

- 杉並「まち」デザイン賞が決定…1面
- アスベスト調査費の一部助成…2面
- コミュニティ通信…6・7面



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

● 杉並「まち」デザイン賞が決定しました ●

すてきにがんばってる「まち」に拍手!!

区は、自然と歴史的環境に調和し、杉並らしい魅力的なまちなみづくりに貢献している建物や地域活動などを、杉並「まち」デザイン賞として表彰しています。17年から「広報すぎなみ」やポスターなどを通じて候補を募集したところ、多数の推薦・応募をいただき、ありがとうございました。選考委員会での審査を経て、次の4件に決まりました。

——問い合わせは、まちづくり推進課へ。



南荻窪・昭和の家

ステンドグラスがすてきな洋館と重厚な雰囲気のととのった和館が、昭和初期の杉並の面影を今に伝える建物です。

区はこれまで、皆さんの協力を得て、杉並「まち」デザイン賞をはじめ、すぎなみカレンダー、大田黒公園周辺地区のまちづくりなど、杉並らしい景観づくりに取り組んできました。16年には、景観法が制定され、法を活用した自治体独自の取り組みが可能となりました。そこで区は、これまでの景観まちづくり事業を整理し、新たな展開に向けた景観施策の枠組みを定めるために、学識経験者などによる「杉並景観づくり懇談会」を設け、検討を進めています。また、今年は11月3日(祝)～17日(金)を「景観週間」として、公開の景観づくり懇談会や写真絵画の展示などを企画しています。



茶・いくさ GENRO

上井草の商店街の中にある半円の建物。株立ちした木々やプランターの稲や草木など緑との調和もよく考えられています。



善福寺・京風の家

きれいに整備された庭木と設計者のこだわりが様々な箇所からみてとれる、懐かしさを誘う和風の住宅です。

今回の杉並「まち」デザイン賞をきっかけに杉並らしい魅力ある景観づくりに、皆さん一緒に取り組んでいきましょう。

- 受賞対象の写真は、景観週間の一環として11月6日(月)～8日(水)に、区役所1階ロビーで展示します。
- 受賞対象を紹介するリーフレットを、11月11日(土)から区民事務所、図書館、地域区民センター、まちづくり推進課(区役所西棟3階、13日から)で配布します。
- 11月11日(土)に開催する公開杉並景観づくり懇談会(会場＝細田工務店1階)で、杉並「まち」デザイン賞授賞式を行います。



久我山の櫛並木

久我山駅前商店街の近くにある櫛並木で、前面にある生垣と一体となって四季折々の風景を楽しませてくれます。

NPO支援基金チャリティーコンサート ～感動に逢いにいこう!

11月24日(金)・25日(土)に「すぎなみNPOのつどい」(詳細は、「広報すぎなみ」11月1日号に掲載予定)の一環として開催します。NPO支援基金は、区が全国に先がけて、NPO法人の活動を支援するために設けた制度です。コンサートの参加費は、NPO支援基金に寄付されます。

◇あなたのハートをいっばいに

時11月25日(土)午後2時開演(1時30分開場) 内出演＝ハッピーエンジェルス楽団▷ゲスト出演＝丹羽理英子(ソプラノ)、丹羽勝海(テノール)、松井晶子(ピアノ)▷曲目＝ピバルディ「秋」、ラテンメドレー、「ジュ・トゥブー」、「荒城の月」、「川の流れるように」、「お祭りマンボ」ほか費1500円 〇NPO法人ハッピーエンジェルス楽団 ☎5376-3729

◇深まりゆく秋に「もみじ」を歌おう!

時11月25日(土)午後6時開演(5時30分開場) 内出演＝須崎木の実(ソプラノ)、大野光彦(テノール)、大久保真(バリトン)、新保あかり(ピアノ)、杉並区民オペラ合唱団▷曲目＝「この道」、「もみじ」、オペラ『椿姫』より



▲ハッピーエンジェルス楽団



▲大久保真



▲須崎木の実

乾杯の歌」ほか費1500円 〇NPO法人楽弦(らくげん) ☎3380-1042

場セッション杉並(梅里1-22-32) 用チケット販売窓口＝杉並区文化協会(上荻3-29-5杉並会館内)、区役所1階コミュかるショップ、地域区民センター、すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17) 〇すぎなみNPOのつどい実行委員会事務局(すぎなみNPO支援センター内) ☎3314-7260

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

特別区職員採用フォーラム(技術職)

来年度以降の特別区職員採用試験の受験を希望する方のため実施します。

①11月18日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場) ②東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1) ③パネルディスカッション「人が活きるまちづくり」職

種別説明会、個別相談④昭和55年4月2日以降に生まれた方 ⑤土木造園(土木・造園)・建築・機械・電気の種類を受験を希望する方(他の職種を希望する方も可) ⑥200名(抽選) ⑦無料申込期間 11月10日(金)まで ⑧申込方法 ①特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/sa

iyou-siken.htm から申し込みます ②電話で、特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎521

「(仮称)杉並子育て応援券」検討会報告書

「広報すぎなみ」5月1日号や区ホームページなどで中間報告書を公表し、区民の方や事業者からたくさんのご意見をいただき、このたび「(仮称)杉並子育て応援券」検討会の報告書がまとまりました。この応援券は、保護者が用事のあるときやリフレッシュしたいときに、お子さんを短時間保育する「ひととき保育」などの子育て支援サービ

スに利用できる券を配付するものです。今回の報告書の主な内容は次のとおりです。

0-9787(☎同係他事務職を対象としたフォーラムは12月12日(火)に開催予定です。11月上旬に同委員会ホームページなどでお知らせします) 東京外かく環状道路 オープンハウス 国土交通省と都が、東京外かく環状道路に関する情報提供や、地域の皆様のご意見を伺うために開催します。 ①10月18日(水)午後1時～5時 ②西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ③当日、直接会場へ ④国土交通省東京外かく環状道路調査事務所 ☎0120-341461 http://www.ktr.mlit.go.jp/gaikan/ ⑤東京都整備局外かく環状道路担当 ☎5388-3276 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/gaikaku/index.html ⑥区市計画課 dex.html ⑦区市計画課 放射第5号線事業推進のための検討協議会 道路専門部会 検討内容、傍聴などは、お問い合わせください。 ⑧10月26日(木)午後6時～8時 ⑨久我山会館(久我山3-23-1)

阿佐谷北ふれあいの家職員

募集します 介護職員 勤務時間など 午前8時～午後7時(週五日勤務)、シフト制 時給 1100円以上 40歳くらいまでのヘルパー2級取得者(経験者優遇) 正・准看護師パート 勤務時間など 午前9時30分～午後5時(火・木・土曜日可能な方優遇) その他は応相談 時給 1100円、1500円、准看護師一四〇〇円 45歳からいまでの有資格者

発行回数

対象児童ごとに、年一回当該年度分のポイントを一括交付 有効期間 二年間。ただし、児童が就学する前年度に付与したポイントは当該年度のみで、翌年度は繰越せない。

なお、実施方式については、リライトカード(繰返し印字できるカード)を使用することを基本としています。より多くのサービス事業者が参入できる

とそれに伴う子どもの預かり、保護者の急用時などの子どもの預かり 謝礼 1時間800円(早朝・夜間1000円) 協力会員を希望する方 対心身ともに健康な20歳以上の方(他会員登録後、研修会に参加していただきます) ②利用会員を希望する方 ③ホームヘルプサービス 家事援助(食事の支度・掃除・洗濯・買い物など)、介護援助(外出介助・身辺介助など) 申請書などは環境課(区役所西棟七階)にあります。また、ホームページから取り出せます 環境課公害対策係(補助金の交付は先着順です) 大気汚染防止法の一部が改正され、10月1日から施行されました。これにより、アスベスト飛散防止対策の規制が強化されています。 環境課公害対策係

とそれに伴う子どもの預かり、保護者の急用時などの子どもの預かり 謝礼 1時間800円(早朝・夜間1000円) 協力会員を希望する方 対心身ともに健康な20歳以上の方(他会員登録後、研修会に参加していただきます) ②利用会員を希望する方 ③ホームヘルプサービス 家事援助(食事の支度・掃除・洗濯・買い物など)、介護援助(外出介助・身辺介助など) 申請書などは環境課(区役所西棟七階)にあります。また、ホームページから取り出せます 環境課公害対策係(補助金の交付は先着順です) 大気汚染防止法の一部が改正され、10月1日から施行されました。これにより、アスベスト飛散防止対策の規制が強化されています。 環境課公害対策係

〈表1 アスベスト調査費補助対象〉

Table with 4 columns: 対象建築物, 対象調査, 対象者・補助金額, 対象建築物等. Includes details on asbestos survey fees and eligible building types.

