

- すぎなみ自治のつどい…1面
- なかま集まれ…6・7面
- レジ袋削減推進モデル店でのレジ袋有料販売…12面



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎ 3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

「杉並が光る！日本が変わる！地域から日本を変えよう！」

すぎなみ自治のつどい

【日時】11月12日(日)午後2時(午後1時30分開場) 【場所】セッション杉並ホール(梅里1-22-32)

【費用】無料 【申し込み】不要。当日、直接会場へ 【問い合わせ】企画課または杉並区コールセンター ☎ #8800

杉並らしい自治の確立と区民の参画・協働を推進するために制定した「杉並区自治基本条例」を施行してから4年目を迎えました。真の地方の自立が大きな課題となっている今日、道州制を含む今後の地方自治制度のあり方、住民自治、そして教育改革について、先進的な自治体経営を進めている首長などによるパネルディスカッション(公開討論会)を行います。

▶細川珠生(政治ジャーナリスト)



コーディネーター(進行役)

▶片山善博(鳥取県知事)



▶中田宏(横浜市長)



▶山田宏(杉並区長)



パネラー(発言者)

記念コンサート

杉並学院高等学校合唱部(NHK全国学校音楽コンクール全国大会出場)

○論点1 地方自治制度のあり方

～第二期地方分権改革の方向と新しい自治の考え～

パネルディスカッション 新しい自治の確立に向けて

○論点2 住民との協働の推進

～それぞれの自治体の特性を踏まえた住民自治のあり方とその実践～

○論点3 教育改革の実現

～自治を担う人を育てる教育のあり方～

▶須磨佳津江(キャスター)



総司会

〈杉並区農業祭の催し〉

月日	時間	内容	場所
11月3日(祝)	午前10時～	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	区役所青梅街道側広場・中杉通り側広場
		球根のつかみ取り、スーパーボールすくい	中杉通り側広場
		園芸相談	青梅街道側入口
	正午～	オープニング(終了後、宝わけ(4日午後3時～)の整理券を配布。先着順)	中杉通り側入口
		いも煮の販売	中杉通り側広場
正午、午後1時30分、2時30分	午後1時30分～	高井戸囃子(ばやし)	中杉通り側入口・西棟ロビー
		品評会農作物の公開	中棟ロビー
4日(土)	午前9時～	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側広場・中杉通り側広場
		球根のつかみ取り、スーパーボールすくい	中杉通り側広場
	午前10時～	品評会農作物の販売(売り切れ次第終了)	中棟ロビー
	正午～	蒸(ふ)かしいもの販売	中杉通り側広場
	午後3時～	宝船野菜の宝わけ	中杉通り側広場

▶杉並野菜だよ!



生産者の顔が見える区内産野菜などの、年に一度の大放し出です。野菜でつくる宝船の展示・宝船の野菜の宝わけ(無料)など、楽しい催しが盛りだくさんです。

11月3日(祝)午前10時～4日(土)午前9時(区役所一階ロビー)ほか(内左表のとおり)当日、直接会場へ(内生活経済課都市農業係)買い物袋を持参してください。

杉並区 農業祭

11月3日(祝)・4日(土)



お知らせします

17年度の決算報告

—問い合わせは、収入役室出納係へ。

歳入

一般会計の歳入は、一三八七億七九三万九千九百一十円で、前年度に比べて八億六千七百九十九万八千五百(5.9%)の減でした。

減った主なものは、特別区債が九億四千万円、繰入金金が約三億四千万円の減となっています。増えた主なものは、特別区財政交付金が約四億五千万円、特別区税が約二億一千万円の増となっています。この特別区税は、歳入の中で大きな割合を占めていますが、総額で五億四千万円、七千二百八十九円となっております。

歳出

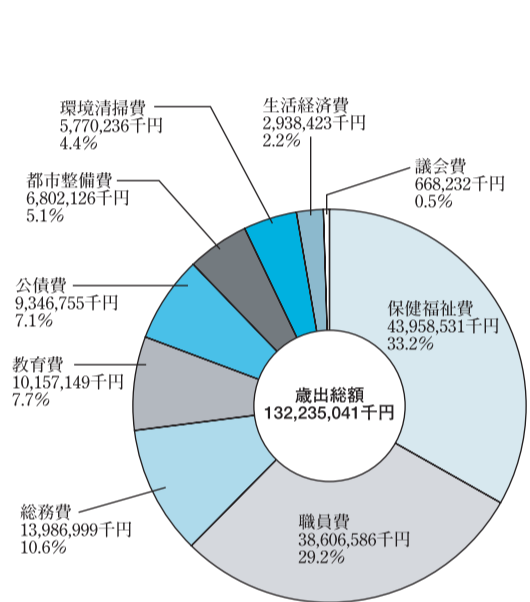
一般会計の歳出は、一三二二億三五〇万四千一三二円で、前年度に比べて九億八千六百五十六万四千九百(6.9%)の減でした。

減った主なものは、公債費が約一億二千万円、都市整備費が約三億二千三百万円の減でした。増えた主なものは、総務費が約四億八千万円、保健福祉費が約二億八千万円の増でした(図2)。

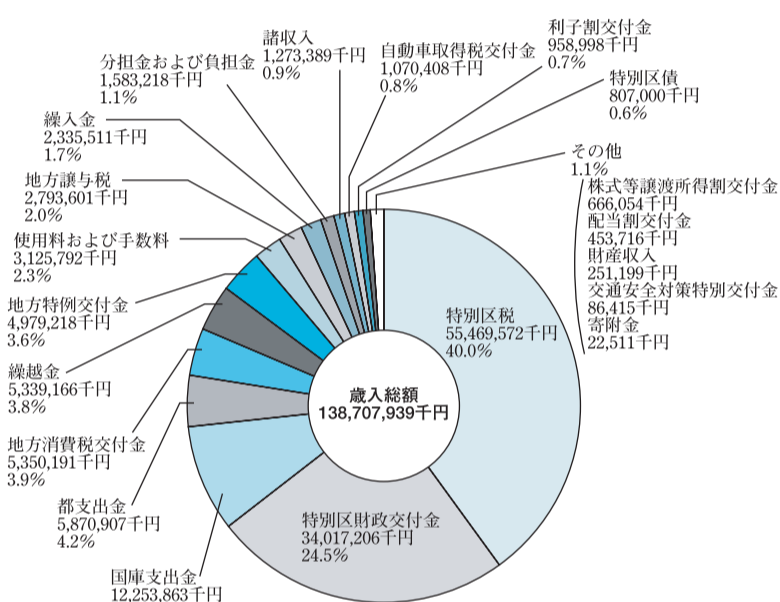
17年度は、一般会計の歳入が歳出を六億七千九百八十九万九千九百上回り、この額を18年度へ繰越しました。なお、特別会計も含めた決算額は、左表のとおりです。一般会計と特別会計の合計

	歳入	歳出
一般会計	1387億793万9511円	1322億350万1342円
特別会計		
国民健康保険事業会計	450億232万6333円	436億609万9142円
老人保健医療会計	404億5867万1884円	403億9810万6276円
介護保険事業会計	237億4718万3191円	231億5105万5907円
合計	2479億3704万919円	2393億9030万2667円

〈図2 一般会計歳出内訳〉



〈図1 一般会計歳入内訳〉



は、歳入が二億七千九百三十七万九千九百九十九円(前年度比2.3%減)、歳出が二億三千九百三十九万二千六百七十七円(前年度比3.2%減)でした。 ※冊子「平成17年度杉並区各会計歳入歳出決算書」「平成17年度杉並区各会計歳入歳出決算説明書」は、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館、区民事務所でご覧になれます。区政資料室では、各一〇〇〇円で販売もしています。

保健福祉費＝高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために／職員費＝職員の給与などに／総務費＝防災、広報の発行、電子計算機の運営などに／教育費＝学校教育、社会教育、社会体育に／公債費＝区債の元利償還や起債のために／都市整備費＝まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備などに／環境清掃費＝環境、清掃、リサイクルに／生活経済費＝区民施設の管理運営、戸籍事務、消費者行政、商工業の振興などに／議会費＝議会運営などに

17年度 区は次のような仕事をしました

17年度は、「杉並区実施計画(17～19年度)」の初年度にあたるため、積極的に計画の実現に努めました。

①水辺をよみがえらせ みどりのまちをつくろう

◇駅周辺の整備

下井草駅周辺整備工事、西永福駅周辺整備に向けた設計など
：七五五八万円

◇都市型水害対策

水防情報システムの改修、洪水ハザードマップの改定など
：一億七千七百七十七万円

◇公園の整備

読書の森公園の開園、(仮称)桃井中央公園の基本計画・設計など
：一億二千九百九十二万円

◇自転車利用総合対策

中野富士見町自転車駐車場の新設・NPO法人への業務委託など
：八億二千八百八十八万円

◇資源の分別促進

プラスチック製容器包装分別回収の推進など
：一億八千三百五十八万円

◇ごみ集積所カラス対策の推進

黄色いごみ袋モデル事業の実施、収集開始時刻の繰上げなど
：五三三〇万円

②やさしさを忘れずに共に生きるまちをつくろう

◇子ども・子育て行動計画の策定・推進

(仮称)杉並子育て応援券の導入準備など
：八五八万円

◇入所型介護施設の整備・建設助成

認知症高齢者グループホーム・介護強化型ケアハウス・都市型多機能拠点の整備、建設助成など
：九億二千二百七十七万円

新たな敬老会館(現ゆうゆう館)のあり方と協働事業の実施
ゆうゆう館のあり方の検討、NPO法人との協働事業モデル実施など
：一億三千四百三十五万円

③みどりの産業で元気の できる都市をつくろう

◇地域経済活性化の推進

商店街街灯建設助成の拡充、「るるる杉並区」の発行支援など
：二億一千万二千九百九十九円

◇アニメの杜すぎなみ構想

杉並アニメーションミュージアムの運営など
：六八〇九万円

◇未来を拓く人をつくろう

特色ある学校づくり
小中一貫教育のモデル実施、地域運営学校の推進など
：八千九百七十七万円

◇杉並師範館の設立準備

：二億四千九百九十九万円

◇図書館サービスの充実

方南図書館の開館、地域図書館の通年開館化、(仮称)西荻地域図書館の設計など
：六億六千三百三十三万円

◇地域人材育成・協働システム

：六億六千三百三十三万円

④未来を拓く人をつくろう

◇特色ある学校づくり

小中一貫教育のモデル実施、地域運営学校の推進など
：八千九百七十七万円

◇杉並師範館の設立準備

：二億四千九百九十九万円

◇図書館サービスの充実

目 標	事業数	計画額	予算現額	決算額
①水辺をよみがえらせ みどりのまちをつくろう	44	40億円	41億5564万円	31億9630万円
②やさしさを忘れずに共に生きるまちをつくろう	55	62億200万円	62億1073万円	59億3381万円
③みどりの産業で元気の できる都市をつくろう	6	1億3500万円	1億3233万円	4855万円
④未来を拓く人をつくろう	41	25億4100万円	24億1921万円	21億5178万円
⑤ビジョンの実現に向けて	10	1億5500万円	2億9749万円	2億6880万円
合 計	156	130億3300万円	132億1542万円	115億9926万円

