇円(別途材料費一五〇〇円) 他は

さみと針山をご持参ください ③初めての俳句

時11月15日(水)から原則毎月第三水曜日午後2時〜4時 師

俳人協会・豊長秋郊 対区内在住で50歳以上の方 定二〇名 費一〇〇〇円

円(別途教材費二〇〇円程度) 時11月19日(日)午前11時〜午後

3時 定一五区画費一区画五〇〇円

③ガーデニングを楽しもう 時11月23日(木)午後2時〜3時

30分 円 内葉で作るナチュラルなクリスマスリース 師 グリーンア

ドバイザー・柏木晶子 定一〇名 費三〇〇円(別途材料費二〇〇

円程度) 時11月16日(水)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

時11月16日(木)午後2時〜3時

30分 場 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師 山野美容芸

術短期大学講師・村木代志美 対区内在住の方 定三〇名 費無料

円 円 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ(先着順)

情報 ほけつ

区の後援・その他の 催し・講座など

★ピース・トーク&コンサート

憲法について学習し、平和な社会を考えましょう。
時11月17日(金)午後6時30分～9時(6時開場)場杉並公会堂(上荻1-23-15)内・師トーク=漫画家・石坂啓、東京大学教授・小森陽一▷コンサート=日本フィル団員の弦楽四重奏(区内在住の方)定1000名(費)500円(申)当日、直接会場へ(問)有村☎3381-4354

★花座フェスティバル

時11月26日(日)午前10時30分～午後4時30分(場)勤労福祉会館(桃井4-3-2)内出演=地域サークル、ボランティアアーティスト、てんてこ一座ほか▷ゲスト=ジョー・パワーズ(ハーモニカ)定360名(費)前売800円、当日1000円(無料イベントもあり)申・問電話またはファクス(5面記入例参照)に希望枚数も書いて、花座フェスティバル事務局☎090-6021-1541 FAX 6762-1400へ

★杉並フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

時11月23日(祝)午後2時開演(1時30分開場)場杉並公会堂(上荻1-23-15)内出演=山元富雄(指揮)▷曲目=シューベルト「交響曲『未完成』」、ドボルザーク「交響曲『新世界より』」ほか(定)1190名(費)1000円(全席自由。当日券あり)申・問電話で、杉並フィルハーモニー管弦楽団・寺嶋☎5498-3428へ

◇抽選で区民200名を無料招待

申往復ハガキ(5面記入例参照)で、11月10日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(問)同センター☎3317-6621

★城西病院ホスピタリティコンサート

時11月17日(金)午後7時開演(6時30分開場)場城西病院(上荻2-42-11)内出演=松岡直子(ピアノ)▷曲目=ショパン「ピアノソナタ第2番」、「夜想曲第5番」ほか(定)70名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(問)城西病院☎3390-4166

★杉並区平和フォーラム2006

時11月11日(土)午後1時30分～(場)R K K杉並教会4階ホール(和田1-23-3)内教育現場からの提言「今、ここで私たちのできること」、手話コース(師)和田中学校校長・藤原和博(区内在住の方)定500名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(問)NPO法人すまいる・わだ・水野☎090-1701-6319

★エコアクション21普及セミナー

CO₂削減やゴミの減量化、水の使用量の削減などを継続して実施するための、環境経営システムです。

時11月21日(火)午後1時30分～5時(1時開場)場中野区立商工会館(中野区新井1-9-1)定120名(費)1000円(資料代)申・問電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、NPO杉並環境カウンセラー協議会エコアクション21地域事務局東京中央☎・FAX 3392-5231(問)ea21tokyo-chuo@image.ocn.ne.jpへ(先着順)他車での来場はご遠慮ください

★環境教育・環境学習指導者養成セミナー

時11月25日(土)午前10時～午後5時(場)荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)内環境動向の基調講演・解説、環境教育指導推進のワークショップ・討議など(対)環境教育の指導者および指導者をめざす方(定)50名(費)2000円(資料代)申・問電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、東京環境カウンセラー団体連合会セミナー事務局☎・FAX3392-5231(問)ea21tokyo-chuo@image.ocn.ne.jpへ(先着順)

★海外文化セミナー「オーストラリア」

時11月25日(土)午後1時～4時(受付=0時30分～)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内講演=写真家・相原正明▷公演=和豪(ディジュリドゥ、尺八、津軽三味線、ギター、パーカッション)▷交流会(区内在住・在勤・在学の方または杉並区交流協会会員)定120名(費)一般1000円、会員800円(当日会員証をお持ちください)申・問ハガキまたはファクス(5面記入例