*補助金の申請は対象建築物について1回限りです。対象建築物を賃貸で居住または使用している方が調査を実施する時は所有者の承諾が必要です。

〈表2 アスベスト使用建築物等解体等工事届出〉

Table with 4 columns: 規制等の対象, 大気汚染防止法, 東京都環境確保条例, 杉並区指導要綱. Details regulations for asbestos removal and reporting.

*吹付け材=吹付け石綿、保温材等=石綿含有保温材・断熱材・耐火被覆材。



催し

●杉並公会堂オープニング事業
区立小・中学校連合音楽会

●時・内①中学校の部 11月10日(金)の午前②小学校の部 11月28日(火)・29日(水)・30日(木)の午前・午後 1時〜3時(予定)。ただし②の30日は午前のみ。●場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) ●定 ①一〇〇名②各回五〇名(抽選) ●費 無料(往復ハガキ(記入例参照)に希望日と午前・午後の別も書いて、10月27日(必着)までに文化・交流課へ問同課

●障害者週間事業
うえるフェスタ2006
コンサート

まさのめぐみさんとあさみちゆきさんが心温まる、そして元気いっぱいコンサートをお届けします。



▲まきのめぐみ



▲あさみちゆき

ハガキ記入例
(1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

●時 12月3日(日)午後1時30分〜2時30分(1時間開場) ●場 セシオン杉並(梅里1-22-32) ●費 一〇〇〇円(全席指定) ●申 チケット販売開始 10月11日(水)午前9時〜販売窓口 ①区役所一階 コミュニカルショップ(土・日曜日、祝日を除く) ②杉並区障害者団体連合会(高円寺南2-24-18高円寺障害者交流館内。第三月曜日を除く) ③(備杉並区社会福祉協議会(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪五階。土・日曜日、祝日を除く) ●障害者施策課管理係(障害者週間事業実行委員会)

●時 10月26日(木)午前10時〜午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) ●場 区役所中杉通り側入口前(当日、直接会場へ) ●文化・交流課(マイバッグ(買い物袋)を持参してください)

●子ども環境教室
ポイポイモンスターVS
ミクロモンスター
土の中の小さなモンスターたちのエコな活躍を見てみよう。 ●時 10月28日(土)午後1時〜4時 ●場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)とその周辺 ●内 ①ゴミの現状説明 ②ポイすてごみを調べよう(野外活動と体験) ③生き物たちの世界は、どうなっている? (野外活動と観察) ④リサイクル工作 ●対 区内在住・在学の小学三〜六年生 ●定 三〇名 ●費 五〇円(保険料) ●申 電話で、環境課環境都市推進担当 ☎ 3398-3195へ

国際交流の集い

●時 10月28日(土)午前10時〜正午 ●場 杉並第四小学校体育館(高円寺北2-14-13) ●内 外国人児童生徒による日本語スピーチ、帰国児童生徒の英語スピーチや、ゲームクイズ、「ネパールの音楽に親しむ」など ●費 無料(当日、直接会場へ) ●園 杉並区国際理解・帰国児童生徒教育センター ☎ 5373-0809 ●他 車での来場はご遠慮ください

吾妻の朝市

区の友好都市群馬県東吾妻町が、町とコニファーいわびつ(旧すぎなみ自然村)の紹介を兼ね、生しいたけ・キャベツ・いんげん・トウモロコシ・唐辛子・レタス・大根・トマト・キュウリ・ナス・春菊・カボチャなどの新鮮野菜と農産加工品の産直市を開催します。品物は、天候・育成状況などで変更となる場合があります。(区後援) ●時 10月26日(木)午前10時〜午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) ●場 区役所中杉通り側入口前(当日、直接会場へ) ●文化・交流課(マイバッグ(買い物袋)を持参してください)

すぎなみ環境情報館

◇体験講座―ふるしきで地球にやさしく包むコップびます! ●時 11月3日(祝)午後2時〜4時 ●場 あんさんぶる荻窪・第一〜三教室(荻窪5-15-13) ●師 ふろしき文化研究者・善財裕美(区内在住・在勤・在学の方) ●定 二〇名 ●費 無料 ●申 電話で、環境課環境都市推進担当 ☎ 3398-3195へ

◇秋の自然観察会―もみじを求めて ●時 11月4日(土)午前10時〜正午(小雨実施) ●場 集合場所 大宮八幡宮表参道大鳥居(大宮2-3-1) ●行 き先 都立和田堀公園 善福寺川緑地公園前・尾崎橋付近(成田東2-39) ●師 植物研究者・源原重行ほか ●対 区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) ●定 六〇名 ●費 一〇〇円(保険料)

◇水・木曜日休館
2006よい歯ファミリーフェスティバル ●時 10月29日(日)午前10時〜午後3時 ●場 杉並保健所(荻窪5-1-1) ●内 ①講演 1「しっかりと噛んでさよなら内臓脂肪」運動と噛み合わせの関係 ②歯科医師・三宅正泰 ③よい歯ファミリー表彰式 ④区歯科医師会から推薦された家族の表彰 ⑤歯の健康度チェックと噛む力チェック(歯科医師が相談にのります) ●費 無料(個別に指導)

◇犬のしつけ教室 ●時 11月6日(月)午後1時30分〜4時30分 ●場 杉並保健所(荻窪5-1-1) ●師 JAH A(社)日本動物病院福祉協会 認定家庭犬しつけインストラクター・矢崎潤(区内在住の方) ●定 五〇名(抽選) ●費 無料(往復ハガキ(記入例参照)に希望人数、犬の名前、登録年度と鑑札番号も書いて、10月20日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0005荻窪5-20-1)へ問同課 ☎ 3391-1991 ●他 ①飼い犬を連れて来ることはできません ②未登録犬は当日登録していただきます ③これから犬を飼う方も参加できます

◇犬のしつけ方教室 ●時 11月12日(日)午前8時30分〜午後5時(区共催) ●内 行程 1 セシオン杉並(集合) ↓丸木美術館(埼玉東松山市)「原爆の図」や丸木位里・俊・スマの作品を学芸員の案内で見学・昼食 ↓吉見百穴(埼玉県比企郡吉見町)で古墳時代の史跡を見学し地下軍事工場跡で研究者のお話を伺う ↓セシオン杉並(解散) ●対 区内在住・在勤・在学の方 ●定 四〇名(抽選) ●費 二〇〇円(中・高校生一〇〇円、小学生は要相談) ●申 往復ハガキ(記入例参照。四名まで連記可)で、10月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ問杉並ユネスコ協

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

●天文の夕べ・講演会
我々の太陽系と別の太陽系
冥王星を惑星から外すなど、私たちの太陽系に対する見方が変わろうとしています。太陽系外惑星も多数発見されている最近の研究の様子をお話します。 ●時 11月4日(土)午後6時30分〜8時30分 ●場 科学館(清水3-13) ●師 東京工業大学大学院・生駒大洋(区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方) ●定 一四〇名(先着順) ●費 無料(当日、直接会場へ) ●問 同課 ☎ 3396-4391

◇区民科学教室
ガラスの科学
トンプ玉づくり ●時 11月18日(土)午前9時30分〜午後3時 ●場 科学館(区内在住・在勤・在学中の中学生以上の方) ●定 四四名(抽選) ●費 五〇〇円(材料費) ●申 往復ハガキ(記入例参照)で、10月27日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-13-13)へ問同課 ☎ 3396-4391 ●他 小学生以下のお子さんの同伴はご遠慮ください

◇公園で体験!
犬のしつけ方・ふれあい方 ●時 11月25日(土)午前10時〜午後1時(各回五〇分程度) ●対 飼い主と飼い犬一頭(小学生以下は保護者同伴) ●参加犬の条件 ①生後6カ月以上 ②狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参してください) ③ひどいかみ癖のある犬、生理中のメス犬は除く ●定 各回一五名(抽選)

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

◇犬と友だち・はじめて教室 ●時 11月25日(土)午前11時30分〜

どうすれば変わるNPO・行政職員/意識改革のためのアプローチ

基調講演とワークショップを行います。

時11月10日(金)午後2時〜5時
場すぎなみNPO支援センター
内・師基調講演「NPOによる協働推進研究会」(NPOサポートセンター理事長・山岸秀雄)
▽寸劇ワークショップ(コメディネーター||柏市役所市民活動推進課主査・松澤元) 定二五名
費四〇〇円(資料代含む) 申・電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、11月7日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17) 3314-7260 FAX 314-7265 info@ponusugina.jp)へ(先着順)

一緒に描くアート講座

制作を通じてお互いを発見・再発見!

