

- 妊婦健康診査費用助成の受付が始まります…1面
- 幼児用自転車ヘルメットのあっせん販売…2面
- 「黄色いごみ袋」の普及に努めていきます…2面
- 杉並区移動サービス情報センターを開設…8面



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎ 3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

11月から

妊婦健康診査費用助成の受付が始まります



区は、11月1日(木)から、従来の受診票（前期用・後期用の2枚）に加えて、妊婦健康診査費用の助成を拡大します。対象となる方は、出産後に下記の保健センターで申請してください。

——問い合わせは、区コールセンター☎ #8800、☎3372-8800または杉並保健所健康推進課へ。

▶11月1日(木)から受付を開始します。出産後に一括して、出産日から一年以内に、産婦本人が申請してください。



4つのポイント

ポイント 1

4月1日以降に妊婦健康診査を受け、健診日から出産日まで引き続いて、区に住民登録または外国人登録のある方が対象になります。
 ※妊娠22週未満の死産の方は対象になりません。
 ※保健指導票などの交付を受けた場合は対象になりません。

ポイント 2

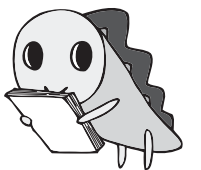
4月～8月に生まれたお子さんがいる世帯の保護者に、案内書と申請書をお送りします。
 9月以降に出産した方には、翌月以降、順次お送りします。
 なお、ご案内した方でも、4月1日以降に妊婦健康診査を受けていない方などは、対象になりません。

ポイント 3

従来の受診票（前期・後期）の2回分を除き、受診1回につき5000円を最大12回、計6万円まで出産後に助成します。

ポイント 4

母子健康手帳（4～7ページ）の『妊娠中の経過』欄で受診回数を確認します。妊娠初期の受診で、母子健康手帳に記載されていない場合は、医療機関でさかのぼって記載してもらってください。



申請場所

- ・荻窪保健センター ☎3391-0015 (荻窪5-20-1)
- ・高井戸保健センター ☎3334-4304 (高井戸東3-20-3)
- ・高円寺保健センター ☎3311-0116 (高円寺南3-24-15)
- ・上井草保健センター ☎3394-1212 (上井草3-8-19)
- ・和泉保健センター ☎3313-9331 (和泉4-50-6)

申請に必要なもの



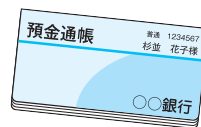
申請書



母子健康手帳



印鑑 (朱肉を使うもの)



預金通帳など (郵便局、ネット銀行は除く)

支払方法

指定の銀行口座(郵便局、ネット銀行は除く)に振り込みます。

問い合わせ

区コールセンター

#8800

〈年中無休 午前7時～午後11時〉

☎ #8800 または ☎3372-8800

FAX 3372-8810

自転車の転倒事故から我が子を守ろう！ 幼児用自転車ヘルメットを あっせん販売します

—問い合わせは、区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800
または交通対策課交通対策係へ。



▲転倒予防にも効果があります

乳幼児が、自転車の転倒などにより頭部に重大なケガを負う事例が増えており、社会的な問題になっています。17年度実施した「チビッコあぜんヘルメットキャンペーン」のアンケート結果では、ヘルメットを着用した際、約九割の方が安心感を持ち、約六割の方が転倒などに気を付けるようになったと回答しています。ヘルメットの着用は、自転車の転倒事故から我が子を守るだけでなく、事故を未然に防ぐことにも役立っています。

お子さんにヘルメットを着用させましょう。また、6月20日に公布された「道路交通法の一部を改正する法律」では、幼児だけでなく、児童についても自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務として導入されました(施行は公布日から一年以内)。自転車ヘルメットは、色やデザイン・種類も豊富になり、安全基準に適合したSG(Safety Goods)安全な製品)マーク付きのもの、自転車販売店や量販店等でも購入できます。

〈サミットストア販売店舗一覧〉

店舗名	住所・電話番号
久我山	久我山3-25-1 ☎3334-6201
高井戸東	高井戸東4-1-13 ☎3334-3801
成田東	成田東1-35-12 ☎5377-7051
西永福	永福3-53-16 ☎3324-9811
妙法寺前	堀ノ内3-3-20 ☎3316-8261
善福寺	善福寺1-34-24 ☎5311-3311
和泉	和泉4-50-11 ☎3317-4851
井荻駅前	井草3-4-23 ☎5303-3310

「黄色いごみ袋」の普及に努めていきます。これまで、カラス対策とまちの美観維持を目的に、JR駅周辺の繁華街を中心に夜間収集と「黄色いごみ袋」の効果を比較検証してきました。その結果、今後はカラス対策に効果が認められた、区推奨の「黄色いごみ袋」の普及に努めていきます。

また、「ごみが散乱する心配がなく、ひとに迷惑をかけないの」で良い、「まちの美観向上のために必要」というご意見もいただきました。

「黄色いごみ袋」は、特殊な材料を使用したカラス対策に確かな効果のあるごみ袋として、すでに区民の方に親しまれています。今年6月に実施したモニターアンケートの結果では、およそ六割の方が「集積所のカラス対策に効果がある」と回答さ



この度、「小さくてこまめに使いやすいものが欲しい」というご要望を受け、新たに、取っ付きの10ℓと20ℓの袋が作成されました(20ℓは従来のものとは色合いが異なります)。区役所一階「コミュニケーション」のほか、区内のスーパーやドラッグストアで順次、販売される予定です。ぜひ、ご利用ください。

9月21日(金)～30日(日)は

「秋の杉並区交通安全運動」

—やさしさが 走るこの街—この道路

◇高齢者の交通事故防止

区内の今年上半期の高齢者の交通事故は二五八件(前年比一四件増)でした。

交通事故に遭わないためには、基本的な交通ルール(信号を守る、横断歩道を渡る、安全確認する)を守ることが大切です。

また、夜間の外出には目立つ服装を心がけ、反射材を身につけましょう。

◇飲酒運転の根絶

車を運転する方は、飲酒運転が死亡事故や重大事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚しましょう。

◇自転車・二輪車の事故防止

区内の今年上半期の自転車交通事故は五三九件(前年比四四件増)、二輪車の交通事故は四二一件(前年比二件増)でした。

自転車では、夜間の無灯火、交差点での飛び出し、歩道での暴走など、危険・迷惑な走行は絶対やめましょう。

二輪車では、スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどが事故の原因となっています。安全

◇シートベルトとチャイルドシート

また、飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店は、「道路交通法違反(酒気帯び運転)ほう助等」により刑事責任が問われます。

また、飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店は、「道路交通法違反(酒気帯び運転)ほう助等」により刑事責任が問われます。

◇違法駐車

違法駐車は、交通渋滞を招き、緊急車両や路線バスの通行妨害、交通事故の原因となります。各警察署は、安全で快適な交通社会実現のため、違法駐車追放活動を実施しています。

◇交通安全対策課または各警察署

交通安全対策課または各警察署(杉並 ☎3314-0110、高井戸 ☎3332-0110、荻窪 ☎3397-0110)

結核は「過去の病気」ではありません

◇結核の最近事情

結核は、現在も区内で毎年200名弱の患者が発生していて、決して過去の病気ではありません。特に、都市部に発生が多く、区の結核罹患率※は全国平均より高くなっています(図1)。

最近、高齢者に加えて若年者の発病も多くみられ、注意が必要な状況が続いています(図2)。

※罹患率=1年間に発生した患者数を10万人あたりの数であらわしたもの。

◇結核はどんな病気?

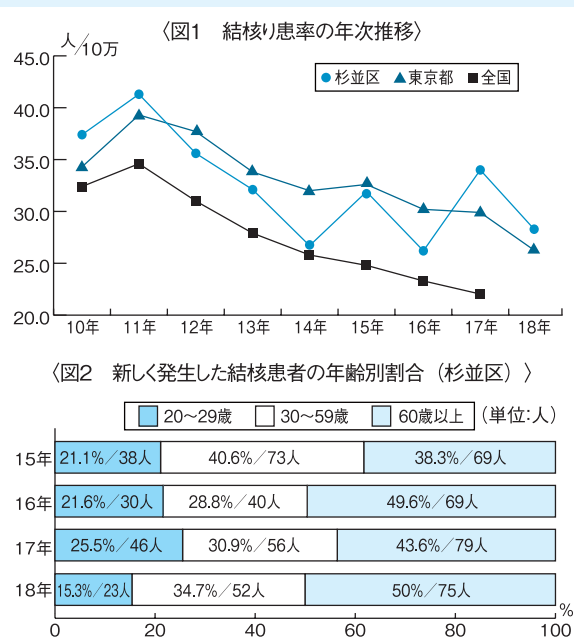
初期症状は風邪に似ています。主な症状は、せき・たん・血たん・胸痛・発熱です。せきが2週間以上続く時などは、結核の危険信号です。早期に発見してきちんと治療すれば治る病気ですが、発見が遅くなれば治療が困難になるだけでなく、周囲の人に感染させてしまうこともあります。

◇早期発見・早期受診を

せきやたんが長引く場合は、早めに医療機関で受診しましょう。結核の検査には、胸部エックス線検査、たんの検査などがあります。

◇結核を予防するには

からだの抵抗力が低下すると、発病し



やすくなります。栄養と睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけましょう。糖尿病などを放置していると抵抗力が低下することがありますので、医師のもとできちんと病気を管理しましょう。また、乳幼児は結核に感染すると重症化しやすいので、生後6カ月の期間内にBCG接種を受けましょう。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

都が「C型肝炎インターフェロン治療」の医療費を助成します

都は10月1日(月)から、インターフェロン治療の医療費を助成します。都内に1年以上住所がある方などが対象になります。

「B型・C型肝炎ウイルス肝炎入院医療費助成制度」は9月30日(日)で終了します。

詳細は、右記へお問い合わせください。

- ◇医療助成制度に関すること
都福祉保健局疾病対策課 ☎5320-4471
- ◇申請手続きに関すること
区保健センター(荻窪 ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331)

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を区が負担します。9月末に65歳以上の方へ通知をお送りします。同封する予約票に必要事項を記入し、契約医療機関にお持ちください。

また、接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方(身体障害者手帳一級相当)には通知をお送りしません。

【実施期間】10月1日(月)～20年1月10日(木)(期間内に一回) 【費自己負担額】二二〇〇円(生活保護受給中の方は免除になります)

【必要書類】①国民年金手帳 ②年金受け取り希望先の金融機関の通帳 ③印鑑(本人が自署する場合は不要です)

国民年金のお知らせ 65歳になられる方へ

20歳～60歳の間、加入したことのある年金が国民年金だけで、第1号被保険者期間のみの方の老齢基礎年金の受給には、区役所で手続きが必要です。

受け付けは誕生日の前日からです。

【必要書類】

- ①国民年金手帳 ②年金受け取り希望先の金融機関の通帳 ③印鑑(本人が自署する場合は不要です)

◆国民年金の第3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9 ☎3312-1511)へお問い合わせください。

※第1号被保険者→自営業、学生など/第3号被保険者→厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

(荻窪) ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331(他)二十三区外で接種を希望する場合は、事前に同課にご相談ください

新しい①・②医療証をお送りします 9月末に、10月1日からご利用になれる医療証(淡いオレンジ色)をお送りします。郵送先は、住民登録地または外国人登録地のみで、それ以外への郵送はしません。

新しい医療証の有効期限は20年9月30日です。ただし、20年3月に中学校を卒業する方の③医療証と、20年4月に小学校へ入学する方の④医療証の有効期限は、20年3月31日になります。

小学生に入学する方の⑤医療証(有効期限20年4月1日～9月30日)は、3月下旬にお送りします。

1月2日以降に転入した方で、現況届または所得証明書の提出がない場合は、9月末に医療証の送付ができない場合があります。また、①・②医療証をお持ち

でない方にお問い合わせください。③医療証をお持ちでない方で、3月31日以前から区に住民登録または外国人登録のある場合は、9月30日(消印有効)までに子育て支援課あてに郵送で申請してください。4月1日から有効な医療証を特例で交付します。