参照)に協会会員は会員番号も書いて、杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2・5階☎5378-8833 FAX5378-8844)へ(先着順)

★働き盛りのメンタルヘルスセミナー

時11月13日(月)午後7時～8時(個別相談は8時～9時)場区医師会館(阿佐谷南3-48-8)内「心の病・早期発見について」と個別相談(師)とおる医院院長・高橋亨(区内の事業主と従業員)定60名(費)無料(申・問)電話で、区医師会☎3392-4114へ(申込書を送付します)

★心とからだの健康セミナー

時11月12日(日)午後1時～4時30分(0時30分開場)場武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)師花岡芳雄、花岡啓子、江花昭一、杉田峰康(定)350名(費)2000円(申・問)電話またはファクス(5面記入例参照)で、11月6日までにストレス対策委員会☎0422-41-5568 FAX0422-41-5564へ(先着順)

★暮らしに役立つ法律・税金セミナー

時・内11月11日(土)午後2時～4時=相続・贈与の法律と税金▷12日(日)午後2時～4時=遺言、成年後見制度(場)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)師弁護士・税理士(区内在住・在勤・在学の方)定各日50名(両日参加可)費各日500円(資料代など)申・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、太田☎3332-0672 FAX3301-0481へ

★家事家計講習会

◇東京第三友の家(松庵2-5-1)
時①11月16日(木)②25日(土)いずれも午前10時～正午(定)各40名(費)各400円(申・問)電話で、①は東京第三友の会・平川☎5346-2052②は同会・小山☎3220-7276へ(いずれも先着順)

◇井草地域区民センター(下井草5-7-22)

時11月21日(火)午前10時～正午(定)15名(費)300円(申・問)東京第一友の会・谷口☎3825-3215へ(先着順)

◇すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17)

時11月30日(木)午前10時30分～午後0時30分(定)20名(費)400円(申・問)電話で、東京第三友の会・高橋☎3318-5485へ(先着順)

☆

(区内在住の方)他託児あり(事前予約・先着順)

★均等処遇で活(い)かす～多様な社員の人材活用術

パート・派遣等社員の処遇の重要性と、正社員との均等処遇の先進的事例を紹介します。

時12月6日(水)・7日(木)午後2時～4時(場)中野区勤労福祉会館(中野区中野2-13-14)師(有)マツダ・ビジネス・コンサルテーション代表取締役・松田憲二、(株)エコス取締役兼総務人事部長・宮川泉(対)パート・派遣労働者を雇用する事業主、人事労務担当者、関心のある都民の方(定)50名(費)無料(申・問)電話またはファクス(5面記入例参照)で、東京都労働相談情報センター普及係☎5211-2200 FAX5211-3270へ(先着順)他TOKYOはたらくネットホームページhttp://www.hataraku.metro.tokyo.jpからも申し込みます

★講演会「ずっと地域で暮らし続けるために」

障害のある方たちが地域でより良く生活できるよう、親としての様々な試みについての講演です。

時11月30日(日)午前10時～午後0時30分(場)方南会館(和泉4-42-5)師(有)あおぞら共生会副理事・明石洋子(区内在住の子育て中の親、施設通所者などの家族)定150名(費)1500円(当日持参)申電話、ファクスまたは郵送(5面記入例参照)で、(有)同愛会・東京事業本部(〒168-0062方南1-7-3サンハイム芦川1204 ☎5301-7857 FAX5301-7404)へ(問)同法人または、あすなる作業所☎3322-1020

★福祉講座

時11月16日(木)午前10時～正午(場)高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)内「すだちの里すぎなみ」と障害者福祉の展望(師)すだちの里すぎなみ施設長・眞保真人(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)杉並区知的障害者育成会☎5377-2121

★子ども感性教育研究会セミナー～ネイチャードリームビジョン「落ち葉に語りかける」

自然の姿に語りかける学びを体験してみませんか。
時11月25日(土)午後1時～4時(0時30分開場)場女

子美術大学(和田1-49-8)師大田恵美子(対)小学5年生以上の方(定)40名(費)1000円(記録誌送付代含む。学生は無料)申・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、11月20日(必着)までに女子美術大学同窓会☎3381-1500 FAX3381-1507へ(先着順)他筆記用具をご持参ください

★晩秋の自然を訪ねて～秋季善福寺川ウォーキング

時11月18日(土)午前9時(集合)～正午ころ(雨天中止)場集合場所=善福寺公園前バス停▷行程=善福寺池→美濃山橋→原寺分橋→関根橋→西田端橋(解散。計約5km)対区内在住・在勤・在学の方(定)30名(費)200円(保険料・資料代)申・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、みどりの善福寺川を愛でる会事務局☎3318-7172 FAX3398-3832へ(先着順)