男女平等推進センターの区民企画事業です。夫婦、カップル、親子など、二人一組の共同制作によって生まれる画面の意外性や、制作することの楽しさを体験します。

時11月18日(土)午後2時〜4時
30分場男女平等推進センター
臨床美術士・田中雅子ほか
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定一五組三〇名(抽選)
費一組六〇〇円(材料費) 申ハガキまたはファクス(3面記入例参照)にもう一人の参加者の氏名と年齢も書いて、11月4日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-00051荻窪1-56-3 FAX 3393-4714)へ 同センター 3393-4

410他託児あり(1歳〜就学前。人数制限あり)

川の散歩道 川柳で読むアメリカ強制収容所

日米戦争中、約一二万人の日系アメリカ人、在米日本人は、北アメリカ内陸部の強制収容所に収容されました。家族や故郷、戦争や国家をどのようにおもっていたのか、収容所の中で詠まれた川柳をとおして考えます。



▲ 粟井輝子

時10月21日(土)午後2時〜4時
場中央図書館視聴覚ホール(荻窪3-40-23) 師白百合女子大学教授・粟井輝子 定六〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 同中央図書館企画サービ担当 3391-5754

食育ボランティア育成講座

食育ボランティア育成講座五回シリーズの中の二回を区民の方にも聞いていただけるように公開講座としました。

時・内・師 ①10月18日(水)午前10時〜11時30分 ②11月8日(水)午後1時30分〜3時 ③「食育基本法・食育基本計画が目指すこと」(学校給食と子どもの健康を考える会代表・幕内秀夫) ④「区役所第四会議室(中棟六階) ⑤杉並保健所地下一階講堂(荻窪5-20-1) ⑥区内在住・在勤の方 定①九〇名 ②五〇名(いずれも先着順) 費無料 申当日、直

接会場へ園学務課保健給食係

育児講座

親子で楽しむリトミック

時10月28日(土)午前10時〜11時
30分場子育てサポートセンター堀ノ内東(堀ノ内3-49-19) 101堀ノ内東保育園内 師トシロイサン音楽アカデミー学院長・古賀敏朗 定2歳〜就学前の子どもとその保護者 定一五組 費無料 申・電話で、子育てサポートセンター堀ノ内東 3315-17947へ(月〜土曜日午前8時30分〜午後4時30分/先着順) 他①飲み物をお持ちください②車での来場はご遠慮ください

第七ブロック児童館

子育て支援講演会

時11月2日(木)午前10時〜11時
30分場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師東京学芸大学助教授・大河原美以 対子育て中の方 定八〇名 費無料 申・同10月11日から電話または直接、第七ブロック児童館(上高井戸 3304-4773 / 高井戸西 3332-10438 / 永福南 3322-6148 / 下高井戸 3304-1026 / 浜田山 3317-5116 / 高井戸 3334-1090 / 2)へ(他)託児(1歳〜就学前)希望者は直接児童館へ(二四名。先着順。おやつ代五〇円)

絵本の読み聞かせ講演会・実践講座

時・内 ①11月7日(火)午前10時〜正午 ②「子どもたちと絵本を楽しむために」絵本の読み聞かせの心得と古典絵本と新刊絵本の紹介 ③21日(火)午前10時〜正午 ④「絵本の読み聞かせボランティア実践講座」各参加者の読み

聞かせ実践に対し講師がアドバ

イス(場南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) 師①絵本コーディネーター・広松由希子 ②地域読み聞かせボランティア・水野静枝・高石聖子・林京子 対絵本の読み聞かせ活動に興味があるまたは既に活動している方 定①六〇名 ②二〇名(抽選) 費無料 申①は当日、直接会場へ②はハガキまたはファクス(3面記入例参照)で、10月25日(必着)までに児童青少年課(〒167-00051荻窪1-56-3 FAX 3393-4714)へ 同母親クラブこぼと・瀬端 3307-3422 または児童青少年課児童館運営係 3393-4760 他託児なし

生きがいクラブ杉並

楽しい人生を過ごすための「ジャズ」

戦後日本のポピュラー・ヒップソングを聴きます。

時10月21日(土)午後1時30分〜3時 場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター内) 内レコードをかけながらディスクジョッキー(コピー付き) 師哀愁のジャズレコードコレクター・西川進 対区内在住・在勤で50歳以上の方 定八〇名 費五〇〇円 申当日、直接会場へ 同西川 3466-4369

生活習慣改善教室

始めよう、気になる尿もれ対策

時10月30日(月)午前10時〜正午 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 内講義II 腹圧性尿失禁と生活習慣 Ⅲ 実技II 自律神経のバランスを整え骨盤低筋をつける体操 師武蔵野野療園病院理学療法士・寺内淳子 対区内在住の65歳以上の女性で介護保険

のサービスを受けていない方

定五〇名 費無料 申・電話で、高円寺保健センター 3311-0116へ(先着順)

高齢者の健康教室

アタマとカラダの若返り大作戦

時・内・師 ①11月2日(木)午前10時〜正午 ②講演「介護いらずの生活習慣の秘訣」(東京都老人総合研究所医師・新開省二) ③9日(木)午前10時〜正午 ④元気な口もとで、はつらつ生活 ⑤24日(金)午後1時30分〜3時30分 ⑥脳トレで脳いきいき ⑦29日(水)午前10時〜正午 ⑧筋トレで脳いきいき(理学療法士・加藤一人) / 計四回 場高井戸保健センター 対区内在住で65歳以上の方 定三〇名 費無料 申往復ハガキ(3面記入例参照)で、10月23日(必着)までに高井戸保健センター(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 同センター 3334-4304 他全回参加できる方優先

健康づくり荻窪南地区会

太極拳入門講座

時11月7日(火)・14日(火)午前10時〜正午(計二回) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師日本武術太極拳連盟公認指導員・大木良雄 対区内在住・在勤・在学で全回出席できる方 定六〇名 費一〇〇円(保険料含む) 申・同10月11日から電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順)

高齢者虐待防止講演会

なぜ高齢者虐待はおこるのか

介護ストレスから高齢者虐待があとを絶ちません。介護ストレスの理解と支援のため講演会を開催します。

時10月20日(金)午後2時開演

1時30分開場 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師福井大学医学部看護学地域看護学講師・大越扶貴 対区内在住の方 定四五〇名 費無料 申当日、直接会場へ 同介護予防地域連携推進担当

家族介護教室

認知症高齢者の介護者を困ら

時10月18日(水)午後2時〜3時 30分 場さんじゅ久我山(久我山3-47-16) 対認知症高齢者の介護経験がある家族 定三〇名 費無料 申・電話で、ケア24久我山 5346-3348へ(先着順)

高齢者の食事・調理について

時10月22日(日)午後2時30分〜4時 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 内①高齢者に適した食事・調理とは②制限された食事の調理について③質疑応答 師調理師 定二〇名 費無料 申・電話で、上荻ふれあいの家 3301-2256へ(先着順)

元気に暮らすための筋力低下予防

時10月24日(火)午後2時〜4時 場方南和泉会議室(和泉4-42-5) 内転倒しないための知識、筋力アップ体操など 師理学療法士・原田芳明 対区内在住の方 定三〇名 費無料 申・電話で、ケア24方南 5355-6100(10月15日まで)、5929-2751(10月16日から)へ(先着順)

成年後見制度とその利用法

ケア24南荻窪・永福・梅里が共同で開催します。 時10月25日(水)午後1時30分〜

3時場あんさんぶる荻窪(荻窪

5-15-13) 師杉並区成年後見センター相談員 対区内在住・在勤の方 定六〇名 費無料 申・電話またはファクス(3面記入例参照)で、ケア24梅里 5929-1924 FAX 5929-11925へ(先着順)