冊子「ざいせい2006」を ご覧ください

区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、区ホームページでご覧になれます。区政資料室では、1冊100円で販売しています。

財政白書「ざいせい2006」 経常収支比率が10.4ポイント改善

区民の皆さんに区の財政がおかれている現状と課題をお知らせし、区の財政の健全化に向けてともに考えていただくため、財政白書「ざいせい2006」を作成しました。——問い合わせは財政課へ。

① 17年度は減税補てん債の一括償還額が大幅減や人件費の抑制などにより、経常収支比率は78.0%(前年比10.4ポイント減)、公債費比率は7.6%(前年比4.2ポイント減)となり、それぞれ改善されました。
② 減税補てん債とは、個人住民税等の減税に伴う区の減収分を補うために発行する区債のことです。
③ 地方公共団体の財政の健全度をはかる指標として、新たに「実質公債費比率」が導入されました。区の実質公債費比率は、6.8%となりました。
④ 将来の債務をできる限り減らして、財政の健全化と弾力性の確保をはかるため、前年度に引き続き、区債の発行を抑制し、区債残高の削減に取り組みしました。
⑤ これにより、区債残高は五七九億円となり、ピークであった12年度に比べて約四割弱(三六三億円)を削減できました(グラフ)。
⑥ 資産と負債のストックの状態を見るバランスシート(貸借対照表)では、返済を要しない正味資産は一七九億円増えて五〇〇八億円となりました(表1)。
⑦ 一年間の資金の流れを見るキャッシュフロー計算書では、17年度末の現金および現金同等物残高が、前年度より二九億円増加し九四億円となりました(表2)。
⑧ 一年間の行政コスト(事業にかかる経費)とコストの回収の状況を見る行政コスト計算書では、行政コスト総額二一〇九億

円に対して、区民の皆さんからいただく税や手数料などを含め二二八億円の収入があり、剰余金は、一七九億円となりました(表3)。
※財務諸表は、区の普通会計、特別会計および区が設立・出資している財団法人の会計を連結して作成しています。
事業別コスト計算書
事業別行政コスト計算書では、事業ごとに行政コスト(事業にかかる経費)や差引行政コ

表1 バランスシート
18年3月31日現在 (単位:百万円)

借方		貸方	
資産の部		負債の部	
流動資産	36,182	流動負債	6,661
現金および預金	9,406	1年以内償還予定地方債	6,089
財政調整基金	19,590	その他	572
その他	7,186	固定負債	93,270
有形固定資産	538,076	地方債	51,806
土地	386,453	退職給与引当金	37,826
建物	95,372	その他	3,638
道路・橋梁	53,237	負債合計	99,931
その他	3,014		
無形固定資産	0	正味資産	500,848
投資その他の資産	26,521		
資産合計	600,779	負債・正味資産合計	600,779

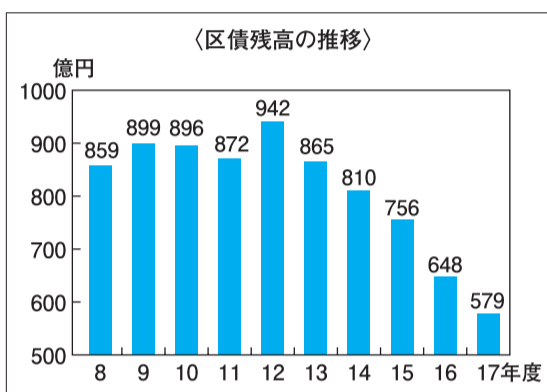


表2 キャッシュフロー計算書
17年4月1日~18年3月31日 (単位:百万円)

項目	金額
I 行政活動によるキャッシュフロー	
収入 (税収、交付金、国庫・都支出金、保険料、使用料・手数料など)	225,751
支出 (人件費、物件費、扶助費、医療諸費、拠出金、維持補修費、補助費など)	200,389
行政活動によるキャッシュフロー	25,362
II 投資活動によるキャッシュフロー	
収入 (投資にかかる国庫・都支出金、貸付金回収など)	960
支出 (有形固定資産取得費、貸付金など)	15,168
投資活動によるキャッシュフロー	△14,208
III 財務活動によるキャッシュフロー	
収入 (地方債発行など)	1,475
支出 (地方債償還・利息の支払など)	9,754
財務活動によるキャッシュフロー	△8,279
IV 現金および現金同等物の増加	2,875
V 現金および現金同等物の繰越残高	6,531
VI 現金および現金同等物の年度末残高	9,406

表3 行政コスト計算書
17年4月1日~18年3月31日 (単位:百万円)

項目	コスト	コスト回収(収入)	構成比
保険給付費等	105,880		50.2%
人件費	38,362		18.2%
物件費	22,907		10.9%
扶助費	21,658		10.3%
補助費等	6,708		3.2%
普通建設事業費	4,496		2.1%
減価償却費	3,821		1.8%
退職給与引当金繰入	2,956		1.4%
公債費(利子)	1,677		0.8%
維持補修費	1,043		0.5%
災害復旧事業費	96		0.0%
歳入不納欠損	1,257		0.6%
行政コスト計	210,861		100.0%
手数料・使用料等		4,770	2.1%
国庫・都支出金		53,749	23.5%
税収・交付金		127,620	55.8%
その他収益		42,641	18.6%
収入計		228,780	100.0%
当期剰余金	17,919		
前期正味資産	482,930		
当期正味資産	500,849		

「アロマフットケア」とボディーマッサージ」
時 10月31日(火)午後1時30分~3時30分 場所 ゆうゆう久我山館 (久我山5-8-8) 対55歳以上で医師にマッサージなどを止められていない方 定 10名 費 各900円 申 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、10月23日~25日までにNPO法人プロップK・石山 33335-6230 FAX 33334-3968 (午前9時30分~午後5時30分) 申 propk@dohihone.jp (他)28日までに全員に結果を連絡します

「まち暮らし講座」
時 11月4日(土) 場所 お顔のお手入れ体験講座(自分らしい基本的な洗顔方法、顔の色選びなど) 定 11名(土) 費 善福寺公園の楽しい散歩(植物・鳥の見方、季節による歩き方など) 午後1時30分~4時 場所 ゆうゆう善福寺館 対原則として、50歳以上の方 定 各30名(抽選) 費 各500円 申 ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、メール(9面記入例参照)で、開催日の3日前(必着)までにゆうゆう善福寺館「まち」係 (〒167-0041 善福寺2-26) 18 FAX 3394-8963 申 fo@npo-machimedia.org

「ア・山口」090-9342-2816

「アカペラでクリスマスソングを歌おう」
時 11月7日(火)・21日(火)、12月5日(火)・19日(火) 午後6時30分~8時30分(計4回) 場所 ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18) 対どなたでもいつからでも参加可 定 20名 費 一回1000円 申 往復ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、11月1日(必着)までにNPO法人アザールボイス(〒167-0042 西荻北3-11-3) 308 FAX 3966-6231 申 office@ov.jp.org (他)同法人 0800-5474-1954

「てぬぐい体操」心も体もリフレッシュ」
時 10月~19年3月の毎月第四水曜日午後1時30分~2時30分 場所 ゆうゆう西田館(荻窪1-57-4) 対区内在住で60歳以上の方 定 15名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 高年齢者施策課いきが活動支援係(他)てぬぐい、汗ふきタオル、飲み物を持参してください

17年度の財政状況
① 17年度は減税補てん債の一括償還額が大幅減や人件費の抑制などにより、経常収支比率は78.0%(前年比10.4ポイント減)、公債費比率は7.6%(前年比4.2ポイント減)となり、それぞれ改善されました。
② 減税補てん債とは、個人住民税等の減税に伴う区の減収分を補うために発行する区債のことです。
③ 将来の債務をできる限り減らして、財政の健全化と弾力性の確保をはかるため、前年度に引き続き、区債の発行を抑制し、区債残高の削減に取り組みしました。
④ これにより、区債残高は五七九億円となり、ピークであった12年度に比べて約四割弱(三六三億円)を削減できました(グラフ)。
⑤ 資産と負債のストックの状態を見るバランスシート(貸借対照表)では、返済を要しない正味資産は一七九億円増えて五〇〇八億円となりました(表1)。
⑥ 一年間の資金の流れを見るキャッシュフロー計算書では、17年度末の現金および現金同等物残高が、前年度より二九億円増加し九四億円となりました(表2)。
⑦ 一年間の行政コスト(事業にかかる経費)とコストの回収の状況を見る行政コスト計算書では、行政コスト総額二一〇九億

事業別コスト計算書
事業別行政コスト計算書では、事業ごとに行政コスト(事業にかかる経費)や差引行政コスト(行政コストから使用料等受益者負担などの収入を除いた額)を算出しています。今年度は前年度から継続の事業(有料自転車駐車場運営事業、ごみ処理事業)に加え、新規の四事業(区政相談事業、消費者センター運営・維持管理事業、ゆうゆう館運営・維持管理事業、郷土博物館運営・維持管理事業)について作成しました。

ABC分析
民間的経営感覚を取り入れたコスト計算の手法として、ABC(活動基準原価計算)を三事業(給与・福利事務、統計調査事業、児童館運営)で行いました。

新たな公共空間をめざして
区の経営改革の姿として、区民やNPO、企業等と協働し、相互に連携、協力して創造する活力ある生活空間「新たな公共空間」をどのようにつくりあげていくかを考えます。

ゆうゆう館の催し



「アロマフットケア」とボディーマッサージ」
時 10月31日(火)午後1時30分~3時30分 場所 ゆうゆう久我山館 (久我山5-8-8) 対55歳以上で医師にマッサージなどを止められていない方 定 10名 費 各900円 申 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、10月23日~25日までにNPO法人プロップK・石山 33335-6230 FAX 33334-3968 (午前9時30分~午後5時30分) 申 propk@dohihone.jp (他)28日までに全員に結果を連絡します

「まち暮らし講座」
時 11月4日(土) 場所 お顔のお手入れ体験講座(自分らしい基本的な洗顔方法、顔の色選びなど) 定 11名(土) 費 善福寺公園の楽しい散歩(植物・鳥の見方、季節による歩き方など) 午後1時30分~4時 場所 ゆうゆう善福寺館 対原則として、50歳以上の方 定 各30名(抽選) 費 各500円 申 ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、メール(9面記入例参照)で、開催日の3日前(必着)までにゆうゆう善福寺館「まち」係 (〒167-0041 善福寺2-26) 18 FAX 3394-8963 申 fo@npo-machimedia.org

「ア・山口」090-9342-2816

杉並 ウェストサイズ物語

モニター表彰式 & バトルトーク

高井戸地域区民センター体育室 午前10時10分～午後0時30分
(受付は午前9時45分～)

- プロローグ(内臓脂肪をためない生活スタイルのポイント)
 - 表彰式(健康的にウェストサイズ減少に取り組んだモニターの方を表彰)
 - 生活習慣改善の成功と失敗
～話して!健康づくりの苦労と工夫
- ◇元オリンピック水泳選手の長崎宏子さん(右写真)を迎え、モニターの方に、笑いあり涙ありの様々な体験談や苦労話を披露していただきます。また、日ごろから健康づくりに取り組んでいる方のお話なども伺い、さらなる健康づくりのきっかけとします。
※開演プロローグから参加の方は、栄養バランス食の試食ができます(先着300名)



歩きながら、
元気と文化が
生まれる街。
すぎなみ

イベント会場 を目指そう!