★ラルゴバザー

時12月2日(土)午前11時～午後2時(場)井荻会館(西荻北4-35-9)申当日、直接会場へ(問)共同作業所工房ラルゴ☎3399-1338(他)日用品・贈答品・衣類(新品同様の物)の寄付を募集しています

★東京土建まつり～住宅デースペシャル

時11月12日(日)午前10時～午後2時(場)杉並第十小学校グラウンド(和田3-55-49)、蚕糸の森公園(和田3-55-30)内無料住宅相談、耐震・補強相談、包丁研ぎ・まな板削り(受付は正午まで)、親子ジャンボ工作教室、模擬店・バザーなど(申)当日、直接会場へ(問)東京土建杉並支部☎3313-1445

★税を考える週間(11月11日(土)～17日(金))

◇講演会

時11月11日(土)午後1時30分～4時(1時開場)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内・師第1部=少子・高齢社会と税(杉並税務署長)▷第2部=人生を豊かにするお付き合い術(清紫会・新作法学院・近藤珠實)定160名(先着順)申当日、直接会場へ(問)杉並税務署総務課☎3313-1131

◇チャリティバザー

時11月14日(火)午前10時～(売り切れ次第終了)場産業商工会館(申)当日、直接会場へ(問)杉並税務署総務課☎3313-1131

◇税理士による無料相談会①東京税理士会杉並支部

時11月13日(月)～17日(金)午前10時～正午、午後1時～4時(場)同支部(阿佐谷南3-1-33サンアサガヤビル201)申・問電話で、前日までに同支部☎3391-1028へ

◇税理士による無料相談会②東京税理士会荻窪支部

時11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時(場)同支部(天沼3-6-6吉田ビル2階)申当日、直接会場へ(問)同支部☎3391-0411

★不動産街頭無料法律相談会

時11月7日(火)午前10時～午後4時(場)荻窪駅北口タウンセブン横内不動産取引に関わる法律・税務・建築・登記(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)社日本不動産協会東京都本部中野杉並支部☎3314-0988(他)関係書類がある場合はご持参ください

その他

★杉並区シルバー人材センター エアコンクリーニング

(費)1台8000円(2台目以降7000円)。集合住宅(マンション・社宅など)の同棟で1回に続けて作業ができる場合は複数台割引あり(申・問)社杉並区シルバー人材センター方南分室☎3323-1420(他)①料金は一般住宅用壁掛け90cm幅までの汎用機のもの(業務用機・天井埋込機は別途、割増料金)②機種によっては作業できない場合があります

★二酸化窒素を測定してみませんか

大気汚染の原因である二酸化窒素を、あなたの家のまわりで測定してみませんか。分析は杉並大気汚染測定連絡会が行います。

時11月30日(木)～12月1日(金)(費)300円(測定器具代100円、郵送料200円)申封書に切手300円分を同封し、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、杉並大気汚染測定連絡会・渡辺正子(〒166-0002高円寺北4-34-11)へ(問)同会・渡辺☎3337-3065(他)測定を終えた器具は、すぐに同会へ返送してください。送料は3本まで120円です。4本以上は郵便局にお尋ねください

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇ウォーキング交流会

時11月12日(日)午前10時～午後0時30分(受付=9時30分～10時)場集合場所=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内ウォーキング講習会(区民センター)、3km記録会(神田川沿い)対区内在住・在勤・在学で健康な方(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)区陸上競技協会・和田☎090-4942-7832(午前8時～午後9時)他運動のできる服装で、上履き・外履きともに運動靴をご持参ください

●フレンドシップソフトバレーボール大会

時12月10日(日)午前9時～午後7時(区共催)場上井

草スポーツセンター(上井草3-34-1)対区内在住・在勤で中学生以上の方(定)36名(費)1チーム3000円(申)申込用紙(区体育施設にあります)と参加費を現金書留で、11月20日(必着)までにソフトバレーボール連盟事務局(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ(問)同連盟・亀山☎5938-8331(午前8時～午前10時)

●ソフトテニス「シニア・ミックス大会」

時12月9日(土)午前9時～午後5時(予備日16日(出))場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22)対大会当日満45歳以上の男女ペアで区内在住・在勤またはソフトテニス連盟加盟クラブ員(定)40チーム(費)1チーム3000円(申)ハガキ(5面記入例参照)に性別も書いて、11月30日(必着)までに小島(〒166-0016成田西3-6-4)へ(先着順)問小島☎3312-0385(午後7時～9時)