冬の備えて感冒・インフル

ンザの予防を

時10月25日(水)午後2時〜4時 場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 内①感冒とインフルエンザの違い②予防注射について③毎日の生活での予防方法④その他の病気についての質疑応答 師内科医師・辻恵美子 対区内在住・在勤の方 定三〇名 費無料 申・電話で、ケア24西荻 333-4668へ(先着順)

成年後見制度について

時10月27日(金)午後2時〜3時 30分 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師杉並区成年後見センター相談員 定二〇名 費無料 申・電話で、上荻ふれあいの家 3394-9831へ(先着順)

支援セミナー

呼吸リハビリ教室

呼吸リハビリ体操とビデオの上映です。呼吸器障害者団体として日本で初めてNPO認定を取得した「日本呼吸器障害者情報センター」の活動を通してのお話も聞きます。 時11月14日(火)午後1時30分〜4時30分 場高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 対呼吸器に障害のある方とその家族または関係者 費無料 申・電話またはファクス(3面記入例参照)で、前日までに障害者福祉会館運営協議会 3332-6121 FAX 3335-3581へ

★情報★
ぼけっと
★区の後援・その他の催し・講座など

★レニングラード国立歌劇場管絃楽団演奏会

170年余りの歴史を有する伝統ある管絃楽団の再来日公演です。

時11月27日(月)午後6時30分開演(6時開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=アンドレイ・アニハノフ(指揮)、ウラジミル・ミシュク(ピアノ)、レニングラード国立歌劇場管絃楽団▷曲目=グリンカ「歌劇『ルスランとリュドラ』序曲」、ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番ハ短調」、ベートーベン「交響曲第5番『運命』ハ短調」(費)S席8000円、A席6000円、B席4000円(杉並区文化協会、コミュかるショップ、地域区民センターでの購入には区民割引有り) (申)チケット販売窓口=①杉並公会堂☎5347-4450②光監社☎3943-9999③チケットびあ☎0570-02-9990④杉並区文化協会☎5311-7035⑤コミュかるショップ(区役所1階ロビー)⑥地域区民センター(チケットの取り扱い時間は各所で異なりますので事前にお問い合わせください) (関)光監社☎3943-9999

★木版画による年賀状講習会

墨版を中心に木版画の作り方をやさしく教えます。時11月25日(土)午後1時~5時場杉並会館(上荻3-29-5) (師)版の会・津野岳彦ほか3名(定)30名(抽選) (費)700円(材料費ほか) (申)・(関)往復ハガキ(3面記入例参照)で、10月31日(必着)までに小野忠重版画館(〒166-0001阿佐谷北2-25-16☎3338-9282)へ

★日本フィル・ニューイヤーコンサート

時19年1月19日(金)午後6時30分開演(6時開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=宮田大(チェロ)、北原幸男(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団▷曲目=メンデルスゾーン「序曲『フィンガルの洞窟』」、エルガー「チェロ協奏曲ハ短調」、ピゼー「『アルルの女』第1・2組曲」(費)A席4000円、B席3000円(全席指定。会員割引あり) (申)チケット発売開始日=10月20日(金)午後1時▷チケット販売窓口=①杉並区文化協会☎5311-7035(発売初日は電話予約のみ)②コミュかるショップ(区役所1階ロビー)③地域区民センター④杉並公会堂☎5347-4450(発売初日は電話予約のみ)⑤杉並区文化協会ウェブ予約 (関)http://www.suginamimankan.com/ (関)杉並区文化協会☎5311-7035 (他)①曲目・出演者は変更になる場合があります②未就学児の入場はご遠慮ください③託児あり。(株)マザーズ☎0120-788-222へ(事前予約制。有料)

★都立西高等学校OB吹奏楽団定期演奏会

時10月22日(日)午後2時開演(1時30分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内曲目=A.リード「オセロ」、J.ゴールドスミス、D.マッカーシー「スタートレック」ほか(定)400名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(関)同楽団・稲垣☎090-5325-4950 (関)administrator@nobb-web.com

★演奏会「カルテットの秋」~モーツァルトとシューベルトを弦楽四重奏で聴く

時10月28日(土)午後6時30分開演(6時開場)場東京オペラシティリサイタルホール(新宿区西新宿3-20-2)内出演=七沢弦楽四重奏団▷曲目=シューベルト「死と乙女」ほか(定)180名(費)一般3000円、シニア・学生2000円(申)・(関)電話、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、アンサンブル・ソノール・七沢☎・☎3303-1210 (関)anasawa@r7.dion.ne.jp

◇抽選で区民5組10名を無料招待します

(申)電話、往復ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、10月26日(必着)までにアンサンブル・ソノール・七沢清貴(〒168-0073下高井戸4-36-23☎・☎3303-1210 (関)anasawa@r7.dion.ne.jp)へ

★フィルモア合奏団・フィルモアコンサート

時11月4日(土)午後5時開演(4時30分開場)場センオン杉並(梅里1-22-32)内出演=高西康夫(指揮・独奏)、フィルモア合奏団▷曲目=モーツァルト「劇場支配人」序曲、交響曲第35番「ハフナー」、カプツィイ「コントラバス協奏曲ニ長調」、リヤードフ「八つのロシア民謡」ほか(定)568名(費)1000円(全席自由。当日券あり) (申)・(関)電話またはファクス(3面記入例参照)で、同合奏団事務局(フィルストーン内)☎3392-1077 ☎3392-1079へ(先着順)

◇抽選で区民100名を無料招待します

(申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、10月25日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(関)同センター☎3317-6621

★競い合い、助け合うコンサートin東京~センター発足20周年記念音楽会

視覚障害がありながらも、プロとして演奏活動をしている方や、これからの活躍が期待される若い音楽家のコンサートです。

時11月11日(土)午後1時30分開演(0時30分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=コール・トゥインクルスター(コーラス)、坂巻明子(ピアノ)、大石垂矢子(ソプラノ)、片岡亮太(和太鼓)、大

胡田裕(鍵盤付きハーモニカ)、川島成道(バイオリン)、加納洋(ジャズピアノとトーク) (定)1190名(費)3000円(全席自由。当日券あり) (申)・(関)電話で、(関)視覚障害者支援総合センター☎5310-5051へ

★ピティナ・ピアノ・ステップ杉並地区公開ステージ

リストやドビュッシも愛用していたドイツの名器「ペヒシュタイン」を弾いてみませんか。

2つのコースがあり、講師が講評します。当日は、青柳いづみこさんのトーク&コンサートもあります。時12月17日(日)午前10時~(予定)場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) (師)江崎光世、佐々木邦雄、林苑子(定)100名(費)有料(ステップにより異なりますのでお問い合わせください) (申)・(関)電話で、11月15日までに(株)全日本ピアノ指導者協会☎3944-2481へ(先着順) (他)http://www.piano.or.jp/step/

★高井戸中学校のアンネのバラ特別公開

30年前にオットー・フランクさんから贈られたアンネのバラを、秋の開花に合わせて特別公開します。

時10月21日(土)午前9時~正午場高井戸中学校(高井戸東1-28-1) (費)無料(申)当日、直接会場へ(関)高井戸中学校☎3302-1762 (他)車での来場はご遠慮ください

★歌とゲームとマスコット作りの集い

時10月21日(土)午後1時~3時場杉並第十小学校体育館(和田3-55-49) (対)小学生(定)100名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(関)ガールスカウト東京92団・松本☎3302-8698 (他)上履きを持参してください

★杉並区更生保護女性会 バザー

日用雑貨・手芸品・衣料品・食料品などのバザーを行います。売上金は、更生保護関係施設への援助などの事業に役立てる資金となります。

時10月22日(日)午前10時~午後3時場杉並第一小学校体育館(阿佐谷北1-5-27) (申)当日、直接会場へ(関)杉並区更生保護女性会会長・古畑弥栄子☎3390-7678

★杉並大宮菊花展

区内在住・在勤などの菊愛好家による展示会です。

時10月25日(水)~11月26日(日)午前9時~午後5時場大宮八幡宮境内(大宮2-3-1) (申)当日、直接会場へ(関)杉並大宮菊の会・五本木☎3322-4962

★チャリティ杉並~みんなで楽しむ歌と踊りのつどい

時10月29日(日)午前10時~午後7時場勤労福祉会館(桃井4-3-2) (費)無料(申)当日、直接会場へ(関)杉並明るい社会づくりの会・弘中☎3392-2743