ウォーキングでイベント会場を目指します(詳細は、各保健センターへお問い合わせください)。

- ◇荻窪保健センター(☎3391-0015)=午前9時 荻窪保健センター(荻窪5-20-1)
- ◇高井戸保健センター(☎3334-4304)=午前8時40分 高井戸地域区民センター(周辺のウォーキングスポットを歩いて戻ってきます)
- ◇高円寺保健センター(☎3311-0116)=午前9時 浜田山公園(浜田山2-17-1)
- ◇上井草保健センター(☎3394-1212)=午前9時 JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口「丸井吉祥寺店」前
- ◇和泉保健センター(☎3313-9331)=午前8時45分 和泉熊野神社前(和泉3-21-29)

◆高井戸地域区民センター

時間	催し名	内容
午前10時～正午	うつ病講座	①防衛医科大学校精神科教授・野村総一郎 ②区内在住・在勤の方定60名(抽選) ③ハガキまたはファクス(9面記入例参照)で、11月2日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1 FAX3391-1927)へ④同課☎3391-1025
午前10時～午後3時(献血は3時30分まで受付)	ウェストサイズ物語コーナー	血圧・体脂肪測定、計測テープ・記録表をプレゼント
	普及啓発コーナー	食と住まいのふれあい広場、実験「食品中の脂肪を見てみよう」、うつを考えるコーナー、自主グループの活動報告など
	AED(自動体外式除細動器)講習	参加随時受け付け(正午～午後1時を除く)
	食育コーナー	食育バランスガイド解説・クイズなど
午後1時～3時	運動コーナー(健康づくり自主グループ)	午後1時～2時=燃やせ!内臓脂肪 はじめてピラティス(おぎらくパンピ) ②20～50代の方▷2時～3時=ストレッチ&ピーンズ体操(たまごっち) ③各30名(先着順)
午後1時30分～2時30分(受付)	ものわすれ相談	ものわすれが心配な方、認知症の介護に困っている家族の方など、気軽にご相談ください。杉並区医師会共催定15名(先着順)
午後1時30分～2時30分	保健センター別ウォークポイント発表会	日ごろウォーキングに取り組んでいる区民による、杉並のおすすめウォークポイントの発表

◆高井戸保健センター

時間	催し名	内容
午前10時～午後3時	内臓脂肪測定(腹部CT画像による内臓脂肪面積算定)	無料で、画像と結果を配付します(X線被ばく量は通常の胸部撮影と同程度) ①次の①～④すべてに該当する方①30～69歳の区内在住で腹囲が男性85cm、女性90cm以上②現在減量中またはこれから減量しようと考えている③「杉並ウェストサイズ物語」のモニターでない④現在妊娠中または妊娠の可能性がない定30名(抽選) ⑤往復ハガキ(9面記入例参照)で、10月31日(必着)までに杉並保健所地域保健課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

【記号】☎=Eメールアドレス ④=ホームページアドレス

「健康都市杉並フアロ」は、健康都市の実現に向けた様々な地域や分野での取り組みの成果を交流を通して集約し、健康づくりの情報の共有や取り組みの輪を広げることを目的として、毎年開催しています(「フアロ」=イタリア語で「かがり火」の意味)。

生活習慣病予防コーナーのほか、介護予防元年である今年は、介護予防コーナーもあります。各年代で健康について考え、体験できる催しです。

【無料申し込み、直接会場へ(一部事前申し込みが必要です)】

- 【日時】11月11日(土)午前10時～午後3時
- 【会場】高井戸地域区民センター・高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ※一部高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)
- 【問い合わせ】杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355

健康都市杉並フアロ
2006中央イベント
杉並ウェストサイズ物語
みんなで取組む 生活習慣病予防と介護予防

講演と健康体操

「楽しみながら介護予防！」



高齢者活動支援センター
午後1時～2時

①武蔵野学院大学教授・輪島直幸(左写真) ②100名(先着順) ③高齢者施策課いきがい活動支援係
※運動しやすい服装で運動靴、タオルなどをご用意ください

◆高齢者活動支援センター ④高齢者施策課いきがい活動支援係

時間	催し名	内容
①午前10時～②11時～	ボールを使った転倒予防体操	転倒予防ミニ教室で行っている体操。参加者にボールをプレゼント定各50名(先着順)
①午前10時～②11時30分～	ぬりえコーナー	ぬりえを使った脳の活性化法、ぬりえ体験、ぬりえプレゼント定各30名(先着順)
①午前10時～②11時～③午後2時～	エンジョイ!脳のトレーニング講座	脳のしくみの説明、自宅でも簡単にできる脳のトレーニング方法定各20名(先着順)
午前10時～午後3時	体力測定会	歩行速度・握力などについて、区の高齢者の基準との比較ができます
	地域包括支援センター「ケア24」出張相談	地域包括支援センターのサービスのご案内や介護予防相談
	パソコンコーナー	介護予防にもつながるパソコンの使用方法、その他パソコン相談
①午後2時～②2時30分～	トレーニングチューブを使った体操	足腰の筋肉を向上させ転倒しにくい体を作る体操。参加者にトレーニングチューブをプレゼント定各50名(先着順)

※体操に参加する方は、運動しやすい服装で運動靴、タオルなどをご用意ください

杉並区役所 ☎3312-2111(代表電話) 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区民の 声 から

区民の皆さんからいただいた区政への声と、それに対しての区からの回答を掲載します(3カ月に1度掲載の予定)。今回は、主に7月以降にいただいた声の中からご紹介します。

——問い合わせは、区政相談課へ。

違反広告物の 撤去

井荻駅北口の郵便ポスト横の街路灯に、消費者金融の看板が取り付けられ放置されているので、撤去してください。

道路上の看板については、屋外広告物法および東京都屋外広告物条例の違反広告物として、区と所轄警察署が連携して、指導取り締まりを行っています。

ご連絡をいただいた看板について、警察署から設置者に注意警告し、自主的に撤去させましたが、その後再設置されたため、管理されずに放置されている物件として区で除却しました。区では、電柱や街路灯に掲出された「景観を損ねる張り紙」などの違反広告物を、区民の皆さんが自主的に除却で

図書館利用の マナー

図書館の蔵書は多くの人が利用するので、借りたときと同じようにきれいな状態で返却するのがマナーです。しかし、実際には多くの書籍に鉛筆やマーカーの書き込みがあるのが現状で、私は書き込みを見つけた際、はできるかぎり消すようにしていますが、いつも非常に残念な気持ちになります。

じることが難しく、大変憂慮しているところです。今回のご意見・ご要望を基に、注意を促すポスターを作成し、8月に全図書館に掲示しました。

図書館利用のマナーに関しては、区民全体の財産である図書資料への書き込みだけでなく切り取りなどもあり、基本的なルールやマナーを守っていただけない利用者もいらっしゃいます。

図書館では、これまでも貸し出し時に配付する「返却日のしおり」に「マナーを守り快適な図書館に」といった記載を行い、協力を呼びかけてきましたが、有効な手段を講



また、「返却日のしおり」には「書き込み、切り取りはおやめください」「返却日は守りましょう」と具体的な内容を記載し、注意を促すようにしました。今後、可能な限りの方策を講じて、より快適にご利用いただける図書館運営を進めていきます。

区の後援・その他の 催し・講座など



★荻窪音楽祭～荻窪がクラシック一色に染まります
新しくオープンした杉並公会堂を中心に35カ所あまりの会場で演奏会を行います。

10月中旬から、コンサートガイドを地域区民センター、図書館などの区施設と杉並公会堂、タウンセブン、荻窪駅周辺の金融機関などで配ります。

時11月17日(金)～19日(日) 回「クラシック音楽を楽しむ街・荻窪」の会事務局 ☎3392-7019 http://www.ongakusai.com/

◇サロンコンサート(ピアノとうたなど)

時11月18日(土)午後5時30分 場杉並会館(上荻3-29-5) 定100名 費1200円(全席自由。ソフトドリンク・ケーキ付) 申ハガキ(9面記入例参照)で、10月31日(必着)までにサロンコンサート係・橋爪寿子(〒167-0052南荻窪4-45-8-102)へ(先着順) 回橋爪 ☎090-5584-6474 yoshie-h@mua.biglobe.ne.jp

★杉並区文化協会の販売チケットが、席を選んで購入できるようにします

併せて、各チケット発売初日の販売開始時間が、午後2時に変更しますのでご注意ください(協会会員は当日の午前10時から電話先行予約)。翌日以降は午前10時から販売します。

回12月販売開始分～ 回杉並区文化協会 ☎5311-7035 他11月以前に発売されたチケットは、従来通りの販売方法です

★「オキナワノウタ」コンサート

時19年1月25日(内)午後6時30分 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内出演=しゃかり(千秋、かんなり、マサル)、古謝美佐子ほか 曲目=浜千鳥ほか(変更の場合あり) 費S席4500円、A席4000円(全席指定。会員割引あり) 申販売開始=10月27日(金)午後1時 販販売窓口=①杉並区文化協会(初日は電話予約のみ)②区役所1階「コミュかるショップ」(窓口販売のみ)③地域区民センター(窓口販売のみ)④ウェブ予約 http://www.sugibun.com/⑤チケットぴあ ☎0570-02-9999 ⑥杉並公会堂 ☎5347-4450(初日は電話予約のみ) / 各営業時間は杉並区文化協会 ☎5311-7035 へお問い合わせください 回杉並区文化協会 ①未就学児の入場不可②託児あり(事前申し込み。有料)

★日本フィルメンバーによる60歳からの楽器教室

時12月～19年10月(第1回=12月9日(出)午前11時、以降12月20日(水)・25日(月)。計20回) 場セシオン杉並(梅里1-22-32)ほか 内グループブレッソン(2時間程度) 師日本フィル楽団員 対区内在住・在勤で1年間通して参加し、楽器を用意できる60歳以上の方 定バイオリン・チェロ・フルート・クラリネット各10名(抽

選) 費6万円(初回に一括) 往復ハガキ(9面記入例参照)に希望楽器と楽器歴も書いて、11月17日(消印有効)までに日本フィル楽器教室係(〒166-0011梅里1-6-1)へ 回日本フィルハーモニー交響楽団 ☎5378-6311 他有料で楽器レンタル可