※生活保護(医療扶助)を受給している、児童福祉施設等に入所している方は、対象にならない場合があります。 ⑥子育て支援課子ども医療手当係

住居表示プレートなどの整備を行います 10月～20年1月に、浜田山・松ノ木・成田西・成田東で、破損している住居表示プレートや街区表示板の張り替えを行います。該当地域以外でも破損や紛失しているプレートなどがありましたら、ご連絡ください。

高井戸市民センターの駐車場の利用休止 10月6日(土)・7日(日)と12日(金)・14日(日)は、「秋まつり」と「環境博覧会すぎなみ2007」開催のため、駐車場が利用できません。お越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

善福寺ふれあい図書室を閉室します 12月に、今川四丁目に新しい区立図書館が開館する予定のため、善福寺ふれあい図書室は11月4日(日)をもって閉室します。詳細は、図書館ホームページ http://www.library.city.su

募集します

宮前ふれあいの家 運営法人 20年4月以降、通所介護施設「宮前ふれあいの家(宮前5-17-15)」を運営する社会福祉法人を募集します。

応募資格 4月1日現在、都内で通所介護事業所を運営する社会福祉法人▽応募要項 10月1日(月)から高齢者施策課(区役所西棟二階)で配布。区ホームページからも取り出せます

募集説明会 10月4日(木)午後1時30分(職員能力開発センター(成田東4-36-13)当日、直接会場へ) 高齢者施策課施設担当

ケア24常勤職員 (1)ケア24阿佐谷 (内)相談業務、介護予防ケアプランの作成、認定調査(介護支援専門員のみ)▽職種 ①看護師 または保健師②介護支援専門員

ケア24阿佐谷・ケア24松ノ木(兼務) (内)介護予防保険請求事務、その他ケア24運営支援事務▽職種 ①事務職員(医療・介護保険請求業務経験者は優遇)

勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(1は交替制で午後7時までの勤務あり)▽募集

上荻ふれあいの家 非常勤職員 (内)介護職員(高齢者の介護など)②送迎車の運転手▽勤務日時 ①週五日②週三日いずれも午前8時30分～午後5時30分

都営シルバークリア(高齢者集合住宅)の入居者 募集住宅 都営シルバークリア(単身者向) 七戸、二人世帯向(三戸)、都営シルバークリア和前一丁目住宅(単身者向)一戸、都営シルバークリア富士見ヶ丘住宅(単身者向)一戸▽月額使用料(予定) ①単身世帯 ①一万九千五百円②二人世帯 ①二万六千五百円②四万九千七百円

杉並区産業融資資金制度を一部改正する予定です

小口融資資金制度の創設

10月1日から「責任共有制度」が導入されることにもない、区では、その適用が除外される制度として、「小口融資資金制度」を10月中旬に創設する予定です。

この制度は、信用保証協会の保証のみ適用となります。対象となるのは、以下の要件を満たす法人または個人です。 ①小規模企業(製造業等は従業員数二〇名以下、卸・小売・サービス業は五名以下)である

②既存の保証協会の保証付き融資残高が一二五〇万円以下である ③以下の「杉並区産業融資資金」を利用できる中小企業」に該当している(一部例外あり)

※杉並区産業融資資金を利用して くる中小企業 (1)区内に主たる事業所(法人は本店登記も)を有し、区内で同一の事業を引き続き一年以上営んでいる方 (2)申し込みをする日までに納付すべき住民税および事業税を滞納していない方

(3)東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる方 (4)個人の場合には、主たる収入を当該事業から得ている方 (5)現在、杉並区産業融資資金で同一の融資を受けていない方 (ただし、年末連転資金を除く)

普通融資資金および緊急連転資金は、現在、融資限度額まで利用していない方) 産業融資資金の融資利率改定 利率は10月中旬に改定する予定です(改定後お知らせします)。

また、生業資金、災害援護資金(保健福祉部管理課、女性福祉資金(杉並福祉事務所(荻窪 ☎3398-9104)、住宅修繕資金(住宅課)、がけ擁壁改善資金(土木管理課)も、10月中旬から融資利率を改定する予定です。

産業融資資金「年末連転資金」の申し込み受付開始 10月1日から、年末時の商品の仕入れ、賞与の支払いなどの目的で資金を必要としている事業主の方に、年末連転資金のあっせんを行います。

都営シルバークリア(高齢者集合住宅)の入居者

募集住宅

募集住宅 都営シルバークリア(単身者向) 七戸、二人世帯向(三戸)、都営シルバークリア和前一丁目住宅(単身者向)一戸、都営シルバークリア富士見ヶ丘住宅(単身者向)一戸▽月額使用料(予定) ①単身世帯 ①一万九千五百円②二人世帯 ①二万六千五百円②四万九千七百円

申込書配布期間・場所 9月25日(火)～10月3日(水)(各配布場所の休業日を除く)まで、住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所で配布。区役所では、夜間・休日にも配布します▽申込方法 ①申込書に必要事項を記入し郵送。10月5日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます ②区コールセンター ☎8

800または住宅課 ☎3391-0015に電話して申し込みます ③申し込みは10月17日(水)までです

申込書配布期間・場所 9月25日(火)～10月3日(水)(各配布場所の休業日を除く)まで、住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所で配布。区役所では、夜間・休日にも配布します▽申込方法 ①申込書に必要事項を記入し郵送。10月5日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます ②区コールセンター ☎8

800または住宅課 ☎3391-0015に電話して申し込みます ③申し込みは10月17日(水)までです

申込書配布期間・場所 9月25日(火)～10月3日(水)(各配布場所の休業日を除く)まで、住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所で配布。区役所では、夜間・休日にも配布します▽申込方法 ①申込書に必要事項を記入し郵送。10月5日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます ②区コールセンター ☎8

800または住宅課 ☎3391-0015に電話して申し込みます ③申し込みは10月17日(水)までです

申込書配布期間・場所 9月25日(火)～10月3日(水)(各配布場所の休業日を除く)まで、住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所で配布。区役所では、夜間・休日にも配布します▽申込方法 ①申込書に必要事項を記入し郵送。10月5日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます ②区コールセンター ☎8