★東京朝鮮第9初級学校創立60周年記念コリアンまつり

時10月29日(日)午前11時~午後3時(雨天実施)場東京朝鮮第9初級学校(阿佐谷北1-39-3) (内)コリアンフード、民族衣装撮影会、雑貨、民芸品など(費)無料(申)当日、直接会場へ(関)同校☎3338-9525または☎3338-0097

★マンション管理セミナー

マンションの管理費のチェックの仕方、問題点への対策について、専門家が分かりやすく説明します。

時10月21日(土)午後1時30分~4時30分(1時受付開始)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) (内)第1部=講演会「管理費の適正価格、ずばり教えます!」▷第2部=個別相談会(師)東京都分譲マンション管理アドバイザー、杉並マンション管理士会会長・田村晃清(関)マンション管理組合役員と区分所有者など(定)50名(費)無料(申)・(関)電話、ファクス、Eメールまたは郵送(3面記入例参照)で、10月19日(必着)までに杉並マンション管理士会(〒167-0043上荻1-17-5(株)フォーチュン内☎3393-3680(土・日曜日を除く)☎3393-3652 (関)suginamimankan@yahoo.co.jp)へ(先着順)

★郷土史講座「ゾルゲ事件と治安対策」

時10月29日(日)午後1時30分~4時場セシオン杉並(梅里1-22-32) (師)現代史研究者・山本純美(定)70名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(関)杉並歴史研究団体連絡会・原田弘☎3312-6623

★史跡探訪~真盛寺の文化財と建物見物

時11月5日(日)午前9時30分(内)行程=東京メトロ丸ノ内線東高円寺南口(集合)→真盛寺(現地解散) (定)60名(抽選) (費)300円(申)往復ハガキ(3面記入例参照。2名まで連記可)で、10月27日(必着)までに杉並郷土史会会長・原田弘(〒166-0012和田3-27-23)へ(関)同会・原田弘☎3312-6623

★はっぴーばいす「プチうづ気分を歌い飛ばせ」

時11月9日(日)午前10時30分~正午場本天沼区民集会所(本天沼2-12-10) (師)ミュージックセラピスト・加藤直美(関)区内在住で乳幼児を育てている方(定)35名(費)無料(申)・(関)電話で、(関)杉並区社会福祉協議会地域福祉係☎5347-1017へ(先着順)

★パソコンステップアップ講習会

時・(内)11月14日(火)~17日(金)①午前9時30分~正午=Eメールとインターネットの活用(メールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)②午後1時30分~4時=Wordの応用(図形描画の基本、年賀状や各種カードの作成、チラシや地図の作成など)場済美教育センター(堀ノ内2-5-26) (師)ITスクエア杉並(関)①メール、インターネットを利用している方②文字入力や文章の編集ができる方(定)各15名(抽選) (費)各6000円(テキスト代含む) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)に①②の希望も書いて、10月23日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(関)ITスクエア杉並☎090-4722-2574

★交通安全公開講座「子どもたちの未来、安全を考える」

「危険運転致死傷罪」が制定されるきっかけとなった悪質交通事故で最愛の家族を失った遺族が、自動車事故ゼロをめざして訴えます。

時11月9日(日)午後6時30分開演(6時開場)場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) (内)「東名高速酒酔いトラック事故で子ども二人を失って~飲酒運転を撲滅するために」(師)井上保孝、井上郁美(定)190名(費)無料(申)・(関)電話、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、東京損害保険代理業協会事務局公開講座係☎3253-8291 ☎3253-4930 (関)tdaiky@blue.vecceed.ne.jpへ(先着順)

★(社)杉並区シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売

時10月23日(月)~25日(水)午前11時~午後4時場リサイクル自転車作業所(永福2-1-11☎3327-2287) (費)1台6500円~1万円(申)直接、同作業所へ(先着順) (関) (社)杉並区シルバー人材センター☎3317-2217

★荻窪フリーマーケット出店者募集

時11月12日(日)午前11時~午後4時(雨天の場合は19日(日)に延期)場荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1-9-1) (対)区内在住・在勤の方(業者は不可) (費)8階屋上(2㎡)1区画2000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、10月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) (関)同事務局☎3315-7751 (他)2階会場はありません

★相続・離婚・金銭問題などの法律無料相談

時10月28日(土)午前10時~午後4時場JR荻窪駅北口タウンセブンビル前広場(JR荻窪駅北口すぐ) (内)相続・遺言、離婚、金銭問題、会社設立、契約、内容証明、告訴、入管手続きなど(費)無料(申)当日、直接会場へ(関)東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537

★都のディーゼル車規制に伴う補助・融資あっせん

◇粒子状物質減少装置装着補助

時受付期間=10月20日(金)~19年1月31日(水) (内)補助対象車両=初度登録が12年2月~15年3月31日以前の長期規制車両(型式:KK-など)で車両総重量が3.5t超の都内登録車両(初度登録が12年6月末までの車両は今回が最後となります。必ず申請してください)

◇NOx・PM法買換え特別融資あっせん

時受付期限=19年3月30日(金) (内)融資対象=NOx・PM法の規制対象となるディーゼル車から最新適合車などへの買い換え(17・18年度限りの特別制度です)

☆☆☆

(関)都環境局自動車公害対策部規制課☎5388-3535(融資担当)、☎5388-3529(補助担当)

★秋の福祉バザー

時10月29日(日)午前10時30分~午後3時場あしたの会・第2福祉作業所(善福寺3-2-14) (内)衣類・雑貨(新品・中古)、産直品・模擬店など(申)当日、直接会場へ(関)あしたの会・第2福祉作業所☎3399-8339

★寄贈品の募集

11月3日(祝)に行うバザーで使用する、衣類(新品か、クリーニング済)、贈答品、日用品、靴、かばん、食品、おもちゃなどの寄付を募集します。引き取りに伺いますので、ぜひご連絡ください。

時寄付の受付=10月12日(木)~19日(土)(土・日曜日を除く) / 引き取り日=10月26日(木)・28日(土)(予備日=30日(月)) 場いたるセンター(天沼1-15-18) (申)・(関)同センター(阿佐ヶ谷生活園)☎3392-7346☎3391-8039 (他)バザー当日の受付はできません

★ひまわりまつり~ひと足早いクリスマス

クリスマスをテーマにしたバザー、ゲーム、ライブなど、盛りだくさんのお祭りです。

時11月18日(土)午前10時~午後3時場ひまわり作業所(松庵2-22-22) (申)当日、直接会場へ(関)ひまわり作業所☎3333-9724 (他)クリスマス用品や雑貨類(古本、古着、大型家電製品は除く)の寄付を募集します。10月31日までに同作業所へお持ちください。品物によっては引き取りに伺います

★車椅子ダンスパーティー

日ごろ、家に閉じこもりがちで、地域住民と触れ合う機会がなかなか無い重症心身障害者(児)と家族を「クリスマスパーティー」にご招待します。一人ひとりがその日の主役となるように、できるだけ企画の段階から参加していただき、当日は参加者も介助者、スタッフも正装して参加します(当日のみの参加可)。

時12月10日(日)午後2時~4時(1時30分受付開始)場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) (費)1組500円(障害者(児)とその介助者1名)、その他は1人500円 (申)ハガキまたはファクス(3面記入例参照)に性別、あればEメールアドレスも書いて、大岡孝夫社会福祉士事務所・大岡孝夫(〒168-0082久我山1-4-17☎5930-2947)へ(他)①靴は滑りにくいもので、服は貸出可能です②ボランティアを募集しています