★リボン館サロンコンサート2006-III

「日本の歌 世界の歌そしてオペラ名曲選」

時11月19日(日)午後2時 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 内出演=谷口睦美(メゾ・ソプラノ)、石川直人(バリトン)、神保道子(ピアノ)▷曲目=オペラ「椿姫」ほか(変更の場合あり) 定150名(全席自由) 費2000円(ワイン・お菓子付き) 申・回電話またはファクス(9面記入例参照)で、細田工務店リボン館 ☎5397-7700 FAX5397-7772 へ 他終了後、奏者を交えたワインパーティーがあります

★劇団夢現舎 ロンドン凱旋公演「中庭の狂人」

時11月20日(月)～26日(日)午後7時(21日(火)・23日(木)・25日(土)・26日(日)は2時開演もあり) 場アトラクターズ・スタジオ(高円寺南2-7-1) 費前売2500円、当日2800円、学生=前売2000円、当日2300円※21日(火)2時のみ1000円均一 申・回10月25日から電話またはEメール(9面記入例参照)で、劇団夢現舎 ☎090-6480-5725(午前10時～午後6時) 回 koenji@mugensha.net へ

★杉並弦楽合奏定期演奏会

時11月11日(土)午後2時(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演=石川真也(指揮)、清岡優子(バイオリン)▷曲目=シューベルト「死と乙女」(マーラー編曲の弦楽合奏版)ほか 定578名(全席自由・先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 回杉並弦楽合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★マンション大規模修繕の相談会

時・回11月3日(祝)午後1時30分～2時=ガイダンス②2時～4時=相談会 場すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17) 師NPO法人住環境ネットワーク・渡邊真弘 定10名 費無料 申・回電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、NPO法人住環境ネットワーク ☎5494-5650 FAX5494-5655 info@npo-kyukankyo.net へ

★成田地域まちづくりセミナー

時11月3日(祝)午後2時～4時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内ヒートアイランドと都市型水害～善福寺川と緑地の持つ意味 師首都大学東京地理学教室教授・三上岳彦 費無料 申当日、直接会場へ 回成田地域まちづくり協議会 ☎5397-1985 narimati_kyogikai@ybb.ne.jp

★旧井草川流域の歴史と文化探訪ツアー

時11月12日(日)午前10時(集合)～午後1時(小雨実施) 内集合=井草地域区民センター中庭(下井草5-7-22)▷行程=科学と自然の散歩みち周辺の探訪(周辺歴史的文物・寺社・ランドマーク・農家など)→井草地域区民センター(解散) 師杉並郷土史会・新村康敏 定20名 費300円(中学生以下無料) 申・回電話また

はファクス(9面記入例参照)で、11月7日までにいぐさ野外博物館の会・西田または山内 ☎ FAX3339-8120 へ(先着順) 他当日連絡先・樋口 ☎090-1462-0077

★(社)杉並青色申告会 講演会「税財政の本道」

時11月15日(水)午後4時～5時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内税財政のあり方・青色申告会の果たしてきたこと 師商工組合中央金庫副理事長・大武健一郎 定150名 費無料 申・回電話で、杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ(先着順)

★講演会「知っていますか?家庭料理のすごい力!」

時11月9日(木)午前10時30分～正午 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師料理研究家・本谷恵津子 対子育て中の母親 定80名 費無料 申・回電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、(社)家庭生活研究会・平野または諸角 ☎3314-0421 FAX3312-8182 jimu@katei-ken.or.jp へ 他託児あり(事前申し込み)。車での来場はご遠慮ください

★子どもゆめ基金助成事業「舞台芸術家と子どもの出会い～子どもの体験広場2006」

時11月12日(日)午後1時～4時(受付は0時45分～) 場西荻南区民集会所・西荻南児童館(いずれも西荻南3-5-23) 内様々な舞台芸術(おもしろ楽器・ドラムサークル・表現あそび・折り紙)体験 対幼児～小学生(幼児は大人の付き添いが必要) 定100名(抽選) 費無料(材料費は実費) 申・回電話またはファクス(9面記入例参照)で、10月31日までに子ども文化NPO M・A・T ☎ FAX3397-5152 へ

★自然とあそぼう! ネイチャーゲーム

時11月5日(日)午後1時30分～4時(小雨実施) 場善福寺公園ポート乗り場横広場(善福寺2・3丁目) 内落ち葉やどんぐりを使ったゲームなど 対4歳以上の方(未就学児は保護者同伴) 定30名 費200円(保険料など) 申・回ハガキまたはファクス(9面記入例参照)で、10月28日(必着)までにすぎなみネイチャーゲームの会・小野(〒167-0034桃井1-17-11 ☎ FAX5932-2664) へ(先着順) 他パンダナと敷物を持参してください

★クリスマス・リースをつくろう

時11月25日(土)午前10時～正午(雨天実施) 場善福寺川緑地サービスセンター管理前広場 対児童とその保護者 定20組(抽選) 費無料 申往復ハガキ(9面記入例参照。親子について記入)で、11月10日(必着)までに善福寺川緑地サービスセンター「クリスマス・リース」係(〒166-0016成田西1-30-27) へ 回同センター ☎3313-4247

★フラワー感謝デー「花のプレゼント」

時11月2日(木)午前11時～午後1時 場区役所西棟前広場 対区内在住の方 定1400名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 回杉並生花商組合・福田 ☎3313-5014

★ボーイスカウトバザー

時11月3日(祝)午前10時～午後2時 場杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) 申当日、直接会場へ 回ボーイスカウト杉並第12団・渡辺 ☎3393-5058

- シニア健康体操／たんぼの会 時毎週水曜日午後1時～3時(場)西京信用金庫上井草支店(費)入会金1000円、月2200円(場)村岡(費)FAX3390-7904
- 子ども水泳教室／ポケットクラブ 時水曜日午後5時～7時(場)高井戸温水プール(費)入会金1000円、月3000円、年会費・スポーツ保険1400円(場)近堂(費)3315-5751
- 水中ウォーキング／楽遊会 時月曜日午後1時～3時(場)上井草温水プール(費)入会金なし、月4000円、保険800円(場)中田(費)3390-5344
- リズム体操／てるみ会 時毎週金曜日午前11時～正午(祝日は除く)(場)方南区民集会所(費)入会金1000円、月2000円(場)古山(費)3321-0930
- 古武道研究会／正伝勤労者空手道会 時月・木曜日午後6時30分～9時(場)杉並第九小学校体育館(月曜日)、高円寺中学校体育館(木曜日)(費)入会金1000円、月3000円(子ども1000円)(場)村上(費)3390-1611
- 金福氏／太極拳 時日曜日午後1時～3時(月2回)(場)高井戸地域区民センター(費)入会金なし、月1500円(場)久富(費)3303-5767
- 健康体操／ラベンダー 時木曜日午後1時～2時30分(場)西京信用金庫永福町支店2階(費)入会金2500円、月2500円(場)秋山(費)3311-2590、安井(費)3328-7313

- すぎなみ気功太極拳 時①火曜日午前10時～正午②水曜日午前11時～午後1時(場)①井草地域区民センター②荻窪体育館(費)月2000円、1日体験500円(場)長岡(費)FAX3398-4481
- 水泳／杉並フレンドスイム 時毎週水曜日午後1時～3時(月4回)(場)高井戸温水プール(費)入会金1000円、年会費(スポーツ保険含む)2000円、月4回3000円(場)寺尾(費)090-1815-2264
- ジュニア水泳／オルカスイムクラブ 時毎週火曜日午後3時～5時(月4回)(場)高井戸温水プール(費)入会金1000円、月3000円、年会費・スポーツ保険1500円(場)わたなべ(費)090-1737-2356
- 社交ダンス／ダンスステップエムズ 時毎週水曜日午後7時15分～8時35分(変更有)(場)荻窪地域区民センター(費)入会金1500円、4回券3600円(場)増田(費)090-4370-5331
- マープ／ハワイアンフラクラブ 時月曜日午前11時～正午・午後2時～3時、水曜日午後7時～9時、金曜日午前10時～11時(場)和田区民集会所(費)1回1000円(場)マープ・山口(費)3381-2227FAX3381-2202
- 健康体操／ざんかの会 時金曜日午後1時～2時30分(時間変更有)(場)永福和泉地域区民センター(費)入会金2500円、月2500円(場)寺野(費)FAX5300-5763

- カントリーダンス 時主に第1土曜日午後1時～3時(場)下高永福会議室(費)入会金1000円、月1500円(場)安藤(費)3318-8061
- トリム体操・健康体操／いずみトリムクラブ 時火曜日午前10時～正午(月4回)(場)西京信用金庫永福町支店ホール(費)入会金2500円、3カ月前納7500円(場)萩野(費)3313-1967
- 玉スダレ／きさらぎ会 時毎月第1・4木曜日午後1時30分～3時30分(場)高井戸会議室など(その都度決定)(費)1000円(場)林野(費)3333-1008、田中(費)3332-0317
- 健康体操／こぶしの会 時木曜日午前10時～11時30分(原則月4回)(場)和田区民集会所ほか(費)入会金2500円、月2500円(場)鈴木(費)3317-3010
- 230人の仲間と歩きましょう／新ハイキング井の頭 時未定(場)奥多摩、ハケ岳、北アルプスなど(費)入会金600円、月900円(場)山下(費)3331-3556FAX3331-3563
- ストレッチと軽いダンス／グレープフルーツ 時火曜日午前10時15分～正午(月4回)(場)浜田山会館ほか(費)入会金2000円、月3000円(場)穴戸(費)3311-8970(午後6時以降)
- 健康体操／荻窪トリムクラブ 時金曜日午後1時～3時(月4回)(場)荻窪体育館(費)入会金2000円、3カ月前納6000円(場)大塚(費)3391-2307

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

4月1日から掲載対象が変わりました。確認のうえ掲載申し込みをしてください。

【掲載対象】

- 地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの同好会活動で、広く一般区民を対象として会員の募集を目的とする情報。
※つぎのようなものは掲載できません。
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)
 - 活動内容が政治・宗教活動であるもの
 - 営利を目的とするもの
 - 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
 - 掲載申し込み者と講師が同じもの
 - 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、N

POの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)

- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をさせていただく場合があります)
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1-22-32)、広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合と、「生涯学習・文化・芸術・その他」の場合とでは申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右記参照)

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

- 「生涯学習・芸術・文化・その他」…社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)☎3317-6621FAX3317-6620
- 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」…社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307-0693)