催し

公園で体験！
犬のしつけ方・ふれあい方

◇犬のしつけ方教室

①10月27日(土)午前10時、午後1時(各回一時間程度) ②初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、排せつ) ③飼い主と飼い犬(頭)小学生以下は保護者同伴 ④生後6カ月以上 ⑤狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参してください) ⑥ひびいひかみ癖のある犬、生理中のメス犬は除く ⑦各一五名(抽選)

◇犬と友だち・はじめて教室

公園を散歩しながら学びます。 ①10月27日(土)午前11時30分(三〇分程度) ②対犬を飼っていない

日程	場所(地域区民センター)	申込期限
①10月6日(土)	阿佐谷(阿佐谷南1-47-17)	9月27日
②20日(土)	井草(下井草5-7-22)	10月11日
③11月18日(日)	西荻(桃井4-3-2)	11月8日
④12月9日(日)	荻窪(荻窪2-34-20)	11月29日
⑤22日(土)	高円寺(梅里1-22-32)	12月13日
⑥20年1月26日(土)	高井戸(高井戸東3-7-5)	1月17日
⑦2月16日(土)	永福和泉(和泉3-8-18)	2月7日

※時間は、いずれも午後2時～5時。

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

ない児童(未就学児は保護者同伴) ①〇名(抽選) ②(いずれも) ③(いずれも)

④(いずれも) ⑤(いずれも)

⑥(いずれも) ⑦(いずれも)

⑧(いずれも) ⑨(いずれも)

ふれっしゅとーく With ゆーす

多くの中高生生の意見を区へ届けるため、みんなで話し合う場です。

①10月27日(土)午後11時30分(三〇分程度) ②対犬を飼っていない

③(いずれも) ④(いずれも)

⑤(いずれも) ⑥(いずれも)

⑦(いずれも) ⑧(いずれも)

⑨(いずれも) ⑩(いずれも)

⑪(いずれも) ⑫(いずれも)

⑬(いずれも) ⑭(いずれも)

⑮(いずれも) ⑯(いずれも)

地域安全のついで

地域の防犯力を強化するため、区と区内警察署と区防犯協会が開催します。

①10月6日(土)午後1時30分(場) セシオン杉並(梅里1-22-32) ②(内)式典・感謝状贈呈式・講演など ③(対)区内在住の方 ④五〇〇名(先着順) ⑤(費)無料 ⑥(申)当日、直接会場へ ⑦(関)危機管理対策課

楽しく歩きま専科

青空の会が企画する自由参加のウォーキングです。

①10月4日(木)午前10時(集合) ②(正)午(雨天中止) ③(場)集合場所 ④(上)井草保健センター(上井草3-8-19) ⑤(内)行程 ⑥(青)梅街道 ⑦(天)祖若宮八幡宮 ⑧(武)蔵関公園 ⑨(解)散 ⑩(対)五km以上歩ける方 ⑪(費)無料 ⑫(申)当日、直接集合場所へ ⑬(関)上井草保健センター ⑭(電)3394-1212 ⑮(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

⑯(先)着順 ⑰(申)当日、直接集合場所へ

⑱(関)上井草保健センター ⑲(電)3394-1212 ⑳(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㉑(先)着順 ㉒(申)当日、直接集合場所へ

㉓(関)上井草保健センター ㉓(電)3394-1212 ㉔(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㉕(先)着順 ㉖(申)当日、直接集合場所へ

㉗(関)上井草保健センター ㉗(電)3394-1212 ㉘(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

講演・講座

㉙(先)着順 ㉚(申)当日、直接集合場所へ

㉛(関)上井草保健センター ㉛(電)3394-1212 ㉜(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㉝(先)着順 ㉞(申)当日、直接集合場所へ

㉟(関)上井草保健センター ㉟(電)3394-1212 ㊱(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㊲(先)着順 ㊳(申)当日、直接集合場所へ

㊴(関)上井草保健センター ㊴(電)3394-1212 ㊵(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㊶(先)着順 ㊷(申)当日、直接集合場所へ

㊸(関)上井草保健センター ㊸(電)3394-1212 ㊹(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㊺(先)着順 ㊻(申)当日、直接集合場所へ

㊼(関)上井草保健センター ㊼(電)3394-1212 ㊽(他)交通事故やケガなどには自己責任で参加してください

㊾(先)着順 ㊿(申)当日、直接集合場所へ

①10月20日(土)午前10時～午後4時(場)杉並第十小学校校庭(和田3-55-49) ※雨天の場合は、同校体育館 ②区内在住の障害者とその介助者ほか ③(費)無料 ④(関)競技参加を希望する方は所属する団体・施設などにお申し込みください ⑤(所)属していない方はお問い合わせください ⑥(関)障害者施策課 ⑦(管)理 ⑧(係) ⑨(番) 3312-8808

ロボット教室(中級コース)

①10月20日(土)午後1時30分～4時30分 ②21日(日)午前9時30分～午後0時30分 ③21日(日)午後1時30分～4時30分 ④(場)科学館 ⑤(対)区内在住・在学中でRCXまたはNX T初級コースを受講したことがある小学五年生～中学生 ⑥(定)三〇名(抽選) ⑦(費)無料 ⑧(申)往復ハガキ(記入例参照)に学校名と学年も書いて、10月5日(必着)までに科学館(〒167-0033 清水3-3-13)へ ⑨(関)科学館 ⑩(電)3396-4391 ⑪(他)ロボットキットは貸し出します