◇第1回実行委員会

時10月22日(日)午後2時~4時(内)自己紹介、計画の共有、飾り付け製作、準備。第2回実行委員会の日程は話し合いで決定

☆☆☆

(関)同事務所・大岡☎5930-0399 (関)csw-ooka@jcom.home.ne.jp

〈10～12月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
ハッピーメイク講座～年齢と共に、お肌も変化してきます。いくつになっても意識して自分を変えていくことはできます。個性を活かしたポイントメイクでイキイキライフを楽しんでみませんか/渡辺七美子	11月6日(月)・13日(月)・20日(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	300円	10月23日
男の着付け～男性の着物はさすがですね。気楽に和服が着られるよう、初心者を対象に角帯の結び方と希望者には袴のつけ方を指導します/今井昌子	11月5日(日)・12日(日)午後1時30分～3時30分(計2回)	200円	10月23日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
シェイプアップ体操～全身の筋肉を動かし、衰えた筋肉の復活をめざしましょう/ティップネス中野講師(区内在住・在勤・在学の方・30)	11月15日(水) 午前10時～正午	100円(保険料含む)	10月23日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
ちょっとオシャレなクラシックの聴き方～クラシック音楽、こんな面白い聴き方もあるのです/高本良彦(30)	11月8日(水)・22日(水)・30日(水)午後1時30分～3時30分(計3回)	300円(資料代)	10月23日
土ようえほんとおはなしの会/こうばこの会	10月28日(土) 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
そば打ち体験教室～そばを打ち、そばつゆを作り、各自が作ったそばを試食。割りだしの土産つきです。エプロン、三角きん、ふきんを持参/内田正一(14)	10月30日(月) 午前10時～午後3時	1500円(材料費含む)	10月18日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2)			
「スポーツ百人一首」～運動が苦手でも、「百人一首」を知らなくても大丈夫。遊びながら古典を学びましょう/花井よしみ(50)	11月1日(水) 午前10時～正午	20円(保険料)	10月20日
英会話入門～日常すぐ使える英会話を、講師の海外体験談も交えながら楽しく学びましょう/板倉徳枝(初心者対象・40)	11月2日～12月21日の毎週木曜日 午前10時～正午(計8回)	2000円(テキスト・資料代)	10月16日
●西荻南区民集会所(申し込みは西荻地域区民センターへ)			
書道入門(美しい文字)～ひらがなが変われば文字も変わる。美しい文字を習いませんか/柴田静敬(20)	11月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午後1時30分～3時30分(計4回)	500円(資料代)	10月26日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
日本の仏教美術～法隆寺・平等院など古寺に伝わる代表的な仏像をスライドで解説し、天平の美・平安仏教とその美術を考えます/女子美術大学教授・齋藤経生(40)	11月18日(土)・25日(土)午後1時30分～3時30分(計2回)	100円	11月6日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則1人1点、先着順)/安井昌徳ほか	10月14日(土)・28日(土)・11月11日(土)午後1時30分～3時30分(2時30分受付終了)	無料※	—
●四宮区民集会所(申し込みは井草地域区民センターへ)			
年賀状を絵手紙で～基本から楽しく学びます。上手下手は関係なく、感じたものを自由にぶつけてみましょう。水彩絵具、習字用筆1本、鉛筆HB持参/大塚麟一(25)	11月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後1時30分～3時30分(計3回)	350円	10月23日
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
10月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(15歳以上で中学を卒業している方・10)	10月29日(日) 午前10時～午後1時	120円(参加費、保険料)	10月19日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ・手あそびなど/シルベルトの会、ポエム、ムーミン母親クラブ(幼児・小学生、幼児は保護者の付き添い必要)	11月2日(木)・9日(木)・30日(木) 午後3時30分～4時	無料	—
おはなしひろば～英語で読み聞かせ・手あそびなど/ハイジのへや、メリーゴーラウンド(幼児・小学生、幼児は保護者の付き添い必要)	11月11日(土) 午前11時～11時30分	無料	—

※は実費がかかる場合があります。

地域の皆さんと、ゆくゆくの日を楽しみましょう。
 時 11月5日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) 内 作品展示・芸能発表・社交ダンス・工作教室・模擬店(地元産の野菜と鉢花は毎年大好評です) 申 当日、直接同集会所へ 井草地域集会所 施設運営協議会事務局 ☎3330
 11月7日(月)～(月)金曜日の午前9時～午後5時

八 成 区民集会所
 八 成まつり

時 11月12日(日)午後1時30分～3時30分(定)八〇名(抽選) 費 一〇〇円(往復ハガキで(下記記入例参照)、10月30日(必着)までに同センターへ 井草地域集会所 施設運営協議会事務局 ☎3330
 0117723(月)金曜日の午前9時～午後5時



▲近藤富枝

緑濃い大正時代の田端には、龍之介を慕い集まった朔太郎・犀星ほか多くの文士たちと美術家たちも多く居住していました。その熱き交流を田端の住人だった講師が詳しく語ります。

●作家・近藤富枝文学講演
 芥川龍之介終焉の地・区立「田端文士村について」

井 草地域区民センター
 5 阿佐谷地域集会所施設運営協議会事務局 ☎33141721

ブックポストへお申し込みします。

コミュニティ通信

地域の集会所施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は6面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

下高井戸 区民集会所
 土曜日の音楽会
 チャイコフスキーやヘンデルのほか「赤とんぼ」「ふるさと」など、だれもが口ずさめる名曲を合奏します。秋の夜長を懐かしめる曲目でお楽しみください。
 時 10月14日(土)午後6時30分開演 内 出演IIグループ「南の風」
 定 八〇名(費)無料(申)当日、直接同集会所へ 阿方南・和泉地域集会所 施設運営協議会事務局 ☎5300
 019412(他)12月以降の出演者を募集中です

阿 佐 谷 地 域 区 民 集 会 所
 あさがやセンターまつり
 大人も子どもも楽しめるイベントがたくさんあります。また、模擬店も出店します。
 時 11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時(12日は午後3時30分まで) 内 フラダンス、スクエアダンス、手話ダンス、ハイモニカ・オカリナ・大正琴演奏、大道芸、模擬店(焼きそば・みそおでん・フランクフルト・クッキー・コーヒールなど)、フリーマーケット(12日のみ) 申 当日、直接同センターへ

お楽しみ読書会
 数学者・藤原正彦の『父の威厳』をとり上げます。父、夫としての奮戦模様を描いた作品を読み、一緒に語り合います。
 時 11月24日(金)午前10時～正午 申 青木筈子(定)三〇名(抽選) 費 無料(往復ハガキ(下記記入例参照)で、10月31日(必着)までに同センターへ)
 図書室をお休みします
 蔵書整理のため、10月18日(水)22日(日)は休室します。返却は

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉
 ①行事名②住所③氏名(フリガナ)
 ④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18(第2・第4水曜日、15日)	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9(第2・第4水曜日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8(第1・第3水曜日)	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(第2・第4火曜日、第3水曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1(第3水曜日)	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20(第1・第3火曜日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32(第2・第4木曜日、第2木曜日の前日)	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2(第2水曜日)
和台区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和台2-31-21(第1・第3月曜日)	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5(第1・第3月曜日、20日)
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2(第2・第4水曜日、11日)	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5(第2・第4月曜日)

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18(第2・第4水曜日、15日)	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9(第2・第4水曜日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8(第1・第3水曜日)	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(第2・第4火曜日、第3水曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1(第3水曜日)	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20(第1・第3火曜日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32(第2・第4木曜日、第2木曜日の前日)	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2(第2水曜日)
和台区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和台2-31-21(第1・第3月曜日)	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5(第1・第3月曜日、20日)
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2(第2・第4水曜日、11日)	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5(第2・第4月曜日)

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18(第2・第4水曜日、15日)	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9(第2・第4水曜日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8(第1・第3水曜日)	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(第2・第4火曜日、第3水曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1(第3水曜日)	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20(第1・第3火曜日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32(第2・第4木曜日、第2木曜日の前日)	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2(第2水曜日)
和台区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和台2-31-21(第1・第3月曜日)	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5(第1・第3月曜日、20日)
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2(第2・第4水曜日、11日)	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5(第2・第4月曜日)

荻窪地域区民センター

おぎくぼセンター祭

お楽しみ抽選会も予定しています。

時 11月11日(土)・12日(日)午前10時〜午後4時(雨天実施) 内模擬店(やきそば、ヨーヨー、フランクフルトなど)、作品展示即売会、ハワイアンソング、ファッションショーなどの発表会、ピアノソロコンサート、ビオリラコンサートなど 申当日、直接同センターへ

夢とロマンのシルクロード

「夢とロマンのシルクロード」と聞かただけで、あこがれに夢が膨らみます。歴史のみでなく、文化を通じてこの地域への理解を深めます。

時 11月29日(水) 孫悟空は旅の達人 12月6日(水) 長安の繁栄 13日(水) 玄宗皇帝と楊貴妃 21日(木) 敦煌の壁画の謎 11月6日(必着) までに同センターへ