「読書週間」の催し

図書館名	内容
中央(荻窪3-40-23☎3391-5754)	①10月28日(出)午後2時～4時=講演会「絵本は語る」(津田 櫓冬)②11月30日(休)まで展示「わたしのおすすめ本」(募集は11月15日まで)
永福(永福4-25-7☎3322-7141)	10月25日(休)～11月9日(休)=展示「エリック・カールの絵本」
柿木(上井草1-6-13☎3394-3801)	10月27日(金)～11月9日(休)=展示「東海林さだおの世界」
高円寺(高円寺南2-36-25☎3316-2421)	10月28日(出)午後2時=人形劇「あかずきんちゃん」「仕掛け紙芝居」ほか(劇団「がらくたおもちゃ箱」)
成田(成田東3-28-5☎3317-0341)	①10月28日(出)午後2時～4時=講演会「近代国家への奇跡の変身～幕府が主導した改革の波」(深谷真志)定20名(抽選)☎電話で、10月24日まで②11月4日(出)午後2時～3時=大人のための朗読「海と影」(谷川俊太郎)ほか3作品(こうばこの会)定20名(抽選)☎電話で、10月31日まで
阿佐谷(阿佐谷北3-36-14☎5373-1811)	①10月28日(出)午後2時30分=「大人のための語りと朗読の会」②10月29日(出)～11月3日(休)=児童書リサイクル市(なくなり次第終了)
南荻窪(南荻窪1-10-2☎3335-7377)	①10月25日(休)～11月1日(休)=展示「日本・世界の民話」②10月25日(休)午後2時30分=スペシャルおはなし会「昔話をきいてみよう」☎幼児～③11月3日(休)～5日(休)=児童書リサイクル(なくなり次第終了)
下井草(下井草3-26-5☎3396-7999)	10月27日(金)～11月12日(休)=展示「ノントンフェア」
高井戸(高井戸東1-28-1☎3290-3456)	①11月30日(休)まで=展示「秋に関する本」②10月28日(出)午後2時30分～3時30分=工作会「しゃくとりむしを作ろう！」

◇「絵本が結ぶ家族のきずな」
方南図書館開館一周年記念講演会

方南図書館☎5355-7100

時・場・内左表のとおり(当日、直接会場へ(成田図書館のみ事前申し込みあり)☎各図書館(休)館日などは各館へお問い合わせください)

時10月29日(日)午後2時～4時(場)方南図書館(方南1-51-2)☎「すずらん文庫」主宰・渡辺順子(子)育て中の母親、子どもにかかわっている方など(費)無料(申)当日、直接会場へ☎

●10月27日(金)～11月9日(木)

読書週間

外環道環境アセスメントに関する意見書を提出

10月10日(火)、区長は東京都知事に対し、「都市高速道路外環道環状線(世田谷区宇奈根～練馬区大泉町間)事業に係る環境影響評価準備書」に対する意見書を提出しました。

区は、環境先進都市を目指す立場から、当該路線が計画されている地域の環境を守り、区民の安全・安心を優先する視点に基づき、青梅街道ICについては見直しを、地上部の外環道2については地元の見解を十分に尊重するよう要望しています。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

区役所いつでも電話サービス

杉並区コールセンター

<年中無休 午前7時～午後11時>

#8800

区役所へのお問い合わせ、粗大ごみの申し込みにご利用ください

☎#8800 または☎3372-8800
FAX3372-8810

☎call@8800.city.suginami.tokyo.jp

生涯学習

文化

ななかま集まれ!

芸術

スポーツ

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、同好会などの会員の募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習・文化・芸術

*** 語学

- 米国人講師と自由会話中心/荻窪英会話の会 時木曜日午前10時~正午(月3~4回)場天沼会議室など(費)入会金1000円、月4000円(西田)☎050-7525-7530
- 英会話/外国人とともに学ぶ杉英会 時第1・3月曜日午前(初級中級各90分)場荻窪地域区民センター(費)月3000円(園田)☎3394-8676
- やさしく楽しい中国語会話(初級下巻レベル)/香山会 時土曜日午前10時~正午(月3~4回)場阿佐谷地域区民センター(費)月3000円(小暮)☎3391-4184

*** 文芸

- 俳句/萩の会 時第2水曜日午前10時~午後0時30分(場)高井戸地域区民センター(費)入会金1000円、月1500円(鈴木)☎3303-2419
- 俳句会/萩の会 時第3月曜日午後1時から(8月のみ休会)場西荻南区民集会所(費)1回500円(茶菓子付き) (岡松)☎3319-7844

*** 工芸・陶芸・美術 (写真含む)

- 絵手紙/コスモス会 時第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(場)阿佐谷会議室、産業商工会館(費)入会金1000円、月1500円(岡橋)☎3334-3440(午後4時以降)
- 写真同好会/SHOWの会 時第3日曜日午後1時~5時(場)主に井草地域区民センター(費)月1500円(岡三上)☎3395-7428
- 陶芸/阿佐谷陶芸同好会 時第1・3火曜日午前10時~正午、午後1時30分~3時30分(場)阿佐谷地域区民センター(費)入会金2500円、月2500円、焼成代別途(岡乾(いぬい))☎3390-2988
- 陶芸/由記益子の会 時第2・4火曜日午後1時~4時(場)セシオン杉並(費)入会金1000円、3ヵ月1万1000円(岡榎本)☎3313-8855
- 木彫り/木彫の会 時第1・3水曜日午前10時~正午(場)主に阿佐谷地域区民センター(費)月1500円(岡森田)☎5382-2087
- 油絵/水洋会(指導・藤田節子) 時第2・4水曜日午前9時~正午(場)高井戸地域区民センター(費)入会金2500円、月2500円(岡中村)☎5374-3450
- 各種表装の制作実習/表装・ビギナーズクラブ 時第1日曜日午前9時~11時30分、第3月曜日午後6時~8時30分(場)主に阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月4000円(岡篠崎)☎3396-1112
- 陶芸/きさらぎ陶芸の会 時第2・4金曜日午前9時~午後1時(場)セシオン杉並(費)月3500円(岡小林)☎3311-5057
- 年賀状印・雅号印の製作/セシオン篆刻の会 時第1・3土曜日午前10時~正午(場)主にセシオン杉並(費)月2000円(岡梅田)☎5932-7442

*** 書道

- 書道/香月会 時第1・3月曜日午前10時~正午(場)永福和泉地域区民センター(費)月1500円(岡三宅)☎3315-6233
- 書道/睦月会 時第2・4金曜日午前10時~正午(場)西荻南区民集会所(費)月2500円(岡山本)☎3332-8831
- 書道/入木会(じゅぼくかい)かなおよび漢字(主にかな) 時第1・3木曜日午前10時~正午(場)高井戸地域区民センター(費)月2回2500円(主催者都合で1回の時は1500円)(岡宮川)☎3334-8177

*** 茶道

- 茶道(裏千家)/宗康会 時第2・4月曜日午後1時~5時(場)セシオン杉並(費)月3000円(岡川村)☎3329-0475

*** 華道

- プリザーブドフラワーアレンジ/Rosa 時月曜日午前10時~、または午後1時~(月1回)場阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月1000円、花材別途(岡谷)☎3317-5065

*** 着付

- 道具を使わない着付/①百合の会②さくらの会 時①第1・3土曜日②第2・4火曜日いずれも午前10時~正午(月2回)場①セシオン杉並②荻窪地域区民センター(費)①②ともに月2500円(岡①②荒川)☎3311-3124

*** 音楽 (洋楽)

- 女声コーラス/やよい会 時水曜日午後1時20分~、金曜日午前10時10分~(各120分)交替で月4回(場)Y K音楽室(阿佐ヶ谷駅南口3分)(費)入会金1000円、月4000円(岡川崎)☎3314-5375(岡川崎)☎3314-5451
- 合唱/女声合唱コスモス 時土曜日午前10時~正午ほか夜間練習あり(場)和田区民集会所(費)月2000円(岡富岡)☎3382-2098

*** 音楽 (邦楽、詩吟・謡曲含む)

- 明るく楽しい唄の会/まゆみサークル 時第1・3木曜日午後1時~(場)高井戸地域区民センターほか(費)1回2500円(岡古田)☎6760-9111
- カラオケ/歌謡倶楽部 時平日午後1時~8時の好きな時間(週1回)場荻窪地域区民センターほか(費)1回2000円(岡武田)☎6760-7111(岡武田)☎3335-6168
- 吟亮流/井草吟詠愛好会 時第1・3日曜日午前10時~正午(場)八成区民集会所(費)入会金2000円、月3000円(岡中川)☎3390-4601

*** 室内遊戯・手品

- ブリッジ/同好会 時毎週月曜日午前9時~(場)西荻地域区民センター(費)入会金1000円、月2000円(岡小川)☎3396-4625

*** 学習・その他

- 熟年男性の食と健康を考える/楽熟会 時第2水曜日午前10時~午後1時=料理、第4水曜日=勉強会(ハイキング・見学など)(場)主に高井戸保健センター(費)月500円(半年分前納)、食材費1回400円(岡松村)☎3312-9106
- 精神保健ボランティアの勉強会/ゆるやかな会杉並 時第3火曜日午後2時~4時(場)主にセシオン杉並(費)年1200円(岡草間)☎3330-7970
- 写経/水心(すいしん)セシオン写経会 時毎月最終金曜日午後1時~5時(場)主にセシオン杉並(費)1回1000円(岡小林)☎3313-2023
- 朗読/グループ鈴の音 時第2・4木曜日午後1時~4時(場)主に阿佐谷地域区民センター(費)月5000円(岡野村)☎5382-1550
- PC学習/セシオンネット 時第3・4水曜日午後6時~8時30分(場)主にセシオン杉並(費)月1000円(岡安藤)☎3313-9437
- 腹式呼吸、朗読、話し方、謡曲/ことば教室友の会 時水曜日午前10時~正午(月4回)場阿佐谷地域区民センターほか(費)入会金1000円、月5500円(岡今井)☎6277-3634
- よみきかせ/絵本の会ジョジョ 時毎週木曜日午後3時30分~4時(場)宮前児童館(費)入会金600円のみ(岡関口)☎3333-3446

(月2回)場和泉中学校、府中グラウンド(費)月2500円(岡泉館)☎3321-5772(他)「広報すぎなみ」7月21日付「ななかま集まれ!」に掲載した「ソフトボール/ミッツ」の費用は、月2500円の誤りでした