●杉並スポーツ祭典レディースバレーボール大会(9人制)

時11月12日(日)午前9時～午後5時(場)妙正寺体育館

(清水3-20-12)対区内在住・在勤の方で構成されているチーム(定)8チーム(費)1チーム4000円(当日持参)申往復ハガキにチーム名・代表者氏名・住所・電話・性別・年齢を書いて、11月5日(必着)までに峰村光男(〒166-0002高円寺北3-1-10-314)へ(問)峰村☎3337-8758(午前9時～午前10時)

その他

●初心者向けダンススポーツ講習会「ソーシャルダンス」

時19年1月6日～2月17日の毎週土曜日午後1時～3時(1月20日を除く。計6回)場荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)対区内在住・在勤・在学の方(特に団塊の世代大歓迎)定男女各20名(費)1名3000円(申)往復ハガキ(5面記入例参照)に性別も書いて、12月10日(必着)までに大森爽(〒167-0035今川3-22-14-104)へ(問)大森☎3395-7158(他)当日はダンスシューズまたは運動靴をご持参ください(土足厳禁)

すぎなみNPOのつどい ~感動に逢いにいこう!~

NPO支援基金チャリティーコンサート&ワークショップ

福祉・環境・教育など、身近な地域の課題に取り組んでいるNPO団体の活動を紹介しますと共に、参加して体験できる多彩な内容をご用意して皆さんをお待ちしています。今年は、区とNPO法人が協働事業を展開している「ゆうゆう館」(旧敬老会館)でも『すぎなみNPOのつどい』の一環として催しを開催します(会場は下表欄外の注2を参照)。また、チャリティーコンサートの入場料はNPOの支援を目的とした基金に寄附されます。詳細は、事務局へお問い合わせください。

【開催日】11月24日(金)・25日(土) 【時間・内容】下表のとおり 【場 所】NPOのつどい実行委員会【問い合わせ】同事務局 ☎3314-7260 (阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階・すぎなみNPO支援センター内) 【その他】車での来場はご遠慮ください

(すぎなみNPOのつどい)

日 時	場 所	内 容/実施団体/申し込みなど	対 象・定員など	
11月24日(金)	展示室	午後0時30分~8時	展示「すぎなみNPOマップ」=区内NPOの活動を紹介します「すぎなみNPOマップ」や、NPO活動に利用できる民間施設の紹介などのパネル展示/NPO法人アーティスト・サポート・カウンスル	
		午後0時30分~5時	「ハロー! NPO」=様々なNPO情報を発信するコーナー。NPO活動を行いたい人と、人材を求めているNPO団体の出会いの場/すぎなみNPOのつどい実行委員会	
		午後2時~5時	「18年度協働事業中間評価会議」=17年度の区の協働事業提案制度で選定され、18年度に事業を開始した3事業について、公開の場で中間評価を行います/区地域課	定50名
		午後5時30分~7時30分	「NPO活動を語ろう~NPO団体の交流会~」=NPO団体がそれぞれの活動を発展させていくための情報交換と交流会/すぎなみNPOのつどい実行委員会	定50名
		午後6時30分~8時	「乳がんの自己検診・自治体検診率アップをめざす!」=「乳がんの自己検診と自治体検診への関心を高める」をテーマに、医療関係者を交えた座談会/すぎなみ大人塾連、NPO法人図書館サービスボランティア ☎電話で、11月15日までにすぎなみNPOのつどい実行委員会事務局へ(先着順)	対20歳以上の女性 定30名
25日(土)	ホール	午前10時~11時30分	「バンド演奏のための初級者レッスン」=ギター・ベース・キーボード・ドラム・ボーカルの5パートの練習と、簡単な演奏に挑戦/NPO法人ミズ・音楽のある生活促進委員会 定ギター・ベース(各10名)、キーボード・ドラム・ボーカル(各5名) ☎電話で、11月23日までにすぎなみNPOのつどい実行委員会事務局へ(他楽器のある方はご持参ください)	対初級者または経験者
		午後2時~3時30分	①チャリティーコンサート「あなたのハートをいっぱい」=NPO法人ハッピーエンジェルス楽団	定各568名(費)各1500円(全席自由)
		午後6時~7時30分	②チャリティーコンサート「深まりゆく秋にもみじを歌おう」=NPO法人楽弦(らくげん)	
	中庭	午前10時~午後7時30分	「ぬくもりのアートでおでむかえ」=ホールのロビーを華やかでぬくもりあふれるアートで装飾し、来場者を迎えます/高円寺ハート・トゥ・アート	
		午前11時30分~午後1時30分	「気分はラテン!」=西荻地域で活躍している子どもたちのグループによる、ソーランダンスと、フォルクローレなどの演奏/ダンスインフェスタ舞祭組(まいまつりぐみ)、NPO法人パルケ・デ・ボスケ	
		午後1時30分~3時	「乗ってみて体感しよう! 電動カート」=高齢者をはじめ様々な人たちの移動手段となっている、時速6kmの電動カートの試乗体験/NPO法人てこネット	定40名程度
		正午~午後3時	「模擬店と杉並農産物の販売」=豚汁・クッキー・そばクレープや杉並の農産物を販売します(マイバッグをご持参ください)/NPO法人すぎなみ栄養と食の会、杉並農協 「メキシコ屋台・アワカテ」/シャボン玉で遊ぼう!/すぎなみ大人塾連	