区民センターカレッジ チベット・ヒマラヤ 未踏峰登頂の記録 「なぜヒマラヤなのか」

ヒマラヤ・ヒマルチュリー峰に初登頂し、日本山岳会エベレスト南西壁偵察隊に副隊長として参加した講師が、チベット・ヒマラヤの未踏峰「カルシオン」初登頂の話を中心に、登山の魅力を語ります。

復ハガキ(6面下記入例参照)で、11月1日(必着) までに同センターへ

荻窪地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3398-9127

高円寺地域区民センター

講演会「女性の社会参加、男性の家庭参加」

女性の社会参加が当たり前になってきた昨今、男性にも積極的に家庭参加を促すにはどのような方法があるのでしょうか。



▲マリ・クリスティーヌ

時 12月10日(日)午後1時30分〜3時 講師 マリ・クリスティーヌ 区内在住・在勤・在学の方 定員 10名(抽選) 費用 無料 申往復ハガキ(6面下記入例参照)で、11月27日(必着)までに同センターへ

高円寺北 区民集会所

こつえんじコミュニティ すくーる

高円寺と和田堀周辺の「昔話」を聞いてみませんか。

時 10月31日(火)午後1時 会場 高円寺と和田堀、その周辺の村から町への変貌」と地元明治大学落語研究会のお囃(漫才・落語) 講師 杉並郷土史会会長・原田弘 区内在住・在勤・在学の方 定員 30名(抽選) 費用 100円(保険料含む) 申往復ハガキ(6面下記入例参照)で、10月23日(必着)までに高円寺地域区民センターへ 同センター

荻窪地域区民センター

ひと文字レター

一文字に想いを込めて表現してみませんか。



▲ひと文字レター

時 11月2日(木)・9日(木)午後1時〜3時 講師 金敷駿房 定員 30名(抽選) 費用 400円(テキスト代) 申往復ハガキ(6面下記入例参照)で、10月21日(必着)までに同センターへ 他書道用筆・水彩絵の具・パレットまたは皿を持参してください

コミュニティ・すくーる 西荻洋館めぐり2

「すぎなみ」たてももの応援団」会員による解説を聞きながら、古き良き時代に思いをはせ、浪漫の香りを満喫しましょう。

時 11月3日(祝)午前9時〜午後0時30分(小雨実施) 内行程 西荻窪平和児童遊園(集合) ↓ 松庵の井の頭公園まで洋館めぐり ↓ 公園でお弁当を食べて解散(お弁当は用意します。飲物は持参してください) 区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) 定員 50名(抽選) 費用 無料 申往復ハガキ(6面下記入例参照)で、10月20日(必着)までに同センターへ

高井戸地域区民センター

庄野真代 With 浜田山すずふれあいコンサート

杉並区在住のシンガー・ソングライターすずふれあい歌と



▲庄野真代

楽しいお話をご期待ください。

時 11月19日(日)午後2時開演(1時30分開場) 内曲目 1「飛んでイスタンブール」モンテカルロで乾杯 2「Be yourself」など 定員 300名 費用 無料 申当日、直接同センターへ 他車の来場はご遠慮ください

上高井戸 区民集会所

上高井戸集会所まつり

地域の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか。

時 11月5日(日)午前10時〜午後3時(雨天実施) 内自主グループ発表会と作品展示、高井戸囃子、野菜・草花の即売、模擬店ほか 申当日、直接同集会所へ 同センター ☎331-7841

善福寺ふれあい図書室の臨時休室	証明書自動交付機の臨時休止
善福寺児童館(善福寺1-18-9)で、善福寺児童館まつりを行うため、10月22日(日)のふれあい図書室は臨時休室します。	方南図書館(方南1-51-2)が、10月16日(月)〜20日(金)まで臨時休館することに伴い、この間、方南図書館内の自動交付機も休止します。
☎中央図書館協働推進担当 ☎3391-5754	☎区民課証明係

ゆいゆう久我山館

ゆいゆう久我山館 (久我山5-8-8)

脂肪つけずカッコつけよう!

呼吸法を重視し、筋肉の動きを意識した、エクササイズです。 体脂肪の消化・代謝改善・筋力アップに有効です。

時 11月から毎月、午前の部 第一・三土曜日の午前10時〜11時30分 夜間の部 第二・四土曜日の午後5時〜6時30分(19年1月・2月は日時・会場などが変更となる場合があります)

ピラティスー初級編

バレエやヨガの要素を取り入れたエクササイズです。動きがゆつくりなので、初心者や体力に自信のない方でも自分のペースで参加できます。

時 10月22日(日)、11月5日(日) 午後1時30分〜2時30分(計2回) 講師 F T P 認定マットピラティス・アドバンス・インストラクター 香月葉子 区内在住・在勤の方 定員 15名(抽選) 費用 一回

参考)に希望時間帯と回数も書いて、NPO法人プロップK・石山 ☎33335-6230 FAX 3334-3968 propk@olhi-ho.ne.jp http://www.propk.or.jp (先着順) 他

①タオル・飲料を持参してください ②ヨガマットは貸し出しします

時 10月24日(火)午後2時〜4時 講師 日本余暇文化振興会ピラティス認定講師・中野慧理 区内在住・在勤の方 定員 15名(抽選) 費用 1500円(材料費込み) 他無地のハンカチを持参してください

ゆいゆう西荻北館

時 10月22日(日)、11月5日(日) 午後1時30分〜2時30分(計2回) 講師 F T P 認定マットピラティス・アドバンス・インストラクター 香月葉子 区内在住・在勤の方 定員 15名(抽選) 費用 一回

時 10月24日(火)午後2時〜4時 講師 日本余暇文化振興会ピラティス認定講師・中野慧理 区内在住・在勤の方 定員 15名(抽選) 費用 1500円(材料費込み) 他無地のハンカチを持参してください

転倒予防で介護予防～はじめの一步

転倒予防ミニ教室は、4回コースで、転倒を予防するための運動の指導や様々な情報をお知らせします。

区民健康診査の生活機能評価で介護予防プランを立てて参加していただきます。健康診査をまだ受けていない方は、直接お近くのケア24にお問い合わせください。

時・場 下表のとおり 講師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で介護保険の対象ではない方 定員 各20名(荻窪体育館と浴風会は50名) 費用 無料 申・問 お近くのケア24へ(ケア24がわからない方は介護予防課介護予防推進係へお問い合わせください)

場所	月日
ゆいゆう下井草館(下井草3-13-9)	11月4日〜25日の毎週土曜日午前
荻窪体育館(荻窪3-47-2)	11月7日〜28日の毎週火曜日午後
亀の湯(本天沼1-2-8)	12月5日〜26日の毎週火曜日午後
ゆいゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8)	11月7日〜28日の毎週火曜日午前
ゆいゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	12月2日〜23日の毎週土曜日午前
浴風会(高井戸西1-12-1)	11月4日〜25日の毎週土曜日午後
ゆいゆう下高井戸館(下高井戸3-31-11)	12月2日〜23日の毎週土曜日午後

※時間は、午前=9時30分〜11時30分、午後=1時30分〜3時30分。ただし、荻窪体育館と亀の湯のみ午後=1時〜3時

文化財保護ボランティア養成講座

区内には現在一二〇件以上の区指定・登録文化財や国指定・都指定文化財があります。その文化財の保護・活用のため、17年度から文化財保護ボランティアが発足しました。

文化財の価値を見つめ直し、今の生活の中で活用しながら後世に伝えていくにはどうしたらいいのか。文化財保護ボランティアとして活動するための基礎知識を実習も交えて学びます。

時・内・師 下表のとおり場セッション杉並(梅里1-22-32) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で今後文化財保護ボランティアとしてあるいは個人で文化財保護活動を行っていく意思のある方定三〇名(抽選)費無料(見学会の保険料一五〇円と交通費は実費)申ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に応募動機も書いて、10月25日(必着)までに社会教育スポーツ課文化財係へ同関係