- 健康体操/まゆの会 時火曜日、午前または午後2時間(場)セシオン杉並、高井戸体育館(費)入会金1000円、月3000円(岡亀谷)☎5932-5494、(荒木)☎3380-5563
- ソーシャルダンス/すずらん会 時日曜日午前10時~正午(場)永福和泉地域区民センター(費)月3000円(岡南城)☎3313-7684
- 健康体操/自彊術西田会 時木曜日午後1時30分~3時(場)西田ゆうゆうハウス(費)入会金2000円、月2000円(岡佐藤)☎3391-0853
- 空手/拳粋会 時土曜日午後5時30分、日曜日午前10時から2時間(場)土曜日=永福小学校、日曜日=高井戸第三小学校(費)入会金3000円、月3000円(岡内山)☎3329-4932
- 社交ダンス/スウェイ 時土曜日午後7時~9時(場)井草地域区民センター、八成区民集会所(費)入会金1000円、月6000円(岡大井)☎3390-6285
- ヨガと呼吸法/山百合の会 時月曜日午前10時~11時30分(場)清菫中通会議室(費)月3000円(岡板垣)☎3396-9741
- 水泳/杉並水泳倶楽部 時木曜日午後7時~9時(場)杉並第十小学校温水プール(費)入会金2000円、1回800円、その他保険料(岡川田)☎3311-7856
- スポーツ吹き矢/三五会 時第1・3木曜日午後7時~9時(場)高井戸体育館(費)入会金2000円、月2000円(岡小池)☎3392-3195
- 硬式テニス中上級程度/ヘルシーテニス4・50クラブ 時土・日曜日、祝日午前午後(場)区他コート(費)1回400円(岡千秋)☎3325-5748(午前8時~午後11時)
- ストレッチ&ステップ/ヘルシーフレンズ 時火曜日午前10時30分~11時45分(月2回)場高井戸会議室(費)月1500円(岡酒井)☎5932-3223
- 柔軟体操と社交ダンス/KSダンス&ストレッチ 時月曜日午後1時30分~3時30分(月4回)場下高永福会議室(費)入会金1000円、月3000円(岡佐々木)☎3304-1075
- フラダンス/フラ教室オハナ 時土曜日午後1時~3時(月4回)場阿佐谷地域区民センター、高井戸体育館(費)入会金2000円、月4500円(岡桜井)☎3381-6323
- 体操/自立生活体操あさがや 時日曜日午前10時~11時(月3回)場阿佐谷地域区民センター(費)入会金1000円、月1500円(岡佐伯)☎3398-7577
- 女士素人すもう 時第2・4日曜日午後2時~4時(場)善福寺川緑地(費)無料(岡高橋)☎3317-1478
- 還暦野球/杉並アメニティー・シニアーズ 時毎週土曜日2時間~4時間(場)区内野球場(和田堀、松ノ木、下高井戸など)(費)入会金2500円、年会費1万5000円(岡木原)☎3337-9797
- フラダンス/杉並フラダンスの会 時火・水曜日(月2~3回)場和田区民集会所、永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月2回3000円、月3回4000円(岡阪場)☎3317-7265
- やさしいエアロビ体操/リズムの会 時原則として毎週火曜日午前9時15分~11時(場)上井草スポーツセンター(費)入会金1000円、月1000円(岡大石)☎5382-1361
- ストレッチ体操/ストレッチすみれ 時第1・3土曜日午後1時~3時(場)荻窪体育館(費)入会金1000円、月2000円(無料体験有)(岡小池)☎3391-0246(午後6時以降)
- 健康気功の会 時毎月、第1・2・4水曜日午前9時30分~11時(場)荻窪体育館武道場(費)月2000円、1日体験500円(岡富永)☎3390-5178
- 社交ダンス/シクラメンの花 時毎週日曜日午前10時~正午(場)和田会議室(費)入会金1000円、月3500円(岡佐藤)☎3382-3996

スポーツ・健康

- ソフトボール/ミッツ 時日曜日午後1時~5時

SUGINAMI INFORMATION
掲示板

青少年自立支援の場

◇出会いの機会

時11月5日(日)午後1時～4時
場セシオン杉並(梅里1-22-32) 不登校や学校中退者などを支援する団体・施設の紹介参加予定一六団体 対16歳以上の不登校・学校中退者とその家族 費五〇〇円(当日、直接会場へ) NPO法人不登校情報センター 03654-0181 他終了後に、当事者の親同士の交流会を予定

◇すぎなみ 無料心理相談

時11月5日(日)午後1時～5時
場セシオン杉並(梅里1-22-32)による心理相談(一時間程度。協力予定六団体) 対16歳以上のひきこもり・ニート・不登校・学校中退者とその家族(定一六名) 費無料(日) 10月23日から電話で、NPO法人日本家族カウンセリング協会事務局 033316

審議会等のお知らせ

審議会名	都市計画審議会
日時	10月30日(月) 午前9時30分～正午
主な内容	東京外かく環状道路についての報告、阿佐ヶ谷住宅建て替え計画についての報告ほか ※開会后、30分程度の現場視察を行う予定です
問合せ	都市計画課都市計画担当

※日時は変更する場合があります。

1955(月)金曜日午前10時～午後5時(先着順)

国民健康保険料納付に口座振替をご利用ください

安心して便利な口座振替の利用をお願いするため、現在口座振替を利用されていない方に、往復ハガキ形式の口座振替依頼書を10月31日にお送りします。ぜひ、お申し込みください。

今回は、郵便番号が「二六六」地域の方にお送りします。「一六七」「二六八」地域の方には、19年2月にお送りする予定です。が、それ以前に口座振替を希望する方は、ご連絡ください。

宮前図書館の臨時休館

アスベスト除去工事などのため、11月16日(木)～19年2月28日(水)まで、臨時休館します。休館中は、宮前図書館の蔵書は利用できません。

11月20日(月)～19年2月14日(水)まで、隣接する宮前分室内で、他図書館の蔵書貸出・返却・予約・利用登録などを行います。時間は、図書館の開館時間と同じです。

宮前図書館 03333-5166

宮前会議室の利用休止

宮前会議室は、給排水工事のため19年1月15日(月)～2月16日(金)まで利用を休止させていただきます。

また、12月1日(金)～19年2月28日(水)まで、併設する宮前図書館の改修工事のため、工事の音などが聞こえることがあります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

放射第5号線事業推進のための検討協議会 緑地専門部会

検討内容・傍聴などは、お問い合わせください。

時11月7日(火)午後6時～8時
場久我山会館(久我山3-23-20) 当日、直接会場へ(都西部公園緑地事務所工事課設計係) 0422-4710114 他

「わがまちの警察官」決定

区では、日ごろから地道に警察活動を推進し、安全・安心まちづくりのため熱心に活躍している警察官を、区民からの推薦により「わがまちの警察官」として表彰しています。今年、表彰された警察官は次の方です。

- 杉並警察署 後藤雄一(防犯係、比氣由男(東田町交番)、塚田昌英(高円寺南四丁目交番))
- 高井戸警察署 大中原仁(久我山四丁目駐在所)、内田重文(現高尾署)、平井佳恵(防犯係)
- 荻窪警察署 高橋清一(暴力犯捜査係)、藤原朋子(少年係)、根元篤(今川交番)

環境管理対策課地域安全担当

杉並中継所 環境モニタリング調査結果

5月に実施した結果をお知らせします。

◇調査の概要

5月24日(水)杉並中継所の排気・換気と周辺四地点の大気環境調査および杉並中継所の排水調査

◇調査結果

①大気環境

杉並中継所の排気・換気調査結果で、東京都環境確保条例による規制基準のある一項目はすべて基準値未満の濃度でした。

周辺四地点の調査結果で、環境基準のある四項目は、すべて基準値未満の濃度でした。

排水は排水処理後、すべての項目で下水排除基準または悪臭防止法の基準の範囲内の値でした。

◇井草森公園周辺環境問題の健康相談

井草森公園周辺で健康に不調のある方への健康相談(医師による問診・診察)を行っています。希望者は、上井草保健センター 03394-1212へお問い合わせください。相談日・時間を調整してご連絡します。



◇環境課公害対策係 「ぐるーぽほーむ はこぶね」を開設します

19年2月1日(木)に認知症高齢者グループホーム「ぐるーぽほーむ はこぶね」を開設します。

グループホームとは、家庭的な雰囲気の中で自立した生活を送ることで、認知症の進行を穏やかにし、生活の質の向上を目的とする介護サービスです。

◇調査結果

善福寺4-20-10(個室約六八畳)併設サービスとして、認知症対応型通所介護「じの家」(定員二名)あり(区内在住で認知症の状態にある要支援2以上の方)九名(毎月家賃と生活費などおよそ一六万円。入居一時金、保証金は不要)

◇入居希望者向け説明会
時11月11日(土)午前10時～正午
場ぐるーぽほーむ はこぶね(善福寺4-20-10) 当日、直接会場へ(他車での来場はご遠慮ください)

◇職員募集

内資格 ①ホームヘルパー二級以上(非常勤・短時間パートも可。夜勤のできる方歓迎)

募集します

すぎのき生活園 杉実祭 協力ボランティア

時11月25日(土)午前9時～午後5時(すぎのき生活園(井草3-18-14) 利用者の介助、模範店の手伝いなど) 電話で、11月8日までにすぎのき生活園 03399-8953へ

すぎなみ子ども・子育てメッセ 出展者・協賛者

19年3月11日(日)に開催する「すぎなみ子ども・子育てメッセ」に出展する団体、協賛企業などを募集します。皆さんの活動を、多くの方に知らせるよい機会です。個人でも参加できます。

申し込みは、電話またはファクス(団体名・担当者名・連絡先を明記)で、11月30日までに子育て支援課 FAX 5307-0688へ。応募要領・申込書はホームページでもご覧になれます。

◇出展者説明会

時・場 ①11月10日(金)午後2時～4時 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ②15日(水)午後6時～8時 セシオン杉並(梅里1-22-32) 電話またはファクス(団体名・担当者名・連絡先を明記)で、11月9日までに子育て支援課へ。

時8時～セシオン杉並(梅里1-22-32) 電話またはファクス(団体名・担当者名・連絡先を明記)で、11月9日までに子育て支援課へ。

◇在宅サービスセンター

非常勤職員 内職種 ①看護師・准看護師 ②介護職員▽勤務場所 第二南陽園在宅サービスセンター(高井戸西1-12-1)▽勤務時間 時給 ①一日三時間(一六五〇円) ②一日七・五時間。短時間でも可(一〇五〇円) 申・問 電話で、第二南陽園在宅サービスセンター・石井 03334-2140(祝日を除く)月・土曜日午前9時～午後5時(30分)へ 他勤務日、時間は応相談。後日、面談時に履歴書を持参

◇査掛ホーム

非常勤職員 内勤務内容 ①食事介助 ②入浴介助▽勤務日など ①月・水曜日午前7時30分～11時30分、土・日曜日午後5時～8時 ②月曜日のうち二日程度。午前9時～午後6時▽時給 保有資格により九〇〇～一〇〇〇円(申) 査掛ホーム(〒167-0031本天沼3-34-28) 03395-9000へ 電話の上、履歴書を郵送または持参(問)ホーム・柏葉(他)曜日・時間は応相談

◇杉並障害者福祉会館 看護師

内勤務時間など 11月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務) 資格 ①看護師免許を有する60歳くらいまでの方▽月給 二二

万七〇〇〇円程度▽その他 ②交通費支給、社会保険加入▽採用時期 ②応相談(写真をはった履歴書を、10月31日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ郵送または持参(問)事務局 03332-1211 FAX 3335-3581

◇都営シルバーピア和田 生活協力員

内シルバーピア住宅(高齢者住宅)に住み込み、入居者に対する緊急時の対応・安否の確認・相談業務など▽業務時間 11月～金曜日午前9時～午後5時(緊急時は業務時間外の対応も行います)▽委託料 月額一〇万円(家賃は区が負担) ②次の条件をすべて満たす方 ①高齢者福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康で50歳以下 ②保健師・看護師・准看護師・介護福祉士の資格を取得(予定)している(配偶者でも可) または、世帯の中に区内の医療機関または社会福祉施設に勤務する方がいる ③住宅に困っていて、都営シルバーピア住宅(和田1-48-10)内の生活協力員室(3LDK)に、大人二名以上の世帯で住むことができる(子どものいる方も可) ④世帯の所得が基準内(二人世帯 二七八万円～七五九万円 三人世帯 二二一六万円～七九七万円 四人世帯 一五三四万円～八三五万円 五人世帯 一三九二万円～八七三万円) ⑤六人以上はお問い合わせください (定) 一世帯(書類審査、面接) ⑥11月2日までに、履歴書と世帯全員の17年中の所得がわかる書類を住宅課(区役所西棟五階)へ持参(問)同課

【記号】 函=Eメールアドレス 印=ホームページアドレス



催し

●大田黒公園 ライトアップと点茶会

園内の紅葉を皆さんに楽しんでいただくため、12月1日(金)〜10日(日)の日没〜午後8時までライトアップします(入園は午前9時〜午後7時45分まで)。

◇期間中に点茶会を開催します

時・園12月3日(日) 森田宗文(裏千家)、9日(土) 神津紀子(表千家) 時間は、いずれも午後①5時〜5時30分②5時30分〜6時③6時〜6時30分④6時30分〜7時(各日四回) 場大田黒公園茶室(荻窪3-33-12) 定各一回二名(抽選) 費二〇〇円(茶菓代) 申往復ハガキ(記入例参照。四名まで連記可)に、

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

希望日と①〜④の希望時間(第二希望まで)も書いて、11月2日(必着)までにみどり公園課公園利用係へ(同係他)当日受け付けはありません

デイサービスで心も体もいきいき!