⑫(先)着順 ⑬(申)当日、直接会場へ

⑭(関)危機管理対策課 ⑮(電)3396-4391

⑯(先)着順 ⑰(申)当日、直接会場へ

⑱(関)危機管理対策課 ⑲(電)3396-4391

㉑(先)着順 ㉒(申)当日、直接会場へ

㉓(関)危機管理対策課 ㉓(電)3396-4391

㉔(先)着順 ㉕(申)当日、直接会場へ

㉖(関)危機管理対策課 ㉖(電)3396-4391

㉗(先)着順 ㉘(申)当日、直接会場へ

㉙(先)着順 ㉚(申)当日、直接会場へ

㉛(関)危機管理対策課 ㉛(電)3396-4391

高齢者の健康づくり教室

①10月17日(水) ②(こ)ころとからだを若く保つ方法(医師・芦刈伊世子) ③22日(月) ④(元)気な口もとではつらつ生活 ⑤24日(水) ⑥(家)庭で出来る筋力維持体操(理学療法士・原田憲二) ⑦29日(月) ⑧(や)じさんきたさんも介護予防! いずれも午後1時30分～3時30分(計四回) ⑨(場)荻窪保健センター(荻窪5-20-1) ⑩(対)区内在住の65歳以上で介護保険サービスを利用していない方(なるべく全日参加できる方) ⑪(定)三〇名 ⑫(費)無料 ⑬(申)9月25日から電話で、荻窪保健センター(電)3391-0015へ(先着順)

⑭(先)着順 ⑮(申)当日、直接会場へ

⑯(関)危機管理対策課 ⑯(電)3396-4391

⑰(先)着順 ⑱(申)当日、直接会場へ

㉑(関)危機管理対策課 ㉑(電)3396-4391

㉒(先)着順 ㉓(申)当日、直接会場へ

㉔(関)危機管理対策課 ㉔(電)3396-4391

㉕(先)着順 ㉖(申)当日、直接会場へ

㉗(関)危機管理対策課 ㉗(電)3396-4391

㉘(先)着順 ㉙(申)当日、直接会場へ

直営施設	
施設	教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042-596-0693
料金	1泊2食 大人=4400円、子ども=2700円
申込方法	11月の利用申し込み 研修使用日以外は、10月10日から使用日の原則3日前まで、電話または区役所内窓口で受け付けます(10日は電話のみ)。予約の取れた方には使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	11月8日(木)
問い合わせ先	近畿日本ツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。			
施設名(住所)	電話番号(受付時間) ファクス	インターネット	申込先
湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	http://www.yunosato-sugina.com/sugina/	湯の里「杉菜(すぎな)」
ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町字岩櫃山4399)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時、年中無休) FAX0279-68-5417	http://www.iwabitsu.co.jp/	ホテル・コニファーいわびつ
富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時、年末年始を除く)	http://www.anshinyado.com/	富士学園
弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時、年中無休)	http://www.yumigahama-club.com/	弓ヶ浜クラブ
平日	大人 区民=7980円～ 一般=8400円～		
子ども	区民=5565円～ 一般=5985円～		
休前日	大人 区民=9030円～ 一般=9450円～		
子ども	区民=6615円～ 一般=7035円～		
入湯税	12歳以上150円		
休館日	12月12日・13日、 20年1月15日～17日、 2月12日～14日		
上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。宿泊料金は、利用人数・季節等により異なる場合があります。			
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日		

杉並物語

③4

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか…。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日号に掲載)

イラスト・題字 ● 佐藤 竜雄
アニメ監督 / 高円寺在住
企画・監修 ● 大地 丙太郎
アニメ監督 / 阿佐谷在住

アニメの知識を③ 園



アニメを描こう
の漫画家たちが
アニメーターです。

WON
アニメの現場、アニメーターにも
原画マンと動画マンを分けます。



原画=動きのキーとなる絵
動画=原画と原画をつなぐ絵



「アニメマン」に描く
第一原画、それを整理して
原画にする第二原画
など、仕事の役割も
ちがみに現在、
アニメマンに描く
動きを原画に描く
第一原画、それを整理して
原画にする第二原画
など、仕事の役割も

インド音楽の調べと楽器の魅力
インド音楽を聴き、古典楽器について学びます。
時10月6日(土)午後2時～4時
場中央図書館(荻窪3-40-23)
内出演 寺原太郎、立岩潤三、寺原百合子(区内在住で小学生以上の方定50名費無料) 電話で、中央図書館 ☎3391-5754 (先着順)

● 秋の読書週間記念行事
大人のための
朗読と語りの会
古典から現代文学まで、本を聞く面白さを味わいませんか。
時10月6日(土)午後1時～2時
30分 場阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 師ルピナス絵本の会(定40名(先着順)費無料) 当日、直接会場へ 阿佐谷図書館 ☎5373-1811

NPO法人(特定非営利活動法人) を設立しよう
時10月15日(月)午後6時30分～9時 場すぎなみNPO支援センター 師すぎなみNPO支援センター・佐藤紳嗣(定20名費無料) 申・同郵送、電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で、10月12日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17) ☎3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposugina.nippon (先着順)

すぎなみ地域活動ネット 操作講習会
時①10月8日(祝)②12日(金)午後1時～4時 場すぎなみNPO支援センター(内)掲示板、カレンダー、電子アルバム、参加者募集などの操作説明(①これから登録を考えている方②既に登録済みの方定各回20名費無料) 師ハガキ、電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で、各回の前日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17) ☎3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposugina.nippon (先着順) ②はペーजी作成の相談をしますので写真ファイルを持参してください

企業経営のための男女共同参画セミナー
時10月11日(木)午後2時～4時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師仕事と家庭との両立(株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長・小室淑恵、先進事例に学ぶ(株)相南ドリル会長・飯山登(区内の事業者、人事労務担当者ほか定150名(抽選)費無料) 申・同電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)に企業名・従業員数・参加人数も書いて、10月5日(必着)までに文化・交流課男女共同参画推進担当 FAX 5307-0983 bunka-k@city.suginami.lg.jp (他) 啓発資料「働く女性と労働法」を差し上げます

知的障害者 フォローアップ講座
時10月12日(金)午前10時～午後0時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師支援者の連携について(師)すぎなみコーディネーター所長・赤平守(対)障害者の地域生活支援にかかわっているヘルパーの方ほか定40名費無料) 申・同電話で、10月5日までに杉並障害者自立支