〈文化財保護ボランティア養成講座〉

月日	内容/講師
11月4日(出)	文化財保護～その行政と制度 杉並の歴史と文化
25日(出)	文化財とは何か①有形文化財(彫刻) /杉並区文化財保護審議会委員・永井信一
	文化財とは何か②有形文化財(絵画) /杉並区文化財保護審議会委員・関口正之
12月2日(出)	文化財とは何か③歴史資料 /杉並区文化財保護審議会委員・稲葉和也
	文化財とは何か④埋蔵文化財 /日本考古学協会会員・小田静夫
23日(祝)	文化財とは何か⑤建造物 /杉並区文化財保護審議会委員・森安彦
	文化財とは何か⑥民俗文化財 /杉並区文化財保護審議会委員・倉石あつ子
19年1月13日(出)	実習～史跡見学1
20日(出)	実習～史跡見学2
27日(出)	文化財とは何か⑦無形文化財 /文化庁伝統文化課調査官・菊池健策
	文化財とは何か⑧史跡・天然記念物 /都教育庁計画課学芸員・原眞麻子
2月3日(出)	実習～史跡見学3
10日(出)	文化財保護とボランティア

※時間はいずれも、午後1時30分～4時45分

地球を救え p(^-^)/q すぎなみ省エネ作戦

ロゴマークが決まりました



▲最優秀賞作品

区内の小・中学生の皆さんから61作品の応募をいただき、ありがとうございました。選考の結果、次の各賞が決まりました。

最優秀賞作品にプロの手を加えたロゴマークは、省エネ作戦の象徴としてポスターやチラシなどに活用します。

内最優秀賞=桃井第二小学校6年・井上いぶきさん▷優秀賞=新泉小学校5年・橋本拓也さん、井荻小学校5年・望月愛紗さん▷区長特別賞=久我山小学校3年・松原えみさん同環境課環境都市推進担当☎3398-3195

杉並区アトムミュージアム

一〇万馬力の握手を体験!?

アトムが来るよ

世代を超えて人気が広がる「鉄腕アトム」が、アニメーションミュージアムに遊びに来てます。

ユージアム(上荻3-29-5杉並会館三階) 因ケリーテイニング(お出迎え) 握手会・撮影会(カメラは持参してください) 費無料申当日、直接会場へ同ミュージアム☎3396-151

0(午前10時～午後6時) 月曜日(祝日にあたる場合はその翌日) 休館(他) 申当日 tp://www.sam.or.jp/



10月27日(金)～11月10日(金)は読書週間 「すぎなみ本の帯アイデア賞」の作品を募集します

お気に入りの1冊に、その本が読みたくなるような帯広告を作って応募してください。

内用紙の種類・字体・字数は自由。短い文だけでなく、写真や絵などを入れても可対区内在住・在勤・在学で小学生～18歳までの方申図書館にある応募用紙と作品を、11月1日～15日(必着)までに各図書館へ持参(郵送も可) 同中央図書館企画サービス担当(〒167-0051荻窪3-40-23☎3391-5754) 他①作品は本にかけて提出してください②1人1点で未発表のものに限ります



SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●さわやかスポ・レク大会

時10月29日(日)午前9時～午後5時(種目により時間が異なります) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内下表のとおり(スタンプラリー方式で、好きな種目に参加できます) 費100円(保険料含む、全種目に参加できます) 申当日、直接会場へ同同杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161

●区民体育祭秋季大会

◇バレーボールシニア大会

時11月12日(日)午前9時～場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=男子・女子(9人制) 対区内在住・在勤の方で大会当日、男子40歳以上・女(さわやかスポ・レク大会)

場所	種目	時間
体育室	インディアカ、フラダンス	午前9時10分～11時
	ラジボール卓球、バウンドテニス	午前11時～午後1時
	ミニテニス、パドルテニス	午後1時～3時
	ソフトバレーボール、ラリーテニス	午後3時～5時
小体育室	ラジオ体操	午前9時10分～11時
	ストレッチ&リズムダンス	午前11時～午後1時
	太極拳	午後1時～3時
	スポーツチャンバラ	午後3時～5時
運動場	ティーボール	午前9時10分～11時
	ターゲットバードゴルフ、ペタンク	午前11時～午後1時
	スポーツデビュー、キンボール、スポーツ百人一首	午前9時10分～午後1時
プール	水中ミニ運動会	午前9時10分～午後1時
ホール	釣魚連合会(展示、実演)	午前9時10分～午後5時

子50歳以上で編成されたチーム(過去に区内在住で他区へ転居した場合、転居先でチームに所属していない方は参加可) 費1チーム3000円(当日持参) 申・同申込書(区体育施設にあります)を、10月28日(必着)までに区バレーボール協会・宇草寛子(〒167-0021井草5-1-17☎・FAX3399-1717)へ郵送(他)車で来場はご遠慮ください

◇ゴルフ

時11月21日(火)午前8時スタート場青梅ゴルフ倶楽部(青梅市) 内競技方法=18ホールストロークプレー・新ペリア方式対区内在住・在勤・在学でアマチュアの方定100名費参加費5000円、プレー費1万6700円(食事・消費税込) 交通費は各自負担申往復ハガキまたはファクス(3面記入例参照)に、性別・生年月日・ハンディキャップ、交通手段(車・電車)も書いて、10月31日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ(先着順) 同事務局☎3339-8226

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇フォークダンス

時11月18日(出)午前10時～午後2時場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学の方定140名費無料申当日、直接会場へ同区フォークダンス連盟・味岡☎3396-9928(他)動きやすい服装で、かかとが白く低い靴(フォークダンスシューズまたはバレエシューズ)を持参。酒気を帯びた方はご遠慮ください

◇綱引き大会

時11月26日(日)午後1時～5時場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=男子、女子、男女混合(混合は女子3名以上含む)※1チーム6人制(登録は8人まで) 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(小学生以下はエキシビジョンマッチに参加できます) 定各10チーム(抽選) 費20円(保険料) 申込書(社会教育スポーツ課社会体育係、各体育施設にあります)を、10月27日(必着)までに社会教育スポーツ課社会体育係(区役所東棟6階)へ郵送または持参同同係(他)①初心者歓迎。6人に満たない場合はご相談ください②代表者会議、組み合わせ抽選会を11月11日(出)杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27)で行います

●杉並スポーツ祭典テニス大会

時・内10月29日(日)=男子ダブルス、女子ダブルス▷11月26日(日)=ミックスダブルス/いずれも午前9時～午後5時(区後援)場松ノ木運動場テニスコート(松ノ木1-3-22) 対区内在住・在勤の方定各80組費1組

3000円(当日持参) 同往復ハガキにクラブ名・参加種目・ペア名・代表者住所・電話番号・性別・年齢を書いて、10月29日大会は10月15日、11月26日大会は11月11日(いずれも必着)までに益子弘俊(〒166-0003高円寺南4-49-1)へ同益子☎3330-9777(午前11時30分～午後6時)または☎186-090-6179-5686(午後10時～11時)

その他

●サウンドテーブルテニス

鈴の入ったピンポン玉を音を頼りに打ち合います。 時10月22日(日)午前9時～午後1時場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者定20名費無料申当日、直接会場へ同荻窪体育館☎3220-3381

●キッズスクール開催

9月から、キッズスイミング・キッズダンス・キッズ空手のスクールを開催しています。なお、時間が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

時・内スイミング=3歳園児～未就学児=水・金曜日午後3時30分～4時30分、土曜日午前11時～正午/小学1～6年生=水・金曜日午後4時30分～5時30分、土曜日午前10時～11時▷ダンス=5歳「年長」～小学2年生=金曜日午後4時～5時/小学3～6年生=金曜日午後5時15分～6時15分▷空手=5歳～小学6年生=月曜日午後5時～6時場上井草スポーツセンター 費月会費6300円と新規登録手数料3150円/スイミングキャップ525円/空手は指定道着が必要になります(道着・帯・拳サポーター代として合計1万1000円) 申直接、上井草スポーツセンター1階総合受付(上井草3-34-1)へ同同センター☎3390-5707(他)①手続きの際は印鑑を持参してください②クラスにより定員が異なります③1日体験もあります(見学可)。直接同センターへお越しください(1575円。予約不可)

●競泳飛び込み講習会

時11月27日(月)、12月13日(水)、19年1月31日(水)、2月14日(水)午後7時～9時(計4回/区後援)場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 内競泳におけるスタート、ターンを含む練習師区水泳連盟指導員対区内在住・在勤・在学、在スイミングクラブで50m以上泳げる方定50名(抽選) 費大人2000円、中学生以下1200円 申往復ハガキ(3面記入例参照)に性別も書いて、10月31日(必着)までに区水泳連盟・森田恒世(〒168-0064永福3-40-16)へ同同連盟・森田☎5930-7284



古紙配合率100%再生紙を使用しています