時11月4日(土)午後1時〜3時 場和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 内デイサービスの利用について、音楽プログラム公開 対区内在住の方定三〇名 費無料 申・園電話で、和泉ふれあいの家 3321-4808へ(先着順) 他10月30日(月)〜11月4日(土)まで施設の一般公開をします

済美親子運動会

知的障害者(児)が多数参加する運動会です。

時11月3日(祝)午前10時〜午後2時30分 場済美小学校(堀ノ内1-17-24) ※雨天時は大宮中学校体育館(堀ノ内1-16-38)

内徒競走、紅白対抗玉入れ、綱引きなど(申)当日、直接会場へ(同)社会教育センター 3317-6621 FAX 3317-6620 または済美会 3312-0566 FAX 3312-2900

楽しもう! 大人も子どもも読み聞かせ

時11月11日(土)午後2時30分〜4時 場高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 師この本大好きな会・高野正美ほか定六〇名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ(同)高井戸図書館 3290-3456

健康都市杉並フアロ2006 上井草ハッピータイム

時10月28日(土)午前10時〜午後3時 場上井草保健センター(上井草3-8-19) 内第一部 午前10時〜午後0時30分 血圧・内臓脂肪測定、バザー、野菜の販売など 第二部 午後1時〜3時 講演「あなたも一〇〇まで生きられる」(芝病院名誉院長・稲垣元博) ドクター落語「オッパイは成功のもと」 定第二部 八〇名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ(同)上井草保健センター 3394-1212

自治基本条例による 区民等の意見提出手続きを予定しています

- ①案の名称 杉並区子ども読書活動推進計画 18〜22年度(改定素案)
②意見などの提出期間 11月1日(水)〜14日(火)
※概要は「広報すぎなみ」11月1日号に、全文は区ホームページに掲載します。

場中央図書館 3391-5754

青空の会 ウォーキング

◇ハッピータイム協賛・特別企画ウォーキング
時10月28日(土)午前10時(集合) 正午(雨天中止) 場集合場所 JR中央線荻窪駅北口広場 内行程 天沼八幡神社↓日大二高↓蓮華寺↓妙正寺公園↓上井草保健センター(解散)

野火止用水と 平林寺探訪の自然観察

時11月22日(水)午前9時30分〜午後2時30分 場集合場所 池袋練馬久留米駅改札口▽行き 先野火止用水、平林寺(埼玉県新座市) 内名利と史跡巡り、自然観察 師みどりのボランティア 対区内在住・在勤・在学の方 定三〇名(抽選) 費五〇〇円(申)往復ハガキ(記入例参照)で、11月10日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係へ(同)関係または自然観察の会 090-7219-2686(午後6時〜9時)

親子でぶらっと善福寺川

時11月11日(土)午前9時30分〜正午 場集合 郷土博物館/解散 内尾崎橋内遺跡や湧き水を見ながら秋の善福寺川を歩こう 対区内在住・在学の小学三年生〜中学生(保護者同伴) 定一五組(抽選) 費無料(保護者は観覧料一〇〇円) 申往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名を書いて、11月1日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ(同)館 3317-0841 他11月6日ころまでに結果をお知らせします

講演・講座

若年者のためのアクション就職準備セミナー

時・内右下表のとおり場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師キャリアコンサルタント、キ

若年者のためのアクション就職準備セミナー

Table with 2 columns: 月日, テーマ. Rows include 11月8日(水) 自分発見、仲間づくり, 15日(水) 就職活動の基本を身につける, 22日(水) 会社研究・業界研究と履歴書の書き方, 29日(水) 面接実習

※時間は、いずれも午後1時〜6時。参加体験型のワーク、適正検査、eラーニング(ネットワークを活用した教育・研修)などを実施します。

特別展「杉並のお風呂屋さん」講演会

時10月28日(土)午後2時〜4時 場郷土博物館(大宮1-20-8) 内江戸湯屋の建築と文化 師江戸東京博物館・都市歴史研究室助教授・米山勇定(六〇名(先着順) 費一〇〇円(観覧料) 申当日、直接会場へ(同)郷土博物館 3317-0841

退職後の生活設計 あなたの備えは大丈夫?

時・内①11月9日(木) 必要な資金は、様々な資産運用方法、どうする生命保険②16日(木) 住宅(買うか・借りるか)、どうする住宅ローン、贈与税・相続税・遺言の基礎知識 午後7時〜9時(計二回) 場消費者センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪) 師一級ファイナンシャル・プランニング技能士・関口仁(対区内在住・在勤で両日参加できる) 方定六〇名 費無料(申) 園電話で、消費者センター 3398-1411へ(先着順)

12月の休日パパママ学級

時12月2日(土)・10日(日)・24日(日)午後1時〜4時 場荻窪保健センター3階(荻窪5-20-1) 内(必)多く浴実習、妊婦体験、お産に向けてのお話など(各日同内容) 師(必)パースセンス研究所・助産師、パースコーディネーターなど 対区内在住で、開催日現在妊娠24週以上の初産のカップル(定)各回25組(費)無料(申)往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日(第二希望まで)を書いて、11月10日(必着)までにパースセンス研究所杉並区休日パパママ学級係(〒151-0063渋谷区富ヶ谷1-11-12アルシュ代々木4階)へ(同)杉並保健所健康推進課 3391-1015 または各保健センター(他)①結果は11月20日ころに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

認知症家族のための 介護者教室

ケア24下井草

時・内 11月10日(金)午後1時30分〜3時

ケア24上荻

時・内 11月16日(木)午後1時30分〜3時

☆

師 NPO法人介護者サポート ネットワークセンター・アラジ

〈リサイクルひろば高井戸・11月の講習会〉

Table with 5 columns: 講習会名, 日時, 費用, 定員, 申込方法. Includes items like 廃油(てんぷら油)から石けん作り体験, アクリルたわし作り体験, 和服のリフォーム, etc.

※申・内 同日ひろば(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360水・木曜日休館)へ。9面記入例参照。募集人数に満たない場合は中止する場合があります。

新米ママパパへー小児科 医からのメッセージ

時 11月7日(火)午後1時30分〜3時

障害者のための そば打ち教室

時 11月23日(祝)午前9時30分〜午後2時

師 打ちそば研究家・内澤恵治 対区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者

書いて、11月8日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ

子育てサイトワークショップ

来年1月に開設する「すぎなみ子育てサイト」を一緒につくります。

時 11月6日(月)〜12月9日(土)の「平日コース」毎週火曜日

家族介護教室

時 11月2日(木)午後1時30分〜3時

師 山内 志摩 順子 区内在住の方定一五名

安全においしく 食べるためのすすめ

時 11月13日(月)午後2時〜4時

安全においしく 食べるためのすすめ

時 11月9日(木)午後1時40分〜3時

宿泊施設ガイド

民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。

Table with columns: 施設名(住所), 電話番号(受付時間), ファクス, インターネット, 料金区分, 平日, 休館日, etc.

(注)1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など、区内在住の証明になるものを現地施設で提示してください。

直営施設

Table with columns: 施設, 料金, 申込方法, 休館日. Includes 教職員研修所「秋川荘」.

認知症ケアを考える

時 11月10日(金)午後2時〜4時

ムをとりましたよ

時 11月21日(火)午後2時〜3時

安全においしく 食べるためのすすめ

時 11月7日(火)①展示 ②相談コーナー

安全においしく 食べるためのすすめ

時 11月11日(土)午後2時〜4時

●アンチエイジング講演会
抗老化対策

●時11月14日(火)午後1時30分～3時30分(1時間) 場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高年齢者活動支援センター1階) 健康のお話 師・本間令峰(一〇〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 園杉の樹大学OB連合会・中島 3331-1849

●年代別健康講座
摘み取れメタボリックの芽

●時10月28日(土)午後2時～3時45分 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 内メタボリックシンドローム予防 ウェルネスササキクリニック・佐々木 嶽 区内在住・在勤の方 定八〇名 費無料 申電話で、高井戸保健センター 33334-4304(先着順)

●育児講座
親子でリフレッシュ

●時11月11日(土)午前10時～正午 場子育てサポートセンター今川(今川3-3-18今川保育園内) 内親子で楽しむ体操 パン トマイム・山本さくら 対2歳

▼住基ネット訴訟コーナー(第一四回) ▲

第二回口頭弁論(控訴審)

10月3日(火)、東京高等裁判所で、住基ネット受信義務確認等請求控訴事件の第二回口頭弁論が行われました。

区は、準備書面(1)を陳述し、証拠説明書および甲第57号証から甲第69号証までを提出しました。

次回(第三回)の口頭弁論は、12月21日(木)午前11時、東京高等裁判所八二五号法廷で行われる予定です。

今回提出した書面は、一部を除き、区ホームページでご覧になれます。

区総務課法規係

就学前の幼児とその保護者(定) 〇組 費無料 申電話で、子育てサポートセンター今川 33394-3935(先着順) 他動きやすい服装で、車での来場はご遠慮ください

元気づくり運動教室

●時11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時30分～3時(計四回) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内足腰パワーアップ運動、背中側を鍛える柔軟体操、元気づくり運動 NPO 法人グループあいびー・山崎美貴子、遠藤桂子ほか 対全回出席できる50歳以上の方 定三〇名 (抽選) 費二一五〇円(保険料含む) 申往復ハガキ(9面記入例参照)で、10月31日(必着)までにNPO法人グループあいびー(〒168-0063和泉4-16-16)へ 同法人 33322-4800 他運動できる服装で、上履き・タオル・飲み物を持参

11月のパソコン・デジカメ何でも相談コーナー

●時・場①11月7日(火)・19日(日) ②11月14日(火)・26日(日) ③11月21日(火)・23日(日) ④11月28日(火)・30日(日) 場高井戸保健センター(高井戸東3-7-5) ②7日(火)・21日(火) ④ゆうゆう西田館(荻窪西3-6-4 3312-0385(午後7時～9時))へ