区政を話し合う会

区長と一緒に話し合いませんか

【テーマ】地球を救えp(^-^)qすぎなみ省エネ作戦～ストップ・ザ・温暖化!「今わたしたちにできること」～

省エネや温暖化について、区民の皆さんと区長が共に話し合う会です。

どなたでも自由に参加できますので、多くの皆さんのご発言・ご参加をお待ちしています。

時10月14日(日)午前10時30分～正午 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 申発言したい方=ハガキ、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)に、発言したい件名と要旨(100字程度)も書いて、10月1日(必着)までに区政相談課 FAX 3312-3531 sodan-k@city.suginami.lg.jp へ 傍聴したい方=当日、直接会場へ 師区政相談課 ①1人の発言時間は5分程度です②応募者多数の場合は人数を調整します③時間に余裕があれば当日も発言を受け付けます④手話通訳を希望する方は、10月1日までに区政相談課へ

あなたの仕事経験を、小学生が産業・経済・職業などについて学ぶ社会科の副読本にしてみませんか。

時10月11日(木)～20年2月21日(木)午後7時～9時(計10回) 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師地域情報研究所所長・田中恒明、学校教育コーディネーター・前田考歩ほか(定20名(抽選)費1000円(材料費)申ハガキ、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)に応募動機も書いて、10月2日(必着)までに社会教育センター(〒166-0001 梅里1-22-32 FAX 3317-6920) shakyo-c@city.suginami.lg.jp (他) 同センター ☎3317-6621 他日程の詳細はお問い合わせください

〈リサイクルひろば高井戸 10月の講習会〉

講習会名	日時	費用	定員	申込方法
廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー	5日(金)午前10時30分～正午	無料	10名	当日、直接会場へ
リメイクいろいろ体験コーナー	22日(月)午前11時～午後2時	1個300円	10名	電話で、先着順
着物と洋服の簡単リメイク	15日(月)午後1時30分～3時30分	600円	10名	電話で、先着順

※申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360)へ(水・木曜日休館)。募集人数に満たないときは中止する場合があります。
※生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合があります)。

〈ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し〉

Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容など, 日時, 費用. Lists various activities like '絵画サロン' and 'やさしいジャズダンス'.

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

◇中高年のトレーニング術
時10月15日、11月19日の毎週
月曜日午前10時、11月30分(計)

事前予約制で先着順です。ご希望の方は、ゆうゆう館や高齢者活動支援センターへ直接お問い合わせください。

家族介護教室
◇ストップ!!腰痛
時10月4日(木)午後1時30分

六回(場)上井草園機能訓練室(上井草3-33-10)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)



区の後援・その他の催し・講座など

★宝生あやこのポエジカル公演
時10月13日(土)午後1時30分開演(1時開場)②4時30分開演(4時開場)

★アメリカン・ジャズ・ポピュラーの「クラシックス」を聴く会
時10月6日(土)午後6時(場)MANHATTAN

★アンサンブル・フォルテ特別演奏会
時10月29日(月)午後7時開演(6時30分開場)

★だるま座「桜散る散るもつのもも三春乃一座」
時10月12日(金)午後7時、13日(土)午後2時、7時、14日(日)午後1時、6時、15日(月)午後2時

★ボーイスカウト1日体験
時9月30日(日)午前10時～午後1時(場)阿佐谷神明宮

★親子で影絵を楽しもう～影絵劇「みなみのうみのおとぎばなし」
時10月14日(日)午後2時(1時30分開場)

★日本語教師入門講座
時(場)①9月26日(水)②10月3日(火)昼の部=午後2時～3時30分

アクセスまたはEメール(4面記入例参照)に昼・夜の部の希望も書いて、NPO法人全国日本語教師会

★経営者のための雇用定着セミナーと労務相談会
時・内10月9日(火)①講演=午後1時30分～3時②経営者のための各種労務相談会=3時～4時30分

★NPOマンション管理セミナー
時10月6日(土)午後2時～5時(場)すぎなみNPO支援センター

★住宅デースペシャル「東京土建まつり」
時9月30日(日)午前10時～午後2時(包丁ぎとまな板削りの受付は正午まで)

★不動産総合相談会
時9月28日(金)午前10時～午後4時(場)区役所2階区民ギャラリー

★社協並区シルバー人材センター パソコン教室
時・場:内下表のとおり(対)年齢制限なし。全回参加できる方。コースNo.1107はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方(定)10名(抽選)

Table with 4 columns: No., レベル, コース名・内容, コース番号/月/時間. Lists computer courses like 'A.初めてのパソコン' and 'B.パソコンもっと上達'.

(注)1.午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分。2.受講料はテキスト代を含む。



SPORTS
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

◇クレール射撃

時10月14日(日)午前9時 場群馬県クレール射撃場(群馬県安中市宿2000-4) 内種目=トラップ、スキート 対区内在住・在勤・在学の方または区連盟会員で弾銃所持者(銃砲所持許可者) 費1種目6000円(当日) 申当日、直接会場へ 関区クレール射撃連盟・森下 ☎3395-3303

◇レスリング

時10月20日(土)午前10時 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=小学生の部(A・B)、中学生の部(A・B)、一般の部(A・B・C) 対区内在住・在勤・在学でスポーツ保険加入者 費1000円(高校生以下は無料) 申・関電話またはファクスに氏名・所属・体重を書いて、区レスリング協会・成国 ☎ FAX3312-8723 へ 他①保険証を持参してください②車での来場はご遠慮ください

◇ソフトボール

時10月21日(日)・28日(日)午前9時～午後5時(予備日=11月4日(日)) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=男女混合(スローピッチ) 対区内在住・在勤・在学の方、女子を2名以上含めた混合チーム(男子・女子のみでも参加可(ハンデあり)) 定16チーム 費1チーム4000円(連盟加盟チームは免除。代表者会議で集めます) 申・関電話で、10月13日までに区ソフトボール連盟・永井 ☎3335-1022(午前9時～午後7時(正午～午後3時を除く)) へ 他代表者会議を10月14日(日)午後6時30分から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で開催します