(注) 1. ①②のチケットは、地域区民センター・コミュかるショップ(区役所1階)・実行委員会事務局で販売しています(詳細は「広報すぎなみ」10月11日号を参照)。2. ゆうゆう館の催しは、荻窪東・桃井・善福寺・方南・四宮・高井戸西・馬橋・西荻北の各館で開催します(詳細は各館へお問い合わせください)。

11月は児童虐待防止推進月間

あなたの「もしや?」が 子どもを救う

大切な子どもの命が奪われる悲しい事件が後を絶ちません。児童虐待は、保護者をはじめ同居している家族や近隣の人々、地域の皆さんの力で防ぐことができます。気になることがあつたら、迷わずご相談・ご連絡ください。

相談・通報先

■杉並区子ども家庭支援センター
月~土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後7時
☎5929-1902

■杉並児童相談所
月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時
☎5370-6001

※日曜日、祝日、年末年始の緊急時にはありません

①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通報) ↓ 通報は発見した人の義務です
②「しつけのつもり」は言い訳 ↓ 子どもの立場で判断しましょう
③ひとりで抱え込まない ↓ あなたにできることから実行しましょう
④親の立場より子どもの立場 ↓ 子どもの命が最優先です
⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる ↓ 虐待は特別なことではありません

急時は東京都児童相談センター ☎3208-1121、夜間は最寄りの警察署へ
子どもを虐待から守る五カ条

飲酒運転を根絶しよう 飲酒運転取締り強化中!!

飲酒運転は、死亡事故や重大事故につながる非常に危険な運転行為です。飲酒運転を根絶するため、次の4点を絶対守りましょう。

- ① 運転するなら酒を飲まない
- ② 酒を飲んだら運転しない
- ③ 酒を飲んだ者に運転させない
- ④ 運転する者には酒を出さない、すすめない。

飲酒運転により人を死傷させた場合、故意による犯罪とみなし、危険運転致死罪が適用され、最長20年の懲役が科せられる場合があります。

また、飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店に対しても「道路交通法違反(酒気帯び運転) ほう助等」により刑事責任に問われる場合があります。

☎交通対策課または警察署(杉並 ☎3314-0110、高井戸 ☎3332-0110、荻窪 ☎3397-0110)

自治基本条例による	区民等の意見提出手続を予定しています	自治基本条例による	区民等の意見提出手続の予定を変更します
①案の名称 杉並区障害福祉計画(素案)	①案の名称 杉並区子ども読書活動推進計画(改定素案)	「広報すぎなみ」10月21日号でお知らせした提出期間を、変更します。	
②意見などの提出期間 11月11日(出)~12月11日(月)	②意見などの提出期間 11月21日(火)~12月4日(月)		
※概要は「広報すぎなみ」11月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。	※概要は「広報すぎなみ」11月21日号に、全文は区ホームページに掲載します。		
☎障害者施策課	☎中央図書館 ☎3391-5754		

「外環計画に関する沿線区市長共同声明」を行いました

☎都市計画課

東京外かく環状道路(関越道~東名高速)については、現在、環境影響評価法ならびに都市計画法に基づく手続きが進められています。この東京外かく環状道路は、首都圏における整備効果が見込まれるものの、沿線区市に与える影響も少なくありません。

そこで、練馬区・杉並区・武蔵野市・三鷹市・調布市・世田谷区の外環沿線の各区市は共同して、現在示されている都市計画案について沿線住民の安心安全の確保や良好な生活環境の維持など、様々な視点から共通の課題についてとりまとめ、国や都に対し、十分な配慮をもとめるために、10月25日に共同声明を行いました。

共同声明の全文は、区ホームページでご覧いただけます。