スポーツ教室

●水中運動健康法と流水健康法

●時①11月3日～24日の毎週金曜日②11月7日～28日の毎週火曜日/午後2時30分～3時30分(計4回。区共催) 場スポーツハイツスイミングスクール 対区内在住・在勤の40歳～80歳で全回出席可能な方(当日の血圧測定値が160/95以上の方は参加できません) 定各10名(先着順) 費2000円 申直接、スポーツハイツスイミングスクールフロント(堀ノ内2-6-21)へ 同スクール 3316-9981(午前10時～午後9時30分。日曜日・祝日は7時30分まで) 他水着・水泳帽・バスタオルを持参

その他

●プールで魚つり

釣った魚やコイは3匹まで持ち帰りできます。 ●時10月29日(日)、11月12日(日)午前10時～午後3時 場和田堀公園プール(大宮2-2-10) 対区内在住・在勤・在学の方 定各100名 費400円(小・中学生200円) 申当日、直接会場へ 同助杉並区スポーツ振興財団 3312-2111代 他①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。無料貸出もあります②入れ物をご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

北朝鮮の核実験に抗議

区は、10月9日に、朝鮮民主主義人民共和国が実施した地下核実験に対し、抗議文を10月10日付で同国防委員会金正日委員長あてに送付しました。区議会は、10月10日付で決議文を同委員長あて送付しました。

男女共同参画推進担当 または区議会事務局

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●秋季ソフトテニス

◇クラブ対抗戦

●時11月19日(日)午前9時～午後7時(予備日=12月3日(日)・区後援) 内種目=ダブルス戦(男子・女子) 対連盟加盟クラブ(新規加盟可) 費1チーム3000円(当日払い込み)

◇選手権大会

●時11月23日(祝)午前9時～午後7時(予備日=12月10日(日)・区後援) 内種目=ダブルス戦=一般男子・女子、壮年男子・女子(満45歳以上)、グラウンドシルバー(男子満65歳・女子満55歳以上。ミックス可)、年齢は大会当日の満年齢 対区内在住・在勤・在学の方、連盟加盟クラブ員 費1組2000円、小・中・高生=1000円(当日払い込み)

☆ 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22) 申・同ハガキ(9面記入例参照。代表者について記入)に、クラブ名(あれば)、チーム数、種目、男女別も書いて、対抗戦は11月10日、選手権大会は12日(いずれも必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田

杉並アニメ物語

24

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日号に掲載)

文・金春 智子 イラスト・渡辺 はじめ 脚本家/阿佐谷在住 キャラクターデザイナー/高円寺在住 企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住) 題字・佐藤 竜雄(アニメ監督/高円寺在住)

「杉並アニメ物語」を担当しているのは、どんな人たちが創ってきたのか。アニメ業界のかかわりを描きます。 (毎月21日号に掲載)

「僕等がいた」ギャグマンガ日和」が放送中です。三作品を同時に監督というだけで驚異的なのに、アニメ映画祭の審査員をし、杉並アニメーションミュージアムの企画に参加し、時には実写作品や舞台演劇にも係わり、殺陣も習い……他にも数えきれないほどのことをこなしつつ、さらに飲みにも行くというエネルギーには、いつも驚かされます。



区役所がこのコラムみたいな企画を通してくれる。「そんな杉並区っていいよね」と思うそうです。

次は、このコラムの題字を担当した佐藤竜雄監督。私たちが、サトウツさんとカタツちゃんとか呼んでいます。文字と同じく描くその絵も個性的。このコラムの先月の番外編は、すべて佐藤さんの

趣味は「チャンバラとカン」

19年1月からレジ袋有料販売 サミットストアで実証実験



レジ袋削減を更に進めるため、区民・事業者・区が一体となって、全国初の地域自主協定を締結し、推進モデル店でのレジ袋有料販売の実証実験を行います。

問い合わせは、生活経済課へ。

取り組みの成果を 全国へ

今回の取り組みは、杉並区がレジ袋削減のトップランナーとして、環境省のモデル事業を実施するものです。その成否は区内のみならず、全国に大きく影響を与えます。

サミットストアが協力

区民の力で、推進モデル店でのレジ袋使用量を大幅に減らし、その成果を全国に広げていきましょう。

レジ袋の収益は 地域の環境教育へ

解とご協力をお願いします。

10月16日に、区とサミット株式会社および杉並区レジ袋削減推進協議会は、地域自主協定を締結しました。

実施店舗は、成田東店(成田東1-35)です。19年1月15日から3月31日まで、レジ袋の無料配布を行わず、一枚五円で販売します。更に実験終了時までに、継続実施や他店舗での実施も検討します。

協定では、「区は、サミットが、実験のパートナーであるとの姿勢で臨み、積極的な支援事業を行うこと」、「協議会は、環境省のモデル事業指定を受け、幅広い啓発事業を行うこと」、「サミットが実験期間中に得たレジ袋の収益を、地域の環境教育などに還元していくこと」などを明記しています。詳細は、今後協議します。

レジ袋有料化モデルの 検討

これまでレジ袋の削減に関心のなかった皆さんも、この機会に使い捨ての生活習慣を見直していただき、環境配慮へのご理

6月に、事業者がレジ袋の削減を求める「改正容器包装リサイクル法」が成立し、この論議のなかでも、「レジ袋の有料化が



なぜレジ袋なの？

環境を守ることは大きな課題ですが、毎日の暮らしの中の小さな取り組みがなければ成果をあげられません。誰にでもできる身近な取り組みが「レジ袋削減」なのです。

レジ袋を減らすだけで環境が良くなるの？
レジ袋有料化をきっかけ

に、使い捨ての生活習慣を見直し、簡易包装やリサイクル品、詰め替えができる商品を購入したり、牛乳パックや食品トレイなどの店頭回収に協力するといった取り組みに、行動を広げていきましょう。

レジ袋はごみ出しに必要？
実際にごみ出しに使われているレジ袋は全体の約三割で、七割はごみとして捨てられています。使わない分を減

らすことから始めましょう。

レジ袋が有料なら「お店の人が先に入れてしまう」、「お客様が断らない」といった行き違いがなくなります。なんとなく受け取っていたレジ袋が、黙っていても減らせます。

袋代は、受け取る人が払うの？
改めて考えると、当たり前前のことではないでしょうか。

削減に有効な方法である」とされました。これを受けて区は「レジ袋有料化モデル検討会」を設置し、レジ袋有料化に向けた検討を始めたものです。

検討会は、慶應義塾大学の条潮教授を会長に、映画「スーパードール」原作者の荒井伸也さんをはじめ、協議会や環境省の参加を得て議論を重ねています。

区では、この検討会の中間報告をもとに、今回の実証実験を支援します。検討会では、実験結果も含め、19年3月を目途に、全国に向けたレジ袋有料化モデルをまとめることにしています。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！ 自転車置きざり 知らんぷり」

10月22日(日)～31日(火)は、駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間です。この期間、区では駅周辺に放置されている自転車の撤去を特に強化します。

そこに自転車をとめてもいいの？
放置自転車はまちの美観を損ね、通行する人たちの迷惑になります。特に、高齢者や目の不自由な方などにとっては非常に危険です。災害時や救急活動の障害にもなります。自転車駐車を利用しましょう。

※自転車の「放置」とは、仕事や買物でも、道路など公共の場所に置いて自転車から離れ、すぐに移動できなければ「放置」となります。

区内の駅前放置自転車は、一日約四〇〇〇台、撤去台数は年間約六万八〇〇〇台(17年



▲歩道がふさがれています

度)にもなっています。

自転車放置防止協力がボランティアで活動をしています。駅周辺で、緑色のジャンパーを着て放置自転車への警告などの活動をしています。

ミニバイク置場の設置
区内六つの自転車駐車で、ミニバイク(五〇cc以下の原動機付自転車)が置けます(久我山南Ⅱ定期使用▽久我山西、浜田山南、方南東、下井草南、上井草北Ⅱ一日使用二〇〇円)。

ゆとりを持ち健康的なライフスタイルを
特に、駅まで徒歩一〇分以内の方は健康のためにもできるだけ歩くようお願いします。

ご利用ください 杉並区保健福祉サービス苦情調整委員制度

利用している保健福祉サービスに不満があるとき、苦情申立て者とサービス提供者の双方から事情を聞き、公正、中立な立場で問題の解決に当たる第三者機関です。弁護士、大学教授、社会福祉士の3名の委員が、毎週水曜日の午後1時～5時(受付は4時まで)、交代で対応します(相談は予約制)。

保健福祉部管理課保健福祉相談係

◆11月の各種健康相談◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	10・24日 午前9時～10時30分	2・16日 午前9時～10時30分	7・21日 午前9時～10時30分	2・17日 午前9時～10時30分	9・30日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談 (計測)・子育て交流	16日 午前9時15分～10時30分	10日 午後1時15分～3時	30日 午前9時30分～10時15分	22日 午前9時～10時	20日 午前9時30分～10時30分
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	1・8・15・22日	1・8・15・22日	11月はありません	11月はありません	7・14・21・28日
午後1時30分～4時(荻窪保健センターの8日は午後1時～、15日は午後1時15分～、22日は午前9時30分～、高井戸保健センターの8日は午後1時～、22日は午前9時30分～)					
パパ・ママ学級	15日(事前申込制)	15日(事前申込制)	11月はありません	11月はありません	21日(事前申込制)
午後1時30分～4時まで					
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	22日(電話予約制) 午前10時～正午	2日 午前10時30分～正午	24日 午後1時30分～3時30分	14日 午前10時30分～正午	16日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) …電話予約	9・30日 午後1時15分～2時30分 10・24日 午前9時～10時30分	10・17日 午後1時15分～2時30分 6・20日 午前9時～10時30分	2・16日 午後1時15分～2時30分 7・28日 午前9時～10時30分	8日 午後1時15分～2時30分 9・22日 午前9時～10時30分	13日 午後1時15分～2時30分 14・20日 午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	11日(午後1時～3時30分) 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ				
ものわすれ相談(無料) …電話予約	1・28日 午後1時30分～	14日午前9時30分～ 20日午後1時30分～	17日 午後1時30分～	2日 午後1時30分～	16日 午後1時30分～
心の健康相談(無料) …電話予約	16・17日 午後1時30分～	2日午後1時30分～ 28日午前9時30分～	10日・30日 午後1時30分～	28日 午後1時30分～	2日 午後1時30分～
うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います					

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。
2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです(先着30名)。
3. 荻窪保健センターの母親学級は電話予約制で、定員25名・先着順です。

人口と世帯

18年10月1日現在、()は前月比
総人口/52万9602人 (47増)

住者登録	人口/51万9020人(109減)	外国人登録	人口/1万0582人(62増)
男	25万0773人(48減)	男	5174人(27増)
女	26万8247人(61減)	女	5408人(35増)
世帯	28万3804(64減)	世帯	8680(78増)

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は当番医)
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は当番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)