◇ライフル射撃

時10月21日(日)午前9時～午後4時 場埼玉県長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町野上下郷2395-1) 内種目=(S B) 50m 3×40MW・50m P 60MW、(A R) 10m S 60MW・10m P 60MW・10m A P 60MW・10m H R 60MW(1人1種目) 対区内在住・在勤・在学の方または区ライフル射撃協会会員で銃所持許可者 費S Bの部4000円、A Rの部2000円 申10月11日までに、参加

⑤の教室は、さざんかねっと「http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2」で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは9月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

費を郵便局「00110-7-48361杉並区ライフル射撃協会事務局」へ振り込み(通信欄に参加種目を記入) 関同協会・松島 ☎3318-0120(午前9時～午後4時)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇青空体力づくりフェスティバル

時10月22日(月)午前10時～正午(受付=9時45分) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師日本遊育研究所専任講師・藤原明美 対区内在住・在勤・在学で軽い運動ができる方 定80名 費200円(保険料含む) 申往復ハガキ(4面記入例参照)で、10月9日(必着)までに区青空体力づくり指導員協議会・大野淑美(〒168-0063和泉1-50-9)へ(先着順) 関同協議会・近藤 ☎3390-9437 他運動のできる服装で上履きを持参してください

●ダブルスだけの卓球大会

時10月28日(日)午前9時(区後援) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=男女別ダブルス・混合ダブルス、合計年齢100歳以上の男女別ダブルス・混合ダブルス※ただし混合ダブルスはどちらか1種目のみ可 対区内在住・在勤・在学の方 費1種目1組1600円 申種目・住所・氏名・年齢・電話番号・所属チーム(あれば)を書いた紙と参加費を、10月17日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1)へ現金書留で郵送 関区卓球連盟・田崎 ☎3314-6624(午前10時～午後5時)

スポーツ教室

●バスケットボールフリースクール

時10月6日～20年3月15日の毎月第1・3土曜日、午後7時～10時 場永福体育館(永福3-51-17) 師安達裕 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定50名 費300円 申当日、直接会場へ 関永福体育館 ☎3328-3146

●ポニー乗馬会

時10月8日(祝)午後1時～3時(受付=0時50分。区後援) 場井草森公園多目的広場(井草4-12-1) 内引き馬による乗馬体験、小動物とのふれあいコーナー 定100名(先着順) 費1回500円(保険料含む) 申当日、直接会場へ 関わたぼうしの会・池部 ☎090-3001-

(体育の日イベント 10月8日(祝) (当日受付分))

場所	種目	時間	場所	種目	時間
高井戸温水プール (高井戸東3-7-5 ☎3331-8652)	個人利用	午前9時～午後9時	妙正寺体育館 (清水3-20-12 ☎3399-4224)	バドミントン	午後1時15分～4時45分
	アクアエクササイズ※1※3	午後1時～5時		バスケットボール※3	午後5時15分～8時45分
	ワンポイントレッスン				
杉並第十小学校 温水プール (和田3-55-49 ☎3318-8763)	アクアエクササイズ※1※3	午前10時～正午	大宮前体育館(宮前2-11-11 ☎3334-4618)	卓球※3	午後5時15分～8時45分
	AEDを用いた救助訓練	午後0時55分～1時15分			
	ワンポイントレッスン※1※3	午後2時～4時			
高円寺体育館 (高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)	個人利用	午前9時～午後9時	荻窪体育館 (荻窪3-47-2 ☎3320-3381)	バドミントン	午後5時～9時
	エアロビクス※1※3	午前10時～11時45分		フラダンス	午前10時～正午
	ヨガ※1※3	午後1時～2時45分		ユニカール	午後1時～4時30分
	フラダンス※1※3	午後3時～4時45分		ソシアルダンス	午後5時～9時
	パドミントン※3	午後6時～8時45分		柔道・剣道	午前9時30分～正午
永福体育館 (永福3-51-17 ☎3328-3146)	体力測定※2	午前9時30分～正午	武道場	空手	午後0時30分～3時
	スポーツデビュー	午後1時30分～4時		太極拳	午後3時30分～6時
	卓球	午後5時～9時		合気道	午後6時30分～9時

※1.定員は30名(先着順)。2.受付は午前11時30分まで。3.16歳以上の方。

浴場名	所在地	電話番号	内容・時間
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(祝)午後1時
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(祝)午後0時30分
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロビクス=10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(祝)午後1時
Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)午後0時45分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	自力整体法=10月14日(日)、11月11日(日)、12月9日(日)午後1時
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロビクス=10月7日(日)、11月4日(日)、12月2日(日)午後0時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロビクス=10月7日(日)、11月4日(日)、12月2日(日)午後1時
第一宝湯	天沼3-38-12	3398-2392	気功太極拳=10月2日(火)、12月4日(火)午後2時30分、10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)午後0時45分
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	気功太極拳=10月7日(日)・21日(日)、11月4日(日)・18日(日)、12月2日(日)・16日(日)午後0時50分
第二石原浴場	宮前4-6-13	3334-8402	太極拳=10月20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)午後2時45分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=10月14日(日)、11月25日(日)、12月9日(日)午後0時45分、11月4日(日)午後2時15分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)午後0時45分
天狗湯	西荻南1-21-4	3333-9461	手もみ体操=10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)午後0時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	ピース教室=11月11日(日)午後1時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	健康エアロビクス=10月14日(日)、12月9日(日) / てぬぐい体操=10月28日(日)、12月23日(祝) / 自彊(きょう)術=11月11日(日)いずれも午後0時30分
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	健康体操=10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)午後1時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	太極拳=10月7日(日)、11月4日(日)、12月2日(日)午後0時30分、10月23日(火)、12月18日(火)午後2時30分 / コーラス=11月20日(火)午後2時30分
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	気功太極拳=10月14日(日)、11月11日(日)、12月9日(日)午後1時
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳=10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(祝)午後0時45分
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	気功太極拳=10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木) / 健康体操=11月1日(木)いずれも午後1時45分
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	てぬぐい体操=10月7日(日)、11月4日(日)、12月2日(日)午後0時30分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	健康エアロビクス=10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(祝)午後0時45分
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	てぬぐい体操=10月22日(月)、12月17日(月)午後1時30分 / コーラス=11月18日(日)午後0時30分
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	てぬぐい体操=10月21日(日) / 健康エアロビクス=11月18日(日)、12月16日(日)いずれも午後0時30分

(注) 1. てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。 2. ピース教室などは、材料費を負担していただく場合があります。

◆杉並区まちの湯健康事業◆
身近なまちのお風呂屋さんで
楽しく健康づくり

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は100円で入浴できます。

時・場・内左表のとおり 師杉並区シルバ

1人材センター、ダイヤビックひばり会、NPO法人グループあいびーほか 定会場に より異なります(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関各公衆浴場(正午以降)

10月1日(月)
から

杉並区移動サービス 情報センターを開設します

〈杉並区移動サービス情報センターのサービス内容〉

利用者 ● 本人 ● 家族など ● 支援事業者 (ケアマネジャーなど)	外出や移動サービスについて、 気軽にお問い合わせください! 例えば… 車椅子を初めて使うようになったけれど、どうやって病院まで行ったらよいかしら…?
	いろいろなタクシー会社、NPO等による移動サービスがあるようだが、どんなサービス内容なのか、違いが分からないんだけど…
	遠距離にある病院に通院するとき移動サービスを利用したいが、どんな事業者・団体が適しているのだろうか?
	私は介護認定を受けているが、通院するとき利用できるサービスはあるのか?

お問い合わせ

サービスの提供

杉並区移動サービス情報センター

利用者の皆さんの声に、
下記のサービスによりお応えしていきます

- 移動サービスに関する幅広い協力体制づくりを行います
移動サービスを行っている様々な事業者や団体が、共に協力しながら移動困難の方を支援できる仕組みをつくっていきます。
- 移動サービスに関する情報の提供を行います
『(仮称)おでかけガイドブック』の発行や、ホームページなどを通じて、移動サービスに関する情報をお届けします。
- 移動サービスに関する相談をお受けします
困ったときや迷ったとき、解決のお手伝いをします。
- 個別相談の結果、速やかに移動サービスを利用したい場合には、取次サービスを行います(20年3月から実施予定)

▶ だれでも、いつでも、どこでも、お出かけをサポートします。気軽に「ご相談ください」



杉並区移動サービス情報センターは、車椅子を利用している方、介助が必要な方、外出手段でお困りの方の、「外出に関する相談窓口」です。——問い合わせは、保健福祉部管理課計画調整担当へ。

杉並区移動サービス情報センターを開設します

区は、加齢や障害により、単独でバスや電車など一般公共交通機関を利用することが困難な方が、「出かけたいたいときに出かけられる」よう、移動に関する相談や情報提供などを行う、杉並区移動サービス情報センターを10月1日(月)に開設します。

車椅子を利用している方、介助が必要な方、外出手段でお困りの方の、「外出に関する相談窓口」です。

ご本人だけでなく、その家族、ケアマネジャーなど支援者の方からの相談にもお応えします。気軽にご利用ください。

情報センターの運営

杉並区移動サービス情報センターは、プロポータル方式で公募・選定された次の団体が共同で運営します。

- NPO法人おでかけサービス杉並
- NPO法人移動サポートひらけごま

オープンイベント

時 10月20日(土)午後2時~4時
 30分(場) 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内・師講演(首都大学東京教授・秋山哲男)、福祉車両、歩行補助具等福祉機器の展示ほか(費) 無料(申) 当日、直接会場へ

杉並区移動サービス情報センター(荻窪5-18-11)
 ニーシティ荻窪103 ☎5347-3154 FAX5397-1755 (月)金曜日午前9時30分~午後6時30分
 ※土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日は休み

人口と世帯 19年9月1日現在、()は前月比
 総人口/53万4453人(273増)

住民登録	人口/52万3540人(262増) 男/25万2779人(216増) 女/27万0761人(46増) 世帯/28万8437(245増)	外国人登録	人口/1万0913人(11増) 男/5272人(9増) 女/5641人(2増) 世帯/8960(7減)
------	--	-------	--

就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日 午前10時~午後4時 (正午~1時を除く)	10月2日~23日の 毎週火曜日 午後1時~4時
場所	産業経済課相談室 (区役所西棟10階)	高井戸地域 区民センター (高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申込	予約優先	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

◆10月の各種健康相談◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	12・26日 午前9時~10時30分	11・25日 午前9時~10時30分	2・16日 午前9時~10時30分	5・19日 午前9時~10時30分	11・25日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	4日 午前9時15分~10時30分	5日 午後1時15分~3時	25日 午前9時30分~10時15分	24日 午前9時~10時	22日 午前9時30分~10時30分
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	3・10・17・24日 午後1時30分~4時	3・10・17・24日 午後1時~4時	10月はありません	10月はありません	2・9・16・23日 午後1時30分~4時
パパ・ママ学級…事前申込制	17日 午後1時15分~4時	17日 午後1時30分~4時	10月はありません	10月はありません	16日 午後1時30分~4時
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	24日 午前10時~正午	18日 午前10時30分~正午	26日 午後2時30分~3時30分	2日 午前10時30分~正午	18日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) …電話予約	11・25日 午後1時15分~2時30分 12・26日 午前9時~10時30分	5・19日 午後1時15分~2時30分 1・15日 午前9時~10時30分	4・18日 午後1時15分~2時30分 2・16日 午前9時~10時30分	10日 午後1時15分~2時30分 11・24日 午前9時~10時30分	15日 午後1時15分~2時30分 9・16日 午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	13日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ				
ものわすれ相談(無料) …電話予約	3日 午後1時30分~	16日 午前9時30分~	19日 午後1時30分~	4日 午後1時30分~	18日 午後1時30分~
心の健康相談(無料) …電話予約	19・29日 午後1時30分~	12・26日 午後1時30分~	5・25日 午後1時30分~	17日 午後2時~	4日 午後1時30分~

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。
 2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月の1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです。(先着30名)
 3. 荻窪保健センターの母親学級は電話予約制で、定員25名・先着順です。
 4. 高円寺保健センターは、10月中旬ごろより出入口の改修工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。